



**UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABÍ**  
**FACULTAD DE EDUCACIÓN, TURISMO, ARTES Y HUMANIDADES**  
**TECNOLOGÍA SUPERIOR EN GASTRONOMÍA.**

**Título:**

Innovación de un menú gastronómico con ingredientes de mar y tierra.

**Autora:**

Yerssi Solange Rivera Zambrano

**Tutor(a):**

Leonor Villacreses Ponce

**Manta – Manabí – Ecuador**

**Enero 2026**

## APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

El tribunal evaluador certifica:

Que, el trabajo de carrera, titulado Innovacion de un menu gastronomico con ingredientes de mar y tierra ha sido realizado y concluido por el estudiante Rivera Zambrano Yerssi Solange ; el mismo que ha sido aprobado por los miembros del tribunal.

El trabajo de fin de carrera reúne todos los requisitos mínimos pertinentes en lo referente a la investigación y diseño que ha sido continuamente revisada por este tribunal.

Para dar testimonio y autenticidad,

Firmamos:



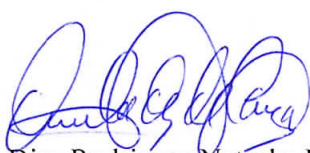
Lic. Gabriela Sion Saltos

**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL**



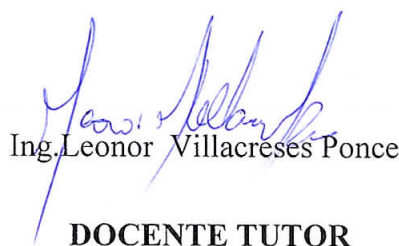
Lic. Cevallos Barberan Leydi

**MIEMBRO TRIBUNAL**



Lic. Diaz Rodriguez Natacha Paola

**MIEMBRO TRIBUNAL**



Ing. Leonor Villacreses Ponce

**DOCENTE TUTOR**



Rivera Zambrano Yerssi Solange

**GRADUADA**

### **Declaración Expresa de Autoría**

Yo, Yerssi Solange Rivera Zambrano declarada autora de esta tesis titulada “INNOVACIÓN DE MENÚ GASTRONOMICO CON INGREDIENTES DE MAR Y TIERRA”, presentada a la Universidad Laica de Eloy Alfaro de Manabí para optar al título de técnica en la gastronomía, afirmo que el presente trabajo es original y de mi autoría. Confirmando que todas las fuentes consultadas y citadas han sido debidamente reconocidas y referenciadas. He respetado los derechos de autor y las normas éticas en la investigación. Por lo tanto, asumo la responsabilidad total por el contenido de esta tesis y las opiniones aquí expresadas

Manta, 20 febrero de 2026



RIVERA ZAMBRANO YERSSI SOLANGE

Autor/a

## CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

**RIVERA ZAMBRANO YERSSI SOLANGE** portador de la C. I. # 1317763371 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación **“Innovación de un menú gastronómico con ingredientes de mar y tierra.”** de conformidad con el Art. 114 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad, e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva, para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Así mismo, autorizo a la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Manta, 20 febrero de 2026



RIVERA ZAMBRANO YERSSI SOLANGE

Autor/a

|                                                                                                                                           |                                                                                            |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <br><b>Uleam</b><br><small>ELOY ALFARO DE MANABÍ</small> | <b>NOMBRE DEL DOCUMENTO:</b><br><b>CERTIFICADO DE TUTOR(A).</b>                            | <b>CÓDIGO:</b> PAT-05-IT-001-F-004 |
|                                                                                                                                           | <b>PROCEDIMIENTO:</b> TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE LAS<br>CARRERAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS | <b>VERSIÓN:</b> 3                  |
|                                                                                                                                           |                                                                                            | Página 1 de 1                      |

## CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutora de la Unidad Académica Facultad Educación Turismo Artes y Humanidades de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Titulación bajo la autoría del estudiante Rivera Zambrano Yerssi Solange, legalmente matriculado en la carrera de Gastronomía, período académico 2025-2026, cumpliendo el total de 96 horas, cuyo tema del proyecto es "INNOVACIÓN DE UN MENÚ GASTRONOMICO CON INGREDIENTES DE MAR Y TIERRA"

El presente trabajo de titulación ha sido desarrollado en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Lugar, 11 de febrero del 2026.

Lo certifico,

  
Ing. Leonor Villacreses Ponce Mg.  
**Docente Tutora**

## **Dedicatoria**

Dedico este presente trabajo a mi Dios, por cuidarme y darme sabiduría en cada momento, también a la persona que estuvo conmigo desde mis comienzos y siempre me alentó en cada paso, a mi madre, también a mi padre que desde el cielo cuida y guía mis pasos, también de forma especial dedico mi esfuerzo a Elvis que desde que está con nosotros siempre me ha apoyado, a mi hermana que es mi compañera de vida y que desde pequeña me ayudaba con mis tareas y me ha levantado cuando he caído.

Este título va para estas personas que han estado conmigo desde muy pequeña, como mis abuelos que me han apoyado y nunca han dejado de creer en mí.

Por último, pero no menos importante, a pequeño toby que, aunque fue muy corto el tiempo que estuvo conmigo supo darme su amor de la manera más linda que existe y que siempre lo llevaré en mi corazón .

## **Agradecimiento**

Agradezco por las enseñanzas a la “Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí”, a aquellos docentes que fueron parte de este proceso, compañeros que estuvimos desde inicios de carrera hasta ahora.

Gracias a la Lic. Leonor Villacreses Ponce, por siempre estar presente en cada proyecto, horas por su paciencia, tiempo, cariño y profesionalismo que me ha brindado durante todo este proceso.

Agradezco a mi compañera Angie Castro por haber sido una buena compañía y amiga en este proceso.

## Índice de Contenido

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| Certificación del Tutor.....                                          | II   |
| Tribunal de Sustentación.....                                         | III  |
| Declaración Expresa de Autoría .....                                  | V    |
| Dedicatoria.....                                                      | VI   |
| Agradecimiento.....                                                   | VII  |
| Resumen.....                                                          | XIII |
| <i>Abstract</i> .....                                                 | XIV  |
| 1. INTRODUCCIÓN .....                                                 | 1    |
| 2. CONCEPTUALIZACIÓN DEL MENÚ .....                                   | 3    |
| 2.1. Antecedentes Breves .....                                        | 3    |
| 2.2. Justificación Creativa y Técnica del Menú .....                  | 3    |
| 2.3. Coherencia del Menú .....                                        | 4    |
| 3. DESCRIPCIÓN DE LAS PREPARACIONES .....                             | 6    |
| 3.1. Entrada .....                                                    | 6    |
| 3.2. Plato principal .....                                            | 8    |
| 3.3. Postre.....                                                      | 12   |
| 3.4. Bebida .....                                                     | 15   |
| 4. APLICACIÓN DE NORMAS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA.....                 | 18   |
| 4.1. Principios de Higiene y Manipulación Durante la Preparación..... | 18   |
| 4.2. Recomendaciones para Garantizar la Inocuidad del Proceso .....   | 18   |
| 5. ANÁLISIS DE RENTABILIDAD DEL MENÚ .....                            | 20   |
| 5.1. Costo de Producción del Menú .....                               | 20   |
| 5.2. Precio de Venta .....                                            | 20   |
| 5.3. Margen de Ganancia .....                                         | 21   |

|                    |    |
|--------------------|----|
| CONCLUSIONES ..... | 22 |
| BIBLIOGRAFÍA ..... | 23 |
| ANEXOS .....       | 25 |

## Índice de Tablas

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabla 1</b> Valoración nutricional – Entrada .....      | 7  |
| <b>Tabla 2</b> Valoración nutricional – Plato fuerte ..... | 10 |
| <b>Tabla 3</b> Valoración nutricional – Postre .....       | 14 |
| <b>Tabla 4</b> Valoración nutricional – Bebida .....       | 16 |
| <b>Tabla 5</b> Costo de producción del menú.....           | 20 |
| <b>Tabla 6</b> Precio de venta.....                        | 20 |
| <b>Tabla 7</b> Margen de ganancia .....                    | 21 |

## Índice de Figuras

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| <b>Figura 1</b> Imagen - boceto de referencia .....             | 8  |
| <b>Figura 2</b> Imagen - boceto de referencia Plato fuerte..... | 11 |
| <b>Figura 3</b> Imagen - boceto de referencia Postre .....      | 15 |
| <b>Figura 4</b> Imagen - boceto de referencia bebida.....       | 16 |

## **Índice de Anexos**

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Anexo 1</b> Ficha Técnica de Preparación – Entrada.....         | 25 |
| <b>Anexo 2</b> Ficha Técnica de Preparación – Plato Principal..... | 26 |
| <b>Anexo 3</b> Ficha Técnica de Preparación – Postre .....         | 27 |
| <b>Anexo 4</b> Ficha Técnica de Preparación – Bebida.....          | 28 |

## Resumen

El presente proyecto se centró en el desarrollo de una propuesta culinaria que logre la innovación de un menú gastronómico con ingredientes de mar y tierra, esto con el objetivo de documentar el proceso de elaboración de estos productos, detallando la elección de sus componentes, así como los métodos y técnicas utilizadas y su aporte nutricional a los comensales. La metodología se basó en el ensayo de las distintas preparaciones en un menú de tres tiempos con su bebida, el primero fue una entrada momia de camarones con salsa wila, como plato fuerte se presentó unas costillas de cerdo con gravlax, de postre un mojito de piña glaseado y finalmente una bebida llamada violeta imperial. Los resultados permitieron generar los valores nutricionales de estos alimentos a fin de lograr fusionarlos y ofertar un menú que combine y contraste los sabores de mar y tierra. Como conclusión, se determinó la importancia de la investigación partiendo de oportunidades de mejora que permitan a los chefs innovar sus propuestas, mejorar sus opciones de menú y crear en los comensales una experiencia culinaria que siempre recordarán.

**Palabras clave:** innovación, menú, gastronomía, mar, tierra.

### ***Abstract***

*This project focused on developing a culinary proposal that innovates a gastronomic menu using both seafood and land-based ingredients. The objective was to document the preparation process of these products, detailing the selection of their components, the methods and techniques used, and their nutritional value to diners. The methodology was experimental, as the different preparations were tested in a three-course menu with a beverage. The first course was a shrimp "mummy" appetizer with wila sauce, followed by pork ribs with gravlax as the main course, a glazed pineapple mojito for dessert, and finally, a beverage called Violeta Imperial. The results allowed for the generation of nutritional values for these foods in order to fuse them and offer a menu that combines and contrasts the flavors of the sea and land. In conclusion, the importance of this research was determined, based on opportunities for improvement that allow chefs to innovate their proposals, enhance their menu options, and create a memorable culinary experience for diners.*

*Keywords: innovation, menu, gastronomy, sea, land.*

## 1. INTRODUCCIÓN

Actualmente, la gastronomía según lo señala Moral (2025) no solo se ha enfocado en la preparación de los alimentos, sino también, ha pasado a ser una vía de expresión sensorial y cultural, criterio sostenido por Manoj y Venkatraman (2025) al indicar que es esencial la creatividad como la innovación, ya que, los clientes desean experiencias integrales que despierten los sentidos, incorporen sabores opuestos y ofrezcan sugerencias innovadoras que fusionen tradición con modernidad, de manera que, la innovación en gastronomía se presenta como una herramienta fundamental y estratégica para crear menús que sobresalgan por su singularidad e identidad.

Para este informe, el menú sugerido es un reflejo de esta perspectiva innovadora que permite la combinación de ingredientes tanto de mar como de tierra, de manera que la experiencia comienza con unas Momias de camarón acompañadas con espuma de lima en donde sus texturas crujientes y notas cítricas refrescantes aportan valor, seguido de ello como plato principal del menú se relata un gravlax con costillas de cerdo, mismo que combina técnicas de curado con proteínas terrestres para conseguir un contraste entre sabores intensos y suaves de forma que se logre tener contrastes que como mencionan Cakmak et al. (2024) esta es una línea de tendencias contemporáneas de la cocina vanguardista.

En este sentido, estudios como el de Xia et al. (2024) indican que estas prácticas gastronómicas posibilitan una renovación de la percepción de los alimentos, sin sacrificar su esencia original, es por ello que, el propósito del informe es documentar la elaboración de este menú gastronómico, detallando cómo la elección de los componentes, los métodos culinarios utilizados y la estructura de los platos aportan a una propuesta novedosa, por consiguiente, se intenta mostrar que la innovación no se presenta únicamente en técnicas contemporáneas, como las texturas o las espumas, sino que además en el modo de reinterpretar recetas tradicionales para brindar nuevas vivencias al comensal.

## **Objetivo General**

Documentar la creación de un menú gastronómico innovador que combine tradición y modernidad para generar una experiencia sensorial diferenciada.

## **Objetivos Específicos**

- Describir la preparación de la entrada, el plato fuerte y la bebida destacando sus técnicas y características sensoriales
- Analizar la combinación de ingredientes y métodos culinarios como estrategia de innovación gastronómica.
- Evidenciar cómo la reinterpretación de recetas tradicionales permite crear nuevas experiencias culinarias con identidad propia.

## **2. CONCEPTUALIZACIÓN DEL MENÚ**

### **2.1. Antecedentes Breves**

La gastronomía ha evolucionado en los últimos tiempos a través de propuestas que buscan crear experiencias más completas y memorables para el cliente, sin embargo, González (2023) afirma que no se trata solamente de satisfacer una necesidad alimentaria, sino también de brindar una experiencia que incluya los sentidos, la curiosidad y las emociones, a lo que Verdezoto (2024) añade que el menú se transforma en un canal de comunicación entre el chef y el cliente, en el que cada plato permite contar una historia y suma valor a la experiencia del comensal al fomentar la identidad gastronómica dentro de un mercado que es cada vez más competitivo y que requiere de estrategias innovadoras sobre las tendencias actuales para en primer lugar conocer las necesidades del cliente y reinterpretar los sabores existentes.

El concepto gastronómico del menú sugerido revela una mezcla entre ingredientes marinos y terrestres a través de combinaciones innovadoras y balanceadas ya que permite la reinterpretación de sabores familiares a través de métodos contemporáneos, como curaciones, espumas, contrastes de texturas y presentaciones novedosas, de modo que, esta perspectiva responde a una tendencia contemporánea que aprecia la autenticidad del producto así como la innovación, lo que resulta importante para autores culinarios como Cartagena et al. (2022), puesto que para que el comensal goce de cada preparación, sus fórmulas deben ser concentradas en la mezcla de aromas, sabores y presentaciones que distinguen a dicha experiencia culinaria innovadora criterio también sostenido por Antunes et al. (2025), siendo así que la propuesta presentada se ajusta a las nuevas tendencias de consumo.

### **2.2. Justificación Creativa y Técnica del Menú**

La motivación para diseñar este menú es el deseo de elaborar una propuesta gastronómica que mezcle habilidad técnica, creatividad y coherencia factores clave para intérpretes culinarios como Yikmis et al. (2024), además de, la fusión correcta de ingredientes marinos y terrestres ya que es el eje central, sin embargo, no se trata únicamente de brindar platos distintos, sino además crear una experiencia gastronómica integral donde cada preparación tenga un objetivo en el menú y aporte al trayecto sensorial del cliente.

Desde la perspectiva creativa, el menú se concibe con una entrada "Momias de camarón con espuma de lima" que tiene como objetivo crear una impresión inicial agradable y liviana, es decir, el camarón añade un sabor suave y conocido, mientras que la espuma de lima aporta

notas cítricas y frescas que estimulan el paladar sin abrumarlo, seguido de ello, el plato principal es gravlax con costillas de cerdo y es el corazón de la propuesta culinaria, puesto que esta mezcla se basa en la idea de fusionar dos mundos diferentes como la sutileza del pescado curado con la fuerza de una proteína terrestre, además, desde el punto de vista técnico, el curado del gravlax resalta el sabor y la textura del pescado; las costillas, en cambio, brindan un perfil más robusto y profundidad. Logrando la degustación correcta de cada uno de los ingredientes en conjunto, sin mayor predominio diferenciados de los sabores.

Por otra parte, en el postre, el mojito de piña servido con tierra de chocolate blanco, demuestra a la perfección el enfoque creativo del menú, como es evidente, se deriva de una bebida refrescante y conocida como base para convertirla en una experiencia dulce, conservando sus notas pero adaptándolo a un formato sorprendente que sin duda alguna, motivará a los comensales a probarlo.

La bebida de lavanda, al ser un componente aromático y relajante, complementa la experiencia culinaria, por lo tanto, su incorporación obedece a una decisión tanto técnica como creativa, puesto que se emplea de forma sutil para complementar el menú sin saturar el paladar, como es evidente, este menú en su totalidad, se justifica como una propuesta que combina sensibilidad gastronómica, técnica culinaria e innovación, debido a que, su objetivo es brindar una experiencia al comensal que sea coherente, atractiva y memorable.

### **2.3. Coherencia del Menú**

La coherencia del menú para (Kovalenki et al., 2023) se debe establecer a través de la conexión sensorial y lógica entre los tiempos del mismo, de manera que cada uno pueda relacionarse con el otro de forma sistemática y contribuir así a una experiencia gastronómica continua, pues es importante tener en cuenta que no solo es diseñar un plato, sino lograr que este tenga sucesión a fin de que el comensal pueda experimentar desde los sabores más suaves y fuertes, hasta un final ligero y armonioso.

En este sentido, el plato principal ofrece una combinación de sabores que produce impresión fuerte en la boca del comensal, ya que sus proteínas son saladas y grasas pero marinadas armoniosamente, su presencia en el menú muestra el inicio de una experiencia definida por la suavidad del pescado curado y el sabor intenso de la carne, dando a notar la necesidad de una continuación que le permita suavizar su paladar sin tener que modificar los sabores tradicionales de la propuesta.

En base a lo anterior, se diseña un mojito de piña, pero en una versión más innovadora que es dulce, lo cual ayuda a lograr la transición adecuada entre el plato fuerte y el postre, pero esta vez bajo un concepto diferente, pero en la misma idea, es decir, la tierra de chocolate blanco aporta suavidad y la acidez de la piña refleja matices refrescantes que ayudan a limpiar el paladar luego del plato principal.

Finalmente, se presenta una bebida de lavanda, considerando como un complemento relajante entre los dos tiempos anteriores, por lo que su perfil floral al ser sutil, aporta de manera significativa al desenlace de la experiencia gastronómica, sin tener necesidad de competir con el postre y siendo más bien un acompañamiento directo en ambas presentaciones.

### **3. DESCRIPCIÓN DE LAS PREPARACIONES**

En esta sección se deberá detallar de forma individual y técnica las tres preparaciones del menú: plato principal, postre y bebida.

#### **3.1. Entrada**

##### ***Nombre del plato***

“Momia de camarones con salsa wila”

##### ***Ingredientes principales y secundarios***

- Camarones (crudos)
- Queso mozzarella
- Pimienta negra
- Sal
- Tocino
- Zumo de lima
- Azúcar blanca
- Lecitina de soya

##### ***Técnica(s) de cocción utilizada(s)***

- Limpieza y desvenado, para los camarones.
- Rellenado, para incorporar el queso mozzarella en la proteína
- Envoltura, para cubrir la proteína con el tocino
- Fritura profunda, para la cocción
- Espumado, técnica para tener espuma con lecitina de soja.

### ***Contrastes de sabor, textura y temperatura***

La momia de camarones posee contrastes equilibrados con su sabor marino y con el salado y ahumado del tocino, equilibrado por la suavidad del queso mozzarella y el ácido de la lima, dando paso también a una textura crujiente en el exterior y un interior jugoso y cremoso, en donde su forma de servir será a una temperatura caliente que permita realzar los sabores y olores.

### ***Justificación de la receta (histórica, funcional o cultural)***

Esta entrada se justifica funcionalmente como un plato estimulante del apetito y novedoso ya que resalta el uso del camarón como producto característico de la costa ecuatoriana, integrándolo con técnicas contemporáneas.

### ***Valoración nutricional y porcinamente***

En base a la Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica (INCAP) se presentan los valores nutricionales por cada 100g de porción:

**Tabla 1**

*Valoración nutricional – Entrada*

| <b>Ingrediente</b>    | <b>Energía<br/>(kcal)</b> | <b>Proteínas<br/>(g)</b> | <b>Grasas<br/>(g)</b> | <b>Carbohidratos<br/>(g)</b> | <b>Calcio<br/>(mg)</b> | <b>Hierro<br/>(mg)</b> | <b>Sodio<br/>(mg)</b> |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Camarones<br>(crudos) | 99                        | 20.3                     | 0.6                   | 0.2                          | 70                     | 2.6                    | 148                   |
| Queso<br>mozzarella   | 280                       | 22.0                     | 22.0                  | 2.2                          | 505                    | 0.4                    | 627                   |
| Pimienta<br>negra     | 255                       | 10.4                     | 3.3                   | 64.0                         | 443                    | 9.7                    | 20                    |
| Sal                   | 0                         | 0                        | 0                     | 0                            | 24                     | 0                      | 39,300                |
| Tocino                | 458                       | 11.9                     | 45.0                  | 1.4                          | 6                      | 0.9                    | 1,480                 |
| Zumo de lima          | 25                        | 0.4                      | 0.1                   | 8.4                          | 33                     | 0.6                    | 2                     |
| Azúcar blanca         | 400                       | 0                        | 0                     | 100                          | 1                      | 0                      | 0                     |

| <b>Ingrediente</b>  | <b>Energía<br/>(kcal)</b> | <b>Proteínas<br/>(g)</b> | <b>Grasas<br/>(g)</b> | <b>Carbohidratos<br/>(g)</b> | <b>Calcio<br/>(mg)</b> | <b>Hierro<br/>(mg)</b> | <b>Sodio<br/>(mg)</b> |
|---------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Lecitina de<br>soya | 760                       | 0                        | 95.0                  | 0                            | 0                      | 0                      | 0                     |

### *Costo estimado por porción*

El costo de producción estimado por porción es de \$1.91 aproximadamente.

### **Figura 1**

*Imagen - boceto de referencia*



### **3.2. Plato principal**

***Nombre del plato***

Costillas de cerdo con Gravlax

***Ingredientes principales y secundarios***

- Costilla de cerdo
- Sal marina
- Pimienta negra
- Aceite de oliva
- Vino tinto
- Cebolla blanca
- Miel
- Azúcar
- Sal
- Paprika
- Salmón
- Eneldo fresco
- Naranja
- Remolacha
- Vinagre de manzana
- Maicena (almidón de maíz)
- Mantequilla
- Queso mozzarella

***Técnica(s) de cocción utilizada(s)***

- Curado en frío, necesario para el salmón.
- Marinado, para adobar las costillas
- Cocción en agua, para ablandar la papa
- Fritura, para sellar las proteínas
- Reducción, para espesar las salsas mediante evaporación.
- Emulsión caliente, para integrar las grasas y líquidos

- Amasado, para unificar las masas
- Empanizado, para crear una capa crujiente
- Esferificación, para realizar esferas decorativas.

### ***Contrastes de sabor, textura y temperatura***

El plato presenta un contraste marcado entre el sabor intenso y graso de la costilla de cerdo y la fresca salina y cítrica del gravlax de salmón, equilibrado con notas dulces y ácidas provenientes de la miel, la naranja y la reducción de vino tinto. En textura, combina carne tierna y jugosa, pescado curado de textura suave, salsas sedosas y elementos crujientes en guarniciones. Se sirve caliente-frío, destacando la costilla caliente y el gravlax frío, lo que potencia la experiencia sensorial.

### ***Justificación de la receta (histórica, funcional o cultural)***

Desde un enfoque histórico, el gravlax es una técnica tradicional nórdica de curado en frío, reinterpretada en un contexto contemporáneo. Funcionalmente, el plato integra técnicas clásicas y modernas para lograr equilibrio nutricional, visual y sensorial. Culturalmente, combina la cocina europea con ingredientes y preferencias actuales, dando como resultado una propuesta de fusión gastronómica que resalta técnica, creatividad y contraste.

### ***Valoración nutricional y porcinamente***

En base a la Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica (INCAP) se presentan los valores nutricionales por cada 100g de porción:

**Tabla 2**

*Valoración nutricional – Plato fuerte*

| <b>Ingrediente</b> | <b>Energía<br/>(kcal)</b> | <b>Proteínas<br/>(g)</b> | <b>Grasas<br/>(g)</b> | <b>Carbohidratos<br/>(g)</b> | <b>Calcio<br/>(mg)</b> | <b>Hierro<br/>(mg)</b> | <b>Sodio<br/>(mg)</b> |
|--------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Costilla de cerdo  | 397                       | 16.9                     | 36.0                  | 0.0                          | 15                     | 1.0                    | 90                    |
| Sal marina         | 0                         | 0                        | 0                     | 0                            | 24                     | 0                      | 38,700                |
| Pimienta negra     | 255                       | 10.4                     | 3.3                   | 64.0                         | 443                    | 9.7                    | 20                    |
| Aceite de oliva    | 884                       | 0                        | 100                   | 0                            | 1                      | 0.6                    | 2                     |

| <b>Ingrediente</b>              | <b>Energía<br/>(kcal)</b> | <b>Proteínas<br/>(g)</b> | <b>Grasas<br/>(g)</b> | <b>Carbohidratos<br/>(g)</b> | <b>Calcio<br/>(mg)</b> | <b>Hierro<br/>(mg)</b> | <b>Sodio<br/>(mg)</b> |
|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Vino tinto                      | 85                        | 0.1                      | 0                     | 2.6                          | 8                      | 0.5                    | 5                     |
| Cebolla blanca                  | 40                        | 1.1                      | 0.1                   | 9.3                          | 23                     | 0.2                    | 4                     |
| Miel                            | 304                       | 0.3                      | 0                     | 82.4                         | 6                      | 0.4                    | 4                     |
| Azúcar                          | 400                       | 0                        | 0                     | 100                          | 1                      | 0                      | 0                     |
| Sal                             | 0                         | 0                        | 0                     | 0                            | 24                     | 0                      | 39,300                |
| Paprika                         | 282                       | 14.1                     | 12.9                  | 54.0                         | 229                    | 21.1                   | 68                    |
| Salmón                          | 208                       | 20.4                     | 13.4                  | 0                            | 9                      | 0.5                    | 59                    |
| Eneldo fresco                   | 43                        | 3.5                      | 1.1                   | 7.0                          | 208                    | 6.6                    | 61                    |
| Naranja                         | 47                        | 0.9                      | 0.1                   | 11.8                         | 40                     | 0.1                    | 0                     |
| Remolacha                       | 43                        | 1.6                      | 0.2                   | 10.0                         | 16                     | 0.8                    | 78                    |
| Vinagre de<br>manzana           | 21                        | 0                        | 0                     | 0.9                          | 7                      | 0.2                    | 5                     |
| Maicena<br>(almidón de<br>maíz) | 381                       | 0.3                      | 0.1                   | 91.3                         | 2                      | 0.5                    | 9                     |
| Mantequilla                     | 717                       | 0.9                      | 81.1                  | 0.1                          | 24                     | 0.0                    | 11                    |
| Queso<br>mozzarella             | 280                       | 22.0                     | 22.0                  | 2.2                          | 505                    | 0.4                    | 627                   |

### ***Costo estimado por porción***

El costo promedio de producción por porción, es de \$8.75 aproximadamente.

### **Figura 2**

*Imagen - boceto de referencia Plato fuerte*



### **3.3. Postre**

#### ***Nombre del plato***

Mojito de piña glaseado y tierra de chocolate blanco con maltodextrina

#### ***Ingredientes principales y secundarios***

- Piña
- Hierbabuena fresca
- Azúcar
- Dry gin
- Leche condensada
- Gelatina sin sabor (polvo)
- Crema de leche
- Glucosa
- Chocolate blanco
- Agua
- Colorante alimentario
- Mantequilla
- Maltodextrina

#### ***Técnica(s) de cocción utilizada(s)***

- Cocción, para lograr la concentración del sabor de la piña como mermelada.
- Triturado y cernido, para eliminar residuos perceptibles de la piña.
- Gelificación, para brindar firmeza al postre.
- Batido, sirve para integrar los ingredientes.
- Emulsión caliente, para producir el glaseado.

#### ***Contrastes de sabor, textura y temperatura***

El postre presenta un contraste entre el dulzor tropical de la piña y la frescura herbal de la hierbabuena, equilibrado con notas ácidas y alcohólicas sutiles del dry gin. En textura, combina interior suave y gelificado, glaseado brillante y sedoso y tierra crujiente chocolate blanco con maltodextrina generando complejidad sensorial. Se sirve frío o semifrío, lo que potencia la sensación refrescante del conjunto.

#### ***Justificación de la receta (histórica, funcional o cultural)***

Desde un enfoque funcional, el postre está diseñado para cerrar el menú con frescura y ligereza, evitando la saturación del paladar. Culturalmente, se inspira en el cóctel clásico mojito, reinterpretado en formato de postre mediante técnicas de gastronomía contemporánea. Históricamente, integra el uso tradicional de frutas tropicales con técnicas modernas como la gelificación y el glaseado espejo, destacando innovación y creatividad culinaria.

### ***Valoración nutricional y porcínamente***

En base a la Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica (INCAP) se presentan los valores nutricionales por cada 100g de porción:

**Tabla 3**

*Valoración nutricional – Postre*

| <b>Ingrediente</b>            | <b>Energía<br/>(kcal)</b> | <b>Proteínas<br/>(g)</b> | <b>Grasas<br/>(g)</b> | <b>Carbohidratos<br/>(g)</b> | <b>Calcio<br/>(mg)</b> | <b>Hierro<br/>(mg)</b> | <b>Sodio<br/>(mg)</b> |
|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Piña                          | 51                        | 0.5                      | 0.1                   | 13.5                         | 13                     | 0.3                    | 1                     |
| Hierbabuena<br>fresca         | 44                        | 3.3                      | 0.7                   | 8.4                          | 199                    | 11.9                   | 30                    |
| Azúcar                        | 400                       | 0                        | 0                     | 100                          | 1                      | 0                      | 0                     |
| Dry gin                       | 263                       | 0                        | 0                     | 0                            | 0                      | 0                      | 0                     |
| Leche<br>condensada           | 321                       | 7.9                      | 8.7                   | 54.4                         | 284                    | 0.2                    | 127                   |
| Gelatina sin<br>sabor (polvo) | 335                       | 85.6                     | 0                     | 0                            | 11                     | 1.1                    | 60                    |
| Crema de leche                | 345                       | 2.0                      | 37.0                  | 2.8                          | 65                     | 0.3                    | 38                    |
| Glucosa                       | 286                       | 0                        | 0                     | 71.0                         | 1                      | 0                      | 5                     |
| Chocolate blanco              | 539                       | 5.9                      | 32.1                  | 59.0                         | 199                    | 0.2                    | 79                    |
| Mantequilla                   | 717                       | 0.9                      | 81.1                  | 0.1                          | 24                     | 0.0                    | 11                    |
| Maltodextrina                 | 380                       | 0                        | 0                     | 95.0                         | 0                      | 0                      | 0                     |

### ***Costo estimado por porción***

El costo promedio de producción por porción, es de \$2.73 aproximadamente.

**Figura 3**

*Imagen - boceto de referencia Postre*

**3.4. Bebida**

*Nombre de la bebida*

Violeta Imperial (bebida de lavanda)

*Ingredientes principales y secundarios*

- Flor de lavanda
- Granadina
- Zumo de lima
- Dry gin
- Gaseosa

*Contrastes de sabor, textura y temperatura*

La bebida presenta un contraste entre el aroma floral de la lavanda, el dulzor de la granadina y la acidez refrescante del zumo de lima, equilibrados con la nota alcohólica suave

del dry gin. En textura, es líquida y ligera, con efervescencia aportada por la gaseosa. Se sirve muy fría.

**Justificación de la receta (histórica, funcional o cultural)**

Desde un enfoque histórico, la lavanda ha sido utilizada tradicionalmente en infusiones y licores artesanales por su valor aromático. Funcionalmente, la bebida está diseñada como un cóctel refrescante y digestivo, ideal para acompañar o cerrar una experiencia gastronómica. Culturalmente, combina técnicas clásicas de coctelería con tendencias contemporáneas, incorporando flores comestibles y sabores florales en propuestas modernas.

**Valoración nutricional y porcinamente**

En base a la Tabla de Composición de Alimentos de Centroamérica (INCAP) se presentan los valores nutricionales por cada 100g de porción:

**Tabla 4**  
*Valoración nutricional – Bebida*

| Ingrediente               | Energía<br>(kcal) | Proteínas<br>(g) | Grasas<br>(g) | Carbohidratos<br>(g) | Calcio<br>(mg) | Hierro<br>(mg) | Sodio<br>(mg) |
|---------------------------|-------------------|------------------|---------------|----------------------|----------------|----------------|---------------|
| Flor de lavanda<br>(seca) | 288               | 4.0              | 7.0           | 64.0                 | 215            | 8.5            | 12            |
| Granadina                 | 260               | 0                | 0             | 65.0                 | 5              | 0.2            | 5             |
| Zumo de lima              | 25                | 0.4              | 0.1           | 8.4                  | 33             | 0.6            | 2             |
| Dry gin                   | 263               | 0                | 0             | 0                    | 0              | 0              | 0             |
| Gaseosa                   | 42                | 0                | 0             | 10.6                 | 2              | 0.0            | 5             |

**Costo estimado por porción**

El costo promedio de producción por porción, es de \$2.73 aproximadamente.

**Figura 4**  
*Imagen - boceto de referencia bebida*



## **4. APLICACIÓN DE NORMAS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Aquí, se detallan las normas de seguridad alimentaria que se deben cumplir durante el proceso de elaboración del menú propuesto.

### **4.1. Principios de Higiene y Manipulación Durante la Preparación**

Para asegurar la calidad y la inocuidad del menú gastronómico, Fernández y Riofrío (2025) señalan que son fundamentales los principios de manipulación e higiene alimentaria, por tanto, su aplicación apropiada previene peligros de contaminación biológicas, químicas y física que tienen el potencial de perjudicar la salud del cliente, por consiguiente, estos principios tienen como fundamentos principales el cumplimiento de condiciones sanitarias adecuadas a lo largo de todo el proceso de elaboración, desde que los ingredientes son recibidos hasta el momento en que se sirven (ARCSA, 2017).

En la fase de mise en place es esencial garantizar una adecuada higiene individual del manipulador, además de limpiar y desinfectar utensilios, superficies y equipos del personal, asimismo, para prevenir la contaminación cruzada, los alimentos deben ser manipulados de forma ordenada, separando las materias primas crudas de los productos ya preparados, también, es esencial mantener los insumos a temperaturas apropiadas y los insumos de la cadena de frío en refrigeración, particularmente con los productos cárnicos y marítimos.

Para asegurar que los alimentos sean seguros para el consumo, es necesario implementar controles de la temperatura y del tiempo durante las etapas de cocción y servicio, además, los platos tienen que conservarse en condiciones térmicas seguras hasta el momento de ser entregados al comensal, y deben ser manipulados con utensilios limpios, sin tocarse directamente con las manos, en consecuencia, el cumplimiento y cuidado continuo de estos principios ayuda a brindar una experiencia gastronómica de alta calidad, segura y confiable.

### **4.2. Recomendaciones para Garantizar la Inocuidad del Proceso**

Se proponen recomendaciones prácticas que garanticen la inocuidad alimentaria con el propósito de fortalecer y operacionalizar los principios de higiene y manipulación, en cada una de las fases del proceso:

## **Mise en Place**

En primer lugar, se ordena la zona de trabajo, con áreas separadas para ingredientes crudos y preparados; la limpieza, desinfección y adecuado almacenamiento de los productos perecederos también es relevante; el control y registro de las temperaturas de refrigeración para mantener la cadena de frío debe ser conforme a la necesidad del ingrediente y por último también la capacitación del personal sobre higiene personal, correcto lavado de manos y uso adecuado de la vestimenta de trabajo.

## **Cocción y Preparación**

Para asegurar una correcta cocción resulta sustancial el uso de termómetros especializados que permitan verificar temperaturas internas seguras; evitar la reutilización de utensilios sin una limpieza adecuada entre preparaciones; por otro lado, es importante establecer Procedimientos Operativos Estandarizados de Sanitización (POES) para equipos y superficies.

## **Servicio**

En la fase del servicio, se recomienda garantizar que los platos se presenten lo más próximo posible al momento de ser consumidos, también conservar las diversas temperaturas en donde las calientes generalmente están por encima de 60 °C o frías por debajo de 5 °C, logrando esto hasta el instante de servir, del mismo modo, el uso de utensilios y vajilla limpios y no tocar directamente los alimentos con las manos es otra forma de prevención de contaminación cruzada.

## 5. ANÁLISIS DE RENTABILIDAD DEL MENÚ

En esta fase, se presenta el análisis de rentabilidad del menú propuesto a fin de conocer su viabilidad y factibilidad económica.

### 5.1. Costo de Producción del Menú

**Tabla 5**

*Costo de producción del menú*

| Menú                                                                        | Costo de Producción |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Entrada: Momias de camarón                                                  | \$ 1,62             |
| Plato principal: Costillas de cerdo con gravlax                             | \$ 8,75             |
| Postre: Mojito de piña glaseado y tierra chocolate blanco con maltodextrina | \$ 2,73             |
| Bebida: Violeta imperial (bebida de lavanda)                                | \$ 0,98             |
| <b>Total del Menú</b>                                                       | <b>\$ 14,08</b>     |

El costo total de producción del menú es de \$14,08, concentrándose principalmente en el plato principal, mientras que la entrada, el postre y la bebida presentan costos moderados que equilibran el total.

### 5.2. Precio de Venta

**Tabla 6**

*Precio de venta*

| Menú                                                                           | Precio de Venta |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Entrada: Momias de camarón                                                     | \$ 6,99         |
| Plato principal: Costillas de cerdo con gravlax                                | \$ 18,00        |
| Postre: Mojito de piña glaseado y tierra de chocolate blanco con maltodextrina | \$ 3,99         |
| Bebida: Violeta imperial (bebida de lavanda)                                   | \$ 6,99         |
| <b>Total del Menú</b>                                                          | <b>\$ 35,97</b> |

El precio de venta global de \$35,97 es coherente con la composición del menú y con el valor percibido del servicio gastronómico.

### 5.3. Margen de Ganancia

**Tabla 7**

*Margen de ganancia*

| Menú                                                                                 | Costo de<br>Producción | Precio de<br>Venta | Margen de Ganancia |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
|                                                                                      |                        |                    | %                  | \$              |
| Entrada: Momias de camarón                                                           | \$ 1,62                | \$ 6,99            | 76,82%             | \$ 5,37         |
| Plato principal: Costillas de cerdo<br>con gravlax                                   | \$ 8,75                | \$ 18,00           | 51,39%             | \$ 9,25         |
| Postre: Mojito de piña glaseado y<br>tierra de chocolate blanco con<br>maltodextrina | \$ 2,73                | \$ 3,99            | 31,58%             | \$ 1,26         |
| Bebida: Violeta imperial (bebida<br>de lavanda)                                      | \$ 0,98                | \$ 6,99            | 85,98%             | \$ 6,01         |
| <b>Total del Menú</b>                                                                | <b>\$ 14,08</b>        | <b>\$ 35,97</b>    | <b>245.77%</b>     | <b>\$ 21,89</b> |

El margen total de ganancia alcanza \$21,89, equivalente a aproximadamente 60,85 % sobre el precio de venta, destacando la alta rentabilidad de la bebida y la entrada, que compensan los márgenes más ajustados del plato principal y del postre.

En conclusión, la propuesta es económicamente viable y factible, ya que combina costos controlados, precios competitivos y un margen de ganancia sostenible para su implementación en un contexto real.

## CONCLUSIONES

El desarrollo del proyecto “Innovación de un menú gastronómico con ingredientes de mar y tierra” representó una experiencia integral que permitió unir creatividad, técnica y análisis económico dentro de una propuesta culinaria coherente, pues conforme se desarrollaba el proceso, se evidenció que la innovación gastronómica no depende únicamente de combinar ingredientes distintos, sino de comprender cómo interactúan los productos del mar y de la tierra para generar platos equilibrados, atractivos y con identidad propia.

Durante la elaboración del menú, el proceso creativo fue clave para experimentar con contrastes de sabores, texturas y temperaturas, siempre respetando las características naturales de cada ingrediente, de manera que la aplicación de técnicas culinarias tradicionales y contemporáneas, como el curado, las reducciones, las emulsiones y la gelificación, permitió potenciar los platos y demostrar que el dominio técnico es fundamental para transformar una idea en una preparación viable y bien ejecutada. Este proceso reforzó la importancia de la planificación y de la precisión en cada etapa de la cocina.

En cuanto a los aprendizajes alcanzados, el proyecto permitió fortalecer habilidades relacionadas con el diseño de menús, el control de costos y la toma de decisiones en función de la rentabilidad, por lo que se afirma que un menú innovador debe mantener un equilibrio entre creatividad y factibilidad económica, sin descuidar la calidad ni la experiencia del comensal, permitiendo también obtener una mayor conciencia sobre el valor cultural de los ingredientes de mar y tierra, reconociéndolos como elementos que aportan identidad y conexión con el entorno gastronómico local.

Finalmente, como proyección a futuro, esta propuesta podría mejorarse mediante la incorporación de ingredientes de temporada y prácticas más sostenibles, así como la adaptación de los platos a nuevas tendencias alimentarias, de forma que existe la posibilidad de desarrollar variantes del menú que respondan a distintos públicos y contextos, manteniendo siempre el enfoque innovador, siendo así, este proyecto se presenta como una base sólida para seguir explorando y evolucionando en el ámbito gastronómico.

## BIBLIOGRAFÍA

- Antunes, A., Rosario, M., y Teixeira, A. (2025). The Tourist Gastronomic Experience: Ties Between Young Foodies' Motivation and Destination Development in Portugal . *Tour. Hosp.*, 5(1), 1-6. [https://doi.org/https://www.mdpi.com/2673-5768/6/1/7?utm\\_source=ARCSA](https://doi.org/https://www.mdpi.com/2673-5768/6/1/7?utm_source=ARCSA). (2017). *Normativa Técnica Sanitaria para Alimentos Procesados*. Normativa Técnica Sanitaria para Alimentos Procesados.
- Cakmak, S., Polatogu, B., y Cakmakc, R. (2024). Foods of the Future: Challenges, Opportunities, Trends, and Expectations. *Foods MDPI*, 13(1), 4-10. [https://doi.org/https://www.mdpi.com/2304-8158/13/17/2663?utm\\_source=](https://doi.org/https://www.mdpi.com/2304-8158/13/17/2663?utm_source=)
- Cartagena, M., López, K., Peñafiel, G., y Manosalvas, L. (2022). Aporte gastronómico mediante la cocina fusión de autor para elaborar recetas con productos emblemáticos del Cantón la Maná. *Journal of Science and Research*, 6(3), 1-15. <https://doi.org/https://zenodo.org/records/5660019>
- Fernández, V., y Riofrío, I. (2025). *Menú: cocina contemporánea*. UIDE.
- González, D. (2023). La neurogastronomía y su influencia en la experiencia del comensal . *Dominio De Las Ciencias*, 9(3), 2197-2206. <https://doi.org/https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/3550>
- Kovalenki, A., Dias, A., Pereira, L., y Simoes, A. (2023). Gastronomic Experience and Consumer Behavior: Analyzing the Influence on Destination Image. *Foods*, 12(2), 315. [https://doi.org/https://www.mdpi.com/2304-8158/12/2/315?utm\\_source=](https://doi.org/https://www.mdpi.com/2304-8158/12/2/315?utm_source=)
- Manoj, J., y Venkatraman, A. (2025). Trends in molecular gastronomy. *Journal of Future Foods*, 13(2), 1-5. [https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772566925001995?utm\\_source=](https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772566925001995?utm_source=)
- Moral, R. (2025). Gastronomic paradigm shifts revisited: from culinary abstraction to a post-digital integrative cuisine. *Sec. Nutritional Ecology and Anthropology*, 12(5), 1-10. [https://doi.org/https://www.frontiersin.org/journals/nutrition/articles/10.3389/fnut.2025.1649945/full?utm\\_source=](https://doi.org/https://www.frontiersin.org/journals/nutrition/articles/10.3389/fnut.2025.1649945/full?utm_source=)
- Verdezoto, L. (2024). Estrategias Innovadoras de marketing gastronómico: Creando experiencias únicas en los restaurantes de Quito. *Revista Multidisciplinaria Desarrollo*

*Agropecuaria tecnológica empresarial y humanista*, 6(2), 9-20.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.17163/ret.n27.2024.01>

Xia, B., Rezza, M., y Karim, S. (2024). From tradition to technology: A comprehensive review of contemporary food design. *International Journal of Gastronomy and Food Science*, 37(2), 1-5.  
[https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1878450X24001100?utm\\_source=](https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1878450X24001100?utm_source=)

Yikmis, S., Turkol, M., Abdi, G., y Imre, M. (2024). Culinary trends in future gastronomy: A review. *Journal of Agriculture and Food Research*, 18(2), 1-15.  
[https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666154324004009?utm\\_source=](https://doi.org/https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666154324004009?utm_source=)

## ANEXOS

## Anexo 1

## Ficha Técnica de Preparación – Entrada

| Momia de camarones con espuma de lima |            |                                    |         |  |  |
|---------------------------------------|------------|------------------------------------|---------|--|--|
| <b>Restaurante:</b>                   | Drass_nt   | <b>Categoría:</b>                  | Entrada |  |  |
| <b>Fecha:</b>                         | enero-26   | <b>Precio de venta al público:</b> | 6,99    |  |  |
| <b>Tamaño de la porción:</b>          | pequeña    | <b>Impuestos:</b>                  | 15,00%  |  |  |
| <b>Número de porciones:</b>           | 4          | <b>Precio de venta neto:</b>       | 5,94    |  |  |
| <b>Tiempo de preparación:</b>         | 30min      | <b>Costo total de la receta:</b>   | 6,49    |  |  |
| <b>Tiempo de cocción:</b>             | 15 a 20min | <b>% Costo de la receta:</b>       | 27,31%  |  |  |
| <b>Temperatura de servicio:</b>       | caliente   | <b>Margen de beneficio neto:</b>   | 17,28   |  |  |

| Ingredientes     | Unidad de medida | Cantidad Kg/Litros | Coste Unidad | Porcentaje de coste | Coste total |
|------------------|------------------|--------------------|--------------|---------------------|-------------|
| camarones        | gr               | 360                | 12,11        | 67,18%              | 4,36        |
| queso mozzarella | gr               | 40                 | 2,17         | 6,63%               | 0,43        |
| pimienta         | gr               | 1                  | 0,65         | 0,15%               | 0,01        |
| sal              | gr               | 1                  | 0,25         | 0,00%               | 0,00        |
| tocino           | gr               | 120                | 1,19         | 21,88%              | 1,42        |
| zum de lima      | ml               | 100                | 0,93         | 2,93%               | 0,19        |
| azúcar           | gr               | 5                  | 1,05         | 0,15%               | 0,01        |
| lecitina de soja | gr               | 2                  | 1,69         | 1,08%               | 0,07        |
|                  |                  |                    |              |                     |             |

COSTE TOTAL DE LA RECETA

**6,49**

COSTE POR RACIÓN

**1,62**

**Elaboración**

1. Limpiar muy bien los camarones
2. Tenemos que sazonar los camarones con sal y pimienta muy poca sal
3. Abrimos por la mitad a los camarones para agregarle el queso mozzarella
4. Envolvemos los camarones con el tocino y los aseguramos bien con un palillo de dientes
5. Por último pasamos a freírlos

**Para la espuma de lima**

1. Agregamos el zumo de Lima el azúcar y la lecitina de soja en un recipiente
2. Pasamos abatir hasta que se formen las espumas
3. Dejamos que repose unos minutos para que la espuma se asiente y quede la espuma que queremos

**Presentación**

Plato largo llano, con camarones en altura.

**Equipo necesario para elaboración**

olla, sartén, tabla de picar, cuchillo, tenaza.

**Alérgenos**

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gluten<br><input checked="" type="checkbox"/> Crustáceos<br><input type="checkbox"/> Huevo<br><input type="checkbox"/> Pescado<br><input type="checkbox"/> Cacahuets<br><input type="checkbox"/> Lacteos<br><input type="checkbox"/> Apio | <input type="checkbox"/> Mostaza<br><input type="checkbox"/> Sulfitos<br><input type="checkbox"/> Sésamo<br><input type="checkbox"/> Moluscos<br><input checked="" type="checkbox"/> Soja<br><input type="checkbox"/> Frutos secos<br><input type="checkbox"/> Altramuz |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## Anexo 2

### Ficha Técnica de Preparación – Plato Principal

| Costillas de cerdo con gravlax                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                    |                             |                     |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------|--------------|
| Restaurante:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Drass_nt                              |                    | Categoría:                  | Plato fuerte        |              |
| Fecha:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | enero-26                              |                    | Precio de venta al público: | 18,00               |              |
| Tamaño de la porción:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | mediana                               |                    | Impuestos:                  | 15,00%              |              |
| Número de porciones:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4                                     |                    | Precio de venta neto:       | 15,30               |              |
| Tiempo de preparación:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50min                                 |                    | Costo total de la receta:   | 34,98               |              |
| Tiempo de cocción:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 40min                                 |                    | % Costo de la receta:       | 57,16%              |              |
| Temperatura de servicio:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | caliente                              |                    | Margen de beneficio neto:   | 26,22               |              |
| Ingredientes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Unidad de medida                      | Cantidad Kg/Litros | Coste Unidad                | Porcentaje de coste | Coste total  |
| <b>PARA LAS COSTILLAS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       |                    |                             |                     |              |
| costilla de cerdo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | gr                                    | 1800               | 7,78                        | 39,79%              | 13,92        |
| sal marina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | gr                                    | 40                 | 0,25                        | 0,17%               | 0,06         |
| pimienta negra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | gr                                    | 20                 | 0,65                        | 1,03%               | 0,36         |
| aceite de oliva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ml                                    | 40                 | 2,50                        | 2,23%               | 0,78         |
| <b>PARA SALSA DE VINO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       |                    |                             |                     |              |
| vino tinto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ml                                    | 665                | 3,33                        | 5,77%               | 2,02         |
| cebolla blanca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | gr                                    | 65                 | 0,85                        | 0,46%               | 0,16         |
| miel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | gr                                    | 5                  | 2,25                        | 0,14%               | 0,05         |
| azúcar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr                                    | 266                | 1,05                        | 0,60%               | 0,21         |
| sal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | gr                                    | 1                  | 0,25                        | 0,00%               | 0,00         |
| paprika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | gr                                    | 2                  | 1,05                        | 0,29%               | 0,10         |
| salmón                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr                                    | 720                | 19,82                       | 39,74%              | 13,90        |
| sal marina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | gr                                    | 360                | 0,99                        | 1,86%               | 0,65         |
| azúcar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr                                    | 36                 | 1,05                        | 0,11%               | 0,04         |
| eneldo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr                                    | 20                 | 0,60                        | 0,29%               | 0,10         |
| naranja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | gr                                    | 6                  | 0,99                        | 0,03%               | 0,01         |
| remolacha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | gr                                    | 100                | 0,99                        | 0,26%               | 0,09         |
| <b>PARA SALSA DE NARANJA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |                    |                             |                     |              |
| naranja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | gr                                    | 200                | 0,99                        | 0,54%               | 0,19         |
| miel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | gr                                    | 20                 | 2,25                        | 0,83%               | 0,29         |
| vinagre de manzana                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ml                                    | 15                 | 1,45                        | 0,11%               | 0,04         |
| aceite de oliva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ml                                    | 30                 | 2,50                        | 1,69%               | 0,59         |
| maicena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | gr                                    | 16                 | 0,89                        | 0,17%               | 0,06         |
| sal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | gr                                    | 4                  | 0,25                        | 2,86%               | 1,00         |
| <b>PARA LAS CROQUETAS DE PAPA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |                    |                             |                     |              |
| mantequilla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | gr                                    | 36                 | 1,50                        | 0,29%               | 0,10         |
| pimienta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | gr                                    | 5                  | 0,65                        | 0,17%               | 0,06         |
| queso mozzarella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | gr                                    | 20                 | 2,25                        | 0,57%               | 0,20         |
| COSTE TOTAL DE LA RECETA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |                    |                             |                     | <b>34,98</b> |
| COSTE POR RACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |                    |                             |                     | <b>8,75</b>  |
| <b>Elaboración</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |                    |                             |                     |              |
| <p><b>Para el salmón</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mezclar en partes iguales sal y azúcar con eneldo, jugo de limón y naranja (incluyendo las cáscaras) y ralladura de remolacha; cubrir el salmón con esta preparación y dejar reposar en refrigeración durante 48 horas.</li> <li>Enjuagar el salmón y cortarlo en tiras para su posterior uso.</li> </ol> <p><b>Para la costilla</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Sazonar la costilla con sal marinera, pimienta en grano y especias, dejar reposar unos minutos y luego freír hasta alcanzar la cocción deseada.</li> </ol> <p><b>Reducción de vino</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hervir el vino con azúcar, sal y un toque de pimienta; añadir poco a poco la maicena disuelta en agua hasta obtener la consistencia deseada.</li> </ol> <p><b>Salsa de mantequilla</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Preparar un refrito de cebolla, ajo y hojas de laurel en mantequilla, agregar el vino blanco y dejar hervir; incorporar gradualmente la maicena disuelta en agua hasta lograr la textura adecuada.</li> </ol> <p><b>Para las croquetas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hervir las papas hasta que estén suaves, aplastarlas y mezclarlas con sal, pimienta y mantequilla hasta obtener un puré homogéneo.</li> <li>Añadir harina poco a poco hasta formar una masa moldeable, formar bolitas, rellenarlas con queso mozzarella, empanizarlas con panco y freírlas hasta que estén doradas.</li> </ol> <p><b>Para las esferificaciones</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mezclar las salsas con calcio y xantana, refrigerar durante 12 horas para eliminar burbujas; luego pasar por un baño de alginato reposado, dejar aproximadamente 2 minutos y enjuagar en agua limpia.</li> </ol> <p><b>Decoración de falso coral</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Licuar harina, aceite, colorante y un poco de agua; cocinar la mezcla en un sartén hasta formar el falso coral.</li> </ol> |                                       |                    |                             |                     |              |
| <b>Equipo necesario para elaboración</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |                    |                             |                     |              |
| Refrigerados, balanza, cuchillos, tabla de corte, bowls, sartén, olla, cocina, licuadora, cernidor, espátula, batidor, dosificadores, papel absorbente.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |                    |                             |                     |              |
| <b>Alérgenos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |                    |                             |                     |              |
| <input type="checkbox"/> Gluten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> Mostaza      |                    |                             |                     |              |
| <input type="checkbox"/> Crustáceos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> Sulfitos     |                    |                             |                     |              |
| <input type="checkbox"/> Huevo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Sésamo       |                    |                             |                     |              |
| <input type="checkbox"/> Pescado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> Moluscos     |                    |                             |                     |              |
| <input type="checkbox"/> Cacahuets                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> Soja         |                    |                             |                     |              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Lacteos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> Frutos secos |                    |                             |                     |              |
| <input type="checkbox"/> Apio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Altramuz     |                    |                             |                     |              |



## Anexo 3

### Ficha Técnica de Preparación – Postre

| MOJITO DE PIÑA GLASEADO Y TIERRA DE CHOCOLATE BLANCO CON MALTODEXTRINA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |                             |                                       |                                     |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
| Restaurante:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Drass_nt                            | Categoría:                  | Postre                                |                                     |              |
| Fecha:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | enero-26                            | Precio de venta al público: | 3,99                                  |                                     |              |
| Tamaño de la porción:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pequeña                             | Impuestos:                  | 15,00%                                |                                     |              |
| Número de porciones:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                   | Precio de venta neto:       | 3,39                                  |                                     |              |
| Tiempo de preparación:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40min                               | Costo total de la receta:   | 10,93                                 |                                     |              |
| Tiempo de cocción:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15min                               | % Costo de la receta:       | 80,57%                                |                                     |              |
| Temperatura de servicio:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | frio                                | Margen de beneficio neto:   | 2,64                                  |                                     |              |
| Ingredientes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Unidad de medida                    | Cantidad Kg/Litros          | Coste Unidad                          | Porcentaje de coste                 | Coste total  |
| Piña                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | gr                                  | 500                         | 0,99                                  | 4,57%                               | 0,50         |
| hierba buena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | gr                                  | 20                          | 0,75                                  | 3,02%                               | 0,33         |
| azúcar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | gr                                  | 150                         | 1,05                                  | 1,46%                               | 0,16         |
| dry gin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ml                                  | 10                          | 25,33                                 | 2,29%                               | 0,25         |
| leche condensada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | gr                                  | 395                         | 3,82                                  | 13,82%                              | 1,51         |
| gelatina sin sabor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | gr                                  | 15                          | 0,75                                  | 3,48%                               | 0,38         |
| crema de leche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ml                                  | 200                         | 1,60                                  | 12,44%                              | 1,36         |
| <b>RELLENO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| Piña                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | gr                                  | 500                         | 0,99                                  | 4,57%                               | 0,50         |
| azúcar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | gr                                  | 20                          | 1,05                                  | 0,18%                               | 0,02         |
| <b>GLASEADO ESPEJO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| Glucosa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | gr                                  | 110                         | 2,10                                  | 4,21%                               | 0,46         |
| chocolate blanco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | gr                                  | 225                         | 1,50                                  | 15,37%                              | 1,68         |
| agua                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ml                                  | 125                         | 0,55                                  | 0,64%                               | 0,07         |
| azúcar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | gr                                  | 225                         | 1,05                                  | 2,20%                               | 0,24         |
| leche condensada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | gr                                  | 160                         | 3,82                                  | 5,58%                               | 0,61         |
| gelatina sin sabor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | gr                                  | 23                          | 0,75                                  | 5,31%                               | 0,58         |
| colorante                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ml                                  | 2                           | 1,50                                  | 0,73%                               | 0,08         |
| <b>TIERRA DE MANTEQUILLA Y MALTODEXTRINA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| Chocolate blanco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | gr                                  | 50                          | 1,50                                  | 3,39%                               | 0,37         |
| mantequilla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | gr                                  | 25                          | 1,50                                  | 0,73%                               | 0,08         |
| maltodextrina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | gr                                  | 50                          | 35,00                                 | 16,01%                              | 1,75         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                             | COSTE TOTAL DE LA RECETA <b>10,93</b> |                                     |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                             | COSTE POR RACIÓN <b>2,73</b>          |                                     |              |
| <b>Elaboración</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| <p><b>Postre: Mojito de piña</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>La piña se pela, se corta en cubos y se cocina con azúcar hasta obtener una mermelada ligera; luego se licúa y se cuela para obtener un jugo fino.</li> <li>Se mezcla el jugo de piña con la gelatina sin sabor hidratada y la leche condensada, batiendo manualmente hasta integrar y enfriar.</li> <li>Se incorpora la crema semi batida con movimientos envolventes, seguido del licor y la hierbabuena finamente picada.</li> <li>La preparación se coloca en moldes y se refrigera hasta que esté firme.</li> </ol> <p><b>Glaseado</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Se hierven la glucosa, el agua y el azúcar hasta alcanzar 102 °F.</li> <li>La mezcla caliente se licúa con chocolate blanco, leche condensada y gelatina, se añade colorante y se deja enfriar.</li> </ol> <p><b>Tierra de chocolate blanco y maltodextrina</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Se derrite el chocolate blanco con colorante y se incorpora la maltodextrina hasta lograr una textura arenosa.</li> </ol> |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| <b>Equipo necesario para elaboración</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| cuchillos, tabla de corte, olla, licuadora, colador, bowls, batidor, espátula, moldes, sartén, refrigerados,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| <b>Alérgenos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     |                             |                                       |                                     |              |
| <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | Gluten                      | <input type="checkbox"/>              | <input checked="" type="checkbox"/> | Mostaza      |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/>            | Crustáceos                  | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>            | Sulfitos     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/>            | Huevo                       | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>            | Sésamo       |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/>            | Pescado                     | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>            | Moluscos     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/>            | Cacahuets                   | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>            | Soja         |
| <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | Lacteos                     | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>            | Frutos secos |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/>            | Apio                        | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>            | Altramuz     |



## Anexo 4

### Ficha Técnica de Preparación – Bebida

#### VIOLETA IMPERIAL (bebida de lavanda)

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| Restaurante:          | Drass_nt     |
| Fecha:                | enero-26     |
| Tamaño de la porción: | Vaso mediano |
| Número de porciones:  | 4            |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Categoría:                  | Cocktel |
| Precio de venta al público: | 6,99    |
| Impuestos:                  | 15,00%  |
| Precio de venta neto:       | 5,94    |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Tiempo de preparación:   | 10min |
| Tiempo de cocción:       | 0min  |
| Temperatura de servicio: | frío  |

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Costo total de la receta: | 3,93   |
| % Costo de la receta:     | 16,54% |
| Margen de beneficio neto: | 19,84  |

| Ingredientes    | Unidad de medida | Cantidad Kg/Litros | Coste Unidad | Porcentaje de coste | Coste total |
|-----------------|------------------|--------------------|--------------|---------------------|-------------|
| Flor de lavanda | gr               | 20                 | 1,50         | 15,27%              | 0,60        |
| granadina       | ml               | 57                 | 4,03         | 5,85%               | 0,23        |
| zum de lima     | ml               | 57                 | 1,86         | 2,80%               | 0,11        |
| dry gin         | ml               | 113                | 25,33        | 72,52%              | 2,85        |
| gaseosa         | ml               | 57                 | 0,58         | 3,31%               | 0,13        |
| hielo           | gr               | 20                 | 0,98         | 0,25%               | 0,01        |

COSTE TOTAL DE LA RECETA **3,93**

COSTE POR RACIÓN **0,98**

#### Elaboración

1. Agregamos la lavanda en un vaso es directo
2. La aplastamos y luego vamos agregando lo que es el refresco
3. También agregamos lo que es la granadina el zumo de mora y lo mezclamos
4. Por último agregamos lo que son los hielos

#### Presentación

vaso de cristal largo, decorado con flor de lavanda,

#### Equipo necesario para elaboración

cuchillos, tabla de corte, olla, licuadora, colador, bowls, batidor, espátula, moldes, sartén, refrigerados,

#### Alérgenos

|                                                                                                                         |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> x  Gluten   | <input type="checkbox"/>  Mostaza      |
| <input type="checkbox"/>  Crustáceos | <input type="checkbox"/>  Sulfitos     |
| <input type="checkbox"/>  Huevo      | <input type="checkbox"/>  Sésamo       |
| <input type="checkbox"/>  Pescado    | <input type="checkbox"/>  Moluscos     |
| <input type="checkbox"/>  Cacahuets  | <input type="checkbox"/>  Soja         |
| <input type="checkbox"/>  Lacteos    | <input type="checkbox"/>  Frutos secos |
| <input type="checkbox"/>  Apio       | <input type="checkbox"/>  Altramuz     |



