



**UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE TERAPIA OCUPACIONAL**


Factores Psicosociales En Usuarios Drogodependientes Desde Terapia Ocupacional

**Autor:** Christian Alexis Cujilema Guacho

**Tutora:** Lcda. Mercy Teresa Sancan Moreira. Mg

**Manta-Manabi-Ecuador**

2025-2

	<b>NOMBRE DEL DOCUMENTO:</b> <b>CERTIFICADO DE TUTOR(A).</b>	<b>CÓDIGO: PAT-04-F-004</b>
	<b>PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO  BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR</b>	<b>REVISIÓN: 1</b> Página 1 de 1

## CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad Ciencias de la Salud de Manta de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría del estudiante **Cujilema Guacho Christian Alexis**, legalmente matriculado en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2025(2), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es "**Factores psicosociales en usuarios Drogodependientes desde Terapia Ocupacional**".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 26 de Enero de 2026.

Lo certifico,



Lcda. Mercy Teresa Sancan Moreira. Mg  
**Docente Tutor(a)**  
**Área: Ciencias de la Salud**

**Nota 1:** Este documento debe ser realizado únicamente por el/la docente tutor/a y será receiptado sin enmendaduras y con firma física original.

**Nota 2:** Este es un formato que se llenará por cada estudiante (de forma individual) y será otorgado cuando el informe de similitud sea favorable y además las fases de la Unidad de Integración Curricular estén aprobadas.

## Declaratoria de Autoría

Yo, **Christian Alexis Cujilema Guacho**, con C.I **175218637-7**, declaro que la presente tesis de grado titulada “**Factores psicosociales en usuarios drogodependientes desde Terapia Ocupacional**” es de mi **exclusiva autoría** y ha sido elaborada de manera íntegra y autónoma, respetando las normas éticas, académicas y legales vigentes de la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.

Asimismo, manifiesto que el contenido de este trabajo no ha sido previamente presentado para la obtención de ningún otro título o grado académico, y que todas las fuentes bibliográficas y documentales utilizadas han sido debidamente citadas y referenciadas conforme a la normativa correspondiente.

En constancia de lo expuesto, firmo el presente certificado para los fines académicos y legales que correspondan.

---

Christian Alexis Cujilema Guacho

C.I 175218637-7

Autor

## **DEDICATORIA**

Quiero dedicar este trabajo de investigación en primer lugar a Dios, por guiarme en cada paso de este proceso académico, siendo mi luz y fortaleza para perseverar, dado que sin su ayuda este proyecto no hubiera sido posible. A mi madre; Rosa Guacho Guaranga y mi Padre; Bonifacio Cujilema Güillín, este logro académico es un testimonio de su inmenso amor y dedicación, valoro y honró mucho sus lecciones de vida y el cariño que siempre me han brindado. Mi gratitud hacia ustedes es un regalo que va mucho más allá de las palabras. Esta tesis es un tributo a su legado y a la eterna admiración que siento hacia ustedes y me llena de orgullo honrarlos de esta manera, los amo y los respeto profundamente. A mi hermana Ana Lucia Guacho, que me insto pese a todas las adversidades que se presentarían durante mi proceso académico, ahora formarme profesionalmente mi respeto y admiración hacia ti. A mis hermanas que con sus palabras de fortaleza me guiaban a continuar, A mis docentes que siempre estuvieron para instruirme en cada proceso educativo, que transmitieron no solamente su conocimiento, sino el amor y pasión por nuestra carrera, siempre estaré agradecido con ustedes. Mis amigas que siento parte de mi familia, que estuvieron en cada proceso de mi vida académica, que nos alentábamos a continuar, que si uno caía otro lo levantaba, por aquellos momentos de alegría, tristeza pero que siempre nos caracterizó estar juntos. A todos aquellos que dejaron un legado y una huella inmemorable en mi formación académica les estaré completamente agradecido.

## **AGRADECIMIENTO**

Honro a Dios porque cada logro alcanzado es reflejo de su guía, gracia y fidelidad. Él me otorgo la capacidad y discernimiento aun cuando el camino se volvió desafiante, donde mis fuerzas parecían agotarse y puso claridad donde antes había incertidumbre, le dedico con humildad este trabajo de tesis.

Quiero agradecer profundamente ala alma mater, la universidad laica Eloy Alfaro de Manabí, que me abrió las puertas y brindo tan anhelado cupo para ser parte del alumnado y estudiar mi carrera profesional, que hoy culmino de manera satisfactoria. Forjado en mí, valores como la ética, el respeto y la responsabilidad en cada proceso que posterior emprenda.

A mi tutora de tesis Lic Mercy Teresa Sancan Moreira, gracias por su tiempo, paciencia y sobre todo su convicción en mi capacidad incluso en los momentos que yo mismo dude, agradezco su rigor y compromiso con la calidad de mi trabajo, cada observación no solo fortaleció mi proceso de investigación, sino en mi manera de pensar, analizar y crecer como profesional, viendo los aspectos más relevantes en la calidad del trabajo. Gracias por haber creído en mí, llevare sus enseñanzas como aporte valioso de mi formación.

No puedo dejar de mencionar el apoyo incondicional de mis padres, mi familia y mis amigos instándome a avanzar y continuar, dándome voces de aliento aun en los momentos que considere difíciles, les estaré completamente agradecido y los llevare siempre en mi corazón.

## RESUMEN

La drogodependencia se ha convertido en una de las principales preocupaciones de salud pública a nivel global. El uso repetitivo de sustancias psicoactivas no solo altera el estado de conciencia, sino que incide negativamente en el bienestar físico, mental y social de quienes la consumen. A nivel psicosocial y ocupacional, se observa una progresiva incapacidad para mantener hábitos, rutinas y responsabilidades, provocando un patrón de ocupación desorganizado que compromete el desempeño y la calidad de vida del usuario. A través de la terapia ocupacional se busca incorporar de ocupaciones significativas, buscando reestablecer de manera positiva la estructura cotidiana y la autonomía funcional. El objetivo principal dar a conocer al lector una visión detallada y clara sobre cómo interactúan los usuarios drogodependientes en terapia ocupacional, desde la intervención psicosocial, el tipo de investigación se realizó mediante la revisión bibliográfica con un diseño descriptivo cuyo contenido se basa de un análisis preliminar y exhaustivo de información proveniente de fuentes bibliográficas como Google académico, Dialnet y otras fuentes analizadas minuciosamente. De acuerdo a la revisión bibliográfica se concluyó que los entornos estructurados y seguros faciliten la práctica constante de hábitos y rutinas organizadas, fortaleciendo la autoestima, toma de decisiones y autonomía dentro de las actividades de la vida diaria favoreciendo la independencia. Basado en la ocupación significativa y propositiva, libre del consumo de sustancias, restituyendo el equilibrio ocupacional, fortaleciendo su identidad y su participación social significativa claves para la reinserción social, evitando posteriores recaídas.

**Palabras Clave:** Terapia Ocupacional, drogodependencia, salud pública, hábitos y rutinas, calidad de vida, intervención psicosocial.

## ABSTRACT

Drug addiction has become a global public health concern. The repeated use of psychoactive substances not only alters the state of consciousness but also negatively impacts the physical, mental, and social well-being of those who use them. At the psychosocial and occupational levels, a progressive inability to maintain habits, routines, and responsibilities is observed, leading to a disorganized pattern of occupation that compromises the user's performance and quality of life. Occupational therapy aims to incorporate meaningful activities, seeking to positively re-establish daily structure and functional autonomy. The main objective is to provide the reader with a detailed and clear overview of how drug-dependent individuals interact with occupational therapy, from a psychosocial intervention perspective. The research was conducted through a literature review with a descriptive design, the content of which is based on a preliminary and exhaustive analysis of information from bibliographic sources such as Google Scholar, Dialnet, and other carefully analyzed sources. According to the literature review, it was concluded that structured and safe environments facilitate the consistent practice of organized habits and routines, strengthening self-esteem, decision-making, and autonomy in daily life activities, thus promoting independence. This is based on meaningful and purposeful occupation, free from substance use, restoring occupational balance, strengthening identity, and fostering meaningful social participation key factors for social reintegration and preventing relapse.

**Keywords:** Occupational Therapy, drug addiction, public health, habits and routines, quality of life, psychosocial intervention

**INDICE**

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>JUSTIFICACIÓN</b> .....	4
<b>CAPITULO I MARCO TEORICO</b> .....	5
Conceptualización Del Consumo Y Drogodependencia .....	5
□ Adicción: .....	5
□ Droga: .....	5
□ Dependencia: .....	5
□ Drogodependencia: .....	5
□ Farmacodependencia: .....	5
Factores Psicosociales Asociados Al Consumo De Sustancias En Usuarios Drogodependientes .....	6
Alteración de los roles familiares y sociales: .....	6
Impacto Familiar: .....	6
Desorganización y cambio de roles familiares: .....	6
Abandono de responsabilidades: .....	6
Aislamiento social: .....	6
Disolución de vínculos afectivos .....	7
Definición del desempeño ocupacional / Disfuncional: .....	7
Desempeño Ocupacional: .....	7
Desempeño Disfuncional: .....	7
Impacto De La Drogodependencia En El Desempeño Ocupacional Y En La Participación En Actividades Significativas. ....	7
Deterioro de habilidades Ocupacionales: .....	7
Identidad y Autoconcepto Negativos: .....	8
Consecuencias de la participación social, laboral y educativa .....	8
Alteración en hábitos, rutinas y roles sociales: .....	9
Estrategias De Intervención Desde La Terapia Ocupacional Para La Recuperación De Hábitos, Rutinas Y Autonomía Funcional .....	9
Restauración de la autonomía funcional .....	9
Reestructuración de hábitos diarios mediante el análisis ocupacional: .....	10
Establecimiento de rutinas funcionales y repetitivas: .....	10
Entrenamiento de habilidades motoras y cognitivas: .....	10
Adaptación de entornos y actividades: .....	11
Enfoques Terapéuticos Para La Reinserción Social Y Prevención De Recaídas En Personas Con Trastornos Por Uso De Sustancias .....	11

Modelo de rehabilitación y reinserción social.....	11
Aplicación del Modelo de ocupación Humana (MOHO):.....	11
Abordaje centrado en la inclusión social:.....	12
Prevención de recaídas desde la ocupación significativa: .....	12
Fortalecimiento de la autonomía y la participación comunitaria: .....	13
<b>CAPITULO II MARCO METODOLOGICO .....</b>	<b>14</b>
Definición del método Sistemático aplicado.....	14
Criterios de Inclusión .....	14
Criterios de Exclusión .....	14
Validez de los estudios Primarios. ....	15
Análisis de contenidos de los artículos seleccionados .....	16
<b>CAPITULO III DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS .....</b>	<b>27</b>
Objetivo 1: Identificar los principales factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en usuarios drogodependientes según la literatura científica.....	27
Objetivo 2: El impacto de la drogodependencia en el desempeño ocupacional y en la participación en actividades significativas. ....	28
Objetivo 3: Estrategias de intervención desde la terapia ocupacional dirigidas a la recuperación de hábitos, rutinas y autonomía funcional. ....	28
Objetivo 4: Enfoques terapéuticos que favorezcan la reinserción social y la prevención de recaídas en personas con trastornos por uso de sustancias.....	29
Objetivo General: Analizar los factores psicosociales que influyen en la rehabilitación de usuarios drogodependientes desde la perspectiva de la terapia ocupacional, a través de una revisión bibliográfica.....	31
<b>CAPITULO IV DISCUSIÓN.....</b>	<b>33</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>36</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>38</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>40</b>

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (Oliveros & al.", 2018) la drogodependencia se define como un estado de intoxicación crónica o periódica, originado por el consumo repetido de sustancias naturales o sintéticas, caracterizado por un deseo imperioso de continuar su consumo, una tendencia a aumentar la dosis, dependencia física y psíquica, así como efectos nocivos para el individuo y la sociedad. Este fenómeno se ha convertido en una de las principales preocupaciones de salud pública a nivel global. El uso repetitivo de sustancias psicoactivas no solo altera el estado de conciencia, sino que también incide negativamente en el bienestar físico, mental y social de quienes las consumen. En Ecuador, se han registrado altos índices de consumo en comparación con otros países de la región, afectando principalmente a personas en contextos de vulnerabilidad.

La drogodependencia es un trastorno crónico y recurrente caracterizado por la búsqueda y consumo compulsivo de sustancias, a pesar de sus consecuencias negativas. Las estadísticas globales señalan que en 2022 más de 292 millones de personas consumieron drogas, siendo el cannabis la sustancia más común, seguida por opioides, anfetaminas, cocaína y éxtasis. (Malamud & Castellano, 2024).

Este consumo frecuente deteriora los circuitos cerebrales relacionados con el placer y el control de impulsos, lo que conlleva una pérdida de control sobre el uso. A nivel psicosocial y ocupacional, se observa una progresiva incapacidad para mantener hábitos, rutinas y responsabilidades, provocando un patrón de ocupación desorganizado que compromete el desempeño y la calidad de vida del usuario (Mendez, 2016).

Los factores psicosociales constituyen un componente esencial en el acompañamiento de personas en situación de drogodependencia, ya que permite abordar de manera integral las múltiples dimensiones afectadas por la adicción, sea emocional, familiar, laboral, educativa y comunitaria. Este enfoque trasciende más allá del tratamiento médico o farmacológico, posicionándose como un recurso clave para facilitar la reinserción social, promover la recuperación funcional y fortalecer las habilidades necesarias para enfrentar las demandas de la vida cotidiana. A través de estrategias saludables, la construcción de redes de apoyo y el fomento de una participación activa en la comunidad, los factores psicosociales no solo buscan la reducción o cese del consumo de sustancias, sino que busca la restitución de la autonomía personal y la mejora de la calidad de vida del individuo. contemplando un pilar fundamental dentro del proceso terapéutico dirigido a la rehabilitación y reinserción de personas afectadas por problemas de adicción (Caicedo & al., 2024).

En este contexto, la terapia ocupacional se presenta como una disciplina esencial en los procesos de intervención y rehabilitación, orientada a restablecer habilidades prácticas, instaurar rutinas saludables y fomentar la participación en la vida diaria. Logrando una mejora integral que facilite la autonomía personal, reduzca el riesgo de recaídas y promueva una reinserción social efectiva.

La ocupación desempeña un papel fundamental en la salud mental y el bienestar integral del individuo. Su intervención terapéutica permite no solo estructurar el tiempo y las rutinas diarias, sino fortalecer la autoestima, reducir el aislamiento social y restablecer roles funcionales que favorecen la reinserción tanto personal como social. Desde una perspectiva amplia, la ocupación trasciende el concepto de empleo remunerado, comprendiendo cualquier actividad significativa que aporte sentido, propósito y organización a la vida de una persona. Este enfoque ocupacional posibilita una intervención multisistémica de tipo individual, familiar y comunitaria orientado a facilitar la reconstrucción de identidades independientes del consumo, promover el desarrollo de habilidades prácticas y sociales mejorando el bienestar de la persona (Pascual, Garre, & Soler, 2020).

Uno de los mayores desafíos en el proceso de rehabilitación es la falta de seguimiento continuo y de mecanismos adecuados para la reinserción social, lo que limita la recuperación sostenida de los usuarios; al ser una condición crónica, impacta no solo las funciones cognitivas y conductuales, sino también el comportamiento cotidiano y el desempeño ocupacional. Esto se manifiesta en la pérdida de hábitos, rutinas y roles fundamentales en la vida diaria.

Desde esta perspectiva, la terapia ocupacional, con su enfoque holístico y centrado en la persona, se plantea como una estrategia clave para abordar los factores psicosociales implicados. Esta disciplina busca promover la participación en actividades significativas y facilitar la construcción de un proyecto de vida sostenible que fomente la autonomía, la funcionalidad y el bienestar psicosocial del usuario drogodependiente. En el territorio ecuatoriano, se manejan centros especializados (CETAD), que velan y precautelan el bienestar y apoyo de las personas en estado de drogodependencia y otras adicciones, combinado con la asistencia de un equipo multidisciplinario, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos, y terapeutas ocupacionales, que brindan apoyo familiar y social. Y seguimiento prolongado para evitar posibles recaídas y colaborar con una adecuada inclusión laboral y social (Ortiz & al., 2024).

Los factores psicosociales en usuarios drogodependientes, desde la terapia ocupacional se maneja bajo un abordaje poco conocido, pero necesario ya que el consumo repetitivo, provoca un desequilibrio ocupacional, al centrar la rutina en torno al consumo, lo cual lleva al abandono de actividades esenciales como el autocuidado, la alimentación, la higiene, el sueño y el descanso. Afecta directamente sus roles sociales, familiares y laborales, generando pérdida progresiva de la identidad y de sentido de pertenencia. Por ello es fundamental crear una estructura de actividades significativas que despierten la motivación del usuario, promoviendo el cambio, y desarrollando nuevas habilidades y estrategias que prevengan recaídas, facilitando la recuperación de hábitos saludables que mejoren su participación social (Doğu & Özkan, 2022).

Las adicciones afectan profundamente el bienestar de la persona. Mediante evaluaciones personalizadas, se analizan las circunstancias de vida y los factores que influyen en el desarrollo de la adicción. Así, se entiende el impacto que el consumo tiene en áreas clave de la ocupación, la autonomía y la independencia. A través del modelo de ocupación humana se identifican los deterioros en actividades de la vida diaria, intereses, roles y especialmente en los hábitos y rutinas. Trabajando conjuntamente con el usuario, el terapeuta lo guía en el redescubrimiento de actividades significativas, en la creación de nuevos intereses que promuevan un estilo de vida saludable, y en la validación de sus esfuerzos para fortalecer su confianza y autonomía (Nieto, 2018).

## JUSTIFICACIÓN

El objetivo general de este proyecto es analizar los factores psicosociales que influyen en la rehabilitación de usuarios drogodependientes desde la perspectiva de la terapia ocupacional, a través de una revisión bibliográfica. Para ello, se plantean los siguientes objetivos específicos: identificar los principales factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en usuarios drogodependientes según la literatura científica; describir el impacto de la drogodependencia en el desempeño ocupacional y en la participación en actividades significativas; explorar las estrategias de intervención desde la terapia ocupacional dirigidas a la recuperación de hábitos, rutinas y autonomía funcional; y revisar enfoques terapéuticos que favorezcan la reinserción social y la prevención de recaídas en personas con trastornos por uso de sustancias.

La drogodependencia no puede ser reducida únicamente a una condición biológica o patológica, sino que debe entenderse como un fenómeno complejo y multifactorial, profundamente arraigado en dimensiones psicológicas, sociales, culturales y ambientales. Es por ello que las teorías actuales del comportamiento adictivo coinciden en reconocer que su desarrollo y persistencia están mediados por una serie de factores contextuales y personales, entre los cuales destacan el entorno familiar disfuncional, la exposición prematura a ambientes de riesgo, la limitada accesibilidad a oportunidades educativas y laborales, así como déficits emocionales y cognitivos que afectan la autorregulación y la toma de decisiones. Estas variables, lejos de operar de forma aislada, interactúan dinámicamente influyendo tanto en el inicio como en la cronificación del consumo de sustancias (Castro, Campos, & Parraga, 2023).

La intervención del terapeuta ocupacional tiene como fin acompañar al usuario en su proceso de rehabilitación, ayudándole a recuperar sus habilidades, destrezas y capacidad para desenvolverse en sus actividades cotidianas. Este profesional fomenta la recuperación de hábitos saludables, organiza actividades diarias y trabaja habilidades como el uso del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas, artísticas y de emprendimiento adaptadas a los intereses y capacidades del usuario. El objetivo es aumentar su autonomía en ocupaciones significativas, mejorar su capacidad para resolver problemas y manejar la frustración, y facilitar su plena reinserción social (Blázquez & Miralles, 2020).

## CAPITULO I MARCO TEORICO

### Conceptualización Del Consumo Y Drogodependencia

- **Adicción:** Trastorno mental y del comportamiento derivado del consumo repetido y problemático de sustancias psicoactivas como el alcohol, drogas ilícitas o medicamentos, caracterizado por un patrón persistente de consumo, que genera un consumo y deseo compulsivo, derivando a dificultad para controlar, conllevando a consecuencias negativas en la salud física, psicología y social. Esta condición se acompaña de un conjunto específico de manifestaciones clínicas durante periodos de abstinencia (Rojo, 2016).

- **Droga:** Toda sustancia química farmacológicamente activa sobre el sistema nervioso central, por vía de administración (Inhalación, ingestión, fricción, administración, parenteral e intravenosa), que puede producir efectos terapéuticos, alteraciones en la consciencia, ánimo, percepción y comportamiento de la persona, susceptible a la creación de dependencia o abuso de tipo físico y psicológico, según el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en cuanto al tiempo (Fabritius, 2014).

- **Dependencia:** Es una condición que compromete el funcionamiento corporal y mental debido a una enfermedad, anomalía o condición que genera limitaciones significativas en la realización de actividades básicas de la vida diaria, restringiendo la participación social, reflejando la pérdida significativa de la autonomía buscando la necesidad compulsiva y persistente de consumir sustancias a pesar de las consecuencias negativas en la salud afectando la capacidad de mantener roles sociales y familiares. Impactando la calidad de vida, integridad y bienestar de la persona (Tirado-Otálvaro, 2016).

- **Drogodependencia:** Considerado un trastorno complejo y crónico caracterizado por la necesidad compulsiva de consumir una o varias sustancias psicoactivas, que conlleva a consecuencias negativas en la salud, bienestar personal y social provoca consecuencias negativas y adictivas en la persona que lo padece provocando una fuerte urgencia y deseo incontrolable de consumir droga, promoviendo una conducta adictiva y dificultan la interrupción del consumo (Felipe, 2016).

- **Farmacodependencia:** Se considera un problema de salud pública, debido a un trastorno crónico donde intervienen factores biológicos, psicosociales, sociales y ambientales. Entre estos se dan a conocer los factores genéticos que predisponen a ciertas personas a desarrollar dependencia, debido a estrés, disponibilidad de drogas y antecedentes de abuso que influyen en su aparición. La farmacodependencia se caracteriza por la necesidad compulsiva y recurrente de consumir una o varias sustancias psicoactivas, a pesar de las

consecuencias negativas que este consumo genera tanto a la salud física, mental, social y familiar (López, Núñez, & Muñoz, 2025).

## Factores Psicosociales Asociados Al Consumo De Sustancias En Usuarios

### Drogodependientes.

Alteración de los roles familiares y sociales:

**Impacto Familiar:** La familia como un sistema dinámico cumple funciones establecidas, sin embargo, cuando se presenta un ambiente desorganizado, caracterizado por la falta de límites claros, comunicación disfuncional y ausencia de rutinas, genera condiciones de vulnerabilidad.

**Desorganización y cambio de roles familiares:** se manifiesta en la pérdida de la estructura y cohesión dentro del núcleo familiar, en donde uno o más miembros dejan de cumplir adecuadamente con sus funciones y responsabilidades, debido a la ausencia parcial, temporal o total de uno de los padres, conflictos internos, separación, divorcio, abandono, crisis económica, drogadicción y se manifiesta cuando los hijos asumen las responsabilidades parentales debido a la negligencia de los progenitores consumidores, provocando caos y desorganización que afecta el estado emocional y social de los miembros, pérdida de normas, comunicación deficiente y ausencia de autoridad, lo que dificulta la cohesión familiar y la capacidad para afrontar la crisis (Temilda Esther Hernández, 2025).

**Abandono de responsabilidades:** Resulta de la renuncia voluntaria o involuntaria al cumplir actividades, deberes y roles asignados dentro del vínculo familiar, en relación con protección, cuidado y manutención tanto de hijos, cónyuges o personas dependientes, ya que representa un impacto significativo porque la persona va perdiendo toda autoridad, credibilidad y respeto, e implica que el implicado, sea responsable del hogar y deje de contribuir al sostenimiento familiar malversando los recursos para el consumo de drogas, lo que agrava la crisis financiera del hogar, donde tiende a aislarse emocionalmente mostrando desinterés por relaciones familiares lo que deteriora los vínculos y aumenta el aislamiento social (Pedro & Queiruga, 2021).

Factores sociales:

**Aislamiento social:** Caracterizado por un fenómeno psicosocial de ausencia objetiva en la interacción y contacto social con el entorno, resultado de factores internos ( trastornos emocionales, traumas, dificultades en las habilidades sociales) o externos (condiciones del entorno social), afectando negativamente la salud mental generando sentimientos de soledad, estrés, ansiedad, deterioro cognitivo perpetuando ciclos de exclusión y sufrimiento emocional

apoyado de un comportamiento errático y desconfianza generados por la adicción provocando conflicto y pérdida de vínculos afectivos (Claudio, 2020).

**Disolución de vínculos afectivos:** se considera un proceso complejo que afecta, distorsiona y deterioran las relaciones interpersonales de apego del usuario, experimentando cuadros de ansiedad, depresión, aislamientos, desconfianza hacia la familia, cónyuge y el entorno social, convirtiéndose en un factor desencadenante de recaída, porque se elimina uno de los principales motivos para mantenerse abstemio y sobrio. Y la falta de acompañamiento emocional puede generar sentimientos de abandono y rechazo, aumentando la probabilidad de ingesta y recaída de drogas (Moreno & Salcedo, 2023).

**Definición del desempeño ocupacional / Disfuncional:**

**Desempeño Ocupacional:** Hace referencia a la capacidad que tiene una persona para ejecutar de manera efectiva y satisfactoria en rutinas, tareas y actividades en los ámbitos más significativos de la vida cotidiana, tales como el autocuidado, la productividad, el ocio, descanso, el trabajo y la participación social de manera satisfactoria, este concepto comprende no solo la ejecución efectiva de tareas, sino que también se enfoca en la satisfacción personal que deriva de cumplirlas, contemplando dimensiones cognitivas, físicas, emocionales y sociales del usuario (Muñoz, 2012).

**Desempeño Disfuncional:** Se refiere a la dificultad que presenta una persona para participar de manera efectiva, autónoma y satisfactoria en sus actividades, roles y rutinas diarias. Esta condición representa una interrupción en la interacción entre el individuo, el entorno y las ocupaciones significativas, afectando la calidad de vida y el bienestar personal, manifestándose en desorganización de las rutinas, aislamiento social, dependencia funcional y deterioro de la autorregulación emocional y conductual. Generando pérdida de la motivación, ruptura de vínculos afectivos y sociales, adicciones y traumas. Dificultando la reintegración ocupacional y el equilibrio personal (Veiguela & al, 2018).

**Impacto De La Drogodependencia En El Desempeño Ocupacional Y En La Participación En Actividades Significativas.**

**Deterioro de habilidades Ocupacionales:** Impacta de manera significativa y profunda la vida de la persona, manifestándose en la pérdida de capacidades, rendimiento y actitud frente a la vida en los ámbitos personales, laborales y sociales. Se manifiesta progresivamente en las capacidades tanto cognitivas, físicas, emocionales y conductuales necesarias para percibir, planificar, organizar y ejecutar actividades cotidianas y profesionales, afectando

directamente la autonomía, productividad y la calidad de vida. Esta pérdida se extiende comprometiendo el desempeño en los roles vitales y a medida que disminuye la capacidad para participar en actividades significativas se da inicio a un círculo vicioso de reducción de actividad, se acelera el deterioro funcional, aumenta el riesgo de aislamiento, ansiedad, depresión y pérdida de autoestima. No solo afecta al usuario, sino que genera cargas para la familia, el sistema de salud y en el entorno laboral (Molina, 2020).

**Identidad y Autoconcepto Negativos:** A menudo afecta la identidad personal y el cumplimiento de sus roles tanto como hijo, padre o amigo por ende a medida que la adicción progresa, no solo representa una dependencia física, sino que se manifiesta de una manera más dolorosa conllevando a una sensación de desconexión con yo del pasado, donde el usuario percibe su versión anterior y su actual notándose que nunca podrá volver a ser igual. Generando percepciones y juicios intrusivos, negativos sobre sí mismo, sentimientos de culpa, vergüenza y estigma social, recaídas frecuentes, conflictos familiares traducidos en un incumplimiento crónico de las responsabilidades tanto académicas, familiares y laborales agravando los conflictos interpersonales y fortaleciendo el sentimiento de fracaso y la necesidad de consumir algún tipo de sustancia (Marco & al., 2021).

#### Consecuencias de la participación social, laboral y educativa

A nivel social el usuario tiende a experimentar un progresivo aislamiento por consiguiente la dependencia a las drogas modifica las prioridades y el comportamiento lo que conduce a la ruptura de vínculos afectivos tanto con la familia y amigos, conllevando a desconfianza, conflictos y la incapacidad para cumplir responsabilidades sociales deteriorando las relaciones que a menudo son reemplazadas por un círculo social enfocado en el consumo, generando un vacío emocional y una pérdida de identidad, donde el rol social se reduce al de consumidor, aumentando así el estigma y la exclusión social (Sánchez, 2021).

Dentro del ámbito laboral las consecuencias tienden a ser mucho más graves, ya que el consumo de drogas afecta directamente las funciones cognitivas y ejecutivas como la concentración, memoria y la toma de decisiones, lo que se traduce en un deterioro del rendimiento y la productividad, donde la persona tiende a experimentar ausentismo, impuntualidad y negligencia en sus actividades, la falta de control emocional e la irritabilidad generan conflictos con compañeros y con los superiores conllevando al despido del trabajador. Esta pérdida del empleo no solo impacta económicamente, sino que también

destruye la autoestima y el sentido de propósito y pertenencia reforzando la sensación de fracaso y desesperanza (Jalca & al, 2024).

En el plano educativo, la adicción impacta en el rendimiento académico obstaculizando de manera significativa en la asistencia, conllevando a desinterés, falta de concentración y la deserción escolar se convierten en una realidad común y las metas plasmadas a largo plazo se desvanecen ante la urgencia del consumo, comienza la pérdida de oportunidades educativas, limitando el potencial futuro del usuario, cerrándole puertas a una mejor calidad de vida, este círculo vicioso de fracaso, deserción escolar y adicción consolida una trayectoria de vulnerabilidad y exclusión social, dificultando cualquier intento de rehabilitación y reinserción en la sociedad (Cobos & Monzón, 2021).

Alteración en hábitos, rutinas y roles sociales: Representa un impacto mucho más profundo afectando el funcionamiento cotidiano en las relaciones sociales e interpersonales, manifestando desorganización en las actividades de la vida diaria, ausencia de responsabilidades, abandono del autocuidado, pérdida de la capacidad de mantener el equilibrio en la vida, lo que intensifica el aislamiento social y la incapacidad para expresarse adecuadamente, irritabilidad y baja tolerancia al estrés. Sin rutinas establecidas que producen periodos de inactividad e incrementan la ansiedad y la vulnerabilidad de recaídas, provocadas por estados emocionales negativos, conflictos interpersonales y presiones sociales. Y la recuperación de esto, dependerá en gran medida de restablecer patrones saludables que promuevan la funcionalidad social y personal (Guzmán & Sanjuán, 2016).

Estrategias De Intervención Desde La Terapia Ocupacional Para La Recuperación De Hábitos, Rutinas Y Autonomía Funcional

Restauración de la autonomía funcional

Según (Salas, 2024) Recuperación de hábitos y rutinas: La adicción representa un impacto negativo en todas las áreas del desempeño ocupacional, afectando la capacidad de realizar actividades significativas, cumplir con los roles sociales y fomentar hábitos saludables. Por ello el rol del terapeuta ocupacional es crucial para que la persona pueda reorganizar y estructurar su rutina diaria, recuperar habilidades funcionales-sociales y reinsertarse de manera saludable en su entorno social y familiar. Para abordar la recuperación hay que considerar al usuario como un ser completo que interactúa con su entorno personal, familiar, social y cultural que requiere de desarrollar habilidades para establecer relaciones

interpersonales manejar sus emociones y asumir roles sociales adecuados fundamentales para superar la dependencia y prevenir recaídas.

Reestructuración de hábitos diarios mediante el análisis ocupacional: se da a partir de un enfoque holístico centrado en la persona con el objetivo de dismantlar patrones de comportamiento disfuncionales asociados al consumo y construir una nueva rutina significativa, productiva y de valor, analizando cuales son las ocupaciones o actividades más significativas en cuanto al autocuidado, la productividad y el ocio. Promoviendo la integración del usuario en el entorno, facilitando la construcción de relaciones saludables enfatizando el manejo positivo del ocio y el tiempo libre, crucial para dar un nuevo significado al uso del tiempo y evitar la tentación del consumo de drogas. La planificación de talleres de ocio significativos, actividades deportivas y la planificación de técnicas complementarias como arteterapia, musicoterapia o actividades a fin son herramientas efectivas para incrementar la autoestima, el reconocimiento corporal y la adherencia hacia nuevos estilos de vida saludable (Solano & Bailón, 2019).

Establecimiento de rutinas funcionales y repetitivas: Una persona en estado de drogodependencia, tiende a encontrarse atrapado bajo un círculo vicioso de búsqueda y consumo, lo que provoca una desconexión con las actividades diarias, por ello crear rutinas funcionales y repetitivas actúan como un salvavidas, proporcionando bienestar ante el caos de la adicción. Estas rutinas no son simplemente una lista de tareas, sino una secuencia de actividades con propósitos que se ejecutan de manera constante y predecible. Donde el terapeuta ocupacional a través de repetición de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, convertidas en rutinas, facilita el aprendizaje automático, disminuye el esfuerzo cognitivo y permite que el usuario se centre en otros aspectos emocionales y sociales, reforzando así su capacidad de afrontamiento, ayudando a reconstruir las bases de su autoconcepto, su identidad facilitando su reintegración con la sociedad (Theodorakis, Hassandra, & Panagiotounis, 2024).

Entrenamiento de habilidades motoras y cognitivas: se constituye a partir una intervención integral, que busca restaurar la autonomía y mejorar la calidad de vida de los usuarios en estado de drogodependencia, abordando no solo aspectos funcionales sino también psicosociales, ya que el consumo prolongado de drogas altera significativamente las funciones cognitivas, afectando la atención, memoria, planificación, resolución de problemas y toma de decisiones. Las habilidades motoras suelen verse afectadas manifestando en

descoordinación, temblores y en muchas ocasiones dificultades en la motricidad fina y gruesa. la rehabilitación no solo requiere la recuperación física y cognitiva, sino enfocarlo en el fortalecimiento de la percepción psicosocial del usuario. Esta dimensión es crítica, ya que los trastornos por consumo de sustancias están asociados a alteraciones emocionales, conflictos familiares, aislamiento social y un deterioro general en la calidad de vida. Es por ello que el terapeuta ocupacional deber abordar al usuario a retomar o descubrir roles significativos dentro de su comunidad, ya sea como estudiante, trabajador, cuidador o amigo. Y así facilitar la participación en actividades significativas que le generen bienestar, lo que ayuda a reconstruir la identidad personal más allá de la adicción (Aramburo, 2024).

Adaptación de entornos y actividades: se fundamenta bajo un análisis detallado de las habilidades y limitaciones de cada usuario, mediante intervenciones terapéuticas que modifican y compensan la reconstrucción de rutinas diarias, el desarrollo de habilidades sociales, como el asertividad, el autoconocimiento y autocontrol, la recuperación de hábitos de higiene, socialización y habilidades laborales. A demás se promueven actividades lúdico-recreativas, artísticas y de emprendimiento que refuercen las funciones ejecutivas y favorezcan la gestión saludable durante el tiempo libre, para evitar recaídas y reforzar patrones de conducta positiva. Mejorando el sentido de competencia y responsabilidad, la participación activa del usuario influye en la creación de su plan de tratamiento mejorando así la eficacia de la intervención (Acosta, Bereau, & Mainegra, 2020).

Enfoques Terapéuticos Para La Reinserción Social Y Prevención De Recaídas En Personas Con Trastornos Por Uso De Sustancias.

Modelo de rehabilitación y reinserción social

Aplicación del Modelo de ocupación Humana (MOHO): Es un modelo conceptual fundamental en la disciplina de Terapia Ocupacional ya que se centra en la relación entre la persona, las ocupaciones y el entorno sociocultural donde la persona se desenvuelve. Su aplicación en usuarios drogodependientes se direcciona desde una perspectiva psicosocial, que resulta valiosa para abordar el deterioro de las ocupaciones que presenta esta población, debido a afectaciones en actividades de la vida diaria, roles, hábitos y desempeño en esferas sociales que conlleva la adicción. Este modelo entiende a la persona como un sistema abierto que se encuentra compuesto por tres subsistemas; La volición en este refiere a (refiere a las motivaciones, valores e intereses que dirigen el comportamiento de una persona), la habituación (comprende los roles y rutinas que organizan la vida diaria) y la capacidad de

desempeño (se refiere a las habilidades físicas, mentales y cognitivas que permiten a una persona realizar sus actividades.). Promoviendo la recuperación de la autonomía mediante la identificación y fortalecimiento de estos aspectos, adaptando intervenciones a experiencias de cada individuo (M & C, 2015).

La aplicación del MOHO, se manifiesta a través de una atención individualizada centrada en el usuario considerando su historia de vida, el manejo que se realiza dentro de su entorno familiar y social, así como determinar cuáles son las expectativas personales, mediante esta intervención se complementa bajo estrategias grupales que fomenten la motivación y el apoyo social aspectos fundamentales en el proceso de recuperación, terapias que incorporan actividades laborales, recreativas, educativas y de desarrollo de habilidades sociales que contribuyen a fortalecer la autoestima y promueven una participación activa dentro de los roles sociales y familiares (Figuroa, 2023).

Abordaje centrado en la inclusión social: Esta se aplica mediante la utilización de estrategias integrales que busca recuperar la funcionalidad y reintegración de la persona dentro de la comunidad, aunque no solo centra en tratar la abstinencia del consumidor, sino que promueve la reincorporación de la persona a sus actividades diarias, la adquisición de habilidades sociales, laborales y el fortalecimiento de las redes de apoyo y su bienestar emocional. Y a través de la terapia ocupacional se busca evaluar la ocupación y entre ello determinar cuáles son las actividades de la vida diarias más importantes y significativas del usuario para identificar las barreras y las oportunidades. Luego, adapta las tareas o el entorno para hacerlas más accesibles y significativas. Fomentando la participación a través de grupos ayuda, con la finalidad de compartir experiencias aprender de otros, recuperar su dignidad, autonomía, desarrollar su identidad y un nuevo sentido de pertenencia dentro de la sociedad (Reyes & Quiroga, 2020).

Prevención de recaídas desde la ocupación significativa: Las actividades significativas desempeñan un papel fundamental como mecanismo de afrontamiento adaptativo frente a situaciones que alteren su bienestar, se fundamenta en la promoción de la ocupación significativa que contribuye al bienestar integral ya la reinserción social, con un entorno que carece de oportunidades significativas aumenta el riesgo de caída, y la intervención ocupacional incluye la modificación del entorno o la conexión con recursos comunitarios que promueven la inclusión social. Las ocupaciones significativas funcionan como un medio para

una recuperación sostenible, ya que fortalecen la salud mental, consolidan la identidad personal y facilitan la creación de vínculos sociales. Al restablecer el equilibrio ocupacional, se reduce la vulnerabilidad psicosocial y se construye una vida con sentido y propósito, disminuyendo la probabilidad de recaídas. Mediante este enfoque holístico y centrado en la persona se aborda la adicción como un fenómeno multifactorial, integrando el fortalecimiento a la persona, la familia y el medio social donde interactúa, para asegurar una recuperación más efectiva (Navarro & Ortiz, 2020).

Fortalecimiento de la autonomía y la participación comunitaria: La participación dentro de la comunidad se considera un indicador de éxito en el proceso de rehabilitación, ya que permite facilitar oportunidades para que el usuario se involucre en ocupaciones que le demuestren participación, y este no es solamente el resultado final de su recuperación, sino un agente terapéutico en inclusión de programas comunitarios favoreciendo el apoyo entre pares, disminuyendo el riesgo de recaídas y promoviendo la construcción conjunta de logros, generando comunidades más inclusivas, permitiendo establecer relaciones positivas y alejarse de los círculos sociales que fomentan el consumo. Es por ello que la participación comunitaria es muy importante ya que aborda el aislamiento social y la estigmatización que a menudo experimentan las personas en estado de drogodependencia (Suárez & Clua García, 2021).

## CAPITULO II MARCO METODOLOGICO

### Definición del método Sistemático aplicado.

En la presente investigación, se empleó la metodología de revisión sistemática dado que este método permite una evaluación exhaustiva de fuentes de información de carácter científico y de recopilación de datos; fundamentales para el proceso conceptual y teórico relevante durante este proceso, el cual se llevó a cabo mediante la búsqueda, análisis y selección de cada documento plasmado en este escrito. Permitiendo una comprensión más amplia y profunda de la intervención psicosocial en usuarios drogodependientes en terapia ocupacional.

Esta investigación emplea un diseño descriptivo cuyo objetivo principal es dar a conocer al lector una visión detallada y clara sobre cómo interactúan los usuarios drogodependientes en terapia ocupacional, desde la perspectiva psicosocial. El contenido se basa de un análisis preliminar y exhaustivo, sobre la síntesis de información proveniente de varias fuentes bibliográficas de las cuales fueron, examinadas y analizadas.

### Criterios de Inclusión

Dentro de los criterios de inclusión se tomaron en consideración artículos dependiendo de las siguientes características:

- Documentos científicos publicados a partir del año 2015 o superior.
- Documentos bibliográficos que abordan temas desde la terapia ocupacional
- Documentos publicados por una fuente confiable
- Documentos indexados, fuentes confiables como Scopus, Google académico, Scielo, Dialnet entre otros.
- Documentos en el idioma español
- Documentos bibliográficos que cuentan con autor, año y fuente de publicación.

publicación.

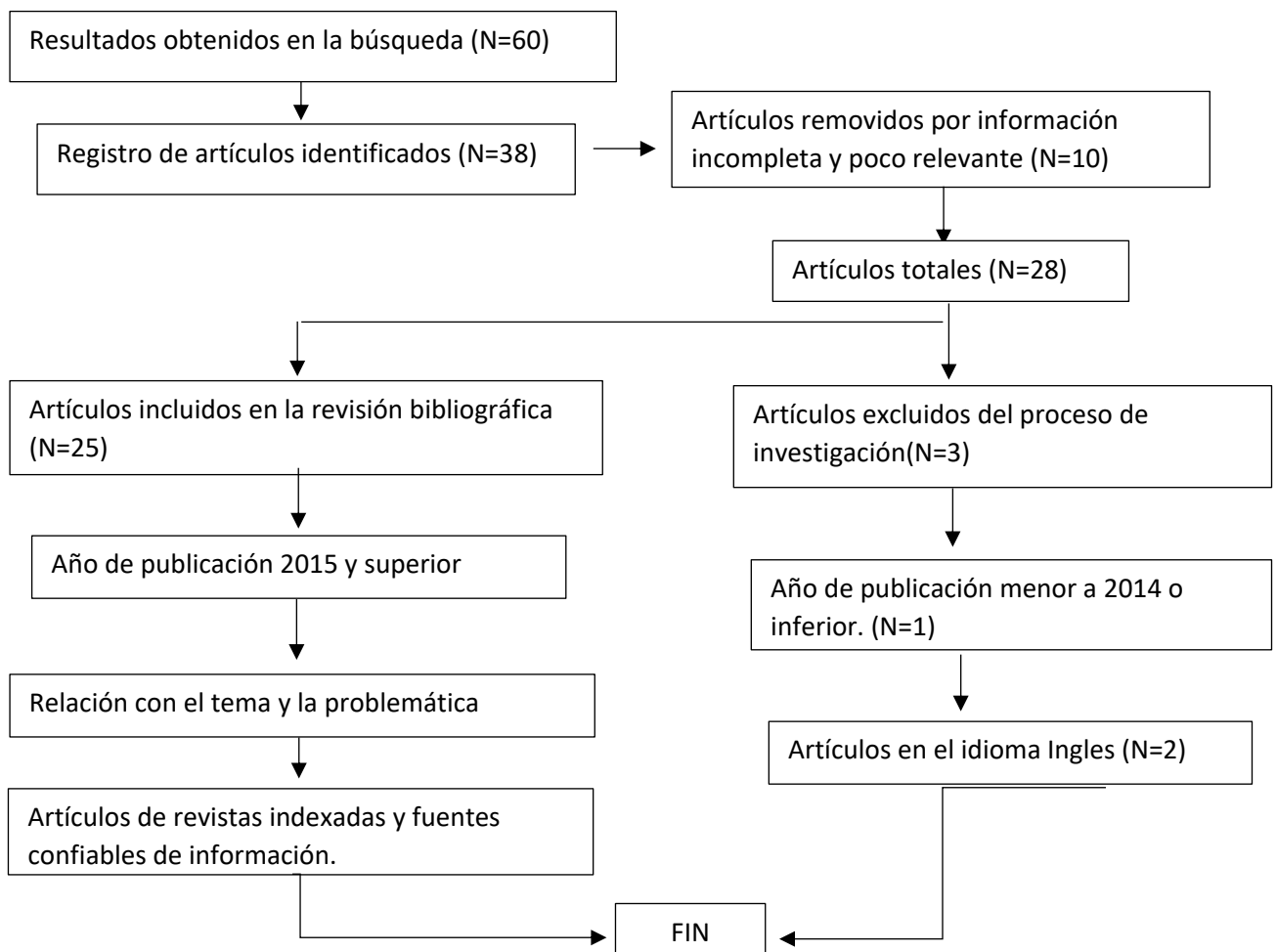
### Criterios de Exclusión

- Se excluyen artículos o estudios que no van acorde a los lineamientos del tema a investigar o a la problemática analizada.
- Documentos bibliográficos publicados hace más de 10 años.
- Documentos bibliográficos publicados en el idioma español.
- Documentos bibliográficos que no contengan resultados y conclusiones a fines al tema de la investigación.

- Documentos bibliográficos que no incluyan información completa del año, y fecha de publicación.
- Documentos bibliográficos publicados por una fuente no confiable o de fácil acceso a la edición.

Validez de los estudios Primarios.

En la presente investigación se tomaron en consideración 38 documentos bibliográficos, de los cuales se excluyeron 13 artículos que no contaban con información relevante y aporte significativo al tema a investigar, por lo que se tomaron en consideración 25 artículos científicos presentes en fuentes confiables e indexadas tales como Scielo, Dialnet entre otras fuentes. Albergando artículos científicos relevantes y de importancia que han proporcionado la base teórica de esta investigación sistemática, considerándose a la investigación sólida y confiable.



## Análisis de contenidos de los artículos seleccionados

°	BASE DE DATOS / REVISTAS	TITULO DE ARTICULO DE INVESTIGACIÓN	AUTOR Y AÑO DE PUBLICACION	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	LUGAR DE PROCEDENCIA	HALLAZGOS / APORTES / IMPACTO
1	Revista Chilena de Terapia Ocupacional	Terapia ocupacional comunitaria y rehabilitación basada en la comunidad: hacia una inclusión socio comunitaria.	Juan Pino M. Margareth Ceballos C. 2015	Investigación teórica/practico basado en la revisión y resultados de una investigación analítica.	Chile	Se considera a la rehabilitación basada en la comunidad (RBC) una estrategia comunitaria que promueve la igualdad de oportunidades y calidad de vida, desde el enfoque de terapia ocupacional a través de la ocupación como recurso fundamental.
2	Artículo Científico	Terapia Ocupacional En Adicciones: De La Teoría A La Práctica	Gloria Rojo Mota 2016	Estudio de revisión teórica y propuesta para fundamentar la Terapia Ocupacional.	Chile	Principios para la intervención ocupacional en adicciones, como basarse en el contexto, la evidencia científica, desarrollo gradual con

						retroalimentación, y continuidad de las tareas hacia la vida diaria.
3	Revista de ocupación Humana.	Fortalezas y desafíos ocupacionales de jóvenes y adultos que asisten a un programa de recuperación de adicciones.	Martha Luz Guzmán Guzmán Maria Auxiliadora Reyes Sanjuán 2016	Estudio descriptivo de jóvenes y adultos para evaluar las fortalezas y desafíos mediante evaluaciones de terapia ocupacional.	Colombia	La aplicación del modelo de ocupación humana para analizar la participación ocupacional en la rehabilitación de adicciones, que afectan y fortalecen a la población durante su recuperación.
4	Artículo de Revista en salud publica	El Consumo De Drogas En El Debate De La Salud Pública	Andrés Felipe Tirado-Otálvaro 2016	Análisis conceptual crítico sobre abordar el consumo de drogas en el debate de salud pública.	Colombia	Promover un cambio de perspectiva en el debate sobre el consumo de drogas, con una visión que priorice los derechos, la participación social en políticas públicas de salud.
5	Artículo de Revisión Científica en Neurociencias	Neurobiología de las adicciones	Mónica Méndez Díaz, Et al 2017	Teórico de revisión e investigación.	México	Relación de la adicción con cambios en funciones ejecutivas y toma de decisiones, afectando el curso y tratamiento de los trastornos por consumo.

6	Modelo metodológico aplicado en establecimientos residenciales del tercer nivel de atención	Modelo de atención integral residencial para los Centros Especializados de Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas – Adultos (CETAD), del Ministerio de Salud Pública	Ministerio de Salud Pública del Ecuador 2016	Modelo de enfoque integrador de atención y prevención	Ecuador	Herramienta para fortalecer el sistema de salud pública del Ecuador ante el problemático consumo de alcohol y otras drogas con un enfoque integral y de derechos humanos.
7	Revista Médica Artículo de opinión	Consideraciones sobre las adicciones en la formación del profesional de Ciencias Médicas	Lisette Miña Et al, 2018	Teórico y de Revisión Bibliográfica (Mediante la búsqueda sistemática de información)	Cuba	Implementa una preparación pedagógica de los profesionales de la salud con la finalidad de enfrentar el fenómeno de la drogadicción.
8	Revista científica Chilena	Implementando en la práctica la teoría del Modelo de Ocupación Humana	César Cavieres Nieto. 2019	Estudio aplicado/experiencia práctica en contexto clínico-social	Chile	Presente como a través del MOHO, se puede implementar de manera efectiva en la práctica con grupos

		como Base Teórica y Práctica: Una Experiencia con Personas que Usan Drogas en COSAM Peñafior				vulnerables, en este caso personas que usan drogas, evidenciando su utilidad como base teórica y práctica.
9	Artículo de Revista	Analizando Las Ocupaciones Para Incrementar La Participación Ocupacional Significativa	Ana Judit Fernández Solano María Rodríguez Bailón 2019	Investigación método cualitativo observacional y reflexivo.	España	Resalta un impacto significativo en la utilidad de programas basados en la ocupación para mejorar la calidad de vida y el desempeño de las actividades cotidianas y sociales.
10	Revista de Terapia Ocupacional	Investigación Sobre Drogodependencia En Terapia Ocupacional: Scoping Review	Naiara Murillo Blázquez; Pedro Moruno Miralles 2020	Teórico de investigación exploratoria	España	La terapia ocupacional aplicada a la drogodependencia dando a conocer la eficacia de sus intervenciones desde una perspectiva ocupacional.

11	Artículo de revisión y reflexión teórica basada en evidencia	Cuarentena, Aislamiento Forzado Y Uso De Drogas	Claudio Rojas Jara 2020	Revisión documental, teórica del consumo de drogas.	Chile	Se vincula la cuarentena y aislamiento forzado por covid-19 con incrementos en el consumo de drogas como respuesta al estrés emocional en tiempos de pandemia, más allá de los factores individuales de consumo.
12	Artículo científico	Terapia Ocupacional en promoción de salud mental en contextos educativos vulnerables	Daniela Paz Arenas Molina 2020	Estudios cualitativos para comprender la experiencia y percepción de los actores en contextos vulnerables	Chile	La Investigación interdisciplinaria que integra evaluación funcional, observación en contexto educativo, y medición de desempeño ocupacional y bienestar psicosocial.
13	Artículo de revista Scielo	Evitar las Drogas desde el contexto universitario	Meira mileny sotolongo. Vanessa Barbara Fernández.	Metodología cualitativa, y cuantitativa mediante entrevistas semiestructuradas	Cuba	Brinda un impacto positivo hacia el cuidado integral de la salud, promoviendo a mejorar la percepción del riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas.

			Amado Batista 2020			
14	Artículo de Revista de cuidado y ocupación humana	Perspectiva De Terapia Ocupacional Del Ocio Y Tiempo Libre En Personas Farmacodependientes: Una Revisión De La Literatura	Maria Gonzales Navarro. Georgette Niño Ortiz. 2020	Estudio documental, de revisión literaria sistematizada.	Colombia	Resalta un papel crucial, mediante la participación en actividades significativas que previenen el consumo antes, durante y después del consumo.
15	Revista de psicología clínica y salud Científica	Salud mental en personas con trastorno por consumo de sustancias: aspectos diferenciales entre hombres y mujeres.	Asunción santos de pascual Pedro Saura Garre Concepción López soler. 2020	Estudio cuantitativo descriptivo que comparativo que analiza variables sociodemográficas en adicciones.	España	Destaca que el consumo de sustancias afecta en gran mayoría al hombre que a las mujeres y su tratamiento debe ser específico y adaptado a su género optimizando objetivos terapéuticos.

16	Revista científica de educación.	Estilos Educativos Parentales En Una Muestra De personas Drogodependientes Y Sus Familias	Ana Isabel Isidro de Pedro Lara Triñanes Queiruga 2021	El estudio tiene un enfoque cualitativo basado en entrevistas realizadas a una muestra de personas drogodependientes residentes en una Comunidad Terapéutica ya sus familias.	España	Las familias tienden a asociar las adicciones al grupo de pares, aunque también reconocen influencias de ambientes familiares poco estructurados.
17	Revista Científica Scielo	Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela.	Ana Cango Cobos Noemi Suarez Monzón. 2021	Estudio mixto y transversal de encuestas dirigidas a estudiantes y cuerpo docente.	Ecuador	La problemática del consumo de drogas relacionada a contextos de pobreza externa y entornos sociales desfavorecidos conduciendo a drogodependencia y deterioro de la salud.

18	Artículo de Revista	Políticas públicas dirigidas a personas consumidoras de drogas: Estrategias para la desestigmatización y la promoción de los derechos humanos.	Antoniu Llorc Suárez Rafael Clua-García 2021	Investigación teórica/practico con enfoques de ciencias sociales y derechos humanos.	España	La desestigmatización debe basarse en reconocer los derechos humanos, garantizando que el consumo de drogas no limite el acceso equitativo al sistema de salud, educación, justicia y protección social.
19	Artículo de Revista Científica	Consecuencias Físicas y Psicológicas por Consumo de Drogas en Adolescentes.	Alexander Darío Castro Jalca David Manuel Jaya Campos Axel Ariel Párraga Cedeño. 2023	Diseño de estudio narrativo documental descriptivo.	Ecuador	Destaca las drogas más consumidas por los adolescentes, su incidencia y consecuencia prevalente en la calidad de vida.

20	Revista latinoamericana de difusión científica.	Propuesta de intervención psicosocial para la prevención y tratamiento de la adicción a las drogas en adolescentes.	Diana Carolina Cano Caicedo, Et al. 2024	Estudio exploratorio con aplicación de entrevistas semi estructuradas en la comunidad.	Ecuador	La intervención psicosocial constituye una opción viable para atender la prevención y tratamiento en la adicción de adolescentes.
21	Artículo Científico	Alteraciones cognitivas por consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de Latinoamérica	Alexander Darío Castro Jalca Dayanna Juleyska Quijije de la Cruz, María Fernanda Molina Llor 2024	Diseño de investigación documental narrativo de tipo descriptivo.	Ecuador	El consumo de estas sustancias está asociado con alteraciones cognitivas significativas, que incluyen problemas en la cognición general, concentración, toma de decisiones, disfunción cognitiva, afectación de la memoria e incluso demencia.
22	Artículo Científico SciELO	Perfiles digitales para pacientes en tratamiento de rehabilitación por adicción a drogas en	Francisco Gerardo Palacios Ortiz, Et al. 2024	Investigación metodológica sistematizada.	Ecuador	Resalta el impacto positivo en la eficacia de los tratamientos, reduciendo las tasas de recaída y mejorando la

		centros autorizados por CETAD y MSP				adherencia a los programas de rehabilitación.
23	Revista Científica	Cuerpos, mentes y funcionalidades diversas hacia el disfrute del cuerpo: una visión desde el desarrollo y la ocupación humana	María Camila Rodríguez Figueroa 2024	Investigación de carácter reflexivo y teórico, sobre la discriminación y prejuicios históricos hacia cuerpos diversos. Bajo un análisis crítico y conceptual. Y desde la terapia ocupacional para abordar la diversidad funcional.	Colombia	Aporta una mirada crítica y alternativa a la exclusión social y los prejuicios hacia personas con diversidad funcional, especialmente desde la ocupación humana y la terapia ocupacional.

24	Revista Científica	Importancia Del Trabajo Multidisciplinar En El Tratamiento De Las Drogodependencias.	Carmen Salas 2024	Ponencia con un enfoque descriptivo y reflexivo, con Se basa en evidencia clínica y profesional, con informes sobre modelos de cuidado y enfoques preventivos	España	La intervención multidisciplinar garantiza un abordaje integral y personalizado, mejorando la calidad y eficacia del tratamiento de las personas drogodependientes.
25	Artículo Científico	Análisis comparativo de los tratamientos en poblaciones drogodependientes que se han realizado en países hispanohablantes.	Cristina Elizabeth Guerrero López Patricio Medardo Pérez Núñez Carla Camila Torres Muñoz 2025	Revisión bibliográfica de información con validez teórica de diferentes enfoques psicoterapéuticos aplicados (cognitivo-conductual, humanista, sistémico y enfoque integrativo).	Ecuador	Se identificó dentro del contenido que no existe un enfoque terapéutico predominante que se repita con prevalencia significativa en todos los centros de tratamiento en los distintos países estudiados.

### **CAPITULO III DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS**

Objetivo 1: Identificar los principales factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en usuarios drogodependientes según la literatura científica.

A través de la revisión y análisis de diversos artículos, los resultados permiten identificar patrones comunes en relación con factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en usuarios drogodependientes. Complementando este recurso permite identificar los patrones más comunes en relación a variables predominantes dentro del círculo social, familiar.

Veiguela (2018) Manifiesta que el desempeño funcional se ve alterado ya que la persona deja de participar de manera efectiva, autónoma y satisfactoria en sus actividades diarias, disminuyendo su interacción con el entorno y las ocupaciones significativas, afectando la calidad de vida y el bienestar personal, manifestándose en desorganización de las rutinas, aislamiento social, dependencia funcional y deterioro de la autorregulación emocional y conductual, que a largo plazo promueve la ingesta de sustancias.

Claudio (2020) indica que el aislamiento social también es un desencadenante cuando la persona tiende a dejar de interactuar con personas de su círculo social debido a factores internos que infieren en aspectos emocionales, traumas o factores externos como las condiciones del entorno social, afectando negativamente su bienestar provocando sentimientos de soledad, estrés, ansiedad, desconfianza conllevando a eventos de adicciones, conflictos y pérdida de vínculos afectivos.

Pedro y Queiruga (2021) acotan que, debido al abandono de responsabilidades, deberes y roles asignados dentro del vínculo familiar, estos tienden a representar un impacto significativo porque la persona va perdiendo toda autoridad, credibilidad y respeto dentro de su familia e implica que el usuario deje de ser responsable del hogar y deje de contribuir al sostenimiento familiar malversando los recursos para el consumo de drogas.

Moreno y Salcedo (2023) infieren que las relaciones interpersonales se ven afectadas en la calidad de vida de la persona convirtiéndose en un factor desencadenante de recaída, porque se elimina uno de los principales motivos para mantenerse abstemio, y la falta de acompañamiento emocional puede generar sentimientos de abandono y rechazo, aumentando la probabilidad de ingesta y recaída en el consumo de drogas.

Objetivo 2: El impacto de la drogodependencia en el desempeño ocupacional y en la participación en actividades significativas.

A través de una revisión exhaustiva de diversas fuentes, artículos bibliográficos y revistas científicas se ha determinado el impacto en el desempeño ocupacional y en la participación de actividades significativas del usuario determinando.

Guzmán y Sanjuán (2016), manifestaron que la alteración en los hábitos, rutinas y roles sociales de las personas en estado de drogodependencia influyen en su funcionamiento cotidiano, mostrando desorganización en las actividades de la vida diaria, indicando ausencia de responsabilidades, abandono del autocuidado, pérdida de mantener el equilibrio de la vida, conllevándolos a aislamiento social, baja tolerancia al estrés, conflictos interpersonales y presiones sociales provocando periodo de inactividad volviéndolos vulnerables a recaídas sin la medida de restablecer patrones y rutinas saludables que promuevan la funcionalidad tanto personal como social de cada una de sus vidas.

Cobos y monzón (2021), dieron a conocer que, dentro de la esfera educativa, el consumo y la drogodependencia, obstaculizan de manera significativa la asistencia conllevando a desinterés, falta de concentración y la deserción escolar, provocando pérdida de oportunidades a nivel educativo, limitando su potencial hacia un futuro prometedor, cerrándose así mismo las puertas para una mejor calidad de vida, conllevándolo a una vida vulnerable de exclusión y marginación de tipo social, dificultando en ocasiones sus intentos posibles de rehabilitación y posible reinserción dentro de la sociedad.

Jalca (2024), Dio a conocer que en el aspecto laboral las consecuencias tienden a ser mucho más graves, debido a que el consumo en personas drogodependientes afecta aspectos cognitivos, toma de decisiones, el rendimiento y productividad, donde la persona tiende a presentar estados de ausentismo, impuntualidad conllevándolo a despidos intempestivos, pérdida de empleo que impacta en el aspecto económico destruyendo el sentido de propósito conllevándolo sentir fracaso y desesperanza de sí mismo.

Objetivo 3: Estrategias de intervención desde la terapia ocupacional dirigidas a la recuperación de hábitos, rutinas y autonomía funcional.

Solano y Bailón (2019), manifestaron que se debe reestructurar y construir nuevos patrones de rutinas significativas enfocadas en el autocuidado, la productividad, el ocio y la

autonomía, promoviendo la integración de la persona dentro del entorno, facilitando así la construcción de relaciones saludables enfatizando en el manejo positivo del tiempo libre, crucial para evitar la tentación del consumo de drogas, es por ello que a través de la terapia ocupacional se busca mediante un proceso terapéutico determinar herramientas para incrementar la participación y autonomía efectivas en el proceso de disminuir el consumo y construir rutinas saludables mediante talleres, actividades deportivas favoreciendo el aumento de autoestima y adherencia a su nuevo estilo de vida.

Acosta, Bereau y Mainegra (2020), acotaron que hay que determinar cuáles son las limitaciones y habilidades de cada usuario, para así realizar intervenciones terapéuticas que modifiquen y compensen la construcción de rutinas diarias que fortalezcan el desarrollo de habilidades personales, sociales y laborales, promoviendo actividades lúdico-recreativas, artísticas y de emprendimiento, evitando recaídas favoreciendo a patrones de conductas positivas que permitan mejorar el sentido de pertenencia y responsabilidad en el usuario, Por medio de terapia ocupacional se estima en la creación de planes de intervención estructurados a mejoras de la calidad de vida, favoreciendo la ocupación de los usuarios y mejoras en el círculo familiar para apoyo del mismo.

Salas (2024), menciona que el papel del terapeuta ocupacional, dentro del proceso terapéutico de un usuario drogodependiente es completamente fundamental, para que pueda restaurar, reorganizar y favorecer en su rutina diaria, recuperando tantas habilidades funcionales, familiares, sociales y reinsertarse de manera saludable en su entorno manejando sus emociones y cumpliendo roles dentro de entorno, superando la dependencia y previendo posibles recaídas.

Objetivo 4: Enfoques terapéuticos que favorezcan la reinserción social y la prevención de recaídas en personas con trastornos por uso de sustancias.

Pino Y ceballos (2015), indicaron que mediante la disciplina de terapia ocupacional se aborda la reinserción social, promoviendo la prevención de recaídas, mediante la perspectiva psicosocial, a través de la aplicación del modelo de ocupación humana tomando en consideración tres aspectos, La volición tomando en consideración las motivaciones, valores e intereses que dirigen el comportamiento de una persona, la habituación indicando los roles

y rutinas que organizan la vida diaria del usuario y la capacidad de desempeño son las habilidades físicas, mentales y cognitivas que permiten al usuario a realizar sus actividades diarias. Promoviendo la recuperación de la autonomía mediante la identificación y fortalecimiento de estos aspectos, adaptando intervenciones terapéuticas a experiencias de cada individuo.

Quiroga (2020), el autor manifestó que el modelo de ocupación humana puede centrarse en la inclusión social, sino que busca recuperar la funcionalidad y reintegrar al usuario dentro de la esfera de la comunidad, ya que no solo centra en tratar la abstinencia del consumidor, sino en promover la reincorporación en sus actividades cotidianas, la adquisición de habilidades sociales, laborales y el fortalecimiento de las redes de apoyo y su bienestar emocional. Realizándolo a través de la participación de grupos ayuda, con la finalidad de compartir experiencias, recuperar su dignidad, autonomía, desarrollando un sentido de pertenencia favoreciendo dentro de la sociedad.

Suarez y Clua García (2023), determinaron que el éxito en el proceso de rehabilitación es permitir facilitar oportunidades para que el usuario se involucre en las ocupaciones y actividades más significativas que demuestre mayor interés y participación, fomentando asistencia en programas de inclusión comunitarios, que permitirán que haya disminución de recaídas promoviendo logros significativos, generando espacios y comunidades más inclusivas permitiendo relaciones más positivas alejándose de círculos que involucren al consumo y con el debido acompañamiento al usuario para que deje la dependencia a las drogas.

Figueroa (2023), el autor alude que la aplicación del modelo de ocupación humana debe realizarse con el debido acompañamiento familiar y complementándose bajo estrategias grupales que permitirán favorecer la motivación personal, redes de apoyo que faciliten el proceso terapéutico, y sea más llevadero, fortaleciendo lazos amistosos, promoviendo un buen sentido de pertenencia y participación activa en cada uno de los procesos que el terapeuta determine para complementar la recuperación del usuario.

Objetivo General: Analizar los factores psicosociales que influyen en la rehabilitación de usuarios drogodependientes desde la perspectiva de la terapia ocupacional, a través de una revisión bibliográfica.

Al revisar las fuentes bibliográficas indicadas en el proceso de investigación, se puede concluir que la rehabilitación de usuarios drogodependientes desde la perspectiva de terapia ocupacional ha sido expuesta a factores psicosociales asociados al apoyo familiar, social, cultural y la participación en ocupaciones significativas para su posterior recuperación, destacando la incidencia en el proceso de rehabilitación y reinserción. Desde el punto de vista de terapia ocupacional se ha indicado la participación en promoción de la autonomía, el sentido de propósito y la reconstrucción de rutinas significativas para permitir una adecuada intervención.

Rojo Mota (2016), manifiesta que las adicciones tienden a dificultar el proceso de autocontrol del usuario, conllevándolo a consecuencias negativas en la salud física, psicología y social. Es por ello que la terapia ocupacional desde un enfoque psicosocial busca alternativas para contrarrestar este efecto, mediante la aplicación de intervenciones que favorezcan la debida atención y posterior asistencia en los aspectos del autocuidado, que influyen en su vida diaria.

Navarro y Ortiz (2020), indican que el papel del terapeuta ocupacional es fundamental ya que mediante las actividades significativas y propositivas adaptan entornos que favorecen el bienestar integral del usuario, fomentando oportunidades, conllevando a restablecer el equilibrio ocupacional, reduciendo la vulnerabilidad psicosocial, disminuyendo la probabilidad de recaídas. Mediante este enfoque holístico y centrado en la persona se aborda la adicción como un fenómeno multifactorial, integrando el fortalecimiento a la persona, la familia y el medio social donde interactúa, para asegurar una recuperación más efectiva y plena.

Blázquez y Miralles (2020), los autores manifiestan que la intervención del terapeuta ocupacional es necesaria, ya que realizan un abordaje centrado en la persona, mediante el proceso de rehabilitación, ayudándole a recuperar sus habilidades, destrezas y capacidad para desenvolverse en sus actividades cotidianas. Este profesional fomenta la recuperación de hábitos saludables, organiza actividades diarias y trabaja habilidades como el uso del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas, artísticas y de emprendimiento adaptadas a los intereses y capacidades del usuario. Contribuyendo a la reconstrucción de su identidad

ocupacional, favoreciendo la autodeterminación y proyección hacia una vida con propósito y sentido libre de drogadicción.

Caicedo (2024), acoto que mediante la intervención psicosocial se estima realizar acompañamiento pleno a las personas en estado de drogodependencia, facilitando la consolidación hacia un nuevo cambio y estilo de vida saludable en las redes de apoyo familiar, social y comunitario. la intervención psicosocial no solo busca la reducción o cese del consumo de sustancias, sino que busca la restitución de la autonomía personal del individuo, contemplando un pilar fundamental dentro del proceso terapéutico dirigido a la rehabilitación y reinserción de personas afectadas por problemas de adicción contribuyendo a su bienestar integral funcional y significativo.

## CAPITULO IV DISCUSIÓN

Mediante la recopilación de información dentro del proceso de investigación bibliográfica de determino que los factores psicosociales que priman desde la perspectiva de terapia ocupacional, se fundamentan en la comprensión integral del usuario, considerando los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y ocupacionales que influyen en el proceso de rehabilitación y recuperación. Donde el terapeuta ocupacional asume el rol activo en la reconstrucción de un plan de vida, reinserción social y participación significativa de actividades cotidiana, con un enfoque centrado en la persona.

Las personas en situación de drogodependencia tienden a presentar dificultades para sostener vínculos familiares, laborales, sociales y comunitarios, que repercute negativamente en su vida cotidiana, provocando pérdida emocional, aislamiento social y desorganización de las rutinas y roles significativos indispensables en el proceso de recuperación contribuyendo a un adecuado estilo de vida ocupacional. La participación en actividades con sentido se convierte en un pilar fundamental para la reinserción social y la prevención de recaídas. Claudio (2020) manifestó que el círculo social tiende a ser un desencadenante que afecta negativamente el proceso de recuperación dado que el usuario amerita la reconstrucción de vínculos, consolidando una identidad funcional y saludable. Pero, Moreno y Salcedo (2023) indicaron que el aspecto emocional interviene en los procesos de recuperación del usuario, debido a que, si no existiera este aspecto, el usuario no se mantendría bajo abstinencia y podría abandonar y rechazar el proceso de intervención en adicciones. Aunque, Veiguela (2018) indicó que no solo el aspecto social es necesario dentro del proceso de rehabilitación, sino que el desempeño funcional es la base de un buen proceso de recuperación, ya que genera en la vida del usuario la capacidad para manejarse de manera autónoma, productiva y participativa dentro de los espacios colectivos.

El impacto de la drogodependencia no solo afecta negativamente en la vida del usuario, sino que interfiere en el desempeño de cada una de sus ocupaciones, pilar fundamental en la reconstrucción de su identidad; conllevando a deterioro de las habilidades para la autorregulación, toma de decisiones y la interacción entre pares, factores indispensables para la participación significativa, bienestar integral e integración social, claves para la rehabilitación multifactorial ocupacional necesarios para la reinserción y el fortalecimiento del proyecto de vida. Jalca (2024) menciona que debe existir un sentido de propósito adecuado para el funcionamiento cotidiano, y fundamental para aumentar el

rendimiento, productividad, toma de decisiones para fomentar el sentido de propósito en la vida del usuario. Pero Guzmán y Sanjuan (2016), indicaron que además del sentido de funcionamiento y de propósito también debe existir el desarrollo de habilidades que fomenten el equilibrio ocupacional, que permiten evitar el abandono y recaídas en los procesos de rehabilitación. Aunque Cobos y Monzón (2021) dieron a conocer una triste realidad acerca del consumo y la drogodependencia, inicia en etapas prematuras en estudiantes susceptibles, influenciando su identidad y sentido de pertenencia, conllevando a disfunción entre pares (entorno familiar disfuncional), desmotivación y conflictos, truncando un futuro prometedor.

Dentro de las estrategias que maneja la disciplina de terapia ocupacional para abordar aspectos de drogodependencia, donde se determinan por la pérdida de hábitos estructurados, deterioro de las rutinas diarias y disminución de la autonomía. Se abordan a partir de procesos de reaprendizaje, organización, establecimiento de rutinas significativas para favorecer la funcionalidad, a través de actividades de intervención planificadas como el autocuidado, manejo del tiempo, actividades de la vida diaria e incorporación de ocupaciones significativas, buscando reestablecer de manera positiva la estructura cotidiana y la autonomía funcional del usuario. Reduciendo la abstinencia y posibles recaídas en el proceso de rehabilitación integral. Por ello Solano Y Bailón (2019) acotaron que la estructuración de nuevos patrones y rutinas permiten promover la integración del usuario dentro del entorno facilitando la construcción de relaciones saludables. Aunque Acosta, Bereau y Mainegra (2020) mencionaron que las conductas positivas ayudan a fortalecer las habilidades personales, sociales y laborales, siendo catalizadores del cambio, consolidando un estilo de vida equilibrado y coherente en su proceso transformador de recuperación. Salas (2024) menciona que el papel del terapeuta ocupacional es necesario para complementar cada proceso de recuperación, rehabilitación y reinserción del usuario en cuanto a la estructuración de rutinas, roles saludables fomentando espacios de manejo en asistencia con su entorno tanto familiar, social y comunitario favoreciendo su adaptación e interacción positiva y desarrollo de competencias para alcanzar su autonomía funcional.

Desde la perspectiva de la terapia ocupacional se indica que la intervención busca crear espacios de participación, abiertos para todas las personas en condición de drogodependencia y adicciones para fortalecer las habilidades de afrontamiento, planificación, desarrollo de competencias laborales y sociales, promoviendo la inclusión y estabilidad en sus contextos reales, mediante un enfoque centrado en la persona a través del

modelo de ocupación humana, que toma al ser humano como un sistema completamente abierto a conocimientos, experiencias, resaltando activamente una identidad libre de consumo. Suarez y Clua García (2023), en su acotación manifiestan que debe haber mayor interés y participación en involucrarse en ocupaciones y actividades más significativas programadas a la inclusión, demostrando éxito en el proceso de rehabilitación. Pino Y Ceballos (2015) manifestaron que, a través del modelo de ocupación humana, el usuario puede retomar su autonomía, realizando cambios significativos y positivos en su proceso de recuperación integral y reinserción social. Pero Figueroa (2023), alude que el modelo de ocupación humana no solo debe realizarse de manera autónoma sino con el acompañamiento familiar y de la mano de estrategias grupales y redes de apoyo para ser mas complementario y participativo. Quiroga (2020), indica que mediante la participación grupal se comparten experiencias necesarias para el fortalecimiento de reinserción social y pertenencia comunitaria.

Los factores psicosociales que intervienen en el proceso de rehabilitación de los usuarios en estado de drogodependencia son mediante la reconstrucción de vínculos sociales, emocionales y ocupacionales que le dan sentido y propósito a la vida del usuario, promoviendo la reinserción social y funcional. A través de la intervención del terapeuta ocupacional es convertirse en facilitador, que busca enfocar estrategias que fomenten la autonomía, la participación activa, la comprensión bajo un abordaje integral y reflexivo que permita procesos de rehabilitación y recuperación funcional en todas las esferas personales de la vida. Caicedo (2024) manifiesta que las redes de apoyo familiar, social y comunitario permiten una adecuada intervención debido a la reducción del consumo realizando el acompañamiento adecuado, pilar fundamental en la intervención terapéutica. Rojo Mota (2016), recalca que la intervención terapéutica, enfocada en la perspectiva psicosocial tiende a convertirse en una alternativa ya que refiere a intervenciones específicas en áreas que la terapia ocupacional tiende a manejar. Navarro y Ortiz (2020) añade que la terapia ocupacional bajo las actividades significativas y propositivas tienden a adaptar entornos favoreciendo a restablecer patrones adecuados en la vida del usuario, promoviendo tolerancia a interacción de él con las personas que se encuentran en su entorno. Por tanto, Blázquez y Miravalles (2020) infieren que para que el manejo sea completamente integral debe ser manejado desde el enfoque del MOHO, promoviendo habilidades, destrezas y capacidad para desenvolverse en su medio, a través de actividades cotidianas que refuercen el sentido de pertenencia y su propia autonomía, retribuyendo a la reconstrucción de su nueva identidad ocupacional.

## CONCLUSIONES

A partir de la recopilación de información a través de datos bibliográficos, se determinó que los factores psicosociales en usuarios drogodependientes, vista desde el punto de terapia ocupacional como medio y como fin terapéutico en la recuperación, rehabilitación funcional y el fortalecimiento del sentido de pertenencia promoviendo la reconstrucción de su identidad personal.

La drogodependencia desde la perspectiva psicosocial tiende a generar un impacto significativo en el desempeño ocupacional y en la participación de actividades significativa en la vida del usuario, disminuyendo el equilibrio ocupacional, deteriorando las habilidades funcionales y capacidad para la toma de decisiones, limitando roles ocupacionales, productivos, de autocuidado y de ocio. Reduciendo los intereses, valores y la motivación personal, comprometiendo la autonomía y funcionalidad necesarios para la inclusión y recuperación integral.

Desde la perspectiva de terapia ocupacional se busca crear entornos estructurados y seguros que faciliten la practica constante de hábitos y rutinas organizadas, fortaleciendo la autoestima, la toma de decisiones y la autonomía dentro de las actividades cotidianas de la vida diaria que favorecen a la independencia. Basado en la ocupación significativa y propositiva, libre del consumo de sustancias, restituyendo el equilibrio ocupacional, fortaleciendo su identidad y su participación social significativa claves para la reinserción social, evitando posteriores recaídas.

Las disfunciones familiares, la carencia de redes de apoyo interfieren en el proceso de recuperación y desintoxicación, la influencia del entorno social incrementa la vulnerabilidad en los procesos de rehabilitación, es por ello que a través de la terapia ocupacional se busca resaltar la necesidad de abordar el fenómeno de la drogodependencia, desde una vista integral considerando no solo la reducción del consumo sino la promoción hacia un cambio de vida, mediante la reestructuración de hábitos y roles ocupacionales, el fortalecimiento de la autonomía personal y social necesarias en el proceso terapéutico de rehabilitación.

A través de un enfoque terapéutico dirigido a la reinserción social y la prevención de recaídas en usuarios con trastornos de drogodependencia, permitiendo la formación de

habilidades para la vida diaria, se busca fomentar la creación de redes de apoyo, de acompañamiento continuo que faciliten la adquisición de estrategias en reinserción social, participación ocupacional significativa y el fortalecimiento de vínculos sociales duraderos que favorezcan la calidad de vida y la integración de los usuarios dentro del entorno social y comunitario.

## RECOMENDACIONES

Desde una perspectiva psicosocial la terapia ocupacional se orienta en la reconstrucción de un proyecto de vida, dando a conocer que el usuario afectado recupere el sentido de pertenencia y la reintegración funcional en los distintos contextos participativos de su vida. Convirtiéndose en un puente o salvavidas de la recuperación individual a la transformación social, reafirmando el poder de la ocupación como medio terapéutico enfrentando el desafío de la drogodependencia.

Crear espacios terapéuticos y estratégicos permiten resaltar la importancia de la recuperación en el usuario, promoviendo la escucha activa y el respeto para la construcción de la identidad ocupacional, autonomía y promoviendo la inclusión social. Mediante la creación de talleres creativos, dinámicas grupales, proyectos productivos para reconectar al usuario con cada una de sus capacidades y potencialidades.

Coordinar en el acompañamiento de vínculos familiares, que permitirán reforzar aspectos afectivos necesarios dentro del proceso de rehabilitación, ya que es un pilar fundamental en el proceso de desintoxicación, que permiten al usuario sentirse acompañado durante su recuperación, favoreciendo en su adaptación e inclusión plena. Evitando así el riesgo de posibles recaídas.

Promover la realización de conversatorios de parte de los usuarios drogodependientes hacia la comunidad, dando a conocer cuáles son los efectos negativos que este provoca en la vida del consumidor, esto permitirá que el usuario subsane, comprenda y reconstruya su vida hacia un nuevo proyecto vida, permitiendo que se reconcilie consigo mismo.

Es necesario promover y visibilizar la complejidad de la drogodependencia, no solamente desde su dimensión clínica sino también desde el impacto de la ocupación humana, como influye en los roles sociales, la participación comunitaria y en la construcción de un proyecto de vida significativo. Generando consciencia social y académica sobre el papel del terapeuta ocupacional dado que interviene bajo un aspecto holístico centrado en la persona. Para culminar es completamente necesario el acompañamiento entre profesionales de la salud, que ayude a guiar y orientar cada proceso de recuperación y rehabilitación del usuario.

Realizar investigaciones desde la disciplina de terapia ocupacional ya que permite identificar las barreras y posibles facilitadores enfocados en la ocupación, la motivación personal, la identidad ocupacional y la participación activa de las actividades significativas necesarios durante el proceso de terapéutico de rehabilitación, promoviendo líneas de investigación que favorezca a profesionales críticos y actualizados en abordar los programas preventivos de drogodependencia, estrategias y propuestas innovadoras basadas en la evidencia, vinculando la teoría y la práctica, desde la perspectiva local y contribuir en políticas públicas orientadas al bienestar social.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acosta, M. M., Bereau, V. B., & Mainegra, A. B. (Mayo de 2020). *Evitar las Drogas desde el contexto universitario*. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n3/2218-3620-rus-12-03-203.pdf>
- Aramburo, N. I. (2024). *EL ABORDAJE CIENTÍFICO DE LAS TOXICOMANÍAS Y LAS VARIANTES DE UNA CURA TIPO*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9921517>
- Blázquez, N. M., & Miralles, P. M. (30 de 11 de 2020). *INVESTIGACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIA EN TERAPIA OCUPACIONAL: SCOPING REVIEW*. Obtenido de <https://www.revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/90/71>
- Caicedo, D. C., & al., E. (30 de 06 de 2024). *Propuesta de intervención psicosocial para la prevención y tratamiento de la adicción a las drogas en adolescentes*. Obtenido de <https://difusioncientifica.info/index.php/difusioncientifica/article/view/172>
- Castro, A. D., Campos, D. M., & Parraga, A. A. (15 de 12 de 2023). *Consecuencias físicas y psicológicas por consumo de drogas en adolescentes*. Obtenido de <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/713/2822>
- Claudio, R. J. (15 de Abril de 2020). *CUARENTENA, AISLAMIENTO FORZADO Y USO DE DROGAS*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7365557>
- Cobos, A. C., & Monzón, N. S. (23 de Febrero de 2021). *Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela*. Obtenido de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-51622021000300364](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-51622021000300364)
- Doğu, S. E., & Özkan, E. (19 de 12 de 2022). *El papel de la terapia ocupacional en el consumo de sustancias*. Obtenido de [https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10472932/pdf/10.1177\\_14550725221149472.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10472932/pdf/10.1177_14550725221149472.pdf)
- Fabritius, A. L. (21 de Agosto de 2014). *Modernidad y drogas desde una perspectiva histórica*. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-19182015000300021](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-19182015000300021)
- Felipe, T.-O. A. (21 de 07 de 2016). *El consumo de drogas en el debate de la salud pública*. Obtenido de <https://www.scielosp.org/article/csp/2016.v32n7/e00177215/>
- Figuroa, M. C. (12 de Diciembre de 2023). *Cuerpos, mentes y funcionalidades diversas hacia el disfrute del cuerpo: una visión desde el desa-rrollo y la ocupación humana*. Obtenido de <https://revistas.udistrital.edu.co/index.php/CORPO/article/view/21697/20126>
- Guzmán, M. L., & Sanjuán, M. A. (24 de Julio de 2016). *Fortalezas y desafíos ocupacionales de jóvenes y adultos que asisten a un programa de recuperación de adicciones*. Obtenido de <https://latinjournal.org/index.php/roh/article/view/7/5>

Jalca, A. D., & al, E. (15 de Septiembre de 2024). *Alteraciones cognitivas por consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de Latinoamérica*. Obtenido de <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1581/5134>

López, C. E., Núñez, P. M., & Muñoz, C. C. (31 de Enero de 2025). *Análisis comparativo de los tratamientos en poblaciones drogodependientes que se han realizado en países hispanohablantes*. Obtenido de <https://ojs.southfloridapublishing.com/ojs/index.php/jdev/article/view/4983/3383>

M, J. P., & C, M. C. (Diciembre de 2015). *TERAPIA OCUPACIONAL COMUNITARIA Y REHABILITACION BASADA EN LA COMUNIDAD: HACIA UNA INCLUSION SOCIOCOMUNITARIA*. Obtenido de <https://revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/38167/39826>

Malamud, C., & Castellano, R. N. (25 de 11 de 2024). *América Latina, crimen organizado e inseguridad ciudadana*. Obtenido de <https://media.realinstitutoelcano.org/wp-content/uploads/2024/11/ari154-2024-malamud-nunez-america-latina-crimen-organizado-e-inseguridad-ciudadana.pdf>

Marco, A., & al., E. (17 de 02 de 2021). *El estereotipo de "heroinómano" como chivo expiatorio del consumo de drogas normalizado: estigma y personas con drogodependencias*. Obtenido de <https://dau.url.edu/bitstream/handle/20.500.14342/4027/res-32-ana-marco.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mendez, ´. a. (15 de 11 de 2016). *Neurobiología de las adicciones*. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422017000100006#aff1](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422017000100006#aff1)

Molina, D. P. (28 de Diciembre de 2020). *Terapia Ocupacional en promoción de salud mental en contextos educativos vulnerables*. Obtenido de <https://revistacontextoucen.cl/index.php/contexto/article/view/12/8>

Moreno, C. V., & Salcedo, E. d. (01 de Marzo de 2023). *Vínculos afectivos en el núcleo familiar, un paliativo al síndrome de alienación parental*. Obtenido de <https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/651/688>

MSP, M. d. (10 de 2016). *Modelo de atención integral residencial para los Centros Especializados de Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas – Adultos (CETAD), del Ministerio de Salud Pública*. Obtenido de [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/12/modelo\\_de\\_atencion\\_integral\\_residencial\\_para\\_adultos\\_cetad\\_28\\_10\\_2016.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/12/modelo_de_atencion_integral_residencial_para_adultos_cetad_28_10_2016.pdf)

Muñoz, C. G. (2012). *Estigma-autoestigma en el funcionamiento ocupacional: salud mental y drogodependencias*. Obtenido de <https://psiquiatria.com/trabajos/1293.pdf>

Navarro, M. G., & Ortiz, G. N. (2020). *Perspectiva De Terapia Ocupacional Del Ocio Y Tiempo Libre En Personas Farmacodependientes: Una Revisión De La Literatura*. Obtenido de <https://ojs.unipamplona.edu.co/index.php/coh/article/view/895/863>

Nieto, C. C. (2018). *Implementando en la práctica la teoría del Modelo de Ocupación Humana como Base Teórica y Práctica: Una Experiencia con Personas que Usan Drogas en COSAM Peñaflores*. Obtenido de <https://www.revistacontextoucen.cl/index.php/contexto/article/view/contexto5.3/4>

Oliveros, L. M., & al., ' . (26 de 03 de 2018). *Consideraciones sobre las adicciones en la formación del profesional de Ciencias Médicas*. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242018000200027](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200027)

Ortiz, F. G., & al., E. (14 de 08 de 2024). *Perfiles digitales para pacientes en tratamiento de rehabilitación por adicción a drogas en centros autorizados por CETAD y MSP*. Obtenido de <https://publicaciones.uci.cu/index.php/serie/article/view/1716/1391>

Pascual, A. S., Garre, P. S., & Soler, C. L. (20 de Diciembre de 2020). *Salud mental en personas con trastorno por consumo de sustancias: aspectos diferenciales entre hombres y mujeres*. Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-97282020000300009&script=sci\\_arttext&tIng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-97282020000300009&script=sci_arttext&tIng=es)

Pedro, A. I., & Queiruga, L. T. (24 de Octubre de 2021). *ESTILOS EDUCATIVOS PARENTALES EN UNA MUESTRA DE PERSONAS DROGODEPENDIENTES Y SUS FAMILIAS*. Obtenido de <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/2199/1882>

Reyes, M. S., & Quiroga, D. O. (13 de Noviembre de 2020). *Mentalmente Sanos: Una experiencia con enfoque comunitario*. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642019000100122](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642019000100122)

Rojo, M. G. (01 de 07 de 2016). *TERAPIA OCUPACIONAL EN ADICCIONES: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA*. Obtenido de <https://revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/41953/44046>

Salas, C. (30 de 08 de 2024). *IMPORTANCIA DEL TRABAJO MULTIDISCIPLINAR EN EL TRATAMIENTO DE LAS DROGODEPENDENCIAS*. Obtenido de <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4735/6264>

Sánchez, J. G. (09 de Diciembre de 2021). *ASLAMIENTO SOCIAL, INDIVIDUALIZACIÓN Y BAJA RESILIENCIA: EL IMPACTO EN LA SALUD EMOCIONAL Y LA EDUCACIÓN*. Obtenido de <https://idicap.com/ojs/index.php/ogmios/article/view/32/75>

Solano, A. J., & Bailón, M. R. (30 de 11 de 2019). *ANALIZANDO LAS OCUPACIONES PARA INCREMENTAR LA PARTICIPACIÓN OCUPACIONAL SIGNIFICATIVA* . Obtenido de <https://revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/32/22>

Suárez, A. L., & Clua García, R. (28 de Enero de 2021). *Políticas públicas dirigidas a personas consumidoras de drogas: Estrategias para la desestigmatización y la promoción de los derechos humanos*. Obtenido de <https://www.scielo.org/pdf/scol/2021.v17/e3041/es>

Temilda Esther Hernández, N. C. (12 de Enero de 2025). *La Evolución de los Roles Familiares: Hacia una Mayor Equidad de Género*. Obtenido de <https://ojs.unipamplona.edu.co/index.php/cie/article/view/3517/7703>

Theodorakis, Y., Hassandra, M., & Panagiotounis, F. (24 de Mayo de 2024). *Mejorar la recuperación de los trastornos por consumo de sustancias mediante intervenciones integradas de actividad física y comportamiento: un enfoque integral para el tratamiento y la prevención*. Obtenido de <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11201577/pdf/brainsci-14-00534.pdf>

Tirado-Otálvaro, A. F. (21 de Julio de 2016). *El consumo de drogas en el debate de la salud pública*. Obtenido de <https://www.scielo.org/article/csp/2016.v32n7/e00177215/>

Veiguela, D. R., & al, E. (09 de Junio de 2018). *Explorando las actividades diarias y la participación social: un estudio en personas con una condición de salud del aparato locomotor*. Obtenido de <https://www.scielo.br/j/cadbto/a/BY5ypLx8CRdgPRpMXjDwVmj/?format=pdf&lang=es>