



Uleam
UNIVERSIDAD LAICA
ELOY ALFARO DE MANABÍ

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

TERAPIA OCUPACIONAL

Fangoterapia como tratamiento alternativo en la terapia ocupacional del adulto mayor.

Autora:

Grace Melissa Quijije Lucas

TUTOR:

PhD. Luis Ramiro Loor Mera

Manta - Manabí – Ecuador

2025 (2)

Certificación del tutor

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular de proyecto de investigación revisión bibliográfica bajo la autoría de la estudiante GRACE MELISSA QUIJIJE LUCAS, legalmente matriculado/a en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2025-2026, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "FANGOTERAPIA COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN LA TERAPIA OCUPACIONAL DEL ADULTO MAYOR."

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 26 de enero de 2026.

Lo certifico,



Dr. Luis Ramiro Loo Mera. PhD.
Docente Tutor(a)
Área: Terapia Ocupacional

Declaratoria de Autoría

Yo, **Grace Melissa Quijije Lucas**, con C.I. **131523165-2**, declaro que la presente tesis de grado titulada "**Fangoterapia como tratamiento alternativo en la terapia ocupacional del adulto mayor**" es de mi exclusiva autoría y ha sido elaborada de manera íntegra y autónoma, respetando las normas éticas, académicas y legales vigentes de la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.

Asimismo, manifiesto que el contenido de este trabajo no ha sido previamente presentado para la obtención de ningún otro título o grado académico, y que todas las fuentes bibliográficas y documentales utilizadas han sido debidamente citadas y referenciadas conforme a la normativa correspondiente.

En constancia de lo expuesto, firmo el presente certificado para los fines académicos y legales que correspondan.

Grace Melissa Quijije Lucas

C.I. 131523165-2

Autora

Dedicatoria

A Dios por ser guía constante, fortaleza en los momentos difíciles y fuente de fe, esperanza y perseverancia, permitiéndome culminar este logro académico con humildad, gratitud y propósito personal.

A mis padres por su amor incondicional, apoyo permanente y valores inculcados, a mi madre Miryan Lucas Mero mujer fuerte y perseverante, y a mi padre Manuel Quijije Gómez un ejemplo de esfuerzo, responsabilidad y motivación constante, ellos que hicieron posible que llegara a lograr mi meta tan anhelada.

A mi hermana Gema Quijije Lucas, por su compañía, comprensión y palabras de aliento, por creer en mí en cada etapa y brindarme apoyo sincero que fortaleció mi confianza y determinación personal.

A las personas especiales que me acompañaron desde el inicio y a quienes se sumaron en el camino, gracias por su apoyo, paciencia y presencia constante, en especial a quienes caminaron a mi lado con amor y confianza.

A los docentes que me formaron, guiaron y despertaron en mí el amor por la profesión, por compartir sus conocimientos, ética y vocación, inspirándome a crecer personal y profesionalmente siempre.

A mí personalmente, por el esfuerzo constante, la resiliencia y la valentía demostrada a lo largo de este camino, por no rendirme ante las dificultades, por aprender de cada experiencia y seguir adelante con fe, aun en los momentos más desafiantes.

Grace Melissa Quijije Lucas

Agradecimiento

Este trabajo refleja el esfuerzo, la constancia y el apoyo de las personas que marcaron profundamente mi vida. Agradezco a Dios por permitirme vivir este proceso hermoso por el cual me siento feliz. Mi gratitud infinita para mis padres, quienes fueron el pilar fundamental para que pudiera llegar hasta donde estoy hoy. La frase “No nací en una cuna de oro, pero mis padres me la construyeron” refleja todo el apoyo de ellos brindándome amor, valores, enseñanza y fortaleza. Gracias a su ejemplo y apoyo nació en mí el deseo de ser una gran terapeuta y de luchar cada día por mis sueños.

De manera especial, agradezco a mi hermana por ser mi compañía incondicional, por su apoyo constante y por estar presente en cada etapa de mi vida. Me siento profundamente orgullosa de ella, es un ejemplo de perseverancia, fortaleza y amor, y una inspiración permanente en mi vida.

Así mismo expreso mi agradecimiento a las personas especiales que forman parte de mi vida, por su cariño sincero, su comprensión y por demostrarme siempre su apoyo. Cada gesto, palabra y presencia fueron un impulso fundamental durante este proceso.

Finalmente agradezco a los docentes y profesionales que me acompañaron a lo largo de mi formación académica, por compartir sus conocimientos, experiencias y vocación, por enseñarme no solo desde lo académico, sino también lo hermoso y humano de esta profesión.

Grace Melissa Quijije Lucas

Resumen

La presente investigación tiene como propósito analizar la fangoterapia como una alternativa terapéutica complementaria dentro del campo de la Terapia Ocupacional, enfocado en la atención hacia los adultos mayores. A través de los estudios se identificaron los beneficios físicos y emocionales de uso terapéutico del fango, así como su aplicación por parte de planes de tratamiento como apoyo en el mejoramiento funcional y calidad de vida.

La fangoterapia presenta componentes que ayudan al relajamiento y recuperación física, obteniendo un proceso natural y satisfactorio. Los resultados son visibles en desinflamación cutánea, quemaduras y demás dolencias descritas en el desarrollo de la investigación, el proceso del material tiene una estructura detallada para ser aplicada con seguridad, teniendo la presente información para el bienestar de la población que se aplique el tratamiento terapéutico.

Metodológicamente, el estudio se enmarcó en un enfoque cualitativo y descriptivo, basado en la revisión y análisis de fuentes bibliográficas y estudios científicos relacionados con el tema.

Las evidencias identifican que la fangoterapia contribuye en la disminución del dolor, la inflamación y la tensión muscular, además de promover la relajación, el bienestar emocional y la regulación sensorial. La experiencia sensorial y emocional se destacan generando un efecto placebo, potenciando el bienestar y calidad de vida de los adultos. En conclusión, la fangoterapia es una herramienta viable para una rehabilitación natural, segura y accesible para los adultos mayores.

Palabras claves: Personas mayores, Desempeño Ocupacional, Terapia con barro, Beneficios emocionales.

Abstract

The purpose of this research is to analyze mud therapy as a complementary therapeutic alternative within the field of occupational therapy, focusing on care for older adults. Through studies, the physical and emotional benefits of therapeutic mud use were identified, as well as its application in treatment plans as a support for functional improvement and quality of life.

Mud therapy has components that aid relaxation and physical recovery, resulting in a natural and satisfactory process. The results are visible in the reduction of skin inflammation, burns, and other ailments described in the research. The process of the material has a detailed structure to be applied safely, with the present information for the well-being of the population to which the therapeutic treatment is applied.

Methodologically, the study was framed within a qualitative and descriptive approach, based on the review and analysis of bibliographic sources and scientific studies related to the topic.

Evidence shows that mud therapy helps reduce pain, inflammation, and muscle tension, as well as promoting relaxation, emotional well-being, and sensory regulation. The sensory and emotional experience stands out, generating a placebo effect and enhancing the well-being and quality of life of adults. In conclusion, mud therapy is a viable tool for natural, safe, and accessible rehabilitation for older adults.

Keywords: Older adults, Occupational performance, Mud therapy, Emotional benefits.

ÍNDICE DE CONTENIDO

Certificación del tutor.....	II
Declaratoria de Autoría.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento	V
Resumen	VI
Abstract.....	VII
1. Introducción.....	9
2. Fundamentación teórica.....	13
2.1. Mitos y creencias	13
2.1.1. País donde es encontrado más la fangoterapia por su riqueza natural	14
2.2. Fangoterapia	14
2.3. Emplastos o compresas de barro	15
2.4. Beneficios de la fangoterapia en diferentes contextos.....	16
2.4.1. Fangoterapia en procesos inflamatorios agudos	16
2.4.2. Fangoterapia en pieles secas y sensibles	17
2.4.3. Fangoterapia en osteoartritis	17
2.4.4. Fangoterapia en heridas infectadas.....	18
2.4.5. Fangoterapia en quemaduras	18
2.5. Terapia Ocupacional y el MOHO	19

2.6. Efecto terapéutico en el tratamiento de la fangoterapia al nivel emocional	20
2.7. Terapia ocupacional en adultos mayores con rehabilitación física y emocional	20
2.8. Como la terapia ocupacional se fusiona con la fangoterapia	21
3. Metodología	23
Criterios de inclusión	23
Criterios de exclusión	23
Análisis de contenidos de los artículos seleccionados	23
4. Descripción de resultados	26
5. Discusión	36
6. Conclusiones	39
7. Recomendaciones	40
Bibliografía	41
Anexos	44

1. Introducción

La fangoterapia se muestra como un recurso médico natural para la utilización terapéutica, mediante la aplicación de arcilla en el cuerpo que ayuda durante la desintoxicación y purificación de la piel, como también del organismo, esta técnica ayuda a potenciar alivio y mejoramiento en patologías del sistema musculoesquelético, problemas vasculares o reumatológicos (Rodríguez, 2018)

La terapia ocupacional se centra en promover la salud y el bienestar a través de la ocupación, permitiendo a las personas participar en las actividades de la vida diaria que son significativas. En la geriatría, la terapia ocupacional se enfoca en mantener y mejorar las competencias funcionales de los adultos mayores, facilitando su integración en el entorno físico y social, promoviendo así su autonomía y mejoramiento en su calidad de vida (Jul23).

En la medicina alternativa se encuentran varias intervenciones con la práctica terapéutica, es muy importante ver estos métodos alternativos que incluyen el beneficio musculoesquelético en adultos mayores de manera positiva y natural, buscando aliviar síntomas y mejorar la calidad de vida de los usuarios.

En Ecuador, el 30.2% de adultos mayores tiene dificultades funcionales, y el 20.6% presenta déficit en la movilidad por alteraciones que se van dando por la vejez, destacando retos en salud y movilidad dado por el (Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), 2024)

Las enfermedades musculoesqueléticas en el adulto mayor potencian la necesidad de que esta medicina natural brinde su utilización como base alternativa en el tratamiento físico, la arcilla o barro presenta propiedades curativas y rehabilitadoras que pueden ser una herramienta eficaz, natural y accesible (Moran Sabando & Alba, 2023).

El presente trabajo investigativo se impulsa para que otros actores tengan bases teóricas que indiquen el beneficio de este recurso natural para la población, destacando a la fangoterapia como una alternativa terapéutica eficaz, accesible y complementaria, especialmente en adultos mayores, promoviendo así su bienestar integral, funcionalidad y calidad de vida.

En este concepto se hace evidente que la problemática que encontramos en Ecuador existe un porcentaje de adultos mayores que presenta dificultades para realizar actividades cotidianas debido a problemas de salud, especialmente relacionados con el sistema musculoesquelético y reducción en la movilidad.

La terapia ocupacional busca ayudar a que las personas mantengan su independencia y mejoramiento en la calidad de vida a través de un proceso esencial para el beneficio hacia ellos, promoviendo así su bienestar físico y emocional (Echenique, 2023).

Sin embargo, muchas veces los tratamientos convencionales no son suficientes para aliviar completamente el dolor y mejorar la funcionalidad de los adultos mayores con afecciones crónicas. Por eso, es importante la exploración de métodos complementarios que pueden apoyar la recuperación y el bienestar de esta población. La fangoterapia utiliza la aplicación de barro o arcilla con propiedades que alivian el dolor, disminuyen la inflamación y ayudan a desintoxicar el cuerpo, teniendo resultados prometedores en este ámbito (Rodríguez, 2018).

El uso de la fangoterapia en terapia ocupacional para adultos mayores no está suficientemente desarrollado ni documentado en el contexto de Ecuador. Por ello, se considera fundamental implementar la fangoterapia como tratamiento alternativo dentro de un programa de terapia ocupacional para mejorar el bienestar físico y emocional del

adulto mayor, permitiendo no solo un alivio de sus afecciones corporales, sino también una mejora en su estado emocional para el bienestar de los adultos mayores.

Este estudio busca generar nuevas alternativas que complementan los tratamientos tradicionales y que realmente aporten al bienestar de los adultos mayores. Al usar un recurso natural como el barro, que presenta propiedades favorables, donde no solo busca aliviar el dolor y mejorar la movilidad, sino también ofrecer un espacio de relajación y conexión de cuerpo y mente, convirtiéndola como una herramienta innovadora de sanación para los adultos mayores. Incorporar la fangoterapia puede convertirse en una nueva forma de cuidar, sanar y acompañar al adulto mayor, promoviendo un envejecimiento más activo, humano y con mejor calidad de vida.

La fangoterapia como recurso terapéutico natural, ha demostrado propiedades antiinflamatorias, analgésicas y desintoxicantes, las cuales pueden beneficiar de forma significativa a personas mayores que presentan afecciones del sistema musculoesquelético. Su aplicación dentro de la terapia ocupacional ofrece un método innovador y complementario para mejorar el desempeño funcional, reducir el dolor y fomentar un impacto emocional positivo en los adultos (Rodríguez, 2018).

La fangoterapia es una intervención alternativa terapéutica que promueve beneficios físicos y emocionales significativos, como reducción del dolor, la mejora de la motricidad y el bienestar emocional a través del trabajo con materiales naturales, dando una opción complementaria en la terapia ocupacional como medio de rehabilitación en adultos mayores (Contreras Rojas, 2021).

Además, la medicina alternativa gana cada vez más importancia, la incorporación de técnicas como la fangoterapia dentro de programas de rehabilitación puede contribuir a cambios y potenciar las estrategias de intervención en adultos mayores.

Por lo tanto, esta investigación busca fundamentar el uso de la fangoterapia como herramienta alternativa en terapia ocupacional, ofreciendo bases teóricas y evidencia que respalden su implementación en la práctica clínica con adultos mayores.

Este estudio no solo pretende aportar conocimiento en el área de la salud y la rehabilitación, sino también sensibilizar a profesionales, cuidadores y responsables de políticas públicas sobre el valor de integrar recursos naturales en el cuidado integral del adulto mayor. Por ello se argumenta desde un ámbito clínico, social y académico para brindar estudios necesarios para sus futuras aplicaciones.

Esta investigación tiene como meta analizar la influencia de la fangoterapia al integrarla como una estrategia en el tratamiento alternativo dentro del ámbito de la terapia ocupacional aplicada hacia el adulto mayor.

El objetivo central de este proyecto es: analizar a través de una revisión bibliográfica, la evidencia científica existente sobre el uso de la fangoterapia como tratamiento alternativo dentro de los programas de terapia ocupacional, identificando sus fundamentos teóricos, beneficios físicos y emocionales, y su aplicabilidad en intervenciones dirigidas a adultos mayores.

Para lograrlo, se plantean las siguientes tareas científicas: Estudiar los beneficios físicos y emocionales de la fangoterapia en adultos mayores, analizar artículos de la aplicación de fangoterapia como plan de tratamiento y revisión sobre el impacto del programa en la funcionalidad y calidad de vida de los participantes.

2. Fundamentación teórica

2.1. Mitos y creencias

El uso de la fangoterapia o arcilla como terapia alternativa presenta numerosos mitos y creencias que mantienen la sabiduría ancestral con explicaciones pseudocientíficas que desde tiempos antiguos este método ha sido utilizado como un recurso terapéutico natural. Entre ellos que el barro absorbe toxinas del cuerpo, regula la energía vital o alivia enfermedades crónicas, aplicándola directamente sobre la piel. Por medio de la purificación que se indicaba durante la aplicación se verificaba que había una eliminación de impurezas, cicatrización de heridas que se manifestaba por temperaturas o los minerales que presentaba el barro, viéndolo como propiedades mágicas del elemento (Torres A. H., 2014).

La arcilla ha sido vista no solo como un recurso terapéutico, sino como un elemento con poder casi mágico para extraer enfermedades del cuerpo. Según las culturas, el concepto de la salud está directamente relacionada con el equilibrio entre el cuerpo y la tierra, por ello el aplicar arcilla sobre la piel tiene el propósito de absorber las impurezas, dolores y toxinas.

En Bolivia, se trabaja la arcilla comestible que se ha empleado tradicionalmente no solo como remedio natural para trastornos gastrointestinales y afecciones cutáneas, sino también como parte de rituales, expresiones culturales y herencias religiosas. El uso tradicional de este método ancestral deja como conocedor que el cuerpo humano es entendido en equilibrio con la tierra, los animales y el entorno, siendo la arcilla una manera simbólica y medicinal para restablecer ese equilibrio. Al ser considerada en mucho tiempo una simple creencia, hoy la ciencia comienza a validar sus propiedades bioquímicas, demostrando así la sabiduría implícita en estos tratamientos naturales y ancestrales. (Ramírez Alanoca, 2020)

En el caso de enfermedades cutáneas, la arcilla ha sido utilizada tópicamente para tratar infecciones, quemaduras leves y heridas, gracias a sus propiedades antibacterianas, cicatrizantes y absorbentes. En las afecciones musculoesqueléticas, como artritis o dolores musculares, el procedimiento con calor retenido por la arcilla que está en forma de emplasto ayudara aliviar la inflamación y restaurar el flujo de energía. Aunque por mucho tiempo fue una práctica empírica, hoy estas aplicaciones comienzan a ser respaldadas por estudios fisicoquímicos que explican sus efectos reales.

2.1.1. País donde es encontrado más la fangoterapia por su riqueza natural

En Ecuador, se han identificado fangos termales en la zona central del país con potencial uso terapéutico. En un estudio por (Santana, 2004) analizaron muestras provenientes del país con el fin de evaluar el material para verificar si es posible en tratamientos humanos por vía cutánea. El estudio muestra el proceso de caracterización de los fangos en fisicoquímica, biológica y microbiológica, comprobando que las muestras ecuatorianas contenían componentes minerales destacables como hierro, cobre, zinc, titanio y plata. Además, se confirmó la ausencia de bacterias patógenas y agentes radiactivos, lo que indica un entorno microbiológico seguro.

Mediante las investigaciones se encuentra la ruta de Guayaquil-Santa Elena que destaca baños termales como San Vicente donde aplican estos métodos para la liberación o relajación de efectos inflamatorios que estén presentando. Por otro lado, en Ecuador se pueden encontrar ciertos lugares que aplican el barro o fangoterapia como método complementario natural para la población, siendo rico en su totalidad por su naturaleza que produce estos minerales ya sean en temperaturas como frías y calientes.

2.2. Fangoterapia

La fangoterapia también conocido como peloterapia en el ámbito médico, es una técnica terapéutica basada en la aplicación cutánea, indicando el uso de mezclas

naturales de arcilla, agua mineromedicinal y materia orgánica en descomposición. Estos compuestos se maduran durante largos periodos, bajo condiciones controladas, en balnearios o centros especializados, lo que permite su activación biológica y el desarrollo de propiedades terapéuticas únicas. Es así como la arcilla siendo uno de sus elementos reconocidos para la mezcla de esta técnica nativa tiene riquezas en sus minerales como el zinc, magnesio, cobre y hierro siendo un reparador celular, cicatrizante y desintoxicante. Por lo tanto, se establece como una opción terapéutica factible y económica para la población (Torres A. H., 2014)

Por otro lado, el elemento que se produce en los fangos combinado con el calor retenido facilita la vasodilatación, estimula la microcirculación y relaja la musculatura, indicando que por el mismo elemento como es la arcilla promueven efectos antiinflamatorios, analgésicos, desintoxicantes y regeneradores sobre la piel. Estas características hacen que sea una alternativa eficaz para personas con patologías musculoesqueléticas como la artrosis, contracturas o lumbalgias, así como en dermatopatías crónicas como la psoriasis o el acné.

La fangoterapia constituye una modalidad de termoterapia natural basada en la aplicación tópica de peloides ricos en minerales, se fundamenta en mecanismos térmicos, químicos y biológicos. El efecto térmico favorece la vasodilatación y mejora la irrigación sanguínea, mientras que sus componentes minerales ejercen acción antiinflamatoria, analgésica y regeneradora sobre tejidos musculares y articulares (Estrada, 2013).

2.3. Emplastos o compresas de barro

Para el método de aplicaciones se encuentra el barro o arcilla, mezclado con agua natural para formar la masa con la facilidad de que el molde se pueda maniobrar y aplicarlo tópicamente en el lugar que necesite su función. Durante la aplicación de las

compresas de barro, pueden ser directamente a la piel o la colocación de una tela fina para la comodidad del paciente al momento de retirar el material. Siendo este proceso un método natural, también se pueden integrar otros componentes dependiendo de la necesidad en casos que se necesite su acción más consistente (Tarapues Taimal, 2023).

La fangoterapia se destaca por sus efectos terapéuticos en temperaturas calientes y frías, el uso de estas compresas permite potenciar la recuperación al momento de aplicarlo, el barro de forma caliente genera una sensación de alivio en los músculos y tejidos, ayudando a liberar tensiones acumuladas y a relajar zonas contracturadas. Este tipo de procedimiento favorece la circulación sanguínea, permitiendo que así lleguen más nutrientes y oxígeno a los tejidos dañados, acelerando así los procesos de reparación en el lugar afectado. En cuanto al barro frío el método es distinto, su temperatura ayuda a contraer los vasos sanguíneos, lo que reduce la hinchazón, alivia el dolor y evita la acumulación excesiva de líquidos. Especialmente se utiliza en inflamaciones agudas, golpes, torceduras o incluso para tratar varices, ya que aporta una sensación tonificante que ayuda a mantener la firmeza de la piel (Cosmetologa, 2025).

2.4. Beneficios de la fangoterapia en diferentes contextos

2.4.1. Fangoterapia en procesos inflamatorios agudos

La fangoterapia demuestra ser una alternativa terapéutica eficaz en el tratamiento de procesos inflamatorios agudos, gracias a sus múltiples propiedades físicas y químicas. Su aplicación directa sobre la piel favorece la absorción del calor acumulado en los tejidos afectados, ayudando a reducir la inflamación, el enrojecimiento y dolor. El efecto termodinámico estimula la circulación local, mejora el aporte de oxígeno a los tejidos y promueve una recuperación más rápida. A nivel interno, la acción del barro moviliza mecanismos de reflejos e inmunológicos que ayudan a eliminar toxinas, mejorar la respuesta inmune y acelerar la regeneración

celular. Además, tiene cualidades antisépticas, cicatrizantes y relajantes que lo convierten en una opción segura y sin efectos secundarios, promoviendo de manera indirecta la liberación de endorfina que potencia un efecto analgésico (Morán Sabando, 2023).

2.4.2. Fangoterapia en pieles secas y sensibles

La aplicación efectiva de este tratamiento en pieles secas y sensibles favorece la hidratación profunda gracias a su capacidad para equilibrar el pH de la piel y aportar minerales esenciales como el silicio, el magnesio y el zinc. Estos componentes actúan restaurando la barrera cutánea, mejorando la elasticidad y devolviendo el tono natural a la piel. Además, el barro estimula la circulación sanguínea, elimina toxinas, arrastra células muertas del estrato córneo y promueve la regeneración celular. Sus propiedades antisépticas y desinflamatorias alivian el enrojecimiento, la irritación y reduce la sensibilidad. Por ello, la fangoterapia es una técnica especialmente recomendada en personas con xerosis, piel senil o alteraciones dermatológicas que afectan su función, mejorando así su textura y aspecto de la piel (Tarapues Taimal, 2023).

2.4.3. Fangoterapia en osteoartritis

En el bienestar físico y el manejo del dolor crónico, el uso terapéutico del barro en tratamiento del dolor musculoesquelético crónico, que se presenta en la parte lumbar brindando ventajas importantes frente a otros métodos, ya que no solo alivia el dolor, sino que también evita el uso prolongado de fármacos.

La aplicación de barro actúa directamente sobre la zona afectada, ayudando a disminuir la inflamación, mejorar la circulación y relajar la musculatura. El efecto analgésico que se produce es indicado por el calor que conserva el barro y el componente mineral que tiene, favoreciendo así la regeneración de tejidos. Es una técnica ideal para complementar tratamientos de reducción de dolor lumbar, mediante

varias sesiones de aplicación de barro sin algún efecto adverso dando así un respaldo efectivo de su uso. (Pizarro, 2020).

La fangoterapia contribuye a disminuir el dolor, la rigidez y la inflamación articular mediante su efecto térmico prolongado, que favorece la vasodilatación y mejora la irrigación sanguínea en los tejidos afectados. Sus componentes minerales potencian la acción antiinflamatoria y estimulan procesos regenerativos en cartílago, músculo y estructuras periarticulares. Además, su efecto mecánico y relajante reduce espasmos musculares y aumenta la elasticidad de los tejidos, facilitando mayor amplitud de movimiento. (Borges Matos Arelis, 2013)

2.4.4. Fangoterapia en heridas infectadas

En el contexto terapéutico natural, el barro medicinal ha mostrado resultados significativos en el tratamiento de heridas infectadas, convirtiéndose en una alternativa eficaz frente a los antisépticos convencionales. Su uso ha demostrado favorecer la regeneración del tejido cutáneo dañado, controlar infecciones y reducir el proceso inflamatorio sin causar efectos adversos.

Este proceso alternativo se debe a su acción absorbente, que permite eliminar toxinas, microorganismos patógenos y secreción purulenta, al mismo tiempo proporciona un entorno húmedo ideal para la cicatrización. Así mismo esta terapia no solo promueve la curación física, también es una opción accesible y sostenible. La comprobación del barro en su aplicación logra resultados que validan su efectividad desde una perspectiva clínica, dejando como evidencia su inclusión en el cuidado de lesiones cutáneas (Rodríguez Ramírez, 2011)

2.4.5. Fangoterapia en quemaduras

En el tratamiento de quemaduras la fangoterapia contribuye a disminuir el dolor, la hinchazón y el ardor gracias a su efecto refrescante y antiinflamatorio. Favorece la

cicatrización acelerada al mejorar la irrigación sanguínea local y estimular la regeneración de los tejidos afectados. Su acción calmante reduce la respuesta inflamatoria y promueve una recuperación más rápida y segura.

Su aplicación puede ser interna o externa, y se caracteriza por ser accesible, de bajo costo y con mínimos efectos secundarios. Además, aporta minerales esenciales que contribuyen al equilibrio fisiológico del organismo, fortaleciendo su capacidad de recuperación ante diversas afecciones. (Villar, 2017)

El uso terapéutico, proporciona minerales beneficiosos que actúan a nivel físico mediante mecanismos antiinflamatorios y calmantes. Dependiendo del tipo de arcilla, puede ejercer efectos depurativos, analgésicos y regeneradores, favoreciendo procesos de cicatrización y disminución del dolor. Su aplicación controlada, como en quemaduras de segundo grado, ha demostrado acortar el proceso inflamatorio y mejorar los síntomas, respaldando su eficacia clínica. (Rivas, 2016)

2.5. Terapia Ocupacional y el MOHO

Desde la terapia ocupacional el Modelo de Ocupación Humana (MOHO) plantea que las personas se desarrollan a través de actividades significativas, influenciadas por la volición, la habituación y el desempeño (Aravena, 2019). El uso del barro se convierte en una herramienta terapéutica valiosa, no solo por sus beneficios físicos, como mejorar la circulación, fortalecer músculos y aliviar inflamaciones, sino porque promueve la participación del usuario. Al manipular barro se reduce tensión y un estado de calma corporal en las personas, al ser placentera, aumenta la motivación (volición) de la persona para participar activamente en la sesión. En el caso de repetirse como parte de una rutina terapéutica, el uso del barro se convierte en una ocupación significativa, en la que el sujeto no solo mejora su estado físico, también logra conectar mente y cuerpo, reduce estrés y aumenta su bienestar. Es decir que el barro no es solo

un recurso natural, es una herramienta que a través del MOHO permite reestablecer en la persona su equilibrio ocupacional, emocional y la intervención centrada en la persona.

2.6. Efecto terapéutico en el tratamiento de la fangoterapia al nivel emocional

Inicialmente el tratamiento actúa a nivel físico como emocional, favoreciendo la relajación muscular, la mejora de la circulación y la eliminación de toxinas. Desde la parte fisiológica al interactuar el calor del fango en la persona se presenta una estimulación que libera naturalmente endorfinas que son conocidas como la “hormona de la felicidad” creando un espacio de disminución de dolor y sensaciones de placer, calma y bienestar emocional. A nivel psicológico la fangoterapia se conjuga en un estado de relajación emocional, permitiendo una experiencia sensorial cálida que facilita la conexión de mente-cuerpo, además puede generar un efecto placebo cuando el usuario tiene una expectativa positiva durante el tratamiento (Giacomino, 2007).

Por lo cual este efecto demuestra que la mente influye directamente en la percepción de alivio y relajación, fortaleciendo el equilibrio emocional para el bienestar integral de la persona mediante una estimulación natural, promoviendo así un estado de serenidad, confianza y rehabilitación total.

2.7. Terapia ocupacional en adultos mayores con rehabilitación física y emocional

La terapia ocupacional contribuye de manera significativa en la rehabilitación física de los adultos mayores al centrarse en la recuperación de las actividades básicas de la vida diaria y en alternativas funcionales para el bienestar del paciente. Desde una intervención individualizada, se estimulan funciones como la motricidad fina y gruesa, el equilibrio y la coordinación, favoreciendo la autonomía del paciente. Esto demuestra

que más allá de la edad, es posible recuperar funcionalidad y reducir la dependencia a través de las intervenciones terapéuticas continuas (Acebo, 2016).

Por otro lado, la terapia ocupacional aborda aspectos emocionales como la motivación, autoestima y sentido de pertenencia, las actividades en conjunto de manera recreativa promueven la expresión emocional y fomentan la interacción social entre los adultos mayores. Esto ayuda a prevenir el aislamiento, reducir síntomas depresivos y mantener activa la identidad ocupacional de la persona. El terapeuta brinda una conexión de apoyo emocional, fortaleciendo así el bienestar mental siendo vital para mejorar la calidad de vida y el envejecimiento activo de los adultos mayores.

2.8. Como la terapia ocupacional se fusiona con la fangoterapia

La fangoterapia representa una alternativa terapéutica natural que contribuye significativamente a la mejoría de la calidad de vida, más allá del alivio físico como la reducción del dolor, inflamación o la pesadez, así esta intervención ofrece beneficios emocionales y funcionales. Las personas tratadas con fango medicinal presentan mejoría en su descanso, disminución de la ansiedad y mayor energía vital para realizar actividades cotidianas, esta percepción de bienestar refuerza la motivación personal y favorece la recuperación funcional. El fango al actuar en la parte física y emocional permite a la persona recuperar su autonomía, disminuir la dependencia de fármacos y sentirse más activo y capaz dentro de su entorno. (Hernández Torres, 2015).

La fusión entre la fangoterapia y la terapia ocupacional constituye una estrategia terapéutica integral viendo a la persona desde una perspectiva física, emocional y ocupacional. El fango no solo proporciona beneficios fisiológicos, también es un medio terapéutico sensorial y emocional, a través de su manipulación se pueden regular estas áreas. Esta combinación potencia la funcionalidad del adulto mayor y promueve una

mejora en su calidad de vida, siendo una actividad placentera, accesible y vista desde un sentido terapéutico.

3. Metodología

Definición del método sistemático

La metodología aplicada en este estudio se basó en una revisión sistemática de literatura científica con un enfoque descriptivo y cualitativo. Se llevo a cabo una búsqueda detallada en diferentes bases de datos, abarcando la mayor parte de publicación en los últimos diez años, con el propósito de responder a la variable dependiente e independiente. Sin embargo, también se consideró algunos artículos con una antigüedad mayor debido a su importancia y contribución significativa al estudio. La revisión se realizó utilizando palabras claves con los conceptos centrales, redactadas en idioma español, permitiendo una mejor comprensión y conexión con el estudio, respondiendo a los objetivos de la investigación.

Criterios de inclusión

Artículos publicados dentro de los 10 años (2015-2025)

Artículos con más antigüedad de los años establecidos (2007-2014)

Artículos en español

Criterios de exclusión

Artículos no confiables

Artículos con otros idiomas distintos al español.

Análisis de contenidos de los artículos seleccionados

Este diagrama de flujo describe el procedimiento para la selección de los estudios incluidos en la revisión sistemática, proporcionando las directrices del formato PRISMA, dando una evaluación de elegibilidad e inclusión de los artículos analizados.

En esta investigación se identificaron registros a partir de tres bases de datos principales: Scielo (n = 324), Dialnet (n = 75) y Google académico (n = 528) dando un resultado de 927 estudios.

En esta evaluación también se identificó 4 artículos antiguos, superando los 10 años establecidos, sin embargo, se mantuvieron las referencias teóricas por su relevancia con el estudio. Adicionalmente se agregaron 3 investigaciones de fuentes web reconocidas, como Cosmetóloga (n = 1), INEC (n = 1) y el Día (n = 1) que ofrecen información complementaria al análisis.

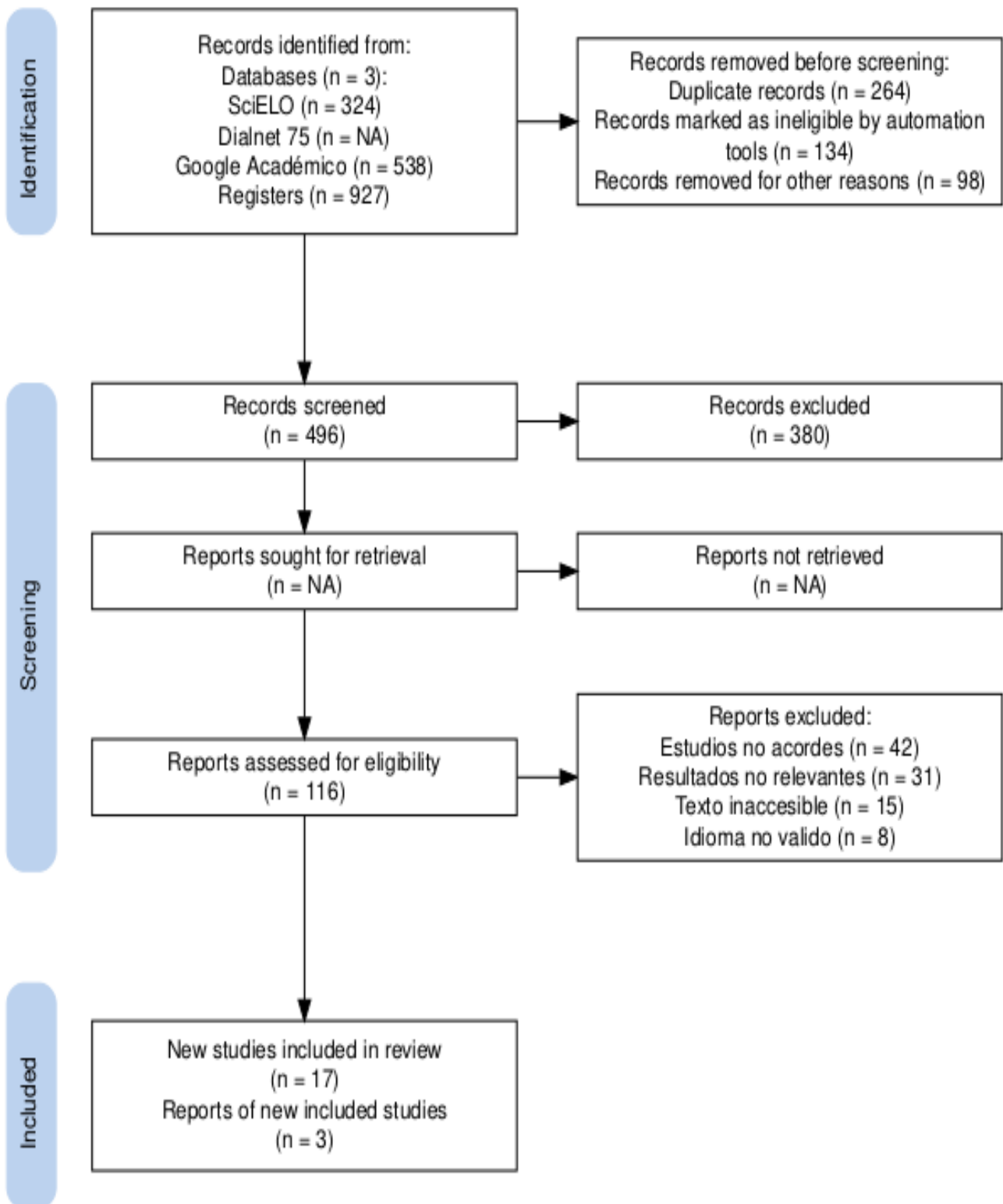
Durante la eliminación de 431 artículos se dio una búsqueda exhaustiva por 264 artículos duplicados, 134 fueron excluidos por herramientas automáticas y 98 excluidos por no tener relación directa con el tema.

En el proceso de screening de los 496 registros restantes, se analizaron los temas y resumen de cada uno, se excluyeron 380 registros por no tener el cumplimiento de los criterios establecidos, quedando 116 documentos seleccionados para la revisión completa.

Mediante la evaluación de elegibilidad los 116 se examinaron detalladamente, de ellos 100 fueron excluidos por razones como: publicaciones no acordes al enfoque del estudio (n = 42), resultados no relevantes (n = 31), texto inaccesible (n = 15) y distintos idiomas no validos (n = 8).

Finalmente se registró 17 estudios en la revisión sistemática, incluyendo informes adicionales en esta revisión 3, dando una totalidad de 20, así obteniendo artículos y fuentes web confiables, garantizando la información coherente con los objetivos de la investigación.

Identification of new studies via databases and registers



4. Descripción de resultados

Artículos	Aporte referente al primer
objetivo específico: <i>Estudiar los beneficios físicos y emocionales de la fangoterapia en adultos mayores.</i>	
Contreras Rojas C. S. (2021)	La fangoterapia es representada como un recurso natural que ayuda en un tratamiento terapéutico para aliviar dolores que están afectados en el sistema musculoesquelético, fomentando la validez de su uso en esta población, obteniendo resultados favorables no solo en la parte física, también lo emocional, siendo una base complementaria significativa.
Giacomino D., F., de Michele (2007)	Los estudios demostraron que al interactuar el tratamiento de fango en la persona puede presentar un efecto analgésico o relajante, realizando una liberación de endorfinas de manera natural, obteniendo así disminución de dolor y sensación de placer, aumentando así que la persona se sienta positiva, consiguiendo de esta forma un efecto

placebo que permite tener confianza en el tratamiento por parte de la población adulta mayor.

Pizarro Sandra M. (2020)

El bienestar de su uso terapéutico se demuestra por parte de la investigación acerca de sus resultados adecuados con el barro, teniendo ventajas favorables con el tratamiento y las indicaciones del impacto beneficioso con el fango que actúa en las zonas afectadas, por otra parte, se evita el uso de fármacos que pueden afectar otras áreas del cuerpo.

Ramírez Alacona, G., F. (2020)

El fango con sus componentes es utilizado desde años antes, redactando su proceso como remedio tradicional, demostrando que sus propiedades pueden ayudar incluso en enfermedades cutáneas, quemaduras y heridas, con un método mediante compresas frías o calientes, dando alivio a la afectación presente en el usuario, el uso tiene efectos reales que ya son validados por otros estudios.

Rodríguez E. (2018)

Durante la investigación dada por la web se verificaron los beneficios

favorables que brinda en diferentes patologías, teniendo la presencia del fango como un componente desintoxicante, analgésico y antiinflamatorio, proponiendo una terapia alternativa valiosa, las cuales se verifica que su proceso con barro reduce dolores e inflamación que al combinar su aplicación se ven efectos positivos en la parte emocional.

Torres, A., H., & Modrego, F. (2014)	Demostrando la validez de su desarrollo rehabilitador, se basa en componentes naturales que incluso se ven de manera pseudocientíficas con propiedades mágicas, como un recurso natural que es aplicado directamente a la piel ya sea por diferentes temperaturas para su proceso de cicatrización o eliminación de impurezas.
---	--

Por medio del estudio los resultados fueron favorables acerca del entendimiento de los beneficios físicos y emocionales que puede brindar el fango junto a sus componentes, permitiendo que se alcancen los recursos requeridos para que sea aplicado a la población adulta mayor, dado a los artículos se evidencia que la técnica es favorable como utilización terapéutica teniendo resultados funcionales en quemadura, dolor, inflamación o referentes en afectación cutánea siendo positivo su uso.

Artículos	. Aporte referente al segundo
	<p>Objetivo específico: <i>Analizar artículos de la aplicación de fangoterapia como plan de tratamiento</i></p>
Cosmetóloga (2025)	<p>Junto a los resultados recolectados por esta web se indago la efectividad de aplicar fangoterapia como tratamiento alternativo en compresas, generando una sensación de alivio en el área afectada, potenciando la recuperación en los usuarios requeridos de acuerdo con su afectación, este procedimiento ayuda que la circulación sanguínea sea más favorable, dejando que lleguen así más nutrientes y oxígeno a los tejidos dañados.</p>
Moran S., J. & Acosta M., A. (2023)	<p>Durante el estudio se verifico que las compresas junto con sus propiedades, al momento de aplicarla directamente a la piel favorece que el estímulo de temperatura sea calor o frio brinda una reducción en la parte afectada de manera interna y externa, fomentando la desinflamación, dolor, eliminación de toxina y la regeneración celular.</p>

Santana J., L. (2004)

La efectividad del material presento una evaluación e investigación acerca de su aplicación en las personas, dando un efecto positivo dado a los elementos que lo componen como el Hierro, cobre, zinc, titanio y plata, incluso la ausencia de bacterias patógenas y agentes radiactivos, dando así una aprobación segura de su uso, también se indago que este material natural y rico es encontrado en Ecuador.

Tarapues T., N. & Acosta A., M.
(2023)

En el transcurso de la exploración se encontró el manejo del tratamiento paso a paso para brindar cuidadosamente la aplicación a la población en la que se llevara a cabo, como la preparación, cuidados al momento de aplicar por medio de algún paciente con piel sensible, la combinación con otros elementos para poder lograr otros efectos referentes a la afectación que presente el paciente, siendo materiales seguros y naturales como una alternativa complementaria en los casos necesarios.

Torres, A., H. & Modrego, F.
(2014)

Se determino que los resultados que indican sobre la técnica terapéutica requieren un control adecuado en su preparación de compresas, como su temperatura y reposo del material, sus elementos brindan una riqueza de minerales que ayudan a mejorar el área afectada por su naturalidad y facilidad al poder conseguir su material, siendo una alternativa especializada en reparar, cicatrizar y desintoxicar.

Rodríguez Ramírez, R. &
Gonzáles Tuero, J. H. (2011)

Los hallazgos muestran que la aplicación en el área afectada presenta beneficios evidentes como en el caso de heridas cutáneas, siendo una opción sostenible por sus efectos positivos durante la rehabilitación, su inclusión alternativa como fuente natural permite que en el área afectada se controle las infecciones, se desinflanen y cicatricen.

Borges Matos Arelis (2013)

Como resultado, mejora la funcionalidad, la movilidad y la calidad de vida del paciente, constituyendo una alternativa terapéutica complementaria al tratamiento farmacológico.

Villar S. (2017)

Como resultado su aplicación beneficia en la reducción de inflamación y dolor, aceleración de cicatrización en quemaduras y mejoró recuperación cutánea, demostrando eficacia como terapia complementaria segura

Rivas, L. D. A., Valles, J. L. R., &

Se evidencia que es un

Elías, D. R. (2016)

tratamiento complementario eficaz, con respaldo clínico, capaz de reducir inflamación, dolor y favorecer procesos de cicatrización.

La fangoterapia resulta ser un método extraordinario por sus componentes y efectividad al aplicarlo, teniendo evidencia exitosa en aplicaciones frente afectaciones cutáneas y su facilidad de poder encontrar el material por ser rico en su naturaleza dentro de Ecuador, queda comprobado que este plan terapéutico beneficia de manera significativa las áreas funcionales, siendo seguro y eficaz dentro de la rehabilitación.

Artículos

Aporte referente al tercer

objetivo específico: *Revisión sobre el impacto del programa en la funcionalidad y calidad de vida de los participantes.*

INEC (2024)

En el análisis estadístico de la web INEC hacia la población ecuatoriana en específico a los adultos mayores, se

encontraron resultados que indican que presentan el 30.2% dificultades funcionales y 20.6% perdida en la movilidad por alteraciones en la vejez, destacando que este porcentaje presenta la necesidad de que el plan terapéutico sea de apoyo para ellos en casos de alivio de dolor siendo así una herramienta funcional, mejorando su calidad de vida y bienestar integral.

Acebo, M. E. C., Mero, S. B. C.,
& Bravo, W. M. D. (2016)

Basado en el resultado del estudio la fangoterapia en el ámbito geriátrico, contribuye en mejorar su calidad de vida, la integración de la terapia ocupacional facilita la participación activa acompañándolos en el plan terapéutico esperado, demostrando que a la edad mayor se pueden lograr fortalecer la funcionalidad física y emocional de ellos.

Aravena, A. V. (2019)

A través de este estudio se indago en como la terapia por medio de la ocupación influye en ciertos parámetros para la calidad de vida de los usuarios, teniendo así respuestas satisfactorias, dado al proceso del plan de tratamiento

que está enfocado en dar manipulación al producto, las personas presentan la oportunidad de sentirse más activas, serenas y aumento de su bienestar, teniendo desde este punto el barro como una herramienta natural que permite una participación centrada en la persona.

Echenique, J. J. (2023)

Los resultados presentan un análisis efectivo de los beneficios que pueden ser desarrollados por el plan terapéutico, siendo un proceso esencial que promueve la calidad de vida de los adultos, por medio de este estudio se muestra un incremento notable de la efectividad sobre la aplicación del fango en la geriatría, teniendo un enfoque en mantener y mejorar su funcionalidad.

Hernández Torres, A. G. (2015)

Los hallazgos que se presentan contribuyen al desarrollo del plan terapéutico, fomentando confianza al querer aplicarlo y mejorar la calidad de vida de los participantes, al tratar con el fango sus beneficios son mayores obteniendo una energía emotiva como respuestas a la relajación que aplica la

fangoterapia, alcanzando así que la persona sea más activa y disminuya el consumo de fármacos.

La fangoterapia muestra utilidad en el mejoramiento de calidad de vida por medio de las investigaciones y su agradable complemento con la terapia ocupacional, donde los participantes se sentirán activos, empoderados y serenos. Este programa que es diferente a otros por sus recursos naturales apoya a la funcionalidad de los adultos mayores en una recuperación física y emocional, manteniendo una energía positiva alrededor de su tratamiento, además se convierte en una herramienta sustituta natural que se pueden evitar fármacos como recurso adicional para disminuir su consumo.

5. Discusión

En la investigación del beneficio físico y emocional de la fangoterapia en adultos mayores, se identificó más efectos positivos que influyen en el bienestar de la persona, según (Contreras Rojas, 2021) al manipular o tocar el material tiene un efecto positivo como reducción de estrés y una mejor expresión emocional como autorregulación hacia ellos, teniendo como evidencia que la fangoterapia actúa como medio terapéutico en los participantes al conectar sus emociones y reducir tensión acumulada.

En el beneficio físico (Giacomino, 2007) muestra que el material del fango aporta de manera positiva a mejorar las lesiones cutáneas o dolores musculares presente como desinflamatorios, en este proceso se encuentra un hallazgo fundamental como tratamiento natural y menos invasivo para los adultos mayores.

Esta evidencia respalda la posibilidad de incorporar la fangoterapia como un recurso terapéutico complementario, considerando su desempeño de mejoramiento hacia el adulto mayor.

Por otro lado, el análisis de la aplicación como tratamiento tiene resultados positivos como su preparación y aplicación hacia la población, teniendo referencias de estudios como (Cosmetologa, 2025) & (Morán Sabando, 2023) que explican la eficacia del tratamiento y sus resultados favorables en la parte cutánea, mejorando así las áreas afectadas de manera interna y externa, siendo un complemento de regeneración y alivio en ella. También se evidencio que la fangoterapia tiene componentes naturales que potencian su mejoramiento al momento de aplicarla como lo explica (Santana, 2004) dando una aprobación segura de su uso.

Por otra parte, uno de los estudios dio a conocer que los beneficios estéticos en la parte cutánea al ser aplicada existe una sensación de satisfacción, relajación y bienestar de manera rápida y segura (Cosmetologa, 2025).

La exploración del proceso de la fangoterapia para su aplicación correcta también fue encontrada y detalla por (Tarapues Taimal, 2023) teniendo presente el cuidado hacia el paciente, obteniendo así un material seguro al ser aplicado en el usuario. (Torres A. H., 2014) también explica que se debe llevar un control del material en su preparación, como el tiempo de reposo y combinación con otros materiales naturales para que sea más efectiva su aplicación.

En cuanto al hallazgo se demuestra una fuente segura como plan de tratamiento controlando, siendo sostenible como método rehabilitador centrado en mejorar y controlar alguna dolencia.

Con la revisión de otros estudios también se indago el plan de tratamiento en su funcionalidad y calidad de vida hacia los adultos mayores, en Ecuador se refleja un porcentaje de adultos mayores que presentan pérdida funcional y alteraciones en la vejez, el método de la fangoterapia por medio de su intervención se convierte en un recurso rehabilitador para mejorar su bienestar integral.

(Hernández Torres, 2015) explica que el usuario al ser parte del tratamiento terapéutico presenta sensaciones de relajación mejorando su estado emocional y físico. Al tener estos resultados los adultos presentan más motivación y autonomía en ellos, teniendo como evidencia una herramienta exhaustiva centrada en la persona.

El análisis de la investigación permitió identificar que la fangoterapia representa una intervención con alto potencial terapéutico para su futura aplicación en adultos mayores dentro del campo de terapia ocupacional. A pesar de que el estudio esta desarrollado desde un enfoque teórico, los hallazgos que se recopilaron permiten

anticipar un resultado positivo en futuras aplicaciones prácticas como el bienestar físico, emocional y funcional, promoviendo así la autonomía y participación activa de los participantes (Acebo, 2016).

Por ello, diversos autores coinciden en que la fangoterapia posee propiedades antiinflamatorias y regenerativas que favorecen el bienestar de la persona que presentan dolencia, estrés y tensiones físicas, mejorando así su calidad de vida.

La revisión teórica permite comprender que la intervención de la fangoterapia con la terapia ocupacional en referencia al Modelo de la Ocupación Humana (MOHO) destaca la actividad que se desarrolla durante la manipulación con el fango, dando apertura a que surja la motivación de la persona y se incremente una mejora en su capacidad de desempeño en su día a día (Aravena, 2019).

En definitiva, las evidencias demuestran que la fangoterapia posee un alto potencial para ser aplicada como un recurso terapéutico en los adultos mayores, demostrado sus beneficios significativos de cuidado físico y emocional, dando la apertura de mejorar la calidad de vida de cada usuario.

6. Conclusiones

La investigación teórica permitió identificar que la fangoterapia aporta beneficios físicos y emocionales en adultos mayores. Además, el uso del fango contribuye en la relajación, disminución de dolor, inflamación y mejoramiento del bienestar general. Por parte del nivel emocional la fangoterapia tiene una experiencia sensorial que puede promover sensaciones de calma, seguridad y bienestar, obteniendo una regulación emocional positiva, siendo un proceso significativo con resultados favorable para un tratamiento terapéutico en el bienestar de los adultos.

Como resultado de este análisis se evidencio que la fangoterapia presenta un fundamento teórico suficiente para considerarlo un tratamiento alternativo complementario en el área de rehabilitación, demostrando efectividad cuando se integra de forma planificada, siendo un programa significativo para el bienestar del adulto mayor.

Teniendo en cuenta lo expuesto la fangoterapia influye positivamente en la funcionalidad y calidad de vida de los adultos mayores, como la disminución del dolor y la mejora de la movilidad. Mientras que en el bienestar emocional genera sensaciones positivas como la relajación y satisfacción durante la aplicación, reforzando la motivación personal siendo así un aspecto fundamental en el nivel de vida de los usuarios.

Los hallazgos permiten confirmar que la investigación respalda a la fangoterapia como una intervención positiva y adecuada dentro del área de rehabilitación a través de la Terapia Ocupacional, destacando el bienestar y cuidado personal hacia el usuario, teniendo base para futuras investigaciones aplicadas.

7. Recomendaciones

Es conveniente que la fangoterapia se realice como un recurso complementario dentro de los programas de Terapia Ocupacional dirigidos a los adultos mayores, considerando sus beneficios físicos, emocionales y sensoriales.

Para futuras investigaciones, se propone desarrollar estudios aplicados que permitan evaluar de manera objetiva y subjetiva los efectos de la fangoterapia en la funcionalidad y calidad de vida.

Implementar capacitación a profesionales de terapia ocupacional en el uso terapéutico del fango para su aplicación segura, adaptada y centrada en el usuario.

Emplear entornos terapéuticos adecuados que potencien la relajación y bienestar durante la aplicación de la fangoterapia, reforzando la continuidad del tratamiento y satisfacción del adulto mayor.

Bibliografía

- Acebo, M. E. (2016). El terapeuta ocupacional y su rol con pacientes geriátricos .
Dominio de las Ciencias, 2(4), 61-64.
- Aravena, A. V. (2019). El Modelo de Ocupación Humana (MOHO). *ContextoTO
terapia ocupacional*, 1-4.
- Borges Matos Arelis, G. D. (2013). Eficacia de los fangos medicinales en el tratamiento
de la osteoartrosis de rodilla. *MediCiego*, 1-10.
- Contreras Rojas, C. S. (2021). Efecto de la terapia de arte con arcilla como abordaje
terapéutico no farmacológico en pacientes con enfermedad de Parkinson: una
revisión integrativa. *Acta Neurológica Colombiana*, 37(2), 98-104.
- Cosmetologa. (28 de Julio de 2025). *Cosmetologa*. Obtenido de Cosmetologa Web site:
[http://www.cosmetologas.com/noticias/val/897-24/fangoterapia-la-vida-
org%C3%A1nica-en-la-piel.html](http://www.cosmetologas.com/noticias/val/897-24/fangoterapia-la-vida-org%C3%A1nica-en-la-piel.html)
- Echenique, J. J. (2023). Intervención de terapia ocupacional en geriatría. *SciELO-
Cuadernos Hospital Clínicas*, 89-93.
- Estrada, E. d. (2013). Curar con arcilla: Propiedades terapéuticas y técnicas de
aplicación. *Ediciones LEA*, 1-5.
- Giacomino, M. I. (2007). ¿ Es el fango un antiinflamatorio? *In Anales de medicina
interna*, (Vol. 24, No. 7, pp. 352-353).
- Hernández Torres, A. G.-P. (2015). Mejora de calidad de vida en pacientes con patología
venosa, tratados protocolizadamente con Peloides Naturales Antioxidantes como
coadyuvantes vasculares. *Fundación "BÍLBILIS" para la Investigación e
Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia.*, 4-6.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (11 de Julio de 2024). *Censo
Ecuador*. Obtenido de Censo Ecuador Web site:

<https://www.censoecuador.gob.ec/desafios-y-oportunidades-para-el-ecuador-ante-el-envejecimiento-poblacional-inec-destaca-datos-claves-en-el-dia-mundial-de-la-poblacion/>

- Morán Sabando, J. &. (2023). Aplicación de emplastos de barro en procesos inflamatorios agudos. *Revista ISTMAS*, 9-10.
- Moran Sabando, J., & Alba, A. A. (2023). Aplicación de emplastos de barro en procesos inflamatorios agudos. *ISTMAS*, 1-2.
- Pizarro, S. M. (2020). Peloterapia en pacientes con osteoartritis. *Revista Cubana de Reumatología*, vol.22 (1).
- Ramírez Alanoca, G. F. (2020). Phasa: Todo sobre la arcilla comestible . *Revista Científica Ciencia Médica*, 240-244.
- Rivas, L. D. (2016). Efecto de la arcilla medicinal en quemaduras de segundo grado en pacientes del hospital nacional Alberto Sabogal Sologuren. *Revista Peruana de medicina integrativa*, 1-6.
- Rodríguez Ramírez, R. &. (2011). Métodos alternativos para el tratamiento de pacientes con heridas infectadas. *Medisan*, vol.15 (4).
- Rodriguez, E. (30 de Julio de 2018). La fangoterapia contra las afecciones de la piel. *El día*, pág. 1.
- Santana, J. L. (2004). Análisis y caracterización de fangos termales para evaluar su uso en el posible tratamiento de salud en humanos. *Contribución a la Educación y la Protección Ambiental*, vol.5.
- Tarapues Taimal, N. D. (2023). Barro-terapia en pieles secas y sensibles. *Revista ISTMAS*, 13-19.

- Torres, A. H. (2014). "Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales". *Fundación para la Investigación e Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia "BÍLBILIS"*, 17-21.
- Torres, A. H. (2014). Peloterapia: aplicaciones medicas y cosmeticas de fangos termales. *Fundación para la Investigación e Innovación en Hidrología Médica y Balneoterapia "Bilbilis"*, 5-6.
- Villar. (2017). EsSalud recomienda el uso de la arcilla medicinal para curar quemaduras y otras dolencias. *EsSalud*, 1-5.

Anexos

N°	Base de datos/revistas	Título de artículo de investigación	Autor y año de publicación	Diseño de investigación	Lugar de procedencia	Enlace
1	Revista Scielo	Efecto de la terapia de arte con arcilla como abordaje terapéutico no farmacológico en pacientes con enfermedad de Parkinson: una revisión integrativa	Publicado en 2021 por Camila Sofía Contreras Rojas.	Integrativa	Bogotá- Colombia	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87482021000300098#B17
2	Revista ISTMAS	Aplicación De Emplastos De Barro En Procesos Inflamatorios Agudos	Publicado en 2023 por Moran Sabando Jenny; Acosta Acosta María Alba	Observacional	Riobamba- Ecuador	https://dspace-api.istmas.edu.ec/server/api/core/bitstreams/6828ee13-f8fa-4f0e-9299-ef60f65cc6d1/content
3	Ediciones LEA	Curar con arcilla:	Publicado en 2013 por	Explicativa	Buenos Aires Argentina	https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=RUAMAQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=el

		Propiedades terapéuticas y técnicas de aplicación	Ernesto de Estrada			+beneficio+del+barro+en+adultos+mayores+como+masajes&ots=FqB_QDK4G2&sig=WdY3EQyskAwxqQrQ8sx6pqs39Kw#v=onepage&q&f=false
4	Editorial ISTMAS	Barro-terapia en pieles secas y sensibles	Publicado en 2023, Tarapues Taimal, Norma; Acosta Acosta, María	Estudio de caso	Riobamba- Ecuador	https://dspace-api.istmas.edu.ec/server/api/core/bitstreams/7493889b-bae0-4bf6-a57d-76fa7302fb0a/content
5	Revista Peruana de medicina integrative	Efecto de la arcilla medicinal en quemaduras de segundo grado en pacientes del hospital nacional Alberto Sabogal Sologuren	Publicado en 2016 por Rivas, L. D. A., Valles, J. L. R., & Elías, D. R.	Explicativa	Lima-Perú	https://rpm.pe/index.php/rpmi/article/view/684

6	Revista cubana de reumatología	Peloterapia en pacientes con osteoartritis	Publicado en 2020 por Sandra Martínez-Pizarro	Estudio clínico	Cuba	http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-59962020000100001&script=sci_arttext&tlng=en
7	Revista Medisan	Métodos alternativos para el tratamiento de pacientes con heridas infectadas	Publicado en 2011 por Rafael Rodríguez Ramírez y MsC. Jaime Humberto González Tuero	Exploratorio	Cuba	http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192011000400015&script=sci_arttext

8	EsSalud	EsSalud recomienda el uso de arcilla medicinal para curar quemaduras y otras dolencias	Publicado en 2017 por Villar	Explicativa	Perú	https://www.essalud.gob.pe/essalud-recomienda-el-uso-de-arcilla-medicinal-para-curar-quemaduras-y-otras-dolencias/
9	El día	La fangoterapia contra las afecciones de la piel	Publicado en 2018 por Erika Rodriguez	Artículo periódico	República dominicana	https://eldia.com.do/la-fangoterapia-contra-las-afecciones-de-la-piel/

10	Cosmetólogo a	Fangoterapia: la vida orgánica en la piel	Publicado en 2020 por cosmóloga	Artículo informativo	España	http://www.cosmetologas.com/noticias/val/897-24/fangoterapia-la-vida-org%C3%A1nica-en-la-piel.html
11	Fundación Bilbilis	Peloterapia: Aplicaciones médicas y cosméticas de fangos termales	Publicado en 2014 por Hernández- Torres, A., & Modrego, F.	Revisión teórica	Madrid-España	http://fundacionbilbilis.es/libro-peloterapia
12	Revista científica dominio de las ciencias	El terapeuta ocupacional y su rol con pacientes geriátricos	Publicado en 2016 por Carreño- Acebo, M. E., Cañarte-	Descriptivo	Ecuador, Manabí	file:///C:/Users/USER/Downloads/%23%23common.file.namingPattern%23%23.pdf

			Mero, S. B., & Delgado- Bravo, W. M.			
13	Scielo- Cuadernos Hospital de Clínicas	Intervención de terapia ocupa cional en geriatria	Publicado en 2023 por Jiménez- Echenique Julia	Revisión bibliográfica	Argentina	http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762023000100013
14	ContextoTO	El Modelo de Ocupación Humana (MOHO).	Publicado en 2019 por Aravena, A. V.	Revisión teórica	Chile	https://www.revistacontextoucen.cl/index.php/contexto/article/view/contexto
15	Fundación Bílbilis	Mejora de calidad de vida en	Publicado en 2015 por Hernández	Estudio de caso clínico	España	https://www.researchgate.net/publication/297579152_Mejora_de_calidad_de_vida_en_pacientes_con_patologia_venosa_tratados_protocolizados

		pacientes con patología venosa, tratados protocolizada mente con Peloides Naturales Antioxidante s como coadyuvantes vasculares	Torres, A. G.- P.			amente con peloides naturales antioxidantes como coadyuvantes vasculares
16	INEC	Desafíos y oportunidade s ante el	Publicado en el año 2024 por Instituto	Informe estadístico	Ecuador	https://www.censoecuador.gob.ec/desafios-y- oportunidades-para-el-ecuador-ante-el-

		tratamiento de salud en humanos				NALISIS-Y-CARACTERIZACION-DE-FANGOS-TERMALES-PARA-EVALUAR-SU-USO-EN-EL-POSIBLE-TRATAMIENTO-DE-SALUD-EN-HUMANOS.pdf
19	MediCiego	Eficacia de los fangos medicinales en el tratamiento de la osteoartrosis de rodilla	Publicado en el año 2013 por Borges Matos Arelis, González Domínguez Grisy, Valdés Guedes Y.	Experimental-comparativo	Policlínico Sur de Morón, Cuba	https://www.efdeportes.com/efd167/los-fangos-medicinales-en-osteoartrosis-de-rodilla.htm

20	Anales de Medicina Interna	¿Es el fango un antiinflamatorio?	Publicado en 2007 por M. I. Giacomino, D.F. de Michele	Explicativa	Argentina	https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-71992007000700011&script=sci_arttext
----	----------------------------	-----------------------------------	--	-------------	-----------	---