



Estrategias de prevención del consumo de alcohol
como influyen en las alteraciones del
comportamiento de los conductores de la Cooperativa
de camionetas de transporte Mixto El Salto de la
ciudad de Latacunga durante el período 2025-2026

Autor

Doris Maricela Villacrés Guilcaso

Co autor

Dr. Gerardo Vinicio Villacreses Álvarez

Dirección de Posgrado, Cooperación y Relaciones
Internacionales.

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

Trabajo de Titulación, presentado como requisito para
la obtención del grado de:

Maestría en Prevención y Acompañamiento en
Conductas Adictivas

Dirección:

Manta - Ecuador

Febrero 2026

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL COMO INFLUYEN EN LAS ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO DE LOS CONDUCTORES DE LA COOPERATIVA DE CAMIONETAS DE TRANSPORTE MIXTO EL SALTO DE LA CIUDAD DE LATACUNGA DURANTE EL PERÍODO 2025-2026

Alcohol consumption prevention strategies and their influence on behavioral changes in drivers of the El Salto Mixed Transport Van Cooperative from the various public transport cooperatives in the city of Latacunga during the period 2025-2026

Doris Maricela VILLACRÉS GUILCASO ¹

<https://orcid.org/0009-0001-4008-2245>

Gerardo Vinicio VILLACRESES ALVAREZ ²

<https://orcid.org/0000-0002-0198-8423>

Resumen

El consumo de alcohol puede influir en los conductores de vehículos por los cambios a nivel físico, psicológico y social por la disminución de la capacidad de razonamiento, la dificultad para la toma de decisiones, la presente investigación tiene la importancia de crear estrategias de prevención para disminuir los índices de accidentes de tránsito por las alteraciones del comportamiento que se evidencia en los individuos, el objetivo general determina estrategias de prevención del consumo de alcohol y como influyen en las alteraciones del comportamiento de los conductores. Los métodos de investigación con enfoque mixto cuantitativo y cualitativo, diseño no experimental de corte transversal, diseño descriptivo con un análisis correlacional-descriptivo con un tamaño de muestra de 45 adultos en edades comprendidas entre los 30 a 40 años de la Cooperativa de camionetas de transporte mixto El Salto de la ciudad de Latacunga. Se utilizó técnicas como la observación y entrevista semiestructurada. Este enfoque científico permite analizar la situación del comportamiento de los individuos con estrategias de prevención. Los hallazgos de los resultados encontraron una relación entre el consumo de alcohol y las alteraciones en el comportamiento, los cuales influyen en el deterioro cognitivo, cambios físicos, emocionales y sociales, los comportamientos emocionales, sociales y familiares y las conductas de riesgo.

Palabras clave: Consumo de alcohol, comportamiento, conductores, emociones, deterioro cognitivo.

Abstract

Alcohol consumption can affect vehicle drivers through physical, psychological, and social changes—such as impaired reasoning and difficulty making decisions—thereby highlighting the importance of this research in developing prevention strategies to reduce traffic accident rates associated with the behavioral alterations observed in individuals. The general objective is to identify strategies for preventing alcohol consumption and to understand how such consumption influences drivers' behavioral changes. The study employed a mixed-methods approach (combining quantitative and qualitative data) with a non-experimental, cross-sectional, and descriptive design featuring correlational-descriptive analysis; the sample consisted of 45 adults aged 30 to 40 from the "El Salto" mixed-transport truck cooperative in the city of Latacunga. Techniques such as observation and semi-structured interviews were utilized. This scientific approach allows for an analysis of individual behavior in the context of prevention strategies. The findings revealed a relationship between alcohol consumption and behavioral alterations, which influence cognitive decline; physical, emotional, and social changes; emotional, social, and familial behaviors; and risk-taking conduct.

Keywords: Alcohol consumption, behavior, drivers, emotions, cognitive impairment.

¹ Especialista en Psiquiatría, Maestrante de Prevención y acompañamiento de conductas adictivas. dorisvillacres63@gmail.com

² Psicólogo mención psicología industrial organizacional, Magister en seguridad y salud ocupacional, Magister en dirección del talento humano, Doctor en ciencias psicológicas, Director de posgrado, cooperación y relaciones internacionales- ULEAM.

Introducción

El consumo de alcohol representa un reto significativo para el desarrollo económico y social de numerosos países, afectando tanto la salud pública como la productividad laboral, representa uno de los factores de riesgo mas críticos en la seguridad vial a nivel global, afectando directamente las capacidades cognitivas y psicomotrices necesarias para la conducción segura.

En la región de las Américas, el nivel de consumo supera en un 40% el promedio mundial, ubicándose dentro de un rango considerado de alto riesgo por la Organización Mundial de la Salud (2024). Este patrón de consumo se asocia estrechamente con el aumento de enfermedades crónicas, trastornos mentales, conductas violentas, disminución del rendimiento laboral y un impacto económico negativo derivado de la pérdida de productividad y el gasto en atención sanitaria.

En Ecuador para Cáceres (2021) las personas con consumo de alcohol utilizan un promedio ocho litros de alcohol, lo que revela una problemática de salud pública de considerable magnitud. Este fenómeno no solo afecta la salud individual, sino que incide directamente en la seguridad vial y en el comportamiento de conductores, especialmente en el sector del transporte público. De acuerdo al Código Integral Penal (2021) en el artículo 385 indica que una persona que conduzca bajo efectos del alcohol será sancionada con multas y pena privativa de su libertad por 30 días ya que manejar en estado de embriaguez puede generar daños a nivel personal, familiar, daños materiales y la muerte y dada la complejidad del problema, se vuelve imperativo el diseño y aplicación de estrategias de prevención eficaces que promuevan el cambio de conductas y reduzcan el impacto del consumo de alcohol en sectores críticos de la sociedad.

En el contexto local según Villacis (2022) realiza un estudio en la ciudad de Latacunga donde indica que los accidentes de transito son producidos bajo la influencia del

alcohol, drogas o sustancias estupefacientes debido a que a niveles bajos produce una pérdida general de las capacidades para conducir, de deteriora las percepciones, la capacidad visual y no se mide el peligro al momento de conducir en exceso de velocidad, esta problemática adquiere una relevancia mayor, dado que los conductores no solo son responsables de su propia integridad, sino también de la seguridad de pasajeros y mercancías en entornos urbanos y rurales.

En este marco, surge la necesidad de justificar científicamente si el consumo de alcohol afecta a los individuos en la seguridad vial, porque es importante no solo abordarlo como una infracción vial, si no como un acto que lleva al individuo a realizar hechos impulsivos sin tener en cuenta sus riesgos y alteraciones a nivel emocional, las distorsiones cognitivas al volante, el causar daño a otras personas cuando existen accidentes de tránsito y así ayudar a crear intervenciones basadas en evidencia que mejoren la seguridad y el bienestar colectivo de las personas, además de ser fuente para futuras investigaciones y generar datos estadísticos que permitan evidenciar de manera científica las alteraciones del comportamiento en consumo de sustancias de alcohol y drogas.

Los objetivos específicos se orientan a definir la frecuencia del consumo y el daño cognitivo, establecer los comportamientos emocionales y los cambios físicos, psicológico y sociales en los conductores y determinar los comportamientos familiares, sociales influyen en las conductas de riesgo en los en los conductores profesionales de la Cooperativa de camionetas de transporte Mixto El Salto de la ciudad de Latacunga.

La pregunta de investigación es ¿Cómo las estrategias de prevención del consumo de alcohol influyen en las alteraciones del comportamiento de los conductores?, ya que, el consumo de alcohol según Mesa (2023) “genera una falsa sensación de seguridad al volante y disminuye la responsabilidad y prudencia al conducir” (p. 4) y a través del estudio se pretende proporcionar una base diagnóstica para futuras investigaciones que permita a la

Cooperativa El Salto optimizar sus políticas institucionales, garantizando un servicio de transporte más seguro, confiable y alineado con las normativas de tránsito vigentes en el cantón Latacunga.

Revisión Literaria

La Organización Mundial de la Salud (2024), indica que el alcohol es una sustancia psicoactiva que produce embriaguez, dependencia, tolerancia por los diferentes compuestos naturales o artificiales que actúan directamente en el sistema nervioso generando alteraciones a nivel del organismo físico porque produce enfermedades hepáticas, cardíacas, digestivas y en algunos casos hasta cáncer a nivel psicológico alteración en los pensamientos, emociones y comportamiento, en el ámbito social y familiar conductas disruptivas, separaciones matrimoniales, divorcios, abandono de hijos, es decir el consumo de alcohol y drogas es un problema de salud pública que genera gastos económicos para el país.

Pero existe una forma de prevención del consumo de sustancias en conductores a través de la aplicación de la legislación sobre el alcohol y la conducción que según la OMS (2024), las leyes se basan en el límite de referencia de acuerdo a la concentración de alcohol en la sangre que es de 0,05 g/dl para la población general y 0,02 g/dl para adultos jóvenes e inexpertos, la misma que se realiza con la identificación de la presencia de alcohol a través de la prueba de alcoholemia y en caso de resultar positivo aplican las sanciones que afectan al conductor y al vehículo.

De la misma manera la prevención se puede realizar a través de campañas de sensibilización para evitar el consumo de alcohol de manera laboral y no laboral, se debe reforzar talleres que permitan mejorar la comunicación familiar, el autoconocimiento, los daños físicos, psicológicos y sociales que genera el consumo de alcohol para evitar la alteración del comportamiento en los conductores garantizando una seguridad vial y la calidad de vida.

El consumo de sustancias empieza de manera experimental como explica León (2004) en la mayoría de los casos en la adolescencia y de manera legal a través de una reunión de

amigos o familiares, sin embargo, al pasar el tiempo se intensifica la frecuencia del consumo y el deseo de continuar ingiriendo bebidas alcohólicas empezando con el efecto de tolerancia y los deterioros en la salud física, psicológica y social

Por otro lado, Gómez (2021) nos menciona que el consumo de alcohol y drogas viene de muchos años atrás donde en diversas culturas se utilizaba para fines de celebraciones religiosas, culturales y en algunos casos como fines lúdicos y la frecuencia de consumo se naturaliza donde se observa consumiendo de manera semanal o solo por pensamientos irracionales de mitos “por el calor, por evitar problemas”, por lo que existe un alto índice de consumo.

Existen múltiples factores causales que pueden predisponer al consumo de alcohol como la genética, la influencia ambiental o social, problemas de personalidad, nivel socioeconómico, factores personales que se muestran como problemas familiares, cambio de domicilios, problemas de salud propios o de familiares, problemas laborales, edad, baja escolaridad, falta de factores motivacionales y emocionales, ausencia de disciplina en los hogares y falta de límites, así mismo el deterioro de las funciones cognitivas Luna(2025) menciona que influyen en la disminución de las funciones mentales superiores como la atención, concentración, memoria, percepción, concentración, dificultad para tomar decisiones.

Para Frias et al (2018) indica que el “deterioro cognitivo es frecuente en personas con un consumo prolongado de alcohol, reflejándose en dificultad en la memoria reciente y pasada, el procesamiento visoespacial, la atención y otras habilidades cognitivas” (p.15), lo que genera un impacto negativo para su funcionamiento integral de la salud.

De acuerdo a los elementos de los factores personales destaca Luna (2025) la personalidad y los patrones que se encuentran con el tiempo en una persona relacionado con el temperamento y el carácter, la independencia, la capacidad de tomar decisiones propias

que permite enfrentar responsabilidades sin necesidad de ser sugestionado por los pares a través de la identidad creada desde la infancia, fortalecida en la adolescencia y ejecutada en la edad adulta con factores predisponentes para los cambios en el comportamiento emocional que dificulta la toma de decisiones para una seguridad de su vida.

Por lo que los conductores de transporte están expuestos a diversos factores de riesgo que comprometen su bienestar emocional y desempeño profesional por alteraciones en su salud física, psicológica, accidentes de tránsito, muerte, jornadas de trabajo extensas, vulneración de derechos que genera dificultad para el manejo de estrategias de afrontamiento y la aparición de pensamientos irracionales que justifican el consumo de alcohol como una forma de aliviar la carga laboral por los efectos placenteros y represión de emociones negativas, que se relaciona con Paucar et al.(2025) realizó un estudio en la ciudad de Tulcán a conductores de buses interprovinciales donde encontró que existe un alto consumo de alcohol por situaciones de estrés y durante la jornada laboral.

Por eso la OMS (2024) indica que existen múltiples efectos del alcohol por los diferentes cambios fisiológicos y neurológicos en el organismo humano incluyen alteraciones en el ritmo cardíaco, disminución del sistema nervioso central, problemas del comportamiento, problemas en la toma de decisiones. Así mismo una predisposición a la impulsividad, la reducción de reflejos, lentitud en la coordinación motora, labilidad emocional (ansiedad y depresión) y distorsión de la agudeza visual y en casos de intoxicación severa intensificación de los síntomas llegando a un deterioro profundo, pérdida de conciencia y la muerte.

Así mismo, el consumo de bebidas alcohólicas se presenta en diferentes escenarios familiares, laborales, sociales, donde se combina con la conducción de vehículos y en Ecuador según la Organización de las Naciones Unidas (2022), el 50 % de accidentes de tránsito están relacionados con el consumo de alcohol y como principal causa externa de

mortalidad porque comprende riesgo para la seguridad vial y no solo para los conductores sino para actores viales (pasajeros, ciclistas, peatones) por los cambios en los comportamientos sociales, familiares, conducta y como consecuencia daños orgánicos llegando hasta la muerte propio y de terceros por los accidentes de tránsito.

De la misma manera los factores de riesgo social que indica Arellanez et al (2024) son situaciones en relación a las características personales, sociales, económicas, culturales que en ocasiones generan sensibilidad y en algunos casos vulnerabilidad emocional, además es importante recalcar los factores económicos que influyen como el bajo ingreso familiar, número extenso de miembros de la familia, padres ocupados o parejas con múltiples ocupaciones, carencias de servicios básicos y en relación a la disfuncionalidad familiar se empieza a deteriorar por los múltiples factores que afectan a la calidad de vida de las familias por el impacto del consumo de alcohol, dentro de las familias empieza el problema por la situación económica, la falta de apoyo entre parejas, el abandono emocional de los hijos.

Existe una clasificación de la conducta de riesgo que según Ortiz y Diaz (2021), la violencia por conflictos familiares con las parejas o descendientes se vuelven frecuentes a través de insultos, gritos y esto genera alteraciones en el comportamiento, la depresión se presenta como una enfermedad temporal y que en algunos casos lleva a considerarse una enfermedad grave y en estado de consumo de alcohol altera el comportamientos con conductas autodestructivas, conflictos familiares, dificultad para controlar el estado de animo y en algunos casos llevar al suicidio.

El estrés laboral o llamado síndrome de Burnout se considera una conducta de riesgo que según Ruano et al. (2024) el agotamiento emocional, despersonalización y disminución de satisfacción personal en el trabajo se presentan por múltiples consecuencias en lo laboral que genera agotamiento físico y mental, por lo que Calvache (2021) realiza un estudio en Colombia donde determina que los conductores de transporte público urbano trabajan en promedio de 13 horas al día

y que genera cansancio físico y mental. Además, los turnos rotarios se considera un factor de riesgo psicosocial ya que en ocasiones por el trabajo a realizar en jornadas nocturnas se utiliza como ideas irracionales el consumo de alcohol que intensifica los daños en la salud física, psicológica y social de los conductores.

Materiales y métodos

Esta investigación se desarrolló bajo un enfoque mixto, el componente cuantitativo busca una medición numérica cuantificable de los resultados recolectados ya que Hernández (2014) es utilizar la recolección de datos para probar preguntas de investigación en base a una medición numérica y el análisis estadístico y enfoque cualitativo a través del análisis del comportamiento de los sujetos y de la interpretación individual de los resultados.

Se empleó el diseño de investigación de tipo no experimental debido que según indica Hernández (2014) no se manipulara las variables y se observara los fenómenos tal como suceden en su contexto natural para su análisis en un corte transversal, desde el enfoque cualitativo se utiliza un diseño etnográfico describiendo y entendiendo el sistema social de los individuos.

El alcance de la investigación es de tipo correlacional, busca identificar la relación entre el consumo de alcohol y las alteraciones del comportamiento o como indica Hernández (2014) “primero mide cada una de las variables y después las cuantifican, analizan y establecen vinculaciones” (p-126). Se incluyó el alcance descriptivo que detalla el fenómeno, contexto, persona, evento de cómo se manifiesta o como refiere Hernández (2014) recabar información de forma independiente de las variables.

El método científico de la investigación, deductivo donde el primero según Labajo (2021) consiste “en la observación sistemática, la medición, la experimentación, la formulación, el análisis y la modificación de las hipótesis” (p.4). Por lo que dentro de la investigación se realizar a través de pasos para describir las variables de estudio, incluyendo

al método deductivo que según Palmero (2021) “es un proceso de aprendizaje donde va de lo mas general a lo mas específico” (p. 15), para descomponer el tema de investigación en cada variable de investigación.

Dentro de la población objeto de estudio esta constituida por los conductores profesionales de la cooperativa de camionetas de transporte Mixto El Salto de la ciudad de Latacunga donde existen 50 personas adultas en edades comprendidas entre 30 a 40 años. Para la selección de los participantes se aplicó un muestreo no probabilístico intencional por conveniencia, determinando una muestra final de 45 conductores, la misma que representa el 90% de la población y los 5 participantes que no participaron fueron en base a criterios de exclusión metodológica debido a inasistencia laboral y permisos medios prolongados.

Se aplicó técnicas de investigación como la observación que según Arias (2023) es una técnica eficiente, confiable donde se registra datos de comportamiento, situaciones observadas que ocurren en el individuo o sociedad de acuerdo a los objetivos de la investigación. La entrevista semiestructurada Arias (2023) es un diálogo entre el entrevistado y entrevistador sobre temas establecidos previamente para obtener información requerida con un total de 10 preguntas creadas en base a las variables de los objetivos como la frecuencia del consumo, el deterioro cognitivo, los comportamientos emocionales, cambios físicos, emocionales y sociales, los comportamientos sociales y familiares y las conductas de riesgo.

Resultados

Análisis de los resultados

El análisis de la información se realizó de manera cuantitativa y cualitativa, organizando la relación de las variables como la frecuencia del consumo y el deterioro cognitivo, los comportamientos emocionales y su incidencia en los cambios físicos, emocionales y sociales y los comportamientos sociales y familiares y su incidencia en las conductas de riesgo.

Se aplicó la entrevista semiestructurada donde se obtuvo la siguiente información.

Tabla 1

Variable independiente 1. Frecuencia de consumo de sustancias

	Participantes	Porcentaje
Nunca	4	9%
Mensualmente o menos	30	67%
De 2 a 4 veces al mes	6	13%
De 2 a 3 veces a la semana	4	9%
4 o más veces a la semana	1	2%
Total	45	100%

Nota: Entrevista semiestructurada, Villacrés (2026)

De acuerdo a la Tabla 1 en relación a la frecuencia de consumo de alcohol de un total de 45 participantes adultos se logró obtener que el 67% consumen alcohol de manera mensual o menos, seguido de 6 participantes que representa un 13% que consumen 2 o 4 veces al mes, de la misma manera en iguales porcentajes del 9% nunca y de 2 a 3 veces por semana consumen alcohol y 1 persona que representa el 2% que consume de 4 o más veces a la semana.

Tabla 2

Variable independiente 2. Comportamientos emocionales

	Participantes	Porcentaje
Tristeza y llanto fácil	30	67%
Irritabilidad y agresividad	3	7%
Perdida del conocimiento y memoria	12	26%
Dificultad en la toma de decisiones y razonamiento	21	47%
Peleas callejeras o con familiares	15	34%
Total, de participantes	45	100%

Nota: Entrevista semiestructurada, Villacrés (2026)

En la Tabla 2 muestra los cambios de comportamiento emocionales con resultados del 67% presenta tristeza y llanto fácil, seguido del 47% que manifiestan dificultad en la toma de decisiones y razonamiento, así mismo el 34% es decir 15 participantes han tenido peleas callejeras o con familiares así sean de manera leve, continuando con el 26% que representan 12 participantes con pérdida del conocimiento y memoria y finalmente el 7% que a presentado irritabilidad y agresividad durante el consumo de sustancias.

Tabla 3

Variable independiente 3. Comportamientos familiares y sociales

	Participantes	Porcentaje
Amigos	28	62%
Problemas familiares	10	22%
Problemas económicos	4	9%
Problemas laborales	3	7%
	45	100%

Nota: Entrevista semiestructurada, Villacrés (2026)

La Tabla 3 indica que los comportamientos familiares y sociales que existen en los conductores que generan conductas de riesgo se deben al 62% influenciados por amigos, seguido de 10 conductores que representa el 22% menciona problemas familiares, el 9% relaciona a problemas económicos y finalmente 3 participantes que representa el 7% problemas laborales.

Discusión

El consumo de alcohol en los conductores de manera frecuente es una problemática que genera daños constantes en el individuo de manera biopsicosocial. Un estudio realizado por OMS (2024) indica que conducir bajo los efectos del alcohol aumenta el riesgo de padecer de accidentes con un 30 y 50 % y sobre todo la probabilidad que ocasione la muerte o traumatismos graves y esto se debe a que el alcohol produce un efecto de euforia, que da lugar a pérdida del control, disminuye el riesgo al peligro, modifica el comportamiento y

deteriora la función psicomotora y altera la capacidad para conducir un vehículo. Como autora de la investigación encontré que el consumo de alcohol genera múltiples consecuencias incluídas la muerte y se debe trabajar en actividades de prevención para disminuir los casos de mortalidad y discapacidades en los individuos.

Con respecto a los comportamientos emocionales que padecen los conductores, cuando existe la ingesta de alcohol en el organismo existe cambios a nivel cerebral que altera el funcionamiento emocional y cognitivo de un individuo. Según un estudio realizado por Camelo et al. (2025) menciona el consumo de alcohol deteriora las aptitudes motrices, sensoriales, genera deficiencia en la inteligencia, memoria, aprendizaje verbal y no verbal, resolución de problemas, razonamiento y procesamiento de información creando diferentes personalidades antes del consumo y después del consumo de bebidas alcohólicas. Por eso en la presente investigación es importante detallar que los cambios en el comportamiento emocional se ven fuertemente influenciados por el uso de las sustancias por los daños a nivel cerebral que genera el consumo.

En función a los comportamientos familiares y sociales el consumo de alcohol en conductores se debe con mayor predisposición a influencia de amigos y problemas familiares y se marcan con poco énfasis en lo laboral, sin embargo, por el consumo de bebidas alcohólicas existe en los conductores inasistencia a sus puestos de trabajo por que limita el funcionamiento integral, por lo que para Gonzales & Espinoza (2023) el consumo de alcohol afecta al desempeño laboral y aumenta las tasas de accidentes dentro del mismo y esto se puede dar por consumos leves o moderados ya que genera ausentismo e incapacidad por enfermedad por las consecuencias a nivel físico de los accidentes de tránsito y por los períodos de hospitalización prolongados. Finalmente, los comportamientos sociales y familiares que están influenciados en los conductores generaran factores de riesgos a nivel

integral del individuo por los múltiples daños a nivel individual, familiar y social, llegando en algunos casos a la muerte.

Conclusiones

La investigación demuestra desde el contexto social la relación entre el alto índice de frecuencia del consumo de alcohol y la conducción genera alteraciones a nivel de sus capacidades cognitivas, motoras y de percepción del peligro a los conductores de la cooperativa de camionetas de transporte Mixto El Salto de la ciudad de Latacunga, donde se observa la falta de conciencia social que genera el consumo y afecta a nivel físico, psicológico, social que en algunos casos llega a generar discapacidades y porque no decir hasta la muerte. Por lo que es importante fortalecer actividades de prevención y fortalecimiento de hábitos saludables para prevenir este problema mundial.

De acuerdo al presente documento se puede indicar que el alcohol actúa como un desinhibidor de las capacidades y estructuras cerebrales que limita a la pérdida de aptitudes cognitivas, motrices, sensoriales, comportamentales y de personalidad y eleva la euforia y el miedo al peligro de manera momentánea, sin embargo al continuar con la ingesta de alcohol produce un cambio brusco en el estado de ánimo donde existe más impulsividad y dificultad en la toma de decisiones responsables para sí mismo y los demás, por eso es importante que durante las actividades de prevención se enfoque un criterio de exposición de conocimientos acerca de los daños a nivel orgánico cerebral a la población en general.

El consumo de alcohol en los individuos está determinado por múltiples factores desencadenantes que dentro del contexto social se ha normalizado en la familia, el grupo de amigos que influyen directamente en la toma de decisiones de las personas y aunque el ámbito laboral parece no influir es uno de los ambientes más afectados debido a las inasistencias, la baja productividad y eleva los accidentes de trabajo pos consumo por los daños a nivel físico y mental que generan un escenario peligroso, además estos factores

dañan la salud de los conductores, afecta la económica y en algunos casos destruye hogares y lo más grave llegando a causar la muerte propia o de los demás.

Limitaciones y Recomendaciones

Una de las limitaciones es que los datos obtenidos en la presente investigación son específicos por la falta de investigaciones realizadas a nivel de nuestro país y mucho más a nivel local por lo que sería importante para futuras investigaciones continuar a nivel nacional realizando propuesta de investigación en relación al consumo de alcohol y conductores.

Otra limitación en relación al estudio es la falta de información real expuestas por los conductores acerca de sus experiencias propias y de compañeros por la naturalización del consumo y por la aceptación que limita aceptar y tener consciencia de los daños por ser un problema a nivel integrativo en el individuo.

Por lo que se recomienda continuar con futuras investigaciones tomando como base el presente estudio para determinar cuáles son específicamente los factores predisponentes para el consumo de alcohol en los conductores desde las experiencias vividas de cada uno y de sus familias.

Referencias Bibliográficas

Arias, F. (2023). *El Proyecto de Investigación. Introducción a la Metodología Científica*.

Quinta Edición. Caracas: Editorial Episteme.

Arellanez, J. Cortes E. Beltran, L. (2024). *Bienestar subjetivo y consumo de drogas en adolescentes*. <https://www.redalyc.org/journal/798/79880103008/>

Cáceres, H. (2021). *Consumo de alcohol y síndrome de burnout en conductores de transporte mixto del cantón Paute*. <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/afbc11a3-37ea-4ac2-be3d-c5fe8524f924/content>.

Calvache, R. Carranza, E. (2021). *Consumo de alcohol y tabaco y su relación con variables sociodemográficas*.

- <https://www.proquest.com/openview/8b66ddced73e9f09de61d7396777ec2f/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2026366&diss=y>
- Camelo, S, Rojas, D, Mejia, A, Castro, R. (2025). *Registro de la actividad eléctrica cerebral de la atención implicada en la conducción bajo el efecto del alcohol usando un instrumento*. <http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v11n2/v11n2a05.pdf>. ISSN: 1794-9998.
- Código Integral Penal. (2014). *Código integral penal*. https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/03/COIP_act_feb-2021.pdf
- Frias, C. Moreno, J. Ortega, B. Gual, A. López, L. (2018). *Terapia de rehabilitación cognitiva en pacientes con trastornos por consumo de alcohol y trastornos neurocognitivos*. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/757>
- Gómez, L. (2021). *Comportamientos de riesgo asociados al alcohol en conductores*. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2021.384.1077>
- González, E, Espinoza V. (2023). Características del consumo de alcohol en los choferes profesionales del cantón Azogues. <https://dspace-test.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/287/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw Hill.
- Frías-Torres, C., Moreno-España, J., Ortega, L., Barrio, P., Gual, A., & López, L. T. (2018). *Terapia de rehabilitación cognitiva en pacientes con trastorno por consumo de alcohol 68 y trastorno neurocognitivo. Estudio piloto*. *Adicciones*. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/757>
- Labajo, E. (2021). *El método científico*. <https://www.ucm.es/data/cont/docs/107-2016-02-17-El%20M%C3%A9todo%20Cient%C3%ADfico.pdf>

Luna, Y. (2025). *Abuso de alcohol y deterioro cognitivo en adultos*.

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/15122/1/Luna%20H.%2C%20Yajaira%20V.%20%282025%29%20Abuso%20de%20alcohol%20y%20deterioro%20cognitivo%20en%20adultos..pdf>

Mesa, J. (2023). *El alcohol y otras drogas. Efectos en la conducción*.

<https://policiaeducador.com/wp-content/uploads/2023/09/P015.-Alcohol-y-otras-drogas.-Efectos-en-la-conduccion.pdf>

Organización de las Naciones Unidas. (2022). *Informe mundial sobre las drogas, la inestabilidad social*.

https://www.unodc.org/unodc/es/press/releases/2022/June/unodc-world-drug-report-2022_-global-instability-compounding-social--economic-and-security-costs-of-the-world-drug-problem.html

Organización Mundial de la Salud. (2024) *Alcohol*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Ortiz, N. Diaz, C. (2021). *Una mirada a la vulnerabilidad social desde las familias*.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032018000300611

Paucar, R. Chavez, C. Torres, P. (2025). *Estrés laboral en tripulantes de buses interprovinciales de la ciudad de Tulcán*.

<https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/METANOIA/article/view/3736/4347>

Palmero, S. (2021). *La enseñanza del componente gramatical: El método deductivo e inductivo*.

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/23240/La%20ensenanza%20del%20componente%20gramatical%20el%20metodo%20deductivo%20e%20inductivo.pdf?sequence=1>

Ruano, A. Blaya, M. López, L. Portero, A. Alegría, A. Moya, F. (2024). *Factores psicosociales de riesgo y burnout*.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-7282023000300014&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Villacis, G. (2022). *Accidentes de tránsito producidos bajo la influencia del alcohol, drogas o sustancias estupefacientes o psicotrópicas en el cantón Latacunga y su tratamiento de acuerdo a la ley orgánica de transporte terrestre tránsito y seguridad vial en el año 2008-2009*. <https://repositorio.utc.edu.ec/server/api/core/bitstreams/16d00fd0-8d26-4946-8f5a-ccf07b9c3ad4/content>