



**Vulnerabilidad Social por Contaminación del
Río Aguarico afecta Identidad Cultural Cofán en
Upiritu Kankhe**

PATRICIA YADIRA RIOS JUMBO

**Dirección de Posgrado, Cooperación y Relaciones
Internacionales**

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

**Trabajo de Titulación, presentado como requisito
para la obtención del grado de:**

**Maestría en Trabajo Social en Mención en
desarrollo y cooperación**

Dirección:

Arq. Jorge Erick Bojorque Pazmiño

Manta - Ecuador

Febrero 2026

Vulnerabilidad Social por Contaminación del Río Aguarico Afecta Identidad Cultural Cofán en Upiritu Kankhe

Social Vulnerability Due to Pollution of the Aguarico River Affects Cofán Cultural Identity in Upiritu Kankhe

Patricia Yadira Rios Jumbo ¹

<https://orcid.org/0009-0002-3993-3257>

Jorge Erick Bojorquez Pazmiño ²

<https://orcid.org/0000-0001-6179-5423>

Resumen

La contaminación de los ríos amazónicos afecta de manera directa a las poblaciones indígenas que dependen de ellos para alimentarse, movilizarse y mantener prácticas propias de su cultura. Echevarría Díaz et al. (2025) reportaron presencia de metales en peces comercializados en la Amazonía ecuatoriana, antecedente que resulta relevante para comprender los riesgos existentes en zonas vinculadas con los ríos Aguarico y Cuyabeno. Para la población Cofán, la disminución de peces y la preocupación por su posible contaminación tienen especial importancia, porque la pesca continúa formando parte de la alimentación familiar y de varias prácticas tradicionales. A partir de esta realidad, la investigación analiza la relación entre el deterioro del río Aguarico y las condiciones de vulnerabilidad social de los habitantes del Centro A'I de Asentamiento Ancestral Upiritu Kankhe. El estudio se desarrolla con enfoque mixto y modelo etnográfico, mediante encuestas y entrevistas que permiten contrastar datos cuantitativos con las experiencias de los participantes. El propósito es conocer cómo estos cambios se relacionan con la calidad de vida, la alimentación, la migración y la conservación de la identidad cultural Cofán.

Abstract

The pollution of the Amazonian rivers constitutes a problematic environmental and social issue that directly affects indigenous nationalities. A recent study led by Echevarría revealed that, in the basins of the Napo and Pastaza rivers, including the Aguarico and Cuyabeno rivers, there is accumulation of heavy metals coming from mining, agricultural, oil and industrial activities. The results determined that specimens from 15 fish species presented concentrations of aluminium, arsenic, cadmium and mercury exceeding the limits recommended by the World Health Organization. This situation has restricted traditional fishing practices, decreasing the availability of fish as a major source of food and sustenance. As a consequence, negative effects are generated on the quality of life, nutrition, health and migration processes of the Cofán population. The present research seeks to establish the cause-and-effect relationship between the environmental pollution of the Aguarico River and the socio-cultural changes experienced by the community. For this, an ethnographic model with mixed approach will be employed, through surveys, interviews and focus groups. The study analyzes how social vulnerability stemming from the pollution of the Aguarico River affects the conservation of cultural identity of Cofán Nationhood, A'I Center of Upiritu Kankhe Ancestral Settlement.

PALABRAS CLAVES/KEYWORDS

Contaminación, migración, identidad, cultura, nacionalidad / pollution, migration, identity, culture, nationality

¹ Licenciado en Trabajo Social, Magister en Trabajo social con Mención en Desarrollo Local y Cooperación, b.ariel.alay.10@gmail.com

² Decano de la Facultad de Artes, Humanidades y Patrimonio de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, jorge.bojorquez@uleam.edu.ec

Introducción.

Las comunidades que mantienen una relación estrecha con los ríos, el deterioro del agua puede alterar distintos aspectos de la vida familiar y comunitaria. Sus efectos se observan en actividades como la pesca, el acceso a alimentos y el uso doméstico del recurso, pero también pueden alcanzar prácticas culturales vinculadas históricamente con el territorio. Esta situación adquiere particular importancia en los pueblos indígenas amazónicos, para quienes el río forma parte de sus medios de subsistencia y de su relación con la naturaleza.

En la Amazonía ecuatoriana se ha desarrollado durante décadas a actividades petroleras, mineras que de alguna manera a la ejercida presión sobre los ecosistemas acuáticos. Cuando estas afectaciones llegan a los ríos, también pueden verse comprometidas las especies utilizadas para la alimentación. Echevarría Díaz et al. (2025) detalla evidencia sobre la presencia de contaminantes en peces de la Amazonía ecuatoriana, lo que permite dimensionar la importancia de estudiar la calidad de estos recursos y las consecuencias que su deterioro puede ocasionar en las poblaciones que los consumen.

En Upiritu Kankhe, el río Aguarico está presente en la vida cotidiana de las familias Cofán, la pesca es fuente de alimento al mismo tiempo constituye una práctica ligada a conocimientos que se transmiten entre generaciones, la reducción de peces, la preocupación sobre su consumo y las dificultades para disponer de alimentos provenientes del río pueden repercutir tanto en las condiciones materiales de vida como en determinadas expresiones de la identidad cultural.

El artículo 14 de la Constitución de la República del Ecuador (2008) reconoce el derecho de la población a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado, relacionado con la sostenibilidad y el buen vivir. Al estudiar y analizar este artículo con la situación del río Aguarico, se observa que la protección jurídica del ambiente debe traducirse en condiciones reales para las comunidades que dependen de los ríos como lo es la población Cofán, la

contaminación del río puede limitar actividades de subsistencia y prácticas culturales que forman parte de su vida como nacionalidad.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 plantea la necesidad de combatir el hambre, asegurar una alimentación adecuada y promover sistemas sostenibles de producción (Naciones Unidas, 2015) para una comunidad indígena donde la pesca forma parte de las fuentes tradicionales de alimento, la reducción o contaminación de los peces dificulta el cumplimiento de ese propósito. De manera complementaria, el Plan Nacional de Desarrollo para el Nuevo Ecuador 2024-2025 propone mejorar las condiciones de vida y ampliar el acceso al bienestar social, la realidad de Upiritu Kankhe muestra que estos lineamientos deben considerar las condiciones específicas de los territorios amazónicos.

Ruiz Rivera (2012) explica la vulnerabilidad social a partir de condiciones sociales, territoriales y políticas que incrementan la exposición de determinados grupos frente a distintos riesgos. Giddens (1999) analiza, por su parte, los riesgos generados por las propias acciones humanas Leff (2004) y Escobar (2014) relacionan la crisis ambiental con la cultura, el territorio y las dinámicas de poder, estos aportes permiten abordar el deterioro del río Aguarico ya que sus efectos no se restringen únicamente al ecosistema sino que también pueden manifestarse en la alimentación, la organización comunitaria, la cosmovisión y la identidad Cofán.

Aunque existen investigaciones sobre contaminación ambiental en la Amazonía, todavía es necesario profundizar en las experiencias particulares de las comunidades que dependen directamente de los ríos la información producida desde el territorio permite reconocer situaciones sociales y culturales que no siempre aparecen en estudios exclusivamente ambientales, este trabajo incorpora la percepción de los habitantes de Upiritu Kankhe y la contrasta con información cuantitativa y antecedentes científicos relacionados con el problema estudiado.

La investigación busca identificar cómo la vulnerabilidad social asociada con el deterioro del río Aguarico repercute en la conservación de la identidad cultural de la nacionalidad Cofán del Centro A'I de Asentamiento Ancestral Upiritu Kankhe, cantón Lago Agrio, durante 2025. Para ello la pregunta central indica de qué manera esta vulnerabilidad se relaciona con la conservación de su identidad cultural y para responderla se utiliza un enfoque mixto, conforme a Hernández Sampieri et al. (2018), combinando información cuantitativa sobre las condiciones de vulnerabilidad con información cualitativa acerca de las experiencias y significados atribuidos por la comunidad a la pesca, la alimentación y la migración.

Revisión Literaria

Pesca Tradicional como Medio de Vida y Cultura

Para los pueblos indígenas, el agua no se limita a una función biológica o productiva Ferro Medina (2006) sostiene que existe una relación entre el agua la naturaleza, la espiritualidad y la organización cultural de los pueblos desde esta mirada los espacios hídricos participan en la forma en que las comunidades comprenden su territorio y desarrollan sus prácticas colectivas, este aporte resulta pertinente para el estudio de la nacionalidad Cofán, debido a que el río Aguarico mantiene vínculos con actividades de subsistencia las prácticas culturales y conocimientos transmitidos entre generaciones.

Al analizar esta concepción se identifican dimensiones simbólicas, espirituales, sociales y culturales dentro la cosmovisión propia de cada una de las nacionalidades, el agua cumple funciones integrales dentro de la comunidad indígenas pero su degradación de los recursos naturales afecta estas relaciones y esto genera pérdida de identidad cultural es por ello su gestión debe considerar su dimensión simbólica.

Por lo tanto, considero que la valoración del agua en este contexto debe incluir tanto su utilidad para la vida diaria como el significado que tiene para la comunidad en Upiritu Kankhe,

esta mirada permite reconocer la relación entre el río, las prácticas culturales y la conexión espiritual que la población Cofán mantiene con su territorio.

Aguilar Villamarín (2021) describe los ríos amazónicos como espacios alrededor de los cuales se desarrollan actividades económicas, sociales y culturales. Esta idea se relaciona con la realidad estudiada la que la pesca no constituye únicamente una forma de obtener alimento. también intervienen conocimientos sobre el río, técnicas tradicionales y relaciones entre miembros de la comunidad y de esta manera el entorno fluvial participa en la continuidad de saberes que pasan de una generación a otra.

Sin embargo, cuando disminuye la calidad del agua también se alteran las actividades desarrolladas alrededor del río la reducción de la pesca y las dificultades para obtener alimentos afectan la subsistencia de las familias y pueden disminuir los espacios en los que se practican y transmiten conocimientos tradicionales en este sentido el deterioro del ecosistema acuático puede tener consecuencias tanto materiales como culturales para las comunidades amazónicas.

Por lo tanto, la conservación de los ríos es fundamental para garantizar la subsistencia y la identidad cultural de las comunidades amazónicas asimismo permite preservar los saberes ancestrales finalmente contribuye al equilibrio entre sociedad y naturaleza.

Calidad de Vida de la Nacionalidad Cofán

Jiménez Eras (2025) relaciona la contaminación derivada de actividades extractivas con dificultades de acceso al agua y con afectaciones a derechos de las poblaciones que dependen de este recurso este planteamiento permite comprender que el problema no se restringe al daño ambiental para una comunidad que utiliza el río en su vida cotidiana, una alteración de la calidad del agua puede repercutir en la alimentación, las actividades productivas y distintas condiciones de bienestar es decir la protección del recurso hídrico también guarda relación con el ejercicio de derechos y con las condiciones en que las familias desarrollan su vida diaria.

Cuando la regulación y el control ambiental son insuficientes, las comunidades pueden permanecer expuestas durante más tiempo a los efectos de las actividades que deterioran los recursos hídricos la falta de fiscalización, las limitaciones institucionales y la escasa inversión en soluciones dificultan una respuesta oportuna en territorios los amazónicos estas acciones requieren una intervención que considere tanto la protección ambiental como las necesidades de las poblaciones asentadas alrededor de las fuentes de agua.

Por lo tanto, garantizar el acceso a agua en condiciones adecuadas implica fortalecer la gestión pública y los mecanismos de control en cada territorio para las nacionalidades como Upiritu Kankhe estas medidas también deberían considerar los usos alimentarios, familiares y culturales que sus habitantes mantienen con el río aguarico.

El uso de sustancias tóxicas en actividades mineras constituye un riesgo para los ecosistemas acuáticos y para las poblaciones que dependen de ellos según Osorio Plenge et al. (2012) señalan que la exposición al mercurio asociado con la minería puede producir daños neurológicos e intoxicación crónica, entre otras afectaciones esta información permite dimensionar la importancia de prevenir la exposición a contaminantes en comunidades donde el agua y sus recursos pesqueros forman parte de la alimentación y cultural.

Esto evidencia un impacto negativo en la salud y supervivencia la minería informal y la falta de control estatal dificultan la regulación de estas actividades permitiendo que continúen generando impactos negativos debido a la limitada o nula fiscalización además la falta de estrategias o alternativas económicas por ello se requieren medidas urgentes a fin de atender este sector tan importante.

Por lo tanto, es necesario fortalecer el control seguimiento, monitoreo ambiental y regular la actividad minera asimismo proteger la salud de las familias de las comunidades mediante el desarrollo de estrategias que contribuyan a reducir la contaminación.

Consumo de Peces del Río Aguarico

Al examinar la relación entre deterioro hídrico y seguridad alimentaria se observa que la presencia de metales pesados en especies destinadas al consumo humano representa un riesgo significativo para la salud de las comunidades cuyo alimento principal proviene del río según Echevarría Díaz et al. (2025) reportan niveles elevados de contaminantes como mercurio, plomo y arsénico en peces comercializados, lo que permite comprender la gravedad del problema en contextos donde estos constituyen una fuente principal de alimentación, es decir esta situación no solo repercute en la calidad de los alimentos, sino que también incrementa la exposición a enfermedades graves generando impactos a largo plazo en la salud pública y también conlleva a incrementar el gasto público del País.

Al evaluar esta situación se identifican factores alimentarios y sanitarios los peces contaminados afectan la nutrición sin embargo su consumo continúa y esto incrementa el riesgo de contraer enfermedades se considera necesario un control sanitario de estos recursos de consumo para las comunidades lo que profundiza su vulnerabilidad, este escenario evidencia la necesidad de implementar mecanismos de control más rigurosos y sistemas de monitoreo ambiental permanentes.

Por lo que, fortalecer los sistemas sanitarios y ambientales resulta indispensable para garantizar la seguridad alimentaria y proteger la salud de la población indígena de las diferentes nacionalidades cuya única fuente de alimento proviene de la pesca del Río Aguarico.

El seguimiento de la calidad del agua y de los alimentos adquiere especial importancia en territorios donde las comunidades dependen directamente de los ecosistemas acuáticos. Echevarría Díaz et al. (2025) destacan la necesidad de mantener procesos de vigilancia que permitan identificar oportunamente la presencia de contaminantes, la detección oportuna puede aportar información útil para adoptar medidas de prevención y reducir posibles impactos

sobre la salud y los ecosistemas, estos sistemas son limitados o inexistentes para responder con rapidez ante problemas ambientales complejos.

Al evaluar esta situación tan delicada se identifican factores técnicos e institucionales. El monitoreo permite prevención de los posibles contaminantes además es limitado y esto reduce su efectividad en los controles en tal razón resulta necesario fortalecer las capacidades técnicas y operativas de las instituciones encargadas del control ambiental mismos que deben de diseñar políticas públicas que permita ejecutar diversas metodologías y técnicas de control.

Por lo tanto, la implementación de sistemas de vigilancia eficientes constituye un elemento clave para la prevención, mitigación y gestión sostenible de los recursos naturales mediante proyectos que permita recuperar las cuencas de agua.

Nutrición y Estado de Salud de los Habitantes de la Nacionalidad Cofán

Según Rivera Gironas et al. (2024) relacionan la contaminación hídrica con la seguridad alimentaria, la salud y las condiciones de vida de las comunidades que utilizan el agua en sus actividades cotidianas cuando la pesca, la agricultura o el consumo doméstico dependen de una fuente hídrica deteriorada el problema ambiental pasa a formar parte de la vida diaria de las familias la disponibilidad de agua y alimentos seguros influye en las posibilidades de mantener una alimentación adecuada y en las condiciones generales de bienestar.

La respuesta frente a estos problemas requiere coordinación entre las instituciones responsables del ambiente, la salud, territorio, cuando el control es insuficiente o las acciones se desarrollan de manera aislada las comunidades permanecen expuestas durante más tiempo es por ello que las medidas aplicadas deberían considerar tanto la vigilancia de los recursos naturales como las condiciones particulares de las familias que utilizan esos recursos para su subsistencia.

Por lo tanto, en comunidades como Upiritu Kankhe la protección del recurso hídrico debe acompañarse de acciones que permitan conocer periódicamente la calidad del agua y de los alimentos obtenidos del río y el disponer de información confiable facilitaría la adopción de decisiones orientadas a proteger la salud y a reducir las condiciones de vulnerabilidad social.

Aldaz Pruna (2016) analiza los efectos de los derrames de petróleo y del manejo inadecuado de desechos industriales en territorios amazónicos estos procesos pueden permanecer durante largos periodos en el ambiente y afectar fuentes hídricas, biodiversidad, salud humana y actividades productivas que existen en los lugares donde el agua forma parte de la alimentación y de las actividades familiares, la afectación adquiere también una dimensión económica y social, porque altera recursos de los que depende la vida comunitaria.

La relación histórica de la Amazonía ecuatoriana con la actividad petrolera muestra la necesidad de equilibrar el desarrollo económico con la protección de los ecosistemas se evidencia que los controles son insuficientes los efectos ambientales pueden prolongarse y repercutir en comunidades que dependen directamente del territorio en tal razón resulta necesario fortalecer la aplicación de las normas ambientales y promover alternativas productivas que disminuyan la presión sobre los recursos naturales.

Por lo tanto, considero que en este contexto la regulación ambiental debe acompañarse de opciones productivas sostenibles para las comunidades esta combinación puede contribuir a reducir los impactos de la actividad petrolera y, al mismo tiempo, favorecer condiciones de vida más seguras para la población.

Disponibilidad de Alimentos Sanos

Al reflexionar sobre la relación entre el agua y la producción de alimentos, se evidencia que este recurso es indispensable para el desarrollo de actividades agrícolas, ganaderas y acuícolas a nivel global, el agua sostiene los sistemas productivos según la FAO (1996) señala que la disponibilidad adecuada de agua es indispensable para las actividades productivas como son la agricultura, la ganadería y la acuicultura esto evidencia su carácter estratégico para la seguridad alimentaria mundial, esto demuestra su importancia vital, asimismo, condiciona la producción, es un recurso estratégico, además, influye en la economía local de un sector, en otras palabras, activa la base instintiva de subsistencia.

En este contexto se aprecia que el acceso a este recurso no es equitativo en lo referente a cantidad y calidad lo que genera desigualdades entre regiones y poblaciones la gestión del agua debe ser abordada desde un enfoque integral de carácter colectivo que considere diversos aspectos sociales, económicos y ambientales con el fin de generar procesos sostenibles y sustentables en el tiempo., que genere oportunidades y garantías a la población.

En consecuencia, garantizar su acceso equitativo y sostenible al uso del agua es fundamental para asegurar la producción alimentaria y el bienestar de las comunidades tal es el caso del agua segura de las cuencas de los ríos donde se asientan las nacionalidades

Al analizar el valor del agua a nivel global en la producción de alimentos se evidencia una contradicción entre su importancia vital y su reconocimiento en los sistemas económicos que tienden a subvalorar los servicios ecosistémicos el agua es indispensable para la vida según la revista de World Wide Fund for Nature (2023) indica que los servicios ecosistémicos del agua tienen un valor significativo para el sostenimiento de la vida, sin embargo, su subvaloración en los sistemas económicos ha contribuido a su degradación y uso inadecuado a nivel global. esto demuestra una visión limitada del desarrollo y refleja problemas de gestión

ambiental, en este sentido el agua es un recurso estratégico que requiere valoración integral es decir activar la conciencia instintiva sobre su importancia vital referente a la salud.

Sin embargo, al analizar esta problemática que expone el autor en su estudio se identifican factores económicos y ambientales, el agua es subvalorada en sistemas productivos. Sin embargo, su uso es intensivo y a la vez indispensable para la sobrevivencia de la vida humana esto genera deterioro ambiental progresivo mismo que cada día se torna en una latente amenaza en tal razón se requieren cambios estructurales a fin de evitar la continua degradación de los ecosistemas.

Por lo tanto, considero necesario e indispensable revalorizar el agua como, líquido vital para la vida y el desarrollo de las actividades en mi entorno esto permitirá concientizar y generar su conservación sostenible y garantizará bienestar comunitario.

Migración de la Nacionalidad Cofán

Al analizar los efectos de la contaminación hídrica en los sistemas alimentarios, se evidencia que esta problemática incide directamente en la disponibilidad, el acceso y la calidad de los alimentos para lo cual Rivera Gironas et al. (2024) señalan que el deterioro del agua puede limitar actividades tradicionales como la pesca y la agricultura y cuando estas actividades constituyen fuentes habituales de alimentación, su reducción modifica las posibilidades de subsistencia de las familias y aumenta su exposición a dificultades alimentaria en estas condiciones, también pueden cambiar las prácticas de consumo y disminuir la disponibilidad de productos obtenidos directamente del territorio, lo que debilita la soberanía alimentaria de las comunidades.

En este contexto, resulta necesario implementar soluciones integrales que articulen la protección ambiental con la seguridad alimentaria al evaluar esta situación se identifican factores alimentarios y ambientales que dañan la calidad de los productos sanos, la degradación

Ambiental reduce la disponibilidad de alimentos y agrava la vulnerabilidad; por ello, requiere intervención

Por lo tanto, abordar esta problemática requiere políticas públicas que garanticen el acceso a recursos seguros y sostenibles mediante proyectos o programas que permita producir conservar, diversificar e incrementar productos que aporten a una dieta saludable.

Velázquez Martínez (2024) explica que la migración rural también produce cambios en los hábitos cotidianos de las personas el traslado hacia espacios urbanos supone el contacto con otras formas de alimentación, trabajo y organización social en el caso de una población indígena, estas transformaciones pueden influir en la continuidad de determinadas costumbres y en el vínculo que las nuevas generaciones mantienen con su territorio de origen.

La migración también puede responder a necesidades económicas y sociales cuando integrantes de una familia permanecen durante largos periodos fuera de la comunidad, disminuyen las oportunidades de participar diariamente en actividades donde se aprenden y reproducen conocimientos tradicionales de esta manera la búsqueda de mejores condiciones de vida puede generar tensiones con la continuidad de prácticas culturales propias de la nacionalidad.

Por lo tanto, considero necesario promover alternativas dentro del territorio que permitan mejorar las condiciones de vida sin debilitar los vínculos culturales de la población en Upiritu Kankhe estas acciones podrían contribuir a que las nuevas generaciones mantengan una relación cercana con sus prácticas, saberes y espacios comunitarios.

Materiales y Métodos

La presente investigación se desarrolla con el objeto de identificar ¿Cómo la vulnerabilidad social, derivada del deterioro hídrico del río Aguarico, repercute en la

conservación de la identidad cultural de la nacionalidad Cofán en el centro A ' I de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe, cantón lago agrio, año 2025 en este sentido los objetivos específicos orientan el análisis de tres dimensiones referente a la pesca tradicional, el consumo de peces y la disponibilidad de alimentos, como factores que inciden directamente en la calidad de vida, la nutrición, la salud y la migración. En relación con ello la hipótesis de investigación plantea que la contaminación del río Aguarico incrementa la vulnerabilidad social, alterando prácticas tradicionales y generando impactos negativos en las condiciones de vida y en la permanencia cultural de la nacionalidad Cofán el centro A ' I de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe.

Se adoptó un enfoque mixto porque la problemática requería trabajar con dos tipos de información. El componente cuantitativo permitió examinar cómo la pesca tradicional, el consumo de peces y la disponibilidad de alimentos se relacionan con la calidad de vida, la nutrición, la salud y la migración. El componente cualitativo permitió conocer las experiencias de los participantes y comprender de qué manera estos cambios son percibidos dentro de la identidad cultural, las prácticas ancestrales y la relación de la comunidad con el río, la relación de ambas fuentes hizo posible contrastar los datos numéricos con el contexto sociocultural de Upiritu Kankhe y responder al objetivo general del estudio.

El modelo metodológico utilizado es etnográfico ya que la investigación requiere comprender de manera profunda las prácticas culturales de la nacionalidad Cofán en el centro A ' I de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe, este modelo permite analizar cómo la pesca tradicional, la alimentación y la permanencia en el territorio misma que forman parte de su identidad cultural. Su aplicación se justifica porque los efectos de la degradación ambiental no son únicamente materiales o tangibles, sino también simbólicos, trastornando conocimientos

ancestrales, costumbres y formas de vida, en este sentido, la etnografía permite interpretar cómo la vulnerabilidad social incide en la conservación cultural.

Técnicas de recolección de datos Son seleccionadas en función de las variables establecidas, las encuestas permiten obtener información cuantificable sobre la calidad de vida, la nutrición, la salud y la migración, vinculándose directamente con las variables dependientes, las entrevistas semiestructuradas son utilizadas para profundizar en las experiencias relacionadas con la pesca tradicional, el consumo de peces y la disponibilidad de alimentos, evidenciando cambios en las prácticas cotidianas.

Con los datos obtenidos y a fin de identificar ¿Cómo la vulnerabilidad social, derivada de la contaminación del río Aguarico, repercute en la conservación de la identidad cultural de la nacionalidad Cofán en el centro A ' I de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe, cantón Lago Agrio se analizan tres dimensiones referente a: la pesca tradicional, el consumo de peces y la disponibilidad de alimentos, como factores que inciden directamente en la calidad de vida, la nutrición, la salud y la migración, para ello se implementa las herramientas de investigación tales como entrevistas y encuestas a una muestra de 46 personas de la nacionalidad cofán establecidas en el Centro A ' I de Asentamiento Ancestral Upiritu Kankhe, herramientas que posteriormente nos ha permitido realizar los siguientes resultados mediante la triangulación de las variable con la ayuda de kobocollect para lo cuantitativo y ATLAS.ti para lo cualitativo .

Resultados

Tabla 1

El río Aguarico es parte fundamental de nuestra identidad cultural.

Categoría de respuesta	<i>f</i>	%	% acumulado
1 – Totalmente de acuerdo	43	93.48	93.48
2 – De acuerdo	3	6.52	6.52
Total	46	100.0	

Nota. Elaborado por Patricia Rios, con datos de la encuesta aplicada a 46 participantes de la nacionalidad Cofán, 2025 (n = 46).

Los datos obtenidos muestran que el 93,48% de los encuestados indicó estar totalmente de acuerdo y el 6,52% manifiesta estar de acuerdo que el río Aguarico forma parte fundamental de su identidad cultural, estos resultados reflejan una estrecha relación entre la pesca tradicional y la conservación de la identidad cultural además los testimonios también revelaron que la contaminación del río ha provocado una disminución significativa de las actividades pesqueras, incidiendo directamente la calidad de vida de la nacionalidad cofán asentada en este territorio, los entrevistados expresaron su preocupación por la reducción de especies de peces, la pérdida de espacios tradicionales de pesca y el deterioro de los ecosistemas acuáticos.

Tabla 2

Disminución de la cantidad de peces en los últimos años.

Categoría de respuesta	<i>f</i>	%	% acumulado
1 – Totalmente de acuerdo	15	32.61	32.61
2 – De acuerdo	28	60.87	60.87
3 – Ni de acuerdo ni desacuerdo	03	6.52	6.52
Total	46	100.0	

Nota. Elaborado por Patricia Rios, con datos de la encuesta aplicada a 46 participantes de la nacionalidad Cofán, 2025 (n = 46).

Los resultados evidencian que, la Disminución de la cantidad de peces en los últimos años el 32,61% indica estar total mente de acuerdo, el 60.87% afirma estar de acuerdo, y el

6,52 % manifiesta estar ni de acuerdo ni desacuerdo, a más de ellos los datos cualitativos consideran que consumir peces del río puede afectar la salud, más aún para la nacionalidad el consumo de peces provenientes del río Aguarico continúa siendo una de las principales fuentes de alimentación para la comunidad, sin embargo, la contaminación ambiental indican que ha generado cambios importantes en los patrones de consumo y en la percepción de seguridad alimentaria de la población, además los habitantes de la nacionalidad Cofan asentados en centro A ' I de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe, cantón Lago Agrio manifiestan que han observado una disminución progresiva y significativo de peces, así como la aparición de especies con manchas, deformaciones y características nunca antes visto, estas observaciones han generado temor respecto a posibles perjuicios en la salud derivadas del consumo de pescado contaminado, así mismo los entrevistados también reportaron enfermedades gastrointestinales y preocupaciones relacionadas con la calidad del agua utilizada para actividades domésticas y alimentarias debido a que el agua no es agua potable., por lo general es agua de lluvia, vertientes o pozos elaborados.

Tabla 03

Migración familiar por falta de recursos alimentarios

Categoría de respuesta	f	%	% acumulado
1 – Totalmente de acuerdo	13	28.26	28.26
2 – De acuerdo	32	69.57	69.57
3 – Ni de acuerdo ni desacuerdo	01	2.17	2.17
Total	46	100.0	

Nota. Elaborado por Patricia Rios, con datos de la encuesta aplicada a 46 participantes de la nacionalidad Cofán, 2025 (n = 46).

Los resultados confirman esta situación. El 100% de los encuestados indicó que la escasez de peces ha impactado en la alimentación diaria de las familias tal como lo indica la tabla 3, el 28.26% revela estar totalmente de acuerdo, en el cual el 69.57% de acuerdo, y el 2.17% ni de acuerdo ni desacuerdo, hallazgos que muestran que la reducción de recursos

VULNERABILIDAD SOCIAL Y CONTAMINACIÓN DEL AGUARICO

pesqueros y la contaminación del río Aguarico han afectado significativamente la disponibilidad de alimentos dentro de la comunidad, las entrevistas revelaron que muchas familias enfrentan dificultades para obtener alimentos seguros y suficientes, situación que ha generado cambios en las dinámicas familiares y comunitarias, los participantes manifestaron que la disminución de peces limita el acceso a una fuente tradicional de alimentación y obliga a algunas familias a buscar alternativas fuera del territorio esta acción incrementa la vulnerabilidad social y favorece procesos migratorios que ponen en riesgo la continuidad de las prácticas culturales y la cohesión comunitaria.

Tabla 1. Triangulación de variables Independientes

Dimensión Variable	Datos Cuantitativos	Datos cualitativos	Triangulación
Significado simbólico y espiritual de los ríos	El 93,48% indicó estar totalmente de acuerdo en que el río Aguarico forma parte fundamental de su identidad cultural,	Las prácticas de pesca permiten mantener vivas las tradiciones culturales, fortalecer los vínculos comunitarios y transmitir conocimientos ancestrales a las nuevas generaciones	El río Aguarico representa una fuente de vida, un espacio sagrado y un componente esencial de su cosmovisión ancestral;
Consumo de peces	El 100% afirma que consumir	Testimonios reportaron enfermedades	Observaciones que han generado temor respecto a posibles

contaminados del río Aguarico	peces del río puede afectar la salud.	gastrointestinales a raíz del consumo de peces del río aguarico.	alteraciones en la salud derivadas del consumo de peces contaminado provenientes del río aguarico.
Seguridad alimentaria	El 100% de los encuestados indicó que la escasez de peces ha afectado la alimentación diaria de las familias	Los escasos de alimentos provenientes del río perjudica la dieta alimenticia propia de la nacionalidad y genera desnutrición.	La disminución de recursos pesqueros pone en riesgo la seguridad alimentaria, incrementa la vulnerabilidad social

Tabla 2. Triangulación de variables Dependientes

Dimensión Variable	Datos Cuantitativos	Datos cualitativos	Triangulación
Contaminación de los ríos	El 86,96% indica que la contaminación afecta sus creencias espirituales relacionadas con el río	Preocupación por la reducción de especies de peces, la pérdida de espacios tradicionales de pesca.	Por lo tanto, el deterioro ambiental del río Aguarico repercute negativamente en la calidad de vida de la nacionalidad Cofán al debilitar sus prácticas culturales, vulnerar su relación espiritual con el territorio y limitar el

			ejercicio de sus derechos colectivos sobre los recursos naturales.
La pesca principal fuente de alimentos.	El 95,65% de los participantes considera que la pesca sigue siendo una de las principales fuentes de alimento.	La pesca es fuente de alimento y transmisión de la cultura a las nuevas generaciones	Estos resultados determinan que la pesca tradicional no solo constituye una estrategia de subsistencia, sino también un mecanismo de reproducción cultural.
Migración de la nacionalidad	El 97,83% indica que algunas familias han migrado debido a la falta de recursos alimentarios	La disminución de peces limita el acceso a una fuente tradicional de alimentación y obliga a algunas familias a buscar alternativas fuera del territorio.,	En ese contexto los resultados evidencian que la disponibilidad de alimentos se encuentra estrechamente vinculada con la permanencia de la población en el territorio ancestral

Discusiones

La pesca tradicional como medio de vida y cultura según Ferro Medina (2006) sostiene que para los pueblos originarios el agua posee una dimensión mística y sagrada que articula la relación entre el ser humano, la naturaleza y lo espiritual, esta realidad se hace visible en los resultados donde el 93,48% plasmada en tabla 1 denominada El río Aguarico es parte fundamental de nuestra identidad cultural en la cual los encuestados indican que el río Aguarico es parte fundamental para su identidad cultural como nacionalidad Cofan A'í de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe, esta realidad confirma las profundas conexiones espirituales, sociales y culturales como parte de su cosmovisión y la contaminación puede perjudicar drásticamente a la permanencia y preservación de la nacionalidad.

Según Echevarría Díaz et al. (2025) existe la urgencia técnica de diseñar e implementar de forma decisiva estrategias institucionales de monitoreo permanente y vigilancia epidemiológica de la calidad del agua y los alimentos en la Amazonía, este criterio se refleja en la realidad según la tabla 2 denominada disminución de la cantidad de peces en los últimos años en el cual el 32.61% indican estar totalmente de acuerdo y el 60.87% indican estar de acuerdo en que este recurso ha disminuido en los últimos años a más de los criterios obtenidos en las entrevistas en la cual indican haber encontrado peces con malformaciones y olores a combustibles y jabones, esta degradación de los recursos hídricos en comunidades indígenas no solo afecta a la salud biológica, sino que destruye la soberanía alimentaria al inhabilitar prácticas de subsistencia autónomas.

Según Velázquez Martínez (2024) explica que el desarraigo territorial no es solo un fenómeno demográfico o de movilidad geográfica, al migrar hacia las urbes, las familias e individuos adoptan nuevos estilos de vida, esta realidad se muestra en la tabla 3 en la cual el 28.26% indica estar totalmente de acuerdo, 69.57% estos hallazgos muestran que la reducción de recursos pesqueros y como la contaminación del río Aguarico han limitado

significativamente la disponibilidad de alimentos dentro de la comunidad, las entrevistas revelaron que muchas familias enfrentan dificultades para obtener alimentos seguros y suficientes, esta información muestra que la disponibilidad insuficiente de alimentos sanos provoca un desplazamiento destruyendo la cohesión social y poniendo en inminente riesgo la continuidad histórica y la preservación de la nacionalidad.

Conclusiones

Los resultados muestran que el río Aguarico ocupa un lugar importante en la vida de los participantes del Centro A'I de Asentamiento Ancestral Upiritu Kankhe esta relación no se limita a la obtención de recursos para la alimentación, porque los habitantes también vinculan el río con su identidad, sus prácticas tradicionales y su manera de comprender el territorio, la mayoría de los encuestados lo reconoce como parte fundamental de su identidad cultural, y los testimonios recogidos durante la investigación refuerzan esa valoración.

La pesca continúa siendo una actividad relevante para las familias Cofán y, al mismo tiempo, un espacio en el que se mantienen conocimientos aprendidos de generaciones anteriores, los participantes señalaron que la disminución de peces ha reducido las posibilidades de desarrollar esta práctica con la misma frecuencia, desde la percepción comunitaria esta situación no representa únicamente una reducción de alimentos, sino también una dificultad para mantener actividades tradicionalmente vinculadas con el río y con la transmisión de saberes.

En relación con el consumo de peces, los testimonios muestran preocupación por las condiciones en que se encuentran algunas especies provenientes del Aguarico los participantes mencionaron la observación de peces con características anormales y reportaron molestias gastrointestinales, estos hallazgos corresponden a percepciones y experiencias de los habitantes y, por sí solos, no permiten establecer una relación clínica entre contaminación y enfermedad.

Sin embargo, su coincidencia con estudios previos sobre contaminantes en peces de la Amazonía justifica la necesidad de profundizar mediante análisis específicos del agua, de las especies consumidas y de la salud de la población.

La disminución de peces también repercute en la alimentación familiar, es decir cuando se reduce una fuente tradicional disponible dentro del territorio, las familias deben recurrir a productos obtenidos en otros lugares o buscar alternativas diferentes, este cambio puede aumentar los gastos del hogar y modificar las formas habituales de alimentación, es por ello, la disponibilidad de recursos pesqueros mantiene una relación directa con la seguridad alimentaria y con las condiciones económicas de las familias estudiadas.

Los resultados sobre migración muestran otra dimensión del problema, la mayoría de los participantes manifestó algún grado de acuerdo con que existen familias que han salido de la comunidad por la falta de recursos alimentarios y las entrevistas aportaron información semejante al señalar que algunas personas buscan fuera del territorio alternativas de trabajo, alimentación o ingresos la salida de integrantes de la comunidad, especialmente de jóvenes, puede reducir su participación cotidiana en actividades donde se aprenden prácticas, conocimientos y costumbres propias de la nacionalidad.

Por esta razón, la migración vinculada con dificultades de subsistencia también debe analizarse desde su dimensión cultural, la migración corta o prolongada del territorio puede modificar la manera en que las nuevas generaciones se relacionan con la lengua, la pesca, las costumbres y otros elementos propios de la identidad Cofán esto no significa que toda migración produzca necesariamente pérdida cultural, pero los resultados obtenidos muestran que la permanencia en el territorio continúa siendo importante para la transmisión cotidiana de conocimientos y prácticas comunitarias.

En conjunto, la información cuantitativa y cualitativa permite observar una relación entre las condiciones ambientales del río Aguarico y distintas expresiones de vulnerabilidad social presentes en Upiritu Kankhe la pesca, la disponibilidad de alimentos, la preocupación por la salud y la migración aparecen vinculadas dentro de las experiencias expresadas por los participantes , debido a las características de la muestra y a las limitaciones metodológicas del estudio, estos resultados corresponden específicamente a la población investigada y no deben generalizarse a toda la nacionalidad Cofán más aun aportan elementos que respaldan la necesidad de fortalecer el monitoreo del río, estudiar la calidad de los peces assi como promover e incentivas acciones orientadas a mantener las condiciones de vida y las prácticas culturales de la comunidad.

Limitaciones y Recomendaciones

En el desarrollo del presente articulo cuyo fin identificar como la vulnerabilidad social, derivada de la contaminación del Río Aguarico, repercute en la conservación de la identidad cultural de la nacionalidad Cofán, Centro A ´ I de asentamiento ancestral Upiritu Kankhe, Cantón Lago Agrio, año 2025, se encuentran las siguientes limitaciones.

El estudio se concentró exclusivamente en una muestra de 46 personas pertenecientes al Centro A´I de Asentamiento Ancestral Upiritu Kankhe en el cantón Lago Agrio., debido a que gran parte de la población se encuentra en procesos de migración temporal y permanente a otros territorios de la misma nacionalidad o la ciudad y al limitarse a esta comuna específica, los resultados cuantitativos y cualitativos no pueden generalizarse a toda la nacionalidad Cofán ni a otras comunidades ribereñas de la Amazonía ecuatoriana que también enfrentan problemas de contaminación hídrica.

Dependencia de la percepción comunitaria para datos de salud, aunque el 71.74% de las familias encuestadas reportó la presencia de sintomatologías, dolores y enfermedades

gastrointestinales o crónicas vinculadas al ecosistema, estas métricas se basan en la percepción y declaraciones de los propios habitantes a través de encuestas y grupos focales la investigación por falta de recursos económicos careció de análisis clínicos directos o evaluaciones médicas in situ coordinadas por el equipo investigador para diagnosticar formalmente la toxicidad en los organismos de los participantes.

El estudio no realizó análisis biológicos de las especies de peces ni mediciones físico-químicas directas del agua del río Aguarico, es decir para validar la presencia de metales pesados (como aluminio, arsénico, cadmio, plomo y mercurio), la investigación tuvo que apoyarse y contrastar sus resultados con datos secundarios procedentes de estudios previos como los de Echevarría Díaz et al. (2025).

Aunque el 97.83% de los encuestados confirmó que diversas familias y jóvenes abandonan de manera forzada la comunidad por la falta de recursos alimentarios seguros, el diseño metodológico etnográfico y cuasiexperimental no permitió cuantificar con precisión el número exacto de emigrantes históricos, las fechas de salida, ni hacer un seguimiento a largo plazo de las lógicas de aculturación en las zonas urbanas de destino.

Finalmente me permito detallar varias recomendaciones que surgen a partir del análisis de los resultados y demás hallazgos encontrados en la presente investigación; Se sugiere a las instituciones gubernamentales pertinentes, en coordinación con las instituciones educativas , diseñar de forma perentoria un sistema técnico de monitoreo permanente de la calidad del agua del río Aguarico, así como de vigilancia sanitaria participativa sobre los peces destinados al consumo de la nacionalidad Cofán, para prevenir y mitigar los riesgos biológicos y de metales pesados detectados según Gabriela Echeverría, Fernando Sanchez, Rafael Yunda, Jonathan Valdiviezo-Rivera y Blanca Rios-Touma, cuya Investigación detectó la presencia de 11 metales traza en pescado vendido en el mercado principal de El Coca.

Además, es necesario exigir al Estado ecuatoriano una fiscalización más estricta sobre las actividades extractivas (minería legal e ilegal y explotación petrolera) y los pasivos ambientales históricos en la cuenca del río Aguarico, ejecutando planes reales de remediación ambiental para frenar el daño acumulativo que vulnera el derecho constitucional del Buen Vivir.

Es necesario promover alternativas productivas sostenibles y seguridad alimentaria: Ante la forzada transición alimentaria y la disminución de la confianza en el consumo de especies de peces alimento tradicional, se recomienda diseñar políticas públicas sectoriales y programas comunitarios que permitan producir, diversificar o incrementar productos locales saludables de manera autónoma, reduciendo la dependencia obligatoria de los mercados externos y de productos procesados.

Se recomienda crear y ejecutar programas y políticas públicas de desarrollo sostenible dentro del territorio ancestral que integren el progreso económico y oportunidades salariales para los jóvenes, evitando el desplazamiento forzado hacia las áreas urbanas y frenando así la interrupción generacional de la memoria histórica, la lengua, la vestimenta propia y los saberes ancestrales ligados al río aguarico.

Es recomendable que el estado realice la asignación de recursos económicos para futuras investigaciones a fin de profundizar en estudios académicos que articulen de forma integral lo ambiental, lo social, lo cultural y lo médico, incorporando metodologías participativas que integran a la comunidad en la generación de conocimiento y validen la cosmovisión del río como un ser vivo merecedor de respeto

Referencias

Aguilar Villamarín, D. (2021). Gestión comunitaria del agua y conservación de los ríos amazónicos en Ecuador [Tesis de maestría, Universidad Andina Simón Bolívar]. Repositorio Institucional UASB.

Aldaz Pruna, V. E. (2016). Impactos ambientales de la actividad petrolera en la Amazonía ecuatoriana y sus efectos sobre las comunidades locales [Tesis de grado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Digital UCE.

Asamblea Constituyente. (2008). Constitución de la República del Ecuador, Art. 14

Echevarría Díaz, G. E., Sánchez Orellana, F. R., Yunda Vega, R. E., Valdiviezo-Rivera, J. S., & Ríos-Touma, B. P. (2025). Trace metal contamination in commercial fish from the Ecuadorian Amazon: Preliminary health risk assessment in a local market. *Fishes*, 10(8), 392. <https://doi.org/10.3390/fishes10080392>

Escobar, A. (2014). Sentipensar con la tierra: Nuevas lecturas sobre desarrollo, territorio y diferencia. Universidad Autónoma Latinoamericana.

Ferro Medina, G. (2006). El agua como elemento sagrado en la cosmovisión de los pueblos indígenas. En R. Boelens, M. Chiba & D. Nakashima (Eds.), *Agua y pueblos indígenas* (pp. 25–42). UNESCO. https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000145353_spa

Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO] (1996)

Giddens, A. (1999). *Runaway world: How globalization is reshaping our lives*. Profile Books.

Hernández-Sampieri y Mendoza Torres (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Education.

Jiménez Eras, M. (2025). Contaminación minera y acceso al agua en comunidades vulnerables del Ecuador. Universidad Nacional de Loja.

Leff, E. (2004). *Racionalidad ambiental: La reapropiación social de la naturaleza*. Siglo XXI Editores.

Naciones Unidas. (2015). Transformar nuestro mundo: La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. <https://sdgs.un.org/2030agenda>

Osores Plenge, F., Rojas Jaimes, J. E., & Manrique Lara Estrada, C. H. (2012). Minería informal e ilegal y contaminación con mercurio en Madre de Dios: Un problema de salud pública. *Acta Médica Peruana*, 29(1), 38–42.

Rivera Gironas, N., Garnica Gonzalez, C. A., Salvatierra Terrazas, B. I., Villafuerte Philippsborn, L., & Agramont Akiyama, A. (2024). Contaminación hídrica y derecho a la seguridad alimentaria de comunidades indígenas andino-bolivianas del Titicaca en la cuenca Katari. *Revista Economía y Política*, (39), 136–158. <https://doi.org/10.25097/rep.n39.2024.08>

Ruiz Rivera, N. (2012). La definición y medición de la vulnerabilidad social: Un enfoque normativo. *Investigaciones Geográficas*, (77), 63–74.

Secretaría Nacional de Planificación. (2024). Plan de Desarrollo para el Nuevo Ecuador 2024–2025. Gobierno del Ecuador.

Velázquez Martínez, N. (2024). Migración rural y cambio de hábitos: Impactos en el consumo y el medio ambiente. *Revista Digital Universitario*, 25(3). <https://doi.org/10.22201/ceide.16076079e.2024.25.3.3>

World Wide Fund for Nature. (2023). La crisis del agua amenaza 58 billones de dólares de actividad económica mundial. <https://www.wwf.org>