



Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

Facultad de Ciencias Sociales Derecho y Bienestar. Carrera de Trabajo Social

Trabajo de Titulación Modalidad Proyecto de Investigación Previo a la Obtención del Título de
Licenciada en Trabajo Social

Tema:

Dinámicas de Género e Inseguridad Social en la Economía Informal Lideradas por Mujeres de la
Parroquia San Lorenzo del Cantón Manta, Años 2025-2026.

Autor:

Grain Montalvan Jean Carlos

Tutor:

Lic. Richard Fabricio Rodríguez Andrade Mg.

Periodo Académico:

2025-2026 (2)

Manta – Manabí – Ecuador

Aprobación del tribunal

Tema: Dinámicas de Género e Inseguridad Social en la Economía Informal Lideradas por Mujeres de la Parroquia San Lorenzo del Cantón Manta, Años 2025-2026.

Sometido a consideración de la Autoridad de la Unidad Académica de la Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, como requisito para la obtención del Título de Licenciada en Trabajo Social, declara:

APROBADO

	Firmas
Lic. Richard Rodríguez Andrade, Mgstr. Decano de Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar	
Lic. Richard Rodríguez Andrade, Mgstr. Tutor de Titulación	

	Calificación	Firma
Ing. Ángel Sacón Mendoza, Mgstr Miembro de Tribunal		
Lcda. Marjorie Gómez Zambrano, Mgstr Miembro de Tribunal		

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAT-04-F-004
	CERTIFICADO DE TUTOR(A).	
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1 Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor de la Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría del estudiante Grain Montalvan Jean Carlos, legalmente matriculada en la carrera de Trabajo Social, período académico 2026-2027 (1), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema de proyecto de investigación es "DINÁMICAS DE GÉNERO E INSEGURIDAD SOCIAL EN LA ECONOMÍA INFORMAL RURAL LIDERADA POR MUJERES DE LA PARROQUIA SAN LORENZO DEL CANTÓN MANTA, AÑOS 2025-2026".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 03 de julio de 2026

Lo certifico,



Lic. Richard Fabricio Rodríguez Andrade, Mg.
Docente Tutor
Área: Ciencias Sociales

Nota 1: Este documento debe ser realizado únicamente por el/la docente tutor/a y será receptado sin enmendaduras y con firma física original.

Nota 2: Este es un formato que se llenará por cada estudiante (de forma individual) y será otorgado cuando el informe de similitud sea favorable y además las fases de la Unidad de Integración Curricular estén aprobadas.

Certificado de Revisión del Sistema COMPILATIO MAGISTER

Manta, 30 de julio de 2026

Se informa sobre el resultado del análisis del sistema de similitud y coincidencias **COMPILATIO MAGISTER**, al que fue sometido el Trabajo de Titulación del estudiante: Jean Carlos Grain Montalvan, en la modalidad de Proyecto de Investigación, bajo el tema:

“Dinámicas de Género e Inseguridad Social en la Economía Informal Rural Lideradas por Mujeres de la Parroquia San Lorenzo del Cantón Manta, Años 2025-2026”, su análisis presenta un 3% de coincidencia con otros documentos, para su constancia adjunto resultado del análisis.


Certificado de análisis
 Compilatio Magister+ | ULEAM-ECU

Proyecto de Investigación Jean Carlos Grain 3
 ID : 8ee54d22d478c41a648a872d3108fe483b66b176


3%
 Textos sospechosos

Nombre del fichero : Proyecto de Investigación Jean Carlos Grain 3.txt Tamaño del archivo original : 1.09 MB Número de palabras : 29.299	Depositante : RICHARD RODRIGUEZ ANDRADE Fecha de depósito : 30 de julio de 2026 Tipo de carga : Interface Fecha de fin de análisis : 30 de julio de 2026
---	---


Resumen (sección 1/2)


 Lic. Richard Fabricio Rodríguez Andrade, Mg.
 Docente Tutor

Declaración de autoría

Yo, Jean Carlos Grain Montalvan, dejo constancia que el presente *proyecto de investigación* cuyo tema es *Dinámicas de Género e Inseguridad Social en la Economía Informal Lideradas por Mujeres de la Parroquia San Lorenzo del Cantón Manta, Años 2025-2026*, es de exclusiva responsabilidad de la autora.

Manta, Julio, 2026



Jean Carlos Grain Montalvan
CI:1315247526

Agradecimientos.

Quiero empezar agradeciendo en primer lugar a Dios por darme la vida, la fortaleza y la sabiduría para poder culminar mi proyecto de investigación. También quiero expresar mi sincero agradecimiento a mi tutor que estuvo guiando todo el proceso y a los docentes por sus conocimientos y enseñanzas en cada nivel académico, de esta manera contribuyeron al desarrollo de este trabajo.

Dedicatoria

Este trabajo lo dedico a la memoria de mi madre porque su presencia sigue conmigo en mi corazón acompañándome en cada logro de mi vida, dándome satisfacción, ya que, se que se ha de sentir orgullosa por el proceso que estoy culminando, aunque también le pertenece por sus valores y enseñanzas que me inculco. En sí, su recuerdo ha sido mi mayor inspiración para seguir adelante y no rendirme.

Índice

Aprobación del tribunal	2
Certificado de Revisión del Tutor.....	¡Error! Marcador no definido.
Certificado de Revisión del Sistema de Compilatio Magister	3
Declaración de autoría	5
Agradecimientos.	6
Dedicatoria.....	7
Introducción	13
Resumen.....	17
Abstract	19
Capítulo I: Acerca del Problema.....	21
Líneas de Investigación.....	21
Dimensiones.....	21
Dimensiones del Área Problema.....	21
Propósitos.....	25
Capítulo II: Marco Teórico.....	26
Aspectos Teóricos	26
Teoría del Empoderamiento Femenino	26
Teoría de la Interseccionalidad de Género.....	27
Teoría de la Economía Informal	28

Teoría de la Economía del Cuidado (Fraser y Economistas Feministas)	29
Teoría del Precariado (Standing)	29
Aspectos Conceptuales	30
Economía Informal: Fundamentos y Contexto	30
Conceptualización de la Economía Informal.....	30
Características Estructurales de la Informalidad Laboral	31
Causas estructurales de la informalidad en América Latina y Ecuador.....	31
Participación de las Mujeres en la Economía Informal	32
Contexto local de la parroquia San Lorenzo	32
La economía informal en el contexto local: parroquia San Lorenzo (Manta)	35
Inseguridad Social: Dimensiones y Enfoques.....	35
Falta de Protección Social y Ausencia de Derechos Laborales	36
Inseguridad del Tiempo y Precariedad del Cuidado	37
El Papel del Estado y las Políticas Públicas de Protección Social en Ecuador.....	37
Dinámicas de Género en la Economía Informal	38
Empoderamiento y Autonomía Económica Femenina	42
Antecedentes de la Investigación.....	44
Fundamentos Legales.....	48
Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer.....	48

Convenio núm. 190 de la Organización Internacional del Trabajo	49
Recomendación núm. 204 de la Organización Internacional del Trabajo	49
Constitución de la República del Ecuador	50
Ley de Seguridad Social	50
Ley Orgánica para Impulsar la Economía de las Mujeres Emprendedoras del Ecuador	51
Ordenanza para promover la igualdad y no discriminación basada en género en el cantón Manta.....	51
Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la parroquia San Lorenzo 2023–2030.....	52
Fundamentos Teóricos de Trabajo Social.....	52
Modelo de Empoderamiento en Trabajo Social.....	53
Enfoque Feminista en Trabajo Social y Dinámicas de Género	54
Enfoque de Desarrollo Comunitario y Derechos Humanos.....	55
Modelo Ecológico-Sistémico y Contextos de Inseguridad Social.....	56
Capítulo III. Diseño Metodológico	57
Fundamentos Epistemológicos	57
Fundamentación fenomenológica	57
Elección de informantes clave	59
Técnicas de Recolección de Información	60

La Entrevista	60
La Historia de Vida	60
Técnica de Registro y Transcripción de la Información	61
Métodos de Interpretación	61
CAPÍTULO IV: RESULTADOS	62
Análisis y discusión de resultados	62
Análisis descriptivo	62
Análisis concluyente	80
Limitaciones	81
Recomendaciones	82
Referencias	84
Anexos	90
Anexo 1 preguntas de historia de vida y entrevista	90
Anexo 2. Consentimiento informado	92
Anexo 3. Transcripción de las entrevistas semiestructuradas	93
Entrevista 1	93
Entrevista 2	96
Entrevista 3	100
Entrevista 4	103
Entrevista 5	106

Entrevista 6	109
Entrevista 7	112
Entrevista 8	115
Entrevista 9	118
Entrevista 10	121
Anexo 4. Historias de vida.....	124
Historia de vida 1. Yaritza HV-01	124
Historia de vida 2. Rosa HV-02	126
Historia de vida 3. Mercedes HV-03	127

Introducción

La presente investigación analiza las dinámicas de género y la inseguridad social en las actividades de economía informal lideradas por mujeres de la parroquia San Lorenzo del cantón Manta durante los años 2025-2026. Las dinámicas de género se entienden como las relaciones sociales que distribuyen de manera desigual roles, responsabilidades, recursos y oportunidades entre mujeres y hombres. En este estudio, la inseguridad social se delimita a la inestabilidad de los ingresos y a la falta de protección frente a enfermedad, vejez o interrupciones del trabajo. Esta delimitación se mantiene en todos los capítulos del documento.

La economía informal constituye una vía frecuente de generación de ingresos cuando el empleo adecuado es escaso. En 2025, el 51,5 % de la población con empleo del Ecuador trabajó en el sector informal y en Manabí la proporción alcanzó el 61,7 %; además, el empleo adecuado fue menor entre las mujeres (30,0 %) que entre los hombres (42,4 %) (Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC], 2026). Estos datos ofrecen el contexto nacional y provincial del fenómeno, sin pretender sustituir el análisis cualitativo específico de San Lorenzo.

La relación entre género e informalidad se vuelve más clara al considerar el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. De acuerdo con INEC (2025), en Ecuador el 15,6% de las mujeres aportaron al producto interno bruto del trabajo no remunerado en el año 2023, y el 5,4% de los hombres. Entonces, en base a esta distribución para aceptar empleos con horarios estrictos se debe coordinar el tiempo disponible y explicar por qué algunas mujeres recurren a actividades flexibles.

Dentro del trabajo investigativo se estudia cuatro dimensiones que son: las vivencias laborales y económicas; la organización del trabajo doméstico y de cuidados; el desequilibrio de

los ingresos y la escasa protección social; por último, las estrategias de agencia, apoyo familiar y estructura comunitaria. Estas dimensiones es el alcance de la investigación para mantener la relación entre la pregunta, los propósitos, los instrumentos y el análisis.

El lugar de investigación fue en la parroquia rural y costera San Lorenzo perteneciente al sur del cantón Manta, con un aproximado de 5.444 habitantes de acuerdo al último censo del año 2022. Este territorio reúne playas, precipicios, ecosistemas asociados al Refugio de Vida Silvestre Marino-Costera que quedan en Pacoche, además cuenta con comunas como Ligüiqui, Río Caña, Las Piñas y El Aromo. La pesca, la agricultura, las artesanías, el comercio de productos del mar y el turismo de playa y naturaleza forman parte de la economía local (Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de San Lorenzo [GADPR San Lorenzo], 2024).

La investigación adoptó un enfoque cualitativo con orientación fenomenológica interpretativa, donde se realizaron diez entrevistas semiestructuradas y tres historias de vida para comprender los significados atribuidos a las experiencias laborales, familiares y económicas dicha información se la organizó a través de un análisis reflexivo, conservando la experiencia como principal centro de la interpretación.

Se obtuvo una participación total de diez mujeres que realizan actividades informales en el centro de la parroquia y comunidades que están alrededor y pertenecen al territorio, cuyas ocupaciones son las ventas de alimentos, comercialización de ropa y cosméticos, elaboración de productos tradicionales, venta de mariscos, servicios de belleza, servicios de eventos y turismo. Posterior, también se contó con tres participaciones de mujeres que aportaron con historias de vida.

Los testimonios muestran que las actividades informales nacen, como una alternativa o necesidad de obtener ingresos ante la escasa de oportunidades de un empleo estable. Además, están relacionados con las responsabilidades de cuidado que realizan las féminas y con los recursos disponibles del lugar. Por otro lado, desarrollar estos negocios implica afrontar varios desafíos como los ingresos inestables, la inseguridad, las limitaciones para acceder a financiamientos por parte de instituciones, por esta razón, las mujeres buscan apoyo familiar, poner en práctica conocimientos y habilidades que hayan adquirido con el tiempo para fortalecer sus emprendimientos.

Referente al propósito principal de la investigación fue entender de qué manera las dinámicas de género y la inseguridad social inciden en las vivencias laborales, familiares y económicas de las mujeres que desarrollan negocios informales en la parroquia San Lorenzo. Con este análisis, se busca aportar una visión más cercana a su realidad que aporte como base al diseño de acciones desde el Trabajo Social, promoviendo un enfoque enfocado en la equidad de género, protección de derechos y refuerzo en el desarrollo comunitario.

Capítulo I: Se presenta la línea de investigación, las dimensiones del estudio, el planteamiento del problema, pregunta de investigación y los propósitos para desarrollar la investigación.

Capítulo II: Se presentaron los aspectos teóricos y conceptuales, antecedentes de la investigación, fundamentos legales y fundamentos teóricos del Trabajo Social relacionados con el empoderamiento, el enfoque feminista, el desarrollo comunitario y el modelo ecológico-sistémico.

Capítulo III: Se desarrolló el diseño metodológico, los fundamentos epistemológicos, la elección de informantes clave, las técnicas de recolección de información, el registro, la transcripción y los métodos de interpretación.

Capítulo IV: Se expusieron los resultados y su discusión con el marco teórico, las limitaciones, las conclusiones y las recomendaciones, seguidas de las referencias y los anexos.

Resumen

El estudio analizó las manifestaciones de las dinámicas de género y la inseguridad social en las experiencias laborales, familiares y económicas de mujeres que desarrollaron actividades informales en la parroquia San Lorenzo del cantón Manta. Se adoptó un enfoque cualitativo, con orientación fenomenológica interpretativa y análisis temático reflexivo. En la investigación participaron diez mujeres, a quienes se le realizaron entrevistas semiestructuradas, además, tres compartieron sus historias de vidas, lo cual permitió profundizar en sus vivencias, toda esta información se la organizó en cuatro ejes importantes: las experiencias laborales familiares y económicas; la distribución del trabajo doméstico y de cuidado; la inestabilidad de los ingresos junto con la falta de protección social; y las estrategias de autonomía, diversificación y apoyo. Los hallazgos mostraron que el ingreso de las participantes a la economía informal respondió, principalmente, a la necesidad de generar de empleo formal, el acceso limitado a capital y las responsabilidades familiares que asumían; asimismo, se logra identificar que las informantes claves debían combinar sus actividades financieras con los quehaceres del hogar y de cuidado, por lo que, esta acción atrasa sus jornadas diarias y reduce el tiempo libre para descansar o capacitarse para fortalecer sus emprendimientos. De igual manera las participantes manifestaron enfrentar ingresos inestables, ausencia de afiliación a la seguridad, escaso acceso a una jubilación, dificultades para obtener suficiente economía y falta de acompañamiento por parte de las instituciones, es decir, que se recurre al apoyo de sus familias y de sus redes comunitarias, por otro lado, implementar estrategias como la venta por encargo, la diversificación de productos y el aprovechamiento de las temporadas de mayor turismo en la zona. En definitiva, la economía informal es una alternativa para generar ingresos y permitió fortalecer, en cierta medida, la capacidad de las mujeres para tomar decisiones económicas, sin embargo, esa autonomía continúa

limitando las desigualdades de género y por la falta de protección en la comunidad. A partir de esto resultados significativos, se recomienda promover acciones desde el Trabajo Social centradas a fomentar la corresponsabilidad familiar, ampliar el acceso a seguridad y generar oportunidades nuevas de financiamiento con un respaldo de acompañamiento institucional adecuado.

Palabra clave: dinámicas de género, inseguridad social, economía informal, mujeres, protección social

Abstract

The study analyzed the manifestations of gender dynamics and social insecurity within the work, family, and economic experiences of women engaged in informal activities in the San Lorenzo parish of Manta Canton. A qualitative approach was adopted, utilizing an interpretive phenomenological orientation and reflexive thematic analysis. Ten women participated in the research through semi-structured interviews; additionally, three shared their life stories, allowing for a deeper understanding of their lived experiences. The information was organized into four key themes: work, family, and economic experiences; the distribution of domestic and care work; income instability combined with a lack of social protection; and strategies for autonomy, diversification, and support. Findings revealed that the participants' entry into the informal economy was primarily driven by the need for employment, limited access to capital, and their family responsibilities. Furthermore, it was identified that these key informants had to combine income-generating activities with household chores and caregiving duties; this juggling act extended their workdays and reduced the free time available for rest or for training to strengthen their ventures. Participants also reported facing unstable incomes, a lack of social security coverage, limited access to retirement benefits, financial difficulties, and a lack of institutional support; consequently, they relied on family and community networks, while also implementing strategies such as made-to-order sales, product diversification, and capitalizing on peak tourism seasons in the area. Ultimately, the informal economy serves as an income-generating alternative that has, to some extent, strengthened women's capacity to make economic decisions; however, this autonomy remains constrained by gender inequalities and a lack of community-level protection. Based on these significant results, it is recommended that social work interventions

promote shared family responsibility, expand access to social security, and create new financing opportunities backed by adequate institutional support.

Keywords: gender dynamics; social insecurity; informal economy; women; social protection.

Capítulo I: Acerca del Problema

Líneas de Investigación

Ciencias Sociales y Bienestar Humano

Dimensiones

Justicia Social, Desarrollo Social y Derechos Humanos

Familia, Género y Generación.

Política Social, Desarrollo Local y Cooperación.

Dimensiones del Área Problema

Las dinámicas de género organizan de manera desigual el trabajo remunerado y no remunerado. En Ecuador, las mujeres concentran una mayor participación en el trabajo doméstico y de cuidados: en 2023 aportaron el 75,0 % del valor del trabajo doméstico no remunerado para el propio hogar y el 72,7 % del cuidado no remunerado a sus miembros (INEC, 2025). Esta desigual distribución reduce el tiempo disponible para a empleos formales, formación y descanso.

La carga de responsabilidades sobre el cuidado influye directamente en las oportunidades de acceso a las mujeres en el mercado laboral, entonces, cuando los horarios de los trabajos formales no son compatibles con las obligaciones personales del individuo, muchas optan por emprender o realizar ventas por encargo para poder cumplir con ambas acciones. Sin embargo, esta flexibilidad también significa asumir costos, inestabilidad y riesgos en la actividad económica sin contar, en muchos casos, con la protección y los beneficios que ofrece un empleo formal.

Diversos estudios realizados en la región evidencian que la maternidad incrementa la

brecha de informalidad laboral entre mujeres y hombres, sobre todo, cuando se trata de responsabilidades del hogar y crianza que continúan recayendo como prioridad a las mujeres y no son compartidas de manera equitativa (Berniell, Fernández, & Krutikova, 2023), desde este contexto, se considera que están vinculados el género y la informalidad laboral, porque la forma en que se organiza el cuidado dentro de los hogares condiciona las oportunidades de inserción y permanencia de las mujeres en el mercado laboral.

Es de suma importancia recalcar que la informalidad no debe entenderse como sinónimo de ilegalidad, puesto que, la Recomendación núm. 204 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2017), trata de comprender actividades económicas que, por disposición legal o en la práctica, no cuentan con una cobertura suficiente por parte de los mecanismos formales. En este sentido, el principal problema enfatiza en la limitada garantía de derechos, la falta de seguridad comunitaria y la escasa de condiciones que facilitan una transición progresiva hacia un trabajo digno y decente.

Para este estudio, se utiliza el enfoque de protección social de la OIT (2024) la señala que la inseguridad social se refiere a la situación en la que las personas afrontan sus ingresos económicos bajos, carecen de afiliación o de préstamos, cuentan con dificultades para responder ante situaciones de enfermedad que se pueden presentar de manera imprevista y no tienen una protección adecuada que respalde su etapa en la vejez.

La ausencia de cobertura hace que una disminución de ventas, una enfermedad o la pérdida de insumos afecte de inmediato el ingreso del hogar. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) advierte que los sistemas fragmentados de protección social dejan mayores brechas entre quienes tienen empleo formal y quienes dependen de actividades informales.

La relación entre estas dos dimensiones se hace presente cuando una mujer, además de generar ingresos para su hogar, se responsabiliza de la mayor parte de las tareas de cuidado y debe enfrentar los riesgos de trabajar sin contar con una seguridad social, entonces, la inseguridad social no es consecuencia del género por sí solo, sino del conjunto de desigualdades que limitan las ofertas laborales, distribuyendo de manera desigual las obligaciones de familia y reducen la apertura a una cobertura social adecuada.

La realidad ecuatoriana también muestra la importancia de abordar esta problemática, por eso, la INEC (2026), en 2025 el 51,5% de la población ocupada trabajada en el sector informal. En la provincia de Manabí esta situación fue una más marcada, porque, la informalidad alcanzó el 61,7% y el subempleo registró una tasa del 28,5%, por ende, estas cifras señalan la magnitud del fenómeno y la necesidad de analizar sus efectos, especialmente en la vida de las mujeres que dependen de este tipo de actividades económicas. Estas cifras no describen por sí solas a San Lorenzo, pero muestran un entorno provincial en el que la informalidad y el empleo insuficiente tienen un peso elevado.

San Lorenzo es una de las dos parroquias rurales del cantón Manta. Tiene una superficie aproximada de 162,04 km², se ubica a unos 30 km de la ciudad de Manta y limita al oeste con el océano Pacífico. Su población alcanzó 5.444 habitantes en el Censo 2022, con una distribución cercana a la paridad entre mujeres y hombres GADPR de San Lorenzo, (2024).

El diagnóstico de la parroquia también puso en muestra las condiciones de vulnerabilidad que enfrenta la población, y de acuerdo con el informe, el 88,5% de los habitantes se encontraba en situación de pobreza por necesidades básicas insatisfechas, asimismo, el levantamiento de información realizado a nivel local mostró que el 49% de los hogares consultados no contaba con ninguna persona que tuviera un empleo fijo y que el 61% percibía ingresos mensuales de hasta

200 dólares. Estos datos reflejan las limitadas oportunidades económicas presentes en el territorio y la necesidad de generar ingresos mediante actividades informales. Estos datos describen carencias estructurales del territorio; no constituyen una estimación de la informalidad femenina ni sustituyen los testimonios del estudio (GADPR San Lorenzo, 2024).

La economía de la parroquia se basa en actividades como la agricultura, la pesca, las artesanías, los servicios y comercialización de productos del mar, cuenta, con playas, precipicios, riqueza de su biodiversidad y el patrimonio de Ligüiqui presentan un importante potencial para realizar turismo en la naturaleza y comunidad. Sin embargo, el PDOT resalta que esta zona afronta varias limitaciones entre ellas la variación del turismo, la falta de promoción del destino, la escasa infraestructura y los pocos recursos con los que cuentan los pescadores y agricultores, es decir, permite entender la razón por la que muchos de los emprendimientos liderados por mujeres se desarrollan con dependencia a las temporadas altas del turismo (GADPR San Lorenzo, 2024)

Tanto en el centro parroquial como en las comunidades de Las Piñas, El Aromo, Ligüiqui, Río Caña y Los Ángeles, las redes familiares y vecinales cumplen un papel fundamental al brindar apoyo en el cuidado de los hijos, la preparación de productos, el transporte, las entregas y las recomendaciones de los emprendimientos. No obstante, aún existe poca información que explique cómo estas redes se relacionan con las desigualdades de género y con la escasa seguridad comunitaria que afrontan muchas mujeres, es por eso, que esta realidad pone de muestra la necesidad de indagar y comprender las vivencias de quienes desarrollan este tipo de actividades informales dentro del sector rural.

Entonces, al hablar de esta delimitación de problema, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿De qué manera o cómo se manifiestan las dinámicas de género y la inseguridad

social en las experiencias o vivencias laborales, familiares y financieras de las mujeres que desarrollan actividades informales en la parroquia San Lorenzo?

Esta pregunta de investigación tiene tres ámbitos fundamentales sobre la vida de las participantes: el mundo laboral, familiar y económico, por ende, su propósito es comprender los significados, las condiciones y las estrategias que emplean las mujeres al momento en enfrentar estas situaciones complicadas en su vida diaria.

Propósitos

El propósito principal de este trabajo investigativo fue analizar cómo se manifiestan estos diferentes contextos de las participantes de la parroquia San Lorenzo, para ello, se tomó en cuenta la organización de los quehaceres del hogar y el cuidado de los hijos, las dificultades para acceder a un empleo formal la inestabilidad de los ingresos, la falta de seguridad social el papel de las redes de apoyo y las estrategias que usan para mantener sus negocios.

Asimismo, se buscó comprender la relación existente entre el trabajo informal y las condiciones territoriales de San Lorenzo, Las Piñas, El Aromo, Ligüiqui, Río Caña y Los Ángeles. Las actividades identificadas estuvieron vinculadas con la pesca, el turismo, la preparación de alimentos, los servicios de belleza, la limpieza, las celebraciones familiares y la venta de productos por encargo.

Propósitos específicos.

1. Describir las experiencias laborales, familiares y económicas de las mujeres participantes y su relación con las actividades informales que desarrollan en San Lorenzo.
2. Comprender la influencia de las dinámicas de género en la distribución del trabajo productivo, las tareas domésticas y de cuidado, así como en el uso del tiempo y la

autonomía de las participantes.

3. Analizar los efectos que generan la inestabilidad de los ingresos y la limitada protección social sobre la continuidad de las actividades financieras y el bienestar de la vida familiar de las participantes.
4. Reconocer las estrategias de agencia, diversificación y las redes de apoyo familiar y comunitario que las participantes utilizan para sostener sus actividades económicas y contribuir al mantenimiento de sus hogares.

Capítulo II: Marco Teórico

Aspectos Teóricos

Teoría del Empoderamiento Femenino

(Kabeer, 1999) lo resume de esta manera:

“El empoderamiento implica la capacidad de tomar decisiones estratégicas que antes estaban negadas, lo cual transforma la manera en que las personas comprenden sus posibilidades y límites dentro de la estructura social” (p. 437).

Esta idea resulta pertinente analizar en las mujeres que trabajan en la informalidad. Para ellas, el empoderamiento no es algo teórico que leen en un libro; es algo que viven todos los días. Tienen que tomar decisiones importantes a partir de necesidades económicas inmediatas; salir a vender, manejar el poco dinero que entra, sostener a la familia o simplemente decidir cómo organizar su tiempo. Empezar un pequeño negocio, aunque sea en la esquina de la casa o en la calle, ya representa un paso hacia adelante. Son actos que parecen pequeños, pero que en realidad les permiten ir ganando control sobre su vida, incluso cuando en condiciones estructurales desfavorables.

En el mundo informal, esto pasa mientras lidian con el peso emocional de las tareas del hogar y los cuidados, responsabilidades que casi siempre caen sobre ellas. Equilibrar el ingreso con el cuidado de los hijos o los mayores no es fácil, además, desarrollan estas actividades sin apoyo del Estado ni reconocimiento. Pero cada avance, por modesto que parezca, significa romper un poco con esa dependencia anterior. Como dice Kabeer, el empoderamiento es algo que se construye paso a paso, desde lo más cotidiano, desde esa capacidad de agencia que surge cuando una mujer quiere darles mejores condiciones para sus familias.

Y no es un camino sin emociones complicadas. Hay miedo a que no alcance el dinero, dudas sobre si vale la pena el esfuerzo, pero también momentos de orgullo y esperanza. Aunque el trabajo sea precario, muchas van descubriendo que tienen capacidades que antes no veían, que su esfuerzo vale y que sí pueden transformar aspectos en su vida, aunque el entorno no les dé garantías. Ese proceso tan humano, tan marcado por dificultades y avances, es lo que realmente impulsa a tantas mujeres en la informalidad hacia una mayor autonomía.

Teoría de la Interseccionalidad de Género

Crenshaw (1989) lo plantea así:

“La interseccionalidad revela cómo múltiples formas de desigualdad pueden combinarse y crear experiencias específicas de opresión que no se comprenden adecuadamente desde categorías aisladas” (p. 4).

Este enfoque ayuda mucho a entender lo que viven las mujeres en la economía informal. Su situación no se explica solo por ser mujeres; también cuenta la clase social a la que pertenecen, si viven en zonas rurales o urbanas marginales, si son madres, si tuvieron poca educación o si han tenido que migrar. La combinación de estos factores genera una serie de desafíos que afectan de manera particular a las mujeres, entre ellos, se encuentra la inestabilidad

en sus actividades laborales o emprendimientos, al usencia de derechos y protección de los mismos en el área laboral, asimismo la falta de oportunidades para mejorar sus condiciones de trabajo y acceder a un empleo más estable.

En la práctica, estas condiciones llevan a que las mujeres deban combinar extensas jornadas de trabajo con su vida privada o personal, mientras enfrentan al mismo tiempo problemas con los ingresos, prejuicios sociales y la presión constante de cumplir con los roles que la sociedad les ha asignado. Crenshaw deja claro que estas desigualdades no van por separado; se juntan y multiplican la vulnerabilidad. Por eso, la informalidad para muchas mujeres no es solo cuestión de género: es el resultado de múltiples barreras históricas que les han cerrado el paso a trabajos dignos y a mejores oportunidades.

Teoría de la Economía Informal

Hart (1973) explica que:

“La economía informal surge como una respuesta creativa y necesaria cuando el mercado laboral formal es incapaz de absorber a toda la fuerza de trabajo disponible” (p. 6).

Esta visión guarda relación directa con lo que pasa con miles de mujeres que terminan en la informalidad porque existieron escasas alternativas laborales. Muchas tienen familia que mantener o no cumplen con los requisitos que piden los empleos formales. Para ellas, vender en la calle o hacer algún oficio por cuenta propia no es algo marginal; es una forma real de generar ingresos y mantener activa la economía de toda una comunidad, donde ponen en juego su ingenio y su capacidad de sobrevivir.

Lo positivo es que en la informalidad pueden manejar mejor sus horarios y combinar el trabajo con los cuidados. Pero eso tiene un costo alto: ingresos que no son seguros, ausencia de los derechos laborales, jornadas que se alargan demasiado y mucho desgaste físico y emocional.

Aun así, muchas encuentran ahí una manera de seguir adelante y sostener a sus familias cuando el sistema laboral formal las excluyó.

Teoría de la Economía del Cuidado (Fraser y Economistas Feministas)

Fraser (2016) sostuvo:

“El capitalismo depende del trabajo de cuidados para sostenerse, pero lo invisibiliza y lo excluye de sus estructuras de redistribución” (p. 23).

Esta idea explica muy bien por qué tantas mujeres terminan en la informalidad. Las tareas de cuidado dar de comer, limpiar, acompañar, educar, estar ahí emocionalmente recaen casi siempre en ellas, y eso les dificulta aceptar trabajos formales con horarios rígidos. La informalidad les da cierta flexibilidad para combinar ambas cosas, aunque sea a un precio muy alto: sin contrato, sin seguridad social, con ingresos inestables y sin apoyo de nadie.

El problema es que el sistema necesita ese trabajo de cuidados para funcionar, pero no lo valora ni lo compensa. Fraser identificó un aspecto central; mientras no se reconozca y se redistribuya mejor esa carga, las mujeres seguirán empujadas hacia empleos precarios donde intentan conciliar la generación de ingresos con las tareas de cuidado.

Teoría del Precariado (Standing)

Standing (2011) define así la teoría:

“El precariado es una clase emergente que vive atrapada entre la inseguridad del presente y la imposibilidad de proyectar un futuro estable” (p. 8).

Esto describe exactamente lo que viven muchas mujeres en la informalidad. Sus ingresos cambian día a día, el trabajo no ofrece ninguna certeza y la estabilidad parece algo imposible. Para ellas, la precariedad no es algo pasajero; es su realidad cotidiana, que afecta su salud mental, su capacidad de planificar y la sensación de seguridad en general.

Tienen que lidiar con riesgos económicos constantes, jornadas agotadoras, ausencia total de contratos o derechos y la preocupación permanente por el mañana. Encima, muchas son el sustento principal del hogar. Standing señala que esta incertidumbre continua genera ansiedad, desgaste y dificultades para pensar a largo plazo, algo que se ve claramente en la vida de estas mujeres que, a pesar de todo, siguen adelante en el sector informal.

Aspectos Conceptuales

Economía Informal: Fundamentos y Contexto

Conceptualización de la Economía Informal

La economía informal constituyó un componente persistente de la estructura laboral, bien metido en la realidad de muchos países que todavía están creciendo, y viene sobre todo porque no hay suficientes trabajos con protección de verdad y porque las desigualdades en cómo se produce todo son enormes. La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2023) la describe la economía informal como el conjunto de actividades económicas que carecen de regulación y protección social: “abarca todas las actividades económicas de los trabajadores y de las unidades económicas que, en la legislación o en la práctica, no están cubiertas por dispersiones formales” (p.4). En este sentido, la informalidad no se caracteriza necesariamente por la ilegalidad, sino por la ausencia de redes de seguridad social y de regulaciones laborales efectivas, lo que se genera ingresos inestables y condiciones de vida marcadas por la incertidumbre cotidiana

Desde una perspectiva social, la informalidad laboral constituye un reflejo directo de la limitada capacidad de los mercados de trabajo para integrar a toda la población en empleos estables. (CEPAL, 2024) sostiene que la economía informal “se configura como el resultado de la heterogeneidad estructural de América Latina y de la segmentación entre sectores de alta y

baja productividad” (p.3). Para tantas mujeres, jóvenes o gente del campo, no es que lo elijan porque les guste. Es que no hay más remedio para salir adelante y llevar algo a casa.

Características Estructurales de la Informalidad Laboral

Lo que más marca la informalidad laboral es que no existen contratos escritos, los ingresos son impredecibles, no hay seguridad social por ningún lado y la productividad queda corta. La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2023) pone números que dan que pensar: más del 50% de los trabajadores en América Latina y el Caribe no tienen afiliación a protección social, y eso pinta un empleo lleno de inestabilidad y riesgos todo el tiempo (p.14). Con eso, reclamar derechos básicos es misión imposible. La pobreza siempre está acechando, y las chances de mejorar de verdad se hacen pequeñas, especialmente para los que ya lo tienen complicado de entrada.

Si lo veo desde lo estructural, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) acierta cuando dice que la informalidad laboral “se asocia a la heterogeneidad productiva y a la débil capacidad de los Estados para generar empleos de calidad con acceso a la seguridad social” (p.19). No es solo falta de reglas. Es que el mercado está dividido: unos pocos con tecnología y plata, y la mayoría peleando por lo básico. Y la informalidad lo único que hace es hacer más grande esa diferencia entre los que tienen algo seguro y los que viven al día.

Causas estructurales de la informalidad en América Latina y Ecuador

En América Latina, la informalidad viene de cómo se hace todo de manera tan desigual, de que se crea poco empleo formal y de que la riqueza se reparte pésimo. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) lo explica perfecto: la informalidad “no es una anomalía transitoria del mercado laboral, sino una manifestación de las estructuras duales y de la desigualdad persistente” (p.21). Básicamente, cuando el empleo formal no da

abasto para todos, muchas familias acaban recurriendo a cosas por su cuenta o a pequeños emprendimientos que no pueden con los gastos de legalizarse, pagar impuestos o cotizar.

En Ecuador esto se siente fuerte. El Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2025) dice que el 53,5% de los que trabajan están en informalidad, y en el campo sube al 75,6% (p. 12). Con una economía tan atada al comercio minorista, a la agricultura y al trabajo solo, más una industria que no termina de arrancar, educación que no llega a todos y poca innovación, la informalidad se queda como algo que no se mueve sin cambios de fondo.

Participación de las Mujeres en la Economía Informal

En estos últimos años, las mujeres han entrado cada vez más a la informalidad, y ya es algo normal en los mercados laborales de Latinoamérica. La Organización de las Naciones Unidas (CEPAL, 2024) cuenta que el 60% de las mujeres que trabajan en la región lo hacen en puestos informales, con protección casi ninguna (p. 7). Muchas en comercio pequeño, servicios o cosas del hogar sin sueldo. Desde los derechos, es injusto total: trabajo inestable y que lo que hacen en casa no se vea.

Para que se entienda la vulnerabilidad extra, aproximadamente una de cada tres mujeres entre 15 y 49 años ha sufrido violencia en el entorno de pareja, ya sea física o sexual, o agresiones sexuales por parte de otros agresores a lo largo de sus vidas (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2021, párr. 3). Esto hace que la informalidad les pegue más fuerte todavía.

Contexto local de la parroquia San Lorenzo

San Lorenzo es una parroquia rural costera ubicada al sur del cantón Manta, en la provincia de Manabí, a orillas del océano Pacífico. La parroquia cuenta con un entorno natural caracterizado por las playas, precipicios, bosque seco y zonas vinculadas al Refugio de Vida

Silvestre Marino Costero que queda en Pacoche. Tanto en el centro parroquial como en todos sus alrededores sus actividades principales giran entorno a la pesca, la agricultura, el comercio, la gastronomía y la prestación de servicios turísticos, los cuales forman parte de la dinámica cotidiana de sus habitantes (Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de San Lorenzo [GADPR San Lorenzo], 2024).

El Censo de Población y Vivienda de 2022 registró 5.444 habitantes en la parroquia. Su carácter rural y la dispersión de sus comunidades influyeron en el acceso a transporte, conectividad, formación, mercados y servicios. El Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial informó una pobreza por necesidades básicas insatisfechas del 88,5 %, basada en información censal de 2010. También presentó una encuesta local según la cual el 49 % de los hogares no contaba con una persona de ocupación fija y el 61 % registraba ingresos mensuales de entre 0 y 200 dólares (GADPR San Lorenzo, 2024). Las fechas y las fuentes fueron organizadas para evidenciar que los indicadores utilizados provenían de diferentes periodos de referencia.}

La pesca artesanal representó una de las principales actividades económica de la parroquia y al mismo tiempo, un elemento importante de su identidad cultural, en torno a esta actividad se realizaban procesos como la captura, limpieza, conservación, preparación y comercialización de pescado, camarón, concha, calamar y otros productos de mar. Entonces las mujeres participaban activamente en varias de estas etapas, especialmente en la limpieza, preparación transformación y venta de los productos, sin embargo, gran parte de su trabajo continuaba siendo en el ámbito familiar y de hogar, por lo que su aporte económico y productivo solía recibir un reconocimiento económico escaso.

Además de la pesca, muchas familias complementaban sus ingresos mediante la agricultura, con la preparación y venta de alimentos, hacían pedidos por encargo, elaboración de

artesanías y servicios de belleza. En la mayoría de los casos, estos mini emprendimientos dependen de factores como la disponibilidad de recursos, las condiciones climáticas la demanda de los clientes, el acceso al transporte y la capacidad de inversión de cada hogar.

El turismo en la parroquia se desarrolló principalmente alrededor de las playas paisajes, el Refugio, gastronomía local, patrimonio cultural y las distintas actividades comunitarias, sin embargo, esta actividad tuvo un comportamiento estacional, porque la llegada de visitantes aumentaba durante los fines de semana, feriados y festividades locales, mientras que el resto del año la demanda bajaba. Por ejemplo, el Festival del Pulpo, realizado en Ligüiqui en septiembre de 2025, que reunió a más de 7.000 visitantes y generó ventas superiores de 30.000 dólares, de acuerdo con el GAD Municipal del Cantón Manta (2025), es decir, este tipo de eventos demuestra el potencial del turismo comunitario y gastronómico para dinamizar la economía local, sus beneficios son temporales y no garantizan ingresos constantes para las familias durante todo el año.

El instrumento de planificación de la parroquia puso en evidencia varias necesidades, entre ellas la capacitación en temas turísticos, una mayor promoción de la gastronomía local, el fortalecimiento de la comercialización de los productos pesqueros y una mejor articulación entre las instituciones, asimismo, manifestó la falta de una red de alcantarillado y las diferencias existentes en el acceso a los servicios básicos (GASPR San Lorenzo, 2024). Estas condiciones inciden en el funcionamiento de los pequeños emprendimientos o negocios afectando la vida diaria de la población, incrementando también las situaciones de inseguridad comunitaria que afrontan muchas de las familias que viven en este territorio.

Las redes familiares y vecinales desempeñaron un papel importante para la elaboración de las actividades financieras de las mujeres, puesto que, el apoyo en el cuidado de lo hijos y

otros familiares como las personas con discapacidad, el préstamo de utensilios o de dinero, la posibilidad de realizar compras fiadas, la ayuda con el transporte, el intercambio de información y las recomendaciones entre clientes fueron recursos que permitieron mantener en funcionamiento emprendimientos que contaban con un capital limitado. No obstante, estas redes presentaron un alcance desigual y resultaron frágiles frente a enfermedades, pérdidas prolongadas de ingresos, violencia o situaciones relacionadas con la vejez. Por esta razón, la solidaridad comunitaria no sustituyó la responsabilidad institucional y estatal.

La economía informal en el contexto local: parroquia San Lorenzo (Manta)

En San Lorenzo, parroquia de Manta en Manabí, lo que predomina son servicios informales y pequeños emprendimiento, todo influido por la costa y un turismo que va lento. Almeida (2022) describe la zona rural con familias sin infraestructura decente, dependiendo de ventas en la calle y actividades sin formalizar, y eso deja claro que urge capacitación local (p. 8).

En costas como esta, el acceso complicado y la conectividad pobre lo empeoran. (Molina, Rodríguez, & Vaquer, 2024) menciona que en la costa ecuatoriana “el comercio informal vinculado al turismo y a servicios costeros representa aproximadamente el 46,5 % de la actividad económica local” (p. 15). Para mujeres con emprendimientos sin papeles, esto es clave y pide políticas que ayuden a formalizar y proteger de verdad.

Inseguridad Social: Dimensiones y Enfoques

Conceptualización de la Inseguridad Social. La inseguridad en los ingresos es de lo más duro que muestra la desigualdad laboral en Latinoamérica. La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2024) alerta que más del 45% trabajan por menos del mínimo y sin contratos que den algo de tranquilidad (p. 28). Esta situación limita la capacidad de las familias para cubrir sus necesidades, restringe el acceso a derechos como la atención en salud y una futura

jubilación, generando una constante incertidumbre que repercute tanto en el bienestar emocional como en la dinámica familiar.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) señala que esta situación es consecuencia de estructuras laborales desiguales que favorecen formas de contratación inestables y de corta duración, en este sentido, afirma que la “la informalidad y la precariedad del ingreso se refuerzan mutuamente, afectando con mayor intensidad a las mujeres y a los jóvenes” (p.32). esto demuestra que ambas problemáticas no pueden analizarse de manera aislada, porque forman parte de un sistema de desigualdades que limita el acceso a oportunidades, derechos y protección social.

Enfoque de Vulnerabilidad y Riesgo Social. Pensando en vulnerabilidad, la inseguridad social aparece cuando no hay recursos para salir de apuros. (Moser, 1998) lo dice simple: “la vulnerabilidad depende de los activos que poseen los hogares trabajo, capital humano, redes sociales y vivienda y de su capacidad para utilizarlos ante crisis o shocks externos” (p. 3).

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2024) lo amplía con exclusión y falta de servicios, y menciona que “la vulnerabilidad se agrava cuando los sistemas de bienestar son fragmentados, focalizados y de baja cobertura” (p. 18). En la región, los de informalidad enfrentan riesgos mayores, y la pobreza se pasa de padres a hijos.

Falta de Protección Social y Ausencia de Derechos Laborales

No tener protección social es de los problemas más grandes en Latinoamérica, por eso, La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2023) señala que cerca del 47% de la población mundial no tiene cobertura básica de protección social como acceso a salud o pensiones (p. 15), es decir, esta realidad especialmente a quienes realizan actividades informales, porque la falta de protección incrementa su vulnerabilidad con enfermedades o por vejez.

(Molina, Rodríguez, & Vaque, 2024) indican que la tercerización y contratos temporales debilitan los derechos laborales y representación de sindicatos (p. 11) entonces, estas condiciones repercuten con mayor intensidad en las mujeres y jóvenes que trabajan en el sector informal, quienes suelen desempeñar sus actividades sin estabilidad laboral ni las garantías que ofrece un empleo formal. Al final, esta situación es violación de derechos.

Inseguridad del Tiempo y Precariedad del Cuidado

Aunque no se note tanto, la inseguridad del tiempo afecta mucho a mujeres informales. (INEC, 2025) lo resalta: “las brechas de tiempo derivadas del trabajo de cuidados no remunerado constituyen una de las principales barreras para la autonomía económica de las mujeres” (p. 19). Mezclar todo genera cansancio, afecta salud y mantiene pobreza.

(Fraser, 2016) dice que precariedad del cuidado es no repartir entre Estado, mercado y familias. Argumenta que “cuando el trabajo de cuidado se privatiza o se traslada exclusivamente a los hogares, se intensifican las desigualdades de género y de clase” (p. 6). En Latinoamérica, poca inversión en cuidados y sin valorar lo económico lo hace peor.

El Papel del Estado y las Políticas Públicas de Protección Social en Ecuador

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES, 2025) pone una cantidad importante de su dinero y de su trabajo en el Plan Nacional de Desarrollo Social que va de 2024 hasta 2027. Lo que este plan quiere lograr sobre todo es bajar la pobreza que se vive en varios frentes a la vez y abrir mucho más las puertas de la salud, la educación y la seguridad social a quienes más lo necesitan (p. 8). Aunque ya se ven algunos resultados positivos, la cantidad enorme de personas que trabajan sin contrato ni derechos sigue siendo un muro enorme y además los muchos programas que existen están tan separados entre sí que pierden casi toda su fuerza para cambiar vidas. Esta situación evidencia la necesidad de diseñar políticas públicas sólidas y

sostenidas en el tiempo, capaces de trascender los cambios de gobierno y de colocar la justicia social, la igualdad como ejes centrales de la acción estatal.

(Berniell, Fernández, & Krutikova, 2023) sugieren con insistencia que los sistemas de protección social de la región y Ecuador no es la excepción prioricen el estímulo a la inserción laboral productiva junto con la reducción progresiva de la informalidad, poniendo especial atención en mujeres y población joven (p. 22). El propósito último consiste en superar los esquemas de ayuda transitoria para avanzar hacia estructuras que promuevan oportunidades de trabajo decente, estables y duraderas en el horizonte temporal.

Dinámicas de Género en la Economía Informal

Concepto y Construcción Social del Género. El género no se queda en lo biológico. Incluye todo lo que la sociedad y la cultura han armado para definir cómo deben ser hombres y mujeres, qué roles les tocan y cómo se reparten el poder. (Butler, 2006) lo plantea como “una construcción performativa que se produce y reproduce mediante actos sociales repetidos, no una identidad fija o natural” (p. 25). Lo que esto significa es que el género no solo forma cómo nos vemos a nosotros mismos, sino que también crea accesos desiguales al poder, al trabajo y a los recursos.

Segato, (2003) lo lleva más lejos y ve el género como un terreno de poder donde se generan violencias tanto físicas como simbólicas que hacen parecer normal la subordinación de las mujeres. Para ella, la división sexual del trabajo es un mecanismo de control que mantiene la explotación de las mujeres en los trabajos informales (p. 41). De ahí que analizar con perspectiva de género sea tan importante para entender cómo el poder decide dónde terminan trabajando las mujeres y cómo logran sobrevivir en condiciones tan difíciles.

División Sexual del Trabajo y Desigualdades de Género. La división sexual del trabajo

es uno de los pilares que sostienen la desigualdad de género. Desde siempre, ha dejado a las mujeres con el cuidado y la reproducción, y a los hombres con lo productivo y la provisión. Federici, (2012) lo explica con claridad: “la economía capitalista se sostiene sobre la apropiación del trabajo reproductivo no remunerado de las mujeres, que garantiza la reproducción de la fuerza laboral a costo cero” (p. 14). Esa separación entre lo que se considera productivo y lo reproductivo mantiene a las mujeres dependientes económicamente y hace que su trabajo en la casa parezca que no vale nada para la economía.

(Fraser, 2016) agrega que con el neoliberalismo esto se ha puesto peor, porque el cuidado se ha dejado casi todo en lo privado sin repartir los recursos como se debe. Para ella, hay una “crisis del cuidado” que es una contradicción grande del capitalismo de hoy, que aprovecha tanto el trabajo pagado como el no pagado de las mujeres (p. 30). Las desigualdades de género no son algo del pasado que quedó atrás; son parte de cómo funciona el modelo económico ahora, y se ven clarísimo en los trabajos informales.

Lagarde, (1996) completa diciendo que la subordinación no es solo por falta de oportunidades. Es por un sistema de símbolos que valora menos lo que hacen las mujeres. “La división sexual del trabajo legitima jerarquías sociales que colocan a las mujeres en posiciones de dependencia, incluso cuando participan activamente en la economía” (p. 62).

Feminización de la Pobreza e Informalidad Laboral Femenina. La feminización de la pobreza es algo estructural que muestra cómo las mujeres, por la desigualdad de género, lo tienen más difícil para conseguir ingresos estables y trabajos formales. (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2024) lo resume: “la pobreza tiene rostro de mujer no solo porque ellas son mayoría en los hogares pobres, sino porque las políticas económicas continúan invisibilizando el valor social de su trabajo” (p. 5). En zonas rurales o marginales, la

informalidad es lo único que hay para salir adelante. La pobreza femenina no es solo falta de dinero; es exclusión política y simbólica.

CEPAL (2024) explican que las mujeres tienen obstáculos de siempre para crédito, propiedad o capacitación, y eso las deja en trabajos de baja productividad (p. 23). En América del Sur, son más del 55% del empleo informal urbano y más del 70% en rural. Esto confirma que la feminización de la pobreza es parte de la desigualdad en los mercados laborales.

Doble Jornada y Carga Laboral Femenina. La doble jornada es una de las formas más claras de desigualdad. Combina trabajo pagado y no pagado. (INEC, 2025) lo dice así: “las mujeres sostienen la vida a través de un trabajo invisible, continuo y no reconocido, que el sistema económico da por hecho y nunca remunera” (p. 19). Esta carga de responsabilidad limita la autonomía e independencia de muchas mujeres y, en numerosos casos, las lleva a incorporarse al trabajo informal como una de las pocas alternativas para generar ingresos, por ello, el problema no radica en las mujeres, sino en la forma desigual en que la sociedad distribuye las tareas de cuidado y las responsabilidades familiares.

De acuerdo con el INEC (2025), la doble jornada es uno de los factores que más contribuye a la precarización del trabajo femenino, porque muchas se ven obligadas a optar por empleos informales para poder combinar sus responsabilidades familiares con la generación de ingresos (p.8). además, el informe señala que “el mercado laboral y las políticas públicas continúan funcionando bajo la idea de un trabajador sin tareas domésticas” (p.8), esta realidad provoca una menor disponibilidad de tiempo para el descanso y el desarrollo personal, incrementando el estrés y negatividad en el bienestar de las participantes.

(INEC, 2025) dice que el cuidado es producción esencial. Si se contabilizara, “representaría alrededor del 20% del PIB de un país promedio” (p. 34). Ese número muestra lo

grande de la desigualdad y por qué urge políticas que valoren y repartan el cuidado.

Brechas de Acceso a Recursos Productivos y Financieros. Las brechas en recursos productivos y financieros son causas estructurales de la desigualdad económica de género. Kabeer (1999) lo ve como “la exclusión de las mujeres de los recursos productivos no es solo una cuestión de desigualdad económica, sino una forma de subordinación social que limita su capacidad de agencia y decisión” (p. 11). Sin tierra, crédito o formación, la dependencia de ingresos informales sigue.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, conocida como FAO en su informe de 2023, deja bien claro lo mucho que pierden las mujeres que viven y trabajan en el campo cuando se trata de tener tierras propias o de conseguir dinero para sus proyectos. Según lo que detalla ese documento, apenas el 18% de las fincas y terrenos agrícolas en toda la región están a cargo de mujeres y, lo peor, casi siempre sin papeles legales que prueben que son dueñas de verdad (p. 23). Esa falta de título les bloquea el camino para pedir préstamos en los bancos, para recibir ayuda de técnicos que las orienten o para entrar en los programas del gobierno que podrían sacarlas adelante. Al final, muchas no tienen más remedio que quedarse en la informalidad total solo para poder mantener a sus familias y seguir adelante.

Estereotipos y Roles de Género en los Espacios Laborales. Los estereotipos han marcado la división del trabajo, haciendo parecer que las mujeres son para cuidar o servir. (CEPAL, 2024) lo explica: “la cultura patriarcal ha convertido la desigualdad en costumbre, atribuyendo a las mujeres una disposición ‘innata’ para el sacrificio y la entrega” (p. 18). En informalidad, eso lleva a trabajos precarios y mal pagados. Lo simbólico se vuelve exclusión real y mantiene pobreza.

Legarde (1996) sostiene que los roles tradicionales de género han asignado

históricamente a las mujeres la responsabilidad principal del cuidado, lo que con frecuencia limita su autonomía y sus oportunidades de desarrollo, asimismo, señala que “las relaciones laborales informales reproducen los mismos patrones de poder que las relaciones domésticas: dependencia, control y desvalorización” (p.56), desde esta perspectiva, los estereotipos de género influyen en la forma en que las mujeres son valoradas y tratadas tanto en el ámbito familiar como en el laboral.

Empoderamiento y Autonomía Económica Femenina

Enfoque de Empoderamiento Económico. Kabeer (1999) plantea que el empoderamiento económico no depende únicamente del acceso a recursos, sino también de la capacidad de las mujeres para tomar sus propias decisiones, entonces, lo define como “la intersección entre los recursos que las mujeres pueden movilizar, la agencia que ejercen y los logros que alcanzan en su vida personal y colectiva” (p.7). desde esta perspectiva, la autonomía no solo implica que las mujeres administren su propio tiempo o participen en la toma de decisiones, sino también que puedan actuar con independencia en los distintos ámbitos de su vida.

Desde este enfoque, Kabeer (1999) plantea que el desarrollo de capacidades colectivas resulta esencial para transformar las relaciones de poder. En sus propias palabras, “El empoderamiento trasciende lo individual y se materializa cuando las mujeres logran incidir en la distribución del poder económico y simbólico” (p. 12). En consecuencia, el acceso a redes de apoyo y a procesos de formación favorece que las mujeres fortalezcan su autonomía y amplíen sus posibilidades de participación.

Barreras para la Autonomía Económica de las Mujeres. Las barreras vienen de normas patriarcales que limitan trabajo formal. La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2023) cuenta que “las mujeres en América Latina dedican en promedio tres veces más tiempo

que los hombres al trabajo de cuidado no remunerado, lo cual limita su inserción en empleos estables y bien remunerados” (p. 15). Esa desigualdad en tiempo es central, y se supera con políticas de corresponsabilidad.

(FAO, 2023) menciona que “La desigualdad en la tenencia de la tierra y en la titularidad de bienes persiste como una de las formas más sólidas de subordinación económica femenina” (p. 9). Pega más a rurales e informales.

Redes de Apoyo, Capital Social y Resiliencia. Las redes de apoyo son esenciales para empoderamiento y resiliencia en informalidad. El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD, 2024) dice que “la cooperación entre mujeres y la creación de redes solidarias fortalecen la capacidad de resistencia frente a la pobreza y la exclusión social” (p. 21). Compartir recursos y confianza abre oportunidades.

(Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2024) argumenta “La articulación colectiva transforma las condiciones de vulnerabilidad en acción transformadora, al promover la autonomía y la justicia social desde lo local” (p. 10). Resiliencia es resistir y reinventar.

Educación, Capacitación y Fortalecimiento de Capacidades Productivas. La educación y formación son clave para bajar desigualdad y empujar autonomía. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencias y la Cultura (UNESCO, 2023⁹) destaca que “la educación de las mujeres produce un efecto multiplicador en el bienestar de las familias, la productividad y la participación social” (p.9), es decir, que reconoce que aún persisten importantes brechas u obstáculos de acceso a oportunidades, especialmente entre las féminas que viven en zonas alejadas de la ciudad y en contextos de mayor vulnerabilidad financiera.

Berniell, Fernández y Krutikova (2023) manifiestan que los procesos de capacitación, por

sí solos, no son suficientes para reducir las desigualdades si no van acompañados de cambios en las relaciones de poder y en las condiciones que limitan las oportunidades de las mujeres (p.18). Es por ello, que sostienen que estas iniciativas deben incorporar una perspectiva de género y de derechos que además de fortalecer habilidades y conocimientos promueva la reflexión crítica y favorezca una mayor autonomía en la toma de sus propias decisiones. La educación feminista es emancipación, más allá de entrar al mercado.

Antecedentes de la Investigación

En los últimos años, la literatura académica ha evidenciado un creciente interés por el análisis de la desigualdad de género en el ámbito laboral, especialmente en relación con la informalidad y las estrategias que desarrollan las mujeres en América Latina y en Ecuador para garantizar su subsistencia. La economía informal y las mujeres están muy relacionadas. Cuando las mujeres trabajan en la economía informal, pueden tener problemas como la pobreza. También pueden tener problemas para encontrar un trabajo estable. Además, pueden tener problemas de salud. Muchas veces, las mujeres hacen trabajo en el hogar que no se paga. Todo esto muestra que todavía hay grandes desigualdades entre hombres y mujeres en nuestra sociedad. En este contexto, a continuación, se presentan cinco antecedentes relevantes que sustentan teórica y empírica la presente investigación.

La literatura reciente sobre desigualdad de género en el mercado laboral regional se enriquece con el artículo “Desigualdad de género en América Latina y el Caribe”, que Inés Berniell, Daniel De la Mata y Paula Machado publicaron en 2023 en *Labour Economics*, dentro de un proyecto del Banco Interamericano de Desarrollo; aquí la problemática principal gira en torno a esas brechas económicas y laborales que afectan más a las mujeres, impulsadas por una distribución desigual de los cuidados, la maternidad y normas sociales que aún restringen mucho

su participación. La investigación se centró en entender cómo varios factores estructurales contribuyen a la permanencia de las desigualdades que afectan la participación laboral de las mujeres. Para alcanzar este propósito, los autores desarrollaron una investigación con enfoque cuantitativo utilizando microdatos obtenidos de encuestas realizadas en hogares de 14 países y complementando el análisis con modelos estadísticos que permitieron identificar tendencias de forma consistente. Entre los principales hallazgos se evidenció que las mujeres con menor nivel educativo y con mayores responsabilidades en las tareas del hogar presentan una mayor probabilidad de incorporarse al empleo formal, además, de desempeñarse en ocupaciones con menores ingresos y condiciones laborales menos favorables. En las conclusiones, los autores insisten en que se trata de un problema estructural que empeora con la pobreza, de ahí la necesidad de políticas que combinen formalización del trabajo, verdadera corresponsabilidad en los cuidados y medidas concretas para cerrar brechas de acceso al empleo.

Otro aporte que me impacta bastante es el documento “Empleo informal y mala salud autopercibida en América Latina y el Caribe: una comparación basada en el género entre países y estados de bienestar en un análisis conjunto de 176.786 trabajadores”, elaborado por Mireia Utzet, Ferran Botías, Michael Silva-Peñaherrera, Aurelio Tobías y Fernando Benavides (2021) y publicado en *Globalization and Health*, analiza el impacto que tiene el empleo informal sobre la salud de la población trabajadora desde una perspectiva de género. El estudio parte del problema de que la falta de estabilidad laboral y de protección social propia de la informalidad afecta el bienestar físico y emocional de los trabajadores, situación que repercute con mayor intensidad en las mujeres debido a la doble carga que representan las responsabilidades laborales y las tareas de cuidado en el hogar; desde este contexto, el objetivo fue indagar en la relación entre el empleo informal y la salud considerando las diferencias de género, para ello, se utilizó metodología

cuantitativa basada en el análisis conjunto de datos correspondientes a 176.786 trabajadores de América Latina y el Caribe, utilizando regresiones logísticas para analizar la relación entre la informalidad laboral y la percepción del estado de salud. Los hallazgos mostraron que las mujeres que se desempeñan en el sector informal presentan con mayor frecuencia problemas de estrés, fatiga y ansiedad, además, de enfrentar mayores dificultades para acceder a los servicios de salud. A partir de estos resultados, los autores resaltan la necesidad de impulsar políticas públicas con enfoque de género que contribuyan a disminuir estas desigualdades y a mejorar el bienestar de la población trabajadora.

Cuando quiero explicar por qué la informalidad laboral se mantiene tan arraigada, recurro a la investigación “Informalidad laboral: análisis integral de las causas y factores que perpetúan su existencia”, de Liz Marivel Arredondo-Lezama, Paul Villar-Andia, Ana Tasayco-Peñaloza y Efraín Castillo-Quintero, publicada en 2023 en la Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía; la problemática central es ese mercado laboral dividido que deja fuera sobre todo a mujeres, jóvenes y personas con poca formación, sostenido por dinámicas económicas, sociales y educativas. El estudio tiene como objetivo identificar y analizar los factores que contribuyen a mantener este problema a lo largo del tiempo, para ello, los autores realizaron una revisión sistemática de la literatura siguiendo los criterios PRISMA, en la que analizaron publicaciones correspondientes al periodo 2020-2023 con el propósito de reconocer las principales tendencias sobre el tema. Los resultados demostraron que la debilidad institucional, la limitada fiscalización, la discriminación de género y la pobreza transmitida entre generaciones son algunos de los factores que más inciden en la persistencia de esta situación. Finalmente, los autores concluyen que las soluciones esta en la implementación de política integrales que favorezcan la educación, la seguridad comunitaria, el funcionamiento de las instituciones y un

mejor enfoque de género que contribuya a reducir las desigualdades existentes.

Al analizar el caso ecuatoriano de cerca, el estudio “Mujeres, empoderamiento y trabajo informal en Ecuador: diversidad de regímenes y restricción de derechos”, coordinado por Cristina Vega, Alison Vásconez, Magaly Marega, Héctor Bermúdez y Lucrecia Saltzman en 2016 editado por FLACSO Ecuador, CIEDUR y ONU Mujeres, ofrece una visión muy humana y detallada; la problemática que destacan es la precariedad extrema del trabajo informal femenino en ciudades y zonas rurales, con exclusión estatal, violencia institucional y una dependencia total de actividades de subsistencia. Tiene como objetivo comprender de qué manera estas condiciones limitan el ejercicio de los derechos de las mujeres y reducen sus posibilidades de alcanzar un mayor empoderamiento, para ello, se empleó una metodología cualitativa basada en entrevistas profundas, relatos de vida y un análisis sociopolítico del papel que desempeñan las mujeres en el área laboral. Los hallazgos de la investigación muestran que compatibilizar las responsabilidades del hogar con un empleo precario representa uno de los principales obstáculos para que las mujeres alcancen su autonomía económica. No obstante, el estudio también pone de manifiesto experiencias de organización y resistencia colectiva que reflejan la capacidad de las participantes para afrontar estas dificultades. Asimismo, los autores sostienen que la informalidad laboral responde a desigualdades de carácter estructural, por lo que resulta necesario implementar respuestas integrales, entre ellas políticas públicas que reconozcan el valor del trabajo de cuidados y fortalezcan mecanismo de protección ecomunitaria.

Finalmente, para un enfoque más específico en zonas fronterizas, el estudio “Examen de las variables socioeconómicas que inciden en los trabajadores informales del cantón Huaquillas”, de Mayeli Mezones Espinoza, Rosa Jimbo Chuquimarca, Régulo Mora Coello, Víctor Garzón Montealegre y Marco Elizalde Orellana, publicado en 2025 en INVECom, resulta muy

esclarecedor; la problemática se enfoca en esa alta informalidad donde el empleo formal brilla por su ausencia y las familias especialmente mujeres y jóvenes– dependen del comercio informal para sobrevivir. Su objetivo es identificar las variables socioeconómicas que favorecen la permanencia de la informalidad laboral, para ello, se empleó metodología de enfoque mixto que integró encuestas aplicadas a 271 personas, modelos Probit para reconocer los principales factores de riesgo y entrevistas cualitativas que permitieron conocer las experiencias y motivaciones de las participantes. Se obtuvo de resultados que el bajo nivel educativo, los salarios bajos en el empleo formal y la necesidad de generar ingresos de manera inmediata son algunos de los elementos que más inciden en la decisión de pertenecer al trabajo informal. A partir de los resultados obtenidos, se plantea que esta situación incrementa la vulnerabilidad social de la población. Frente a ello, se considera fortalecer la capacitación laboral, promover procesos graduales de formalización y consolidar los sistemas de seguridad social, incorporando un enfoque de género que contribuya a disminuir las desigualdades existentes.

Fundamentos Legales

Como parte del sustento normativo, se consideraron instrumentos internacionales, nacionales y locales relacionados con la igualdad de género, el trabajo autónomo e informal la seguridad social y el fortalecimiento económico de las mujeres, estos documentos sirvieron de base para respaldar el análisis desarrollado en la investigación. La selección normativa respondió a las experiencias laborales, familiares y económicas de las participantes de la parroquia San Lorenzo del cantón Manta.

Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer

La Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer estableció, en su artículo 11, “el derecho a las mismas oportunidades de empleo, inclusive

a la aplicación de los mismos criterios de selección” (Naciones Unidas, 1979, art. 11). El mismo artículo reconoció la igualdad de remuneración, la seguridad social, la protección de la maternidad y la eliminación de prácticas discriminatorias relacionadas con el embarazo o el estado civil.

Esta Convención se vinculó con las desigualdades que enfrentaron las mujeres en el acceso al empleo formal, la estabilidad económica, la distribución de las responsabilidades familiares y el reconocimiento de su trabajo. También respaldó el análisis de las barreras de género que influyeron en su permanencia dentro de la economía informal.

Convenio núm. 190 de la Organización Internacional del Trabajo

El artículo 2, numeral 2, del Convenio núm. 190 determinó: “Este Convenio se aplica a todos los sectores, público o privado, de la economía tanto formal como informal, en zonas urbanas o rurales” (Organización Internacional del Trabajo, 2019, art. 2).

Su contenido tuvo una relación directa con la investigación, debido a que incluyó expresamente la economía informal y las zonas rurales. Además, reconoció el derecho a desarrollar actividades laborales en espacios libres de violencia y acoso. Ecuador ratificó este Convenio el 19 de mayo de 2021 y su entrada en vigor para el país ocurrió el 19 de mayo de 2022.

Recomendación núm. 204 de la Organización Internacional del Trabajo

La Recomendación núm. 204 abordó la transición de la economía informal hacia la economía formal. En su párrafo 18 señaló la extensión progresiva, “a todos los trabajadores de la economía informal, la seguridad social, la protección de la maternidad, las condiciones de trabajo decentes y un salario mínimo” (Organización Internacional del Trabajo, 2019, párr. 18).

Esta recomendación se relacionó con la inestabilidad de los ingresos, la falta de afiliación a la seguridad social, la ausencia de protección por maternidad y las condiciones laborales de las mujeres entrevistadas. Su incorporación resultó pertinente porque trató específicamente la economía informal. No obstante, constituyó una orientación internacional y no un tratado vinculante.

Constitución de la República del Ecuador

La Constitución de la República del Ecuador constituyó el principal fundamento jurídico nacional. El artículo 33 reconoció el trabajo como un derecho y un deber social. El artículo 34 estableció la seguridad social como un derecho irrenunciable e incluyó a las personas que desarrollan trabajo autónomo y actividades de autosustento.

El artículo 325 reconoció las diferentes modalidades de trabajo, entre ellas las labores autónomas, de autosustento y de cuidado humano. El artículo 329 señaló que “Se reconocerá y protegerá el trabajo autónomo y por cuenta propia realizado en espacios públicos” (Constitución de la República del Ecuador, 2008, art. 329).

Por otra parte, el artículo 331 garantizó a las mujeres igualdad en el acceso al empleo, formación profesional, remuneración equitativa, desarrollo de iniciativas productivas y protección frente al acoso o la violencia laboral. Estas disposiciones guardaron relación con las actividades independientes desarrolladas por las participantes, sus responsabilidades de cuidado y las desigualdades experimentadas por razón de género.

Ley de Seguridad Social

La Ley de Seguridad Social incluyó dentro de los sujetos de protección al trabajador autónomo. El artículo 9, literal b, expresó: “Es trabajador autónomo toda persona que ejerce un

oficio o ejecuta una obra o realiza regularmente una actividad económica, sin relación de dependencia” (Ley de Seguridad Social, 2001, art. 9).

Esta definición coincidió con las características laborales de las mujeres que realizaron actividades económicas por cuenta propia. La norma respaldó el análisis de la afiliación, el acceso a prestaciones, la protección durante la maternidad, la cobertura frente a enfermedades y la seguridad económica durante la vejez.

Ley Orgánica para Impulsar la Economía de las Mujeres Emprendedoras del Ecuador

El artículo 1 de esta ley estableció como objeto “impulsar el empoderamiento económico de las mujeres emprendedoras en toda su diversidad” (Ley Orgánica para Impulsar la Economía de las Mujeres Emprendedoras del Ecuador, 2025, art. 1).

La normativa incluyó a mujeres emprendedoras formalizadas y no formalizadas que desarrollaran actividades económicas en Ecuador. También contempló mecanismos relacionados con el acceso a recursos, financiamiento, capacitación y mercados. Su contenido guardó relación directa con las participantes, quienes sostuvieron actividades económicas independientes dentro de un contexto rural e informal.

Ordenanza para promover la igualdad y no discriminación basada en género en el cantón Manta

La Ordenanza núm. 044 estableció, en su artículo 2, que “se aplicará en el territorio del Cantón Manta en las zonas urbanas y rurales, en los ámbitos público y privado” (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Manta, 2017, art. 2).

Su ámbito territorial incluyó a la parroquia rural San Lorenzo. La ordenanza orientó la actuación municipal hacia la igualdad de género, la eliminación de la discriminación y la

erradicación de la violencia. Esta regulación respaldó el análisis de las condiciones sociales y económicas enfrentadas por las mujeres dentro de la comunidad.

Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la parroquia San Lorenzo 2023–2030

El Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de San Lorenzo incorporó como orientación: “Fomentar la inversión y el desarrollo económico especialmente de la economía popular y solidaria” (Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de San Lorenzo, 2024).

Esta orientación guardó correspondencia con las actividades productivas y comerciales de las mujeres de la parroquia, así como con el fortalecimiento de los emprendimientos, la organización comunitaria y el desarrollo económico local. El Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial constituyó un instrumento de planificación y no una ley; por esta razón, se presentó en una subsección independiente.

Fundamentos Teóricos de Trabajo Social

El Trabajo Social se configura como una disciplina y profesión orientada a afrontar las desigualdades y las situaciones de injusticia social, mediante procesos de acompañamiento, organización y transformación estructural. En la actualidad, el Trabajo Social ha ampliado su campo de intervención y ya no se centra únicamente en la atención individual. Su práctica incorpora enfoques críticos, de derechos, comunitarios y feministas que facilitan la comprensión de problemáticas como la economía informal femenina, las dinámicas de género y la inseguridad social, entendidas como manifestaciones de desigualdades y relaciones de poder.

Payne (2021) sostiene que las teorías del Trabajo Social pueden agruparse en enfoques orientados a la liberación y al empoderamiento, los cuales conciben la intervención profesional

como un proceso destinado a promover la justicia social y fortalecer las capacidades de las personas y las comunidades. Este planteamiento resulta pertinente para entender la realidad de la parroquia San Lorenzo, donde muchas mujeres rurales que participan en la economía informal enfrentan limitaciones estructurales, entre ellas la escasa oferta de empleo formal la inseguridad y la sobrecarga de responsabilidades familiares. Frente a este escenario, la intervención del Trabajo Social debe ir allá de la atención inmediata, favoreciendo procesos que impulsan la autonomía, la inclusión social y el ejercicio efectivo de sus derechos.

Modelo de Empoderamiento en Trabajo Social

El enfoque de empoderamiento en Trabajo Social entiende la intervención como un proceso por el cual las personas y grupos adquieren mayor control sobre sus vidas, recursos y decisiones, cuestionando las relaciones de poder que los mantienen en situación de subordinación. En la revisión de la literatura, (Dominelli, 2002) destaca que el empoderamiento en Trabajo Social combina el desarrollo personal con la transformación de condiciones estructurales, de manera que la práctica profesional no solo atiende “casos”, sino que promueve cambios en las relaciones sociales y en el acceso a recursos.

De forma similar, Payne subraya que las teorías de empoderamiento y justicia social en Trabajo Social buscan que las personas “ganen poder sobre su propia vida” mediante procesos de cambio que desafíen la desventaja y la opresión.

En el presente estudio, el empoderamiento se relaciona directamente con las mujeres que lideran actividades de economía informal en San Lorenzo, quienes, pese a la precariedad e inseguridad social, generan estrategias de ingreso para sostener a sus familias. Analizar las experiencias de este grupo seleccionado desde el modelo de empoderamiento permite entender de qué manera o cómo fortalecen sus capacidad de decisión y acción al momento de afrontar y

negociar los roles dentro del hogar y la comunidad, y hasta que punto la economía informal representa una estrategia de supervivencia o una oportunidad para alcanzar una mayor autonomía económica.

Enfoque Feminista en Trabajo Social y Dinámicas de Género

El Trabajo Social feminista analiza de manera crítica cómo el sistema patriarcal influye en la vida cotidiana de las mujeres y cómo las políticas públicas las instituciones y variedades de prácticas sociales contribuyen a mantener las desigualdades de género. En este sentido, Dominelli (2002) sostiene que el Trabajo Social feminista debe reconocer que las mujeres no conforman un grupo homogéneo, porque sus experiencias están condicionadas por la interacción de distintos elementos, entre ellos la clase social, geografía y la etnia. Esta mirada permite entender que las desigualdades se relacionan con otras formas de exclusión y vulnerabilidad que afectan de manera diferente a cada mujer.

Este enfoque promueve una práctica profesional importante en la solidaridad, el análisis crítico de las relaciones de poder y la participación activa de las mujeres en la identificación de los problemas y en la construcción de soluciones. Bajo este enfoque, la intervención del Trabajo Social va más allá de la protección o la asistencia, porque promueve un trabajo conjunto con las mujeres para fortalecer sus capacidades y favorecer cambios en las condiciones sociales, económicas y culturales que influyen en su calidad de vida.

En este contexto, las dinámicas de género identificadas en la parroquia, como la sobrecarga de las tareas domésticas, el papel de las mujeres como principales proveedores en la economía informal y su exposición a situaciones de violencia e inseguridad, pueden comprenderse desde el enfoque feminista del Trabajo Social. Esta perspectiva reconoce que la participación de las mujeres en la economía informal no depende únicamente de decisiones

individuales, sino que también está condicionada por estructuras sociales, económicas y patriarcales que restringen sus oportunidades de acceder a un empleo formal, contar con protección social y participar de manera activa en los espacios de toma de decisiones.

En consecuencia, el Trabajo Social feminista ofrece herramientas teóricas y metodológicas que permiten visibilizar estas desigualdades y orientar intervenciones dirigidas a fortalecer la autonomía de las mujeres, promover la igualdad de oportunidades y cuestionar los roles tradicionales de género que continúan reproduciendo estas brechas.

Enfoque de Desarrollo Comunitario y Derechos Humanos

El desarrollo comunitario constituye uno de los pilares del trabajo social, porque concibe a la comunidad como un espacio en el que las personas participan de forma activa en la búsqueda de soluciones y en el ejercicio de sus derechos. De acuerdo con Ife (2023), este enfoque debe orientarse por principios como la justicia social, los derechos humanos, el respeto por la diversidad y la sostenibilidad.

En concordancia con estos principios, el trabajo social asume un papel de acompañamiento y facilitación, promoviendo procesos participativos que permiten a la comunidad identificar sus principales necesidades, analizar las problemáticas que le afectan y construir alternativas de solución de manera colectiva. Así, las personas dejan de ser consideradas únicamente como receptoras de ayuda para convertirse en protagonistas de la toma de decisiones y del fortalecimiento de sus capacidades, favoreciendo cambios sostenibles en su propia realidad.

En el contexto de esta investigación, las mujeres que participan en la economía informal de la parroquia San Lorenzo desempeñan un papel importante en el desarrollo de la comunidad al dinamizar el comercio local, fortalecer redes de apoyo y participar activamente en los espacios

comunitarios. Al momento de analizar esta realidad desde el enfoque del desarrollo comunitarios permite comprender al Trabajo Social como un vínculo entre estas mujeres, las organizaciones locales y las instituciones públicas, favoreciendo el fortalecimiento de redes de colaboración, la mejora de las condiciones laborales, el impulso de la asociatividad y los procesos de capacitación, así como la promoción de políticas públicas orientadas a disminuir la inseguridad y ampliar la seguridad.

Modelo Ecológico-Sistémico y Contextos de Inseguridad Social

El modelo ecológico-sistémico, fundamentado en la teoría de los sistemas ecológicos de Bronfenbrenner, plantea que el desarrollo humano es el resultado de la interacción continua entre las personas y los diferentes entornos en los que participan, como la familia, la comunidad las instituciones, la cultura y las políticas públicas. Por ello, el trabajo social comprende que las problemáticas sociales no pueden analizarse únicamente desde las características individuales, sino también considerando las condiciones del entorno, porque estas influyen directamente en las oportunidades y en la calidad de vida de la población.

(Bronfenbrenner, 1981) recuerda que este enfoque es especialmente útil en Trabajo Social porque permite vincular experiencias individuales de vulnerabilidad con procesos macroestructurales, evitando culpabilizar a quienes viven en contextos de desventaja.

Aplicado al presente estudio, el modelo ecológico-sistémico permite comprender que la inseguridad social que enfrentan las mujeres de San Lorenzo, falta de empleo formal, ausencia de seguridad social, violencia, crimen, debilidad de políticas públicas, no puede explicarse solo por decisiones individuales, sino por un entramado de sistemas (familia, mercado laboral, municipio, Estado, cultura local).

Para el Trabajo Social, esto significa diseñar intervenciones que no se limiten a “atender

casos”, sino que busquen incidir en varios niveles: fortalecer apoyos familiares y comunitarios, articular con gobiernos locales y servicios, y promover cambios en las políticas que regulan el trabajo informal y la protección social.

Capítulo III. Diseño Metodológico

Fundamentos Epistemológicos

Fundamentación fenomenológica

La investigación se sustentó en la fenomenología hermenéutica, debido a que el objetivo central fue comprender el significado que las mujeres atribuyeron a su trabajo informal y a las situaciones de inseguridad social experimentadas en su vida cotidiana. Van Manen (2023) definió la experiencia vivida como el punto de partida de una indagación orientada a describir e interpretar la forma en que un fenómeno se presentó en el mundo de la vida.

Dos nociones orientaron esta elección. La primera correspondió al mundo de la vida, entendido como el ámbito cotidiano anterior a las explicaciones teóricas; la segunda fue la intencionalidad, que expresó que toda experiencia se dirigió hacia algo y adquirió significado dentro de una relación concreta. Desde esta perspectiva, actividades como vender, pescar, cocinar, cuidar de la familia o buscar clientes no fueron analizadas como hechos aislados, sino como experiencias que se encuentran estrechamente relacionadas con el entorno familiar, el territorio donde viven, el uso del tiempo y las expectativas que las mujeres tienen respecto a su bienestar y al de sus familias.

En esta investigación, el fenómeno de estudio se delimitó a las experiencias relacionadas con las dinámicas de género y la inseguridad social de las mujeres que desarrollan actividades dentro de la economía informal en la parroquia San Lorenzo. El análisis se orientó a comprender

como las condiciones sociales, económicas y familiares influyen en la vida de cada participante y en las oportunidades de mejorar su bienestar. Para ello, la descripción se centró en aspectos como los ingresos, las responsabilidades de cuidado, los riesgos enfrentados, las redes de apoyo y la toma de decisiones. Posteriormente, la interpretación permitió entender el significado que estas experiencias adquieren dentro de una parroquia rural costera caracterizada por la pesca artesanal, el turismo estacional y la presencia de redes comunitarias.

La elección de la fenomenología respondió a la naturaleza cualitativa de la investigación, porque este enfoque permitió priorizar las experiencias, percepciones y significados construidos por las participantes a partir de su propia realidad. En consecuencia, el propósito del estudio no consistió en medir la frecuencia de cada situación ni en generalizar los resultados a todas las mujeres de la parroquia, sino en comprender de manera profunda cómo viven e interpretan la problemática desde su contexto cotidiano.

Durante todo el proceso investigativo, la reflexión fue un criterio metodológico importante, ya que, antes de iniciar el trabajo de campo y durante su proceso, se identificaron y registraron mediante los relatos de las participantes los factores en relación para así evitar las interpretaciones de resultados.

Se emplearon entrevistas semiestructuradas e historias de vida como principales técnicas de recolección de información, entonces, las entrevistas permitieron profundizar en experiencias concretas y en los significados que las participantes atribuían a su realidad, mientras que las historias de vida facilitaron comprender los cambios, las dificultades, los aprendizajes y las estrategias desarrolladas a lo largo de sus trayectorias personales. Para ello, se realizó una selección intencional de las participantes, conformada por diez entrevistas y tres historias de vida que cumplieran con los criterios establecidos.

El análisis de la información se desarrolló siguiendo una reflexión basada en la propuesta de Braun y Clarke (2021), este proceso comprendió la familiarización con los datos obtenidos, la codificación inicial, la construcción y revisión de los temas, la delimitación de su alcance y la interpretación de los hallazgos. En resumen, se considero como construcciones elaboradas a partir del diálogo entre los testimonios de las participantes, las preguntas de investigación, el contexto de la parroquia San Lorenzo y el marco teórico que sustentó al estudio.

Elección de informantes clave

Para la selección de las participantes se utilizó un muestreo intencional, dirigido a mujeres que desarrollaban actividades dentro de la economía informal tanto en la cabecera parroquial como en diferentes comunidades del territorio. Los criterios de selección considerados son la experiencia directa en este tipo de actividades, la variedad de ocupaciones desempeñadas, las responsabilidades familiares y la disposición voluntaria para participar en la investigación.

En el estudio participaron diez mujeres mediante entrevistas semiestructuradas y, de este grupo, tres compartieron también sus historias de vida, lo que permitió profundizar en sus experiencias personales. También dieron a conocer sus actividades que son la venta de alimentos el comercio por encargo, la comercialización de productos del mar, servicios de belleza, venta de productos de consumo y actividades vinculadas al turismo.

La participación de todas las mujeres fue completamente voluntaria, de todas formas, antes de empezar con la recolección de información se explicó el propósito de la investigación, el uso que se daría a los datos obtenidos y el derecho que tenían de abstenerse de responder cualquier pregunta o retirarse del estudio en el momento que lo consideraran necesario. Además, para proteger su identidad se utilizaron nombres ficticios y se resguardaron los audios y las transcripciones, garantizando así la confidencialidad de la información proporcionada.

Técnicas de Recolección de Información

La información se obtuvo mediante dos técnicas propias de la investigación cualitativa: la entrevista semiestructurada y la historia de vida. La combinación de ambas permitió comprender la relación entre las actividades económicas desarrolladas por las participantes y distintos aspectos de su vida cotidiana, entre ellos sus trayectorias familiares las responsabilidades asumidas en el hogar, los ingresos que perciben el acceso a la protección social y las estrategias que han desarrollado para fortalecer su autonomía.

La Entrevista

Las entrevistas semiestructuradas que permitió profundizar en aquellos aspectos que cada mujer consideró relevantes, se desarrollaron a partir de una guía de preguntas abiertas relacionadas con la actividad económica de las participantes, la organización de su tiempo, los ingresos que obtenían, las principales dificultades que enfrentaban, el acceso a la seguridad social, las redes de apoyo y sus expectativas de futuro.

Asimismo, el uso de una guía común en las diez entrevistas garantizó que todas abordaran las mismas categorías de análisis, lo que facilitó la organización, comparación e interpretación de los testimonios obtenidos durante el proceso de investigación.

La Historia de Vida

Las historias de vida permitieron profundizar en los acontecimientos y cambios que marcaron el ingreso de las participantes a la economía informal, a través, de esta técnica fue posible conocer aspectos como los aprendizajes adquiridos en el entorno familiar, la maternidad, la interrupción de los estudios y la necesidad de generar ingresos para contribuir al sostenimiento del hogar.

Asimismo, esta técnica facilita entender que las diferencias y las estrategias desarrolladas por las mujeres surgieron de experiencias y procesos construidos a lo largo de sus vidas.

Técnica de Registro y Transcripción de la Información

Con la autorización previa de las participantes, las entrevistas y las historias de vida fueron registradas en formato de audio para garantizar la fidelidad de la información recopilada. Posteriormente, cada grabación fue transcrita y organizadas de acuerdo con la participación correspondiente, procurando conservar el sentido original de sus expresiones, además, se reemplazaron los datos que pudieron permitir su identificación, con el fin de proteger su privacidad.

Las notas de campo complementaron la información obtenida en las transcripciones, porque permitieron registrar aspectos relacionados con el contexto en el que se desarrollaron las conversaciones, así como observaciones relevantes para la interpretación de los resultados.

Métodos de Interpretación

La información recopilada fue analizada mediante el análisis reflexivo, para ello, se realizó una lectura completa de las transcripciones, seguida de una revisión de temas identificados y elaboración de una interpretación relacionada con la pregunta de investigación. Estas etapas sirvieron como una guía para organizar la información y fueron desarrolladas desde una perspectiva fenomenológica, enfocada en entender los significados que las participantes atribuyen a sus experiencias de vida (Braun y Clarke, 2021).

Los resultados se organizaron en cuatro ejes de análisis, los cuales respondieron a los propósitos específicos de la investigación, asimismo, se mantuvieron subcategorías relacionadas con las características del territorio, como la pesca el turismo, las ventas por encargo y producción de alimentos, siempre que estas contribuyeran a entender las cuatro dimensiones

establecidas. En cambio, aquellos aspectos que no guardaban relación fueron excluidos del análisis, esta decisión mantuvo la coherencia entre pregunta, propósitos, instrumentos, resultados y conclusiones.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

Análisis y discusión de resultados

Análisis descriptivo

El análisis se elaboró con la información obtenida en las diez entrevistas semiestructuradas realizadas a Yaritza, María, Rosa, Carmen, Ana, Lourdes, Mercedes, Jessica, Patricia e Ingrid. La interpretación se organizó según las preguntas del instrumento, con la finalidad de examinar las coincidencias, diferencias y particularidades de sus experiencias.

Las frases presentadas entre comillas corresponden a expresiones textuales de las participantes y fueron seleccionadas por su relevancia para comprender las vivencias u significados compartidos por ellas durante las entrevistas. En este apartado se incluyeron aquellos fragmentos que aportan al fenómeno estudiado, por ende, no se incorporan opiniones de otros autores ni interpretaciones externas a las de las informantes claves.

Pregunta 1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Las respuestas de las participantes evidenciaron que su incorporación a la economía informal estuvo motivada, principalmente, por la necesidad de generar ingresos, contribuir al sostenimiento de sus hogares y desarrollar una actividad que pudiera adaptarse a sus responsabilidades en general. En la mayoría de los casos presentados, los emprendimientos son una alternativa para enfrentar las condiciones económicas que atraviesan.

Yaritza, por ejemplo, inició el alquiler de los colchones inefables y la venta de algodón de azúcar después de interrumpir sus estudios debido a la falta de recursos económicos. Al observar que en San Lorenzo y en las comunas cercanas era frecuente la realización de cumpleaños, bautizos y otras celebraciones familiares, identificó una oportunidad para ofrecer servicios dirigidos a eventos infantiles, por lo que pudo expresar: “No fue una decisión fácil, porque sí quería seguir preparándome profesionalmente”.

De manera similar, María y Lourdes transformaron los conocimientos y habilidades que ya poseían en una fuente de ingresos. Por un lado, María aprovechó su experiencia en la preparación de bollos, humitas, tongas y otros alimentos tradicionales para emprender, mientras que Lourdes comenzó comercializando productos de limpieza, pequeños víveres y ofreciendo servicios de limpieza, porque en la comunidad de Los Ángeles las oportunidades de empleo son muy limitadas.

Rosa decidió emprender con el propósito de obtener ingresos propios después de atravesar periodos de escaso apoyo económico y asumir mayores responsabilidades dentro de su familia, entonces, inició con recursos muy básicos, utilizando una parrilla, una mesa y pocos ingredientes. Por otro lado, Carmen relacionó su actividad económica con el movimiento turístico de Ligüiqui, es decir, aprovechando la llegada de visitantes durante los feriados y los fines de semana para incrementar así sus ventas.

En el caso de Ana y Patricia, ambas optaron por la venta por encargo y entrega a domicilio porque no disponían del capital suficiente y necesario para abrir un local comercial, por eso, sus emprendimientos fueron mediante fotografías, catálogos y pedidos anticipados, de ropa, productos de belleza, artículos para el hogar y demás accesorios.

Finalmente, Jessica transformó su interés por el mundo de la belleza en una actividad de generar ingresos, ofreciendo servicios de maquillaje, peinados y uñas, además de complementar con la venta de productos de catálogo. Ingrid hizo algo semejante con sus conocimientos de repostería, al elaborar dulces, panes, gelatinas, tortas y bocaditos por encargo.

En conjunto, las experiencias muestran que las actividades informales surgieron de la necesidad económica, pero también del conocimiento del territorio y de las habilidades desarrolladas por cada mujer. La informalidad representó una alternativa inmediata ante la falta de empleo cercano, el capital limitado y las responsabilidades familiares.

Pregunta 2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

Los desafíos señalados por las participantes estuvieron relacionados con la inestabilidad de las ventas, el incremento de los precios, el deterioro de productos, los retrasos en los pagos, la falta de capital, el transporte, el cansancio y los gastos imprevistos.

Yaritza indicó que no recibía contratos todos los fines de semana. Además, debía asumir el traslado, la instalación, la limpieza y el mantenimiento de los colchones inflables. Cuando se dañaba un equipo o fallaba la máquina de algodón de azúcar, el costo de reparación salía de sus propios ingresos.

María, Rosa e Ingrid coincidieron en que el aumento del precio de los ingredientes reducía sus ganancias. María debía calcular las cantidades para no preparar más comida de la solicitada. Rosa enfrentaba variaciones en la venta de comida rápida y jornadas nocturnas que incluían preparación, atención y limpieza. Ingrid debía garantizar que las tortas, panes y bocaditos mantuvieran una buena calidad y estuvieran listos en el horario acordado.

Carmen manifestó que sus ingresos dependían en gran medida del movimiento turístico de Lingüiqui, por eso, cuando disminuía la llegada de visitantes, sus ventas también bajaban, además, realizar compras de alimentos y bebidas por encima de la demanda prevista representaba un riesgo económico considerable, porque los productos podían venderse como no y generar pérdidas.

Ana y Patricia señalaron que una de las principales dificultades de sus negocios era el retraso en los pagos de las usuarias que adquirirían productos a crédito, aunque, ellas aún no recibían el dinero, debían cumplir puntualmente con los pagos a sus proveedores. A esta situación se sumaba otros desafíos como los gastos de transporte, la competencia y la falta de capital para ampliar el emprendimiento.

Lourdes explicó que las ventas de productos de limpieza y víveres variaban de un día a otro, al igual que la demanda de sus servicios de limpieza, que no era constante, asimismo, cuando vendía productos fiados y las personas se atrasaban en cancelar sus deudas, enfrentaba dificultades para reunir el dinero necesario y comprar más mercadería.

Jessica comentó que la cantidad de clientas dependía de las temporadas de mayor demanda, como fiestas, graduaciones y otras celebraciones. Al mismo tiempo, debía invertir previamente en esmaltes, maquillaje, herramientas y otros materiales de trabajo, sin tener la certeza de cuántos servicios realizaría a o cuanto lograría vender.

En conjunto, los relatos muestran que las participantes también tienen costos, pérdidas y los riesgos propios de sus actividades económicas, estas variaciones de demanda afectan directamente a los ingresos, ocasionando preocupaciones en ellas.

Pregunta 3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Las responsabilidades familiares influyeron en la organización del trabajo, los horarios, los desplazamientos y el tiempo personal de todas las entrevistadas. Las participantes desarrollaban sus actividades económicas sin abandonar la cocina, la limpieza, el cuidado de familiares y otras obligaciones domésticas.

María resumió esta realidad en las siguientes palabras: “Mi trabajo se mezcla con las tareas de la casa”, mientras preparaba los alimentos para sus clientes, también cocinaba para su familia, realizaba la limpieza del hogar y atendía otros quehaceres domésticos. Una vez entregados los pedidos, su jornada continuaba con el orden y la limpieza de la cocina, además del lavado de los utensilios usados.

De igual manera, Yaritza debía organizar los contratos de alquiler, revisar el estado de los equipos y adquirir los insumos necesarios para la elaboración del algodón de azúcar, al mismo tiempo que cumplía con las tareas del hogar. Su experiencia refleja cómo las actividades del emprendimiento y las responsabilidades familiares se desarrollaban de forma simultánea, haciendo que la separación entre el trabajo y la vida doméstica fuera prácticamente inexistente. Los fines de semana, que representaban los días de mayor trabajo, también eran momentos destinados normalmente a la convivencia familiar.

Rosa realizaba la preparación de ingredientes antes de abrir su puesto y, al terminar la venta nocturna, limpiaba y guardaba los implementos. Al día siguiente, retomaba las tareas del hogar, aun cuando la jornada anterior había sido agotadora.

Durante los feriados y los fines de semana, Carmen intensificaba su actividad laboral debido al incremento de visitantes en la parroquia. Como consecuencias, disponía de menos tiempo para compartir con su familia y debía asumir una mayor carga de responsabilidades en un mismo día.

En el caso de Ana y Patricia, las actividades del emprendimiento se desarrollaban al mismo tiempo que las labores domésticas, mientras respondían mensajes, registraban pedidos, cobraban y realizaban entregas, también atendían las responsabilidades del hogar.

En ocasiones, sus responsabilidades familiares dificultaban el desplazamiento y ocasionaban la pérdida de alguna venta.

Lourdes permanecía cerca de su vivienda para atender a su familia. Antes de realizar un servicio de limpieza fuera del hogar, debía organizar las tareas domésticas. Esta situación limitaba el número de trabajos que aceptaba y los lugares a los que se desplazaba.

Mercedes iniciaba temprano la compra y venta de mariscos y, después de terminar su actividad, continuaba con las obligaciones familiares. Jessica acomodaba sus citas de belleza según las responsabilidades domésticas. Ingrid elaboraba pedidos dentro de la vivienda, en el mismo espacio donde atendía las necesidades familiares.

La información recopilada evidencia que las participantes enfrentan una doble jornada, porque deben combinar las actividades de sus emprendimientos con la mayor parte de tareas en el hogar. Esta situación hace que las labores productivas y domésticas se desarrollaran de manera simultánea, reduciendo el tiempo disponible para el descanso, el cuidado personal y otras acciones del día a día. Además, esta sobrecarga de responsabilidades limita sus posibilidades de hacer crecer sus negocios e incluso su crecimiento personal para acceder a nuevas oportunidades.

Pregunta 4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

Las respuestas de las participantes reflejaron que, en algún momento, varias de ellas consideraron la posibilidad de acceder a un empleo formal, sin embargo, encontraron varios obstáculos relacionados con el nivel de formación académica, experiencia laboral, distancia extensa de la comunidad al lugar de trabajo, gastos, horarios que impiden estar para el cuidado de sus hijos y demás responsabilidades de las que se encargan. Otras informantes manifestaron que no realizaron una búsqueda constante porque las oportunidades disponibles no se adaptaban a su realidad.

Yaritza comentó que haber interrumpido sus estudios limitó sus posibilidades de acceder a un empleo formal, explicó que la mayoría de las vacantes que conocía exigían estudios concluidos, experiencias previa y disponibilidad de tiempo completo. Además, muchos de esos trabajos se encontraban fuera de San Lorenzo, lo que implicaba asumir gastos diarios de transporte.

María e Ingrid señalan que no buscaban empleo con frecuencia porque trabajar fuera de sus comunidades significa cumplir horarios fijos, desplazarse todos los días y permanecer varias horas lejos de sus hogares, por ello, consideraban que sus actividades relacionadas con la preparación de alimentos, repostería y otros emprendimientos les permitían organizar mejor su tiempo y atender a sus familias, aunque reconocen que los ingresos son inestables.

Rosa también expresó que había pensado en conseguir un empleo formal, pero explicó que en El Aromo existían pocas oportunidades laborales. A esta situación se sumaban los horarios de jornada completa y la experiencia que exigían muchas empresas, aspectos que dificultaban su ingreso al mercado laboral.

Ana expresó que en Río Caña también existían pocas alternativas de empleo, mientras que Lourdes describió una situación semejante en la comunidad de Los Ángeles. Ambas coincidieron en que desplazarse hacia otros sectores para trabajar suponía mayores gastos económicos y hacía más difícil cumplir con las responsabilidades familiares.

Mercedes había desarrollado durante años la venta de productos del mar y contaba con clientes conocidos. Las oportunidades formales cercanas eran escasas, mientras su experiencia laboral se encontraba concentrada en la actividad pesquera y comercial.

Jessica consideró un empleo fuera de El Aromo, pero los horarios y el tiempo de traslado no se ajustaban a su organización familiar. Patricia tampoco encontró una alternativa que se ajustara a su realidad, porque los requisitos relacionados con la experiencia laboral, el nivel de estudios y la disponibilidad de tiempo dificultaban su acceso a un empleo formal.

A partir de los testimonios recopilados, se identificó que la permanencia de las participantes en la economía informal no obedecía a la falta de interés por acceder a un empleo estable. Por el contrario, las limitaciones territoriales, educativas y familiares redujeron sus posibilidades de incorporarse al mercado laboral formal, por lo que las actividades independientes se convirtieron en una alternativa para generar ingresos y responder a sus necesidades económicas y familiares.

Pregunta 5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

Las participantes coincidieron en que sus ingresos no podían considerarse completamente estables, porque dependían de distintos elementos como la cantidad de contratos o pedidos recibidos, las temporadas del año, la disponibilidad de productos, el movimiento turístico y la

capacidad de pago de sus clientes. Como consecuencia, las ganancias varían constantemente, lo que limita poder mantener una planificación económica para sus hogares.

En el caso de Yaritza, sus ingresos dependían principalmente de la realización de eventos familiares, explicó que hay semanas en la que recibe varios contratos y en otras no tiene ningún servicio que brindar, lo que afecta directamente a sus ingresos y gastos.

Por su parte, María e Ingrid señalan que la demanda aumenta los fines de semana, celebraciones y reuniones familiares; sin embargo, en otra épocas los pedidos bajan, desestabilizándolas completamente. Ambas compraban los ingredientes según las solicitudes recibidas para reducir el riesgo de pérdidas.

Rosa registraba mayor movimiento durante las noches y los fines de semana. Entre semana, las ventas disminuían y en ocasiones apenas recuperaba la inversión realizada.

Carmen definió su situación de forma directa: “Son ingresos por temporada”. Sus ventas aumentaban con la llegada de turistas y disminuían cuando no existía movimiento en Ligüiqui.

Ana y Patricia dicen que sus ingresos esta por fechas acordadas, pero, em muchas ocasiones, la venta ya se ha concretado y el pago tarda en llegar lo que afecta en poder reponer los productos y cubrir en gastos de sus hogares. En el caso de Lourdes, sus ingresos son a través de la venta de productos de uso diario y de servicios de limpieza que realiza de manera ocasional, por lo que sus ganancias son variables.

En conjunto, los testimonios evidencian que la inestabilidad de los ingresos dificulta la planificación económica de sus hogares, aunque los gastos relacionados con la alimentación, los servicios básicos y otras necesidades son constantes, las ganancias cambian semana a semana.

Esta situación las obliga a tomar decisiones sobre cuánto volver a invertir en sus negocios para poder solventarse con lo demás.

Pregunta 6. ¿Qué tipo de apoyo recibe (familiar, comunitario o institucional) para poder sostener su actividad económica?

Las participantes señalaron que el apoyo que reciben proviene principalmente de sus familias, clientes, vecinas y personas conocidas. Esta ayuda se refleja en el traslado de equipos, la preparación y entrega de sus pedidos, el cuidado de productos y la recomendación de sus servicios, lo que favorece la continuidad de sus emprendimientos.

Además, destacaron que la confianza y las recomendaciones dentro de la comunidad les permite conseguir nuevos clientes y mantener sus ventas. En contraste, la mayoría indicó que el apoyo institucional fue escaso, porque no reciben de forma constante créditos, capacitaciones, equipos ni acompañamiento para fortalecer sus negocios. Esta ausencia dejaba la continuidad de las actividades en manos del esfuerzo individual y de las redes cercanas.

Pregunta 7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Las experiencias de desigualdad no siempre aparecieron como agresiones directas. En varios relatos se manifestaron mediante la desvalorización de las actividades, la distribución desigual de las tareas domésticas y la idea de que ciertos trabajos femeninos constituían una ayuda menor.

Los testimonios muestran que varias participantes enfrentan estereotipos de género relacionados con las actividades que realizan. Por ejemplo, Yaritza comentó que algunas personas dudaban de que una mujer pudiera encargarse del traslado e instalación de colchones

inflables, mientras que Mercedes señaló que la venta de mariscos era considerada, en muchos casos, una actividad para los hombres, por lo que debió demostrar constantemente sus conocimientos y capacidades.

Por otra parte, María, Rosa e Ingrid señalan que la preparación de alimentos suele confundirse con tarea doméstica, sin reconocer el trabajo, la inversión y el riesgo que implica. De forma similar, Jessica indica que los servicios de belleza son vistos como pasatiempos, y Ana con Patricia manifiestan que la venta por encargo no siempre es reconocida como un trabajo. Lourdes por su parte agregó que los servicios de limpieza también son poco valorados, mientras que Carmen amade que la mayor desigualdad es en la expectativa de que la mujeres trabajen y al mismo tiempo asumir todas las responsabilidades del hogar.

Los relatos evidencian que la desigualdad estuvo presente tanto en la valoración económica de las actividades como en la distribución del trabajo doméstico. Las mujeres generaban ingresos, pero continuaban siendo las principales responsables del hogar.

Pregunta 8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social (salud, jubilación, estabilidad laboral) en su vida y en la de su familia?

La falta de seguro, jubilación, salario fijo, descanso remunerado y protección frente a una enfermedad generaba preocupación entre todas las participantes. Los ingresos dependían directamente de su presencia diaria, de su estado de salud y de la continuidad de las ventas.

Rosa sintetizó esta situación con la frase: “Si no vendo, no gano”. Su expresión muestra que una enfermedad o cualquier interrupción del trabajo afectaba inmediatamente el ingreso del hogar.

Ana afirmó: “Si dejo de vender o me enfermo, no tengo un respaldo”. Mercedes manifestó una preocupación semejante al señalar que, si se enfermaba, no tenía respaldo. Patricia resume esta realidad al expresar: “Vivo con incertidumbres”, mientras que Lourdes señala que puede cubrir sus necesidades solo si tiene la capacidad de trabajar, porque indica: “no hay una protección segura para el futuro”.

De manera similar Yaritza comento que debe sumir por su cuenta los gatos ocasionados por una enfermedad o por el daño de sus equipos de trabajo, asimismo, María e Ingrid dicen que cuando su estado de salud le impide preparar los pedidos, también dejan de generar ingresos, evidenciando la vulnerabilidad económica que enfrentan al depender únicamente de su trabajo diario. Carmen dependía del movimiento turístico y tampoco contaba con protección ante una disminución de las ventas.

La incertidumbre de las participantes no solo estaba relacionada con su situación actual sino también con el futuro. Varias de ellas manifestaron preocupación por la vejez, porque, a pesar de haber trabajado durante muchos años, no contarán con la jubilación ni con una garantía económica que les brinda estabilidad. En este contexto la ausencia de seguridad social hacía que una enfermedad, accidente o incluso la disminución de la demanda de sus actividades económicas representaran un riesgo tanto para su sustento como para el bienestar de sus familias.

Pregunta 9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o problemas personales?

Las participantes desarrollaron varias acciones para reducir las pérdidas, mantener a sus clientes y administrar mejor sus recursos, es decir, buscaron otros ingresos, controlar las ventas a crédito y planificar cuidadosamente sus inversiones para disminuir los riesgos de sus emprendimientos.

Yaritza comenzó a promocionar sus servicios por las redes sociales. María e Ingrid trabajan principalmente por encargo para comprar solo los ingredientes necesarios y adaptar su oferta según la demanda. Rosa y Carmen organizaban la compra de sus productos considerando la cantidad de clientes que esperaban recibir, por lo que priorizan aquellos de rápida venta y con menor riesgo de deterioro.

En el caso de Ana y Patricia, optaban por restringir las ventas a crédito y entregar nuevos pedidos únicamente después de recibir el pago con el propósito de evitar la acumulación de mercadería y mantener la disponibilidad del capital. Por su parte, Lourdes complementa sus ingresos ofreciendo servicios de limpieza, mientras que Jessica combina los servicios de belleza con la venta por catálogo, además, realiza promociones y adquiere los materiales de forma gradual para administrar mejor los recursos de sus emprendimientos.

Las estrategias muestran conocimiento de la demanda y manejo cuidadoso de recursos limitados. Aunque no eliminaban la incertidumbre, ayudaban a conservar las actividades y a reducir el impacto de las semanas con menores ventas.

Pregunta 10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones de trabajo de mujeres en la economía informal?

Manifiestan la necesidad de recibir un mayor apoyo institucional para fortalecer sus emprendimientos, entre sus principales solicitudes estuvieron el acceso a créditos de bajo monto, capacitaciones cercanas a sus comunidades, espacios adecuados para comercializar sus productos, apoyo para mejorar sus equipos, permisos más accesibles, ferias comunitarias y un mayor reconocimiento del valor a sus actividades económicas.

Yaritza resaltó la importancia de brindar apoyo a las mujeres jóvenes que interrumpieron sus estudios por falta de recursos, además, de promover capacitaciones relacionadas con la administración de los emprendimientos, la promoción de sus productos y la adquisición de equipos. Por su parte, María y Rosa consideraron necesario desarrollar talleres sobre preparación de alimentos, cálculo de costos, administración y mejora de los utensilios de trabajo, destacando que la venta de comida contribuye una actividad fundamental para el sostenimiento económico de muchas familias.

En el caso de Carmen, planteó la necesidad de contar con espacios adecuados para la comercialización de sus productos, permisos más accesibles y capacitaciones dirigidas a las comunidades turísticas. De igual forma Ana manifestó que los programas institucionales deberían extenderse a Río Caña y a otras comunidades alejadas de las zonas urbanas. Lourdes, por su parte, señaló que las instituciones deben escuchar a las mujeres de las comunidades y reconocer el aporte que realizan mediante los servicios de limpieza y el pequeño comercio. Finalmente, Mercedes propuso mejorar los espacios destinados a la venta e incorporar equipos que faciliten la conservación de los productos del mar.

Jessica también expuso la necesidad de recibir formación en áreas como belleza, administración, manejo de redes sociales y educación financiera, con el propósito de fortalecer el desarrollo de su actividad económica. Patricia propuso apoyo para una formalización gradual y con requisitos ajustados a la realidad de las trabajadoras. Ingrid planteó capacitaciones en repostería, costos y ventas, además de ferias comunitarias para ofrecer sus productos.

Las propuestas muestran que las mujeres no solicitaron únicamente ayuda económica. Además, las participantes manifestaron la necesidad de recibir capacitaciones, mayor reconocimiento a su trabajo, espacios adecuados para comercializar sus productos y un

acompañamiento institucional permanente. Sus respuestas reflejan el interés por fortalecer su emprendimiento y mejorar las condiciones en las que desarrollan sus actividades económicas.

Análisis de la pregunta de historia de vida

Las historias de vida se presentaron siguiendo el mismo orden en que las participantes fueron entrevistadas. En este sentido, la primera corresponde a Yartiza (E-01), la segunda a Rosa (E-03) y la tercera Mercedes (E-07). Esta organización permitió mantener la coherencia entre la información obtenida en las entrevistas y el desarrollo del análisis. En los tres casos se conservaron los nombres, las comunidades, las actividades económicas y los acontecimientos previamente narrados.

Historia de vida 1. Yartiza HV-01

La trayectoria de Yartiza estuvo marcada por las dificultades económicas que afectaron su etapa de formación. Ella se encontraba estudiando y deseaba continuar preparándose, pero la falta de recursos en su hogar ocasionó la interrupción de sus estudios. Sobre esa experiencia expresó: “No fue una decisión fácil, porque sí quería seguir preparándome”.

Yartiza explicó que la interrupción de sus estudios no se debió a la falta de interés por continuar formándose, sino a las circunstancias económicas y familiares que atravesaba en ese momento. Esta situación la llevó a buscar una actividad que le permitiera generar ingresos utilizando los recursos que tenía a su alcance y aprovechando las oportunidades existentes de su comunidad.

Al observar que en San Lorenzo y en las comunidades cercanas era frecuente la realización de cumpleaños y demás eventos, decidió iniciar un emprendimiento dedicado al

alquiler de colchones inflables. Posteriormente incorporó una máquina de algodón de azúcar con el propósito de ofrecer un servicio más completo durante las celebraciones familiares.

Su trabajo implicaba coordinar con los clientes, trasladar e instalar los equipos, revisarlos y limpiarlos después de cada evento. Además, debía comprar azúcar, aplitos, fundas y otros insumos necesarios para la preparación del algodón de azúcar. Una vez finalizada cada celebración aún debe recoger los colchones y verificar que se encuentren en buen estado para volver a utilizarlos.

Yaritza comenta que contaba con el apoyo de su familia, especialmente para trasladar los equipos, porque esta era una de las tareas que demanda mayor esfuerzo físico, sin embargo, también debe cumplir con las responsabilidades del hogar y organizar su tiempo de acuerdo con las fechas de los contratos y las actividades de su emprendimiento.

Asimismo, señala que sus ingresos son variables porque dependen de la cantidad de contratos que realice. Durante temporadas son más eventos obtiene mayores ganancias, mientras que en otras semanas puede no recibir ninguna solicitud. A ellos se suma que cualquier daño en los colchones o en la máquina representa un gasto que debe asumir.

Su expectativa se orientaba a adquirir más equipos, fortalecer el negocio y retomar sus estudios cuando alcanzara una situación económica más estable. La historia de vida guarda coherencia con la entrevista E-01, debido a que mantiene la interrupción educativa, la misma actividad económica, los desafíos operativos, el apoyo familiar y las expectativas futuras.

Historia de vida 2. Rosa HV-02

Rosa creció en un entorno donde los recursos económicos eran limitados. A partir de las experiencias vividas en su entorno familiar, Rosa comprendió que cada ingreso es importante

para contribuir al sostenimiento del mismo, con el tiempo atravesó periodos de escaso apoyo económico y asumió mayores responsabilidades familiares, situación que la motivó a buscar una fuente de ingreso propia para mejorar la situación.

Por esta razón, decidió emprender con la venta de chuzos, hamburguesas, salchipapas, jugos y bebidas, al identificar que estos productos tenían buena aceptación durante las tardes, noches y fines de semana en la comunidad de El Aromo. Inició su negocio con recursos limitados, utilizando únicamente una parrilla una mesa y una pequeña cantidad de ingredientes, los cuales fue incrementando de acuerdo con las posibilidades que le brinda el mismo emprendimiento.

La organización del negocio incluía la compra de productos, preparación, atención a los clientes, cálculo de precios, limpieza y almacenamiento de los implementos. Al finalizar la jornada, Rosa todavía debía continuar con las responsabilidades del hogar.

La variación en los precios de la carne, el pan, las papas, el aceite y las bebidas afectaba sus ganancias. También existían noches con pocas ventas, en las que apenas recuperaba el dinero invertido.

La falta de seguridad social ocupó un lugar central en su relato. Rosa resumió su experiencia al expresar: “Si no vendo, no gano”. La frase refleja que su bienestar económico dependía de su presencia diaria y de su estado de salud.

Para disminuir el riesgo de pérdidas, Rosa compra los ingredientes de acuerdo a la demanda prevista, prioriza la venta de productos de rápida salida e incorpora bebidas para complementar su oferta, además, procura brindar una buena atención a sus clientes, porque las

recomendaciones de la comunidad son fundamentales para atraer nuevos clientes y el crecimiento del negocio.

Rosa expresó su deseo de seguir fortaleciendo su negocio mediante la mejora de su puesto de venta, la adquisición de nuevos implementos y la posibilidad de contar con un espacio mas adecuado para atender a sus clientes. Su historia de vida mantiene coherencia con la información obtenida en la entrevista E-03, al reflejar la misma comunidad de residencia, la actividad económica que desarrolla, las dificultades económicas enfrentadas, las responsabilidades, la inestabilidad de sus ingresos y las expectativas de crecimiento.

Historia de vida 3. Mercedes HV-03

Mercedes creció en la parroquia San Lorenzo en el seno de una familia dedicada a la pesca artesanal. Desde su infancia aprendió a comprar, limpiar, conservar y comercializar diferentes productos del mar, conocimientos que con el paso de los años se transformaron en su principal actividad económica. Actualmente obtiene sus ingresos mediante la venta de pescado, camarón, concha y calamar.

Su jornada comienza desde muy temprano y comprende tareas como la conservación de los productos, la atención a los clientes y la adaptación constante de las variaciones de la pesca, los precios y la demanda. Al finalizar estas actividades, también debe asumir las responsabilidades del hogar, lo que implica combinar el trabajo productivo con las labores domésticas y de cuidado.

Durante la entrevista, Mercedes manifestó su preocupación por no contar con un seguro social, un ingreso fijo ni una jubilación, situación que incrementa la incertidumbre respecto a su futuro. Para afrontar estas dificultades, planifica cuidadosamente la cantidad de productos que

compra, trabaja principalmente por pedidos y procura mantener la calidad de la mercadería para conservar la confianza de sus clientes, asimismo, expreso su interés en acceder a mejores equipos de conservación, disponer de un espacio adecuado para la venta y lograr un mayor reconocimiento del aporte que realizan las mujeres dentro de la actividad pesquera.

La historia de vida coincide con la entrevista E-07. En ambas se mantuvieron el aprendizaje desde la infancia, la comunidad de San Lorenzo, la venta de productos del mar, los riesgos de conservación, la falta de seguridad social y las expectativas de mejoramiento.

Análisis concluyente

Los resultados de la investigación evidenciaron que el fenómeno estudiado se configura a partir de la relación entre la necesidad de generar ingresos, la distribución desigual de las responsabilidades de cuidado, la limitada protección social y las condiciones propias de una parroquia rural costera. En este contexto, la economía informal representa el principal medio de sustento para muchas mujeres, pero también las expone a asumir la mayor parte de los riesgos económicos y sociales.

En relación al primer propósito específico se identificó que el ingreso a la economía informal estuvo motivado por elementos como el desempleo, la maternidad, las obligaciones del hogar o familiar y la falta de recursos económicos. Las participantes desarrollan actividades como la venta de productos, la preparación de alimentos, la comercialización de mariscos, los servicios de belleza y otros emprendimientos, combinando estas labores con las tareas domésticas, lo que reduce su tiempo de descanso prudente y oportunidad de crecimiento personal.

Respecto al segundo propósito, la inseguridad social se manifestó en la inestabilidad de los ingresos, la ausencia de afiliación a la seguridad social, la dificultada para ahorrar y la

preocupación por enfermedades o por el futuro, además, elementos como la disminución del turismo y la variación de la demanda afecta directamente sus ventas y su estabilidad económica.

En cuanto al tercer propósito, las dinámicas de género influyeron en la distribución del tiempo y de las responsabilidades familiares. La mayor carga de cuidado limitó las oportunidades laborales y el crecimiento de sus emprendimientos. No obstante, generar ingresos también fortaleció su autoestima y su participación en las decisiones del hogar, aunque esto no siempre significó una distribución más equitativa de las responsabilidades.

Finalmente, el cuarto propósito mostró que las participantes enfrentaban estas dificultades mediante estrategias como la variación de actividades, a la administración cuidados de sus recursos y el apoyo de familiares y vecinos. Aunque las redes de apoyo representaban un recurso importante para las participantes, por sí solas no lograban responder a las dificultades que enfrentaban a largo plazo. Esta situación pone de manifiesto la necesidad de fortalecer el acceso a servicios, programas de apoyo y políticas integrales que favorezcan a las mujeres emprendedoras de las zonas rurales.

El análisis fenomenológico permitió comprender que las participantes atribuían al trabajo informal significados que iban más allá de la generación de ingresos. Para ellas, esta actividad representaba esfuerzo, responsabilidad, incertidumbre y, al mismo tiempo, una forma de garantizar el sostenimiento de sus familias.

Limitaciones

Durante el desarrollo de la investigación se identificaron limitaciones teóricas, metodológicas y operativas. En el aspecto teórico, una dificultad fue la amplitud del fenómeno estudiado, debido a que las dinámicas de género, la inseguridad social y la economía informal abarcan dimensiones familiares, económicas, culturales, comunitarias e institucionales. Por esta

razón, el análisis se delimitó a las experiencias de mujeres de la parroquia San Lorenzo.

Una de las principales limitaciones fue la escasa información sobre mujeres que trabajen en la economía informal en la parroquia San Lorenzo, por lo que fue necesario apoyarse en estudios nacionales y regionales para interpretar los resultados obtenidos.

Asimismo, al tratarse de una investigación cualitativa, los hallazgos permitieron comprender las experiencias y vivencias de las participantes, pero no representan estadísticamente a todas las mujeres de la parroquia.

Durante el desarrollo de la investigación también surgieron limitaciones relacionadas con la sensibilidad de algunos de los temas abordados, entre ellos los ingresos, las deudas, la maternidad y la seguridad social. Por esta razón, fue necesario garantizar la confidencialidad de la información y mantener una actitud de respeto hacia las participantes a lo largo de todo el proceso investigativo.

Otro aspecto que implicó un reto fue el tiempo disponible de las participantes y la organización de los relatos obtenidos. Las múltiples responsabilidades que asumían en su vida cotidiana dificultaban la coordinación de las entrevistas y, posteriormente, el análisis exigió ordenar cuidadosamente la información sin modificar el significado de las experiencias compartidas.

Recomendaciones

- El GAD Parroquial de San Lorenzo y el GAD Municipal de Manta deberían fortalecer el trabajo conjunto con las mujeres emprendedoras y los líderes comunitarios para identificar las principales necesidades del territorio y desarrollar acciones que contribuyan al fortalecimiento de sus actividades económicas.

- Resulta conveniente promover capacitaciones, ferias y espacios de difusión que permitan dar mayor visibilidad a los emprendimientos locales y aprovechar el potencial turístico de la parroquia como una oportunidad para impulsar la economía de las mujeres.

- Las instituciones vinculadas a la seguridad social, el desarrollo productivo y el sistema financiero podrían acercar sus servicios a las comunidades mediante jornadas informativas sobre afiliación, acceso a créditos, educación financiera y procesos de formalización, facilitando así el acceso de las emprendedoras a estos beneficios.

- También es necesario fortalecer la coordinación entre las instituciones de salud, protección de derechos y seguridad ciudadana, con el propósito de brindar una atención oportuna frente a situaciones de violencia, enfermedad o dificultades económicas. Del mismo modo, conviene ampliar la difusión de esta información en las comunidades y en los espacios donde las mujeres desarrollan sus actividades comerciales.

- Las familias y las organizaciones comunitarias tienen un papel importante en la promoción de una distribución más equitativa de las tareas domésticas y de cuidado. Una mayor participación de hombres y jóvenes contribuiría a disminuir la sobrecarga que asumen las mujeres y favorecería la continuidad de sus actividades económicas.

- La carrera de Trabajo Social y las instituciones de educación superior pueden impulsar proyectos de vinculación orientados al fortalecimiento organizativo, la promoción de derechos y la consolidación de redes de apoyo, garantizando la participación de las mujeres y el respeto por la confidencialidad de la información.

- Para futuras investigaciones, sería pertinente ampliar el estudio hacia otras comunidades y actividades económicas del territorio, además de desarrollar investigaciones

durante las temporadas pesquera y turística. Asimismo, resulta conveniente profundizar en temas relacionados con los ingresos, el uso del tiempo y el acceso de las trabajadoras a la protección social.

Referencias

- Almeida, T. (2022). Situación socioeconómica de los pescadores artesanales de la comunidad de Santa Rosa de la parroquia rural de San Lorenzo del cantón Manta. *Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social: Tejedora*. ISSN: 2697-3626.
<https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/326>
- Arredondo-Lezama, L. M., Villar-Andia, P., Tasayco-Peñaloza, A. A., & Castillo-Quintero, E. (2023). Informalidad laboral: Un análisis integral de las causas y factores que perpetúan su existencia. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria KOINONIA*, 8(1).
<https://fundacionkoinonia.com.ve/ojs/index.php/revistakoinonia/article/view/2785/5034>
- Asamblea Constituyente. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*.
https://www.asambleanacional.gob.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2025). *Ley Orgánica para Impulsar la Economía de las Mujeres Emprendedoras del Ecuador*. Registro Oficial No. 758, 10 de marzo de 2025.
<https://www.pwc.ec/es/tax-news/2025/TN10-25.pdf>
- Berniell, I., Fernández, R., & Krutikova, S. (2023). Gender Inequality in Latin America and the Caribbean. *Inter-American Development Bank*. <https://publications.iadb.org/en/gender-inequality-latin-america-and-caribbean>
- Braun, V., & Clarke, V. (2021). *Thematic Analysis A Practical Guide*. SAGE Publications Ltd.
<https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/thematic-analysis/book248481>
- Bronfenbrenner, U. (1981). *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and*

- Design*. Harvard University Press. <https://www.hup.harvard.edu/books/9780674224575>
- Butler, J. (2006). *Gender Trouble Feminism and the Subversion of Identity*. Routledge.
<https://www.routledge.com/Gender-Trouble/Butler/p/book/9780415389556>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2024). *Panorama Social de América Latina y el Caribe, 2023. Versión accesible*. CEPAL.
<https://www.cepal.org/es/publicaciones/69179-panorama-social-america-latina-caribe-2023-version-accesible>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2024). *Panorama Social de América Latina y el Caribe, 2024: desafíos de la protección social no contributiva para avanzar hacia el desarrollo social inclusivo*. CEPAL.
<https://www.cepal.org/es/publicaciones/80858-panorama-social-america-latina-caribe-2024-desafios-la-proteccion-social>
- Congreso Nacional del Ecuador. (2001). *Ley de Seguridad Social*.
https://www.iess.gob.ec/documents/10162/33701/Ley_seguridad_social.pdf
- Crenshaw, K. (1989). Desmarginalizando la intersección de raza y sexo: una crítica feminista negra de la doctrina antidiscriminación, la teoría feminista y la política antirracista.
University of Chicago Legal Forum .
<https://chicagounbound.uchicago.edu/uclf/vol1989/iss1/8/>
- Dominelli, L. (2002). *Feminist Social Work Theory and Practice*. Palgrave Macmillan.
<https://www.gacbe.ac.in/images/E%20books/Feminist%20Social%20Work%20Theory%20and%20Practice.pdf>
- FAO. (2023). *THE Status of women in agrifood systems*.
<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/e34863d6-a08a-465e-8d65->

2b38f611946d/content/cc5060en.html

Federici, S. (2012). *Revolution at point zero: Housework, reproduction, and feminist struggle*.

PM Press. https://images.xhbtr.com/v2/pdfs/1626/Revolution_at_point_zero-part1.pdf

Fraser, N. (2016). Contradictions of capital and care. *New Left Review*.

<https://newleftreview.org/issues/ii100/articles/nancy-fraser-contradictions-of-capital-and-care>

Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Manta. (2017). *Ordenanza No. 044 para promover la igualdad y no discriminación basada en género en el cantón Manta*.

https://web.archive.org/web/20240730140515/https://manta.gob.ec/db/municipio/Ordenanzas/2017/ORDENANZA%20NO%20044%20IGUALDAD%20Y%20NO%20DESCRIMINACION%20BASA%20EN%20GENERO20171215_14273745.pdf

Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de San Lorenzo. (2024). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la parroquia rural San Lorenzo [PDOT]*.

<https://gadsanlorenzomanta.gob.ec/pdot/3/>

Hart, K. (1973). Informal Income Opportunities and Urban Employment in Ghana. *The Journal of Modern African Studies*, 11(1). doi:doi:10.1017/S0022278X00008089

Ife, J. (2013). *Community Development in an Uncertain World*. Cambridge University Press.

https://assets.cambridge.org/97811075/43362/frontmatter/9781107543362_frontmatter.pdf

INEC. (2025). *Cuentas Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares 2023: Boletín técnico*. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Economicas/Cuentas_Satelite/cstnrh/2023/Boletin_Tecnico_CSTNRH_2025.pdf)

[inec/Estadisticas_Economicas/Cuentas_Satelite/cstnrh/2023/Boletin_Tecnico_CSTNRH_2025.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Economicas/Cuentas_Satelite/cstnrh/2023/Boletin_Tecnico_CSTNRH_2025.pdf)

- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2026). *Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU): Boletín técnico anual, enero-diciembre 2025*. Quito.
https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2025/anual/Boletin_tecnico_anual_enero-diciembre_2025.pdf
- Kabeer, N. (1999). Recursos, capacidad de acción, logros: reflexiones sobre la medición del empoderamiento de las mujeres. *Desarrollo y cambio*. doi: <https://doi.org/10.1111/1467-7660.00125>
- Lagarde, M. (1996). *Género y feminismo: desarrollo humano y democracia*. Madrid: Horas y Horas. <https://repositorio.ciem.ucr.ac.cr/items/dae95ce0-3445-4f6d-a2ed-61fbc5721534>
- Manen, M. v. (2023). *Phenomenology of Practice Meaning-Giving Methods in Phenomenological Research and Writing* (2nd Edition ed.).
<https://www.routledge.com/Phenomenology-of-Practice-Meaning-Giving-Methods-in-Phenomenological-Research-and-Writing/vanManen/p/book/9781032131931>
- Mezones, M. A., Jimbo, R. L., Mora, R. A., Garzón, V. J., & Elizalde, M. V. (2024). Análisis de las variables socioeconómicas que afectan a los trabajadores informales del Cantón Huaquillas. *INVECOM*, 5(2). doi:<https://doi.org/10.5281/zenodo.12740621>
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2025). *MIES efectuó la rendición de cuentas de su gestión institucional en el 2024 a escala nacional*.
<https://www.desarrollohumano.gob.ec/mies-efectuo-la-rendicion-de-cuentas-de-sugestion-institucional-en-el-2024-a-escala-nacional/>
- Mireia Utzet I, F. B., Silva-Peñaherrera, M., Tobías, A., & Benavides, F. G. (2021). Informal employment and poor self-perceived health in Latin America and the Caribbean: A gender-based comparison between countries and welfare states in a pooled analysis of

- 176,786 workers. *Globalization and Health*, 1. doi:DOI: 10.1186/s12992-021-00792-3
- Molina, S., Rodríguez, Á., & Vaque, G. L. (2024). *Informality and tourist development on the Ecuadorian coast*. doi:DOI: 10.4018/979-8-3693-6260-0.ch005
- Moser, C. O. (1998). The asset vulnerability framework: Reassessing urban poverty reduction strategies. *World Development*.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0305750X97100158>
- Naciones Unidas. (1979). *Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer*. https://www.ohchr.org/sites/default/files/cedaw_SP.pdf
- OIT. (2024). *Estrategia de Formalización para América Latina y el Caribe (2024-2030)*.
<https://www.ilo.org/es/publications/estrategia-de-formalizacion-para-america-latina-y-el-caribe-2024-2030>
- Organización Internacional del Trabajo. (2017). *Recomendación sobre la transición de la economía informal a la economía formal, 2015 (núm. 204)-Guía para los trabajadores*.
<https://www.ilo.org/es/publications/recomendacion-sobre-la-transicion-de-la-economia-informal-la-economia>
- Organización Internacional del Trabajo. (2019). *Convenio sobre la violencia y el acoso, 2019 (núm. 190)*.
https://normlex.ilo.org/dyn/nrmlx_es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_ILO_CODE:C190
- Organización Internacional del Trabajo. (2023). *Panorama Laboral 2023 de América Latina y el Caribe*. <https://www.ilo.org/es/publications/flagship-reports/panorama-laboral-2023-de-america-latina-y-el-caribe>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer*.

<https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>

Payne, M. (2021). *Modern Social Work Theory* (5th ed. ed.). Oxford University Press.

<https://global.oup.com/ushe/product/modern-social-work-theory-9780197568088?cc=ec&lang=en&>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2024). *4.500 emprendimientos fortalecidos a través de los talleres “Aprende, Trabaja y Emprende”*.

<https://www.undp.org/es/ecuador/noticias/4500-emprendimientos-fortalecidos-traves-de-los-talleres-aprende-trabaja-y-emprende-del-pnud?>

Segato, R. (2003). *Las estructuras elementales de la violencia: Ensayos sobre género entre la antropología, el psicoanálisis y los derechos humanos*. Universidad Nacional de Quilmes. <https://valijapedagogica.mercosursocialsolidario.org/archivos/hc/1-aportes-teoricos/2.marcos->

[teoricos/3.libros/RitaSegato.LasEstructurasElementalesDeLaViolencia.pdf](https://valijapedagogica.mercosursocialsolidario.org/archivos/hc/1-aportes-teoricos/3.libros/RitaSegato.LasEstructurasElementalesDeLaViolencia.pdf)

Standing, G. (2014). *The Precariat*. London: An imprint of Bloomsbury Publishing Plc.

<https://library.oapen.org/bitstream/handle/20.500.12657/58691/9781849664547.pdf>

UNESCO. (2023). *Global education monitoring report 2023: Technology in education A tool on whose terms?* <https://www.unesco.org/gem-report/en>

Vega, C., Vásconez, A., Marega, M., Bermúdez, H. F., & Saltzman, L. (2016). *Mujeres, Empoderamiento y Trabajo Informal en Ecuador: Diversidad de Regímenes y Restricción de Derechos. ONU Mujeres*.

https://www.ciedur.org.uy/adm/archivos/publicacion_308.pdf

Anexos

Anexo 1 preguntas de historia de vida y entrevista

Preguntas para entrevista

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?
2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?
3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?
4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?
5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?
6. ¿Qué tipo de apoyo recibe (familiar, comunitario o institucional) para poder sostener su actividad económica?
7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?
8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social (salud, jubilación, estabilidad laboral) en su vida y en la de su familia?
9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o problemas personales?
10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones de trabajo de mujeres en la economía informal?

Pregunta de historia de vida

¿Podría contarme su historia de vida, desde su infancia hasta la actualidad, explicando

cómo ha sido su camino en el trabajo, especialmente en la economía informal, las principales dificultades y responsabilidades que ha enfrentado, y cómo estas experiencias han influido en su situación actual y en sus expectativas de futuro?

Anexo 2. Consentimiento informado



Facultad de Ciencias Sociales,
Derecho y Bienestar
Carrera de Trabajo Social

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, DERECHO Y BIENESTAR
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZAR INVESTIGACIÓN

Estimado participante;

De antemano le agradezco por su atención. Este documento es una invitación para que participe en una investigación realizada por estudiantes de la Carrera de Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, quienes se encuentran desarrollando su proceso de Titulación a través de Proyecto de Investigación con el tema “Dinámicas de Género e Inseguridad Social en la Economía Informal Lideradas por Mujeres de la Parroquia San Lorenzo del Cantón Manta, Años 2025-2026”. Su participación es importante y los resultados servirán para generar conocimientos sobre las problemáticas actuales y de esta manera contribuir en su formación profesional como Trabajador Social.

Las encuestas o entrevistas se podrán realizar de manera on-line y/o presencial, sus respuestas son muy importantes y de gran aporte en la consecución de los propósitos de la investigación.

Antes de participar en la investigación usted necesita saber lo siguiente:

- ❖ Este estudio fue evaluado y aprobado por el profesional Responsable del Proceso de Titulación de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.
- ❖ Es importante mencionar que su participación es de manera voluntaria.
- ❖ No somos parte de ningún grupo político, ni organización privada.
- ❖ La información que se recopile no será presentada con nombres ni apellidos, es anónima
- ❖ La investigación se realizará si usted acepta participar de manera voluntaria y para tal efecto deberá firmar este consentimiento.
- ❖ Queda a potestad suya si acepta que se grabe la entrevista.
- ❖ Al momento de participar usted en esta investigación no hay ningún tipo de riesgo y la información no será entregada a terceros, sino solo para fines académicos.

Yo, _____ declaro que he sido informada/o sobre el objetivo de esta investigación.

Acepto a participar ☐ Acepto que se grabe la entrevista/encuesta ☐ Acepto que se tomen fotos ☐

Pido que nuestros nombres no sean asociados con ningún tipo de publicación. Acepto que la actividad es voluntaria y que no tiene costo, ni recibiré ningún tipo de remuneración por la misma. Con este documento acepto participar en la investigación y entiendo que mi información será usada confidencialmente.

Firma

Lugar y fecha:

Av. Circunvalación Vía a San Mateo
www.uleam.edu.ec

UleamEcuador

Uleam

Anexo 3. Transcripción de las entrevistas semiestructuradas

Entrevista 1

Nombre de la participante: Yaritza

Comunidad: San Lorenzo

Actividad económica: Alquiler de colchones inflables para fiestas infantiles y eventos familiares, junto con la venta de algodón de azúcar mediante una máquina propia.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó principalmente la necesidad económica. Yo estudiaba, pero tuve que dejar mis estudios porque en mi hogar no alcanzaba el dinero para cubrir todos los gastos. “No fue una decisión fácil, porque sí quería seguir preparándome”. En ese momento busqué una actividad que estuviera relacionada con las necesidades de la comunidad. Observé que en San Lorenzo y en los sectores cercanos se realizaban cumpleaños, bautizos y celebraciones familiares. Por esa razón inicié el alquiler de colchones inflables y posteriormente incorporé la venta de algodón de azúcar.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

El principal desafío es la irregularidad de los contratos. Algunos fines de semana recibo varias solicitudes, mientras que en otros no alquilo ningún equipo. También debo cuidar los colchones y la máquina, ya que cualquier daño representa un gasto que sale de mis propios ingresos. El trabajo incluye el traslado, la instalación, la limpieza, la revisión y el retiro de los equipos. Aunque algunas personas lo consideran sencillo, requiere esfuerzo, organización y responsabilidad.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Las responsabilidades familiares influyen bastante en la organización de mi tiempo. Antes de cada evento reviso los equipos, compro los insumos y coordino la entrega. Al mismo tiempo, debo atender los asuntos pendientes del hogar. Mi familia colabora con el traslado de los colchones cuando resultan muy pesados. Los fines de semana concentran la mayor cantidad de contratos, por lo que mi tiempo personal depende de las fechas de los eventos y de las tareas familiares.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

He pensado en buscar un empleo formal porque un sueldo fijo brindaría mayor estabilidad. Sin embargo, no terminar mis estudios ha limitado mis oportunidades, porque la mayoría de los trabajos exige formación, experiencia y disponibilidad de tiempo completo. Además, muchas ofertas están lejos de San Lorenzo, lo que implica gastos de transporte y horarios difíciles de compatibilizar con mis responsabilidades, por lo que decidí continuar con mi emprendimiento.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

No considero estables mis ingresos. Algunas semanas recibo varios contratos y logro cubrir una parte importante de los gastos, pero en otras no hay celebraciones ni solicitudes. Los ingresos dependen de cumpleaños, bautizos y eventos familiares. Durante las temporadas

favorables trato de reservar una parte del dinero y reinvertir otra en el mantenimiento de los equipos. Sin embargo, los gastos del hogar son permanentes y reducen el ahorro.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

El apoyo principal viene de mi familia. En ocasiones me ayudan a cargar, trasladar y revisar los colchones inflables. También recomiendan el servicio entre vecinos, amistades y personas conocidas. La comunidad contribuye mediante las recomendaciones y nuevas contrataciones. No he recibido créditos ni capacitaciones institucionales. Lo que conozco lo aprendí a través del trabajo diario y de la solución de las dificultades que fueron apareciendo.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. Algunas personas dudan de que una mujer esté a cargo de una actividad que exige cargar equipos, instalarlos y coordinar eventos. En ciertos momentos consideran que este trabajo corresponde más a los hombres. Con el transcurso del tiempo he demostrado que manejo la organización, la atención a los clientes y el cuidado de los equipos. Cuando necesito ayuda con algún objeto pesado, la solicito, pero la administración y la responsabilidad del servicio están a mi cargo.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

La falta de seguridad social genera preocupación porque no tengo seguro, salario mensual ni jubilación. Si me enfermo y no atiendo un evento, pierdo ese ingreso. Cuando un equipo se daña, asumo directamente la reparación. Tampoco cuento con descanso remunerado ni con una

protección económica para el futuro. Mi bienestar depende de mi estado de salud y de la continuidad de las contrataciones.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Promociono mis servicios en redes sociales y recorro a las recomendaciones de clientes, familiares y personas conocidas. También combino el alquiler de colchones inflables con la venta de algodón de azúcar, de manera que mis ingresos no dependan de una sola actividad. Cuando hay menos contratos, procuro reducir los gatos, dar mantenimiento a los equipos y brindar una buena atención para conseguir nuevas recomendaciones y clientes.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Considero que es necesario realizar créditos pequeños, junto con capacitaciones y una adecuada orientación para administrar los ingresos. Muchas mujeres requieren recursos para adquirir equipos, promocionar sus servicios y mejorar la atención. También sería importante apoyar a las jóvenes que interrumpieron sus estudios por dificultades económicas. Un acompañamiento cercano fortalecería los emprendimientos y ampliaría las alternativas de formación y trabajo.

Entrevista 2

Nombre de la participante: María

Comunidad: Las Piñas

Actividad económica: Preparación y venta de bollos, humitas, tongas, meriendas y comida por encargo.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó la necesidad de contribuir con los gastos del hogar. Desde joven aprendí a cocinar junto con mi familia y decidí aprovechar ese conocimiento para generar ingresos. Comencé con pedidos pequeños de bollos y humitas para personas conocidas. Después recibí solicitudes de tongas, meriendas, arroz con pollo y secos. Las recomendaciones de los clientes favorecieron la continuidad de mi actividad desde la vivienda.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

La principal dificultad es el aumento del precio de los ingredientes, porque reduce las ganancias, además debo calcular bien las cantidades para evitar pérdidas y realizar todo el proceso, desde comprar y preparar los alimentos hasta entregarlos y dejar la cocina en orden.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

“Mi trabajo se mezcla con las tareas de la casa”. Mientras cocino para los clientes, también preparo los alimentos de mi familia, limpio, lavo y atiendo otras responsabilidades. Cuando recibo pedidos grandes comienzo desde temprano y termino cansada. Después de las entregas todavía debo lavar las ollas y dejar organizada la cocina. El trabajo y el hogar ocupan casi toda mi jornada.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

No realicé una búsqueda constante porque los empleos formales exigen horarios que no se ajustan a mis responsabilidades. Trabajar fuera de Las Piñas también representa gastos de transporte y varias horas lejos de la vivienda. La venta de comida no me ofrece un salario fijo, pero facilita la organización de mis actividades familiares y laborales dentro del mismo entorno.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

Mis ingresos no son estables. Algunos días recibo varios pedidos y en otros no vendo. Durante los feriados, fines de semana y reuniones familiares existe mayor demanda, aunque esta situación cambia de una fecha a otra. Trabajo principalmente por encargo para comprar los ingredientes según la cantidad solicitada. Cuando disminuyen las ventas, debo reducir los gastos del hogar.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Mi familia me ayuda durante los pedidos grandes. La colaboración incluye envolver bollos, comprar ingredientes o entregar la comida. Los clientes también cumplen un papel importante cuando recomiendan mis productos. No he recibido apoyo institucional directo. Me harían falta capacitaciones y mejores utensilios, pero hasta ahora la actividad se ha sostenido mediante esfuerzo propio, colaboración familiar y confianza comunitaria.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. Algunas personas consideran que cocinar es una obligación natural de las mujeres y no lo reconocen como trabajo. Sin embargo, vender comida exige inversión, tiempo, cálculo,

higiene y cumplimiento. También implica atender pedidos y asumir pérdidas cuando los productos no se venden. La actividad suele desvalorizarse porque se desarrolla desde la vivienda, aunque de ella salen ingresos destinados al sostenimiento familiar.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

La falta de protección afecta mi tranquilidad. Si me enfermo, dejo de cocinar y de recibir ingresos. No tengo seguro, salario fijo ni jubilación. Cada jornada sin pedidos significa un día sin entrada económica. También preocupa el futuro, debido a que el esfuerzo realizado durante años no está acompañado de una protección para la vejez.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Trabajo con pedidos anticipados para no preparar alimentos en exceso. Compró únicamente los ingredientes necesarios y varió los platos de acuerdo con las solicitudes. Cuando disminuyen los pedidos de bollos o humitas, ofrezco meriendas, tongas u otras comidas. También mantengo una relación cercana con los clientes y controlo los gastos para no invertir más de lo que recuperaré con la venta.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Las capacitaciones deberían realizarse dentro de las comunidades, ya que muchas mujeres enfrentan dificultades para trasladarse a la ciudad. También se requieren créditos pequeños para adquirir cocinas, ollas y materiales. La sociedad debe reconocer que la venta de

alimentos no representa una ayuda menor, sino un trabajo que contribuye directamente al sostenimiento del hogar.

Entrevista 3

Nombre de la participante: Rosa

Comunidad: El Aromo

Actividad económica: Venta de chuzos, hamburguesas, salchipapas, jugos y bebidas.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó la necesidad de obtener ingresos propios. Atravesé periodos de escaso apoyo económico y tenía responsabilidades familiares que debía atender. En lugar de esperar ayuda, busqué una actividad cercana a mi vivienda. Elegí los chuzos, las hamburguesas y las salchipapas porque existía demanda durante las tardes y noches. Comencé con una parrilla, una mesa y pocos ingredientes.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

Las ventas cambian constantemente. Los fines de semana existe mayor movimiento, pero algunas noches casi no vendo. El incremento del precio de la carne, el pan, las papas, el aceite, las salsas y las bebidas también disminuye la ganancia. Otro problema es el cansancio, debido a que la jornada comprende preparar, atender, limpiar y guardar los implementos al finalizar.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Las responsabilidades familiares influyen durante toda la jornada. Antes de abrir debo organizar la casa, preparar los ingredientes y revisar los productos. Después de vender limpio y

guardo los utensilios. Aunque termine tarde, al día siguiente continúo con las tareas domésticas. Esta combinación deja poco espacio para el descanso y el tiempo personal.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

Sí consideré esa alternativa porque un empleo formal ofrece mayor estabilidad. Sin embargo, en El Aromo existen pocas opciones cercanas. Los horarios fijos, la experiencia solicitada y la disponibilidad completa representan obstáculos para quienes tienen responsabilidades familiares. Por esa razón inicié una venta propia que mantuviera mi actividad cerca del hogar.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

Mis ingresos no son estables. Algunas noches cubro los gastos y obtengo una ganancia, mientras que en otras apenas recupero la inversión. Los fines de semana suelen ser mejores que los días laborables. Esta variación dificulta la planificación, porque la alimentación, los servicios básicos y otras necesidades del hogar se mantienen, aunque las ventas disminuyan.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Recibo apoyo de mi familia y de los clientes. Algunos vecinos recomiendan mi puesto y favorecen la llegada de nuevas personas. Mi familia colabora cuando aumenta la cantidad de pedidos. No he recibido apoyo institucional para mejorar el negocio. La parrilla, la mesa y los demás implementos fueron adquiridos gradualmente con el dinero de las ventas.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. En ocasiones se considera que vender comida es una actividad sencilla o una obligación asociada con las mujeres. El trabajo incluye comprar, calcular costos, atender clientes, limpiar, trabajar de noche y asumir pérdidas. También existe la expectativa de que una mujer cumpla con todas las tareas del hogar después de la venta. Esa sobrecarga no siempre recibe reconocimiento.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

No tengo seguro, ingreso fijo, jubilación ni descanso remunerado. Una enfermedad interrumpe inmediatamente la venta y afecta el dinero destinado al hogar. “Si no vendo, no gano”. Esta situación genera preocupación, especialmente al pensar en el futuro y en la ausencia de una protección económica.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Compro ingredientes de acuerdo con la venta esperada y priorizo productos de rápida salida. Cuando baja la demanda, reduzco los gastos y evito preparar cantidades excesivas. También incorporo jugos y bebidas para complementar los ingresos. Una atención respetuosa favorece el regreso de los clientes y las recomendaciones dentro de la comunidad.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Se requieren capacitaciones sobre administración, costos y organización de pequeños negocios. Los créditos accesibles contribuirían a mejorar la parrilla, adquirir implementos y adecuar un puesto. También considero necesario valorar el trabajo de las mujeres que venden comida, debido a que muchas familias se sostienen mediante estas actividades.

Entrevista 4

Nombre de la participante: Carmen

Comunidad: Ligüiqui

Actividad económica: Venta de comida, bebidas, agua, jugos y productos para visitantes.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó el movimiento turístico de Ligüiqui. Durante los feriados, fines de semana y temporadas vacacionales llegan visitantes que buscan comida, agua, jugos y bebidas. Vi en esta situación una alternativa de ingreso cercana a mi vivienda. También necesitaba contribuir con los gastos familiares sin trasladarme diariamente a otros sectores.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

El turismo no es constante. Existen días con buenas ventas y semanas con escasa llegada de visitantes. Si compro demasiados productos y no llegan clientes, pierdo parte de la inversión. El aumento de los precios también reduce la ganancia. Los feriados son importantes para vender, aunque implican jornadas extensas mientras otras personas descansan.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Debo organizar la venta junto con las responsabilidades de la casa. Cuando aumenta el movimiento turístico, preparo alimentos, compro productos y atiendo a los visitantes. Los fines de semana y feriados también son momentos en los que mi familia requiere atención. Por esta razón, el tiempo destinado al descanso disminuye durante las temporadas favorables para las ventas.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

No he encontrado suficientes oportunidades laborales cercanas a Ligüiqui. Un empleo en otro sector implicaría transporte, horarios prolongados y mayor tiempo fuera del hogar. Estas condiciones no se ajustan a mis responsabilidades familiares. La venta dentro de la comunidad representa una alternativa más cercana, aunque sus ingresos sean irregulares.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

“Son ingresos por temporada”. Cuando llegan turistas o existen feriados, las ventas aumentan. Durante los periodos con pocos visitantes, la entrada económica disminuye considerablemente. Por esta razón, compro con prudencia y reservo una parte de las ganancias obtenidas en los mejores días.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Mi familia colabora cuando existe una mayor cantidad de clientes. En ocasiones me ayudan a preparar alimentos, comprar productos o atender la venta. Las personas de la

comunidad también recomiendan el puesto. No he recibido apoyo institucional constante ni recursos para mejorar el espacio de trabajo.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

No he enfrentado siempre una discriminación directa, pero sí una distribución desigual de las responsabilidades. Se espera que la mujer trabaje durante las temporadas de mayor venta y que también atienda completamente el hogar. Este esfuerzo suele considerarse normal y queda sin reconocimiento.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

Si me enfermo o dejo de vender, no tengo un ingreso seguro. Tampoco cuento con seguro ni jubilación. La actividad depende del turismo, los precios y mi estado de salud. La ausencia de protección genera preocupación porque cualquier reducción de visitantes afecta la economía familiar.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Compro únicamente lo necesario y priorizo productos que no se deterioren con rapidez, como agua y bebidas. Aprovecho los feriados y fines de semana para recuperar la inversión. Cuando disminuye el turismo, reduzco las compras y ofrezco ciertos productos a personas conocidas o mediante pedidos.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Se necesitan espacios adecuados para vender, permisos accesibles y capacitaciones dentro de las comunidades turísticas. También serían importantes los créditos pequeños para adquirir implementos y organizar mejor los puestos. El apoyo debe llegar directamente a las mujeres que desarrollan sus actividades en sectores rurales y costeros.

Entrevista 5

Nombre de la participante: Ana

Comunidad: Río Caña

Actividad económica: Venta por pedido de ropa, productos de belleza, artículos para el hogar y bisutería.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivaron la necesidad de generar ingresos y la falta de capital para instalar un local. Comencé mostrando fotografías y catálogos. Primero registraba los pedidos y luego adquiría los productos solicitados. Esta modalidad reducía la acumulación de mercancía. También influyó la escasez de oportunidades laborales cercanas a Río Caña.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

La principal dificultad es cobrar a tiempo. Algunas clientas compran a crédito y retrasan sus pagos, aunque yo debo cancelar el valor al proveedor. El transporte también representa un gasto cuando retiro o entrego productos. Además, necesito responder mensajes, buscar precios, registrar pedidos y encontrar artículos acordes con los ingresos de las compradoras.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Organizo las entregas de acuerdo con las responsabilidades del hogar. En algunas ocasiones pierdo una venta porque no logro trasladarme en el horario solicitado. Aunque el trabajo por encargo aparenta flexibilidad, exige responder mensajes, buscar productos, cobrar y entregar. Estas tareas se mezclan con las labores domésticas y reducen mi tiempo personal.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

Sí he considerado un empleo formal, pero en Río Caña hay pocas opciones cercanas. Trabajar en otro sector implicaría transporte, jornadas extensas y disponibilidad completa. Algunos puestos también exigen experiencia previa. Las responsabilidades familiares dificultan el cumplimiento de esos horarios, por lo que mantuve la venta por pedido.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

Los ingresos no son estables. Algunas semanas recibo varios pedidos y en otras las ventas disminuyen. También dependo del cumplimiento de los pagos. Cuando una clienta se atrasa, se reduce el dinero disponible para adquirir nueva mercancía. Las ganancias contribuyen con algunos gastos, pero no siempre cubren todas las necesidades familiares.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Recibo apoyo de familiares, vecinas y clientas que recomiendan los productos. La confianza es fundamental dentro de una comunidad pequeña. No he recibido crédito ni capacitación institucional. La actividad se ha desarrollado gradualmente con el dinero recuperado de las ventas y el respaldo de mis redes cercanas.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. Algunas personas no consideran seria la venta por pedido y la observan como una ayuda económica menor. No reconocen el tiempo destinado a buscar productos, atender, entregar, cobrar y pagar a los proveedores. Además, se espera que la mujer realice estas actividades sin dejar de atender la casa.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

No tengo seguro, salario fijo ni jubilación. “Si dejo de vender o me enfermo, no tengo un respaldo”. Todo depende de las ventas y del cumplimiento de los pagos. Esta incertidumbre genera preocupación por el presente y por los años futuros.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Trabajo principalmente por encargo y limito las ventas a crédito. Cuando una clienta se atrasa, espero el pago antes de realizar una nueva entrega. También busco productos de rápida salida y precios accesibles. Las recomendaciones me ayudan a ampliar la clientela sin invertir en publicidad.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Se requieren créditos pequeños, formación en administración y orientación para promocionar los productos. Los programas institucionales también deben llegar a Río Caña y a otras comunidades alejadas. Muchas mujeres desean mejorar sus actividades, pero necesitan asesoría y recursos acordes con sus condiciones económicas.

Entrevista 6

Nombre de la participante: Lourdes

Comunidad: Los Ángeles

Actividad económica: Venta de productos de limpieza, pequeños víveres y prestación de servicios de limpieza.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó la necesidad de obtener una entrada económica. En Los Ángeles existen pocas oportunidades de trabajo, por lo que inicié la venta de cloro, detergente, jabón, arroz, azúcar, aceite y fideos. También realizo servicios de limpieza cuando alguna persona de la comunidad me contrata. Comencé con cantidades pequeñas porque no tenía capital para instalar un negocio mayor.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

Muchas personas solicitan productos a crédito y no siempre pagan en la fecha acordada. Cuando eso ocurre, me falta dinero para reponer la mercancía. Las ventas cambian diariamente y

los servicios de limpieza tampoco son permanentes. En algunas jornadas trabajo bastante, pero los ingresos no alcanzan para cubrir el hogar y comprar nuevos productos.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Vendo cerca de mi casa para atender a mi familia. Antes de salir a realizar un servicio de limpieza debo organizar las responsabilidades domésticas. Esta situación limita los desplazamientos y la búsqueda de clientes en otros lugares. Mi tiempo personal queda después del trabajo y de las tareas familiares.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

Sí he pensado en un empleo formal, pero la mayoría de las ofertas se encuentran lejos o contemplan horarios prolongados. El transporte, el tiempo fuera de casa y las responsabilidades familiares dificultan esa alternativa. Por esta razón busqué actividades dentro de la comunidad, aunque no ofrezcan una estabilidad mensual.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

No son estables. Las ventas sirven para resolver algunos gastos cotidianos, pero no siempre cubren todas las necesidades. En ciertos días las personas compran y pagan después. Los servicios de limpieza complementan el ingreso cuando existen contrataciones, aunque tampoco mantienen una frecuencia fija.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

El apoyo proviene principalmente de familiares, vecinas y personas conocidas. Las recomendaciones generan ventas y nuevos servicios de limpieza. No he recibido crédito ni formación institucional. La continuidad de la actividad depende de la confianza comunitaria y de la administración cuidadosa de los ingresos.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. Se espera que una mujer trabaje y, al mismo tiempo, asuma todas las tareas del hogar. Los servicios de limpieza suelen considerarse una obligación femenina y no siempre reciben una remuneración justa. Vender y limpiar son actividades que generan ingresos, aunque el esfuerzo que implican no siempre se valore.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

Si me enfermo, debo asumir los gastos médicos y dejo de vender o de realizar servicios. No tengo seguro, jubilación ni un ingreso estable. Mientras conservo mi capacidad de trabajo, resuelvo las necesidades inmediatas, pero “no hay una protección segura para el futuro”.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Vendo artículos de consumo diario y compro en pequeñas cantidades. También reduzco las ventas a crédito cuando existen retrasos. Durante los periodos con menores ingresos busco

servicios adicionales de limpieza y disminuyo los gastos. La buena relación con las vecinas favorece las recomendaciones.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Las instituciones deben escuchar a las mujeres de las comunidades. Se necesitan créditos pequeños, formación en administración y reconocimiento del trabajo de limpieza y del comercio local. Un apoyo de escala reducida, como una capacitación o un capital inicial, contribuiría al mejoramiento de numerosas actividades.

Entrevista 7

Nombre de la participante: Mercedes

Comunidad: San Lorenzo

Actividad económica: Venta de pescado, camarón, concha, calamar y otros mariscos.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me dediqué a esta actividad porque era el trabajo que conocía desde niña. En San Lorenzo numerosas familias están vinculadas con la pesca y la venta de mariscos. Desde pequeña observé la compra, la limpieza, la conservación y la comercialización de los productos del mar. Con los años adquirí experiencia con pescado, camarón, concha y calamar.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

El mayor riesgo es el deterioro del producto cuando no se vende rápidamente. Los mariscos requieren hielo, higiene y conservación constante. Los precios cambian según la pesca,

la temporada y la demanda. Algunos días obtengo una ganancia y en otros debo reducir los precios para evitar una pérdida completa. También es un trabajo físicamente exigente.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Debo levantarme temprano para conseguir los productos, organizarlos y venderlos. Después continúo con las responsabilidades del hogar. Aunque termine cansada, las tareas familiares no se detienen. El carácter perecible de los mariscos exige rapidez, mientras la familia también requiere atención. Por esta razón dispongo de poco tiempo personal.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

No he tenido muchas oportunidades formales cerca de San Lorenzo. La venta de mariscos se convirtió en mi actividad principal porque conozco el oficio y mantengo clientes que confían en los productos. Un empleo formal ofrecería más estabilidad, pero las opciones locales son reducidas y mi experiencia se ha desarrollado durante años dentro del comercio pesquero.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

No son estables. Las ganancias dependen de la pesca, los precios y la cantidad de clientes. Cuando existe buen producto y se vende con rapidez, obtengo un ingreso favorable. Cuando disminuye la demanda, reduzco el precio para evitar el deterioro. Por esa razón compro cantidades calculadas.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Recibo ayuda de familiares y clientes conocidos. En ocasiones mi familia colabora con el traslado o la conservación de los productos. La confianza de los compradores favorece la continuidad de la venta. No he recibido apoyo institucional para adquirir congeladores, gavetas o un espacio adecuado de comercialización.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. Algunas personas consideran que la venta de mariscos corresponde principalmente a los hombres. Sin embargo, las mujeres también compramos, limpiamos, cargamos, negociamos y vendemos. En ocasiones debo demostrar que conozco los precios y que mi trabajo merece la misma valoración.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

“Si me enfermo no tengo respaldo”. Tampoco cuento con jubilación ni salario fijo. Cuando no salgo a vender, no entra dinero. El trabajo también genera desgaste físico por los traslados, el peso y el cuidado de los productos. La ausencia de protección durante la vejez representa una preocupación.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Compro únicamente la cantidad que estimo vender y atiendo pedidos cuando los clientes los realizan con anticipación. Si disminuye la demanda, reduzco las compras para evitar que los productos se deterioren. También cuido la calidad y la conservación, porque la confianza y la rapidez son fundamentales en esta actividad.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Se necesitan espacios adecuados de venta, equipos de conservación y créditos accesibles. También debe reconocerse la participación de las mujeres en la pesca y el comercio de mariscos. No somos únicamente colaboradoras; también administramos actividades y sostenemos hogares. La formación técnica ayudaría a reducir pérdidas y mejorar la comercialización.

Entrevista 8

Nombre de la participante: Jessica

Comunidad: El Aromo

Actividad económica: Servicios de belleza, maquillaje, uñas, peinados y venta de productos por catálogo.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me interesaban las actividades de belleza y decidí transformarlas en una fuente de ingresos. Comencé atendiendo a personas conocidas y después llegaron nuevas clientas mediante recomendaciones. Inicialmente ofrecía maquillaje, uñas y peinados sencillos. Luego incorporé perfumes, cremas y cosméticos por catálogo. También buscaba trabajar cerca de mi vivienda y obtener ingresos propios.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

La cantidad de clientas varía según la temporada. Las graduaciones, fiestas y celebraciones generan más trabajo, pero existen semanas con pocas citas. También debo invertir en esmaltes, maquillaje, limas, lámparas y otros materiales. Si disminuye la demanda, la recuperación de esa inversión tarda más. La actividad exige práctica y actualización constante.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Organizo las citas según mis responsabilidades familiares. Mientras atiendo a una clienta, también debo estar pendiente de la vivienda. Esta situación mezcla el horario laboral con el doméstico y dificulta una separación clara entre trabajo y descanso.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

Sí he considerado esa alternativa, pero un empleo fuera de El Aromo contempla traslados y jornadas extensas. Pasar varias horas lejos de la vivienda dificulta la atención de mis responsabilidades familiares. Los servicios de belleza desde casa no ofrecen un ingreso fijo, aunque se ajustan mejor a la organización de mi tiempo.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

No son estables. Durante las temporadas de celebraciones recibo más citas, pero en otras semanas la demanda disminuye. La venta por catálogo complementa el ingreso, aunque tampoco

es constante. Debo administrar cuidadosamente el dinero y reservar una parte para comprar materiales.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

El apoyo principal proviene de las recomendaciones de las clientas. Mi familia también colabora cuando necesito organizar el espacio o disponer de tiempo para atender. No he recibido capacitaciones gratuitas ni créditos institucionales. Los materiales fueron adquiridos gradualmente con los ingresos generados.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Algunas personas consideran que maquillar, peinar o realizar uñas es una actividad sencilla. No siempre reconocen la práctica, los materiales y la atención que requiere. También se piensa que el trabajo desde casa carece de seriedad y que una mujer debe atender simultáneamente todas las tareas domésticas.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

“Si me enfermo o si no llegan clientas, no entra dinero”. No tengo seguro, jubilación ni beneficios laborales. Si compro materiales y disminuyen las citas, la inversión queda detenida. Esta situación genera incertidumbre y preocupación por el futuro.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Realizo promociones, publico fotografías de mis trabajos y combino los servicios de belleza con la venta por catálogo. También compro los materiales de forma gradual para evitar deudas elevadas. Una atención cuidadosa favorece el regreso y la recomendación de las clientas.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Serían útiles las capacitaciones en belleza, administración, redes sociales y control de ingresos. También se requieren créditos pequeños para comprar materiales y acondicionar espacios de atención. Estos trabajos deben reconocerse como actividades económicas y no como pasatiempos.

Entrevista 9

Nombre de la participante: Patricia

Comunidad: Las Piñas

Actividad económica: Venta de ropa, sandalias, perfumes, cosméticos y accesorios por encargo.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó la necesidad de generar ingresos sin disponer de capital para instalar un local. Comencé vendiendo a familiares, vecinas y personas conocidas. Mostraba fotografías o catálogos y después adquiría los artículos solicitados. También atravesé momentos de separación y escaso apoyo económico, lo que fortaleció mi decisión de administrar un ingreso propio.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

La principal dificultad aparece al cobrar las ventas a crédito. Algunas clientas retrasan sus pagos, aunque yo debo responder ante el proveedor. También existe competencia y resulta difícil ofrecer variedad con capital limitado. Por esa razón trabajo principalmente mediante encargos.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Debo responder mensajes, registrar pedidos, entregar productos y cobrar mientras atiendo la vivienda. En ocasiones estoy cocinando o limpiando y, al mismo tiempo, converso con una clienta. Las entregas también deben ajustarse a mis responsabilidades familiares. Esta superposición reduce el tiempo personal.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

Sí he buscado una alternativa formal, pero no encontré una opción ajustada a mi situación. Los horarios, el transporte, la experiencia solicitada y la disponibilidad completa representan dificultades. La venta por encargo no brinda estabilidad, aunque se adapta mejor al trabajo dentro de la comunidad.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

No son estables. Diciembre, el Día de la Madre y el inicio de clases generan más pedidos. En otros meses las ventas disminuyen. Los retrasos en los pagos también afectan el ingreso, debido a que la mercancía ya fue entregada, pero el dinero no se recibe completamente.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Recibo apoyo de familiares y clientas que recomiendan los productos. Algunas personas cercanas también difunden lo que vendo. No cuento con crédito ni capacitación institucional. La actividad se ha sostenido mediante esfuerzo propio y relaciones de confianza.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. A veces se considera que una mujer vende únicamente para obtener una ayuda pequeña y no se reconoce la actividad como trabajo. Vender implica buscar productos, responder mensajes, entregar, cobrar y organizar los pagos. A estas tareas se suman las responsabilidades domésticas.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

“Vivo con incertidumbre”. No tengo seguro, beneficios ni jubilación. Cuando disminuyen las ventas, también se reduce el ingreso del hogar. Una enfermedad afecta las entregas y los cobros. Trabajar durante años sin una protección futura genera preocupación.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Limito la cantidad de productos entregados a crédito y busco precios accesibles. También trabajo por encargo para evitar la acumulación de mercancía. Cuando bajan las ventas, publico nuevos artículos y consulto las necesidades de las clientas antes de realizar una compra.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Se necesitan créditos pequeños y formación en promoción, administración y organización de cuentas. También sería importante reconocer la venta por encargo como una actividad económica. Un proceso gradual de formalización, con requisitos acordes con la realidad comunitaria, favorecería el crecimiento de los negocios.

Entrevista 10

Nombre de la participante: Ingrid

Comunidad: Río Caña

Actividad económica: Elaboración y venta de dulces, panes caseros, gelatinas, tortas pequeñas y bocaditos para eventos.

1. ¿Qué la motivó a dedicarse a esta actividad económica informal?

Me motivó la necesidad de generar ingresos desde la vivienda. Aprendí a preparar panes y dulces desde joven. Con el tiempo comencé a recibir encargos para cumpleaños, reuniones familiares y actividades escolares. Inicié con cantidades pequeñas y trabajé principalmente por pedido para controlar los gastos.

2. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en el trabajo que realiza actualmente?

El aumento del precio de la harina, los huevos, el azúcar, la mantequilla y los materiales de decoración reduce la ganancia. También debo cuidar la calidad, la presentación y el horario de entrega. Un producto en mal estado afecta la confianza de los clientes. La cantidad de pedidos tampoco mantiene la misma frecuencia durante todo el año.

3. ¿De qué manera sus responsabilidades familiares, especialmente las tareas de cuidado, influyen en su trabajo y en su tiempo personal?

Elaboro los pedidos dentro de la vivienda y, al mismo tiempo, atiendo las responsabilidades familiares. Durante los encargos grandes debo comprar, hornear, decorar y entregar, además de cumplir con las tareas domésticas. La jornada se vuelve extensa y el tiempo personal queda reducido.

4. ¿Ha intentado en algún momento acceder a un empleo formal? ¿Qué dificultades encontró en ese proceso?

No realicé una búsqueda constante porque tendría que salir de Río Caña y cumplir horarios fijos. El traslado diario y las responsabilidades familiares dificultan esa alternativa. Por esta razón continué con la elaboración de dulces, panes, gelatinas, tortas y bocaditos desde mi hogar.

5. ¿Qué tan estables considera sus ingresos económicos para cubrir las necesidades de su hogar?

No son estables. Los ingresos dependen de los cumpleaños, reuniones y actividades escolares. Si no existen encargos, no entra dinero. En ciertos momentos preparo productos pequeños para vender entre los vecinos, aunque no siempre se comercializan en su totalidad. El trabajo por pedido reduce el riesgo de pérdidas.

6. ¿Qué tipo de apoyo recibe, ya sea familiar, comunitario o institucional, para sostener su actividad económica?

Mi familia colabora durante los pedidos grandes, principalmente en la compra de ingredientes y las entregas. Las recomendaciones de los clientes también generan nuevos encargos. No he recibido crédito ni capacitación institucional para adquirir mejores utensilios o fortalecer la actividad.

7. ¿Ha experimentado alguna situación de discriminación o desigualdad por ser mujer en su trabajo o en su entorno laboral?

Sí. Algunas personas consideran que elaborar dulces o panes es una actividad realizada por gusto y no un trabajo. Sin embargo, cada pedido requiere inversión, organización, concentración y responsabilidad. También existe la idea de que una mujer que trabaja desde casa debe atender simultáneamente todas las tareas domésticas.

8. ¿Cómo afecta la falta de seguridad social salud, jubilación y estabilidad laboral en su vida y en la de su familia?

No tengo seguro, salario fijo ni jubilación. Si me enfermo o no cumplo un pedido, pierdo ese ingreso. Una cancelación después de comprar los ingredientes también genera pérdidas. “Una trabaja, pero no tiene respaldo si ocurre un problema de salud o baja la venta”.

9. ¿Qué estrategias utiliza para enfrentar momentos difíciles, como la falta de ingresos o los problemas personales?

Trabajo por encargo y compro los ingredientes según la cantidad solicitada. Cuando disminuyen los pedidos, preparo panes, gelatinas o dulces pequeños que tienen una venta más rápida. También cuido la calidad y la presentación para conservar a los clientes. Evito adquirir deudas elevadas por materiales.

10. ¿Qué cambios considera necesarios desde el Estado o la sociedad para mejorar las condiciones laborales de las mujeres en la economía informal?

Se necesitan capacitaciones en repostería, presentación, costos y comercialización. Las ferias comunitarias ofrecerían nuevos espacios para mostrar los productos. También serían importantes los créditos pequeños y el acceso a mejores utensilios, con requisitos ajustados a la situación de las trabajadoras.

Anexo 4. Historias de vida

Historia de vida 1. Yaritza HV-01

Nombre de la participante: Yaritza

Comunidad: San Lorenzo

Actividad económica: Alquiler de colchones inflables para eventos y venta de algodón de azúcar.

La historia de Yaritza estuvo marcada por una situación económica familiar que afectó la continuidad de sus estudios. Durante su etapa de formación deseaba seguir preparándose, pero la falta de recursos ocasionó la interrupción de ese proceso. Al recordar aquel momento expresó: “No fue una decisión fácil, porque sí quería seguir preparándome”.

La interrupción no estuvo relacionada con falta de interés. Yaritza conservaba sus aspiraciones académicas, pero tuvo que concentrarse en la búsqueda de ingresos. Frente a esta situación observó las actividades realizadas en San Lorenzo y en las comunidades cercanas. Notó que los cumpleaños, bautizos y eventos familiares generaban demanda de servicios destinados al entretenimiento infantil.

A partir de esta observación inició el alquiler de colchones inflables. Posteriormente adquirió una máquina para elaborar algodón de azúcar y complementó el servicio ofrecido durante las celebraciones. Su actividad comenzó con recursos limitados y fue fortaleciéndose mediante las recomendaciones de los clientes.

El trabajo requería más que la entrega de un equipo. Yaritza coordinaba las fechas y los horarios, revisaba los colchones, organizaba el transporte, realizaba la instalación y supervisaba el retiro. Después de cada evento limpiaba los implementos y verificaba que no existieran daños. Para la preparación del algodón también debía adquirir azúcar, palitos, fundas y otros materiales.

Su familia colaboraba especialmente con el traslado de los colchones. Este apoyo resultaba necesario en las labores que implicaban mayor esfuerzo físico. Sin embargo, Yaritza continuaba atendiendo las responsabilidades del hogar y organizaba su tiempo según las contrataciones recibidas.

La actividad no generaba un ingreso mensual. Algunas semanas concentraban varios eventos y otras transcurrían sin contratos. Los daños en los equipos representaban gastos adicionales, debido a que no contaba con un respaldo para reparaciones, enfermedades o interrupciones del trabajo.

A pesar de estas dificultades, Yaritza aprendió a promocionar sus servicios, cuidar los equipos y administrar los ingresos. Su expectativa se orientaba a adquirir nuevos implementos, fortalecer la actividad y retomar sus estudios cuando alcanzara mayor estabilidad económica.

Su historia mantiene coherencia con la entrevista E-01. En ambos relatos se conservaron la interrupción de los estudios, el alquiler de colchones inflables, la venta de algodón de azúcar, la irregularidad de los contratos, el apoyo familiar y sus expectativas de formación.

Historia de vida 2. Rosa HV-02

Nombre de la participante: Rosa

Comunidad: El Aromo

Actividad económica: Venta de chuzos, hamburguesas, salchipapas, jugos y bebidas.

Rosa desarrolló su trayectoria dentro de un entorno caracterizado por recursos económicos limitados. A lo largo de su vida comprendió la importancia de contar con una entrada propia para atender los gastos familiares. Posteriormente atravesó periodos de escaso apoyo económico y asumió responsabilidades que fortalecieron su decisión de iniciar una actividad independiente.

Observó que en El Aromo existía demanda de comida rápida durante las tardes, noches y fines de semana. Con una parrilla, una mesa y pocos ingredientes comenzó a vender chuzos, hamburguesas y salchipapas. Más adelante incorporó jugos y bebidas para complementar sus ingresos.

Su jornada empezaba antes de atender a los clientes. Rosa debía comprar carne, pan, papas, aceite, salsas y otros ingredientes. Después organizaba el puesto, preparaba los alimentos y atendía los pedidos. Al finalizar limpiaba, guardaba los implementos y continuaba con las responsabilidades domésticas.

El incremento de los precios afectaba directamente sus ganancias. También enfrentaba noches con pocas ventas y otras en las que la demanda superaba las cantidades preparadas. Esta variación exigía calcular cuidadosamente las compras.

Las responsabilidades familiares acompañaron todo el proceso. Rosa trabajaba cerca de su vivienda para mantenerse atenta a las necesidades del hogar. No obstante, esta cercanía también unía el trabajo comercial con las tareas domésticas y reducía su tiempo de descanso.

La ausencia de seguridad social representaba una preocupación constante. Rosa no contaba con seguro, salario fijo, jubilación ni descanso remunerado. Su frase “Si no vendo, no gano” sintetizó la relación directa entre su trabajo diario y el ingreso familiar.

Para enfrentar los periodos difíciles, reducía las compras, priorizaba productos de rápida salida y mantenía una atención cercana. Su meta era mejorar el puesto, adquirir implementos y contar con un espacio más adecuado para recibir a los clientes.

La historia conserva la información presentada en la entrevista E-03. Rosa mantuvo la misma comunidad, actividad, dificultades económicas, jornada nocturna, responsabilidades familiares, ausencia de protección y expectativas de mejoramiento.

Historia de vida 3. Mercedes HV-03

Nombre de la participante: Mercedes

Comunidad: San Lorenzo

Actividad económica: Venta de pescado, camarón, concha, calamar y otros mariscos.

Mercedes creció en San Lorenzo dentro de una familia vinculada con la pesca y la comercialización de productos del mar. Desde la infancia observó la compra, limpieza, conservación y venta del pescado. Su aprendizaje surgió del acompañamiento familiar y de la experiencia cotidiana dentro de la comunidad.

Con el transcurso del tiempo conoció el tratamiento del camarón, la concha, el calamar y otros mariscos. Aprendió a identificar la calidad, calcular cantidades y conservar los productos con hielo. Aquello que comenzó como un aprendizaje familiar se convirtió en su principal actividad económica.

La relación con el territorio ocupó un lugar central en su trayectoria. En San Lorenzo, la pesca y la venta de mariscos forman parte del sustento de numerosas familias. Mercedes construyó su trabajo a partir de ese conocimiento y de la confianza mantenida con clientes habituales.

La actividad también presentaba riesgos. Los productos requerían conservación constante y una comercialización rápida. Cuando disminuía la demanda, Mercedes debía reducir los precios o asumir pérdidas. La cantidad disponible y el valor de compra cambiaban según la pesca y la temporada.

Su jornada comenzaba temprano e incluía adquisición, traslado, limpieza, conservación, venta y entrega. Después continuaba con las responsabilidades familiares. El esfuerzo físico se acumulaba, debido al peso de los productos y a la atención constante que exigía su conservación.

Mercedes no contaba con seguro, salario fijo ni jubilación. “Si me enfermo no tengo respaldo”. La frase reflejó la preocupación por la interrupción de los ingresos y por el futuro después de varios años de trabajo.

Para reducir los riesgos, compraba cantidades calculadas, atendía pedidos y mantenía relación con clientes conocidos. También cuidaba la calidad de los productos, ya que la confianza era esencial para conservar las ventas.

Sus expectativas se relacionaban con la adquisición de mejores equipos de conservación, un espacio apropiado de comercialización y mayor reconocimiento del trabajo femenino dentro de las actividades pesqueras.

La historia de Mercedes coincide con la entrevista E-07. En ambos relatos se conservaron el aprendizaje desde la infancia, la venta de pescado y mariscos, las dificultades de conservación, el esfuerzo físico, las responsabilidades familiares, la falta de seguridad social y sus expectativas de mejoramiento.