



Uleam

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

Tema:

Turismo activo y su impacto en la salud de adultos mayores. Caso Bahía de Caráquez.

Autor:

Carlos Junior Loor Casique

Extensión Sucre 1016E01 Bahía de Caráquez

Licenciatura en Turismo

Julio 2026 – Bahía de Caráquez

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Extensión de **Sucre** de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

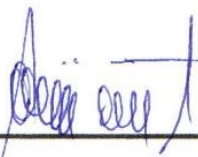
Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría del/de la estudiante **Carlos Junior Loor Casique**, legalmente matriculado/a en la carrera de Turismo, período académico **2026-1** cumpliendo el total de **384** horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "Turismo activo y su impacto en la salud de adultos mayores. Caso Bahía de Caráquez".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento en Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Bahía de Caráquez, 01 de agosto de 2026.

Lo certifico,



Meneses Pantoja William Renán, Mg.

Docente Tutor

Área: Educación, Turismo Artes y Humanidades

DECLARACIÓN DE LA AUTORIA

La responsabilidad de la investigación, resultados y conclusiones emitidas en este Proyecto de Investigación, pertenecen exclusivamente al autor.

El derecho intelectual de este Proyecto de Investigación corresponde a la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí. Extensión Bahía de Caráquez.

EL/LA AUTOR/A

Junior Loor

CARLOS JUNIOR LOOR CASIQUE

APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo del cumplimiento de los requisitos de ley, el tribunal del grado otorga la calificación de:

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

CALIFICACIÓN

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

CALIFICACIÓN

S.E. Ana Isabel Zambrano Loor

SECRETARIA DE LA UNIDAD ACADEMICA

DEDICATORIA

A Dios, por guiarme por buen camino y por brindarme fortaleza en cada etapa del camino.

A mi papá, Carlos Loor, por el esfuerzo que ha hecho durante todo el proceso de mis estudios y poder formarme profesionalmente.

A mi mamá, Mayra Casique, por su amor incondicional, su paciencia y por siempre estar presente y nunca dejarme solo. Gracias por creer en mí, por sus palabras de aliento, los consejos y por ser mi refugio.

A mi sobrina, Lía Saltos, por ser una parte fundamental en mi vida, desde que nació generó motivación en mí para salir adelante y poder brindarle mi ayuda siempre que pueda.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ser el pilar fundamental en este proceso académico y ayudarme a superar cada obstáculo que se me presentó durante esta etapa.

A mis padres, Carlos Llor y Mayra Casique les manifiesto mi gratitud por sus sacrificios, enseñanzas y el apoyo que me han brindado a lo largo de mi vida.

A mi enamorada, Marcela Intriago, que a pesar de que haya llegado en el proceso de mis estudios con su apoyo incondicional, sus palabras de alientos fueron fundamental para mantenerme firme en el camino hacia mi objetivo.

Expreso también mi agradecimiento a mis docentes, en especial al Lic. William Meneses por su orientación, dedicación y conocimiento que me ayudaron a desarrollar y culminar mi investigación.

ÍNDICE

CERTIFICACIÓN	
DECLARACIÓN DE LA AUTORIA	
APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	2
DISEÑO TEÓRICO	2
Problema	2
Objeto	2
Campo	2
Variables	2
Objetivos	2
CAPITULO I.....	2
1 MARCO TEÓRICO	2
1.1 Turismo Activo	2
1.1.1 Turismo activo a nivel mundial	2
1.1.2 Turismo activo en el continente americano	2
1.1.3 Turismo activo en Ecuador	2
1.1.4 Turismo activo en Manabí	2
1.1.5 Turismo activo en el cantón Sucre	2
1.2 La salud de adultos mayores	2

1.2.1	Salud de adultos mayores a nivel mundial	2
1.2.2	Salud de adultos mayores en el continente americano	2
1.2.3	Salud de adultos mayores en Ecuador	2
1.2.4	Salud de adultos mayores en Manabí	2
1.2.5	Salud de adultos mayores en el cantón Sucre	2
	CAPITULO II.....	2
2	Diagnóstico	2
2.1	Trabajo de campo	2
2.2	Población	2
2.3	Muestra	2
2.4	La encuesta	2
2.4.1	Análisis de los resultados de las encuestas	2
2.5	Entrevista.....	2
2.5.1	Análisis de los resultados de las entrevistas	2
2.6	Interpretación de datos	2
2.7	Triangulación de la información	2
	CAPITULO III.....	2
3	Propuesta.....	2
3.1	Antecedentes.....	2
3.2	Justificación	2
3.3	Objetivo General de la propuesta	2
3.4	Objetivos Específicos de la propuesta	2
3.5	Desarrollo de la propuesta.....	2
3.5.1	Folleto informativo	2
3.5.2	Sitio web	2

4	Conclusiones	2
5	Recomendaciones	2
6	Referencias bibliográficas.....	2
7	ANEXOS	2

RESUMEN

El envejecimiento acelerado de la población a nivel mundial plantea importantes desafíos en términos de bienestar y calidad de vida. En este contexto, el presente estudio “Turismo activo y su impacto en la salud de adultos mayores. Caso Bahía de Caráquez”, tuvo como objetivo analizar la práctica del turismo activo y cómo influyó en la salud, mental y social de los adultos mayores de Bahía de Caráquez. Con este estudio se trató de determinar cómo la diversificación de actividades recreativas en entornos naturales promueve el bienestar, la independencia funcional y la prevención de enfermedades en los adultos mayores. La metodología a seguir fue cuantitativa y cualitativa, la cual incluyó encuestas a 96 adultos mayores y entrevistas a 4 profesionales del turismo y la salud. La recolección de datos cuantitativos se realizó de forma presencial en el Centro Gerontológico Diurno Bahía de Caráquez, mientras que la información cualitativa aportó la visión técnica de médicos y autoridades más frecuentes. Como propuesta se planteó la difusión de los beneficios del turismo activo, con el propósito de fomentar la participación de los adultos mayores en actividades recreativas que promuevan una mejor calidad de vida. La iniciativa denominada “Bahía Activa 65+” la cual integra la creación de un folleto informativo impreso y un sitio web accesible para mitigar esa desigualdad de información y asegurar un alcance inclusivo en la comunidad. De esta manera se concluyó que el turismo activo constituye una alternativa favorable para promover un envejecimiento saludable, debido a su aporte al bienestar físico, mental y social de los adultos mayores.

ABSTRACT

The rapid aging of the global population poses significant challenges in terms of well-being and quality of life. In this context, this study analyzed how active tourism influenced the mental and social health of older adults in Bahía de Caráquez. This study sought to determine how the diversification of recreational activities in natural settings promotes well-being, functional independence, and disease prevention among older adults. To achieve this, the research was conducted using a mixed-methods approach, which included surveys of 96 older adults and interviews with tourism and health professionals. Quantitative data were collected in person at the Centro Gerontológico Diurno Bahía de Caráquez, while qualitative information provided the technical perspective of physicians and other key authorities. Other alternatives, such as dance therapy and cycling, also stood out as key strategies for improving this group's physical mobility, mental stimulation, and social interaction. It was concluded that tourism contributes to healthy aging, which led us to propose an outreach initiative to encourage participation among this group. This initiative, named "Bahía Activa 65+" includes the creation of a printed informational brochure and an accessible website to address this information gap and ensure inclusive outreach within the community.

INTRODUCCIÓN

El turismo activo aún no ha reconocido ni utilizado de manera adecuada como una estrategia complementaria para promover el bienestar físico y emocional, particularmente en grupos vulnerables como la población adulta mayor.

La mayor parte de la población ha experimentado un envejecimiento acelerado, lo que conlleva a desafíos importantes en términos de calidad de vida, salud y bienestar para los adultos mayores. La Organización Mundial de la Salud “prevé que la población de personas mayores a 60 años aumente significativamente en las próximas décadas” (Organización Mundial de la Salud, 2025).

La modalidad de turismo ha sobresalido como una posible intervención que contribuya a mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores, por ende, al combinar el ejercicio físico con el entorno amplio y natural que nos ofrece el turismo activo, “influye sustancialmente en la salud, física y mental”, y de esta manera brinda resultados favorables (Hou y otros, 2024).

En Bahía de Caráquez, ciudad con un entorno natural privilegiado y en condiciones ideales para el desarrollo de actividades al aire libre, este tipo de turismo aún no es reconocido como factor que incide positivamente en la salud de las personas de la tercera edad. La insuficiente valoración de esta práctica reduce su desarrollo e impacto en el ámbito comunitario y social.

El turismo activo engloba una gama amplia de actividades físicas al aire libre, como caminatas, senderismo, ciclismo, yoga y deportes acuáticos, que no solo promueven la actividad física, sino también la interacción social y el contacto con entornos naturales (Qiao y otros, 2022).

A partir de esta indagación, se busca constatar cómo estas experiencias recreativas y dinámicas pueden establecer una estrategia eficaz para la promoción de actividades y ayudar de forma positiva al envejecimiento saludable, fomentando el uso adecuado de los servicios asignados a las actividades relacionadas con el turismo. Y así poder sensibilizar a la comunidad y a las autoridades sobre la necesidad de incluir el turismo activo en las políticas de salud y desarrollo social.

DISEÑO TEÓRICO

Problema

¿Cómo influye la participación de los adultos mayores en actividades de turismo activo en la mejora de su salud física y mental y mental en Bahía de Caráquez?.

Objeto

Turismo Activo

Campo

Salud de los Adultos Mayores

Variables

Variable Independiente

Turismo Activo

Variable Dependiente

La salud de Adultos Mayores

Objetivos

General

Beneficios del Turismo Activo y su impacto en la salud de los adultos mayores. Caso Bahía de Caráquez.

Específicos

- Buscar fuentes de información fiables en instituciones públicas y privadas, así como en otros escenarios relacionados con el tema de estudio.
- Analizar la población de interés aplicando las herramientas idóneas al tema.
- Diseñar de un folleto informativo y un sitio web, para fomentar el turismo activo de los adultos mayores en Bahía de Caráquez.

CAPITULO I

1 MARCO TEÓRICO

1.1 Turismo Activo

1.1.1 Turismo activo a nivel mundial

El turismo activo se comprende como una modalidad turística que se describe por la realización de actividades físicas, deportivas o recreativas, sea en entornos naturales o en espacios urbanos.

Por otro lado, Rodríguez (2020) señala que el turismo activo se ha establecido como un importante factor de motivación para los turistas, al crear un escenario de participación e interacción que da paso a lo que se conoce como turismo activo. Por otra parte, el autor indica que esta modalidad abarca diversas prácticas deportivas, como el deporte de aventura y tecnoecológicos, las cuales van de la mano con otras formas de turismo, como el turismo de naturaleza, el ecoturismo rural, el turismo de salud y el turismo de aventura.

1.1.2 Turismo activo en el continente americano

América Latina ha surgido como un destino privilegiado para el turismo activo, impulsado por su biodiversidad y variedad de ecosistemas.

Por consiguiente, resulta evidente que el turismo activo en América Latina se describe por la disponibilidad de una amplia variedad de experiencias de aventura, desde senderismo y rafting hasta buceo y avistamiento de fauna. Todas estas enfocadas en responder las necesidades de los turistas que buscan experiencias auténticas y desafiantes en ambientes naturales (Ruta.org, 2025).

1.1.3 Turismo activo en Ecuador

Ecuador es reconocido como uno de los países con mayor biodiversidad del planeta, lo que favorece el desarrollo de diferentes modalidades de turismo. Su amplia riqueza natural y cultural permite la realización de actividades recreativas para los viajeros en distintos lugares de las regiones del país.

El Ministerio de Turismo de Ecuador reconoce que, cada una de sus regiones cuenta con características geográficas y ecosistemas únicos que abarcan bosques húmedos, selvas tropicales, páramos andinos, volcanes, ríos y el archipiélago de las Galápagos. Así estas condiciones naturales convierten al país en un destino ideal para la realización de actividades que van de la mano con el turismo activo, brindando experiencias que se adapten a diferentes intereses y preferencias de los turistas (Ministerio de Turismo de Ecuador, 2022).

1.1.4 Turismo activo en Manabí

La provincia de Manabí cuenta con una amplia diversidad de escenarios naturales que favorecen el desarrollo del turismo activo, gracias a la combinación de su litoral y sus zonas montañosas.

Destinos como Bahía de Caráquez y Manta ofrecen opciones adecuadas para las actividades acuáticas como la natación, destacando el avistamiento de aves y la relación cercana con la naturaleza.

Además, Tamariz (2010) menciona que “la tradicional oferta turística basada en el modelo de sol y playa evolucionó hacia el turismo activo, incluyendo modalidades como el turismo de aventura, turismo cultural, ecoturismo y el turismo de naturaleza” (pág. 29).

1.1.5 Turismo activo en el cantón Sucre

“El Cantón Sucre ha incorporado progresivamente el turismo activo como parte de la oferta turística, complementando su tradicional reconocimiento como destino de sol y playa” (Arroyave, 2026).

Sus atractivos costaneros disponen de espacios naturales que favorecen la realización de las actividades recreativas. Estas alternativas permiten a residentes y visitantes disfrutar de un entorno natural y de igual forma promover un estilo de vida activo. El turismo activo en el cantón Sucre se entiende como una modalidad de viaje o recreación en la que las personas participan en actividades físicas en ambientes naturales, conjuntamente con el contacto con la naturaleza, la recreación y la aventura.

1.2 La salud de adultos mayores

1.2.1 Salud de adultos mayores a nivel mundial

La salud de los adultos mayores se aborda desde un enfoque integral, que considera no solo la ausencia de enfermedades sino también la capacidad de mantener el bienestar físico, mental y social durante el proceso del envejecimiento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025) define el envejecimiento saludable como el desarrollo y mantenimiento de las capacidades funcionales que permiten a los adultos mayores realizar las actividades que ellos consideren importantes para su vida y que les ayuden a mantener su bienestar. Estas capacidades funcionales comprenden un conjunto de atributos que ayudan a conservar la autonomía, la participación y la calidad de vida en la vejez.

1.2.2 Salud de adultos mayores en el continente americano

Diferentes investigaciones indican que el envejecimiento de la población en América es acelerado y representa un importante desafío en los sistemas de salud, debido a un incremento en las necesidades de atención, prevención y promoción del bienestar en los adultos mayores.

La Organización Panamericana de la Salud (PAHO, 2021), señala que “el envejecimiento saludable se orienta a fortalecer las capacidades funcionales de los adultos mayores, promoviendo su autonomía, su participación activa y la posibilidad de continuar desarrollando actividades que sean significativas para su vida”.

De esta manera podemos decir que busca mejorar la calidad de vida y favorecer un envejecimiento con mayor bienestar.

1.2.3 Salud de adultos mayores en Ecuador

Ecuador atraviesa un proceso de envejecimiento demográfico que ha aumentado de forma progresiva la proporción de personas adultas mayores dentro de la población. Según Freire y Waters (2012), la población adulta mayor pasó de representar el 6,7% de los habitantes en 2012. Por otro lado, los datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2022) demuestran que en el 2022 esta cifra incrementó

y pasó a representar el 9% de la población, las proyecciones indican que para el año 2050 alcanzará aproximadamente el 16% del total de habitantes.

Armas y García (2024) señalan que una de las problemáticas más frecuentes en el país es la automedicación entre los adultos mayores, lo cual se debe a las limitaciones económicas que presenta este grupo poblacional para acceder a los servicios de salud. Esto afecta de manera negativa a la calidad de vida de los adultos mayores (pág. 20).

1.2.4 Salud de adultos mayores en Manabí

La situación de salud de los adultos mayores en la provincia de Manabí presenta diversos retos que abarcan tanto el ámbito físico como el bienestar emocional y social. Investigaciones desarrolladas en la provincia evidencian una elevada prevalencia de problemas relacionados con el estrés, la ansiedad y la depresión en los adultos mayores. Estas circunstancias pueden verse involucradas directamente en la salud de este grupo poblacional lo que disminuye el bienestar emocional de los adultos mayores. En esta línea un estudio realizado por (Chen y otros, 2024) manifestaron que el aislamiento tiene un impacto directo en la salud mental de los adultos mayores, lo que a su vez afecta en la salud mental de los adultos mayores, lo que a su vez afecta en la salud física. En consecuencia el déficit de interacción social incrementa su vulnerabilidad a problemas de salud mental como la depresión.

1.2.5 Salud de adultos mayores en el cantón Sucre

En el cantón Sucre según el registro realizado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2022) de la población y vivienda del 2022 registra 1.523 mujeres de 65 años o más, evidenciando una presencia numerosa de adultos mayores que requieren atención integral orientada a promover un envejecimiento saludable.

Estudios realizados en la provincia indican que los servicios de salud aún presentan limitaciones para responder de manera integral a las necesidades de este grupo poblacional, lo que demuestra la importancia de fortalecer las acciones de promoción para los adultos mayores.

Considerando el contexto provincial, es probable que la población adulta mayor del cantón Sucre enfrente problemáticas similares a las identificadas en el resto de

Manabí, entre ellas una alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como hipertensión arterial, diabetes mellitus y artrosis. También se incluyen trastornos relacionados con la salud mental, como el estrés y la depresión, que están asociadas a factores sociales y económicos (Armas & García, 2024).

CAPITULO II

2 Diagnóstico

2.1 Trabajo de campo

El trabajo de campo constituyó una etapa fundamental dentro del proceso investigativo, ya que permitió obtener información de primera mano en el lugar donde se desarrolló el estudio correspondiente a ciudad de Bahía de Caráquez, cantón Sucre, provincia de Manabí.

Durante esta fase se recopiló información directamente de los adultos mayores y de profesionales relacionados con el turismo, la salud y la actividad física, con el propósito de analizar la influencia del turismo activo en la salud de este grupo poblacional.

De esta manera se empleó un diseño concurrente, integrando técnicas cuantitativas y cualitativas que facilitaron la comparación entre los resultados obtenidos mediante encuestas y los criterios de los especialistas. El proceso de recolección de datos se desarrolló en dos etapas: aplicación de encuestas y aplicación de entrevistas. La fusión de los resultados cuantitativos y cualitativos facilitó el proceso de interpretación y triangulación de los datos.

2.2 Población

La población de este estudio estuvo constituida por 96 elementos, los cuales son adultos mayores que conforman el grupo de interés de la investigación. Siendo 60 del Centro Gerontológico Diurno Bahía de Caráquez, institución dirigida por el Ing. Iván Aguirre y los 36 restantes corresponden a personas de la tercera edad que acuden a la actividad de bailoterapia en el parque de Leónidas Plaza y la cancha deportiva del barrio San Jorge. Es decir, se tomó como referencia los lugares de reunión en los cuales existe un registro.

Este conjunto de personas representa el total de individuos disponibles dentro del área de estudio que cumplen con las características necesarias para analizar la relación entre el turismo activo y su bienestar.

2.3 Muestra

La muestra de esta investigación estuvo constituida por los 96 adultos mayores que conforman la totalidad de la población definida para el estudio. Dado que el número de personas disponibles es manejable y accesible, se optó por trabajar con el 100% de la población, evitando así la necesidad de aplicar técnicas de muestreo.

Al utilizar la totalidad de la población, como es el caso de este estudio, se afina la fiabilidad en los resultados, teniendo datos más cercanos, puesto que se estudiará a cada uno de los participantes.

2.4 La encuesta

El estudio de campo se llevó a cabo utilizando la herramienta Microsoft Forms, que permitió realizar encuestas de forma virtual, lo cual facilitó la recolección de la información. De esta manera, se realizó un cuestionario dirigido a los adultos mayores que asisten al Centro Gerontológico Diurno Bahía de Caráquez y a grupos de personas de la tercera edad que asisten a la bailoterapia, las preguntas fueron cerradas y se realizó tipo cuestionario, utilizando la escala Likert.

Tomando en cuenta que la participación en la encuesta era de adultos mayores, considerando las limitaciones en cuanto a la tecnología, la recolección de la información se realizó in situ.

2.4.1 Análisis de los resultados de las encuestas

1. ¿Cuáles de las siguientes actividades de turismo activo ha observado que se practican en Bahía de Caráquez?

En esta pregunta aplicada a 96 adultos mayores se identificó que las actividades de turismo activo más observadas en Bahía de Caráquez son las caminatas al aire libre con 96 respuestas y la bailoterapia con 95 respuestas, seguidas por el ciclismo, que promedió un total de 89 respuestas. Mientras que 61 encuestados manifestaron haber visto la práctica de natación, por otro lado únicamente 14 personas identificaron la práctica de yoga. Finalmente, ningún encuestado manifestó haber visto la práctica de senderismo.

2. De las siguientes actividades de turismo activo, ¿Cuál de ellas practica usted personalmente en Bahía de Caráquez?

En cuanto a la práctica personal de estas actividades, se evidenció que la actividad de turismo activo más realizada son las caminatas, con un total de 96 respuestas de los encuestados, seguida por la bailoterapia con 65 menciones. Por otro lado, el ciclismo fue indicado por 35 de los adultos mayores encuestados, mientras que la natación registros 24 respuestas. El yoga obtuvo 14 menciones y el senderismo no fue indicado por ninguno de los encuestados.

3. ¿Con qué frecuencia usted ha visto que se practican las actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?

De acuerdo con las respuestas obtenidas, 72 de las respuestas de los adultos mayores consideraron que las actividades de turismo activo se practican frecuentemente en Bahía de Caráquez, mientras que solo 24 opinaron que su realización es moderada. De esta manera podemos observar la ausencia de las otras opciones.

4. Desde su experiencia personal, ¿Qué nivel de frecuencia en la participación de las actividades de turismo activo presentan los turistas en Bahía de Caráquez?

De acuerdo con la percepción de los adultos mayores encuestados 60 consideraron que la participación de los turistas en las actividades de turismo activo en la ciudad es moderada, mientras que 36 opinaron que esta práctica ocurre a veces. Cabe resaltar que las opciones no mencionadas no registraron ninguna respuesta por parte de los encuestados.

5. ¿De qué origen usted considera que practican con mayor frecuencia en las actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?

Los resultados obtenidos mostraron que la gran mayoría de los adultos mayores considera que quienes practican con mayor frecuencia las actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez, son los habitantes locales, con 94 respuestas para esta opción. Ppor otro lado, solo el 2 de los adultos encuestados señalaron que también existe participación en actividades recreativas por parte de ciudadanos de diferentes lugares de la región costa.

6. ¿Considera usted que Bahía de Caráquez cuenta con la infraestructura adecuada para el desarrollo de actividades de turismo activo?

De acuerdo con la encuesta realizada en esta pregunta, los resultados muestran que el 51% de adultos mayores considera que Bahía de Caráquez cuenta con bastante infraestructura adecuada para el desarrollo de turismo activo, mientras que el 38% mantiene una postura neutral, por su parte el 10% opina que la infraestructura es poca. Cabe resaltar que las opciones no mencionadas no registraron ninguna respuesta por parte de los adultos mayores encuestados.

7. ¿Cómo evalúa el nivel de organización y seguridad de las actividades de turismo activo que se desarrollan en Bahía de Caráquez?

Respecto al nivel de organización y seguridad de las actividades de turismo activo, 82 adultos mayores calificaron este aspecto como regular, mientras que 14 de los adultos mayores se mantuvieron en una opinión neutral. Cabe resaltar que la ausencia de las valoraciones bueno, excelente indica que desde la perspectiva de los encuestados estos aspectos aun requieren mejoras.

8. Desde su perspectiva, ¿Qué impacto genera el turismo activo en la economía local de Bahía de Caráquez?

De acuerdo con la percepción de los adultos mayores, el turismo activo genera poco impacto en la economía local de Bahía de Caráquez, criterio compartido por el 99% de los adultos mayores encuestados, mientras que solo 1% de los adultos mayores se mantuvo en una postura neutral en cuanto a este criterio.

9. ¿Considera usted que Bahía de Caráquez tiene potencial para ampliar y fortalecer su oferta de turismo activo?

Los datos obtenidos permiten identificar que la mayoría de los adultos mayores considera que Bahía de Caráquez posee un amplio potencial para fortalecer su oferta de turismo activo. En consecuencia, 86 de los adultos mayores mencionaron que tiene bastante potencial, mientras que solo 10 se mantuvieron en una posición neutral.

10. ¿Cómo valora el apoyo de las actividades locales al desarrollo del turismo activo en Bahía de Caráquez?

La información que se recopiló nos mostró que 82 adultos mayores encuestados calificaron dicho apoyo como regular, mientras que 14 señalaron opinión neutral.

Cabe recalcar que ningún encuestado evaluó malo, bueno o excelente, si bien se evidencia que sí hay apoyo por las autoridades, no termina de convencer a los adultos mayores.

2.5 Entrevista

La entrevista estuvo enfocada en los expertos de las diferentes áreas de trabajo con los adultos mayores. Para la obtención de información especializada se incluyó en el estudio a:

- **Ing. Yadira Arroyave Vélez**, directora de Turismo del GAD Municipal del cantón Sucre.
- **Dr. Freddy Ibarra**, médico especialista en geriatría del Hospital Miguel H. Alcívar de Bahía de Caráquez.
- **Ing. Iván Aguirre**, director del Centro Gerontológico Diurno Bahía de Caráquez.
- **Ricardo Delgado**, preparador físico del GAD Municipal del cantón Sucre.

La entrevista permitió recopilar las perspectivas y conocimientos de estos actores clave, quienes, desde su experiencia profesional, aportaron criterios relevantes para comprender la población adulta mayor. La información obtenida constituyó un insumo importante para fortalecer el análisis de la investigación y respaldar la propuesta planteada.

2.5.1 Análisis de los resultados de las entrevistas

Entrevistas	P1 Influencia del turismo activo en la salud física.	P2 Beneficios en la salud integral.	P3 Frecuencia de participación y condición física – mental.	P4 Bienestar emocional y social.	P5 Beneficios en locales y visitantes.	P6 Accesibilidad autonomía y bienestar.	P7 Seguridad y prevención.	P8 Calidad de vida y acceso a servicios de salud.	P9 Turismo activo y envejecimiento activo.	P10 Acciones para promocionar el turismo activo.
Ing. Yadira Arroyave (directora de Turismo del GAD, cantón Sucre)	Mejora la movilidad y la condición física.	Favorece el bienestar físico, mental y social.	La participación frecuente mantiene la salud física y mental.	Promueve la socialización y evita el aislamiento.	Los residentes obtienen beneficios de forma permanente.	Existe mayor autonomía.	Espacios seguros reducen accidentes y lesiones.	Mejora la calidad de vida.	Favorece la autonomía y un envejecimiento activo.	Más actividades e inclusión.
Dr. Freddy Ibarra (medico geriatra)	Mejora la salud física.	Fortalece la salud mental.	Mejora la movilidad.	Favorece la socialización.	Mayor beneficio para visitantes.	Promueve la autonomía.	Previene accidentes y lesiones.	Mejora la calidad de vida.	Favorece el envejecimiento activo.	Mejorar accesibilidad e infraestructura.

Ricardo Delgado (preparador físico del GAD Municipal cantón Sucre)	Rutinas adaptadas mejoran la movilidad.	Mejora la salud física.	La constancia mejora los resultados.	Reduce el estrés y el aislamiento.	Los beneficios son igual para todos.	Espacios seguros favorecen la participación.	Ejercicios de bajo impacto previenen lesiones.	Beneficios progresos con practica constante.	Favorece un envejecimiento saludable.	Llevar actividades a todos los barrios.
Ing. Iván Aguirre (director del centro gerontológico)	Mejora la salud física.	Más vitalidad y bienestar.	La práctica frecuente fortalece la salud.	Favorece la integración social.	Beneficios para los dos.	Buena accesibilidad.	Reduce riesgos y lesiones.	Menos uso de medicamentos.	Promueve el envejecimiento activo.	Crear espacios adaptados.

TABLA DE LAS ENTREVISTA

2.6 Interpretación de datos

Los resultados obtenidos de las encuestas y entrevistas realizadas permitieron identificar que el turismo activo representa una alternativa de gran importancia que contribuye al envejecimiento saludable de los adultos mayores en Bahía de Caráquez.

La información recopilada en las encuestas evidencia que las principales actividades recreativas realizadas en entornos relacionados con el contacto con la naturaleza son las caminatas al aire libre y la bailoterapia. Estas actividades gozan de una mayor aceptación dentro de la población de estudio y constituyen opciones de fácil acceso que favorecen la actividad física y la convivencia social.

Con base en las respuestas de los adultos mayores encuestados, afirmaron que estas actividades les aportan beneficios que van más allá del aspecto físico, ya que fortalecen el bienestar emocional y las relaciones sociales, favoreciendo una vida más dinámica y con mayor participación en la comunidad.

Por otro lado los profesionales entrevistados manifestaron que la práctica constante de actividades de turismo activo contribuye a conservar la movilidad, la autonomía, la salud cardiovascular y las capacidades cognitivas. No solo reducen el sedentarismo y el aislamiento social, los beneficios alcanzados dependen de una adecuada planificación de las actividades, considerando las condiciones físicas de los participantes y garantizando el desarrollo de estas actividades en entornos seguros y accesibles, elementos que repercuten de manera favorable en la calidad de vida de los adultos mayores.

En función de los resultados analizados, se pudo establecer que el turismo activo constituye una estrategia con un aporte significativo para fortalecer el envejecimiento activo de los adultos mayores en Bahía de Caráquez. Sin embargo, existe poca difusión de información sobre las actividades disponibles, por consiguiente, para ampliar sus beneficios es necesario reforzar la promoción de estas actividades con el propósito de fomentar la participación de un mayor número de este grupo poblacional en estas alternativas recreativas.

2.7 Triangulación de la información

La triangulación de la información permitió determinar que el turismo activo aporta significativamente al envejecimiento activo en Bahía de Caráquez. Este hallazgo se fundamenta en la correspondencia entre los resultados de las encuestas y los testimonios de los entrevistados, quienes coincidieron que existe poca difusión de información. En consecuencia, la triangulación evidencia la necesidad de garantizar una mayor participación comunitaria.

Los resultados de las encuestas evidenciaron que los participantes perciben las actividades de turismo activo como factor que favorece su calidad de vida y reconocen la necesidad una continua promoción sobre este tipo de iniciativas en Bahía de Caráquez.

Los especialistas entrevistados complementaron estas percepciones al mencionar que dichos beneficios manifiestan mejor capacidad funcional, mayor autonomía, fortalecimiento tanto en su salud física como mental y una participación más activa durante el proceso de envejecimiento.

En este sentido la triangulación de la información permitió determinar los aspectos que se deben fortalecer para estabilizar esta modalidad de turismo. El grupo poblacional de adultos mayores encuestados y los expertos entrevistados destacaron la importancia de ampliar la oferta de actividades, mejorar los medios de acceso a los diferentes espacios, reforzar las condiciones de seguridad y la creación de estrategias que ayuden a la difusión de información sobre las actividades alternativas disponibles.

CAPITULO III

3 Propuesta

“Bahía Activa 65+”, estrategia de difusión mediante un folleto informativo y un sitio web para fomentar el turismo activo en adultos mayores de Bahía de Caráquez.

3.1 Antecedentes

El turismo dirigido a los adultos mayores ha adquirido una creciente importancia debido al incremento de este grupo poblacional y el reconocimiento de la necesidad de generar alternativas recreativas que contribuyan a su bienestar y participación social. En este contexto, Mazo Quevedo y Cortés Puya (2020) destacan la importancia de considerar las características y necesidades de las personas mayores dentro de las actividades turísticas y recreativas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025), plantea el envejecimiento saludable como un proceso orientado a mantener y desarrollar las capacidades funcionales de las personas mayores, favoreciendo su bienestar y participación en actividades significativas. Desde esta perspectiva, las actividades recreativas y turísticas pueden constituir alternativas para promover la participación, la interacción social y el aprovechamiento activo del tiempo libre.

En concordancia con ello, (Qiao y otros, 2022) demostraron que la participación frecuente en las actividades turísticas genera beneficios en la salud física y mental de los adultos mayores, incrementando la autoestima, disminuyendo el aislamiento social y favoreciendo emociones positivas. Los autores concluyen que el turismo constituye una estrategia complementaria para promover el envejecimiento activo y mejorar el bienestar integral de esta población.

Otros aspectos relevantes para la participación de los adultos mayores en actividades turísticas son el acceso a información. Patterson (2007) identifica los medios impresos, las recomendaciones personales y los recursos digitales como fuentes utilizadas por este segmento poblacional para obtener información relacionada con actividades turísticas. En este sentido, la combinación de medios impresos y digitales puede ampliar las posibilidades de acceso a la información y facilitar el conocimiento de las alternativas recreativas disponibles.

En la actualidad, gran parte de la información turística se difunde a través de redes sociales y páginas web. Sin embargo, estos medios no siempre presentan información clara, organizada y adaptada a las necesidades de los adultos mayores, esta situación dificulta que este grupo poblacional conozca las alternativas de actividades disponibles en Bahía de Caráquez.

En el contexto de Bahía de Caráquez, los resultados obtenidos mediante las encuestas y entrevistas evidenciaron que las caminatas al aire libre y la bailoterapia son actividades con mayor presencia y aceptación entre los adultos mayores participantes. Asimismo, se identificó la necesidad de fortalecer la difusión de información sobre las actividades disponibles, mejorar la accesibilidad a los espacios y promover condiciones adecuadas de seguridad y organización.

A partir de estos resultados surge la propuesta “Bahía Activa 65+”, orientada a fortalecer la difusión de las alternativas de turismo activo disponibles en Bahía de Caráquez mediante los recursos complementarios: un folleto informativo impreso y un sitio web accesible. La combinación de ambos medios busca facilitar el acceso a información para los adultos mayores con diferentes niveles de familiaridad y disponibilidad de recursos tecnológicos.

3.2 Justificación

La presente propuesta se justifica por la necesidad de fortalecer la difusión del turismo activo dirigido a los adultos mayores de Bahía de Caráquez, mediante herramientas de comunicación que faciliten el acceso a información clara, confiable y accesible sobre las actividades que se pueden realizar en relación al turismo activo en la ciudad.

En sus informes la (OCDE, 2022) sostiene que “la combinación de medios impresos y digitales favorece una comunicación más inclusiva y accesible, contribuyendo a reducir las barreras de acceso a la información y promoviendo una mayor participación de este grupo poblacional en las actividades “.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) señala que “promover entornos amigables con las personas mayores implica garantizar el acceso oportuno a la información, favoreciendo su participación activa e inclusión en la comunidad”.

Asimismo, esta propuesta contribuye al bienestar y a la salud de los adultos mayores promoviendo el envejecimiento activo, la integración social y el fortalecimiento de su autonomía.

La implementación de un folleto y un sitio web permitirá incrementar la visibilidad de los recursos turísticos existentes en Bahía de Caráquez favoreciendo una mayor participación de visitantes interesados en este grupo de actividades y contribuyendo al fortalecimiento de la economía local.

El folleto permitirá llegar a aquellos adultos mayores que presentan acceso limitado a herramientas digitales, mientras que el sitio web facilitará el acceso a información sobre lugares de interés, recomendaciones y actividades.

3.3 Objetivo General de la propuesta

Diseñar la estrategia de difusión “Bahía Activa 65+”, mediante un folleto informativo y un sitio web, para promover el conocimiento y la participación de los adultos mayores en actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez.

3.4 Objetivos Específicos de la propuesta

- Sintetizar la revisión de literatura basada en el tema estudiado.
- Evaluar el impacto del turismo activo en la salud de los adultos mayores de Bahía de Caráquez.
- Diseñar un folleto y un sitio web como estrategia de difusión para promover el turismo activo de adultos mayores en Bahía de Caráquez.

3.5 Desarrollo de la propuesta

La propuesta de difusión “Bahía Activa 65+” se diseñó a partir de los resultados obtenidos durante el diagnóstico, en el cual se identificó la necesidad de fortalecer la difusión de información relacionada con las actividades de turismo activo disponibles para los adultos mayores de Bahía de Caráquez.

La propuesta contempla el diseño de dos herramientas de comunicación complementarias, un folleto informativo y un sitio web; su finalidad es proporcionar

información clara, organizada y accesible sobre las actividades de turismo activo, sus posibles beneficios, recomendaciones de seguridad y espacios disponibles para su realización.

Ambas herramientas fueron diseñadas considerando las características del grupo poblacional al que están dirigidas. Por ello, se plantea el empleo de un lenguaje sencillo, información organizada, elementos visuales y una estructura de navegación que facilite la comprensión y el acceso a los contenidos.

El folleto constituye el componente impreso de la estrategia y está orientado a facilitar la distribución de información. El sitio web, por su parte constituye el componente digital de la propuesta y permite ampliar el alcance de la información, facilitando su consulta por parte de los adultos mayores, sus familiares, cuidadores y otros miembros de la comunidad.

3.5.1 Folleto informativo

El folleto informativo es el material impreso de este proyecto siendo su presentación a manera de un tríptico, titulado “Bahía Activa 65+: Bienestar y recreación para adultos mayores”.





Este folleto tiene como objetivo principal invitar y motivar a la población mayor de Bahía de Caráquez a participar y realizar actividades alternativas al aire libre, explicándoles de forma clara y sencilla cómo estas actividades influyen en el bienestar de su salud y cómo practicarlas de una manera responsable.

Este folleto está estructurado por los siguientes puntos principales:

3.5.1.1 Beneficios para la salud

En este espacio podemos conocer cómo la práctica de estas actividades alternativas genera un impacto positivo en la población adulta mayor, el cual estos beneficios positivos se clasifican en tres áreas principales:

- Salud física
- Salud mental
- Salud social

3.5.1.2 Actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez

Este espacio se enfoca en destacar el tipo de actividades relacionadas con el turismo activo para el grupo poblacional adultos mayores. El territorio tanto urbano como natural con el que cuenta la ciudad de Bahía de Caráquez ofrece condiciones idóneas

3.5.1.3 Recomendaciones de seguridad y consejos para un envejecimiento activo

Para garantizar una experiencia exitosa en la realización de las actividades, incorpore pautas operativas y de autocuidado clasificadas de la siguiente manera:

- Recomendaciones de seguridad
Con el fin de tener una buena experiencia al momento de realizar las actividades.
- Consejos para un envejecimiento activo
Enfocado en promover hábitos saludables
- Horarios sugeridos de práctica
En este apartado hacemos un énfasis en cuanto a las recomendaciones climáticas, donde se puede tener una mayor elección al momento de querer realizar las actividades.
- Integración tecnológica y digital

3.5.2 Sitio web

3.5.2.1 Inicio

El sitio web representa la interacción digital de esta investigación, “Bahía Activa 65+” está diseñado como un recurso accesible para los adultos mayores, familiares y la comunidad interesada en este tipo de turismo.

Centrada en fomentar el turismo activo como estrategia para un envejecimiento saludable en Bahía de Caráquez. Teniendo en cuenta a qué población está enfocado el sitio web, implementamos una barra de navegación que agiliza la accesibilidad y brinda una mejor experiencia en la navegación por la página web.



3.5.2.2 Beneficios del turismo activo

En esta sección se detallan los principales aportes hacia la salud de los practicantes, en este caso enfocándose en los adultos mayores distribuidos en los siguientes puntos clave:

- Salud física
- Salud mental
- Bienestar emocional

3.5.2.3 Actividades y lugares para realizarlas

En esta sección se exponen por una parte las actividades que se pueden realizar, tomando en cuenta los datos obtenidos anteriormente en las encuestas. Por consiguiente destacamos los espacios donde podemos ejecutar las actividades.

- **Actividades contempladas**

-**caminatas al aire libre:** actividad física de bajo impacto ideal para fortalecer la movilidad, mejorar la circulación.

-**Bailoterapia:** actividad que combina la música y movimiento, ayuda a fortalecer el equilibrio y en segundo plano, está la interacción social.

-**Ciclismo:** una de las actividades más completas, ayudando a fortalecer los músculos y articulaciones.

-Natación: actividad recomendada por ayudar a ejercitar la musculatura con menor impacto en las articulaciones.

- **Lugares destacados en Bahía de Caráquez**

-Malecón: espacio ideal para la ejecución de dos actividades, como las caminatas y el ciclismo, de manera privilegiado por la diversidad de paisajes que se observan aquí, siendo esto beneficioso para el trabajo cognitivo.

-Parques: ideales para realizar bailoterapia y a su vez, promover un poco de interacción social, lo que aportan estas áreas para que la experiencia de las actividades sea aún mejor.

-Playa: entorno natural ideal para caminar y practicar alguna otra actividad, por otra parte se puede tener un contacto cercano con la naturaleza.

3.5.2.4 Recomendaciones para una práctica segura

Esta sección contiene indicaciones de autocuidado y prevención, para asegurar que las actividades se realicen de manera adecuada. Aquí se podrá indagar sobre las pautas fundamentales de cómo seguir un buen proceso de actividad física, sin poner en riesgo nuestra salud integral. Por ello, este apartado enfatiza la importancia de respetar los límites corporales.

3.5.2.5 Preguntas frecuentes y croquis

El enfoque principal de esta última sección es la respuesta a ciertas inquietudes, respondiendo a interrogantes de forma clara e indagando sobre todo lo que va de la mano con el turismo activo, por consiguiente, esta sección contiene incluso un mapa señalando los puntos donde se pueden realizar las actividades ya mencionadas.

4 Conclusiones

- Se identificó un notable vacío brecha y escasez de literatura especializada e institucional enfocada específicamente en la relación entre el turismo activo y la salud integral de los adultos mayores a nivel local, lo que evidencia la necesidad de fortalecer los antecedentes académicos.
- Resultó complejo realizar la recolección de datos puesto que en algunos casos, los adultos mayores requieren asistencia para llevar a cabo sus actividades. Además muestran un bajo nivel de familiarización con la oferta turística activa actual.
- El análisis de los resultados permitió diagnosticar las necesidades de la población, en base a ello, se pudo definir con precisión los contenidos clave, horarios recomendados, consejos de autocuidado y espacios seguros, confirmando que la combinación de medios tradicionales y digitales es la estrategia ideal para fomentar un envejecimiento activo, autónomo y con mayor participación comunitaria en Bahía de Caráquez.

5 Recomendaciones

- Resulta interesante conocer de este tema, por lo cual se debería fomentar a dar la continuidad de los estudios y profundizar en el turismo activo, incentivando no solo a las instituciones a realizar una alianza para la recolección y actualización de datos fiables.
- Se deberían implementar estrategias de socialización comunicación participativa adaptadas a las características de cada uno de los adultos mayores, garantizando que no haya desinformación y, de esta manera, facilitar su conocimiento e integración en las actividades programadas.
- Se recomienda realizar un plan de difusión y socialización de las herramientas diseñadas, asegurando así el alcance efectivo de las estrategias y cumpliendo su función para lograr el éxito en el conocimiento de las actividades de turismo activo.

6 Referencias bibliográficas

- Armas, T., y García, N. (2024). Determinantes de salud en la calidad de vida de adultos mayores del cantón 24 de Mayo, Manabí. *ResearchGate*, 45. https://www.researchgate.net/publication/386468038_Determinantes_de_salud_en_la_calidad_de_vida_de_adultos_mayores_del_canton_24_de_Mayo_Manabi#full-text
- Arroyave, Y. (20 de 05 de 2026). Turismo Activo en Bahía de Caráquez. (C. Loor, Entrevistador)
- Chen, J., Xiao, Y., Yan, C., Xiaojun, L., Zhang, Y., Chen, Y., . . . Deng, R. (2024). Relación entre el número de enfermedades crónicas y la calidad de vida relacionada con la salud en adultos de mediana edad y mayores en zonas rurales de la provincia de Yunnan, China: efecto moderador del estilo de vida saludable. *Dovepress Taylor & Francis Group, Volumen 2024:17*, 2425-2439. <https://doi.org/https://doi.org/10.2147/JMDH.S463640>
- Freire, W., y Waters, W. (2012). Condiciones de Salud en los Adultos Mayores en el Ecuador. 30. https://files.alapop.org/congreso5/files/pdf/alap_2012_final212.pdf
- Guanghui, L., Keheng, X., y Prideaux, B. (2022). Comprender el valor del turismo para la salud y el envejecimiento positivo de las personas mayores. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 17. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8834913/pdf/ijerph-19-01476.pdf>
- Hou, B., Wu, Y., y Huang, Y. (18 de 03 de 2024). Ejercicio físico y salud mental en adultos mayores: el papel mediador de la competencia social. <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2024.1385166/full>
- INEC. (2022). *ecuadorencifras.gob.ec*. [ecuadorencifras.gob.ec: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/mas-de-2-700-personas-son-centenarias-en-ecuador-segun-el-censo/?utm_source=chatgpt.com#](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/mas-de-2-700-personas-son-centenarias-en-ecuador-segun-el-censo/?utm_source=chatgpt.com#)
- Mazo quevedo, M., y Cortés Puya, T. (2020). Turismo gerontológico: una aproximación conceptual. *El Periplo Sustentable*, 31 - 63.

- Ministeri de Turismo de Ecuador. (2022). *viveecuador.com*. *viveecuador.com*:
<https://viveecuador.com/html2/esp/actividades.htm>
- OCDE. (22 de 09 de 2022). *Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos*. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos:
https://www.oecd.org/en/publications/accessible-and-inclusive-public-communication_222b62d9-en.html
- OMS. (14 de 12 de 2021). *Organización mundial de la Salud*.
<https://www.who.int/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
- OMS. (1 de 10 de 2025). *Organización Mundial de la Salud* . Organización Mundial de la Salud : https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health?utm_source
- OMS. (1 de 10 de 2025). *who.int/es/*. *who.int/es/*: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Organización Mundial de la Salud. (18 de 11 de 2025). *Organización Mundial de la Salud*. Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- PAHO. (09 de 2021). *journal.paho.org/es*. *journal.paho.org/es*:
<https://journal.paho.org/es/numeros-especiales/envejecimiento-saludable-americas>
- Patterson, I. (2007). Fuentes de información utilizadas por los adultos mayores para la toma de decisiones sobre destinos turísticos y de viaje. *International Journal of Consumer Studies*, 31. *International Journal of Consumer Studies*, 528 - 533.
- Qiao, G., Liu, D., Keheng, X., Bruce, P., y Jinyi, X. (2022). Understanding the Value of Tourism to Seniors' Health and. *enviromental research an public health*, 2 - 4. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8834913/>
- Rodríguez, L. (2020). Evolución del turismo activo en España. 69.
- Ruta.org. (12 de 08 de 2025). *ruta.org*. *ruta.org*: <https://www.ruta.org/adventure-tourism-in-central-america/>
- Tamariz, P. (05 de 2010). *PLAN ESTRATÉGICO DE DESARROLLO DEL TURISMO SOSTENIBLE PARA LA BIOREGIÓN DEL ESTUARIO DEL RIO CHONE*. PLAN ESTRATÉGICO DE DESARROLLO DEL TURISMO SOSTENIBLE PARA LA BIOREGIÓN DEL ESTUARIO DEL RIO CHONE:

<https://omeka.uci.ac.cr/biblioteca/files/original/0e335e809c8d660c4d10399ecc36bb50.pdf>

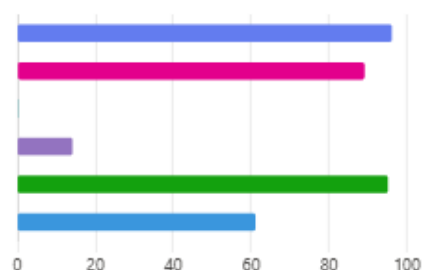
7 ANEXOS

Anexos: 1 la encuesta

ENCUESTA DE TURISMO ACTIVO EN LA BAHÍA DE CARÁQUEZ

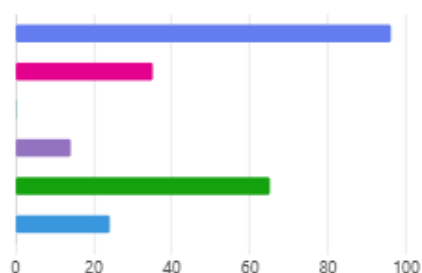
1. ¿Cuáles de las siguientes actividades de turismo activo ha observado que se practican en Bahía de Caráquez? (Puede seleccionar más de una opción) (0 punto) [Más detalles](#)

● Caminatas al aire libre	96
● Ciclismo	89
● Senderismo	0
● Yoga	14
● Bailo terapia	95
● Natación	61



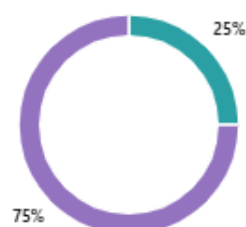
2. De las siguientes actividades de turismo activo, ¿Cuál de ellas practica usted personalmente en Bahía de Caráquez? (Puede seleccionar más de una opción) (0 punto) [Más detalles](#)

● Caminatas	96
● Ciclismo	35
● Senderismo	0
● Yoga	14
● Bailo terapia	65
● Natación	24



3. ¿Con qué frecuencia usted ha visto que se practican las actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez? (0 punto) [Más detalles](#)

● Nunca	0
● A veces	0
● Moderado	24
● Frecuentemente	72
● Muyfrecuentemente	0



4. Desde su experiencia personal, ¿Qué nivel de frecuencia en la participación de las actividades de turismo activo o presentan los turistas en Bahía de Caráquez? (0 punto)

[Más detalles](#)

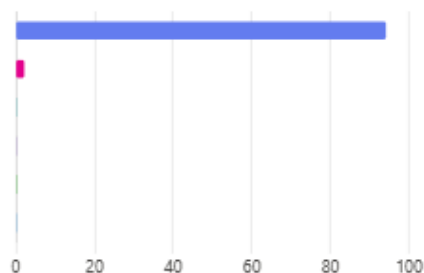
Nunca	0
Aveces	36
Moderado	60
Frecuentemente	0
Muyfrecuentemente	0



5. De qué origen usted considera que participan con mayor frecuencia en las actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez? (0 punto)

[Más detalles](#)

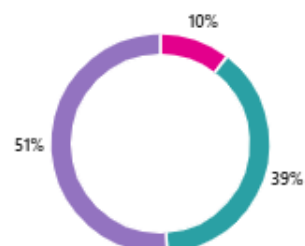
Locales	94
De la región Costa	2
De la región Sierra	0
De la región Amazónica	0
De la región Insular	0
Extranjeros	0



6. ¿Considera usted que Bahía de Caráquez cuenta con la infraestructura adecuada para el desarrollo de actividades de turismo activo? (0 punto)

[Más detalles](#)

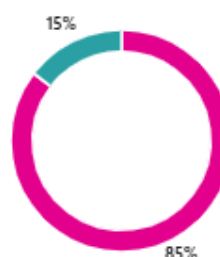
Nada	0
Poco	10
Neutral	37
Bastante	49
Mucho	0



7. ¿Cómo evalúa el nivel de organización y seguridad de las actividades de turismo activo que se desarrollan en Bahía de Caráquez? (0 punto)

[Más detalles](#)

Malo	0
Regular	82
Neutral	14
Bueno	0
Excelente	0



8. Desde su perspectiva, ¿Qué impacto genera el turismo activo en la economía local de Bahía de Caráquez? (0 punto)

[Más detalles](#)

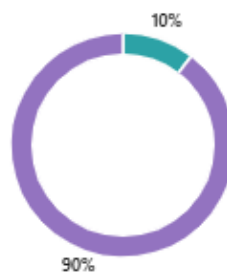
Ninguno	0
Poco	95
Neutral	1
Bastante	0
Mucho	0



9. ¿Considera usted que Bahía de Caráquez tiene potencial para ampliar y fortalecer su oferta de turismo activo? (0 punto)

[Más detalles](#)

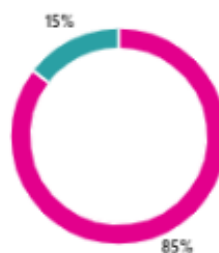
● Ninguno	0
● Poco	0
● Neutral	10
● Bastante	86
● Mucho	0



10. ¿Cómo valora el apoyo de las autoridades locales al desarrollo del turismo activo en Bahía de Caráquez? (0 punto)

[Más detalles](#)

● Malo	0
● Regular	82
● Neutral	14
● Bueno	0
● Excelente	0



Anexo: 2 preguntas de la entrevista

1. Desde su experiencia profesional, ¿Cómo influyen las actividades de turismo activo que se practican en Bahía de Caráquez (caminatas, ciclismo, senderismo, yoga y bailo terapia) en la salud física de los adultos mayores?
2. ¿Qué beneficios observa en la salud integral de los adultos mayores que participan activamente en este tipo de actividades en Bahía de Caráquez?
3. ¿De qué manera la frecuencia de participación en actividades de turismo activo incide en la condición física y mental de los adultos mayores?
4. Desde su perspectiva, ¿Cómo influye la participación de adultos mayores en actividades de turismo activo en su bienestar emocional y social?
5. ¿Existen diferencias en los beneficios para la salud entre adultos mayores locales y aquellos que participan como visitantes en actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?
6. Desde su experiencia profesional, ¿De qué manera las condiciones de accesibilidad y adecuación de los espacios donde se desarrollan actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez influyen en la salud, autonomía y bienestar de los adultos mayores?
7. ¿Qué implicaciones tiene la organización y las condiciones de seguridad de las actividades de turismo activo en la prevención de riesgos y lesiones en adultos mayores?
8. Desde el ámbito de la salud, ¿Qué beneficios indirectos puede generar el turismo activo en la calidad de vida y acceso a servicios de salud de los adultos mayores de Bahía de Caráquez?
9. ¿Cómo podría el fortalecimiento del turismo activo contribuir a mejorar la salud y el envejecimiento activo de la población adulta mayor en Bahía de Caráquez?
10. ¿Qué acciones considera prioritarias por parte de las autoridades locales para integrar el turismo activo como estrategia de promoción de la salud de los adultos mayores en Bahía de Caráquez?

Anexos: 3 las entrevistas

- **Entrevistado: Ing. Iván Aguirre**

Cargo: director del Centro Gerontológico Diurno Bahía de Caráquez

- 1. Desde su experiencia profesional, ¿Cómo influyen las actividades de turismo activo que se practican en Bahía de Caráquez (caminatas al aire libre, ciclismo, senderismo, yoga y bailoterapia) en la salud física de los adultos mayores?**

Las actividades de turismo activo influyen muy positivamente en la salud física, Bahía de Caráquez cuenta con infraestructura y eventos deportivos que motivan la práctica constante de ejercicio, incluso en adultos mayores, favoreciendo su condición física y dinamizando también la economía local.

- 2. ¿Qué beneficios en la salud integral de los adultos mayores que participan activamente en este tipo de actividades en Bahía de Caráquez?**

Se observa una alta proporción de adultos mayores que realizan estas actividades manteniendo un buen estado de salud, mayor vitalidad y menos incidencia de enfermedades, atribuido de la práctica permanente de actividad física.

- 3. ¿De qué manera la frecuencia de participación en actividades de turismo activo incide en la condición física y mental de los adultos mayores?**

La práctica frecuente produce mejores resultados que la participación ocasional. La continuidad en caminatas, ejercicios y actividades recreativas permite conservar y mejorar la condición física y mental.

- 4. Desde su perspectiva, ¿Cómo influye la participación de adultos mayores en actividades de turismo activo en su bienestar emocional y social?**

La participación favorece la interacción social, reduce el sedentarismo y mejora el bienestar psicológico y permite que los adultos mayores mantengan una vida más activa y una mejor calidad de vida.

- 5. ¿Existen diferencias en los beneficios para la salud entre los adultos mayores locales y aquellos que participan como visitantes en actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?**

No existe diferencias relacionadas con residente o visitante, los beneficios dependen del nivel de participación y de las preferencias personales de cada adulto.

6. Desde su experiencia profesional, ¿de qué manera las condiciones de accesibilidad y adecuación de los espacios donde se desarrollan actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez influyen en la salud, autonomía y bienestar de los adultos mayores?

Bahía de Caráquez presenta buenas condiciones de accesibilidad en los espacios destinados a la actividad física, aunque aún existen algunas limitaciones en determinados lugares para personas con movilidad reducida.

7. ¿Qué implicaciones tiene la organización y las condiciones de seguridad de las actividades de turismo activo en la prevención de riesgos y lesiones en adultos mayores?

En mi conocimiento las diferentes actividades o programas que se han realizado en el cantón cumple con los requisitos de seguridad, incluyendo permisos, presencia de bomberos, ambulancia, policía y protocolo de gestión y riesgos, reduciendo la posibilidad de acciones.

8. Desde el ámbito de la salud, ¿Qué beneficios indirectos puede generar el turismo activo en la calidad de vida y acceso a servicios de salud de los adultos mayores de Bahía de Caráquez?

Los beneficios indirectos que puede generar la participación de actividades en los adultos mayores, es que al pasar el tiempo su salud mejora, ya no va a necesitar de muchos medicamentos a diario, eso podría ser unos de los beneficios que se destaca.

9. ¿Cómo podría el fortalecimiento del turismo activo contribuir a mejorar la salud y el envejecimiento activo de la población adulta mayor en Bahía de Caráquez?

El fortalecimiento de esta modalidad de turismo favorecería al envejecimiento activo, mejorando tanto la salud física como la psicológica, promoviendo además una mayor integración social.

10. ¿Qué acciones considera prioritaria por parte de las autoridades locales para integrar el turismo activo como estrategia de promoción de la salud de los adultos mayores en Bahía de Caráquez?

Recomiendo crear más espacios adaptados a las necesidades y capacidades de los adultos mayores, implementando una oferta de actividades diferentes según la condición física y estado de salud de cada adulto mayor, incluyendo recreaciones y estimulación cognitiva.

- **Entrevistado: Dr. Freddy Ibarra**

Cargo: especialista en geriatría

1. Desde su experiencia profesional, ¿Cómo influyen las actividades de turismo activo que practican en Bahía de Caráquez (caminatas al aire libre, ciclismo, senderismo, yoga y biloterapia) en la salud física de los adultos mayores?

Influye directamente en lo que es el envejecimiento activo, es decir mejora la calidad de la vida de las personas adultas mayores a medida que van envejeciendo. Esto no solamente significa que mejora la calidad de vida, sino que también va a mejorar la capacidad de participar en la vida familiar, social, cultural y económica, de acuerdo a cada posibilidad que tenga cada adulto mayor.

2. ¿Qué beneficios observa en la salud integral de los adultos mayores que participan activamente en este tipo de actividades en Bahía de Caráquez?

Existen varios beneficios, mejora la salud mental, es decir rompe una rutina, disminuye el estrés, favorece el estado de ánimo, puede reducir síntomas como ansiedad, depresión. Por otro lado, estimula las funciones cognitivas o sea puede conocer nuevos lugares, orientarse, interactuar con otras personas que se encuentren en el lugar que visiten, aprender nuevas culturas, mantener activa la memoria, la atención y cualquier otra de las funciones cognitivas puede mejorar. Favorece a la salud física con las actividades, caminar o participar en actividades recreativas contribuye a mantener la movilidad, el equilibrio, la capacidad funcional. De la misma manera, promueve la socialización, favorece al usuario mayores porque fortalece relaciones sociales así disminuye el aislamiento.

3. ¿De qué manera la frecuencia de participación en actividades de turismo activo incide en las condiciones físicas y mentales de los adultos mayores?

La participación frecuente y adaptada a cada adulto mayor mejora la salud cardiovascular, mantiene la condición física, fortalece las funciones cognitivas y favorece la salud mental.

4. Desde su perspectiva, ¿Cómo influye la participación de adultos mayores en actividades de turismo activo en su bienestar emocional y social?

Influye de manera que favorece la interacción social, fortalece la confianza, reduce el aislamiento y mejora el bienestar emocional.

5. ¿Existen diferencias en los beneficios para la salud entre adultos mayores locales y aquellos que participan como visitantes en actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?

Se benefician más los adultos que son visitantes, porque mejora la atención, mejora la relaciones, este grupo tiene más beneficios tanto emocionales como cognitivamente.

6. Desde su experiencia profesional, ¿De qué manera las condiciones de accesibilidad y adecuación de los espacios donde se desarrollan actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez influyen en la salud, autonomía y bienestar de los adultos mayores?

Bahía de Caráquez es ya ciudad que está preparada para este tipo de turismo, claro que le ayudaría a los adultos mayores, porque le ofrecen facilidad de participar en cada actividad, de esta manera, al visitante le puede ayudar con la autoestima sabiendo que esta ciudad está preparado para recibirlo.

7. ¿Qué implicaciones tiene la organización y las condiciones de seguridad en las actividades de turismo activo en la prevención de riesgos y lesiones en adultos mayores?

Una ciudad como Bahía que está preparada para recibir al turismo en cuanto a los adultos mayores o personas con discapacidad, le va a favorecer no solamente a la seguridad del usuario por donde vaya a transitar, sino que también favorece su estado mental, físico, emocional y cognitivo.

8. Desde el ámbito de la salud, ¿Qué beneficios indirectos puede generar el turismo activo en la calidad de vida y acceso a servicios de salud de los adultos mayores de Bahía de Caráquez?

Mejoraría su salud cardiovascular, contribuiría a mejorar la fuerza muscular, el equilibrio y la movilidad, estimula las funciones cognitivas, reduce el estrés, la obesidad, síntomas de presión, favorece los hábitos saludables, la autonomía y a la calidad de vida.

9. ¿Cómo podría el fortalecimiento del turismo activo contribuir a mejorar la salud y el envejecimiento activo de la población adulta mayor en Bahía de Caráquez?

Impulsar esta modalidad de turismo ayudaría a mejorar no solo la salud física, mental y cognitiva también favorecería la integración social, la autonomía y el envejecimiento activo.

10. ¿Qué acciones considera prioritarias por parte de las autoridades locales para integrar el turismo activo como estrategia de promoción de la salud de los adultos mayores en Bahía de Caráquez?

Deberían garantizar la accesibilidad, adaptar infraestructura, desarrollar programas sobre esta modalidad de turismo, mejorar la atención sanitaria, promover actividades recreativas, facilitar transporte y capacitar el personal turístico.

• **Entrevistado: Ing. Yadira Arroyave**

Cargo: directora de Turismo del GAD Sucre

1. Desde su experiencia profesional, ¿Cómo influyen las actividades de turismo activo que se practican en Bahía de Caráquez (caminatas al aire libre, ciclismo, senderismo, yoga y bailoterapia) en la salud física de los adultos mayores?

Las diferentes actividades de turismo activo benefician la salud de los adultos mayores, destacando la bailoterapia que ha sido una de las actividades más desarrolladas en el cantón, permiten mantener la movilidad, mejorar la motricidad y favorecer una mejor calidad de vida al mantener una rutina activa.

2. ¿Qué beneficios observa en la salud integral de los adultos mayores que participan activamente en este tipo de actividades en Bahía de Caráquez?

Los beneficios que engloba la realización de estas actividades son las físicas, mentales, emocionales y sociales. La participación en estas actividades ayuda a disminuir la presión y el aislamiento, fortalece la socialización y la mejora el estado de ánimo, la diversificación de actividades como el caminar, bailar y participar en juegos recreativos mantienen activa la mente y favorece al bienestar general de los adultos mayores. Por otro lado se puede destacar que los adultos mayores que permanecen activos presentan una mejora en la calidad de vida a diferencia de aquellos que permanecen en sus hogares sin realizar ninguna actividad.

3. ¿De qué manera la frecuencia de participación en actividades de turismo activo incide en la condición física y mental de los adultos mayores?

Pienso que mientras más frecuente sea la participación, mayor serán los beneficios. Actualmente como autoridades organizamos programas deportivos como ejemplo la maratón y la travesía de natación, donde incluso participan adultos mayores, con ello podemos observar que si hay muchos usuarios de este grupo de edad que están preparados físicamente, aunque considero que se deberían realizarse muchas más actividades durante todo el año.

4. Desde su perspectiva, ¿Cómo influye la participación de adultos mayores en actividades de turismo activo en su bienestar emocional y social?

Desde mi punto de vista influye totalmente de manera positiva.

Cuando un adulto mayor sale a caminar, hace ciclismo o simplemente participa en una actividad recreativa, no solo mejora físicamente, sino que a la misma vez fortalece su bienestar emocional. Después de realizar ejercicios suelen conversar con otras personas, compartir experiencias y disfrutar del entorno, esa socialización les da vida, les hace sentirse felices y evita que permanezcan encerrados en casa viendo la televisión o sintiéndose solos.

5. ¿Existen diferencias para la salud entre adultos mayores locales y aquellos que participan como visitantes en actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?

Si, considero que existe una diferencia, los adultos mayores que viven en Bahía de Caráquez tienen la ventaja de poder utilizar diariamente espacios como la playa o las áreas destinadas para caminar y realizar actividades físicas. En cambio, quienes visitan la ciudad solo pueden disfrutar de estos espacios de forma ocasional, por esa razón los residentes tienen oportunidad para mantenerse activo y obtener beneficios permanentes para la salud.

6. Desde su experiencia profesional, ¿de qué manera las condiciones de accesibilidad y adecuaciones de los espacios donde se desarrollan actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez influyen en la salud, autonomía y bienestar de los adultos mayores?

Pienso que la accesibilidad es fundamental, actualmente el municipio está ejecutando proyectos de regeneración urbana para incorporar rampas y facilitar el desplazamiento de personas con discapacidad y adultos mayores que utiliza caminadores o sillas de ruedas, antes muchas veredas representaban un obstáculo para ellos, pero ahora estos cambios les permiten movilizarse con mayor seguridad y autonomía, favoreciendo su participación en actividades recreativas y deportivas.

7. ¿Qué implicaciones tiene la organización y las condiciones de seguridad de las actividades de turismo activo en la prevención de riesgos y lesiones en adultos mayores?

Considero que una buena planificación ayuda a prevenir muchos accidentes. Los espacios donde los adultos mayores realizan actividades físicas deben de contar con rampas, senderos adecuados, parques accesibles y áreas diseñadas para que puedan ejercitarse con seguridad.

Incluso una gran opinión es que sería importante máquinas para ejercicios en algunos parques, de manera que ellos puedan realizar actividades físicas sin exponerse a riesgos innecesarios.

8. Desde el ámbito de la salud, ¿Qué beneficios indirectos puede generar el turismo activo en la calidad de vida y acceso a servicios de salud de los adultos mayores de Bahía de Caráquez?

Aunque la dirección de turismo no administra directamente los servicios de la salud, desde el municipio trabajamos en coordinación con otras instituciones para apoyar a

los adultos mayores mediante programas de terapia física y capacitaciones sobre su cuidado. Además colaboramos con los centros gerontológicos y promovemos espacios donde los familiares aprendan como ayudar a los adultos mayores a mantenerse activos, incluso dentro de sus hogares, todo esto contribuye indirectamente a mejorar su calidad de vida.

9. ¿Cómo podría el fortalecimiento del turismo activo contribuir a mejorar la salud y el envejecimiento activo de la población adulta mayor en Bahía de Caráquez?

Creo que fortalecer el turismo activo permitiría que los adultos mayores tengan más oportunidades para realizar actividades físicas, participar en eventos recreativos y capacitaciones dirigidas tanto a los adultos mayores como a sus familiares esto hará posible el promover hábitos saludables y mejorar su autonomía, además se fortalecería el envejecimiento activo.

10. ¿Qué acciones considera prioritarias por parte de las autoridades locales para integrar el turismo como estrategia de promoción de la salud de los adultos mayores en Bahía de Caráquez?

Bajo mi punto de vista las autoridades deben impulsar proyectos dirigidos específicamente a los adultos mayores, fomentando más actividades recreativas, deportivas y de terapia física que le permitan tener hábitos saludables. Es importante fortalecer los servicios de salud, mejorar los medios de accesibilidad en parques, playas, espacios públicos mediante rampas y otras adecuaciones.

De esta misma manera sería fundamental capacitar a familiares y cuidadores sobre la atención del adulto mayor y creando programas que ayuden a mejorar el envejecimiento activo, garantizando que este grupo poblacional puede disfrutar de una mejor calidad de vida.

- **Entrevistados: Ricardo Delgado**

Cargo: preparador físico

1. Desde su experiencia profesional, ¿Cómo influyen las actividades de turismo activo que se practican en Bahía de Caráquez (caminatas al aire

libre, ciclismo, senderismo, yoga y bailoterapia) en la salud física de los adultos mayores?

Esta modalidad de turismo activo influye positivamente en la salud física de los adultos mayores, siempre que adopten una rutina acorde a sus condiciones. En la bailoterapia es importante realizar rutinas de bajo impacto de acuerdo a sus edades, lo que permite a los adultos mayores mantenerse activos y mejorar su movilidad sin poner en riesgos su salud.

2. ¿Qué beneficios observa en la salud integral de los adultos mayores que practican activamente en este tipo de actividades en Bahía de Caráquez?

Además de los beneficios que brinda a la salud física se pueden observar beneficios en la salud mental, emocional y social, porque estas actividades ayudan a los adultos mayores a mantenerse activos, socializar y sentirse mejor consigo mismo.

3. ¿De qué manera la frecuencia de participaciones en actividades de turismo activo incide en la condición física y mental de los adultos mayores?

La frecuencia es fundamental, mientras más constante sea la participación mejor serán los resultados. Lo ideal es que los adultos mayores realicen estas actividades al menos cuatro veces por semana y, si es posible todos los días, porque la constancia fortalece tanto su condición física como bienestar.

4. Desde su perspectiva, ¿Cómo influye la participación de los adultos mayores en actividades de turismo activo en su bienestar emocional y social?

Estas actividades ayudan a cambiar rutinas diarias de los adultos mayores. Muchas personas permanecen en casa y eso les genera estrés, tristeza y aislamiento, al participar en actividades de turismo activo encuentran un espacio de recreación, se distraen, conviven con otras personas y mejora su estado emocional y social.

5. ¿Existe diferencias en los beneficios para la salud entre adultos mayores locales y aquellos que participan como visitantes en actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez?

Considero que no existen diferencias importantes, tanto los adultos mayores que viven en Bahía de Caráquez como quienes llegan como visitantes obtienen los mismos beneficios, siempre que participen de forma constante.

6. Desde su experiencia profesional, ¿de qué manera las condiciones de accesibilidad y adecuación de los espacios donde se desarrollan actividades de turismo activo en Bahía de Caráquez influyen en la salud, autonomía y bienes de los resultados?

Los espacios donde realizamos estas actividades ofrecen buenas condiciones para los adultos mayores. Muchos visitantes comentan que se sienten seguro y cómodos participando en las rutinas de bailoterapia, especialmente porque en otros lugares no cuenta con este tipo de actividades o no se encuentran espacios adecuados.

7. ¿Qué implicaciones tiene la organización y las condiciones de seguridad de las actividades de turismo activo en la prevención de riesgos y lesiones adultos mayores?

Es muy importante que las actividades estén bien organizadas y adaptadas a las capacidades de los adultos mayores. Las rutinas deben ser de bajo impacto, con movimientos coordinados que trabajen brazos y piernas sin exigir esfuerzo intenso.

8. Desde el ámbito de la salud, ¿Qué beneficios indirectos puede generar el turismo activo en la calidad de vida y acceso a servicios de salud de los adultos mayores de Bahía de Caráquez?

Los beneficios no se observan de manera inmediata, sino aparecen con la practica constante, en personas con problemas de articulaciones o movilidad las actividades como bailoterapia ayudan progresivamente a mejorar su condición física favoreciendo y calidad de vida a largo plazo.

9. ¿Cómo podría el fortalecimiento del turismo activo contribuí a mejorar la salud y el envejecimiento activo de la población adulta mayor en Bahía de Caráquez?

El fortalecimiento del turismo activo beneficiaria mucho a los adultos mayores. Actualmente las autoridades están impulsando algunas actividades y abriendo más

espacios para ellos, lo que le permite mantenerse activos, disminuir el estrés, evitar el aislamiento y promover un envejecimiento activo.

10. ¿Qué acciones considera por parte de las autoridades locales para integrar el turismo activo como estrategia de promoción de la salud de los adultos mayores en Bahía de Caráquez?

Considero que las autoridades deberían ampliar estas actividades hacia los barrios más lejanos y no simplemente concentrarlas en el centro de la ciudad, sería importante organizar con mayor frecuencia jornadas recreativas, casas abiertas y actividades en espacio comunitario, como parques y canchas para que más adultos mayores tengan acceso a este tipo de actividades.

ANEXOS



Cert. No. 002-2026 TURISMO-ULEAM SUCRE

Extensión Sucre
Turismo

Quien suscribe, S.E. Ana Isabel Zambrano Loor, Secretaria de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Extensión Sucre,

CERTIFICA:

Que el señor **Loor Casique Carlos Junior**, portador de la cédula de identidad No. 1351844111, es estudiante regular del Octavo Nivel de la Carrera de Licenciatura en Turismo de esta institución de Educación Superior, y actualmente se encuentra desarrollando su Trabajo de Titulación.

El proyecto que ejecuta tiene como tema: **"Turismo activo y su impacto en la salud de los adultos mayores. Bahía de Caráquez"**, el cual contempla la aplicación de encuestas y entrevistas como instrumentos de recolección de información.

En tal virtud, se deja constancia de que el mencionado estudiante se encuentra debidamente autorizado para realizar encuestas y entrevistas en los centros y asociaciones de adultos mayores, tanto públicos como privados, ubicados en la ciudad de Bahía de Caráquez, con fines estrictamente académicos, garantizando la confidencialidad y el uso responsable de la información recopilada.

Se expide el presente certificado a solicitud del interesado, para los fines académicos correspondientes.

Dado y firmado en la ciudad de Bahía de Caráquez, a los 23 días del mes de febrero de 2026.

Atentamente;



Firmado digitalmente por:
ANA ISABEL ZAMBRANO
LOOR

S.E. Ana Isabel Zambrano Loor
SECRETARIA



Elaborado por: Ing. Verónica Aguilar García

f.bahia@live.uleam.edu.ec
05-2399710 / 05-2399762
Av. César Ruperti y Antonio Oramas
www.uleam.edu.ec

Uleam









