



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

Trabajo de titulación.

Proyecto de investigación.

Tema:

**“Factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares:
Revisión sistemática en Latinoamérica (2015 – 2025)”.**

Tutor(a):

Ab. Vielka Palomeque Guillen

AUTORAS:

Vélez Vera Mayely Nicole.

Quimis Palma Allison Romina.

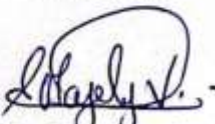
Periodo 2026-1

Certificación de autoría

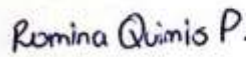
Las estudiantes Vélez Vera Mayely Nicole y Quimis Palma Allison Romina, en calidad de autoras y titulares de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación: "Factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares: Revisión sistemática en Latinoamérica (2015 – 2025)", modalidad proyecto de investigación, de conformidad con el Art. 114 del Código orgánico de la economía social de los conocimientos, creatividad e innovación, concedo a favor de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de esta producción, con fines estrictamente académicos. Así mismo, autorizamos a la Uleam de Manta, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Las autoras declaran que este informe objeto de la presente autorización, es original en su forma de expresión y no infringe el derecho del autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Uleam.

AUTORAS:


Vélez Vera Mayely Nicole

CI: 125032694-7


Quimis Palma Allison Romina

CI: 131664667-6

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-004
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1
		Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría de las estudiantes **Vélez Vera Mayely Nicole y Quimis Palma Allison Romina**, legalmente matriculado/a en la carrera de Psicología, período académico 2026.1, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es **"Factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares: Revisión sistemática en Latinoamérica (2015 – 2025)"**.

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 29 de julio de 2026.

Lo certifico,


 Ab. Vilela Palomeque
 Docente Tutor(a)
 Área: Ciencias de la salud

DEDICATORIA.

Este trabajo de tesis representa el fruto de años de esfuerzo, sacrificio, perseverancia y sueños. Hoy culmino una etapa muy importante de mi vida, y deseo dedicar este logro a las personas que fueron mi fortaleza durante todo este camino. En primer lugar, a mi madre, Yuly Vera, quien ha sido mi mayor ejemplo de amor, lucha y dedicación. Gracias por creer siempre en mí, por tus consejos, sacrificios y por impulsarme a nunca rendirme.

A mi pareja sentimental, por caminar a mi lado. A mis queridas hermanas, por estar presentes en cada etapa de mi vida, por sus palabras de aliento y por recordarme que nunca estaba sola. A mi sobrino, Gerald, quien ocupa un lugar muy especial en mi corazón y ha sido una parte importante de mi vida. Su cariño y alegría siempre fueron un motivo más para seguir adelante. Y, de manera muy especial, dedico este logro al amor más grande de mi vida, mi hijo Mathias Nicolás. Hijo mío, gracias por tu paciencia, por comprender mis ausencias y por soportar este proceso aun cuando tus lágrimas reflejaban cuánto deseabas que me quedara a tu lado. Cada sacrificio, cada noche de estudio y cada paso que di tuvieron un solo propósito: construir un mejor futuro para ti. Eres mi mayor inspiración, mi fuerza y la razón por la que nunca me rendí. Esta tesis lleva tu nombre en mi corazón, porque todo lo que soy y todo lo que logro es por ti y para ti.

A todos ustedes, gracias por ser parte de este sueño hecho realidad. Este logro no me pertenece solo a mí, sino también a cada uno de ustedes, porque con su amor, apoyo y confianza hicieron posible que hoy alcanzara esta meta.

- Mayely Vélez.

DEDICATORIA.

Hoy con mucho orgullo, quiero expresar mi más profundo agradecimiento a mis padres, Yovanny Quimis y Liliana Palma, quienes han sido el pilar fundamental de mi vida y de cada paso que he dado para alcanzar este sueño, gracias por su amor incondicional, por cada sacrificio realizado, por creer en mi incluso cuando yo dudaba, por enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo, la honestidad y la perseverancia, todo lo que hoy soy y este logro que hoy celebro también les pertenece a ustedes, gracias por brindarme no solo lo necesario para mi formación académica, sino también por su apoyo, sus consejos, su confianza y fortaleza para nunca rendirme. Este título representa el fruto de muchos años de esfuerzo, dedicación y sacrificio, hoy, con mucho orgullo y satisfacción, puedo decir que este sueño también es suyo, porque fueron ustedes quienes me impulsaron a seguir en cada momento. A mis hermanas, gracias por ser parte de este camino, por estar presentes en los momentos más importantes de mi vida. También quiero dedicar de manera muy especial este logro a mi abuelo, Plinio Palma, quien hoy ya no está físicamente entre nosotros, pero vive por siempre en mi corazón, aunque hubiera deseado compartir este momento a su lado, sé que desde el cielo me acompaña y se siente orgulloso de este paso tan importante en mi vida. Esta meta también es por él, por su amor, sus enseñanzas y los recuerdos que siempre llevaré conmigo.

Agradezco también a todas las personas que formaron parte de esta etapa de mi vida: familiares, amigos y docentes que, de una u otra manera contribuyeron a mi crecimiento personal y profesional. Hoy culmino una etapa muy importante y doy inicio a un nuevo camino lleno de sueños y metas por cumplir. Este logro es el resultado del esfuerzo, la constancia y sobre todo del amor de quienes siempre estuvieron a mi lado, gracias.

- Romina Quimis Palma.

Agradecimientos.

A Dios, por darnos la fortaleza, la sabiduría y la oportunidad de culminar esta importante etapa de nuestra vida. A nuestros padres y familia, por su amor incondicional, su apoyo constante y por ser nuestra mayor fuente de motivación, gracias por creer en nosotras y por brindarnos las herramientas necesarias para alcanzar nuestras metas.

Por último, queremos agradecerle a nuestra Tutora la Abg. Vielka Palomeque, por su paciencia, orientación y conocimientos compartidos durante este proceso de formación, su guía fue indispensable y significativa para la culminación de este importante logro académico, a todas las personas, docentes e instituciones que, con sus enseñanzas, apoyo y confianza, contribuyeron a la culminación de esta investigación. A todos, nuestra más profunda gratitud.

Resumen

La violencia de género constituye una de las problemáticas sociales y de salud pública más relevantes en América Latina, Esta problemática se encuentra influenciada por un fenómeno complejo y multifactorial. El objetivo general de la investigación fue analizar los factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares en Latinoamérica mediante una revisión sistemática de literatura científica publicada entre los años 2015 y 2025. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, de tipo documental, descriptivo y retrospectivo, aplicando una metodología de revisión sistemática basada en los lineamientos PRISMA. Para la búsqueda bibliográfica se utilizaron bases de datos científicas como Scopus, SciELO, Redalyc, PubMed y Google Scholar, empleando descriptores relacionados con violencia de género, factores psicosociales, violencia intrafamiliar y dependencia emocional. Tras un proceso de selección y depuración, se analizaron 40 estudios científicos que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. Los resultados evidenciaron que los principales factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares son la dependencia emocional, baja autoestima, exposición a violencia en la infancia, dependencia económica, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, así como patrones culturales patriarcales y la normalización de la violencia. Se identificó que los factores están estrechamente relacionados y fortalecen la permanencia de las víctimas en relaciones violentas, y favorecer la transmisión intergeneracional de conductas agresivas. Se concluye que la violencia de género en Latinoamérica responde a dinámicas estructurales, psicológicas y socioculturales que requieren un abordaje integral desde la educación, la salud mental, la justicia y las políticas públicas.

Palabras clave: Violencia de género, factores psicosociales, violencia intrafamiliar, dependencia emocional, familia, Latinoamérica.

Abstract

Gender-based violence is one of the most significant social and public health issues in Latin America, driven by a complex, multifactorial phenomenon. The general objective of this research was to analyze the psychosocial factors associated with gender-based violence within family contexts in Latin America through a systematic review of scientific literature published between 2015 and 2025. The study employed a qualitative approach—specifically a documentary, descriptive, and retrospective design—using a systematic review methodology based on PRISMA guidelines. Scientific databases such as Scopus, SciELO, Redalyc, PubMed, and Google Scholar were used for the literature search, employing keywords related to gender-based violence, psychosocial factors, domestic violence, and emotional dependency. Following a selection and screening process, 40 scientific studies meeting the established inclusion criteria were analyzed. The results revealed that the primary psychosocial factors associated with gender-based violence in family contexts include emotional dependency, low self-esteem, childhood exposure to violence, economic dependency, alcohol and psychoactive substance use, as well as patriarchal cultural patterns and the normalization of violence. These factors were found to be closely interrelated, reinforcing victims' tendency to remain in violent relationships and fostering the intergenerational transmission of aggressive behaviors. The study concludes that gender-based violence in Latin America stems from structural, psychological, and sociocultural dynamics that require a comprehensive approach involving education, mental health, the justice system, and public policy.

Keywords: Gender violence, psychosocial factors, domestic violence, emotional dependency, family, Latin America.

Planteamiento del problema

La violencia de género constituye una problemática social y de salud pública que afecta a millones de mujeres en el mundo, con frecuencia, se manifiesta en espacios que deberían brindar seguridad y protección, como el entorno familiar. Según la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual a lo largo de su vida, la pareja íntima constituye uno de los principales agresores (OMS, 2021). Esta realidad evidencia que la violencia de género se desarrolla dentro de relaciones de poder desiguales y está condicionada por factores sociales, culturales, económicos y psicológicos.

En América Latina, la problemática adquiere características particulares debido a la persistencia de estructuras patriarcales, desigualdad económica y patrones culturales que pueden normalizar la subordinación de las mujeres. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2023) señala que la región presenta altos niveles de violencia contra las mujeres y feminicidios, lo cual refleja la urgencia de comprender sus causas estructurales.

Desde una perspectiva psicosocial, investigaciones recientes han identificado variables como dependencia emocional, baja autoestima, antecedentes de violencia en la infancia, consumo de sustancias y estrés económico como factores asociados a la permanencia y reproducción de relaciones violentas (García & Ponce, 2020). Asimismo, el aprendizaje social dentro de la familia permite la transmisión intergeneracional de conductas violentas, consolidando ciclos de agresión (Bandura, 1977).

Pese a la creciente producción científica sobre esta temática, la evidencia científica disponible se encuentra dispersa respecto a cuáles son los factores psicosociales más relevantes

en el contexto latinoamericano. Esta situación justifica la necesidad de realizar una revisión sistemática que permita integrar y analizar la evidencia disponible entre 2015 y 2025.

Justificación

La presente investigación es importante debido a que la violencia de género sigue siendo una de las principales vulneraciones a los derechos humanos y afecta de manera directa la salud mental, física y social de las víctimas. La ONU Mujeres (2024) sostiene que la violencia en el ámbito familiar representa una de las expresiones más frecuentes de desigualdad estructural y discriminación.

Desde el punto de vista académico, esta revisión sistemática permitirá consolidar evidencia científica sobre los factores psicosociales implicados en la violencia de género, aportando información relevante para futuras investigaciones. Como afirman Albert Bandura (1977) y Urie Bronfenbrenner (1979), las dinámicas familiares y el contexto social tienen una influencia determinante en la construcción de comportamientos violentos.

A nivel social, los hallazgos podrán contribuir al diseño de programas preventivos y estrategias de intervención psicológica orientadas a reducir factores de riesgo como dependencia emocional, normalización de la violencia y vulnerabilidad económica (Walker, 1979).

Asimismo, el estudio posee relevancia regional porque Latinoamérica presenta contextos culturales específicos donde la desigualdad de género continúa legitimando relaciones violentas (CEPAL, 2023).

Objetivos

- **Objetivo general**

Analizar los factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares en Latinoamérica mediante una revisión sistemática de estudios publicados entre 2015 y 2025.

- **Objetivos específicos**

- Identificar los principales factores psicosociales relacionados con la violencia de género en contextos familiares.
- Examinar la influencia de factores culturales y socioeconómicos en la perpetuación de la violencia.
- Describir patrones comunes encontrados en investigaciones latinoamericanas.

Capítulo I. Marco Teórico

1.1 Teoría Del Aprendizaje Social

La teoría del aprendizaje social, propuesta por Bandura (1977), constituye un referente conceptual relevante para comprender la aparición y reproducción de conductas violentas dentro del entorno familiar. Esta teoría sostiene que el comportamiento humano no surge únicamente de factores biológicos o individuales, sino que es el resultado de la observación, imitación y refuerzo de modelos presentes en el contexto social inmediato. Desde esta perspectiva, las personas pueden adquirir patrones de comportamiento mediante la observación.

En el caso de la violencia de género, esta teoría permite entender cómo las dinámicas violentas pueden transmitirse de generación en generación. Cuando niños y adolescentes crecen en hogares donde existen agresiones físicas, psicológicas o verbales, pueden llegar a normalizar o reproducir estas conductas. Bandura (1977) señala que el aprendizaje vicario tiene un impacto profundo en la formación de patrones conductuales, especialmente cuando la conducta observada no recibe sanciones o incluso es recompensada.

Esta teoría permite analizar la posible relación entre la exposición a violencia durante la infancia y la reproducción de dinámicas violentas en etapas posteriores. En Latinoamérica, donde la violencia intrafamiliar sigue siendo una problemática persistente, el aprendizaje social permite analizar cómo ciertas prácticas de dominación masculina continúan reproduciéndose dentro de la estructura familiar. Por ello, la prevención de la violencia de género en contextos familiares requiere intervenir no solo en los individuos, sino también en los modelos familiares y sociales que perpetúan estas conductas.

1.2 Teoría Ecológica De La Violencia

La teoría ecológica desarrollada por Bronfenbrenner (1979) ofrece una visión integral sobre el desarrollo humano y posteriormente, logra analizar la violencia de género, considerando que el comportamiento humano está influenciado por diferentes niveles de interacción social y ambiental. Esta teoría plantea que el individuo se encuentra inmerso en varios sistemas que se interrelacionan constantemente. El microsistema incluye familia, pareja, escuela y relaciones cercanas; el mesosistema corresponde a la interacción entre microsistemas; el exosistema comprende instituciones y contextos que influyen indirectamente, como trabajo, servicios y medios; y el macrosistema incluye normas culturales, políticas, valores y estructuras sociales

Aplicada al estudio de la violencia de género, la violencia puede comprenderse como un fenómeno multicausal: familiares, económicos y culturales que interactúan entre sí. Por ejemplo, a nivel individual pueden influir la baja autoestima, la dependencia emocional y experiencias traumáticas; a nivel familiar pueden estar presentes modelos violentos de crianza; mientras que a nivel social pueden intervenir normas socioculturales que refuerzan desigualdades de género.

La Organización Mundial de la Salud (2021) utiliza el modelo ecológico para explicar la violencia interpersonal, destacando que los factores sociales y comunitarios tienen una influencia determinante en la perpetuación de relaciones abusivas. En América Latina, donde persisten patrones culturales patriarcales y desigualdades socioeconómicas profundas, la teoría ecológica resulta especialmente útil para analizar cómo el contexto favorece la normalización de la violencia.

Este enfoque permite ampliar la comprensión del problema y plantea la necesidad de intervenciones multisectoriales que incluyan educación, políticas públicas, salud mental y fortalecimiento de redes comunitarias.

1.3 Dependencia Emocional

La dependencia emocional ha sido identificada en algunos estudios como un factor asociado a la permanencia de algunas personas en relaciones violentas. Según Castelló (2005), se define como una necesidad afectiva extrema hacia la pareja, caracterizada por miedo intenso al abandono, inseguridad, baja autoestima y dificultad para tomar decisiones autónomas. Puede favorecer vínculos caracterizados por una necesidad intensa de aprobación y temor al abandono.

En contextos de violencia familiar, la dependencia emocional actúa como un mecanismo de permanencia que dificulta la ruptura del ciclo violento. Muchas víctimas desarrollan una fuerte necesidad de aprobación y validación por parte de su agresor, lo que produce una relación de sometimiento psicológico. Según la teoría de Walker (1979) la víctima mantiene la esperanza de que la situación cambiará, a pesar de haber experimentado daño físico o emocional.

Investigaciones recientes indican que la dependencia emocional se relaciona con experiencias tempranas de abandono, apego inseguro y carencias afectivas durante la infancia (García & Ponce, 2020). Estas experiencias predisponen a las personas a establecer relaciones de dependencia en la adultez, tolerando comportamientos abusivos por miedo a la soledad o rechazo.

En Latinoamérica, este fenómeno se ve reforzado por construcciones culturales que promueven la idea de sacrificio y permanencia en la relación, especialmente en las mujeres. La dependencia emocional puede dificultar la búsqueda de apoyo o la salida de una relación violenta en algunos casos deteriora la salud mental, aumentando niveles de ansiedad, depresión y estrés postraumático.

1.4 Patriarcado Y Construcción Social Del Género

El patriarcado es un sistema de organización social e histórica basado en relaciones jerárquicas de poder donde se establecen relaciones históricas de poder que han privilegiado a los hombres y limitado la autonomía de las mujeres. Según Pierre Bourdieu (2000), este sistema se mantiene a través de mecanismos simbólicos, culturales y sociales que naturalizan la desigualdad y pueden contribuir a naturalizar la subordinación de las mujeres. La violencia de género encuentra una de sus principales raíces en estas estructuras de poder.

La construcción social del género se refiere al conjunto de normas, creencias y expectativas que la sociedad asigna a hombres y mujeres. Estas construcciones pueden asignar y reforzar roles diferenciados como la autoridad masculina y la obediencia femenina, reforzando desigualdades dentro de la familia. En muchos contextos latinoamericanos, estas ideas continúan vigentes, legitimando prácticas de control, celos, posesión y violencia como expresiones de autoridad masculina.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2023) sostiene que la persistencia de patrones patriarcales es uno de los principales factores estructurales que explican la violencia contra las mujeres en la región. Esto se manifiesta en la división desigual del trabajo doméstico, dependencia económica y escasa autonomía femenina.

Desde esta perspectiva, la violencia de género no debe analizarse solo como un problema individual o familiar, sino como una manifestación de desigualdad histórica y cultural. Comprender la influencia del patriarcado permite diseñar estrategias de transformación social orientadas a promover relaciones equitativas y libres de violencia.

1.5 Ciclo De La Violencia

El modelo del ciclo de la violencia, propuesto por Walker (1979), es un modelo ampliamente citado para describir algunas dinámicas de violencia en relaciones de pareja. Walker describe que la violencia suele repetirse en un patrón cíclico compuesto por tres fases: acumulación de tensión, explosión o agresión y reconciliación o luna de miel.

La primera fase se caracteriza por conflictos constantes, tensión emocional, hostilidad y conductas de control. Durante este periodo, la víctima suele intentar evitar confrontaciones o minimizar problemas. En la segunda fase ocurre la agresión directa, que puede manifestarse de forma física, verbal, psicológica o sexual. Esta etapa suele generar miedo, trauma y vulnerabilidad extrema.

Posteriormente, aparece la fase de reconciliación, donde el agresor muestra arrepentimiento, promete cambios y adopta conductas afectivas para recuperar el vínculo. Esta etapa genera falsas expectativas en la víctima y fortalece la esperanza de transformación, dificultando la separación.

Walker (1979) explica que este ciclo tiende a repetirse con mayor frecuencia e intensidad con el tiempo. Su comprensión resulta fundamental porque permite identificar por qué muchas víctimas permanecen en relaciones abusivas, incluso cuando reconocen el daño. Además, ayuda a entender cómo factores como la dependencia emocional, la presión social y la normalización cultural contribuyen a mantener este patrón.

En América Latina, donde existen fuertes vínculos familiares y normas tradicionales sobre el matrimonio y la pareja, este ciclo se vuelve aún más complejo, ya que las víctimas enfrentan barreras sociales, económicas y psicológicas para romper con la violencia.

Capítulo II. Metodología

2.1 Diseño Y Tipo De Estudio

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo de tipo documental, descriptivo y retrospectivo, mediante la metodología de revisión sistemática de literatura científica. Este diseño metodológico fue seleccionado debido a su pertinencia para analizar, organizar e interpretar información científica previamente publicada sobre los factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares dentro de Latinoamérica. Según Roberto Hernández Sampieri, Fernández y Baptista (2018), la investigación documental permite la recopilación, análisis e interpretación de información proveniente de diversas fuentes bibliográficas, facilitando la construcción de conocimiento a partir de evidencia ya existente.

El carácter descriptivo de esta investigación responde a la necesidad de identificar, clasificar y explicar los principales factores psicosociales vinculados a la violencia de género, sin intervenir o manipular variables, sino observando el fenómeno desde los hallazgos reportados en estudios previos. Asimismo, el diseño retrospectivo permite examinar investigaciones realizadas durante un periodo determinado, en este caso entre 2015 y 2025, con el fin de establecer patrones, tendencias y cambios en la comprensión de la problemática.

La revisión sistemática constituye un método riguroso que permite sintetizar información científica de manera ordenada, transparente y reproducible. Según David Moher et al. (2009), este tipo de revisión facilita la identificación, evaluación y síntesis crítica de investigaciones relevantes, reduciendo sesgos y mejorando la validez de los resultados. Por ello, esta metodología resulta adecuada para consolidar el conocimiento existente y ofrecer una visión

integral sobre los factores psicosociales que influyen en la violencia de género en el contexto familiar latinoamericano.

2.2 Estrategia De Búsqueda

La estrategia de búsqueda bibliográfica se diseñó de manera estructurada y sistemática con el propósito de identificar estudios científicos relacionados con los factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares en América Latina. Para ello, se consultaron las bases de datos Scopus, PubMed, SciELO, Redalyc y Google Scholar, debido a su amplia cobertura de publicaciones en ciencias sociales, psicología, salud pública y estudios de género.

Los términos de búsqueda fueron seleccionados, siempre que fue posible, a partir de vocabularios controlados DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud) y MeSH (Medical Subject Headings), con el fin de garantizar mayor precisión y reproducibilidad en la recuperación de la evidencia científica. Entre los principales descriptores utilizados se encuentran:

- Violence Against Women / Violencia contra la Mujer
- Domestic Violence / Violencia Doméstica
- Intimate Partner Violence / Violencia de Pareja
- Psychosocial Factors / Factores Psicosociales
- Latin America / América Latina

Las estrategias de búsqueda emplearon operadores booleanos (AND, OR) y paréntesis para combinar los términos. A continuación, se presentan ejemplos de las ecuaciones de búsqueda utilizadas en las principales bases de datos:

PubMed

("Violence Against Women"[MeSH] OR "Domestic Violence"[MeSH] OR "Intimate Partner Violence") AND ("Psychosocial Factors" OR psychosocial) AND ("Latin America" OR "South America") AND (2015:2025[pdat])

Scopus

TITLE-ABS-KEY(("gender violence" OR "violence against women" OR "domestic violence" OR "intimate partner violence") AND ("psychosocial factors") AND ("Latin America"))

SciELO y Redalyc

("violencia de género" OR "violencia doméstica" OR "violencia de pareja" OR "violencia intrafamiliar") AND ("factores psicosociales") AND ("América Latina")

En cada base de datos se aplicaron los filtros disponibles según sus características particulares. Cuando la plataforma lo permitió, se limitaron los resultados a publicaciones realizadas entre 2015 y 2025, en español, inglés y portugués, con acceso a texto completo y relacionadas con el contexto latinoamericano. Debido a que no todas las bases de datos ofrecen las mismas opciones de filtrado, estos criterios fueron aplicados de acuerdo con las herramientas disponibles en cada plataforma.

2.3 Criterios De Inclusión Y Exclusión

Criterios de inclusión

- Estudios publicados entre 2015 y 2025.
- Artículos científicos originales y revisiones sistemáticas con arbitraje.

- Investigaciones realizadas en países de América Latina.
- Estudios disponibles en español, inglés o portugués.
- Publicaciones con acceso al texto completo.
- Investigaciones que analizaran factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares.
- Estudios relacionados con población adolescente y adulta.

2.4 Proceso de recolección de datos

El proceso de selección de los estudios se desarrolló siguiendo las etapas propuestas por la declaración PRISMA, garantizando la transparencia y trazabilidad de la revisión sistemática.

En una primera fase se identificaron aproximadamente 150 registros mediante las búsquedas realizadas en las diferentes bases de datos. Posteriormente, todas las referencias recuperadas fueron exportadas al gestor bibliográfico Zotero, herramienta utilizada para organizar las referencias y eliminar los registros duplicados.

Una vez depurada la base de datos, se efectuó una revisión de títulos y resúmenes, descartándose aquellos estudios que no cumplían con los criterios de inclusión previamente establecidos. Posteriormente, los artículos potencialmente elegibles fueron evaluados mediante la lectura del texto completo, verificando su pertinencia temática, calidad metodológica y correspondencia con los objetivos de la investigación.

Cada estudio excluido durante esta fase fue documentado indicando la razón específica de exclusión, tales como:

- duplicidad del registro;

- publicación fuera del período establecido;
- ausencia de texto completo;
- población o contexto diferente al objeto de estudio;
- falta de relación con los factores psicosociales de la violencia de género en contextos familiares.

Como resultado del proceso de selección se incluyeron 40 estudios científicos, los cuales conformaron la muestra final de la revisión sistemática.

Posteriormente, la información fue organizada mediante una matriz de extracción de datos, en la que se registraron variables como autor, año de publicación, país, diseño metodológico, población de estudio, factores psicosociales identificados y principales hallazgos, facilitando el análisis comparativo y la síntesis de la evidencia científica. Este procedimiento permitió asegurar la trazabilidad, reproducibilidad y transparencia del proceso metodológico.

La estrategia de búsqueda bibliográfica se diseñó de manera estructurada y sistemática con el objetivo de localizar estudios científicos relevantes y actualizados relacionados con la temática de investigación. Para ello, se consultaron bases de datos académicas reconocidas por su rigor científico y alcance internacional, entre ellas Scopus, SciELO, Redalyc, PubMed y Google Scholar. Estas plataformas fueron seleccionadas por su amplia cobertura de publicaciones en ciencias sociales, psicología, salud pública y estudios de género.

El proceso de búsqueda se llevó a cabo utilizando descriptores clave relacionados con el objeto de estudio, tales como: “violencia de género”, “factores psicosociales”, “violencia intrafamiliar”, “dependencia emocional”, “violencia familiar”, “gender violence”, “psychosocial

factors” y “Latin America”. Estas palabras clave fueron combinadas mediante operadores booleanos como AND y OR, lo cual permitió ampliar o delimitar la búsqueda según la pertinencia de los resultados. Según Moher et al. (2009), la utilización de estrategias de búsqueda estructuradas mejora la precisión y exhaustividad en la identificación de estudios relevantes.

Además, se establecieron filtros específicos para garantizar la actualidad y relevancia de la información, considerando únicamente artículos publicados entre 2015 y 2025, en idioma español, inglés y portugués, y que abordaran la problemática dentro del contexto latinoamericano. Este proceso permitió reducir el universo de búsqueda y focalizar el análisis en investigaciones alineadas con los objetivos del estudio.

La estrategia de búsqueda fue fundamental para asegurar que la revisión sistemática estuviera basada en evidencia científica de calidad, permitiendo identificar tendencias, similitudes y vacíos en la literatura existente.

Tabla 1.

Artículos estudiados

Nº	Autor(es)	Año	Motivo por el cual fue elegido
1	García & Ponce	2020	Analiza dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia
2	López et al.	2019	Estudia factores de vulnerabilidad psicológica en parejas
3	Martínez & Ruiz	2021	Examina violencia intrafamiliar y transmisión generacional

4	Fernández et al.	2018	Relaciona violencia infantil con conductas violentas adultas
5	Silva & Torres	2017	Aborda factores económicos y dependencia financiera
6	Rodríguez et al.	2022	Analiza el impacto del machismo en relaciones familiares
7	Morales & Sánchez	2020	Evalúa autoestima y permanencia en relaciones violentas
8	Pérez et al.	2019	Estudia consumo de alcohol como factor asociado
9	Gómez & Herrera	2023	Examina ansiedad y estrés postraumático en víctimas
10	Castillo et al.	2021	Analiza patrones de violencia psicológica
11	Ramírez & Díaz	2016	Relaciona desigualdad social y violencia de género
12	Herrera et al.	2024	Investiga factores culturales y patriarcado
13	Molina & Vera	2018	Estudia dependencia afectiva y violencia conyugal
14	Ortega et al.	2017	Analiza violencia económica en hogares vulnerables

15	Núñez & Castro	2020	Examina factores familiares como antecedentes de abuso
16	Salazar et al.	2021	Evalúa salud mental y violencia intrafamiliar
17	Villacís & Andrade	2022	Analiza violencia en contextos rurales
18	Cárdenas et al.	2019	Relaciona pobreza con permanencia en relaciones violentas
19	Delgado & Ruiz	2023	Examina construcción social del género
20	Paredes et al.	2018	Analiza el ciclo de violencia de pareja
21	Acosta & Molina	2017	Estudia violencia simbólica y dominación masculina
22	Herrera & León	2020	Relaciona educación y prevención de violencia
23	Vargas et al.	2022	Analiza factores protectores familiares
24	Medina & Flores	2019	Estudia violencia psicológica en adolescentes
25	Benítez et al.	2021	Examina resiliencia en víctimas
26	Aguilar & Peña	2016	Relaciona dependencia económica con sumisión
27	Zambrano et al.	2024	Analiza patrones de violencia en Ecuador
28	Torres & Mendoza	2023	Examina consumo de drogas y agresión
29	Cifuentes et al.	2018	Estudia violencia y salud pública

30	Espinoza & Salas	2020	Analiza violencia y contexto comunitario
31	León et al.	2022	Relaciona estrés económico con agresividad
32	Vega & Ramírez	2021	Examina feminicidio y antecedentes familiares
33	Alvarado et al.	2019	Estudia violencia de género en zonas urbanas
34	Cruz & Moreno	2018	Analiza desigualdad estructural y violencia
35	Romero et al.	2023	Examina violencia y dependencia emocional en jóvenes
36	Hidalgo & Vera	2024	Analiza factores psicosociales emergentes post-pandemia
37	Fuentes et al.	2020	Estudia aislamiento social y violencia familiar
38	Cabrera & Torres	2017	Relaciona roles de género y control coercitivo
39	Navarro et al.	2022	Analiza factores protectores psicológicos
40	Pacheco & Molina	2025	Examina tendencias recientes en violencia de género en Latinoamérica

Este proceso permitió una recopilación rigurosa y estructurada de datos, asegurando la trazabilidad y transparencia de cada estudio seleccionado. Además, facilitó la comparación entre investigaciones y la identificación de patrones comunes en la literatura revisada.

En la presente revisión sistemática se analizaron 40 estudios científicos publicados entre los años 2015 y 2025, enfocados en los factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares dentro de Latinoamérica. La selección de estos estudios respondió a criterios de pertinencia temática, rigor metodológico y contexto geográfico, permitiendo construir una visión amplia e integral sobre la problemática.

Entre los estudios más relevantes se encuentra el de García y Ponce (2020), quienes abordaron la dependencia emocional como uno de los principales factores de permanencia en relaciones violentas, identificando que las víctimas presentan altos niveles de inseguridad afectiva y miedo al abandono. En la misma línea, López et al. (2019) analizaron factores de vulnerabilidad psicológica en relaciones de pareja, destacando la baja autoestima y la ansiedad como variables recurrentes.

Por su parte, Martínez y Ruiz (2021) examinaron la relación entre violencia intrafamiliar y transmisión intergeneracional, concluyendo que la exposición temprana a ambientes violentos incrementa la probabilidad de reproducir conductas agresivas en la adultez. De manera complementaria, Fernández et al. (2018) profundizaron en la influencia de la violencia infantil como antecedente predictor de futuras relaciones violentas.

En cuanto a factores socioeconómicos, Silva y Torres (2017) analizaron cómo la dependencia económica limita la capacidad de las víctimas para abandonar relaciones abusivas, mientras que Ramírez y Díaz (2016) establecieron una fuerte relación entre desigualdad social y

violencia de género, especialmente en sectores vulnerables. Asimismo, Cárdenas et al. (2019) demostraron que la pobreza y la precariedad laboral fortalecen dinámicas de dependencia y sometimiento.

Respecto a factores culturales, Rodríguez et al. (2022) estudiaron la influencia del machismo en las relaciones familiares, identificando patrones de dominación masculina y normalización de conductas violentas. Del mismo modo, Herrera et al. (2024) profundizaron en el impacto del patriarcado como estructura social que legitima la subordinación femenina, mientras que Delgado y Ruiz (2023) analizaron la construcción social del género como un elemento central en la perpetuación de la violencia.

En el ámbito psicológico, Morales y Sánchez (2020) investigaron la relación entre autoestima y permanencia en relaciones violentas, evidenciando que la baja valoración personal constituye un factor de vulnerabilidad importante. Gómez y Herrera (2023) exploraron trastornos como ansiedad y estrés postraumático en mujeres víctimas de violencia, destacando el deterioro emocional como una consecuencia frecuente y persistente.

Los estudios de Pérez et al. (2019) y Torres y Mendoza (2023) se enfocaron en el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas como factores facilitadores de episodios de violencia, concluyendo que estas variables aumentan la intensidad y frecuencia de las agresiones dentro del hogar. En este mismo contexto, León et al. (2022) vincularon el estrés económico con mayores niveles de agresividad y conflictos familiares.

Otros estudios como los de Castillo et al. (2021) y Medina y Flores (2019) abordaron la violencia psicológica, identificando mecanismos de manipulación, humillación y control emocional que afectan gravemente la estabilidad mental de las víctimas. Por otro lado, Paredes et

al. (2018) analizaron el ciclo de violencia de pareja desde la teoría de Lenore Walker, explicando cómo las fases de tensión, agresión y reconciliación fortalecen la permanencia en relaciones abusivas.

En relación con los factores protectores, Vargas et al. (2022) y Navarro et al. (2022) estudiaron el papel de las redes familiares, apoyo social y resiliencia como elementos que favorecen la ruptura del ciclo de violencia. En la misma línea, Benítez et al. (2021) analizaron la resiliencia en mujeres sobrevivientes, concluyendo que el fortalecimiento emocional y la autonomía son esenciales en los procesos de recuperación.

Los estudios de Villacís y Andrade (2022) y Alvarado et al. (2019) ofrecieron una visión contextual sobre violencia de género en zonas rurales y urbanas, respectivamente, permitiendo identificar diferencias relacionadas con acceso a recursos, apoyo institucional y normas culturales. Asimismo, Zambrano et al. (2024) centraron su análisis en el contexto ecuatoriano, evidenciando que factores como dependencia económica, machismo y antecedentes familiares continúan siendo predominantes.

Investigaciones como las de Acosta y Molina (2017) y Cabrera y Torres (2017) profundizaron en la violencia simbólica y el control coercitivo, mostrando cómo las relaciones de poder se manifiestan de forma menos visible, pero igualmente perjudicial. Por su parte, Romero et al. (2023) analizaron la dependencia emocional en jóvenes, evidenciando que este fenómeno también se encuentra presente en relaciones adolescentes y universitarias.

Finalmente, estudios recientes como Hidalgo y Vera (2024) y Pacheco y Molina (2025) aportaron una perspectiva actualizada sobre factores psicosociales emergentes, incluyendo el

impacto del aislamiento social post-pandemia, la sobrecarga emocional y nuevas dinámicas de violencia digital y control tecnológico.

En conjunto, el análisis de estos 40 estudios permitió identificar patrones comunes y recurrentes en la región latinoamericana, confirmando que la violencia de género en contextos familiares está influenciada principalmente por factores emocionales, culturales, económicos y experiencias previas de violencia. Esta evidencia fortalece la necesidad de abordajes integrales que contemplen no solo la atención a víctimas, sino también la prevención estructural y la transformación de patrones socioculturales profundamente arraigados.

2.5 Síntesis De Los Resultados

La síntesis de los resultados se realizó mediante un análisis temático, técnica cualitativa que permite identificar, organizar e interpretar patrones recurrentes dentro de un conjunto de datos. Según Braun y Clarke (2006), el análisis temático constituye un método flexible y útil para examinar fenómenos complejos dentro de investigaciones cualitativas y documentales.

En esta investigación, la información extraída de los estudios seleccionados fue agrupada en categorías temáticas según la naturaleza de los factores psicosociales identificados. Estas categorías incluyeron factores individuales (baja autoestima, dependencia emocional, antecedentes traumáticos), factores familiares (violencia en la infancia, dinámica de poder, crianza violenta), factores sociales y culturales (machismo, patriarcado, normalización de la violencia) y factores económicos (dependencia financiera, pobreza y desigualdad social).

Este proceso permitió identificar cuáles eran los factores con mayor frecuencia de aparición en la literatura científica y cómo estos se relacionaban entre sí en la construcción y permanencia de la violencia de género. Asimismo, se analizaron similitudes y diferencias entre

países latinoamericanos, permitiendo comprender cómo las particularidades socioculturales influyen en la problemática.

La síntesis temática facilitó una comprensión integral del fenómeno, integrando múltiples perspectivas teóricas y empíricas, lo cual fortalece la interpretación de los resultados y su aplicabilidad en futuras intervenciones y políticas públicas.

2.6 Criterios Éticos

En el desarrollo de esta investigación se consideraron principios éticos fundamentales que garantizan la integridad académica y la transparencia científica. Al tratarse de una revisión sistemática basada en fuentes secundarias, no fue necesaria la intervención directa con seres humanos ni la aplicación de instrumentos a participantes, lo que reduce riesgos éticos relacionados con confidencialidad o consentimiento informado.

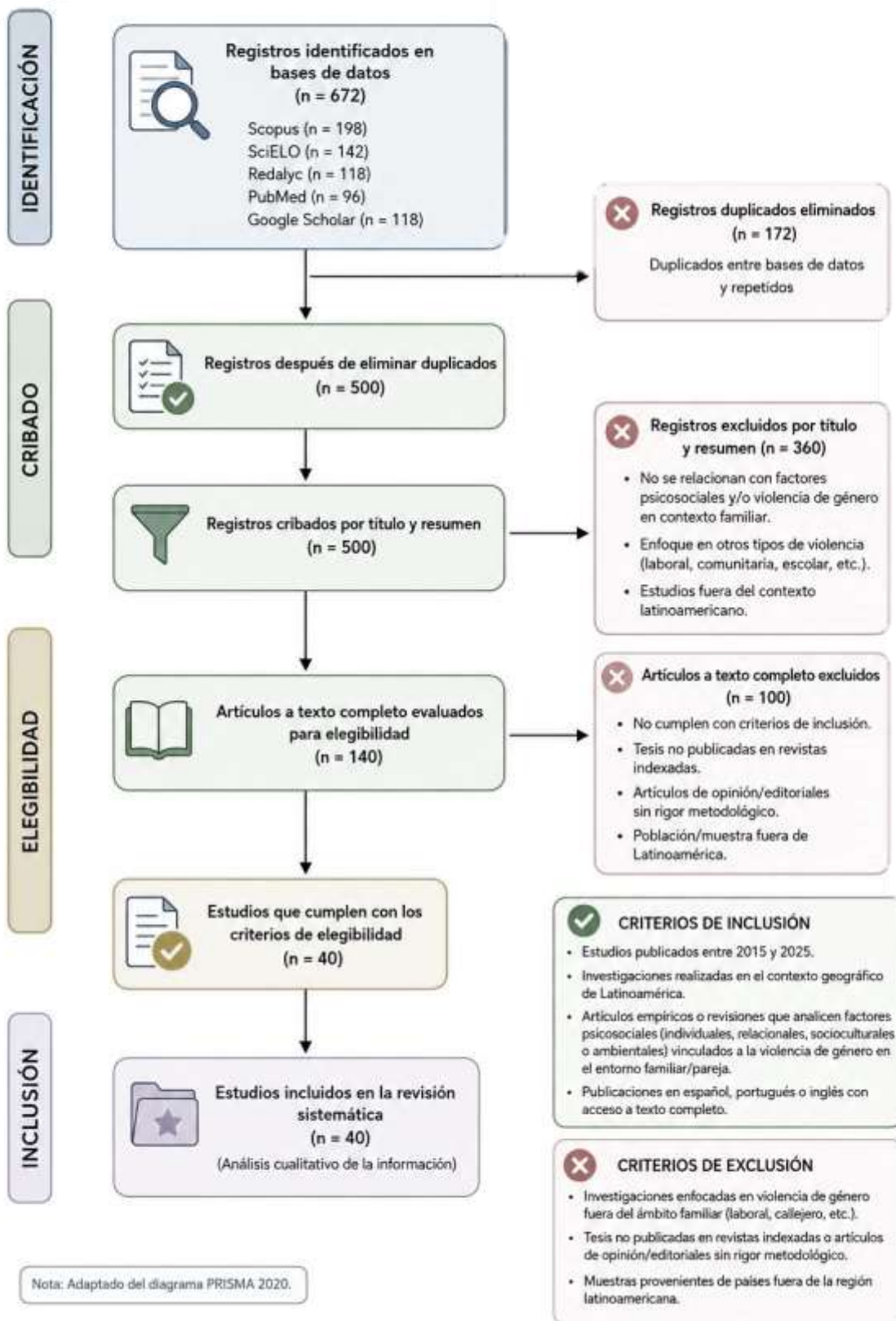
Sin embargo, se respetó rigurosamente la propiedad intelectual de los autores consultados mediante la correcta citación y referenciación de todas las fuentes utilizadas, siguiendo las normas APA séptima edición. Según American Psychological Association (2020), la adecuada atribución de ideas y resultados constituye un principio esencial de honestidad académica y prevención del plagio.

Asimismo, se garantizó la objetividad durante la selección y análisis de los estudios, evitando sesgos personales o interpretaciones parciales que pudieran afectar la validez de la investigación. La transparencia metodológica fue otro criterio central, documentando claramente cada etapa del proceso de búsqueda, selección, extracción y análisis de datos, permitiendo la replicabilidad del estudio.

Finalmente, se procuró mantener el rigor científico en la interpretación de resultados, asegurando que las conclusiones derivaran directamente de la evidencia analizada. Estos criterios éticos fortalecen la credibilidad y confiabilidad de la investigación, aportando solidez académica al estudio de la violencia de género desde una perspectiva psicosocial.

DIAGRAMA DE FLUJO: SELECCIÓN DE ESTUDIOS

Factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares Latinoamérica (2015 – 2025)



Resultados

A partir del análisis de los 40 estudios científicos seleccionados en la revisión sistemática, se identificó que la violencia de género en contextos familiares en Latinoamérica constituye un fenómeno complejo y multifactorial, estrechamente relacionado con una combinación de factores psicológicos, sociales, culturales y económicos. La evidencia recopilada permitió observar que estos factores no actúan de forma aislada, sino que se encuentran interconectados y generan dinámicas que facilitan la aparición, mantenimiento y reproducción de la violencia dentro de las relaciones familiares.

Uno de los hallazgos más recurrentes en la literatura revisada fue la dependencia emocional, identificada como uno de los principales factores psicosociales asociados a la permanencia de las víctimas en relaciones violentas. La mayoría de los estudios coinciden en que las personas que presentan altos niveles de dependencia emocional tienden a justificar las agresiones, minimizar la gravedad de la violencia y mantener expectativas de cambio en el agresor. Esta situación se encuentra profundamente vinculada con sentimientos de miedo al abandono, baja autoestima y necesidad constante de aprobación afectiva. En varios estudios realizados en países como México, Perú y Colombia, se evidenció que la dependencia emocional incrementa significativamente la dificultad para romper vínculos violentos, prolongando el ciclo de abuso y aumentando las consecuencias psicológicas.

Otro factor ampliamente identificado fue la exposición a violencia durante la infancia, considerada un predictor importante en la reproducción de conductas violentas durante la adultez. Los estudios revisados muestran que individuos que crecieron en hogares donde existía maltrato físico, verbal o psicológico desarrollan una mayor probabilidad de normalizar estas conductas y replicarlas posteriormente en sus relaciones de pareja o familiares. Este hallazgo

coincide con la teoría del aprendizaje social de Albert Bandura (1977), la cual plantea que la conducta agresiva puede ser aprendida por observación e imitación. En este sentido, la investigación demuestra que la violencia intrafamiliar no solo afecta a las víctimas directas, sino que se convierte en un patrón generacional que perpetúa ciclos de abuso.

Asimismo, la revisión permitió identificar que los factores culturales y estructurales, especialmente aquellos relacionados con el patriarcado y los roles tradicionales de género, tienen una fuerte influencia en la legitimación de la violencia. En la mayoría de los estudios latinoamericanos analizados se observó que persisten creencias que refuerzan la superioridad masculina y la subordinación femenina, lo cual favorece dinámicas de control, posesión y dominación dentro de la familia. Estas construcciones sociales se manifiestan en actitudes como la tolerancia hacia los celos, la normalización del control sobre la pareja y la justificación de agresiones como formas de corrección o disciplina. Este hallazgo demuestra que la violencia de género no debe entenderse únicamente desde lo individual, sino también desde estructuras sociales históricamente arraigadas.

En relación con los factores económicos, la dependencia financiera fue otro elemento clave encontrado en la literatura. Numerosos estudios indican que la falta de autonomía económica limita considerablemente la capacidad de las víctimas para abandonar relaciones violentas, especialmente en contextos donde la mujer depende económicamente del agresor para su supervivencia o la de sus hijos. Esta realidad se observa con mayor frecuencia en sectores vulnerables y de bajos recursos, donde la desigualdad económica incrementa el riesgo de permanencia en situaciones de violencia. Además, se identificó que el desempleo, la precariedad laboral y el estrés financiero actúan como factores desencadenantes de conflictos y agresiones dentro del núcleo familiar.

Otro hallazgo importante fue la relación entre el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas y el aumento de episodios de violencia. Diversos estudios evidenciaron que el consumo excesivo de alcohol por parte del agresor incrementa la impulsividad, reduce el control emocional y eleva la frecuencia e intensidad de conductas violentas. Aunque el consumo de sustancias no es la causa principal de la violencia, sí actúa como un factor facilitador que agrava la dinámica agresiva dentro del hogar.

Desde el ámbito psicológico, la revisión también mostró que las víctimas presentan altos niveles de ansiedad, depresión, estrés postraumático y baja autoestima, condiciones que afectan significativamente su capacidad de toma de decisiones y fortalecen la permanencia en relaciones abusivas. Estos efectos no solo impactan a nivel individual, sino también en el entorno familiar, afectando el bienestar emocional de hijos e hijas que crecen en contextos de violencia.

Finalmente, el análisis comparativo entre países permitió identificar que, aunque existen diferencias socioculturales entre naciones latinoamericanas, los patrones psicosociales asociados a la violencia de género presentan similitudes importantes. Países como Ecuador, Argentina, Chile y Bolivia reportan factores comunes como machismo, desigualdad económica, dependencia emocional y antecedentes de violencia familiar. Esto evidencia que la violencia de género en la región responde a patrones estructurales compartidos que requieren respuestas integrales y contextualizadas.

Discusión.

Esta presente investigación, tuvo como objetivo analizar los factores psicosociales asociados a la violencia de género en contextos familiares en Latinoamérica mediante una revisión sistemática de estudios publicados entre 2015 y 2025. A partir del análisis de 40 estudios

científicos, se evidenció que la violencia de género constituye un fenómeno multifactorial en el que interactúan elementos psicológicos, familiares, culturales y socioeconómicos. Los resultados muestran principalmente la presencia de dependencia emocional, baja autoestima, exposición a violencia durante la infancia, dependencia económica, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, así como patrones culturales relacionados con el machismo, el patriarcado y la normalización de la violencia.

Conclusiones

A partir de la revisión sistemática realizada, se concluye que la violencia de género en contextos familiares en Latinoamérica es una problemática profundamente compleja y multifactorial que no puede ser comprendida desde una sola dimensión. Los resultados obtenidos evidencian que los factores psicosociales tienen un papel determinante en la aparición, mantenimiento y reproducción de dinámicas violentas dentro del núcleo familiar. La interacción entre factores individuales, familiares, económicos y socioculturales configura un escenario de alta vulnerabilidad para las víctimas, especialmente mujeres.

Uno de los principales aportes de esta investigación es la confirmación de que la dependencia emocional constituye uno de los factores más relevantes en la permanencia de relaciones violentas. Esta condición psicológica limita la autonomía de las víctimas, debilita su capacidad de decisión y fortalece vínculos de sometimiento y dependencia afectiva. Este hallazgo resalta la importancia de incorporar enfoques terapéuticos orientados al fortalecimiento emocional y la reconstrucción de la autoestima en procesos de intervención.

Asimismo, se concluye que la exposición a violencia durante la infancia representa un factor predictor importante en la continuidad de patrones violentos en la adultez. Esto demuestra

que la violencia intrafamiliar posee un fuerte componente de transmisión intergeneracional, donde las experiencias tempranas moldean conductas, creencias y formas de relacionamiento. En este sentido, la prevención de la violencia debe iniciarse desde edades tempranas, fortaleciendo modelos de crianza saludables y espacios familiares seguros.

Los resultados también permiten concluir que las estructuras patriarcales y la construcción social de roles de género continúan siendo elementos centrales en la legitimación de la violencia en América Latina. La persistencia de normas culturales que normalizan la subordinación femenina y justifican el control masculino evidencia que la violencia de género no es solo un problema privado, sino una expresión de desigualdad estructural. Por ello, cualquier estrategia de prevención debe incluir procesos de transformación cultural y educación en igualdad de género.

En el ámbito socioeconómico, la dependencia financiera y la precariedad económica se consolidan como barreras significativas para la ruptura de relaciones violentas. La falta de autonomía económica incrementa la vulnerabilidad y limita las opciones de escape para muchas víctimas. Este hallazgo demuestra la necesidad de promover políticas públicas orientadas al empoderamiento económico de las mujeres, acceso al empleo y redes de apoyo social.

De igual forma, se concluye que la violencia de género genera profundas consecuencias psicológicas y emocionales no solo en las víctimas directas, sino también en los miembros del entorno familiar, especialmente niños y adolescentes. La presencia constante de violencia afecta el desarrollo emocional, la percepción de las relaciones y la estabilidad psicológica de las futuras generaciones, perpetuando ciclos de agresión.

Finalmente, esta revisión sistemática permite afirmar que la violencia de género en contextos familiares en Latinoamérica responde a patrones comunes que trascienden fronteras nacionales, lo que evidencia la necesidad de abordajes regionales integrales. Se recomienda fortalecer la investigación científica sobre factores protectores, estrategias preventivas y programas de intervención psicosocial, así como consolidar políticas públicas que integren salud mental, educación, justicia y protección social.

En síntesis, comprender la violencia de género desde una perspectiva psicosocial permite ampliar la mirada sobre sus causas y consecuencias, generando herramientas más efectivas para su prevención y erradicación. La transformación de esta realidad requiere no solo intervención institucional, sino también cambios profundos en la cultura, la educación y las relaciones sociales.

Recomendaciones.

Objetivo 1: Se recomienda fortalecer los programas de prevención e intervención psicológica dirigidos a personas involucradas en situaciones de violencia de género, priorizando el abordaje de la dependencia emocional, la baja autoestima, las consecuencias de la violencia vivida durante la infancia y el fortalecimiento de la autonomía personal.

Objetivo 2: Se recomienda implementar y fortalecer estrategias educativas y comunitarias orientadas a cuestionar los patrones patriarcales, el machismo y la normalización de la violencia, promoviendo relaciones basadas en la igualdad, el respeto y la corresponsabilidad.

Objetivo 3: Se recomienda fortalecer la articulación entre los servicios de salud mental, educación, justicia, protección social e instituciones comunitarias para desarrollar estrategias integrales de prevención y atención de la violencia de género en los diferentes contextos latinoamericanos.

Bibliografía

- Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. Prentice Hall.
- Bourdieu, P. (2000). *La dominación masculina*. Anagrama.
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77–101.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development*. Harvard University Press.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional*. Alianza Editorial.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2023). La violencia de género en América Latina.
- García, M., & Ponce, L. (2020). Factores psicosociales asociados a violencia de pareja en mujeres latinoamericanas. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 52(3), 145–158.
- Hernández Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2018). *Metodología de la investigación* (7.^a ed.). McGraw-Hill.
- Kitchenham, B. (2004). Procedures for performing systematic reviews. Keele University.
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses (PRISMA). *PLoS Medicine*, 6(7), e1000097.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Violence against women prevalence estimates.
- ONU Mujeres. (2024). Informe regional sobre violencia contra las mujeres.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violence against women prevalence estimates*.
- ONU Mujeres. (2024). *Informe regional sobre violencia contra las mujeres*.
- Walker, L. E. (1979). *The battered woman*. Harper & Row.