



UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABÍ

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA:

Conductas de riesgo en adolescentes embarazadas y su influencia en la hipertensión.

Autora:

Jaramillo Rodríguez Candy Legsy

Tutor:

Dr. Xavier Basurto Zambrano

Manta, 2024 – Ecuador

 Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-010
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1 Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor de la Carrera de Enfermería de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría de la estudiante **Jaramillo Rodríguez Candy Legsy**, legalmente matriculada en la carrera de Enfermería, período académico 2024-1, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "**Conductas de riesgo en adolescentes embarazadas y su influencia en la hipertensión**".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad de este, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 13 de Agosto de 2024.

Lo certifico,



Dr. Xavier Basurto Zambrano

Docente Tutor

Área: Salud.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Queda constancia de que el presente proyecto de investigación con el tema: “Conductas de riesgo en embarazadas adolescentes y su influencia en la hipertensión”, es de exclusiva responsabilidad y máximo compromiso de mi autoría.

Manta, septiembre del 2024

Candy J.

Jaramillo Rodríguez Candy Legsy

C.I. 131438806-5

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

CARRERA DE ENFERMERÍA

CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL DE REVISION Y SUSTENTACIÓN

TÍTULO: “Conductas de riesgo en adolescentes embarazadas y su influencia en la hipertensión”

TRABAJO FINAL DE TITULACIÓN

Sometido a consideración del Tribunal de Seguimiento y Evaluación, legalizada por el Honorable Consejo Directivo como requisito previo a la obtención del título de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR:

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

PROFESOR MIEMBRO

PROFESOR MIEMBRO

S.E. Lastenia Cedeño Cobeña

LO CERTIFICA

SECRETARIA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Dedicatoria

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a mis queridos padres: Estrella Rodríguez y Teodoro Jaramillo, por su amor incondicional, apoyo y sacrificios que han sido el cimiento sobre el cual he construido mis sueños y aspiraciones.

Agradezco profundamente a cada uno de los docentes, y licenciados, quienes con su sabiduría, experiencia y dedicación me guiaron en este proceso de aprendizaje y crecimiento profesional, al profesor Carlos Quinteros que me enseñó que el conocimiento es poder, y que la educación es libertad.

A mi novio Jean, que me acompañó en mis momentos más difíciles, por creer en mi, por motivarme y apoyarme en cada paso de este largo camino.

A mis queridos amigos Kathia, Paul, Ondina, quienes han estado a mi lado en cada paso de este largo camino, brindándome su sabiduría, y apoyo en todo momento lo cual ha sido un gran impulso para alcanzar el éxito.

ÍNDICE DE CONTENIDO

ÍNDICE DE CONTENIDO	VI
RESUMEN	VIII
ABSTRACT.....	IX
Introducción	X
Capítulo I Introducción e información general	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Justificación.....	3
1.3. Objetivos	6
1.3.1. Objetivo general	6
1.3.2. Objetivo específico	6
1.4. Operacionalización de las variables	7
1.4.1. Variable independiente: Intervención de enfermería.....	7
1.4.2. Variable dependiente: Adolescentes embarazadas con hipertensión.....	8
Capítulo II Marco Teórico	9
2.1. Antecedentes	9
2.2. Hipertensión Arterial.....	10
2.2.1. Hipertensión Durante el Embarazo Adolescente	11
2.2.2. Complicaciones del Embarazo en la Adolescencia	12
2.2.3. Consecuencias del Embarazo Adolescente	14
2.2.4. Factores de Riesgos del Embarazo en la Adolescencia	15
2.3. Rol e Intervención de la Enfermería en Embarazos Adolescentes.....	16
2.3.1. Cuidado Prenatal	17
2.3.2. Cuidado Durante el Labor de Parto	18
2.3.3. Cuidado en la Atención del Puerperio	18
2.3.4. Cuidado del Recién Nacido	19
2.4. Aporte de la Enfermería en Embarazos Adolescentes	19
2.5. Procesos y Cuidado de la Enfermería	20
2.6. Fases en el Cuidado de la Enfermería	21
2.6.1. Valoración Médica.....	21
2.6.2. Diagnóstico Médico	22

2.6.3.	Planificación	22
2.6.4.	Ejecución.....	23
2.6.5.	Evaluación.....	23
2.6.6.	Teoría de los Sistemas de Enfermería.....	23
Capitulo III Diseño Metodológico		25
3.1.	Diseño de la Investigación	25
3.2.	Tipo de Investigación	25
3.2.1.	Investigación Descriptiva.....	25
3.2.2.	Investigación Bibliográfica - Documental	25
3.3.	Métodos Teóricos	26
3.3.1.	Histórico Lógico	26
3.3.2.	Análisis Síntesis	26
3.4.	Técnicas de Recolección de Datos	26
3.4.1.	Criterios de Búsqueda	27
3.4.2.	Criterios de Inclusión	27
3.4.3.	Criterios de Exclusión.....	27
3.5.	Metodología de Búsqueda.....	27
3.5.1.	Población y Muestra	28
3.5.2.	Organización de la Información.....	28
3.6.	Artículos que se recopilaron por medio de la revisión bibliográfica	29
3.7.	Análisis de Resultados	33
Conclusiones		37
Recomendaciones		38
Capitulo IV Desarrollo de la Propuesta		39
4.1.	Justificación.....	39
4.2.	Objetivo General	40
4.3.	Alcance.....	40
4.4.	Desarrollo de las Fases	40
4.4.1.	Etapa Inicial de Embarazo	40
4.4.2.	Etapa del Proceso del Embarazo	41
4.4.3.	Etapa Post- Parto del Embarazo.....	42
Referencias bibliográficas.....		43

RESUMEN

Las conductas de riesgos en madres adolescentes y su incidencia en la hipertensión se relacionan de forma directa con la ausencia del cuidado prenatal eficiente, asociado a la ingesta de sustancias como alcohol o drogas, aunado a una mala alimentación que terminan incidiendo de forma integral en las complicaciones de proceso de gestación de la adolescente, generando altas probabilidades de presentar hipertensión en su embarazo. Por lo cual, se plantea como objetivo principal, determinar las conductas de riesgos en adolescentes embarazadas y su influencia en la hipertensión, mediante el análisis bibliográfico de 25 artículos científicos enfocados al objeto de estudio. Este análisis descriptivo de carácter bibliográfico determinaron que las conductas de riesgos se asocian de forma directa con la falta de atención, así como el entorno y condiciones socioeconómicas en las que se encuentran las adolescentes, y a la falta de conocimiento acerca de educación sexual, aquello termina aumentando las posibilidades de complicar el embarazo de la madre, provocando un alto estrés emocional, aumentando las posibilidades de padecer de hipertensión, significando problemas en la salud de la madre y del feto.

Palabras Claves: Hipertensión, Embarazo Adolescente, Conductas de Riesgos

ABSTRACT

Risk behaviors in adolescent mothers and their impact on hypertension are directly related to the absence of efficient prenatal care, associated with the intake of prohibited substances, coupled with a poor diet that ends up having a comprehensive impact on the complications of the process. . of gestation of the adolescent, generating high probabilities of presenting hypertension during her pregnancy. Therefore, the main objective is to determine the risk behaviors in pregnant adolescents and their influence on hypertension, through the application of a descriptive and bibliographic documentary level method with the purpose of explicitly analyzing the results found of the bibliographic collections, where the analysis of scientific articles adhering to the object of study, calculated as a result, that risk behaviors are directly associated with the lack of medical care and quality, as well as the environment and socioeconomic conditions in which they occur. adolescents encounter, and the lack of knowledge about sexual education ends up increasing the chances of complicating the mother's pregnancy, causing high emotional stress, increasing the chances of suffering from hypertension, meaning problems for the mother's health and of the fetus.

Keywords: Hypertension, Teenage Pregnancy, Risk Behaviors

Introducción

El desarrollo del embarazo a temprana edad se ha constituido como un problema difícil de erradicar debido a factores exógenos y endógenos que han contribuido al incremento de la prevalencia del embarazo en la adolescencia, indistintamente del estrato social donde se desenvuelvan los adolescentes, sin embargo, el aumento de la brecha se asocia a otras variables como las condiciones socioeconómicas, educación, entorno y composición familiar que han coadyuvado a que sea recurrente los embarazos a una edad de pleno crecimiento por parte de los adolescentes, estableciéndose como una experiencia compleja que afecta la salud familiar de forma integral debido a los diversos cambios, adaptación y capacidad de ser madre a una edad no planificada para ser madre. “Los embarazos en adolescentes se han vuelto frecuentes, complicando la salud de los jóvenes, de la familia y del bebé debido a la falta de capacidad ante el entorno del embarazo a temprana edad” (Santiago, 2019).

En este contexto, el incremento del embarazo adolescente durante los últimos años ha experimentado un aumento considerable, lo cual ha contribuido a que existan diversas estrategias para contrarrestar el impacto del embarazo a temprana edad, sin embargo, su aplicación no ha permitido reducir el incremento precoz en las adolescentes, lo cual ha generado una serie de problemas en la composición familiar debido las complicaciones de carácter integral que causa los embarazos en adolescentes. “Se determinan 14 millones de embarazos precoz en una edad comprendida entre 14 a 17 años, y 2 millones con una edad inferior a 16 años, estableciéndose como una de la segunda causa más importante de muerte en adolescentes” (García, 2020).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo cada año aproximadamente existen 17 millones de adolescentes, en una edad que oscila entre 14 y 17 años, provocando que los neonatos de las madres embarazadas a temprana edad representan el

12% de los bebés recién nacidos en todo el mundo, donde el 90% de estos embarazos adolescente surgen en países en condiciones de vulnerabilidad o pobreza, los cuales no cuentan con las garantías en educación, salud y entorno social que salvaguarde la integridad de los adolescentes para reducir la brecha de embarazo a temprana edad. “La mayor parte de los países con embarazos adolescentes se encuentran en América Latina, donde se ha constituido como la segunda causa más importante de muerte debido a las diversas connotaciones que causan en la salud de las adolescentes” (OMS, 2020).

En ese sentido, ante la principal connotación que afecta a las madres adolescentes, se encuentra la hipertensión, una de los problemas que durante los últimos años ha complicado la salud de las adolescentes, provocando la aparición de la preeclampsia, la cual es causante de un conjunto de enfermedades y complejidad en la salud de la adolescente, como es el aumento del riesgo en el embarazo, aparición de mortalidad referente al neonato, insuficiencia renal, hemorragia cerebral, entre otras enfermedades que son determinantes para complicar la situación en la salud de las adolescentes. “El incremento de la mortalidad fetal en los neonatos prematuros se establece en un 40%, evidenciando bajo peso en su nacimiento y complicaciones de retardo en su desarrollo” (Saltó, 2021).

Con base a lo mencionado, se evidencia la necesidad de la intervención de la enfermería con conocimientos científicos, validados en la capacidad humanista para que promueva el desarrollo integral que permita reducir y prevenir embarazos en adolescentes, promoviendo diversas acciones congruentes para reducir la brecha de embarazo precoz, el cual está complicando de manera significativa el entorno de la adolescente, y de esa forma, ejecutar estrategias que minimicen los resultados y problemas producidos por la preeclampsia, la cual se establece como la principal afectación generada a raíz de la hipertensión en embarazos de las adolescentes, y donde la ejecución de decisiones de la enfermería es de vital importancia

para contrarrestar el impacto de esta enfermedad. Por esa razón, se plantea la siguiente estructura.

El capítulo I está compuesto por el planteamiento del problema y justificación que conllevaron a plantear los objetivos generales y específicos con la finalidad de sustentar el desarrollo integral del proceso investigación, lo cual provocó el planteamiento de una hipótesis adherente al objeto de estudio.

En el capítulo II, contendrá la fundamentación teórica y científica de los diversos acervos bibliográficos, lo cual coadyuvará a una mejor comprensión del objeto de estudio.

En el capítulo III, comprenderá el diseño metodológico que se utilizó en la investigación, evidenciando todos los artículos científicos analizados para obtener resultados fehacientes adherente al objeto de estudio.

En el capítulo IV, se enfocará en la obtención de los resultados obtenidos, lo cual impulsó la ejecución de una propuesta justificada en una guía de intervención para el cuidado de adolescentes embarazadas con hipertensión.

Capítulo I Introducción e información general

1.1. Planteamiento del problema

El embarazo adolescente se ha construido como un problema difícil de solucionar en los últimos años, a pesar del esfuerzo y diversas estrategias de prevención para contrarrestar los índices de embarazos a temprana edad, sin embargo, su aplicación y ejecución no han sido congruente con los resultados esperados, generando mayores incrementos de adolescentes en periodo de gestación, lo cual ha provocado la aparición de nuevas patologías y enfermedades adherentes a la hipertensión, las mismas que afectan considerablemente a la madre y al feto durante su proceso de embarazo, causando una serie de complicaciones que comprometen la integridad de la adolescente gestante. “La hipertensión en el embarazo adolescente genera enfermedades como la preeclampsia, la cual se ha establecido como la principal causa de muerte a nivel mundial debido a su afectación en el desarrollo perinatal y en la gestación del feto” (Martínez, 2020).

En este contexto, la preeclampsia se establece como una afectación y complicación hipertensiva que puede originarse en el desarrollo del periodo de gestación, así como también en el posparto, la cual tiene la capacidad de generar repercusiones que complican tanto a la madre adolescente como al feto, originando la aparición de otras connotaciones médicas que forman parte de los riesgos inducidos por la hipertensión en los embarazos a temprana edad, aunado de los antecedentes u otros factores de riesgos como la presión arterial alta, obesidad, diabetes, complicaciones durante el embarazo o en las desigualdades socioeconómicas o falta de atención perinatal o general que afectan la salud y bienestar de la madre adolescente. “La primera causa de mortalidad en las adolescentes embarazadas surge por problemas hipertensivos, evidenciando mayor prevalencia en los países subdesarrollados con un total de 250 muertes por cada 10000 habitantes” (Calderon, 2020)

Al mismo tiempo, la complejidad que surge a partir del embarazo adolescente ocasiona una serie de riesgos adherentes a la salud y estabilidad emocional de la madre, la cual genera repercusiones en el feto que pueden ser determinantes en el desarrollo y proceso de la gestante, donde la educación sexual y las diversas estrategias que se implanten deben ser direccionadas a la reducción de las tasas de embarazos a temprana edad, con la finalidad de garantizar la vida y la salud de la madre y su bebé. “La preeclampsia a partir de la hipertensión es la complicación más común en los embarazos adolescentes, causando 200.000 mil muertes a nivel mundial” (Oviedo, 2018).

Con base a lo mencionado, es fundamental que la intervención de la enfermería se base en profesionales con la capacidad de determinar los riesgos asociados a la hipertensión en los embarazos adolescentes surgidos a partir de la preclamsia, la cual se constituye como una afectación habitual que es la principal causante de las defunciones que existen a nivel del mundo, promoviendo las diversas herramientas que permitan la identificación de esta enfermedad con la finalidad de reducir las diversas complicaciones que genera en las madres adolescentes, disminuyendo su nivel de mortalidad a nivel del mundo, donde la enfermería establece su rol desde la perspectiva médica para establecer acciones dirigidas para mejorar la estabilidad y salud de las madres adolescentes en su proceso de gestación y del feto en su crecimiento.

La intervención de enfermería se genere bajo preceptos competitivos y científicos, contribuyendo a mejorar la salud de las madres adolescentes en su proceso gestante, otorgándoles las herramientas necesarias para su prevención y autocuidado, lo cual es de vital importancia en el desarrollo y crecimiento integral de las adolescentes, debido a las propiedades de la enfermería, las cuales tienen como finalidad la orientación, educación e información para que las adolescentes puedan mantener una salud saludable, enfocada en la

prevención de enfermedades que atenten contra la salud propia y de su bebé, donde las enfermedades como la preeclampsia surgida a raíz de la hipertensión puede provocar complicaciones en el proceso de gestación, causando complicaciones severas, inclusive la muerte tanto para la madre como para el feto.

Por esa razón, el rol de la enfermería es congruente con los problemas de hipertensión en madres adolescentes, donde sus profesionales deben de tener la capacidad para comprender las diversas patologías que produce esta enfermedad, constituyéndose como la más común, la preeclampsia, la cual se establece como una afectación que provoca complicaciones severas para la madre y su bebé en el desarrollo de su proceso gestante, asimismo, la enfermería debe de proveer recursos especiales para toda la comunidad hospitalaria, conociendo de manera profunda las patologías crónicas y prioritarias, con la finalidad de brindar cuidados vitales para las madres adolescentes con hipertensión o preeclampsia, apoyándose en las guías de intervención y protocolos adherentes a la salud. Por ese motivo, el desarrollo del presente trabajo se realiza con el objetivo de evidenciar las diversas intervenciones e importancia de la enfermería con relación a las adolescentes con hipertensión.

1.2. Justificación

En el origen de la adolescencia se estipulaba como un cambio normal que experimentan los hombres entre la niñez y la adultez, sin embargo, en la actualidad el embarazo se determina como una etapa determinante para la vida de los jóvenes, donde están expuestos a diversos cambios psicológicos, sociales o en su defecto biológicos que provocan daños en su crecimiento y afectan su estabilidad emocional y en el orden natural de su adolescencia a la adultez, como es el caso de los embarazos a temprana edad, el mismo que limita su entorno de vida ante las exigencias y cumplimiento que necesitan para llevar a cabo su proceso de

gestación. “El embarazo surge en una etapa de crecimiento de la adolescente, afectando su salud física, y emocional, originando diversas enfermedades que afectan tanto a la madre como al feto” (Gaytan, 2020).

En relación a lo expuesto, la mayoría de los embarazos adolescentes se establecen como eventos no planificados ni deseados, aquello surge de una serie variables asociadas a las condiciones sociales y económicas, entorno comunicacional de la adolescente con sus padres, falta de información y otros aspectos adherentes a la educación y falta de oportunidades, donde el temor de ser aceptada juega un papel determinante en la parte emocional de la adolescente, lo cual provoca que el control prenatal sea ineficiente, causando diversos problemas en el desarrollo del proceso de la gestante. “La mayor parte de embarazos adolescentes se encuentra en Centro América con una edad comprendida entre los 12 y 17 años, causando la aparición de enfermedades y creando un ambiente hostil para la madre y su bebé” (Sosa, 2019).

Entre las complicaciones más habituales que tienen las madres adolescentes se encuentra la hipertensión, la cual se transforma en la aparición de la preeclampsia y que representa un riesgo para la vida de la madre y del bebé, constituyéndose como la principal causa de muerte entre los embarazos a temprana edad debido a que afecta aproximadamente a 150.000 adolescentes a nivel del mundo que padecen de esta enfermedad y que les ha provocado su deceso a causa del impacto de la hipertensión inducida por la preeclampsia. “Las adolescentes que sufren de la hipertensión en su proceso de gestación necesitan de la atención oportuna de un profesional de la salud con la finalidad de que oriente y reduzcan el impacto de esta enfermedad” (Ostaiza, 2020).

Con base a lo mencionado, la hipertensión en los embarazos a temprana edad se ha construido como un problema de salud a nivel global, donde el personal de enfermería debe de contar con las capacidades y conocimientos necesarios para la intervención sanitaria de esta

enfermedad, lo cual conlleva a la justificación del objeto de la investigación de carácter documental, debido al otorgamiento de herramientas necesarias al personal de enfermería en la intervención de adolescentes embarazadas que padezcan de hipertensión y surgimiento de preeclampsia en su proceso de gestación, estableciéndose como un aporte teórico determinante y al mismo tiempo contribuya de forma integral a la reducción de tasas de muertes por afectación de la hipertensión y aparición de la preeclampsia en el desarrollo del embarazo de las adolescentes.

Al mismo tiempo, el desempeño del personal de enfermería es fundamental para contrarrestar el impacto de la hipertensión en embarazo adolescentes, aquello demanda a que los enfermeros deben estar aptos para comprender el desarrollo de esta patología justificado en bases científicas que permitan comprender las principales evidencias, control y cuidados de esta enfermedad para evitar complicaciones en los embarazos a temprana edad, así como también, identificar los factores que riesgos que incrementan las posibilidades de contraer hipertensión y el surgimiento de preeclampsia en el embarazo, lo cual puede complicaciones severas para la madre y su bebé. Por ello, la intervención de la enfermería es de vital importancia para mejorar la calidad de vida de los pacientes, fomentando lineamientos de mejoras enfocados en los protocolos previamente estipulados.

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar las conductas de riesgos en adolescentes embarazadas y su influencia en la hipertensión

1.3.2. Objetivo específico

Fundamentar teóricamente la intervención de enfermería en adolescentes embarazadas con hipertensión mediante los acervos bibliográficos.

Identificar los factores de riesgos de la preeclampsia a raíz de la hipertensión en las adolescentes embarazadas mediante los protocolos médicos establecidos.

Analizar los diagnósticos y las intervenciones de la enfermería en adolescentes embarazadas que padecen de preeclampsia.

1.4. Operacionalización de las variables

1.4.1. Variable independiente: Intervención de enfermería

Definición	Dimensión	Indicador	Escala
<p>Intervención de Enfermería:</p> <p>Se constituye como un mecanismo de acción que cumple una característica esencial para el personal de enfermería, guiando de forma integral el cuidado de pacientes.</p>	Profesionales de Enfermería	Permanencia de tiempo en el trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • 1-3 años • 4-7 años • 8-11 años • 12-15 años
	Capacidad y conocimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Preeclampsia • Atención y cuidados • Análisis de enfermería 	<ul style="list-style-type: none"> • 1-5 • 1-5 • 1-5

1.4.2. Variable dependiente: Adolescentes embarazadas con hipertensión

Definición	Dimensión	Indicador	Escala
<p>Adolescentes embarazadas con hipertensión:</p> <p>Se determina como el embarazo prematuro que ocurre entre la etapa de la adolescencia y la adultez, significando diversos problemas en su salud, como la hipertensión, la cual se constituye como una complicación que otras enfermedades.</p>	Aspectos demográficos	Edad	<ul style="list-style-type: none"> • 11-13 años • 14-17 años • 17-19 años
		Ubicación por zona	<ul style="list-style-type: none"> • Rural • Urbana
		Nivel de educación	<ul style="list-style-type: none"> • Escuela • Colegio • Universidad
	Proceso gestante	Tiempo de gestación	<ul style="list-style-type: none"> • 2-5 meses • 4-7 meses • 7-9 meses
		Control prenatal	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No
	Identificación de los factores de riesgos	Malos hábitos	<ul style="list-style-type: none"> • Alcohol • Tabaco • Droga • Fármacos
		Antecedentes internos	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad anémica • Enfermedad de diabetes • Obesidad • Hipertensión arterial
	Evidencias y cambios	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas de visión • Aumento de peso <ul style="list-style-type: none"> • Edemas • Hipertensión • Proteinuria 	

Capítulo II Marco Teórico

2.1. Antecedentes

La hipertensión arterial en los embarazos adolescentes o prematuros durante los últimos ha contribuido de forma negativa en la salud de las madres, provocando diversas connotaciones, y en la mayoría de los casos se ha constituido como la primera causa de mortalidad en las madres adolescentes. “La tasa de mortalidad materna en madres adolescentes causada por problemas de hipertensión ocupa el 75% a nivel del mundo” (OMS, 2021).

Con base a lo mencionado, un estudio realizado en el Hospital Isidro Ayora en el año 2018, acerca de la influencia de la hipertensión en adolescentes evidenció una serie de problemas que coadyuvan a las complicaciones de las madres prematuras en sus procesos de gestación, donde de un total de 105 participantes, todas embarazadas entre una edad comprendida que oscilaba en los 12 y 16 años determinó que el 71% de las madres poseían una leve preeclampsia, lo cual se asociaba con el apareamiento de la hipertensión y complicación futura, asimismo, el 29% contaba con preeclampsia aguda, es decir; poseían otras patologías derivadas de la hipertensión como el Síndrome de Hellp. De la misma forma, se pudo estudiar que la hipertensión en madres adolescentes se inicia en una edad temprana, que no supera los 11 años.

De la misma manera, un estudio realizado en el Hospital Velasco Ibarra en el año 2019, ubicado en la ciudad de Tena, adherente a los principales problemas que causa la hipertensión en madres adolescentes, evidencio que las incidencias de las afectaciones en los neonatales inducida por la hipertensión arterial causo problemas respiratorios, adjudicándose el 16%, asimismo, el 4% aumento los niveles de azúcar en la sangre, provocándoles hipoglucemia, y el 6% presento severos daños en su salud, debido a la aparición de complicaciones renales, y el 74% padeció de eclampsia, la cual fue asociada de forma directa

con la hipertensión, enfermedad que deriva a otros problemas que condicional la salud de la madre adolescentes y del neonato.

En este contexto, un estudio ejecutado en por estudiantes de enfermería del Hospital Américas Arias del país de Cuba en el año 2020, relacionado con la hipertensión arterial em embarazos adolescentes y los riesgos que conlleva el proceso de gestación, determino que de las 415 adolescentes, en una edad que social entre 12 y 17 años, cuentan con diversos problemas relacionados con el bebé al nacer, el 31% padecieron de problemas de peso, donde la hipertensión influjo de forma directa en la reducción del peso, asimismo, el 63% de las madres adolescentes que contaron con estos problemas de salud, manifestaron que tuvieron complicaciones de hipertensión alta durante su proceso de embarazo, lo cual permitió concluir que los casos con mayore frecuencia de niños con bajos peso al nacer, ocurrieron en madres con embarazo adolescentes.

Asimismo, otro estudio implementado por la Organización Panamericana de Salud, evidencio las tasas de mortalidad provocadas a causa de la hipertensión en madres adolescentes, donde el 59.9% de los fallecimientos de los embarazos son ocasionados por las diversas connotaciones que causa la aparición de la hipertensión, donde países como Venezuela, Perú, Colombia y Ecuador, ocupan los índices más altos de embarazosa adolescentes y al mismo tiempo, con problemas superlativos, como es la afectación de la hipertensión.

2.2. Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial se establece como una enfermedad que se ha desarrollado en los últimos años con agresividad, afectando a millones de personas a nivel del mundo, principalmente a los habitantes que no lleva un estilo de vida saludable, sin embargo, también a integrado los principales problemas de mortalidad que carecen las madres en embarazo

adolescentes, lo cual representa una amenaza determinante para la vida de las personas, donde esta enfermedad define como la fuerza que se aplica en el líquido sanguíneo con relación a las paredes de las arterias, donde existen los vasos por los cuales recorre la sangre de forma directa en el organismo. “La hipertensión se cataloga como alta cuando las personas tienen una tensión elevada, aquella que genera síntomas adherentes como la cefalea, o problemas de complejidad al momento de respirar” (Ramos, 2019).

Por ello, el desarrollo de la tensión arterial demanda de dos indicadores determinantes, el primero consiste en la tensión sistólica, aquella que se asocia de forma directa con el corazón el cual experimenta contracción o sensaciones de latidos, mientras que el otro indicador, denominado, tensión diastólica se produce cuando la presión que se aplica en los vasos debido al relajamiento del corazón entre los intervalos de los latidos. “La hipertensión arterial en el embarazo se compone de una presión sistólica entre ≥ 140 mmHg o en su defecto diastólica ≥ 90 mmHg, ambas de vital importancia debido a las consecuencias que pueden generar en el embarazo adolescente” (Cruz, 2019).

2.2.1. Hipertensión Durante el Embarazo Adolescente

La hipertensión que surge durante el embarazo se constituye como uno de los grandes problemas de los sistemas de salud a nivel del mundo, no por el abarcamiento y espacio de los hospitales, sino por su agresividad, complejidad y aumentos en los últimos años que han cobrado la vida de las personas, principalmente de las adolescentes que son madres a temprana edad, donde su aparición se evidencia en más del 54% de casos en adolescentes en su proceso gestacional, significando una complicación a nivel de salud tanto para la madre como para el feto, antes después del embarazo. “La hipertensión en el desarrollo del embarazo adolescente se establece como afectación agresiva, donde ocurre la preeclampsia en más del 60% en la gestación y el 40% presenta hipertensión con enfoque crónico” (Díaz, 2019).

La preeclampsia se constituye como una de las principales causas de muertes que afectan a las adolescentes, aquello se produce antes y durante del embarazo, es decir; desde la etapa materna, así como también, hasta el desarrollo perinatal, se constituye como una amenaza significativa para los embarazos en madres adolescentes, lo que ha generado reacciones de incertidumbre y preocupación a nivel del mundo, provocando una serie de estudios e investigación, sin obtener resultados favorables que reduzcan el impacto de la hipertensión y sus derivado que atentan con la salud e integridad de la madre y de su embarazo en todos sus niveles. “La hipertensión arterial ha afectado principalmente en países de América Latina, los cuales aún no se encuentran en vías de desarrollo, y donde existen mayores índices de embarazo adolescente, y donde se producen el 25% de mortalidad por año” (Del Saltó, 2021).

Por ello, la hipertensión arterial también se ha presentado por aspectos de obesidad, demografía y hábitos alimenticios, los cuales han sido determinantes para que la aparición de esta enfermedad produzca daños severos en la salud de la madre, complicando de forma significativa el embarazo adolescente, aquello ha sido una de las causas endógenas que se ha establecido como los factores de riesgos de padecer hipertensión. “La hipertensión arterial causa daños desde su origen, es decir; es inducida por enfermedades que finalmente terminan convirtiéndose en una amenaza para la salud del embarazo adolescente” (Calero, 2020).

Con base a lo mencionado, se establece que durante el año 2020 existieron 60000 madres adolescentes que padecieron de hipertensión, significando severas complicaciones durante su proceso de gestación. “La agresividad de la hipertensión se constituye como una enfermedad peligrosa y silenciosa, que debe ser intervenida de inmediato” (Sanabria, 2019).

2.2.2. Complicaciones del Embarazo en la Adolescencia

Los riesgos de embarazos se presentan a raíz de la inmadurez fisiológica, es decir; el desarrollo primogénito a temprana edad aumenta las posibilidades de enfermedades en las

adolescentes, las cuales se pueden asociar a cuadros de anemia, infecciones o abortos, los cuales no solo atentan contra la vida del feto, sino también con la salud de la madre, generando un entorno de incertidumbre a nivel médico y emocional, siendo una de los principales problemas para el desarrollo severo de otras enfermedades asociadas a la hipertensión. “Los riesgos del embarazo adolescente se relaciona de forma directa con la falta de recursos económicos para una buena alimentación, lo cual genera afectaciones en la estabilidad emocional de la adolescente, provocando la aparición de diversas enfermedades” (Gutiérrez & Gentile, 2019).

En este contexto, otro de los riesgos que genera un embarazo adolescente, es el impacto sanitario que produce, es decir; un embarazo a temprana edad representa mayores posibilidades de comprometer la salud de la adolescente, debido a diversos factores asociados a la no preparación de la madre, tanto a nivel biológico como emocional, ejes determinantes del crecimiento del ser humano, asimismo, se constituye como una amenaza latente durante y después del embarazo, producto de las exigencias y necesidades que demandará el neonato a futuro, donde se necesitará de recursos económicos sustanciales para otorgar una buena alimentación que permita que el bebé incremente las posibilidades de buena salud, y nacer en un entorno apto para su crecimiento. “Un embarazo adolescente puede provocar riesgos de padecer de enfermedades hipertensiva, complicando de forma agresiva la salud de la madre durante el embarazo” (González & Flores, 2020).

El riesgo del aumento de posibilidades de sufrir de preeclampsia en el embarazo adolescente es latente, así como también de padecer de una fistula obstétrica, lo cual no solo sería perjudicial para la salud de la madre, sino altamente peligroso para el neonato, lo cual, es una de las causas actuales de los altos índices de mortalidad en las embarazos a temprana edad, significando una amenaza considerable para la salud de las madres gestantes, las cuales están

expuestas a la agresividad de diversos problemas sanitarios, producto del embarazo a una edad donde no están aptas biológicamente ni emocionalmente para tener un bebé. “El riesgo del embarazo en la adolescencia genera complicaciones que atentan con la salud de la gestante, producto del impacto emocional y psicológico que provoca en la madre” (Cortez & Diaz, 2020).

2.2.3. Consecuencias del Embarazo Adolescente

Físicas

Uno de los grandes problemas que existe dentro del entorno de un embarazo adolescente, es la afectación física que se produce por los diversos cambios que experimenta el cuerpo de la madre debido a las alteraciones que son generadas por la interrupción del proceso normal de la adolescente, lo cual no solo incide en un cambio notorio en su evolución, sino también demanda de otras exigencias asociadas al factor alimenticio, el mismo que se constituye como un elemento esencial y determinante para la salud de la madre, antes y después del parto, coadyuvando a prevenir complicaciones de desnutrición en ambos casos, no obstante, un embarazo a temprana edad, trae consigo una serie de posibles complicaciones adherentes a la salud de la madre y del bebé. “Las complicaciones físicas de un embarazo adolescente aumenta las posibilidades de la mortalidad materna, y produce mayor facilidad de contraer anemia y desnutrición, asociado a la falta de consumo de alimentos apropiados” (Martos, 2019).

Emocionales

El impacto emocional no solo es causante de síntomas de depresión, sino también es capaz de provocar una alteración en la identidad de la adolescente, es decir; la aceptación y asimilación de su embarazo a temprana edad, representa una manifestación emocional

determinante, ocasionado diversos problemas asociados a la estabilidad mental de la adolescente, incurriendo en un daño severo para su salud, debido a la figura maternal de una mujer embarazada. “Las principales características de un embarazo emocional se adhieren a la deserción escolar, cambio en su vida social y profesional, aunado a la dificultad de la madre al momento de implementar parámetros de educación al bebé” (Peñañiel, Percepción de las adolescentes frente al embarazo: revisión sistemática, 2021)

Sociales

Un embarazo adolescente representa un conjunto de limitaciones físicas y emocionales, sin embargo, también genera un riesgo social, el cual es capaz de causar el rechazo propio de la madre adolescente y de las personas, creando un problema significativo en la vida de la madre durante su embarazo, el cual es capaz de afectar al bebé. “La afectación social se una madre adolescente, genera incertidumbre e inestabilidad en su proceso de embarazo, complicando la tranquilidad de su proceso de gestación” (Cancino A. , 2020).

2.2.4. Factores de Riesgos del Embarazo en la Adolescencia

A lo largo del tiempo han existido diversos estudios acerca de los factores de riesgos que han incidido en el embarazo adolescente. Para ello, un estudio ejecutado por Venegas & Valles (2019), determinaron que entre los principales factores destacan, se encuentran el nivel de cultura, nivel socioeconómico, nivel educativo y estructura familiar.

Nivel de Cultura. – La composición y creencias culturales a lo largo de la historia han incidido de forma directa en los embarazos a temprana edad, los cuales se relacionan de forma directa con el entorno y con las imposiciones familiares, las mismas que están integradas por un conjunto de factores y pensamientos éticos y morales de carácter generacional, es decir; su aplicación surge de forma hereditaria. “El nivel de cultura se relaciona de forma directa con

embarazos a temprana edad debido a las creencias generacionales, las cuales inciden en la forma de pensar, carácter y personalidad de los adolescentes” (Torres & Cevallos, 2018).

Nivel Socioeconómico. – El desarrollo de oportunidades sociales o económicas inciden directamente en la posibilidad de embarazos adolescentes, constituyéndose como un factor de riesgos significativo, producto de las limitaciones asociadas a la falta de recursos económicos y acceso a la salud, ejes esenciales para la sostenibilidad de un entorno seguro y estable para las adolescentes. “La situación del adolescente fuera estable, sí tuviese un entorno de vida sustentado en la satisfacción de sus necesidades e ingresos suficiente para cubrir su calidad de vida” (González, 2019).

Nivel Educativo. - El nivel educativo comienza con la formación y educación de los padres, los cuales inculcan diversos valores importantes y determinantes para la consolidación de la adolescente en sus estudios, no obstante, se destacan que existen mayores posibilidad de embarazo adolescente en hogares o entornos donde los padres presentan ausentismo escolar, o en su defecto, hayan sido padres a temprana edad. “La falta de educación de traduce en la falta de información o valores en la adolescente, incurriendo en embarazos a temprana edad” (Naccarato, 2020).

Estructura Familiar. - El núcleo familiar disfuncional incide en la toma de decisiones en la adolescente. “El apoyo familiar representado por un hogar determina pautas, valores y ejemplo de vida sustanciales que inciden de forma directa en la crianza de la adolescente, siendo un atenuante en su proceso de aprendizaje, crecimiento y toma de decisiones” (Bismark, 2020).

2.3. Rol e Intervención de la Enfermería en Embarazos Adolescentes

El rol de la enfermería se ha constituido como una necesidad en la salud de aquellas personas que padecen de diversas enfermedades y en donde el rol e intervención de la

enfermería juega un papel determinante al momento de brindar asistencia médica profesional en la salud de las personas, principalmente en el cuidado de embarazos adolescentes, caracterizado por la atención perinatal, el desarrollo del parto, y en la atención después del parto, los mismos que son establecidos como esenciales en la salud de la madre adolescente durante y después de su proceso de gestación. “El rol de la enfermería en los embarazos de las adolescentes es fundamental para sobrellevar un proceso de gestación estable y saludable, caracterizado por el cuidado y atención médica” (Queral, 2022).

2.3.1. Cuidado Prenatal

Una de las características principales del rol de la enfermería en el cuidado de embarazos adolescentes, es que su intervención debe de generarse de forma pragmática hasta cuando nace el bebé, con la finalidad de evitar o reducir las posibles complicaciones de un embarazo a temprana edad, al mismo tiempo, sus funciones principales radican en brindar las herramientas profesionales necesarias a la gestante durante su proceso de gestación. “La intervención de la enfermería desde la etapa inicial del embarazo adolescente contribuye a minimizar los factores de riesgos de la gestante” (Figuerola, 2022).

En este contexto, un estudio realizado por Vaillant (2022), determinó que, dentro de los factores de riesgos identificados por la intervención y rol de la enfermería, se encuentran los siguientes.

- Validación del embarazo, y desarrollo de los posibles riesgos asociados a la detección temprana de anomalías en el proceso de gestación de la madre.
- Desarrollo de planes y fases de control que coadyuven a la sostenibilidad del entorno social, físico y emocional de la madre adolescente.
- Analizar e identificar las redes de apoyo comunitario con el objetivo de proveer una atención eficaz para la madre adolescente.

- Coadyuvar al cumplimiento de los parámetros establecidos para la consolidación de un embarazo normal reduciendo significativamente las complicaciones en el desarrollo del proceso de la gestante.

2.3.2. Cuidado Durante el Labor de Parto

Uno de los escenarios más complejos para la madre adolescente, es el desarrollo del parto, donde el rol de la enfermería se constituye como un aporte esencial para la gestante en esta fase, la misma que se asocia al conocimiento obstétrico y en la minimización de posibles riesgos que pudiesen generar complicaciones a la madre y al feto. “El rol de la enfermería en la labor de parto coadyuva al aseguramiento de la salud del bebé, estableciendo criterios profesionales acorde y enfocado a la necesidad que lo requiera” (Figueroa, 2022).

De acuerdo con Castillo (2022), el rol de la enfermería durante la labor de parto es indispensable porque corresponde a la necesidad de la valoración médica inicial de la madre y del bebé, donde su intervención se encargará de consolidar el bienestar físico, emocional y médico de la madre adolescente.

2.3.3. Cuidado en la Atención del Puerperio

La intervención de la enfermería en esta fase es de vital importancia, debido a los primeros días en la que la madre adolescente comienza a experimentar nuevos cambios en su vida, y en donde demanda de un cuidado inmediato, justificado en las condiciones físicas, emocionales y psicológicas, las cuales están sujetas a diversas percepciones de la madre, lo cual hace indispensable la labor de la enfermería. “La intervención de la enfermería controla y valora las tres etapas compuestas por el inmediato, mediato y tardío con la finalidad de prevenir, estabilizar y tranquilizar a la madre adolescente” (Castillo, 2020).

2.3.4. Cuidado del Recién Nacido

Dentro de las nuevas sensaciones que experimenta la madre adolescente, cuando tiene su bebé, es la incertidumbre y preocupación de cuidar a su hijo, debido a diversos factores asociados a la falta de preparación o experiencia, y donde el rol de la enfermería se constituye como un apoyo determinante en el cuidado del neonato, integrándose a las necesidades del recién nacido y estableciendo directrices de aprendizaje a la madre. Dentro del rol de la enfermería como requisito indispensable, es aportar al control y evaluación de forma sistemática acerca del estado del bebé recién nacido, los cuales deben ser establecidos por medio del protocolo tipificado. “La enfermería tiene como finalidad, promover la salud física, emocional y bienestar integral de los recién nacidos con el objetivo de garantizar su estado en cualquier índole” (Aceros, 2022).

2.4. Aporte de la Enfermería en Embarazos Adolescentes

La enfermería se caracteriza por la implementación de medidas y estrategias de salud, acordes a la necesidad de cada usuario con la finalidad de obtener resultados que garanticen la salud de las personas, mediante el establecimiento de un procedimiento impuesto por el personal de enfermería, sin embargo, puntualmente en el caso de las madres adolescentes, la intervención de esta área de la salud, concentra su esfuerzo y profesionalismo en la salud perinatal, promoviendo el cuidado en la salud de la madre como el de su bebé, reduciendo considerablemente los riesgos de la maternidad. “El aporte de la enfermería en madres adolescentes, consiste en la implementación del control y vigilancia del control, clasificando el tipo y riesgo con la finalidad de disminuir las posibles complicaciones en su proceso de gestación” (Osorio, 2021).

Por ello, la importancia de la enfermería en madres adolescentes consiste inicialmente determinar y garantizar la cobertura de atención médica en el área y proceso de influencia de

la gestante, lo cual es de vital importancia para disminuir futuras complicaciones que pongan en riesgo la vida de la madre como la de su bebé, lo cual permite que la madre este pendiente de los servicios prenatales en las unidades de salud, estableciéndose como un factor determinante en su proceso de gestación, a nivel inicial como después del nacimiento del neonato, significando un aporte fundamental de la enfermería para la madre adolescente. “El aporte de la enfermería se constituye como el principal medio de apoyo que promueve el acompañamiento prenatal de la madre adolescente” (Cancino, 2022).

En ese sentido, el aporte de la enfermería después de otorgar las diversas herramientas de apoyo a las madres adolescentes también establece una serie de parámetros compuestos de información que coadyuvan a las madres identificar las complicaciones antes y después de su embarazo, con la finalidad de brindarles diversas referencias que aporten a su cuidado y al del bebé. “El aporte de la enfermería promueven la accesibilidad a la información de la madre adolescente, garantizando la salud de forma integral, en todo el proceso de gestación de la madre” (Torres, 2021).

Por lo cual, la importancia de la enfermería promueve el cuidado desde la etapa inicial del proceso de gestación de la madre adolescente con la finalidad de incidir de forma eficiente en el desarrollo del embarazo adolescente. “El aporte de la enfermería coadyuva al control y planificación del proceso de gestación de la madre” (Torres, 2021).

2.5. Procesos y Cuidado de la Enfermería

El proceso del cuidado de enfermería se ha constituido como una serie de lineamientos sistemáticos y planificados, los cuales deben de generarse bajos los criterios de un profesional de la salud, propiamente enfermero, con la finalidad de reducir y minimizar riesgos a futuro, con la implementación de estrategias y parámetros ejecutados con conocimiento de causa por el personal de enfermería. El proceso de atención de enfermería se caracteriza por promover la

asistencia médica de forma organizada y en función de cada necesidad de los pacientes, con la finalidad de establecer parámetros que consoliden el cuidado integral de las personas. “El proceso de la enfermería coadyuva al fortalecimiento de la salud de los enfermos, implementando mecanismos de acción a corto y largo plazo” (Solano, 2022).

2.6. Fases en el Cuidado de la Enfermería

El cuidado de la enfermería responde a las necesidades de los pacientes, los cuales deben ser evaluados de forma integral, y sistemática, cumpliendo una serie de parámetros que surgen desde su etapa inicial hasta su diagnóstico, aquello no solo permitirá obtener resultados fehacientes y pruebas científicas, sino también coadyuvará a la presentación de resultados precisos con la finalidad de que el rol de la enfermería sea fundamental para la integridad física, y emocional de los pacientes. “El proceso de la enfermería está conformado por la valoración médica, diagnóstico del paciente, planificación e intervención de la enfermería y finalmente la evaluación final del profesional” (Lizano, 2021).

2.6.1. Valoración Médica

Dentro de la etapa inicial de la intervención de la enfermería, denominada como fase primordial, caracterizada por la aplicación de varios métodos y técnicas profesionales determinadas en función de cada necesidad, con la finalidad de que se pueda obtener una valoración exhaustiva de la persona y su enfermedad, y de esa forma, evidenciar las complicaciones y afectación de la enfermedad, con el objetivo de aplicar un proceso de enfermería eficiente y eficaz. En este contexto, la fase de valoración se establece como la fase inicial de la enfermería, donde se evidencia los lineamientos que se van a realizar para garantizar la estabilidad y salud del paciente. “La valoración médica se establece como la base más importante del proceso de la enfermería, producto de que su aplicación determinará establecer parámetros acordes a las necesidades de los pacientes” (Rodríguez, 2022).

2.6.2. Diagnóstico Médico

En esta fase la intervención y rol de la enfermería es de vital importancia, debido a que el profesional de la salud puede aplicar el uso de las taxonomías adherentes a la relación a dominios, con la finalidad de que se evidencien las principales características de la afectación médica del paciente, surgiendo a partir de la fase inicial o previa. Por ello, el diagnóstico de la enfermería se constituye como un factor que resalta las principales complicaciones de los pacientes con base a criterios y parámetros profesionales que son fundamentales al momento de presentar resultados fehacientes de las enfermedades, donde los objetivos están relacionados a las necesidades de los pacientes y la intervención de la enfermería en el cumplimiento de estos. “El diagnóstico médico tiene como finalidad que la intervención de la enfermería permita identificar los principales problemas de los pacientes con el objetivo de proveer cuidados sustanciales a futuro” (Maslen, 2021).

2.6.3. Planificación

Dentro de la etapa de la planificación, la intervención de la enfermería estipula de forma inmediata las principales necesidades que demanda el paciente, las cuales deben ser atendidas de forma rápida, justificadas en la valoración o etapa inicial y en el diagnóstico previamente realizado, donde la fijación y determinación de los cuidados es de vital importancia, porque coadyuva a la identificación de técnicas adecuadas y precisas adherentes a la intervención de la enfermería. “Un diagnóstico eficiente en la intervención de la enfermería denota una eficiencia en la intervención de calidad que surjan en lo proceso de recuperación del paciente” (Febré, 2020).

2.6.4. Ejecución

Después de determinar e implementar la aplicación adecuada de la planificación al cuidado del paciente, se comienza con la aplicación de los cuidados pertinentes por parte del rol de la enfermería, en función de cada necesidad que se presente, donde por medio del conocimiento del personal de enfermería se procede con el cumplimiento de cada proceso, con la finalidad de que el paciente, recupere y mejore su condición de salud, justificado en la forma sistemática y secuencial que demande el paciente para una pronta recuperación. “La ejecución en la intervención de la enfermería consiste en establecer los parámetros obtenidos en las fases anteriores, las cuales deben darse con base a lo planeado y evidencias científicas obtenidas” (Castro, 2021).

2.6.5. Evaluación

Finalmente, la última etapa que está integrada el rol de la enfermería, consiste en la comparación de los síntomas iniciales o con las diversas necesidades que demandaba el paciente con los resultados actuales obtenidos, no obstante, en caso de que no se hayan cumplidos, o alcanzado la salud integral del paciente, se puede volver a formular el plan de atención de la enfermería con el objetivo de mejorar la salud de los pacientes, lo cual se denomina como un reinicio de las etapas del rol en el cuidado de la enfermería. “La evaluación tiene como requisito fundamental, validar el cumplimiento de los resultados esperados en función de la salud de cada paciente” (Fajardo, 2019).

2.6.6. Teoría de los Sistemas de Enfermería

La teoría de los sistemas de enfermería se enfoca de forma directa en el aporte de sus profesionales para obtener resultados favorables en el autocuidado de los pacientes, es decir; su principal aporte corresponde a la necesidad del déficit del autocuidado a la que están

expuestos los individuos, y al mismo tiempo, provee una serie de lineamientos que tienen como finalidad, la recuperación del autocuidado de forma eficiente en las personas, integrándolos a la capacidad de tomar decisiones asertivas en la consecución de adquirir un nuevo conocimiento capaz de garantizar el cuidado en su salud. “El rol de la enfermería interviene de forma directa e integral, ejecutando los principales parámetros necesarios a favor de las habilidades del paciente con la finalidad de mejorar el cuidado en su salud” (Navarro, 2021).

En este contexto, la teoría de los sistemas de enfermería juega un papel determinante, debido a que su ejecución corresponde a la motivación del paciente por adherirse a los conocimientos profesionales del personal de enfermería y de esa forma, pueda obtener mejores resultados a favor de su salud, mediante un cuidado integral de su salud. “El rol de la enfermería consiste en brindar un cuidado especial, justificado en su profesionalismo para otorgar seguridad y confianza en su proceso de salud” (Navarro, 2021).

Capítulo III Diseño Metodológico

3.1. Diseño de la Investigación

El desarrollo de este proceso investigación contendrá una característica de enfoque cualitativa, no experimental y justificada de forma trasversal, debido a la necesidad de analizar la intervención de enfermería en adolescentes embarazadas con hipertensión desde los diversos acervos bibliográficos, y donde se necesitará la recopilación de información congruente y científica con el objetivo de presentar resultados precisos, acordes al objeto de estudio y aquello permita obtener un estudio exhaustivo y expedito que aporte de forma eficiente a la investigación.

3.2. Tipo de Investigación

3.2.1. *Investigación Descriptiva*

Se aplicó la investigación descriptiva con la finalidad de describir las principales propiedades y beneficios de la intervención de enfermería en adolescentes embarazadas con hipertensión, lo cual es fundamental para caracterizar, así como también contribuirá a la identificación de los factores de riesgo que incrementan las posibilidades de que las adolescentes en sus embarazos padezcan de hipertensión arterial.

3.2.2. *Investigación Bibliográfica - Documental*

La implementación de la investigación bibliográfica - documental será determinante debido a que la obtención de información será con base a los diversos acervos bibliográficos revistas científicas como PubMed, Scopus y Elsevier, base de datos de poblaciones medicas que aportaran de forma significativa al desarrollo de esta investigación, la cual tiene como finalidad analizar la intervención de enfermería en adolescentes embarazadas con hipertensión.

3.3. Métodos Teóricos

3.3.1. Histórico Lógico

La aplicación de este método permitirá recopilar información relevante acerca de los antecedentes de la intervención de enfermería en adolescentes embarazadas con hipertensión, y de esa forma, obtener información validada que sea congruente con la presentación de resultados precisos y explícitos.

3.3.2. Análisis Síntesis

La implementación de este método teórico contribuirá de forma integral al objeto de estudio, debido a que se estudiará por partes los factores de riesgos que presentan las adolescentes embarazadas y su relación de forma directa con la hipertensión, y al mismo tiempo, aquello también proveerá de herramientas científicas para analizar de forma minuciosa la intervención de enfermería en adolescentes embarazadas con hipertensión.

3.4. Técnicas de Recolección de Datos

La investigación se enfocó en la integración de artículos científicos, justificados en base de datos fehacientes y científicas como lo es, Elsevier y Scopus, obteniendo información importante de artículos científicos en periodo de tiempo que oscilo entre el año 2016 al 2023, con el objetivo de recopilar información oportuna que aporte al objeto de investigación. Para tal efecto, se utilizaron palabras claves, como fueron “Adolescentes embarazadas, Conductas de riesgo, Hipertensión, Embarazo Adolescente, Complicaciones del embarazo, Salud maternal adolescente y Enfermedades Hipertensivas del Embarazo.

Con la finalidad de sintetizar la información se implementará una ficha de recopilación de información relacionada con los artículos científicos, determinado aspectos esenciales de los resultados encontrados relacionados con el objeto de investigación.

3.4.1. Criterios de Búsqueda

Para la implementación de los acervos bibliográficos científicos se utilizaron diversas fuentes de información fehacientes como fue Elsevier, Redalyc y Scielo, así como también se acudió a la información establecida por organismos nacionales e internacionales como el Ministerio de Salud Pública (MSP), y Organización Mundial de la Salud (OMS). Para lo cual, se utilizaron palabras claves, como consumo de alcohol en adolescentes, dieta y nutrición, actividad física, salud mental y consumo de tabaco.

3.4.2. Criterios de Inclusión

- Artículos que se encuentran entre los años 2016 al 2023
- Obtención de datos científicos certificado por fuentes confiables
- Artículos que tengan información relevante directa o indirecta del tema de estudio

3.4.3. Criterios de Exclusión

- Todo articulo que sea de un año inferior al 2015, no será parte del estudio investigativo
- Aquel articulo que no sea validado por fuentes científicas y fehacientes
- Aquella información que no tenga relación directa e indirecta con el tema de estudio

3.5. Metodología de Búsqueda

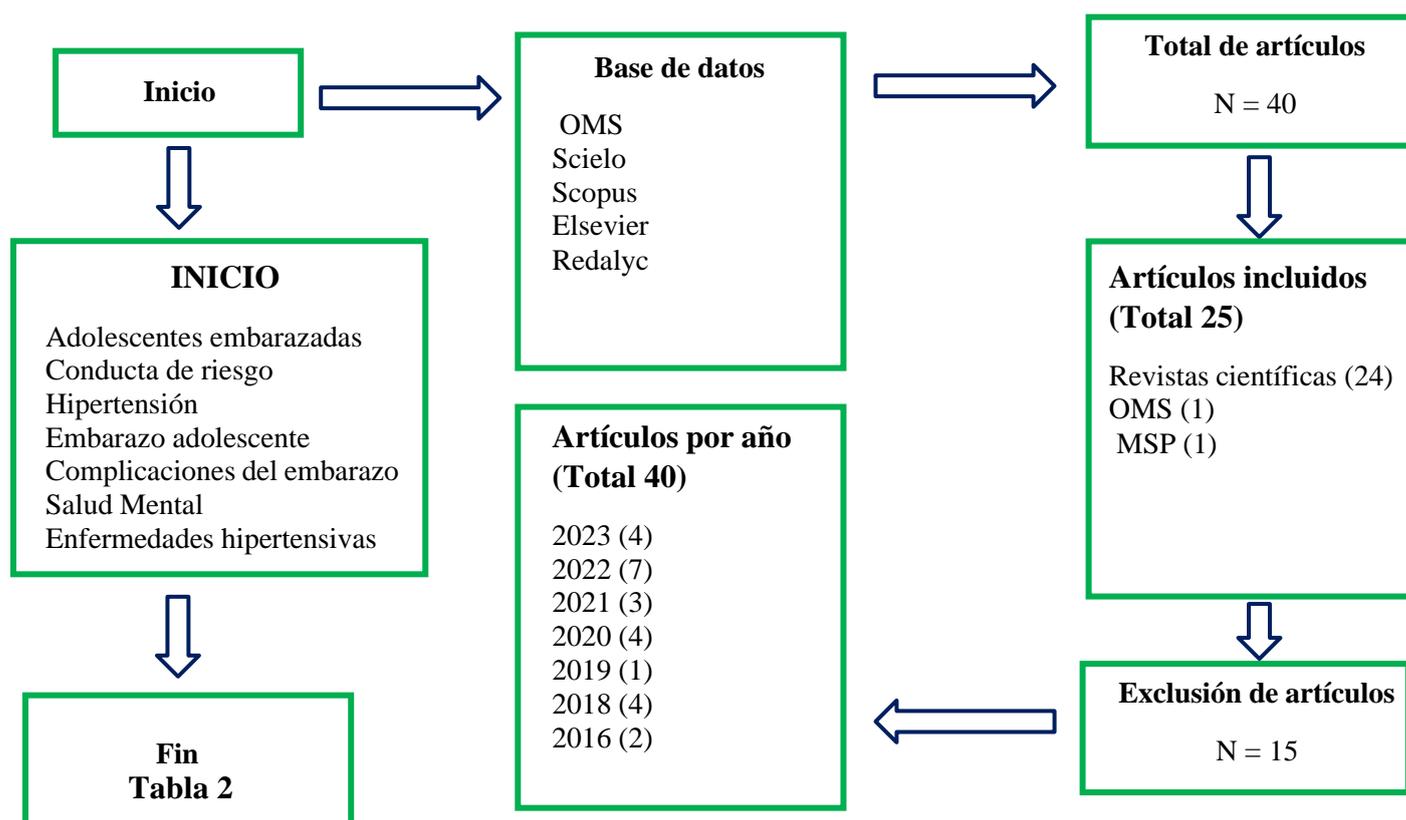
Se presentan los parámetros de selección de la información.

3.5.1. Población y Muestra

La población asciende a un total de 25 artículos recopilados con los filtros de exclusión e inclusión aplicados, determinando la misma muestra para el desarrollo de esta investigación.

3.5.2. Organización de la Información

Se analizó un total de 40 artículos científicos, excluyendo aquellos que carecían de autenticidad y otros que no coincidían con el objeto de la investigación, obteniendo un total de 25 artículos que formaron parte de la revisión bibliográfica, organizados de la siguiente manera.



3.6. Artículos que se recopilaron por medio de la revisión bibliográfica

Año de publicación	Base de datos	Autor	Título	Objetivo	Resultados / Conclusiones
2016	Revista Espacios/ Scielo	Martínez, Enriqueta Montero, Gloria Zambrano, Rosa	El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica	Determinar el número de embarazo adolescente y su relación con los riesgos en su proceso de gestación	La conclusión determinó que el embarazo adolescente se produce por el cuidado, falta de información, y por la consumidor sustancias como drogas o alcohol.
2018	Revista Chilena Obstétrica y Ginecológica/ Elsevier	Ortiz, Roberth Otalora, Mayra Muriel, Delgado Luna, Diego	Adolescencia como factor de riesgo para complicaciones maternas y neonatales	Estables los principales factores de riesgos relacionadas con los problemas maternos y neonatales	Los factores de riesgos que se asocian con el embarazo adolescente se asocian con la falta de control prenatal, entorno socioeconómico y desnutrición.
2022	Revista Científica Dominio de las Ciencias / Elsevier	Moreira, Mariuxi Montes, Ramona	Incidencia y severidad de la preeclampsia en el Ecuador	Determinar la incidencia de la preeclampsia en la población ecuatoriana, principalmente en embarazos adolescentes	Se evidenció que la influencia de la preeclampsia en Ecuador es significativa, aquello es asociado por la falta de políticas en salud, y su nula intervención adherente al embarazo adolescente.
2023	Revista Polo del Conocimiento / Scielo	Mocha, Pauleth Cun, Josselyn	Factores de riesgo asociados a preeclampsia en embarazos adolescentes	Identificar los principales factores de riesgos relacionados con la preeclampsia en embarazos adolescentes	Se hallaron resultados fehacientes acerca de que el principal factor de riesgo es la hipertensión y la complejidad de las madres al momento de acceder a los servicios de salud.
2020	Revista de Enfermería Global/ Redalyc	Castañeda, Jennifer Cruz, Henry	Factores de riesgos asociados al embarazo en adolescentes	Evaluar de forma eficiente los factores de riesgos que inciden en la complejidad de los riesgos en embarazos adolescentes	Los factores de riesgo más representativos se relacionan con la inestabilidad emocional, y ausencia de apoyo de las familias, aunado a los factores educativos.
2020	Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento/ Elsevier	Mirama, Leidy Calle, Dennis Villafuerte, Paola Ganchozo, Daniel	El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente	Evaluar y establecer los principales problemas de riesgo a las que están expuestas las madres adolescentes	Se determinó que las complicaciones que padece la madre adolescente se relacionan con la anemia e hipertensión que exponen la salud de la madre y el bebé.
2022	Revista Científica de Salud/ Scielo	Gómez, Wendy Hernández, Luz	Actividad física en adolescentes gestantes con hipertensión: Una mirada transcultural	Determinar el comportamiento físico de las madres adolescentes y su relación con la	El desarrollo físico de la madre adolescente aporta a reducir los riesgos de padecer de hipertensión, siendo un recurso importante

				hipertensión en su proceso de gestación	durante el proceso de gestación.
2018	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río/ Elsevier	García, Amado González, Meiglin	Factores de riesgo asociados a embarazadas adolescentes	Caracterizar los principales riesgos relacionados con los embarazos adolescentes con hipertensión	Se evidencian que uno de los factores de riesgo se relaciona con la prevalencia de la hipertensión gestacional y su relación directa que afecta el desarrollo perinatal.
2020	MSP	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	Protocolo de atención para embarazos adolescentes	Implementar una guía de cuidados durante el proceso de gestación de las adolescentes embarazadas	La creación de los protocolos enfocado al tratamiento de los embarazos adolescentes contribuyó a la prevención de complicaciones, reduciendo las posibilidades de que puedan adquirir enfermedades como la hipertensión.
2018	Revista Unemi/ Scielo	Valcárcel, Cesar Jatziri, Mányuri Borbor, Jorge Santiesteban, Yasel	Calidad de vida de adolescentes embarazadas atendidas en el hospital de la Juna de Beneficencia de Guayaquil	Relacionar como el entorno donde se desenvuelve la madre adolescente termina incidiendo en problemas de salud relacionado con la hipertensión	Se determinó que el entorno socioeconómico de las madres adolescentes incide de forma directa en su calidad de vida, originando la aparición de enfermedades como la hipertensión.
2020	Revista Archivo Médico/ Scielo	García, Isabel García, Guillermo García, Cecilia	Comportamiento clínico epidemiológico de gestantes adolescentes con hipertensión arterial	Describir los riesgos epidemiológicos de las madres adolescentes con relación a los problemas de hipertensión	Los riesgos de la hipertensión arterial en los embarazos adolescentes se relacionan con la escaso control prenatal y la dificultad de acceder al sistema de salud.
2021	OMS	Organización Mundial de la Salud	Recomendaciones de la OMS para la prevención y el tratamiento de la preeclampsia y la eclampsia	Establecer una guía de mejora en la calidad de atención de las madres adolescentes que desarrollan problemas relacionados con la hipertensión en su proceso de gestación	Se redujo de forma considerable enfermedades como la hipertensión en los embarazos adolescentes, siendo esencial para el manejo clínico de las madres embarazadas.
2021	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río/ Elsevier	Figueroa, Dariel Negrin, Vivian Garcell, Erika	Riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia	Identificar cuáles son los factores individuales y colectivos que inciden en el embarazo adolescente, y los problemas de salud que genera, principalmente asociado a la hipertensión	Se evidenció que la hipertensión en uno de los riesgos mas importantes de los embarazos adolescentes, siendo un problema significativo en la salud de las madres adolescentes.

2016	Revista Peruana de Ginecología Obstetricia / Elsevier	Bendezú, Guido Espinoza, Daisy Smith, Junio Huamán, Roberto	Características y riesgos de gestantes adolescentes	Determinar la influencia de los riesgos y problemas que se generan a raíz del embarazo adolescentes	La incidencia de los riesgos que surgen a partir del embarazo adolescente reflejó problemas de hipertensión en la madre, y poco peso del bebé al nacer.
2023	ScienceDirect	Ortega, María Loor, Miryam	Los cuidados de enfermería en las embarazadas adolescentes con hipertensión arterial	Analizar e identificar los cuidados de enfermería en las madres adolescentes con hipertensión	Se determinó que la intervención adecuada y efectiva del personal de enfermería es importante para disminuir los problemas prenatales.
2022	Elsevier/ Scopus	Farfán, Stanley Rodas, Diana Quinde, Roxana Loor, Wilson Zambrano, Luis Cuadrado, Evelyn	Trastornos hipertensivos del embarazo en adolescentes	Comprender los factores de riesgo, así como las estrategias de manejo y prevención de los trastornos hipertensivos del embarazo en adolescentes	Los trastornos hipertensivos en la madres adolescentes se relacionan la ausencia y control médico, debido a la falta de información y guía en su proceso de gestación.
2021	Revista Colombiana de Cardiología/ Elsevier	Echeverri, Ana Muñoz, Edison Ibarra, Jaime	Hipertensión arterial y embarazo adolescente	Analizar los riesgos conductuales de las adolescentes embarazadas con relación a la aparición de la hipertensión	Los riesgos conductuales se asocian con las hábitos de vida, y falta de compromiso en las indicaciones de los profesionales de la salud, agravando los problemas en su proceso de gestación.
2022	Revista de Ginecología y Obstetricia de México/ Elsevier	Camargo, Adriana Estrada, Sybil Reveles, Ivette Manzo, José López, María Flores, Luis	Factores de riesgo de complicaciones perinatales en el embarazo adolescente	Analizar los factores de riesgos relacionados con posibles complicaciones en su salud, dentro del periodo de gestación de la madre adolescente	Se determinó que los factores de riesgos perinatales se relacionan con la aparición de la hipertensión gestacional, siendo un problema considerable para la salud de la madre.
2022	Revista Científica de Ciencia y Salud/ Elsevier	Meza, Sara Ibarra, Silvia Ruiz, Ángel Espínola, Mirian Paéz, Malvina	Factores de riesgo relacionados al embarazo de adolescentes	Identificar los factores de riesgos de las madres adolescentes, principalmente asociados a la hipertensión en proceso de gestación	Los factores de riesgos de la madre adolescente se asocian con los problemas socioeconómicos, y a la falta de educación, aunado a los problemas de acceder a los sistema de salud pública.
2018	Revista de Salud y Medicina/ Elsevier	Mendoza, Norelis Benavente, Yennys Papale, Jham Moreno, José Berné, Yelitza	Factores de riesgo asociados a hipertensión arterial inducida por el embarazo en prenatales	Determinar que la hipertensión es uno de los principales problemas en las que se encuentran expuestas las madres adolescentes	El control de los profesionales en el proceso de gestación de la madre reduce y anticipa posibles complicaciones gestacionales, siendo esencial para disminuir los riesgos de padecer de hipertensión.

2023	Revista de Ciencia Latina Científica/ Scielo	Ahuanlla, Miluska Unocc, Shirley Cornejo, Elaine Astudillo, Rosa	Embarazo en la Adolescencia: Factores de Riesgo, Consecuencias y Actividades de Prevención	Análisis de las causas y problemas que presentan las madres adolescentes, enfocadas a los riesgos de la hipertensión mediante la aplicación de cuidados que reduzcan la aparición de esta enfermedad	Las actividades de prevención dirigidas a las madres adolescentes fueron determinantes, sin embargo, se necesita de diversos programas de origen social y educativo para reducir los embarazos adolescentes.
2019	Revista de Investigación Talentos/ Redalyc	Vallejo, Evelyn Cubillo, Kathy Sagnay, Silvia Guamán, Narcisa	Trastornos hipertensivos en gestantes adolescentes atendidas en el hospital de Riobamba	Evaluar como los trastornos hipertensivos, afectan la prevalencia y gravedad de la hipertensión en adolescentes embarazadas, con el fin de desarrollar estrategias efectivas de prevención	Los trastornos hipertensivos que sufren las madres adolescentes afectan de forma directa a la salud de la madre y del feto, siendo un problema a corto y largo plazo que complica el proceso de gestación de la adolescente.
2022	Revista Científica de Ginecología/ Scielo	Vega, Lisset Vega, Teresita Satorre, Jesús García, Ariel	Embarazo en la adolescencia y factores de riesgos asociados a la hipertensión	Investigar los factores de riesgo específicos que contribuyen al desarrollo de hipertensión en adolescentes embarazadas, con el fin de diseñar y promover estrategias efectivas de prevención y manejo integral	Los factores de riesgo se relacionan con la escasez de recursos, y falta de servicios de salud, siendo esencial la intervención de estrategias de salud para reducir los riesgos de embarazo en la población que se encuentran en condición de vulnerabilidad.
2023	Revista Clínica las Condes/ Elsevier	Luna, Daniela Martinovic, Carolina	Hipertensión y embarazo adolescente enfocado a los problemas en su proceso de gestación	Analizar como la hipertensión impacta negativamente el proceso de gestación en adolescentes embarazadas, identificando las complicaciones obstétricas y neonatales	La hipertensión tiene una incidencia directa en el origen obstétrico y neonatal, siendo un problema considerable para el proceso de gestación de la madre adolescente.
2022	Revista de Investigación Científica/ Elsevier	Curiel, Elvis Prieto, Alex Mora, Jairo	Factores relacionados con el desarrollo de preeclampsia en adolescentes embarazadas	Investigar los factores de riesgo que predisponen a las adolescentes embarazadas a desarrollar hipertensión durante el embarazo	Los principales factores de riesgos se relacionan con las predisposiciones genéticas, y al mismo tiempo, por problemas de origen socioeconómico y educativo.

3.7. Análisis de Resultados

El desarrollo de la investigación documental se enfoca en las conductas de riesgo en adolescentes embarazadas y su influencia en la hipertensión, justificado en la necesidad de promover el cuidado integral de buenas prácticas que permitan la estabilidad en la salud de las pacientes, con la finalidad de mejorar el entorno patológico de las madres embarazadas a temprana edad. Para tal efecto, se evaluaron investigaciones de carácter científico surgidas en páginas como Scielo, Scopus y Elsevier, las cuales fueron determinantes al momento de encontrar resultados actualizados y consolidados y de esa forma, sean congruentes con los objetivos propuestos en la presente investigación, los cuales se detallan a continuación.

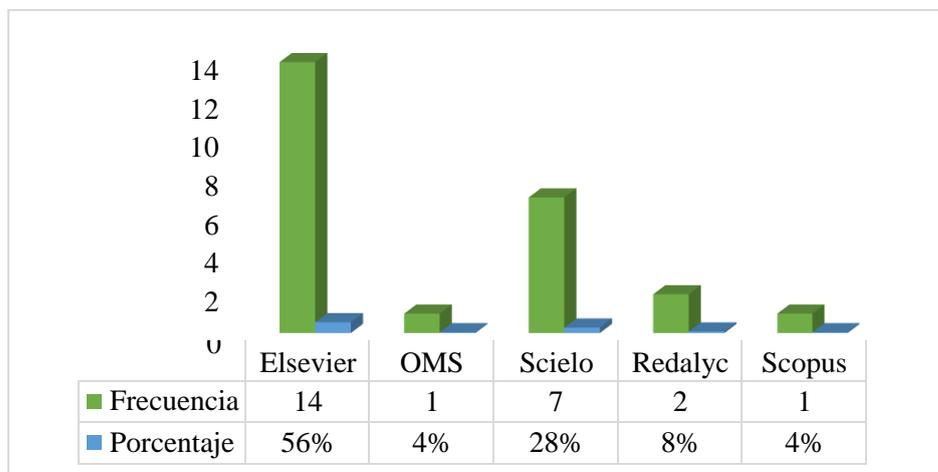
Tabla 3

Distribución de la información obtenida de la revisión bibliográfica

Fuentes de información	Frecuencia	Porcentaje
Elsevier	14	56%
OMS	1	4%
Scielo	7	28%
Redalyc	2	8%
Scopus	1	4%
Total	25	100%

Gráfico 1

Distribución de la información obtenida de la revisión bibliográfica



La investigación bibliográfica determinó que existen una serie de conductas de riesgo que inciden directamente en la estabilidad y salud de la madre adolescente en su periodo de gestación, las cuales se asocian a la ingesta de alcohol o tabacos, aunado a las complicaciones por falta de una alimentación saludable y eficiente, aquello no solo evidencio que este tipo de conductas son recurrentes, relacionándose de forma negativa con el entorno materno en el proceso del embarazo, lo cual significa que las madres adolescentes pueden incrementar la probabilidad de adquirir hipertensión, producto de factores de riesgos adherentes a su comportamiento y entorno de vida. “Las conductas de riesgos evidencian la desigualdad socioeconómica y comportamiento de cada madre adolescente que termina incidiendo en la salud, tanto de ella como del neonato, aumentando la posibilidad de padecer enfermedades como la hipertensión” (Carmona & Casillas, 2018).

Al mismo tiempo, me revisión de estos artículos se evidenció el impacto socioeconómico y cultural juega un papel importante y determinante en las conductas de riesgos de las madres adolescentes, el mismo que evidencia como las dificultades económicas y socioculturales inciden de forma directa en la toma de decisiones asociadas a la educación sexual y falta de

servicios de salud, aquello termina influyendo y limitando el conocimiento de prácticas eficientes y oportunas que permitan crear barreras en contra de los embarazos adolescentes, lo cual es un factor clave para reducir las tasas de embarazo inducido por la falta de conocimiento, y las complicaciones para acceder al sistema de salud pública. El desequilibrio socioeconómico y cultural genera problemas de estrés hormonales durante el embarazo, lo cual termina incidiendo de forma directa en la aparición de la hipertensión en el proceso de gestación de la adolescente (Johnson & Williams, 2019).

Al mismo tiempo, el análisis de la revisión bibliográfica evidenció que existe un acceso limitado y falta de calidad en la atención médica al momento de los cuidados prenatales asociados al embarazo adolescente, el mismo que tiene una incidencia directa con las probabilidades de adquirir e hipertensión en el proceso de gestación, debido a que una mala atención médica en los sistemas de salud pública o en su defecto la falta de control de la madre adolescente puede provocar que no se detecte a tiempo los factores de riesgos que inciden en la hipertensión, generando un problema significativo para la salud de la madre y del feto. “El acceso a la salud debe darse bajo un contexto de calidad y atención eficiente con enfoque prenatal con la finalidad de reducir problemas de hipertensión que puedan causar inestabilidad para la salud materna e infantil” (Díaz & Torres, 2020).

A nivel del Ecuador, un análisis ejecutado en la ciudad de Riobamba por el personal de enfermería del Hospital General adherente a la importancia del personal de salud en los cuidados y atención de los embarazos adolescente, tenía como objetivo fundamental determinar la incidencia y necesidad adolescente en su proceso gestacional, el cual concluyó que el rol de la enfermería permite satisfacer las incertidumbres de la madre, y al mismo tiempo, contribuye de forma completa a la formación en el cuidado prenatal, lo cual no solo es relevante para la

consolidación de la adolescente, sino también para la estabilidad emocional y médica, tanto de la madre como del feto. Piray & Ralda (2021), determinaron que:

El rol de la enfermería ha contribuido a la anticipación y control de la salud de las madres adolescentes, aportando a la satisfacción general e integral de las madres, las cuales se asocian a la falta de conocimiento médico, social y emocional, factores que son determinantes para la estabilidad y salud de la madre y del feto, antes y durante del embarazo (p.27).

A nivel de la Provincia de Manabí, un estudio realizado por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP, 2023) acerca de los embarazos a temprana edad, determinó que en el año 2021 el 48 % de los embarazos surgen en una edad que oscila entre los 10 y 17 años, mientras que el año 2022, esta cifra se estableció en 35%, aquello surge después de implementar programas de intervención en salud sexual, justificado en los embarazos a temprana edad, reflejando incertidumbre, inestabilidad emocional en las madres. “El rol de la enfermería ha estado inmersa en los procesos de gestación adolescente, brindando estabilidad y apoyo a las madres, otorgando seguridad y confianza en las adolescentes” (MSP, 2023).

Conclusiones

La revisión bibliográfica determinó que la ingesta de sustancias prohibidas, como el alcohol, tabaco o drogas, como factores de riesgo para desarrollar enfermedades como la hipertensión en el proceso de gestación adolescente, lo cual no solo crea un entorno de preocupación, sino que también puede provocar que existan complicaciones determinantes en la salud de la madre y del feto, aun lado al entorno socioeconómico, así como el difícil acceso a los sistemas de salud aporta a que exista una mayor prevalencia con relación a las conductas de riesgo.

El análisis bibliográfico determinó que los factores de riesgos de la preeclampsia en adolescente embarazos con hipertensión se establece como una dificultad considerable para la madre, la misma que se asocia con la inmadurez biológica, debido a que se convierten en madres a una temprana edad, aunado a que físicamente aún no se desarrollan ni se encuentran preparadas para ser madres, aquello termina incidiendo en que debe de existir un control exhausto y minucioso acerca de la presión arterial durante su embarazo con la finalidad de reducir las posibilidades de contraer preeclampsia.

La investigación de artículos científicos evidenció que la falta de acceso y complicaciones al momento de acceder a los sistemas de salud nos representan o un factor determinante que incide de forma integral y significativa en la aparición de la hipertensión en el embarazo adolescente, debido a que la falta de control constante con carácter prenatal y de educación enfocada a la sexualidad reduce la capacidad de los jóvenes al momento de su planificación y gestión eficiente referente a la salud en su proceso de embarazo, donde la falta de estos recursos preventivos son un factor es esencial para reducir las complicaciones adquiridas por la hipertensión en el embarazo adolescente.

La investigación bibliográfica evidencio que las adolescentes embarazadas con preclamsia, relacionado con los diagnósticos de enfermería deben de ser integrados de forma directa con la hipertensión, la misma que pueda ocurrir durante el proceso de gestación y originar la aparición de una complicación de carácter renal, donde las intervenciones de la enfermería deben de enfocarse en la presión arterial, proteínas adherentes a la orina o en su defecto, la comunicación de cualquier signo que inestabilice la salud de la madre, debido a que pueden prever cualquier tipo de complicación a futuro relacionada con la hipertensión, disminuyendo las posibilidades de que afecte tanto a la progenitora como al bebé.

Recomendaciones

Se deben de emplear diversos programas educativos que contemplen de forma específica los cuidados asociados a la salud reproductiva con la finalidad de que puedan identificar los factores de riesgo que pueden originar complicaciones en la salud de los adolescentes, fortaleciendo la capacidad informativa de forma práctica y teórica sobre el conjunto de métodos anticonceptivos que existen, así como también acerca de la ingesta de sustancias prohibidas que pudiesen representar una amenaza para el embarazo de la madre adolescente.

Implementar reforma integral la accesibilidad de servicios completos enfocados al origen prenatal con el objetivo de identificar de forma preventiva la hipertensión en los embarazos adolescentes, e incluyendo la evaluación de consultas regulares y control eficiente de todo el proceso de gestación de la madre adolescente, asegurando la integración de los grupos vulnerables al sistema de salud y de esa forma otorgar herramientas profesionales en la consecución del bienestar de la madre y del feto.

Se debe de mejorar de forma integral el acceso a todos los servicios del sistema de salud prenatal, con la finalidad de que las adolescentes puedan estabilizar su embarazo, y al mismo tiempo, se sientan mas seguras durante su proceso de gestación, lo cual no solo coadyuva a que puedan ejecutar una mejor planificación de su embarazo, sino también crea un entorno favorable para su bebé, garantizando la salud de ambos, y mejorando su salud emocional y mental.

Se debe de seguir capacitando al personal de salud, principalmente a los enfermeros, los cuales necesitan de manejar de forma eficiente y eficaz los embarazos adolescentes de origen complejo referentes a la hipertensión, incluyendo la identificación temprana de los factores y conductas de riesgo que pudiesen generar daños severos en la salud de la madre y del feto, garantizando de forma técnica y profesional la salud en la atención de calidad a las madres adolescentes.

Capítulo IV Desarrollo de la Propuesta

Desarrollo de una Guía Preventiva de Intervención de Enfermería en Adolescentes Embarazadas con Hipertensión

4.1. Justificación

Los últimos estudios enfocados al embarazo adolescente han evidenciado un incremento significativo en el mundo, lo cual representa desafíos determinantes para el sistema de salud de los países, producto de que los embarazos a temprana edad están relacionados con mayores afectaciones en la salud de la madre, así como también, incrementa las posibilidades de los problemas sociales, tanto a nivel de la madre como del bebé. Dentro de este entorno, la hipertensión en el proceso de gestación de la adolescente corresponde a uno de los grandes inconvenientes, generando inestabilidad y preocupación.

En ese sentido, la hipertensión durante el embarazo adolescente se ha establecido como una de las afectaciones más comunes que pueden aparecer durante el proceso de gestación, donde la amalgama de un sistema fisiológico por parte de la adolescente que se encuentra en su etapa de desarrollo y su embarazo incrementa considerablemente un riesgo latente para su salud. Las complicaciones se encuentran la restricción en el desarrollo y crecimiento del feto, parto anticipado o prematuro e inclusive podría provocar hasta la muerte de la madre o del feto.

Por ello, es evidente que el desarrollo de la hipertensión en el embarazo adolescente demanda de una atención focalizada y profesional, integrando los conocimientos y rol del personal de enfermería, los cuales juegan un papel determinante en la etapa y detección temprana del embarazo, así como también, durante el proceso y finalización del embarazo, no obstante, es necesario adquirir nuevas habilidades y conocimiento que mejoren de forma eficaz el tratamiento y cuidado de la madre adolescente, significando mayores oportunidades de estabilidad en la salud de la gestante y del feto.

4.2. Objetivo General

Promover una guía a los estudiantes de noveno semestre de la Uleam acerca de la intervención del personal de enfermería en embarazos adolescentes con hipertensión con la finalidad de mejorar sus competencias profesionales, brindando una atención eficaz a este conjunto de pacientes.

4.3. Alcance

El desarrollo de la propuesta se correlaciona con la importancia del rol de la enfermería en el cuidado de adolescentes embarazadas con hipertensión y la necesidad de mejorar y consolidar los conocimientos de los estudiantes de enfermería del noveno semestre de la Uleam, la misma que se enfocará en establecer una guía específica, redactado de forma clara y precisa, sustentada en la guía implementada por Ministerio de Salud Pública acerca del cuidado y tratamiento de adolescentes embarazadas que padezcan de hipertensión.

4.4. Desarrollo de las Fases

4.4.1. Etapa Inicial de Embarazo

Justificado	Objetivo	Estrategias	Resultado
Ministerio de Salud Pública del Ecuador	Identificar la situación inicial del embarazo de la madre adolescente	Focalizar por áreas de salud las principales características del embarazo.	Conocer el origen del embarazo con la finalidad de identificar o controlar posibles complicaciones a futuro.
		Analizar la asistencia en los sistemas de salud de la madre adolescente para conocer la etapa de sus procesos y control médico.	Determinar los niveles de control médico de la gestante para evidenciar posibles deficiencia con la finalidad de intervenir desde el enfoque de la enfermería.

		<p>Programar actividades de asistencia enfocadas al cuidado de la madre adolescente en conjunto con los padres.</p>	<p>Planificación de actividades enfocadas al cuidado de la madre que promuevan su salud entre los integrantes de la familia, fortaleciendo emocionalmente a la madre antes y después del parto.</p>
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.4.2. Etapa del Proceso del Embarazo

Justificado	Objetivo	Estrategias	Resultado
Ministerio de Salud Pública del Ecuador	Identificar los factores de riesgos de la madre adolescente.	Analizar situaciones de riesgo de carácter psicosocial como la ausencia del apoyo familiar o estrés que pudiesen incidir en el embarazo de la madre adolescente.	Identificar los desafíos sociales que enfrenta la gestante y de esa forma, ejecutar estrategias personalizada y en función de la necesidad de la madre.
		<p>Ejecutar controles de forma regular a la presión arterial de la gestante, así como monitorear sus signos vitales con la finalidad de evitar o conocer una posible hipertensión gestacional.</p> <p>Orientar con información oportuna y especializada que promuevan el cuidado de la madre gestante acerca de los hábitos de vida saludables, alimentación adecuada, actividades físicas y al manejo del</p>	<p>Implementar controlares anticipados, los cuales contribuirán a la seguridad de la madre y del feto, detectando a tiempo, posibles complicaciones a raíz de la hipertensión, reduciendo riesgos para la integridad de ambos.</p> <p>Impulsar la autonomía que coadyuve a la madre a tomar decisiones asertivas con conocimiento impartido desde el enfoque de la intervención de la enfermería, reduciendo</p>

		estrés, previniendo posibles problemas a raíz de una hipertensión.	las posibilidades en el riesgo de adquirir hipertensión durante el embarazo.
--	--	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

4.4.3. Etapa Post- Parto del Embarazo

Justificado	Objetivo	Estrategias	Resultado
Ministerio de Salud Pública del Ecuador	Identificar y clasificar el tipo y riesgo de embarazo de las madres adolescentes.	Atender de forma prioritaria el tipo de embarazo de las madres adolescentes.	Garantizar la atención especializada de la madre adolescente por parte del personal de enfermería, principalmente asociados a la salud materna y fetal, minimizando posibles riesgos.
		<p>Iniciar con el registro e historia clínica de enfoque prenatal.</p> <p>Otorgar la información necesaria acerca del parto a la madre, padre o familia.</p> <p>Ejecutar el proceso del tamizaje neonatal compuesto por el tercer y octavo día del recién nacido.</p>	<p>Contribuir al personal de enfermería información necesaria que coadyuve a la identificación de los factores de riesgos, elaborando un mejor plan de cuidados, enfocados a la hipertensión en madres adolescentes.</p> <p>Aportar a la comprensión de los procesos, riesgos y situaciones del parto a la familia, contribuyendo a la tranquilidad del entorno familiar.</p> <p>Detectar posibles enfermedades genéticas o en su defecto de origen metabólico o congénito de forma inicial, promoviendo la intervención del personal de salud de forma eficaz.</p>

Referencias bibliográficas

- Aceros, A. (2022). Diagnósticos de enfermería en la Intervención del Recien Nacido. Redalyc, 32-39.
- Bismark, D. (2020). Embarazo precoz en adolescentes de edades de 13 a 17 años de edad en Ecuador. Elsevier, 35-47.
- Cabinda, A. (2021). Teoría de los sistemas de enfermería enfocados en los embarazos adolescentes. Elsevier, 17-21.
- Calderon, L. (2020). El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente. RECIMUNDO, 4(3), 174-183. Revista Recimundo, 174-188.
- Calero, M. (2020). Embarazo adolescente como factor asociado a complicaciones maternas producidas por hipertensión. Revista PubMed, 25-35.
- Cancino, A. (2020). Embarazo en la adolescencia: cómo ocurre en la sociedad actual. Sciencedirect, 17-22.
- Cancino, A. (2022). Embarazo en la adolescencia: cómo ocurre en la sociedad actual. Elsevier, 24-28.
- Carmona, J., & Casillas, C. (2018). Adolescent pregnancy hypertension nursing intervention. PubMed, 7-14.
- Castillo, A. (2022). Intervención de la Enfermería en la Atención profesional del embarazo adolescente. Redalyc, 15-19.
- Castro, M. (2021). Intervención de la Enfermería en las diversas etapas del proceso de gestación de embarazos adolescentes. Elsevier, 45-53.
- Cortez, D., & Diaz, F. (2020). Complicaciones marterno-perinatales asociadas al embarazo adolescente: Un estudio de casos y controles. Revista Internacional de Salud Materno Fetal, 18-25.
- Cruz, J. (2019). Manejo de la hipertensión arterial en el adulto mayor. Medicina interna de México, 512-545.

- Díaz, C. (2019). Nuevos tratamientos farmacológicos para la hipertensión durante el embarazo. *Revista de Farmacología y Terapéutica*, 21-24.
- Díaz, C., & Torres, A. (2020). Importancia de la enfermería en el cuidado de gestación adolescente. *PubMed*, 17-19.
- Fajardo, A. (2019). Rol del enfermero en las etapas de evaluación, valoración e intervención de madres adolescentes. *Scielo*, 31-36.
- Febré, N. (2020). *Calidad en Enfermería: Su Gestión, Implementación, y Medición*. Elsevier, 4-8.
- Figuroa, M. (2022). Los cuidados de enfermería en las embarazadas adolescentes con hipertensión arterial. *PubMed*, 31-34.
- García, M. (2020). Comportamiento clínico epidemiológico de gestantes adolescentes con hipertensión arterial. *Revista Archivo Médico de Camaguey*, 25-30.
- Gaytan, M. (2020). Metanálisis de los factores para detección precoz de hipertensión inducida por el embarazo y protocolos en hipertensión previa. *Revista Elsevier* , 25-43.
- González, P. (2019). Factores asociados al inicio sexual en adolescentes de ambos sexos de nivel socioeconómico medio-bajo de la Región Metropolitana. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 32-49.
- González, P., & Flores, P. (2020). Retos en la prevención del embarazo adolescente subsiguiente, un estudio desde la perspectiva de madres adolescentes. *Scielo*, 15-19.
- Gutiérrez, J., & Gentile, J. (2019). Embarazos y maternidad adolescente desde una perspectiva cualitativa en ciencias sociales. *Scielo*, 60.
- Hernández, Y. (2021). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Redalyc*, 25-28.
- Intriago, J. (2022). Lecciones aprendidas con la teoría de enfermería. Elsevier, 31-38.
- Johnson, E., & Williams, A. (2019). Teenage pregnancy hypertension nursing care. *Scopus*, 18-25.
- Lizano, D. (2021). Clasificaciones de enfermería: razonamiento clínico y desarrollo de conocimiento. Elsevier , 31-37.

- Martínez, A. (2020). El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. *Revista Espacios*, 1-10.
- Martos, S. (2019). Efectividad de las intervenciones educativas para la prevención del embarazo en la adolescencia. Elsevier, 14-18.
- Maslen, M. (2021). El desempeño del personal de Enfermería en el diagnóstico del embarazo adolescente. *Redalyc*, 9-17.
- Naccarato, I. (2020). Entre madres-adolescentes y adolescentes-madres: un análisis de su trayectoria de vida y los factores que influyen en su configuración. *Scielo*, 37-48.
- Navarro, Y. (2021). Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. *Scielo*, 9-17.
- OMS. (2020). Organización Mundial de la Salud. Análisis de los embarazos adolescentes en el mundo. OMS, 13-25.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Mortalidad materna y sus principales implicaciones en embarazos adolescentes. OMS, 7-15.
- Osorio, S. (2021). Relación entre el personal de enfermería y las gestantes durante el trabajo de parto. Elsevier, 31-36.
- Ostaiza, J. (2020). Factores de riesgo y complicaciones del embarazo en la adolescencia. *Revista PubMed*, 45-60.
- Oviedo, H. (2018). Factores de riesgo materno para hipertensión inducida por el embarazo en adolescentes Hospital Santa Rosa de Piura. *Revista de Análisis Médico*, 19-27.
- Peñañiel, M. (2021). Percepción de las adolescentes frente al embarazo: revisión sistemática. *Redalyc*, 21-26.
- Peñañiel, M. (2022). Percepción de las adolescentes frente al embarazo: revisión sistemática. *Redalyc*, 19-24.
- Pereda, M. (2020). Explorando la teoría general de enfermería de Orem. Elsevier, 32-38.
- Piray, M., & Ralda, M. (2021). Evaluación de los cuidados de enfermería a las pacientes embarazadas. Elsevier, 19-25.

- Queral, L. (2022). El papel de enfermería en la prevención del embarazo en la población adolescente. Una revisión integradora. Elsevier, 13-15.
- Ramos, V. (2019). Hipertensión arterial: novedades de las guías 2018. Revista Uruguaya de Cardiología, 131-152.
- Rodríguez, I. (2022). Rol del enfermero en las etapas de evaluación, valoración e intervención del embarazo adolescente. Redalyc, 4-8.
- Román, C. (2020). Nuevas teorías en enfermería y las precedentes de importancia histórica. Revista Cubana de Enfermería, 37-47.
- Saltó, N. D. (2021). Factores epidemiológicos de la hipertensión en el embarazo. Revista Reciamuc , 25-34.
- Saltó, V. D. (2021). Factores epidemiológicos de la hipertensión en el embarazo. RECIAMUC, 4-13.
- Sanabria, J. (2019). Factores de riesgo del embarazo en adolescentes y jóvenes, Bata, Guinea Ecuatorial. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 119-134.
- Santiago, C. Á. (2019). Caracterización sociodemográfica de las adolescentes embarazadas con riesgo de hipertensión arterial en los centros de salud Manta y Cuba Libre. Manta.
- Solano, A. (2022). El Proceso de Enfermería como estrategia para desarrollar la empatía en estudiantes de enfermería. Scielo, 12-23.
- Sosa, I. (2019). Embarazo adolescente y sus complicaciones materno neonatales en el Hospital Carlos Monge Medrano. Revista Elsevier , 25-56.
- Torres, J. (2021). Actuación de enfermería y complicaciones asociadas al embarazo adolescente. Redalyc, 14-19.
- Torres, M., & Cevallos, J. (2018). Factores de riesgos y consecuencias del embarazo en la adolescencia. Revista información científica, 31-45.
- Vaillant, I. (2022). Identificación de riesgos de los factores de riesgo en la hipertensión inducida por el embarazo adolescente. Scielo, 36-42.

Anexos:





TESIS DE ENFERMERIA Candy jaramillo AP

2%
Textos
sospechosos



2% Similitudes
0% similitudes entre
comillas
0% entre las fuentes
mencionadas
0% Idiomas no reconocidos

Nombre del documento: TESIS DE ENFERMERIA Candy jaramillo AP.pdf
ID del documento: 189b3ead2a477d14ae645b49e446bac384fb6531
Tamaño del documento original: 337,97 kB

Depositante: XAVIER BASURTO ZAMBRANO
Fecha de depósito: 13/8/2024
Tipo de carga: interface
fecha de fin de análisis: 13/8/2024

Número de palabras: 14.074
Número de caracteres: 100.793

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes principales detectadas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	PROYECTO RAUL PONCE.docx PROYECTO RAUL PONCE #619a02 El documento proviene de mi grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (56 palabras)
2	Documento de otro usuario #553db0 El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (43 palabras)
3	www.investigarmqr.com https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/download/173/643	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (33 palabras)
4	TESIS FINAL ALISON CASANOVA Corregida.pdf TESIS FINAL ALISON CAS... #208f8c El documento proviene de mi grupo 2 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (26 palabras)
5	Documento de otro usuario #8db2fd El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (23 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	dspace.uniandes.edu.ec https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/18168/1/UT-ENF-PDI-021-2024.pdf	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (20 palabras)
2	ciencialatina.org https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/download/7617/11551/#:~:text=factores individu...	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (23 palabras)
3	repositorio.uns.edu.pe http://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/20.500.14278/3485/1/49948.pdf	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (20 palabras)
4	repositorio.ucsg.edu.ec http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/18553/3/T-UCSG-PRE-MED-ENF-751.pdf.txt	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (20 palabras)
5	sanus.unison.mx https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/download/179/173	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (20 palabras)