

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de
LICENCIADO(A) DE ENFERMERÍA

TEMA:

**ROL DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON
TRASTORNOS POR SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS**

AUTOR:


Danny Ariel Burgos Reyes

TUTOR:

Dr. Giorver Pérez Iribar PhD

MANTA- MANABÍ – ECUADOR

2023(1)

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-010
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1
		Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad ciencias de la salud carrera de Enfermería de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido y revisado el trabajo de Integración Curricular Proyecto de investigación bajo la autoría de la estudiante **Burgos Reyes Danny Ariel** legalmente matriculado/a en la carrera de Enfermería, período académico 2024(1), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es "**Rol de enfermería a pacientes con trastornos por sustancias psicotrópicas.**".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 28 de agosto de 2024.

Lo certifico,



Dr. Giorver Perez Iribar, PhD.

Docente Tutor(a)
Área: Salud y Bienestar

DECLARACIÓN DE AUTORIA

El siguiente proyecto de investigación “Rol De Enfermería A Pacientes Con Trastornos Por Sustancias Psicotrópicas”. Es efectuado como trabajo de titulación final previo a la obtención del título Licenciado en Enfermería, en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. En caso de tomar información en este documento se debe otorgar los respectivos créditos al autor.

Danny Ariel Burgos Reyes

CI: 131648098-5

CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL DE REVISIÓN Y SUSTENTACIÓN

TÍTULO: “Rol De Enfermería A Pacientes Con Trastornos Por Sustancias Psicotrópicas”

TRABAJO FINAL DE TITULACIÓN

Sometido a consideración del Tribunal de Seguimiento y Evaluación, legalizada por el

Honorable Consejo Directivo como requisito previo a la obtención del título de:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR:

Mg Marlín García Pena

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

Mg María Fernanda Farfán
MIEMBRO JURADO 1

Mg. María Agustina Tapia
MIEMBRO JURADO 2

S.E. Lastenia Cedeño Cobeña

LO CERTIFICA

SECRETARIA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres, quienes han sido mi pilar inquebrantable de amor y apoyo incondicional. Sin su constante aliento, comprensión y sacrificio, este logro habría sido inalcanzable. A mi familia, que siempre me ha inspirado con su fortaleza y unidad, y a mis amigos, que han estado a mi lado en cada paso de este viaje, brindándome risas y ánimo en los momentos difíciles.

A mis profesores y mentores, por sus enseñanzas y por creer en mí, guiándome con paciencia y sabiduría a lo largo de este proceso. Agradezco profundamente sus consejos, que han sido fundamentales para el desarrollo de este trabajo.

Finalmente, dedico este esfuerzo a todos aquellos que han soñado y trabajado incansablemente por alcanzar sus metas. Esta tesis es un testimonio de la perseverancia y la pasión, y espero que inspire a otros a seguir adelante con sus propios sueños

AGRADECIMIENTO

A Dios, por permitirme llegar hasta este punto, por darme la fuerza necesaria para seguir adelante a lo largo de este arduo camino y por ayudarme a superar las dificultades. Agradezco también por haber puesto en mi trayectoria a personas extraordinarias y docentes que, con su conocimiento y ayuda, han sido fundamentales en este proceso, destacando por su excelente calidad humana.

A mis padres, quienes me han apoyado desde mis primeros recuerdos, inculcándome valores que me han convertido en una persona respetuosa y con metas claras. Su amor incondicional y su dedicación a mi educación han sido invaluable. A mis hermanos, gracias por estar presentes en cada paso que doy y por su apoyo constante.

A mi tutor de tesis, por su tiempo, paciencia y valiosos conocimientos. Su guía durante el desarrollo de este trabajo ha sido crucial para alcanzar este objetivo.

A la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM), Facultad de Enfermería, por abrirme sus puertas desde el inicio y brindarme una formación profesional de alta calidad, gracias a la excelencia de sus docentes.

¡Mi más profundo agradecimiento a todos!

INDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	9
CAPITULO I. FUNDAMENTOS TEÓRICOS RELACIONADOS CON EL MANEJO DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS POR USO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS	13
1.1. <i>Principales hechos y acontecimientos existente en la literatura científica relacionados con los trastornos psicológicos.</i>	13
1.2. <i>Bases conceptuales sobre los trastornos por el uso de sustancias psicotrópicas</i>	17
1.2.2. <i>Clasificación de los trastornos en pacientes usuarios de sustancias psicotrópicas</i>	17
1.3. <i>Características de los trastornos psicológicos en las personas consumidoras de sustancias psicoactivas</i>	20
1.3.1. <i>Dependencia a las sustancias psicoactivas</i>	20
1.3.2. <i>Síndrome de abstinencia</i>	20
1.3.3. <i>Trastornos esquizofrénicos</i>	21
1.3.4. <i>Intoxicaciones por abuso de drogas</i>	21
1.3.5. <i>El uso de las sustancias psicotrópicas o psicoactivas</i>	22
1.4. <i>Aportes de los roles del personal de enfermería</i>	27
1.5. <i>Bases legales de la investigación.</i>	29
1.5.1. <i>Constitución de la República del Ecuador (2008)</i>	29
1.5.2. <i>Ley 108 de sustancias estupefacientes o psicotrópicas.</i>	30
1.5.3. <i>Ley Orgánica de Salud del Ecuador (última modificación del 2015)</i>	30
TEORIZANTE DE ENFERMERIA	30
CAPITULO II. FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS RELACIONADOS A LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS.....	32
2.1. <i>Tipo de investigación y diseño</i>	32
2.2. <i>Métodos de investigación</i>	32
2.2.1. <i>Métodos utilizados por los autores en la bibliografía consultada</i>	33
2.3. <i>Población y muestra documental</i>	34
2.3.1. <i>Revistas científicas</i>	35
2.4. <i>Análisis e interpretación de los resultados</i>	46
CAPITULO III. ESTRATEGIA EDUCATIVO PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA SOBRE EL CUIDADO DE PACIENTES CON TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.....	47
3.1. <i>Fundamentación de la propuesta</i>	47
3.2. <i>Objetivos</i>	47
Objetivo general	47
Objetivos específicos.....	47
3.3. <i>Fundamentación de la propuesta</i>	48
<i>Alcance de la propuesta</i>	48
3.4. <i>Beneficios de la propuesta</i>	48
3.5. <i>Desarrollo de la propuesta</i>	49
3.5.1. <i>Conceptos básicos</i>	49
<i>Actividades recomendadas para mejorar el rol de enfermería en la atención de consumidores de spa.</i> .	55
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	58
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	60

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. POBLACIÓN DOCUMENTAL	34
TABLA 2. MUESTRA DOCUMENTAL	34
TABLA 3. REVISTAS CIENTÍFICAS	35
TABLA 4. RESUMEN DE LAS REFERENCIAS	37

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación, corresponde a una revisión y recopilación de bibliografía, orientada al análisis al papel que cumple el personal de enfermería en la atención de los pacientes que sufren de diversos trastornos ocasionados por el uso y abuso de sustancias psicotrópicas.

Las sustancias psicotrópicas han sido catalogadas como compuestos de origen natural o sintético capaces de provocar cambios en el Sistema Nervioso Central, dado que modifican el estado de ánimo, la conciencia, el pensamiento y el comportamiento, en este grupo de sustancias han sido incluidas drogas legales e ilícitas como alcohol, analgésicos, cafeína, nicotina, marihuana, heroína, cocaína, LSD, anfetaminas, entre otras (Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2020).

El uso y abuso de sustancias psicotrópicas, se ha convertido, por tanto, en un problema de salud pública, y los trastornos que estas prácticas ocasionan (trastornos por dependencia e intoxicación) corresponde a importantes causas de mortalidad prematura y discapacidad. Datos del Informe Mundial sobre las Drogas de la Organización de las Naciones Unidas señalan que al 2020, alrededor de 284 millones de personas en edades comprendidas entre 15 y 64 años recurrieron al consumo de alguna de estos compuestos, y se ha estimado que más del 13,6% presenta algún trastorno relacionado (Oficina de Crimen y Drogas de las Naciones Unidas, 2022; Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2022)

En la región de América Latina y el Caribe, los datos estadísticos de (Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2020) señalan que al menos 5,6 millones de personas sufren trastornos relacionados con el abuso de sustancias; en Ecuador por otro lado los datos son escasos, sin embargo, el último estudio realizado en la población de entre 16 y 65 años por el Consejo Nacional de Control de Sustancias de Estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP) del 2014 determinó que el 2% de la población encuestada inició tratamiento para dejar el consumo de drogas; en el 2016 la Secretaría Técnica de Drogas (SETED) tras aplicar una encuesta en

estudiantes secundarios, dio a conocer que el 12,6% de esta población consumió sustancias ilegales como cocaína, heroína y marihuana, donde la edad de inicio de estas prácticas en promedio fue de 14 años (El Telégrafo, 2017).

Datos más actuales, publicados en ENSANUT del 2018, muestran que en la población de entre 10 y 17 años, el 7,6% ha consumido alcohol y un 4,3% tabaco (Ministerio de Salud Pública (MSP), 2018).

Es importante señalar por tanto que, la adicción a drogas es una problemática de nivel sanitario público, y el personal enfermero desempeña un rol imprescindible en la atención y cuidado de pacientes drogodependientes, ello desde el siglo XIX. La adicción a las drogas, como se ha mencionado en muchos trabajos, es una problemática compleja, que afecta no solo al individuo, sino también a su entorno familiar y social.

Los profesionales de enfermería, por su formación y experiencia, están en una posición privilegiada para brindar una atención integral y personalizada que aborde las necesidades físicas, emocionales y sociales de los pacientes drogodependientes. Además, tienen un papel crucial en la educación del paciente y su entorno familiar, que puede incluir información sobre los efectos de las drogas en el cuerpo, la prevención de la recaída y la importancia de mantener un estilo de vida saludable, proporcionando información sobre los recursos disponibles para la rehabilitación y la recuperación del paciente.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Desde la década de los años 70, la adicción a sustancias psicotrópicas se ha ido categorizando como una de las grandes epidemias que rodea al mundo, pero, que se hace más latente, en países de Latinoamérica considerándose un grave problema con repercusiones socio-sanitarias que incluyen altas cifras de coste en cuanto a vidas, morbilidades asociadas con afecciones psíquicas y somáticas, poca productividad laboral, conflictos familiares, delincuencia, entre otros.

En ese contexto, los profesionales de enfermería deben cumplir con el papel de conocer la evolución de la población para poder realizar una valoración sobre la existencia de una problemática real de uso y abuso de diferentes drogas y, con ello, analizar las consecuencias de potencial magnitud que suelen tener asociación a esta clase de dependencias, con el fin de lograr una intervención temprana y planificar estrategias para contribuir a la superación de estas crisis a los diferentes grupos etarios que la atraviesan. Por lo cual, en la revisión bibliográfica se identifica la evidencia relevante disponible en las diferentes bases de datos que destaque la atención de enfermería a usuarios con dependencias a las sustancias psicotrópicas y sus conocimientos en el ámbito de las drogodependencias.

FORMULACIÓN DE PROBLEMA

¿Cómo mejorar las acciones que desempeña enfermería en la atención de consumidores de sustancias psicotrópicas con trastornos psicológicos?

OBJETO DE ESTUDIO

Proceso de atención de enfermería en los pacientes con trastornos psicológicos por uso de sustancias psicotrópicas.

CAMPO DE ACCIÓN

El conocimiento para la educación en la atención y rehabilitación del paciente con trastornos por uso de sustancias psicotrópicas del profesional de enfermería.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar una estrategia educativa dirigida al personal de enfermería para la atención a pacientes con trastornos psicológicos por uso de sustancias psicotrópicas.

PREGUNTAS CIENTÍFICAS

1. ¿Cuáles son los fundamentos que se sustentan en los factores de riesgo en pacientes con trastornos por sustancias psicotrópicas?
2. ¿Cuál es el estado actual del rol de enfermería a pacientes consumidores de sustancias psicotrópicas que padecen trastornos?

3. ¿Qué características tendría la estrategia educativa para mejorar el rol de enfermería durante la atención de los pacientes con trastornos por consumo de sustancias psicotrópicas?

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Realizar una revisión bibliográfica documental sobre el papel de enfermería a pacientes con trastornos por abuso de psicotrópicos.
- Caracterizar la participación de enfermería en el equipo multidisciplinario e interdisciplinario de la salud para la atención del paciente con trastornos por sustancias psicotrópicas.
- Desarrollar charlas, debates, talleres y demás herramientas que enriquezcan el conocimiento y la experiencia del personal de enfermería a través de una estrategia educativa, inclusiva y adaptable, considerando las necesidades del nivel de atención en donde se desarrolle.
- Estructurar la estrategia educativa dirigida al personal de enfermería y a la población objeto mediante charlas, capacitaciones, debates, talleres y mesa de dialogo horizontal para la identificación de personas con trastornos por abuso de sustancias psicotrópicas y su adecuada atención.

JUSTIFICACION

La adicción a las drogas es una problemática de salud pública que afecta a una gran cantidad de personas en todo el mundo. Los profesionales de enfermería desempeñan un papel fundamental en la atención a las personas con adicción a las drogas, ya que pueden ofrecer una atención integral y personalizada que aborde las necesidades físicas, emocionales y sociales de los pacientes.

En cuanto a la formación y educación en todo el proceso enfermero en este ámbito, existen programas formativos especializados que incluyen la atención a consumidores con adicciones a las psicotrópicos. Estos programas incluyen el aprendizaje de habilidades y conocimientos específicos, como la identificación de los diferentes tipos de drogas y sus efectos en el cuerpo, la evaluación del riesgo de sobredosis y la administración de cuidados de enfermería en casos de emergencia.

En cuanto a las actitudes más frecuentes que pueden presentar los profesionales de enfermería al atender a pacientes con adicción a las drogas, la literatura señala que pueden surgir prejuicios y estereotipos que pueden afectar negativamente la atención y el trato que se les brinda a los pacientes. Es importante que los profesionales de enfermería estén conscientes de estos posibles prejuicios y trabajen en su superación para poder brindar una atención de calidad y libre de estigma.

Además, es importante que los profesionales de enfermería se mantengan actualizados en cuanto a las últimas investigaciones y prácticas recomendadas en el ámbito de la atención a pacientes con adicción a las drogas. Esto les permitirá ofrecer una atención más efectiva y adaptada a las necesidades individuales de cada paciente.

CAPITULO I. FUNDAMENTOS TEÓRICOS RELACIONADOS CON EL MANEJO DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS POR USO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS

1.1.Principales hechos y acontecimientos existente en la literatura científica relacionados con los trastornos psicológicos.

La incursión de la enfermería en el campo de las adicciones, tuvo sus inicios durante el siglo XIX, cuando el opio se convirtió en un problema de salud pública en Europa y América del Norte. En ese momento, las enfermeras desempeñaban un papel trascendente en el cuidado de pacientes con enfermedades mentales y adicciones.

Hitos destacables a lo largo de la época y que marcaron el inicio del papel que hoy desempeñan los profesionales de enfermería en las adicciones, fueron:

- En 1935, la fundación de Alcohólicos Anónimos (AA), un programa de recuperación para personas con alcoholismo. Las enfermeras comenzaron a trabajar con AA y otros programas para proporcionar atención de enfermería a los pacientes en recuperación.
- En la década de 1950, el establecimiento de los primeros de tratamiento de adicciones en hospitales generales y psiquiátricos, trajo consigo la incorporación de los profesionales de enfermería a esta área, donde desempeñaron el papel similar al cumplido en otros programas de recuperación.
- En los siguientes años a 1960, se desarrollaron programas específicos de enfermería para la atención de pacientes con problemas de adicción, y las enfermeras comenzaron a recibir capacitación especializada en el tratamiento de adicciones.
- En 1970, se produjo un aumento en el número de programas de tratamiento de adicciones y las enfermeras continuaron desempeñando un papel clave en la atención de pacientes con problemas de adicción.

En la actualidad, la enfermería sigue siendo un componente fundamental en el tratamiento de adicciones, trabajando en hospitales, clínicas y distintos programas de educación, prevención y recuperación de adicciones en todo el mundo.

En la realización de este trabajo se han revisado diversas fuentes de información bibliográfica entre las cuales sobresalen los siguientes trabajos investigativos:

En el 2022, el trabajo realizado por De Freitas- Militão et al. busca analizar el proceso de atención de enfermería en usuarios de sustancias psicotropicas en el programa Salud de Familia; respecto de la metodología empleada en este trabajo fue descriptiva cualitativa y se realizó con la colaboración de 7 profesionales de enfermería en Juiz de Fora, Mina Gerais. Los

datos que se obtuvieron gracias a entrevistas guiadas, empleando un cuestionario semiestructurado el cual fue posteriormente analizado (De Freitas-Militão et al., 2022).

Los resultados alcanzados en la investigación de, De Freitas- Militão et al. (2022), mostró que las atenciones brindadas fueron parte de una demanda espontánea, sin ninguna estrategia de búsqueda de casos activos, con la apreciación de prácticas orientadas de acuerdo a la etapa de medicalización del usuario y la derivación a especialistas. En el estudio se puntualiza que la inclusión familiar en cada uno de los procesos de rehabilitación, la atención de forma inmediata y la escucha con terapia fueron señalados como estrategias claves que pueden ser adoptadas para la atención integral, además se mencionaron desafíos que se referían a la falta de formación en salud mental, la fragmentación del conocimiento sobre la especialidad. Por tanto en este estudio, los autores concluyeron que, la asistencia del personal de enfermería continúa siendo insuficiente frente al intento de garantizar una atención integral, lo cual se debe a factores como la carencia de conocimientos y habilidades necesarias para el continuo trato con estos paciente (De Freitas-Militão et al., 2022)

La investigación desarrollada por Sánchez-Solís & y de San Jorge (2017), muestra las características de las experiencias de atención de los enfermeros/as con aquellos pacientes en hospitalización por enfermedades consecuentes al consumo de alcohol. La metodología empleada por los investigadores fue de estudio exploratorio con entrevistas previas semiestructuradas a enfermeras y enfermeros de un hospital general. Las preguntas semiestructuradas realizadas se agruparon en aquellas experiencias sobre la atención durante el tratamiento médico y durante la intervención específica para disminuir el consumo de alcohol (Sánchez-Solís & de San Jorge, 2017)

Las respuestas de las entrevistas realizadas destacan, la recopilación de experiencias con pacientes agresivos a causa de una intoxicación alcohólica que genera actitudes negativas. Es importante señalar que, el antecedente de un familiar con alcoholismo, incrementó el nivel

de empatía y disposición en el personal de enfermería durante la atención. Las conclusiones de los autores señalan que, existen al menos 4 grupos de condicionantes en la atención que brinda el personal de enfermería en primer lugar las emociones y actitudes, seguidamente las creencias y percepciones sobre el alcoholismo, la historia individual personal y las limitaciones institucionales. Se consideró que las acciones direccionadas a la reducción de la ingesta de alcohol en base a los antecedentes familiares de alcoholismo son indispensables para ejecutar una guía de intervención (Sánchez-Solís & de San Jorge, 2017)

El trabajo realizado por Jiménez-Muñoz de (2018) tiene por finalidad la identificación de la evidencia ideal disponible para mejorar la atención de enfermería a usuarios drogodependientes y sus conocimientos en temas de adicción. La metodología usada consistió en una revisión de bibliografía de diversas bases de datos electrónicas como SCIELO, PUBMED, y otros portales de búsqueda de otros Portales de Sanidad. Se encontraron al menos 16 artículos apropiados para la finalidad del trabajo y al menos 8 GPC para orientar parte del trabajo investigativo (Jiménez-Muñoz, 2018)

La investigación de Romero-Acosta (2018) tuvo por objetivo deducir el papel de enfermería en el afrontamiento de la prevención, tratamiento y rehabilitación de la ingesta de sustancias psicoactivas, para lo cual se realizó una revisión bibliográfica con una muestra de 70 artículos. Parte de los resultados destacaron la división de las actividades de prevención en 3 niveles (primaria, secundaria y terciaria) enfocadas en el riesgo de contacto con drogas de los pacientes. En este trabajo se identificaron 3 tipos de roles que cumplen los profesionales de enfermería: administrativo, educativo y asistencia. (Romero-Acosta, 2018)

Los autores en este trabajo concluyen que el rol del profesional de enfermería es poco evaluado y que la manera más efectiva de realizar actividades de prevención es actuando sobre condiciones de riesgo y tomando en cuenta los métodos no farmacológicos que estimulan el autocuidado del paciente, apoyando así su recuperación (Romero-Acosta, 2018)

El trabajo titulado “Acciones de cuidado a los familiares de sustancias psicoactivas: perspectivas de profesionales y familiares” realizado por Foggiato De Siqueira et al. (2019), tiene como finalidad comprender las acciones de cuidado llevadas a cabo por profesionales y familiares en usuarios de sustancias psicoactivas. La investigación se llevo a cabo con un enfoque de Fenomenología Social de Alfred Schütz, y se realizó en un Centro de Atención Psicosocial de Alcohol y Drogas de Rio Grande de Sul, Brasil; se entrevistaron a 13 profesionales y 12 familiares de usuarios de sustancias psicoactivas (Foggiato De Siqueira et al., 2019)

Se describieron actividades de cuidados desarrolladas en el servicio a la familia: escucha, acogida, atención individual, orientación, derivación, grupos familiares y visitas domiciliarias; por otro lado acciones de cuidado identificadas por los familiares: grupo familiar, cuidado, acogida, resolución, apoyo psicológico y orientación. La reciprocidad de perspectivas en relación a las acciones de cuidado a los familiares, en la perspectiva de los profesionales y familiares fue: grupo de familiares, acogida y orientación (Foggiato De Siqueira et al., 2019)

Los autores del trabajo concluyeron que los profesionales de enfermería, deben hacer una revision exhaustiva de la atencion de salud de pacientes usuarios de sustancias psicoactivas, teniendo como punto las expectativas de atención mencionadas por los familiares, así como la contribución para la atención integral y resolutive de la salud mental, en especifico en la atención extrahospitalaria.

1.2.Bases conceptuales sobre los trastornos por el uso de sustancias psicotrópicas

1.2.2. Clasificación de los trastornos en pacientes usuarios de sustancias psicotrópicas

Los trastornos atribuidos al consumo de drogas constituyen una pesada carga, tanto para los individuos y sus comunidades. El uso abusivo de SPA puede repercutir en dependencia y discapacidad asociados a demás complicaciones de salud. Los efectos sociales del abuso o

dependencia de drogas abarcan mucho más allá del individuo, afectando también a su entorno familiar y a otras relaciones personales. (Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2020)

En el mismo año, la OPS indica que uno de cada cuatro adultos que sufre graves problemas de salud mental, tienen también problemas con el abuso de psicotrópicos. Las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas tienen una estrecha relación con diversos problemas de salud mental, principalmente:

- Depresión
- Trastornos de ansiedad
- Esquizofrenia
- Trastornos de la personalidad

Los trastornos a causa del consumo de sustancias psicotrópicas pueden asociarse al uso o abuso de psicotrópicos, cuyos síntomas son variados, mencionándolos a continuación:

- Modificaciones conductuales:
 - Reducción de la asistencia y el rendimiento escolar
 - Involucrarse frecuentemente en conflictos como peleas callejeras, accidentes o actividades ilícitas.
 - Consumir psicotrópicos en momentos no apropiados, por ejemplo, mientras conduce.
 - Proceder de manera sospechosa y a escondidas.
 - Expresar alteraciones en el apetito o los patrones de sueño
 - Exponer modificaciones sin razón en personalidad o actitud.

- Denotar alteraciones inusuales en el estado anímico, presentando como mayor frecuencia irritabilidad, estallidos de ira, hiperactividad, agitación o aturdimiento.
- Carecer de autoestima y motivación
- Actuar con temor, ansiedad o paranoia en circunstancias no entendibles.
- **Modificaciones físicas:**
 - Enrojecimiento en los ojos y pupilas de tamaño irregular.
 - Pérdida repentina de peso corporal.
 - Cambios rotundos en aspecto físico
 - Mal olor en el aliento, el cuerpo o la vestimenta
 - Sufren de temblores, habla inarticulada o coordinación atrofiada
- **Cambios sociales:**
 - Variación repentina de amistades, lugares ocasionales de reunión y entretenimiento.
 - Conflictos legales asociados al uso de sustancias
 - Necesidad de dinero sin explicar o problemas financieros
 - Uso de sustancias psicotrópicas sin importar la generación de conflictos en las relaciones sentimentales.

El abuso de drogas conlleva a los pacientes al padecimiento de afecciones graves de la salud física, emocional, mental y social, por lo cual se busca que los servicios de hospitalización, oferten tratamiento y servicio integral, por parte de los diferentes profesionales

implicados en la atención de pacientes que afrontan una adicción. El equipo de enfermería desempeña un papel importante en el cuidado de los pacientes consumidores de alcohol y otras drogas, por lo cual cargan una gran responsabilidad que requiere de una preparación adecuada a nivel emocional, profesional y mental. El actuar de estos profesionales de la salud durante el trato con el paciente, puede influenciar en el proceso de rehabilitación. (Docherty & Alsufyani, 2021)

1.3. Características de los trastornos psicológicos en las personas consumidoras de sustancias psicoactivas

1.3.1. Dependencia a las sustancias psicoactivas

El uso de sustancias psicoactivas incrementó rápidamente en aquellos países en desarrollo durante el 2000 al 2019 en comparación a los países desarrollados. Los adolescentes y adultos jóvenes representan los primeros puestos del índice de consumidores de psicotrópicos, mientras que los jóvenes resultan ser también un grupo vulnerable a los efectos de las sustancias psicoactivas porque consumen con más regularidad y poseen un cerebro en desarrollo.

1.3.2. Síndrome de abstinencia

El "síndrome de abstinencia" se refiere a una serie de síntomas físicos y psicológicos que pueden ocurrir cuando una persona deja de consumir una sustancia a la que su cuerpo se ha vuelto adicto. Estos síntomas pueden variar según el tipo de sustancia, la duración y la cantidad del consumo y la sensibilidad individual de la persona; adicionalmente, pueden incluir ansiedad, depresión, irritabilidad, insomnio, sudoración, náuseas, vómitos, diarrea, temblores, convulsiones y alucinaciones. Experimentar estos síntomas de abstinencia suele ser una alarma para reconocer que se debe buscar atención médica de inmediato, especialmente si se trata de una adicción severa o si se siente en peligro o tiene pensamientos suicidas.

Algunos ejemplos de sustancias que pueden causar síndrome de abstinencia incluyen alcohol, drogas opioides (como la heroína), benzodiazepinas, estimulantes (como la cocaína o la metanfetamina) y nicotina. (Smit et al., 2019)

1.3.3. Trastornos esquizofrénicos

Los trastornos por uso de sustancias se encuentran entre los trastornos mentales más comunes en la niñez y la adolescencia. El pronóstico se ve afectado negativamente por los rasgos bio-psicológicos individuales, las comorbilidades mentales, las leyes que facilitan el consumo, la desventaja socioeconómica, los compañeros consumidores y los trastornos por uso de sustancias de los padres. Un diagnóstico oportuno, la motivación por parte del pediatra y la derivación a servicios psiquiátricos infanto-juveniles especializados ayudan a asegurar que los afectados reciban un tratamiento adecuado, con el fin de lograr la abstinencia de la sustancia y mejorar la regulación emocional, la afectividad y la atención. (Velasquez et al., 2018)

1.3.4. Intoxicaciones por abuso de drogas

Las intoxicaciones por abuso de drogas pueden variar según el tipo de droga y la cantidad consumida. Algunos ejemplos de drogas que pueden causar intoxicaciones incluyen:

- ***Opioides***: los opioides como la heroína, el fentanilo y la oxicodona pueden causar una disminución de la respiración, lo que puede llevar a la muerte. Los síntomas de una intoxicación por opioides pueden incluir somnolencia extrema, confusión, respiración lenta o superficial, pupilas pequeñas, piel fría y húmeda, y labios y uñas azules.
- ***Cocaína***: estimulantes como la cocaína y la metanfetamina pueden causar aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial, lo que puede provocar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular. Los síntomas de una

intoxicación por estimulantes pueden incluir agitación, confusión, paranoia, sudoración, temblores, convulsiones y alucinaciones.

- **Cannabis:** el cannabis puede causar intoxicaciones que pueden afectar el estado mental y emocional de una persona. Los síntomas de una intoxicación por cannabis pueden incluir paranoia, ansiedad, psicosis temporal, taquicardia, mareo, náuseas y vómitos.
- **Alcohol:** el alcohol puede causar intoxicaciones que pueden afectar la función cognitiva y física de una persona. Los síntomas de una intoxicación por alcohol pueden incluir pérdida de coordinación, confusión, letargo, náuseas, vómitos, disminución de la respiración y en casos graves, coma y muerte.

Sin duda alguna, experimentar una intoxicación por abuso de drogas, requiere de atención médica inmediata, especialmente si presenta síntomas graves o se encuentra en peligro de vida. (Elkattawy et al., 2021)

1.3.5. El uso de las sustancias psicotrópicas o psicoactivas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera como psicotrópico a toda sustancia que, al ser introducida en el organismo, por alguna vía de administración, ocasiona alteraciones en el funcionamiento del SNC del individuo, y, además, vulnerable de asociarse a dependencia psicológica o física. La dependencia de sustancias psicoactivas es multifactorial y está, principalmente, establecida por factores biológicos y genéticos que lo relacionen. Por lo tanto, los caracteres hereditarios, los factores psicosociales, culturales y ambientales pueden considerarse un aspecto relevante en la adicción. (Ministerio de Salud Pública (MSP), 2020)

El consumo de sustancias psicotrópicas es capaz de causar dependencia, estimulación o depresión del SNC, o que producen un trastorno en la función del juicio, el comportamiento o el ánimo de la persona. Las SPA se conocen también como toda sustancia que puede producir

alteraciones conductuales, perceptivas y de conciencia. El sometimiento de la droga es el consumo excesivo, continuo y periódico de una sustancia tóxica (Foggiato De Siqueira et al., 2019)

Entre el listado de sustancias psicotrópicas destacan: alcohol, cafeína, nicotina, marihuana y unos cuantos medicamentos para aliviar el dolor. Muchas drogas ilegales, como la heroína, el LSD, la cocaína y las anfetaminas son también sustancias psicotrópicas; varias de las cuales serán descritas brevemente en este trabajo (Foggiato De Siqueira et al., 2019)

Alcohol

La OMS caracteriza al alcohol como una sustancia psicotrópica capaz de generar dependencia, donde se debe tener en cuenta que su consumo es amplio en muchas culturas, sin embargo, es nocivo para el consumidor, y demás personas a su alrededor. El alcohol es considerado, por tanto, agente causal de al menos 200 enfermedades, traumatismos, trastornos de tipos biológico que engloban signos previos de enfermedades a nivel hepático y cardiovascular, trastornos conductuales con consecuencias sociales adversas (Organización Mundial de la Salud, 2022)

Los trastornos producidos por el alcohol se encuentran explícitos en el DSM, conocido como el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales y la Clasificación Internacional de enfermedades (CIE), y son caracterizados por el consumo continuado y compulsivo de alcohol, y la posterior pérdida del control sobre el uso de la sustancia, llegando a tener un curso crónico originando recaídas. Es importante tener en cuenta que los trastornos ocasionados por la ingesta de alcohol son en su mayoría mentales y pueden coexistir, siendo así de los más prevalentes a nivel mundial, y a pesar de ello, estos trastornos son subtratados a causa de los prejuicios relacionados con los consumidores de alcohol (peligrosidad, niveles altos de agresión, falta de voluntad e irresponsabilidad personal-social) (A. F. Carvalho et al., 2019).

Cafeína

La sustancia psicoactiva más consumida en el mundo se denomina “cafeína”. Se encuentra naturalmente en más de 60 especies de plantas y constituye muchos alimentos y bebidas, medicamentos, suplementos dietéticos, supresores y estimulantes del apetito. (A. C. C. de Carvalho et al., 2022) Es capaz de producir efectos multisistémicos observándose tanto a nivel del sistema nervioso central (SNC), renal, cardiovascular, respiratorio, urinario, endocrino y osteomuscular. Al igual que demás drogas, su consumo, sobrepasa la capacidad de producir sensación de placer en las personas, lo que estimula su consumo de manera abusiva. (Rubio et al., 2022)

El consumo en dosis elevadas y la posterior adicción a la cafeína ha aumentado sus cifras de manera exponencial en los últimos años en relación al demandante requerimiento en el campo laboral y estudiantil. Mientras que el consumo moderado de cafeína suele asociarse con un mayor enfoque y productividad, el consumo de cafeína en cantidades mayores a 300 mg al día puede causar efectos adversos entre los que se encuentran cefaleas, debilidad y trastornos del sueño. Un efecto adicional del consumo elevado de cafeína es la malabsorción de nutrientes como el hierro, el folato y la cobalamina. E incluso, estudios demuestran que existe posibilidad de una relación entre el consumo elevado de cafeína y la anemia causada por déficit nutricional. (Sustentabilidad, 2018)

Nicotina

La Nicotina se puede definir como un compuesto orgánico del tipo alcaloide líquido, incoloro y tóxico causante de la dependencia del consumo del tabaco. Posee una vida media de, aproximadamente, dos horas y se caracteriza por sus altos niveles de adicción debido al aumento de sus niveles de dopamina. Por lo tanto, una exposición repetida altera la sensibilidad del neurotransmisor mencionado e induce cambios en otros circuitos del cerebro vinculados al aprendizaje, al estrés y al autocontrol. Además de encontrarla en la planta del tabaco, es posible

hallar mínimas cantidades de esta sustancia en ciertos vegetales como el pimiento, la papa, el tomate, etc. (Gutiérrez Cruz et al., 2019)

De igual manera, el uso de nicotina puede producir efectos placenteros y estimular algunos aspectos cognitivos, como la capacidad para mantener la atención y memorizar la información. Aún así, a largo plazo, los fumadores presentan una alteración cognitiva y el riesgo elevado de padecer Alzheimer, lo cual sugiere que las mejoras que produce la nicotina a corto plazo no se compensan con las consecuencias a largo plazo para el funcionamiento cognitivo. (Sosa González et al., 2019)

La evidencia actual respalda que fumar es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias, así como de más de 20 tipos o subtipos diferentes de cáncer y muchas otras enfermedades debilitantes. Cada año, más de 8 millones de muertes están relacionadas con el consumo de tabaco. La mayoría de ellos se producen en países de ingresos bajos y medios, que a menudo son objeto de intensas intervenciones y marketing por parte de la industria tabacalera. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Marihuana

La marihuana, también conocida como "mala hierba", "marihuana", "cogollo" o "cannabis", se refiere a las hojas, flores, tallos y semillas secas de la planta de cáñamo, que contienen más de 100 cannabinoides diferentes, incluido el THC. El THC es el componente más común de la planta y es responsable de los efectos psicoactivos. (Montejano et al., 2022)

Fumar la droga afecta directamente al cerebro y en dosis altas puede provocar cambios sensoriales, confusión horaria, cambios de humor, cambios en los movimientos corporales, dificultad para analizar y resolver problemas futuros, problemas de memoria, alucinaciones y desorientación. Por lo tanto, las dosis altas diarias o casi diarias también pueden estar asociadas con efectos físicos y conductuales a largo plazo, incluido un mayor riesgo de esquizofrenia y

psicosis, especialmente en personas con antecedentes familiares del trastorno. Riesgo de ataques de ansiedad, mayor riesgo de alucinaciones e intentos de suicidio y, en última instancia, suicidio. (Centers for Disease Control and Prevention & Department of Health and Human Services, 2022)

LSD

La dietilamida de ácido lisérgico se conoce por sus siglas en inglés “LSD” y es una sustancia psicoactiva que pertenece al tipo de drogas llamado alucinógenos caracterizada como muy poderosas y, por tal razón, forma parte del listado de drogas ilegales disponible en forma de polvo, líquido, tableta o cápsula, aunque su mayor ingesta se realiza vía oral. (Sáenz, 2022)

El LSD es capaz de actuar sobre el SNC afectando la manera en la que opera la serotonina. Logrando cambiar así el estado de ánimo, junto a él su comportamiento y la manera de relacionarse con el mundo exterior. El LSD afecta. (MedLinePlus, 2022)

Al LSD se le agregan también otros tipos de peligros como delirios graves y, las crisis ocasionadas por este alucinógeno, semejan ataques psicóticos con carácter maniático o depresivo. Por lo cual, resulta más común visualizar cambios sumamente drásticos en los sentimientos y sensaciones que en los aspectos físicos de los consumidores. (Sáenz, 2022)

Cocaína

La cocaína es una de las drogas psicoactivas más utilizadas en todo el mundo y se extrae de las hojas de la planta *Erythroxylum coca*. Actualmente, se clasifica como una sustancia psicoactiva que pertenece a las drogas estimulantes que alteran la función cerebral, haciéndola más activa, actuando sobre el sistema nervioso central. El consumo de esta droga se puede realizar de varias formas; una de las principales formas de administración de la cocaína es la vía intranasal, siendo capaz de producir una sensación de euforia con una duración de 20-90 min. (Melo et al., 2022)

Su uso abusivo puede desencadenar varias consecuencias para el cuerpo humano, como la aparición de problemas físicos enumerando a las complicaciones cardíacas, depresión respiratoria, cirrosis hepática, nefropatía, o indirectamente puede causar enfermedades infecciosas, como hepatitis, SIDA y tuberculosis. Igualmente, puede producir trastornos mentales y discapacidad. Cada una de estas condiciones pueden avanzar a etapas más progresivas y ocasionar trastornos relevantes, pues es común observar que los pacientes adictos demoran un tiempo en asimilar que requieren atención médica y buscarla, hasta que sus síntomas empeoran. (González-saiz et al., 2020)

La carga sanitaria y social no es inevitable: los problemas de drogas y adicción a las drogas se pueden prevenir y tratar. En particular, el consumo de drogas ilícitas es más común en los países de ingresos altos de las Américas, pero los efectos de la adicción a las drogas en la salud (enfermedades, discapacidad y muerte) son desproporcionadamente altos en los países de ingresos bajos y medianos donde la gente tiene menos. drogas. cuidado de la salud. (Oficina de Crimen y Drogas de las Naciones Unidas, 2022; Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2022).

1.4. Aportes de los roles del personal de enfermería

En diversos artículos, los enfermeros desempeñan un papel administrativo en la gestión de los centros de drogas (CAD), donde desempeñan funciones como el ingreso de pacientes hasta la finalización del tratamiento. Su participación es tan importante que "ocupa el tercer lugar en frecuencia en CAD". Su rol está relacionado principalmente con la realización de actividades administrativas, su interacción con los usuarios está enfocada a promover el autocuidado y la salud a través de actividades de evaluación. (Jiménez-Muñoz, 2018)

Además, se podrá ver cómo el enfermero es utilizado en diferentes escenarios, como los programas de promoción y prevención (PyP), a través de la gestión de actividades individuales y grupales.

Rol de enfermería administrativa

La enfermera administrativa desempeña un papel esencial en la prestación de servicios de salud a los consumidores de drogas y en la implementación de programas de prevención, atención, tratamiento y rehabilitación de esta población. Se ha observado que la atención se extiende más allá del ámbito clínico a una variedad de tratamientos tanto en el segmento de salud como en el comunitario, comprendiendo los factores y los niveles de riesgo del uso de sustancias psicoactivas, y sus intervenciones incluyen, por ejemplo, a través de la educación Charlas que permiten a las personas aprender a llevar un estilo de vida saludable tomando medidas sencillas y básicas (dieta, sueño, higiene, ejercicio), mejorando así su calidad y nivel de vida.

Rol de enfermería asistencial

Está claro cómo la enfermera, en su rol de enfermera, procesa el diagnóstico de abuso de sustancias y por tanto desarrolla su plan de cuidados, aunque según algunos autores, los cuidados y la planificación son similares a las consecuencias psiquiátricas (ineficacia del rol, deterioro de los cuidados). Desde la perspectiva de enfermería, las intervenciones se pueden realizar a través de diversas actividades como actividades recreativas, ejercicio y motivación para centrar al adicto y su atención en algo distinto al consumo. También se observó que las enfermeras trabajaban arduamente para garantizar que los pacientes estuvieran tranquilos y siguieran buenos hábitos de descanso, nutrición y comunicación, asegurando la normalización de las actividades diarias de los pacientes durante el tratamiento y la recuperación. Todo ello se consigue creando un ambiente sin sobreestimulación, gestionando y enseñando la necesidad de medicamentos prescritos, controles periódicos, aprendiendo a recuperar hábitos alimentarios, fomentando el diálogo y la reflexión del paciente y/o fomentando la autoexpresión. pensamientos y sentimientos para aumentar la autoestima.

Rol de enfermería educacional

Por otro lado, se encuentra la tercera subcategoría son las enfermeras docentes. En esta subcategoría, los artículos muestran el papel de los cuidadores en la prevención primaria, secundaria y terciaria, así como las importantes intervenciones de los profesionales en diversos espacios educativos, espacios familiares, centros de congresos juveniles y lugares vulnerables. Se trata de una estrategia integral basada en "el desarrollo de medidas preventivas planificadas y la búsqueda de mayores exigencias metodológicas" en el ámbito de la formación en enfermería. (Ladin Silva et al., 2021)

1.5. Bases legales de la investigación.

1.5.1. Constitución de la República del Ecuador (2008)

Art. 32. La salud es un derecho garantizado por el Estado, y la realización de este derecho está relacionada con la realización de otros derechos, incluidos el agua, la alimentación, la educación, el trabajo, la seguridad social, el medio ambiente sano y otros derechos que contribuyen a una buena vida. El Estado debe garantizar el derecho a la salud mediante la implementación constante y oportuna de políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales, sin excluir la prestación de actividades y servicios para la promoción de la salud integral, la salud sexual y reproductiva.

Art. 358. El Sistema de Salud Nacional tendrá la finalidad de desarrollo, protección y recuperación de las capacidades y potencialidad de una vida saludable e integral, de forma individual o colectiva, social y cultural

Art. 364. La adicción se considera un problema de salud pública. Los Estados también deben desarrollar programas destinados a informar, prevenir y controlar el consumo de alcohol, tabaco, sustancias estupefacientes y psicotrópicas y brindar a los consumidores servicios episódicos, continuos y de rehabilitación.

1.5.2. Ley 108 de sustancias estupefacientes o psicotrópicas.

Art. 30. Ninguna persona será privada de su libertad por parecer estar bajo la influencia de una sustancia controlada.

1.5.3. Ley Orgánica de Salud del Ecuador (última modificación del 2015)

Art. 51. La producción, venta, distribución y uso de estupefacientes, psicotrópicos y otras sustancias adictivas está prohibida, salvo con fines médicos y bajo prescripción médica, y está regulada por las autoridades estatales de protección de la salud de conformidad con las disposiciones de esta ley. (Ley Orgánica de Salud, 2006).

TEORIZANTE DE ENFERMERIA

Modelo de Nola Pender

La evidencia actual muestra que la enfermería está presente en la prevención y la rehabilitación de pacientes por consumo de sustancias psicotrópicas, cuyo manejo se basa en Diagnósticos y enfoques de enfermería establecidos en los diferentes principios teóricos, entre los cuales destaca el “Modelo de Promoción de la Salud” (HPM, siglas en inglés) propuesto en el año de 1972 por Nola J. Pender, quien, desde sus inicios en este campo, realizó acciones de ayuda a las demás personas, razón por la cual, su modelo adopta respuestas con el objetivo de fomentar una mejor calidad de vida de las personas por medio del cuidado de su propia salud, permitiendo una mayor comprensión de comportamientos humanos afines con la salud y, de igual manera, orientando hacia la generación de conductas saludables. (Renzo et al., 2019)

A través de este modelo, Pender identifica factores cognitivos – perceptuales en los seres humanos y los establece como mecanismos motivacionales primarios, posibles a modificarse en relación con las particularidades de situaciones que los rodean, dando espacio al desarrollo de conductas que benefician a la salud. Es así, como los profesionales de enfermería han adoptado esta teoría y han logrado conservar la cercanía con los pacientes por trastornos de consumo de sustancias psicotrópicas además de, fomentar un estilo de vida

saludable, gracias a las intervenciones, cuidados y consejería acompañados de un buen trato que incentive al paciente a la modificación de conductas y comportamientos. (Aristizábal Hoyos et al., 2011)

La promoción de la salud es una de las funciones indispensables de la enfermería, al igual que ejecutar acciones para la detección de riesgos de forma temprana y la prevención del primer contacto con sustancias adictivas en las personas, las familias y su entorno. Precisamente, eso es posible de lograr si el personal de enfermería puede cumplir la labor de educador y consejero, no solo con el paciente en sí, también con la familia, porque en muchos casos la falta de apoyo familiar y de los valores del entorno pueden influir de manera negativa en el proceso de recuperación. (Renzo et al., 2019)

CAPITULO II. FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS RELACIONADOS A LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS.

2.1. Tipo de investigación y diseño

El presente trabajo de titulación está fundamentado en un estudio retrospectivo, cualitativo de corte transversal, que toma su inicio en una revisión bibliográfica, donde se adjuntan estudios adicionales de tipo descriptivos, experimentales y observacionales, realizados por diferentes indagadores cuyas autorías evidencian estrecha relación con el desenvolvimiento del rol de del profesional de enfermería en la atención y cuidado de pacientes con trastornos por sustancias psicotrópicas.

2.2. Métodos de investigación

Durante la elaboración de esta investigación, se emplearon los siguientes métodos de investigación:

Analítico-sintético: Corresponde a la deconstrucción del objeto de estudio, que en el caso de este trabajo es determinar el rol que desempeña enfermería en la atención de pacientes consumidores de sustancias psicotrópicas con trastornos psicológicos en la atención de salud (Alina et al., 2020).

Inductivo-deductivo: Guarda relación con la definición y determinación de características y temas inmersos en la atención de salud descritos en este trabajo (Alina et al., 2020).

Histórico-lógico: Corresponde a la revisión de forma pormenorizara los inicios y los avances de los procesos de atención en casos de trastornos psicológicos de pacientes usuarios de sustancias psicotrópicas (Alina et al., 2020).

Estos métodos de investigación desglosados, fueron empleados para culminar con la realización de la misma.

2.2.1. Métodos utilizados por los autores en la bibliografía consultada

La revisión teórica sistemática realizada, corresponde al método de estudio transversal empleado, con el fin de asegurar que los artículos y, demás documentos seleccionados, logren ser analizados a través de una visión objetiva, clara y precisa contribuyendo a la elaboración del presente trabajo de revisión.

Para el cumplimiento de los objetivos planteados y el alcance de la debida fundamentación teórica de este trabajo de revisión, se ha propuesto el problema científico a continuación: ¿Cuál es el papel que desarrollan los enfermeros/as en la atención de pacientes con trastornos por consumo de sustancias psicotrópicas?

Búsqueda de la información

La indagación de información necesaria se ejecutó a través de diferentes gestores de búsqueda y bases de datos que proporcionen información veraz y consten de suficientes pautas que permitan su uso durante la elaboración del marco referencial de este trabajo; en donde se priorizan revistas indexadas, o pesquisa de páginas oficiales pertenecientes a entidades vinculadas al campo de la salud.

Para su búsqueda, se adoptaron palabras claves como sustancias psicotrópicas, trastornos, consumidores, adicciones, rol de enfermería, drogas, promoción de salud, rehabilitación; que facilitaron la obtención rápida de la información verídica en los siguientes gestores: Google académico, Dialnet, Scielo, Scopus, Latindex, y REDIB.

Organización de la información

Durante el desarrollo de la investigación, se realizó la organización de la información recolectada haciendo uso de carpetas digitales de manera que, se clasificó dicha información en Epígrafes principales, otra en Epígrafes secundarios y demás pesquisa de apoyo, facilitando así la sustentación del marco teórico.

La pesquisa recolectada fue organizada por orden cronológico, siguiendo la pauta de “antigua-reciente” en las diferentes bases de datos. Por consiguiente, se obtuvieron referentes importantes, tal como el título, los autores, año de publicación, objetivo, métodos, resultados y conclusiones de cada uno de los trabajos revisados.

2.3.Población y muestra documental

Tabla 1: Población documental

Fuente de información	N°	Porcentaje
REDIB	2	5%
Scopus	2	5%
Scielo	6	15%
MEDLINE	7	17%
PubMed	5	13%
Dialnet	6	15%
Google académico	12	30%
Total	40	100%

Fuente: Danny Burgos

En referencia a la población de documentos consultados como fuentes, se tuvo un total de 40, donde la plataforma de búsqueda de donde más se logró obtener información fue Google Académico con un 30% del total de las fuentes, seguido del MEDLINE con un 17%, luego se ubicaron Dialnet y Scielo con 15%, seguidamente PubMed 13%, y finalmente Scopus y Redib con un 5%.

Tabla 2. Muestra documental

Fuente de información	N°	Porcentaje
Scielo	4	29%
Scopus	1	7%
MEDLINE	3	21%
PubMed	1	7%
Dialnet	1	7%
Google académico	4	29%

Total

14

100%

Fuente: Danny Burgos

En relación a la estadística obtenida de la muestra documental, tenemos que: Google Académico y Scielo corresponden a las fuentes con mayor aporte de documentación con un 29%, seguida de MEDLINE con un 21%, y finalmente Scopus, Pubmed y Dialnet con un 7%.

2.3.1. Revistas científicas

Tabla 3. Revistas Científicas

Fuente de información	N°	Porcentaje
Enfermería Global	1	7,14%
Avances en Enfermería	1	7,14%
EAN	1	7,14%
Dspace	4	28,6%
J Enfermeras Adm	1	7,14%
Revista ENE	1	7,14%
East Mediterr Health J	1	7,14%
Subst Abus	1	7,14%
Int J Ment Health Nurs	1	7,14%
The Lancet	1	7,14%
Revista Brasileira de Enfermagem	1	7,14%
Total	14	100%

Fuente: Danny Burgos

Este trabajo de investigación, se ha realizado tras haber obtenido información veraz y autenticada, para ello, durante el desarrollo de esta investigación se consultaron 14 revistas, las cuales se encuentran indexadas, además de otras fuentes con un importante nivel de fiabilidad, lo cual permitió obtener resultados y opiniones del tema investigado.

2.3.1.1. Criterios de inclusión

Fueron incluidos en este trabajo todas las fuentes de información de revistas, artículos, revisiones bibliográficas, publicaciones de entidades de salud que tengan relación con el tema perteneciente a este trabajo. No existió restricción de idioma, por lo cual se revisaron trabajos en español, inglés y portugués.

Se incluyeron trabajos además que:

- No tener más de 7 años de antigüedad
- Encontrarse en revistas indexadas o sitios oficiales de entidades de salud y estadística
- Contener las palabras clave: sustancias psicotrópicas, trastornos, consumidores, adicciones, rol de enfermería, drogas, promoción de salud, rehabilitación.

2.3.1.2. Criterios de exclusión

Se excluyeron trabajos investigativos que:

- Tengan más 7 años de antigüedad como fuente principal
- Fuentes de tipo secundario y de apoyo que muestren relación directa con el tema de sustancias psicotrópicas, pero no hablen de sus trastornos, y tampoco mencionen el rol de enfermería en la atención de dichos usuarios.

Análisis de la información

El análisis de la información que se llevó a cabo se hizo con las fuentes de carácter científico que tengan intervención educativa, y que guardan relación con el tema: Rol de enfermería a pacientes con trastornos por sustancias psicotrópicas; resaltado dicho papel.

Resultados científicos

En base a la información revisada y los artículos científicos de trascendencia analizados, se logra establecer los mecanismos adecuados para lograr una educación estructural que permita a los enfermeros desempeñar su rol e identificar el correcto manejo de usuarios con trastornos como consecuencia del consumo de sustancias psicotrópicas. Tras haber clasificado la información, se procedió a elaborar una tabla con los estudios que forman parte de este trabajo.

Tabla 4. Resumen de las referencias

N° de orden	Autor/año de publicación	Base de datos	Nombre de la revista	Título	Objetivo	Métodos	Resultados	Conclusiones
1	Guimarães, A., Marcelino, E., Ferreira, V., Santos da Silva, L., Sousa M., Luis, M (2020)	Scielo	Enfermería Global	Caracterización de usuarios de medicamentos psicoactivos residentes en comunidades terapéuticas en Brasil	Identificar el perfil de los usuarios de drogas psicoactivas que residen en comunidades terapéuticas.	. Estudio descriptivo cuantitativo, transversal, realizado con usuarios de drogas de tres comunidades terapéuticas, en el interior de la región centro-oeste de Brasil. Para la recopilación de datos, se utilizó un cuestionario semiestructurado	Participaron 21 hombres, adultos jóvenes, solteros, escolarización baja, desempleados y con religión. El uso de drogas fue precoz, a través del alcohol, tabaco y marihuana, usado por amigos y curiosidad. Hubo una historia de admisiones múltiples para tratar la dependencia química, y la comunidad terapéutica es el servicio más buscado. El conflicto familiar, la pérdida del trabajo remunerado y los problemas de salud mental, así como la forma en que el usuario considera el tratamiento recibido y la disposición a consumir drogas durante el tratamiento, se han asociado con el consumo de drogas.	Conocer el perfil de los usuarios de drogas puede subsidiar acciones de salud dirigidas a satisfacer las demandas integrales de los usuarios, contribuyendo a la elaboración de políticas públicas y estrategias de rehabilitación que contribuyan a la adhesión al tratamiento.

2	Ribeiro BS; Soares CJ; Silva TA; Malhado SCB; Carvalho PAL; Sena ELS (2021)	Dialnet	Avances en Enfermería	Experiencias de agentes comunitarios de salud en el cuidado de personas consumidoras de drogas	Dar a conocer las experiencias de los agentes comunitarios de salud en el cuidado de personas consumidoras de drogas.	Estudio basado en la fenomenología de Merleau- Ponty. Siete agentes comunitarios de salud participaron en el estudio, para el cual se desarrollaron tres reuniones bajo la modalidad de grupos focales. Las descripciones experimentales fueron registradas, transcritas y sometidas a la técnica de análisis de ambigüedad.	Los participantes experimentan una condición conflictiva, pues, aunque reconocen la necesidad de ayudar a las personas que usan drogas, al mismo tiempo se sienten abrumados por un sentimiento de impotencia que les dificulta practicar la atención. Este sentimiento parece estar motivado por factores diversos y complejos, como los prejuicios hacia los consumidores de drogas y barreras dentro de la atención primaria en salud.	Se evidencia que los agentes comunitarios de salud experimentan desmotivación hacia la atención de personas consumidoras de drogas como consecuencia de factores diversos y complejos, que van desde la asociación del consumo con la inmoralidad, la violencia y el narcotráfico, hasta el debilitamiento de las estrategias de salud para la familia y la precariedad de sus condiciones como agentes de salud
3	Argüelles, J. (2018)	Google Académico	Dspace	Atención de Enfermería en la drogodependencia	Elaborar una herramienta para recoger las principales actuaciones a realizar ante una intoxicación aguda por drogas, y dar a conocer la labor enfermera en los	Revisión bibliográfica.		Una de las labores más importantes del profesional de enfermería, en este sentido, consiste en favorecer la adhesión al tratamiento para facilitar el abandono del consumo de drogas. Aun

					Centros de Ayuda/atención a la Drogodependencia (CAD)			así, todavía queda mucho trabajo por hacer para lograr reducir la morbilidad y mortalidad derivadas del consumo de drogas.
4	Freitas, L., Itaborahy, L., Feitosa, K., Almeida, M., Peters, A. (2022)	Scielo	EAN	Usuarios de sustancias psicoactivas: desafíos para la asistencia de enfermería en la Estrategia Salud de la Familia	Analizar la atención de enfermería a usuarios de sustancias psicoactivas en la Estrategia Salud de la Familia	Estudio descriptivo y cualitativo realizado con siete enfermeros de la Estrategia Salud de la Familia en Juiz de Fora, Minas Gerais General. Los datos fueron obtenidos a través de entrevistas guiadas por un guión semiestructurado y Análisis de Contenido Temático se utilizó para su tratamiento	La inclusión de la familia en el proceso de rehabilitación, la asistencia inmediata y el ejercicio de la escucha terapéutica fueron mencionadas como estrategias que pueden ser adoptadas para la atención integral. Los desafíos mencionados se refirieron a la falta de formación en salud mental, la fragmentación del conocimiento sobre la especialidad, la falta de formación y el deseo del paciente de participar en el tratamiento	Las enfermeras relataron cuidados insuficientes para garantizar una atención integral permeada por la falta de conocimientos y habilidades para atender a este público, lo que lleva a la derivación a servicios especializados como principal intervención, reforzando la necesidad de formación de estos profesionales.
5	Wason, K., Potter, A., Alves, J., Loukas, V. (2021)	MedLine	J Enfermeras Adm	Competencias de enfermería en adicciones. Un kit de herramientas integral para la enfermera de adicciones.	Evaluar el riesgo de complicaciones obstétrico-perinatales en adolescentes embarazadas	Desarrollo de guía de práctica clínica	Sólo un 12% estimado de los más de 20 millones de estadounidenses que necesitan tratamiento para SUD. Las Competencias de	Los trastornos por uso de sustancias son una amenaza para la vida a pesar del tratamiento seguro y efectivo identificado opciones Las Competencias de

							<p>Enfermería en Adicciones constan de 3 documentos: "Fundamento", "Evaluación" y el "Lista de verificación de habilidades". El uso combinado de estas herramientas pretende promover un estándar de atención en la práctica de enfermería de adicciones por proporcionar el trabajo preliminar tanto administrativo como enfermeras de primera línea para evaluar el conocimiento, apoyar la educación, y desarrollar habilidades concretas en el cuidado de enfermería en adicciones.</p>	<p>Enfermería en Adicciones son destinado a informar y orientar la práctica de enfermería en la atención integral basada en la evidencia para personas con TUS.</p>
6	Costa, R., Góngora, J. (2022)	Google Académico	Repositorio educativo universitari o.	Rol del profesional de enfermería frente al consumo de sustancias psicotrópicas	Describir el rol del profesional de enfermería frente a la atención de usuarios consumidores de sustancias psicotrópicas	Cualitativa, Antropología Social, con diseño interpretativo, con aplicación de la entrevista	Los profesionales aplican valores éticos en el rol de enfermería a los consumidores de sustancias psicotrópicas,	Los valores éticos y el cumplimiento de protocolos en la labor del profesional enfermero, puede garantizar la eficaz de promoción y prevención

						aplicada a cuatro profesionales de enfermería del Centro de Rehabilitación Manantial de Vida (CETAD) en calidad de sujetos entrevistados	aplicando el cuidado integral, holístico, igualitario, humanizado, actuando con empatía, trato cálido y respeto al paciente, fundamentando en la responsabilidad, para promocionar la salud	sanitaria, a través de intervenciones educativas que fortalezcan los conocimientos, emociones y espiritualidad de los usuarios consumidores de drogas, para dignificar su calidad de vida
7	Siegmund, L. (2022)	Google Académico	Dspace, Repositorio educativo.	Apariencia y rendimiento Drogas y sustancias potenciadoras	Proporcionar al profesional de enfermería la capacidad de reconocer el consumo de sustancias y comprender la estrategia del tratamiento y prevención.	Revisión documental de estudios y guías de tratamientos sobre el uso drogas legales.	Las escuelas de enfermería estas en una posición ideal para conocer y abordar el problema del dopaje entre estudiantes y atletas.	Las enfermeras escolares están en una posición ideal de reconocer y abordar el dopaje entre estudiantes atletas y deportistas. Siendo importante un sistema antidopaje con cultura en las escuelas son importantes para cambiar actitudes. Quizás lo más importante, será ser necesario educar e intervenir antes de Junior High y High School si se debe prevenir el dopaje adolescente.
8	Sierra, A et al. (2021)	Scielo	Revista ENE	Significación de la drogadicción desde los paradigmas del cuidado: un enfoque	Generar un modelo explicativo ante el inicio de la drogadicción desde	Análisis de fuentes bibliográficas mediante la	siguiendo la Teoría del Autocuidado de Orem, todo ello determinará la	El consumo de drogas es una forma de autocuidado al ser un acto consciente y

				a través de la necesidad y la competencia	los principios del cuidado	consulta en: Medline, Cochrane Database of Systematic Reviews y Dialnet.	existencia de una serie de necesidades a satisfacer, influidas por la competencia de la que disponga la persona para hacerse cargo de las mismas y por los FCB, por lo que se puede explicar el inicio del consumo de drogas dentro del autocuidado, porque es un acto consciente y deliberado, al igual que todo acto de tipo cotidiano.	deliberado. Para entender el inicio del mismo, se debe abordar la relación existente entre necesidad, competencia, factores condicionantes básicos, experiencia y significado.
9	González, O.;Romero, D. (2018)	Google Académico.	DSpace	Rol de enfermería frente a la prevención, el tratamiento y la rehabilitación del consumo de Spa.	Determinar el rol de enfermería frente al abordaje en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas a partir de la literatura científica disponible.	Revisión Bibliográfica, con una muestra total de 70 artículos relacionados con prevención, tratamiento y rehabilitación de consumo de SPA desde enfermería.	La prevención se divide en primaria, secundaria y terciaria, dependiendo del riesgo que tiene la persona al contacto con drogas. En el tratamiento y la rehabilitación se manejan estrategias farmacológicas y no farmacológicas como la implementación de CAPS, las sesiones en grupos, la Teoterapia entre otros. En cuanto al rol de enfermería se	El rol de enfermería está inmerso en el proceso de prevención tratamiento y rehabilitación, pero es poco evaluado. La mejor manera de prevenir es actuando en los factores de riesgo, las alternativas no farmacológicas estimulan al paciente a trabajar en su autocuidado, siendo una muy buena opción terapéutica.

							identificaron: el administrativo, educativo, y asistencial.	
10	Mirlashari, J; Jahanbani, J; Begjani, J. (2020)	MEDLINE	East Mediterr Health J	Adicciones, experiencias infantiles y el papel de la enfermera en la prevención: un estudio cualitativo.	Explorar el papel de la enfermera en la prevención de la adicción infantil.	Estudio cualitativo, analizamos entrevistas en profundidad a hombres y mujeres jóvenes que estaban en tratamiento por su adicción o eran usuarios activos de drogas, así como a familiares y enfermeras	El análisis de datos reveló seis categorías: eventos traumáticos durante la infancia, enfoque de crianza inadecuado, La falta de conocimiento y una actitud tolerante hacia el uso de drogas, haciendo la vista gorda ante la amenaza del uso de drogas, la mala calidad de las enfermeras. experiencia en la prevención del consumo de drogas, y la falta de una definición clara del papel del enfermero en la prevención del consumo de drogas.	Las enfermeras que trabajan con jóvenes y sus familias tienen una oportunidad especial para la prevención, temprana detección e intervención oportuna de las drogodependencias
11	Finnell, D.; Tierney, M; Mitchell, M (2019)	MEDLINE	Subst Abus	Enfermería: abordar el uso de sustancias en el siglo XXI.	Describir el rol de enfermería y sus competencias en el abuso de sustancias	Revisión bibliográfica sobre las competencias de enfermería en el	Este artículo presenta las competencias básicas para la enfermería de acuerdo con los 16 estándares .de	Las competencias del enfermero registrado y del enfermero de práctica avanzada tienen por objeto informar y orientar la práctica de

						abuso de sustancias	práctica y desempeño para la enfermería.	enfermería con un enfoque en la prevención, intervención, tratamiento y apoyo para la recuperación de las personas afectadas por sustancias.
12	Carvalho, A; Augusto, M; Jürgen, C. (2019)	Scopus	The Lancet	Trastornos por uso de alcohol	Realizar una revisión integral de la epidemiología, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos por consumo de alcohol.	Búsqueda bibliográfica sistemática. La búsqueda incluyó publicaciones en inglés, publicadas entre el 1 de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2018.	Los trastornos por consumo de alcohol son subtratados en parte debido al alto estigma asociado con ellos, pero también debido a la detección sistemática insuficiente en la atención primaria de salud, aunque existen intervenciones psicosociales y farmacológicas efectivas y rentables.	La atención primaria de la salud debe ser responsable de la mayor parte del tratamiento, con detección sistemática del consumo de alcohol y la provisión de una respuesta al tratamiento escalonada, desde el consejo breve hasta el tratamiento farmacológico. Las intervenciones clínicas para estos trastornos deben integrarse en un entorno de apoyo, que puede reforzarse mediante la creación de políticas de control del alcohol destinadas a reducir el nivel general de consumo.
13	Tammy Tran Merrick, et al (2022)	PubMed	Int J Ment Health Nurs	Una revisión sistemática de las percepciones y actitudes de las enfermeras de salud	Describir actitudes y percepciones de las enfermeras de salud mental para informar la implementación	Una revisión sistemática de la literatura de las fuentes derivadas de	Las creencias sobresalientes incluyeron el uso de sustancias como una elección	Las creencias y actitudes de las enfermeras de salud mental hacia el diagnóstico dual a menudo eran negativas,

				mental hacia el alcohol y uso de otras drogas en pacientes de salud mental.	futura de los programas de capacitación en diagnóstico dual.	bases de datos electrónicas que incluyen Medline, CINAHL, SCOPUS review y PsychINFO, junto con Papeles Conectados.	autoinfligida (71%) o una forma de 'automedicación' (29%); falta de voluntad para brindar atención (75%) o un fuerte compromiso con la atención (25%); mayor comodidad con la detección y el manejo médico agudo en lugar del manejo continuo (83%); y pesimismo sobre la efectividad del tratamiento (100%).	lo que probablemente dé como resultado una atención deficiente y resultados del tratamiento.
14	Karelline Izaltemberg Vasconcelos RosenstockI , Maria José das Neves (2017)	Scielo	Revista Brasileira de Enfermagem	Rol del enfermero de la atención básica de salud sobre el abordaje a los usuarios de drogas en João Pessoa, PB, Brasil	El objetivo fue investigar el papel de estos enfermeros en el abordaje de los drogodependientes, analizando las estrategias básicas de atención de enfermería aplicadas a estos usuarios.	Estudio cualitativo realizado con enfermeros de la Estrategia Salud de la Familia en João Pessoa, PB, Brasil	Faltaba formación profesional de los enfermeros en relación a las drogodependencias, restringiendo su actuación a la derivación de los usuarios a servicios de salud mental más especializados	El cuidado debe redefinirse, situando un nuevo paradigma de la salud como derecho y construcción social comunitaria, a partir de una visión globalizadora de los procesos de interacción social.

Elaborado por: Danny Burgos

2.4. Análisis e interpretación de los resultados

El actual trabajo se ha enfocado en la realización de una revisión de bibliografía donde el tema a pesquisar es el papel que desempeña el personal de enfermería en la atención de pacientes con trastornos por abuso de sustancias, analizando toda la información encontrada desde un punto de vista de enfermería. Toda la información recopilada en esta revisión de bibliografía, destaca la obtenida de bases indexadas como: REDIB, Scielo, Scopus, MEDLINE, PubMed, Dialnet y Google académico.

CAPITULO III. ESTRATEGIA EDUCATIVO PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA SOBRE EL CUIDADO DE PACIENTES CON TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

3.1. Fundamentación de la propuesta

La adicción a drogas corresponde a una problemática de nivel mundial que afecta al sistema sanitario público, y dentro de este, el personal de enfermería juega un papel fundamental para la atención de pacientes drogodependientes. Esta problemática tan compleja, afecta no solo al individuo, sino también a su entorno familiar y social, donde el rol del personal de enfermería toma aún más importancia.

Los profesionales de enfermería, por su formación, están en una posición privilegiada para brindar una atención integral y personalizada que aborde las necesidades físicas, emocionales y sociales de los pacientes drogodependientes. Tienen así, un papel crucial en la educación del paciente y su entorno familiar, que puede incluir información sobre los efectos de las drogas en el cuerpo, la prevención de la recaída y la importancia de mantener un estilo de vida saludable, proporcionando información sobre los recursos disponibles para la rehabilitación y la recuperación del paciente.

3.2. Objetivos

Objetivo general

Capacitar al personal de enfermería en temas relacionados a trastornos por psicotrópicos y su intervención.

Objetivos específicos

- Elaborar un programa educativo para las enfermeras/os de los diferentes niveles de atención de salud sobre las sustancias psicoactivas y sus trastornos.

- Facilitar al personal de enfermería pautas adecuadas para el manejo de pacientes consumidores de psicotrópicos y familiares en temas de trastornos, salud mental, hábitos saludables, prevención y rehabilitación.
- Remarcar la importancia de la preparación constante y actualizada del personal de enfermería en la atención de paciente con trastornos por abusos de sustancias adictivas.

3.3.Fundamentación de la propuesta

El elevado número de personas jóvenes, que se inmiscuyen en el mundo de las drogas ha hecho que el número de profesionales preparados para este tipo de condiciones sanitarias, resulte insuficiente, el abordaje inadecuado de este problema de salud pública, además, ha propiciado a un aumento significativo de muertes, un deterioro social hacia estas personas, por dicho padecimiento.

Alcance de la propuesta

La presente propuesta busca dar pautas con información actual sobre el abordaje que deben realizar los profesionales de enfermería con los individuos consumidores de drogas que padecen de trastornos como consecuencia del abuso de estas, y además describir las intervenciones a realizar con dichas personas y sus familias a fin de garantizar un entorno eficaz para la recuperación de su condición.

Los familiares de los individuos drogodependientes, resultarán también beneficiarios directos dado que el personal de enfermería será transmisor de información para mejorar el entorno de las personas consumidoras de sustancias psicotrópicas, consiguiendo así, estos últimos difundir parte de los cambios necesarios para el resto de la comunidad.

3.4.Beneficios de la propuesta

Promoción de la relevancia del actuar de enfermería en el abordaje de pacientes que padecen trastornos por el uso de sustancias psicoactivas.

Además, se pretende que los enfermeros/as sean capaces de satisfacer las necesidades de salud de los pacientes que presentan diagnóstico de enfermedades no transmisibles cuyas causas principales, se debe a la adopción de estilos de vida no saludables y de riesgo, en este como lo son el consumo de alcohol y demás drogas ilícitas.

3.5. Desarrollo de la propuesta

3.5.1. Conceptos básicos

Sustancias psicotrópicas o psicoactivas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera como psicotrópico a toda sustancia que, al ser introducida en el organismo, por alguna de las diferentes vías de administración, es capaz de producir una modificación en el funcionamiento normal del SNC del usuario, y fácilmente estimular su dependencia a nivel psicológico, físico o, en los peores casos, estimular ambos. La dependencia de sustancias psicoactivas es multifactorial y está determinada por factores biológicos y genéticos. Por lo tanto, los caracteres hereditarios, los factores psicosociales, culturales y ambientales pueden considerarse un aspecto relevante en la adicción. (Ministerio de Salud Pública (MSP), 2020)

Ejemplos comunes de sustancias psicotrópicas son: el alcohol, la nicotina, la cafeína, la marihuana y ciertos medicamentos con el propósito de aliviar el dolor. Muchas drogas ilegales, como la heroína, el LSD, la cocaína y las anfetaminas son también psicotrópicos; varias de las cuales serán descritas brevemente en este trabajo (Foggiato De Siqueira et al., 2019)

Trastornos en consumidores de sustancias psicoactivas.

De acuerdo a lo señalado por la Organización Panamericana de la Salud, el consumo reiterado y prolongado de sustancias psicoactivas, influye en la aparición de trastornos por dependencia, ya sean trastornos crónicos y repetitivos, distinguidos por requerir la sustancia y la carencia del autocontrol de su uso, aun cuando se conocen repercusiones adversas en el

estado de salud o el ámbito interpersonal, familiar, educativo, profesional o judicial. (Chauque et al., 2019)

Roles de enfermería.

En la preparación integral del profesional de enfermería, se determinan varias funciones, actividades o roles a desarrollar dentro del ámbito laboral, en el cual se debe demostrar contar con las capacidades y habilidades necesarias para brindar cuidados a todas las personas, sin distinción alguna, garantizando siempre el bienestar y la seguridad de los mismos. De esta manera, el profesional enfermero cumple con diversas funciones cuyo objetivo es reestablecer y promover el estado de salud óptimo. Es por esto, que De Arco-Canoles & Suarez-Calle, (2018), definen estos roles a continuación:

- Rol del profesional de enfermería en el área administrativa u hospitalaria:

De acuerdo a lo mencionado por los autores, las principales actividades dentro del área hospitalaria son aquellas desarrolladas en el campo administrativo, destacándose: actualizar historias clínicas, realizar notas de cargo, revisar, de manera exhausta, las ordenes médicas, ronda de enfermería, recolectar y registrar la información necesaria del paciente, coordinar tareas, participar activamente en el proceso de facturación, chequear pedidos y organizar la papelería, etc.

- Rol del profesional de enfermería a nivel comunitario: el enfermero/a, emplea cada uno de sus conocimientos en salud pública a través de la práctica en el entorno comunitario con el objetivo de fomentar, preservar y restablecer la salud de los grupos etarios, ofreciendo, al personal de enfermería, la oportunidad de realizar aportaciones a la cobertura universal de salud.
- Rol de profesional de enfermería docente e investigativa: durante el ejercicio profesional, la educación es uno de los componentes esenciales y, el aplicar esta

relevante función, reconoce a la enfermera/o como un educador por naturaleza. Este rol de enfermería se muestra a través de la prevención primaria, la secundaria y la terciaria, a continuación de la destacable intervención del profesional en diferentes espacios educativos, familiares, centros de reunión adolescente y zonas vulnerables. (Ángel Jiménez et al., 2013; Ladin Silva et al., 2021)

Salud Mental

Un derecho humano fundamental es la salud y de acuerdo a la OMS, comprende un estado de bienestar mental a través del cual, las personas pueden enfrentar los momentos de estrés que se les presenten, facilitar el desarrollo de sus habilidades, obtener aprendizajes oportunos, laborar adecuadamente y cooperar al mejoramiento de su comunidad. Así entonces, se posiciona como parte fundamental de la salud y el confort que alimenta nuestras capacidades, colectivas e individuales, para la toma de decisiones, fortalecimiento de relaciones y visualización del mundo en el que residimos (OMS, 2022).

Hábitos saludables para fortalecer la salud mental

Con el fin de mejorar la salud física y mental, es necesario dedicar tiempo en ejecutar acciones que te ayuden a vivir adecuadamente, lo que se conoce como “autocuidado”. Desde las pequeñas a grandes actividades de autocuidado pueden generar un gran impacto en su vida diaria y contribuir a un mayor control del estrés, a minimizar el riesgo de padecer patologías y elevar el nivel de energía.

A continuación se acentúan algunos consejos para poner práctica los hábitos saludables:

- **Realizar ejercicio con regularidad.** Se requieren de solo 30 minutos de caminatas diarias para poder mejorar el estado físico y emocional.

- **Ingerir alimentos saludables en horarios regulares e hidratarse.** Para lograr aumentar el nivel de energía y de atención a lo largo del día, se debe iniciar una dieta balanceada e ingerir agua adecuadamente. Además, disminuir el consumo de alcohol y cafeína, verificando su impacto en su el bienestar físico y mental.
- **Descansar en horarios oportunos.** Un horario establecido para dormir las horas necesarias ayudará indiscutiblemente y, para ello, se debe adecuar un espacio con medidas de confort que faciliten la conciliación del sueño. Esto incluiría reducir la exposición a la luz azul que emiten diversos dispositivos y pantallas minutos antes de la hora de descanso.
- **Tratar de practicar ejercicios de relajación.** La meditación, la relajación muscular o ejercicios de respiración son opciones importantes de ejercicios que deben incluirse en las actividades relajantes y deberían programarse en horarios regulares junto a demás actividades saludables que se disfruten, como la música, la lectura, interactuar con la naturaleza, y llevar a cabo pasatiempos con bajos niveles de estrés.
- **Determinar metas y prioridades.** Para cuidar la salud mental, se debe decidir las actividades a ejecutarse en ese instante y otras después, apreciando lo que se ha podido lograr al final del día. Reconocer que la sobrecarga de tareas aflige el bienestar tanto físico como emocional.
- **Ser agradecido.** Especificar las cosas por las que se debe gratitud genera grandes cambios en la salud mental. Se deberían escribir y recordar constantemente.
- **Centrarse en los logros positivos.** Se debe establecer y erradicar aquellos pensamientos negativos y de poca utilidad que podrían perjudicar el nivel de bienestar.

- **Mantener comunicación con los demás.** Es relevante contar con apoyo emocional y ayuda práctica, por ello se recomienda mantenerse en contactos con amigos o familiares que contribuyan con aquello.

Entorno familiar de un paciente drogodependiente.

En cuestiones de adicción, suelen verse afectados el paciente junto a todos los miembros de la familia, perjudicando en los siguientes aspectos:

1. **Afectación emocional.** Esta enfermedad suele ocasionar cierta confusión emocional en el ambiente familiar, debido a los sentimientos de culpabilidad, tristeza, ira, ansiedad o vergüenza. E incluso, una sensación de traición por la falta a las promesas que el adicto realiza comúnmente o los delitos que suelen cometerse como consecuencia a su adicción. De esta manera, el impacto familiar, se categoriza como la afectación más relevante de todas.
2. **Impacto financiero.** La atención de un adicto puede resultar costosa y generar dificultades financieras en la familia, ya sea por el pago de deudas y facturas de su tratamiento o por el uso arbitrario de los ahorros familiares por parte del usuario consumidor, quien no mide el riesgo del futuro financiero de su hogar.

Al ofrecer apoyo constante, la familia cumple un papel fundamental durante la recuperación del paciente adicto, sin disminuir su responsabilidad en este proceso. Existen demás formas en que la familia puede apoyar en la rehabilitación detalladas a continuación:

- **Fomentando el tratamiento.** La familia debe motivar la búsqueda de ayuda especializada para tratar esta enfermedad, colaborar con la indagación de opciones e tratamiento u ofrecer su compañía durante la terapia.

- **Creando un entorno de apoyo.** El entorno que percibe el usuario adicto debe ser el más adecuado, por ello, la familia debería erradicar aquellos factores tentadores del consumo en el hogar. Ejemplos como el rechazo del alcohol, evitar recaídas a causa de actividades o lugares, facilitan un ambiente de confort.
- **Asistiendo a terapia.** Se cree que las terapias son únicamente para el paciente, pero actualmente, se recomienda que la familiar sea participe de estos momentos para servir de apoyo, desarrollar una mejor comunicación, despejar dudas o solucionar problemas que influyan en las recaídas.
- **Comprendiendo la adicción.** La empatía es una gran muestra de apoyo por parte de los familiares, donde se disminuya el cuestionamiento y se identifique las acciones que podrían ayudar.
- **Proporcionando apoyo continuo.** Los miembros de la familia deben aceptar que la recuperación no suele ser inmediata ni radical, sino que suele ser un proceso de por vida, que no se basa únicamente en la curación de la adicción en relación a la disminución el consumo. (Ladin Silva et al., 2021; OMS, 2022)

Actividades recomendadas para mejorar el rol de enfermería en la atención de consumidores de spa.

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

NIVEL DE SALUD	TEMA	TÉCNICA	RECURSOS	RESPONSABLE
Todos los niveles de atención de la salud.	La drogadicción: un problema de salud pública.	Charla Educativa	✓ Uso de estrategias de enseñanza.	Personal a cargo de la promoción de salud
	Psicotrópicos y estupefacientes ¿Existe diferencia?	Debate	✓ Conversatorios guiados	Personal a cargo de la promoción de salud
	Trastornos psicológicos por abuso de psicotrópicos.	Charla Educativa	✓ Comunicación activa entre los participantes.	Personal a cargo de la promoción de salud
		Estudio de casos		
	Intervención de enfermería en el cuidado de pacientes consumidores de SPA	Aprendizaje cooperativo	✓ Flyer informativo	Personal a cargo de la promoción de salud
	Perfil de consejería en adicción a psicotrópicos.	Simulación pedagógica	✓ Tarjetas de emociones para dinámica.	Personal a cargo de la promoción de salud
	¿Qué debo hacer y cómo debo ayudar a una persona adicta?	Taller Educativo	✓ Papel y esferos.	Personal a cargo de la promoción de salud
	Dinámica para riesgos psicosociales usando "Intensamente"	Pausa activa	✓ Carteles con información importante y gráficos ilustrados.	Personal a cargo de la promoción de salud
	Hábitos saludables para fortalecer la salud mental y mejorar la calidad de vida	Taller de motivación	✓ Computador e infocus para proyección de diapositivas y videos	Personal a cargo de la promoción de salud
	Enfermería en la rehabilitación y prevención de la recaída	Taller	✓ Se facilita material impreso.	Personal a cargo de la promoción de salud
	Reconoce la crisis de abstinencia	Charla educativa e ilustraciones		Personal a cargo de la promoción de salud
Repercusión del apoyo familiar durante las diferentes etapas de la drogodependencia.	Charla educativa		Personal a cargo de la promoción de salud	



		Conversatorio en visitas de familiares	✓ Entrega de Tríptico educativo.	Personal a cargo de la promoción de salud
Primer nivel de atención de la salud.	Drogadicción y su entorno familiar	Visita Domiciliaria	✓ Listado de participantes.	Personal a cargo de la promoción de salud
	Conformación de red de apoyo en el proceso de desintoxicación.			
	Una enfermedad no se cura sólo con consejos o maltrato.	Charla Motivacional a la comunidad		Personal a cargo de la promoción de salud
	Valida tus emociones. ¡No caigas al abismo de las drogas!	Conversatorio en club de Adolescentes		Personal a cargo de Club de Adolescentes
	Dinámica para riesgos psicosociales usando "Intensamente"			

3.10. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Ángel Jiménez, G., López Herrera, F. E., & Restrepo Múnera, D. M. (2013). La experiencia educativa del profesional de enfermería en el ámbito clínico. *Investigación En Enfermería: Imagen y Desarrollo*.
- Chauque, M. I., Jiménez, F. P., Machaca Aramayo, Fabiana Ruth. Vargas, & Mónica Inés Graciela. (2019). "BARRERAS QUE PRESENTA EL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LA ATENCION A LOS PACIENTES ADOLESCENTES QUE CONSUMEN SUSTANCIAS TÓXICAS.
- De Arco-Canoles, O. D. C., & Suarez-Calle, Z. K. (2018). Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano. *Universidad y Salud*, 20(2), 171.
<https://doi.org/10.22267/rus.182002.121>
- Foggiato De Siqueira, D., Gomes Terra, M., Moreschi, C., De Lemos Mello, A., Siepmann Soccol, K. L., & Becker Vieira, L. (2019). CARE ACTIONS FOR THE RELATIVES OF USERS OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES : THE PERSPECTIVES OF PROFESSIONALS. *Enfermagem*, 28, 1–14. <https://www.scielo.br/j/tce/a/ZBHwMksqQCPP3rQRxqfSw9g/?lang=en>
- Ladin Silva, J. L., Cevallos Delgado, G. F., Colorado Bowen, A., & Sánchez Cherres, E. (2021). Cuidados de enfermería en pacientes drogodependientes. *Revista Científica Higía de La Salud*, 3(2).
<https://doi.org/10.37117/higia.v1i3.476>
- Ministerio de Salud Pública (MSP). (2020). ENCUESTA STEPS ECUADOR 2018: Vigilancia de enfermedades no transmisibles y factores de riesgo. In MSP.
- OMS. (2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

Posterior al análisis de la documentación científica recopilada a través de diversas plataformas de búsqueda, es posible concluir que:

- Se logró efectuar una exhausta revisión de fuentes bibliográficas sobre el desenvolvimiento del papel de enfermería administrativa, asistencial y educativa en la atención de los pacientes que padecen de trastornos por abuso de sustancias psicotrópicas, donde se encontraron numerosos artículos, informes de casos y demás estudios.
- Se describió la participación del personal de enfermería en el equipo multi e interdisciplinario de la salud durante el manejo de pacientes con trastornos por psicotrópicos, destacándose como actores claves que proporcionan una amplia gama de los servicios de salud a todos los niveles del sistema por su conocimiento, acción y naturaleza de su profesión en sus diferentes roles.
- En base a la revisión bibliográfica realizada, se logró diseñar una propuesta que concedió información necesaria, al personal de enfermería a cerca de su función en cada uno de los niveles de atención de la salud, logrando consigo una participación activa desde la prevención hasta la rehabilitación de los pacientes que padecen de afecciones como consecuencia del consumo descontrolado de sustancias psicoactivas, a través de una atención centrada.

RECOMENDACIONES

Los consumidores que padecen de trastornos a causa de psicotrópicos deben acceder a diversos servicios de atención que garanticen su pleno bienestar. Cada uno de los servicios hospitalarios debe componerse por diversos profesionales que puedan aportar desde su especialidad en la práctica clínica y desenvolvimiento en equipo, destacándose el personal de enfermería. En vista de ello, tras la realización de este trabajo de análisis de la intervención de los enfermeros/as en el cuidado de usuarios por dichas afecciones se recomienda:

- Es necesario articular de mejor manera la atención del personal de enfermería en los diferentes niveles de atención de la salud a personas con trastornos por consumo de sustancias psicoactivas, garantizando su acceso rápido y gratuito, que empleen conceptos básicos y relevantes relacionados con el tema de consumo de SPA.
- Se debe promover la intervención de enfermería en el equipo multidisciplinario e interdisciplinario, cuya preparación altruista le facilita, a los enfermeros/as, escuchar, identificar y entender las necesidades que demanda el paciente para lograr satisfacerlas de la forma más acertada gracias al cuidado y demás intervenciones.
- Los profesionales sanitarios encargados de la promoción de salud, apoyados por el ente rector, realicen una mejor y mayor promoción de la importancia del cuidado de la salud mental en la población, especialmente en el grupo vulnerable de jóvenes para la reducción de la tasa de consumo y las afecciones que este provoca.
- El entorno familiar debe participar junto a los especialistas y entender que la adicción no es un vicio, sino una enfermedad que no se cura únicamente con consejos o cariño, fomentando el apoyo mutuo en cada uno de los procesos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alina, I., Somano, K. Q., Alberto, C., & León, M. (2020). MÉTODOS TEÓRICOS DE INVESTIGACIÓN: ANÁLISIS-SÍNTESIS, INDUCCIÓN-DEDUCCIÓN, ABSTRACTO-CONCRETO E HISTÓRICO-LÓGICO.
- Ángel Jiménez, G., López Herrera, F. E., & Restrepo Múnera, D. M. (2013). La experiencia educativa del profesional de enfermería en el ámbito clínico. *Investigación En Enfermería: Imagen y Desarrollo*.
- Arias Villalobos, L. F., Peláez Echavarría, D., & Méndez Solís, G. (2021). Acute management of drug intoxication. *Medicina Legal de Costa Rica*, 38(1), 101–118.
- Aristizábal Hoyos, G. P., Blanco Borjas, D. M., Araceli Sánchez Ramos, & Rosa María Ostiguín Meléndez. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería Universitaria (ENEO-UNAM)*, 8(4), 16–23.
- Carvalho, A. F., Heilig, M., Perez, A., Probst, C., & Rehm, J. (2019). Alcohol use disorders. *The Lancet*, 394(10200), 781–792. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31775-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31775-1)
- Centers for Disease Control and Prevention, & Department of Health and Human Services. (2022). La juventud y la marihuana.
- Chauque, M. I., Jiménez, F. P., Machaca Aramayo, Fabiana Ruth. Vargas, & Mónica Inés Graciela. (2019). "BARRERAS QUE PRESENTA EL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LA ATENCION A LOS PACIENTES ADOLESCENTES QUE CONSUMEN SUSTANCIAS TÓXICAS.
- De Arco-Canoles, O. D. C., & Suarez-Calle, Z. K. (2018). Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano. *Universidad y Salud*, 20(2), 171. <https://doi.org/10.22267/rus.182002.121>
- de Carvalho, A. C. C., da Silva, B. F., Machado, A. A., Santarossa, M. A. da S., & Paganini, W. da S. (2022). The occurrence of caffeine in surface waters for public supply. *Engenharia Sanitaria e Ambiental*, 27(4), 845–852. <https://doi.org/10.1590/S1413-415220210201>
- De Freitas-Militão, L., Santos, L. I., Tarma-Cordeiro, G. F., Feitosa-Souza, K. H. J., Almeida-Peres, M. A., & Aparecida-Peters, A. (2022). Usuários de substâncias psicoativas: desafios à assistência de enfermagem na Estratégia Saúde da Família. *Escola Anna Nery*, 26, e20210429. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2021-0429pt>
- Docherty, J. R., & Alsufyani, H. A. (2021). Pharmacology of Drugs Used as Stimulants. *Journal of Clinical Pharmacology*, 61(S2), S53–S69. <https://doi.org/10.1002/jcph.1918>
- El Telégrafo. (2017). El 39% de consumidores probó más de una droga. 16 de Julio, 1.
- Elkattawy, S., Alyacoub, R., Al-Nassarei, A., Younes, I., Ayad, S., & Habib, M. (2021). Cocaine induced heart failure: report and literature review. *Journal of Community Hospital Internal Medicine Perspectives*, 11(4), 547–550. <https://doi.org/10.1080/20009666.2021.1926614>
- Foggiato De Siqueira, D., Gomes Terra, M., Moreschi, C., De Lemos Mello, A., Siepmann Socol, K. L., & Becker Vieira, L. (2019). CARE ACTIONS FOR THE RELATIVES OF USERS OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES : THE PERSPECTIVES OF PROFESSIONALS. *Enfermagem*, 28, 1–14. <https://www.scielo.br/j/tce/a/ZBHwMksqQCPP3rQRxqfSw9g/?lang=en>

- González-saiz, F., Fonseca, F. R. De, Torrens, M., & Group, N. (2020). When standard clinical diagnosis is insufficient. xx(Imim).
- Gutiérrez Cruz, A., Hernández Jiménez, Y., Falcón Valdez, L., & Mendoza Altamira, E. (2019). Lo malo de la nicotina. *TEPEXI Boletín Científico de La Escuela Superior Tepeji Del Río*, 6(11), 40–42. <https://doi.org/10.29057/estr.v6i11.3833>
- Jiménez-Muñoz, M. (2018). Papel de los Profesionales de Enfermería en el manejo de la adicción a las drogas. Universidad de Valladolid.
- Ley Orgánica de Salud, Plataforma Profesional de Investigación Jurídica 46 (2006).
- MedLinePlus. (2022). Uso de sustancias - LSD. MedLinePlus.
- Melo, C. A. A., Guimarães, H. R. G., Medeiros, R. C. F., Souza, G. C. de A., Santos, P. B. D. dos, & Tôres, A. C. S. P. (2022). Oral changes in cocaine abusers: an integrative review. In *Brazilian Journal of Otorhinolaryngology* (Vol. 88, Issue 4, pp. 633–641). Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. <https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2021.04.011>
- Ministerio de Salud Pública (MSP). (2018). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018.
- Ministerio de Salud Pública (MSP). (2020). ENCUESTA STEPS ECUADOR 2018: Vigilancia de enfermedades no transmisibles y factores de riesgo. In MSP.
- Montejano, G. R., Pilatti, A., Pautassi, R. M., Montejano, G. R., Pilatti, A., & Pautassi, R. M. (2022). Percepción de riesgo asociada al consumo de alcohol, tabaco y marihuana en estudiantes universitarios: diferencias en función del consumo y del sexo. *CES Psicología*, 15(3), 133–153. <https://doi.org/10.21615/CESP.6161>
- Oficina de Crimen y Drogas de las Naciones Unidas. (2022). Informe Mundial sobre Drogas 2022. In UNODC. www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2022.html
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2022). Panorama mundial de la demanda y la oferta de drogas informe mundial sobre las drogas 2022. www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2022.html
- OMS. (2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Tabaquismo. Tabaquismo.
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Alcohol. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2020a). Abuso de sustancias. In Artículo científico. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2020b). Abuso de sustancias. In Artículo científico.
- Renzo, C., Caycho, T., Salinas, S., Guerra, M., Campos, C., Chuquista, K., & Pérez, J. (2019). Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. *Revista Cubana de Enfermería*, 35(4), 1–10.

- Romero-Acosta, D. (2018). Rol De Enfermería frente a la prevención, el tratamiento y la rehabilitación del consumo de SPA (Vol. 53, Issue 9). Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales UDCA.
- Rubio, C., Académica, A. (, & Barbuzano, E. B. (2022). REVISIONES CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO POR CAFEÍNA DERIVADO DEL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS. In *Ars Clínica Académica* (Vol. 7, Issue 2).
- Sáenz, D. S. (2022). Drogas, fármacos y venenos. In RIECS.
- Sánchez-Solís, A., & de San Jorge, X. (2017). Experiencias del equipo de enfermería con pacientes en hospitalización por abuso de alcohol. *Enfermería Universitaria*, 14(1), 19–27. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.12.001>
- Smit, T., Peraza, N., Garey, L., Langdon, K. J., Ditre, J. W., Rogers, A. H., Manning, K., & Zvolensky, M. J. (2019). Pain-related anxiety and smoking processes: The explanatory role of dysphoria. *Addictive Behaviors*, 88, 15–22. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.08.008>
- Sosa González, I., Ávila Cabreja, J. A., González Menéndez, R., Fernández Massip, H., Conesa Pérez, R., Sosa González, I., Ávila Cabreja, J. A., González Menéndez, R., Fernández Massip, H., & Conesa Pérez, R. (2019). Panorama actual del trastorno por consumo de tabaco. *MediSur*, 17(3), 407–416.
- Sustentabilidad, S. (2018). Memorias Congreso Internacional de Investigación Científica Multidisciplinaria. *Www.Congresoinvestigacion.Com*, 5(1).
- Velasquez, F., Quintana, R., Fernandez, R., Alfonso, F., & Zamora, L. (2018). Esquizofrenia paranoide . Un acercamiento a su estudio a propósito de un caso. *Rev. Méd. Electron [revista en Internet]* 2018 [acceso 04 de noviembre de 2019]; 30(3): 1163-1171. *Revista Médica Electronica*, 40(4), 1163–1171.

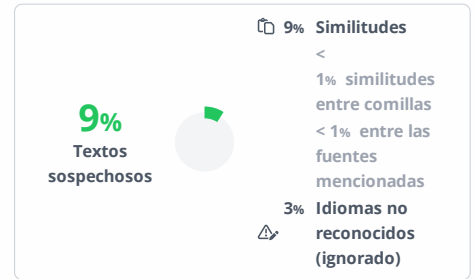


Uleam
UNIVERSIDAD LAICA
ELOY ALFARO DE MANABÍ

Licenciatura en Enfermería
Facultad de Enfermería

ANEXOS

TESIS ROL DE ENFERMERIA EN PACTES CON ABUSO DE DROGAS 2.0



Nombre del documento: TESIS ROL DE ENFERMERIA EN PACTES CON ABUSO DE DROGAS 2.0.docx ID del documento: 89bf0e2825cc5fd105d1f57b23a43655555beb3d Tamaño del documento original: 449,97 kB Autores: []	Depositante: GIORVER PEREZ IRIBAR Fecha de depósito: 23/8/2024 Tipo de carga: interface fecha de fin de análisis: 23/8/2024	Número de palabras: 15.134 Número de caracteres: 102.531
---	--	---

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes principales detectadas


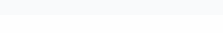
Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	academica-e.unavarra.es 1 fuente similar	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (82 palabras)
2	repositorio.ug.edu.ec 21 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (89 palabras)
3	www.studocu.com AM 030 Atención Integral al consumo nocivo de alcohol tabac... 15 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (72 palabras)
4	repositorio.ug.edu.ec 43 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (89 palabras)
5	repositorio.ug.edu.ec 5 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (67 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas






Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	revistas.itsup.edu.ec Cuidados de enfermería en pacientes drogodependientes [...] La drogadicción es considerad...	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (32 palabras)
2	dspace.unl.edu.ec	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (36 palabras)
3	www.scielo.br	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (38 palabras)
4	repositorio.ucsg.edu.ec	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (34 palabras)
5	koider.com Clasificación de las DROGAS - OMS y sus EFECTOS (2023)	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (27 palabras)

Fuentes ignoradas Estas fuentes han sido retiradas del cálculo del porcentaje de similitud por el propietario del documento.

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	1library.co Rol de enfermería frente a la prevención, el tratamiento y la rehabilit... Rol de enfermería frente a la prevención, el tratamiento y la rehabilitacio...	6%		Palabras idénticas: 6% (867 palabras)
2	repositorio.udca.edu.co	5%		Palabras idénticas: 5% (834 palabras)
3	repositorio.udca.edu.co	5%		Palabras idénticas: 5% (834 palabras)
4	www.scielo.br SciELO - Brasil - Usuários de substâncias psicoativas: desafios à as... Usuários de substâncias psicoativas: desafios à as...	2%		Palabras idénticas: 2% (266 palabras)

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
5	 doi.org SciELO - Brasil - Usuários de substâncias psicoativas: desafios à assistênc... https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2021-0429pt	2%		 Palabras idénticas: 2% (266 palabras)
6	 espanol.mentalhealth.gov Trastornos de uso de sustancias y salud mental Me... https://espanol.mentalhealth.gov/sintomas/abuso-de-sustancias	1%		 Palabras idénticas: 1% (222 palabras)
7	 espanol.mentalhealth.gov Trastornos de uso de sustancias y salud mental Me... https://espanol.mentalhealth.gov/sintomas/abuso-de-sustancias	1%		 Palabras idénticas: 1% (222 palabras)
8	 espanol.mentalhealth.org Trastornos de uso de sustancias y salud mental - Men... https://espanol.mentalhealth.org/sintomas/abuso-de-sustancias#:~:text=Los problemas por uso de ...	1%		 Palabras idénticas: 1% (222 palabras)
9	 espanol.mentalhealth.org Trastornos de uso de sustancias y salud mental - Men... https://espanol.mentalhealth.org/sintomas/abuso-de-sustancias	1%		 Palabras idénticas: 1% (222 palabras)
10	 www.scielo.org.co Vivências de agentes comunitários de saúde no cuidado da p... http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002021000300299	1%		 Palabras idénticas: 1% (206 palabras)
11	 www.scielo.org.co Vivências de agentes comunitários de saúde no cuidado da p... http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002021000300299#:~:text=Se ...	1%		 Palabras idénticas: 1% (206 palabras)
12	 repository.udca.edu.co Rol de enfermería frente a la prevención, el tratamiento ... https://repository.udca.edu.co/entities/publication/66926bce-016c-41a5-b7d3-13bf5adf2ae6	1%		 Palabras idénticas: 1% (197 palabras)
13	 repositorioslatinoamericanos.uchile.cl Rol de enfermería frente a la prevención,... https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3134645	1%		 Palabras idénticas: 1% (197 palabras)
14	 repository.udca.edu.co Rol de enfermería frente a la prevención, el tratamiento ... https://repository.udca.edu.co/handle/11158/932#:~:text=En cuanto al rol de enfermería se identific...	1%		 Palabras idénticas: 1% (197 palabras)
15	 dialnet.unirioja.es Resumen de Caracterización de usuarios de medicamentos ps... https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7328534&info=resumen	1%		 Palabras idénticas: 1% (190 palabras)
16	 scielo.isciii.es https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v19n58/en_1695-6141-eg-19-58-421.pdf	1%		 Palabras idénticas: 1% (190 palabras)
17	 revistas.um.es https://revistas.um.es/eglobal/article/view/389381	1%		 Palabras idénticas: 1% (190 palabras)
18	 scielo.isciii.es Caracterización de usuarios de medicamentos psicoactivos residen... https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000200014	1%		 Palabras idénticas: 1% (190 palabras)
19	 dialnet.unirioja.es Caracterización de usuarios de medicamentos psicoactivos re... https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7328534	1%		 Palabras idénticas: 1% (190 palabras)
20	 revistas.um.es https://revistas.um.es/eglobal/article/download/389381/280331	1%		 Palabras idénticas: 1% (190 palabras)

Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas) Estas fuentes han sido citadas en el documento sin encontrar similitudes.

-  <https://doi.org/10.37117/higia.v1i3.476>
-  <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
-  [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19))
-  <https://doi.org/10.1590/S1413-415220210201>
-  <https://doi.org/10.1002/jcph.1918>