



Uleam
UNIVERSIDAD LAICA
ELOY ALFARO DE MANABÍ

UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABI

Tema:

Actuación de la terapia ocupacional en cuidados paliativos

Autora:

Erika Gema Cedeño Panchana

Facultad Ciencias de la Salud

Terapia Ocupacional

Tutor:

Lcdo. Diego Cuichan Nuñez Mg.

Agosto 2024

MANTA – MANABI – ECUADOR

Índice

Tabla de contenido

.....	i
Declaración de autoría	II
Certificación	III
Agradecimiento.....	IV
Dedicatoria.....	V
Resumen	VI
Abstract.....	VII
CAPITULO I: Introducción.....	1
Capitulo II: Fundamentación Teórica.....	4
1. Cuidados paliativos.....	4
1.1 Definición.....	4
1.2. Principios de los Cuidados Paliativos	4
1.3. Origen y Evolución de los Cuidados Paliativos	4
2.2. Valoración de necesidades paliativas	6
2.3. Enfermedades que necesitan cuidados paliativos.....	6
3. Terapia ocupacional.....	7
2.1 Definición.....	7
3.1. Beneficios.....	7
3.3. Técnicas y actividades ocupacionales en la autonomía e independencia, mejora y mantenimiento en el desempeño ocupacional	8
4. Estrategias de intervención del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos.....	9
CAPITULO III: Metodología.....	10
CAPITULO IV: Resultados.....	13
CAPITULO V: Discusión.....	20
CAPITULO VI: Conclusiones y recomendaciones.....	23

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

El trabajo de revisión sistemática titulado “**Actuación de la terapia ocupacional en cuidados paliativos**”. Yo, **Erika Cedeño Panchana**, con **C.I. 1314680727** declaro que es original y constituye una elaboración personal con criterios que son de total responsabilidad mía, así como en la interpretación de este; recalco que, aquellos trabajos de otros autores que brindaron aporte al desarrollo de esta investigación han sido debidamente referenciados en el texto. Con esta declaratoria, transfiero la propiedad intelectual a la Universidad Laica “Eloy Alfaro de Manabí” y autorizo a la publicación de este trabajo de investigación en el archivo institucional de acuerdo con las reglas del Art. Artículo 144 de la Ley Biológica de educación superior.

Erika Panchana.

Erika Gema Cedeño Panchana

C.I. 1314680727

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, **CERTIFICO:**

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría la estudiante **Cedeño Panchana Erika Gema legalmente** matriculada en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2024-2025 (1), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es “Actuación de la terapia ocupacional en cuidados paliativos”.

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.



Lcdo. Diego Cuichan Nuñez

Docente Tutor

Àrea-Salud

AGRADECIMIENTO

En primera instancia a Dios que ha sido el eje fundamental y guía, a mi familia por creer en mí y no dejarme sola.

Mis más sinceros agradecimientos a la institución Universidad "Laica Eloy Alfaro de Manabí" que me permitió formarme, a los docentes de la carrera que con paciencia y comprensión me brindaron siempre sus conocimientos para mi educación.

A los centros prácticos que me permitieron ilustrar mis saberes.

DEDICATORIA

En esta travesía llamada Universidad dedico esta meta a las personas más importantes de mi vida, a mis padres Norma Panchana de la Cruz y Jhon Guevara Manjarrez quienes fueron un pilar fundamental, ya que me brindaron su apoyo incondicional, agradezco a mi abuela Rosa de la Cruz Carranza que ha sido mi ángel, acompañándome en este camino. A mis hermanas Ing. María Cedeño Panchana y Emily Romero Panchana quienes estuvieron motivándome con sus esfuerzos y consejos. A mis hijos Hugo y Engel por ser mi motor para culminar esta etapa como profesional. A mis compañeros y amigos que me impulsaron para seguir adelante.

RESUMEN

Los cuidados paliativos representan un enfoque integral que busca mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades crónicas y de sus familiares o cuidadores. Se centran en ofrecer una atención activa y completa a pacientes cuyas condiciones no responden a tratamientos curativos, con un énfasis particular en el control del dolor y el alivio del sufrimiento. Este campo incluye la intervención de un equipo multidisciplinario, entre cuyos profesionales se encuentra la terapia ocupacional. Este estudio adopta un enfoque descriptivo y analítico basado en una revisión sistemática de la literatura disponible. Se realizó un análisis exhaustivo de artículos académicos publicados entre 2015 y 2023, en inglés, español y portugués, utilizando metabuscadores de ciencias de la salud como Core, Google Académico, Pubmed, Scielo, Dialnet y Science Direct. Los documentos fueron seleccionados según criterios de inclusión y exclusión específicos, y se evaluó la validez científica de cada artículo. La revisión de 24 artículos proporciona una visión integral del rol y las contribuciones de la terapia ocupacional en los cuidados paliativos, destacando la importancia de las actividades significativas, el mantenimiento de patrones ocupacionales y la capacitación de los usuarios y cuidadores. Los beneficios de la terapia ocupacional incluyen la mejora de la calidad de vida, la promoción de la funcionalidad y la autonomía, y el apoyo emocional y social tanto a pacientes como a sus familias

Palabras claves: Terapia Ocupacional, Cuidados Paliativos, Enfermedad Terminal

ABSTRACT

Palliative care represents a comprehensive approach that seeks to improve the quality of life of people with chronic illnesses and their family members or caregivers. They focus on providing active and comprehensive care to patients whose conditions do not respond to curative treatments, with a particular emphasis on pain control and relief of suffering. This field includes a multidisciplinary team; whose professionals include occupational therapy. This study adopts a descriptive and analytical approach based on a systematic review of the available literature. A comprehensive analysis of academic articles published between 2015 and 2023, in English, Spanish and Portuguese, was conducted using health sciences meta-search engines such as Core, Google Scholar, Pubmed, Scielo, Dialnet and Science Direct. The papers were selected according to specific inclusion and exclusion criteria, and the scientific validity of each article was assessed. The review of 24 articles provides a comprehensive view of the role and contributions of occupational therapy in palliative care, highlighting the importance of meaningful activities, maintenance of occupational patterns, and empowerment of users and caregivers. The benefits of OT include improved quality of life, promotion of functionality and autonomy, and emotional and social support for both patients and their families.

Key words: Occupational Therapy, Palliative Care, Terminal Illness Intervention.

CAPITULO I: Introducción

Las personas con enfermedades crónicas o en etapas terminales experimentan cambios significativos en su desempeño ocupacional. Estos cambios no solo afectan su propia calidad de vida, sino también la de sus familiares, quienes también enfrentan un desequilibrio en sus actividades cotidianas. Como resultado, tanto los pacientes como sus familias buscan mejorar su calidad de vida y adaptarse a las nuevas circunstancias.

Los cuidados paliativos ayudan en mejora de la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares cuando atraviesan complicaciones que afecten su estado biopsicosocial, en la condición de vida de los cuidadores también se reflejan beneficios pues se les enseña cómo tratar a los familiares con enfermedad terminal y como ellos deben afrontar esa realidad, se estima que cada año alrededor 40 millones de personas necesitan de cuidados paliativos, el 78% de ellas viven en países de ingreso bajo y mediano lo que dificulta que puedan acceder a dicho servicio. Actualmente, a nivel mundial, solamente un 14% de las personas a quienes les hace falta asistencia paliativa la reciben esto sucede solo en países de ingreso alto. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Al reconocer y tratar estas múltiples dimensiones del sufrimiento, los cuidados paliativos mejoran significativamente la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus familiares, proporcionando un enfoque holístico que permite enfrentar las complicaciones más allá de lo estrictamente médico, esta perspectiva integral es crucial para ofrecer una atención verdaderamente humana y compasiva en momentos críticos.

Los cuidados paliativos constituyen un enfoque integral y activo para pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. Se centran en aliviar el dolor y gestionar aspectos psicológicos, sociales y espirituales para mejorar la calidad de vida al final de esta. Además, buscan mantener la vida sin adelantar ni acelerar la muerte como parte de un proceso natural, en entornos hospitalarios o domiciliarios, estos cuidados no solo abordan las limitaciones físicas y mentales asociadas con la enfermedad terminal, sino también la capacidad de llevar a cabo actividades cotidianas. (Ayala Salinas et al., 2023)

Una comunicación efectiva es crucial para una práctica clínica exitosa, tanto con los pacientes y sus familias como con todo el personal involucrado en su cuidado. Esta comunicación debe estar basada en conocimientos, habilidades y actitudes específicas por parte del profesional de ayuda, garantizando la entrega adecuada de información pertinente al nivel emocional, cognitivo, cultural y social del paciente y su familia. Además, es fundamental poseer habilidades para comunicarse eficazmente con el equipo médico, facilitando así la definición de un plan terapéutico adecuado (Vega-Hurtado, 2020)

De acuerdo con el Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica, ocho países han reconocido la Medicina Paliativa como una especialidad o subespecialidad: Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Paraguay y Venezuela. Chile está en proceso de hacerlo. Además, la existencia de leyes específicas es un indicador crucial del avance en esta área. Un estudio indica que Colombia, Costa Rica, Chile, México y Perú tienen actualmente leyes sobre cuidados paliativos. Asimismo, México, El Salvador, Costa Rica, Panamá, Venezuela, Ecuador, Brasil, Uruguay, Argentina y Chile han desarrollado un plan o estrategia nacional para cuidados paliativos, algunos de los cuales están destinados específicamente a pacientes con cáncer. No obstante, no se sabe con certeza qué tan extendida es su implementación ni si cuentan con el financiamiento necesario para llevarlas a cabo. (Pastrana et al., 2021)

Con base a lo mencionado anteriormente, esta revisión sistemática se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la efectividad de la intervención de la terapia ocupacional en los cuidados paliativos para pacientes con enfermedades terminales?

La presente revisión sistemática de investigación fue realizado a nivel teórico, personal y metodológico dado que tiene como objetivo abordar el tema sobre la actuación que tiene la Terapia Ocupacional (TO) en cuidados paliativos por medio de una revisión bibliográfica, se presentará un resumen de los hallazgos científicos sobre el tema, debido a que hay profesionales de salud que no tiene conocimiento sobre los beneficios que brinda la actuación de la terapia ocupacional en pacientes que requieren asistencia paliativa.

En relación a lo anterior, se destaca que la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos ha evolucionado durante varias décadas. Los terapeutas ocupacionales han

trabajado en este ámbito en diversas áreas, tanto en hospitales como en el hogar, ya que han estudiado las alteraciones en el desempeño ocupacional durante esta etapa de la vida. Las personas diagnosticadas con enfermedades crónico-degenerativas experimentan un desequilibrio en sus áreas de ocupación, patrones y habilidades de desempeño, debido al aislamiento de su entorno causado por los tratamientos que deben seguir, ya sea en un hospital, clínica, centro geriátrico o en su domicilio. Los centros de salud que emplean el enfoque de cuidados paliativos buscan entender cómo los usuarios se ocupan de mantenerse en su entorno y cómo sus ocupaciones influyen en su salud y en sus responsabilidades diarias dentro del medio social.

La atención paliativa ha evolucionado como una especialidad multidisciplinaria que se dedica a manejar el dolor y otros problemas sean estos psicológicos, sociales, físicos, funcionales y espirituales que impactan la calidad de vida de los pacientes con enfermedades incurables. En la asistencia paliativa intervienen diversas disciplinas como medicina, anestesiología, psicología, nutrición, psiquiatría, geriatría, enfermería y rehabilitación. Esta última se centra en mejorar la funcionalidad y autonomía de pacientes mayores con enfermedades avanzadas, donde la terapia ocupacional juega un papel central para motivar y asistir al paciente a mantener una buena calidad de vida durante sus últimos días, por lo que la investigación se centrara en comprender los beneficios que brinda la terapia ocupacional en los cuidados paliativos de pacientes con enfermedades terminales.

Objetivo General:

- Comprender los beneficios de la intervención de la terapia ocupacional en cuidados paliativos en personas con enfermedades terminales mediante una revisión bibliográfica.

Objetivos Específicos:

- Fundamentar el rol de la práctica del terapeuta ocupacional mediante el enfoque de cuidados paliativos.
- Detallar los desafíos para la intervención de terapia ocupacional en pacientes de cuidados paliativos.
- Identificar las principales estrategias de intervención utilizadas por el terapeuta ocupacional en cuidados paliativos.

Capítulo II: Fundamentación Teórica

1. Cuidados paliativos

1.1 Definición

Los cuidados paliativos se consideran una disciplina dentro del área de la salud, dedicada a aliviar el sufrimiento humano proporcionando atención integral a personas con enfermedades terminales. Los Cuidados Paliativos aparecen como respuesta a las necesidades sociales, epidemiológicas y demográficas que enfrenta la sociedad actual, ahora existe una alta morbilidad y mortalidad asociada al cáncer, enfermedades crónicas y transmisibles representan un gran problema de salud debido al significativo aumento de su prevalencia en las últimas décadas. (Santacruz Escudero & Martínez Gil, 2021)

La Organización Mundial de la Salud define los cuidados paliativos como un enfoque integral de atención para adultos y niños que enfrentan enfermedades potencialmente mortales. Este enfoque incluye la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales. Además, promueve la dignidad y la calidad de vida, utilizando la mejor evidencia científica disponible para tratar enfermedades progresivas. (Rojas et al., 2022)

1.2. Principios de los Cuidados Paliativos

Los cuidados paliativos se basan en principios que involucran tanto al paciente que necesita atención integral como a su familia. Estos cuidados incluyen el manejo de síntomas físicos, fisiológicos, psicosociales y espirituales, así como tratamientos farmacológicos y no farmacológicos fundamentados en evidencia científica, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y aliviar el sufrimiento. (Radbruch et al., 2020)

1.3. Origen y Evolución de los Cuidados Paliativos

2.1.1. Primeras Etapas

Antigüedad y Edad Media: La atención a enfermos terminales y moribundos se remonta a las primeras civilizaciones, con prácticas de compasión y cuidado en el hogar. Los monasterios medievales también proporcionaban cuidado y consuelo a los enfermos. **Siglo XIX:** En 1879, las

Hermanas de la Caridad en Irlanda fundaron el primer hospicio moderno en Dublín. En esta época, el enfoque principal era el alivio del dolor y el sufrimiento, aunque de manera no sistemática. (Del Rio & Palma, 2017)

2.1.2. Desarrollo Moderno

1960s: La doctora Cicely Saunders revolucionó el campo al fundar St. Christopher's Hospice en Londres en 1967. Saunders introdujo el concepto de "dolor total," abordando el sufrimiento físico, emocional, social y espiritual. Su enfoque holístico sentó las bases para los cuidados paliativos modernos. **1970s y 1980s:** El modelo de Saunders inspiró la creación de hospicios y programas de cuidados paliativos en Europa y América del Norte. Durante este período, se comenzó a enfatizar la importancia de un enfoque interdisciplinario, involucrando médicos, enfermeras, trabajadores sociales, y capellanes. (Del Rio & Palma, 2017)

2.1.3. Expansión Global

1990s: La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció formalmente los cuidados paliativos como un componente esencial de la atención sanitaria. En 1990, la OMS publicó directrices para la integración de los cuidados paliativos en los sistemas de salud. **2000s:** El movimiento de cuidados paliativos continuó expandiéndose globalmente, con un enfoque creciente en la educación y la formación profesional. Las sociedades médicas comenzaron a establecer certificaciones y programas de capacitación especializados. (Del Rio & Palma, 2017)

2.1.4. Actualidad

2010s y 2020s: Los cuidados paliativos se han integrado cada vez más en los sistemas de salud de muchos países. Se ha incrementado el reconocimiento de la importancia de los cuidados paliativos no solo para los pacientes terminales, sino también para aquellos con enfermedades crónicas y graves. (Del Rio & Palma, 2017)

2.1.5. Innovaciones y Desafíos Actuales: En la actualidad, se trabaja en mejorar el acceso a cuidados paliativos en regiones con recursos

limitados y en integrar tecnologías avanzadas, como la telemedicina, para ampliar el alcance de estos cuidados. (Del Rio & Palma, 2017)

2.2. Valoración de necesidades paliativas

Para tratar a los pacientes con necesidades de asistencia paliativa debe realizarse mediante una valoración multidimensional por parte de los profesionales de salud, permitiendo identificar todas las necesidades que surgen durante el proceso de la enfermedad, esto requiere una revisión detallada de varias áreas, incluyendo la de fisioterapia, para saber situación física, los síntomas y exploración, implica considerar su situación emocional, el nivel de información que poseen y sus deseos de participar en la toma de decisiones. También es fundamental evaluar su situación sociofamiliar, sus valores personales y sus inquietudes relacionadas con el ámbito espiritual. (Rojas et al., 2022)

2.3. Enfermedades que necesitan cuidados paliativos

Los cuidados paliativos buscan mejorar la calidad de vida, los especialistas en esta área atienden a personas con una variedad de enfermedades y condiciones crónicas, como cáncer, insuficiencia cardíaca, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, insuficiencia renal, Alzheimer, Parkinson, Esclerosis Lateral Amiotrófica y muchas otras. Además, los cuidados paliativos son esenciales para pacientes con COVID-19. Estos cuidados se enfocan en los síntomas y el estrés asociados a la enfermedad y su tratamiento. Abordan una amplia gama de problemas, incluyendo dolor, depresión, ansiedad, fatiga, dificultad para respirar, estreñimiento, náuseas, pérdida de apetito y problemas para dormir. (Santacruz Escudero & Martínez Gil, 2021)

2.4. Síntomas comunes en cuidados paliativos

Es crucial la identificación temprana de síntomas para el abordaje oportuno de diversas condiciones que limitaran la vida en pacientes sean estos niños o adultos, los síntomas se describen como datos subjetivos relacionados con la enfermedad o situación del paciente, o cualquier fenómeno funcional o sensitivo anormal que la persona percibe y que indica la presencia de una enfermedad, en pacientes que requieren cuidados paliativos, es común encontrar que estos síntomas se presentan de forma concurrente y están relacionados entre sí, los síntomas más comunes que sufren los pacientes que se encuentran en cuidados paliativos son

respiratorios, urinarios, gastrointestinales, dermatológicos, psiquiátricos, espirituales. (Laird et al., 2017)

3. Terapia ocupacional

2.1 Definición

En el año 2012 la Federación Mundial de Terapia Ocupacional detalla que la Terapia Ocupacional es una disciplina que fomenta la salud y el bienestar mediante el uso terapéutico de actividades. El objetivo principal de esta disciplina es capacitar a las personas para que participen en las actividades cotidianas. Los terapeutas ocupacionales alcanzan este objetivo facilitando a los individuos la realización de tareas que optimicen su capacidad para participar o adaptando el entorno para favorecer dicha participación. (Jiménez-Echenique, 2018)

3.1. Beneficios

Los beneficios de la terapia ocupacional incluyen mejorar la calidad de vida de personas afectadas por enfermedades, lesiones o discapacidades. Esta terapia puede ayudar a las personas a desarrollar habilidades para el cuidado personal, el mantenimiento del hogar, mejorar sus habilidades motoras, aumentar su fuerza y resistencia, y mejorar su capacidad para enfrentar las actividades diarias. (Arango-Soler et al., 2018)

3.2. Desafíos del Terapia Ocupacional

El mantenerse en actividad tiene el objetivo de prevenir enfermedades y dolencias, ya sean físicas como mentales, evitar la discapacidad y restaurar el bienestar de individuos y comunidades, permitiendo su participación en ocupaciones. Por esta razón, el terapeuta ocupacional puede diseñar acciones de prevención primaria, secundaria y terciaria, intervenir en diferentes poblaciones, sin importar la edad o enfermedad y ampliar sus campos de acción al reconocer que la salud es más que la simple ausencia de enfermedad. Sigue siendo prioritario investigar más sobre los vínculos entre el papel terapia ocupacional en la salud y el bienestar en general, lo que sí está claro es que el efecto en la salud depende de las relaciones entre la persona, el ambiente y la ocupación, así como del equilibrio entre las áreas ocupacionales de autocuidado, juego y rendimiento. (Arango-Soler et al., 2018)

3.3. Técnicas y actividades ocupacionales en la autonomía e independencia, mejora y mantenimiento en el desempeño ocupacional

3.3.1. Actividades de la Vida Diaria

Estas son estrategias de entrenamiento que tienen como objetivo enseñar a realizar actividades cotidianas de forma independiente, abarcando tanto las actividades básicas, como las instrumentales y avanzadas, el Terapeuta Ocupacional utiliza ayudas técnicas, como uso de órtesis, adaptaciones del hogar y modificaciones de la actividad para lograr este propósito. (Jiménez-Echenique, 2018)

3.3.2. Actividades Productivas

Dentro del ámbito de la Terapia Ocupacional, las actividades productivas se orientan hacia el fomento y desarrollo de diversas estrategias que promuevan la participación activa y significativa de los individuos en su entorno. Estas actividades incluyen la promoción del voluntariado, proporcionando a las personas la oportunidad de contribuir a su comunidad y encontrar un propósito adicional. Estas estrategias no solo buscan mejorar la calidad de vida de los individuos, sino también promover su autonomía, independencia y bienestar general, permitiéndoles participar de manera efectiva y satisfactoria en actividades productivas que les proporcionen un sentido de logro y contribución. (Jiménez-Echenique, 2018)

3.3.3. Actividades de mejora del Funcionamiento Motor

Esta área abarca una variedad de actividades ocupacionales y técnicas diseñadas para mejorar las capacidades motoras. Entre ellas se incluyen la psicomotricidad, que se enfoca en la conexión entre mente y cuerpo; la terapia funcional, que se centra en mejorar la funcionalidad en las actividades diarias; la gerontogimnasia, que es gimnasia adaptada para personas mayores; la danzaterapia, que utiliza el movimiento y la danza como medio terapéutico; y el Pilates terapéutico, que mejora la fuerza, la flexibilidad y el control corporal. Estas actividades no solo buscan mejorar el funcionamiento físico, sino también el bienestar general de los individuos, promoviendo una vida más activa y saludable. (Jiménez-Echenique, 2018)

3.3.4. Actividades de mejora del Funcionamiento Cognitivo

Una técnica destacada en esta área es la Estimulación Cognitiva, comúnmente aplicada por los terapeutas ocupacionales para fomentar las funciones cognitivas superiores. Además, las funciones cognitivas pueden ser estimuladas de manera indirecta a través de diversas actividades ocupacionales, como debates, talleres y prevención para la salud, terapia de reminiscencia y actividades de expresión verbal para mejorar sus habilidades. Estas actividades no solo buscan mantener y mejorar las capacidades cognitivas, sino también promover la interacción social, la memoria y la salud mental general, contribuyendo así al bienestar integral de las personas. (Jiménez-Echenique, 2018)

4. Estrategias de intervención del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos

De acuerdo a Crespo & Ferrero (2022), las personas que se encuentran en la etapa final de la vida pueden experimentar un deterioro físico y funcional, pero no pierden el derecho a participar en la vida, suelen querer conservar sus roles ocupacionales y participar en actividades diarias dentro de sus capacidades. Los terapeutas ocupacionales tienen la responsabilidad de conservar la relación entre la persona, el entorno y las ocupaciones que el paciente desee realizar. Su función es apoyar el desempeño en actividades que promuevan la calidad de vida del paciente, ofreciendo un servicio que facilite la funcionalidad, seguridad, confort, autonomía, dignidad y participación social.

CAPITULO III: Metodología

Definición método sistemático

La investigación se basa en una revisión sistemática y adopta un enfoque descriptivo y analítico. El propósito de este estudio es fundamentar las teorías existentes sobre la actuación de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos. Para lograrlo, se realizó un análisis exhaustivo de la literatura disponible, revisando artículos académicos relevantes. Este proceso incluyó el uso de motores de búsqueda para identificar estudios pertinentes para garantizar una revisión sistemática y rigurosa.

Proceso de elección de documentos

La elección de artículos científicos para esta revisión sistemática se sustentó en la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión detallados a continuación:

Criterios de inclusión de estudio

- Artículos publicados en los años 2015- 2023
- Artículos de libre acceso
- Artículos completos
- Artículos en los idiomas inglés, español y portugués
- Investigación nacional e internacional
- Documentos con abordaje de la actuación de la Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos

Criterios de exclusión de estudio

- Artículos que no tengan las variables de investigación Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos
- Artículos publicados que no se encuentra en el tiempo establecido
- No se incluyen tesis, monografías y sitios web
- Artículos incompletos
- Publicaciones de artículos que no se encuentren en bibliotecas virtuales reconocidas

Estrategias de búsqueda y fuentes de información

En esta revisión sistemática, se emplearon estrategias de búsqueda para identificar estudios que cumplieran con nuestros criterios y poseyeran validez científica. Para ello, se utilizaron metabuscadores de ciencias de la salud como Core, Google Académico, Pubmed, Scielo, Dialnet y Science Direct.

Se llevó a cabo una búsqueda avanzada utilizando palabras clave basadas en descriptores de salud como "Terapia Ocupacional", "Cuidados Paliativos", "Enfermedad Terminal", "Intervención" y "Métodos Terapéuticos", aplicando el sistema DeCS/MeSH. Además, se utilizaron operadores booleanos "AND", "OR" y "NOT" para combinar las palabras clave.

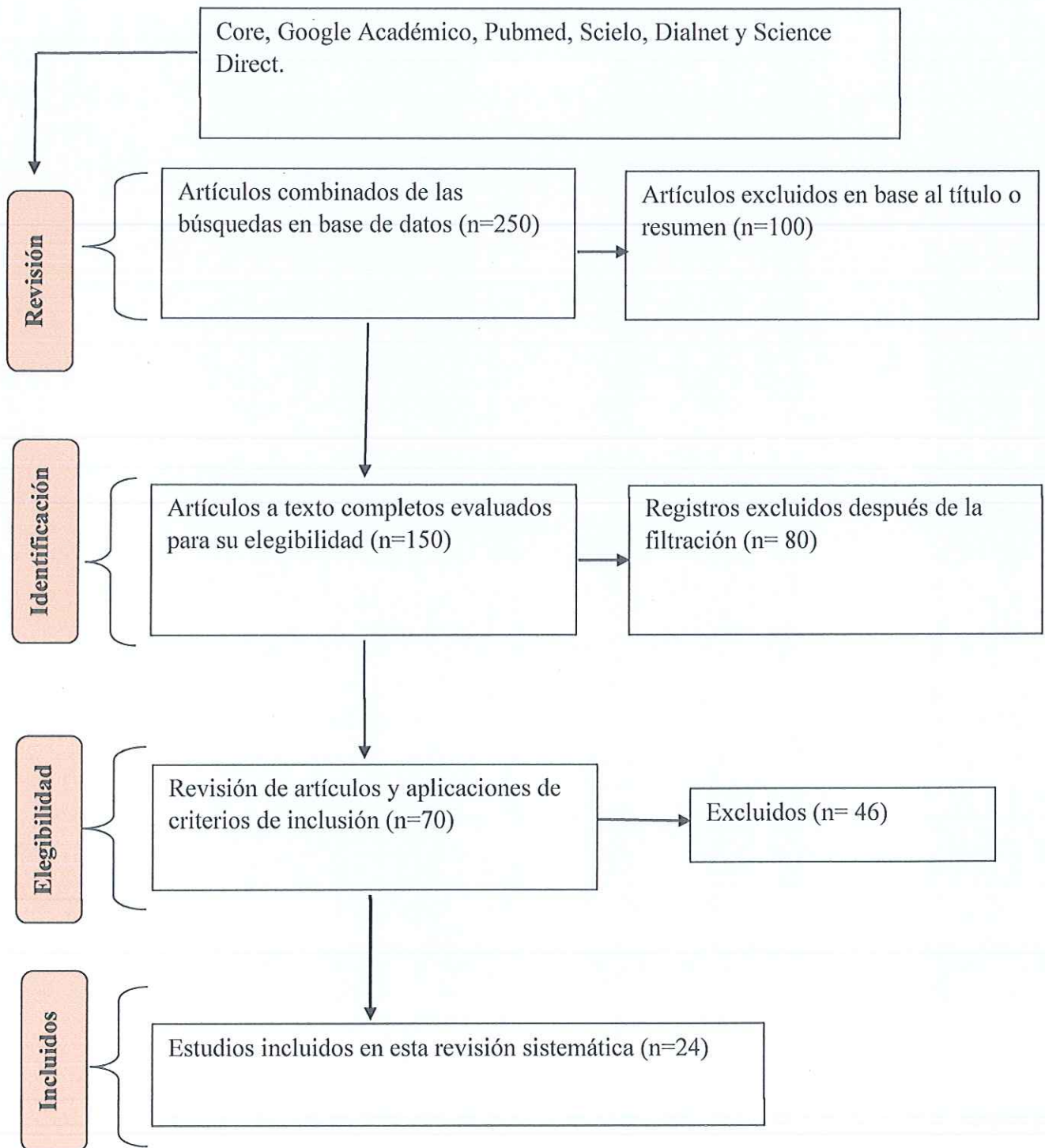
Este método permitió la selección de un total de 24 artículos científicos para la revisión sistemática, facilitando así la respuesta a cada uno de los objetivos de la investigación.

Evaluar la validez del estudio

La validez científica de cada uno de los artículos para su seleccionado se tomó en cuenta su previa revisión y aprobación para ser publicados en revistas científicas, para la recopilación de los documentos fue extraído a una base de datos de Microsoft Excel, además la utilización de los metabuscadores mencionado anteriormente.

Diagrama de flujo para la recolección de datos sistemáticos

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios



Elaborado por: Cedeño Erika (2024)

CAPITULO IV: Resultados

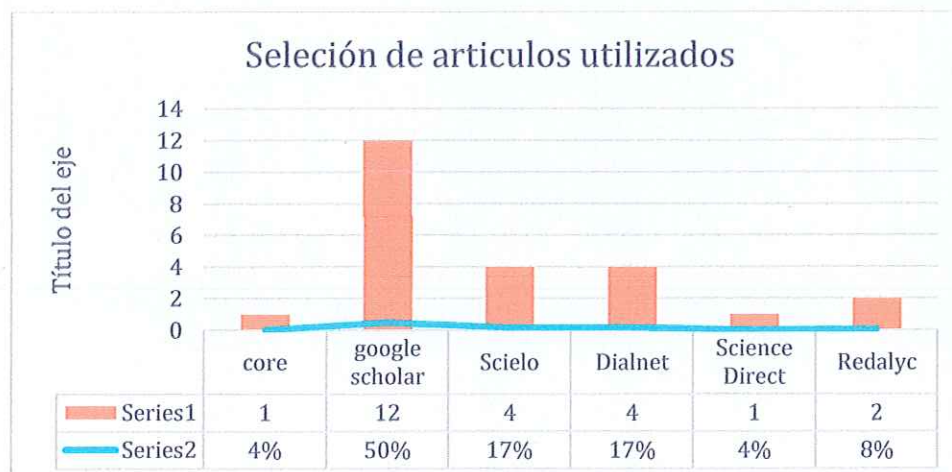
Descripción de resultados

Los resultados del presente trabajo de investigación tienen como tema la actuación de la terapia ocupacional en cuidados paliativos, el cual incluyen 24 artículos científicos, los mismos que fueron obtenidos de diferentes buscadores y bases de datos electrónicos, como se encuentra en la Tabla 2.

Tabla 2. Sumario de referencia porcentual de artículos elegidos.

Selección de artículos seleccionados		
Base de datos/buscadores	Números de artículos	Referencia de porcentaje
Core	1	4%
Google Scholar	12	50%
Scielo	4	17%
Dialnet	4	17%
Science Direct	1	4%
Redalyc	2	8%
Total	24	100%

Figura 2. Selección de artículos utilizados con su respectivo porcentaje



Fuente: Tabla 2 selección de artículos.

Elaborado por Cedeño Erika (2024)

Análisis: luego de tabular estadísticamente los artículos científicos seleccionados para esta revisión sistemática utilizando diferentes buscadores web, el cual se menciona los

siguientes datos: Core se selección 1 artículo el cual equivale el 4%, Google Scholar se utilizaron 12 artículos el cual equivale el 50%, Scielo se seleccionó 4 artículos que equivale 17%, Dialnet se seleccionaron 4 artículos que equivale 17%, Science Direct se seleccionó 1 artículos que equivale el 4% y Redalyc se seleccionó 2 artículos que equivale el 8 % dando como resultados 24 artículos que equivale el 100%.

Como conclusión se puede decir que la mayoría de artículos encontrados fueron tomados de Google Schoolar y en minoría de Scielo, Dialnet, Redalyc y Core.

Resultados del objetivo específico 1

Fundamentar el rol de la práctica del terapeuta ocupacional mediante el enfoque de cuidados paliativos

Tabla 3: Resultado específico 1

Autor	Rol de la terapia ocupacional.
Castillo et al., 2019	Realizar actividades significativas para el usuario.
Baena et al., 2021	Mantener los patrones ocupacionales de los usuarios.
Rosa et al., 2019	Capacitar a los usuarios y cuidadores para que participen en ocupaciones y roles que siguen siendo importantes para ellos.
Castillo et al., 2018	El desarrollo de actividades ocupacionales significativa para el usuario, la busca redes de apoyo y adaptación.
León, 2021	Capacitación para los familiares y realizar actividades significativas para el paciente.
Araújo et al., 2021	No sólo la construcción de nuevas actividades, sino la permanencia de aquellas que tienen significado

Elaboración propia

Con base a los artículos seleccionados varios autores indica que el rol que cumple la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos. Castillo et al., (2018) nos indica que es realizar actividades significativas para el usuario, así mismo Baena et al., (2021) menciona es mantener los patrones ocupacionales del usuario por otro lado Rosa et al.,

(2019) describe que es capacitar a los usuarios y cuidadores para que participen en ocupaciones y roles que siguen siendo importantes para ellos.

Castillo et al., (2018) indica que el rol del TO en cuidados paliativos es desarrollo de actividades ocupacionales significativa para el usuario, la busca redes de apoyo y adaptación. Por otro lado, León, (2021) menciona la necesidad de capacitación para los familiares y realizar actividades significativas para el paciente. Araújo et al., (2021) describe que no sólo la construcción de nuevas actividades, sino la permanencia de aquellas, así como la vivencia del poder en el rescate de habilidades.

De acuerdo a los autores mencionados anteriormente considero que la Terapia Ocupacional en los cuidados paliativos se enfoca en mejorar la calidad de vida de los pacientes en etapas avanzadas de enfermedad. Esto se logra a través de la realización de actividades que ayudan a mantener el sentido de propósito y bienestar emocional. Mantener los patrones ocupacionales del paciente es crucial, ya que permite conservar su identidad y rutinas, proporcionando estabilidad psicológica en un momento en que muchas otras áreas de su vida pueden estar cambiando.

También tiene un papel clave en la capacitación tanto de los pacientes como de sus cuidadores. Preparar a los cuidadores para participar activamente en actividades significativas asegura un apoyo integral y continuo. Al mismo tiempo, la creación de redes de apoyo y la adaptación de actividades ocupacionales reflejan la necesidad de un enfoque flexible, que se ajuste a las nuevas realidades del paciente, manteniendo su autonomía y dignidad a medida que enfrentan los desafíos de su enfermedad.

Resultados del objetivo específico 2

Detallar los desafíos de intervención que presentan la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos.

Tabla 4: *Resultado específico 2*

Autor (es) y año	Desafíos de intervención
Castillo et al., 2019	-Lograr desarrollar un vínculo con la familia y el usuario. - El deber ético con el usuario y la familia.
Rosa et al., 2019	-La falta de recursos y las restricciones del ambiente físico en el hospital.

	- Los equipos multidisciplinarios tenían poca interdisciplinariedad y nula transdisciplinariedad.
León & Torkomian, 2022	-El Rol de la TO en cuidados paliativos no es comprendido por otros profesionales de la salud. - La falta de evidencia científica sobre la práctica de la TO en cuidados paliativos.
Araújo et al., 2021	-Dificultad de crear vínculo terapéutico con el paciente crónico -Falta de normas que explique la práctica del terapeuta ocupacional

Elaboración propia

Con base a los artículos seleccionados para dar respuesta el objetivo específico 2 varios autores nos indica que existe un sin número de desafíos que enfrentan los terapeutas ocupacionales durante su práctica utilizando el enfoque de cuidados paliativos. Castillo et al., (2019) indica que los desafío es lograr un vínculo con la familia y el usuario, el deber ético con el usuario y la familia. Mientras que Rosa et al., 2019 describe que es la falta de recursos y las restricciones del ambiente físico en el hospital, los equipos multidisciplinarios tenían poca interdisciplinariedad y nula transdisciplinariedad.

León & Torkomian, (2022) describe en su artículo que el rol de TO en cuidados paliativos no es tan estudiado ni comprendido por otros profesionales de la salud y la falta de evidencia científica sobre la práctica de la TO en cuidados paliativos complementa el desconocimiento. Araújo et al., (2021) menciona que los desafío que tiene el TO son la dificultad de crear vínculo terapéutico con el paciente crónico y la falta de normas que explique la práctica del terapeuta ocupacional.

Los desafíos que enfrentan los terapeutas ocupacionales en el ámbito de los cuidados paliativos revela varias áreas de preocupación que impactan su práctica. Uno de los principales desafíos es establecer un vínculo efectivo con los pacientes y sus familias, lo que es crucial para brindar una atención centrada en las necesidades y valores del usuario. Este reto ético y emocional puede complicarse aún más cuando los terapeutas deben navegar por la falta de recursos y las limitaciones del entorno físico en los hospitales, lo que restringe su capacidad de proporcionar intervenciones adecuadas.

Además, la escasa colaboración interdisciplinaria dentro de los equipos de salud añade otra capa de dificultad, limitando la eficacia de un enfoque holístico.

Resultados del objetivo específico 3

Identificar las principales estrategias de intervención utilizadas por el terapeuta ocupacional en cuidados paliativos.

Tabla 5: resultado del objetivo específico 3

Autor	Estrategias
Castillo et al., 2019	-Psicoterapia, adaptaciones y apoyo a la familia.
Rosa et al., 2019	-Actividades significativas con la participación de su familiar. -Técnica de relajación, pautas posturales. -Actividades sensoriales y cognitivas.
Castillo et al., 2018	-Actividades ocupacionales. -La musicoterapia -Técnicas cognitivas -La socioterapia -Técnica de estimulación creativa
Araújo et al., 2021	-Las actividades con expresión corporal. -Actividades de estimulación cognitivas. -Actividades de estimulación sensorial.

Elaboración propia

Con base a los artículos seleccionados para dar respuesta al objetivo específico 3 varios autores nos indica que existe un sin número de estrategias de intervención en el área de cuidados paliativos. Castillo et al., (2019) describe lo siguiente; La psicoterapia, adaptaciones y apoyo a la familia así mismo Rosa et al., (2019) nos indica que las estrategias son las actividades significativas con la participación de su familiar, técnica de relajación, pautas posturales y actividades sensoriales y cognitivas. Por otro lado, Castillo et al., (2018), actividades ocupacionales. la musicoterapia, técnicas cognitivas, la socioterapia y técnica de estimulación creativa. Araújo et al., (2021) en su artículo

describe que son las actividades con expresión corporal, actividades de estimulación cognitiva y actividades de estimulación sensorial.

El análisis de diversos estudios sobre cuidados paliativos revela una amplia gama de estrategias de intervención centradas tanto en el paciente como en su entorno familiar. Estas incluyen la psicoterapia y el apoyo a la familia, la participación en actividades significativas y la implementación de técnicas de relajación, pautas posturales, y actividades sensoriales y cognitivas. Además, se destacan la musicoterapia, las técnicas cognitivas, la socioterapia y la estimulación creativa, así como actividades de expresión corporal y estimulación multisensorial. Estas intervenciones buscan mejorar la calidad de vida del paciente a través de un enfoque integral y multidimensional que aborda tanto el bienestar físico como el emocional y social.

Resultados del objetivo general

Comprender los beneficios de la intervención de la terapia ocupacional en cuidados paliativos en personas con enfermedades terminales mediante una revisión bibliográfica.

Empleando las palabras de Rosa et al., (2019) afirma que los beneficios de la TO utilizando el enfoque de cuidados paliativos es ayuda a promover la capacidad funcional del usuario hospitalizado que padece enfermedades terminales así mismo al proceso de despedirse de los familiares, valorando el resto de vida del individuo y ayudándole a vivir el presente. Desde la posición de Araújo et al., (2021) hace referencia que la terapia ocupacional en cuidados paliativos favorece la participación social, la funcionalidad, la autonomía, las relaciones interpersonales, la enseñanza de técnicas de conservación de energía y técnicas no farmacológicas para el control de los síntomas.

Por otro lado, Castillo et al., (2018) nos señala que los beneficios de tener al terapeuta ocupacional dentro del equipo multidisciplinario en cuidados paliativos para la asistencia en la participación dentro de las actividades de la vida diaria, implementando ayudas técnicas como órtesis u otras adaptaciones para favorecer su desempeño, así también la participación de los pacientes en sus actividades para no caer en la inhabilidad y dependencia funcional.

El enfoque de la terapia ocupacional en cuidados paliativos ofrece beneficios significativos al promover la capacidad funcional de los pacientes con enfermedades

terminales, ayudándoles a vivir el presente y afrontar el proceso de despedida de sus seres queridos. Este enfoque favorece la participación social, la autonomía, y las relaciones interpersonales, mientras enseña técnicas de conservación de energía y control de los síntomas. Además, la participación de terapeutas ocupacionales en equipos multidisciplinarios es fundamental para apoyar a los pacientes en sus actividades diarias, utilizando ayudas técnicas y adaptaciones que evitan la dependencia funcional y mejoran su calidad de vida.

CAPITULO V: Discusión

La revisión de los artículos seleccionados proporciona una visión integral del rol y las contribuciones de la Terapia Ocupacional en los cuidados paliativos, así como los desafíos y estrategias de intervención que los terapeutas enfrentan y emplean en este campo.

Diversos autores coinciden en la importancia del papel que juega la TO en los cuidados paliativos. Según Castillo et al. (2018), el objetivo principal es desarrollar actividades significativas para el usuario, lo cual se alinea con la opinión de Baena et al. (2021), quien destaca la importancia de mantener los patrones ocupacionales del usuario. Rosa et al. (2019) amplía esta visión al señalar que la TO también implica capacitar a los usuarios y cuidadores para participar en ocupaciones y roles importantes para ellos. Estas perspectivas subrayan la multifacética naturaleza del rol de la TO, que no solo se centra en la realización de actividades, sino también en la capacitación y el apoyo a las redes sociales del paciente.

León (2021) y Araújo et al. (2021) también destacan la importancia de actividades significativas y el apoyo a las familias. León (2021) pone énfasis en la capacitación de los familiares, mientras que Araújo et al. (2021) subraya la continuidad de actividades significativas y la recuperación de habilidades. Estas diferencias en el enfoque reflejan una visión holística de la TO, que no solo aborda las necesidades físicas del paciente, sino también sus necesidades emocionales y sociales.

Los desafíos enfrentados por los terapeutas ocupacionales en cuidados paliativos son diversos y complejos. Castillo et al. (2019) señala que establecer un vínculo con la familia y el usuario, así como cumplir con el deber ético hacia ambos, son desafíos significativos. Por su parte, Rosa et al. (2019) menciona la falta de recursos y las restricciones del ambiente físico en los hospitales, así como la poca interdisciplinariedad de los equipos de salud.

León y Torkomian (2022) añaden que la falta de comprensión del rol de la TO por parte de otros profesionales de la salud y la falta de evidencia científica son barreras importantes. Araújo et al. (2021) resalta la dificultad de crear un vínculo terapéutico con pacientes crónicos y la falta de normativas claras para la práctica de la TO. Estas observaciones sugieren la necesidad de una mayor educación y sensibilización sobre el

rol de la TO en cuidados paliativos, así como el desarrollo de políticas y recursos adecuados.

Las estrategias de intervención en cuidados paliativos varían, pero comparten el objetivo común de mejorar la calidad de vida del paciente. Castillo et al. (2019) menciona la psicoterapia, las adaptaciones y el apoyo a la familia como estrategias clave. Rosa et al. (2019) destaca actividades significativas con la participación familiar, técnicas de relajación, pautas posturales y actividades sensoriales y cognitivas.

Castillo et al. (2018) amplía este enfoque al incluir musicoterapia, técnicas cognitivas, socioterapia y técnicas de estimulación creativa. Araújo et al. (2021) se centra en actividades de expresión corporal, estimulación cognitiva y sensorial. Estas estrategias subrayan la necesidad de un enfoque personalizado y multidimensional en la TO, que aborde las diversas necesidades de los pacientes en cuidados paliativos.

Los beneficios de la TO en cuidados paliativos son ampliamente reconocidos. Rosa et al. (2019) señala que la TO ayuda a promover la capacidad funcional de los usuarios hospitalizados con enfermedades terminales y apoya el proceso de despedida de los familiares. Araújo et al. (2021) destaca que la TO favorece la participación social, la funcionalidad, la autonomía, las relaciones interpersonales y la enseñanza de técnicas de conservación de energía y control de síntomas no farmacológicos.

Castillo et al. (2018) añade que la TO en el equipo multidisciplinario de cuidados paliativos ayuda a mantener la participación en las actividades diarias, implementando ayudas técnicas y adaptaciones para favorecer el desempeño y evitar la inhabilidad y dependencia funcional. Estos beneficios refuerzan la importancia de incluir a los terapeutas ocupacionales en los equipos de cuidados paliativos, para proporcionar un cuidado integral y centrado en el paciente.

La TO se extiende más allá de la intervención directa con el paciente, abarcando el apoyo emocional y social, lo cual es esencial en el contexto de enfermedades terminales. Además, la adaptación de actividades y la enseñanza de técnicas para la conservación de energía muestran cómo la TO se adapta a las necesidades individuales, ofreciendo un enfoque personalizado que integra el bienestar físico, emocional y social del paciente.

Sin embargo, los terapeutas ocupacionales enfrentan desafíos significativos en este campo, como la falta de recursos, la limitada comprensión del rol de la TO por parte de otros profesionales de la salud, y la ausencia de normativas claras que guíen su práctica. Estos obstáculos resaltan la necesidad de una mayor sensibilización y educación sobre la importancia de la TO en cuidados paliativos, así como la creación de políticas y recursos que apoyen su implementación efectiva. A pesar de estos desafíos, las estrategias de intervención descritas, como la inclusión de la familia en las actividades, el uso de técnicas de relajación y la implementación de ayudas técnicas, demuestran el valor de la TO en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Los beneficios reportados, como el apoyo en la despedida de los familiares y el mantenimiento de la funcionalidad y autonomía del paciente, refuerzan la necesidad de integrar la TO en los equipos multidisciplinarios de cuidados paliativos para proporcionar una atención integral y centrada en el paciente.

En resumen, la TO en cuidados paliativos es esencial para ayudar en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con enfermedades terminales, a través de la realización de actividades significativas, el apoyo a las familias y la capacitación para la participación en ocupaciones importantes. Sin embargo, los terapeutas enfrentan desafíos significativos, incluidos la falta de recursos y la comprensión del rol de la TO. A pesar de estos desafíos, las estrategias de intervención y los beneficios observados destacan la importancia de la TO en este campo. Es crucial continuar promoviendo la educación, la investigación y el desarrollo de políticas para apoyar la práctica de la TO en cuidados paliativos.

CAPITULO VI: Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- La revisión bibliográfica ha permitido comprender ampliamente los beneficios de la intervención de la terapia ocupacional en cuidados paliativos para personas con enfermedades terminales. Se ha demostrado que la terapia ocupacional proporciona el apoyo necesario para mantener la autonomía y dignidad de los pacientes, mejorando no solo su calidad de vida, sino que también ofreciendo un enfoque holístico que abarca el bienestar físico, emocional y social.
- La práctica del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos está fundamentada en la provisión de un soporte integral que va más allá del manejo de síntomas físicos. Los terapeutas ocupacionales ayudan a los pacientes a encontrar significado y propósito en sus actividades diarias, a mantener sus roles y a participar en ocupaciones que son significativas para ellos. Este enfoque centrado en la persona y adaptable a sus necesidades individuales es crucial para mejorar la calidad de vida en la etapa final de la vida.
- Entre los desafíos identificados para la intervención de la terapia ocupacional en cuidados paliativos se encuentran la necesidad de adaptar las intervenciones a las capacidades cambiantes de los pacientes, manejar el dolor y otros síntomas debilitantes, y enfrentar las barreras emocionales tanto de los pacientes como de sus familias. Además, la coordinación con otros profesionales de la salud y la integración de las intervenciones en el plan de cuidados paliativos son aspectos críticos que requieren atención.
- Las estrategias de intervención más utilizadas por los terapeutas ocupacionales en cuidados paliativos incluyen la adaptación del entorno para mejorar la funcionalidad y la seguridad, la utilización de técnicas de manejo del dolor, la implementación de actividades significativas para mantener la participación social y emocional, y el apoyo en la planificación de actividades que promuevan el bienestar psicológico.

Recomendaciones

- Fortalecer la formación y capacitación: se recomienda la inclusión de módulos específicos sobre cuidados paliativos en los programas de formación de terapeutas ocupacionales, así como la oferta de cursos de capacitación continua para que los profesionales se mantengan actualizados sobre las mejores prácticas y enfoques en esta área.
- Promover la investigación: es crucial continuar investigando los efectos de la terapia ocupacional en cuidados paliativos para generar más evidencia sobre su impacto positivo. Esto incluye estudios sobre nuevas técnicas y estrategias de intervención, así como investigaciones que aborden los desafíos y barreras identificados.
- Fomentar la colaboración interdisciplinaria: la terapia ocupacional debe integrarse plenamente en los equipos multidisciplinarios de cuidados paliativos. Fomentar una mayor colaboración entre terapeutas ocupacionales, médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud garantizará un enfoque de cuidado más coherente y efectivo para los pacientes.
- Desarrollar recursos y herramientas: crear y distribuir recursos y herramientas prácticas, como guías y protocolos de intervención específicos para cuidados paliativos, puede ayudar a los terapeutas ocupacionales a implementar de manera más efectiva sus estrategias de intervención.

Referencias bibliográficas

1. Algado, S. S. (2015). Una terapia ocupacional desde un paradigma crítico. *Revista electrónica de terapia ocupacional Galicia, TOG*, 2(7), 3.
2. Arango-Soler, J. M., Correa-Moreno, Y. A., & Méndez-Castillo, J. A. (2018). Retos de la terapia ocupacional en salud pública. *Revista de la Facultad de Medicina*, 66(3), 375-383. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.63438>
3. Ayala Salinas, R. A., Ponce Gómez, G., & Carmona Mejia, B. (2023). Necesidades de cuidados paliativos en el Paciente Crónico Degenerativo Complejo. *Enfermería Global*, 22(1), 167-192. <https://doi.org/10.6018/eglobal.513611>
4. Bermúdez, P., Espejo, D. G., & Ortiz, R. (2016). Rol de la terapia ocupacional en cuidados paliativos en niños, niñas y adolescentes. *Reto: Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 3(1), 12-25.
5. Castillo, C., Díaz, G., Jelvez, E., & López, A. (2018). Función de la terapia ocupacional en usuarios con cáncer terminal. *Revista de estudiantes de terapia ocupacional*, 5(1), 43-55.
6. Castillo, C., Díaz, G., Jelvez, E., & López, A. (2019). Estrategias de afrontamiento del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos infanto-juveniles. *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 6(1), 13-21.
7. Crespo, M. J. M., & Ferrero, J. G. (2022). La terapia ocupacional al final de la vida. *19*(3).
8. Crespo, M. J. M., & Ferrero, J. G. (2022). La terapia ocupacional al final de la vida. *Tog*, 19, 162-164. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8721894>
9. Del Rio, I., & Palma, A. (2017). Historia de cuidados intensivos. *32*, 7.
10. Evangelista, C. B., Lopes, M. E. L., Costa, S. F. G. da, Batista, P. S. de S., Batista, J. B. V., & Oliveira, A. M. de M. (2016). Cuidados paliativos e espiritualidade: revisao integrativa da literatura. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 69(3), 591-601. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2016690324i>
11. Figueiredo Frizzo, H. C., & Cavaleiro Corrêa, V. A. (2018). Terapia ocupacional em contextos hospitalares: a especialidade, atribuições, competências e fundamentos. *Revista Família Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 6(1), 131. <https://doi.org/10.18554/refacs.v6i1.2379>

12. Gielen, J. (2021). La universalidad de la filosofía de los cuidados paliativos: un estudio de caso de la India. *Revista Latinoamericana de Bioética*, 21 (1), 99-112.
13. Gonzales Montenegro, K. J., & Sánchez Barragán, R. de J. (2022). Directrices biojurídicas con enfoque Iusnaturalista Clásico para la regulación de una Ley de cuidados paliativos en Perú. *Apuntes De Bioética*, 5(1), 33-59.
<https://doi.org/10.35383/apuntes.v5i1.731>
14. Jiménez-Echenique, J. (2018). La terapia ocupacional, fundamentos de la disciplina. 1.
15. Jiménez-Echenique, J. (2018). La terapia ocupacional, fundamentos de la disciplina. *Cuadernos Hospital de Clínicas*, 59. 82-87.
16. Laird, B. J. A., Scott, A. C., Colvin, L. A., McKeon, A.-L., Murray, G. D., Fearon, K. C. H., & Fallon, M. T. (2017). Pain, Depression, and Fatigue as a Symptom Cluster in Advanced Cancer. *Journal of Pain and Symptom Management*, 42(1), 1-11. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2010.10.261>
17. Leal, D. A. B., Pulido, P. A. R., Cubillos, N. S. D., Perilla, V. M. L., & Torres, S. C. D. (2021). Significados y retos de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos: una perspectiva desde la experiencia práctica estudiantil. *Revista Ocupación Humana*, 21(2), 72-87.
18. León Perilla, V. M., & Vitale Torkomian Joaquim, R. H. (2022). Necesidades educacionales y desafíos profesionales de terapeutas ocupacional que actúan en cuidados paliativos oncológicos. *Revista Familia Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 10(2), 184–201. <https://doi.org/10.18554/refacs.v10i2.6138>
19. León, V. (2021). Morir en un hospital: tejiendo despedidas y preservando legados como posibilidades ocupacionales en cuidados paliativos. *Tog*, 18, 189–191. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8181495>
20. Martínez, M. C. V. (2022). Cuidados Paliativos una especialidad en Ecuador. *Oncología (Ecuador)*, 32(2), 266-276.
21. Nascimento, E. B. (2023). Historia e origen de los cuidados paliativos no mundo. *Aquila*, (28), 167-182.
22. Organización Mundial de la Salud. (2020). Cuidados paliativos.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>

23. Ospina, L. M. P., Meza, F. S. I., & García, A. A. (2022). ¿Podemos ver el mundo igual? interdisciplinarietà en el cuidado paliativo. *Revista Cuidarte*, 13(1), 1.
24. Pastrana, T., Garralda, E., De Lima, L., Sánchez-Cárdenas, M., & Van Steijn, D. (2021). Atlas de cuidados paliativos en Latinoamérica 2020. IAHP.
25. Pegoraro, M. M. de O., & Paganini, M. C. (2019). Cuidados paliativos e limitação de suporte de vida em terapia intensiva. *Revista Bioética*, 27(4), 699–710. <https://doi.org/10.1590/1983-80422019274353>
26. Peñaranda Ospina Liana Magreth, Iglesias Meza Fabio Stefant, Alvarado Alejandra. ¿Podemos ver el mundo igual? interdisciplinarietà en el cuidado paliativo. *Revista Cuidarte*. 2022;13(1):e2568. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.2568>
27. Pérez-Moreno, D. P., López-Ramírez, J. H., & Torres-Espinosa, C. (2020). Cuidados paliativos para pacientes con infección por SARS-CoV-2/COVID-19; propuesta de un modelo de atención. *Revista mexicana de anestesiología*, 43(4), 288-295.
28. Radbruch, L., De Lima, L., Knaut, F., Wenk, R., Ali, Z., Bhatnagar, S., Blanchard, C., Bruera, E., Buitrago, R., Burla, C., Callaway, M., Munyoro, E. C., Centeno, C., Cleary, J., Connor, S., Davaasuren, O., Downing, J., Foley, K., Goh, C., ... Pastrana, T. (2020). Redefining Palliative Care—A New Consensus-Based Definition. *Journal of Pain and Symptom Management*, 60(4), 754-764. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.04.027>
29. Rojas, C., Rincon, E., Sanchez, M., & Bossa, L. (2022). Manual basico de enfermeria paliativa (Vol. 1).
30. Santacruz Escudero, J. G., & Martínez Gil, L. F. (2021). Cuidados paliativos: Conceptos básicos. *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo*, 4(2), 14-18. <https://doi.org/10.35454/rncm.v4n2.212>
31. Silva, A. A., Oliveira, I. B. dan S., Oliveira, L. S. M., & Omura, K. M. (2021). Trastornos mentais crônicos e cuidados paliativos: la práctica de terapeutas ocupaciones. *Revista Familia Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 9, 724. <https://doi.org/10.18554/refacs.v9i0.5655>.

32. Talavera-Valverde, M. Á., Gómez, A. I. S., & Moruno-Miralles, P. (2022). Planificación de la intervención y el marco de trabajo para la práctica de la terapia ocupacional. *Revista Terapia Ocupacional Galicia*, 19(1E), S73-S79.
33. Torres-Espinosa, C., López-Ramírez, J. H., & Pérez-Moreno, D. P. (2020). Cuidados paliativos para pacientes con infección por SARS-CoV-2/COVID-19; propuesta de un modelo de atención. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 43(4), 288–295. <https://doi.org/10.35366/94942>
34. Trevisana, A. da R., Reksua, S., Almeida, W. D. de, & Camargo, M. J. G. de. (2019). A intervenção do terapeuta ocupacional junto às pessoas-hospitalizadas: adotando a abordagem dos cuidados paliativos. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 27(1), 105–117. <https://doi.org/10.4322/2526-8910.ctoao1263>
35. Vallejo Martínez, M., Lino, N., & Quinto, R. (2017). Estudio de Pertinencia de los Cuidados Paliativos en Ecuador. *Oncología (Ecuador)*, 238–252. <https://doi.org/10.33821/241>
36. Wandurraga, M. P. C., Serrano, M. J. C., Buenahora, N. P., Salazar, M. P. S., & Rueda, G. O. (2021). Nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos y sobrecarga en cuidadores principales de personas con enfermedad crónica en el municipio de San Gil. *Revista Universalud*, 10, 5-15.

ANEXO

Análisis De Contenidos De Los Artículos Seleccionados

Tabla 1 descriptiva de revisión de Artículos:

Nº	DATOS / REVISTAS	TITULO DE ARTICULO DE INVESTIGACIÓN	AUTOR Y AÑO DE PUBLICACION	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	LUGAR DE PROCEDENCIA	HALLAZGOS / APORTES / IMPACTO	OTROS
1	Google Scholar/Revista de estudiantes de Terapia Ocupacional.	Rol de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos en niños, niñas y adolescentes.	Paloma, B., Daniela, G., & Rosa, O. (2016).	Revisión bibliográfica a y exploratoria	Chile.	La Terapia Ocupacional fomenta la participación activa y autónoma en las dificultades sensoriales motoras, emocionales que presentar los niños, niñas y adolescentes.	
2	Google Scholar/Revista Ocupación Humana.	Equipo multiprofesional y trabajo interdisciplinario en cuidados paliativos: reflexiones sobre factores contextuales y profesionales que afectan la práctica de Terapia Ocupacional.	Perilla, V. M. L., & Joaquim, R. H. V. T. (2020).	Revisión bibliográfica a y exploratoria	Brasil.	La Terapia Ocupacional forma parte de los equipos de cuidados paliativos, ya que tiene como objetivo de identificar y atender las necesidades ocupacionales de las personas con una enfermedad terminal.	
3	Google Scholar/Revista	Significados y retos de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos: una	Baena Leal, D. A., Rojas Pulido, P. A.,	Estudio Descriptivo.	Colombia.	En la formación de terapeutas ocupacionales es necesario implementar	

	Ocupación Humana.	perspectiva desde la experiencia práctica estudiantil.	Díaz Cubillos, N. S., León Perilla, V. M. y Duarte Torres, S. C. (2021).			estrategias pedagógicas que enriquezcan el trabajo humanizado, ético, crítico y centrado en el individuo.	
4	Google Scholar/ Revista Ocupación Humana.	Función de la terapia ocupacional en usuarios con cáncer terminal	Castillo, C., Díaz, G., Jelvez, E., & López, A. (2018).	Revisión bibliográfica a.	Chile	Actualmente, el cáncer es una enfermedad de alto impacto que afecta al usuario, sus actividades y desempeño laboral, por lo que el papel del terapeuta ocupacional en la mejora de su calidad de vida a través de los cuidados paliativos es fundamental.	
5	Google Scholar/ Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional.	Estrategias de afrontamiento del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos infanto-juveniles.	Castillo, C., Díaz, G., Jelvez, E., & López, A. (2019).	Estudio cualitativo.	Chile	Existen diversos desafíos en el campo de los cuidados paliativos en niños y jóvenes, se necesitan estrategias de supervivencia para realizar un trabajo de intervención amplio que produzca el bienestar tanto del niño como de su familia.	
6	Redalyc/ Revista Familia	Trastornos mentales crónicos y cuidados paliativos: la práctica de terapeutas ocupacionales.	Silva, A. A., da Silva Oliveira, I. B., Oliveira, L.	Estudio cualitativa, exploratoria	Brasil	Los terapeutas ocupacionales encuestados ya utilizan	

			S. M., & Omura, K. M (2021)	y descriptiva.		cuidados paliativos en su práctica diaria en los sectores de salud mental donde trabajan, utilizando una variedad de recursos para apoyar y realizar su práctica. mejor calidad de vida para nuestros.	
7	Dialne/ Revista terapia ocupacional Galicia	Morir en un hospital: tejiendo despedidas y preservando legados como posibilidades ocupacionales en cuidados paliativos.	Viviana León Perilla. (2021)	Estudios transversales y descriptivos	Colombia.	Un abordaje paliativo desde terapia ocupacional se torna relevante para ayudar a pacientes y familias a crear significado al final de la vida; reelaborar su vida cotidiana a la luz de la fatiga y los cambios corporales	
8	ScienceDirect/ Revista Familia, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social	Necesidades educativas y retos profesionales de terapeutas ocupacionales que trabajan en cuidados paliativos oncológicos.	Perilla, V. M. L., & Joaquim, R. H. V. T. (2022)	Estudio cuantitativo y cualitativo	Basil	Terapeutas ocupacionales que trabajan con personas enfermas. Los pacientes terminales entran en la relación terapéutica con sus propias creencias, valores y conceptos morales. Sobre la muerte.	

9	Dialnet/ Revista terapia ocupacional Galic ia	La terapia ocupacional al final de la vida.	Maria, J. M. C., & Jorge, G. F. (2022).	Estudio Explicativo.	España.	El rol de terapia ocupacional es buscar junto con él o la paciente las estrategias más apropiadas que faciliten su participación en la vida diaria.	
10	SciELO/ Cedernos Brasileiros de Terapia Ocupacional	La intervención de terapia ocupacional con personas en hospitalización mediante el enfoque de cuidados paliativos.	Andreia, D. T., Simone, R., Damian, A., & Maria Jose, C. (2019).	Estudio cualitativo.	Brasil.	El terapeuta ocupacional tiene como objetivo promover el confort y la calidad de vida, ayudar a los pacientes y al cuidador a afrontar las dificultades provocadas por las pérdidas funcionales, cognitivas, sociales y emocionales.	
11	Redalyc/Revistas Familia.	Terapia ocupacional en contextos hospitalarios: la especialidad, atribuciones, competencias y fundamentos	Figueiredo Frizzo, H. C., & Cavaleiro Corrêa, V. A. (2018)	Revisión bibliográfica	Brasil	El especialista en terapia ocupacional, Cuidados Paliativos y Hospitales. Junto con los enfermos, busca, identifique los factores. Determinantes y restrictivos d la ocupación.	

12	Google Scholar/Revista electrónica de terapia ocupacional Galicia	Planificación de la intervención Y el Marco de trabajo para la práctica de la Terapia ocupacional	Talavera-Valverde, M. Á., Gómez, A. I. S., & Moruno-Miralles, P. (2022).	Revisión bibliográfica	España	Un conjunto de objetivos es la base para desarrollar un plan de intervención, que implica combinar varios métodos, intervenciones, técnicas, modalidades y estrategias terapéuticas para lograr los resultados previstos.
13	SciELO/ Revista Cuadernos	La terapia ocupacional, fundamentos de la disciplina	Jiménez-Echenique, J. (2018).	Revisión bibliográfica	Bolivia	Fundamentos de la terapia ocupacional y marco de trabajo para la práctica profesional: dominio y proceso
14	Dialnet/ Revista electrónica de terapia ocupacional Galicia	Una terapia ocupacional desde un paradigma crítico	Algado, S. S. (2015).	Revisión bibliográfica	España	Una buena intervención de la Terapia Ocupacional se debe basara en la ocupación con base científica
15	Google sholar/ Revista Mexicana de Anestesiología	Cuidados paliativos para pacientes con infección por] SARS-C oV-2/COVID-19; propuesta de un modelo de atención.	Pérez-Moreno, D. P., López-Ramírez, J. H., & Torres-Espinosa, C. (2020).	Revisión sistemática narrativa	Colombia	A lo largo de esta epidemia, los cuidados paliativos se han convertido en un instrumento para brindar apoyo y asistencia a los pacientes para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida de todos los involucrados. Esto incluye tanto a los cuidadores y proveedores

						de atención médica como a los profesionales médicos.	
16	Core/Revista latinoamericana bioética	La universalidad de los cuidados paliativos Filosofía: un estudio de caso de la India.	Joris Gielena. (2021)	Revisión bibliográfica	India	Cuidados paliativos y la filosofía detrás de ellos. se volvió secular. Sin embargo, la secularización Puede que no haya sido suficiente por sí solo Generaliza la filosofía de los cuidados paliativos	
17	SciELO/ Revista Brasileña de enfermería	Cuidados paliativos y espiritualidad: una revisión integradora de la literatura.	Evangelista, C. B., Lopes, M. E. L., Costa, S. F. G. da, Batista, P. S. de S., Batista, J. B. V., & Oliveira, A. M. de M. (2016).	revisión integrativa de literatura.	Brasil.	cuidados paliativos y la necesidad de desarrollar nuevas investigaciones sobre este tema para difundir información.	
18	Google Scholar/Revista Oncología	Cuidados Paliativos una especialidad en Ecuador	Martínez, M. C. V. (2022).	Revisión bibliográfica	Ecuador	La formación de especialistas en función de las necesidades del país es un logro histórico, porque permite conocer un modelo de atención básica integral e identificar cuidadosamente las necesidades individuales.	

							familiares y/o multidimensionales.	
19	Google Scholar/Revista Aquila	Historia y origen de los cuidados paliativos en el mundo.	Nascimento, E. B. (2023).	Revisión bibliográfica	Brasil	Esta investigación aborda temas sobre el inicio de los Cuidados Paliativos en el mundo,		
20	Google Scholar/Revista apunte de bioética.	Directrices biojurídicas con enfoque Insnaturalista Clásico para la regulación de una Ley de cuidados paliativos en Perú	Gonzales Montenegro, K. J., & Sánchez Barragán, R. de J. (2022).	un enfoque cualitativo con un tipo de investigación documental	Perú	Esta investigación describe lay de CP en Perú y Latinoamérica.		
21	Dialnet/Revista cuidarte	¿Podemos ver el mundo igual? interdisciplinariedad en el cuidado paliativo	Ospina, L. M. P., Meza, F. S. I., & García, A. A. (2022).	Revisión bibliográfica	España	Cuidados paliativos competentes e interdisciplinarios No sólo es importante tratar los síntomas, sino que cada campo también tiene un impacto Tomar decisiones y desarrollar planes de cuidados		
22	Scielo/Revista bioetica	Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos	Pegoraro, M. M. de O., & Paganini, M. C. (2019).	Estudio cualitativo	Brasil	Los objetivos de este estudio se lograron al establecer que el equipo multidisciplinario tenía conciencia de los temas		

23	Google Scholar/Revista Universalud	Nivel de conocimientos sobre cuidados Paliativos Y sobrecarga en cuidadores Principales de personas con enfermedad Crónica en el municipio de san gil	Wandurraga, M. P. C., Serrano, M. J. C., Buenahora, N. P., Salazar, M. P. S., & Rueda, G. O. (2021).	Estudio descriptivo	Colombia	de "limitación de la vida" y "cuidados paliativos". El objetivo principal de los cuidados paliativos es priorizar la máxima calidad de vida de los pacientes en estadios avanzados y terminales y sus familias.
24	Google Scholar/	Estudio de Pertinencia de los Cuidados Paliativos en Ecuador.	Vallejo Martinez, M., Lino, N., & Quinto, R. (2017)	Estudio descriptivo cuali y cuantitativo	Ecuador	El estudio nos menciona que es importante implementar programas de maestría y Formación de especialistas en cuidados paliativos como para el personal profesional. Mejorar estratégicamente los estándares de calidad de vida de las personas.