



**UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE
MANABI**

Facultad de Ciencias de la Salud

TERAPIA OCUPACIONAL

**Rol del Terapeuta Ocupacional en cuidados paliativos en
pacientes pediátricos**

Autora: Muentes Pin Alisson Liyimar

Tutor: Lcdo. Diego Cuichan.

Manta-Manabí-Ecuador

2024

Certificado de tutor

En la calidad de tutor del Proyecto de Investigación sobre el tema “Rol del Terapeuta Ocupacional en cuidados paliativos en pacientes pediátricos” de la Licenciatura de Terapia Ocupacional de la Universidad “Laica Eloy Alfaro de Manabí”, considero que dicho informe de recopilación resume los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la revisión y evaluación respectiva por parte del tribunal de grado, que el honorable Consejo superior designe.

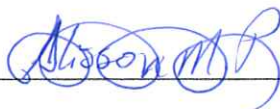


Lcd. Diego Cuichan, Mg.

CI.171920451-1

Declaración de autoría

Por medio de la presente yo Muentes Pin Alisson Liyimar con C.I: 1316665205, egresados de la Universidad Laica “Eloy Alfaro de Manabi”, carrera de Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias de la Salud, declaro de forma libre voluntaria que el contenido recopilado que se compartirá en este proyecto de Investigación Titulado “Rol Del Terapeuta en Cuidados Paliativos en pacientes pediátricos” es completamente de mi autoría, por lo que manifiesto que la interpretación de datos plasmados, conclusiones demás pormenores son originales dejando claro que el aporte intelectual de otros colaboradores han sido reconocidos debidamente en el trabajo, citando cada una de las opiniones de cada uno de los autores respetando sus criterios.



Muentes Pin Alisson Liyimar

C.I. 131666520-5

Dedicatoria

Esta tesis va dedicada a el amor más puro que puedo tener en mi vida Evelyn Pin, mi madre cuidadora de sueños y guiadora de mis pasos, gracias por todo el esfuerzo y paciencia, tu enseñanza es tu gran virtud y mi virtud es que seas tú la luz que me guía siempre.

Agradecimiento

Antes que todo dar agradecimiento a Dios por ser un gran pupilo de luz y permitirme vida y personas maravillosas al lado mío.

Gracias a la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí donde forme mis estudios para emprender un gran camino siendo profesional, mi tutor de tesis, Lcd. Diego Cuichan que me guio en el proceso de culminación.

Gracias a mi madre Evelyn Pin que con tanto amor y dedicación me enseñó que siempre se puede con esfuerzo y dedicación, nunca dudo de mi potencial y que gracias al ser humano increíble que es, vivo eternamente agradecida de que Dios me haya escogido para ser parte de su vida para toda la eternidad.

Agradezco también a todas las personas que en mi camino por el sendero de la vida se fueron uniendo y me brindaron su apoyo incondicional: José Luis compañero de aventuras que siempre me brindo sus brazos para los días complicados y creyó en mi incluso cuando yo no pude hacerlo.

Mi mejor amiga que a pesar de las circunstancias estuvo conmigo escuchándome, apoyándome y me brindo su hogar, su espacio cuando lo necesito.

Mis hermanas y mi sobrino que llenan mi corazón de puro amor y energía, gracias por ser luz en mi vida, y todas aquellas personas que estuvieron, me apoyaron y vieron en mi la fuerza de ser mejor cada día.

Resumen

Los pacientes pediátricos en cuidados paliativos enfrentan una variedad de desafíos, entre físicos, emocionales y sociales debido a la gravedad de sus enfermedades. Uno de los principales desafíos que se enfrentan los niños es el dolor; les provoca miedo, ansiedad, depresión. Hace que se aisle de la sociedad, encerrándose en su propia tristeza.

Dentro de las funciones que tienen los Terapeutas Ocupacionales en el área de cuidados paliativos pediátricos, es ayudar a los niños a sobrellevar su enfermedad, mejorando así su calidad de vida. Buscando alternativas y métodos para que logren desarrollarse con naturalidad dentro del entorno que los rodea.

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) señala que la terapia ocupacional es una disciplina de salud enfocada en el paciente, dedicada a fomentar la salud y el bienestar mediante la ocupación. Su propósito central es habilitar a las personas para que puedan participar en las actividades diarias.

En el documento se analiza los roles del terapeuta ocupacional en el ámbito de cuidados paliativos, destacando la necesidad de un enfoque integral que incluya a la familia como parte fundamental del proceso de atención al paciente pediátrico. Esta investigación se basa en la contribución de artículos científicos con el objetivo de recopilar información pertinente para aporte de la presente revisión sistemática.

Palabras Claves: Terapeuta Ocupacional, cuidados paliativos, pacientes pediátricos.

Índice

Capítulo I	10
Introducción	10
Planteamiento del problema.....	11
Objetivos.....	13
Objetivo General.....	13
Objetivos Específicos	13
Capítulo II	14
Fundamentación teórica	14
Introducción.....	14
¿Qué es la Terapia Ocupacional?	14
Roles del terapeuta ocupacional.....	15
Cuidados Paliativos	16
Base Terapéutica en pacientes con cuidados paliativos.....	17
Necesidades de los Pacientes Pediátricos en Cuidados Paliativos	17
Capítulo III.....	19
Metodología	19
Criterios de inclusión de estudio	19
Criterios de exclusión de estudio	19
Técnicas e instrumentos para la recolección de datos/información.....	20
Evaluar la validez de los estudios primarios	21
Análisis de los artículos seleccionados	22
Capítulo IV.....	27
Descripción de resultados.....	27
Descripción del objetivo específico 1.....	27

Descripción del objetivo específico 2.....	28
Descripción del objetivo específico 3.....	29
Discusión.....	30
Capítulo V.....	32
Conclusiones.....	32
Recomendaciones.....	33
Referencias bibliográficas.....	34

Capítulo I

Introducción

Con el pasar del tiempo se ha ido analizando desde diferentes áreas del campo de salud sobre los cuidados necesarios que deben tener aquellos individuos con enfermedades terminales, tomando en consideración que no solamente se ha pensado en el individuo, sino también de qué manera se puede intervenir con la familia. (Bermúdez et.al., 2016)

Según la Organización Mundial de la Salud menciona que, el cuidado paliativo consiste en prevenir y aliviar el sufrimiento mediante la detección temprana y la evaluación adecuada, así como el tratamiento del dolor y otros problemas que pueden ser de naturaleza física, psicológica o espiritual. (OMS, 2016)

Se podría mencionar que los cuidados paliativos tanto en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores están implementados por un equipo multidisciplinario de la salud, es decir que, son profesionales en el área de enfermería, medicina general, medicina especializada, psicología, e incluso el área de terapia ocupacional juega un papel crucial; en donde buscan diferentes alternativas para poder potencializar la calidad de vida del individuo, con ayuda de las actividades significativas del paciente, es decir, actividades de su interés, tomando en cuenta la historia de vida del individuo, también las rutinas y los hábitos que han sido interrumpidos por la enfermedad. (Muñoz, 2016)

El papel del área de terapia ocupacional en cuidados paliativos se podría mencionar que ha ido evolucionando durante las últimas décadas, debido a que, no solo se ha estado trabajando en diferentes escenarios prácticos como es el domiciliario y hospitalario, sino que también han estado estudiando las alteraciones que puede traer consigo una enfermedad terminal en la calidad de vida de los niños y así mismo, qué alteraciones puede traer en cuanto a sus hábitos, rutinas, ocupación y roles. (Baena et.al., 2021)

Planteamiento del problema.

A nivel mundial, los niños fallecen por diferentes acontecimientos ya sean agudos y sus secuelas; también, por enfermedades derivadas por el periodo neonatal e incluso por enfermedades crónicas, como es el cáncer, enfermedades neurológicas, cardiológicas o neumológicas. El cáncer se ha evidenciado que es el responsable de un pequeño porcentaje de las muertes en pediatría, es decir, que corresponde alrededor del 12 al 15% de la población pediátrica. (Coloma et.al.,2015)

Los cuidados paliativos ha sido un tema de relevancia en los últimos años, puesto que a nivel mundial existe un sinnúmero de individuos de todas las edades que padecen enfermedades terminales; y, el saber sobrellevar la enfermedad es un trabajo que conlleva un desgaste tanto físico como mental. Como es el caso de los infantes en donde el cáncer es una de las principales causas de muerte entre niños y adolescentes en todo el mundo; aproximadamente 280,000 niños de entre 0 y 19 años son diagnosticados con esta enfermedad cada año. (OPS, 2018)

Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que anualmente 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos; el 78% de ellas viven en países de bajo y mediano ingreso. A nivel mundial, tan solo un 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la reciben. (OMS, 2020)

En esta ocasión este trabajo de investigación se centrará en cuanto a los cuidados paliativos pediátricos y el actuar que va a tener el terapeuta ocupacional en él, puesto que, los cuidados paliativos pediátricos se enfocan en prevenir y aliviar el sufrimiento de niños, adolescentes y sus familias que enfrentan problemas relacionados con enfermedades que podrían ser mortales. (OPS, 2021)

Desde un contexto internacional, a nivel mundial, solo el 14% de las personas que requieren cuidados paliativos reciben esa atención. (OMS, 2020)

Desde un contexto nacional:

Para calcular la cantidad de pacientes pediátricos que necesitan cuidados paliativos, se utilizaron los códigos CIE-10 para atención de Cuidados Paliativos pediátricos del Sistema Nacional de Salud de España. En 2020, Ecuador registró 622 muertes de menores de 15 años debido a diagnósticos relacionados con condiciones paliativas. (MSP, 2022)

Sobre lo expuesto se podría decir que la problemática se va a centrar sobre cuál es el rol que va a tener el terapeuta ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos, debido a que, en la actualidad hay una gran cifra de niños que padecen alguna enfermedad terminal ocasionando de cierta manera un cambio en su estilo y calidad de vida, y no solamente eso, sino que también afectará en su salud mental, e incluso el de su familia, porque afrontar una enfermedad terminal es muy duro y el aferrarse a que todo salga bien es un desgaste tanto físico y mental; porque de cierta manera, esperan que el tratamiento y los cuidados que están recibiendo los niños les permite ponerse mejor; porque tanto como ellos como sus familiares piensan de manera positivo a todo, aún más por la energía y el sentido común que tienen los niños.

En la actualidad, surge la pregunta de si el terapeuta ocupacional está desempeñando un buen trabajo en cuanto a los cuidados paliativos de los niños. Se debate también si es necesario modificar la manera de actuar del terapeuta ocupacional en casos de enfermedades terminales, incorporando intervenciones más actualizadas. Además, se discute si es más beneficioso trabajar con el paciente pediátrico en el hogar o en el ambiente hospitalario. Finalmente, se explora cuál será el rol del terapeuta ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos en el futuro.

Objetivos.***Objetivo General***

Identificar la intervención del Terapeuta Ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos.

Objetivos Específicos

Analizar los estudios más relevantes sobre la importancia de la terapia ocupacional en cuidados paliativos pediátricos.

Identificar las estrategias más adecuadas por parte del terapeuta ocupacional en el cuidado paliativo pediátrico.

Describir los beneficios de terapia ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos.

Capítulo II

Fundamentación teórica

Introducción

Los cuidados paliativos pediátricos han evolucionado a lo largo de los años porque es muy importante pensar en los aspectos emocionales, sociales y espirituales de la vida del niño, no sólo en las necesidades médicas. Actualmente los terapeutas ocupacionales están más involucrados en el cuidado de niños con enfermedades avanzadas o terminales para lograr mejorar su calidad de vida durante esta etapa.

La terapia ocupacional puede mejorar la calidad de vida de los pacientes pediátricos en cuidados paliativos al facilitar la adaptación a las limitaciones físicas del niño, promover el bienestar emocional y brindar apoyo a las familias durante el duelo, puesto que su enfoque está centrado en la familia y el niño.

Antes de profundizar en el análisis detallado del rol del terapeuta ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos, es esencial entender a qué se refiere con estos términos. ¿Qué es un terapeuta ocupacional?, ¿Cuáles son sus funciones? ¿Qué son los cuidados paliativos? Responder a estas preguntas no solo aclara el propósito y las responsabilidades de estos profesionales, sino que también establece una base sólida para comprender su impacto en el cuidado de los niños con enfermedades graves. Estas y otras definiciones esenciales están detalladas en el siguiente capítulo.

¿Qué es la Terapia Ocupacional?

Una de las definiciones más utilizadas de terapia ocupacional proviene de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT), a pesar de ser una definición aplicada desde hace algún tiempo, se consideró anexar a esta investigación sistemática y menciona que:

La terapia ocupacional es una profesión de la salud enfocada en el cliente, que se dedica a promover la salud y el bienestar a través de actividades ocupacionales. Su objetivo principal es capacitar a las personas para participar en las actividades diarias. Los terapeutas ocupacionales logran esto colaborando con individuos y comunidades para mejorar su capacidad de realizar las ocupaciones que desean, necesitan o se espera que realicen, o modificando las actividades o el entorno para facilitar su participación. (WFOT, 2012)

La terapia ocupacional debe integrarse con otras disciplinas, manteniendo como prioridad el bienestar del paciente, para asegurar que este continúe sintiéndose pleno en todas sus dimensiones. Esto se logra mediante un cuidado integral, orientando las intervenciones hacia la readaptación del paciente a su vida cotidiana. (Moya & Gomez, 2022) Es crucial avanzar en la investigación y utilizar evidencia clínica, dado que la terapia ocupacional tiene un impacto directo en las experiencias vividas y en la calidad de vida de las personas en fase terminal

Roles del terapeuta ocupacional.

Los profesionales de Terapia Ocupacional tienen la capacidad de influir positivamente en la salud y el bienestar utilizando la ocupación como base para sus intervenciones. En este sentido, los terapeutas ocupacionales llevan a cabo acciones específicas para abordar las necesidades de personas con lesiones, enfermedades o dificultades en el desempeño ocupacional desde el comienzo del tratamiento clínico y en todas las áreas del entorno hospitalario. Sus conocimientos y prácticas se enfocan en la promoción, prevención, rehabilitación y recuperación, utilizando habilidades sensoriomotoras, cognitivas y socioemocionales para tratar disfunciones físicas, mentales y funcionales, entre otras. (Moreno-Chaparro et al, 2019) Algunos de los objetivos que tienen los terapeutas ocupacionales son:

Prevenir o reducir las discapacidades físicas, psicológicas, sensoriales o sociales que afectan la independencia de las personas en su entorno.

Restaurar las funciones perdidas mediante el desarrollo de las capacidades residuales y adaptando el entorno a las necesidades individuales.

El terapeuta ocupacional se desarrolla profesionalmente en una variedad de entornos como hospitales generales, centros de día, residencias y clínicas de rehabilitación, entre otros, donde trabajan en equipos con otros profesionales y su principal objetivo es ayudar a las personas a aprender o recuperar habilidades que les permitan vivir mejor cada día. Para lograr esto, evalúan continuamente las habilidades de las personas, establecen metas en su plan de tratamiento y revisan cómo están progresando para asegurarse de que estén mejorando. (Jiménez & Lorenzo, s.f.)

Estos autores destacan que los principales objetivos de la Terapia Ocupacional son:

1) Prevenir y/o reducir las discapacidades y barreras que surgen debido a trastornos físicos, mentales, sensoriales o sociales, para permitir que la persona pueda desenvolverse de manera independiente en su entorno. (Jiménez & Lorenzo, s.f.)

2) Restaurar la función perdida al mejorar las capacidades restantes y adaptar el entorno a las necesidades del individuo. (Jiménez & Lorenzo, s.f.)

Cuidados Paliativos

Los Cuidados Paliativos están dirigidos a pacientes con enfermedades terminales con el objetivo de “calmar” los síntomas que presenta dicha enfermedad degenerativa, ofreciendo así un manto protector o refugio dentro de la circunstancia.

La atención en Cuidados Paliativos está destinada a pacientes de todas las edades que tienen cáncer o enfermedades crónicas incurables y progresivas en etapas avanzadas o terminales. Las intervenciones paliativas se enfocan principalmente en las necesidades del paciente y su familia, en lugar de en cuánto tiempo se espera que vivan.

A continuación, se proporcionará citas que abarquen más enfáticamente los cuidados pertinentes:

1.- Según Magali Roseira Boemar, menciona que: “A primera vista, puede parecer algo bastante puntual; sin embargo, el cuidado humanizado a una persona en su proceso final, está intrínsecamente relacionado al cuidar a esa persona desde que ingresa en la atención primaria. Así, la forma más (o menos) compasiva de acompañar a una persona en sus últimas etapas de vida es coherente con el cuidado que ha recibido hasta ahora.” (Boemar, 2009).

2.- Así también menciona que, “El abordaje paliativo es la única opción real para la mayoría de los pacientes portadores de enfermedades crónicas degenerativas, siendo que esa asistencia cuenta con apenas parte de los recursos financieros disponibles, una vez que gran parte del presupuesto es destinado a los tratamientos curativos” (Boemar, 2009). Dado que habitualmente se suele invertir en una pronta recuperación, pero no en el mantenimiento y cuidados que debe llevar el paciente que lo mantengan en un ambiente satisfactorio para así llevar un estilo de vida saludable.

El propósito principal de los cuidados paliativos es garantizar el bienestar de los pacientes con enfermedades terminales o graves. Esto se logra mediante un tratamiento adecuado del dolor y otros síntomas, así como a través del alivio y la prevención del sufrimiento, siempre

respetando la dignidad y autonomía del paciente. Además, se brinda apoyo a las familias para que puedan enfrentar mejor la futura pérdida y el proceso de duelo.

Base Terapéutica en pacientes con cuidados paliativos.

La base terapéutica en pacientes con cuidados paliativos se refiere a los principios que guían los tratamientos e intervenciones suministrados a los pacientes terminales. Esto incluye varios componentes claves que juntos forman un enfoque integral para el manejo de las necesidades del paciente y de su familia.

En la Guía de Cuidados paliativos se menciona que la atención del paciente pediátrico debe ser integral, considerando aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales. Esta atención debe ser individualizada y continua, enfocándose en el paciente y su familia como una unidad. La familia desempeña un papel crucial en el apoyo al paciente, especialmente en la atención domiciliaria, y necesita recibir ayuda y educación específicas. (SECPAL, s.f.)

La autonomía y la dignidad del paciente deben ser el eje central de cualquier decisión terapéutica. Esto solo es posible si se construyen conjuntamente los objetivos del tratamiento y se promueve una actitud activa y rehabilitadora que rechaza la resignación ante la enfermedad. (SECPAL, s.f.) Nada podría estar más alejado de la verdad, revelando un desconocimiento absoluto y una postura negativa ante el problema.

El entorno juega un papel crucial en los cuidados paliativos. Un ambiente que promueva el respeto, la comodidad, el apoyo y la comunicación abierta es esencial para un manejo eficaz de los síntomas. (SECPAL, s.f.) Un buen ambiente en los cuidados paliativos juega un papel vital en el bienestar físico, emocional y psicológico de los pacientes terminales y sus familias. Un entorno bien diseñado y considerado puede ayudar a aliviar el dolor, reducir el estrés, y mejorar significativamente la calidad de vida en los últimos días del paciente.

Necesidades de los Pacientes Pediátricos en Cuidados Paliativos

Los cuidados paliativos pediátricos, se enfocan en el cuidado integral del niño, abarcando los aspectos físicos, psicológicos, emocionales, sociales y espirituales cuando enfrenta una enfermedad incurable, progresiva y discapacitante, que generalmente resulta en una muerte temprana. Estos cuidados se aplican en casos donde el tratamiento no es eficaz, enfermedades incurables y debilitantes con una muerte inevitable, o enfermedades irreversibles para las cuales no existe un tratamiento curativo.

Las enfermedades más comunes que conducen a los niños a la fase terminal incluyen cáncer, diversas lesiones neurológicas, enfermedades degenerativas, malformaciones congénitas, síndromes genéticos letales como la trisomía 13 o 18, cardiopatías, SIDA y enfermedades hepáticas. Determinar que un niño está en la fase terminal implica una gran responsabilidad. Para garantizar un diagnóstico preciso y evitar errores, es fundamental que sea realizado por un equipo multidisciplinario. Se estima que entre el 2% y el 10% de los niños que llegan a un hospital de alta complejidad se encuentran en fase terminal. (Espinosa et al., 2010)

Capítulo III

Metodología

El método investigativo implementado en la presente revisión sistemática fue la revisión bibliográfica, una parte crucial en cualquier proyecto investigativo. Su objetivo principal es asegurar la obtención de la información más relevante en el área de estudio establecido, a partir de una base de documentos disponibles.

Para llevar a cabo esta revisión, se efectuó una búsqueda exhaustiva en diferentes bases de datos académicas. Se utilizó palabras clave específicas y se aplicó criterios de inclusión y exclusión que se habían definido previamente.

Criterios de inclusión de estudio

La base de documentos disponibles se obtuvo de diversas fuentes, incluyendo artículos de revistas científicas, publicaciones de trabajos de investigación, libros e informes de proyectos de grado. Esta búsqueda se realizó en varios sistemas de información científica, tales como Redalyc, Google Académico, Dialnet y Scielo. Después de la recolección de información necesaria, se establecieron puntos y criterios para incluir los documentos que aportarían de manera positiva a la presente revisión bibliográfica, uno de los puntos principales fue que los documentos debieron ser publicados entre los años 2014 y 2024 (se hizo una excepción de dos trabajos por motivos de la calidad de información que contenía) y estar redactados en el idioma español.

Criterios de exclusión de estudio

Así también, se definieron juicios de exclusión sobre la información seleccionada. Los documentos fueron excluidos si cumplían con alguno de los siguientes criterios:

Tener más de 10 años de publicación.

Tratar temas no directamente relacionados con el objeto de estudio.

Contener información incompleta.

Carecer de información de autoría.

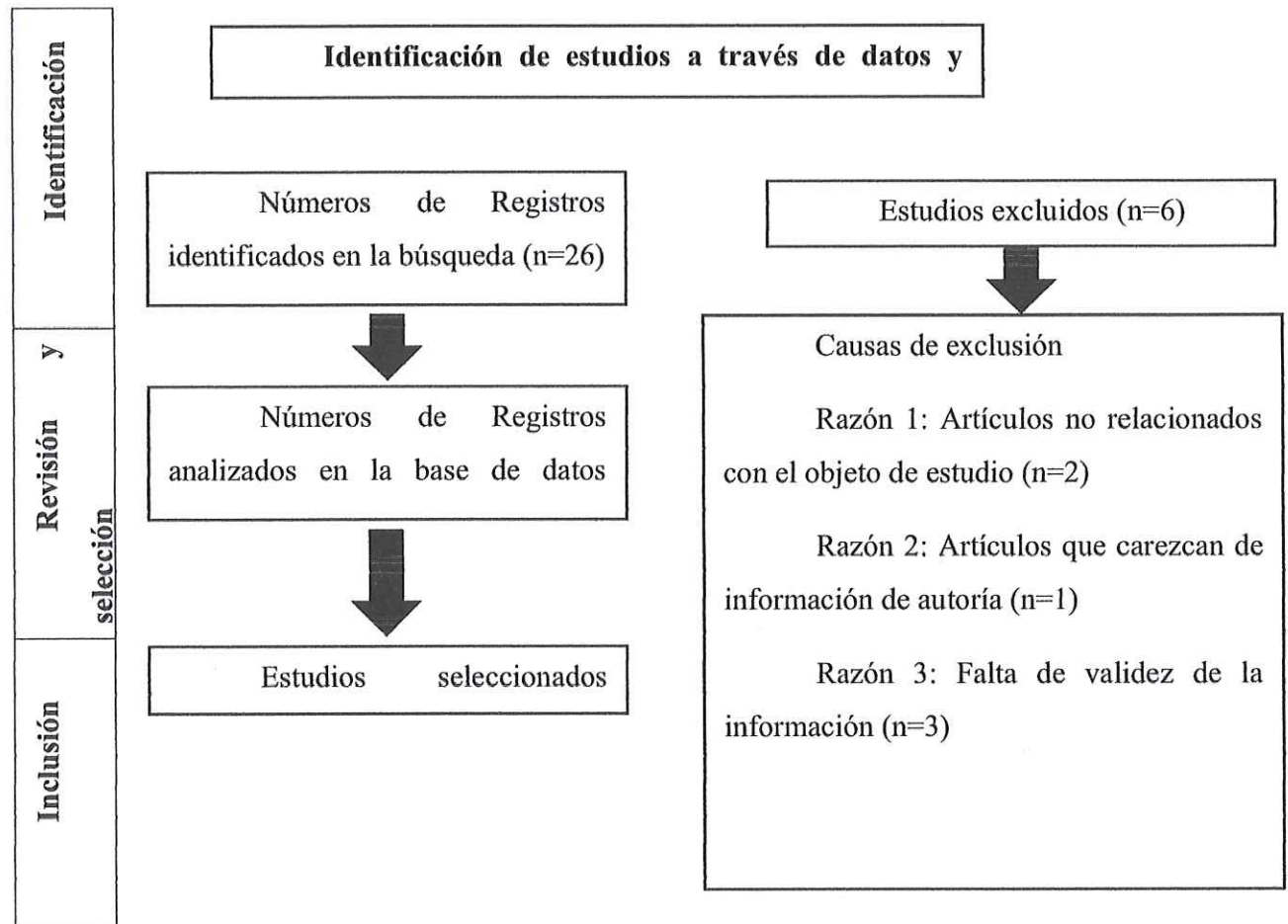
Trabajos redactados en un idioma diferente al español.

Técnicas e instrumentos para la recolección de datos/información.

Tabla

1:

Flujo grama de artículos para la revisión sistemática.



Elaborado por: Alisson Liyimar Muentes Pin

Nota: Flujograma de recolección de las referencias bibliográficas a través de buscadores de característica científica y base de datos con período lectivo entre el 2014 y el 2024 en idioma español.

Tabla**2:***Tabla de distribución según tipos de documentos*

Alternativas	Frecuencias	Frecuencia relativa	Frecuencia potencial
Artículos	15	0.75	75.00
Tesis	3	0.15	15.00
Informes	2	0.10	10.00
Total	20	1	100%

Elaborado por: Alisson Liyimar Muentes Pin

Nota: Se utilizaron 20 documentos, de los cuales el 75% fueron artículos de revistas científicas, el 15% fueron de tesis realizadas por otros estudiantes y el 10% fueron informes.

Evaluar la validez de los estudios primarios

La búsqueda de información se centró en el rol del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos, con un enfoque en pacientes pediátricos. Posteriormente, se definieron los documentos que contribuirían a la investigación, aplicando los criterios de inclusión y exclusión.

Se encontró un total de 26 documentos con información relevante, los cuales se relacionaban directamente con el tema definido en esta revisión bibliográfica. Los documentos se analizaron minuciosamente en función de los criterios establecidos para determinar si cumplían con los requisitos y poder ser incluidos en la matriz de artículos elegidos. En total la cantidad de artículos agregados fue de 20, se extrajo de ellos la información más relevante e importante en contribución al trabajo de investigación actual.

Análisis de los artículos seleccionados

Tabla
Análisis de contenidos de los artículos seleccionados

3:

°	BASE DE DATOS/ REVISTAS	AUTOR Y AÑO DE PUBLICACIÓN	HALLAZGOS/ APORTES/ IMPACTOS
1	Pediatria Atención Primaria	Villalba Nogales, J. (2015)	La Atención Primaria es esencial en equipos multidisciplinares, integrando el cuidado del niño y su familia en su entorno biopsicosocial, desde la recolección de información previa al diagnóstico hasta el seguimiento médico, la comprensión del entorno educativo y social del niño, y el apoyo continuo a la familia.
2	Revista Chilena de Terapia Ocupacional	Alvarez et al., (2015)	El principal objetivo del terapeuta ocupacional es reintegrar a los usuarios excluidos o aislados a su mundo social, ofreciendo oportunidades y redes de apoyo significativas cuando sea posible.
3	Repositorio Institucional de documentos de Universidad Zaragoza.	Salas Valero, Emma. (2021)	Integrar al terapeuta ocupacional en equipos de atención oncológica infantil, tanto hospitalarios como comunitarios, mejora la participación y autonomía de los niños con cáncer, elevando su calidad de vida.
4	Revista Terapia Ocupacional Galicia	Lahoz Sánchez & Marco Sanz C. (2019)	En entornos sanitarios multidisciplinares con Terapia Ocupacional, los pacientes alcanzan mayor autonomía e independencia, mejorando su adaptación a la vida diaria, reduciendo la carga familiar y aumentando la autoeficacia.

5	Revista Científica Dominio de las Ciencias	Carreño o-Acebo et al., (2016).	La Terapia Ocupacional es clave en la rehabilitación del adulto mayor, facilitando su adaptación al entorno y fomentando la autonomía en las tareas diarias. Esto mejora su calidad de vida y promueve su independencia.
6	Repositorio Institucional de documentos de Universidad de El Salvador.	Córdova (2019)	En cuidados paliativos, la Terapia Ocupacional busca que el individuo alcance el máximo nivel de funcionamiento y autonomía en su vida diaria, proporcionando control sobre su vida y mejorando el ambiente físico y emocional para reducir la ansiedad, promover la autoestima y disminuir la dependencia.
7	Repositorio Institucional de documentos de Universidad Zaragoza.	López Blasco Sheila (2018)	Los Terapeutas Ocupacionales usan un enfoque holístico y centrado en la persona, empleando actividades significativas para promover la participación activa y mejorar la independencia y calidad de vida.
8	Revista Terapia Ocupacional Galicia	Moya Crespo J., & Gómez Ferrero J. (2022)	La Terapia Ocupacional debe integrarse con otras disciplinas, priorizando siempre el bienestar del paciente y garantizando un cuidado integral para su readaptación y plena participación en la vida.
9	Revista Ciencias de la Salud	Moreno- Chaparro et al., (2018)	La Terapia Ocupacional impacta positivamente en la salud y bienestar en la UCI, centrando su

			intervención en la rehabilitación y recuperación de habilidades a través de la ocupación.
10	Revista de Ocupación Humana.	Baena Leal et al., (2021).	La relación terapéutica basada en la atención centrada en la persona, la empatía y la escucha activa crea espacios seguros que respetan la autodeterminación y decisiones del individuo, facilitando la expresión de sus sentimientos y pensamientos en el proceso terapéutico, sin persuadirlo, incluso en estados de salud deteriorados.
11	MEDICINAS UTA Revista Universitaria con proyección científica, académica y social	Trujillo et al., (2024)	La atención paliativa pediátrica mejora la calidad de vida de los niños con enfermedades graves o crónicas y apoya continuamente al niño y su familia. La cooperación entre oncólogos, cuidadores paliativos, psicólogos y trabajadores sociales es esencial para un enfoque integral y eficaz.
12	Revista de Pediatría.	Chavarrero et al., (2017)	El cuidado paliativo pediátrico no interrumpe los tratamientos curativos; ambos enfoques se combinan para permitir la posibilidad de curación y mantener una calidad de vida aceptable durante el tratamiento.
13	Acta de Pediatría de México	Vallejo-Palma J. & Garduño-Espinosa A. (2014)	Reconocer la muerte como parte integral de la vida es crucial para ofrecer las mejores condiciones al final de la vida. Abandonar al paciente y su familia en esta etapa compromete la dignidad del enfermo.

14	Gaceta Mexicana de Oncología.	Catañeda et al., (2015)	En cuidados paliativos, la muerte se ve como un proceso natural y se busca mantener una buena calidad de vida hasta el final. Estos cuidados complementan la atención médica, pero la falta de concienciación general ha frenado su evolución, especialmente en países en desarrollo.
15	Canarias Pediátrica.	Wallis Gómez V. (2022)	Se clasifica a los pacientes paliativos pediátricos en función de cuatro situaciones: niños con amenaza para la vida y contratación curativo, niños en situaciones en que la muerte prematura es inevitable, niños con progresión de su enfermedad sin opción de tratamiento curativo y niños en situación irreversible pero no progresiva de su enfermedad.
16	Congreso de Actualización en Pediatría 2023	Pérez Martín & De Noriega Echevarría, (2023)	En Atención Primaria, los pediatras son cruciales para identificar necesidades paliativas, evaluar la trayectoria del paciente, coordinar la atención y participar en cuidados básicos. Necesitan conocimientos sobre problemas médicos y toma de decisiones centrada en el interés del menor.
17	Revista Bioética	Aguiar de Pinho et al., (2020)	Los cuidados paliativos proporcionan asistencia integral a través de equipos interdisciplinarios, apoyando a la familia y mejorando la calidad de vida del paciente, y asegurando mayor autonomía en el proceso de salud, enfermedad y final de vida.
18	Archivos de Pediatría del Uruguay.	Bernadá et al., (2014)	En la práctica pediátrica, los cuidados abarcan al paciente y a su familia, comenzando con el diagnóstico y continuando después de la muerte, atendiendo el dolor de los padres y familiares. El modelo también debe incluir apoyo para el equipo, que enfrenta diversas emociones al cuidar a niños en situaciones críticas.

19	Andes pediátrica.	Ceballos-Yáñez et al., (2023)	Las especialidades más involucradas en Cuidados Paliativos Pediátricos tienden a derivar e integrar equipos en el seguimiento, a diferencia de pediatras menos familiarizados, quienes podrían ser más influenciados emocionalmente en sus decisiones terapéuticas.
20	Universidad Europea.	Aliaga Jiménez C. (2022)	Los cuidados paliativos pediátricos ahora se aplican a una variedad de condiciones, no solo incurables, beneficiando a pacientes con enfermedades neurológicas, cardíacas, gastrointestinales, malformaciones congénitas, patologías adquiridas e infecciosas.

Elaborado por: Alisson Liyimar Muentes Pin

Nota: Se utilizaron 20 documentos entre artículos, tesis e informes para lograr realizar el análisis de contenido.

Capítulo IV

Descripción de resultados

Descripción del objetivo general

La intervención de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos para niños y adolescentes ayuda a mantener la calidad de vida y facilita la participación activa. El terapeuta ofrece confort y bienestar, apoyo espiritual, control del dolor y asistencia tanto al niño sin posibilidad de curación como a su familia. Además, se confirma que la participación del niño en el juego reduce la sintomatología (Salas Valero, 2021)

Más allá del tratamiento de los síntomas, los cuidados paliativos pediátricos ofrecen un acompañamiento integral al niño y su familia, atendiendo sus necesidades físicas, emocionales y espirituales. (Villalba, 2015) El trabajo en colaboración entre el niño, el equipo médico, el pediatra de atención primaria, la familia y el entorno escolar y social asegura un adecuado alivio del dolor y otros síntomas que padece el paciente pediátrico.

La terapia ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos tiene como objetivo mejorar la calidad de vida del niño y su familia abordando síntomas específicos. Los terapeutas ocupacionales pueden ayudar al niño a identificarse y a participar en actividades significativas de la vida diaria, incluso cuando están enfermos. Así también, brindan apoyo básico a la familia, ayudándolos con la comunicación y el manejo del duelo (Zambrano, 2021). Les brindan estrategias y recursos para afrontar la vida diaria, el manejo del estrés, la curación del duelo y la adaptación a los cambios en la dinámica familiar.

Descripción del objetivo específico 1.

Analizar los estudios más relevantes sobre la importancia de la terapia ocupacional en cuidados paliativos pediátricos.

Se analizó la base de artículos e informes en 6 artículos donde se dieron diferentes puntos de vista que se habían recolectado previamente, para lograr así obtener una idea general sobre los cuidados paliativos pediátricos y la terapia ocupacional.

Según la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos, son cuidados activos y completos proporcionados a pacientes con enfermedades avanzadas y progresivas, que son potencialmente mortales a corto plazo y ya no responden a tratamientos curativos (Astudillo & Mendinueta, s.f.). Enfocando este concepto a la población pediátrica se

puede definir que la medicina paliativa pediátrica se especializa en el estudio y tratamiento de estos jóvenes pacientes, con el objetivo de mantener o mejorar su calidad de vida. Así también, brindan un soporte emocional, psicológico y espiritual. La colaboración entre el equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos, el pediatra de Atención Primaria, la familia y el entorno social garantiza una atención coordinada y de calidad, aliviando el sufrimiento, optimizando recursos y facilitando el proceso de duelo a sus familiares. (Villalba Nogales, 2015)

Descripción del objetivo específico 2.

Identificar las estrategias más adecuadas por parte del terapeuta ocupacional en el cuidado paliativo pediátrico.

El terapeuta ocupacional adopta un enfoque holístico que considera no solo al paciente, sino también a su familia y entorno. Por ello, interviene de manera específica en cada etapa del proceso, participando en la fase aguda de la enfermedad, durante la hospitalización y tratamiento de recuperación, y, finalmente, en la reintegración del paciente a la sociedad o el fallecimiento del mismo (Lahoz & Marco, 2019)

Una vez analizada toda la información recopilada del tema de la presente revisión sistemática, se pueden mencionar diferentes estrategias identificadas por parte de los terapeutas ocupacionales. (Moreno-Chaparro et al., 2019) plantean en su trabajo “Rol de Terapia Ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo en Colombia” ciertas premisas relevantes, como:

El enfoque se centra en potenciar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria. A través de terapias ocupacionales personalizadas, se busca mejorar la funcionalidad y la calidad de vida de nuestros pacientes. Además, se brinda un acompañamiento integral a las familias, ofreciéndoles herramientas y conocimientos para apoyar a sus seres queridos en el hogar (2019, pág. 77).

Mientras que, la terapia ocupacional pediátrica se centra en promover el desarrollo integral del niño a través de sus ocupaciones. Estas incluyen el juego, el aprendizaje, las relaciones sociales y las actividades de la vida diaria. Al facilitar la participación en estas actividades, se busca optimizar el desarrollo cognitivo, social, emocional y motor del niño, fomentando así su autonomía y bienestar. (López Blasco S. , 2017) Estas son ciertas actividades realizadas en conjunto al Terapeuta Ocupacional para lograr que el paciente pediátrico se desarrolle con naturaleza en el entorno en que se encuentre.

Descripción del objetivo específico 3.

La terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en la promoción de la salud y el bienestar. Los terapeutas ocupacionales trabajan en una amplia variedad de áreas, desde las actividades cotidianas más básicas hasta la participación social, pasando por el juego, el estudio y el descanso. Estas intervenciones se realizan dentro de un contexto que considera las características únicas del niño, como sus valores y destrezas de ejecución. El enfoque integral de la terapia ocupacional tiene en cuenta el desarrollo y la evolución del niño, proporcionando un cuidado holístico que mejora su calidad de vida (Salas Valero, 2021).

Basándose en la información recopilada de diversas fuentes bibliográficas, se pueden identificar grandes beneficios que brinda la terapia ocupacional en el cuidado paliativo de pacientes pediátricos:

Mejor calidad de vida: Ayuda a los niños a participar en actividades significativas y adaptadas a sus capacidades, lo que contribuye a su bienestar general y los hace sentir bien con ellos mismo a pesar de las dificultades que estén presentado.

Manejo del dolor: Previo a una evaluación se implementan técnicas y actividades que pueden aliviar el dolor y otros síntomas que presente el paciente pediátrico, mejorando así el confort y bienestar del niño.

Apoyo emocional y psicosocial: Brinda apoyo emocional tanto al niño como a su familia, ayudándolos a adaptarse a la enfermedad y promoviendo la comunicación y el bienestar emocional.

Reducción del estrés familiar: Proporciona orientación y apoyo a la familia, ayudándolos a manejar mejor las demandas del cuidado y a mantener un entorno familiar saludable.

Fomento de la participación social: Facilita la participación del niño en actividades sociales y comunitarias, manteniendo sus relaciones y roles sociales.

Estos beneficios contribuyen a que el niño y su familia puedan enfrentar la enfermedad con mayor fortaleza, dignidad y calidad de vida.

Discusión

En este estudio se ha llevado a cabo una revisión de múltiples textos científicos, incluidos artículos, guías de actuación e informes, con el objetivo de comprender y evidenciar el papel que desempeña el Terapeuta Ocupacional en los cuidados paliativos de pacientes pediátricos.

Los hallazgos de esta revisión sistemática destacan la importancia del papel que cumple el Terapeuta Ocupacional en los cuidados paliativos pediátricos. Sin embargo, a pesar de su importancia, no existe una definición única y clara de las funciones que realiza exactamente. Pero existen trabajos similares que se pueden asociar con el campo de estudio establecido. Uno de estos casos, es el trabajo realizado por (Lahoz & Marco, 2019) con el título “Rol del Terapeuta Ocupacional en el tratamiento del paciente quemado: revisión bibliográfica” en donde señala ciertas competencias que el TO aplica:

- Instruir pacientes y familiares en cuidados personales.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Cuidado de la piel y manejo de cicatrices.
- Reintroducción del paciente en ámbito laboral y escolar
- Apoyo emocional a las familias de estos pacientes.

Mientras tanto, no muy alejado a los autores anteriores, (Trujillo et al., 2024) en su trabajo “Avances de Cuidados Paliativos Oncológicos en pacientes pediátricos, revisión de la literatura.” Ofrecen una lista sobre los roles que cumple el Terapeuta Ocupacional en cuidados paliativos pediátricos.

Mejorar la calidad de vida: Se centran en controlar los síntomas, como el dolor, la fatiga, la dificultad para respirar y otros, para garantizar una vida lo más confortable posible.

Apoyo emocional para la familia: Los cuidados paliativos proporcionan apoyo emocional a los padres y hermanos, ayudándolos a comprender y afrontar la situación, a tomar decisiones informadas y a mantener una conexión significativa con el niño.

Facilita la toma de decisiones compartidas: Los equipos de cuidados paliativos trabajan en estrecha colaboración con los padres y otros profesionales de la salud para tomar decisiones informadas y centradas en el niño.

Continuidad de cuidados: Esto puede incluir apoyo en el hogar, cuidados hospitalarios o incluso cuidados en unidades de cuidados paliativos pediátricos especializados.

Mejora de la comunicación: Los profesionales de los cuidados paliativos son entrenados para facilitar una comunicación abierta y honesta con los niños y sus familias.

Respeto a la autonomía del niño: Se esfuerzan por incorporar las preferencias y deseos del niño en la planificación y prestación de cuidados.

En ambos trabajos se expresan los pensamientos de los autores en base a su propia investigación. A pesar de estar centrados en poblaciones de estudio diferente, se puede mencionar que establecen roles similares que cumplen los Terapeutas Ocupacionales en cuidados Paliativos. En base a la información recolectada en esta revisión sistemática también se puede definir algunos roles que cumplen en cuidados paliativos pediátricos, como lo son:

- Mejorar la calidad de vida de los niños ayudándolos a participar en actividades adaptadas a sus capacidades.
- Brindar apoyo emocional tanto al niño como a su familia promoviendo la adaptación a la enfermedad.
- Fomentar la independencia en actividades diarias.
- Reducir el estrés familiar mediante orientación y apoyo.
- Facilitar la participación social del niño y ofrecer soporte a la familia durante el proceso de duelo.

Por ende, se puede establecer que los Terapeutas Ocupacionales tienen las habilidades y la experiencia necesarias para evaluar las necesidades ocupacionales de los niños con enfermedades crónicas o terminales, y para desarrollar e implementar intervenciones individualizadas que mejoren su funcionamiento, participación y calidad de vida.

Capítulo V

Conclusiones

- Se concluye que las estrategias de estudios más relevantes sobre la terapia ocupacional en cuidados paliativos pediátricos son aquellas que adoptan un enfoque integral e inclusivo, incorporando tanto al paciente como a su familia en el proceso terapéutico.
- De igual manera, se concluye que los estudios más relevantes sobre cuidado paliativo pediátrico destacan la importancia de la terapia ocupacional en este ámbito. La investigación demuestra que las estrategias adecuadas incluyen la planificación de actividades adaptadas, la utilización de tecnología, y el apoyo emocional tanto para los pacientes como para sus familias.
- Por último, se menciona que no es ideal limitar los roles y funciones del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos pediátricos debido a la naturaleza altamente individualizada y dinámica de las necesidades de cada paciente y su familia. Cada niño y familia enfrentan circunstancias diferentes que requieren enfoques personalizados y adaptaciones continuas.

Recomendaciones

Basadas en los hallazgos, proporciona las siguientes recomendaciones:

- Utilizar una mayor cantidad de marcos y modelos de Terapia Ocupacional para mejorar la intervención profesional en los cuidados paliativos pediátricos. Estos marcos y modelos pueden proporcionar una estructura coherente y basada en evidencia para guiar la práctica clínica, asegurando que las intervenciones sean integrales y adaptadas a las necesidades individuales de los pacientes pediátricos y sus familias.
- Fomentar la formación continua y la capacitación especializada en cuidados paliativos pediátricos para terapeutas ocupacionales mediante cursos y talleres especializado en el tema, conferencias, etc.
- Promover y apoyar la investigación en Terapia Ocupacional en cuidados paliativos pediátricos en colaboraciones entre instituciones académicas, hospitales y organizaciones de salud a nivel nacional.

Referencias bibliográficas

- Aliaga Jimenez, C. (2022). *Papel de Enfermería en los Cuidados Paliativos Pediátricos*. Madrid.
- Álvarez, N., Álvarez, K., Berrocal, C., & Miranda, M. (2015). Rol de los terapeutas ocupacionales en el trabajo con personas en situación de calle en Chile: Aportes y dificultades desde la disciplina. Una revisión bibliográfica. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*.
- Astudillo, W., & Mendinueta, C. (s.f.). *Principios Generales de los Cuidados Paliativos*.
- Baena, D. A., Rojas, P. A., Díaz, N. S., & Duarte, S. C. (2021). Significados y retos de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativos: una perspectiva desde la experiencia práctica estudiantil. *Revista Ocupación Humana*, 21(2), 72-87. doi:<https://doi.org/10.25214/25907816.1102>
- Baena, D., Rojas, P., Díaz, N., León, V., & Duarte, S. (2021). Significados y retos de la Terapia Ocupacional en cuidados paliativo: una perspectiva desde la experiencia práctica estudiantil. *Revista Ocupación Humana*.
- Bermúdez, P., González, D., & Ortiz, R. (2016). El Rol de la Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos en Niños, Niñas y Adolescente. *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 3(1), 12-25. Obtenido de <http://www.reto.ubo.cl/index.php/reto/article/view/48/41>
- Bernadá, M., Dall'Orso, P., Fernández, G., Le Pera, V., González, E., Bellora, R., . . . Carrerou, R. (2014). Abordaje del niño con una enfermedad pasible de cuidados paliativos. *Archivos de Pediatría del Uruguay*.
- Boemar, M. (2009). Sobre cuidados paliativos. *Revista de Escola de Enfermagem da USP*.
- Carreño, M., Cañarte, S., & Delgado, W. (2016). El terapeuta ocupacional y su rol con pacientes geriátricos. . *Revista Científica Dominio de las Ciencias*.
- Catañeda, C., O'Shea, G., Gallardo, D., Farreras, D., Calderon, M., . . . E. (2015). Cuidados Paliativos: la experiencia en pediatría. *Gaceta Mexicana de Oncología*.

- Ceballos, D., Astudillo, P., & Eugenin, M. (2023). Percepción de facilitadores y barreras para la derivación a cuidados paliativos pediátricos. *Andes Pediátrica*.
- Chavarro, C., Triana, F., & García, X. (2017). Cuidado Paliativo Pediátrico. *Revista Pediatría*.
- Coloma, S., Huerta, S., Coloma, S., Moreno, A., Navarro, F., Gómez, N., & Santos, R. (2015). Actualidad de los cuidados paliativos. Revisión de una situación poco estandarizada. *Revista Pediátrica de Atención Primaria*, 17, 215-222. Obtenido de https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v17n67/17_revisiones1.pdf
- Córdoba, Y. (2019). *Intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en pacientes de la Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Nacional de San Bartolo*. San Salvador.
- Espinosa, A., Mancilla, O., Cruz, A., Garcia, E., & Lucas, C. (2010). Decisiones médicas al final de la vida de los niños. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*.
- Gómez-Luna, E., Fernando-Navas, D., Aponte-Mayor, G., & Betancourt-Buitrago, L. A. (2014). Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos, a través de su estructuración y sistematización. *Dyna*, 158-163.
- Jiménez, A., & Lorenzo, O. (s.f.). La Terapia Ocupacional. *Mediciona Integral*, 105-108.
- Lahoz Sanchez, P., & Marco Sanz, C. (2019). Rol del Terapeuta Ocupacional en el tratamiento del paciente quemado: revisión bibliográfica. *Revista Terapia Ocupacional Galicia*, 60-78.
- Lahoz, M., & Marco, C. (2019). Rol del terapeuta ocupacional en el tratamiento del paciente quemado: revisión bibliográfica. *Revista Terapia Ocupacional Galicia*.
- López Blasco, S. (2017). *Revisión bibliográfica: La eficacia de la intervención de la Terapia Ocupacional en Oncología Pediátrica*. Zaragoza.
- López Blasco, S. (2018). *Revisión Bibliográfica: La eficiencia de la intervención de la Terapia Ocupacional en Oncología Pediátrica*. Zaragoza.
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2018). *ABECÉ: Cuidados Paliativos*. Colombia.

- Moreno, J., Moreno, C., & Duarte, S. (2018). Rol del Terapeuta Ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo en Colombia. *Revista Ciencia de la Salud*.
- Moreno-Chaparro, J., Cubillos-Mesa, C., & Duarte-Torres, S. (2019). Rol de Terapia Ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo en Colombia. *Revista Ciencias de la Salud*, 70-84.
- Moya Crespo, M., & Gomez Ferrero, J. (2022). La Terapia Ocupacional al final de la vida. *Revista Terapia Ocupacional Galicia*.
- Moya, M., & Gomez, J. (2022). La terapia ocupacional al final de la vida. *Terapia Ocupacional Galicia*.
- MSP. (11 de Octubre de 2022). *Registro Oficial Organico de la República del Ecuador*. Obtenido de Registro Oficial Organico de la República del Ecuador: http://esacc.corteconstitucional.gob.ec/storage/api/v1/10_DWL_FL/eyJjYXJwZXRhIjoicm8iLCJ1dWlkIjoibWZmZWRIITtMzRjNS00NjEyLTg0OTctNzY0YTIwMDdkOGNkLnBkZiJ9
- Muñoz, R. (2016). Terapia Ocupacional en contextos hospitalarios. *Revista de internet*.
- OMS. (06 de Octubre de 2016). *OMS*. Obtenido de OMS: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12587:palliative-care&Itemid=42139&lang=es#gsc.tab=0
- OMS. (20 de Agosto de 2020). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
- OPS. (2018). *Organización Panamericana de la Salud*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/cancer-ninez-adolescencia#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20infantil%20comprende%20numerosos,y%20el%20tumor%20de%20Wilms>.
- OPS. (2021). *Serie de calidad de vida para niños y niñas con cáncer*. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55219/OPSNMHNVcvn1210040_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pérez Martín, M., & De Noriega Echevarría, I. (2023). *Todo lo que el pediatra de Atención Primaria puede aprender de los cuidados paliativos*. Madrid.

- Salas Valero, E. (2021). *Efectividad de la intervención de terapia ocupacional en oncología pediátrica: revisión sistemática*. Zaragoza.
- SECPAL. (s.f.). *Guía de Cuidados Paliativos*. Madrid.
- Trujillo, M., Estrada, E., Bermeo, K., & Pozo, D. (2024). Avances de Cuidados Paliativos Oncológicos en pacientes pediátricos, revisión de la literatura. *MEDICIENCIAS UTA*, 12-16.
- Trujillo, M., Estrada, E., Bermeo, K., & Pozo, D. (2024). Avances de Cuidados Paliativos Oncológicos en pacientes pediátricos, revisión de la literatura. *MEDICIENCIAS UTA, Revista Universitaria con proyección científica, académica y social*, 12-16.
- Valero Salas, E. (2021). *Efectividad de la intervención de terapia ocupacional en oncología pediátrica: revisión sistemática*. Zaragoza.
- Vallejo, J., & Garduño, A. (2014). *Cuidados Paliativos en pediatría*. Atizapán de Zaragoza.
- Vallejo, M., & Baque, J. (2021). Alimentación y cuidados paliativos en el paciente oncológico terminal. . *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo*, 71-77.
- Villalba Nogales, J. (2015). Afrontamiento de la muerte de un niño: los cuidados pediátricos paliativos desde la atención primaria. *Pediatría Atención Primaria*, 171-183.
- Villalba, J. (2015). Afrontamiento de la muerte de un niño: los cuidados pediátricos paliativos desde la Atención Primaria. *Pediatría Atención Primaria*.
- Wallis Gomez, V. (2022). Cuidados Paliativos Pediátricos: ¿Quiénes y cuándo? *Canarias Pediátrica*.
- WFOT. (2012). *World Federation of Occupational Therapists*. Obtenido de World Federation of Occupational Therapists: <https://wfot.org/about/about-occupational-therapy>
- Zambrano, C. (16 de 03 de 2021). *Red Estudiantil Mexicana de Terapia Ocupacional*. Obtenido de Red Estudiantil Mexicana de Terapia Ocupacional: <https://redestudiantilmx.wixsite.com/website/post/terapia-ocupacional-en-cuidados-paliativos>