



Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

Facultades de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar

Trabajo de titulación en la modalidad: “Proyecto de investigación”

Previo a la Obtención del Título de Licenciado en Trabajo Social.

Tema:

El Género y Su Incidencia en la Calidad De Vida de Personas Migrantes en Manta, 2024.

Autor:

Saltos Sánchez Diogo Alexander

Tutora:

Lic. Jazmin Moreira Valencia, Mg.



Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

Facultas de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar

Trabajo de titulación en la modalidad: “Proyecto de investigación”

Previo a la Obtención del Título de Licenciado en Trabajo Social.

Tema:

El Género y Su Incidencia en la Calidad De Vida de Personas Migrantes en Manta, 2024.

Autor:

Saltos Sánchez Diogo Alexander

Tutora:

Lic. Jazmin Moreira Valencia, Mg.

Aprobación del Tribunal de Grado

TEMA: “El género y su incidencia en la calidad de vida de personas migrantes en manta, 2024”.

Sometido a consideración de la autoridad de la Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar, carrera de Trabajo Social y de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, como requisito para la obtención del título de LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL, declara:

APROBADO

	FIRMA
Dr. Lenin Arroyo Baltan. PhD DECANO DE FACULTAD	
Lic. Jazmín Moreira Valencia. Mg. TUTOR(a) DE INVESTIGACIÓN	

	CALIFICACIÓN	FIRMA
Lic. Adriana Aragundi Muñoz MIEMBRO DE TRIBUNAL		
Ing. Ángel Sacón Mendoza MIEMBRO DEL TRIBUNAL		

Certificado de Revisión del tutor

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-004
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1 Página 4 de 140

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y bienestar de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular modalidad proyecto de investigación bajo la autoría del estudiante Saltos Sanchez Diogo Alexander, legalmente matriculado/a en la carrera de Trabajo Social, período académico 2024-2025 (2), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "El Género y Su Incidencia en la Calidad De Vida de Personas Migrantes en Manta, 2024".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Lugar, 06 de diciembre de 2024.

Lo certifico,



Lic. Jazmín Moreira Valencia, Mg

Docente Tutora

Área: Ciencias Sociales

Certificado de Revisión del Sistema COMPILATIO

Manta, 06 diciembre del 2024

Doctor

Lenin Arroyo Baltán

Decano Facultad de Ciencias Sociales y bienestar

Se informa a usted sobre el resultado del análisis del sistema de similitud y coincidencias Compilatio, al que se fue sometido el proyecto de investigación del estudiante: Diogo Alexander Saltos Sánchez, cuyo título es: El género y su incidencia en la calidad de vida de personas migrantes en manta, 2024, su análisis presenta un [8]% de similitud y coincidencia con otros documentos, para su constancia adjunto resultado del análisis debidamente sustentado.

Por su consiguiente, como tutor del presente trabajo de integración curricular doy constancia de este resultado, para efecto sea sometido a revisión por los lectores y siga el procedimiento a fin de la titulación.

The screenshot shows a report titled "Saltos Sánchez Diogo Alexander compilatio". It features a green "8%" similarity indicator and a "Textos respaldados" section. Below the report, there is a table with document details:

Nombre del documento:	Deposante:	Número de palabras:
Saltos Sánchez Diogo Alexander compilatio.docx	JAZMÍN MOREIRA VALENCIA	21,224
ID del documento: f0f9b06d7a7f9d8c0c5d84e9b14c19532be52	Fecha de depósito: 06/12/2024	Número de caracteres: 135,731
Tamaño del documento original: 113,65 KB	Tipo de carga: Interfaz	
Autores: 2	Fecha de fin de análisis: 01/12/2024	

Atentamente

Leda. Jazmín Moreira Valencia, Mg.

Tutora de Investigación

Declaración de Autoría

Dejo constancia que el presente proyecto de investigación cuyo tema es **“El Género y Su Incidencia en la Calidad De Vida de Personas Migrantes en Manta, 2024”**, estudio aplicado **en la ciudad de Manta, año 2024**, es de exclusiva responsabilidad del autor.

Manta, 02 de diciembre, 2024.


Diogo Alexander Saltos Sánchez

CI: 1316857273

Agradecimientos

Quiero dedicar este espacio especial para agradecer a todas las personas que han sido parte de este camino, quienes con su apoyo, amor y confianza me han ayudado a alcanzar este importante logro en mi vida.

A mi madre la Sra. Betty Sanchez Carreño y a mi hermano el Sr. Angel Saltos Sánchez, quienes han sido mi pilar más fuerte, mi mayor inspiración y mi refugio en los momentos difíciles, gracias por su amor incondicional, por sus sacrificios diarios y por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia. Siempre fueron mi guía, mi ejemplo y la voz que me alentaba a seguir adelante cuando las cosas parecían imposibles, su fe en mí y sus palabras de apoyo han sido la fuerza que me sostuvo a lo largo de este camino. Este logro no solo es mío, sino también suyo, porque detrás de cada paso que doy están sus enseñanzas, su entrega y su dedicación infinita.

A mis docentes, que con su conocimiento y paciencia formaron en mí un compromiso profundo con la justicia social, la ética profesional y la empatía, su ejemplo me recordó la importancia de servir y de generar cambios en nuestra sociedad. Pero le debo un agradecimiento especial a mi estimada Lcda. Alexandra Benitez, que me apoyó en un momento de necesidad, y que con sus palabras y consejos siempre me supo guiar hacia la excelencia. También a mi tutora de tesis Lic. Jazmin Moreira Valencia gracias por su dedicación, por su tiempo y por compartir su conocimiento, sus consejos fueron fundamentales para dar forma a este trabajo, este logro no sería posible sin su valiosa guía.

A mis compañeros y amigos del paralelo “B”, quiero expresar mi más sincero agradecimiento, este recorrido académico no habría sido el mismo sin ustedes, quienes con su compañía, apoyo y compañerismo hicieron de cada día de clases una experiencia inolvidable. Gracias por las risas compartidas, por los momentos de trabajo en equipo y por estar ahí en los

momentos difíciles, brindando palabras de ánimo y colaborando desinteresadamente; juntos superamos retos, compartimos aprendizajes y construimos recuerdos que quedarán grabados en mi corazón. Su dedicación, esfuerzo y compañerismo fueron una fuente de inspiración constante, recordándome que no estaba solo en este camino. Aun que como su presidente me sacaron de mis estribos en mas de una ocasión, les agradezco por todo y no me arrepiento de haberlos conocido y haber compartido todos estos años juntos.

A todos ustedes, mi más profundo agradecimiento, este trabajo es reflejo del esfuerzo colectivo y de cada apoyo recibido en este proceso. Este logro no es solo mío, sino de todos los que caminaron junto a mí en este importante trayecto.

Dedicatoria

Quiero dedicar este trabajo, antes que nada, a mi madre la Sr. Betty Sánchez Carreño, ella es ese pilar fundamental que me ha sostenido y alentado en cada etapa de mi vida, a ella le debo no solo la oportunidad de haber llegado hasta aquí, sino también los valores que me han permitido comprender y comprometerme con las causas justas y humanas. Su amor incondicional, sus palabras de aliento en los momentos de duda y su confianza en mi capacidad para superar cualquier obstáculo han sido la fuerza que me ha impulsado a seguir adelante, incluso cuando todo parecía cuesta arriba.

También quiero dedicar este trabajo a Emily Moschella que, aunque ya no está en mi vida, dejó una huella imborrable en mi corazón; su presencia, en su momento fue fundamental, alguien que, con su apoyo incondicional y su amor me alentó a seguir adelante, me enseñó valiosas lecciones de vida que marcaron profundamente quién soy hoy. Gracias a esa conexión única, aprendí lo que es ser una mejor persona, una mejor pareja y alguien mucho más empático con los sentimientos de los demás. Su apoyo emocional, durante los momentos más difíciles de mi proceso universitario y mi vida, fue clave para que pudiera superar los obstáculos y llegar hasta este logro, aunque tomamos rumbos diferentes, su impacto en mí es incuestionable, y siempre guardaré en mi corazón con agradecimiento y amor todo lo que aportó a mi vida.

Este trabajo también me lo dedico a mí mismo, a la persona que fui al iniciar este camino y a quien soy hoy al culminarlo, este no solo representa el fruto de largas horas de esfuerzo, sacrificio y aprendizaje, sino también un homenaje a mi propia perseverancia y capacidad de superar cada desafío que se presentó en el camino. Me dedico este logro como un recordatorio de que los sueños se alcanzan con determinación, que cada paso, por pequeño que parezca, cuenta, y que la pasión por lo que hacemos puede transformar cualquier obstáculo en una oportunidad para crecer.

Contenido

Aprobación del Tribunal de Grado.....	3
Certificado de Revisión del tutor	4
Certificado de Revisión del Sistema COMPILATIO.....	5
Declaración de Autoría.....	6
Agradecimientos.....	7
Dedicatoria	9
Índice de tablas.....	14
Índice de anexos	15
Introducción	16
Resumen	18
Abstract	19
Justificación.....	20
Línea de Investigación.....	21
Dimensiones del Área Problema	21
Propósitos de la Investigación	23
Diseño Teórico	24
Aspectos Teóricos.....	24
Teoría del conflicto	24
Teoría del feminismo liberal	26

	11
Aspectos Conceptuales	27
El género	27
Diferencias entre sexo, género y la identidad de género	29
Roles y estereotipos de género.....	31
Interseccionalidad	33
Interseccionalidad y migraciones.....	35
La migración desde una perspectiva de género	36
El trabajo social y su relación con el género.....	38
Calidad de vida	40
Dimensiones de calidad de vida.....	41
Medición de calidad de vida	43
Calidad de vida en contextos migratorios	44
Factores que afectan a la calidad de vida de los migrantes.....	46
El rol del trabajador social para mejorar la calidad de vida.....	49
El género y su incidencia en la calidad de vida	51
Antecedentes de la investigación.....	53
Fundamentos Legales	58
Declaración Universal de Derechos Humanos (1948).....	58
Constitución de la republica 2008.....	58
Ley Orgánica de Movilidad Humana (LOMH)	60

	12
Código Orgánico Integral Penal.....	61
Ley para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres	61
Fundamentos teóricos del trabajo social.....	62
Modelo ecológico de Brofenbrenner	62
Diseño Metodológico	63
Fundamentos Epistemológicos	63
Elección de Informantes Claves	64
Técnicas de Recolección de Información	65
Técnica de Registro y Transcripción de la Información.....	66
Historia de vida	66
Entrevista	67
Test de WHOQOL-BREF.....	67
Método para la Interpretación de la Información	67
Método analítico	67
Método inductivo.....	68
Descripción del Proceso de Categorización	68
Descripción del Proceso de Triangulación	71
Descripción del Proceso de Graficación.....	72
Características del Investigador.....	72
Consideraciones éticas.....	74

Análisis de contenido	75
Análisis Descriptivo	75
Análisis General de las Historias de Vida.....	75
Análisis General del test WHOQOL-BREF	79
Análisis de la Entrevista realizada a la trabajadora social de “Proyecto Transgénero”.....	83
Análisis concluyente.....	87
Limitaciones	90
Recomendaciones	90
Referencias	92
Anexos.....	98

Índice de tablas

Tabla 1: Tabla de categorización	70
Tabla 2: Resultados del Test WHOQOL-BREF.....	80

Índice de anexos

Anexo A: Historias de vida.....	98
Anexo B: Test WHOQOL-BREF.....	124
Anexo C: Entrevista.....	138

Introducción

La migración humana, como fenómeno mundial, ha estado presente en la historia de la humanidad desde épocas antiguas, representando la búsqueda incesante de mejores oportunidades y condiciones de vida, no obstante, en el escenario actual, la migración ha adoptado rasgos complejos, relacionados no solo con elementos económicos y políticos, sino también con dinámicas sociales que impactan de forma distinta a determinados grupos de población. Dentro de estos, la comunidad LGBTIQ+ se topan con retos particulares, dado que experimentan una doble vulnerabilidad: por un lado, como inmigrantes que intentan instalarse en un nuevo contexto y, por otro, como miembros de una comunidad históricamente excluida y discriminada por su orientación sexual o identidad de género.

En ciudades como Manta, donde la migración ha experimentado un aumento considerable en años recientes, este panorama se agudiza, ya que, los migrantes LGBTIQ+ se encuentran con obstáculos que oscilan entre la marginación social y el acceso restringido a servicios fundamentales y oportunidades laborales. Adicionalmente, la ausencia de redes de apoyo organizadas y políticas públicas inclusivas contribuyen a intensificar su aislamiento, impactando directamente en su calidad de vida y en su proceso de incorporación a la sociedad receptora, en este escenario, se evidencia la importancia de analizar y poner de manifiesto las condiciones de vida de este grupo, tanto para entender su situación como para aportar al desarrollo de estrategias de intervención social más eficaces e inclusivas.

El propósito de esta investigación es analizar si el género incide en la calidad de vida de las personas migrantes en la ciudad de Manta, teniendo en cuenta las especificidades de su circunstancia y los elementos que inciden en su bienestar. Este estudio se basa en dos factores clave que son el género y la calidad de vida, evaluada mediante el test WHOQOL-BREF, y las vivencias relatadas, que desempeñan un papel esencial en conocer la integración social, las

disparidades de género de los migrantes y el rol que tiene el trabajador social con este grupo. Mediante estas variables, se pretende comprender los retos, las formas de adaptación y las posibilidades a las que se enfrentan las personas migrantes LGBTIQ+ en su desplazamiento y asentamiento en un ambiente nuevo.

Los resultados de este estudio no solo visibilizan las múltiples barreras que enfrentan las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, sino que también permiten reflexionar sobre el papel de las instituciones y las redes de apoyo en la construcción de entornos más inclusivos. En este sentido, la investigación busca aportar al campo del trabajo social desde un enfoque interseccional, considerando la interrelación entre las dimensiones de género, orientación sexual, condición, por lo que no solo busca crear saber, sino también impulsar una transformación social, incentivando la concienciación y la acción conjunta en la creación de políticas públicas inclusivas y el robustecimiento de redes de soporte comunitarias; solo mediante un compromiso colectivo se podrá asegurar que todos los individuos, sin importar su identidad o situación, sean capaces de ejercer plenamente sus derechos y vivir con dignidad.

Resumen

Este proyecto investigativo trata sobre el género y como incide en la calidad de vida de los migrantes en la ciudad de Manta, durante el año 2024 teniendo en cuenta su doble vulnerabilidad como desplazados y como miembros de una comunidad históricamente objeto de discriminación. Mediante una metodología cualitativa, se examinan las vivencias de estos individuos a través de sus historias de vida, el test WHOQOL-BREF realizado a seis migrantes y una entrevista a una trabajadora social involucrada en una organización LGBTIQ+, con la finalidad de reconocer los elementos que impactan su bienestar e integración en un ambiente nuevo. Asimismo, se busca visibilizar las barreras y desafíos que enfrentan en áreas como el acceso a servicios básicos, la inserción laboral, el reconocimiento de derechos y la aceptación e integración social.

Los resultados evidencian que las personas LGBTIQ+ migrantes en la ciudad de Manta enfrentan dificultades en su integración social, sufren discriminación por su género y origen y también que existen disparidades de género; todo esto se ve reflejado en la calidad de vida que ellos perciben, debido tanto a la falta de políticas públicas inclusivas como a la insuficiencia de redes de apoyo oficiales; en este contexto, muchas personas dependen de redes informales que, aunque útiles, no siempre son efectivas en situaciones de crisis o emergencia, por esto la investigación determina que es crucial potenciar las redes de respaldo comunitarias y elaborar políticas públicas particulares que fomenten la inclusión y la equidad de derechos para los individuos migrantes LGBTIQ+.

Palabras claves: género, migración, calidad de vida, redes de apoyo, LGBTIQ+

Abstract

This research project deals with gender and how it affects the quality of life of migrants in the city of Manta, during the year 2024, taking into account their double vulnerability as displaced people and as members of a community historically subject to discrimination. Using a qualitative methodology, the experiences of these individuals are examined through their life stories, the WHOQOL-BREF test carried out on six migrants and an interview with a social worker involved in an LGBTIQ+ organization, in order to recognize the elements that They impact their well-being and integration in a new environment. Likewise, it seeks to make visible the barriers and challenges they face in areas such as access to basic services, labor insertion, recognition of rights and social acceptance and integration.

The results show that LGBTIQ+ migrant people in the city of Manta face difficulties in their social integration, suffer discrimination due to their gender and origin and also that there are gender disparities; All of this is reflected in the quality of life that they perceive, due to both the lack of inclusive public policies and the insufficiency of official support networks; In this context, many people depend on informal networks that, although useful, are not always effective in crisis or emergency situations. This is why research determines that it is crucial to strengthen community support networks and develop particular public policies that promote inclusion and equal rights for LGBTIQ+ migrant individuals.

Keywords: gender, migration, quality of life, support networks, LGBTIQ+

Justificación

La siguiente investigación tiene como principal propósito dar a conocer como el género llega a incidir en la calidad de vida de personas migrantes en Manta en el año 2024.

Según (OIM) las mujeres migrantes y los migrantes LGBTI a menudo son más vulnerables a la violencia y la explotación durante el proceso de movilidad, y pueden enfrentar múltiples formas de discriminación según el contexto de su migración. (OIM, s.f.)

Teniendo en cuenta el continuo aumento del fenómeno migratorio y su impacto en la calidad de vida de los migrantes, es esencial que los trabajadores sociales desarrollen estrategias de intervención sensibles al género; mediante el uso de herramientas de investigación y evaluación, los profesionales del trabajo social pueden abordar las diversas necesidades y desafíos que enfrentan los hombres y mujeres inmigrantes durante el proceso de integración en las comunidades de acogida. Esto incluye el desarrollo de programas y servicios que reconozcan las diferencias de género y promuevan la justicia, el empoderamiento y el bienestar de todos los migrantes; además, deben adoptarse medidas para promover el diálogo respetuoso, la participación activa y el desarrollo conjunto de soluciones para garantizar una integración armoniosa y satisfactoria en el nuevo entorno social y cultural.

El campo del trabajo social se preocupa por el apoyo y atención integral de personas y comunidades en situaciones de vulnerabilidad y cambio, y el fenómeno migratorio representa uno de los desafíos más apremiantes de la actualidad, la migración no significa sólo cambios geográficos, sino también cambios en todos los aspectos de la vida de los migrantes, incluida la calidad de vida. En este contexto, es importante reconocer que el género juega un papel importante en cómo los migrantes experimentan y enfrentan los desafíos de su nueva realidad.

Las diferencias de género afectan muchos aspectos de la vida, desde las oportunidades de empleo y el acceso a los servicios de salud hasta la integración social y el bienestar psicológico. Por lo tanto, los trabajadores sociales deben abordar de manera integral estas desigualdades de género en su práctica profesional.

Línea de Investigación

Política Social, Desarrollo Local y Cooperación.

Dimensiones del Área Problema

En Ecuador y en Manta en general se ha experimentado un constante flujo migratorio en los últimos años, esta migración interna se relaciona con las personas que se trasladan desde áreas rurales a zonas urbanas en busca de oportunidades económicas y una mejor calidad de vida. Por otro lado, la migración internacional involucra la llegada de personas de otros países, como Venezuela, Colombia y otros lugares de América Latina, que han encontrado en Ecuador un lugar para establecerse, esta diversidad en la población migrante crea una compleja dinámica de géneros en términos culturales, sociales y económicos.

A pesar de ser cabeza de migración, la decisión de migrar de las mujeres suele estar estrechamente ligada a decisiones familiares (del conjunto de la unidad doméstica), y es en el seno de la familia donde más se hace sentir la subordinación de género. Las mujeres que migran lo hacen a edades más jóvenes que los hombres (Courtis & Pacecca, 2010)

La influencia del género en la calidad de vida de las personas migrantes destaca cómo la capacitación y habilidades de quienes migran pueden moldear las dinámicas laborales y, por extensión, el impacto en la comunidad receptora. La formación, habilidades y competencias que hombres y mujeres migrantes traen consigo pueden tener un peso significativo en la oferta de trabajo y, en consecuencia, en las estructuras económicas locales; es importante reconocer que no

todas las migraciones impactan de la misma manera, y que el género juega un papel fundamental en la configuración de estas variables económicas.

Este fenómeno de la migración, tanto interna como internacional, ha adquirido una importancia significativa en el contexto del país, y la ciudad de Manta, se ha convertido en un punto focal de este proceso; por un lado, se ha observado un aumento sustancial en la llegada de migrantes, tanto nacionales como extranjeros, a la ciudad de Manta, aquí se manifiesta una compleja problemática que yace en la intersección entre la migración y el género, impactando directamente en la calidad de vida de aquellos que han decidido llamar a esta ciudad su nuevo hogar. La trama de desafíos se teje en la disparidad de oportunidades laborales, donde hombres y mujeres migrantes enfrentan un escenario desigual, delineando las líneas de una realidad donde el género se erige como un determinante clave en el acceso a empleos, salarios y condiciones laborales.

A su vez, emergen la violencia de género que oscurecen la experiencia de vida de estas personas, tanto la violencia doméstica y el acoso sexual se entrelazan con sus trayectorias migratorias, tejiendo una trama de vulnerabilidad que afecta la seguridad y bienestar cotidiano; las cicatrices invisibles de estas experiencias influyen de manera contundente en la percepción de la calidad de vida, configurando un entorno en el que el género se convierte en un factor determinante.

Con cada interacción social, en cada calle transitada, el género se erige como un hilo conductor que, de manera invisible pero profunda, teje una problemática que moldea las vidas de las personas migrantes en Manta; la calidad de vida se ve impregnada por estas complejas interacciones entre la migración y el género, llamando a la reflexión y la acción para transformar este tejido social en un entorno más justo y equitativo para todos.

Propósitos de la Investigación

El propósito de esta investigación es determinar en detalle la incidencia entre el género y la calidad de vida de los migrantes en Manta en el año 2024, buscando así comprender cómo el género incide en varios aspectos de la vida de los migrantes y cómo estos efectos pueden afectar su experiencia en la comunidad receptora. Esta investigación no solo busca identificar las diferencias y dificultades que enfrentan hombres y mujeres migrantes, sino también comprender cómo estas influencias de género pueden afectar su experiencia en la comunidad receptora; tratando así de comprender la compleja intersección entre género y calidad de vida para fomentar intervenciones más efectivas que promuevan la equidad de género y mejoren el bienestar de todos los migrantes en Manta.

Además, tiene como propósito analizar a fondo las disparidades de género a las que se enfrentan los migrantes en la ciudad de Manta durante el año 2024, determinando cómo las reglas sociales, culturales y económicas afectan la vivencia de hombres, mujeres e individuos de género no binario. Este objetivo se enfoca en destacar las desigualdades en elementos como el acceso a oportunidades de trabajo, la calidad de vida y el reconocimiento de derechos, con el objetivo de entender cómo el género juega un papel crucial en la vulnerabilidad y marginación de los migrantes, ya que, al hacer visibles estas desigualdades, se pretende proporcionar datos útiles que ayuden a formular estrategias y políticas públicas inclusivas y justas.

Un objetivo clave de este estudio es examinar cómo el género afecta el proceso de integración social de los migrantes en la ciudad de Manta durante el año 2024, ya que, con este propósito, se pretende entender cómo las dinámicas de género influyen en la aceptación, las relaciones interpersonales y el acceso a redes de soporte, ya sean formales o informales, dentro de la comunidad que se mantiene. Este estudio facilitará la exploración de los obstáculos y retos particulares a los que se enfrentan los migrantes en su búsqueda de pertenencia y estabilidad

social, con la finalidad de formular propuestas que promuevan una inclusión y unidad social más amplia en la ciudad.

Uno de los propósitos puntuales de esta investigación es investigar qué rol tiene el trabajador social en relación al género y su incidencia en la calidad de vida de las personas migrantes de la ciudad de Manta en el año 2024, con esto se busca conocer e identificar áreas de mejora en las intervenciones y servicios proporcionados por los trabajadores sociales. Al comprender cómo los trabajadores sociales interactúan con las diferencias de género dentro de la población migrante, se pueden identificar prácticas efectivas, así como posibles desafíos o brechas en la atención, esto permitiría desarrollar estrategias más eficaces y sensibles al género para abordar las necesidades y promover el bienestar de hombres y mujeres migrantes en la comunidad receptora.

Diseño Teórico

Aspectos Teóricos

Teoría del conflicto

La teoría del conflicto aborda las acciones que realiza cada persona o grupo, una organización o la sociedad, en sentido amplio, para lograr el máximo beneficio, algo que a su vez genera cambio social, político y revoluciones. La esencia de esta teoría se apoya en la clásica estructura piramidal de la sociedad en la que una élite dicta los términos con los que viven las masas.

Es decir, que las estructuras sociales más importantes, como las leyes que configuran el ordenamiento de un Estado y tradiciones que dan forma a la vida cotidiana de un grupo, están diseñadas para dar soporte a los grupos que tradicionalmente se consideran superiores. La teoría del conflicto analiza desde distintos puntos de vista la manera en que

los poderosos tratan de perpetuar su estatus y qué rol desempeña el conflicto social como motor de cambio. (UNIR, 2021)

Esta teoría se enfoca en las tensiones y desigualdades que surgen en la sociedad como resultado de la distribución desigual de recursos, poder y oportunidades entre diferentes grupos sociales, esta enfatiza las desigualdades entre hombres y mujeres en términos de poder y recursos en la sociedad; esta ayudará identificar cómo las normas de género y las estructuras sociales contribuyen a la desigualdad en la calidad de vida de los migrantes en Manta.

Además, se podría analizar las tensiones entre hombres y mujeres migrantes, así como entre migrantes y la comunidad receptora, pueden surgir como resultado de la competencia por empleos, vivienda, servicios y reconocimiento social; estos procesos de resistencia y cambio social que ocurren cuando los grupos marginados luchan por una distribución más equitativa de recursos y poder son destacados en la teoría del conflicto, pudiéndose así estudiar cómo las personas migrantes, se organizan y resisten a las estructuras de género opresivas para mejorar su calidad de vida y bienestar en la comunidad receptora.

Al examinar las dinámicas sociales desde una perspectiva crítica basada en la desigualdad y la competencia por recursos y poder, la teoría del conflicto se entrelaza de manera significativa con las variables de género y migración; porque esta teoría pone de relieve las desigualdades estructurales arraigadas en las normas sociales y los roles de género al considerar la variable de género. En el ámbito de la migración, estas disparidades se reflejan en el acceso a recursos y oportunidades entre hombres y mujeres migrantes; además, la migración también puede ser considerada como el resultado de las disparidades en el poder y los recursos entre diversas áreas y naciones; debido a desequilibrios estructurales y políticos desfavorables en sus lugares de origen, las personas migran en busca de mejores oportunidades económicas, educativas o de seguridad, lo que refuerza la idea de conflictos de intereses entre países o regiones.

En definitiva, la teoría del conflicto proporciona una perspectiva que ayuda a comprender cómo la migración está relacionada con las desigualdades de género y los conflictos sociales, proporcionando así una base teórica sólida para analizar las complejas interacciones entre el género, la migración y la calidad de vida de los migrantes en Manta.

Teoría del feminismo liberal

En el trabajo social y los estudios de género, es fundamental comprender las diversas teorías que abordan las desigualdades relacionadas con el género y las dinámicas de poder, una de las teorías más influyentes es el feminismo liberal, que se centra en buscar la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres. La teoría se basa en el supuesto de que las mujeres deberían tener igual acceso a la educación, el empleo y las oportunidades políticas que los hombres, y aboga por reformas legales y políticas para eliminar la discriminación de género; al enfatizar la importancia de la igualdad de oportunidades, el feminismo liberal se centra en la necesidad de prácticas justas en la sociedad que permitan a todas las personas desarrollar su potencial, independientemente de su género.

Al feminismo liberal se lo ha llamado también “reformista” porque sus propuestas eran, en definitiva, reformas del sistema existente para garantizar la igualdad entre ambos géneros. Por eso se centraron en el reclamo de la inclusión de la mujer en el mercado laboral, en la esfera política y en el mundo de la cultura, pero no proponían nuevos órdenes sociales, políticos o económicos, como sí lo hicieron otras corrientes. (Hartas, 2021)

El feminismo liberal ha sido una de las tendencias más importantes en la lucha por la igualdad, ya que, la premisa de esta teoría es que, dentro de la estructura institucional existente, las mujeres deberían disfrutar de las mismas oportunidades y derechos que los hombres. A

diferencia de otras tendencias feministas que abogan por un cambio radical o la creación de un nuevo orden social, político o económico, el feminismo liberal se centra en reformar y mejorar los sistemas existentes para garantizar la igualdad de género.

Se distingue por su enfoque pragmático y liberal, que busca reformar las estructuras existentes para lograr la igualdad de género sin proponer cambios radicales en el orden social, esta tendencia teórica fue central para la promoción de los derechos civiles y la lucha por la igualdad de oportunidades, y tuvo un impacto significativo en las políticas públicas y las reformas legales destinadas a eliminar la discriminación de género; con su enfoque en la igualdad de oportunidades y la reforma del sistema existente, ofrece un marco teórico valioso para analizar y abordar las desigualdades de género que afectan la calidad de vida de las personas migrantes; al implementar reformas que promuevan la inclusión y la equidad, se puede contribuir a mejorar las condiciones de vida de las mujeres migrantes y a promover una sociedad más justa y equitativa.

En el contexto de esta investigación el feminismo liberal brinda un marco teórico apropiado para analizar cómo la desigualdad de género afecta la vida de los inmigrantes, ya que, una perspectiva feminista liberal puede ayudar a identificar las barreras que enfrentan las mujeres inmigrantes para acceder a oportunidades de empleo, participar en la vida política y social e integrarse a la cultura de la sociedad de acogida, a su vez, también tener conocimiento de que las personas independiente de su género deben tener un trato igualitario ante la sociedad.

Aspectos Conceptuales

El género

Para Osborne y Molina (2008) el concepto de género, en principio, se refiere a la operación y el resultado de asignar una serie de características, expectativas y espacios tanto físicos como simbólicos al macho y a la hembra humanos de modo que quedan definidos como

“hombres” y “mujeres”. Estas características y espacios que van a definir lo femenino frente a lo masculino varían de una sociedad a otra, aunque tienen en común la relación jerárquica que se establece entre uno y otro término primando siempre los valores y espacios de lo masculino.

(Osborne & Molina, 2008)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el género se refiere a los roles, las características y oportunidades definidos por la sociedad que se consideran apropiados para los hombres, las mujeres, los niños, las niñas y las personas con identidades no binarias. El género es también producto de las relaciones entre las personas y puede reflejar la distribución de poder entre ellas. No es un concepto estático, sino que cambia con el tiempo y del lugar. Cuando las personas o los grupos no se ajustan a las normas (incluidos los conceptos de masculinidad o feminidad), los roles, las responsabilidades o las relaciones relacionadas con el género, suelen ser objeto de estigmatización, exclusión social y discriminación, todo lo cual puede afectar negativamente a la salud. El género interactúa con el sexo biológico, pero es un concepto distinto. (OMS, 2018)

Para Osborne y Molina (2008) la conceptualización del género ha sido considerada uno de los puntos clave en la teoría feminista desde los años 70 en la medida en que se descubre como una potente herramienta analítica capaz de desvelar las ideologías sexistas ocultas en los textos de las ciencias humanas y sociales (Osborne & Molina, 2008)

El género se fue definiendo en término de status, de atribución individual, de relación interpersonal, de estructura de la conciencia, como modo de organización social, como ideología o como simple efecto del lenguaje. Esta multiplicidad de sentidos y planteamientos no comienza a ser una fuente de especial preocupación para las teóricas feministas hasta que se añade en los años 80 el cuestionamiento de la propia utilidad del género como categoría analítica con la

capacidad excepcional que se le había atribuido para desvelar la situación de la opresión de las mujeres. (Osborne & Molina, 2008)

Diferencias entre sexo, género y la identidad de género

El conocer la diferencia entre sexo, género e identidad de género es fundamental en los estudios de género y en el trabajo social, ya que, estas distinciones son cruciales para comprender la diversidad y complejidad de las experiencias humanas en relación con el género.

El sexo, género y la identidad están relacionados, pero componen diferentes partes de quién eres. Ser hombre, mujer o cualquier otro género no tiene que ver con el sexo que se te asignó al nacer. El sexo biológico o asignado al nacer no cuenta la historia completa (Rodríguez, 2021).

Esto se debe a que la identidad de género es una experiencia profundamente personal que puede no ajustarse a las expectativas sociales de género, por esto las personas pueden identificarse con un género distinto al que les asignaron al nacer, o pueden no identificarse con un género en particular. Esta diversidad refleja la complejidad de la identidad humana y enfatiza la importancia de reconocer y respetar las identidades de todos los géneros en una sociedad inclusiva.

El concepto de género incluye los roles de género y son las expectativas que tiene la sociedad y las personas sobre los comportamientos, los pensamientos y las características. El género es una categoría social y legal que nos identifica como niñas y niños, mujeres y hombres (Rodríguez, 2021).

El género es un concepto social que se refiere a los roles, comportamientos y expectativas que la sociedad asigna a las personas en función de su sexo; a diferencia del sexo biológico, el género es una construcción cultural que puede variar según las culturas y los períodos de tiempo,

este abarca una amplia gama de identidades, cuya comprensión es muy importante cuando se abordan cuestiones relacionadas con el estado de derecho y los derechos humanos.

El sexo es la etiqueta que dan al nacer basado en factores médicos, incluidos los cromosomas, las hormonas y los genitales. La mayor parte de las personas son asignadas con el sexo femenino o masculino y esto es lo que se coloca en el certificado de nacimiento. Hay que aclarar que si la anatomía de la persona no suele ajustarse a las definiciones asignadas de hombre o mujer, se les puede describir como intersexuales (Rodríguez, 2021).

El sexo básicamente se refiere a las características biológicas y fisiológicas que distinguen a los hombres de las mujeres, ya que, estas características se asignan al nacer y suelen clasificarse como masculinas o femeninas.

La percepción interna que una persona tiene de ser niño/hombre/género masculino, niña/mujer/género femenino, otro género o de ningún género. Algunas personas tienen una identidad de género que no coincide con el sexo asignado al nacer. Por ejemplo, nacieron con vulva, vagina y útero, pero se sienten e identifican como hombres. Estas personas son transgenero (Rodríguez, 2021).

La identidad de género es la visión interna y personal que una persona tiene de su género, que puede corresponder al género asignado al nacer, esta identidad es muy personal y puede abarcar varios géneros, incluidos masculino, femenino, no binario y más. La identidad de género es una parte importante del sentido de identidad de una persona y es la base de la autoexpresión y el bienestar emocional.

Roles y estereotipos de género

“Como categoría de análisis, el concepto “género” es utilizado en las ciencias sociales desde que el antropólogo John Money propusiera, en 1955, el término “rol de género” describir los comportamientos asignados socialmente a los hombres y a las mujeres” (Marguiaday, s.f.). La importancia del concepto de "género" como categoría de análisis en las ciencias sociales nos lleva al término "rol de género" este se refiere a los comportamientos que la sociedad asigna a hombres y mujeres, este enfoque permite entender cómo las expectativas y normas sociales influyen en la identidad y el comportamiento de las personas, destacando las construcciones sociales que definen lo que se considera apropiado para cada género

El rol de género es el conjunto de deberes, aprobaciones, prohibiciones y expectativas acerca de los comportamientos sociales apropiados para las personas que poseen un sexo determinado. La tipificación del ideal masculino o femenino es normativizada hasta el estereotipo, aunque en el desarrollo individual la futura mujer u hombre haga una elección personal dentro del conjunto de valores considerados propios de su género. No obstante, los roles y estereotipos de género –tanto femeninos como masculinos– están tan hondamente arraigados, que son considerados como la expresión de los fundamentos biológicos del género. (Marguiaday, s.f.)

Cómo los roles de género, definidos por expectativas y normas sociales, determinan el comportamiento apropiado para cada género, si bien los individuos pueden tomar decisiones personales, estos roles están arraigados en la sociedad y se consideran una extensión de las diferencias biológicas entre hombres y mujeres. Aquí perpetúan estereotipos que se limitan a la expresión y el desarrollo personal y refuerza ideas rígidas sobre lo que significa ser masculino o femenino.

Los estereotipos de género hacen referencia a como se ve a los hombres y las mujeres, en razón de la diferencia entre sus funciones en la sociedad y sus características físicas y biológicas. El término “estereotipo de género” es un término genérico que abarca estereotipos sobre las mujeres y los subgrupos de mujeres y sobre los hombres y los subgrupos de hombres, llevando así hacia una percepción distorsionada sobre el género del individuo (Cook & Cusack, 2009).

Por lo tanto, su significado es fluido y cambia con el tiempo y a través de las culturas y las sociedades. Este libro se enfoca principalmente en los estereotipos sobre las mujeres pero hace referencia a estereotipos sobre los hombres en diferentes momentos, pues reconoce que los estereotipos tanto sobre las mujeres como sobre los hombres deben cambiarse para alcanzar la liberación de todas las personas y permitirles ser todo lo que pueden ser. (Cook & Cusack, 2009)

En este aspecto se destaca que el uso de los estereotipos de género es la práctica de asignar a una persona determinada, hombre o mujer, atributos, características o funciones específicas, únicamente por su pertenencia al grupo social masculino o femenino. Es por esto que se considera que la utilización de los estereotipos de género es dañina cuando genera violaciones de los derechos y es evidente que, en la actualidad, los estereotipos de género se encuentran latentes y son asumidos individualmente, respondiendo a los mandatos de la sociedad, tendiendo como base las percepciones y creencias construidas a partir de la cultura. (Aveiga, Menendez, & Muñoz, 2019)

Los estereotipos de género existen en todas las sociedades y conducen a la desigualdad y discriminación por prejuicio que se extiende y se desarrolla con el tiempo. “Los estereotipos no siempre son inherentemente negativos, pero dado que son conjeturas que hacen caso omiso de las habilidades, oportunidades y entorno individuales e inherentes a la persona, casi siempre son perjudiciales al momento de alcanzar su potencial”. (Aveiga, Menendez, & Muñoz, 2019)

Al respecto Castillo (2014) , corrobora lo antes mencionado y añade que “estos conllevan a importantes consecuencias negativas, pues limitan el desarrollo integral de las personas, influyendo sobre sus preferencias, desarrollo de habilidades, aspiraciones, emociones, estado físico, rendimiento, otros “Este mismo autor indica que “estas consecuencias recaen en mayor medida sobre las mujeres, provocando vulnerabilidad, es por esto que los estereotipos de género en los procesos discriminatorios necesitan saber si el contenido de estos estereotipos permanece estable o si se ha producido algún cambio” (Aveiga, Menendez, & Muñoz, 2019)

En este orden de ideas se hace referencia que los estereotipos de género no todos son negativos, también hay positivos y neutros, pero al verlo como una problemática social que es común en nuestro medio y en la medida que afecta a la integridad de la persona, se lo enmarca como algo dañino que tiene repercusiones en el pensamiento y autoestima del individuo. (Aveiga, Menendez, & Muñoz, 2019)

Interseccionalidad

El concepto mismo de interseccionalidad fue acuñado en 1989 por la abogada afroestadounidense Kimberlé Crenshaw en el marco de la discusión de un caso concreto legal, con el objetivo de hacer evidente la invisibilidad jurídica de las múltiples dimensiones de opresión experimentadas por las trabajadoras negras de la compañía estadounidense General Motors (Viveros, 2016)

Uno de los temas que más se relacionan directamente con el género es la interseccionalidad, ya que, este nos indica como el género puede influir en la vida social de la persona, y el cómo se desempeña en sociedad, influyendo directamente en su calidad de vida. “Interseccionalidad, se refiere a la interacción entre el género, la raza y otras categorías de

diferenciación en la vida de las personas en las prácticas sociales, en las instituciones e ideologías culturales” (Castellanos & Jubany, 2017). Tomar en cuenta al género dentro de la interseccionalidad es indispensable para conocer como esta influye en la calidad de vida de los migrantes.

Diversas autoras han explorado la complejidad teórica de la interseccionalidad. Sólo indicaremos que el concepto se ocupa de la cuestión de la exclusión, hace visible el posicionamiento múltiple que constituye la vida cotidiana y las relaciones de poder. Un término que trata de entender la interconexión de todas las formas de subordinación (Castellanos & Jubany, 2017).

Los prejuicios y opiniones sobre ciertas personas o colectivos producen valoraciones raciales, de clase y sexo-género, sin que se cuestionen las opiniones y privilegios de los grupos hegemónicos. Las valoraciones (positivas o negativas) actúan como cercos que segregan y obstaculizan libertades económicas, políticas y sociales (Castellanos & Jubany, 2017).

La interseccionalidad constituye una herramienta analítica para comprender las discriminaciones y privilegios de las personas, a partir de su categorización. Para ejemplificar, sobre los colectivos inmigrantes recaen prejuicios y hábitos culturales que les puede significar discriminaciones e, incluso, tener consecuencias trágicas como las que producen los muros fronterizos, tan extremos como el que las personas pierdan la vida o padezcan xenofobia. (Castellanos & Jubany, 2017)

En términos generales, la perspectiva interseccional, que emerge como una apuesta teórico-metodológica para comprender las relaciones sociales de poder y los contextos en que se producen las desigualdades sociales, hace posible un análisis 'complejo' de la

realidad vivida por los sujetos, mujeres y varones, mediante el abordaje de las diferentes posicionalidades y clasificaciones sociales, históricamente situadas (Magliano, 2015)

Interseccionalidad y migraciones

Su relevancia radica en su capacidad para comprender las complejidades y las interacciones entre género, etnicidad, clase social y otras dimensiones, proporcionando nuevas perspectivas sobre las dinámicas migratorias contemporáneas.

Los debates sobre la interseccionalidad se han vuelto centrales en la teorización sobre género y migraciones. Dicha perspectiva ha captado la atención de cada vez más investigadoras/es a nivel global y latinoamericano, convirtiéndose en una de las contribuciones teóricas más importantes de los estudios feministas. (Magliano, 2015)

La interseccionalidad se ha vuelto relevante en las discusiones sobre género y migración, se ha convertido en un foco importante de la investigación, ya que, esta perspectiva nos permite analizar cómo diferentes factores como el género, la raza y la clase social interactúan para dar forma a la experiencia del migrante. Su importancia es tal que es está creciendo tanto en contextos globales como latinoamericanos, enfatizando su importancia para comprender las complejas dinámicas que afectan a estos grupos móviles.

Los estudios sobre interseccionalidad en el campo de las migraciones internacionales reconocen al género como una dimensión central para analizar experiencias y trayectorias migratorias a la vez que consideran que ésta no es una dimensión aislada sino uno de los diversos procesos, en intersección con la etnicidad y la clase social, entre otras clasificaciones, que crean y perpetúan desigualdades sociales. (Magliano, 2015)

En el campo de investigación sobre migración y trabajo, la interseccionalidad puede resultar potencialmente útil para examinar los sentidos e implicancias del mercado laboral

en la vida de los/as migrantes, en tanto la articulación de clasificaciones sociales (sean de género, etnicidad, clase, sexual, etc.) puede producir subordinación respecto al trabajo a la vez que justificar y naturalizar la inserción de los/as migrantes en actividades específicas, en general inestables, mal pagas e informales. (Magliano, 2015)

En las investigaciones sobre migraciones internacionales, específicamente, la interseccionalidad no ha superado todavía la etapa de enunciación. Los estudios sobre migraciones y trabajo, en particular, tienen por delante la tarea de explicar en profundidad cómo la intersección de clasificaciones sociales produce y reproduce formas de explotación laboral que se traducen en desigualdades sociales. (Magliano, 2015)

La migración desde una perspectiva de género

La migración es un proceso complejo en el que interactúan diferentes sociedades, culturas, territorios y seres humanos. Este involucra a una gran variedad de personas con características específicas que determinan tanto su acceso a beneficios, como los riesgos mismos que conlleva el proceso migratorio. El género es uno de los factores determinantes de esta experiencia. En un contexto de creciente movilidad humana con nuevos patrones y complejidades, se busca explorar la dinámica entre estas dos dimensiones: género y migración. (Granada, y otros, 2021)

La migración es un fenómeno histórico y complejo que siempre va a existir y esa experiencia de ser migrante la pueden vivir los habitantes de cualquier sociedad, así se consideren como pobladores de países desarrollados con la mejor estabilidad, puesto a que la vida es en gran parte impredecible y los reportes socioeconómicos son muy cambiantes. (Alvarez & Locatelli, 2020)

Según la OIM (s.f.) las mujeres representan el 48 % de los migrantes internacionales a nivel mundial y cada vez son más las mujeres que migran solas, incluso como jefas del hogar. Cifras cada vez mayores de mujeres que migran de manera independiente a menudo se conoce como "la feminización de la migración". Mientras que muchas personas migran para aprovechar nuevas oportunidades o reunirse con la familia, otras se van para escapar de la violencia. La discriminación y la violencia por motivos de género, identidad de género y orientación sexual se encuentran entre los factores que impulsan la migración de mujeres y personas LGBTI en América Central y el Caribe. (OIM, s.f.)

El sexo de una persona, su identidad de género y su orientación sexual moldean cada etapa de la experiencia migratoria. El género afecta las razones migratorias: quién migrará, las redes sociales que utilizan los migrantes para moverse, las oportunidades de integración y trabajo en el destino previsto, y las relaciones con su país de origen. Las expectativas, las relaciones y las dinámicas de poder asociadas con ser hombre, mujer, niño o niña, y si se identifica (o se percibe) como una persona lesbiana, gay, bisexual, transgénero o intersexual (LGBTI), pueden afectar significativamente a todos los aspectos de este proceso (OIM, s.f.)

Las mujeres migrantes y los migrantes LGBTI a menudo son más vulnerables a la violencia y la explotación durante el proceso de movilidad, y pueden enfrentar múltiples formas de discriminación según el contexto de su migración. Pueden ser discriminados por ser inmigrantes (especialmente si son irregulares o indocumentados), debido a su género, identidad de género u orientación sexual, y posiblemente también por otras razones, como su edad o etnia (OIM, s.f.)

El género tiene un gran impacto en las experiencias migratorias de las personas de todos los sexos, a su vez, las desigualdades de género contribuyen a aumentar el riesgo de violaciones

de los derechos humanos y a reducir los resultados socioeconómicos, afectando especialmente a las mujeres, las niñas y las personas con diversidad de género.

El trabajo social y su relación con el género

El Trabajador Social con su enfoque disciplinar interactúa a nivel individual y colectivo para explicar y hacer frente a las realidades sociales mediante el proceso de investigación, intervención, el mismo que permite comprender, explicar las causas que originaron la problemática y las medidas de acción se pueden tomar para minimizarla (Aveiga, Menendez, & Muñoz, 2019).

El trabajo social es una profesión basada en la práctica y una disciplina académica que promueve el cambio y el desarrollo social, la cohesión social, y el fortalecimiento y la liberación de las personas. Los principios de la justicia social, los derechos humanos, la responsabilidad colectiva y el respeto a la diversidad son fundamentales para el trabajo social. Respalda por las teorías del trabajo social, las ciencias sociales, las humanidades y los conocimientos indígenas, el trabajo social involucra a las personas y las estructuras para hacer frente a desafíos de la vida y aumentar el bienestar. (Consejo General de Trabajo Social, 2016)

A través de enfoques teóricos y prácticos, el trabajo social busca empoderar a individuos y comunidades, reconociendo y respondiendo a las diversas expresiones y experiencias de género. Además, promueve el respeto a la diversidad de identidades de género, trabajando para eliminar estereotipos, prejuicios y barreras que limitan el pleno desarrollo y la participación de todas las personas en la sociedad. “El género como categoría de análisis de la realidad social, sirve como marco interpretativo al trabajo social ayudándonos a comprender el significado que adquiere el género en la construcción de los problemas sociales” (Universidad Internacional de

Valencia, 2017). El trabajo social juega un papel crucial en la comprensión y abordaje de las cuestiones de género, ya que, esta disciplina se enfoca en promover la equidad y la justicia social, aspectos fundamentales para abordar las desigualdades basadas en el género.

Por eso, una de las diversas formas en que la perspectiva de género se puede incorporar al trabajo social, es en el diagnóstico de problemas sociales, desde donde visibilizar, analizar y denunciar la posición desigual en que las mujeres se encuentran por ejemplo: ante la posibilidad de obtención de ingresos -tanto a través de su participación en el mercado de trabajo como en la seguridad social- y las formas en que las políticas sociales reproducen e institucionalizan las desventajas de las mujeres frente a las situaciones de pobreza y exclusión social. (Universidad Internacional de Valencia, 2017)

El trabajo social, por su capacidad para identificar e intervenir sobre los factores sociales que inciden en las condiciones de vida de las mujeres, constituye una disciplina y una profesión claves, tanto en la prevención, estudio y tratamiento de las diferentes problemáticas y realidades que afectan a las mujeres; como en promover procesos de transformación social que fomenten la igualdad real y efectiva, entre mujeres y hombres. (Universidad Internacional de Valencia, 2017)

Es importante reconocer a esta disciplina como esencial para la prevención, estudio y tratamiento de diversas problemáticas que afectan a las mujeres, a los hombres, y a las personas que se identifican con los distintos géneros, así se promoverá la igualdad efectiva entre géneros a través de procesos de transformación social, remarcando así la capacidad del trabajo social para intervenir activamente en la mejora de las condiciones de vida y en la promoción de la equidad de género en la sociedad.

Se debe fomentar el conocimiento a la población general de su significado peyorativo para conseguir eliminarlos de nuestro vocabulario o pensamiento , es evidente entonces

que el Trabajo Social, tanto en su intervención como en su faceta de investigador, busca trabajar por la igualdad de género, se caracteriza por intervenir a través de la coeducación, que es la inclusión de la perspectiva de género dentro de la educación (Aveiga, Menendez, & Muñoz, 2019).

Calidad de vida

El concepto de calidad de vida ha comenzado a utilizarse cada vez más en el campo de las evaluaciones en salud o como medida de bienestar. Pese a esto, no existe una definición única del concepto ni una completa diferenciación con otros conceptos similares, siendo frecuentemente mal utilizado. (Urzúa & Caqueo, 2012)

La calidad de vida es un concepto complejo que abarca múltiples dimensiones del bienestar humano, tanto material como espiritual; este enfoque integral considera no solo los aspectos económicos y físicos de la existencia, sino también los elementos sociales, emocionales y culturales que contribuyen a la satisfacción y realización personal. Como señala Quintero (1992), "es el indicador multidimensional del bienestar material y espiritual del hombre en un marco social y cultural determinado". Lo que implica que el contexto en el cual las personas viven y se desarrollan juega un papel crucial en la determinación de su calidad de vida; así, para comprender y mejorar la calidad de vida de los individuos, es esencial abordar de manera holística todas las dimensiones que influyen en su bienestar, adaptándose a las particularidades de cada entorno social y cultural.

La primera aproximación al concepto de la calidad de vida se puede encontrar en la Organización Mundial de la Salud (OMS), que la conceptualiza como: "La percepción de los individuos de su posición en la vida en el contexto de los sistemas de cultivo y de valor en el que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, estándares, y

preocupaciones. Es un concepto de amplio alcance que refleja en una manera compleja la salud física de la persona, el estado psicológico, el nivel de independencia, las relaciones sociales, y su relación con características más destacadas de su entorno" (Ramirez, Malo, & Martinez, 2020)

Calidad de vida es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee aspectos subjetivos y aspectos objetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva. Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida (Ardilla, 2003).

En esta definición hay varios aspectos que señalar, en primer lugar, que calidad de vida es un estado de satisfacción general, que surge de realizar las potencialidades que el individuo posee. Realización personal y calidad de vida son dos aspectos que se han ligado, y que sin duda están altamente correlacionados. (Ardilla, 2003)

Dimensiones de calidad de vida

Para Schalock y Verdugo (2002) el modelo de calidad de vida fue diseñado para establecer todas aquellas condiciones que puedan fomentar el desarrollo de personas con discapacidad. Sin embargo, estas ocho dimensiones se han extendido para utilizarse como instrumento calibrador de cómo se mide la calidad de vida para cualquier grupo humano:

Bienestar físico.

Se entiende a la calidad de vida relacionado con la salud. Es decir, con la asistencia médica, la nutrición, movilidad, ocio, etc. Las recomendaciones son promover estas áreas poniendo énfasis en un estilo de vida saludable y con un ajuste al estrés adecuado.

Bienestar emocional.

Indicadores de esta dimensión son la seguridad, la felicidad, la espiritualidad, la ausencia de estrés y una autoestima saludable.

Relaciones interpersonales.

El bienestar físico y emocional también depende del grado en que los vínculos pueden establecerse. Entre los principales indicadores están la intimidad, el afecto, la familia, las interacciones, amistades, y el apoyo.

Bienestar material.

Se entiende como la accesibilidad a los derechos económicos y de seguridad, alimentos, empleo, posesiones y estatus.

Desarrollo personal.

Posibilidades para la adquisición de formación, autorrealización personal, competencia y capacidad resolutive. El crecimiento personal solo puede darse siempre y cuando sea la propia persona el motor de su cambio.

Autodeterminación.

Incluye la autonomía, decisiones, autorregulación, valores, metas personales. En este sentido, Shalock recuerda que es la persona la que debe ser su propio motor, no una mera espectadora.

Inclusión social.

Indicadores para ello son la aceptación, el estatus, la red de apoyos, el ambiente laboral, la integración, participación en la comunidad, voluntariado y desempeño de roles.

Derechos.

Entre algunos de estos derechos se nombran la participación democrática, asistencia jurídica, privacidad y libertades.

Medición de calidad de vida

Distintas organizaciones internacionales se ocupan de medir dicha calidad de vida. Y lo hacen a través de métodos específicos que fijan su atención en diversos aspectos de la vida humana en sociedad, para elaborar así un índice de desarrollo que permita estratificar las regiones geográficas y nacionales en base a cuál ofrece las mejores condiciones para vivir. (Ramirez, 2022)

En el pasado, este tipo de análisis se hacían contemplando únicamente los aspectos económicos del país, como el crecimiento económico o la producción industrial, pero en épocas recientes se descartan este tipo de aproximaciones pues reducen la calidad de la vida humana a condiciones mínimas materiales, dejando por fuera muchas otras variables. (Ramirez, 2022)

Según Ramirez (2022) “para medir la calidad de vida se suele echar mano a información estadística, encuestas, revisiones sociales, culturales y médicas, usualmente centradas en tres aspectos primordiales:”

- La esperanza de vida o longevidad: refleja la salud y la longevidad de la población.

- El nivel educativo a lo largo y ancho del país y de las clases sociales: considera el promedio de años de escolaridad para adultos y los años esperados de escolarización para niños.
- El Producto Interno Bruto per cápita: se ajusta por la paridad del poder adquisitivo para reflejar mejor el nivel de vida

“A partir de estos tres indicadores, se determina en la actualidad el Índice de Desarrollo Humano (IDH), propuesto por la ONU mediante el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)” (Ramirez, 2022). Este índice combina la esperanza de vida, el Producto Interno Bruto per cápita y el nivel educativo de la población para ofrecer una medida compuesta del bienestar y desarrollo de los países. La esperanza de vida refleja la calidad de los servicios de salud y las condiciones de vida, el PIB per cápita indica el nivel de riqueza y el acceso a bienes y servicios, y el nivel educativo mide las oportunidades de formación y desarrollo personal.

Calidad de vida en contextos migratorios

Desde las Ciencias Sociales se han venido estudiando los muchos estresores a los que la población migrante debe hacer frente y que perjudican así su calidad de vida. Algunos de ellos serían: la barrera de la comunicación, las dificultades económicas, el cambio sociocultural, la falta de trabajo, la exclusión social o la pérdida del apoyo familiar y social (Zarza & Sobrino, 2007)

“La calidad de vida de algunos migrantes es precaria pues, no siempre cuentan con alimentación, lugar para dormir o empleo estable por tanto recurren a la informalidad para tratar de suplir económicamente ciertas necesidades” (Salazar, 2022). La situación de muchos migrantes a menudo es crítica debido a la falta de recursos esenciales como alimentos, vivienda y empleo estable. Esta precariedad los obliga a buscar alternativas informales para satisfacer sus

necesidades económicas. La informalidad, aunque proporciona una solución temporal, no garantiza seguridad ni estabilidad a largo plazo, exponiéndolos a situaciones de vulnerabilidad y explotación.

La mayoría de migrantes se instalan en las grandes ciudades del continente, puntos dinámicos donde es más sencillo conseguir trabajo, pero donde es prácticamente imposible conseguirlo de forma estable. Los porcentajes de trabajo ilegal son altísimos, ya que el 75% de los venezolanos que trabaja en Colombia lo hace de forma informal y en países como Ecuador llega al 90%. (Cordero, 2021)

El hecho de no contar con un contrato de trabajo en la mayoría de las ocasiones da vía libre a que se cometan todo tipo de abusos laborales contra estas personas que no tienen la forma de denunciarlo. Sarrado destaca que, entre lo más habitual, está “trabajar un número de horas diarias inhumano, salarios extremadamente bajos o incumplimientos en el pago”. (Cordero, 2021)

La migración tiene desventajas entre ellas la desigualdad de condiciones sociales, económicas, culturales e incluso políticas. El sueldo que reciben no siempre es el justo, explotación laboral, xenofobia, vulneración de derechos y políticas obsoletas es por lo que muchos migrantes venezolanos deben pasar (Salazar, 2022).

Esta cuestión se replica con la asistencia sanitaria. Si un migrante no tiene contabilizada su residencia o estancia en un país, no puede tener acceso a la salud básica. Esto hace que en Colombia o Perú haya millones de personas expuestas a cualquier tipo de enfermedad sin la posibilidad de tener atención básica. Si no tienen esto solo les queda acudir a las urgencias de un hospital y eso implica el posible colapso del sistema sanitario. (Cordero, 2021)

Factores que afectan a la calidad de vida de los migrantes

Estudiamos así las variables salud, satisfacción vital, resiliencia, apoyo social, sentido de comunidad y características sociodemográficas y, además, adquieren especial importancia el apoyo social y el sentido de comunidad como potenciales variables amortiguadoras de los efectos perniciosos de la discriminación sufrida en el país de acogida (García A. , 2021).

Satisfacción vital.

En el colectivo migrante esta valoración positiva equilibra las necesidades tanto objetivas como subjetivas en las dimensiones personal e interpersonal, comunitaria y social, por lo que se vuelve de vital importancia el estudio de aquellas variables que actúan como factores de protección y conservan su calidad de vida. En este sentido, diversos estudios apuntan a la relación existente y beneficiosa entre apoyo social y satisfacción vital: aquellas personas migrantes que están conectadas socialmente presentan menos estrés, mejor salud y calidad de vida global (García A. , 2021).

Salud.

Los retos a los que se enfrenta el colectivo en sus nuevos contextos psicosociales y de convivencia son experiencias muy intensas que implican un mayor riesgo de sufrir estrés y, con frecuencia, trastornos mentales. El nuevo idioma, el alejamiento de sus seres queridos, el riesgo mismo del viaje, la precariedad laboral, pésimas condiciones de vida y pobreza, aislamiento social, etc., provocan estrés, indefensión, ansiedad y depresión, afectando de manera negativa a su estabilidad y salud mental, por lo que la mayoría de autores considera el proceso como un suceso de crisis vital (García A. , 2021).

Se concluyó que la migración tiene un impacto negativo sobre la posterior aparición de la hipertensión y otros factores de riesgo cardiovascular en los migrantes. Por lo tanto, el estrés causado por el proceso de aculturación conduce a un mayor riesgo cardiovascular (García A. , 2021).

Apoyo social.

Es este un concepto interactivo, una transacción interpersonal de ayuda que se produce entre las redes de apoyo y el receptor de la ayuda, que puede implicar emociones, ayuda material e información y que se da en un contexto determinado. Este apoyo es proporcionado por la comunidad, las redes sociales y las relaciones íntimas y de confianza en situaciones cotidianas y de crisis a lo largo de la vida (García A. , 2021).

Se identifican en ellas tres tipos de apoyo: apoyo emocional, que se refiere al sentimiento de ser amado y la seguridad de poder confiar en alguien; apoyo instrumental, que alude a tener ayuda directa disponible; y apoyo informacional, que consiste en proporcionar asesoramiento u orientación (García A. , 2021).

El papel del apoyo social sobre la población migrante ha sido avalado por el Modelo del Convoy Social de Khan y Antonucci (1980). El modelo explica cómo las redes sociales se adaptan en el proceso de transición según las propias características del migrante y del contexto. Señala la importancia de gozar de relaciones y vínculos cercanos para compartir las vivencias y los problemas personales y de que dichas redes tengan la capacidad de procurar la ayuda requerida, para que así la percepción de apoyo sea idónea y conveniente (García A. , 2021).

Resiliencia.

Se refiere a la capacidad de la persona, de los grupos familiares y/o comunidades para hacer frente a los reveses con los que se encuentran, a las dificultades personales, sociales

y laborales. Pero a la vez representa la habilidad añadida de saber superar dichas desgracias, aprendiendo de ellas y fortaleciéndose desde la experiencia vivida (García A. , 2021).

Es la relación con la adversidad lo que hace de la resiliencia una variable de interés para ser estudiada en la población migrante, pues las personas resilientes tienen más capacidad de sentirse conectados a la comunidad de acogida y favorece la adaptación y el bienestar psicológico (García A. , 2021).

Sentido de comunidad.

Los migrantes se ven obligados a hacer frente a múltiples cambios y situaciones estresantes que provocan problemas de salud y una disminución de su bienestar psicosocial, como el desempleo, la vivienda deficiente, la inestabilidad, la discriminación o el aislamiento. Suelen dejar atrás a sus familias, así como sus lazos sociales más estrechos y las redes de apoyo que protegen su salud y bienestar. Deben adaptarse a las tradiciones y símbolos de la nueva comunidad, lo que contribuye a reducir el sentido de comunidad de sus países de origen y a construir un nuevo sentido de comunidad en el país de acogida (García A. , 2021).

Señalan que los migrantes tratan con ambas culturas de manera independiente y bidireccional.

Hay quienes prefieren crear lazos sociales con la comunidad de acogida y mantener los vínculos con sus comunidades de origen; esto se conoce como estrategia de aculturación (García A. , 2021).

Discriminación.

Al llegar al país de acogida, las personas migrantes suelen experimentar situaciones de discriminación en las que son tratados de manera injusta por pertenecer a una etnia diferente, originando el choque cultural e impidiendo o dificultando su adaptación. La

discriminación y el rechazo percibido en el país de acogida es una de las mayores fuentes de estrés que sufren, perjudicando gravemente el bienestar del colectivo y siendo una de las variables predictoras de la salud mental (García A. , 2021).

Asimismo, la discriminación puede incluso impedir, frenar o dificultar aquellos recursos positivos que posee la persona migrante, como puede ser la competencia lingüística. De esta manera, la discriminación podría influir negativamente en la relación positiva entre competencia lingüística y satisfacción vital, e incluso invertir dicha relación. Como se ha mencionado anteriormente, la percepción de discriminación repercute negativamente en el bienestar físico y mental, experimentando un incremento del estrés y trastornos de ansiedad y depresión (García A. , 2021).

El rol del trabajador social para mejorar la calidad de vida

Calidad de Vida y Trabajo Social son dos conceptos estrechamente vinculados desde la aparición de ambos aún sin estar relacionados teóricamente de manera específica en la mayoría de las ocasiones. A pesar de ello, podemos comprobar como el trabajo social, desde sus inicios hasta nuestros días, ha sido conectado a la totalidad de las dimensiones que componen a la Calidad de Vida de acuerdo con el modelo de Calidad de Vida de ocho dimensiones de Schalock y Verdugo (2003). (García P. , 2015)

La calidad de vida ha ido cobrando carta de naturaleza en nuestra sociedad. Está presente en las políticas sociales internacionales, en las constituciones, en las legislaciones, planes y programas sociales. También, su presencia es cada día mayor en las disciplinas sociales y en los distintos sistemas y áreas de bienestar social (Barranco, 2002)

Desde la disciplina del Trabajo Social, la calidad de vida forma parte de sus objetivos docentes, de investigación y de intervención profesional. Retoma algunas de las

aportaciones de los estudios y experiencias desarrolladas, en sus más de 100 años de historia, orientadas a dar respuesta a las necesidades sociales y a potenciar las capacidades de las personas para incrementar el bienestar social. (Barranco, 2002)

En Trabajo Social, entiendo que, para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, se precisa cubrir las necesidades sociales, contar con sistemas de bienestar social orientados hacia el desarrollo humano y el medio ambiente sostenible. Generar procesos participativos y cooperativos que abarquen las administraciones públicas, el tejido asociativo, tejido social y el mercado. Afrontar las situaciones actuales desde su complejidad y dinamismo, según el lema: "Pensar en global y actuar desde lo local". Así, el Trabajo Social conecta y comparte planteamientos de otras disciplinas sociales, orientados hacia la defensa y conquista de los derechos y desarrollo humano. (Barranco, 2002)

Plantea que para fomentar la calidad de vida de la ciudadanía cabe definir las políticas sociales y generar procesos participativos de diseño; implantación y evaluación de los planes integrales; programas y proyectos sociales, orientados a: satisfacer las necesidades sociales, prevenir y reducir los problemas a su mínima expresión. Enfatiza en la racionalización de los recursos, la potenciación de las capacidades, las cualidades, las fortalezas e igualdad de oportunidades de las personas que conviven y trabajan en las distintas organizaciones y comunidades. El Trabajo Social parte de los principios que, para generar procesos de calidad de vida, en las relaciones humanas se ha de dar empatía, confianza, respeto, aceptación, tolerancia y calidez (Barranco, 2002).

Dentro de la comprensión práctica y teórica y la profesión de trabajo social se encuentra incluido que las personas no pueden vivir una vida plena y sostenible, a menos que estén conectadas de manera interdependiente en un marco social. Por lo tanto, un objetivo

fundamental de la profesión es mejorar los sistemas de protección social para que las personas puedan vivir en ambientes sociales con confianza, con seguridad, con dignidad y con la plena realización de sus derechos (FITS, 2016).

En todo el mundo, el trabajo diario de los trabajadores sociales implica: el fortalecimiento de la solidaridad entre las personas, promover que la gente cuide de los demás, comprometer a las personas a respetar los derechos de los demás, fortalecer la solidaridad dentro de una familia, una comunidad y la sociedad (FITS, 2016).

La promoción también es un componente clave para la profesión y si trabaja en sistemas de protección social con grandes recursos (o en entornos en los que la protección social se basa totalmente en la cultura y la religión o contextos que dependiente de la ayuda), los trabajadores sociales abogan por dar forma a los sistemas de protección social para que preserven y mejoren las relaciones sociales, promuevan la integración social y hagan que las relaciones entre las personas sean lo más armoniosas posible (FITS, 2016).

El género y su incidencia en la calidad de vida

El género es una variable fundamental que incide significativamente en la calidad de vida de las personas, estas diferencias de género influyen en el acceso a recursos, oportunidades y derechos, afectando diversos aspectos del bienestar individual y colectivo.

El género es una de las variables que puede expresar, de manera significativa, diferencias en cuanto a la percepción de la calidad de vida en general, su impacto en la salud y la relación que guarda con actividades fundamentales para el ser humano (Gonzales, Hidalgo, Leon, & Contreras, 2015)

Abordar la incidencia del género en la calidad de vida requiere un enfoque inclusivo y sensible a las diferencias de género, que considere las necesidades específicas de todos los grupos y promueva la equidad de género en todas las áreas de la vida.

En estas circunstancias, la perspectiva de género aparece como una estrategia de bienestar que se debe promover y mantener, a través del debido reconocimiento en las sociedades actuales, pues es claro que las mujeres contribuyen de manera fundamental a la economía familiar y social. (Gonzales, Hidalgo, Leon, & Contreras, 2015)

Las mujeres reportaron una percepción menor de calidad de vida relacionada con la en áreas como bienestar físico, psicológico, estado de ánimo, auto percepción, autonomía y relaciones familiares en comparación con los hombres. Sin embargo, en las dimensiones de amigos y apoyo social, se sienten mejor aceptadas (Gonzales, Martinez, & Molina, 2016)

Los hombres en cambio mostraron una percepción de calidad de vida en donde tenían deficiencias en amigos, apoyo social y entorno escolar; esta peor percepción podría estar relacionada con las dificultades que enfrentan los varones durante esta etapa de desarrollo, en donde se inculcan valores machistas dentro de sus hogares (Gonzales, Martinez, & Molina, 2016).

El género y la identidad de género, especialmente en el contexto de la comunidad LGBTIQ+, tienen una incidencia significativa en la calidad de vida, las personas que pertenecen a esta comunidad a menudo enfrentan desafíos únicos y específicos debido a la discriminación, la violencia y la exclusión social. Estas dificultades afectan directamente su bienestar físico, psicológico y emocional (Camelo, Andrade, & Riveira, 2022).

El estigma asociado a la comunidad LGBTIQ+ es algo que con el pasar de los años en esta época moderna se ha ido reduciendo, pero siguen existiendo de forma que los que son parte

de esta comunidad se ven afectados y esto se refleja constantemente en su calidad de vida y como interfiere en las distintas dimensiones de la misma (Camelo, Andrade, & Riveira, 2022)

En muchos casos, la comunidad LGBTI enfrenta barreras en el acceso a servicios de salud adecuados, lo que puede resultar en una atención médica insuficiente o inadecuada.

Además, la discriminación en el lugar de trabajo y en otros ámbitos sociales puede limitar sus oportunidades económicas y de empleo, generando inseguridad financiera y pobreza.

Estos factores se combinan para crear un entorno en el que la calidad de vida de las personas LGBTI se ve comprometida en múltiples aspectos. (Camelo, Andrade, & Riveira, 2022)

La falta de apoyo social y familiar también es un problema crítico, ya que, muchas personas de la comunidad LGBTIQ+ experimentan rechazo o incompreensión por parte de sus familias y amigos, lo que puede llevar al aislamiento social y a problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad (Camelo, Andrade, & Riveira, 2022).

Abordar la incidencia del género en la calidad de vida requiere un enfoque inclusivo y sensible a las diferencias de género, que considere las necesidades específicas de todos los grupos y promueva la equidad de género en todas las áreas de la vida. Esto implica no solo la implementación de políticas públicas y programas de apoyo, sino también un cambio cultural hacia la igualdad y el respeto de los derechos de todas las personas, independientemente de su género (Gonzales, Martinez, & Molina, 2016)

Antecedentes de la investigación

Según la autora Alice Binazzi en el año 2019, en la revista *Collectivus*, Revista de Ciencias Sociales, con su tema “Género y migraciones forzosas en Centroamérica y el Caribe” cuyo objetivo fue visibilizar las violencias de género que sufren las personas migrantes por motivo de género.

Las migraciones masivas transnacionales e internas en los países representan un fenómeno complejo que puede ocultar graves violaciones de los derechos humanos de las personas y violencia de género. En este marco, pretendemos visibilizar dos casos específicos de migraciones forzadas: la trata de niñas y mujeres en Centroamérica y el Caribe y la condición de mujeres desplazadas por razones de violencia, en México. Esta investigación comprometida para la igualdad de género y los derechos humanos de las niñas y de las mujeres conjuga, con abordaje cualitativo e innovador, antropología de género y teoría de los derechos humanos, para una antropología de la implementación de los estándares jurídicos internacionales de los derechos de estos dos grupos sociales. (Binazzi, 2019)

Esta investigación sugiere una atención especial no solo a la documentación y comprensión de los casos de violencia de género y trata de personas, sino también a la acción para garantizar la protección y el respeto de los derechos humanos de estos grupos vulnerables. Además, destaca la importancia de integrar la perspectiva de género en la investigación y la defensa de los derechos humanos, reconociendo la interseccionalidad de las identidades y las experiencias de las mujeres y las niñas migrantes en situaciones de vulnerabilidad.

Según el autor German Vega en el año 2009, en la revista Aldea Mundo, con su tema “Masculinidad y migración internacional: una perspectiva de género” en el cual quiso plasmar las contribuciones de estudios sobre masculinidades a los trabajos sobre migración internacional y si existen diferencia entre los géneros a partir de la contribución laboral de las mujeres migrantes en la comunidad receptora.

La idea principal de este artículo es presentar algunas de las contribuciones de los estudios de masculinidades a los trabajos sobre Migración Internacional. Así, usando algunas entrevistas o casos de estudio, en este trabajo se intenta mostrar si existen o no algunos

cambios entre los generos a partir de la contribucion laboral de las mujeres en la region Fronteriza entre México y los Estados Unidos. (Vega, 2009)

La investigación propuesta busca comprender cómo la migración y la participación laboral de las mujeres pueden estar influyendo en la configuración de las identidades de género y en las relaciones sociales en la región fronteriza; al abordar estas cuestiones desde la perspectiva de los estudios de masculinidades, se espera ofrecer una visión más completa y matizada de los cambios socioculturales que están teniendo lugar en el contexto migratorio.

Según los autores Isabes Granada, Paola Ortiz, Felipe Muñoz, Andres Saldarriaga, Cristina Pombo y Laura Tamayo en el año 2021, en su nota técnica para la División de Género y Diversidad con su tema “La migración desde una perspectiva de género: ideas operativas para su integración en proyectos de desarrollo” aquí los autores tratan de analizar la migración desde una perspectiva de género, donde el género es uno de los principales influyentes para que las personas consideren migrar a otros países buscando tener la posibilidad de integrarse en la comunidad receptora. La integración de la perspectiva de género en los proyectos de desarrollo y en las políticas públicas ha demostrado ser determinante y tener implicaciones incluso en uno de los retos de desarrollo más recientes: la migración repentina y masiva que está ocurriendo en los países de América Latina y el Caribe. El género influye marcadamente en las motivaciones para migrar, los trayectos elegidos y/o la posibilidad de integrarse en el lugar de destino. Al reconocer el impacto del género en la migración, se enfatiza la importancia de abordar las disparidades y desigualdades de género en los programas de desarrollo y políticas migratoria, esto implica considerar cómo los roles de género convencionales, las normas sociales y las estructuras de poder pueden afectar las decisiones de migración y las experiencias de los migrantes, tanto hombres como mujeres. La inclusión de la perspectiva de género en los proyectos de desarrollo y políticas migratorias permite identificar y abordar las necesidades específicas de diferentes

grupos de género, así como promover la igualdad de oportunidades y el empoderamiento de mujeres y hombres en el contexto de la migración.

Según los autores Menaba Lure, Herminia Gonzales y Carolina Stefoni en el año 2018 en la revista *Rumbos TS*, con el tema “De feminismos y movilidades. Debates críticos sobre migraciones y género en América Latina (1980-2018)” aquí se sitúa a las relaciones de género en un contexto migratorio, en donde se da un enfoque hacia el feminismo y sobre sus efectos en la migración.

El artículo discute la relación entre género y migraciones en las investigaciones sociales en América Latina. Situaremos el giro de género en los estudios migratorio internacionales y haremos una genealogía sintética del desarrollo del enfoque transnacional de las migraciones inspirado por un conjunto de críticas feministas.

Discutiremos, además, la emergencia de los estudios de los cuidados y afectos en las investigaciones sobre migración. Finalizamos con reflexiones sobre el actual contexto de luchas políticas feministas en América Latina. (Lure, Gonzales, & Stefoni, 2018)

Ofrece un análisis sobre la intersección entre género y migraciones en la investigación social latinoamericana, delineando el cambio paradigmático hacia un enfoque transnacional inspirado por críticas feministas, a través de una genealogía concisa, destaca cómo este enfoque transnacional ha evolucionado, reconociendo las complejas interacciones entre diversos contextos geográficos y sociales. Además, el artículo resalta la creciente importancia de los estudios sobre los cuidados y afectos en el ámbito de las migraciones, subrayando la necesidad de considerar las dimensiones emocionales y de cuidado en el análisis de las experiencias migratorias, especialmente desde una perspectiva de género; por esto, el artículo sitúa estas discusiones en el contexto actual de las luchas políticas feministas en América Latina, sugiriendo que estas luchas están influyendo en la agenda de investigación y enfoques teóricos en el campo de los estudios

migratorios, particularmente en lo que respecta a la integración de la perspectiva de género y el reconocimiento de las experiencias y voces de las mujeres migrantes.

Según los autores Sierra de Rodríguez, Coronel Ruiz y Ayala García en el año 2020 en la revista Espacios, con el tema “Perspectiva de género en los fenómenos migratorios: Estudio socio-económico y laboral de la frontera Colombo Venezolana” en este estudio se nos presenta las dificultades que tienen las mujeres migrantes que pueden ir desde la discriminación, hasta la pobreza extrema solo por su género y la perspectiva negativa que tiene la comunidad receptora sobre los migrantes.

Se presentan los resultados del estudio socio-económico y laboral de las mujeres migrantes venezolanas en territorio colombiano. Se utilizó una metodología cuantitativa, descriptiva, bajo fuente de obtención de datos documental y dimensión de profundidad en un método interpretativo- analítico. Se encontró que en Colombia se presenta un movimiento migratorio pendular venezolano a razón de la crisis humanitaria de ese país, y que las mujeres migrantes experimentan efectos negativos asociados a la pobreza extrema, discriminación, xenofobia, y dificultad en inserción laboral en la ciudad receptora. (Sierra, Coronel, & Ayala, 2020)

El estudio socioeconómico y laboral de las mujeres migrantes muestra una serie de desafíos relacionados con su género en el contexto de la migración, aquí se utiliza un enfoque que analiza cómo estas mujeres enfrentan efectos perjudiciales, como la extrema pobreza, la discriminación, la xenofobia y las dificultades para la inserción laboral en el lugar de destino. Estos resultados destacan la importancia de abordar las disparidades de género en la migración y la implementación de políticas y programas que reconozcan y aborden las particularidades y necesidades específicas de las mujeres migrantes para promover su integración y bienestar en la sociedad receptora.

Fundamentos Legales

Declaración Universal de Derechos Humanos (1948)

Art. 1.- Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.

Art. 2.- Toda persona tiene todos los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

Art. 25.- Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.

Constitución de la Republica 2008

Art. 9.- Establece que las personas extranjeras que se encuentren en el territorio ecuatoriano tendrán los mismos derechos y deberes que los ecuatorianos.

Art. 11.- 2. Todas las personas son iguales y gozarán de los mismos derechos, deberes y oportunidades. Nadie podrá ser discriminado por razones de etnia, lugar de nacimiento, edad, sexo, identidad de género, identidad cultural, estado civil, idioma, religión, ideología, filiación política, pasado judicial, condición socio-económica, condición migratoria, orientación sexual, estado de salud, portar VIH, discapacidad, diferencia física; ni por cualquier otra distinción, personal o colectiva, temporal o permanente, que tenga por objeto o resultado menoscabar o

anular el reconocimiento, goce o ejercicio de los derechos. La ley sancionará toda forma de discriminación.

Art. 40.- Se reconoce a las personas el derecho a migrar. No se identificará ni se considerará a ningún ser humano como ilegal por su condición migratoria.

Art. 42.- Se prohíbe todo desplazamiento arbitrario. Las personas que hayan sido desplazadas tendrán derecho a recibir protección y asistencia humanitaria emergente de las autoridades, que asegure el acceso a alimentos, alojamiento, vivienda y servicios médicos y sanitarios.

Las niñas, niños, adolescentes, mujeres embarazadas, madres con hijas o hijos menores, personas adultas mayores y personas con discapacidad recibirán asistencia humanitaria preferente y especializada.

Todas las personas y grupos desplazados tienen derecho a retornar a su lugar de origen de forma voluntaria, segura y digna.

Art. 70.- El Estado formulará y ejecutará políticas para alcanzar la igualdad entre mujeres y hombres, a través del mecanismo especializado de acuerdo con la ley, e incorporará el enfoque de género en planes y programas, y brindará asistencia técnica para su obligatoria aplicación en el sector público.

Art. 156.- Los consejos nacionales para la igualdad son órganos responsables de asegurar la plena vigencia y el ejercicio de los derechos consagrados en la Constitución y en los instrumentos internacionales de derechos humanos. Los consejos ejercerán atribuciones en la formulación, transversalización, observancia, seguimiento y evaluación de las políticas públicas relacionadas con las temáticas de género, étnicas, generacionales, interculturales, y de discapacidades y movilidad humana, de acuerdo con la ley. Para el cumplimiento de sus fines se

coordinarán con las entidades rectoras y ejecutoras y con los organismos especializados en la protección de derechos en todos los niveles de gobierno.

Ley Orgánica de Movilidad Humana (LOMH)

Art. 43.- Derecho a la libre movilidad responsable y migración segura. Las personas extranjeras en el Ecuador tendrán derecho a migrar en condiciones de respeto a sus derechos, integridad personal de acuerdo a la normativa interna del país y a los instrumentos internacionales ratificados por el Ecuador. El Estado realizará todas las acciones necesarias para fomentar el principio de la ciudadanía universal y la libre movilidad humana de manera responsable

Art. 48.- Derecho a la integración de niñas, niños y adolescentes. Las niñas, niños y adolescentes extranjeros o hijos de personas extranjeras que residan en el Ecuador tendrán derecho a que las instituciones públicas y privadas del Estado, dentro del ámbito de sus competencias y capacidades, aseguren un adecuado conocimiento de la cultura, tradiciones e historia del Ecuador a fin de garantizar la integración a la sociedad ecuatoriana y entendimiento recíproco.

Art. 51.- Derecho al trabajo y a la seguridad social. Las personas extranjeras que residan en el Ecuador tienen derecho al trabajo y a acceder a la seguridad social, para lo cual sus aportes se calcularán con base en los ingresos reales declarados para la obtención de su residencia. Cuando la persona residente trabaje bajo relación de dependencia sus aportes se calcularán con base a su remuneración.

Art. 52.- Derecho a la salud. Las personas extranjeras que residan en el Ecuador tienen derecho a acceder a los sistemas de salud de conformidad con la ley y los instrumentos internacionales ratificados por el Estado ecuatoriano.

Código Orgánico Integral Penal

Art. 176.- Discriminación.- La persona que salvo los casos previstos como políticas de acción afirmativa propague practique o incite a toda distinción, restricción, exclusión o preferencia en razón de nacionalidad, etnia, lugar de nacimiento, edad, sexo, identidad de género u orientación sexual, identidad cultural, estado civil, idioma, religión, ideología, condición socioeconómica, condición migratoria, discapacidad o estado de salud con el objetivo de anular o menoscabar el reconocimiento, goce o ejercicio de derechos en condiciones de igualdad, será sancionada con pena privativa de libertad de uno a tres años.

Art. 177.- Actos de odio. - La persona que cometa actos de violencia física o psicológica de odio, contra una o más personas en razón de su nacionalidad, etnia, lugar de nacimiento, edad, sexo, identidad de género u orientación sexual, identidad cultural, estado civil, idioma, religión, ideología, condición socioeconómica, condición migratoria, discapacidad, estado de salud o portar VIH, será sancionada con pena privativa de libertad de uno a tres años.

Ley para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres

Art. 2.- Finalidad. Esta Ley tiene como finalidad prevenir y erradicar la violencia ejercida contra las mujeres, mediante la transformación de los patrones socioculturales y estereotipos que naturalizan, reproducen, perpetúan y sostienen la desigualdad entre hombres y mujeres, así como atender, proteger y reparar a las víctimas de violencia.

Art. 6.- Corresponsabilidad. El Estado es responsable de garantizar el derecho de las mujeres: niñas, adolescentes, mujeres adultas y mujeres mayores, a una vida libre de violencia. La sociedad, la familia y la comunidad, son responsables de participar de las acciones, planes y programas para la erradicación de la violencia contra las mujeres, emprendidos por el Estado en

todos sus niveles y de intervenir en la formulación, evaluación, y control social de las políticas públicas que se creen para el efecto.

Fundamentos teóricos del trabajo social

Modelo ecológico de Bronfenbrenner

El modelo ecológico de Urie Bronfenbrenner es una teoría desarrollada en el campo de la psicología y el trabajo social que examina la influencia del entorno en el desarrollo humano. Este modelo destaca la importancia de considerar múltiples niveles de influencia ambiental para comprender de manera integral el desarrollo de un individuo.

Bronfenbrenner propuso cuatro sistemas ambientales interconectados que influyen en el desarrollo humano, y posteriormente se añadió un quinto nivel. (Linares, Santin, Villas, Menendez, & Lopez, 2002)

El modelo ecológico de Urie Bronfenbrenner ofrece una lente integral para comprender la influencia del entorno en el desarrollo humano, lo cual puede ser aplicado al tema "El género y su incidencia en la calidad de vida de personas migrantes en Manta, 2024", primero se estudió cómo influyen los entornos directos en la vida de los migrantes, esto implicaría observar cómo las normas de género en sus familias, lugares de trabajo y comunidades locales afectan su bienestar y oportunidades; luego se examinarían las interacciones entre estos diferentes entornos. Por ejemplo, cómo las políticas gubernamentales sobre migración y género impactan en la forma en que las personas migrantes acceden a servicios sociales y de salud en Manta. Además, se analizaron los entornos más amplios que no son directamente visibles para los migrantes, como las políticas migratorias a nivel nacional y las estructuras institucionales, esto ayudaría a entender cómo estas políticas afectan las oportunidades y recursos disponibles para los migrantes en función de su género.

En cuanto a lo que es el macrosistema, se exploró cómo las normas culturales y los valores sociales en la ciudad de Manta influyen en la vida de los migrantes en términos de género; esto incluiría cómo los estereotipos de género y las expectativas sociales pueden limitar o promover la calidad de vida de hombres y mujeres migrantes; también se considerarían los cambios a lo largo del tiempo, como las modificaciones en las políticas migratorias o los cambios en las actitudes sociales hacia el género, ayudando así a entender cómo estas evoluciones temporales impactan en la calidad de vida de los migrantes de manera diferenciada según su género.

Diseño Metodológico

Fundamentos Epistemológicos

Dentro de este proyecto de investigación, se trabajó con el fundamento epistemológico hermenéutico y, en la cual tiene como propósito buscar el significado del problema a investigar y así poder interpretarlo de una forma más rigurosa.

El concepto de hermenéutica “proviene de la expresión griega *hermeneúcin*, que significa el arte de interpretar, en su sentido más amplio” (Gutierrez, 1986) La idea de la hermenéutica es la sustentación de una ciencia o método universal cuya finalidad es la interpretación y la comprensión, léase el entendimiento crítico y objetivo del sentido de las cosas en su generalidad.

Para (Sandin, 2003) la Hermenéutica no se preocupa tanto por la intención del autor, como en el caso de la fenomenología, sino que toma la acción como vía para interpretar el contexto social.

La hermenéutica como marco epistemológico se centra en la explicación y comprensión de los fenómenos sociales, culturales y humanos, ya aplicada al tema de investigación te permite abordar experiencias subjetivas e historias personales de personas migrantes desde una

perspectiva interpretativa, explorando, así como las personas migrantes en Manta perciben y comprenden sus propias experiencias en relación con el género y su calidad de vida.

Además, esta perspectiva epistemológica facilita la comprensión de cómo las construcciones sociales y culturales de género influyen en la dinámica migratoria y la calidad de vida de los migrantes, ayudando a examinar los significados e interpretaciones que los migrantes y las comunidades de acogida atribuyen a los roles de género y cómo estas interpretaciones influyen en la interacción y la integración social.

Elección de Informantes Claves

Los informantes claves que participaron dentro de este proyecto de investigación fueron seis personas migrantes de distintos géneros y que son parte de la comunidad LGBTIQ+, ubicados en los distintos sectores de la ciudad de Manta, estos son de gran importancia porque tienen contacto directo con el objeto de estudio, fueron escogidos por la amplia relación de lo que se está investigando.

La inclusión de personas de diferentes géneros y orientaciones sexuales permiten capturar una gama más amplia de experiencias y percepciones, lo cual es crucial para una comprensión integral del fenómeno que se va a estudiar. Este enfoque asegura que se consideren las diversas formas en que el género y la identidad sexual pueden afectar la calidad de vida, desde el acceso a servicios y oportunidades laborales hasta las dinámicas de integración social y la percepción de seguridad.

Además, también se recopilará información de una trabajadora social que es parte de una organización LGBTIQ+ llamada “Proyecto Transgenero”, su testimonio permitirá enriquecer el análisis al ofrecer una visión profesional sobre las dinámicas sociales, las políticas de inclusión existentes y las estrategias implementadas desde las organizaciones locales para mitigar la exclusión y promover los derechos de esta población. Además, su participación contribuirá a

complementar las vivencias relatadas en las historias de vida, proporcionando un enfoque técnico que ayudará a identificar las posibles soluciones y áreas de mejora en el abordaje de estas problemáticas.

Los informantes claves seleccionados para este estudio son importantes para comprender cómo el género afecta la calidad de vida de los migrantes en Manta; su participación nos permitirá abordar de manera más completa y precisa la complejidad del fenómeno migratorio y contribuir a un análisis que tenga en cuenta las múltiples dimensiones de género y diversidad sexual en el contexto de la migración.

Técnicas de Recolección de Información

Como técnica de recolección de información se implementó la historia de vida, esta nos ayudará a recolectar información más precisa sobre las experiencias vividas de los sujetos investigados, ayudando a la comprensión de la realidad vivida de los usuarios.

Para Jones (1983), de todos los métodos de investigación cualitativa tal vez éste sea el que mejor permita a un investigador conocer cómo los individuos crean y reflejan el mundo social que les rodea. Las historias de vida ofrecen un marco interpretativo a través del cual el sentido de la experiencia humana se revela en relatos personales de modo que da prioridad a las explicaciones individuales de las acciones más que a los métodos que filtran y ordenan las respuestas en categorías conceptuales predeterminadas (Chárriez, 2012)

También se implementó la entrevista como técnica para recolectar información, esta nos ayudará a conseguir datos y opiniones relevante de la profesional de trabajo social que trabaja en la organización LGBTIQ+. Llamada “Proyecto Transgenero”

La entrevista permite un acercamiento directo a los individuos de la realidad. Se considera una técnica muy completa. Mientras el investigador pregunta, acumulando respuestas

objetivas, es capaz de captar sus opiniones, sensaciones y estados de ánimo, enriqueciendo la información y facilitando la consecución de los objetivos propuestos (Murillo, 2020, pág. 3)

A demás, para medir la calidad de vida de estar personas migrantes se impleto el Test WHOQOL-BREF, esta evaluación le pregunta cómo se siente acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida.

La Calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud - BREF (WHOQOL-BREF) es una medida autoinformada de 26 ítems que se desarrolló para evaluar las percepciones individuales en el contexto de su cultura y sistemas de valores, y sus metas, estándares y preocupaciones personales. El WHOQOL-BREF mide los siguientes dominios: salud física, salud psicológica, relaciones sociales y medio ambiente. Una puntuación más alta indica una calidad de vida más alta, mientras que una puntuación más baja indica una calidad de vida más baja (The World Health Organisation Quality Of Life - BREF, s.f.)

Técnica de Registro y Transcripción de la Información

Historia de vida

Al transcribir la información recopilada, el análisis de las historias de vida de los informantes clave se basó en relatos detallados de sus experiencias y experiencias significativas que tuvieron la oportunidad de compartir, por lo que es importante resaltar que a los informantes clave se les pidió permiso para contar sus historias de vida y cada uno de ellos dio su consentimiento cuando se les explicó el propósito del estudio. Se aseguran de comprender cómo su testimonio contribuirá al análisis y de que los datos proporcionados se utilizarán de forma ética y confidencial.

Entrevista

Al transcribir la información recopilada, el análisis de la entrevista realizada a la trabajadora social de la organización LGBTIQ+ se fundamentó en opiniones profundas y significativas sobre su labor y experiencias. La trabajadora social fue alentada a expresar sus perspectivas sobre las disparidades de género y la situación de las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, con el objetivo de comprender cómo sus testimonios aportarían a la visibilización de estas problemáticas y a la mejora de la calidad de vida de esta comunidad.

Test de WHOQOL-BREF

Al recopilar y transcribir la información obtenida a través del test WHOQOL-BREF, el análisis se centró en las respuestas de los participantes sobre su calidad de vida en los dominios físico, psicológico, social y ambiental; es importante destacar que a los participantes se les solicitó su consentimiento informado antes de completar el test, asegurándose de que comprendieran el propósito del estudio y cómo sus respuestas contribuirán al análisis. Se les explicó que los datos proporcionados se utilizarán de manera ética y confidencial, garantizando la protección de su privacidad y la integridad de la información. La transcripción y el análisis de las respuestas permitirán una comprensión detallada y multidimensional del bienestar de los participantes, contribuyendo a identificar áreas clave para mejorar la calidad de vida en la comunidad estudiada

Método para la Interpretación de la Información

Método analítico

La entrevista y la historia de vida nos permiten recolectar la información de manera directa con los sujetos, posteriormente, se debe realizar la interpretación de la información obtenida mediante un método de investigación. Según Lemus (2020) nos define el método

analítico como “el método científico aplicado en un discurso, en donde se aplica la descomposición de un discurso en sus mínimas partes, y luego se sintetiza, para así lograr entender el discurso que se está analizando” (Lemus, 2020).

La selección de este método de interpretación es fundamental, ya que facilita la descomposición del objeto de estudio en sus componentes para observar sus causas, propiedades y efectos, ayudándonos así a entender todo lo investigado desde lo general hacia lo específico. El análisis implica el estudio detallado de hechos específicos, para entender así su esencia, ya que, es crucial comprender la naturaleza de los fenómenos y objetos investigados; este enfoque nos proporciona un conocimiento más profundo del objeto de estudio, permitiéndonos explicar e interpretar mejor las experiencias, entender mejor su comportamiento y desarrollar nuevas ideas que sean un aporte positivo para la investigación.

Método inductivo

A su vez, el uso del método inductivo es apropiado para esta investigación, ya que, permite construir conclusiones generales a partir de la observación y análisis detallado de experiencias particulares. Como nos dice Andrade et al. (2018) “el método inductivo es el rol de los enunciados perceptivos como afirmaciones que están justificadas directamente por las experiencias perceptivas, y como tales no requieren ninguna justificación adicional” (Andrade, J, & Armendaris, 2018) Este enfoque contribuye a una construcción de conocimiento que respeta la singularidad de cada testimonio, permitiendo, al mismo tiempo, encontrar aspectos recurrentes que conforman el fenómeno social en estudio.

Descripción del Proceso de Categorización

El proceso de categorización se distingue por su naturaleza inductiva, que generará una categoría ordenada y categorizada, basada en la importancia de las percepciones y puntos de vista

de los entrevistados, aquí es donde emergen ideas fundamentales sobre la información recolectada para generar nuevas contribuciones al progreso de la investigación.

Martinez (2013) indica que:

El proceso de categorización trata de asignar categorías o clases significativas de ir constantemente diseñando y rediseñando, integrando y reintegrando el todo y las partes, a medida que se revisa el material y va emergiendo el significado de cada sector, párrafo, evento, hecho o dato; y como nuestra mente salta velozmente de un proceso a otro tratando de hallar un sentido a las cosas que examinan, como se adelante y vuelve atrás con gran agilidad para ubicar a cada elemento en un contexto y para modificar ese contexto o fondo de acuerdo con el sentido que va encontrando en los elementos, se aconseja una gran tolerancia la ambigüedad y contradicción que, quizás, sean solo aparentes, una gran resistencia a la necesidad de dar sentido a todo con rapidez, y una gran oposición a la precipitación por conceptualizar, categorizar o codificar cosas de acuerdo con los esquemas que no son ya familiares. (p.33)

Este proceso de categorización comienza con el entendimiento de todas las perspectivas estudiadas mediante un método como la historia de vida, el test o la entrevista, que estas deben ser entendidas para obtener el análisis y así poder transcribirlos, de acuerdo con el concepto principal de la investigación, para después detallar las propiedades de cada respuesta y plasmarla en el cuadro de categoría, que se muestra a continuación:

Tabla 1. Tabla de Categorización*Descripción del proceso de categorización*

Categorías	Conceptualización	Autores	Subcategorías	Técnicas	Instrumentos
El género	el concepto de género, en principio, se refiere a la operación y el resultado de asignar una serie de características, expectativas y espacios tanto físicos como simbólicos al macho y a la hembra humanos de modo que quedan definidos como “hombres” y “mujeres”. Estas características y espacios que van a definir lo femenino frente a lo masculino varían de una sociedad a otra, aunque tienen en común la relación jerárquica que se establece entre uno y otro término primando siempre los valores y espacios de lo masculino.	Osborne y Molina (2008)	-Diferencias entre sexo, género y la identidad de género -Roles y estereotipos de género -Interseccionalidad	-Historia de vida -Test WHOQOL-BREF -Entrevista	-Cuestionario
Calidad de vida	El concepto de calidad de vida ha comenzado a utilizarse cada vez más en el campo de las evaluaciones en salud o como medida de bienestar. Pese a esto, no existe una definición única del concepto ni una completa diferenciación con otros conceptos similares, siendo frecuentemente mal utilizado.	Urzúa y Caqueo (2012)	-Dimensiones de calidad de vida -Medición de calidad de vida -Calidad de vida en contextos migratorios	-Historia de vida -Test WHOQOL-BREF -Entrevista	-Cuestionario

Elaborado por: Saltos Sanchez Diogo Alexander

Descripción del Proceso de Triangulación

El proceso de triangulación es un método que se emplea para incrementar la validez y fiabilidad de los resultados de la investigación, significa emplear diversos métodos, fuentes, teorías o investigadores para examinar un fenómeno desde distintos puntos de vista. Este procedimiento facilita la comparación y verificación de la información recabada, minimizando el sesgo que puede surgir si se emplea con el uso de las distintas fuentes o técnicas. Aguilar (2015) lo define como “la aplicación y combinación de varias metodologías de la investigación en el estudio de un mismo fenómeno” (Aguilar, 2015, pág. 3). Este autor describe este procedimiento como un conjunto de técnicas que demandan diversas visiones del fenómeno en análisis para entender el significado de la realidad.

El desarrollo del proceso de triangulación en este estudio se logró mediante una estrategia integral que incluyó el análisis de diversos criterios de los informantes clave, como individuos migrantes de diferentes géneros que habitan en la ciudad de Manta y una trabajadora social involucrada en el “proyecto transgénero”. Para obtener una visión más completa, se emplearon múltiples técnicas de recolección de datos: la historia de vida, que permitió profundizar en las experiencias personales de los informantes; la aplicación de la prueba WHOQOL-BREF, que evaluó la calidad de vida en relación con las distintas áreas que toma en cuenta; y la entrevista, que brindó información detallada sobre las vivencias y percepciones de esta trabajadora social en cuanto a la problemática planteada; además, se incorporaron distintos enfoques de análisis, tanto el analítico como el inductivo, lo cual facilitó el proceso de triangulación.

Posteriormente, se llevó a cabo un análisis detallado de los resultados logrados con los de estudios anteriores y teorías establecidas, lo que facilitó la identificación de coincidencias y diferencias importantes que mejoran el análisis; esta comparativa no solo aportó nueva

información, sino que también confirmó los precedentes históricos y las teorías pertinentes del asunto, corroborando y fortaleciendo los resultados de este estudio. Además, esta etapa de análisis comparativo facilitó la identificación de patrones reiterativos y permitió la interpretación de los datos desde un enfoque más extenso, creando conexiones fuertes con investigaciones previas y proporcionando pruebas que respaldan y expandan el saber existente en el área

Descripción del Proceso de Graficación

La graficación es un proceso esencial en la representación visual de datos, permitiendo transformar información numérica o cualitativa en imágenes comprensibles y atractivas, tiene como propósito principal facilitar la interpretación de patrones, tendencias y relaciones entre diferentes variables, lo que resulta fundamental en investigaciones y análisis de datos. Martínez (2013) expresa que “la graficación permite relacionar los factores que influye en la realidad que el investigador observa; en este sentido, no se trata de yuxtaponer elementos sino formar con sus partes una totalidad organizada de fuerte interacción, constituyendo un sistema dinámico a estudiar” (p.33). Este autor enfatiza que la representación gráfica no solo sirve para ilustrar datos de forma individual, sino que facilita la comprensión de las conexiones profundas entre los distintos elementos que influyen en la realidad analizada.

Esta investigación empleó un método cualitativo para recolectar y examinar datos acerca de las características, percepciones y vínculos entre las personas y su ambiente. Por ende, no se requiere el uso de instrumentos de medición como matrices o gráficos, dado que la comprensión de la información recolectada se alcanza mediante las estrategias anteriormente mencionadas.

Características del Investigador

Diogo Alexander Saltos Sánchez es un joven estudiante de 22 años, orgullosamente mantense y estudiante de la Carrera de Trabajo Social en la Universidad Laica Eloy Alfaro de

Manabí, el se define por su profundo compromiso con los valores de la justicia social, el respeto a los derechos humanos y su interés en la construcción de una sociedad más equitativa e inclusiva. Su inclinación hacia el trabajo con personas y su capacidad para comprender las complejidades de las relaciones sociales le han permitido desarrollar habilidades analíticas, críticas y reflexivas, fundamentales para su labor como investigador en el campo del trabajo social.

Una de sus pasiones es la tecnología, gracias a esto reconoce el potencial de las herramientas digitales para apoyar y ampliar el alcance de las intervenciones sociales, así como para procesar y analizar datos de forma eficiente. Además, su amor por los animales y su sensibilidad hacia el bienestar animal reflejan una perspectiva ética y holística que extiende su sentido de empatía y responsabilidad a todos los seres vivos, característica que influye en su visión humanista del trabajo social.

En su rol de investigador, Diogo posee una gran capacidad para generar confianza y establecer vínculos con los participantes de su estudio, especialmente en contextos de vulnerabilidad como el de las personas migrantes en Manta. Su habilidad para crear un ambiente de apertura y respeto durante las intervenciones facilita que los informantes compartan sus experiencias personales de manera genuina, permitiéndole recolectar datos con matices y perspectivas diversas, por lo que, esto es especialmente relevante en el contexto de su investigación, en la que se abordan temas sensibles y de gran impacto emocional para los individuos involucrados.

Dentro de las experiencias prácticas que ha tenido, han sido en tres distintas áreas; como primera de ellas fue en la fundación “shekinah” en donde aprendió sobre la paciencia y estudió las distintas problemáticas sociales por las que pasan los niños y adolescentes; por otro lado, hizo prácticas en el ámbito educativo, en donde conectó con los escolares, motivando y capacitándolos

sobre distintos temas de relevancia en su vida, y como última experiencia práctica la vivió dentro del Hospital General Rodríguez Zambrano, en donde adquirió conocimientos sobre lo que realiza el trabajador social dentro del área de salud y sus distintas funciones.

Consideraciones éticas

En base a la ética profesional, se ha tomado en cuenta el Código Deontológico del Trabajador Social, establecido por el Consejo General del Trabajo Social aprobado en junio del 2012. Es crucial deducir que cada etapa de ejecución de este proyecto se ha llevado a cabo con gran responsabilidad y ese compromiso que requiere nuestra profesión, con el objetivo de producir contribuciones para futuros investigadores, fomentando de esta manera el saber científico y técnico.

Yo Diogo Alexander Saltos Sánchez con número de cédula 1316857273, estudiante de Octavo semestre nivel paralelo “B”, establezco los diferentes criterios de acuerdo con los principios de las consideraciones éticas:

- A través de este proyecto de investigación no se atentará con la integridad física y psicológica de los participantes, ya que se contó con la debida autorización de todos los sujetos de estudios.
- Este trabajo no se ha logrado mediante intervenciones que atenten en contra de los derechos humanos o de la naturaleza.
- Se expresa claramente que no existe riesgo y se ofrece seguridad a los colaboradores.
- La información se llevará mediante la previa autorización de los colaboradores.
- Se respeta la autodeterminación y autonomía de los colaboradores.

Análisis de contenido

Análisis Descriptivo

Análisis General de las Historias de Vida

El análisis de las seis historias de vida en relación con los propósitos establecidos en esta investigación muestra un escenario complejo acerca de cómo el género afecta la calidad de vida, la integración y las posibilidades de crecimiento de los migrantes en la ciudad de Manta durante el año 2024. El género y la orientación sexual ejercen un impacto crucial en la calidad de vida de los migrantes en la ciudad de Manta, especialmente en aquellos que no se ajustan a las expectativas de género convencionales, estas vivencias muestran que aquellos que se reconocen como parte de la comunidad LGBTIQ+ se topan con obstáculos extra tanto en el contexto familiar, social y académico, que impactan directamente en su bienestar y estabilidad emocional.

Los migrantes que son parte de la comunidad LGBTIQ+ en la ciudad de Manta aspiran a hallar un entorno más inclusivo que el de sus naciones natales; no obstante, se percatan de que aún prevalecen actitudes de rechazo y prejuicios que dificultan su adaptación y perjudican su calidad de vida. Esta discriminación se expresa mediante comentarios desagradables, marginación social, y en ciertas situaciones, aislamiento y ausencia de respaldo emocional, estas vivencias provocan emociones de inseguridad y un sentimiento de inadaptación que repercute de manera adversa en su autoconfianza y salud mental, por esto, en múltiples situaciones, los migrantes LGBTIQ+ han manifestado emociones de ansiedad y depresión, provocadas por la hostilidad y la marginación en su ambiente, lo que disminuye sus grados de bienestar y gratificación.

Además, la exigencia de ajustarse a las reglas de género convencionales agudiza los obstáculos para aquellos, como Jimmy y Thaiz que intentan manifestar su identidad de manera

genuina, ambos luchan contra comentarios homofóbicos y valoraciones sobre su aspecto y conducta, que no solo los separan socialmente, sino que también restringen su capacidad para desenvolverse con libertad en lugares públicos, educativos y de trabajo. En las narraciones, los individuos señalan el peso de “probar” constantemente su valor y competencia académica para ser aceptados y respetados, lo cual afecta su desempeño y genera una constante presión que los desgasta emocionalmente.

Para las mujeres migrantes, a pesar de no experimentar situaciones de rechazo directo vinculadas a su identidad sexual o de género, sus vivencias también se ven afectadas por los roles de género convencionales, que pueden restringir sus posibilidades de progreso en la comunidad y su acceso a la autonomía económica. Las expectativas de género impactan no solo en sus relaciones familiares, sino también en sus oportunidades de integración en el mundo laboral, dado que persiste una percepción de roles asignados que las confinan en tareas de menor remuneración o importancia social.

Las disparidades de género son un asunto crucial en las vivencias de los migrantes en Manta, particularmente en aquellos que no cumplen con las normas de género tradicionales, gracias a las historias de vida de los individuos investigados se nos muestra que aquellos que desafían las reglas de género se enfrentan a desigualdades que no solo provienen de su identidad sexual, sino también de los roles de género tradicionales que siguen siendo establecidos tanto en el contexto familiar como en el contexto social y educativo, por esto las diferencias de género afectan a nivel global su calidad de vida, su bienestar emocional y su habilidad para integrarse completamente en la sociedad.

Uno de los hallazgos más significativos es que los migrantes, en particular aquellos que no se ajustan a los roles de género tradicionales, afrontan una doble carga: por un lado, deben ajustarse a un nuevo entorno social, económico y cultural en una nación distinta a la suya, y por

otro, deben enfrentar la discriminación producto de su identidad de género y orientación sexual. Aunque para ellos Ecuador podría parecer un lugar más inclusivo para las personas LGBTIQ+ en comparación con sus países de procedencia, las normas sociales acerca de cómo deben actuar los hombres y las mujeres continúan estando marcadas de manera significativa, por ejemplo, Jimmy, que proviene de un entorno familiar estricto y conservador en Venezuela, aspiraba a encontrar en Manta una aceptación más amplia de su identidad de género y sexual; no obstante, se topa con una realidad donde el género continúa siendo un elemento restrictivo en su vida cotidiana, particularmente en el entorno educativo, donde ciertos profesores y colegas reproducen comentarios homofóbicos que fortalecen estereotipos negativos acerca de su identidad, y así mismo este patrón de discriminación y homofobia se repite entre los migrantes que son parte de esta comunidad.

Las disparidades de género también se manifiestan en las posibilidades que las personas migrantes tienen para obtener empleo y posiciones de autoridad, ya que, en numerosas situaciones, las mujeres migrantes se hallan atrapadas en áreas de trabajo con menos posibilidades de crecimiento profesional, tales como el trabajo en el hogar o en el sector no formal, sin obtener reconocimiento por su labor. A pesar de que en las historias de algunos individuos no se hace referencia explícita, la ausencia de trabajo formal y los obstáculos para obtener empleos de alta remuneración, en gran parte, son resultado de la ausencia de visibilidad de sus éxitos más allá de los roles convencionales de género.

Estas disparidades también se manifiestan en la ausencia de redes de apoyo apropiadas para los migrantes, aunque hay organizaciones y colectivos como "Nuevos Horizontes" que apoyan a la comunidad LGBTIQ+, estos colectivos no siempre poseen el apoyo institucional adecuado ni políticas definidas para atender las necesidades de estos individuos, en particular en lo que respecta a los migrantes. La ausencia de respaldo oficial incrementa la vulnerabilidad de

las personas que ya sufren discriminación, dado que se apoyan en redes no oficiales que frecuentemente no están capacitadas para proporcionarles el respaldo requerido en circunstancias de emergencia o crisis emocionales.

La integración social de los migrantes está fuertemente marcada por elementos de género, que impactan su habilidad para ajustarse a la nueva cultura, obtener acceso a recursos y hallar un espacio de pertenencia en la sociedad receptora, en base a las vivencias de los migrantes que se han estudiado demuestran cómo las reglas de género, tanto en el país de procedencia como en el entorno migratorio, influyen de forma notable en la experiencia de integración social. Este proceso no solo está sujeto a la movilidad física hacia un nuevo territorio, sino también a la batalla incesante por reconfigurar la identidad y hallar lugar en una comunidad que, a menudo, se encuentra caracterizada por estereotipos y roles de género inflexibles.

El proceso de migración, por esencia, conlleva la adaptación a nuevas reglas, valores y estructuras sociales, no obstante, para aquellos que no cumplen con las expectativas de género tradicionales, este proceso de integración se ve agravado por las barreras establecidas por una sociedad que no siempre está dispuesta a aceptar la diversidad de género. En este contexto, las vivencias de migrantes LGBTIQ+, como las de Jimmy y Thaiz, evidencian que, a pesar de que la migración puede brindar nuevas posibilidades, también enfrenta a estas personas a un tipo de marginación y discriminación que obstaculiza su integración social.

La integración social no solo conlleva la obtención de recursos materiales o la adaptación a nuevas tradiciones, sino también la aceptación en una comunidad que aprecie y reconozca la diversidad, por esto, los individuos migrantes que retan las reglas de género a menudo encuentran barreras importantes en este proceso de integración social, ya que, las reglas de género que prevalecen en el entorno cultural de la ciudad Manta restringen las oportunidades de integración de aquellos que no satisfacen los ideales convencionales de masculinidad o feminidad.

Adicionalmente, la ausencia de redes de apoyo oficiales y la escases de grupos de referencia para migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta intensifican esta sensación de aislamiento, ya que, a pesar de que hay algunas iniciativas de grupos migrantes y colectivos LGBTIQ+, estas no son lo suficientemente visibles para asegurar una verdadera red de respaldo. Sin estas redes, los migrantes, especialmente aquellos que no se adecuan a los roles de género convencionales, se ven forzados a acudir a grupos informales que no siempre disponen de los medios necesarios para satisfacer sus requerimientos emocionales, legales o sociales.

Otro elemento crucial en el proceso de integración social es el acceso a recursos y servicios fundamentales, tales como trabajo, educación, vivienda y servicios de salud, ya que, las desigualdades de género se manifiestan en la distribución de estos recursos y en la percepción que las personas tienen respecto a las normas convencionales de género. Los migrantes que no se ajustan a los estereotipos de género, como los gays y las lesbianas pueden encontrar obstáculos extra en el acceso a estos servicios, lo que complica su integración en la sociedad, a diferencia de las personas heteronormativas.

Análisis General del test WHOQOL-BREF

El estudio de las historias de vida muestra una relación compleja entre el género y la calidad de vida de los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, con el test WHOQOL-BREF ofreciendo una evaluación cualitativa de la calidad de vida percibida, ya que, comparar estos hallazgos los puntajes "medios" (de 44 a 87) y "altos" (de 88 a 130) alcanzados por los colaboradores investigados mediante el test, ofrecen una primera impresión de satisfacción en sus vidas presentes; no obstante, el contexto cualitativo indica que estos puntajes pueden no reflejar totalmente las barreras particulares a las que se enfrentan debido a prejuicios de género y discriminación en su ambiente.

Tabla 2. Resultados del Test WHOQOL-BREF*Resultados en base a las cuatro áreas que estudia*

	Salud Física	Salud Psicológica	Relaciones Sociales	Relaciones Ambientales	TOTAL
Angela P.	23	16	12	18	69
Jeanella M.	25	22	12	23	82
Niurka H.	30	23	12	25	90
Jeremy S.	27	25	13	25	90
Thaiz V.	23	17	10	21	71
Jimmy F.	22	17	6	22	67
TOTAL	150	120	65	134	469

Elaborado por: Saltos Sánchez Diogo Alexander

En términos generales, las calificaciones del test que se ubican en niveles medios, indican que los migrantes experimentan una satisfacción moderada en ciertos aspectos de sus vidas; no obstante, los relatos de vida detallan los obstáculos emocionales, sociales y económicos a los que se enfrentan, principalmente vinculados con el rechazo y los prejuicios sociales. Varios de los migrantes aspiraban a encontrar en la ciudad de Manta un ambiente más inclusivo y exento de discriminación en comparación con sus países de procedencia, pero la realidad es que todavía prevalecen actitudes de rechazo que impactan su estabilidad emocional y restringen su habilidad para ajustarse totalmente al ambiente.

En relación a los puntajes “altos” el estudio narrativo muestra que los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta batallan contra estructuras sociales que restringen su integración total y su bienestar emocional, lo que provoca una percepción de calidad de vida complicada y, frecuentemente, dual; estos serían los casos de Niurka y Jeremy quienes en base a los resultados dicen tener una calidad de vida alta, pero relacionándolo con lo recolectado mediante las historias de vida, ellos no están exentos de sufrir de comentarios discriminatorios, rechazo social, problemas económicos, laborales y demás; en especial el caso de Jeremy, ya que, a pesar de contar con una calidad de vida alta, él ha sufrido discriminación por su género, ya

que al ser un hombre homosexual y migrante, ha tenido dificultades para integrarse en la comunidad mantense.

En base a esto se revela una paradoja en la visión de la calidad de vida de los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, ya que, aunque logran niveles de satisfacción elevados o moderados en algunos aspectos, disfrutan de una calidad de vida "dual". Esto implica que, junto con los elementos positivos que aprecian, estos migrantes afrontan de manera constante la carga de la discriminación y los obstáculos sociales. Los ejemplos de Niurka y Jeremy son evidentes, ambos indican una elevada calidad de vida, sin embargo, sus relatos de vida evidencian el efecto perjudicial de los prejuicios sociales, generando una diferencia entre su percepción de bienestar y las restricciones a su verdadera integración.

Para entender la correlación entre las calificaciones del test WHOQOL-BREF y las historias de vida, es importante analizar cada uno de los cuatro aspectos evaluados en el examen y examinaremos cómo los retos relatados en las vivencias pueden haber afectado estas dimensiones particulares: salud física, salud mental, relaciones sociales y relaciones ambientales, pese a que las calificaciones del test son medias-altas, el análisis narrativo muestra zonas de conflicto que impactan de manera significativa cada dominio, por lo que es de relevancia analizarla dimensión por dimensión.

En cuanto al área de salud física se muestra que, a pesar de que algunos perciben un nivel de satisfacción en este aspecto, las vivencias relatadas en los relatos de vida indican que los retos sociales y económicos afectan de manera indirecta su bienestar físico, ya que, en base a las calificaciones logradas en el área de salud física en el test WHOQOL-BREF suelen reflejar una percepción de bienestar de nivel medio o incluso alto, sin embargo, esta percepción favorable se ve amenazada por elementos externos vinculados a la discriminación, el rechazo social y la ausencia de acceso a recursos y redes de apoyo.

Además, la ausencia de un empleo estable y de suficientes oportunidades económicas fuerza a algunos de los migrantes a elegir empleos informales o físicamente exigentes que no siempre cumplen con las condiciones de trabajo apropiadas, esto afecta especialmente a aquellos, como los migrantes LGBTIQ+, que debido a los prejuicios sociales tienen menos acceso a puestos de trabajo formales y, por lo tanto, deben aceptar empleos que pueden conducirlos al desgaste físico o restringir sus oportunidades de atención sanitaria en caso de padecer una enfermedad o un accidente.

Tomando en cuenta a la salud psicológica, los puntajes logrados en el test contrastan con las historias de ansiedad y depresión, particularmente entre los migrantes pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+ que experimentan rechazo y aislamiento, mediante las historias de vida se evidencia una batalla emocional incesante, especialmente cuando deben "probar" su valía y enfrentarse a comentarios racistas o sesgos, lo que afecta su autovaloración y estabilidad emocional. A pesar de que los migrantes pueden experimentar un sentido de propósito y satisfacción general, las vivencias de marginación y exclusión social obstaculizan el desarrollo de una salud mental completa y estable, lo que podría no ser totalmente reflejado en las calificaciones positivas.

Las interacciones sociales resultan fundamentales para la adaptación y el bienestar de cualquier migrante, aunque las puntajes nos reflejan que su interacción social es "media-alta", las historias de vida relatan vivencias de rechazo y restricciones en el acceso a redes de apoyo relevantes; por ejemplo tenemos el caso de Jimmy, el cual las observaciones y valoraciones homofóbicas de sus compañeros y ciertas figuras de autoridad limitan su habilidad para construir vínculos de confianza en su contexto educativo y social. En base a lo recolectado las mujeres migrantes reciben menos rechazo basándose en su orientación sexual, por lo que, de cierta forma los roles de género convencionales no restringen tanto su participación en redes de trabajo y

sociales de importante, por lo general, cuando se dan este tipo de exclusión puede disminuir la calidad de sus relaciones sociales.

El cuanto a sus relaciones ambientes se evalúa la seguridad física, recursos financieros, acceso a servicios de salud, el medio que los rodea y demás, aunque los puntajes sugieren que los migrantes perciben su entorno de forma positiva, las historias de vida narran una falta de redes de apoyo estructuradas y la presencia de espacios inseguros, especialmente para quienes no se ajustan a los roles de género convencionales. Los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, en su búsqueda de un entorno más inclusivo, se encuentran con prejuicios y barreras que dificultan su acceso a un respaldo emocional sólido y a oportunidades de progreso, además la falta de políticas inclusivas oficiales y redes de apoyo adecuadas, les obliga a depender de estructuras no oficiales como “Nuevos Horizontes” que no siempre cubren sus necesidades emocionales o legales, lo cual afecta su integración y calidad de vida a nivel general.

Análisis de la Entrevista realizada a la trabajadora social de “Proyecto Transgénero”

La entrevista realizada a Nicolle, trabajadora social en “Proyecto Transgénero” en función de las respuestas obtenidas, emergen perspectivas clave sobre la incidencia entre el género y la calidad de vida, la integración y el trabajo social en el contexto de las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta.

La trabajadora social entrevistada explicó que su labor abarca desde el apoyo emocional hasta el acompañamiento en el acceso a servicios básicos y la creación de redes de seguridad, ella destacó que *“mi rol es ayudar a estas personas a enfrentar los desafíos de adaptación y acceso a servicios en Manta, brindándoles apoyo emocional y ayudándoles a crear una red de seguridad”*, lo cual resalta su función como un puente de apoyo y estabilidad para personas en situaciones vulnerables.

La incidencia del género en la calidad de vida de los migrantes en Manta es evidente al examinar las experiencias y observaciones de la trabajadora social entrevistada, quien señala que *"el género y la orientación sexual pueden influir de forma significativa en la calidad de vida de los migrantes LGBTIQ+ en Manta"*. Esto pone en realce los retos particulares a los que se enfrentan algunos grupos dentro de la población migrante, a causa de los prejuicios y reglas de género que se mantienen en la ciudad.

Ella enfatiza que la calidad de vida de los migrantes en la ciudad de Manta durante el año 2024 no solo se basa en su condición de migrantes, sino que también se ve notablemente influenciada por su género, ya que, las estructuras de autoridad y los prejuicios sociales relacionados con los roles de género establecen el grado de inclusión y las oportunidades que cada individuo migrante tiene a su disposición. Así pues, es crucial identificar la incidencia del género en este aspecto para establecer políticas y programas de apoyo que fomenten la equidad y atiendan las necesidades particulares de los diferentes grupos de la población migrante, fomentando un mejoramiento global de su calidad de vida en la ciudad de Manta.

Igualmente, los individuos de género no normativo, como las personas trans y no binarias, a menudo enfrentan obstáculos en el acceso a servicios de salud apropiados y respetuosos, lo cual impacta directamente en su calidad de vida. Por otro lado, los hombres y mujeres heterosexuales, a pesar de que pueden encontrar obstáculos socioeconómicos debido a su condición migratoria, usualmente no sufren los mismos grados de exclusión o prejuicios asociados al género en el acceso a servicios y oportunidades.

En cuanto a las disparidades de género entre personas migrantes en la ciudad de Manta revela cómo las identidades de género y orientaciones sexuales diferentes enfrentan barreras y condiciones de vida que varían significativamente, en base a lo dicho por la trabajadora social entrevistada, uno de los aspectos más visibles de esta desigualdad se observa en la

“vulnerabilidad que sufren las mujeres trans en comparación con otros miembros de la comunidad”. Estas mujeres, especialmente las migrantes, enfrentan “altos niveles de discriminación en el ámbito laboral y en servicios de salud”, este señalamiento expone una realidad en la que, dentro de la comunidad LGBTIQ+ migrante, ciertos subgrupos, en particular las mujeres trans, deben afrontar condiciones especialmente adversas que no siempre se presentan de la misma manera para otros miembros de la comunidad.

En cambio, para los migrantes hombres homosexuales, la circunstancia es distinta pero igualmente retardadora, ya que, a pesar de que pueden hallar "más alternativas de trabajo", de acuerdo con la trabajadora social, también deben lidiar con un *"retorcimiento en contextos sociales y laborales más convencionales."* Esta observación señala que, a pesar de que las desigualdades afectan a todos los migrantes LGBTIQ+, las experiencias específicas de discriminación varían en función de su identidad de género y orientación sexual, por ejemplo, los migrantes homosexuales pueden tener acceso a ciertas oportunidades laborales, pero también enfrentan barreras culturales que limitan su integración en espacios donde predominan actitudes conservadoras.

El impacto que tiene el género en la integración social de los migrantes en la ciudad de Manta es un elemento esencial en todo el proceso de adaptación y aceptación de los migrantes en la comunidad local en la que se encuentren, por un lado, las respuestas de la trabajadora social demuestran cómo el género puede influir de forma distinta en la habilidad de los migrantes LGBTIQ+ para adaptarse a su nuevo contexto. De acuerdo con ella, *"el género influye de manera significativa en la integración social"*, indicando que la aceptación o el rechazo social hacia determinados grupos dentro de la comunidad migrante LGBTIQ+ se basa en gran parte en las reglas de género y en los prejuicios existentes en la sociedad.

Los comentarios de la trabajadora social muestran cómo el género si influye en cómo distintas personas dentro de la comunidad LGBTIQ+ migrante se incorporan socialmente, y cómo dicha integración se caracteriza por la capacidad de la sociedad local para acoger variadas identidades de género y orientaciones sexuales. Esta situación resalta la relevancia de poner en marcha proyectos que promuevan la inclusión social para individuos migrantes con distintas identidades, impulsando un ambiente donde cada colectivo pueda construir sus redes y conseguir el respaldo requerido sin miedo al rechazo o al estigma.

La trabajadora social propone varias acciones estratégicas, destacando la creación de redes de apoyo comunitario como uno de los pilares para facilitar el proceso de adaptación y ofrecer un espacio seguro donde las personas migrantes puedan compartir sus experiencias y recibir apoyo emocional; esta estrategia es esencial, ya que la falta de redes de apoyo suele ser un factor que aumenta el aislamiento y la vulnerabilidad de los migrantes. Además, sugiere que es clave "*sensibilizar y capacitar a instituciones locales y a la sociedad sobre la inclusión de las personas LGBTIQ+ migrantes*", con esta estrategia, se busca atacar el problema desde la raíz, promoviendo un cambio cultural que reduzca el estigma y fomente un ambiente de respeto e inclusión, ya que, la sensibilización de la comunidad y de las instituciones no solo beneficia a las personas migrantes, sino que también contribuye a un entorno social más igualitario en general.

A su vez, propone fomentar la creación de políticas de inclusión que se ajusten a las demandas de esta comunidad en particular, ya que, estas políticas resultarían esenciales para garantizar un enfoque completo y a largo plazo en el respaldo a la población migrante LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, y facilitarían que estos individuos puedan ejercer plenamente sus derechos. Con estas tácticas, la trabajadora social propone un enfoque integral que integra respaldo emocional, formación, concienciación y defensa de políticas inclusivas, evidenciando un

firme compromiso con la mejora de la calidad de vida y la inclusión social de los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad.

Análisis concluyente

En base al análisis exhaustivo de las historias de vida, en conjunto con los resultados obtenidos del test WHOQOL-BREF y las perspectivas adicionales proporcionadas por la entrevista a una trabajadora social que labora ayudando a migrantes que forman parte de la comunidad LGBTIQ+, facilita una evaluación integral y profunda de los propósitos planteados en esta investigación. Esta combinación de métodos permite no solo verificar si los propósitos iniciales fueron alcanzados, sino también identificar factores subyacentes y contextuales que afectan la calidad de vida de los participantes y proporcionan una visión más integral sobre lo analizado previamente.

La investigación confirma que el género y la orientación sexual influyen significativamente en la calidad de vida de los migrantes, especialmente para quienes no se ajustan a las normas de género tradicionales, por un lado, el test WHOQOL-BREF sugiere que, si bien algunos migrantes alcanzan una percepción de satisfacción en ciertos aspectos de su vida, la narrativa detallada en las historias de vida muestra una lucha constante contra la discriminación y el estigma, que afecta su bienestar emocional y su capacidad de integración. Lo relatado por los colaboradores demuestra que esta carga adicional contribuye a altos niveles de ansiedad, depresión e inseguridad, subrayando que los efectos que tiene su género va más allá de la percepción inicial que ellos tienen sobre su calidad de vida.

También las disparidades de género en el proceso de integración y en las oportunidades socioeconómicas son un punto crítico resaltado en los relatos, ya que, las mujeres migrantes enfrentan limitaciones económicas y laborales debido a los roles de género que las limitan a

empleos menos remunerados y de menor prestigio, mientras que los migrantes LGBTIQ+ ven restringidas sus oportunidades laborales en sectores formales debido a prejuicios de género y orientación sexual. Gracias a los comentarios de trabajadora social entrevistada, junto a la información recolectada se confirma estas barreras, señalando que la falta de apoyo institucional y de políticas inclusivas limita el acceso a trabajos formales y la posibilidad de progresar profesionalmente, especialmente para las personas de género no normativo y las mujeres migrantes.

La investigación evidencia que la falta de redes de apoyo oficiales para los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta aumenta su vulnerabilidad y dificulta su integración social, a pesar de que existen colectivos como "Nuevos Horizontes" o el "Proyecto Transgénero" la insuficiencia de respaldo oficial y recursos limitados debilita su capacidad de ofrecer un apoyo efectivo y continuo, por esto, se destaca la importancia de crear redes comunitarias de apoyo para reducir el aislamiento y la vulnerabilidad de los migrantes, mientras que la discriminación social obliga a estos migrantes a depender de redes informales que no siempre tienen la capacidad de asistir en situaciones de crisis emocional o de emergencia. Asimismo, la discriminación social y la estigmatización que enfrentan los migrantes LGBTIQ+ profundizan aún más su exclusión, lo que refuerza la necesidad de una red de apoyo organizada que pueda servir tanto de refugio como de un canal de intervención en situaciones críticas, ya que, la falta de políticas públicas adecuadas para el apoyo a este colectivo en particular agrava su situación, haciendo que dependan en gran medida de la solidaridad de la comunidad, aunque, como se ha señalado, esta no siempre esté preparada para brindar un apoyo de calidad.

La entrevista llevada a cabo a la profesional de trabajo social de "Proyecto Transgénero", resalta el rol crucial que juega el trabajador social al tratar los problemas relacionados con el género y su influencia en la calidad de vida de los migrantes en Manta, ya que, su trabajo se

enfoca en brindar respaldo emocional, promover la disponibilidad de servicios fundamentales y establecer redes de protección para migrantes LGBTIQ+, quienes se encuentran con una doble vulnerabilidad debido a su situación migratoria y su identidad de género u orientación sexual, aquí se resalta que su acción no solo aspira a aliviar los problemas actuales, sino también a promover la independencia de los migrantes al asistirles en la creación de relaciones y lugares seguros. No obstante, su vivencia también subraya las restricciones en la asistencia social, tales como la falta de recursos y políticas inclusivas que identifiquen las necesidades particulares de este grupo de personas, ella señala áreas de mejora significativas, incluyendo la necesidad de formación constante para profesionales, con el objetivo de concienciarlos acerca de los problemas de género en contextos migratorios, además de la relevancia de un enfoque más organizado y coordinado entre organizaciones, instituciones y la sociedad civil.

Los propósitos de la investigación en base a lo analizado reflejan un panorama complejo en el que el género incide en la calidad de vida, la integración y las posibilidades de desarrollo de los migrantes en la ciudad de Manta, las historias de vida y la entrevista con la trabajadora social confirman que, las barreras de género y la discriminación social siguen obstaculizando su adaptación y bienestar pleno. El estudio muestra que, para los migrantes LGBTIQ+, la realidad en la ciudad de Manta continúa siendo restrictiva en términos de inclusión social y laboral, evidenciando la necesidad de políticas inclusivas que promuevan la equidad, la creación de redes de apoyo estructuradas y la capacitación comunitaria en temas de género y migración. De esta forma, el análisis concluye que la integración de los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta es un proceso complejo y desafiante, que requiere un cambio estructural en la sociedad y un enfoque de inclusión para mejorar realmente su calidad de vida y su integración social.

Limitaciones

En la investigación se identificaron múltiples inconvenientes que limitaron el proceso de estudio:

La recolección de datos a través de los informantes claves se volvió complejo, dado que, debido a la escasez de tiempo y horarios laborales y estudiantiles de los entrevistados, no se podía coordinar de la mejor manera. A su vez, Ecuador está pasando por una crisis energética, nunca antes vista en nuestro país, esta ha dificultado en gran medida el proceso de análisis de resultados y en parte la obtención de la información, por lo que debido a esta todo este proceso se hizo más tardado y cargado de mayor estrés.

Recomendaciones

A partir de los resultados obtenidos y analizados, se proponen varias recomendaciones para mejorar la integración y el bienestar de los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta, en primer lugar, es necesario fortalecer las redes de apoyo institucionales y comunitarias, creando espacios de respaldo que ofrezcan servicios de salud, asesoría legal y apoyo psicológico, esto requiere la colaboración entre el sector público, ONGs y la comunidad local.

A su vez las políticas públicas que aborden de manera integral las necesidades de los migrantes LGBTIQ+ son cruciales, por lo que se recomienda, que en futuras investigaciones se enfoquen en evaluar la efectividad de las políticas locales existentes y propongan nuevas medidas para garantizar la inclusión social, laboral y cultural de los migrantes LGBTIQ+, estas políticas deben incluir mecanismos para prevenir y atender situaciones de violencia, discriminación y explotación que puedan afectar a este grupo, garantizando su seguridad y bienestar.

Además, se recomienda realizar investigaciones sobre la adaptación psicosocial de los migrantes LGBTIQ+, con un enfoque en cómo la discriminación y el aislamiento social afectan

su salud mental y emocional, para diseñar intervenciones más específicas, por lo tanto, es fundamental también promover políticas públicas inclusivas que garanticen la protección y la integración social de los migrantes LGBTIQ+, incluyendo medidas contra la violencia y la discriminación. A su vez, es esencial promover la creación de espacios seguros, tanto físicos como virtuales, donde los migrantes LGBTIQ+ puedan compartir sus experiencias, recibir apoyo emocional y encontrar recursos específicos, por lo tanto, estos espacios deben ser inclusivos, respetuosos y estar libres de cualquier forma de discriminación, ofreciendo un refugio donde los migrantes puedan sentirse aceptados y apoyados en su proceso de adaptación.

También se recomienda diseñar programas de formación y sensibilización para profesionales de la salud, la comunidad en general y otros servicios públicos que interactúan con los migrantes LGBTIQ+, estos programas deben abordar específicamente las problemáticas relacionadas con la identidad de género y orientación sexual en el contexto migratorio, ya que, la capacitación en enfoques inclusivos y respetuosos contribuirá a reducir la discriminación y a mejorar la calidad de vida de estas personas migrantes.

Referencias

- Aguilar, S. (2015). LA TRIANGULACIÓN DE DATOS COMO ESTRATEGIA EN INVESTIGACIÓN EDUCATIVA. *Revista de Medios y Educacion*, 3.
- Alvarez, C., & Locatelli, F. (2020). Migración Venezolana, Aporofobia en Ecuador y Resiliencia de los Inmigrantes Venezolanos en Manta, Periodo 2020. *Revista San Gregorio*.
- Andrade, F., J, O., & Armendaris, C. (2018). El Metodo Inductivo. *Conrado*.
- Ardilla, R. (2003). Calidad de vida: una definicion integradora. *Revista Latinoamericana de Psicologia*.
Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Aveiga, V., Menendez, F., & Muñoz, J. (2019). INTERVENCIÓN DEL TRABAJADOR SOCIAL FRENTE A LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO. *Revista Caribeña de las Ciencias Sociales*, 3.
Obtenido de <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/09/trabajador-social-genero.pdf>
- Barranco, C. (2002). Calidad de vida y trabajo social. *Dialnet*, 2(4), 4-21. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2205181>
- Binazzi, A. (2019). GÉNERO Y MIGRACIONES FORZOSAS EN CENTROAMÉRICA Y EL CARIBE. *Collectivus*. Obtenido de <https://investigaciones.uniatlantico.edu.co/revistas/index.php/Collectivus/article/view/2187/2554>
- Camelo, R., Andrade, D., & Riveira, C. (2022). REPRESENTACIONES SOCIALES DE LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS DE LA POBLACION LGBTI. *Revista Diálogos Interdisciplinarios en Red-REDIIR*, 9(1).
- Castellanos, R., & Jubany, O. (2017). Interseccionalidad del género y mercado de trabajo postfordista. *Scielo*, 5(46), 10. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362017000200202

Chárriez, M. (2012). Historias de vida: Una metodología de investigación cualitativa. *Revista Griot*, 5(1).

Obtenido de

https://www.uv.mx/psicologia/files/2017/12/historias_de_vida_una_metodologia_de_investigacion_cualitativa.pdf

Consejo General de Trabajo Social. (2016). Obtenido de

<http://www.cgtrabajosocial.es/DefinicionTrabajoSocial>

Cook, R., & Cusack, S. (2009). *Estereotipos de género*. Obtenido de

https://www.law.utoronto.ca/utfl_file/count/documents/reprohealth/estereotipos-de-genero.pdf

Cordero, A. (09 de Marzo de 2021). *France 24*. Obtenido de <https://www.france24.com/es/américa-latina/20210309-crisis-venezuela-migracion-refugiados-pobreza>

Courtis, C., & Pacecca, M. (2010). Género y trayectoria migratoria: mujeres migrantes y trabajo doméstico en el Área Metropolitana de Buenos Aires. *Papeles de población*. Obtenido de

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-74252010000100006&script=sci_arttext

FITS, D. d. (2016). *El papel del trabajo social en los sistemas de protección social*. Obtenido de

https://www.ifsw.org/wp-content/uploads/ifsw-cdn/assets/ifsw_13427-7.pdf

García, A. (2021). *Repositorio institucional de la Universidad de Málaga*. Obtenido de

https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/21688/TD_GARCIA_CID_Alba.pdf

García, P. (2015). Trabajo social y calidad de vida una (in)visible relación. *Servicios sociales y política social*, 139-150. Obtenido de

<https://www.serviciosocialesypoliticassociales.com/principal/DescargarDocumento/?nombre=REVI STA-109-139-150.pdf>

- Gonzales, E., Martinez, V., & Molina, T. (2016). Diferencias de género en la calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes escolarizados chilenos. *Scielo*, *144*(3). Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872016000300004&script=sci_arttext&tlng=pt
- Gonzales, R., Hidalgo, G., Leon, S., & Contreras, M. (2015). Relacion entre genero y calidad de vida laboral en profesionales de la salud. *18*(33), 52-65. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497551992006>
- Granada, I., Ortiz, P., Muñoz, F., Saldarriaga, A., Pombo, C., & Tamayo, L. (Marzo de 2021). *La migración desde una perspectiva de género: ideas operativas para su integración en proyectos de desarrollo*. Obtenido de <https://publications.iadb.org/es/publications/spanish/viewer/La-migracion-desde-una-perspectiva-de-genero-Ideas-operativas-para-su-integracion-en-proyectos-de-desarrollo.pdf>
- Gutierrez. (1986). La perspectiva hermenéutica y el sentido de la comunicación en el contexto de la sociocultura. *Scielo*, *16*(32). Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-25222018000100085#:~:text=La%20idea%20de%20la%20hermenéutica
- Hartas*. (2021). Obtenido de <https://www.harta.uy/liberal-radical/>
- Lemus, S. (2020). *APORTES DE LA FORMACIÓN EN EL MÉTODO ANALÍTICO AL EJERCICIO CLINICO PSICOLOGICO*. Obtenido de <https://repository.eafit.edu.co/server/api/core/bitstreams/ae7f5e2b-6437-437e-b2b3-0eba65047777/content#:~:text=El%20método%20analítico%20es%20definido,%2C%20Ramírez%20y%20Henao%2C%202016.>
- Linares, E., Santin, C., Villas, M., Menendez, S., & Lopez, M. (2002). El modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la psicooncología. *Anales de Psicología*, 45-59. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/167/16718103.pdf>

- Lure, M., Gonzales, H., & Stefoni, C. (2018). De feminismos y moviliDaDes. Debates críticos sobre migraciones y género en américa latina (1980-2018). *Rumbo TS*. Obtenido de <https://revistafacso.ucentral.cl/index.php/rumbos/article/view/6/3>
- Magliano, M. J. (2015). Interseccionalidad y migraciones: potencialidades y desafíos. *Scielo*, 1. Obtenido de <https://www.scielo.br/j/ref/a/LjMTvCSNGL3xR4NJM8gttPB/?lang=es#>
- Marguialday, C. (s.f.). Obtenido de Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperacion al Desarrollo: <https://www.dicc.hegoa.ehu.eus/listar/mostrar/108.html#:~:text=Como%20categoría%20de%20análisis%2C%20el,los%20hombres%20y%20a%20las%20mujeres.>
- Martinez, M. (2013). *Ciencia y Arte en la Metodología Cuantitativa*. Ciudad de Mexico: Ediciones Trillas.
- Murillo, J. (2020). La entrevista. 3. Obtenido de http://www2.uca.edu.sv/mcp/media/archivo/f53e86_entrevistapdfcopy.pdf
- OIM. (s.f.). Obtenido de <https://rosanjose.iom.int/es/genero-y-migracion>
- OIM. (s.f.). *Organizacion Internacional para las Migraciones*. Obtenido de <https://rosanjose.iom.int/es/genero-y-migracion>
- OMS. (23 de Agosto de 2018). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>
- Osborne, R., & Molina, C. (2008). Evolución del concepto de género. *Empiria*(15). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2971/297124045007.pdf>
- Ramirez. (2022). Obtenido de <https://concepto.de/calidad-de-vida/#:~:text=calidad%20de%20vida%3F-Para%20medir%20la%20calidad%20de%20vida%20se%20suele%20echar%20mano,y%20de%20las%20clases%20sociales.>
- Ramirez, A., Malo, A., & Martinez, P. (2020). Origen, evolución e investigaciones sobre la Calidad de Vida: Revisión Sistemática. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 954-959. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/559/55969796006/html/>

Rodriguez, M. (2021). Obtenido de <https://centroararat.org/diferencias-entre-sexo-genero-e-identidad-de-genero/>

Salazar, A. (2022). *Repositorio de Universidad Tecnica de Ambato*. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/34619>

Sandin. (2003). Hermenéutica: La roca que rompe el espejo. *Scielo*, 24(2). Obtenido de https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-00872009000200009

Schalock, & Verdugo. (2002). Gofit. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=144464#:~:text=La%20calidad%20de%20vida%20en,desarrollo%20personal%2C%20autodeterminación%20y%20derechos.>

Sierra, O., Coronel, L., & Ayala, E. (2020). Perspectiva de género en los fenómenos migratorios: Estudio socio-económico y laboral de la frontera Colombo Venezolana. *Revista Espacios*. Obtenido de <https://repositorio.ufps.edu.co/bitstream/handle/ufps/725/Perspectiva%20de%20género%20en%20los%20fenómenos%20migratorios%20Estudio%20socio-económico%20y%20laboral%20de%20la%20frontera%20Colombo%20Venezolana..pdf?sequence=1&isAllowed=y>

The World Health Organisation Quality Of Life - BREF. (s.f.). Obtenido de <https://www.futurefeet.eu/chart2/WHOQOL-sp.php>

UNIR. (14 de Enero de 2021). Obtenido de <https://www.unir.net/derecho/revista/teoria-del-conflicto/>

Universidad Internacional de Valencia. (Marzo de 2017). Obtenido de <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/perspectiva-de-genero-una-formacion-imprescindible-en-trabajo-social>

Urzúa, A., & Caqueo, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Scielo*. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000100006

Vega, G. (2009). Masculinidad y migración internacional: una perspectiva de género. *Aldea Mundo*.

Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/543/54317603006.pdf>

Viveros, M. (2016). *La interseccionalidad: una aproximación situada a la dominación*. Ciudad de

México. Obtenido de

<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/80372/La%20interseccionalidad.%20Una%20aproximaci%C3%B3n%20situada%20a%20la%20dominaci%C3%B3n.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Zarza, M., & Sobrino, M. (2007). ESTRÉS DE ADAPTACIÓN SOCIOCULTURAL EN

INMIGRANTES LATINOAMERICANOS RESIDENTES EN ESTADOS UNIDOS VS.

ESPAÑA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. *Revista de investigación en psicología*, 23(1).

Obtenido de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/23171>

Anexos

Anexos A: Historias de Vida

HISTORIA DE VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS: Ángela P

FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA: 18 de septiembre del 2024

ESTUDIANTE INVESTIGADOR: Diogo Alexander Saltos Sánchez

1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA

Ángela, de 24 años, nació y creció en la Isla Margarita, Venezuela, su familia, de origen humilde, siempre dependió del trabajo de su madre y la ayuda de sus hermanos. Está conformada por su madre, una mujer fuerte que trabajaba como recepcionista en un hotel, su padre que siempre estuvo ausente y dos hermanos mayores, ambos dedicados a distintas actividades. Desde joven, Ángela sintió una relación cercana con su madre, quien le inculcó valores de resiliencia y trabajo duro, aunque a menudo había tensión en la familia debido a la presión económica.

Ella recuerda que su familia siempre fue respetada en la comunidad por su honestidad y dedicación al trabajo, aunque las conversaciones sobre temas de género o diversidad sexual eran prácticamente inexistentes en el hogar, por lo que, el ambiente era conservador, y había poco espacio para hablar abiertamente de temas como la identidad de género o la orientación sexual. Ángela, desde muy joven, sabía que era diferente, pero no se sentía cómoda expresándolo, temiendo la reacción de su entorno familiar y comunitario.

Ángela tomó la difícil decisión de migrar de su país natal Venezuela debido a la crisis económica y social que atravesaba su entorno familiar y nacional, aunque amaba a su familia, la relación con ellos siempre estuvo marcada por tensiones, especialmente en lo relacionado con su identidad como mujer lesbiana, ya que, al ser una familia conservadora nunca fue realmente libre. En su país de origen, no solo enfrentaba dificultades económicas severas, sino también una

constante presión social y discriminación por su género y orientación, lo que limitaba tanto sus oportunidades laborales como su bienestar emocional.

2. **DESARROLLO DE LA SITUACIÓN EXISTENTE**

El proceso migratorio fue particularmente complejo y peligroso, Ángela tuvo que atravesar largas distancias con recursos muy limitados, enfrentando situaciones de vulnerabilidad extrema, ya que, durante su travesía, no contó con un lugar fijo donde dormir ni con una alimentación adecuada. Al llegar a Manta, experimentó un alivio temporal por haber llegado a su destino, pero inmediatamente se enfrentó a los retos de la inserción en un entorno nuevo. La primera dificultad fue encontrar empleo, dado que muchos puestos de trabajo no estaban disponibles para migrantes o exigían documentación que ella no poseía al principio. Tras varias semanas de búsqueda, consiguió trabajo como mesera en un pequeño restaurante local, donde fue aceptada debido a la alta demanda de personal, aunque las condiciones laborales eran precarias y mal remuneradas.

La discriminación por su nacionalidad y por su identidad sexual fue una barrera constante, ya que, en el ámbito laboral, sus compañeros de trabajo y algunos clientes hacían comentarios despectivos relacionados tanto con su origen como con su orientación sexual. Esta situación, aunque dolorosa, la empujó a buscar apoyo en organizaciones locales que trabajan con la comunidad LGBTIQ+, en estos espacios encontró apoyo emocional y asesoría legal que le permitió entender sus derechos como migrante en Ecuador y cómo defenderse de las situaciones de discriminación.

En cuanto a su calidad de vida actual, Ángela reconoce que ha mejorado en algunos aspectos respecto a su situación anterior. En Manta, ha logrado sentirse más libre y segura para expresar su identidad de género y orientación sexual, lo cual fue también uno de los principales factores que la motivaron a migrar, no obstante, la inseguridad y la discriminación todavía

afectan su bienestar general. Su situación económica sigue siendo inestable, y aunque ha logrado establecer algunas amistades dentro de la comunidad LGBTIQ+ y con otros migrantes, las relaciones sociales con el resto de la comunidad son limitadas. Siente que aún no ha logrado integrarse completamente, y que muchos de los desafíos que enfrenta están relacionados con la percepción negativa que la sociedad tiene hacia los migrantes y las personas que no encajan en los roles de género tradicionales.

En su experiencia en Manta, Ángela ha notado que las disparidades de género afectan de manera más intensa a las mujeres migrantes y a las personas LGBTIQ+, sobre todo en el ámbito laboral y social, las mujeres migrantes, y en particular aquellas que se identifican como parte de la comunidad LGBTIQ+, enfrentan mayores dificultades para acceder a empleos estables y bien remunerados. A menudo, son relegadas a trabajos mal pagados, inestables, y con pocas posibilidades de crecimiento profesional, por lo que esta situación también refleja una disparidad en comparación con sus pares masculinos migrantes, quienes, aunque también enfrentan discriminación, suelen tener más opciones laborales y son percibidos de manera diferente, lo que les facilita una mejor inserción económica. Ángela señala que, en su entorno, las mujeres LGBTIQ+ tienen una mayor carga de prejuicios asociados, tanto por ser migrantes como por romper con los roles de género tradicionales; otra disparidad importante es la brecha en el acceso a redes de apoyo y recursos sociales, que Ángela percibe como vitales para mejorar su calidad de vida en Manta, aunque ha encontrado respaldo en algunas organizaciones locales, observa que muchas mujeres migrantes LGBTIQ+ enfrentan mayores dificultades para acceder a programas de ayuda o servicios de salud que consideren sus necesidades específicas de género y orientación sexual.

Ángela ha participado en actividades de defensa de derechos y apoyo a la comunidad migrante y LGBTIQ+, lo cual ha sido una experiencia positiva en términos de su crecimiento

personal; estas actividades le han permitido establecer una red de apoyo que le brinda la fuerza para seguir adelante, pese a las dificultades. Sin embargo, reconoce que, para mejorar su calidad de vida a largo plazo, necesitaría un empleo más estable y menos estigmatización por su género y orientación sexual, algo que considera que aún está lejos de conseguir sin el apoyo adecuado, y que tal vez el apoyo de un trabajador social concientizando a la comunidad en donde vive sobre los migrantes y los distintos géneros.

3. **DISCUSIÓN:**

La situación de Ángela refleja varios de los aspectos más complejos y profundos relacionados con la migración y el género, particularmente en el contexto de la comunidad LGBTIQ+. Desde una perspectiva teórica, es evidente que su experiencia de migración está atravesada por factores de género que afectan su calidad de vida y proceso de adaptación en Manta; la intersección entre su identidad como mujer lesbiana y su condición de migrante crea una doble vulnerabilidad, tal como se describe en los estudios sobre interseccionalidad, que han sido centrales en la teorización feminista y de los estudios de género. Esta perspectiva sugiere que las identidades múltiples no deben considerarse de manera aislada, sino como factores entrelazados que influyen simultáneamente en la vida de las personas, generando formas particulares de opresión y resistencia.

Ángela no solo enfrentó discriminación por su origen nacional, sino que su orientación sexual también jugó un papel importante en las dificultades que experimentó, tanto en su país de origen como en Manta. Como señala Magliano (2015), los debates sobre interseccionalidad han sido cruciales para comprender cómo los migrantes LGBTIQ+ enfrentan desafíos únicos debido a la convergencia de múltiples ejes de desigualdad. En este sentido, Ángela no solo tuvo que lidiar con el estigma relacionado con ser migrante, sino también con los estereotipos y discriminación relacionados con su identidad de género, lo que afecta directamente su integración social y

laboral. Esta situación de "doble discriminación", que es común entre migrantes LGBTIQ+, pone en relieve la importancia de políticas y programas inclusivos que no solo aborden las necesidades de los migrantes, sino que también tengan en cuenta las dimensiones de género y orientación sexual.

En el caso de la comunidad migrante LGBTIQ+, estudios como los de Salazar (2022) y Sierra, Coronel y Ayala (2020) señalan que los migrantes, especialmente las mujeres y personas LGBTIQ+, tienden a enfrentar condiciones laborales más precarias, dificultad para acceder a servicios de salud, discriminación en el ámbito educativo, y exclusión social, lo cual limita su capacidad de adaptarse y mejorar su calidad de vida. Ángela es un claro ejemplo de esta situación: a pesar de encontrar empleo, sus condiciones laborales son inestables y mal remuneradas, además de estar sujetas a la discriminación por parte de sus compañeros de trabajo y el público.

La cuestión del género en la migración, tal como lo describe la teoría feminista liberal, también resalta que el acceso de las mujeres y personas de la comunidad LGBTIQ+ al mercado laboral y a la vida pública no solo depende de su condición de migrantes, sino de las barreras estructurales que perpetúan la desigualdad de género. En el caso de Ángela, su identidad como mujer lesbiana ha limitado su capacidad para encontrar empleo estable y para integrarse plenamente en la sociedad receptora; las tensiones sociales que vivió tanto en su país de origen como en Manta confirman que los roles y estereotipos de género continúan ejerciendo una gran influencia en su calidad de vida. Estos estereotipos, que refuerzan la normativización de los roles masculino y femenino, han contribuido a su exclusión social y han limitado su acceso a redes de apoyo más amplias fuera de la comunidad LGBTIQ+.

Además, el caso de Ángela pone de manifiesto la importancia del apoyo institucional en la mejora de la calidad de vida de los migrantes LGBTIQ+. Aunque ha recibido apoyo de

organizaciones locales, el alcance de este apoyo es limitado y no siempre puede contrarrestar las barreras estructurales más amplias. Esto subraya la necesidad de una intervención más robusta por parte de los servicios sociales y de políticas públicas que aborden de manera específica las necesidades de los migrantes LGBTIQ+, reconociendo las múltiples capas de discriminación que enfrentan.

En relación al rol del trabajador social, es fundamental resaltar que su intervención no solo debe centrarse en la satisfacción de las necesidades inmediatas, como empleo y vivienda, sino también en el fortalecimiento de la autoestima y la integración social. Los trabajadores sociales, apoyados en los principios de justicia social y respeto a la diversidad, juegan un papel clave en el acompañamiento a personas migrantes como Ángela, ayudando a mitigar el impacto de la discriminación y facilitando el acceso a redes de apoyo más amplias.

4. CONCLUSIONES

A pesar de los numerosos obstáculos, Ángela ha demostrado resiliencia en su proceso de migración y adaptación, ya que, la discriminación que ha enfrentado por su género y orientación sexual ha complicado su integración social y laboral en Manta, pero también ha encontrado espacios de apoyo que le han permitido salir adelante. La intervención de organizaciones ha sido clave para mejorar su calidad de vida, aunque sigue enfrentando desafíos que limitan su bienestar. Su historia destaca la necesidad de promover políticas inclusivas que consideren la interseccionalidad de género y migración, y el rol crucial de los trabajadores sociales en facilitar la adaptación e integración de personas en situaciones similares a la de Ángela.

HISTORIA DE VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS: Jeanella M

FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA: 24 de septiembre del 2024

ESTUDIANTE INVESTIGADOR: Diogo Alexander Saltos Sánchez

1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA

Sury M, de 38 años, nació en Caracas, Venezuela, proviene de una familia humilde compuesta por sus padres y dos hermanos mayores. Su padre era agricultor y su madre se dedicaba al hogar; desde pequeña, Sury fue consciente de las dificultades económicas que enfrentaba su familia, lo que la impulsó a ser independiente a una edad temprana. Los valores de trabajo y unión familiar fueron inculcados por sus padres, pero, a pesar de la cercanía familiar, Sury siempre sintió una desconexión emocional debido a la falta de comprensión sobre su orientación sexual.

Identificándose como bisexual desde la adolescencia, Sury enfrentó desafíos dentro de su entorno familiar conservador, ya que presentó a su primera pareja mujer a los 16 años. Aunque no fue rechazada abiertamente, el tema nunca fue discutido abiertamente, lo que generó una distancia emocional con sus padres. Con el tiempo, decidió emigrar en busca de mejores oportunidades y de un entorno más inclusivo. Actualmente, vive en Manta, Ecuador, a donde llegó hace cinco años, buscando estabilidad económica y personal.

2. DESARROLLO DE LA SITUACIÓN EXISTENTE

La migración de Sury hacia Manta fue motivada tanto por razones económicas como personales, ya que, en Venezuela, la crisis económica y social hizo insostenible su situación laboral y su calidad de vida, lo que la llevó a buscar un nuevo comienzo. Decidió migrar sola, dejando atrás a su familia. El proceso de migración fue complejo, encontrando dificultades desde el inicio, especialmente con las barreras legales y la adaptación a un nuevo contexto cultural, pero a pesar de estos obstáculos, Sury logró establecerse en Manta, donde actualmente trabaja en un restaurante como encargada de atención al cliente.

Su calidad de vida ha mejorado en comparación con la que tenía en Venezuela, pero no ha sido un proceso sencillo, ya que, al llegar, enfrentó discriminación más que nada por su origen.

En varios empleos fue objeto de comentarios despectivos, y en su entorno social, la aceptación como persona bisexual ha sido limitada, aun así, Sury ha encontrado una pequeña comunidad de apoyo entre otros migrantes y personas de la comunidad LGBTIQ+ en Manta, con quienes ha construido relaciones de amistad y redes de apoyo.

No obstante, aún enfrenta limitaciones importantes, en donde la discriminación y la exclusión social afectan su bienestar emocional y psicológico, ya que, enfrentarse a comentarios despectivos o a la invisibilización de su orientación sexual en el entorno laboral y social ha generado un impacto negativo en su autoestima y salud mental. Además, sigue sintiendo inseguridad respecto a su futuro en Manta, ya que no cuenta con acceso a trabajos formales bien remunerados ni con una red de seguridad social estable.

A pesar de lo logrado, Sury ha identificado varias disparidades de género en la ciudad de Manta que afectan particularmente a las mujeres y personas de la comunidad LGBTIQ+ en situación de migración, como mujer bisexual, ha enfrentado barreras específicas en el acceso a oportunidades laborales y redes de apoyo, aunque algunas personas de su entorno laboral y social han mostrado tolerancia, la inclusión plena sigue siendo un desafío. Sury señala que mientras que algunos migrantes logran cierta estabilidad laboral, las mujeres que desafían los roles de género tradicionales o cuya orientación sexual no se ajusta a las normas sociales enfrentan un escrutinio adicional, por ende, las barreras laborales y las actitudes conservadoras en algunos empleadores y compañeros de trabajo crean limitaciones en su calidad de vida, dificultando la posibilidad de conseguir empleos mejor remunerados y estables.

Desde el punto de vista económico, Sury considera que su situación actual es más o menos estable, pero lejos de lo que esperaba. Sus ingresos no son suficientes para cubrir todas sus necesidades y, en varias ocasiones, ha tenido que recurrir a trabajos informales para complementar su salario.

3. DISCUSIÓN:

El caso de Sury refleja los desafíos que enfrentan las personas migrantes LGBTIQ+ al buscar mejorar su calidad de vida en un nuevo país; el análisis de su experiencia confirma estudios previos sobre cómo el género y la orientación sexual influyen en el proceso migratorio y en la integración social. Al igual que lo señalan varios autores, los migrantes LGBTIQ+ suelen enfrentar una doble discriminación: por su condición de migrantes y por su orientación sexual, por esto, en el caso de Sury, esta doble discriminación ha afectado su capacidad de integrarse plenamente tanto en el ámbito laboral como social.

Desde la teoría de la interseccionalidad, es importante comprender que la experiencia migratoria de Sury no puede analizarse únicamente desde su condición de mujer migrante, sino que también debe considerarse su identidad como mujer bisexual, lo que añade una capa adicional de vulnerabilidad. Tal como lo describen Magliano (2015) y otros estudios sobre migración y género, los factores estructurales que perpetúan la discriminación por orientación sexual agravan las dificultades ya inherentes a la migración.

A nivel económico, la falta de acceso a empleos formales bien remunerados para las personas migrantes y LGBTIQ+ es una constante que limita sus oportunidades de desarrollo. Además, la precariedad laboral que Sury enfrenta se alinea con estudios que demuestran que las mujeres migrantes suelen ocupar trabajos en sectores con pocas garantías laborales y con altos niveles de explotación, por esto, la discriminación de género y orientación sexual es, en este contexto, un obstáculo adicional que afecta su bienestar psicológico y social.

Por otro lado, el rol de las redes de apoyo es clave en su historia, en este caso Sury ha logrado formar una comunidad de personas con experiencias similares, lo que le ha permitido encontrar un espacio seguro en medio de la discriminación y el rechazo. Este apoyo, tanto

emocional como social, ha sido crucial para su adaptación en Manta, aunque no ha sido suficiente para eliminar por completo las barreras estructurales que enfrenta.

4. CONCLUSIONES

La historia de vida de Sury M revela la complejidad de ser una persona migrante y bisexual en una sociedad que todavía tiene dificultades para aceptar la diversidad. Su experiencia de migración hacia Manta estuvo marcada por los desafíos económicos y personales, pero también por la búsqueda de una vida mejor y más inclusiva, si bien ha logrado cierta estabilidad en términos de empleo, su calidad de vida sigue siendo afectada por la discriminación tanto por su origen como por su orientación sexual.

Desde una perspectiva social, es fundamental que las políticas públicas y los programas de integración en ciudades como Manta consideren no solo la condición de los migrantes, sino también las dimensiones de género y orientación sexual. El caso de Sury demuestra la necesidad de apoyo específico para los migrantes LGBTQ+, quienes enfrentan barreras adicionales en su proceso de integración. A pesar de las dificultades, la resiliencia de Sury y su capacidad para construir redes de apoyo destacan como factores clave en su lucha por mejorar su calidad de vida en un entorno que aún tiene mucho que avanzar en términos de igualdad y aceptación.

HISTORIA DE VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS: Niurka H

FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA: 24 de septiembre del 2024

ESTUDIANTE INVESTIGADOR: Diogo Alexander Saltos Sánchez

1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA

Niurka H, de 27 años, nació en Barranquilla, Colombia, en una familia de clase trabajadora, ella es la mayor de tres hermanos y, desde joven, asumió responsabilidades

familiares debido a la situación económica de su hogar, por un lado, su madre trabajaba como vendedora ambulante, mientras que su padre era conductor de transporte público. A pesar de las dificultades, sus padres siempre valoraron la educación como una herramienta clave para el progreso, algo que Niurka internalizó desde pequeña, por esto, la familia mantenía una relación cercana y de apoyo, y compartían la ambición de mejorar su calidad de vida a través del esfuerzo conjunto.

Las dificultades económicas y la inseguridad que vivían en su ciudad natal fueron factores que llevaron a la familia a buscar mejores oportunidades, aunque Niurka fue la primera en migrar a sus 25 años, lo hizo con la esperanza de establecerse y, eventualmente, ayudar a su familia a mejorar su situación en Colombia.

2. **DESARROLLO DE LA SITUACIÓN EXISTENTE**

Niurka decidió migrar a la ciudad Manta hace dos años; su decisión estuvo motivada por la búsqueda de mejores oportunidades laborales y una vida más estable, ya que, en Barranquilla, Colombia, la situación económica y la inseguridad habían empeorado, lo que llevó a Niurka a considerar la migración como una salida viable. A diferencia de otras mujeres migrantes que se ven forzadas a dejar su país por situaciones de violencia o persecución de género, para Niurka, el motivo principal fue encontrar un empleo que le permitiera enviar dinero a su familia en Colombia y mejorar su situación económica.

El proceso de migración, aunque bien planeado, no estuvo exento de dificultades; antes de partir, Niurka ahorró durante meses y contactó con algunas personas que ya vivían en Manta para facilitar su llegada. Sin embargo, al llegar, se enfrentó a los desafíos típicos de ser migrante en una nueva ciudad: la búsqueda de vivienda fue complicada, debido a que no contaba con garantías suficientes para alquilar un lugar, y encontrar empleo tampoco fue fácil al principio, por esto, durante las primeras semanas, Niurka trabajó en empleos temporales en el sector informal mientras

buscaba una oportunidad más estable; eventualmente, consiguió un puesto como recepcionista en un hotel, gracias a su experiencia previa en el sector de servicios en Colombia.

A medida que pasaba el tiempo, Niurka fue adaptándose a la vida en Manta, ya que, la barrera cultural no fue tan significativa como esperaba, pues las costumbres y tradiciones ecuatorianas le resultaron cercanas. Sin embargo, hubo aspectos que le resultaron difíciles, como el sentirse lejos de su familia y la incertidumbre sobre su futuro, además la integración en la sociedad local también tuvo sus desafíos, especialmente por los prejuicios que enfrentó como migrante colombiana. En algunos momentos, fue percibida de manera estereotipada por ser de Colombia, lo que le ocasionó situaciones incómodas, pero a pesar de estas dificultades, Niurka fue construyendo una red de apoyo entre otros migrantes y personas locales que conoció en su trabajo.

En cuanto a su bienestar personal, Niurka no percibió que su género influyera de manera significativa en su experiencia como migrante en Manta, a diferencia de otras mujeres que enfrentan situaciones de discriminación o vulnerabilidad por su género menciona, Niurka se sintió tratada de manera justa en su entorno laboral y social. Sin embargo, como migrante, sí enfrentó barreras relacionadas con su origen, lo que en ocasiones afectó su integración, pero a pesar de ello, supo manejar estas situaciones con inteligencia emocional y resiliencia, utilizando sus habilidades para establecer relaciones y avanzar en su carrera.

Aunque Niurka no ha percibido una discriminación directa relacionada con su género, su experiencia como migrante en Manta muestra disparidades sutiles que afectan a mujeres en el contexto migratorio, por un lado, en el mercado laboral, aunque ha logrado encontrar estabilidad, Niurka ha observado que otras mujeres migrantes enfrentan mayores desafíos para acceder a empleos formales y seguros; en algunos sectores, especialmente aquellos dominados por hombres, existe una preferencia por contratar personal masculino o local, lo que limita las oportunidades para muchas migrantes que llegan en busca de una vida estable. Estas barreras, aunque no afectan

directamente a Niurka en su actual posición, representan una dificultad estructural para mujeres migrantes que, como ella, buscan construir una vida en Manta y alcanzar cierta estabilidad.

A lo largo de estos años en Manta, Niurka ha logrado estabilidad y ha mejorado su calidad de vida de manera considerable, aunque ha tenido que hacer sacrificios personales, como estar lejos de su familia, ha encontrado en Ecuador un lugar donde puede desarrollarse tanto profesional como personalmente, lo que ha compensado en gran medida los desafíos que ha enfrentado durante su proceso de adaptación.

3. **DISCUSIÓN:**

El caso de Niurka ofrece una perspectiva interesante en el debate sobre género, migración y calidad de vida, a diferencia de lo que muchas veces se espera en el análisis de género en migración, su experiencia no estuvo particularmente influenciada por su género. Esto contrasta con estudios que señalan que las mujeres migrantes suelen enfrentarse a barreras adicionales debido a la discriminación de género, la desigualdad salarial y la vulnerabilidad social. Según Magliano (2015), la interseccionalidad, que incluye género, clase y etnicidad, es crucial para entender las distintas realidades migratorias, sin embargo, en el caso de Niurka, su género no fue un factor determinante en las dificultades que enfrentó, sino más bien su origen nacional.

Un aspecto clave en la historia de Niurka es cómo la planificación y la preparación previa le permitieron adaptarse mejor a su nueva vida en Manta, esto contrasta con la experiencia de otros migrantes que llegan sin redes de apoyo o sin los recursos necesarios. Además, su experiencia muestra que, si bien enfrentó momentos difíciles, como el estigma por su nacionalidad, la estabilidad laboral y las relaciones sociales que construyó contribuyeron a mejorar su calidad de vida.

4. **CONCLUSIONES**

La historia de Niurka H destaca cómo el género, en su caso, no fue un factor de desventaja en su experiencia migratoria a Manta, en lugar de enfrentar barreras de género, los principales desafíos que experimentó estuvieron relacionados con su nacionalidad y las percepciones sociales sobre los migrantes colombianos en Ecuador, a pesar de esto, su preparación, su educación y su resiliencia personal le permitieron superar las dificultades y establecerse en una posición laboral sólida.

Esta experiencia sugiere que el impacto del género en la calidad de vida de las personas migrantes puede variar significativamente dependiendo de otros factores como la educación, el acceso a oportunidades laborales y la capacidad de crear redes sociales de apoyo. Para Niurka, la migración fue una oportunidad para crecer personal y profesionalmente, y su historia refleja que, aunque existen retos, con las condiciones adecuadas y el esfuerzo personal, es posible mejorar la calidad de vida a través de la migración.

HISTORIA DE VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS: Jeremy S

FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA: 5 de octubre del 2024

ESTUDIANTE INVESTIGADOR: Diogo Alexander Saltos Sánchez

1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA

Jeremy S de 24 años, nació en Margarita, Venezuela, en una familia de clase media baja, creció en un hogar compuesto por sus padres y su abuela materna. Su padre trabajaba en una fábrica de textiles, mientras que su madre se dedicaba al comercio informal y era ama de casa. Desde joven, Jeremy supo que sentía atracción por los de su mismo sexo, aunque este aspecto de su vida lo mantuvo en secreto durante muchos años debido al ambiente conservador de su entorno familiar y la presión social, principalmente de su padre y de su abuela, la cual le tenía mucho aprecio y no quería defraudarla.

La relación con su familia fue compleja, especialmente con su padre, quien tenía actitudes machistas y desaprobaba cualquier comportamiento que considerara “poco masculino”. A pesar de esto, Geremy encontró apoyo en su madre, quien siempre lo alentaron a seguir adelante en sus estudios y a luchar por sus sueños, aunque no necesariamente comprendieran su identidad sexual.

En cuanto a la relación con la comunidad, la familia Sánchez Mendoza estaba relativamente integrada en su barrio, pero debido a la creciente inseguridad y el deterioro de las condiciones de vida en Venezuela, las relaciones comunitarias se debilitaron con el tiempo. La crisis económica y política hizo que muchas familias se dispersaran, con algunos vecinos migrando a otros países en busca de mejores oportunidades; esta fue una de las razones que impulsaron a Geremy a considerar la migración como una opción viable para mejorar su calidad de vida, tanto en términos económicos como para vivir libremente su identidad sexual, sin el temor constante al rechazo o la violencia.

2. DESARROLLO DE LA SITUACIÓN EXISTENTE

Geremy decidió migrar a Manta, Ecuador, hace cinco años debido a la crisis política y económica en Venezuela, la falta de empleo y el aumento de la violencia en su ciudad natal. También sentía que vivir como un hombre abiertamente gay en Venezuela era cada vez más difícil, debido a la discriminación y los prejuicios que enfrentaba en su vida cotidiana.

El proceso de migración no fue fácil, Geremy se enfrentó a dificultades para reunir los fondos necesarios para el viaje, y al llegar a Manta, tuvo problemas para encontrar empleo y vivienda. Durante los primeros meses, vivió en una pequeña pensión junto con otros migrantes y trabajaba de manera informal. La falta de estabilidad económica y emocional le generó altos niveles de estrés, y aunque intentaba mantenerse positivo, a veces sentía que no iba a poder adaptarse a la nueva realidad.

La experiencia de Jeremy resalta cómo las disparidades de género afectan directamente la calidad de vida de las personas migrantes en Manta, particularmente en el caso de aquellos que forman parte de la comunidad LGBTIQ+. Como hombre gay, ha enfrentado desafíos relacionados con la doble discriminación: tanto por su identidad sexual como por su condición de migrante, esta discriminación no solo se manifiesta en su vida social, sino también en el ámbito laboral, donde ha experimentado comentarios homofóbicos y actitudes negativas. Si bien ha logrado estabilidad, Jeremy ha notado que la apertura hacia personas de la comunidad LGBTIQ+ varía significativamente según el tipo de empleo y el ambiente laboral, ya que algunos sectores son menos inclusivos y más propensos a fomentar prejuicios, esto pone de relieve cómo las disparidades de género y orientación sexual pueden limitar las oportunidades de crecimiento profesional para los migrantes LGBTIQ+ en la ciudad.

Sin embargo, un giro importante ocurrió cuando conoció a un chico trabajador social en una organización local que apoya a la comunidad LGBTIQ+, el cual luego se convertiría en su amigo más cercano y a gracias a esta organización conoció a otros migrantes en su misma situación. Este amigo fue clave en su proceso de adaptación, ya que través de la organización, Jeremy recibió asesoramiento legal para regularizar su situación migratoria, apoyo psicológico y asistencia en la búsqueda de empleo. La intervención del trabajador social le permitió no solo acceder a recursos básicos, como alimentación y un lugar más seguro donde vivir, sino también desarrollar estrategias para enfrentar la discriminación que experimentaba tanto por ser migrante como por ser gay.

Con el tiempo, Jeremy consiguió un empleo estable en una empresa de marketing digital, donde ha podido crecer profesionalmente; aunque ha enfrentado algunas situaciones de discriminación en el entorno laboral, la intervención de organizaciones de apoyo y la educación que recibió en temas de derechos humanos le han ayudado a lidiar con estos retos. Además, ha

establecido una red de apoyo con otros migrantes y miembros de la comunidad LGBTIQ+, lo que ha fortalecido su sentido de pertenencia en la ciudad.

3. **DISCUSIÓN:**

La historia de Jeremy refleja cómo el género y la orientación sexual pueden influir en la calidad de vida de las personas migrantes; en su caso, ser gay y migrante supuso enfrentar una doble vulnerabilidad: por un lado, la estigmatización y discriminación debido a su orientación sexual, y por otro, las dificultades propias de ser un extranjero en busca de mejores oportunidades. Diversos autores coinciden en que las personas LGBTIQ+ que migran a menudo enfrentan un mayor riesgo de exclusión social y económica, lo que puede impactar directamente en su bienestar emocional y en su capacidad para integrarse en la sociedad de acogida.

La intervención de su amigo trabajador social en la vida de Jeremy fue crucial para mejorar su calidad de vida, ya que, el rol del trabajador social no solo implica asistir en la resolución de problemas inmediatos, como la falta de empleo o vivienda, sino también en proporcionar apoyo emocional y en conectar a las personas con redes y recursos que les permitan enfrentar situaciones de discriminación o vulnerabilidad. Tal como lo describen autores como Jiménez (2020), el trabajo social es fundamental para promover la cohesión social y garantizar que las personas migrantes, en particular aquellas que pertenecen a grupos minoritarios, tengan acceso a sus derechos y a un entorno que favorezca su integración.

Además, es importante considerar que el apoyo institucional juega un papel fundamental en el desarrollo de estrategias de adaptación para los migrantes, por esto, las organizaciones locales que brindan apoyo a la comunidad LGBTIQ+ y a los migrantes permiten crear espacios seguros donde las personas pueden compartir sus experiencias, recibir asesoramiento y apoyo legal, y acceder a programas de inclusión laboral.

4. **CONCLUSIONES**

La historia de vida de Jeremy S evidencia la complejidad del proceso migratorio para personas que, además de enfrentar las dificultades económicas y sociales propias de la migración, viven su sexualidad en un entorno que puede ser hostil. A pesar de los desafíos, el acceso a apoyo institucional y la intervención de un trabajador social le permitieron superar las barreras iniciales, encontrar estabilidad laboral y desarrollar una red de apoyo; su caso resalta la importancia de los servicios sociales y comunitarios en el proceso de integración y en la mejora de la calidad de vida de los migrantes.

El género y la orientación sexual son factores determinantes en la experiencia migratoria, y la discriminación basada en estas características puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas. Es crucial que las instituciones y organizaciones continúen desarrollando políticas y programas que aborden las necesidades específicas de los migrantes LGBTIQ+, garantizando un acceso equitativo a recursos y oportunidades.

HISTORIA DE VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS: Thaiz V

FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA: 12 de octubre del 2024

ESTUDIANTE INVESTIGADOR: Diogo Alexander Saltos Sánchez

1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA

Thaiz V nació en Caracas, Venezuela en una familia de clase media, por culpa de la crisis económica surgida en su país natal ella y su madre se vieron obligadas a migrar a Ecuador, primero llegaron a la ciudad de Cuenca, pero hace ya 5 años residen en la ciudad de Manta; en Venezuela su madre trabajaba como secretaria en una oficina pública, mientras que su padre no estuvo presente en su vida. Thaiz es hija única, por lo que siempre le hizo en falta esa compañía y amor fraternal que la entendiera y a la cual poderle contar sus secretos, en general la relación con su familia siempre fue compleja, especialmente en lo que respecta a su orientación sexual.

Desde pequeña, Thaiz se identificó como una persona distinta en cuanto a su expresión de género, siempre prefirió ropa y actitudes consideradas “masculinas”, lo que generaba tensiones dentro del hogar, especialmente con su madre, quien esperaba que ella se ajustara a los roles tradicionales de género. Sin embargo, su madre siempre trató de aceptarla y ser comprensiva con su hija, pero su orientación sexual es algo que nunca ha llegado a aceptar, por lo que, no necesariamente estaba de acuerdo con su forma de ser. Thaiz reveló su orientación sexual oficialmente a los 15 años, enfrentándose a la incomprensión y rechazo inicial de su familia, no obstante, su madre ha aprendido a aceptarla, aunque sigue preocupada por cómo esto afectará su vida futura.

Thaiz creció en un barrio conservador, donde las expectativas sociales para las mujeres eran claramente tradicionales, lo que hizo que su adolescencia fuera un período complicado. Si bien tenía algunos amigos que la apoyaban, la comunidad en general era poco tolerante con su orientación sexual, algo que la llevó a ser reservada sobre su identidad en su vida cotidiana; aunque fue una estudiante destacada en la escuela, a menudo enfrentó comentarios despectivos sobre su aspecto poco femenino y su manera de relacionarse con los demás, lo que incrementó su deseo de superarse académicamente para dejar su entorno.

2. **DESARROLLO DE LA SITUACIÓN EXISTENTE**

Actualmente, Thaiz tiene 21 años y es estudiante universitaria en Manta, donde estudia Psicología, si bien la universidad le ha permitido alejarse del ambiente restrictivo de su barrio, ha encontrado nuevos desafíos relacionados con su orientación sexual. Algunos profesores, especialmente aquellos con mentalidades más tradicionales, la minimizan constantemente en clase, no solo por su orientación sexual, sino también por su apariencia, que no se ajusta a los cánones femeninos esperados. Comentarios como "deberías intentar ser más femenina para que te tomen en serio" o "esa manera de vestir no es profesional" han sido recurrentes, afectando su

autoestima y generando en ella una constante sensación de tener que demostrar su valía más allá de su identidad.

Sus compañeros de clase han sido más comprensivos en su mayoría, pero Thaiz sigue sintiendo el peso del juicio y los estigmas, por lo que, hay días en los que se siente atrapada entre querer expresarse libremente y el temor a ser excluida o criticada por aquellos que no aceptan su identidad. La universidad, en lugar de ser un espacio de crecimiento, se ha convertido en un campo de batalla donde debe lidiar tanto con la presión académica como con el rechazo social, lo que ha impactado su rendimiento y bienestar emocional.

La experiencia de Thaiz evidencia cómo las disparidades de género afectan de manera profunda a personas migrantes de la comunidad LGBTIQ+ en entornos académicos y profesionales en Manta, en su caso, ser mujer lesbiana y no cumplir con las expectativas tradicionales de feminidad ha generado un entorno hostil en el que enfrenta discriminación y cuestionamientos de figuras de autoridad. Estas actitudes se traducen en comentarios despectivos que buscan invalidar su competencia académica basándose en su apariencia y orientación sexual, lo cual destaca una importante disparidad de género, las mujeres en situaciones similares suelen enfrentar una doble discriminación: por su identidad de género y su orientación sexual, lo que limita su acceso a una educación inclusiva y su derecho a desarrollarse plenamente.

A pesar de estos desafíos, Thaiz se ha unido a un grupo que apoya la lucha por los derechos de la comunidad LGBTQ+, llamado Nuevos Horizontes, aunque este espacio le ha dado la oportunidad de conectar con otras personas que comparten experiencias similares, también la ha expuesto a más críticas por parte de aquellos que consideran estas actividades como "innecesarias" o "una pérdida de tiempo". El constante sentimiento de tener que justificar su identidad y la falta de apoyo institucional para enfrentar la discriminación la han dejado emocionalmente agotada en muchas ocasiones.

Asimismo, el hecho de que Thaiz haya buscado apoyo en el grupo Nuevos Horizontes revela una realidad crucial para las personas LGBTIQ+ en Manta, quienes a menudo dependen de redes de apoyo informales para contrarrestar la falta de respaldo institucional. No obstante, participar en este tipo de grupos no solo la ayuda a sentir empatía y comprensión, sino que también la expone a prejuicios adicionales, ya que algunos estudiantes y profesores consideran que su activismo interfiere con sus obligaciones académicas, esta situación refleja cómo las disparidades de género se amplían cuando las personas son activamente visibles en su identidad y luchan por la igualdad, situación que no enfrentan aquellos estudiantes heteronormativos. En este sentido, la experiencia de Thaiz destaca la necesidad de abordar las barreras de género en el sistema educativo para garantizar una educación libre de discriminación y abierta a la diversidad.

3. **DISCUSIÓN:**

El caso de Thaiz refleja las tensiones persistentes en cuanto a la aceptación de la diversidad sexual dentro del entorno educativo, especialmente en instituciones que, a pesar de su carácter académico, siguen reproduciendo discursos discriminatorios. Según la teoría queer, los roles de género y la orientación sexual no deberían ser categorías normativas que limiten la participación y la valoración de las personas, sino que deberían ser vistas como aspectos de la identidad humana que merecen respeto y validación. Sin embargo, como en el caso de Thaiz, la estructura jerárquica de la educación superior y los prejuicios arraigados en los docentes pueden perpetuar la marginalización de personas LGBTQ+, tal como lo mencionan autores como Butler (1990), quienes argumentan que las normas sociales en torno al género siguen siendo utilizadas para regular la identidad.

La situación que enfrenta Thaiz también pone de manifiesto la importancia de contar con instituciones o grupos que brinden un entorno de apoyo real y efectivo; aunque existen grupos de apoyo, la falta de políticas claras para proteger a los estudiantes de la discriminación en el aula

sigue siendo un problema. Las instituciones educativas deberían ser espacios inclusivos y seguros donde todos los estudiantes, independientemente de su identidad de género u orientación sexual, puedan desarrollarse plenamente, por lo que también el rol del trabajador social dentro de estas instituciones es fundamental para fomentar una cultura de inclusión y respeto.

4. CONCLUSIONES

A lo largo de su vida, Thaiz ha enfrentado barreras significativas debido a su orientación sexual y su identidad de género no conformista, tanto en su entorno familiar como en su vida académica; estas experiencias de discriminación, aunque dolorosas, también la han fortalecido y motivado a luchar por sus derechos y los de su comunidad. No obstante, su historia pone en evidencia la necesidad urgente de mejorar los espacios educativos, que deberían ser entornos de apoyo y crecimiento, no de exclusión y rechazo, el caso de Thaiz también resalta la importancia de contar con instituciones que ofrezcan programas de apoyo psicológico y redes de apoyo para los estudiantes LGBTQ+, así como de garantizar la capacitación de los docentes en temas de diversidad sexual y de género para evitar la perpetuación de discursos discriminatorios. Las experiencias de personas como Thaiz demuestran que el camino hacia la igualdad de derechos sigue siendo largo, pero también que es posible lograr un cambio si las instituciones y la sociedad se comprometen a respetar y valorar la diversidad en todas sus formas.

HISTORIA DE VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS: Jimmy F

FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA: 12 de octubre del 2024

ESTUDIANTE INVESTIGADOR: Diogo Alexander Saltos Sánchez

1. ANTECEDENTES DE LA FAMILIA

Jimmy F de 23 años, nació en Maturín, Venezuela, donde creció en una familia de clase trabajadora; su madre, Sonia Zambrano, es ama de casa, mientras que su padre, Anthony Fernández, trabajaba como obrero en una fábrica de productos alimenticios; tiene dos hermanos mayores, ambos casados, y una hermana menor. Desde una edad temprana, Jimmy se destacó por ser un niño sensible, introspectivo y afectuoso, lo que lo diferenciaba de los rígidos roles masculinos que predominaban en su familia y en su entorno.

La familia de Jimmy tenía valores conservadores, especialmente su padre, quien tenía expectativas claras sobre el comportamiento que debía seguir cada miembro del hogar de acuerdo con su género. Para su padre, ser hombre implicaba ser fuerte, dominante y emocionalmente reservado; sin embargo, Jimmy era más empático, creativo y abierto con sus emociones, cualidades que llevaron a tensiones constantes con su padre. Durante su adolescencia, Jimmy comenzó a aceptar su orientación sexual, aunque inicialmente lo mantuvo en secreto por miedo a generar más conflictos familiares. A los 17 años, decidió salir del clóset ante su familia. Su madre lo aceptó con preocupación por el que dirán, mientras que su padre lo rechazó totalmente.

Debido a la crisis económica y social en Venezuela, la familia Fernández Zambrano decidió migrar Ecuador cuando Jimmy ya tenía 18 años, buscando mejores oportunidades, ya que, la falta de empleo estable y la creciente inseguridad en su país natal hicieron que la familia tomara la difícil decisión de abandonar Venezuela. Su primera parada fue en Manta, la cual les encantó, por lo que decidieron residir indefinidamente en esta ciudad.

2. DESARROLLO DE LA SITUACIÓN EXISTENTE

Al llegar a Manta, la familia enfrentó numerosos desafíos de adaptación, por una parte, Jimmy, quien esperaba que la vida en Ecuador fuera más abierta y tolerante que en Venezuela, se encontró con dificultades similares. Actualmente, es estudiante de Ingeniería en Sistemas, pero su experiencia universitaria ha estado marcada por episodios de discriminación. A pesar de sus

expectativas de un ambiente más inclusivo, algunos de sus profesores han hecho comentarios abiertamente homofóbicos, lo que ha afectado su rendimiento académico y su bienestar emocional. Comentarios como "Esa no es la forma en que un hombre debe comportarse" o "se te debe enseñar lo que es ser un verdadero hombre" son recurrentes, especialmente por parte de docentes mayores que no han sido capacitados en temas de diversidad.

Además de la hostilidad de algunos profesores, Jimmy también ha sido objeto de burlas y exclusión por parte de sus compañeros, a menudo lo ridiculizan debido a su orientación sexual, con apodosos ofensivos y exclusión en trabajos grupales. Esta situación ha generado en él un sentimiento de aislamiento y frustración, afectando su autoestima y su motivación para continuar con sus estudios. Aunque ha intentado mantenerse centrado en su educación, la discriminación constante lo ha llevado a experimentar episodios de ansiedad y depresión. Ha considerado abandonar la universidad en varias ocasiones, pero el apoyo de algunos amigos cercanos y su determinación de superar estos obstáculos lo han ayudado a resistir.

La situación de Jimmy evidencia una clara disparidad de género y orientación sexual en el entorno educativo y social al que se enfrenta en Manta, como hombre gay, Jimmy esperaba encontrar un ambiente más inclusivo, sin embargo, la discriminación que experimenta en su universidad por parte de algunos docentes y compañeros muestra que las personas que no se ajustan a las normas de género tradicionales siguen siendo objeto de rechazo. Los comentarios homofóbicos de sus profesores, en lugar de promover un ambiente de respeto, refuerzan los estigmas y crean un entorno hostil, por lo que esta falta de sensibilidad ante la diversidad de género afecta directamente su rendimiento académico y bienestar emocional, limitando sus oportunidades de desarrollo y crecimiento personal.

Además, la discriminación de sus compañeros agrava esta disparidad al excluirlo y ridiculizarlo, acciones que no solo afectan su autoestima, sino que también dificultan su

integración en el entorno universitario; la presión de adaptarse y demostrar su valía, mientras soporta estos prejuicios, ha generado en él altos niveles de ansiedad y depresión.

A nivel familiar, la migración también trajo consigo nuevas tensiones; aunque su padre ha mostrado cierta tolerancia hacia su orientación, las dificultades económicas y las presiones de adaptación a una nueva cultura han exacerbado los conflictos. Jimmy siente que la aceptación de su padre hacia su identidad aún es frágil, y el estrés de la vida en un nuevo país ha añadido una capa de complejidad a su relación.

3. **DISCUSIÓN:**

El caso de Jimmy ilustra las barreras persistentes que enfrentan las personas LGBTQ+ en el sistema educativo, incluso en contextos de migración, ya que, a pesar de haber dejado Venezuela en busca de mejores oportunidades, la realidad en Manta ha demostrado que la discriminación y la homofobia siguen siendo problemas prevalentes. Tal como señalan estudios sobre la migración y la diversidad sexual, los migrantes LGBTQ+ enfrentan una doble vulnerabilidad: no solo deben adaptarse a una nueva cultura y entorno, sino que también cargan con el estigma y los prejuicios relacionados con su identidad sexual.

En su situación, Jimmy ha experimentado la intersección entre la discriminación basada en su orientación sexual y los desafíos de ser migrante en un país que, aunque más estable que Venezuela, aún enfrenta problemas de inclusión y equidad. Autores como Judith Butler y Adrienne Rich han teorizado sobre cómo las normas de género y sexualidad son utilizadas para reforzar estructuras de poder, y el caso de Jimmy refleja esta dinámica en un entorno educativo. El rol de los docentes, en este caso, perpetúa una visión conservadora y excluyente, en donde abusan de su posición sobreponiendo sus ideologías a el bienestar del alumnado.

La falta de apoyo institucional de comunidades LGBTQ+ y migrantes es un aspecto clave en la situación de Jimmy, ya que, pesar de que ha intentado denunciar los incidentes de

discriminación, las respuestas han sido insuficientes. Aquí es donde el rol de un trabajador social sería fundamental, porque un profesional capacitado en derechos humanos y diversidad podría proporcionar un acompañamiento esencial tanto en el aspecto emocional como en la creación de redes de apoyo. Asimismo, instituciones educativas deberían implementar programas que promuevan la sensibilización en temas de género y orientación sexual, para que tanto los estudiantes como los docentes se eduquen y respeten la diversidad.

4. CONCLUSIONES

La historia de Jimmy F pone de manifiesto las dificultades adicionales que enfrentan los migrantes LGBTQ+ al adaptarse a un nuevo país, ya que, a pesar de haber migrado a Manta en busca de una vida mejor, la discriminación en el ámbito académico ha afectado su calidad de vida y bienestar emocional; los comentarios homofóbicos por parte de sus profesores y compañeros han generado en Jimmy un sentimiento de exclusión y vulnerabilidad. Es crucial que las instituciones educativas en Manta implementen políticas más inclusivas y efectivas para combatir la discriminación hacia estudiantes LGBTQ+ y migrantes. El rol de los trabajadores sociales en estas instituciones es esencial para brindar apoyo, tanto emocional como práctico, y ayudar a estos estudiantes a superar los desafíos que enfrentan.

La historia de Jimmy refleja la necesidad de continuar luchando por la inclusión y el respeto en todos los ámbitos de la vida, asegurando que todas las personas, independientemente de su orientación sexual o condición migratoria, puedan vivir y desarrollarse plenamente en igualdad de condiciones

Anexos B: Test WHOQOL-BREF

Test de calidad de vida (WHOQOL-BREF)

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga una X en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

	Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?		x			
2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?				x	
4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	x				
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?			x		
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			x		
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?			x		
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?		x			
9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?		x			

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

	Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			x		
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?		x			
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?		x			

13. ¿Qué disponible tiene la información en su vida diaria?				x	
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?			x		

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?		x			

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

	Poco satisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?			x		
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			x		
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?			x		
19. ¿Cuán satisfecho esta de si mismo?		x			
20. ¿Cuán satisfecho esta con sus relaciones personales?				x	
21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?				x	
22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?				x	
23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	x				
24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?		x			
25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?		x			

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. ¿Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas?

	Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuente mente	Siempre
26. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?			x		

Test de calidad de vida (WHOQOL-BREF)

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga una X en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

	Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?			x		
2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?					x

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?				x	
4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	x				
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?				x	
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			x		
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?			x		
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?				x	

9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?				x	
--	--	--	--	---	--

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

	Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			x		
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?				x	
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?		x			
13. ¿Qué disponible tiene la información en su vida diaria?			x		
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?		x			

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

	Poco satisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?			x		
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			x		
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?				x	
19. ¿Cuán satisfecho esta de si mismo?				x	
20. ¿Cuán satisfecho esta con sus relaciones personales?					x

21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?			x		
22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?				x	
23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?		x			
24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			x		
25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?			x		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. ¿Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas?

	Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuente	Siempre
26. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?				x	

Test de calidad de vida (WHOQOL-BREF)

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga una X en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

	Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?				x	
2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?				x	
4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	x				
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?				x	
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?				x	
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?				x	
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?			x		
9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

	Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?					x
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?				x	
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?			x		
13. ¿Qué disponible tiene la información en su vida diaria?				x	
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?			x		

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?				x	

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

	Poco satisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?			x		
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?				x	
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?					x
19. ¿Cuán satisfecho está de sí mismo?				x	
20. ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?				x	
21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?				x	
22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?				x	
23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			x		
24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			x		
25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?			x		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. ¿Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas?

	Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuentemente	Siempre
26. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?			x		

Test de calidad de vida (WHOQOL-BREF)

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga una X en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

	Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?			x		
2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?				x	

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?			x		
4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	x				
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?				x	
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?				x	
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?				x	
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?		x			
9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

	Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			x		
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?					x
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?			x		

13. ¿Qué disponible tiene la información en su vida diaria?			x		
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?				x	

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?				x	

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

	Poco satisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?			x		
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?					x
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?				x	
19. ¿Cuán satisfecho esta de si mismo?					x
20. ¿Cuán satisfecho esta con sus relaciones personales?					x
21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?			x		
22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?					x
23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			x		
24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			x		
25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?				x	

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. ¿Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas?

	Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuente mente	Siempre
26. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?			x		

Test de calidad de vida (WHOQOL-BREF)

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga una X en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

	Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?			x		
2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?				x	

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?				x	
4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	x				
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?			x		
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?		x			
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?				x	
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?		x			
9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

	Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			x		
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?		x			
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?		x			
13. ¿Qué disponible tiene la información en su vida diaria?			x		
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?			x		

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

	Poco satisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?		x			
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			x		
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?			x		
19. ¿Cuán satisfecho esta de si mismo?		x			
20. ¿Cuán satisfecho esta con sus relaciones personales?				x	
21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?		x			
22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?				x	

23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			x		
24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?		x			
25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?			x		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. ¿Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas?

	Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuente mente	Siempre
26. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?				x	

Test de calidad de vida (WHOQOL-BREF)

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga una X en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

	Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?		x			
2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?			x		
4. ¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	x				
5. ¿Cuánto disfruta de la vida?		x			
6. ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			x		
7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?			x		
8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?		x			
9. ¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?		x			

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

	Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10. ¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			x		
11. ¿Es capaz de aceptar su apariencia física?			x		
12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?			x		
13. ¿Qué disponible tiene la información en su vida diaria?			x		
14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?			x		

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?			x		

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

	Poco satisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16. ¿Cuán satisfecho está con su sueño?		x			
17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			x		
18. ¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?			x		
19. ¿Cuán satisfecho está de si mismo?		x			
20. ¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?		x			
21. ¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	x				
22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?			x		
23. ¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			x		
24. ¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			x		
25. ¿Cuán satisfecho está con su transporte?			x		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. ¿Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas?

	Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuentemente	Siempre
26. ¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?				x	

Anexo C: Entrevista**ENREVISTA****NOMBRES Y APELLIDOS:** Nicolle F**FECHA QUE REALIZA LA HISTORIA DE VIDA:** 26 de octubre del 2024**ESTUDIANTE INVESTIGADOR:** Diogo Alexander Saltos Sánchez**¿Cuál es su nombre y a que se dedica dentro su organización?**

Me llamo Nicolle F y soy trabajadora social en Proyecto Transgénero

¿Qué rol desempeñan los trabajadores sociales en su organización para mejorar la calidad de vida de las personas migrantes LGBTIQ+ y cómo está relacionado esto con su género?

Como trabajadora social, mi rol es ayudar a estas personas a enfrentar los desafíos de adaptación y acceso a servicios en Manta, brindándoles apoyo emocional y ayudándoles a crear una red de seguridad, se trabaja en brindar orientación sobre derechos, acompañamiento para acceder a servicios médicos y asesoramiento laboral. También promovemos el respeto y la inclusión, sensibilizando a la comunidad y facilitando el acceso de las personas migrantes a espacios seguros y libres de discriminación; entender el contexto de género nos permite identificar necesidades específicas y proponer soluciones que respondan a sus realidades.

¿De qué manera ha observado que el género incide en la calidad de vida de las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta?

He observado que el género y la orientación sexual pueden influir de forma significativa en la calidad de vida de los migrantes LGBTIQ+ en Manta, por ejemplo, las mujeres trans enfrentan mayores dificultades para acceder a empleo digno y vivienda estable debido a

prejuicios y discriminación. Además, las personas que son parte de la comunidad suelen enfrentarse a barreras en los servicios de salud, donde a menudo no se les brinda atención adecuada o respetuosa, por lo que, esta exclusión afecta no solo su estabilidad emocional, sino también su bienestar general, ya que muchas veces recurren a empleos informales o de alto riesgo debido a la falta de opciones.

¿Cuáles son las principales disparidades de género que ha identificado entre las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta?

Las disparidades más visibles están en la vulnerabilidad que sufren las mujeres trans en comparación con otros miembros de la comunidad, ya que, las mujeres trans migrantes enfrentan altos niveles de discriminación en el ámbito laboral y en servicios de salud; en cambio, los hombres gay suelen encontrar más opciones laborales, aunque también enfrentan rechazo en entornos sociales y laborales más tradicionales; las mujeres lesbianas migrantes, por su parte, suelen ser menos visibles, lo que no elimina la discriminación, pero tiende a afectar en menor medida su inserción laboral en ciertos sectores.

¿Cómo cree que el género influye en el proceso de integración social de las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta?

El género tiene un impacto profundo en la integración social, en mi experiencia las personas trans, sobre todo, enfrentan rechazo y estigmatización, lo que dificulta su acceso a redes sociales y a apoyo comunitario. Esto suele derivar en aislamiento y mayores niveles de estrés, además, las diferencias en el trato social y en el acceso a derechos hacen que se sientan excluidas de la sociedad en general, por otro lado, las personas lesbianas y gays también enfrentan barreras

de integración, pero suelen encontrar redes de apoyo dentro de la comunidad LGBTIQ+ en la ciudad, aunque esta integración no siempre se traduce en un pleno acceso a derechos y servicios.

Usted como trabajadora social ¿Qué estrategias aplicaría para mejorar la calidad de vida de las personas migrantes LGBTIQ+ en la ciudad de Manta?

Primero, fortalecería las redes de apoyo comunitario para que las personas migrantes tengan acceso a espacios seguros donde puedan compartir sus experiencias y obtener apoyo emocional; luego, trabajaría en sensibilizar y capacitar a instituciones locales y a la sociedad sobre la inclusión de las personas LGBTIQ+ migrantes, para reducir estigmas y crear entornos más acogedores, a su vez, implementaría programas de capacitación laboral y empoderamiento para mejorar sus oportunidades de empleo y, finalmente, impulsaría el desarrollo de políticas inclusivas que consideren las necesidades específicas de género de la comunidad migrante LGBTIQ+.