



## **UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ**

Terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar

### **Autoras**

Wendy Andreina Medina Aveiga

Dayana Leonela Moreira Alava

### **Tutora:**

Lic. Anny Gabriela Calle Poveda

Facultad de Ciencias de la Salud

Carrera de Terapia Ocupacional

Manta-Manabí-Ecuador

2025

## CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor de la Facultad en Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular proyecto de investigación bajo la autoría del estudiante, **Moreira Alava Dayana Leonela** legalmente matriculado/a en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2024-2, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "**Terapia Ocupacional en Neonatología y el Apoyo Familiar**".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Lugar, Manta de 24 de enero de 2025.

Lo certifico,



Lcda. Anny Gabriela Calle Poveda.  
**Docente Tutor**

**Área: Ciencias de la Salud**

## CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor de la Facultad en Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular proyecto de investigación bajo la autoría del estudiante, **Medina Aveiga Wendy Andreina** legalmente matriculado/a en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2024-2, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "**Terapia Ocupacional en Neonatología y el Apoyo Familiar**".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Lugar, Manta de 24 de enero de 2025.

Lo certifico,



Lcda. Anny Gabriela Calle Poveda.  
**Docente Tutor**

**Área: Ciencias de la Salud**

## CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL

Miembros del tribunal

Firma

Tribunal 1

\_\_\_\_\_

Tribunal 2

\_\_\_\_\_

Tribunal 3

\_\_\_\_\_

### **Calificación del Trabajo de Graduación**

Calificación Trabajo Escrito:

\_\_\_\_\_

Calificación Sustentación del proyecto

\_\_\_\_\_

de Investigación:

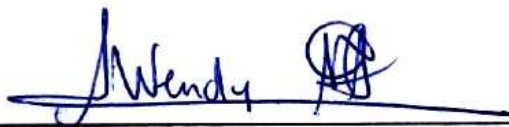
Nota final de Trabajo de Graduación:

\_\_\_\_\_

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA

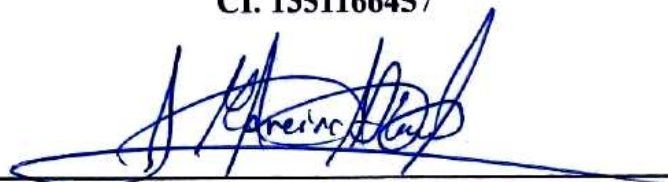
El presente trabajo: “TERAPIA OCUPACIONAL EN NEONATOLOGÍA Y EL APOYO FAMILIAR”, fue elaborado por las estudiantes Wendy Andreina Medina Aveiga y Dayana Leonela Moreira Alava, de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Terapia Ocupacional, como requisito previo a la obtención del título de Licenciadas en Terapia Ocupacional, en el cual declaramos que el trabajo aquí descrito es de nuestra autoría, que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional, siendo de nuestra propiedad intelectual, por lo que se expresa que el presente trabajo es original y único en su contenido.

**Las Autoras:**



**WENDY ANDREINA MEDINA AVEIGA**

**CI. 1351166457**



**DAYANA LEONELA MOREIRA ALAVA**

**CI. 1315734192**

## DEDICATORIA

Eh esperado tanto este momento que mi corazón anhelo tanto estar escribiéndole una dedicatoria a mis seres de luz, hoy dedico este trabajo a Dios sobre todas las cosas, por darme fuerza, sabiduría y la oportunidad de alcanzar este logro. Su guía y protección han sido fundamentales en cada paso de este camino. A mis padres, Pilar Álava y José Elías Moreira, por su amor incondicional, su sacrificio y su confianza en mí. Gracias por enseñarme a luchar por mis sueños y por siempre estar a mi lado, apoyándome en cada momento, especialmente en los más difíciles. Este logro es tanto mío como de ustedes. A mis hermanos, por su cariño, por estar siempre presentes y por el apoyo emocional que me brindaron durante todo este proceso. Cada uno de ustedes tiene un lugar especial en mi corazón. A mi novio, por ser mi compañero, mi apoyo y mi fuerza. Gracias por estar a mi lado, no solo en los momentos de alegría, sino también en las dificultades, y por acompañarme en cada etapa de este proceso. Su amor y paciencia han sido esenciales para llegar hasta aquí. También dedico este trabajo a mí misma, por la perseverancia, la dedicación y el esfuerzo constante que me ha permitido llegar hasta aquí. A las horas de estudio, a los momentos de duda a cada lagrima que derrame durante este proceso y a la determinación para seguir adelante. Esta tesis es el reflejo de mi compromiso con el conocimiento y de la pasión por alcanzar mis metas y por nunca rendirme.

*Dayana Leonela Moreira Alava*

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a mi familia, cuyo amor, apoyo incondicional y paciencia fueron fundamentales a lo largo de todo este proceso. A mis padres, ya que, sin su trabajo y sacrificio no podría lograr esta meta, por su confianza en mí, y por enseñarme a nunca rendirme frente a los desafíos. A mis hermanos, por ser mi motivación diaria y por hacerme sentir siempre acompañada.

También quiero dedicar este trabajo a mis amigas y mi acompañante de tesis en este recorrido. quienes, con sus consejos, colaboración y buenas energías, hicieron este camino mucho más llevadero.

*Wendy Andreina Medina Aveiga*

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han sido parte fundamental en la realización de esta tesis y de todo lo que abarca estar aquí hasta este punto. En primer lugar, agradezco profundamente a mi tutora de tesis, Lcda. Anny Gabriela Calle, por su constante apoyo, orientación y dedicación durante todo este proceso. Sus valiosos consejos y paciencia han sido imprescindibles para el desarrollo de este trabajo. Agradezco también a todos los Licenciados, Doctores que hicieron parte de mí durante todos estos años de carrera para que hoy en día yo esté aquí a punto de ser Licenciada. Agradezco también a mi familia, especialmente a mis padres, abuelos y tíos, por su amor, comprensión y motivación en todo momento. Su confianza en mí me ha impulsado a continuar, incluso cuando los desafíos parecían insuperables. Finalmente, agradezco a todos aquellos que, de una manera u otra, contribuyeron a que este proyecto se hiciera realidad, ya sea con su colaboración, apoyo moral o profesional. Este logro es el resultado del esfuerzo y la dedicación de todos ustedes.

*Dayana Leonela Moreira Alava*



## **AGRADECIMIENTO**

El principal agradecimiento a Dios quien me ha guiado y me ha dado la fortaleza para seguir adelante.

Agradezco a mis profesores y mentores, principalmente a mi tutora, Lcda. Anny Gabriela Calle por compartir sus conocimientos y experiencias, por guiarme con sabiduría y dedicación a lo largo de este viaje académico.

Gracias a todos por ser parte de este logro.

*Wendy Andreina Medina Aveiga*

## ÍNDICE DE CONTENIDO

CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL.....	IV
DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO .....	VIII
RESUMEN .....	XIII
ABSTRACT.....	XIV
INTRODUCCIÓN .....	1
CAPÍTULO I .....	4
MARCO TEÓRICO.....	4
Terapia ocupacional.....	4
El rol de la terapia ocupacional en la neonatología .....	5
Principios de la terapia ocupacional en neonatología.....	6
Apoyo familiar en terapia ocupacional neonatal.....	8
Importancia del Apoyo familiar en terapia ocupacional neonatal .....	8
Objetivos de la intervención familiar .....	10
Etapas de intervención de la terapia ocupacional en neonatología para el apoyo familiar .....	11
Beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y apoyo familiar .....	12
CAPÍTULO II.....	15
METODOLOGÍA.....	15
Definición del Modelo Sistemático.....	15
Criterios de Inclusión del Estudio .....	15
Criterios de Exclusión del Estudio .....	16
Evaluación de la validez de los Estudios Primarios.....	16
Análisis de contenidos de los artículos seleccionados .....	18
CAPÍTULO III.....	26

DISCUSIÓN .....	26
CONCLUSIONES .....	29
RECOMENDACIONES .....	31
BIBLIOGRAFÍA .....	32
ANEXOS .....	36

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Objetivo Específico 1: Identificar el rol de la terapia ocupacional en la neonatología .....	18
Tabla 2 Objetivo Específico 2: Reconocer los beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y apoyo familiar.....	20
Tabla 3 Objetivo Específico 3: Detallar los pasos o etapas de intervención del terapeuta ocupacional en neonatología para garantizar el apoyo familiar.....	23
Tabla 4 Matriz de estudios analizados para la investigación. ....	36

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Etapas de intervención de la TO en neonatología para el apoyo familiar .....	12
Figura 2 Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios .....	17

## RESUMEN

El desarrollo de la presente investigación tiene como objetivo describir el impacto de la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo a las familias, estableciendo cómo contribuye al desarrollo de los neonatos y al bienestar familiar, ya que se evidencia como problemática la necesidad de que las familias participen de los procesos de atención neonatal por parte de los profesionales en terapia ocupacional. La metodología consistió en una revisión documental, en donde se emplearon criterios de inclusión y exclusión que permitieron validar 22 artículos científicos de fuentes confiables como Scielo, PubMed, Redalyc, entre otros. Dentro de los principales resultados se identificó que el rol de la terapia ocupacional en neonatología promueve el desarrollo óptimo y la adaptación de los recién nacidos; asimismo, se reconocieron los beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y apoyo familiar; de igual forma se detallaron los pasos o etapas de intervención del terapeuta ocupacional en neonatología para garantizar el apoyo familiar, describiéndose como primer punto la evaluación integral del bebé y la familia. Como conclusión, se comprobó que la terapia ocupacional en neonatología mejora integralmente el bienestar del recién nacido mediante estrategias como la evaluación, la atención temprana y el apoyo familiar.

Palabras clave: Terapia Ocupacional; Neonatología; Atención Neonatal; Bienestar Familiar; Apoyo Familiar.

## ABSTRACT

*The development of this research aims to describe the impact of occupational therapy in neonatology and support for families, establishing how it contributes to the development of neonates and family well-being, since the need for families to participate in neonatal care processes by occupational therapy professionals. The methodology consisted of a documentary review, where inclusion and exclusion criteria were used that allowed validating 22 scientific articles from reliable sources such as Scielo, PubMed, Redalyc, among others. Among the main results, it was identified that the role of occupational therapy in neonatology promotes the optimal development and adaptation of newborns; Likewise, the benefits of occupational therapy in neonatology and family support were recognized; Likewise, the steps or stages of intervention by the occupational therapist in neonatology were detailed to guarantee family support, describing the comprehensive evaluation of the baby and the family as the first point. In conclusion, it was proven that occupational therapy in neonatology comprehensively improves the well-being of the newborn through strategies such as evaluation, early care and family support.*

*Keywords: Occupational Therapy; Neonatology; Neonatal Care; Family Wellbeing; Family Support.*

## INTRODUCCIÓN

En el ámbito de la salud, especialmente en unidades neonatales, la atención integral se extiende no solo al neonato prematuro o enfermo, sino también a su entorno familiar. La terapia ocupacional ha emergido como una disciplina crucial en este contexto, enfocándose no solo en el desarrollo físico del neonato, sino también en su bienestar emocional y social, y en el apoyo a los padres durante todo el proceso (Rose, 2019).

A nivel mundial, estudios como el de Cañizo y Rascón (2020) señalan que la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar son reconocidos como componentes esenciales para mejorar los resultados de salud neonatal, fortalecer la capacidad de las familias para cuidar a sus hijos en situaciones médicas complejas y promover el desarrollo óptimo de los neonatos desde una perspectiva integral y multidisciplinaria.

El apoyo familiar en la terapia ocupacional consiste en una serie de acciones y estrategias diseñadas para fortalecer y acompañar a la familia del paciente, en este caso del neonato durante todo el proceso terapéutico; criterio que sostienen Herrera, et al. (2021) al afirmar que ello no solo tiene como objetivo mejorar la calidad de vida del bebé, sino también fortalecer la unidad familiar, reducir el estrés y la carga emocional de los cuidadores, y facilitar una transición más suave del paciente desde el entorno clínico hasta el hogar.

Conforme lo estudiado por Avilés (2020) en América Latina enfrenta diversos desafíos en la implementación efectiva de la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar, incluidos problemas de acceso, capacitación, barreras culturales y financieras. Superar estos obstáculos requiere esfuerzos coordinados a nivel gubernamental, educativo y comunitario para mejorar la equidad en el acceso a servicios de salud y garantizar la atención integral para todos los neonatos y sus familias en la región.

A nivel local, autores como Jiménez (Santos, 2023) señalan que la terapia ocupacional en neonatología se presenta como un enfoque esencial para mejorar el desarrollo físico, emocional y cognitivo de los neonatos. Este modelo no solo atiende las necesidades del bebé, sino que también reconoce la importancia del apoyo familiar a lo largo de toda la atención. En Ecuador, por ejemplo, la integración de la terapia ocupacional en las unidades neonatales ha comenzado a tomar forma, aunque aún se enfrenta a desafíos significativos.

La problemática abordada según Rubio (2019) se caracteriza por la necesidad de optimizar necesidad y de mejorar la eficiencia de los recursos terapéuticos disponibles para beneficiar la calidad de vida de los neonatos y respaldar a sus familias durante su estancia hospitalaria y su transición al hogar. Es crucial entender cómo la intervención oportuna y adecuada puede influir positivamente en el tratamiento y los resultados a largo plazo tanto para los bebés como para sus cuidadores.

Explorar esta problemática permitiría un análisis más detallado de los desafíos específicos que enfrentan las familias con neonatos que requieren terapia ocupacional, así como identificar oportunidades para mejorar la atención y el respaldo en esta área en Ecuador u otros países latinoamericanos.

El objetivo principal de este trabajo es describir el impacto de la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo a las familias, estableciendo cómo contribuye al desarrollo de los neonatos y al bienestar familiar, así como al fortalecimiento de los lazos familiares en situaciones delicadas de salud neonatal, mediante el reconocimiento del rol del terapeuta que permita reconocer los beneficios de su intervención en neonatología y apoyo familiar.

En términos metodológicos, se utilizará un enfoque que incluya una revisión exhaustiva de la literatura científica, análisis estadístico de datos recopilados y estudios de caso para contextualizar la aplicación práctica de la terapia ocupacional en entornos neonatales.

El aporte significativo de esta investigación radica en proporcionar evidencia científica sobre los beneficios teóricos y prácticos de la terapia ocupacional en neonatología, subrayando su relevancia en el ámbito clínico y su capacidad para mejorar la atención infantil y el soporte familiar en situaciones críticas; por tanto, la investigación es importante debido a que tiene como propósito profundizar en la comprensión y valoración de la terapia ocupacional en neonatología como una herramienta esencial para el cuidado integral del neonato y para fortalecer el núcleo familiar en contextos médicos complejos.

La justificación del presente estudio se fundamenta en la importancia de abordar integralmente el cuidado de los neonatos prematuros o enfermos, reconociendo que su desarrollo y bienestar están estrechamente ligados al entorno familiar que los rodea.

Además se justifica el desarrollo de la investigación porque se reconoce que la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar no solo responde a una necesidad clínica



urgente, sino que también representa un avance hacia prácticas de cuidado más comprensivas y efectivas para los neonatos en situación de vulnerabilidad y sus familias.

### **Objetivo General**

- Describir el impacto de la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo a las familias, estableciendo cómo contribuye al desarrollo de los neonatos y al bienestar familiar.

### **Objetivos Específicos**

- Identificar el rol de la terapia ocupacional en la neonatología
- Reconocer los beneficios de la terapia ocupacional en neonatología, enfocándose en cómo esta disciplina mejora el desarrollo de los neonatos y proporciona apoyo estructural a las familias, optimizando su bienestar y adaptación.
- Describir los parámetros, modelos y guías de intervención del terapeuta ocupacional en neonatología, con el fin de garantizar un apoyo efectivo a las familias.

# CAPÍTULO I

## MARCO TEÓRICO

### **Terapia ocupacional**

La terapia ocupacional se posiciona como una disciplina esencial en el ámbito de la salud, como lo destaca Barra, *et al.* (2021), esta área se dedica a maximizar la participación de individuos en actividades que tienen un significado personal y social, independientemente de sus limitaciones físicas, mentales o emocionales. La terapia ocupacional aborda un amplio espectro de necesidades, desde la rehabilitación física hasta la modificación del entorno, con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas al promover su independencia y bienestar emocional. Este enfoque integral no solo busca la recuperación funcional, sino también la adaptación del entorno para facilitar una participación significativa en la vida cotidiana.

Según la American Occupational Therapy Association (AOTA), la terapia ocupacional se define como una profesión que impulsa la salud y el bienestar a través de la participación en ocupaciones significativas. Este enfoque se centra en permitir que las personas se involucren activamente en actividades diarias que son importantes para ellas, tanto en el ámbito personal como social. De forma paralela, la World Federation of Occupational Therapists (WFOT) destaca que los terapeutas ocupacionales están dedicados a mejorar la salud y el bienestar mediante intervenciones que abarcan desde el individuo hasta su entorno familiar y comunitario, subrayando la importancia de una visión holística y comunitaria en su práctica.

Para Matarrita y Núñez (2018) los terapeutas ocupacionales desempeñan un rol diverso en diferentes entornos, tales como hospitales, escuelas y centros comunitarios. Trabajan en colaboración con otros profesionales de la salud para proporcionar un cuidado integral y adaptado a las necesidades individuales. Su labor incluye la evaluación de las habilidades únicas de cada persona, el diseño de planes de tratamiento personalizados, y el uso de técnicas variadas, desde la rehabilitación física hasta la terapia cognitiva y emocional. Este enfoque multidisciplinario y personalizado tiene como objetivo desarrollar, mantener o mejorar las habilidades esenciales para las actividades diarias, permitiendo así una vida más funcional y satisfactoria.

Con base a lo desarrollado por los autores, La terapia ocupacional va más allá de la simple recuperación física y funcional, abordando de manera integral el bienestar emocional y

social de las personas; Esta disciplina no solo busca restaurar habilidades motoras o funcionales, sino que también se enfoca en el equilibrio emocional y la integración en el entorno social. A través de la adaptación de entornos y la eliminación de barreras, la terapia ocupacional facilita una participación activa y significativa en la vida cotidiana. Este enfoque holístico asegura que los individuos no solo puedan manejar las tareas diarias, sino que también logren una plena inclusión y satisfacción en su entorno social; así la terapia ocupacional promueve un bienestar completo, al integrar aspectos físicos, emocionales y sociales para apoyar una vida plena y autónoma.

### **El rol de la terapia ocupacional en la neonatología**

La terapia ocupacional desempeña una función fundamental y adaptable en el ámbito de la neonatología, en donde Ferrero y Fernández (2020) señalan que el rol de este profesional se resume a que el mismo siempre se encuentra enfocado en promover el desarrollo completo y el bienestar tanto del neonato prematuro o enfermo como de su familia. Este rol implica diversas responsabilidades esenciales que contribuyen significativamente al cuidado y la recuperación del bebé, así como al apoyo emocional y educativo de los padres y cuidadores.

En primer lugar, Mira y Batías (2019) indican que los terapeutas ocupacionales realizan evaluaciones exhaustivas para entender completamente las necesidades específicas del neonato en términos de su desarrollo sensorial, motor y emocional. Estas evaluaciones son cruciales para diseñar planes de intervención personalizados que fomenten el avance y la adaptación del bebé dentro del entorno hospitalario.

Desde la perspectiva anterior, se define entonces que las primeras etapas de vida del neonato, implementan intervenciones tempranas destinadas a fortalecer su desarrollo físico, cognitivo y emocional, en donde Esquivel y Martínez (2021) destacan que este profesional utiliza métodos especializados como el posicionamiento adecuado, la estimulación sensorial y el juego terapéutico, diseñados para mejorar el crecimiento y la capacidad de respuesta del bebé frente a estímulos externos.

Además de centrarse en las necesidades del neonato, la terapia ocupacional juega un papel crucial en apoyar a la familia, puesto que para Rodríguez y Máximo (2020) los terapeutas proporcionan educación integral y apoyo emocional a los padres y familiares, capacitándolos para comprender y satisfacer las necesidades específicas del bebé. Esto incluye facilitar su

participación activa en el cuidado diario y en la toma de decisiones relacionadas con la salud del neonato, promoviendo un entorno familiar informado y empoderado.

La colaboración interdisciplinaria, Martínez, *et al.* (2021) constituye otro pilar esencial de la terapia ocupacional en neonatología. Trabajan estrechamente con neonatólogos, enfermeras especializadas, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud para asegurar un enfoque integrado y coordinado en el manejo del neonato. Esta colaboración garantiza una atención completa que aborda todas las necesidades médicas, terapéuticas y emocionales del bebé y su familia.

Además, Hernández, *et al.* (2019) hace referencia a que la terapia ocupacional prepara a los padres para la transición del bebé desde la unidad neonatal hasta el hogar. De tal manera, se deduce que son profesionales capaces de proporcionar capacitación especializada en cuidados, manejo de equipos médicos y orientación sobre la adaptación del entorno del hogar para crear un ambiente seguro y propicio para el desarrollo continuo del neonato fuera del hospital.

En definitiva, el rol los terapeutas ocupacionales según lo investigado por otros estudio, consiste en dar seguimiento continuo para asegurar una transición sin problemas y apoyar la evolución positiva del bebé en su entorno familiar. Este enfoque integral no solo busca optimizar el desarrollo infantil y fortalecer el vínculo familiar, sino también mejorar la calidad de vida del neonato y promover resultados positivos a largo plazo para toda la familia.

### **Principios de la terapia ocupacional en neonatología**

En neonatología, la terapia ocupacional se dedica a mejorar el desarrollo y el bienestar de los neonatos prematuros o enfermos, así como a brindar apoyo a sus familias. Este enfoque para varios investigadores como Hernández, *et al.* (2019) se fundamenta en varios principios clave:

- Enfoque en el Neonato y la Familia: La terapia ocupacional en neonatología se centra en entender las necesidades únicas del neonato y su entorno familiar. Esto implica considerar el desarrollo físico, cognitivo y emocional del bebé, además del impacto emocional que la hospitalización tiene en la familia;
- Intervención Temprana: Desde las primeras etapas de la vida del neonato, se implementan intervenciones diseñadas para promover su desarrollo global. Estas

- incluyen técnicas como el adecuado posicionamiento, estimulación sensorial y actividades terapéuticas, todas destinadas a facilitar la adaptación del bebé al entorno hospitalario y favorecer su desarrollo óptimo;
- Promoción del Vínculo Familiar: Se trabaja activamente para fortalecer el vínculo entre los padres y el neonato mediante educación y apoyo emocional. Los padres son capacitados para participar activamente en el cuidado diario del bebé y en la toma de decisiones relacionadas con su salud y bienestar;
  - Colaboración Interdisciplinaria: Se establece una estrecha colaboración con otros profesionales de la salud, como neonatólogos, enfermeras especializadas y fisioterapeutas, para garantizar un tratamiento integral y coordinado que aborde todas las necesidades médicas, terapéuticas y emocionales tanto del neonato como de su familia;
  - Preparación para la Transición y Continuidad del Cuidado: Se prepara a los padres para la transición del bebé desde la unidad neonatal hasta el hogar, proporcionándoles entrenamiento en cuidados especiales y orientación sobre cómo adecuar el entorno del hogar para satisfacer las necesidades del neonato. Además, se ofrece seguimiento continuo después del alta hospitalaria para asegurar una transición suave y apoyar el desarrollo continuo del bebé en su entorno familiar; y,
  - Tratamiento Personalizado: Se diseñan planes de intervención adaptados a las necesidades específicas de cada neonato y su familia, asegurando que cada bebé reciba el cuidado más apropiado según su condición y contexto (p. 65).

En conclusión, la terapia ocupacional en neonatología se configura como una disciplina esencial para mejorar el desarrollo y el bienestar de neonatos prematuros o enfermos, y al mismo tiempo, para ofrecer un apoyo integral a sus familias.

En resumen, la terapia ocupacional neonatal proporciona un modelo de cuidado que no solo atiende el desarrollo del bebé de manera integral, sino que también apoya activamente a la familia, promoviendo una transición efectiva y un desarrollo continuo en el hogar. Esta aproximación integral no solo mejora la calidad de vida del neonato, sino que también fortalece el núcleo familiar, asegurando que ambos, bebé y familia, estén preparados para enfrentar los desafíos y aprovechar las oportunidades del entorno post-hospitalario.

## **Apoyo familiar en terapia ocupacional neonatal**

El respaldo familiar en terapia ocupacional neonatal es esencial y engloba varios aspectos cruciales que tienen como objetivo primordial fortalecer y preparar a los padres y familiares para el cuidado y la interacción con el neonato prematuro o enfermo. Esto, conforme lo leído en el estudio de Rao, et al. (2019) implica proporcionar orientación educativa y práctica sobre cómo interactuar y cuidar al neonato de manera adecuada, junto con brindar apoyo emocional y psicológico para ayudar a la familia a afrontar los retos asociados con la hospitalización y el cuidado del bebé prematuro o enfermo.

Además, este apoyo según Rao, et al. (2019) no se limita a mejorar la salud inmediata del neonato; también refuerza los lazos familiares, ya que al ofrecer a los padres conocimientos y estrategias prácticas, la terapia ocupacional facilita una comunicación más efectiva y una mayor interacción entre padres e hijos, lo que es esencial para el bienestar emocional del bebé. La capacitación en técnicas de cuidado y manejo del estrés permite a los padres enfrentar con mayor eficacia los retos asociados con el cuidado de un bebé con necesidades especiales, contribuyendo así a un ambiente familiar más equilibrado y resiliente.

En resumen, el apoyo familiar en terapia ocupacional neonatal juega un rol crucial al capacitar a los padres y cuidadores para ofrecer el mejor cuidado posible a neonatos prematuros o enfermos. Este enfoque integral no solo ayuda a los padres a manejar las necesidades médicas y de desarrollo del bebé, sino que también les proporciona las herramientas necesarias para crear un entorno emocionalmente positivo y estable. La terapia ocupacional se convierte en una pieza clave para fomentar el crecimiento físico, emocional y social del bebé, abarcando todos los aspectos de su desarrollo

## **Importancia del Apoyo familiar en terapia ocupacional neonatal**

El apoyo familiar desempeña un papel fundamental en la terapia ocupacional neonatal debido a diversas razones que influyen tanto en el desarrollo del neonato como en el bienestar emocional y adaptativo de la familia en su conjunto, esto porque basado en la investigación de Barras *et al.* (2021) facilita una conexión afectiva entre los padres y el bebé prematuro o enfermo, fomentando interacciones que son cruciales para su crecimiento emocional y social desde las etapas iniciales de vida. Además, capacita a los padres al dotarlos de las habilidades y conocimientos necesarios para participar activamente en el cuidado y tomar decisiones

relacionadas con la salud de su hijo, promoviendo así su confianza y competencia como cuidadores.

La terapia ocupacional también aborda los desafíos emocionales que enfrenta la familia durante la hospitalización del bebé, en donde claramente como profesional, Mira y Bastías (2019) mencionan que son los llamados a proponer estrategias y apoyo emocional para ayudarles a gestionar estas situaciones. Esto no solo mejora el bienestar de los padres, sino que también contribuye a optimizar los resultados de salud del neonato al facilitar una colaboración más efectiva con el equipo médico y asegurar la continuidad de los cuidados en el hogar.

Además, Lorenzo (2019) afirma que promueve el desarrollo integral del bebé mediante intervenciones específicas como el posicionamiento adecuado, la estimulación sensorial y actividades terapéuticas, todas diseñadas para potenciar su desarrollo físico, cognitivo y sensorial. Los programas de terapia ocupacional también preparan a los padres para la transición del bebé desde el entorno hospitalario al hogar, ofreciendo formación en cuidados especializados, manejo de equipos médicos y orientación sobre cómo adaptar el entorno del hogar para satisfacer las necesidades del neonato.

En este contexto, el apoyo familiar en terapia ocupacional neonatal juega un papel fundamental en fortalecer el núcleo familiar, ya que tal como refieren Cañizo y Rascón (2020) al proporcionar a los padres las herramientas y estrategias necesarias para enfrentar los retos específicos del cuidado de un bebé prematuro o enfermo, la terapia ocupacional no solo mejora la capacidad de los padres para manejar las demandas diarias, sino que también alivia el estrés y la ansiedad asociados con la crianza de un hijo con necesidades especiales. Este enfoque integral fomenta un ambiente de apoyo y cooperación dentro del hogar, facilitando una mejor adaptación y aumentando la resiliencia familiar.

Además, Avilés (2020) menciona que el impacto positivo de este apoyo se extiende a largo plazo, ya que prepara a la familia para enfrentar futuros desafíos con mayor confianza y competencia. La formación y los recursos proporcionados no solo benefician al bebé en términos de desarrollo y salud, sino que también optimizan la experiencia global de cuidado. Esto resulta en una mejora en los resultados a largo plazo para toda la familia, promoviendo una vida más equilibrada y satisfactoria. En resumen, la terapia ocupacional neonatal ofrece un apoyo integral que va más allá del cuidado inmediato del bebé, contribuyendo significativamente al bienestar y a la cohesión de la familia en su totalidad.

Los hallazgos de los autores mencionados destacan que la terapia ocupacional en neonatología va más allá de una simple intervención clínica; ofrece un apoyo continuo y multifacético que es crucial para la adaptación y el bienestar de la familia. La intervención no solo se centra en el desarrollo y la salud del bebé, sino que también se extiende a la facilitación de una transición suave hacia la vida diaria. Esto incluye la provisión de recursos adicionales y el acompañamiento constante, ajustando el apoyo a medida que surgen nuevas necesidades o desafíos. La terapia ocupacional se convierte así en un recurso dinámico que evoluciona junto con el bebé y su familia, asegurando que se mantengan actualizados y preparados para enfrentar cualquier situación que pueda surgir.

### **Objetivos de la intervención familiar**

Los objetivos generales de la intervención familiar buscan trabajar en estrecha colaboración con las familias para establecer un entorno físico, social y afectivo que sea propicio para el desarrollo integral del niño. Esta colaboración entre profesionales y padres según Parraquini (2018) este enfoque colaborativo busca mejorar aspectos cruciales del entorno familiar, como las condiciones físicas del hogar, las rutinas diarias y los hábitos de crianza, así como fortalecer la interacción social entre el niño y su familia

Además, a lo mencionado, se logra comprender que la intervención familiar desde la perspectiva del Terapeuta ocupacional, tiene como meta principal apoyar a las familias en el establecimiento de relaciones afectivas positivas, lo que incluye mejorar la comunicación entre padres e hijos y capacitar a los padres para que puedan observar y entender los cambios en sus hijos de manera efectiva.

Además, Carrasco (2020) señala que otro objetivo clave es proporcionar a las familias la información, el apoyo y el asesoramiento adaptados a sus necesidades específicas. Este apoyo integral abarca acompañar a las familias a lo largo del proceso de intervención, ofrecerles información práctica y realista sobre el desarrollo del niño, facilitar la expresión de sus necesidades y apoyar los diversos roles que desempeñan dentro de la familia. Se busca promover el progreso en múltiples áreas del desarrollo del niño, con el fin de fomentar su independencia y habilidades funcionales.

Con base a lo mencionado por estos autores, el objetivo de la intervención familiar consiste en facilitar el acceso a recursos personales y sociales es fundamental para promover la autonomía tanto del niño como de la familia, permitiendo un desarrollo integral y



participativo en su entorno, implica proporcionar a las familias herramientas y apoyos que fortalezcan sus capacidades internas y su red de apoyo externa.

### **Etapas de intervención de la terapia ocupacional en neonatología para el apoyo familiar**

La terapia ocupacional en neonatología, como lo expone Avilés (2020), se estructura en diversas fases de atención e intervención que buscan ofrecer un soporte integral tanto al recién nacido como a su familia. Esta disciplina, esencial en el cuidado neonatal, no solo se centra en el tratamiento físico del bebé, sino que también abarca aspectos emocionales y familiares cruciales para un desarrollo óptimo. La intervención temprana, la evaluación exhaustiva y la capacitación de los padres son componentes fundamentales de este enfoque, permitiendo ajustar las estrategias terapéuticas a las necesidades específicas del neonato y garantizar un entorno de apoyo que facilite su crecimiento y adaptación.

Así, la terapia ocupacional en neonatología se presenta como una herramienta vital para mejorar la calidad de vida del bebé y fortalecer la capacidad de la familia para enfrentar los desafíos asociados con el cuidado neonatal. Estas fases abarcan:

**Figura 1**

*Etapas de intervención de la TO en neonatología para el apoyo familiar*

<b>Evaluación Inicial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Necesaria para comprender sus necesidades en términos de desarrollo sensorial, motor y emocional. Esta evaluación también considera el entorno familia.</li></ul>
<b>Desarrollo del Plan de Intervención</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Basado en los resultados de la evaluación inicial, se diseña un plan de intervención, incluye objetivos destinados a promover el desarrollo del neonato.</li></ul>
<b>Implementación de Intervenciones Tempranas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estas intervenciones están dirigidas a optimizar la respuesta del neonato a estímulos ambientales y a facilitar su adaptación al entorno hospitalario.</li></ul>
<b>Apoyo y Educación Familiar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capacitar a los padres en técnicas de cuidado, manejo de equipos médicos y estrategias para fomentar la interacción positiva con el bebé.</li></ul>
<b>Preparación para la Transición al Hogar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esto incluye entrenamiento en cuidados continuos, manejo de situaciones de emergencia y adaptación del entorno del hogar para las necesidades del bebé.</li></ul>
<b>Seguimiento Post-Hospitalización</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionan apoyo adicional según sea necesario, monitorizando el desarrollo del neonato y ajustando el plan de intervención según su evolución.</li></ul>
<b>Colaboración Interdisciplinaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajan en colaboración con otros profesionales, como médicos neonatólogos, enfermeras y fisioterapeutas.</li></ul>

Estas etapas aseguran que la terapia ocupacional en neonatología no solo contribuya al desarrollo y bienestar del neonato, sino que también proporcione un apoyo efectivo y continuo a la familia durante la hospitalización y la transición al hogar

### **Beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y apoyo familiar**

La terapia ocupacional en neonatología, junto con el respaldo familiar, proporciona una variedad de ventajas importantes que son esenciales para el crecimiento y felicidad tanto del bebé como de su familia, algunos de estos según Melia (2020) pueden ser:

1. **Promoción del Desarrollo Infantil:** La terapia ocupacional emplea técnicas específicas para promover el desarrollo físico, cognitivo y emocional del neonato desde sus primeros días. Estas técnicas, como la correcta posición corporal, la estimulación sensorial y el juego terapéutico, están diseñadas para potenciar las habilidades motoras, sensoriales y sociales del bebé;
2. **Fortalecimiento del Vínculo Familiar:** Promueve relaciones afectuosas entre los padres y el neonato, fomentando vínculos emocionales sólidos. Los terapeutas ocupacionales ofrecen orientación educativa y emocional a los padres, capacitándolos para comprender y atender las necesidades especiales del bebé. Esto fortalece la unión familiar y mejora el ambiente de cuidado;
3. **Reducción del Estrés y la Ansiedad:** La terapia ocupacional proporciona técnicas para asistir a los padres en el manejo del estrés y la ansiedad vinculados con la hospitalización del bebé. Esto ayuda a mejorar el bienestar emocional de los padres y les permite concentrarse más efectivamente en el cuidado del neonato.
4. **Educación y Empoderamiento de los Padres:** Prepara a los padres con las destrezas prácticas y los conocimientos esenciales para involucrarse activamente en el cuidado diario del bebé. Esto abarca desde el manejo de equipos médicos hasta técnicas de alimentación y atención especializada, fortaleciendo la confianza de los padres en su habilidad para cuidar adecuadamente a su hijo;
5. **Apoyo Continuo y Adaptación al Entorno Hogareño:** Prepara a los padres para el traslado del bebé desde el hospital hasta casa, ofreciendo consejos sobre cómo ajustar el entorno del hogar para cubrir las necesidades del neonato. Esto garantiza una transición fluida y exitosa, facilitando la continuidad del cuidado y fomentando el desarrollo continuo del bebé en su nuevo entorno familiar;
6. **Mejora en los Resultados de Salud:** La atención temprana y adaptada de la terapia ocupacional puede jugar un papel crucial en mejorar notablemente la salud del neonato, promoviendo una recuperación más rápida y eficaz, y reduciendo posibles complicaciones a largo plazo; y
7. **Colaboración Interdisciplinaria:** Trabaja estrechamente con otros profesionales de la salud, como neonatólogos, enfermeras y fisioterapeutas, para garantizar una gestión

integral y coordinada del cuidado del neonato. Esta colaboración asegura que se atiendan de manera efectiva todas las necesidades médicas, terapéuticas y emocionales tanto del bebé como de su familia (p. 35).

En resumen, la combinación de terapia ocupacional en neonatología junto con el apoyo familiar proporciona un enfoque integral que no solo mejora el desarrollo y bienestar del neonato, sino que también fortalece los lazos familiares y promueve resultados positivos a largo plazo para todos los implicados.

## **CAPÍTULO II**

### **METODOLOGÍA**

#### **Definición del Modelo Sistemático**

El presente estudio se enfoca en la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar, utilizando el método de investigación descriptiva a través de un estudio documental. Este proceso incluyó una lectura sistemática para la interpretación y análisis de datos confiables provenientes de fuentes científicas, específicamente artículos. Se recopiló información mediante datos cualitativos y cuantitativos que abordan la intervención ocupacional en neonatos y el impacto del apoyo familiar en el desarrollo y bienestar de los recién nacidos.

Para alcanzar los objetivos propuestos, se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva de textos utilizando diversas fuentes. Inicialmente, se utilizaron palabras clave como "Terapia ocupacional en neonatología", "Apoyo familiar en neonatos", "Intervención ocupacional neonatal" y "Desarrollo del neonato" en Google Académico. Estos términos fueron fundamentales para recopilar la información necesaria que contribuyó significativamente al desarrollo de este trabajo investigativo. Posteriormente, se amplió la búsqueda revisando otras bases de datos importantes como PubMed, Dialnet, Redalyc y Scielo, con el fin de obtener referencias adicionales que enriquecieran esta revisión sistemática.

Este enfoque metodológico permitió un análisis comprensivo y riguroso sobre el tema de la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar, destacando la importancia de las intervenciones ocupacionales y el papel crucial del apoyo familiar en el desarrollo y la calidad de vida de los neonatos.

#### **Criterios de Inclusión del Estudio**

- Sujeto de estudio: Terapia ocupacional en neonatos y apoyo familiar.
- Idioma: Artículos en inglés y español.
- Temática: Artículos que describan la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familia.
- Cronología: Artículos publicados desde 01 de enero 2018 hasta la presente fecha.

## **Criterios de Exclusión del Estudio**

- Sujeto de estudio: Bebés prematuros con patologías específicas no relacionadas con terapia ocupacional.
- Temática: Artículos que no refieran o conceptualicen la terapia ocupacional en neonatos o el apoyo familiar.
- Cronología: Estudios anteriores al año 2018.

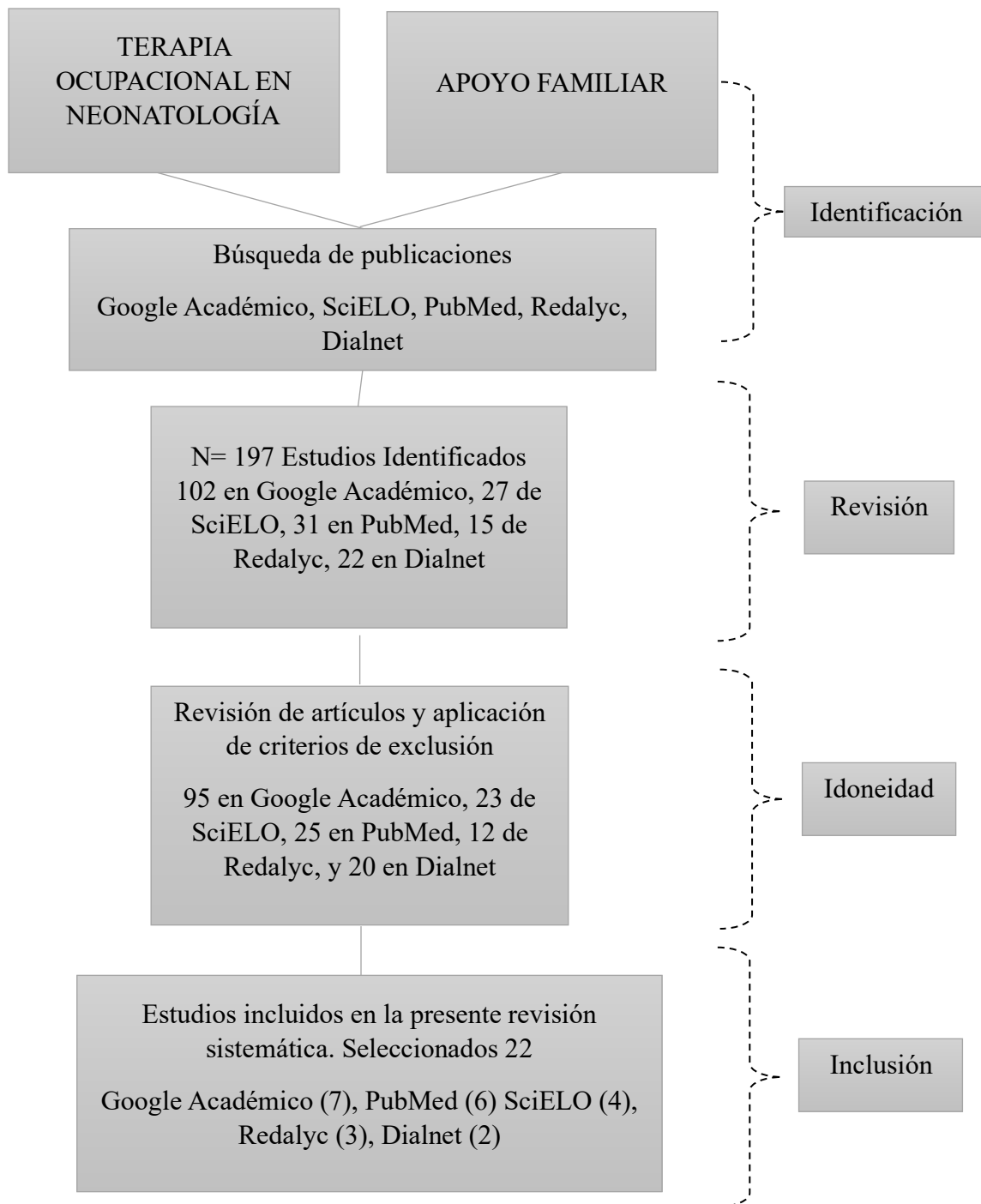
## **Evaluación de la validez de los Estudios Primarios**

Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en revistas electrónicas y bases de datos científicas y académicas previamente citadas. Se accedió a publicaciones relacionadas con la terapia ocupacional en neonatos y el efecto del apoyo familiar en el desarrollo infantil. En el proceso, se identificaron 197 publicaciones relevantes: 102 en Google Académico, 27 en SciELO, 31 en PubMed, 15 en Redalyc y 22 en Dialnet.

Luego, se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para filtrar las publicaciones que ofrecieran la información más relevante y clara sobre el tema en cuestión. Finalmente, se seleccionaron 22 estudios para la revisión sistemática, distribuidos de la siguiente forma: 7 de Google Académico, 6 de PubMed, 4 de SciELO, 3 de Redalyc y 2 de Dialnet, como se detalla en la Figura 1 del estudio:

**Figura 2**

*Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios*



Nota. La figura evidencia el proceso de selección de artículos para la obtención de resultados confiables sobre el tema. Elaborado por las autoras.

## Análisis de contenidos de los artículos seleccionados

En cumplimiento a los objetivos específicos de la presente investigación, se detallan a continuación el análisis de los contenidos de los artículos seleccionados bajo criterios de inclusión y exclusión:

**Tabla 1**

*Objetivo Específico 1: Identificar el rol de la terapia ocupacional en la neonatología*

Nº	Título del Artículo Científico	Autor y año	Aporte al objetivo
1	Terapia ocupacional en neonatología: una experiencia desde el sur.	Avilés (2020)	Como parte del rol de este profesional, determina evaluar de qué manera la TO apoya el desarrollo de habilidades en los recién nacidos.
2	Rol de la terapia ocupacional en el desarrollo sensorial de neonatos prematuros.	Carbo y Gracia (2024)	El rol del terapeuta es brindar atención temprana al recién nacido con la finalidad de identificar problemas y prevenir retrasos en su desarrollo.
3	Rol de terapia ocupacional en servicio de neonatología e intervención precoz.	Carrasco, <i>et al.</i> (2018)	Brinda formación para el manejo de técnicas de cuidado como parte del apoyo familiar, fomentando el vínculo afectivo.
4	Rol del terapeuta ocupacional en la evaluación y	Del Cañizo y Rascón (2020)	Dentro de su rol, cumple con la adaptación del entorno del recién nacido,



	tratamiento de prematuros en las unidades de cuidados intensivos neonatales.		es decir, promueven el desarrollo óptimo del mismo considerando la sensibilidad a los estímulos.
5	Terapia ocupacional neonatal, una propuesta para la acción.	Mira y Bastías (2019)	Efectúan actividades que promuevan el desarrollo de habilidades funcionales en los bebés.
6	Terapia ocupacional en unidades de cuidados intensivos pediátricos y neonatales. Revisión sistemática.	Rodríguez y Máximo (2020)	Su rol se fundamenta también en el uso de herramientas de evaluación para ajustar las intervenciones y asegurarse de que se adapten a las necesidades cambiantes del recién nacido, esto como parte de la evaluación y monitoreo continuo.
7	Desempeño profesional del terapeuta ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal.	Rubio (2019)	Evalúan y emplean estrategias para manejar dificultades como la succión, la deglución y la alimentación.

El análisis del contenido de la Tabla 1 sobre el objetivo específico 1, que se centra en identificar el rol de la terapia ocupacional en la neonatología, revela su crucial importancia en este ámbito. En donde Avilés (2020) y Carbo y Gracia (2024), definen que los terapeutas ocupacionales desempeñan un papel fundamental en la evaluación y atención temprana,

especialmente en el caso de neonatos prematuros, ya que su intervención es clave para prevenir retrasos en el desarrollo.

Asimismo, Carrasco et al. (2018) y Del Cañizo y Rascón (2020) destacan que el rol de la terapia ocupacional se enfatiza en no solo apoyar el desarrollo del neonato, sino que también fortalecer el vínculo familiar y adapta el entorno del bebé, tomando en cuenta su sensibilidad a los estímulos. Mira y Bastías (2019) subrayan la implementación de actividades que promueven habilidades funcionales, lo que es esencial para el crecimiento del neonato.

Por otro lado, Rodríguez y Máximo (2020) abordan la necesidad de contar con herramientas de evaluación que permitan personalizar las intervenciones, asegurando que se ajusten a las necesidades individuales de cada neonato. Finalmente, Rubio (2019) se enfoca en estrategias específicas para abordar dificultades como la succión y la alimentación, áreas críticas en el desarrollo temprano.

En conjunto, estos estudios evidencian que el rol de la terapia ocupacional es indispensable para el desarrollo integral de los neonatos, mejorando no solo su bienestar, sino también brindando un apoyo fundamental a sus familias en este proceso.

**Tabla 2**

*Objetivo Específico 2: Reconocer los beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y apoyo familiar.*

Nº	Título del Artículo Científico	Autor y año	Aporte al objetivo
8	Efectividad de la estimulación temprana en lactantes con riesgos de retardo en el desarrollo psicomotor.	Montero, <i>et al.</i> (2020)	Como beneficio, en su estudio destacan la mejora del desarrollo sensorial y motor.
9	Intervención oportuna en prematuros extremos: dos casos tratados en Terapia Ocupacional.	Esquivel y Martínez (2021)	Buscan optimizar los procesos de alimentación, brindando apoyo con la

			terapia para la adecuada succión y deglución.
10	Aproximación al proceso de evaluación en Terapia Ocupacional en la Unidad de Neonatología.	Herrera, <i>et al.</i> (2021)	Ayuda a reducir el estrés y ansiedad en los bebés que han requerido la UCIN
11	Instrumentos de evaluación fisioterapéutica en población neonatal.	Martínez, <i>et al.</i> (2021)	Otro de los beneficios es el fortalecimiento del vínculo familiar a través de capacitaciones sobre el cuidado de los recién nacidos.
12	Estrategias de estimulación temprana dentro de unidades de neonatología para bebés pretérmino.	Matarrita y Núñez (2018)	Previenen los retrasos en el desarrollo a través de la atención e intervención temprana.
13	Efectividad de la estimulación temprana en lactantes con riesgos de retardo en el desarrollo psicomotor.	Montero, <i>et al.</i> (2020)	Facilita los procesos de transición de la unidad de salud a la casa del recién nacido, es decir, prepara a las familiar para el alta del bebé y les ayuda a planificar sus principales necesidades.
14	Beneficios de las estrategias de estimulación temprana	Núñez y Ortega (2018)	La estimulación adecuada puede mejorar la maduración neurológica,

	dentro de unidades de neonatología		es decir, el sistema nervioso central.
15	Hidroterapia en neonatología. Una revisión sistemática de sus beneficios	Torró y Fernández (2020)	Ayuda a mejorar la regulación de los patrones del sueño de los recién nacidos

El análisis de la Tabla 2, centrado en el segundo objetivo de reconocer los beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y el apoyo familiar, revela aspectos significativos. Montero et al. (2020) evidencian que la estimulación temprana es crucial para mejorar el desarrollo sensorial y motor en lactantes con riesgo de retraso, subrayando así la importancia de intervenciones precoces.

Esquivel y Martínez (2021) abordan la optimización de la succión y deglución en neonatos extremos, destacando cómo la terapia ocupacional puede facilitar estas habilidades vitales. Herrera et al. (2021) destacan la reducción del estrés y la ansiedad en bebés en cuidados intensivos, lo que pone de manifiesto un beneficio emocional significativo.

Martínez et al. (2021) enfatizan el fortalecimiento del vínculo familiar a través de capacitaciones en el cuidado neonatal, lo que resulta fundamental para el bienestar tanto del neonato como de la familia. En este sentido, Matarrita y Núñez (2018) y Núñez y Ortega (2018) coinciden en que la intervención temprana no solo previene retrasos en el desarrollo, sino que también mejora la maduración neurológica de los lactantes.

Montero et al. (2020) también señalan que la terapia ocupacional facilita la transición del hospital al hogar, preparando a las familias para atender adecuadamente las necesidades del recién nacido. Finalmente, Torró y Fernández (2020) destacan la hidroterapia como un recurso efectivo para mejorar los patrones de sueño, un aspecto crucial para el desarrollo general.

En conjunto, estos estudios demuestran que la terapia ocupacional no solo favorece el desarrollo integral de los neonatos, sino que también proporciona un apoyo esencial a las familias durante este proceso crítico.

**Tabla 3**

*Objetivo Específico 3: Detallar los pasos o etapas de intervención del terapeuta ocupacional en neonatología para garantizar el apoyo familiar.*

Nº	Título del Artículo Científico	Autor y año	Aporte al objetivo
16	The Impact of Family Support on Neonatal Outcomes: A Comprehensive Review. <i>Frontiers in Pediatrics</i>	Waddington, <i>et al.</i> (2023)	Dentro de las etapas de intervención del Terapeuta ocupacional, esos autores indicaron la evaluación integral tanto del bebé como de la familia que lo recibe.
17	Developing a Family-Centered Care Model in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU): A New Vision to Manage Healthcare.	Gómez, <i>et al.</i> (2020)	Asimismo, señaló el paso de evaluación, para con base a esto, continuar al diseño de un programa de intervención personalizado en los casos que se requiera por razones como problemas en el desarrollo o simplemente para prevenir los mismos.
18	Performance of an occupational therapist in a neonatal intensive care unit	Grillo (2019)	Entre las etapas de intervención, cita a la educación y capacitación de los padres sobre cómo deben apoyar el desarrollo del recién nacido.
19	Estrategias para el cuidado del desarrollo	Hernández, <i>et al.</i> (2019)	Señala como una de las fases o etapas el diseño de

---

	neonatal y el cuidado neonatal centrado en la familia.		estrategias y consecuentemente a ello, la aplicación de las mismas.
20	Terapia Ocupacional en los cuidados del recién nacido. Proyecto: “Acompañando crianzas”. Experiencia en un Hospital General de Agudos.	Morales (2024)	Indica este autor que un paso elemental de la intervención de este profesional en todos los casos es el monitoreo y control de sus estrategias, para con base a esto, mejorar y ajustar su plan de intervención.
21	Cuidados del desarrollo en recién nacidos prematuros: Fundamentos y características principales.	Barra y Marín (2021)	Estos autores indicaron que entre los pasos para la adecuada intervención como profesionales en TO está realizar sesiones prácticas con los padres para enseñarles y mostrarles las adecuadas técnicas de estimulación y manejo del bebé, entre ellos, enseñan ejercicios de succión y estimulación táctil.
22	Unidades de terapia intensiva neonatal e pediátrica: apontamentos sobre a prática dos terapeutas ocupacionais.	Menegat, <i>et al.</i> (2022)	Finalmente, indica que la supervisión de las estrategias y del proceso de intervención es fundamental para el

---

El análisis de la Tabla 3 se centra en los artículos relacionados con el objetivo específico 3, que busca detallar las etapas de intervención del profesional en terapia ocupacional en neonatología para garantizar el apoyo familiar. Waddington et al. (2023) enfatizan la importancia de realizar una evaluación integral tanto del bebé como de la familia, lo que resulta esencial para establecer un diagnóstico adecuado.

A partir de esta evaluación, Gómez et al. (2020) subrayan la necesidad de diseñar un programa de intervención personalizado que aborde o prevenga problemas de desarrollo. Grillo (2019) resalta la importancia de educar a los padres sobre cómo apoyar el desarrollo de su bebé, lo que refuerza su papel activo en el proceso de intervención.

Hernández et al. (2019) añaden que es crucial diseñar y aplicar estrategias específicas para el cuidado neonatal, asegurando que las intervenciones sean efectivas y adaptadas a las necesidades de cada caso. Morales (2024) indica que el monitoreo y ajuste del plan de intervención son vitales para adaptarse a las necesidades cambiantes del neonato.

Además, Barra y Marín (2021) destacan la importancia de realizar sesiones prácticas que enseñen a los padres técnicas de estimulación, lo que les permite participar activamente en el desarrollo de su hijo. Menegat et al. (2022) subrayan que la supervisión continua de las estrategias implementadas es clave para garantizar un cuidado adecuado.

En conjunto, estos pasos no solo promueven el desarrollo del bebé, sino que también empoderan a la familia en su rol de cuidadores, fortaleciendo el vínculo entre el neonato y sus padres.

## CAPÍTULO III

### DISCUSIÓN

Los resultados reflejan, en primer lugar, que la terapia ocupacional es fundamental para el desarrollo integral del recién nacido. Así, Avilés (2020) subraya la importancia de evaluar las intervenciones para comprender su impacto en el desarrollo motor, cognitivo y emocional de los bebés. Esta evaluación continua permite realizar ajustes en las estrategias terapéuticas, lo que asegura que se atiendan las necesidades específicas de cada neonato.

De manera similar, Carbo y Gracia (2024) enfatizan que la atención temprana es clave para prevenir problemas desde las etapas iniciales, consolidando así el papel preventivo de la terapia ocupacional. Por otro lado, Carrasco, *et al.* (2018) destacan la importancia de la capacitación parental, sugiriendo que la terapia ocupacional no solo se centra en el bebé, sino que también fortalece el vínculo afectivo entre padres e hijos, lo cual es vital para un desarrollo emocional saludable.

Además, Del Cañizo y Rascón (2020) aportan al debate al mostrar cómo la terapia ocupacional adapta el entorno del neonato para favorecer su desarrollo, mientras que Mira y Bastías (2019) resaltan la necesidad de actividades que fomenten habilidades funcionales. En este contexto, Rodríguez y Máximo (2020) enfatizan la flexibilidad en las intervenciones como crucial para adaptarse a las necesidades cambiantes del bebé. Finalmente, Rubio (2019) aborda la gestión de problemas específicos, como la alimentación, que son esenciales para un desarrollo saludable.

En conjunto, estos estudios reflejan una visión integral del rol de la terapia ocupacional en neonatología, evidenciando su contribución significativa al bienestar del recién nacido. Esta variabilidad indica que, aunque todos los autores reconocen los beneficios de la terapia ocupacional, hay diversas maneras de abordarlos según el contexto específico. Es crucial integrar estas diferentes perspectivas para desarrollar un enfoque más holístico que maximice los beneficios de la terapia ocupacional.

En cuanto a los beneficios de la terapia ocupacional, los hallazgos indican que esta disciplina ofrece múltiples ventajas tanto para el recién nacido como para su familia; por ejemplo, Montero, *et al.* (2020) destacan la mejora en el desarrollo sensorial y motor, aspectos críticos para el crecimiento temprano, además, señalan que esta terapia facilita la transición del



entorno hospitalario al hogar, proporcionando a las familias las herramientas necesarias para abordar las nuevas necesidades que surgen al llevar al bebé a casa.

Por otro lado, Esquivel y Martínez (2021) se centran en la optimización de los procesos de alimentación, resaltando cómo la terapia ocupacional puede mejorar la succión y deglución, asegurando así una nutrición adecuada, debido también a que la capacidad de la terapia ocupacional para reducir el estrés y la ansiedad en bebés de unidades de cuidados intensivos, como señala Herrera, *et al.* (2021), es significativa, ya que un entorno menos estresante contribuye a un bienestar emocional más sólido y a un desarrollo más equilibrado.

Asimismo, Martínez, *et al.* (2021) enfatizan cómo la terapia ocupacional fortalece el vínculo familiar, lo cual es crucial no solo para el bienestar del bebé, sino también para la adaptación familiar en su conjunto. En concordancia, Matarrita y Núñez (2018) apuntan a que la intervención temprana previene retrasos en el desarrollo, asegurando un apoyo desde las primeras etapas.

Por otra parte, Núñez y Ortega (2018) abordan la influencia positiva de la estimulación adecuada en la maduración neurológica, mientras que Torró y Fernández (2020) destacan la importancia de regular los patrones de sueño. En resumen, estos estudios muestran que la terapia ocupacional ofrece un enfoque integral para promover el desarrollo saludable del recién nacido y un entorno familiar adaptado a sus necesidades.

Respecto a las etapas de intervención, los resultados revelan un consenso claro entre los autores. En primer lugar, Waddington, *et al.* (2023) enfatizan la importancia de realizar una evaluación integral para comprender las necesidades tanto del bebé como de su familia. Este proceso inicial no solo examina las condiciones físicas y de desarrollo del neonato, sino que también evalúa el contexto familiar, incluyendo aspectos emocionales y sociales. Esta visión holística permite formular un diagnóstico preciso y desarrollar un plan de intervención alineado con dichas necesidades.

Gómez, *et al.* (2020) destacan que el diseño de un programa personalizado es esencial para abordar problemas específicos y potenciales dificultades futuras. De manera similar, Grillo (2019) resalta la necesidad de educar y capacitar a los padres, proporcionando las habilidades necesarias para apoyar el desarrollo del bebé. Además, Hernández, *et al.* (2019) subrayan que es fundamental implementar estrategias específicas basadas en la evaluación y el diseño del programa.

Por otro lado, Morales (2024) resalta que el monitoreo continuo permite ajustar el plan de intervención según las necesidades cambiantes del neonato; en este sentido, Barra y Marín (2021) enfatizan la importancia de realizar sesiones prácticas con los padres, lo que mejora su competencia y confianza en el cuidado del bebé. Finalmente, Menegat, *et al.* (2022) indican que la supervisión continua es clave para garantizar la efectividad de las intervenciones; lo que en otras palabras permiten comprender bajo estos criterios que todas estas etapas son fundamentales para asegurar un apoyo eficaz tanto al bebé como a su familia.

A lo largo del análisis, se observa una notable coincidencia entre los autores en cuanto a la importancia de la terapia ocupacional en neonatología y su papel en el apoyo familiar. La mayoría de los estudios abordan el enfoque integral de la terapia ocupacional, resaltando su impacto positivo en el desarrollo del bebé y el fortalecimiento de los vínculos familiares. Sin embargo, también emergen algunas discrepancias en las áreas de enfoque y metodologías propuestas.

Por ejemplo, mientras algunos autores como Carrasco, *et al.* (2018) y Martínez, *et al.* (2021) ponen énfasis en la capacitación parental como un aspecto crucial, otros como Avilés (2020) y Carbo y Gracia (2024) se centran más en la evaluación y prevención desde una perspectiva clínica. Esto sugiere que, aunque existe un consenso general sobre la importancia de la terapia ocupacional, las prioridades pueden variar según el contexto y la experiencia de cada autor.

En conclusión, los resultados evidencian que la terapia ocupacional es esencial no solo para el desarrollo del neonato, sino también para fomentar un entorno familiar que apoye ese desarrollo, por lo que este enfoque colaborativo que involucra a terapeutas, médicos y familias es vital para optimizar los resultados en la atención neonatal. Además, aunque los hallazgos reflejan un sólido cumplimiento de los objetivos específicos, también indican la necesidad de investigar más a fondo las diversas perspectivas y enfoques, lo que podría llevar a prácticas más efectivas y homogéneas en el campo de la terapia ocupacional en neonatología.

## CONCLUSIONES

Con base a los resultados obtenidos y en cumplimiento a los objetivos planteados en la investigación, se desarrollan las siguientes conclusiones:

- Se identificó el rol de la terapia ocupacional en neonatología, el cual desempeña un papel crucial al promover el desarrollo óptimo y la adaptación de los recién nacidos, ya que trabajan para mejorar la integración sensorial, la motricidad y las habilidades de alimentación, apoyando a los neonatos en su transición del entorno intrauterino al extrauterino. Además, colaboran estrechamente con las familias para brindar educación y estrategias que favorezcan el cuidado y desarrollo continuo en el hogar. Identificar el rol de la terapia ocupacional en la neonatología.
- En cumplimiento al segundo objetivo específico, se reconocieron los beneficios de la terapia ocupacional en neonatología y apoyo familiar, los cuales son significativos tanto para el desarrollo del bebé como para el apoyo familiar., ya que mejora aspectos cruciales como el desarrollo sensorial y motor, la optimización de la alimentación, y la regulación del sueño, además de facilitar la transición del bebé del hospital a su hogar; también reduce el estrés y la ansiedad en el bebé, fortalece el vínculo familiar mediante la capacitación en el cuidado, y previene retrasos en el desarrollo con intervenciones tempranas.
- Se detallaron los pasos o etapas de intervención del terapeuta ocupacional en neonatología para garantizar el apoyo familiar, describiéndose como primer punto la evaluación integral del bebé y la familia, diseño de un programa personalizado, educación y capacitación parental, implementación de estrategias específicas, y monitoreo continuo. Estas etapas garantizan un apoyo efectivo al desarrollo del recién nacido y al fortalecimiento del rol de la familia, ajustando el plan de intervención según sea necesario para mejorar el bienestar del bebé y facilitar el cuidado en el hogar.
- En conclusión, los estudios revisados muestran que la terapia ocupacional en neonatología mejora integralmente el bienestar del recién nacido mediante estrategias como la evaluación, la atención temprana, el apoyo familiar, la adaptación del entorno y el manejo de dificultades específicas. Aunque hay consenso en la importancia de la

evaluación, la atención temprana y el apoyo familiar, las diferencias surgen en los enfoques específicos de intervención y en la preparación para la transición del hospital al hogar. Estas variaciones destacan la necesidad de enfoques multifacéticos y personalizados en la intervención para abordar las diversas necesidades del bebé y su familia.

## RECOMENDACIONES

En referencia a las conclusiones presentadas, se efectúan de forma respectiva las siguientes recomendaciones:

- Fortalecer la integración de la terapia ocupacional en el equipo multidisciplinario de neonatología, asegurando que los terapeutas ocupacionales participen desde las etapas tempranas del tratamiento. Es crucial que se continúe ofreciendo capacitación a los padres sobre técnicas de cuidado y estrategias para apoyar el desarrollo del bebé, para maximizar los beneficios del tratamiento en el hogar.
- Promover y consolidar la terapia ocupacional como una parte esencial del plan de cuidado neonatal, dada su capacidad para mejorar el desarrollo sensorial, motor, y emocional del bebé, y para facilitar la transición del hospital a casa. Además, se debe asegurar que los programas de intervención incluyan componentes específicos para la optimización de la alimentación, regulación del sueño y fortalecimiento del vínculo familiar.
- Implementar un protocolo estandarizado que asegure la correcta aplicación de todas las etapas de intervención descritas, incluyendo evaluación integral, diseño personalizado de programas, educación parental, implementación de estrategias y monitoreo continuo. Esto garantizará un enfoque cohesivo y efectivo en el apoyo al desarrollo del recién nacido y en el fortalecimiento del rol de la familia en el cuidado diario.
- Finalmente, se recomienda adoptar enfoques multifacéticos y personalizados en la terapia ocupacional para neonatología, adaptando las intervenciones a las necesidades específicas de cada bebé y su familia. Los programas deben ser flexibles y ajustarse en función de los resultados y cambios en el desarrollo del bebé, para abordar eficazmente las diversas necesidades y mejorar la transición del hospital al h

## BIBLIOGRAFÍA

- Avilés, C. (2020). Terapia Ocupacional en neonatología: una experiencia desde el sur. *Revista Chilena De Terapia Ocupacional*, 1(10), 9-19.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.5354/0719-5346.2010.10556>
- Barra, L., Marín, A., & Coo, S. (2021). Cuidados del desarrollo en recién nacidos prematuros: Fundamentos y características principales. *Andes Pedriatrica*, 92(1), 1-10.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v92i1.2695>
- Cañizo, M., & Rascón, M. (2020). Rol del terapeuta ocupacional en la evaluación y tratamiento de prematuros en la unidades de cuidados intensivos neonatales. Revisión sistemática. *Rol del terapeuta ocupacional en la evaluación y tratamiento de prematuros en las unidades de cuidados intensivos neonatales*, 17(2), 185.  
<https://doi.org/https://www.revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/89>
- Carbo, V., & Gracia, M. (2024). Rol de la terapia ocupacional en el desarrollo sensorial de neonatos prematuros. *Editorial Científico- Técnica Ocronos*, 7(5), 478.  
<https://doi.org/https://revistamedica.com/terapia-ocupacional-desarrollo-sensorial-neonatos-prematuros/>
- Carrasco, B. (2020). *Intervención en niños prematuros desde terapia ocupacional: Unidad de cuidados intensivos*. Instituto de Rehabilitación Funcional.
- Carrasco, B., Márquez, R., Medina, N., & Gallegos, S. (2018). Rol de terapia ocupacional en servicio de neonatología e intervención precoz. *Dialnet*, 5(1), 1-25.  
<https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7575472>
- Del Cañizo, M., & Rascón, M. (2020). Rol del terapeuta ocupacional en la evaluación y tratamiento de prematuros en las unidades de cuidados intensivos neonatales. Revisión sistemática. *TOG (A Coruña)*, 17(2), 2-9.  
<https://doi.org/https://www.revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/89>
- Esquivel, X., & Martínez, C. (2021). Intervención oportuna en prematuros extremos: dos casos tratados en Terapia Ocupacional, Toluca, México. *Revista Terapéutica*, 15(2), 63-70.  
<https://doi.org/https://revistaterapeutica.net/index.php/RT/article/view/138/221>

- Ferrero, G., & Fernández, F. (2020). Hidroterapia en neonatología: Una revisión sistemática. *Revista de Investigación. Actividades*, 4(1), 10-17. <https://doi.org/https://previstas.aws.umh.es/index.php/investigacionactividadesacuatic/a/article/view/385>
- Gómez, S., García, I., Moncunill, E., Yáñez, B., & Ugarte, M. (2020). Developing a Family-Centered Care Model in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU): A New Vision to Manage Healthcare. *PubMed. National Library of Medicine*, 17(19), 1-19. <https://doi.org/https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33019680/>
- Grillo, M. (2019). Performance of an occupational therapist in a neonatal intensive care unit. *Colomb Med*, 1(1), 39-39. <https://doi.org/https://colombiamedica.univalle.edu.co/index.php/comedica/article/view/3929/6561>
- Hernández, N., Rubio, M., & A., L. (2019). Estrategias para el cuidado del desarrollo neonatal y el cuidado neonatal centrado en la familia. *Investigación y Educación en Enfermería*, 34(1), 1-10. [https://doi.org/http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-53072016000100012&script=sci\\_arttext&tlng=es](https://doi.org/http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-53072016000100012&script=sci_arttext&tlng=es)
- Herrera, V., Faúndez, R., Moreno, B., & Gallegos, S. (2021). Aproximación al proceso de evaluación en Terapia Ocupacional en la Unidad de Neonatología. *Dialnet*, 8(1), 1-17. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8530941>
- Lorenzo, L. (2019). *Terapia ocupacional y práctica centrada en la familia: cambios y prioridades ocupacionales de las familias de niños con enfermedades raras*. Universidad Da Coruña.
- Martínez, J., Del Pilar, A., Avendaño, J., Melo, A., & Mantilla, J. (2021). Instrumentos de evaluación fisioterapéutica en población neonatal. *Dialnet*, 15(1), 1-10. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8301909>
- Matarrita, J., & Núñez, C. (2018). Estrategias de estimulación temprana dentro de unidades de neonatología para bebés pretérmino. *Revista Enfermería Actual en Costa Rica*, 1(1), 1409-4568. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6342236>

- Melia, A. (2020). La influencia de la familia en la terapia ocupacional con pacientes hemipléjicos. *TOG Revista Internet*, 7(12), 35. <https://doi.org/https://revistatog.com/num12/pdfs/original2.pdf>
- Menegat, D., Barbieri, T., & Vitale, R. (2022). Unidades de terapia intensiva neonatal e pediátrica: apontamentos sobre a prática dos terapeutas ocupacionais. *Revista Família, Ciclos De Vida E Saúde No Contexto Social*, 10(2), 215-229. <https://doi.org/https://doi.org/10.18554/refacs.v10i2.6205>
- Mira, A., & Bastías, R. (2019). Terapia ocupacional neonatal, una propuesta para la acción. *Revista Chilena De Terapia Ocupacional*, 6(1), 23-32. <https://doi.org/https://doi.org/10.5354/0719-5346.2006.108>
- Montero, I., Gómez, Y., & Gómez, O. (2020). Efectividad de la estimulación temprana en lactantes con riesgos de retardo en el desarrollo psicomotor. *Scielo*, 24(2), 1-9. [https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812020000200637](https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812020000200637)
- Morales, A. (2024). Terapia Ocupacional en los cuidados del recién nacido. Proyecto: “Acompañando crianzas”. Experiencia en un Hospital General de Agudos. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 9(2), 35-40. [https://doi.org/https://revista.terapia-ocupacional.org.ar/index.php/rato\\_2022/article/download/203/194/802](https://doi.org/https://revista.terapia-ocupacional.org.ar/index.php/rato_2022/article/download/203/194/802)
- Núñez, C., & Ortega, J. (2018). Beneficios de las estrategias de estimulación temprana dentro de unidades de neonatología para bebés pretérmino. *Dialnet*, 1(1), 1409-4568. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6342236>
- Parraquini, L. (2018). *Desempeño del Rol Materno en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales*. Universidad Nacional Chimborazo.
- Patón, M. (2024). Rol de la fisioterapia en el manejo de neonatos prematuros. *Revista Médica Miscelánea - Salud*, 1(2), 1-9. <https://doi.org/https://revistamedica.com/rol-fisioterapia-manejo-neonatos-prematuros/>
- Rao, G., & Spikermann, C. W. (2019). *Niveles de participación de la familia en el tratamiento de Terapia Ocupacional*.



[https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/52/1/TLIC\\_ICRM\\_2013\\_RG-SC-WMM.pdf](https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/52/1/TLIC_ICRM_2013_RG-SC-WMM.pdf).

- Rodríguez, D., & Máximo, N. (2020). Terapia ocupacional en unidades de cuidados intensivos pediátricos y neonatales. Revisión sistemática . *Portal Regional da BVS*, 1(1), 1-15. <https://doi.org/https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-198819>
- Rose, M. (2019). Promoviendo el desarrollo del ser ocupacional desde el período neonatal. *Revista electrónica de terapia ocupacional Galicia, TOG*, 1(18), 1-18. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4509109>
- Rubio, M. (2019). Desempeño profesional del terapeuta ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal. *Colombia. Med.*, 50(1), 30-39. <https://doi.org/https://doi.org/10.25100/cm.v50i1.2600>.
- Torró, G., & Fernández, F. (2020). Hidroterapia en neonatología. Una revisión sistemática de sus beneficios. *Revista De Investigación en Actividades Acuáticas*, 4(7), 10-17. <https://doi.org/https://revistas.innovacionumh.es/index.php/investigacionactividadesacuatica/article/view/385>
- Waddington, C., Veenendaal, N., & Neil, K. (2023). The Impact of Family Support on Neonatal Outcomes: A Comprehensive Review. *Frontiers in Pediatrics*, 11(1), 1-10. <https://doi.org/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10130514/>

## ANEXOS

**Tabla 4**

*Matriz de estudios analizados para la investigación.*

Nº	Base de datos / Revistas	Título de artículo de investigación	Autor y año de publicación	Diseño de investigación	Lugar de procedencia	Hallazgos / Aportes / Impacto	Otros
1	Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional.	Rol de terapia ocupacional en servicio de neonatología e intervención precoz	2018.	Mixto	Chile	la Terapia Ocupacional juega un papel crucial en el desarrollo temprano de neonatos en riesgo.	<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7575472#:~:text=El%20aporte%20de%20la%20Terapia,nacido%20como%20para%20la%20familia.">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7575472#:~:text=El%20aporte%20de%20la%20Terapia,nacido%20como%20para%20la%20familia.</a>
2	Revista Terapia Ocupacional Galicia.	Rol del terapeuta ocupacional en la evaluación y tratamiento de prematuros en las unidades de cuidados intensivos neonatales.	30/11/2020	Cualitativo	Cotoga-España	La intervención temprana de terapeutas ocupacionales es crucial para mejorar su bienestar, apoyar su desarrollo motor y sensorial, y promover su adaptación al entorno.	<a href="file:///C:/Users/pc/Downloads/Dialnet-RolDelTerapeutaOcupacionalEnLaEvaluacionYTratamiento7688741%20(2).pdf">file:///C:/Users/pc/Downloads/Dialnet-RolDelTerapeutaOcupacionalEnLaEvaluacionYTratamiento7688741%20(2).pdf</a>
3	Revista Chilena de Terapia Ocupacional	"terapia ocupacional en neonatología: una experiencia desde el sur"	2010	Mixto	Chile	La utilidad de esta investigación gira en torno a la veracidad de sus vivencias profesionales, debido a que otorgan nociones relevantes para la practica en situaciones similares.	<a href="https://revistaterapiaocupacional.uchi.ile.cl/index.php/RTO/article/view/10556">https://revistaterapiaocupacional.uchi.ile.cl/index.php/RTO/article/view/10556</a>
4	Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional	Aproximación al proceso de evaluación en Terapia Ocupacional en la Unidad de Neonatología	2021-03-24	cualitativo	Chile	Es muy útil este artículo ya que, nos informa y explica mucho sobre como se enfoca la terapia ocupación en el área de trabajo de neonatología y como deben de ser usadas las herramientas para los neonatos de la manera correcta.	<a href="https://www.revistachilenadepediatria.cl/index.php/rchped/article/view/1023">https://www.revistachilenadepediatria.cl/index.php/rchped/article/view/1023</a>
5	Revista Electrónica	Beneficios de las estrategias de estimulación temprana dentro de unidades de neonatología	Núñez y Ortega 16 de marzo del 2018	Cualitativo	Costa Rica	La estimulación adecuada puede mejorar la maduración neurológica, es decir, el sistema nervioso central.	<a href="file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-EstrategiasDeEstimulacionTempranaDentroDeUnidadesD-6342236.pdf">file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-EstrategiasDeEstimulacionTempranaDentroDeUnidadesD-6342236.pdf</a>
6	Artículo de Revisión	The Impact of Family Support on Neonatal Outcomes: A Comprehensive Review. Frontiers in Pediatrics	Waddington, et al. (2023)	Cualitativo		Dentro de las etapas de intervención del Terapeuta ocupacional, esos autores indicaron la evaluación integral tanto del bebé como de la familia que lo recibe.	<a href="https://doi.org/10.1016/j.iccn.2018.08.008">https://doi.org/10.1016/j.iccn.2018.08.008</a>
7	Revista Sistemática	Performance of an occupational therapist in a neonatal intensive care unit	Grillo (2019)	Cualitativo	Cali Colombia	Entre las etapas de intervención, cita a la educación y capacitación de los padres sobre cómo deben apoyar el desarrollo del recién nacido.	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31168167/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31168167/</a>
8	Scielo	Desempeño profesional del terapeuta ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal	may. 2024	Cualitativo	Cali Colombia	Los TO hacen una valiosa contribución al cuidado de los RN ya que se centran en el compromiso con la ocupación y el apoyo a los padres en el cuidado.	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-95342019000100030&amp;script=sci_arttext&amp;lng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-95342019000100030&amp;script=sci_arttext&amp;lng=es</a>

9	Colombia Médica	Estrategias de estimulación temprana dentro de unidades de neonatología para bebés pretérmino	may. 2024	Cualitativo	Costa Rica	Existen diversas técnicas y estrategias de estimulación temprana desde la Terapia Ocupacional, aplicadas a los recién nacidos pretérmino hospitalizado	<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6342236">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6342236</a>
10	Costa Rica	Terapia ocupacional neonatal, una propuesta para la acción	may. 2024	Mixto	Santiago de Chile	Es importante implementar los Programas de Asistencia Individualizados y reconocer los aportes que la Terapia Ocupacional puede realizar en esta área.	<a href="https://revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/108">https://revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/108</a>
11	Revista de Terapia Ocupacional	Cuidados del desarrollo en recién nacidos prematuros: Fundamentos y características principales	may. 2024	Cualitativo	Santiago de Chile	Los estudios han encontrado que los RNP tratados con este modelo tienen menos necesidad de procedimientos médicos, mejores resultados de comportamiento en etapas claves	<a href="http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2664-32432022000300750">http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2664-32432022000300750</a>
12	Scielo Andes Pediatría	Hidroterapia en neonatología. Una revisión sistemática	may. 2024	Cualitativo	Murcia	La hidroterapia puede contribuir a la reducción de los efectos nocivos que las unidades neonatales provocan en los bebés, promocionando su desarrollo neurológico	file:///C:/Users/pc/Downloads/Dialnet-HidroterapiaEnNeonologia-7282473%20(1).pdf
13	Revista de Investigación en Actividades Acuáticas	Efectividad de la estimulación temprana en lactantes con riesgos de retardo en el desarrollo psicomotor	may. 2024	Cualitativo	Toluca, México	La estimulación temprana mediante el profesional en terapia ocupacional fue efectiva en lactantes con riesgo del retardo psicomotor	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1560-43812020000200637">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1560-43812020000200637</a>
14	Scielo Correo Científico Médico	Intervención oportuna en prematuros extremos: dos casos tratados en Terapia Ocupacional, Toluca México	may. 2024	Cualitativo	Madrid	El aumento de los bebés prematuros extremos ha desencadenado la necesidad de un seguimiento continuo e inmediato, mismo que sea pertinente y permita identificar las necesidades con base en el neurodesarrollo.	<a href="https://revistaterapeutica.net/index.php/RT/article/view/138/211">https://revistaterapeutica.net/index.php/RT/article/view/138/211</a>
15	Revista Terapéutica	Terapia ocupacional en unidades de cuidados intensivos pediátricos y neonatales.	may. 2024	Mixto	Brasil	Las principales intervenciones son: posicionamiento, alimentación, ferulaje, educación a los padres y modificación del entorno.	<a href="https://www.revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/99/79">https://www.revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/99/79</a>
16	Revista investigativa de México	Efectividad de la estimulación temprana en lactantes con riesgos de retardo en el desarrollo psicomotor	may. 2024	Cualitativo	México	Facilita los procesos de transición de la unidad de salud a la casa del recién nacido, es decir, prepara a las familias para el alta del bebé y les ayuda a planificar sus principales necesidades.	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1560-43812020000200637">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1560-43812020000200637</a>
17	Menegat, D.; Barbieri, T.; Vitale, R.	Estrategias para el cuidado del desarrollo neonatal y el cuidado neonatal centrado en la familia	may. 2024	Cualitativo	Colombia	En 2013 se realizaron 5 grupos focales con 7 madres y 40 personas del equipo asistencial de la unidad, además de observaciones no participantes acerca de los dos temas centrales del proyecto	<a href="https://doi.org/10.17533/udea.iee.v34n1a12">https://doi.org/10.17533/udea.iee.v34n1a12</a>
18	Scielo, Investigación y Educación en Enfermería	Rol de la terapia ocupacional en el desarrollo sensorial de neonatos prematuros	may. 2024	Cualitativo	Colombia	Los beneficios de la terapia ocupacional en la mejora de la alimentación, el sueño, el desarrollo motor y la interacción social de estos bebés vulnerables, así como los desafíos y consideraciones éticas	<a href="https://revistamedica.com/terapia-ocupacional-desarrollo-sensorial-neonatos-prematuros/">https://revistamedica.com/terapia-ocupacional-desarrollo-sensorial-neonatos-prematuros/</a>

						asociadas con la práctica de la terapia ocupacional en la unidad de cuidados neonatales.	
19	Revista Movimiento Científico	Instrumentos de evaluación fisioterapéutica en población neonatal	may. 2024	Cualitativo	Chile	Los instrumentos de evaluación fisioterapéutica en neonatos incluyen escalas como TIMP y AIMS, fundamentales para detectar alteraciones motoras tempranas y guiar intervenciones oportunas.	<a href="https://revmovimientocientifico.iber.edu.co/articloe/view/2045">https://revmovimientocientifico.iber.edu.co/articloe/view/2045</a>
20	Revista Argentina de Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional en los cuidados del recién nacido. Proyecto: "Acompañando crianzas". Experiencia en un Hospital General de Agudos.	Morales (2024)	Cualitativo	Argentina	Indica este autor que un paso elemental de la intervención de este profesional en todos los casos es el monitoreo y control de sus estrategias, para con base a esto, mejorar y ajustar su plan de intervención.	<a href="https://www.studocu.com/cl/u/99205542?sid=01738208797">https://www.studocu.com/cl/u/99205542?sid=01738208797</a>
21	Revista Familiar Ciclos de Vida	Unidades de terapia intensiva neonatal e pediátrica: aportamientos sobre a práctica dos terapeutas ocupacionais.	Menegat, et al. (2022)	Mixto	Brasil	Finalmente, indica que la supervisión de las estrategias y del proceso de intervención es fundamental para el cuidado de los recién nacidos.	<a href="https://www.researchgate.net/publication/361732918_Unidades_de_terapia_intensiva_neonatal_e_pediatria_a_pontamentos_sobre_a_pratica_dos_terapeutas_ocupacionais">https://www.researchgate.net/publication/361732918_Unidades_de_terapia_intensiva_neonatal_e_pediatria_a_pontamentos_sobre_a_pratica_dos_terapeutas_ocupacionais</a>
22	Revisión Sistemática	Developing a Family-Centered Care Model in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU): A New Vision to Manage Healthcare.	Gómez, et al. (2020)	Cuantitativa	No tiene ubicación	Asimismo, señaló el paso de evaluación, para con base a esto, continuar al diseño de un programa de intervención personalizado en los casos que se requiera por razones como problemas en el desarrollo o simplemente para prevenir los mismos.	<a href="https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7579288/">https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7579288/</a>