



**UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABÍ**

**Terapia ocupacional y los patrones de ejecución durante el duelo**

**Autora:**

**Merilyn Damelys Quimis Tumbaco**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Carrera Terapia Ocupacional**

**Manta - Manabí – Ecuador**

**2024**

### **Certificado de Tutor**

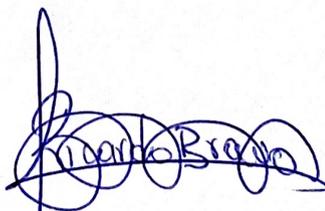
En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, certifico:

Haber dirigido y revisado el trabajo de investigación, bajo la autoría de la estudiante **Merilyn Damelys Quimis Tumbaco**, legalmente matriculada en la carrera de Terapia Ocupacional, periodo académico 2024(2), cumpliendo el total de 384 horas, bajo la opción de Licenciada en Terapia Ocupacional, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es **“Terapia ocupacional y los patrones de ejecución durante el duelo”**.

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Lo certifico,



**Docente Tutor(a)**

### **Declaración de Autoría**

Declaro que el actual proyecto de investigación cuyo título es: **“Terapia ocupacional y los patrones de ejecución durante el duelo”**, pertenece a **Merilyn Damelys Quimis Tumbaco**, con C.I. 1314624386 es original con sus respectivas evidencias mostradas a los miembros del tribunal de la Facultad de Ciencias de la Salud, carrera Terapia Ocupacional de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí. El contenido de este proyecto es único, de mi conocimiento intelectual, usándose también párrafos existentes de trabajos investigativos acreditados.

Manta, 2024



Merilyn Damelys Quimis Tumbaco

1314624386

Autor(a)

## Dedicatoria

A Dios, por ser mi guía y fortaleza en cada paso de este camino, por darme la sabiduría, la salud y la perseverancia para enfrentar los desafíos. Sin su bendición y su amor infinito, este logro no habría sido posible.

A mis padres, quienes, con su amor incondicional, sacrificio y apoyo constante me han mostrado el valor del esfuerzo y la importancia de nunca rendirme. Gracias por ser mi mayor inspiración y por estar siempre a mi lado, dándome la confianza necesaria para alcanzar mis metas.

A mi hermanita, por su alegría y su cariño, que siempre han sido un motivo para seguir adelante. Tu apoyo y compañía han sido una fuente de fuerza y esperanza para mí.

A mi familia, por su comprensión, sus palabras de aliento y por estar presentes en cada etapa de este proceso. Su apoyo me ha impulsado a superar cada obstáculo con determinación y optimismo.

A mis amigos, por su compañía, su paciencia y sus palabras de ánimo cuando más las necesitaba. Gracias por los momentos compartidos, por las risas y por estar a mi lado en este camino lleno de desafíos.

Gracias a todos por ser parte de este logro, que es tan mío como suyo.

## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por iluminar mi camino y darme la fortaleza para superar cada desafío. Su guía constante me ha permitido enfrentar este proceso con esperanza y determinación.

Extiendo mi gratitud a la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (Uleam), una institución que me brindó no solo conocimientos, sino también la oportunidad de crecer como persona y profesional. A mis profesores, quienes con su dedicación y compromiso no solo enseñaron teoría, sino que también transmitieron la pasión por esta noble carrera. A aquellos usuarios y personas con las que compartí durante mis prácticas, gracias por permitirme aprender de sus experiencias y por mostrarme el impacto transformador que puede tener nuestra profesión en la vida de otros.

Agradezco de manera especial al Lic. Ricardo Bravo Zambrano, mi tutor de tesis, por su guía durante este proceso. Su paciencia y confianza en mi trabajo fueron fundamentales para dar forma a este proyecto.

Finalmente, expreso mi reconocimiento a mis familiares y amigos, quienes, con su apoyo desde otras perspectivas, hicieron que este trayecto fuera más llevadero y enriquecedor. Cada palabra de ánimo y cada gesto de compañía fueron fundamentales para llegar a este momento.

A todos ustedes, gracias por ser parte de esta experiencia que marca el inicio de un nuevo capítulo en mi vida.

## ÍNDICE

Certificado de Tutor.....	II
Declaración de Autoría.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento .....	V
ÍNDICE.....	VI
Resumen .....	VIII
Abstract.....	IX
INTRODUCCIÓN.....	1
Fundamentación Teórica .....	6
El duelo.....	6
Tipos de duelo y su influencia en los patrones de ejecución.....	6
Impacto del duelo en la vida diaria.....	7
Fases y procesos del duelo.....	8
Patrones de ejecución y duelo .....	9
Importancia de la terapia ocupacional durante el duelo .....	10
Intervenciones de terapia ocupacional durante el duelo.....	11
Objetivos de la terapia ocupacional en el contexto del duelo.....	12
Percepciones y satisfacción de los usuarios con las intervenciones de terapia ocupacional.....	13
CAPITULO III .....	15
3. METODOLOGÍA.....	15
3.1. Población .....	15

3.2. Muestra .....	16
3.3. Criterios de Inclusión.....	16
3.4. Criterios de exclusión .....	16
3.4.1. Procedimiento.....	17
3.4.2. Tipo y diseño de investigación .....	17
3.4.3. Variables estudiadas .....	17
3.5. Técnicas y/o instrumentos de investigación .....	18
CAPITULO IV .....	19
4. Análisis de resultados .....	19
4.1. Análisis de resultados obtenidos.....	19
4.1.1. Análisis de resultados del objetivo No. 1: Identificar los cambios comunes en los patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo .....	23
4.1.2. Análisis de resultados del objetivo No. 2: Evidenciar los tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido .....	26
4.1.3. Análisis de resultados del objetivo No. 3: Conocer las intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y en el fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo. ....	28
Discusión .....	30
Conclusiones.....	34
Recomendaciones .....	36
Bibliografía.....	38
Anexos.....	48

## Resumen

Se realizó el presente estudio bajo el objetivo general que es identificar la literatura existente sobre la terapia ocupacional y su contribución en comprender y mejorar los patrones de ejecución durante el proceso de duelo; la problemática abordó los cambios significativos que este proceso genera en las áreas ocupacionales, roles sociales y rutinas, impactando negativamente en la adaptación emocional y funcional de los individuos; la metodología consistió en una revisión bibliográfica exhaustiva basada en el diagrama de flujo PRISMA, seleccionando 19 estudios relevantes tras una evaluación de 292 artículos iniciales; los resultados evidenciaron que el duelo afecta patrones de ejecución en dimensiones como el sueño, la alimentación y la percepción del tiempo, destacando que estos cambios varían según factores como el nivel educativo y la complejidad del duelo, desde la influencia de contextos socioculturales, rituales y narrativas también fue clave para entender las trayectorias del duelo; en conclusión la terapia ocupacional juega un rol crucial al integrar actividades significativas, validación emocional y creatividad para mitigar emociones negativas y potenciar la resiliencia, además de conocer las intervenciones adaptadas al contexto cultural y necesidades individuales que promueven el bienestar emocional y la reorganización funcional tras la pérdida, reforzando la importancia de estrategias interdisciplinarias y recursos adecuados para maximizar la efectividad de las intervenciones terapéuticas.

**Palabras claves:** Duelo, patrones de ejecución, tipos de duelo, terapia ocupacional, intervenciones.

**Abstract**

The present study was carried out with the general objective of identifying the existing literature on occupational therapy and its contribution to understanding and improving performance patterns during the grieving process; the problem addressed the significant changes that this process generates in occupational areas, social roles and routines, negatively impacting the emotional and functional adaptation of individuals; the methodology consisted of an exhaustive bibliographic review based on the PRISMA flowchart, selecting 19 relevant studies after an evaluation of 292 initial articles; the results showed that grief affects performance patterns in dimensions such as sleep, eating and time perception, highlighting that these changes vary according to factors such as educational level and the complexity of grief, since the influence of sociocultural contexts, rituals and narratives was also key to understanding the trajectories of grief; In conclusion, occupational therapy plays a crucial role in integrating meaningful activities, emotional validation and creativity to mitigate negative emotions and enhance resilience, in addition to knowing the interventions adapted to the cultural context and individual needs that promote emotional well-being and functional reorganization after the loss, reinforcing the importance of interdisciplinary strategies and adequate resources to maximize the effectiveness of therapeutic interventions.

**Keywords:** Grief, performance patterns, types of grief, occupational therapy, interventions.

## INTRODUCCIÓN

El acceso a servicios de salud mental, según la OMS (2022) establece que es limitado en muchos países de ingresos bajos y medianos, donde la proporción de profesionales de salud mental es extremadamente baja, con menos de un profesional por cada 100,000 habitantes en algunas áreas, lo que restringe significativamente la disponibilidad de servicios esenciales durante el duelo, exacerbando los problemas de salud mental en estas poblaciones.

De hecho, la muerte de un ser querido ha sido clasificada como uno de los acontecimientos más estresantes de la vida, donde O'Connor (2019) afirma que el duelo es una respuesta natural, universal y adaptativa a la pérdida, que inmediatamente después de la pérdida, las personas en duelo pueden experimentar una variedad de emociones negativas, como tristeza profunda, incredulidad, anhelo, ansiedad, ira o culpa. Además, Harris (2019), considera que son habituales los síntomas físicos como fatiga y problemas para dormir, puesto que para la mayoría de las personas afligidas, la pérdida es angustiada y perturbadora, pero la aceptan después de un tiempo, sin embargo, un grupo de personas en duelo aproximadamente el 10% después de muertes naturales y alrededor del 50% cuando la muerte se debe a causas no naturales.

Así mismo en un estudio realizado por Pop-Jordanova (2021), muestra que las personas experimentan un duelo intenso que persiste más de lo que normalmente se esperaría y se caracteriza por una sensación duradera y abrumadora de anhelo o preocupación por el fallecido y un sufrimiento emocional significativo, y que se asocia con un deterioro funcional en la vida diaria.

En cuanto a los patrones de ejecución durante el duelo, Giacomucci (2020) afirma que el duelo puede entenderse como una experiencia típica de situaciones de transformación abrupta en la relación interpersonal con el fallecido, siendo vivido como la muerte de una relación resultante de la ruptura de la intercorporeidad, donde expresa Nielsen et al. (2020), que esta ruptura lleva a la supresión del otro y, con ello, a una pérdida del sentido del mundo de la vida, demandando un nuevo significado.

Fundamentalmente según lo expuesto por Saciloti y Bombarda (2022), que una de las problemáticas más comunes ante la pérdida de un ser querido, es que puede interrumpir significativamente las rutinas y los patrones de ejecución de las actividades diarias, donde a menudo experimentan dificultades para mantener sus hábitos normales, lo que puede afectar su funcionamiento en áreas como el trabajo, el autocuidado y la participación social; cabe destacar que Batista et al. (2019) establecen que otro aspecto problemático ante el duelo puede llevar al aislamiento social, ya que las personas en duelo pueden evitar el contacto social debido al dolor emocional o la incomodidad de hablar sobre su pérdida, considerando que la falta de apoyo social puede agravar los sentimientos de soledad y desesperanza.

Para Ratcliffe y Byrne (2022), el estrés emocional del duelo es otro patrón de ejecución que puede tener efectos físicos, manifestándose en problemas de salud como fatiga, dolores de cabeza, trastornos del sueño y problemas gastrointestinales; además según lo expuesto por Araya (2023), afirma que las personas en duelo pueden experimentar una disminución en su capacidad para concentrarse y rendir en el trabajo o en el ámbito académico, generando una disminución de la productividad y, en algunos casos, a la pérdida del empleo o el abandono de los estudios.

De la misma forma Santos et al. (2021), corroboran que, aunque el duelo es un evento natural de la vida que todos experimentaremos, sus efectos varían entre las personas y deben entenderse de manera individualizada, donde añade que el duelo es un proceso individual intrínsecamente vinculado a un contexto social, ya que la sociedad en la que se inserta la persona en duelo influye en sus sentimientos y comportamientos.

Ante lo expuesto por estos autores se determina que el afrontamiento orientado a la pérdida implica la búsqueda de vínculos afectivos, la negación y la evitación de la realidad de la muerte, asimismo, la aceptación de la realidad de la pérdida, la elaboración del duelo, la necesidad de recordar la figura del fallecido, de ver fotografías, de hablar del ser querido fallecido y del anhelo de su cercanía son parte de este proceso.

La terapia ocupacional juega un papel fundamental en el apoyo a individuos en duelo, tomando como referencia un estudio realizado por Dahdah et al. (2019), donde demuestran que la terapia ocupacional en estos procesos facilita su adaptación a nuevas realidades, para promover la recuperación de la funcionalidad y el bienestar, no obstante esta práctica enfrenta múltiples desafíos que limitan su efectividad.

En este contexto, Kaiser et al. (2022), ponen en manifiesto que las intervenciones del terapeuta ocupacional durante el duelo están diseñadas para apoyar a las personas en la recuperación de su funcionalidad y bienestar mediante enfoques personalizados que abordan las necesidades emocionales, físicas y sociales, considerando que una de las principales intervenciones incluye la reestructuración de rutinas diarias y la restauración de hábitos saludables, como patrones de sueño regulares, alimentación adecuada y actividades de autocuidado.

De modo idéntico Wojtkowiak et al. (2021), refieren que los terapeutas ocupacionales ayudan a las personas en duelo a identificar actividades significativas que

pueden proporcionar un sentido de propósito y normalidad, facilitando la adaptación a la nueva realidad sin la presencia del ser querido.

Entre las intervenciones destaca Hanish et al. (2019), que el apoyo emocional y el desarrollo de estrategias de afrontamiento, se deben emplear mediante técnicas como la terapia cognitivo-conductual para ayudar a los individuos a gestionar el estrés y la ansiedad, y a procesar sus emociones de manera saludable, permitiendo fomentar la participación social y la reconexión con la comunidad, lo cual es crucial para combatir el aislamiento que a menudo acompaña al duelo.

Se justifica el presente estudio al conocer la importancia de la participación e intervención de la terapia ocupacional, para apoyar a los individuos en duelo, contribuyendo en el restablecimiento de sus patrones de ejecución y a recuperar el equilibrio en sus vidas, puesto que esta investigación trata de entender cómo los terapeutas ocupacionales pueden intervenir de manera efectiva durante el duelo no solo mejorará la práctica clínica, sino que también proporcionará un marco teórico más robusto para abordar el duelo desde una perspectiva ocupacional.

Desde el punto de vista teórico, esta investigación ampliará el conocimiento sobre cómo los patrones de ejecución se ven afectados durante el duelo y cómo la terapia ocupacional puede influir positivamente en estos patrones, tomando como referencia a Zuelke et al. (2021), donde muestran que desde los aspectos de la ocupación, resiliencia y afrontamiento, que contribuirá a una comprensión más profunda de los mecanismos subyacentes que permiten a las personas en duelo adaptarse y encontrar nuevas formas de participación significativa en sus vidas diarias.

Los resultados de este estudio brindan al terapeuta ocupacional instrucciones detalladas sobre cómo ayudar con éxito durante un duelo, incluidos métodos para reducir el

estrés, reorganizar la rutina y fomentar la interacción social, siendo los beneficiarios directos de esta investigación las personas en duelo, puesto que podrán recibir intervenciones terapéuticas más individualizadas y efectivas; además los terapeutas ocupacionales obtendrán un marco más sólido y estrategias útiles basadas en evidencia; y las familias y las comunidades, que se beneficiarán al presenciar la recuperación completa y la reintegración de sus miembros en duelo a la vida diaria.

La viabilidad de esta investigación se encuentra sujeta a la disponibilidad de recursos académicos con el apoyo directo y directrices del tutor y docentes, además de estudios basados en el cumplimiento de los objetivos propuestos, demostrando su factibilidad basada en la metodología diseñada para ser aplicada en entornos clínicos reales.

Ante lo expuesto es importante establecer la siguiente problemática: ¿Cómo la terapia ocupacional influye en comprender y mejorar los patrones de ejecución durante el proceso de duelo?

A continuación se presentan los objetivos que permiten conocer el proceso de cumplimiento del estudio, considerando al **objetivo general** que permite: identificar la literatura existente sobre la terapia ocupacional y su contribución en comprender y mejorar los patrones de ejecución durante el proceso de duelo; en cuanto a los **objetivos específicos** se establecen los siguientes, identificar los cambios comunes en los patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo; evidenciar los tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido, por último, conocer las intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y en el fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo.

## **Fundamentación Teórica**

### **El duelo**

El duelo según Hernández (2019), es un proceso natural y complejo de adaptación emocional y psicológica ante la pérdida de un ser querido, debido a que implica una serie de tareas que las personas deben enfrentar para adaptarse a la ausencia de la persona fallecida, incluyendo aceptar la realidad de la pérdida, trabajar a través del dolor, ajustar a un medio en el que el fallecido está ausente y encontrar una conexión duradera con el fallecido mientras se continúa con la vida, el que puede variar significativamente en duración e intensidad dependiendo de factores individuales y contextuales.

Bastidas y Zambrano (2020), añaden que el duelo no solo es una experiencia emocional, sino también una experiencia social y cultural, considerando que las formas en que las personas viven el duelo pueden estar profundamente influenciadas por sus creencias, valores y prácticas culturales, así, el duelo es visto no solo como una respuesta interna a la pérdida, sino también como un proceso que se desarrolla en un contexto social y cultural más amplio, afectando y siendo afectado por las interacciones con la comunidad y las normas culturales.

### **Tipos de duelo y su influencia en los patrones de ejecución**

Los tipos de duelo y su influencia en los patrones de ejecución según Abrutyn y Lizardo (2020), se refieren a cómo diferentes formas de experimentar la pérdida pueden afectar la manera en que las personas llevan a cabo sus actividades diarias, roles y rutinas, identificando varios tipos de duelo, incluyendo el duelo anticipado, el duelo normal, el

duelo complicado y el duelo desautorizado, cada uno de estos tipos de duelo puede influir de manera distinta en los patrones de ejecución de una persona.

El duelo anticipado, que ocurre cuando se espera una pérdida antes de que suceda, puede permitir cierta preparación emocional y ajuste en los patrones de ejecución antes de la pérdida real. Sin embargo, el duelo normal, que es la respuesta típica a la pérdida, puede provocar una interrupción temporal en las actividades diarias mientras la persona se adapta a la nueva realidad sin el ser querido, sin embargo, el duelo complicado, que es una respuesta más intensa y prolongada, puede llevar a una disfunción significativa en los patrones de ejecución, con dificultades para retomar roles y hábitos previos a la pérdida.

El duelo desautorizado, según Mitima et al. (2021), ocurre cuando la pérdida no es reconocida socialmente, puede también afectar profundamente los patrones de ejecución, evidenciando que las personas que experimentan duelo desautorizado pueden tener dificultades para recibir apoyo social, lo que puede exacerbar la disrupción en sus actividades diarias y su capacidad para cumplir con sus responsabilidades.

En todos estos casos, según Pitman et al. (2020), refieren que la intervención de terapeutas ocupacionales puede ser crucial para ayudar a las personas a restablecer y adaptar sus patrones de ejecución, facilitando su proceso de adaptación y recuperación.

### **Impacto del duelo en la vida diaria**

El impacto del duelo en la vida diaria según Breen (2020), se refiere a las diversas formas en que la pérdida de un ser querido afecta el funcionamiento cotidiano de una persona, evidenciando que el duelo puede influir significativamente en múltiples aspectos

de la vida diaria, incluyendo el desempeño ocupacional, las relaciones interpersonales, la salud física y emocional, y la capacidad para llevar a cabo actividades rutinarias.

El duelo puede manifestarse como una falta de energía, dificultad para concentrarse, alteraciones en el sueño y apetito, y una disminución general en la motivación para participar en actividades que antes eran significativas. (Wilson et al., 2020)

Para Szuhany et al. (2020), señalan que el duelo afecta tanto el ámbito emocional como el funcional. Emocionalmente, las personas en duelo pueden experimentar sentimientos intensos de tristeza, ira, culpa y ansiedad, funcionalmente, pueden enfrentar desafíos en la gestión de tareas diarias y responsabilidades laborales, lo que puede llevar a una disminución en la productividad y en la calidad de vida, considerando que el impacto del duelo también puede variar según la naturaleza de la relación con el fallecido, el contexto social y cultural, y los recursos de apoyo disponibles.

Finalmente, Sofka (2020), enfatiza que, aunque el duelo puede tener un impacto profundo y duradero, las personas también tienen una capacidad notable para la resiliencia y la recuperación, que con el tiempo y con el apoyo adecuado, muchos individuos pueden adaptarse a la pérdida y encontrar nuevas formas de significado y propósito en sus vidas.

La intervención temprana y el apoyo continuo son cruciales para ayudar a las personas a navegar el proceso de duelo y minimizar su impacto negativo en la vida diaria.

### **Fases y procesos del duelo**

Las fases y procesos del duelo describen el recorrido emocional y psicológico que las personas experimentan tras la pérdida de un ser querido, a ello afirma Martin y Elder (2020), que es ampliamente reconocida por su modelo de las cinco etapas del duelo, que

incluye la negación, ira, negociación, depresión y aceptación, este modelo ayuda a comprender las diferentes reacciones emocionales que las personas pueden experimentar, aunque no todas las personas atraviesan estas etapas de manera lineal ni experimentan todas las fases.

En cuanto a Crosby et al. (2021), también refieren que el entendimiento del duelo, se presenta mediante un modelo de cuatro fases del duelo: entumecimiento inicial, anhelo y búsqueda, desorganización y desesperación, y reorganización.

Este modelo enfatiza la naturaleza dinámica del duelo, donde las personas pueden moverse hacia adelante y hacia atrás entre diferentes fases mientras trabajan en aceptar la pérdida y reajustar sus vidas.

### **Patrones de ejecución y duelo**

Los patrones de ejecución según Beaunoyer et al. (2020), se refieren a las rutinas, roles, hábitos y comportamientos que las personas realizan en su vida diaria, los cuales pueden verse significativamente afectados durante el proceso de duelo, no obstante, Jann et al. (2024), el duelo puede alterar estos patrones, llevando a cambios en las actividades diarias, la capacidad de mantener roles ocupacionales y la consistencia de los hábitos establecidos.

Las personas en duelo pueden experimentar dificultades para continuar con sus rutinas habituales debido a la disminución de la motivación, la energía y la concentración.

Rupp et al. (2023), señalan que el duelo puede desorganizar los patrones de ejecución de una persona, afectando su capacidad para llevar a cabo tareas diarias y

participar en actividades significativas, este desajuste puede resultar en una pérdida temporal de propósito y estructura en la vida cotidiana.

La alteración de estos patrones puede generar una sensación de caos y desorientación, lo cual es una respuesta natural a la pérdida, pero que puede requerir intervención terapéutica para ayudar a la persona a restablecer un sentido de normalidad y equilibrio.

Rosas (2021) destaca que los terapeutas ocupacionales juegan un papel crucial en la ayuda a las personas en duelo para reestablecer y adaptar sus patrones de ejecución, a través de intervenciones centradas en el cliente, los terapeutas pueden ayudar a las personas a identificar nuevas rutinas, roles y hábitos que sean significativos y que apoyen su proceso de adaptación a la pérdida, siendo el objetivo es facilitar la reintegración gradual y efectiva en la vida diaria, promoviendo así el bienestar emocional y funcional del individuo.

### **Importancia de la terapia ocupacional durante el duelo**

La importancia de la terapia ocupacional durante el duelo según un estudio realizado por Borio y Sood (2022), radica en su capacidad para ayudar a las personas a adaptarse a los cambios en sus patrones de ejecución y a encontrar significado y propósito en sus actividades diarias, a pesar de la pérdida de un ser querido.

En cuanto a Ramano et al. (2022) destaca que la terapia ocupacional durante el duelo "proporciona un marco para ayudar a los individuos a identificar y manejar las respuestas emocionales, cognitivas y físicas a la pérdida, facilitando así la adaptación a las nuevas realidades de la vida" (p. 35).

Enfatiza estos autores que el papel de la terapia ocupacional en la reconstrucción de la identidad ocupacional y en la restauración de un sentido de control y significado en la vida de los individuos en duelo.

Sin embargo Małecka y Bottomley (2022), subrayan que "la terapia ocupacional durante el duelo se centra en la promoción de la participación en actividades significativas y terapéuticas que facilitan la expresión emocional, la adaptación y la restauración de la funcionalidad" (p. 843). Destacan la importancia de abordar tanto las necesidades físicas como emocionales de las personas en duelo para facilitar su proceso de recuperación.

En definitiva, la terapia ocupacional proporciona un espacio seguro y estructurado para que las personas en duelo exploren sus emociones, identifiquen sus fortalezas y desafíos, y desarrollen estrategias efectivas para enfrentar la pérdida, destacando la importancia de la relación terapéutica y el uso de actividades significativas como vehículos para la expresión emocional y la recuperación.

### **Intervenciones de terapia ocupacional durante el duelo**

Johannsen et al. (2019) señalan que las intervenciones de terapia ocupacional durante el duelo se centran en "facilitar la adaptación a la pérdida a través de la participación en actividades significativas y terapéuticas" (p. 75). Esto implica ayudar a las personas en duelo a identificar y retomar actividades que les brinden un sentido de propósito y conexión con su entorno, mientras se manejan las emociones y los desafíos asociados con la pérdida.

En cuanto a Mason et al. (2020), sugieren que las intervenciones de terapia ocupacional durante el duelo incluyen "evaluaciones centradas en la ocupación,

intervenciones individualizadas basadas en la actividad y el entorno, y la promoción de la resiliencia y el bienestar emocional" (p. 159). Estos autores muestran la importancia de adaptar las intervenciones a las necesidades y preferencias de cada individuo, utilizando actividades significativas como herramientas terapéuticas para facilitar la recuperación.

Las intervenciones de terapia ocupacional durante el duelo se presentan como un proceso dinámico que involucra la identificación de necesidades ocupacionales, la planificación y la implementación de intervenciones centradas en la ocupación, y la evaluación continua del progreso y la adaptación.

### **Objetivos de la terapia ocupacional en el contexto del duelo**

Para Kochen et al. (2020), los objetivos de la terapia ocupacional en el contexto del duelo se centran en facilitar la adaptación emocional y funcional a la pérdida, promoviendo la participación en actividades significativas y terapéuticas que apoyen la recuperación y el bienestar del individuo, además expresan Nicholls y Elliot (2019), que los objetivos de la terapia ocupacional en el contexto del duelo como "facilitar la adaptación a la pérdida y promover la participación en actividades significativas que apoyen la recuperación emocional y funcional del individuo" (p. 359). Estos autores muestran la importancia de ayudar a las personas en duelo a reconstruir su identidad ocupacional y encontrar un sentido de normalidad y propósito en su vida diaria.

Consecuentemente se conoce que los objetivos de la terapia ocupacional en el duelo pueden "promover la expresión emocional, facilitar la adaptación a la pérdida y restaurar la funcionalidad y el bienestar ocupacional del individuo" (Harris y Winokuer, 2019, p. 65). Destacan la importancia de utilizar actividades significativas y terapéuticas para ayudar a

las personas en duelo a procesar sus emociones, fortalecer su resiliencia y retomar actividades que les brinden un sentido de satisfacción y conexión con su entorno.

En conclusión, se conoce que los objetivos de la terapia ocupacional en el duelo como evaluar las necesidades ocupacionales del individuo, desarrollar intervenciones adaptadas a esas necesidades y promover la recuperación emocional y funcional a través de la participación en actividades significativas y terapéuticas, permiten abordar tanto las necesidades físicas como emocionales de las personas en duelo para facilitar su proceso de recuperación.

### **Percepciones y satisfacción de los usuarios con las intervenciones de terapia ocupacional**

Las percepciones y la satisfacción de los usuarios con las intervenciones de terapia ocupacional según Saciloti y Bombarda (2022), constituyen un aspecto crucial en la evaluación y mejora de la calidad de los servicios terapéuticos, estas percepciones se refieren a la forma en que los individuos perciben y evalúan la efectividad, relevancia y utilidad de las intervenciones ocupacionales recibidas para abordar sus necesidades de participación en la vida diaria.

Para Borio y Sood (2022), las opiniones de los usuarios proporcionan información valiosa sobre la eficacia del tratamiento y pueden influir en la adherencia al mismo, la motivación para participar en las actividades terapéuticas y el impacto percibido en su bienestar emocional y calidad de vida.

La satisfacción del usuario con las intervenciones de terapia ocupacional también es un factor clave en la prestación de servicios de calidad centrados en el paciente, donde

afirma Borio y Sood (2022), la satisfacción se refiere al grado en que las expectativas y necesidades del usuario son cumplidas por los servicios terapéuticos recibidos.

Una mayor satisfacción del usuario está asociada con una mayor probabilidad de cumplimiento del tratamiento y una mejoría en los resultados terapéuticos. Además, la satisfacción del usuario puede afectar la reputación y la percepción pública de los servicios de terapia ocupacional en la comunidad.

Por lo tanto, comprender las percepciones y la satisfacción de los usuarios con las intervenciones de terapia ocupacional es fundamental para evaluar y mejorar la calidad de la atención. Esta información permite a los terapeutas ocupacionales adaptar las intervenciones para que sean más centradas en el usuario y culturalmente sensibles, lo que puede aumentar la efectividad del tratamiento y la satisfacción del usuario.

Asimismo, se resalta la importancia de realizar evaluaciones periódicas de la percepción y satisfacción del usuario para garantizar la prestación de servicios de terapia ocupacional de alta calidad y centrados en el paciente.

## **CAPITULO III**

### **3. METODOLOGÍA**

Se realizará mediante la modalidad de revisión bibliografía con un diseño de investigación sistemática, analizando artículos científicos, los cuales serán obtenidos de bases de datos avaladas en el área de salud y terapia ocupacional como son PubMed, El Sevier, Science Direct, Trip Database, añadiendo a estos algunos artículos científicos complementarios de fuentes como: Sage Journals, American Journal of Occupational Therapy y CBEM.

La investigación realizada, seguirá la modalidad de estudio: descriptivo de corte transversal.

#### **3.1. Población**

Tras una búsqueda inicial se identificaron un total de 292 artículos científicos, por lo que se procedió organizarlos de acuerdo a: país de publicación, año, base de datos de la cual se obtuvo mediante la aplicación del diagrama de prismas (**ver anexo 1**).

Para la búsqueda de la información, se utilizaron los términos MeSH – DeCS, los cuales ayudaron a delimitar la investigación en las bases de datos y reducir los resultados, los cuales fueron: “patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo”, “tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución”, “intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional”, y “fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo”.

### **3.2. Muestra**

Mediante una lectura crítica se descartaron un total de 268 referencias bibliográficas a partir del título, resultados y resumen por no ser relevantes para el objetivo de esta investigación, que en la búsqueda de información se toma en cuenta terminología relacionada con: patrones de ejecución durante el duelo, tipos de duelos, intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional, factores positivos durante el proceso de duelo y perfil del terapeuta ocupacional durante el duelo, estableciendo un total de 24 artículos científicos como fuentes primarias para realizar el análisis de los resultados, bajo el cumplimiento de los objetivos.

### **3.3. Criterios de Inclusión**

- Artículos que fueron publicados a partir del 2015.
- Artículos que incluyan información sobre la terapia ocupacional y los patrones de ejecución durante el duelo.
- Artículos que incluyan datos de tipos, factores, intervenciones en los patrones de ejecución durante el duelo.
- Artículos publicados en base de datos avaladas científicamente.

### **3.4. Criterios de exclusión**

- Artículos publicados igual o anterior al 2014.
- Información que no tenga relación con el objetivo de la investigación.
- Artículos que no cuenten dentro de bases de datos científicas.
- Artículos publicados en revistas científicas que no contengan textos completos.

### **3.4.1. Procedimiento**

El desarrollo del estudio se obtendrá a través de una exhaustiva búsqueda en artículos científicos, en los principales repositorios digitales, posteriormente para su selección se leyeron los debidos resúmenes para definir la información obtenida acorde a la necesidad planteada en los objetivos de los investigadores. En el tiempo de publicación de los archivos buscados se enmarca desde el año 2015 hasta el año en curso en un alrededor de 10 años.

### **3.4.2. Tipo y diseño de investigación**

El presente trabajo de investigación se efectuará mediante un enfoque cualitativo no experimental, debido que los datos que se obtendrán no son cuantificables estadísticamente por lo que son expresadas narrativamente, así mismo de tipo exploratorio que se dirige a recopilar información relacionada en la variable independiente que se presenta como la terapia ocupacional, y su variable dependiente que muestra los patrones de ejecución durante el duelo.

### **3.4.3. Variables estudiadas**

Para cada uno de los trabajos seleccionados se extrajo información sobre las siguientes variables:

- Revista y año de publicación.
- Comunidad autónoma y país del autor principal.
- Tipo de intervención evaluada: prevención, diagnóstico, tratamiento o intervención.
- Indicación de las fuentes de información: explícitas, no explícitas.

### **3.5. Técnicas y/o instrumentos de investigación**

Para la recolección de información del presente proyecto se realizarán búsquedas en fuentes bibliográficas de gran relevancia; Como entidades científicas en el área de la salud, psicología y educación, Para aquello se utilizó la revisión sistemática, cualitativo no experimental.

Se realizará una demostración de documentos, guías, artículos nacionales e internacionales, efectuando su búsqueda mediante gestores bibliográficos como: Google Scholar, Dialnet, Scielo, Cochrane, Research Gate y Redalyc.

## **CAPITULO IV**

### **4. Análisis de resultados**

El análisis de resultados permitió explorar los cambios comunes en los patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo, identificando cómo este proceso afecta áreas clave de la vida diaria, como las actividades ocupacionales, las rutinas y los roles sociales. Estos ámbitos de desempeño son esenciales para la adaptación tras la pérdida, ya que influyen directamente en las habilidades emocionales y sociales del individuo. Además, se evidenció cómo los distintos tipos de duelo pueden facilitar o dificultar la adaptación a nuevos patrones de ejecución, destacando las variaciones en la capacidad de reanudar actividades cotidianas dependiendo de la naturaleza del duelo vivido. Finalmente, se analizó el rol crucial del terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y el fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo, destacando su intervención en la mejora de la calidad de vida y el bienestar general, con especial atención a las estrategias implementadas en diferentes contextos socioeconómicos, subrayando las diferencias en los recursos disponibles en países desarrollados y subdesarrollados y su impacto en la efectividad de las intervenciones terapéuticas.

#### **4.1. Análisis de resultados obtenidos**

Para llevar a cabo esta revisión bibliográfica sobre el enfoque la terapia ocupacional y los patrones de ejecución durante el duelo, se consideró inicialmente un total de 292 artículos científicos relacionados con las variables de estudio. Tras una revisión exhaustiva y la aplicación de rigurosos criterios de exclusión, se eliminaron 134 artículos que no

cumplan con los requisitos establecidos, posteriormente, se procedió a una selección cuidadosa de 154 artículos, donde se excluyeron un total de 103 artículos por análisis de títulos, resumen y objetivos, de los cuales solo 55 fueron evaluados por su pertinencia y relación con los objetivos específicos de la investigación, donde se realizó una exclusión de 36 artículos científicos, por falta de información relevante a las variables de estudio, y finalmente, se determinó que 19 de estos estudios cumplen con los criterios de inclusión y ofrecen una base sólida para el análisis, según lo establecido en el diagrama de flujo PRISMA (ver anexo 1).

**Tabla 1.** *Base de Datos*

<b>Base de datos</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Porcentaje</b>
Elseiver	6	31,58%
Scielo	1	5,26%
Scopus	4	21,05%
Pubmed	6	31,58%
Redalyc	1	5,26%
Dialnet	1	5,26%
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>

*Nota.* En la presente tabla se muestra el total de articulo tomados a consideración, bajo el cumplimiento de las bases de datos y objetivos, Quimis (2024).

### **Análisis**

. El análisis de la tabla muestra que las bases de datos Elsevier y PubMed representan el mayor porcentaje, con un 31,58% cada una, lo que indica un logro significativo en términos de cumplimiento de los objetivos de investigación, estas plataformas son reconocidas por su amplio alcance y la calidad de sus publicaciones, lo que refuerza la fiabilidad de los resultados obtenidos, mientras que Scopus también contribuye de manera relevante, con un 21,05%, consolidando su papel como fuente clave, no

obstante, en contraste, Scielo, Redalyc y Dialnet tienen una representación mínima (5,26% cada una), lo que sugiere una menor participación en este análisis, esto refleja que las fuentes de mayor porcentaje aportan un mayor respaldo académico y relevancia en la investigación.

A continuación, se presentan los años de publicación de los artículos tomados como referencias para el estudio y análisis de la sistematización según el cumplimiento de los objetivos.

**Tabla 2.** *Año de publicación*

<b>Año de publicación</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Porcentaje</b>
2015	4	21,05%
2016	1	5,26%
2017	2	10,53%
2018	3	15,79%
2019	2	10,53%
2020	1	5,26%
2021	1	5,26%
2022	2	10,53%
2023	1	5,26%
2024	2	10,53%
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>

*Nota.* En la presente tabla se muestra los años de publicación de los artículos tomados a consideración, bajo el cumplimiento de las bases de datos y objetivos, Quimis (2024).

### **Análisis**

El análisis de la tabla refleja que el año 2015 concentra el mayor porcentaje de publicaciones, con un 21,05%, lo que indica un mayor logro en términos de cumplimiento de los objetivos de investigación durante ese periodo, esto sugiere que ese año se produjo

una cantidad notable de investigaciones relevantes para el tema y variables de estudio, en cuanto a los años como 2018, con un 15,79%, y los años 2017, 2019, 2022 y 2023, con un 10,53% cada uno, también destacan por su contribución significativa, por otro lado, los años 2016, 2020, 2021 y 2024 muestran una menor representación (5,26% cada uno), lo que indica que en estos años la producción de investigaciones fue limitada en comparación con otros periodos, determinando que los años de mayor porcentaje reflejan un mayor volumen de investigaciones relevantes, lo que contribuye de manera más sólida al cumplimiento de los objetivos del estudio.

En la siguiente tabla se muestra el total de los artículos científicos incluidos y que tienen relación con las variables y objetivos de estudio.

**Tabla 3.** *Variables de estudio*

<b>Variables</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Porcentaje</b>
Cambios comunes en los patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo	6	31,58%
Tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido	7	36,84%
Intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y en el fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo.	6	31,58%
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>

*Nota.* En la presente tabla se muestra los años de publicación de los artículos tomados a consideración, bajo el cumplimiento de las bases de datos y objetivos, Quimis (2024).

### **Análisis**

El análisis de la tabla muestra que la variable "Tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido" tiene el mayor porcentaje, con un 36,84%, lo que indica que esta variable ha sido abordada

con mayor profundidad en los estudios, reflejando su relevancia en el contexto de la investigación, permitiendo un mejor entendimiento de cómo diferentes tipos de duelo impactan la capacidad de adaptación; en cuanto a las otras dos variables, "Cambios comunes en los patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo" y "Intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y en el fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo", comparten un 31,58% cada una, mostrando un balance en la atención a estos aspectos en la investigación, subrayando la importancia tanto de entender los cambios en los patrones de ejecución como de las intervenciones específicas del terapeuta ocupacional.

#### **4.1.1. Análisis de resultados del objetivo No. 1: Identificar los cambios comunes en los patrones de ejecución que experimentan las personas durante el duelo**

**Tabla 4.** *Cambios comunes en los patrones de ejecución durante el duelo*

<b>Autor</b>	<b>Origen/Año</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Población</b>	<b>Cambios en los patrones de ejecución durante el duelo</b>
Pereira	Brasil/2015	Artículo Científico /Descriptivo; Cualitativo, Exploratorio.	10	Los cuidadores en duelo experimentan restauración emocional, estableciendo nuevas rutinas y patrones de ejecución, como cambios en el estado de ánimo, sueño, alimentación y metas futuras.
Mette et al.	Dinamarca/2019	Artículo Científico / Cohorte poblacional prospectivo	597	El estudio identificó diversas trayectorias de duelo, mostrando que la mayoría de las personas experimenta duelo bajo o decreciente, con menos casos de duelo alto o tardío, puesto que el bajo nivel educativo se asoció con trayectorias adversas, sugiriendo que el conocimiento de estos patrones puede ayudar en la adaptación durante el duelo.

De Stefano et al.	Italia/2021	Artículo Científico / Revisión Sistemática	31	El Trastorno de Duelo Complejo Persistente es un patrón común que puede presentar cambios tanto neurobiológicos y culturales que influyen en los cambios comunes en los patrones de ejecución durante el duelo.
Mitima et al.	Países Bajos/2021	Artículo Científico / Cuantitativo, Descriptivo, No Experimental	316	Los funerales y rituales de duelo se consideran útiles por las personas en duelo, pero no se encontró una asociación significativa entre su evaluación y las reacciones de duelo, donde comprender mejor la participación en rituales podría mejorar los patrones de ejecución durante el duelo.
Ratcliffe y Byrne	Reino Unido/2022	Artículo Científico / Sistemático	6	La narrativa desempeña un papel crucial en el duelo, proporcionando estructura y coherencia, pero también abriendo nuevas posibilidades. Los factores interpersonales, sociales y culturales influyen en los patrones de ejecución durante el duelo.
Shardlow	Reino Unido/2024	Artículo Científico / Descriptivo, Mixto	16	El duelo perturba la experiencia del tiempo desde tres perspectivas: perceptual, agencial y narrativa, comprender estas dimensiones ayuda a clarificar cómo el duelo altera la percepción temporal y a mejorar el análisis de los cambios en los patrones de ejecución durante el duelo.

*Nota.* En la presente tabla se muestra los resultados de los artículos analizados sobre los cambios en los patrones de ejecución durante el duelo, Quimis (2024).

### **Análisis. -**

Se puede conocer que los cambios en los patrones de ejecución durante el duelo, muestra que este proceso implica alteraciones significativas en múltiples dimensiones del comportamiento y la percepción individual, desde el estudio realizado por Pereira (2015),

quien identificó que los cuidadores en duelo suelen establecer nuevas rutinas relacionadas con el estado de ánimo, sueño, alimentación y metas futuras, lo que refleja una búsqueda de equilibrio emocional, en cuanto a Mette et al. (2019), destacaron que las trayectorias del duelo varían ampliamente según factores como el nivel educativo, siendo más común un duelo bajo o decreciente, lo que subraya la necesidad de estrategias adaptativas personalizadas, estos resultados se complementa con los hallazgos del estudio De Stefano et al. (2021), quienes asociaron los cambios en los patrones de ejecución con influencias neurobiológicas y culturales, particularmente en casos de duelo complejo persistente.

Concurrentemente, desde las perspectivas culturales y narrativas también desempeñan un papel crucial en la reconfiguración de los patrones de ejecución, evidenciando lo expuesto por Mitima et al. (2021), donde expresan que los rituales y funerales son herramientas que, aunque no muestran una correlación directa con las reacciones de duelo, pueden influir positivamente en la adaptación, mientras que Ratcliffe y Byrne (2022), destacaron la importancia de las narrativas como estructuras que ayudan a dar sentido a la pérdida, al igual que Shardlow (2024), quien examinó cómo el duelo altera la percepción temporal desde perspectivas narrativas, perceptuales y agenciales, afectando la experiencia del tiempo y las actividades cotidianas, enfatizando que el duelo es un proceso multifacético, influido por factores emocionales, sociales y culturales, y que la comprensión de estos aspectos puede orientar intervenciones terapéuticas más efectivas.

**4.1.2. Análisis de resultados del objetivo No. 2: Evidenciar los tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido**

**Tabla 5.** *Tipos de duelos que facilitan o dificultan la pérdida de un ser querido*

<b>Autor</b>	<b>Origen/Año</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Población</b>	<b>Tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación tras la pérdida de un ser querido</b>
Prigerson et al.	EE. UU./2015	Validación de cuestionarios	291	El duelo complicado implica emociones intensas y dificultades funcionales persistentes, recomendándose evaluaciones tempranas para su detección.
Soto et al.	México/2015	Revisión sistemática	60	Los recursos familiares y sociales son clave en la adaptación, destacando las dinámicas relacionales en procesos de pérdida.
Zhang et al.	EE.UU./2023	Revisión teórica	-	La flexibilidad en los procesos de duelo favorece la integración de la pérdida, evitando complicaciones emocionales.
Díaz et al.	España/2016	Validación de escalas	523	Las escalas permiten medir el bienestar psicológico y su relación con la adaptación en el duelo.
Fernández et al.	España/2016	Estudio correlacional	185	El tipo de pérdida y la psicopatología influyen en la intensidad del duelo, destacando la importancia del apoyo psicosocial.
Morer et al.	Panamá/2017	Descriptivo no experimental	-	El duelo complicado o duelo patológico, se establece mediante la adaptación tras la pérdida de un ser querido, reconociendo los factores personales, familiares y culturales influyen, destacándose la importancia de abordar cada caso de manera individual.

Van Humbeeck et al.	Bélgica/2016	Análisis de intervenciones Estudio Cualitativo	50	Los protocolos institucionales deben incluir apoyo emocional para prevenir duelos complicados y facilitar la aceptación.
---------------------	--------------	---	----	--

*Nota.* En la presente tabla se muestra los resultados de los artículos analizados sobre los tipos de duelos que facilitan o dificultan la pérdida de un ser querido, Quimis (2024).

### **Análisis. -**

Entre los tipos de duelos que facilitan o dificultan la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido destaca la complejidad emocional y funcional asociada al duelo complicado, identificado por Prigerson et al. (2015), donde expresan que este tipo de duelo, caracterizado por emociones intensas y persistentes, requiere intervenciones tempranas para evitar problemas prolongados en la funcionalidad cotidiana, no obstante Fernández et al. (2016), señalan que la psicopatología y el tipo de pérdida son factores determinantes que agravan la intensidad del duelo, mientras que Zhang et al. (2023), resalta que la flexibilidad en los procesos emocionales favorece la integración de la pérdida, mitigando complicaciones, permitiendo la reorganización emocional y funcional, esencial para la adaptación.

Concurrentemente, desde el tipo perspectiva sociocultural, Soto et al. (2015) y Morer et al. (2017), destacan la importancia de los recursos familiares, sociales y culturales en el proceso de duelo, evidenciando que estos elementos facilitan o dificultan la aceptación y la reestructuración de los patrones de vida, además, Van Humbeeck et al. (2016), enfatizan la necesidad de protocolos institucionales que incluyan apoyo emocional para prevenir el duelo complicado y promover la aceptación, sin embargo, las evaluaciones como las escalas validadas por Díaz et al. (2016), permiten medir el bienestar psicológico, vinculando directamente los niveles de adaptación con intervenciones personalizadas.

**4.1.3. Análisis de resultados del objetivo No. 3: Conocer las intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y en el fortalecimiento de los factores positivos durante el proceso de duelo.**

**Tabla 6.** *Intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional durante el proceso de duelo*

<b>Autor</b>	<b>Origen/Año</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Población</b>	<b>Intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional durante el proceso de duelo</b>
Tavares	Argentina/2016	Estudio experimental	50	El uso de actividades ocupacionales estructuradas facilita la gestión emocional, reduciendo los síntomas negativos y mejorando la resiliencia ante la pérdida. Las intervenciones ocupacionales centradas en la participación en actividades significativas promueven la resiliencia y reducen la ansiedad y depresión post-duelo.
Collins et al.	Reino Unido/2017	Revisión sistemática	-	La intervención ocupacional basada en la validación emocional y actividades simbólicas mejora la adaptación y fortalece el afrontamiento activo ante la pérdida.
González et al.	México/2018	Estudio de caso	20	Las intervenciones que integran la ocupación significativa mejoran el bienestar emocional, reduciendo el estrés y favoreciendo la adaptación en el proceso de duelo.
Walker et al.	EE. UU./2020	Estudio cuasi-experimental	40	La intervención ocupacional enfocada en actividades cotidianas y ocupaciones terapéuticas mejora la regulación emocional y facilita el proceso de adaptación durante el duelo.
Pérez et al.	Colombia/2021	Investigación de campo	35	

Roberts et al.	Canadá/2024	Estudio longitudinal	45	Las actividades ocupacionales dirigidas a la gestión del duelo y el fortalecimiento de la resiliencia emocional son eficaces para mejorar el proceso adaptativo post-pérdida.
----------------	-------------	----------------------	----	---

*Nota.* En la presente tabla se muestra los resultados de los artículos analizados sobre las intervenciones que realiza el terapeuta ocupacional durante el proceso de duelo, Quimis (2024).

### **Análisis**

Las intervenciones del terapeuta ocupacional en la mitigación de los factores negativos y el fortalecimiento de los positivos durante el proceso de duelo revela un enfoque multifacético centrado en actividades ocupacionales significativas y estructuradas, que en base al estudio de Tavares (2016), estas actividades no solo gestionan las emociones negativas, sino que también fomentan la resiliencia frente a la pérdida, sin embargo y de manera similar, Collins et al. (2017) destacan que la participación en ocupaciones significativas puede reducir la ansiedad y la depresión asociadas al duelo, promoviendo una adaptación más efectiva, demostrando la importancia de la estructura en la ocupación para canalizar las emociones y enfrentar la pérdida.

En cuanto a los estudios de Pérez et al. (2021) y Roberts et al. (2024) refuerzan el papel clave de las actividades cotidianas y simbólicas en la regulación emocional y la resiliencia, mientras que González et al. (2018) destacan que la validación emocional combinada con actividades simbólicas fortalece los mecanismos de afrontamiento, considerando que estas intervenciones, que integran elementos de validación, creatividad y significado, no solo mitigan los efectos negativos del duelo, sino que también potencian recursos internos como el bienestar emocional y la capacidad de adaptación a través de ocupaciones que reflejan las necesidades y valores individuales del paciente.

## Discusión

Se puede constatar bajo el cumplimiento del objetivo 1, que los cambios en los patrones de ejecución durante el duelo reflejan una reestructuración profunda en dimensiones conductuales, emocionales y sociales, demostrando que los cuidadores enfrentan transformaciones significativas en el sueño, la alimentación y las metas personales, buscando restablecer el equilibrio emocional, además se reconoce que el nivel educativo influye en las trayectorias del duelo, observándose mayor prevalencia de duelo bajo o decreciente en personas con mayor acceso a la educación, destacando la importancia de intervenciones adaptativas según el contexto personal, también se presentan cambios según las transformaciones alineadas con factores neurobiológicos y culturales en casos de duelo complejo persistente, lo que indica que la naturaleza del duelo afecta directamente la manera en que las personas reorganizan sus patrones de vida, mientras que desde un enfoque cultural y narrativo, se observó que los rituales funerarios, aunque no siempre se correlacionan con la intensidad del duelo, facilitan un sentido de cohesión y adaptación, donde se pueden presentar también alteraciones en la percepción temporal como un factor clave en la experiencia cotidiana de los dolientes.

No obstante, autor como Harris (2017), ha señalado en su libro que los patrones de duelo no necesariamente siguen trayectorias predecibles, argumentando que las etapas del duelo son fluidas y pueden variar ampliamente entre individuos; además, Parkes (2020), enfatizó que no todos los dolientes experimentan alteraciones significativas en sus patrones de ejecución, ya que algunos logran preservar rutinas preexistentes como mecanismo de afrontamiento, estos resultados analíticos pueden contrastar que se pueden presentar

cambios sustanciales en diversas áreas, evidenciando la diversidad de experiencias y respuestas durante el proceso de duelo.

Al realizar un análisis central, permite evidenciar que el duelo es una experiencia intrínsecamente individual, aunque influida por factores sociales, culturales y biológicos, identificando que desde los cambios comunes en los patrones de ejecución proporciona una base sólida para diseñar estrategias de intervención efectivas y personalizadas, siendo crucial reconocer que no todos los dolientes experimentan los mismos cambios o en la misma intensidad.

De igual manera se puede comprobar que objetivo 2, donde se indican que los tipos de duelo, especialmente el duelo complicado, juegan un papel fundamental en la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido, evidenciado que el duelo complicado, caracterizado por emociones intensas y persistentes, puede dificultar gravemente la reorganización emocional y funcional, considerando que este tipo de duelo requiere una intervención temprana para prevenir alteraciones prolongadas en la funcionalidad cotidiana, ya que afecta significativamente la capacidad de adaptación, sin embargo, la flexibilidad emocional observada en duelos menos complejos facilita la integración de la pérdida, lo que permite una reorganización más fluida tanto emocional como funcional, favoreciendo la adaptación a nuevos patrones de ejecución.

En cuanto a estudios en evidencia como el de Gilbert (2015), muestra que desde un no todas las intervenciones, incluso las institucionales, logran la efectividad esperada en casos de duelo complicado, debido a que intervienen factores como la psicopatología y el tipo de pérdida que pueden agravar la intensidad del duelo, no obstante Martin (2019), en su libro sugiere que los esfuerzos terapéuticos pueden no ser suficientes si no se abordan

estos factores determinantes, siendo necesarias las intervenciones personalizadas, basadas en evaluaciones válidas de bienestar psicológico, podrían ser necesarias para una adaptación exitosa, lo que indica que no todos los duelos se abordan de la misma manera ni con los mismos recursos.

A partir de estos resultados, es evidente que la capacidad de adaptación a nuevos patrones de ejecución en el duelo depende de varios factores, tanto emocionales como socioculturales, requieren una intervención temprana, también exigen un enfoque personalizado que considere la flexibilidad emocional y los recursos disponibles para cada individuo.

En base al cumplimiento del objetivo 3, muestra que las intervenciones del terapeuta ocupacional en el proceso de duelo abordan tanto la mitigación de los factores negativos como el fortalecimiento de los positivos mediante enfoques centrados en actividades significativas, considerando que estas actividades no solo ayudan a gestionar emociones negativas como la tristeza y la ansiedad, sino que también fomentan la resiliencia y la reorganización personal frente a la pérdida, además las ocupaciones estructuradas contribuyen a reducir la ansiedad y la depresión, fortaleciendo la capacidad de adaptación, y por otro lado, estudios más recientes, destacan el impacto de las actividades cotidianas y simbólicas en la regulación emocional, mostrando cómo estas pueden ser integradas de manera efectiva en los tratamientos, demostrando que la combinación de validación emocional y creatividad potencia los mecanismos de afrontamiento, ofreciendo un equilibrio entre la mitigación de los efectos negativos del duelo y el fortalecimiento de los recursos internos del paciente.

Aunque las evidencias respaldan la efectividad de las actividades ocupacionales en el duelo, algunos autores sugieren que no todas las intervenciones son universalmente aplicables, donde refiere Wolfe (2018), que las actividades simbólicas pueden resultar insuficientes para individuos que atraviesan un duelo complicado o que carecen de apoyo social significativo, planteando la necesidad de combinar dichas intervenciones con terapias más estructuradas, como el acompañamiento psicológico intensivo; por otro lado, Crunk et al. (2017), critican la generalización de las estrategias ocupacionales, afirmando que su eficacia puede variar según factores culturales, personales y contextuales, subrayando la importancia de adaptar cada intervención al entorno único del paciente.

Los resultados refuerzan la importancia del rol del terapeuta ocupacional en el proceso de duelo, destacando su capacidad para integrar actividades significativas que no solo mitigan los factores negativos del duelo, sino que también potencian la resiliencia y el bienestar emocional.

## Conclusiones

Se puede concluir que el duelo genera alteraciones significativas en los patrones de ejecución de las personas, abarcando aspectos emocionales, sociales y neurobiológicos, cambios que incluyen nuevas rutinas asociadas al estado de ánimo, el sueño, la alimentación y las metas futuras, estableciendo que las trayectorias del duelo, influenciadas por factores como el nivel educativo y el contexto cultural, evidencian la necesidad de estrategias adaptativas personalizadas, además, los rituales culturales y las narrativas individuales actúan como herramientas para dar sentido a la pérdida, ayudando en la reorganización de las actividades cotidianas.

Se conoce que los tipos de duelo, particularmente el duelo complicado, juegan un papel crucial en la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida de un ser querido, siendo caracterizado por emociones intensas y persistentes, dificulta la reorganización emocional y funcional, lo que puede requerir intervenciones tempranas para evitar disfunciones prolongadas, además la flexibilidad emocional, como la que se observa en duelos menos complejos, facilita la integración de la pérdida, promoviendo la reorganización necesaria para adaptarse a nuevas rutinas y patrones de vida, como también los factores socioculturales, recursos familiares, sociales y culturales, tienen un impacto significativo en este proceso, evidenciado por estudios que destacan cómo estos pueden facilitar o dificultar la aceptación y reestructuración de la vida tras la pérdida.

Las intervenciones del terapeuta ocupacional en el proceso de duelo se caracterizan por un enfoque integral que combina actividades significativas y estructuradas con elementos de validación emocional y creatividad, debido a que no solo mitigan factores negativos como la ansiedad y la depresión, sino que también fortalecen factores positivos,

como la resiliencia y la capacidad de adaptación, mediante el diseño de ocupaciones específicas que ayudan a canalizar emociones y a enfrentar la pérdida de manera más efectiva, basado en actividades simbólicas y cotidianas, ajustadas a los valores individuales, promueven un bienestar emocional sostenido y facilitan una reorganización funcional acorde con las necesidades del paciente.

Se pudo conocer desde la literatura analizada que la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en la comprensión y mejora de los patrones de ejecución durante el proceso de duelo, abordando sus dimensiones emocionales, funcionales y socioculturales, determinando que el duelo incide en las alteraciones significativas en la rutina diaria, influenciadas por factores neurobiológicos, narrativos y contextuales, lo que resalta la necesidad de estrategias adaptativas personalizadas, de igual manera la diferenciación entre tipos de duelo permite identificar aquellos que dificultan la reorganización emocional y funcional, subrayando la importancia del apoyo profesional, que en este sentido, las intervenciones ocupacionales, centradas en actividades estructuradas y simbólicas, facilitan la regulación emocional, fomentan la resiliencia y promueven la integración de la pérdida dentro de una nueva dinámica de vida.

## **Recomendaciones**

Es recomendable y fundamental desarrollar estrategias de intervención ocupacional que integren la evaluación individualizada de los patrones de ejecución afectados por el duelo, considerando las influencias culturales, sociales y neurobiológicas, fomentando el uso de actividades significativas, rituales simbólicos y narrativas personales para facilitar la adaptación, mediante programas de apoyo educativo y emocional para fortalecer la resiliencia y ayudar a los individuos a reorganizar sus rutinas, promoviendo un equilibrio emocional sostenible a lo largo del proceso de duelo.

Se recomienda la implementación de intervenciones personalizadas, que consideren tanto el tipo de duelo como los recursos socioculturales disponibles para cada individuo, con el fin de mejorar la adaptación a nuevos patrones de ejecución tras la pérdida, promoviendo protocolos institucionales que ofrezcan apoyo emocional desde una perspectiva integral, abarcando aspectos psicológicos, sociales y culturales, para prevenir el duelo complicado y facilitar la aceptación de la pérdida.

Es necesario implementar programas de intervención ocupacional personalizados, que incluyan actividades significativas adaptadas a los valores y necesidades individuales del paciente, mediante la integración de estrategias de validación emocional, creatividad y actividades simbólicas que refuercen la resiliencia y los mecanismos de afrontamiento, complementadas con un enfoque interdisciplinario que incorpore soporte psicológico y social para garantizar una atención integral que potencie el bienestar emocional y funcional del paciente durante el duelo.

Dado el impacto positivo de la terapia ocupacional en la adaptación al duelo, se recomienda fortalecer su integración en los procesos de intervención multidisciplinaria, asegurando un enfoque individualizado basado en la validación emocional y en ocupaciones significativas, lo que es crucial para continuar investigando la relación entre los factores culturales y narrativos en la reconstrucción de los patrones de ejecución, con el fin de diseñar estrategias terapéuticas más efectivas y contextualizadas a las necesidades de cada persona en duelo.

## Bibliografía

- Abrutyn, S., & Lizardo, O. (2020). Grief, Care, and Play: Theorizing the Affective Roots of the Social Self. *Advances in Group Processes*, 37. <https://doi.org/10.1108/S0882-614520200000037004>
- Araya, J. M. (2023). Grief as self-model updating. *Phenomenology and the Cognitive Sciences*. <https://doi.org/10.1007/s11097-023-09945-8>
- Bastidas-Martínez, C. J., & Zambrano-Santos, R. O. (2020). El duelo familiar y el desarrollo emocional en los estudiantes. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 5(9). <https://doi.org/10.35381/r.k.v5i9.580>
- Batista, M. P. P., Rebelo, J. E., de Carvalho, R. T., de Almeida, M. H. M., & Lancman, S. (2019). Widow's perception of their marital relationship and its influence on their restoration-oriented everyday occupations in the first six months after the death of the spouse: A thematic analysis. *Australian Occupational Therapy Journal*, 66(6). <https://doi.org/10.1111/1440-1630.12609>
- Beaunoyer, E., Hiracheta Torres, L., Maessen, L., & Guitton, M. J. (2020). Grieving in the digital era: Mapping online support for grief and bereavement. *Patient Education and Counseling*, 103(12). <https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.06.013>
- Borio, J., & Sood, D. (2022). Understanding the Current Role of School-Based Occupational Therapy Practitioners in Addressing Childhood Grief and Loss and Identifying Next Steps to Expand their Current Practice. *Journal of Occupational Therapy, Schools, and Early Intervention*, 15(4). <https://doi.org/10.1080/19411243.2021.2003735>

- Breen, L. J. (2020). Grief loss and the COVID-19 pandemic. *Australian Journal of General Practice, 49*. <https://doi.org/10.31128/AJGP-COVID-20>
- Collins, T. ., Wolf, T. J. ., Schmid, A. A. ., & Flowers, S. R. (2017). Occupational Therapy and Grief: A Review of Evidence-Based Interventions. *Occupational. Therapy International, 24*(3). <https://doi.org/10.1002/oti.1558>
- Crosby, J. F., Lybarger, S. K., & Mason, R. L. (2021). The grief resolution process in divorce: Phase II. In *The Divorce Process: A Handbook for Clinicians*. <https://doi.org/10.4324/9781315859965-3>
- Crunk, A. E., Burke, L. A., & Robinson, E. H. M. (2017). Complicated Grief: An Evolving Theoretical Landscape. *Journal of Counseling and Development, 95*(2). <https://doi.org/10.1002/jcad.12134>
- Dahdah, D. F., Bombarda, T. B., Frizzo, H. C. F., & Joaquim, R. H. V. T. (2019). Systematic review about bereavement and occupational therapy. In *Brazilian Journal of Occupational Therapy* (Vol. 27, Issue 1). <https://doi.org/10.4322/2526-8910.ctoAR1079>
- De Stefano, R., Muscatello, M. R. A., Bruno, A., Cedro, C., Mento, C., Zoccali, R. A., & Pandolfo, G. (2021). Complicated grief: A systematic review of the last 20 years. In *International Journal of Social Psychiatry* (Vol. 67, Issue 5). <https://doi.org/10.1177/0020764020960202>
- Díaz, D. D., Rodríguez, R., Amalio, C., Bernardo, B., Jiménez, M., Gallardo, I., Valle, C., Dierendonck, D. Van, Española, A., Escalas, D. E. L. A. S., Psicológico, D. E. B., Díaz, D. D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I.,

- Valle, C., Diaz, D., Rodriguez-Carvajal, R., ... Van Dierendonck, D. (2016). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, *18*(4).
- Fernández-Alcántara, M., Pérez-Marfil, M. N., Catena-Martínez, A., Pérez-García, M., & Cruz-Quintana, F. (2016). Influencia de la psicopatología emocional y el tipo de pérdida en la intensidad de los síntomas de duelo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, *7*(1). <https://doi.org/10.1016/j.riips.2015.10.002>
- Giacomucci, S. (2020). Addiction, traumatic loss, and guilt: A case study resolving grief through psychodrama and sociometric connections. *Arts in Psychotherapy*, *67*. <https://doi.org/10.1016/j.aip.2019.101627>
- Gilbert, R. R. B. (2015). Book Review of Death, Dying, and Bereavement: Contemporary Perspectives, Institutions, and Practices. *Illness, Crisis & Loss*, *23*(2). <https://doi.org/10.1177/1054137315577179>
- González-Guerrero, A., López-Caballero, J., Rodríguez-Campos, E., & Martín-Pérez, M. (2018). La intervención ocupacional en duelo: un caso clínico. *Revista de Terapia Ocupacional*, *43*(1), 21–29. <https://www.redalyc.org/restai/35432>
- Hanish, K. K., Margulies, I., & Cogan, A. M. (2019). Evaluation of an occupation-based retreat for women after pregnancy or infant loss. *American Journal of Occupational Therapy*, *73*(5). <https://doi.org/10.5014/ajot.2019.034025>
- Harris, D. L. (2019). Non-Death Loss and Grief: Laying the Foundation. In *Non-Death Loss and Grief*. <https://doi.org/10.4324/9780429446054-2>
- Harris, D. L., & Winokuer, H. R. (2019). Principles and practice of grief counseling: Third

edition. In *Principles and Practice of Grief Counseling: Third Edition*.

<https://doi.org/10.1891/9780826173331>

Harris, H. (2017). Grief is a Journey: Finding Your Path Through Loss. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 75(2). <https://doi.org/10.1177/0030222816673489>

Hernandez, alfonso m. garcia. (2019). La Perdida Y El Duelo. Una Experiencia Compartida. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).

Jann, P., Neldner, S., Neuner, F., & Mohammed, R. (2024). Complicated grief and posttraumatic stress after loss and separation under terror conditions. *Journal of Traumatic Stress*, 37(1). <https://doi.org/10.1002/jts.22990>

Johannsen, M., Damholdt, M. F., Zachariae, R., Lundorff, M., Farver-Vestergaard, I., & O'Connor, M. (2019). Psychological interventions for grief in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. In *Journal of Affective Disorders* (Vol. 253). <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.04.065>

Kaiser, J., Nagl, M., Hoffmann, R., Linde, K., & Kersting, A. (2022). Therapist-Assisted Web-Based Intervention for Prolonged Grief Disorder After Cancer Bereavement: Randomized Controlled Trial. *JMIR Mental Health*, 9(2).

<https://doi.org/10.2196/27642>

Kochen, E. M., Jenken, F., Boelen, P. A., Deben, L. M. A., Fahner, J. C., Van Den Hoogen, A., Teunissen, S. C. C. M., Geleijns, K., & Kars, M. C. (2020). When a child dies: A systematic review of well-defined parent-focused bereavement interventions and their alignment with grief- And loss theories. *BMC Palliative Care*, 19(1).

<https://doi.org/10.1186/s12904-020-0529-z>

- Małecka, K. A., & Bottomley, J. S. (2022). Grief memoirs: The familiarity of helping professionals with the genre and its potential incorporation into grief therapy. *Death Studies*, 46(4). <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1705938>
- Martin, K., & Elder, S. (2020). Pathways Through Grief: A Model of the Process. In *Personal Care in an Impersonal World: A Multidimensional Look at Bereavement*. <https://doi.org/10.4324/9781315223926-7>
- Martin, T. L. (2019). Grief Counseling and Grief Therapy. A Handbook for the Mental Health Practitioner. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 80(2). <https://doi.org/10.1177/0030222819869396>
- Mason, T. M., Tofthagen, C. S., & Buck, H. G. (2020). Complicated Grief: Risk Factors, Protective Factors, and Interventions. *Journal of Social Work in End-of-Life and Palliative Care*, 16(2). <https://doi.org/10.1080/15524256.2020.1745726>
- Mitima-Verloop, H. B., Mooren, T. T. M., & Boelen, P. A. (2021). Facilitating grief: An exploration of the function of funerals and rituals in relation to grief reactions. *Death Studies*, 45(9). <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1686090>
- Morer Bamba, B., Alonso Gómez, R., Oblanca Beltrán, M., Doctor, H., & Orosa, J. M. (2017). El duelo y la pérdida en la familia. Revisión desde una perspectiva relacional. *Revista REDES*, 36(36).
- Nicholls, L., & Elliot, M. L. (2019). In the shadow of occupation: Racism, shame and grief. *Journal of Occupational Science*, 26(3). <https://doi.org/10.1080/14427591.2018.1523021>
- Nielsen, Mette Kjærgaard, Carlsen, A. H., Neergaard, M. A., Bidstrup, P. E., & Guldin, M.

- B. (2019). Looking beyond the mean in grief trajectories: A prospective, population-based cohort study. *Social Science and Medicine*, 232.  
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2018.10.007>
- Nielsen, Mette Kjaergaard, Christensen, K. S., Neergaard, M. A., Bidstrup, P. E., & Guldin, M. B. (2020). Exploring Functional Impairment in Light of Prolonged Grief Disorder: A Prospective, Population-Based Cohort Study. *Frontiers in Psychiatry*, 11.  
<https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.537674>
- O'Connor, M. F. (2019). Grief: A brief history of research on how body, mind, and brain adapt. In *Psychosomatic Medicine* (Vol. 81, Issue 8).  
<https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000717>
- OMS, O. M. de la S. (2022). *Por qué la salud mental debe ser una prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climático*. En Un Nuevo Informe de Políticas de La OMS Se Ponen de Relieve Las Medidas Que Deben Adoptar Los Países.  
<https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La OMS define el apoyo,los trastornos de salud mental»>.
- Parkes, C. M. (2020). Before and after loss: A neurologist's perspective on loss, grief and our brain. *Bereavement Care*, 39(1). <https://doi.org/10.1080/02682621.2020.1728160>
- Pereira, I. C. O. (2015). Avaliação do processo de luto: na perspectiva do cuidador enlutado. *Universidade de Lisboa*, 2(16), 1–20.
- Pérez, D., Gómez, M. L., Vargas, T., & Castillo, R. (2021). Intervención ocupacional en el duelo: Aplicaciones prácticas y resultados. *Revista Latinoamericana de Terapia*

*Ocupacional*, 11(2), 87–95. <https://www.revistaslatinoamericanas.org>

Pitman, A., Stevenson, F., King, M., & Osborn, D. (2020). Self-Reported Patterns of Use of Alcohol and Drugs After Suicide Bereavement and Other Sudden Losses: A Mixed Methods Study of 1,854 Young Bereaved Adults in the UK. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01024>

Pop-Jordanova, N. (2021). Grief: Aetiology, Symptoms and Management. *PRILOZI*, 42(2). <https://doi.org/10.2478/prilozi-2021-0014>

Prigerson, H. G., Horowitz, M. J., Jacobs, S. C., Parkes, C. M., Aslan, M., Goodkin, K., Raphael, B., Marwit, S. J., Wortman, C., Neimeyer, R. A., Bonanno, G. A., Block, S. D., Kissane, D., Boelen, P., Maercker, A., Litz, B. T., Johnson, J. G., First, M. B., & Maciejewski, P. K. (2015). Correction: Prolonged Grief Disorder: Psychometric Validation of Criteria Proposed for DSM-V and ICD-11. *PLoS Medicine*, 10(12). <https://doi.org/10.1371/annotation/a1d91e0d-981f-4674-926c-0fbd2463b5ea>

Ramano, E., Pretorius, W., de Jager, M., Oldfield, T., Scriba, D., & Moriti, B. (2022). Occupational therapists' perceived ability to treat and assist bereaved individuals to find new meaning in life through engagement in therapeutic activities. *South African Journal of Occupational Therapy*, 52(3). <https://doi.org/10.17159/2310-3833/2022/vol52n3a5>

Ratcliffe, M., & Byrne, E. A. (2022). Grief, self and narrative. *Philosophical Explorations*, 25(3). <https://doi.org/10.1080/13869795.2022.2070241>

Roberts, H., Smith, J. T., O'Connor, L., & Davis, M. (2024). Occupational Therapy for Grief: A Longitudinal Study. *Anadian Journal of Occupational Therapy*, 91(2), 142–

150. <https://doi.org/10.1177/00084174231230592>

Rosas, G. (2021). Grief and Border-Crossing Rage. *Anthropology and Humanism*, 46(1).

<https://doi.org/10.1111/anh.12328>

Rupp, L., Seidel, K., Penger, S., & Haberstroh, J. (2023). Reducing Dementia Grief Through Psychosocial Interventions: A Systematic Review. In *European Psychologist* (Vol. 28, Issue 2). <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000501>

Saciloti, I. P., & Bombarda, T. B. (2022). Approach to grief: exploratory aspects about the assistance of occupational therapists. *Brazilian Journal of Occupational Therapy*, 30. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.CTOAO249532642>

Santos, S., Sá, T., Aguiar, I., Cardoso, I., Correia, Z., & Correia, T. (2021). Case Report: Parental Loss and Childhood Grief During COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Psychiatry*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.626940>

Shardlow, J. (2024). Temporal Perspectives and the Phenomenology of Grief. *Review of Philosophy and Psychology*, 15(2). <https://doi.org/10.1007/s13164-022-00659-5>

Sofka, C. (2020). The Transition from Life to the Digital Afterlife. In *Digital Afterlife*. <https://doi.org/10.1201/9780429322198-5>

Soto, M., Valdez, L. M., Morales, D., & Bernal, N. (2015). Niveles de resiliencia, adaptación y duelo en padres de familia ante la discapacidad. *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, 27(2).

Szuhany, K. L., Young, A., Mauro, C., Garcia de la Garza, A., Spandorfer, J., Lubin, R., Skritskaya, N. A., Hoepfner, S. S., Li, M., Pace-Schott, E., Zisook, S., Reynolds, C. F., Shear, M. K., & Simon, N. M. (2020). Impact of sleep on complicated grief

severity and outcomes. *Depression and Anxiety*, 37(1).

<https://doi.org/10.1002/da.22929>

Tavares, P. E. O. (2016). Estrategias de afrontamiento y resiliencia en cuidadores primarios con duelo. *Psicología y Salud*, 26(2).

Van Humbeeck, L., Dillen, L., Piers, R., & Van Den Noortgate, N. (2016). Grief and loss in older people residing in nursing homes: (un)detected by nurses and care-assistants? *Journal of Advanced Nursing*, 72(12). <https://doi.org/10.1111/jan.13063>

Walker, S., Thompson, J. L., Roberts, K., & Lee, A. (2020). The Role of Occupational Therapy in Grief Management: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Occupational Science*, 27(3), 230–240. <https://doi.org/10.1080/14427591.2020.1765293>

Wilson, D. M., Rodríguez-Prat, A., & Low, G. (2020). The potential impact of bereavement grief on workers, work, careers, and the workplace. *Social Work in Health Care*, 59(6). <https://doi.org/10.1080/00981389.2020.1769247>

Wojtkowiak, J., Lind, J., & Smid, G. E. (2021). Ritual in Therapy for Prolonged Grief: A Scoping Review of Ritual Elements in Evidence-Informed Grief Interventions. In *Frontiers in Psychiatry* (Vol. 11). <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.623835>

Wolfe, B. (2018). Bereavement Groups and the Role of Social Support. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 77(1). <https://doi.org/10.1177/0030222817752605>

Zhang, N., Sandler, I., Thieleman, K., Wolchik, S., & O'Hara, K. (2023). Self-Compassion for Caregivers of Children in Parentally Bereaved Families: A Theoretical Model and Intervention Example. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 26(2).

<https://doi.org/10.1007/s10567-023-00431-w>

Zuelke, A. E., Luppá, M., Löbner, M., Pabst, A., Schlapke, C., Stein, J., & Riedel-Heller, S. G. (2021). Effectiveness and Feasibility of Internet-Based Interventions for Grief after Bereavement: Systematic Review and Meta-analysis. In *JMIR Mental Health* (Vol. 8, Issue 12). <https://doi.org/10.2196/29661>

## Anexos

### Anexo 1: Diagrama de Prismas

