



**UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**PROYECTO DE TITULACIÓN**

**RIESGO BIOLÓGICO AL QUE SE EXPONE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

**Autor:**

Steven Daniel Bravo Alcívar

**Tutora:**

Mg. Daylin Fleitas Gutiérrez

**Manta - Ecuador**

**2024 - 2**



**UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

**RIESGO BIOLÓGICO AL QUE SE EXPONE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

**Manta – Ecuador**

**2024 - 2**



	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-010
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1
		Página 1 de 1

## CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud Carrera de Enfermería de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido y revisado el trabajo de investigación bajo la autoría del estudiante BRAVO ALCIVAR STEVEN DANIEL legalmente matriculado/a en la carrera de Enfermería período académico 2024(2) hasta diciembre del 2024(2), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es "Riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta – 16 Mayo 2025

Lo certifico.

Lcda. Daylin Fleitas Gutiérrez  
Docente Tutor(a)  
Área: Salud y Bienestar Humano



## DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Importante resaltar que el presente proyecto de investigación con el tema: “Riesgos biológicos que se expone el personal de Enfermería”, es de suma responsabilidad y exclusivo compromiso de mi autoría.

Manta – Mayo 2024

---

**Bravo Alcívar Steven Daniel**  
**CI: 1314774108**

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

CARRERA DE ENFERMERÍA

CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL DE REVISIÓN Y SUSTENTACIÓN

TÍTULO: "Riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería"

TRABAJO FINAL DE TITULACIÓN

Sometido a consideración del Tribunal de Seguimiento y Evaluación, legalizada por el

Honorable Consejo Directivo como requisito previo a la obtención del título de:

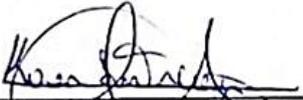
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADO POR:



---

PRESIDENTE TRIBUNAL  
Lda. Figuroa Cañarte Fátima



---

PROFESOR-MIEMBRO  
Lda. Intriago Morcira Karen



---

PROFESOR MIEMBRO  
Lda. Loo Vega Patricia



## AGRADECIMIENTO

Con una profunda gratitud, dedico este trabajo a la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, a la Facultad de Ciencias de la Salud, especialmente a mi carrera de Enfermería, por haberme permitido fortalecer mi conocimiento a través de su enseñanza, el aula de trabajo y otros métodos que me permitieron de una forma u otra fortalecer mis habilidades y a su vez convertirme en un gran profesional. A mi tutora la Lcda. Daylin Fleitas Gutierrez, a quien ha estado pendiente a la realización de mi investigación compartiendo de una manera generosa su tiempo y conocimiento, ayudándome a aclarar mis dudas y garantizar que todo salga bien. Por ultimo y no menos importante a mis maestros que me guiaron a lo largo de mis estudios, brindándome respeto y confianza y alentándome con palabras de apoyo, incentivándome a lograr mi sueño de convertirme en un excelente profesional de la Salud.



**INDICE**

<b>CERTIFICACIÓN</b> .....	<b>3</b>
<b>DECLARACIÓN DE AUTORÍA</b> .....	<b>4</b>
<b>CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL DE REVISIÓN Y SUSTENTACIÓN</b> .....	<b>5</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>6</b>
<b>INDICE</b> .....	<b>7</b>
<b>RESUMEN</b> .....	<b>10</b>
<b>RIESGO BIOLÓGICO AL QUE SE EXPONE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA.</b> 11	
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>11</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	<b>13</b>
<b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b> .....	<b>13</b>
Objeto de estudio .....	13
Campo de acción.....	14
<b>OBJETIVOS</b> .....	<b>14</b>
Objetivo general.....	14
Objetivos específicos.....	14
<b>CAPITULO I:</b> .....	<b>15</b>
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>15</b>
<b>1.1. Consideraciones teóricas relacionadas con la exposición a los riesgos biológicos en profesionales de enfermería</b> .....	<b>15</b>
<b>1.1.2. Riesgos biológicos al que se expone el profesional de Enfermería</b> .....	<b>15</b>
<b>1.1.3. Manifestaciones clínicas de riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería</b> .....	<b>16</b>
<b>1.1.4. Aportes epistemológicos de los riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería</b> .....	<b>17</b>
<b>1.1.5. Manejo Emocional frente a la carga que se enfrenta el personal sanitario dentro de los ámbitos laborables</b> .....	<b>18</b>
<b>1.1.5.1. Ansiedad</b> .....	<b>18</b>
<b>1.1.5.2. Estrés laboral crónico</b> .....	<b>18</b>
<b>1.1.5.3. Culpa y temor a errores</b> .....	<b>18</b>
<b>1.1.5.4. Agotamiento emocional (burnout)</b> .....	<b>19</b>
<b>1.1.5.5. Depresión o sensación de desesperanza</b> .....	<b>19</b>
<b>1.1.6. Estrategias para el manejo emocional</b> .....	<b>19</b>
<b>1.1.6.1. Apoyo psicológico institucional</b> .....	<b>19</b>
<b>1.1.6.2. Capacitación en gestión del estrés</b> .....	<b>19</b>



1.1.6.3. Comunicación abierta y efectiva .....	19
1.1.6.4. Promoción del autocuidado .....	19
1.1.6.5. Reconocimiento y validación .....	19
1.1.5.6. Red de apoyo personal y social.....	20
1.1.6. Entorno del profesional de Enfermería .....	20
1.1.7. Aspectos éticos – legales .....	21
1.1.8. Antecedentes de los riesgos laborales al que se expone el personal de Enfermería .....	22
1.1.9. Características y riesgos frente a la exposición a agentes biológicos en el personal Enfermero .....	23
1.1.10. Características .....	24
1.1.11. Riesgos .....	24
1.1.11.1. Riesgos para la salud física:.....	24
1.1.11.2. Riesgos organizacionales y laborales: .....	25
1.1.12. Prevención de los riesgos al que se expone el personal de Enfermería.....	25
1.1.13. TEORIZANTES.....	26
1.1.13.1. Florence Nightingale – Teoría del Entorno.....	26
1.1.13.2. Jean Watson – Teoría del Cuidado Humano .....	27
1.1.13.3. Dorothea Orem – Teoría del Autocuidado.....	27
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>29</b>
<b>1.2. BASE METODOLÓGICA DEL ESTUDIO.....</b>	<b>29</b>
1.2.1. Tipo de investigación.....	29
1.2.2. Tipos de estudio, población y muestra .....	29
1.2.3. Tipo de estudio.....	29
1.2.4. Población .....	29
1.2.5. Muestra .....	29
1.2.6. Criterios de inclusión .....	30
1.2.7. Criterios de exclusión.....	30
1.2.8. Definición del problema.....	30
1.2.9. Búsqueda de la información .....	30
1.2.10. Organización de la información.....	31
1.2.11. Análisis de la información .....	31
Tabla 1. Principales artículos correlacionados con el tema de investigación.....	32
<b>CAPITULO III.....</b>	<b>44</b>
<b>1.3. RESULTADOS.....</b>	<b>44</b>
1.3.1. Caracterización de resultados .....	44



**Tabla 2. Registro de la población documental con 21 estudios encontrados en bases de datos académicas..... 44**

**Tabla 3. Registro muestral documental de 17 estudios encontrados en bases de datos académicos..... 44**

**1.3.2. Discusión ..... 45**

**CAPITULO IV. .... 47**

**1.4. DISEÑO DE LA PROPUESTA ..... 47**

**1.4.1. IV. Diseño de la propuesta..... 47**

**1.4.2. IV. Introducción..... 47**

**1.4.2. IV. Objetivo General..... 47**

**1.4.3. IV. Definiciones..... 48**

**1.1.4. IV. Factores asociados a la exposición de riesgos biológicos que se enfrenta el personal de Enfermería..... 49**

**1.1.5. ¿De qué manera podemos minimizar el riesgo a estos agentes biológicos mediante la exposición constante que se enfrenta el personal de Enfermería? ..... 50**

**..... 53**

**CONCLUSIONES ..... 54**

**RECOMENDACIONES..... 55**

**BIBLIOGRAFÍAS..... 56**

**ANEXOS ..... 60**

**Anexo 1 ..... 60**

**Anexo 2 ..... 62**



## RESUMEN

**Objetivo:** Diseñar un manual de medidas de bioseguridad para la protección del personal de salud.

**Método:** Estudio documental que busca explicar en sentido racional y característico las manifestaciones clínicas de los riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería y de igual manera busca enfatizar en la implementación de las medidas de bioseguridad de una manera más consciente dentro del campo laboral.

**Resultado:** En base a la investigación presentada, se decreta que los profesionales de Enfermería sufren el mayor riesgo de contagio debido a los procedimientos invasivos constantes que realizan y a su continua atención directa con el paciente.

**Conclusiones:** De manera concluyente se puede entender que el manejo y el uso adecuado de las medidas de bioseguridad van a reducir significativamente la exposición al que se enfrenta el personal de Enfermería; influyendo mucho en el cuidado propio y el que brinda a los pacientes.

**Palabras claves:** Riesgos biológicos, personal de Enfermería, medidas de bioseguridad.



## **RIESGO BIOLÓGICO AL QUE SE EXPONE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

### **INTRODUCCIÓN**

Los riesgos biológicos son una amenaza laboral considerable para los profesionales de la salud. Aunque el riesgo de infección está presente en cualquier entorno, es en los centros de salud donde se presenta con mayor frecuencia. Esto se debe a la constante interacción con pacientes y a la obligación de tratar con elementos y productos contaminados.

El personal de Enfermería en cuidados intensivos puede estar expuestas a un mayor riesgo de exposición biopeligrosa durante una emergencia. La estrategia principal para abordar la compleja variedad de peligros biológicos en la práctica clínica está representada por la implementación de las pautas de las precauciones estándar. (Daniele Donati, 2019)

La OMS identifica siete categorías de riesgos que enfrentan los profesionales de la salud: físicos (como el ruido y la radiación), ergonómicos (como el manejo de cargas pesadas), químicos (como la exposición al glutaraldehído y al óxido de etileno), biológicos (como la hepatitis, la TB y el VIH), psicosociales (como el estrés y la violencia) y aquellos asociados con incendios, explosiones y la manipulación de la carga eléctrica.

Así mismo la OMS refiere que el porcentaje de profesionales expuestos a enfermedades por riesgo biológico es de 40% en relación con el contagio por Hepatitis B y C; y del 2,5% para el VIH, además, el 90% de las exposiciones laborales relacionadas a medidas de bioseguridad se da en países en desarrollo y el 90% de sus notificaciones sólo se registraron en América del Norte y Europa.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) define a los contaminantes biológicos como todos aquellos que provocan infecciones agudas o crónicas, parasitosis, reacciones tóxicas y alérgicas a plantas, animales y al hombre. Las infecciones pueden ser causadas por bacterias, virus, rickettsias, clamidias y hongos. Se incluyen además dentro de



los contaminantes biológicos las manipulaciones genéticas y el DNA recombinante. (Pazmiño Coello, 2017)

A nivel de Latinoamérica, en Ecuador, en el año 2019, realizaron un estudio donde se encontró que la prevalencia por riesgo biológico fue de 6 por cada 100 profesionales de la salud, de los cuales, el 60% de ellos fue a causa del pinchazo percutáneo por aguja hueca contaminada, el 13.3% por corte con bisturí y pinchazo con aguja no hueca y 6.7% a causa de salpicadura a la mucosa ocular.

En el mismo contexto, en Ecuador, en el año 2020, se evidencia que, del total de desechos hospitalarios, 36.3% son desechos biológicos y 6.3% desechos cortopunzantes. Asimismo, aseveran que el 63% de desechos infecciosos son depositados de forma inapropiada antes de su disposición final y el 65% del personal de salud afirma que los recipientes no cumplen con las especificaciones técnicas y el 70% alega que dichos recipientes no son resistentes

Basado en los datos presentados, las medidas de bioseguridad y el riesgo biológico representan una problemática constante en el personal de enfermería, debido al nivel de exposición que tienen los profesionales al realizar la atención de los pacientes y poder adquirir enfermedades infectocontagiosas, por lo que es necesario abordar ambas variables y sus dimensiones en conjunto para poder prevenir enfermedades y favorecer la seguridad del paciente durante la atención.

El presente trabajo tiene como finalidad exponer los riesgos biológicos al que se expone el personal de salud, así como también, presentar e implementar las normas de bioseguridad, las cuales varían según la labor y las circunstancias en donde se desenvuelva el personal de Salud.



## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

El riesgo biológico es la principal causa de accidentes de trabajo entre el personal de enfermería debido a que están expuestos con frecuencia en el desempeño de sus funciones, lo que aumenta la probabilidad de que se infecten con diferentes microorganismos patógenos.

Se ha registrado que los agentes biológicos más frecuentes y que más preocupan a los profesionales por su gravedad y características son las enfermedades infecciosas de etiología vírica, como las originadas por el virus de las hepatitis B (VHB), C (VHC), y el de la inmunodeficiencia humana (VIH), así como el tétanos o la tuberculosis. Respecto al accidente percutáneo, el mayor riesgo de contagio tras este tipo de suceso, lo presenta el VHB (30%), seguida del VHC (3%) y la infección por VIH (0,3%).

La tasa de accidentes del personal de salud está claramente demostrada en diversos estudios, lo que genera preocupaciones en los profesionales, siendo de suma importancia la aplicación de normas de bioseguridad, teniendo en cuenta que un accidente por exposición biológica supone un riesgo de desarrollar una enfermedad profesional en el futuro, es necesario realizar esta revisión donde se demuestre la situación de los inconvenientes relacionados con las condiciones de trabajo y características laborales, que sirve de base para el desarrollo de estrategias que incentiven al personal a realizar sus prácticas laborales en condiciones y actos de trabajo seguros.

## **FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

¿Cuál es la prevalencia del riesgo biológico al que se expone el personal de enfermería?

### **Objeto de estudio**

Riesgo biológico.



## **Campo de acción**

Prevención e implementación de protocolos de seguridad y la atención a la salud del personal de enfermería.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

- Elaborar una guía educativa para los profesionales de salud sobre estrategias en la exposición a agentes biológicos.

### **Objetivos específicos**

- Revisar los sustentos teóricos sobre los riesgos biológicos al que se expone el personal de enfermería.
- Identificar los principales factores de riesgos asociados a los agentes biológicos en el personal de salud.
- Valorar la condición de los riesgos biológicos en el personal de salud a los objetivos, metodología, resultados y conclusiones utilizados por los autores.



## CAPITULO I:

### MARCO TEÓRICO

#### **1.1.Consideraciones teóricas relacionadas con la exposición a los riesgos biológicos en profesionales de enfermería**

##### **1.1.2. Riesgos biológicos al que se expone el profesional de Enfermería**

La realidad sanitaria en el personal de Enfermería implica ser uno de los principales contribuyentes a la accidentalidad laboral frente a los riesgos biológicos, ya que son estos, en comparación con los otros profesionales de la salud, quienes están en una exposición constante, generando así una alta probabilidad de contagio con los microorganismos. “Los enfermeros son los trabajadores de la salud con mayor riesgo biológico que más enfrentan lesiones y complicaciones de este tipo” (Cristiano Magnaghi, 2021).

Se consideran acontecimientos importantes debido al grave peligro que suponen para el bienestar de los trabajadores sanitarios. Durante el desempeño de sus tareas normales, el personal de Enfermería queda expuesto accidentalmente a fluidos corporales potencialmente contaminados de los pacientes que atienden. “Los procedimientos que han mostrado mayor riesgo de exposición fueron aquellos que involucran el uso de material cortopunzante.” (Juan José Tejada Pérez, 2022)

De hecho, el conocimiento, la capacitación y el debate, representan las mejores estrategias para que los profesionales de la salud estén preparados y sean responsables para minimizar así la exposición por riesgo biológico. Como se informó, la falta de experiencia aumenta el riesgo de manifestación a patógenos transmitidos por la sangre y a otros factores. (Gardner, 2023). Por esta razón, los estudiantes de enfermería están altamente expuestos al peligro biológico. En general, estos riesgos están subestimados y la conciencia sobre este tema aún es limitada.



### **1.1.3. Manifestaciones clínicas de riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería**

El personal de Enfermería está expuesto a muchos factores que pueden causar enfermedades profesionales. (OPS, 2021). Estos factores se pueden clasificar en factores que causan enfermedades infecciosas y parasitarias como por ejemplo virus, hongos, bacterias, protistas, gusanos, entre otros; también alérgenos biológicos como, bacterianos, fúngicos, vegetales y animales; además de toxinas biológicas incluidos aquí los factores inmunológicos, los cuales inhiben los componentes del sistema inmunológico.

Se ha declarado que estas exposiciones son la fuente de una mayor transmisión viral de los virus como la inmunodeficiencia humana (VIH), hepatitis B y hepatitis C; estos patógenos pueden provocar enfermedades u otras complicaciones derivadas de lo antes mencionado.

El Ministerio de Salud Pública (MSP) ha informado que los métodos de transmisión de infecciones laborales en los trabajadores de Enfermería se observan con mayor frecuencia en salas de cirugía. Estos contagios ocurren principalmente por contacto percutáneo, al entrar en contacto con sangre, fluidos corporales y secreciones contaminadas, así como por la vía respiratoria a través de aerosoles. Los virus que más comúnmente contaminan son el VIH y las Hepatitis B y C, además de bacterias como la tuberculosis y el tétano, entre otras.

En los quirófanos, es fundamental considerar los distintos tipos de peligros que enfrenta el personal de enfermería durante una cirugía. Anteriormente, un pequeño corte con un bisturí o un pinchazo de aguja no solía acarrear más que un leve malestar. Sin embargo, en la actualidad, enfermedades como el VIH, la Hepatitis B y C se han vuelto riesgos comunes que a menudo se pueden evitar. Por este motivo, es esencial que el personal de enfermería, al igual que todo el equipo de salud, siga estrictamente las normas de



bioseguridad. Esto incluye prácticas de higiene personal como el lavado de manos, el uso de guantes, la adecuada disposición de residuos médicos, y el cumplimiento de medidas rigurosas de bioseguridad, con el objetivo de prevenir infecciones.

#### **1.1.4. Aportes epistemológicos de los riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería**

Los incidentes con exposición a material biológico representan un grave problema, tanto por la frecuencia con que ocurren, como por la gravedad del impacto en la salud de los profesionales, considerando que la posibilidad de transmisión de enfermedades infecciosas graves está asociada en la mayoría de los casos, con ese tipo de accidentes. (Quézia Boeira da Cunha, 2021).

El conocimiento sobre el riesgo biológico se vuelve fundamental para cambiar el comportamiento y a su vez desarrollar medidas preventivas efectivas de bioseguridad para evitar complicaciones por riesgo biológico, Además de que los trabajadores de la salud precisen de capacitación continua de conocimientos con el objetivo específico de adquirir habilidades complejas a partir de la educación universitaria y experiencia laboral. (Rosario Caruso, 2021)

No obstante, el conocimiento de los mecanismos de exposición a los riesgos biológicos de transmisión y de los métodos de prevención pueden permitir que los estudiantes de Enfermería, los trabajadores de la salud y otro personal que trabaja en el entorno laboral, diseñen el lugar de trabajo seguro. A mi parecer, estos son los motivos para poner en práctica algunos métodos de bioseguridad. (Nini Quintero-Ramírez, 2021)

Por otro lado, los trabajadores en su entorno laboral enfrentan una variedad de riesgos biológicos y peligros asociados al trabajo que son comunes. Los peligros en el ámbito laboral son variados y se distribuyen a través de un amplio espectro de posibles impactos y probabilidades de que sucedan; estos abarcan desde una baja posibilidad de presentar una



dolencia leve hasta el alto riesgo de morir a causa de un accidente laboral o una enfermedad vinculada a su trabajo. (Yelis Campo-Torregrosa, 2021)

### **1.1.5. Manejo Emocional frente a la carga que se enfrenta el personal sanitario dentro de los ámbitos laborables**

La exposición de los profesionales de Enfermería a los materiales biológicos provocados por accidentes ha sido un factor de sufrimiento persistente en el ámbito laboral. Estos trabajadores, además de enfrentar dificultades emocionales, como el temor a enfermarse, repercusiones familiares y en el ambiente laboral, están sujetos al miedo causado por haber sufrido el incidente. Estos factores pueden causar problemas personales y sociales, provocando alteraciones en el bienestar y dejando secuelas psíquicas, incluyendo alteraciones de autoestima (Figuroa Pico, 2020)

#### **Entre estos se incluyen:**

##### **1.1.5.1. Ansiedad**

- Temor constante y relativo a la transmisión propia y de sus familias.
- Inquietud ante la evolución de enfermedades nuevas o graves.

##### **1.1.5.2. Estrés laboral crónico**

- Sobrecarga de trabajo por protocolos más exigentes y tiempo laboral empleado.
- Tensión derivada del uso prolongado de los equipos de protección personal (EPP) y aislamiento.

##### **1.1.5.3. Culpa y temor a errores**

- Percepción de la responsabilidad propia por posibles contagios cruzados.
- Preocupación por cometer errores bajo presión.



#### **1.1.5.4. Agotamiento emocional (burnout)**

- Fatiga física y emocional acumulada sometida a su vez al estrés laboral.
- Despersonalización o insensibilización frente al sufrimiento ocurrido en la ocupación.

#### **1.1.5.5. Depresión o sensación de desesperanza**

- Confrontar la muerte de múltiples pacientes.
- Sensación de impotencia ante infecciones incontrolables adquiridas.

### **1.1.6. Estrategias para el manejo emocional**

#### **1.1.6.1. Apoyo psicológico institucional**

- Acceso a psicólogos o terapeutas en el lugar de trabajo.
- Programas de contención emocional o grupos de apoyo entre pares.

#### **1.1.6.2. Capacitación en gestión del estrés**

- Talleres de inteligencia emocional, manejo del miedo y resiliencia.
- Técnicas de relajación: respiración consciente, mindfulness, meditación.

#### **1.1.6.3. Comunicación abierta y efectiva**

- Fomentar la expresión de emociones sin juicio.
- Canales seguros para reportar incidentes sin temor a represalias.

#### **1.1.6.4. Promoción del autocuidado**

- Tiempo de descanso adecuado y rotación de turnos.
- Fomentar hábitos saludables: sueño, alimentación, ejercicio.

#### **1.1.6.5. Reconocimiento y validación**

- Reconocer la labor y los logros del personal.
- Crear espacios para compartir experiencias y sentirse escuchados.



### **1.1.5.6. Red de apoyo personal y social**

- Fortalecer vínculos familiares y de amistad.
- Promover espacios fuera del trabajo para desconectar emocionalmente.

Un adecuado manejo emocional no solo mejora la calidad de vida del personal de enfermería, sino que también influye directamente en la calidad del cuidado brindado a los pacientes y familiares.

### **1.1.6. Entorno del profesional de Enfermería**

Basado en los resultados de otras investigaciones se ha determinado que los riesgos laborales de tipo biológico son los más comunes en el personal de Enfermería, debido al contacto frecuente con los pacientes los cuales son considerados como portador de un posible agente infeccioso. El peligro de contraer infección o sufrir un accidente, es reconocido como uno de los riesgos ocupacionales más importantes en las personas que prestan sus servicios de salud. (Joselyn Melissa Gutiérrez Bermúdez, 2021).

El ámbito laboral del profesional de enfermería frente a la exhibición a riesgos biológicos es determinante para su seguridad, su salud mental y la calidad del servicio que brinda. Este entorno incluye tanto las condiciones físicas como organizacionales, sociales y psicológicas en las que realiza sus actividades. La protección y la seguridad del personal de salud contribuye a mejorar la productividad, la satisfacción con el empleo y la retención de los propios trabajadores de la salud. (OMS, 2022).

En resumen, el entorno del profesional de enfermería ante estos organismos vivos debe ser seguro, bien equipado y organizado. Solo así se garantiza una atención de calidad y a su vez se protege la salud integral del personal.



### 1.1.7. Aspectos éticos – legales

El tema de la salud y seguridad de los trabajadores de salud expuestos a agentes biológicos aparece como un tema relevante para el médico del trabajo, en un contexto multidisciplinario, teniendo en cuenta la evolución técnico-científica, la legislación vigente, la ética y los principios de la Salud Ocupacional.

El personal de Enfermería desempeña un papel multifacético a la hora de mejorar o mantener la salud diaria de las personas en el lugar de trabajo, a través de la prevención, la protección y la intervención sanitaria que brindan, a su vez contribuyen a crear trabajadores sanos y productivos en un lugar de trabajo saludable. (Rakhudu, Pubmed, 2022)

Por otro lado, (Tracey K. Dick, 2017) menciona que “la fuerza laboral de enfermería representa el segmento más grande de atención médica con más de 3 millones de enfermeras autorizadas”.

Sin embargo, el ambiente de trabajo y el tiempo de exposición a agentes biológicos de estos profesionales no están debidamente definidos. Por ende, las condiciones ambientales y los riesgos biológicos demuestran que la indemnización resultante del adicional por riesgo laboral no es efectiva en lo que respecta a la protección de la vida. (Rita de Cassia Ezaias, 2021).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que a nivel mundial más de 1,4 millones de individuos adquieren infección al ingresar a los hospitales, por consiguiente, resaltan que el riesgo de contraer infecciones relacionadas al servicio sanitario en el personal de salud es de 2 a 20 veces mayor en países en desarrollo. (Joselyn Melissa Gutiérrez Bermúdez, 2021).

Por consiguiente, se considera necesario ante la prevalencia de los riesgos biológicos que se expone el personal de Enfermería que se instaure un manual donde se ponga al alcance



del profesional de enfermería las múltiples estrategias que puedan desarrollar en sentido de disminuir la exposición a estos riesgos; logrando así satisfacer en estrategias que cubran cada una de las esferas sociales que puedan rodear a este, en el sentido que pueda desarrollar un mejor desenvolvimiento a la hora de exponerse a estos riesgos.

### **1.1.8. Antecedentes de los riesgos laborales al que se expone el personal de Enfermería**

El término “bioseguridad” fue acuñado en 1995 y se define como la seguridad de la vida. Se refiere al conjunto de acciones diseñadas para disminuir la exposición a los riesgos que proyectan las más diversas tecnologías de laboratorio, que tienen implicaciones para las personas y el medio ambiente. (Gerusa Ribeiro, 2023)

Años atrás, los laboratorios de microbiología involucrados en la investigación de enfermedades infecciosas asumieron que las infecciones accidentales como parte de su trabajo entre los profesionales de la salud eran inevitables. Algunos estudios han demostrado que se pueden tomar medidas para prevenir estos accidentes, esto significa que se han impulsado mejoras en las tecnologías de seguridad, pero sobre todo se ha puesto énfasis en el diseño de sistemas y protocolos, entendidos como barreras de aislamiento.

Por otra parte, la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, establece como principios básicos la acción de prevención de evitar los riesgos y evaluar aquellos que no puedan evitarse. Como desarrollo del artículo 6 de esta Ley, se publicó el Real Decreto 664/1997, sobre protección de los trabajadores contra la exposición a agentes biológicos durante el trabajo”. (Marco, 2021)

El riesgo, aunque no definido explícitamente por la ciencia de la enfermería, ha estado implícito desde el propio surgimiento de la enfermería moderna en la Teoría del Entorno de Nightingale. Esta autora, al hacer referencia específica al paciente, la enfermera y el entorno físico, consideraba que un entorno sucio (suelos, paredes, ropa de cama, entre otros)



constituía una fuente de infección por la materia orgánica que contenía. (Jose Ignacio Escalante Quinteiro, 2021)

Durante décadas, los cuidados de enfermería estuvieron relacionados a prácticas religiosas de caridad, donación y amor al prójimo. Sin embargo, con la evolución de la enfermería como ciencia, se descubrieron nuevas concepciones sobre el cuidado de enfermería que se trabajaban bajo múltiples perspectivas e interfaces con dimensiones físicas, económicas, sociales, emocionales, culturales y espirituales. Estos avances han resultado en la mejora del conocimiento y el ejercicio de enfermería. (Paula Manuela Jorge Diogo, 2021)

### **1.1.9. Características y riesgos frente a la exposición a agentes biológicos en el personal Enfermero**

El profesional de Enfermería que brinda sus servicios en hospitales es aquel que se encuentra en un mayor riesgo a exponerse a agentes biológicos infecciosos, debido a la realización de distintos procedimientos como: la canalización de vías intravenosas, transfusiones de hemoderivados, curación de heridas, aspiración de fluidos, entre otros. El peligro no se centra únicamente en el contacto con fluidos sanguíneos sino también en las condiciones que se lleve a cabo en su trabajo. La aplicación de estrategias que permitan el adecuado tratamiento y disposición de materiales contaminantes como agujas u otros materiales de riesgo, minimizan así la ocurrencia de accidentes laborales con este tipo de agentes infecciosos. (Figuroa Pico, 2021)

Según (Jiménez & Pavés, 2021) expresa que los trabajadores de la salud se enfrentan también a riesgos de accidentes o enfermedades a causa de su ocupación; de los cuales se señalan como riesgos añadidos e importantes el estrés psicológico y emocional que genera el trato con personas enfermas, en espera de la atención que reciban mejore su salud; el contagio que pueden sufrir debido al manejo de personas infectadas por enfermedades



transmisibles; la exposición a radiaciones; y el contacto con sustancias químicas o biológicas que pueden provenir de pacientes enfermos.

#### 1.1.10. Características

- **Contacto frecuente con fluidos biológicos**

Sangre, orina, fluidos, saliva, secreciones respiratorias, vómito, heces, etc.

- **Manipulación de objetos contaminados**

Agujas, catéteres, gasas, jeringas, bisturíes, ropa de cama.

- **Alta frecuencia de procedimientos invasivos**

Canalización, administración de medicamentos, curaciones, toma de muestras.

- **Trabajo en ambientes cerrados o de alto contagio**

Salas de urgencias, quirófanos, unidades de cuidados intensivos, aislamiento.

- **Posibilidad de accidentes laborales**

Cortes, pinchazos, salpicaduras o exposición de mucosas.

- **Turnos largos y fatiga física y mental**

Aumenta la probabilidad de errores por distracción o agotamiento.

- **Atención a pacientes con enfermedades infecciosas**

Hepatitis B y C, VIH, tuberculosis, influenza, entre otras.

#### 1.1.11. Riesgos

##### 1.1.11.1. Riesgos para la salud física:

- **Infecciones virales:** Entre ellas tenemos el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), hepatitis B y C.



- **Infecciones bacterianas:** Como la tuberculosis, meningitis, infecciones nosocomiales.
- **Infecciones fúngicas o parasitarias:** Especialmente en pacientes inmunocomprometidos, entre las infecciones fúngicas por ejemplo tenemos el pie de atleta, que son comúnmente más superficiales y causan molestias, mientras que, en las infecciones parasitarias, como la malaria, pueden ser más graves y afectar órganos internos.
- **Reacciones alérgicas:** Por exposición repetida a ciertos agentes biológicos o químicos usados para limpieza/desinfección, e incluso con material blanco o algún otro tipo de elementos.

#### **1.1.11.2. Riesgos organizacionales y laborales:**

- Falta de apoyo institucional tras incidentes.
- Desprotección legal o laboral si no se siguen los protocolos adecuados.
- Falta de reconocimiento y visibilidad del riesgo asumido.
- En definitiva, el personal de enfermería está en una posición de alto riesgo frente a los agentes biológicos por la naturaleza de su labor. Reconocer estas características y riesgos es esencial para implementar medidas de prevención, protección y apoyo emocional.

#### **1.1.12. Prevención de los riesgos al que se expone el personal de Enfermería**

La prevención de accidentes y enfermedades debe ser una prioridad en los entornos laborales; sin embargo, ante la imposibilidad de prevenir accidentes, toda institución debe estar preparada para atender a las víctimas adoptando un protocolo de exposición, ofreciendo apoyo a los trabajadores y reportando los accidentes. (María Helena Palucci Marziale, 2020)

Los equipos de protección personal son parte del uso rutinario de barreras en cualquier exposición, por lo que es primordial la limpieza de manos y otras medidas de bioseguridad



antes y después de realizar cualquier procedimiento con posibilidad de exposición; la manipulación y eliminación de instrumentos durante y después de su uso, el uso correcto de los dispositivos de seguridad contra objetos cortopunzantes, eliminación adecuada de jeringas, agujas y otros objetos en recipientes específico alcanzando así minimizar la cantidad significativa del riesgo.

Por otro lado, la exposición a materiales biológicos puede evitarse o minimizarse adoptando las medidas de precaución estándar (PE) siempre que los profesionales de enfermería estén expuestos a sangre y otros fluidos corporales de pacientes, independientemente de su diagnóstico. (Janete Silva Porto, 2020).

El empleo de nuevas intervenciones y tecnologías resultado de los avances científicos, como asepsia, antisepsia, desinfección, esterilización, y diferentes formas de aislamiento, además de los reportes de contaminación por parte de los profesionales, propiciaron, la adopción del distanciamiento y de precauciones, para evitar la transmisión de microorganismos patógenos, tanto para los pacientes como para los profesionales de salud. (Nichiata LYI, 2021).

### **1.1.13. TEORIZANTES**

Estas teorías certifican el abordaje integral de los riesgos biológicos en enfermería, considerando aspectos físicos, organizativos, psicológicos, culturales y sociales. Implementarlas permite proyectar estrategias más eficaces para proteger al personal de enfermería y garantizar la calidad del cuidado.

#### **1.1.13.1. Florence Nightingale – Teoría del Entorno**

La teoría de Nightingale se enfoca principalmente en el entorno, por lo que estimaba que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable. (Torres, Scielo, 2021) menciona que, Murray y Zentner definen entorno como la



acumulación de todas las condiciones e influencias externas que influyen a la vida y al desarrollo del organismo y son capaces de evitar enfermedades, accidentes e inclusive la muerte.

### **1.1.13.2. Jean Watson – Teoría del Cuidado Humano**

Por otro lado, la teoría Watson, fundamenta su trabajo en las ciencias humanísticas, orientado en la ideología de la transformación, la cual considera que un fenómeno es único, en interacción recíproca y simultánea con el mundo que lo envuelve. (Montse Guillaumet Olives, 2015). El cuidado y la atención es favorable tanto para pacientes como enfermeros, y así como también para todos los miembros del grupo de salud. Además, cabe recalcar que Watson enfatiza que debemos cuidarnos a nosotros mismos para poder cuidar a los demás.

### **1.1.13.3. Dorothea Orem – Teoría del Autocuidado**

Orem estableció la teoría del déficit de autocuidado como un modelo general compuesto por tres teorías relacionadas entre sí. La teoría del autocuidado, la teoría del déficit de autocuidado y la teoría de los sistemas de enfermería, como un margen de referencia para la práctica, la educación y la gestión de la enfermería. (Dr.C. Ydalsys Naranjo HernándezI, 2017), menciona que, es hábito que existe en situaciones establecidas de la vida, dirigida por las personas o sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno; esto, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar, lo que implica la educación del personal de enfermería sobre la prevención y el control de infecciones, así como la importancia de la higiene y el uso correcto de los EPP.

Este modelo establece los requisitos del autocuidado, que además de ser un componente principal de la teoría, forma parte de la valoración del paciente y es definido como la actividad que el individuo debe realizar para cuidar de sí mismo.



Las teorías planteadas proporcionan una base científica de conocimientos para poder llevar a la práctica a nuestro trabajo, y a su vez nos fundamenta y nos enseña a actuar con sentido. (Torres, 2021)



## CAPITULO II.

### 1.2. BASE METODOLÓGICA DEL ESTUDIO

#### 1.2.1. Tipo de investigación

La técnica empleada en esta investigación se centra en el análisis documental, ya que identifica las propiedades y cualidades clave de los agentes y examina la naturaleza de las variables que intentan clarificar las tendencias de un grupo o población.

Al igual que en cualquier tipo de investigación, el objetivo de este diseño es contribuir con nuevos conocimientos, dado a la recopilación y selección de datos de múltiples fuentes confiables, como revistas indexadas, la información es descriptiva, ya que presenta, evalúa o define los hechos, situaciones y características del tema en cuestión. Al mismo tiempo, es cualitativa, dado que la metodología requiere información detallada. Se busca comprender el conocimiento humano y analizar el comportamiento con el fin de entender las causas detrás de diversos aspectos del comportamiento de los profesionales.

#### 1.2.2. Tipos de estudio, población y muestra

#### 1.2.3. Tipo de estudio

El tipo de estudio que se empleó en la realización del proyecto fue de tipo documental, definiendo el número de profesionales al que se enfrentan a estos riesgos a agentes biológicos en la muestra.

#### 1.2.4. Población

La población la integra el personal de Enfermería que forman parte del grupo profesionales de la salud (enfermeros, médicos, cirujanos, anestesiastas, entre otros) y personas vinculadas al área salud.

#### 1.2.5. Muestra

Personal de Enfermería y/o profesionales de salud que se expone a riesgos biológicos.



### **1.2.6. Criterios de inclusión**

Personal enfermero que desempeñe funciones en contacto directo con el paciente

Que trabajen en áreas clínicas con alto riesgo a exposición a material biológico

### **1.2.7. Criterios de exclusión**

Profesionales de Enfermería en funciones puramente administrativas o docencia sin contacto clínico.

Personal enfermero que no tenga contacto directo con el paciente ni material biológico

### **1.2.8. Definición del problema**

Identificar los elementos que ocasionan los riesgos biológicos a los que está expuesto el personal de Enfermería, es esencial dado que esto afecta su bienestar y, por consiguiente, la calidad y calidez en la atención que proporcionan, así como la seguridad de los pacientes. Este asunto es de particular importancia en lugares de trabajo donde los empleados pueden estar en contacto con microorganismos perjudiciales, capaces de provocar infecciones y enfermedades. Aunque es indudable que el grupo de estudio demanda un gran esfuerzo por parte de los enfermeros, las teorías de diversos expertos también contribuyen a la fundación del saber, a pesar de los innegables obstáculos que deben superar.

### **1.2.9. Búsqueda de la información**

Los datos obtenidos se han recolectado mediante un estudio detallado de 50 fuentes bibliográficas indexadas relacionadas con el tema de investigación, usando Google Scholar, una herramienta diseñada específicamente para localizar contenido y referencias en el ámbito científico y académico, añadiendo los siguientes términos descriptivos: “Riesgo al que se expone el personal enfermero”, “Factores asociados a la exposición del personal”, “Equipo de protección personal”, “Manejo exhaustivo de medidas de bioseguridad”.



### **1.2.10. Organización de la información**

En la elaboración de este proyecto se buscó información referente a “los riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería”, efectuando una recolección de datos teórica a partir de fuentes bibliográficas el cual consistió en la recopilación, organización, y valoración crítica de la información de datos que se obtuvieron a través de Pubmed, Elsevier, Scielo, Dialnet, Scopus y Google Académico, con la finalidad de conseguir información precisa en la investigación.

### **1.2.11. Análisis de la información**

Este estudio se basa en la recolección de documentos y archivos bibliográficos, los cuales han proporcionado información clara relacionada con el tema de investigación. Estos recursos permiten conocer la frecuencia y el impacto de los riesgos biológicos a los que está expuesto el personal de enfermería.

**Tabla 1. Principales artículos correlacionados con el tema de investigación**

N°	Año de publicación	Base de datos y nombre de la revista	Autor	Título	Objetivos	Métodos	Resultados	Conclusiones
1	2022	Pubmed - Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública	Juan José Tejada Pérez, María Renée Herrera-Burgos, Tesifón Parrón Carreño y Raquel Alarcón Rodríguez	Accidentes con riesgo biológico, elementos nocivos para el bienestar de los trabajadores de la salud y sus factores de riesgo	Indicar y cuantificar el riesgo asociado a situaciones de mayor amenaza, como accidentes con riesgo biológico en repetidas ocasiones o notificaciones incorrectas a profesionales sanitarios lesionados.	Se realizó un estudio transversal en el Hospital de Poniente de Almería (España). En total, 592 participantes notificaron 1.062 accidentes y se analizaron sus características y notificaciones.	Se encontró que las mujeres (OR = 1,29) que trabajan en el área quirúrgica (OR = 2,92), las que tienen contrato indefinido (OR = 1,67) y las que tienen alta experiencia laboral (OR = 1,14) fueron los principales factores de riesgo para múltiples riesgos biológicos. accidentes.	Este estudio describió los principales factores que pueden contribuir a que los profesionales sanitarios sufran estos accidentes. Como resultado, se deben tomar medidas correctivas contra estos factores de riesgo para mejorar la seguridad de los trabajadores de la salud en el futuro.
				Estrategias para el control de los riesgos	Diseñar estrategias para el control	El diseño de la investigación corresponde a un	Se evidenció que en el periodo de enero-diciembre de	Los resultados demuestran la necesidad de

2	2021	Revista Científica Salud Uninorte	Nini Quintero-Ramírez, Yelis Campo-Torregrosa, Yasmina Tonce, Oskarly Pérez-Anaya, Yuris Sánchez-García, Yamile Puello-Viloria, Marta Paredes Bermúdez.	biológicos y accidentabilidad en el personal asistencial y administrativo en una clínica de tercer nivel de Santa Marta (Colombia)	de los riesgos biológicos y accidentabilidad en el personal asistencial y administrativo en una clínica de tercer nivel en la ciudad de Santa Marta (Colombia).	enfoque descriptivo de corte transversal propositivo. La población objeto de estudio fue de 150 personas, y una muestra poblacional de 39 casos de personas con riesgos biológicos, las cuales cumplieron criterios de inclusión representados en el talento humano del área asistencial administrativa que labora en la clínica.	2017 y 2018, el área asistencial es la población más afectada, con una participación de 59 % para las auxiliares de enfermería y un 7,7 % para médicos y enfermeras simultáneamente, y las manos son la parte del cuerpo con mayor afectación (82,1%).	implementación de estrategias de prevención, enfocadas en fortalecer el conocimiento de las buenas prácticas asistenciales que mitiguen la exposición a riesgos biológicos y accidentabilidad en el personal con mayor vulnerabilidad.
3	2020	Revista internacional de ciencia innovadora y tecnología de investigación.	Rosa Elvira Minchala Urgilés, Ángel Efraín Palaguachi Tenecela,	Percepción de las enfermeras sobre el riesgo biológico	Identificar la percepción del personal de enfermería sobre el riesgo	Investigación observacional descriptiva, con enfoque cuantitativo. La	El 59% tenía entre 20 y 30 años, el 92% eran mujeres, el 50% eran solteros y el 44% eran	Las enfermeras han recibido poca capacitación sobre riesgos biológicos,

			<p>Luis Francisco Altamirano Cárdenas, Pedro Carlos Martínez Suárez, Elvia Narcisa Godoy Durán, Andrés Alexis Ramírez-Coronel.</p>		<p>biológico, en el Hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca-Ecuador.</p>	<p>muestra fue de 164 enfermeras. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario validado en Cuba y el procesamiento y análisis de los resultados se realizó en el programa SPSS v25.</p>	<p>profesionales de enfermería. En relación al individuo, el 60% ha recibido poca formación sobre riesgo biológico, el 59% ha recibido medidas de protección. En la naturaleza de los riesgos, el 92% sí considera las consecuencias de los riesgos biológicos, el 79% reporta poca información sobre accidentes e incidentes en la institución. En gestión de riesgos, el 68 por ciento informa que pocos gerentes y supervisores conocen las</p>	<p>desconocen algunas de las medidas de protección y accidentes e incidentes en el centro. Son pocos los administradores y supervisores capacitados en bioseguridad.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

							resoluciones vigentes en materia de bioseguridad.	
4	2021	Pubmed – Acta Biomédica	Cristiano Magnaghi, Rosario Caruso, Arianna Magón, Marco Del Pin, Cristiano Massari, Marilena Galli, Luigi Apuzzo, Elena Brioni, Giulia. Villa,11DUILIO Manara	Describir la conciencia de las enfermeras sobre el riesgo biológico al brindar atención a pacientes en diálisis renal: una encuesta piloto italiana	Este estudio tuvo como objetivo describir la conciencia y el conocimiento de las enfermeras italianas sobre el riesgo biológico en la atención a pacientes en diálisis renal y sus experiencias de accidentes biológicos.	Una encuesta piloto que utiliza la recopilación de datos transversales y un procedimiento de muestreo por conveniencia. Se inscribieron 124 enfermeras que recibieron un cuestionario de 7 ítems: las preguntas 1, 2 y 7 se referían a la conciencia sobre las necesidades de aprendizaje educativo, las preguntas 3 y 4 exploraron el conocimiento de las enfermeras sobre el riesgo	En general, la conciencia y el conocimiento de las enfermeras sobre el riesgo biológico parecían casi limitados. Sorprendentemente, el 52% de las enfermeras matriculadas sufrieron un accidente biológico y el 29,5% informó conocer colegas que desarrollaron enfermedades relacionadas con el trabajo después de un accidente biológico. Encontramos	Este estudio piloto destacó la necesidad de describir mejor la conciencia y el conocimiento de las enfermeras italianas sobre el riesgo biológico en la prestación de atención a pacientes en diálisis renal, así como la necesidad de una descripción epidemiológica actualizada sobre los accidentes biológicos.

						biológico, las preguntas 5 y 6 recopilaron información relacionada con accidentes.	asociaciones significativas positivas entre conciencia y conocimiento.	
5	2021	Scielo – Revista Cubana de Enfermería	Jose Ignacio Escalante Quinteiro, Anibal Espinosa Aguilar, María del Pilar Gibert Lamadrid.	Una mirada a la concepción de riesgo desde la enfermería	Sistematizar el término de riesgo en el contexto de la enfermería.	Revisión sistemática realizada durante mayo-agosto del 2020. Para un análisis crítico reflexivo de contenidos de documentos publicados en español desde 2001 a 2020 con una clara metodología y referencial teórico seleccionado. Se utilizaron las palabras clave identificadas en DeCS: “riesgo”, “peligro”, “vulnerabilidad”,	La percepción social del riesgo difiere de acuerdo con condiciones geográficas, históricas, económicas y culturales. Por tanto, el concepto de riesgo es concebido y matizado desde la perspectiva de distintas disciplinas, que reflejan las formas de apropiación y percepción del entorno de distintas culturas y contextos	La sistematización y análisis del término riesgo en el contexto de la enfermería implica cuán relevante resulta la distinción entre riesgo y peligro dentro del contexto de la salud y el cuidado. Durante la sistematización se establecieron nexos conceptuales entre el riesgo y el devenir histórico de la

						“enfermería” y “cuidados de enfermería” y los operadores booleanos AND y OR. La búsqueda fue realizada en las bases de datos SciELO, Dialnet, Google Scholar, Index. Se utilizó el diagrama de flujo (PRISMA) para la formulación de la estrategia de búsqueda. Se realizó evaluación crítica de los 13 estudios incluidos de los 69 encontrados, se les realizó análisis de contenido	históricos.	enfermería, lo que condujo a la definición del riesgo para el profesional de enfermería.
6	2021	Scielo - Texto & Contexto - Enfermagem	Quézia Boeira da Cunha-Étiane de	Cumplimiento de las precauciones estándar por	Analizar el cumplimiento de las precauciones	Estudio de métodos mixtos de estrategia paralela	los datos mostraron una adherencia intermedia a las	La adherencia a las precauciones estándar no ocurre

			<p>Oliveira Freitas- Camila Pino- Karen Emanueli Petry- Rosângela Marion da Silva- Silviamar Camponogara .</p>	<p>parte de los trabajadores de enfermería: un estudio de métodos mixtos</p>	<p>estándar y los factores asociados de los trabajadores de enfermería en un hospital universitario.</p>	<p>convergente, realizado en la Región Sur de Brasil. La etapa cuantitativa contó con 602 participantes, utilizando el instrumento de variables sociodemográfica s y profesionales y el Instrumento de Variables Relativas a Precauciones Estándar, analizados mediante estadística descriptiva. En la etapa cualitativa se realizó una entrevista semiestructurada a 24 trabajadores, analizada mediante análisis</p>	<p>precauciones estándar. Los datos cualitativos mostraron que el trabajador a menudo selecciona al paciente que cree que tiene mayor riesgo de transmisión ocupacional para usar las precauciones estándar.</p>	<p>completamente entre los participantes. La integración de los datos permitió concluir que, entre los principales elementos que influyen en este fenómeno, se encuentra la falta de claridad de los participantes en cuanto al propósito, indicación y principios de las precauciones estándar.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

						de contenido.		
7	2021	Scielo - Revista Latino- Americana de Enfermagem	Rita de Cassia Ezaias, Maria Helena Palucci Marziale, Jair Aparecido Cardoso	Adicional de insalubridad para profesionales de enfermería: análisis reflexivo basado en el principio de la dignidad humana	Discutir la clasificación del adicional por insalubridad por exposición a agentes biológicos asignada a los profesionales de enfermería, con base en parámetros legales y ocupacionales fundados en el principio de la dignidad humana.	Estudio original de reflexión con análisis teórico sobre legislación, jurisprudencia y Salud Ocupacional centrado en los riesgos biológicos, las condiciones insalubres y los derechos de los trabajadores brasileños. Las discusiones se basaron en la legislación actual y la evidencia científica.	La clasificación del adicional por insalubridad por exposición a agentes biológicos asignada a los profesionales de enfermería no se corresponde con la situación fáctica que experimentan.	Es necesario ampliar la discusión sobre el tema y revisar la indemnización efectiva y justa para los profesionales de enfermería por exposición a agentes biológicos potencialmente contaminados en sus ambientes de trabajo, dado que el adicional por insalubridad es un derecho del trabajador y se basa en la dignidad humana.
8	2020	Scielo – Revista Cuba de Enfermería	Feliman Salomé Cama cuari Cárdenas	Factores que intervienen en la aplicación de medidas de	Determinar factores que intervienen en la aplicación	Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal.	En referencia a los factores que intervienen en la aplicación de las	Los factores desfavorables que intervinieron en la aplicación

				bioseguridad del profesional de enfermería	de medidas de bioseguridad del profesional de enfermería.	La población fue de 30 profesionales de enfermería que laboran en un Centro Quirúrgico de un Hospital de Lima, específicamente en el Hospital Nacional Dos de Mayo de Lima, Perú, meses de marzo a julio del 2019. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento, un cuestionario estructurado. Para el cálculo de la confiabilidad estadística la prueba Alpha de Cronbach, juicio de expertos y “r” de Pearson.	medidas de bioseguridad del profesional de enfermería, 56,70 % presentaron factores desfavorables y 43,30 %, factores favorables. En cuanto a los factores personales, 66,70 % presentaron factores desfavorables y 33,30 %, factores favorables; y con respecto a los factores institucionales, 53,30 % presentaron factores favorables y 46,70 % factores desfavorables.	de las medidas de bioseguridad en el profesional de enfermería fueron la edad adulta joven, sin estudios de especialidad y no tener capacitación en bioseguridad; y los factores favorables, en minoría, fueron contar con oficina de epidemiología, supervisión permanente en la aplicación de medidas de bioseguridad y disponer de ambientes exento de riesgos.
9	2020	Scielo -	Janete Silva	Construcción y	Construir y	En la primera fase	El conocimiento	Se constató

		<p>Texto &amp; Contexto - Enfermagem</p>	<p>Porto, María Helena Palucci Marziale.</p>	<p>validación de video educativo para adhesión a precauciones estándar de profesionales de enfermería</p>	<p>validar un video educativo como estrategia para fomentar la adhesión a las Precauciones Estándar de trabajadores de enfermería.</p>	<p>investigativa se realizó estudio descriptivo con 197 trabajadores de enfermería de dos hospitales de Cuiabá, Mato Grosso, Brasil, para identificar conocimiento y factores que interfieren en la adhesión a las Precauciones Estándar. En la segunda fase se elaboraron un estudio metodológico y un video educativo con base en los resultados de la primera fase, estructurados según Modelo Revisado de Promoción de</p>	<p>de los profesionales sobre las Precauciones Estándar varió de 6,1% a 99%. Los mayores déficits se refirieron a los objetivos y finalidades de las Precauciones Estándar. La adhesión varió del 36,0% al 95,4% y fue baja respecto del uso adecuado de algunos equipos de protección individual, tratamiento de agujas usadas, higiene de manos luego del retiro de guantes y también en conductas posexposición a</p>	<p>desconocimiento de los trabajadores respecto de los objetivos y finalidades de las Precauciones Estándar, así como que varios no las adoptan integralmente. El video fue considerado válido por los especialistas y puede utilizarse para ampliar el conocimiento y, consecuentemente, estimular la adhesión a las PE de los profesionales de enfermería.</p>
--	--	--	--	---	--	--	--	--

						Salud de Nola Pender.	material biológico. Rutina validada en dos rondas, alcanzándose 82,3% y 92,8% de consenso.	
10	2020	Scielo - Revista Gaúcha de Enfermagem	Quézia Boeira da Cunha, Etiane de Oliveira Freitas, Tânia Solange Bosi de Souza Magnago, Maria Meimei Brevidelli, Mariana Pellegrini Cesar, Silviamar Camponogara	Asociación entre factores individuales, laborales y organizacionales con la adherencia a las precauciones estándar	Verificar la asociación entre los factores individuales, relacionados con el trabajo y organizacionales con el cumplimiento de las precauciones estándar.	Estudio transversal, realizado de enero a junio de 2016 con 602 trabajadores de enfermería de un hospital universitario. Se utilizaron diez escalas psicométricas tipo Likert, con 57 ítems, organizados en tres dominios: individual, relacionado con el trabajo y factores organizativos. Los datos fueron	La adherencia a las precauciones estándar obtuvo una puntuación media intermedia ( $4.30 \pm 1.03$ ) y una correlación positiva con las Escalas de Personalidad de Riesgo ( $r = 0.136$ , $p < 0.0001$ ), Eficacia de la Prevención ( $r = 0.109$ ), $p < 0.0001$ ), Obstáculos para seguir las precauciones ( $r = 0.394$ , $p < 0.0001$ ),	La adherencia a las precauciones estándar está asociada con factores individuales, relacionados con el trabajo y organizativos.

						<p>analizados con estadística descriptiva e inferencial.</p>	<p>Disponibilidad de PPE (<math>r = 0.189</math> <math>p &lt; 0.0001</math>), Clima de seguridad (<math>r = 0.325</math>, <math>p &lt; 0.0001</math>) y Capacitación en Prevención de la Exposición Ocupacional (<math>r = + 0.308</math>, <math>p &lt; 0.0001</math>).</p>	
--	--	--	--	--	--	--	---	--



### CAPITULO III.

#### 1.3. RESULTADOS

##### 1.3.1. Caracterización de resultados

Gracias al desarrollo de este proyecto de investigación, se ha logrado encontrar información relevante sobre los riesgos biológicos al que se enfrenta el personal del área de la salud, recopilando datos de los diferentes artículos publicados en revistas indexadas con información relacionada con el tema de la investigación.

**Tabla 2. Registro de la población documental con 21 estudios encontrados en bases de datos académicas**

Fuentes de Información	Numero de artículos	Porcentaje
Pubmed	6	28,58%
ElSevier	4	19,04%
Scopus	3	14,29%
Scielo	5	23,81%
Google Académico	1	4,76%
OPS	2	9,52%
Total	21	100%

El mayor porcentaje de artículos recopilados de la información que se utilizó lo aportó el sitio bibliográfico Pubmed con diferentes tipos de artículos y revistas indexadas con un valor de 28,58% seguido de Scielo con un 23,81%, ElSevier con un 19,04% Scopus con un 14,29%, Organización Panamericana de la Salud (OPS) con un 9,52% y por último Google Académico con un 4,76%.

**Tabla 3. Registro muestral documental de 17 estudios encontrados en bases de datos académicos**

Fuentes de Información	Numero de artículos	Porcentaje
Pubmed	5	29,41%
Scielo	4	23,53%



Elsevier	2	11,76%
Scopus	2	11,76%
Google Academico	3	17,65%
OPS	1	5,89%
Total	17	100%

Mediante la incorporación de métodos analíticos, deductivos y sintéticos, en la muestra establecida se encontró información actualizada de estudios importantes asociados a la exposición que se enfrenta el personal de salud a los riesgos biológicos.

### 1.3.2. Discusión

Mediante la ejecución de este proyecto de investigación se logró descubrir información muy relevante de estudios actualizados del año 2020- 2024, los cuales reflejan la difícil situación que se vive en la actualidad en los servicios de salud referente a la cantidad de riesgos biológicos al que se expone el personal de Enfermería provocando así deficiencias en el personal y riesgos mayores a largo plazo.

El reconocimiento y la gestión adecuada de los riesgos biológicos son esenciales para proteger la salud del personal de enfermería, garantizar la continuidad de los servicios y mantener la calidad de la atención. Invertir en prevención no solo es una obligación ética y legal, sino una estrategia eficaz para la sostenibilidad del sistema de salud. Dado que, los trabajadores de la salud constituyen un recurso valioso y, a menudo, escaso; su pericia no se puede reemplazar fácilmente, por lo que se requiere un serio compromiso para reducir estos riesgos. (María Sánchez Lera, 2021)

Es por esta razón, que es necesario que el personal sanitario adquiera conocimientos actualizados acerca de la prevención y manejo al riesgo de exposición dentro del ambiente laboral, los cuales son clave para prevenir infecciones, proteger su salud y a su vez garantizar la seguridad de los pacientes.



Los diversos estudios analizados permiten demostrar que existe un complejo problema en cuanto a la amenaza que existe en el personal de salud, destacando que el personal de enfermería se encuentra en la primera línea de atención sanitaria, lo que lo convierte en uno de los grupos más expuestos a los riesgos biológicos por eso es de suma importancia el empleo de las medidas de bioseguridad en cada una de sus actividades.



## CAPITULO IV.

### 1.4. DISEÑO DE LA PROPUESTA

#### 1.4.1. IV. Diseño de la propuesta

Título: Manual de medidas de bioseguridad para la protección del personal de salud.

#### 1.4.2. IV. Introducción

La bioseguridad en el ámbito de la salud es un conjunto de normas, medidas y procedimientos destinados a proteger la vida y la salud de los trabajadores del sector, así como de los pacientes, visitantes y la comunidad en general. En un entorno donde la exposición a agentes biológicos, químicos y físicos es constante, la implementación rigurosa de prácticas de bioseguridad es esencial para prevenir infecciones, accidentes laborales y la propagación de enfermedades.

Este manual tiene como propósito establecer lineamientos claros y actualizados sobre las medidas de bioseguridad que deben adoptarse en todas las áreas de atención sanitaria. Está dirigido a todo el personal de salud, incluyendo médicos, enfermeros, técnicos, personal de limpieza, administrativo y demás colaboradores que desempeñen funciones en centros asistenciales.

A través de este documento, se busca fortalecer la cultura de prevención, minimizar los riesgos laborales y garantizar un entorno de trabajo seguro, alineado con las normativas nacionales e internacionales vigentes. La participación y el compromiso del personal en la aplicación de estas medidas son fundamentales para lograr un sistema de salud más seguro y eficiente.

#### 1.4.2. IV. Objetivo General

Mejorar el conocimiento sobre las medidas de bioseguridad en el personal de Salud.



### 1.4.3. IV. Definiciones

- **Bioseguridad:** Conjunto de normas y procedimientos destinados a prevenir el riesgo de transmisión de agentes infecciosos y proteger la salud del personal, pacientes y comunidad en entornos de atención sanitaria.
- **Agente biológico:** Microorganismo (bacteria, virus, hongo, parásito) que puede causar enfermedades en los seres humanos, y que está presente en sangre, fluidos corporales, secreciones u otros materiales infecciosos.
- **Equipo de Protección Personal (EPP):** Conjunto de elementos (como guantes, mascarillas, gafas de protección, batas, etc.) utilizados por el personal de salud para evitar el contacto directo con agentes potencialmente infecciosos.
- **Exposición ocupacional:** Contacto que ocurre en el entorno laboral entre el trabajador y un agente potencialmente dañino (biológico, químico o físico) que puede poner en riesgo su salud.
- **Desinfección:** Proceso mediante el cual se eliminan o reducen significativamente los microorganismos patógenos presentes en objetos inanimados o superficies, mediante el uso de productos químicos o físicos.
- **Esterilización:** Método que elimina por completo todos los microorganismos, incluyendo esporas, en objetos o instrumentos médicos.
- **Precauciones estándar:** Conjunto de prácticas básicas de control de infecciones que deben aplicarse en la atención de todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico, para reducir el riesgo de transmisión de patógenos.
- **Residuos biosanitarios:** Desechos generados en la atención de salud que contienen material biológico o contaminado, y que requieren una disposición especial para evitar riesgos.



#### **1.1.4. IV. Factores asociados a la exposición de riesgos biológicos que se enfrenta el personal de Enfermería**

El personal de salud sobre todo de Enfermería se mantiene constantemente expuesto a riesgos biológicos debido a la naturaleza de su trabajo. Estos riesgos pueden generar enfermedades infecciosas si no se toman las medidas adecuadas de prevención. A continuación, se muestran los principales factores asociados a la exposición a riesgos biológicos en el entorno sanitario.

##### **1. Tipo de actividad laboral**

- Procedimientos invasivos (cirugías, extracciones, suturas).
- Manejo de fluidos corporales (sangre, saliva, orina, secreciones).
- Manipulación de material contaminado (jeringas, gasas, instrumentos).

##### **2. Condiciones del entorno de trabajo**

- Espacios cerrados o con poca ventilación.
- Falta de limpieza o desinfección adecuada.
- Alta densidad de pacientes o sobrecarga laboral.

##### **3. Uso inadecuado o insuficiente de EPP (Equipo de Protección Personal)**

- Guantes, mascarillas, batas, gafas o caretas no utilizados correctamente o en mal estado.
- Ausencia de protocolos estandarizados para el uso de EPP.

##### **4. Capacitación y conocimiento del personal**

- Desconocimiento de los protocolos de bioseguridad.
- Falta de actualización en prácticas de prevención de infecciones.
- Formación deficiente en el manejo de accidentes con material biológico.

##### **5. Factores organizacionales**

- Escasez de recursos o materiales de protección.
- Jornadas laborales extensas que aumentan la fatiga y disminuyen la atención.
- Falta de políticas de prevención o seguimiento de exposiciones.



## 6. Factores personales

- Fatiga, estrés o presión laboral que disminuye la atención.
- Resistencia a seguir protocolos por hábitos adquiridos o cultura organizacional.
- Estado inmunológico del trabajador (enfermedades crónicas, falta de vacunación).

## 7. Exposición accidental

- Pinchazos con agujas o cortes con objetos punzocortantes.
- Salpicaduras en mucosas o piel no intacta.
- Contacto con superficies contaminadas y luego autoinoculación (tocar ojos, nariz, boca).

### 1.1.5. ¿De qué manera podemos minimizar el riesgo a estos agentes biológicos mediante la exposición constante que se enfrenta el personal de Enfermería?

El ejercicio de la profesión tiene gran repercusión en ambientes que involucran riesgos laborales, biológicos, químicos, físicos, psicosociales, y, en muchas instituciones, mostrando así condiciones de trabajo inadecuadas e inseguras en el personal de salud. (Porto JS, 2020)

Debido a esto, es fundamental aplicar un enfoque integral basado en la prevención, la formación y el uso adecuado de equipos de protección. A continuación, te presento las principales estrategias:

#### 1. Aplicación estricta de normas de bioseguridad

- Cumplir con las precauciones estándar (lavado de manos, uso de guantes, mascarillas, etc.).
- Aplicar precauciones adicionales (por contacto, gotas o aire) según el agente infeccioso.

#### 2. Uso correcto del Equipo de Protección Personal (EPP)

- Utilizar guantes, mascarillas, protectores faciales, gafas, gorros y batas según el procedimiento.



- Enseñar la técnica adecuada de colocación y retiro del EPP (donning/doffing).
- Garantizar la disponibilidad continua del EPP en el lugar de trabajo.

### **3. Capacitación y formación continua**

- Realizar talleres, simulaciones y cursos actualizados sobre:
- Manejo de derrames de fluidos biológicos.
- Prevención de pinchazos accidentales.
- Actuación frente a exposiciones accidentales.

### **4. Vacunación del personal**

- Asegurar que el personal cuente con vacunas contra hepatitis B, influenza, entre otras enfermedades prevenibles.

### **5. Manejo seguro de objetos punzocortantes**

- No reencapuchar agujas.
- Desechar inmediatamente en contenedores rígidos y señalizados.
- Usar sistemas de seguridad con dispositivos retráctiles cuando estén disponibles.

### **6. Higiene de manos**

- Lavado con agua y jabón o uso de solución hidroalcohólica:
- Antes y después del contacto con pacientes.
- Después de quitarse los guantes.
- Antes de procedimientos asépticos.

### **7. Implementación de protocolos de reporte y atención post-exposición**

- Tener protocolos claros y conocidos para actuar en caso de:
- Pinchazo o corte con material contaminado.



- Exposición de mucosas o piel lesionada.
- Facilitar el acceso inmediato a atención médica y seguimiento.

### **8. Reducción de carga laboral y estrés**

- Promover jornadas adecuadas y pausas para evitar errores por fatiga.
- Fomentar un ambiente laboral seguro y colaborativo.
- Es de suma importancia recordar que estas medidas no solo protegen al personal de enfermería, sino que también reducen el riesgo de transmisión de enfermedades a los pacientes y otros trabajadores de salud.

# MANUAL DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LA PROTECCIÓN DEL PERSONAL DE SALUD.

La bioseguridad en el ámbito de la salud es un conjunto de normas, medidas y procedimientos destinados a proteger la vida y la salud de los trabajadores del sector, así como de los pacientes, visitantes y la comunidad en general



## ¿CÓMO MINIMIZAR EL RIESGO A ESTOS AGENTES BIOLÓGICOS?

### Principales estrategias:

- Aplicación estricta de normas de bioseguridad
- Uso correcto del Equipo de Protección Personal (EPP)
- Capacitación y formación continua.
- Vacunación del personal.
- Manejo seguro de objetos cortopuzantes.
- Higiene de manos.
- Implementación de protocolos de reporte y atención post-exposición.
- Reducción de carga laboral y estrés





## CONCLUSIONES

- De acuerdo con la obtención de datos de los resultados de las investigaciones científicas abaladas, sobre el riesgo al que se expone el personal de Enfermería se pudo concluir la suma importancia del uso de los Equipos de Protección Personal, dado que, con el uso adecuado de guantes, mascarillas, gafas de protección, batas y otros equipos disminuye considerablemente el riesgo de contagio, pero su efectividad depende del cumplimiento estricto de protocolos de bioseguridad.
- En base a la información investigada mediante la búsqueda intensiva en bases de datos con respecto a los riesgos biológicos que se expone el personal de Enfermería puedo concluir que, pese que existen diversas investigaciones referentes al tema, la cantidad es limitada, por lo que se estima una falta de atención y enfoque en este asunto tan importante, haciendo énfasis el que se realicen más estudios e investigaciones acerca de esta problemática que afecta al personal Enfermero, y a su vez para comprender y desarrollar nuevas mejoras y conductas para prevención a estos tipos de riesgos sanitarios.
- Dado la búsqueda de información exhaustiva de los diferentes tipos de riesgos al que se enfrenta el personal de Enfermería se logró constatar que las principales fuentes de riesgo incluyen sangre, secreciones, orina, heces, tejidos infectados, aerosoles contaminados y contacto con pacientes portadores de enfermedades transmisibles, y a su vez factores que aumentan el riesgo como lo son las jornadas extensas, sobrecarga laboral, falta de capacitación continua, escasez de insumos de bioseguridad, y errores humanos aumentan significativamente la probabilidad de exposición.



## RECOMENDACIONES

- Es de vital importancia que continúen realizando investigaciones acerca de los riesgos biológicos que se enfrenta el personal de Enfermería y de salud en los diferentes espacios sanitarios que mantienen en constante movimiento de la labor, lo cual va a influir a su vez a mejorar la calidad de atención y protección en el cuidado de los pacientes.
- Que el personal de Enfermería reciba capacitaciones constantes con el fin de actualizar los conocimientos de los principales riesgos al que se enfrentan y a su vez de las medidas de bioseguridad pertinentes, tomando en cuenta la calidad de las conductas de autocuidado que el personal aplica y así lograr actuar de una manera más eficiente y eficaz.
- Que se emplee el manual de medidas de bioseguridad al personal de Enfermería, esto les va a permitir mejorar diferentes factores y métodos a los riesgos que se expone dicho personal, permitiéndoles así obtener un mejor empleo del servicio que ofrecen, sintiéndose más seguros al momento de realizar sus actividades.



## BIBLIOGRAFIAS

- Collins, A. S. (2008). *National Library of Medicine*. Obtenido de Pubmed:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21328782/>
- Cristiano Magnaghi, R. C. (2021). *Pubmed*. Obtenido de Describir la conciencia de las enfermeras sobre el riesgo biológico en la prestación de cuidados a pacientes en diálisis renal: una encuesta piloto italiana:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8138799/>
- Daniele Donati, V. B. (octubre de 2019). *Experiencias de cumplimiento de las precauciones estándar durante emergencias: un estudio cualitativo de enfermeros que actúan en unidades de cuidados intensivos*. Obtenido de ELSEVIER:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0897189719303295?via%3Dihub>
- Dr.C. Ydalsys Naranjo HernándezI, D. J. (2017). *La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem*. Obtenido de Scielo:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)
- Gardner, D. D. (20 de Julio de 2023). *National Library of Medicine*. Obtenido de Pubmed:  
[https://www-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK570561/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=es&\\_x\\_tr\\_hl=es&\\_x\\_tr\\_pto=sge](https://www-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK570561/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=sge)
- Gerusa Ribeiro, D. E. (2023). *Acta Paulista de Enfermagem* . Obtenido de Bioseguridad y seguridad del paciente: la perspectiva de profesores y estudiantes de enfermería:  
<https://www.scielo.br/j/ape/a/ttmLwHRhdctHyvw3P5tzdfb/abstract/?lang=es>
- Górajski, A. G.-P. (2019). *Epidemiología de los pinchazos con agujas y las lesiones cortopunzantes entre los trabajadores de la salud según los registros de 252 hospitales durante el período 2010-2014, Polonia*. Obtenido de BMC Salud Pública:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6534898/>
- Imankulova, B. N. (2018). *Salud de Ann Glob*. Obtenido de Pubmed:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30835401/>
- Janete Silva Porto, M. H. (2020). *TEXTO Y CONTEXTO ENFERMERÍA*. Obtenido de CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UN VIDEO EDUCATIVO PARA MEJORAR LA ADHERENCIA DE ENFERMERÍA PROFESIONALES A PRECAUCIONES ESTÁNDAR:  
<https://www.scielo.br/j/tce/a/6mvvkRcVZqJNybgTCmNhmmd/abstract/?lang=es>
- Jose Ignacio Escalante Quinteiro, A. E. (2021). *Revista Cubana de Enfermería*. Obtenido de Una mirada a la concepción de riesgo desde la enfermería:



[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192021000200020&lang=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000200020&lang=en)

Joselyn Melissa Gutiérrez Bermúdez, J. I. (2021). Obtenido de <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0064>

Joselyn Melissa Gutiérrez Bermúdez, J. I. (2021). Obtenido de <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/06/1253779/177-texto-del-articulo-633-1-10-20210329.pdf>

Juan José Tejada Pérez, M. R.-B. (2022). *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*. Obtenido de Accidentes con riesgo biológico, elementos nocivos para el bienestar de los trabajadores de la salud y sus factores de riesgo: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/20/13214>

Marco, A. C. (2021). *Revista Electrónica de PortalesMedicos.com*. Obtenido de Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería de quirófano: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quirofano/>

María Helena Palucci Marziale, J. S. (2020). *Texto & Contexto - Enfermagem*. Obtenido de CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UN VIDEO EDUCATIVO PARA MEJORAR LA ADHERENCIA DE ENFERMERÍA PROFESIONALES A PRECAUCIONES ESTÁNDAR: <s://www.scielo.br/j/tce/a/6mvvkRcVZqJNybgtCmNhmmd/abstract/?lang=es>

María Sánchez Lera, I. A. (2021). *Pertinencia del conocimiento y cumplimiento de la bioseguridad para el profesional de la salud*. Obtenido de Scielo: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202021000100239#:~:text=Son%20de%20una%20comprobada%20importancia,integridad%20f%C3%ADsica%20no%20sufrir%C3%A1%20da%C3%B1os.&text=2S%C3%A1nchez%20Lera%2C%20Rita%20M,aprobaci%C3%B3n%20de%20su%2](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202021000100239#:~:text=Son%20de%20una%20comprobada%20importancia,integridad%20f%C3%ADsica%20no%20sufrir%C3%A1%20da%C3%B1os.&text=2S%C3%A1nchez%20Lera%2C%20Rita%20M,aprobaci%C3%B3n%20de%20su%2)

Montse Guillaumet i Olives, I. F. (2015). *Teoría del cuidado humano. Un café con Watson*. Obtenido de Metas de Enfermería: [https://www.researchgate.net/publication/216704707\\_Teoria\\_del\\_cuidado\\_humano\\_Un\\_cafe\\_con\\_Watson](https://www.researchgate.net/publication/216704707_Teoria_del_cuidado_humano_Un_cafe_con_Watson)

Montse Guillaumet Olives, I. F. (2015). *Teoría del cuidado humano*. Obtenido de Metas de Enfermería: [https://www.researchgate.net/publication/216704707\\_Teoria\\_del\\_cuidado\\_humano\\_Un\\_cafe\\_con\\_Watson](https://www.researchgate.net/publication/216704707_Teoria_del_cuidado_humano_Un_cafe_con_Watson)

Nichiata LYI, G. E. (2021). *Revista Latino-Americana de Enfermagem. Rev Esc Enferm USP*. Obtenido de Evolution of the isolation of contagious diseases: knowledge in contemporary practice.: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/HNrXmvyD6Qn3kcXYczy7Hgb/?lang=es#>



- Nini Quintero-Ramírez, Y. C.-T.-A.-G.-V. (2021). *Salud Uninorte*. Obtenido de Estrategias para el control de los riesgos biológicos y accidentabilidad en el personal asistencial y administrativo en una clínica de tercer nivel de Santa Marta (Colombia):  
<https://www.redalyc.org/journal/817/81775200005/html/>
- OMS. (7 de Noviembre de 2022). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers#:~:text=Los%20trabajadores%20de%20la%20salud%20se%20enfrentan%20a%20una%20serie,el%20suministro%20inadecuado%20de%20agua%2C>
- OPS. (2021). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/tools/occupational-hazards-in-health-sector>
- Paula Manuela Jorge Diogo, B. H. (2021). *Revista Brasileira de Enfermagem*. Obtenido de El cuidado en enfermería pediátrica desde la perspectiva de las emociones: desde ruiseñor hasta el presente:  
<https://www.scielo.br/j/reben/a/SM96vYJ9xw5by4SGrh9NQJS/abstract/?format=html&lang=es&stop=next>
- Pazmiño Coello, K. E. (2017). *Diseño e implementación de un manual de bioseguridad para la prevención de riesgos biológicos en el personal de enfermería del centro de salud del IESS parque industrial durante el año 2016*. Obtenido de [https://www.lareferencia.info/vufind/Record/EC\\_e03e59b189f437d0ba02c4ce4b6cc223](https://www.lareferencia.info/vufind/Record/EC_e03e59b189f437d0ba02c4ce4b6cc223)
- Porto JS, M. M. (2020). *Texto & Contexto - Enfermagem*. Obtenido de Construcción y validación de un video educativo para mejorar la adherencia de los profesionales de enfermería a las precauciones estándar.:  
<https://www.scielo.br/j/tce/a/6mvvkRcVZqJNybgTcmNhmmd/?lang=en>
- Quézia Boeira da Cunha, É. d. (2021). *TEXTO Y CONTEXTO ENFERMERÍA*. Obtenido de ADHERENCIA DE LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR POR PARTE DE LOS TRABAJADORES DE ENFERMERÍA: UN ESTUDIO DE MÉTODOS MIXTOS:  
<https://www.scielo.br/j/tce/a/8gsrkTbMTjPS38NTc9HtSqD/abstract/?lang=es>
- Rakhudu, T. D. (2022). *Curationis*. Obtenido de Percepciones de enfermeras sobre riesgos para la salud ocupacional y prácticas de seguridad en hospitales públicos de Ditsobotla en la provincia del Noroeste:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9350541/>
- Rakhudu, T. D. (2022). *Pubmed*. Obtenido de Percepciones de enfermeras sobre riesgos para la salud ocupacional y prácticas de seguridad en hospitales públicos de Ditsobotla en la provincia del Noroeste: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9350541/>
- Rita de Cassia Ezaias, M. H. (2021). *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. Obtenido de Adicional de insalubridad para profesionales de enfermería: análisis reflexivo basado en el principio de la dignidad humana:  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/HNrXmvyD6Qn3kcXYczy7Hgb/?lang=es#>



- Rosario Caruso, I. C. (2021). *Acta Biomed.* . Obtenido de Describir la conciencia de las enfermeras sobre el riesgo biológico en la prestación de cuidados a pacientes en diálisis renal: una encuesta piloto italiana:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8138799/>
- Torres, R. D. (2021). Obtenido de  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182021000500014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500014)
- Torres, R. D. (Octubre de 2021). *Scielo*. Obtenido de Aplicación de La Teoría de Florence Nightingale en los servicios de salud en Cuba:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182021000500014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500014)
- Tracey K. Dick, M. R. (2017). *The Value of Nursing Care: A Concept Analysis*. Obtenido de El valor de los cuidados de enfermería: un análisis conceptual:  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/nuf.12>
- Yelis Campo-Torregrosa, Q.-R. Y.-A.-G.-V. (2021). *Salud Uninorte*. Obtenido de Estrategias para el control de los riesgos biológicos y accidentabilidad en el personal asistencial y administrativo en una clínica de tercer nivel de Santa Marta:  
<https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/14317/214421445565>

**ANEXOS**

**Anexo 1**

ACTIVIDADES	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Asignación del tema	X										
Reestructuración del tema, con la tutora.		X									
Búsqueda de artículos científicos referente al tema		X	X								
Revisión de los artículos, bitácora con cada uno de los artículos.			X								
Lectura crítica de artículos científicos.			X	X	X	X					
Segunda revisión y corrección de la bitácora con los artículos.				X			X				

Introducción del proyecto de investigación-titulación											X	
Resumen del proyecto de investigación-titulación												X
Planteamiento del problema					X							
Elaboración de marco teórico					X	X						
Primera revisión de informe.							X					
Resultados								X				
Conclusiones									X			
Entrega del informe final												X



## Anexo 2



# Steven Daniel Bravo Alcívar

**4%**  
Textos sospechosos



**100%** Similitudes (ignorado)  
1% similitudes entre comillas  
14% entre las fuentes mencionadas  
**4%** Idiomas no reconocidos

Nombre del documento: Steven Daniel Bravo Alcívar .docx  
ID del documento: 428db2aa5f7624a06d389cb47f90f465dc7689f4  
Tamaño del documento original: 362,93 kB

Depositante: DAYLIN FLEITAS GUTIERREZ  
Fecha de depósito: 12/5/2025  
Tipo de carga: Interfaz  
Fecha de fin de análisis: 12/5/2025

Número de palabras: 11.114  
Número de caracteres: 78.206

Ubicación de las similitudes en el documento:



### Fuente considerada como idéntica

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<b>Steven Daniel Bravo Alcívar .docx   Steven Daniel Bravo Alcívar</b> #08230F El documento proviene de mi biblioteca de referencias	100%		Palabras idénticas: 100% (11.114 palabras)

### Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<b>www.scielo.org.co   Estrategias para el control de los riesgos biológicos y accide...</b> http://www.scielo.org.co/handle.php?script=scl_articool&pid=5-012-0-555-220-210-0020-028-5 14 fuentes similares	5%		Palabras idénticas: 5% (590 palabras)
2	<b>Tesis Naty-1-24_merged.docx   Tesis Naty-1-24_merged</b> #0C3A61 El documento proviene de mi biblioteca de referencias 4 fuentes similares	5%		Palabras idénticas: 5% (556 palabras)
3	<b>scielo.sld.edu   Factores que intervienen en la aplicación de medidas de bioseguri...</b> http://sld.sld.edu/cu/handle.php?script=scl_articool&pid=50-864-0-319-202-000-0300-016 13 fuentes similares	3%		Palabras idénticas: 3% (403 palabras)
4	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> http://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12066/15719/1/videndel_GonzalesGL... 23 fuentes similares	3%		Palabras idénticas: 3% (404 palabras)
5	<b>www.scielo.br   SciELO Brasil - Health hazard allowance for Nursing professional...</b> http://www.scielo.br/nl/doi/abs/10.1590/S0034-716720140001100011 3 fuentes similares	3%		Palabras idénticas: 3% (311 palabras)

### Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<b>Documento de otro usuario</b> #085542 El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (36 palabras)
2	<b>132.248.9.195   El papel de la enfermera en la prevención de infecciones intrahos...</b> http://132.248.9.195/jspui/bitstream/195440/40/1/1322489195.pdf	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (11 palabras)
3	<b>localhost   Estrategias educativas para la disminución de infecciones cruzadas en...</b> http://localhost:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1/1322489195.pdf	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (11 palabras)
4	<b>Documento de otro usuario</b> #041599 El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (14 palabras)
5	<b>scielo.sld.edu</b> http://sld.sld.edu/cu/handle.php?script=scl_articool&pid=5-085-4-031-920-200-0030-001-631ng-es	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (27 palabras)

### Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas)

Estas fuentes han sido citadas en el documento sin encontrar similitudes.

1	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21328782/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21328782/</a>
2	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3138799/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3138799/</a>
3	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189719303295?via=ihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189719303295?via=ihub</a>
4	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translatе.google/books/NBK570561/?x_tr_sl=en&amp;x_tr_d=es&amp;x_tr_nl=es&amp;x_tr_pro=sg">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translatе.google/books/NBK570561/?x_tr_sl=en&amp;x_tr_d=es&amp;x_tr_nl=es&amp;x_tr_pro=sg</a>
5	<a href="https://www.scielo.br/j/apel/a/lt/mlwHrhdicThyWzP5zcdtba/abstract/?lang=es">https://www.scielo.br/j/apel/a/lt/mlwHrhdicThyWzP5zcdtba/abstract/?lang=es</a>