



**UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA ENFERMERÍA**

**TESIS DE GRADO, MODALIDAD PROYECTO DE  
INVESTIGACIÓN A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO EN:  
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO EN RELACION CON LA  
TEORIA DE D.OREM EN PACIENTES DIAGNOSTICADAS CON  
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)**

**AUTORA**

**BRIONES RENGIFO HEIDY NICOLE**

**TUTOR**

**MG. MIRIAN CHÁVEZ**

**MANTA – MANABÍ - ECUADOR**

**2023**

## **DEDICATORIA**

He alcanzado una meta muy significativa en mi vida, algo que soñé y por lo que trabajé con dedicación. Verlo hecho realidad ha sido una de las experiencias más gratificantes que he vivido, y por eso solo puedo decir, con el corazón lleno de emoción: ¡gracias!

### **A DIOS**

Porque es quien me da la vida y la salud cada día, permitiéndome crecer, superarme y avanzar hacia cada una de las metas que me propongo.

### **A MIS ABUELITOS**

Luis y Teresa, por ser mi pilar fundamental, animarme y apoyarme en cada etapa de mi vida, siendo mi inspiración y mi apoyo para seguir adelante; gracias a sus consejos y su amor.

### **A MI MADRE**

Dolores, con cariño Loly, por su esfuerzo, dedicación y apoyo.

### **A MI HERMANA**

Por ser quien me anima y me apoya incondicionalmente a pesar de todo; por ser mi ejemplo de lucha y determinación.

### **A TODOS**

A todos los que fueron y siguen siendo parte de este proceso.

## **GRACIAS DE VERDAD**


## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Facultad Ciencias de la Salud y sus docentes por todas las enseñanzas y las oportunidades que me han sido ofrecidas a lo largo del camino.

A mis padres, quienes han sido el motor que me impulsó a alcanzar otro de nuestros sueños compartidos. Gracias por ser mi sostén incondicional y por no dejarme rendir, incluso en los momentos más difíciles.

Finalmente, extendiendo mi agradecimiento a todas las personas que me acompañaron y me brindaron su apoyo a lo largo de mi etapa universitaria: familiares, amigos y cada uno de los que, de alguna manera, formaron parte de este logro.

*Heidy Briones Rengifo*

	<b>NOMBRE DEL DOCUMENTO:</b> <b>CERTIFICADO DE TUTOR(A)</b>	<b>CÓDIGO: PAT-04-F-010</b>
	<b>PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO  BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR</b>	<b>REVISIÓN: 1</b>
		Página 1 de 1

## CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería, de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido y revisado el trabajo de Integración Curricular bajo la autoría de la estudiante Briones Rengifo Heidi Nicole, legalmente matriculado/a en la carrera de Enfermería, período académico 2024(2) hasta Diciembre del 2024(2), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es **“Importancia del autocuidado en relación con la teoría de D.Orem en pacientes diagnosticadas con Virus del Papiloma Humano (VPH)”**.

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 16 de Mayo de 2025.

Lo certifico,



Lic. Mirian Chávez Vélez, Mg.  
**Docente Tutor(a)**  
**Área: Salud y Bienestar Humano**

**UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**CERTIFICADO DEL TRIBUNAL**

**APROBACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN POR EL TRIBUNAL**

**Título:** Importancia del autocuidado en relación con la teoría de D.Orem en pacientes diagnosticadas con Virus del Papiloma Humano (VPH)

**TRABAJO FINAL DE TITULACIÓN**

Sometido a consideración del Tribunal de Seguimiento y Evaluación, legalizada por el honorable Consejo Directivo como requisito previo a la obtención del título de:

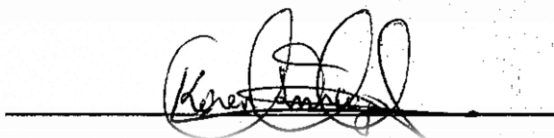
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**APROBADA POR**



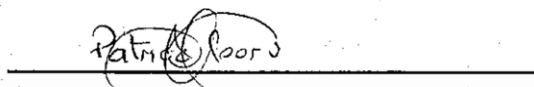
**Mg. Fátima Figueroa**

**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL**



**Mg. Karen Intriago**

**PROFESOR MIEMBRO 1**



**PhD. Patricia Loo**

**PROFESOR MIEMBRO 2**

## **DECLARACIÓN DE AUTORÍA**

Queda constancia de que el presente proyecto de investigación con el tema: “IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO EN RELACION CON LA TEORIA DE D.OREM EN PACIENTES DIAGNOSTICADAS CON VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)”, es de exclusiva responsabilidad y sumo compromiso de mi autoría.

Manta, 16 Mayo del 2024.

Nicole B.

---

**Briones Rengifo Heidi Nicole**

**C.I.: 1315605517**

## ÍNDICE

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTO.....	3
CERTIFICACIÓN.....	¡Error! Marcador no definido.
CERTIFICADO DEL TRIBUNAL.....	¡Error! Marcador no definido.
DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	6
RESUMEN.....	8
SUMMARY .....	9
INTRODUCCIÓN.....	10
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	12
OBJETIVOS.....	15
JUSTIFICACIÓN.....	16
CAPÍTULO 1: BASES TEÓRICAS .....	19
<b>1.1 Antecedentes</b> .....	19
<b>1.2 Generalidades sobre la teoría de Dorothea Orem</b> .....	21
1.2.1 Teoría Del Autocuidado: .....	24
1.2.2 Teoría del déficit de autocuidado : .....	26
1.2.3 Teoría del sistema enfermero. ....	27
<b>1.3 Rol de enfermería en el autocuidado</b> .....	28
<b>1.4 Generalidades del Virus del Papiloma Humano (VPH)</b> .....	29
1.4.1 Etiología: .....	29
1.4.2 Detección de las infecciones por vph: .....	31
1.4.3 Clasificación de las células cervicales anormales: .....	32
1.4.4 Factores De Riesgo:.....	32
1.4.5 Manifestaciones clínicas:.....	33
1.4.7 Tratamiento para la Infección por Vph .....	33
1.4.8 Prevención:.....	34
<b>1.5 Bases legales</b> .....	35
1.5.1. Constitución de la República del Ecuador.....	35
1.5.2. Ley Orgánica de Salud. ....	36
CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO.....	38
<b>2.1 Tipo de investigación</b> .....	38
<b>2.2 Diseño de la investigación</b> .....	39

<b>2.3 Métodos de investigación</b> .....	39
<b>2.4 Métodos teóricos empleados por autores en los documentos consultados</b> .....	39
<b>2.5 Discusión</b> .....	54
<b>2.6 Análisis e interpretación de los resultados</b> .....	55
2.6.1 Criterios de inclusión y exclusión .....	56
2.6.2 Resultados de la Investigación .....	56
<b>2.7 Conclusiones</b> .....	58
<b>2.8 Recomendaciones</b> .....	59
<b>CAPÍTULO 3: PROPUESTA</b> .....	60
<b>3.1 Introducción</b> .....	61
<b>3.2 Objetivo</b> .....	62
<b>3.3 Alcance de la propuesta</b> .....	62
<b>3.4 Desarrollo de la propuesta</b> .....	63
3.4.1 Estrategias educativas sobre el autocuidado para mujeres diagnosticadas con Virus del Papiloma Humano .....	63
3.4.2 Aspectos a considerar para aplicar las estrategias educativas .....	64
3.4.3 Proceso de atención de enfermería .....	64
3.4.4 Cuidados de enfermería según el PAE .....	65
3.4.5 Abordaje de los contenidos a considerar para educación continua a pacientes diagnosticada con VPH .....	65
3.4.6 Manejo del VPH en casa .....	66
<b>3.5 Conclusiones</b> .....	67
<b>3.6 Recomendaciones</b> .....	67
Referencias bibliográficas .....	68
Anexos.....	74
<b>Anexo 1. Tutorías académicas</b> .....	74
<b>Anexo 2. Cronograma de actividades</b> .....	76

## RESUMEN



**Introducción:** La "Teoría del déficit de autocuidado", desarrollada por Dorothea E. Orem, forma parte de las corrientes teóricas en el ámbito de la enfermería. Dentro de la corriente enfocada en la suplencia o ayuda, se entiende que la función de la enfermera consiste en llevar a cabo aquellas actividades que el paciente no puede realizar por sí mismo en ciertas etapas de la vida, como durante una enfermedad, en la infancia o en la vejez, promoviendo en diversos grados el desarrollo del autocuidado. Este concepto impulsa la implicación activa de los individuos en el mantenimiento de su salud, al asumir responsabilidad sobre decisiones que afectan directamente su bienestar, en sintonía con los objetivos de la promoción de la salud.

El **objetivo** del estudio fue analizar la importancia del autocuidado en pacientes diagnosticadas con Virus del Papiloma Humano. Fue necesario fundamentar de forma teórica las variables de estudio, se determinó la epidemiología en pacientes jóvenes diagnosticados con el virus y se identificó las causas que lo provoca. **Metodología:** La presente investigación tuvo un enfoque documental, se aplicó el método analítico y sintético, inductivo y deductivo, histórico lógico. El estudio se centró en un diseño bibliográfico. La investigación se desarrolló en varias etapas, incluyendo la formulación del problema científico, la búsqueda de información relacionada con el tema, su definición, la organización de la información obtenida y su análisis. Se utilizaron técnicas de razonamiento inductivo y deductivo para comprender información histórica y analizar los datos obtenidos. **Conclusión:** El VPH representa un reto importante de salud pública que exige atención especializada por parte del personal sanitario. Muchas mujeres afectadas desconocen las medidas preventivas que pueden ayudar a evitar complicaciones derivadas del virus. Por ello, resulta fundamental establecer cuidados enfocados en el VPH que facilite la toma de conciencia por parte de las pacientes sobre su condición, fomente el autocuidado y contribuya a la adherencia al tratamiento médico

**Palabras clave:** Virus del Papiloma Humano; paciente diagnosticada; proceso de enfermería; autocuidado, educación.

## SUMMARY

**Introduction:** The "Self-Care Deficit Theory," developed by Dorothea E. Orem, is part of the theoretical frameworks within the field of nursing. Within the trend focused on substitution or assistance, the nurse's role is understood as performing those activities that the patient is unable to carry out on their own during certain stages of life—such as illness, childhood, or old age—thus promoting, to varying degrees, the development of self-care. This concept encourages the active involvement of individuals in maintaining their health by taking responsibility for decisions that directly impact their well-being, aligning with the objectives of health promotion. The aim of the study was to analyze the importance of self-care in patients diagnosed with Human Papillomavirus (HPV). It was necessary to theoretically support the study variables, determine the epidemiology in young patients diagnosed with the virus, and identify the causes that contribute to its development. **Methodology:** This research followed a documentary approach and applied the analytical, synthetic, inductive, deductive, and historical-logical methods. The study was based on a bibliographic design. The research was carried out in several stages, including the formulation of the scientific problem, the search for relevant information, definition of the topic, organization of the collected data, and its analysis. Inductive and deductive reasoning techniques were used to understand historical information and analyze the data obtained. **Conclusion:** HPV represents a significant public health challenge that requires specialized attention from healthcare personnel. Many women affected by the virus are unaware of the preventive measures that could help avoid complications related to the infection. Therefore, it is essential to establish HPV-focused care strategies that increase patient awareness about their health condition, promote self-care, and encourage adherence to medical treatment.

**Keywords:** Human Papillomavirus; diagnosed patient; nursing process; self-care; education.

## INTRODUCCIÓN

El virus del papiloma humano (VPH) es el agente etiológico de la infección de transmisión sexual (ITS) más frecuente. Afecta especialmente a mujeres y hombres jóvenes,

que están sexualmente activos. La (OMS, 2024) nos dice que “La infección por el papiloma virus humano (VPH) es una infección de transmisión sexual común. Casi todas las personas sexualmente activas la contraerán en algún momento de su vida, por lo general sin presentar síntomas.”.

Para el VPH no existe un tratamiento, sin embargo, la mayoría de las infecciones por este virus desaparecen con la ayuda del sistema inmunitario del portador. Es aquí donde hacemos una revisión bibliográfica a la teoría de Dorothea Orem.

Dorothea Orem presenta su "Teoría de enfermería del déficit de autocuidado" como una teoría general compuesta por tres teorías relacionadas: la teoría de autocuidado, que describe el porqué y el cómo las personas cuidan de sí mismas; la teoría de déficit de autocuidado, que describe y explica cómo la enfermería puede ayudar a la gente, y la teoría de sistemas de enfermería, que describe y explica las relaciones que hay que mantener. (Navarro Peña & Castro Salas, 2010)

Dorothea, en su teoría le da realce a la palabra autocuidado. Como nos explica Salazar Molina & Valenzuela Suazo (2009)

En el término autocuidado, la palabra "auto" se utiliza en el sentido del ser humano completo. El autocuidado comporta la connotación dual de "para uno mismo" y "realizado por uno mismo". El autocuidado tiene un propósito. Es una acción que tiene un patrón y una secuencia y, cuando se realiza efectivamente, contribuye de manera específica a la integridad estructural, desarrollo y funcionamiento humanos.

Sin embargo, la realización del autocuidado requiere de una acción intencionada y calculada, la que está condicionada por el conocimiento y el repertorio de habilidades de la persona y se basa en la premisa de que los individuos saben cuándo necesitan ayuda y, por lo tanto, son conscientes de las acciones específicas que necesitan realizar. No

obstante, las personas pueden elegir la no-acción, es decir, pueden decidir no iniciar una conducta de autocuidado cuando es necesaria, por razones que incluyen la ansiedad, temor, o tener otras prioridades (Prado et al., 2014).

Con lo antes expuesto surge una duda ¿Cuál es la importancia del autocuidado y que nos contribuye la Teoría de D.Orem en relación al Virus del Papiloma Humano? En el transcurso de este trabajo se dará respuesta a esta pregunta, apoyándose en fuentes bibliográficas para explicar los aportes de esta teoría. Además, se analizará el papel de la enfermería a partir de sus funciones esenciales: la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la recuperación de la salud y el alivio del sufrimiento

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Esta investigación se enmarca dentro de la línea de estudios científicos en el ámbito de la Salud Pública. Aunque actualmente se reconoce que la detección temprana de las alteraciones cervicovaginales incrementa significativamente la efectividad de los tratamientos disponibles, esta acción no es percibida como una prioridad por gran parte de la población. En este contexto, el diagnóstico precoz de dichas alteraciones, incluyendo el cáncer, implica fundamentalmente dos acciones esenciales: la educación en salud y la implementación de estrategias de detección oportuna.

De acuerdo con datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), cada año se registran aproximadamente 84,100 nuevos casos y 35,600 fallecimientos por cáncer de cuello uterino en el continente americano, con una mayor prevalencia en América Latina. Esta patología representa la segunda neoplasia más letal en términos de tasa de mortalidad en la región. (Prado et al., 2022)

El problema central de esta investigación radica en el desconocimiento o la escasa valoración que muchas personas otorgan al cuidado de su salud, lo que genera un déficit en el autocuidado. Esta situación se vuelve especialmente crítica cuando, como consecuencia de dicha omisión, los individuos se convierten en portadores del Virus del Papiloma Humano (VPH), incrementando así el riesgo de desarrollar complicaciones mayores asociadas a esta infección como lo es el cáncer de cuello uterino:

Según el Registro Nacional de Tumores de la Sociedad de Lucha contra el Cáncer (SOLCA, 2010), en Ecuador, el cáncer de cuello uterino es uno de los tipos más comunes entre las mujeres, afectando principalmente a aquellas que se encuentran en el rango de edad de 30 a 64 años. Aproximadamente, 20 de cada 100,000 mujeres en el país desarrollan este tipo de cáncer, lo que se traduce en unos 1,200 casos nuevos cada año. Según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2011),

alrededor de 300 mujeres fallecen anualmente debido a esta enfermedad. (Carrión et al., 2020)

Los controles ginecológicos y pruebas como la citología vaginal son herramientas útiles que permiten identificar células cervicales anormales. Es por esto por lo que se recomienda al menos un chequeo anual a las mujeres que hayan empezado su vida sexual. Estas acciones dependen en un gran porcentaje de la persona, ya que es un deber llevar a cabalidad el AUTOCAUIDADO; pero hay varios factores que intervienen siendo así que; las posibles lesiones cervicouterinos no sean detectadas a tiempo, causando daños irreparables e incluso la muerte.

Diversos estudios han identificado varios factores que influyen en la decisión de las mujeres de someterse a la prueba de Papanicolaou. Entre ellos se encuentran el nivel de conocimiento sobre la prueba, la presencia de síntomas ginecológicos, la edad superior a los 30 años, un nivel socioeconómico más alto y la afiliación a un seguro de salud. (Urrutia et al., 2008)

La salud es un componente fundamental en el desarrollo humano, y su desconocimiento puede generar desequilibrios en el bienestar general. Por ello, el autocuidado debe ser adquirido y cultivado de manera intencionada y continua, adaptándose a las necesidades específicas de cada individuo. Estas necesidades están vinculadas a sus fases de crecimiento y desarrollo, condiciones de salud, características particulares de su estado físico, niveles de energía y factores ambientales. La teoría del autocuidado resulta esencial en esta investigación, ya que permite comprender la relevancia de este enfoque en personas portadoras del VPH y que padecen lesiones cervicouterinas asociadas a la infección.

### **Problema científico**

¿De qué manera la intervención del personal de enfermería influye en la mejora del autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH?

**Situación problemática**

Deficiencia en la intervención del personal de enfermería para promover el autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH, lo que puede aumentar el riesgo de complicaciones relacionadas con la infección.

**Objeto de estudio**

Proceso de enfermería y la promoción del autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH.

**Campo de acción**

Educación en salud dirigida a pacientes diagnosticados con VPH, internos y personales de enfermería sobre el autocuidado y la prevención de complicaciones asociadas.

**Preguntas científicas**

- ¿Cuáles son las bases teóricas que respaldan la importancia del autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH?
- ¿Cuáles son los resultados evidenciados en la literatura acerca del proceso de atención de enfermería en pacientes diagnosticadas con VPH y su relación con el autocuidado?
- ¿Cuál es la mejor manera de incrementar el nivel de conocimiento sobre el autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH entre los internos y personal de enfermería?

**OBJETIVOS**

**Objetivo general**

Destacar la relevancia del autocuidado en pacientes diagnosticadas con el Virus del Papiloma Humano (VPH), a través de un análisis exhaustivo de información documental y evidencia científica.

**Objetivos específicos**

- Realizar una búsqueda sistemática de información documental en fuentes académicas y revistas indexadas que aborden la importancia del autocuidado en pacientes con VPH.
- Evaluar críticamente la información recopilada para identificar los aspectos más relevantes que respalden la investigación sobre el autocuidado y su impacto en la salud de las pacientes con VPH.
- Diseñar e implementar una estrategia educativa que promueva el autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH, enfocándose en la sensibilización, prevención y adherencia al “tratamiento” médico.

**JUSTIFICACIÓN**



A pesar de los avances en la sociedad moderna, la sexualidad sigue siendo un tema rodeado de tabúes, debido a una serie de factores como la cultura, la religión, la ética y la estructura social. Esto ha generado un vacío en el conocimiento sobre temas relacionados con la salud sexual y reproductiva, especialmente en lo que respecta a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

La Teoría de Dorothea Orem es esencial para comprender el autocuidado en pacientes diagnosticadas con VPH, ya que se aplica en las distintas etapas de la salud: antes, durante y después de la enfermedad. El autocuidado inicia con la prevención del VPH, que incluye la vacunación contra el virus y el uso de barreras durante las relaciones sexuales.

Aunque actualmente no existe un tratamiento específico para el VPH, en la mayoría de los casos el virus se elimina gracias a un sistema inmunológico fuerte. En este contexto, el autocuidado desempeña un papel esencial, ya que el fortalecimiento del sistema inmunitario de la persona contribuye a la erradicación del VPH y previene posibles complicaciones graves. Es por esta razón que la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem cobra relevancia, ya que sostiene que “el autocuidado es una función humana reguladora que debe ser implementada de manera deliberada por cada individuo para preservar su vida, salud, desarrollo y bienestar, constituyendo así un sistema de acción”. (Naranjo et al., 2017)

En esta investigación se pretende que la indagación de este trabajo aporte información para que se enfatice en la orientación que las pacientes necesitan sobre aspectos en educación en salud y el manejo del VPH.

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) señala que “la infección por VPH es extremadamente común, y se estima que aproximadamente el 90% de las personas estarán infectadas a lo largo de su vida, lo que las pone en riesgo de desarrollar varios

problemas graves de salud”. En la mayoría de los casos, esta infección es asintomática, lo que significa que la persona puede portar el virus sin tener conocimiento de ello. Según López et al. (2020), “la mayoría de los individuos con infecciones por VPH no presentan síntomas, lo que permite que la infección pase inadvertida y no sea detectada, lo que podría aumentar el riesgo de complicaciones si no se toman medidas preventivas oportunas”. Esta característica del virus hace que pueda pasar desapercibido y, si no se actúa a tiempo, provocar consecuencias graves en la salud de la persona afectada.

Este trabajo de investigación se llevó a cabo con el objetivo de mejorar el conocimiento sobre el autocuidado en pacientes diagnosticadas con el Virus del Papiloma Humano (VPH), proporcionando estrategias educativas dirigidas a profesionales de la salud, como internos y personal de enfermería. Estas estrategias buscan servir como una guía práctica para su implementación en las unidades de salud que atienden a pacientes con esta patología. Además, se propone una orientación clara sobre cómo mejorar los cuidados dirigidos a las pacientes diagnosticadas con VPH, así como recomendaciones específicas para sus familiares, con el fin de optimizar la atención, promover el autocuidado y prevenir complicaciones asociadas al virus.

## CAPÍTULO 1: BASES TEÓRICAS

### 1.1 Antecedentes

A pesar de los importantes avances alcanzados en las ciencias básicas y la medicina durante el siglo XX, especialmente en lo que respecta a la comprensión de los procesos fisiológicos, inmunológicos y patológicos de la mayoría de los virus, así como en la aplicación de estos conocimientos para la detección temprana, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los afectados, el Virus del Papiloma Humano (VPH) sigue representando un desafío significativo para la salud pública mundial. Esto se debe a la persistencia de numerosos factores de riesgo que contribuyen a su propagación (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2019).

En el contexto de salud pública global, el Virus del Papiloma Humano (VPH) representa una preocupación significativa, especialmente en países en desarrollo. Este virus afecta predominantemente a adolescentes en las etapas más productivas de sus vidas, lo que intensifica los desafíos familiares, sociales y económicos asociados. En los casos más graves, la infección por VPH puede conducir al cáncer cervicouterino, una enfermedad potencialmente mortal debido a su complejidad y complicaciones asociadas (Pérez & López, 2023).

De acuerdo con los informes de la Organización Mundial de Salud (OMS), el virus de Papiloma Humano ha ido en aumento teniendo como consecuencias el cáncer cervicouterino.

El Virus del Papiloma Humano (VPH) está vinculado a la mayoría de las lesiones preinvasivas e invasivas en el cuello uterino. Tanto los tipos oncogénicos como los no oncogénicos del VPH pueden ocasionar complicaciones durante el embarazo en adolescentes. Específicamente, la infección por los tipos oncogénicos del VPH puede alterar los resultados de las citologías cervicales, lo que resalta la importancia de un

diagnóstico temprano y la implementación de un tratamiento adecuado para prevenir la progresión de la enfermedad y evitar consecuencias graves (Sánchez & Rodríguez, 2021).

Existen más de 200 genotipos de VPH, los cuales se clasifican clínicamente en de bajo y alto riesgo oncogénico. Los tipos de bajo riesgo (como el VPH 6 y 11) son los causantes de las verrugas anogenitales, que son lesiones benignas comunes. En cambio, los tipos de alto riesgo oncogénico (como el VPH 16 y 18) están relacionados con la aparición de lesiones displásicas, que se consideran precursoras de diversas neoplasias, especialmente en el cuello uterino, el ano y la orofaringe (Sendagorta et al., 2019).

Un gran porcentaje de los VPH no causan síntomas en la mayoría de personas, algunos provocan verrugas y otros aparecen como infecciones subclínicas que pueden dar lugar a cáncer.

A nivel global, el Virus del Papiloma Humano (VPH) es un factor clave en el desarrollo de cáncer. Las lesiones premalignas y malignas en los seres humanos, especialmente aquellas relacionadas con el cáncer, están vinculadas a la presencia de este virus. Se estima que el VPH está involucrado en aproximadamente el 5% de los cánceres preexistentes. En particular, el VPH está presente en el 99,8% de los casos de cáncer cervical, posicionándose como la cuarta causa más común de cáncer en mujeres a nivel mundial . (Delgado & Guzmán, 2023)

Cada año, la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) es responsable de cerca de 72.000 nuevos casos de cáncer cervicouterino y provoca aproximadamente 34.000 fallecimientos en la Región de las Américas. De acuerdo con estimaciones recientes de la Organización Panamericana de la Salud, la prevalencia del VPH en esta región se situaba en un 16,1% en 2017. Si no se implementan intervenciones efectivas,

se proyecta que para el año 2030 la incidencia de nuevos casos de cáncer cervicouterino aumentará en un 27% y las muertes relacionadas con esta enfermedad se incrementarán en un 34% en América Latina y el Caribe (OPS, 2023).

En Ecuador son muy escasas las investigaciones enfocadas a la detección de VPH y posibles lesiones citológicas en que se desarrollan a partir de este virus.

De acuerdo con datos del censo poblacional del año 2010, en Ecuador se contabilizaban aproximadamente 3.797.589 mujeres en edad fértil. Se estima que al menos la mitad de los adultos sexualmente activos han contraído el Virus del Papiloma Humano (VPH) en algún momento de su vida. Además, cerca del 1% de la población general presenta verrugas genitales, y un 4% evidencia lesiones intraepiteliales a nivel del cuello uterino. En el contexto nacional, el cáncer cervicouterino constituye la segunda causa de mortalidad oncológica entre las mujeres, lo que subraya la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz y el autocuidado para disminuir su impacto (Santiago & Bustos, 2021)

Para el diagnóstico del Virus del Papiloma Humano (VPH), existen diversas herramientas clínicas y de laboratorio que permiten identificar tanto la infección como las alteraciones celulares asociadas. Entre los métodos más utilizados se encuentran la reacción en cadena de la polimerasa (PCR), la citología cérvico-vaginal y la colposcopia, los cuales ofrecen información valiosa para el abordaje temprano de las lesiones ocasionadas por este virus (Sendagorta & Eat, 2019).

## **1.2 Generalidades sobre la teoría de Dorothea Orem**

Dorothea Orem, oriunda de Baltimore, obtuvo su título en enfermería en 1930. A lo largo de su formación y práctica profesional, no se vio influenciada particularmente por una sola teórica de enfermería; más bien, su enfoque conceptual se nutrió de la interacción con

diversas profesionales del área y de las experiencias compartidas durante su trayectoria. Estas vivencias fueron fundamentales para el desarrollo de su propuesta teórica sobre el autocuidado.

La Teoría del Déficit de Autocuidado, desarrollada por Dorothea E. Orem, se sitúa dentro de las corrientes teóricas más influyentes en el campo de la enfermería. Particularmente, se enmarca en la tendencia denominada de suplencia o ayuda, la cual concibe el rol del profesional de enfermería como aquel que asume determinadas acciones que el paciente no puede realizar por sí mismo en momentos específicos de su ciclo vital, como durante la infancia, la vejez o una enfermedad. Esta perspectiva promueve, en distintos niveles, el fortalecimiento del autocuidado en la persona atendida (Naranjo, 2019).

El autocuidado constituye un eje fundamental en la promoción de la salud, al fomentar la participación activa de las personas en la gestión de su bienestar, asumiendo la responsabilidad de las decisiones que influyen directamente en su estado de salud. Este enfoque implica la necesidad de personalizar la atención sanitaria, promoviendo la implicación del individuo en la planificación de su propio cuidado, y reconociendo sus valores, prioridades y preferencias como elementos centrales en dicho proceso (Raile, 2015).

Desde una perspectiva actual, se reconoce que el trabajo en salud debe incorporar elementos vinculados a la motivación y al cambio de comportamiento del individuo, considerando aspectos clave como la percepción del problema, la capacidad para autocuidarse, los obstáculos que dificultan este proceso y los recursos disponibles para ejercerlo de forma efectiva. En este sentido, la educación para la salud se consolida como una herramienta esencial en la práctica del profesional de enfermería. La participación de la enfermera se vuelve crucial cuando la persona, por distintas

circunstancias, no está en condiciones de asumir su autocuidado. En concordancia con la teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem, los métodos de asistencia se centran en el apoyo, guía o sustitución que brinda la enfermera para suplir las limitaciones del paciente y fomentar progresivamente su autonomía (Álvarez-García & Suárez-Lorenzo, 2021).

Según Fernández et al. (2017), Dorothea Orem definió los siguientes conceptos metaparadigmáticos:

1. **Persona:** Para Orem, el ser humano es considerado un organismo biológico, racional y pensante. Es visto como un todo integral y dinámico con la capacidad de conocerse a sí mismo, utilizar ideas, palabras y símbolos para pensar, comunicar y dirigir sus esfuerzos. Además, puede reflexionar sobre su propia experiencia y eventos relacionados, lo que le permite realizar acciones de autocuidado, ya sea de manera independiente o con asistencia.
2. **Salud:** Orem entiende la salud como un estado que puede tener distintos significados según los componentes individuales de cada persona. Para ella, la salud es la integridad física, estructural y funcional; la ausencia de defectos que causen un deterioro; y el desarrollo progresivo e integrado del ser humano. La salud se percibe como el bienestar personal, alcanzando niveles de integración más altos conforme la persona progresa.
3. **Enfermería:** Es vista como un servicio humano brindado cuando la persona no es capaz de cuidarse por sí misma. La enfermería tiene como objetivo proporcionar asistencia directa a individuos o grupos en su autocuidado, de acuerdo con sus necesidades, debido a limitaciones o situaciones personales que afectan su capacidad para mantener su salud, vida y bienestar.

4. **Entorno:** Aunque Orem no define explícitamente el "entorno", lo reconoce como el conjunto de factores externos que afectan las decisiones de una persona para emprender acciones de autocuidado o que influyen en su capacidad para llevarlas a cabo.

Dorothea Orem, al desarrollar su modelo teórico, propuso un enfoque integral de atención en enfermería cuyo objetivo central es promover que las personas mantengan su autonomía en el autocuidado, favoreciendo así la conservación de la vida, la recuperación ante la enfermedad y el afrontamiento adecuado de condiciones de salud adversas. Este planteamiento se consolida como una teoría general de enfermería, la cual se estructura en tres componentes interrelacionados:

- Teoría del autocuidado.
- Teoría del déficit de autocuidado.
- Teoría del sistema enfermero.

### **1.2.1 Teoría Del Autocuidado:**

El concepto de autocuidado fue propuesto por Dorothea E. Orem en 1969, definiéndolo como una actividad aprendida que las personas realizan de manera consciente y orientada a un objetivo. Esta conducta se manifiesta en situaciones específicas de la vida, donde los individuos actúan sobre sí mismos, sobre otros o sobre su entorno, con el fin de regular los factores que impactan su desarrollo y funcionamiento, promoviendo su vida, salud y bienestar.

La teoría de Dorothea E. Orem identifica los requisitos de autocuidado como un componente esencial de su modelo, y estos requisitos son fundamentales para la valoración del paciente. En este contexto, el término "requisito" se refiere a las actividades que el individuo



debe llevar a cabo para mantener su propio bienestar. Orem clasifica estos requisitos en tres tipos, cada uno relacionado con las diferentes necesidades del autocuidado:

- Los **requisitos de autocuidado universal**, también conocidos como necesidades básicas o actividades cotidianas, son esenciales para todos los individuos. Estas actividades incluyen aspectos de la higiene personal, el bienestar físico y mental, y son fundamentales para la supervivencia y el funcionamiento diario. Entre estos requisitos se encuentran la necesidad de aire, agua, eliminación, alimentación, actividad física y reposo, interacción social y la prevención de riesgos.
- Por otro lado, los **requisitos de autocuidado del desarrollo** buscan promover las condiciones necesarias para la vida y la prevención de condiciones adversas a lo largo de los diferentes momentos del proceso evolutivo o desarrollo humano. Estos requisitos también ayudan a mitigar los efectos de situaciones negativas que puedan surgir en distintos puntos de la vida (Marcos & Tizón, 2013).

Existen dos tipos de autocuidado de desarrollo, según (Naranjo, 2019):

1. **Crear y mantener las condiciones que apoyen y promuevan los procesos de desarrollo durante su evolución.** Este tipo de autocuidado se enfoca en proporcionar un entorno y condiciones que favorezcan el crecimiento y desarrollo adecuado del individuo a lo largo de su vida.
2. **Provisión de cuidados asociados a los efectos de las condiciones que puedan afectar adversamente el desarrollo humano.** Este tipo de autocuidado está relacionado con la intervención cuando ya han surgido efectos negativos en el desarrollo. Se busca prevenir mayores impactos negativos y promover cuidados para superar las consecuencias ya presentes.

➤ **Requisitos de autocuidado de desviación de la salud:**

Existen seis categorías:

- Buscar y asegurar la ayuda médica adecuada.
- Tener conciencia y prestar atención a los efectos del estado patológico.
- Realizar las medidas terapéuticas y rehabilitación prescritas.
- Prestar atención y regular los efectos del tratamiento.
- Modificar el autoconcepto y autoimagen.
- Aprender a vivir con los estados patológicos, consecuencia del tratamiento y promover un estilo de vida que fomente el desarrollo personal adecuado. (Naranjo et al., 2017)

**1.2.2 Teoría del déficit de autocuidado :**

La teoría de Orem explica las causas del déficit de autocuidado en personas que enfrentan limitaciones de salud. Este déficit ocurre cuando las personas no pueden satisfacer sus necesidades de autocuidado debido a condiciones físicas o de salud, lo que requiere la intervención de la enfermería para ayudarlas a restaurar su capacidad de autocuidado.

Según Rodríguez Díaz et al. (2019), Orem sostiene que existen factores tanto externos como internos que influyen en las capacidades de los individuos para realizar su autocuidado, así como para determinar el tipo y la cantidad necesaria de este. Entre estos factores se incluyen:

- Edad.
- Sexo.
- Estado de desarrollo.

- Estado de salud.
- Orientación sociocultural.
- Factor del sistema familiar.
- Patrón de vida diario.
- Factores ambientales.
- Disponibilidad y adecuación de recursos.

### **1.2.3 Teoría del sistema enfermero.**

En esta teoría la enfermera es la de la acción humana donde las actividades de ella son acciones deliberadas que abarcan todas las necesidades del paciente.

Según Prado et al. (2014), Orem describe tres sistemas de autocuidado en enfermería en los cuales interactúan el paciente y la enfermera:

1. **Sistemas de enfermería totalmente compensadores:** En este sistema, la enfermera asume todas las acciones del paciente, teniendo en cuenta sus capacidades o limitaciones, y tomando las decisiones más adecuadas para llevar a cabo el autocuidado del individuo.
2. **Sistemas de enfermería parcialmente compensadores:** Aquí, el paciente interactúa con el profesional de enfermería para realizar su propio autocuidado. El grado de participación del paciente depende de sus conocimientos, habilidades y capacidades físicas. Este sistema involucra una interacción activa entre la enfermera y el paciente.

3. **Sistemas de enfermería de apoyo-educación:** En este sistema, la enfermera proporciona al paciente los conocimientos necesarios para que pueda llevar a cabo su propio autocuidado de forma autónoma. El apoyo brindado puede ser educativo, orientado a guiar al paciente o a promover un entorno adecuado para el aprendizaje, con el fin de que el paciente sea capaz de tomar sus propias decisiones en cuanto al autocuidado, sin limitaciones o incapacidades.

Dorothea Orem, en su teoría, subraya la importancia de considerar al ser humano como un ente integral, destacando la necesidad de lograr un equilibrio entre los aspectos físicos, psicológicos y ambientales. En su teoría del sistema enfermero, Orem enfatiza cómo la enfermera debe apoyar al paciente a través de la educación, proporcionando conocimientos que aborden tanto el bienestar psicológico y emocional, como el físico. De esta manera, se fomenta un ambiente adecuado que promueve la salud integral del individuo.

### **1.3 Rol de enfermería en el autocuidado**

El rol de la enfermería en el autocuidado, según la teoría de Dorothea Orem, es fundamental en apoyar y educar al paciente para que sea capaz de llevar a cabo sus propias acciones de autocuidado, tomando en cuenta sus capacidades y limitaciones. La enfermera proporciona el apoyo necesario en situaciones donde el paciente no puede asumir por sí mismo su autocuidado debido a alguna limitación, ya sea física, emocional o cognitiva. Su objetivo es ayudar a que el paciente logre la autonomía, mejorando su bienestar y fomentando su capacidad para gestionar su salud.

Según Orem, la enfermera desempeña tres tipos de funciones en relación al autocuidado: **totalmente compensadora, parcialmente compensadora y de apoyo-educación.** En el sistema totalmente compensador, la enfermera asume completamente la responsabilidad del autocuidado del paciente. En el sistema parcialmente

compensador, la enfermera y el paciente trabajan juntos en la realización de las actividades de autocuidado. Finalmente, en el sistema de apoyo-educación, la enfermera proporciona al paciente las herramientas y conocimientos necesarios para que este sea capaz de llevar a cabo su autocuidado de forma autónoma (Rodríguez-Díaz et al., 2020).

#### **1.4 Generalidades del Virus del Papiloma Humano (VPH)**

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es una familia de más de 100 tipos de virus. Su nombre proviene de su capacidad para causar verrugas o papilomas, que son tumores no cancerosos. Aunque algunos tipos de VPH producen verrugas comunes en las manos y los pies, otros están relacionados con tumores en la garganta o en el área genital. Además, existen variantes de VPH clasificados como oncogénicos o carcinogénicos de alto riesgo, ya que están asociados con el desarrollo de ciertos tipos de cáncer (Rengifo & Osorio, 2020)

Existen más de 100 tipos de VPH, de los cuales más de 30 pueden transmitirse entre personas a través del contacto sexual. Aunque este virus se transmite principalmente por vía sexual, los médicos no pueden determinar con precisión el momento de la infección. En la mayoría de los casos, las infecciones por VPH no presentan síntomas y tienden a desaparecer por sí solas en un período de varios años. Sin embargo, en algunos casos, la infección puede persistir durante años, provocando o no alteraciones en las células (Barbosa et al., 2010)

##### **1.4.1 Etiología:**

Algunos tipos de VPH son responsables de la aparición de verrugas genitales, también conocidas como condilomas acuminados, que suelen estar asociadas con los tipos VPH-6 y VPH-11. Estas verrugas pueden desarrollarse semanas, meses o incluso años después de haber tenido contacto sexual con una persona infectada, o en algunos

casos, pueden no aparecer en absoluto. Además, el VPH también puede generar tumores planos anormales en la zona genital y en el cuello uterino, aunque en muchos casos las infecciones por VPH no presentan síntomas (Caja, 2018)

En el artículo de Osorio et al., (2019), dice que:

El cáncer cervical surge a partir de la progresión de anomalías epiteliales leves conocidas como displasias o neoplasias intraepiteliales (NIC), un diagnóstico común entre mujeres de 20 a 30 años. Esta condición puede evolucionar hacia carcinoma in situ entre los 25 y 35 años, y luego a carcinoma invasivo en mujeres mayores de 40 años. Aunque los tumores malignos del cuello uterino en sus etapas tempranas pueden ser identificados con confirmación histopatológica, las tasas de incidencia de esta enfermedad siguen siendo preocupantes. Se estima que aproximadamente la mitad de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical invasivo fallecen dentro de los cinco años posteriores al diagnóstico.

El VPH es ahora reconocido como la principal causa del cáncer cervical. Se estima que anualmente aproximadamente 10,000 mujeres serán diagnosticadas con este tipo de cáncer, y alrededor de 4,000 morirán debido a esta enfermedad. A nivel mundial, el cáncer cervical afecta a cerca de medio millón de mujeres cada año, resultando en aproximadamente 250,000 muertes. Además, estudios han señalado que los VPH pueden contribuir al desarrollo de cánceres en el ano, la vulva, la vagina y algunos cánceres de orofaringe, que incluyen la base de la lengua, el paladar blando y las amígdalas. La infección por VPH también ha sido identificada como un factor de riesgo para el cáncer de pene.

Según el Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 2021)

Ciertos tipos del virus del papiloma humano (VPH) son clasificados como de "bajo riesgo" debido a que rara vez derivan en cáncer. En cambio, aquellos considerados de "alto riesgo" presentan una mayor probabilidad de desarrollar esta enfermedad. Ambos grupos pueden provocar alteraciones celulares anormales; sin embargo, es común que sólo las cepas de alto riesgo desemboquen en cáncer. Entre los VPH de alto riesgo que se transmiten por vía sexual se incluyen los tipos 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 69, entre otros. A diferencia de las verrugas visibles provocadas por los tipos 6 y 11, los VPH de alto riesgo suelen producir lesiones tumorales planas y difíciles de detectar a simple vista.

#### **1.4.2 Detección de las infecciones por vph:**

La prueba de Papanicolaou es el método estándar utilizado para detectar cualquier cambio celular en el cuello uterino. Generalmente se realiza como parte de un examen ginecológico. Las directrices de la U.S. Preventive Services Task Force (Brigada de Servicios Preventivos de los Estados Unidos) sugieren que las mujeres se sometan a una prueba de Papanicolaou al menos una vez cada tres años, comenzando tres años después del inicio de la actividad sexual, pero no después de cumplir los 21 años.(Avilés & Rodríguez, 2020)

El examen de células extraídas del cuello uterino constituye un método eficaz para identificar la presencia de tipos de VPH considerados de alto riesgo. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha autorizado una prueba específica para detectar el VPH, la cual se utiliza como método complementario en mujeres cuyos resultados del Papanicolaou resultan poco claros, y también como herramienta de detección selectiva en mujeres mayores de 30 años con el objetivo de identificar cáncer cervical. Esta evaluación permite reconocer 13 variantes del virus

asociadas a un mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino. La prueba se basa en la búsqueda de ADN viral, utilizando una muestra tomada del cuello uterino que posteriormente es enviada al laboratorio para su estudio. Incluso es capaz de detectar la infección antes de que se evidencien alteraciones celulares. Actualmente, no se dispone de pruebas autorizadas para diagnosticar el VPH en varones. (Herrera & Piña, 2015)

### **1.4.3 Clasificación de las células cervicales anormales:**

Fernández et al. (2017) describen que el sistema principal utilizado para informar sobre los resultados de las pruebas de Papanicolaou en Estados Unidos es el Sistema Bethesda. En este sistema, las muestras con células anormales se clasifican en las siguientes categorías:

- **ASC (células escamosas atípicas):** Las células escamosas son células delgadas y planas que forman la superficie del cérvix.
- **LSIL (lesión escamosa intraepitelial de bajo grado):** Las células presentan cambios iniciales en tamaño y forma. LSIL es una afección común, especialmente en mujeres jóvenes, y se considera una anomalía leve provocada por la infección por VPH. En la mayoría de los casos, las LSIL regresan a su estado normal tras algunos meses o años.
- **HSIL (lesión escamosa intraepitelial de alto grado):** Las células presentan diferencias marcadas en tamaño y forma respecto a las células normales. HSIL son anomalías graves que pueden convertirse en cáncer si no se tratan adecuadamente.

### **1.4.4 Factores De Riesgo:**

Tener múltiples parejas sexuales es un factor de riesgo para la infección por VPH. Aunque la mayoría de las infecciones por VPH se resuelven por sí solas sin causar



anormalidades, la infección por tipos de VPH de alto riesgo incrementa la posibilidad de que las anomalías leves se conviertan en condiciones más graves o en cáncer cervical. Sin embargo, aunque las mujeres con cambios anormales en las células debido a un VPH de alto riesgo pueden estar en riesgo de cáncer cervical, solo un pequeño porcentaje desarrollará esta enfermedad si las células anormales son extirpadas. Los estudios indican que el riesgo de cáncer cervical depende de una combinación de factores, entre ellos el fumar y tener múltiples hijos, que pueden aumentar la probabilidad de cáncer cervical en mujeres infectadas con VPH.

#### **1.4.5 Manifestaciones clínicas:**

- Verrugas genitales
- Infecciones vaginales frecuentes
- Dolor
- Flujo vaginal abundante
- Inflamación
- Sangrado durante las relaciones sexuales
- Sangrado entre menstruaciones
- Dolor durante las relaciones sexuales

#### **1.4.7 Tratamiento para la Infección por Vph**

Durante muchos años, la respuesta a la pregunta sobre si la infección por VPH tenía cura era una condena: la infección por VPH no se podía erradicar. Esta creencia estuvo profundamente arraigada entre muchos profesionales de la medicina y frecuentemente se consideraba la respuesta inicial. Sin embargo, la realidad es diferente. Para responder correctamente, se deben considerar tres aspectos: en primer lugar, el tratamiento se enfoca en

eliminar las lesiones clínicas, no el virus; en segundo lugar, la evolución de las lesiones después del tratamiento varía; y, por último, la mayoría de las mujeres tienen una respuesta inmune eficaz que elimina la infección en los dos años posteriores.

No existe un tratamiento antiviral que logre erradicar el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es un virus citopático, lo que significa que afecta a las células sin causar una viremia significativa, ya que no circula en el torrente sanguíneo. Por lo tanto, ningún medicamento administrado de forma sistémica podrá eliminar el virus. Todos los tratamientos disponibles se enfocan en eliminar las lesiones visibles o patológicas. Estos incluyen métodos ablativos, que destruyen la lesión, tratamientos quirúrgicos que resecan la lesión, y moduladores de la respuesta inmune. El resultado final es la desaparición de las lesiones. (González, 2014)

#### **1.4.8 Prevención:**

La manera más segura de eliminar el riesgo de una infección genital por VPH es evitar cualquier tipo de contacto genital con otro individuo.

Para las personas activas sexualmente, una relación a largo plazo, mutuamente monógama con una pareja no infectada es la estrategia más efectiva para prevenir la infección genital por VPH. Sin embargo, es complicado determinar si una pareja que ha sido sexualmente activa en el pasado está actualmente infectada con el virus, ya que las infecciones pueden ser asintomáticas y no siempre es evidente si se ha contraído o no el VPH. (Ríos et al., 2017)

El VPH puede afectar tanto las áreas genitales de hombres como de mujeres, incluyendo aquellas cubiertas por un condón de látex, así como las que no están protegidas. Aunque el impacto de los condones en la prevención del VPH aún no está completamente claro, su uso se ha relacionado con una menor incidencia de cáncer cervical.

## **1.5 Bases legales**

Continuando con la elaboración de la presente investigación, sigue el detalle del marco legal para complementar al conceptual. De esta manera, se han seleccionado algunas normativas que pueden constituir una base para considerarlas en calidad de fundamento del estudio presente. La Constitución de la República es el primer cuerpo normativo que se tomó en este apartado, porque es la ley suprema que contiene artículos referentes a la salud y a la protección de la adolescencia. También se tomó en cuenta a la Ley Orgánica de Salud, por ser aquella que rige la materia sanitaria.

### **1.5.1. Constitución de la República del Ecuador**

Se destaca en primer lugar, a la Constitución de la República del Ecuador, como el fundamento legal de mayor relevancia en el presente trabajo investigativo, porque es la legislación suprema de la nación y porque incluye dentro de su texto jurídico, regulaciones asociadas a la materia sanitaria y vinculadas a la protección de los derechos del grupo prioritario de los adolescentes. Ante lo mencionado, se indican en los siguientes artículos de la Constitución, que han sido citados en el siguiente párrafo, como artículos que pueden constituir un fundamento para este estudio, como se puede apreciar seguido:

#### **Sección séptima: Salud.**

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir. El Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales; y el acceso permanente, oportuno y sin exclusión a programas, acciones y servicios de promoción y atención integral de salud, salud sexual y salud reproductiva. La prestación de los servicios de

salud se regirá por los principios de equidad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, calidad, eficiencia, eficacia, precaución y bioética, con enfoque de género y generacional. (Asamblea Nacional Constituyente, 2008)

Art. 44. - El Estado, la sociedad y la familia promoverán de forma prioritaria el desarrollo integral de las niñas, niños y adolescentes, y asegurarán el ejercicio pleno de sus derechos; se atenderá al principio de su interés superior y sus derechos prevalecerán sobre los de las demás personas. Las niñas, niños y adolescentes tendrán derecho a su desarrollo integral, entendido como proceso de crecimiento, maduración y despliegue de su intelecto y de sus capacidades, potencialidades y aspiraciones, en un entorno familiar, escolar, social y comunitario de afectividad y seguridad. Este entorno permitirá la satisfacción de sus necesidades sociales, afectivo-emocionales y culturales, con el apoyo de políticas intersectoriales nacionales y locales (Asamblea Constituyente, 2008).

Es digno de destacar, que el Art 44 de la Carta Magna, conexo con el art. 32, representa un fundamento del presente trabajo investigativo, porque el autocuidado es una herramienta clave para la protección de las adolescentes, para prevenir el contagio del virus del papiloma humano, o, por lo menos, detectarlo oportunamente, en caso se trate de menores de edad activas sexualmente, quienes tienen el derecho a recibir una atención cálida y de calidad, para satisfacer sus necesidades de conocimiento sobre este agente patógeno, que contribuyan a contar con mecanismos para garantizar su protección efectiva.

### **1.5.2. Ley Orgánica de Salud.**

Se destaca en segundo lugar, a la Ley Orgánica de Salud, como el fundamento legal específico de mayor relevancia en el presente trabajo investigativo, después de la Constitución de la República, porque es la legislación que regula todas las actividades en el marco de la

salud, Ante lo mencionado, se indican en los siguientes artículos de la Ley Orgánica de Salud, que han sido citados en el siguiente párrafo, como aquellos que pueden constituir un fundamento para este estudio, como se puede apreciar seguido:

Art. 1.- La presente Ley tiene como finalidad regular las acciones que permitan efectivizar el derecho universal a la salud consagrado en la Constitución Política de la República y la ley. Se rige por los principios de equidad, integralidad, solidaridad, universalidad, irrenunciabilidad, indivisibilidad, participación, pluralidad, calidad y eficiencia; con enfoque de derechos, intercultural, de género, generacional y bioético (Congreso Nacional, 2006).

Art. 6.- Es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública: 1. Definir y promulgar la política nacional de salud con base en los principios y enfoques establecidos en el artículo 1 de esta Ley, así como aplicar, controlar y vigilar su cumplimiento; 3. Diseñar e implementar programas de atención integral y de calidad a las personas durante todas las etapas de la vida y de acuerdo con sus condiciones particulares; 5. Regular y vigilar la aplicación de las normas técnicas para la detección, prevención, atención integral y rehabilitación, de enfermedades transmisibles, no transmisibles, crónico-degenerativas, discapacidades y problemas de salud pública declarados prioritarios, y determinar las enfermedades transmisibles de notificación obligatoria, garantizando la confidencialidad de la información (Congreso Nacional, 2006).

En observancia a la cita anterior, las disposiciones que emanan del artículo 6 numeral 5 de la Ley Orgánica de Salud, considerado en este estudio, también representa un fundamento del presente trabajo investigativo, al igual que el artículo 44 de la Constitución de la República, porque el autocuidado es una herramienta clave para la protección de las adolescentes, para

prevenir el contagio del virus del papiloma humano, e incluso, para detectarlo de manera oportuna, por este motivo, se cumple al mismo tiempo en los hallazgos investigativos, con los preceptos del artículo 1 de este cuerpo de leyes de la materia sanitaria.

## **CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO**

### **2.1 Tipo de investigación**

La presente investigación tuvo un enfoque documental porque se basó en una revisión de documentos y fuentes bibliográficas de estudios anteriores realizados por diversos autores sobre el virus del papiloma humano y de la teoría del Autocuidado . Para respaldar el estudio, se hicieron referencias a libros, revistas en línea, documentos, leyes, y otros documentos. Además, se utilizaron otras metodologías de estudio analítico, como:

- **Método analítico y sintético:** Método utilizado durante la investigación que permitió analizar y clasificar la información en partes o componentes para comprender las intervenciones de enfermería realizadas a pacientes diagnosticadas con VPH y su efectividad, conectarlas para llegar a una conclusión amplia sobre el tema en cuestión.
- **Método inductivo y deductivo:** métodos que permitieron a los investigadores comprender plenamente el tema en estudio para poder extraer conclusiones de las fuentes bibliográficas consultadas.
- **Método histórico y lógico:** Al utilizar este tipo de metodología se puede buscar información a través de la historia, es decir, buscar información veraz y auténtica sobre el VPH y las actividades de enfermería utilizadas para poder basar decisiones en la información encontrada.
- **Método cualitativo:** ayudó a recopilar información no numérica sobre el tema para poder analizarla adecuadamente utilizando artículos y otras fuentes bibliográficas.

## **2.2 Diseño de la investigación**

El estudio se centró en un diseño bibliográfico porque los datos fueron obtenidos a través de investigaciones realizadas por otros autores y posteriormente utilizados como base bibliográfica.

## **2.3 Métodos de investigación**

La investigación se desarrolló en varias etapas, incluyendo la formulación del problema científico, la búsqueda de información relacionada con el tema, su definición, la organización de la información obtenida y su análisis.

## **2.4 Métodos teóricos empleados por autores en los documentos consultados**

Para garantizar que todos los estudios y artículos incluidos sean totalmente claros en su totalidad, fue necesario realizar una revisión teórica sistemática. Se realizó una revisión de la literatura para determinar el (los) autor(es), año del estudio, contexto, metodología y otros. información pertinente que permitiría a los investigadores del estudio utilizar los estudios como referencias con confianza.

Tabla 1. Fuente documental.

N° de orden	Autor/año de publicación	Base de datos/ Nombre de revista	Título	Objetivo	Método	Resultados	Conclusiones
1	(Delgado & Guzmán, 2023)	Revista sanitaria de investigación	Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería	Compartir la experiencia adquirida a través de la aplicación del modelo de autocuidado propuesto por Dorothea Orem en una comunidad de pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial, empleando como herramienta fundamental el proceso de atención de enfermería.	Se desarrolló una investigación documental sustentada en la recopilación y análisis de literatura científica obtenida de distintas bases de datos digitales, tales como PubMed, SciELO y Elsevier. Además, se tomaron en cuenta los lineamientos de clasificación propuestos por el Sistema Bethesda y la Organización Mundial de la Salud.	Se revisaron y se analizaron un total de 40 revistas clínicas relacionadas al tema, entre ellas podemos identificar que 18 fueron incluidas dentro de la investigación debido a que tenían los criterios verídicos para entrar en el proceso de investigación de acuerdo con la terminología médica utilizada y los avances investigativos, en relación con las displasias cervicales y su proceso de desarrollo. Otros criterios de inclusión, como formularios completos, información actualizada y acceso libre al texto completo fueron considerados.	El virus del papiloma humano (VPH) representa una de las infecciones de transmisión sexual más frecuentes. Afecta tanto a hombres como a mujeres y, en muchos casos, no presenta síntomas evidentes, lo que contribuye significativamente al aumento en la tasa de propagación del virus.
2	(Santiago & Bustos, 2021)	SciELO	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem	Fundamentar la aplicación de la teoría de Dorothea E. Orem en el entorno de la gestión del cuidado.	Se realizó una revisión sistemática de tipo documental de acuerdo a la declaración PRISMA. Para lo cual se incluyeron artículos de investigación relacionados con la	Los serotipos de Virus del Papiloma Humano más prevalentes del grupo de alto riesgo oncológico fueron el 16, 58, y 31; mientras que para los de bajo riesgo oncológico	No todas las regiones presentaron estudios de prevalencia de serotipos de VPH. Sin embargo, las regiones que sí presentaron datos evidenciaron que el serotipo de alto riesgo



					<p>problemática. La búsqueda se realizó en bases de datos de gran impacto como PubMed, Scopus, ScieLO, Redalyc, Google Académico, Web of Science, Springer, Taylor &amp; Francis, Elsevier, MedLine; se encontraron 38 artículos de los cuales 10 fueron válidos para la investigación.</p>	<p>fueron los serotipos 61, 81 y 6.</p>	<p>oncológico más frecuente es el 16, mientras que el de bajo riesgo oncológico es el 61.</p>
3	(Navarro & Castro, 2019)	Scielo	<p>Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería</p>	<p>Dar a conocer la experiencia de la aplicación del modelo de Orem en un grupo comunitario de pacientes hipertensos, a través del proceso de enfermería.</p>	<p>Para esto se utilizaron las tres teorías que componen el modelo, se usó la "Teoría de Autocuidado" para realizar la etapa de valoración, la "Teoría de Déficit de Autocuidado" para realizar la etapa de diagnóstico y finalmente se utilizó la "Teoría de Sistemas" para las etapas de planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería</p>	<p>Al proceder a la aplicación del proceso de enfermería, a través del Modelo de D. Orem, se obtienen los siguientes resultados:</p> <p>I.- Etapa de Valoración:</p> <p>II.- Etapa de Diagnóstico.</p> <p>III y IV.- Etapa de Planificación e Intervención</p> <p>V.- Etapa de Evaluación</p>	<p>Se culmina la experiencia logrando el objetivo de aplicar el modelo de Orem, usando sus tres teorías, a través del proceso de enfermería; se logra también entregar herramientas a un grupo de personas con el diagnóstico de hipertensión para que ejerzan de mejor manera su autocuidado y, finalmente, se propone realizar nuevas experiencias que vinculen la teoría y la práctica, en especial con la utilización de las tres teorías del modelo de Orem, como la teorista lo sugiere, para así contribuir a consolidar este</p>

							conocimiento teórico y descubrir nuevos aspectos que requieran ser incorporados y desarrollados para enriquecer la teorías y prácticas de enfermería.
4	(Reguera et al., 2014)	Scielo	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención	El propósito del artículo fue valorar una de las grandes teorías de la enfermería contemporánea abordando de forma integral, la influencia que ejerce esta teoría en el desarrollo del ejercicio de la profesión en Cuba	Se realizó una revisión en bases de datos de la red de Infomed como: Scielo, MEDLINE, LILACS, Hinari, Pubmed, Pubmed Central y en la Biblioteca Virtual de Salud, teniendo en cuenta los artículos que tuvieran en algún campo las palabras claves: Autocuidado, Enfermería, Teorías y Modelos. Se seleccionaron los artículos científicos de forma que el total de ellos cumplieran con los criterios de búsqueda, y que más del 75 % correspondiera a los últimos cinco años. Se revisó la información y se resumieron los elementos necesarios para el desarrollo del estudio. Se consultaron 18 referencias bibliográficas sobre la temática estudiada.	Dentro de las clasificaciones para el estudio de las diferentes teorías y modelos, encontramos los modelos de suplencia o ayuda donde el rol fundamental de la enfermera consiste en suplir o ayudar a realizar acciones que la persona no puede llevar a cabo por sí solas en un momento de su vida, acciones que preservan la vida, una de las representantes más importante de esta tendencia es Dorotea E Orem estableciendo la teoría del déficit del autocuidado como un modelo general compuesto por tres subteorías relacionadas.	La teoría descrita por Dorothea Orem es un punto de partida que ofrece a los profesionales de la enfermería herramientas para brindar una atención de calidad, en cualquier situación relacionada con el binomio salud-enfermedad tanto por personas enfermas, como por personas que están tomando decisiones sobre su salud, y por personas sanas que desean mantenerse o modificar conductas de riesgo para su salud, este modelo proporciona un marco conceptual y establece una serie de conceptos, definiciones, objetivos, para intuir lo relacionado con los cuidados de la persona, por lo que se considera debe aceptarse para el desarrollo y

							fortalecimiento de la enfermería cubana.
5	(Naranjo et al., 2017)	Scielo	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem	Fundamentar la aplicación de la teoría de Dorothea E. Orem en el entorno de la gestión del cuidado.	Se realizó una investigación documental, mediante una revisión bibliográfica de diferentes artículos científicos publicados en plataformas virtuales como Pubmed, Scielo, Elsevier	Se ha realizado una recopilación sintetizada sobre la vida de Dorothea Elizabeth Orem y su teoría del déficit de autocuidado, la cual se enfoca en los conceptos fundamentales de persona, salud, enfermedad, entorno y práctica de enfermería. Orem plantea el autocuidado como una acción inherente al ser humano. Su propuesta teórica se presenta como una posible respuesta a los desafíos actuales en materia de salud y atención sanitaria.	La teoría proporciona a los profesionales de enfermería recursos esenciales para ofrecer una atención eficaz en diversas situaciones vinculadas al proceso salud-enfermedad, abarcando no solo a pacientes enfermos, sino también a individuos que gestionan activamente su salud, así como a personas sanas que buscan mantener su bienestar o cambiar hábitos que puedan poner en riesgo su salud.
6	(Prado et al., 2022)	Scielo	VPH: generalidades, prevención y vacunación	Registrar y analizar las características generales, las estrategias de prevención y las opciones de tratamiento relacionadas con la infección por el virus del papiloma humano.	Se recopiló información pertinente a partir de artículos originales de investigación, ensayos clínicos y revisiones publicadas en revistas indexadas, con el propósito de comprender las características generales del virus del papiloma humano, las infecciones asociadas al VPH, el cáncer cervicouterino y las	Los virus del papiloma humano, también conocidos como papilomavirus, forman un grupo de virus de ADN que pertenecen a la familia Papillomaviridae. Estos virus carecen de envoltura y tienen un tamaño aproximado de 52 a 55 nanómetros de diámetro. Su estructura viral consiste en una cápside proteica, compuesta principalmente por la proteína L1 en un 95% y	La vacunación es fundamental para la prevención primaria de las infecciones por VPH, pero su relevancia va más allá de evitar la infección inicial, ya que también previene lesiones precursoras del cáncer cervicouterino (CACU). La incorporación de la vacuna contra el VPH en el esquema nacional de vacunación en México no solo

					estrategias de prevención disponibles.	en menor proporción por la proteína L2, las cuales se organizan para conformar capsómeros con forma icosaédrica.	contribuye a reducir la incidencia de CACU y las infecciones por VPH, sino que también representa un alivio económico para las familias al evitar gastos significativos derivados del tratamiento de esta enfermedad. En consecuencia, se logran resultados favorables tanto en salud pública como en bienestar financiero familiar.
7	(Carrión et al., 2020)	Scielo	Infección por virus del papiloma humano en mujeres del Cantón Cañar, Ecuador	Identificar la presencia y circulación del virus del papiloma humano, así como las alteraciones citológicas en muestras cervico-vaginales de mujeres de la comunidad cañarí, y analizar el comportamiento de diversas variables sociodemográficas y clínico-epidemiológicas relacionadas.	Se llevó a cabo un estudio analítico de corte transversal entre julio de 2017 y septiembre de 2018, en el cual se recolectaron muestras de células cervicouterinas de 100 mujeres con edades comprendidas entre 15 y 55 años, con el fin de detectar la presencia de infección viral y alteraciones citológicas. Además, se evaluó la relación entre variables sociodemográficas y clínico-epidemiológicas con la infección por el virus.	El 51 % (51 de 100) de las mujeres evaluadas resultaron positivas para la presencia del virus, con predominancia de genotipos considerados oncogénicos. El genotipo 31 fue el más común (56.9 %; 29 de 51), seguido por el genotipo 58 (43.1 %; 22 de 51). Las mujeres mayores de 50 años mostraron una menor probabilidad de infección (3.9 %; 2 de 51). Además, la probabilidad de infección fue más elevada en mujeres solteras, con antecedentes de infecciones de transmisión sexual, presencia de procesos inflamatorios cervicales y	La alta prevalencia de infecciones causadas por genotipos oncogénicos, junto con la baja proporción de citologías positivas, resalta la urgencia de desarrollar e implementar programas efectivos para la detección temprana del cáncer cervicouterino en la población de Cañar, así como la importancia de promover campañas de educación sexual y reproductiva.

						<p>en fumadoras. La infección por el genotipo 66 se asoció significativamente con el uso de anticonceptivos hormonales (53.3 %; 8 de 15), con un valor p de 0.045 y una razón de prevalencia (RP) de 3.08, con un intervalo de confianza del 95 % entre 1.00 y 9.46. En cuanto a los resultados citológicos, el 97 % fueron negativos para malignidad y no se detectaron lesiones de alto grado.</p>	
8	(Urrutia et al., 2008)	Scielo	<p>¿por qué las mujeres no se toman el papanicolau?: barreras percibidas por un grupo de mujeres ingresadas al programa de cáncer cervicouterino auge</p>	<p>Analizar las percepciones que un grupo de mujeres chilenas con lesiones preinvasoras del cuello uterino tiene respecto a la prueba de Papanicolaou.</p>	<p>Se realizó un estudio descriptivo, cualitativo y de corte transversal, en el cual se entrevistó a 237 mujeres participantes del programa AUGE del Servicio de Salud Metropolitano Sur-Oriente en Santiago, Chile.</p>	<p>Las razones predominantes por las cuales las mujeres no se realizaron la prueba de Papanicolaou ni acudieron a consultar los resultados incluyeron la falta de interés o preocupación, aspectos relacionados con el procedimiento tales como miedo, vergüenza, incomodidad y falta de tiempo, además de un insuficiente conocimiento sobre la prueba.</p>	<p>Las motivaciones mencionadas por las mujeres chilenas en este estudio coinciden con las descritas en la literatura internacional. Los profesionales de la salud tienen la oportunidad de modificar la percepción que las mujeres poseen, lo cual podría mejorar tanto la educación como la implementación de estrategias de tamizaje. Los hallazgos obtenidos pueden servir como base para diseñar programas educativos que posteriormente se</p>

							integren en la práctica clínica.
9	(Álvarez-García & Suárez-Lorenzo, 2021)	Google Académico	Educación para la salud y autocuidado: Rol de enfermería en la promoción del comportamiento saludable.	El propósito de este artículo es presentar la experiencia obtenida al implementar el modelo de Orem en un grupo comunitario de pacientes con hipertensión, utilizando el proceso de enfermería como marco de referencia. Para ello, se aplicaron las tres teorías que integran el modelo, empleando la "Teoría del Autocuidado" específicamente en la fase de valoración.	Se realizó una investigación cuantitativa y descriptiva con una muestra total de 450 adolescentes, de los cuales 196 estudiantes, con edades entre 15 y 19 años, asistían al Colegio Técnico Industrial Ricaurte. Para evaluar el nivel de conocimientos se empleó el instrumento desarrollado por Fidias en 2008. Los resultados se presentaron mediante tablas de frecuencia y porcentaje, utilizando herramientas como Microsoft Word, Excel y el software estadístico SPSS versión 23.	En la población estudiada, predominó el sexo masculino con un 51%. En cuanto al estado civil, el 1.5% estaba casado y el 6.1% vivía en unión libre. La mayoría, un 40.3%, correspondía a la adolescencia media. Respecto al conocimiento sobre la transmisión del virus del papiloma humano, el 92.3% manifestó estar informado, y el 63.41% de los jóvenes de 15 años se encuentran próximos a alcanzar...	Se identificaron conductas de riesgo prevalentes entre los estudiantes que han iniciado su vida sexual y mantienen relaciones con múltiples parejas. Además, un porcentaje significativo del grupo manifestó desconocimiento respecto a las posibles consecuencias derivadas de una infección por VPH.
10	(Naranjo, 2019).	Scielo	Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem	Fundamentar los modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem.	Se llevó a cabo una revisión bibliográfica sistemática con el objetivo de realizar un análisis crítico y reflexivo sobre el contenido de artículos originales y de revisión publicados en español e inglés entre los años 2001 y 2019. Las palabras clave empleadas incluyeron	Dentro del tema como son: Metaparadigma de enfermería según Dorothea Elizabeth Orem, La teoría del autocuidado, la teoría del déficit de autocuidado, la teoría de los sistemas de enfermería.	El modelo desarrollado por Dorothea Elizabeth Orem ofrece un marco conceptual sólido, que incluye conceptos metaparadigmáticos, definiciones y objetivos enfocados en los cuidados de la persona. Por esta razón, se considera pertinente su adopción para el desarrollo y el

					términos relacionados con la enfermería de práctica avanzada, su definición e historia. La búsqueda se efectuó en diversas bases de datos, tales como SciELO, PubMed/Medline, EBSCO, ClinicalKey, Springer, Web of Science e Infomed.		fortalecimiento de la enfermería en Cuba.
11	(Raile, 2015).	Elsevier	Modelos y teorías en enfermería. 8va ed. Barcelona	Este texto tiene como propósito introducir al lector a las autoras de teorías en enfermería y sus principales aportes.	Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura en la que se analiza la trayectoria de diversas autoras teóricas destacadas en la disciplina de enfermería. Este trabajo busca exponer a estudiantes de todos los niveles la diversidad existente entre estas autoras y la variedad de sus contribuciones.	Este capítulo presenta una introducción a las teorías de enfermería abordándolas desde tres enfoques distintos: histórico, valorativo y analítico. Cada uno de estos enfoques aporta una visión integral sobre las aportaciones de los teóricos en esta disciplina y el significado de sus trabajos.	La historia de la enfermería refleja de manera clara y detallada los esfuerzos continuos realizados para construir un cuerpo de conocimientos especializados que sirvan de base para orientar la práctica profesional en esta disciplina.
12	(Rodríguez-Díaz et al., 2020)	Scielo	Cambio de mentalidad: Responsabilidad de salud	Realizar la descripción de un caso clínico de una paciente atendida por nuestro equipo, empleando el modelo de Dorothea Orem para llevar a cabo la valoración, el diagnóstico, la	Revisión bibliográfica	El sistema de salud pública en Cuba se esfuerza por alcanzar un nivel óptimo de salud en la población, fundamentado principalmente en los principios de prevención y promoción de la salud. Para ello, es esencial que la comunidad adopte	Es fundamental promover un esfuerzo constante para transformar la mentalidad de la población, fundamentado en una renovada jerarquía de valores que responda al contexto histórico y a la

				planificación, la implementación y la evaluación de los cuidados, utilizando las taxonomías NANDA, NOC y NIC, teniendo en cuenta que este proceso es dinámico y cíclico.		activamente hábitos de vida saludables como parte de esta estrategia. Gran parte de este enfoque se implementa mediante las acciones preventivas realizadas por los médicos y enfermeros de la familia.	realidad económica vigente, con el fin de fomentar una responsabilidad auténtica y consciente hacia la salud.
13	(Marcos & Tizón, 2013)	Scielo	Aplicación del modelo de Dorothea Orem ante un caso de una persona con dolor neoplásico	Realizar la exposición de un caso clínico de una paciente atendida por nuestro equipo, aplicando el modelo de Dorothea Orem para efectuar la valoración, el diagnóstico, la planificación, la ejecución y la evaluación de los cuidados, empleando las taxonomías NANDA, NOC y NIC, considerando que este proceso es continuo y cíclico.	Se llevó a cabo un estudio de caso centrado en una persona con dolor de tipo neoplásico, siguiendo las etapas del proceso de Enfermería. La valoración se fundamentó en el modelo de Dorothea Orem, estableciendo los diagnósticos principales, los criterios de resultados y las intervenciones necesarias con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la paciente durante sus últimos meses.	Después de la valoración realizada por enfermería, se identificó un problema relacionado con el control y manejo del dolor que afecta negativamente la calidad de vida de la paciente y su capacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas. Por ello, se implementó un nuevo plan de tratamiento farmacológico supervisado por la enfermera, quien realiza un seguimiento mediante un registro diario del dolor, así como la administración adecuada de la analgesia.	La valoración realizada por la enfermera, basada en la Teoría del Autocuidado, brinda una perspectiva completa sobre las demandas del paciente y sus requerimientos de atención.
14	(Prado et al., 2014)	Scielo	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención	Analizar una de las teorías más relevantes de la enfermería moderna, examinando de manera integral su	Se llevó a cabo una revisión en diversas bases de datos de la red Infomed, tales como Scielo, MEDLINE, LILACS, Hinari, PubMed, PubMed	La puntuación global de resiliencia psicológica en mujeres durante su segundo embarazo resultó ser relativamente baja. Mediante un análisis de regresión	La teoría desarrollada por Dorothea Orem representa un punto inicial que brinda a los profesionales de enfermería herramientas esenciales



				<p>impacto en la evolución del ejercicio profesional de enfermería en Cuba. Para ello, se llevó a cabo una revisión de literatura fundamental, incluyendo fuentes como Modelos y Teorías en Enfermería, Bases Conceptuales de la Enfermería Profesional, y la teoría del autocuidado de Dorothea Orem.</p>	<p>Central y la Biblioteca Virtual de Salud, considerando artículos que incluyeran en cualquiera de sus campos las palabras clave: Autocuidado, Enfermería, Teorías y Modelos. Se seleccionaron artículos científicos que cumplieran con los criterios de búsqueda, priorizando que más del 75 % correspondieran a los últimos cinco años. Posteriormente, se analizó la información y se sintetizaron los elementos esenciales para el desarrollo del estudio, consultando un total de 18 referencias bibliográficas relacionadas con el tema.</p>	<p>multivariado, se identificaron cinco factores vinculados a dicha resiliencia: la cercanía con sus esposos, el uso del apoyo social, el sexo del primer hijo, la presencia de un embarazo de alto riesgo en el primer embarazo y el estrés derivado de la preocupación por la salud y seguridad tanto de la madre como del feto.</p>	<p>para ofrecer una atención de calidad en diversas situaciones vinculadas al binomio salud-enfermedad. Esta atención abarca a personas enfermas, aquellas que están tomando decisiones sobre su bienestar, así como a individuos sanos que buscan mantener su salud o modificar conductas de riesgo. Además, este modelo proporciona un marco conceptual con definiciones, conceptos y objetivos que permiten comprender mejor los cuidados del paciente, por lo que se considera fundamental para el desarrollo y fortalecimiento de la enfermería en Cuba.</p>
15	(Rengifo & Osorio, 2020)	Scielo	Virus del papiloma humano (VPH): microbiología, relación con el cáncer de pene y características de la vacuna	<p>Analizar la microbiología básica del virus del papiloma humano (VPH), su relación con el cáncer de cuello uterino (CaCu), y las propiedades de la vacuna, destacando especialmente su eficacia como estrategia</p>	<p>Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en Medline (PubMed) y Google Académico entre el 22 de julio y el 27 de agosto de 2019. Se consideraron para la revisión artículos de tipo revisión, ensayos clínicos, estudios experimentales y reportes epidemiológicos que</p>	<p>Entre los tipos de VPH considerados de alto riesgo se incluyen los genotipos 16, 18, 33 y 35, mientras que los de bajo riesgo para cáncer cervical son principalmente los genotipos 6 y 11. En relación con los genotipos asociados al cáncer de pene (CaPe), se ha encontrado que la</p>	<p>En este estudio se analiza la conexión epidemiológica entre el virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer de pene, reafirmando al virus como un factor de riesgo y agente etiológico de esta neoplasia. Además, se expone el mecanismo patogénico más</p>

				preventiva contra esta enfermedad.	abordaran aspectos relevantes sobre la microbiología del virus del papiloma humano, su vínculo con el cáncer de pene y la eficacia de la vacuna contra este virus. Al finalizar el proceso, se recopilaron un total de 46 artículos. Las palabras clave empleadas fueron Human papillomavirus, penile cancer, vaccine y carcinogenesis.	presencia de ADN del VPH en esta enfermedad es del 51 %, con el tipo oncogénico 16 como el más común (68 %), seguido por los tipos 6 (8 %) y 18 (7 %). Además, la prevalencia combinada de ADN del VPH en la neoplasia intraepitelial peneana alcanza aproximadamente el 80 %. Por otro lado, la infección por los genotipos 16 y 18 continúa siendo un foco importante de investigación, debido a su papel como agentes causales del cáncer cervical y su relevancia como factores de riesgo para el cáncer de pene.	investigado para facilitar una mejor comprensión de dicha relación. No obstante, todavía se requieren investigaciones adicionales que confirmen la efectividad de la vacuna contra el VPH en la prevención del cáncer de pene.
16	(Barbosa et al., 2010)	Google Académico	Significados asignados por tres mujeres y su sistema familiar al diagnóstico y evolución del virus del papiloma humano	El propósito de este artículo es explorar y detallar las interpretaciones que otorgan mujeres adultas diagnosticadas con VPH y sus familias respecto al diagnóstico y al curso evolutivo de la infección por este virus.	Se empleó una metodología cualitativa, utilizando como técnicas de recolección de datos el genograma y entrevistas semiestructuradas. Posteriormente, se llevó a cabo un análisis interpretativo de las narrativas de cada caso, complementado con un análisis comparativo para identificar	En los casos 1 y 2, el diagnóstico de infección por Virus del Papiloma Humano fortaleció los lazos familiares, dado que en el momento de la enfermedad la familia estaba muy cohesionada y mantenía relaciones estrechas entre sus miembros. La sólida conexión dentro del subsistema conyugal fue fundamental, ya que en ambos casos esta relación positiva actuó como un	El análisis reveló que en los tres casos los lazos familiares se fortalecieron. La enfermedad se transformó en una situación que permitió a las personas manifestar su lealtad y compromiso hacia el bienestar de todos los miembros del núcleo familiar. Las historias narradas por estas familias están vinculadas

					semejanzas y diferencias entre ellos.	soporte para toda la familia. El significado atribuido a la situación se relaciona principalmente con la unión y el amor entre los cónyuges.	principalmente con la solidaridad y el apoyo constante e incondicional.
17	Rodríguez Díaz et al. (2019)	Google Académico	Teorías de dorotea orem (autocuidado)	El concepto de autocuidado enfatiza la implicación activa de los individuos en el manejo de su propia salud, asumiendo la responsabilidad de tomar decisiones que influyen directamente en su estado, lo cual está plenamente alineado con los objetivos de la promoción de la salud.	Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal con una muestra de 59 estudiantes, utilizando un cuestionario con escala tipo Likert para la recolección de datos.	La validez del instrumento fue evaluada mediante la prueba de concordancia basada en el juicio de expertos, obteniendo un índice de 0,863. La confiabilidad se determinó utilizando el coeficiente alfa de Cronbach, con un resultado de 0,907. Además, la prueba de hipótesis se confirmó estadísticamente mediante el test Chi Cuadrado, con un valor de 16,8 y un nivel de significancia de $p < 0,05$ .	En esta investigación se identificó un bajo nivel de conocimiento acerca del virus del papiloma humano y sobre el comportamiento sexual entre los estudiantes. Asimismo, se observaron deficiencias en áreas como la definición del virus, factores de riesgo, signos y síntomas, consecuencias, edad de inicio de las relaciones sexuales, uso de métodos de barrera, promiscuidad y conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual.
18	(Osorio et al., 2019)	Scielo	Factores de riesgo en las lesiones intraepiteliales del cuello uterino	Analizar cómo diversos factores de riesgo contribuyen al desarrollo de lesiones intraepiteliales en el cuello uterino.	Se llevó a cabo un estudio observacional de casos y controles en el Policlínico Docente Gustavo Aldereguía, ubicado en la provincia de Granma, durante el periodo comprendido entre el 1 de enero de	La sepsis vaginal y la menarquia precoz resultaron ser factores significativos, mientras que el no uso del condón, la infección por virus del papiloma humano, el uso de anticonceptivos orales, la edad, el uso de	Se estableció que tanto la sepsis vaginal como la erosión cervical tienen una relación estadísticamente significativa y relevante con la probabilidad de desarrollo de lesiones

					2016 y el 30 de junio de 2017. Se consideraron como casos a 105 pacientes con neoplasia intraepitelial cervical confirmada mediante análisis histopatológico, mientras que como controles se seleccionaron mujeres que se realizaron pruebas citológicas, empleando un muestreo simple aleatorio. A todas las participantes se les aplicó un interrogatorio, examen físico y pruebas diagnósticas. Para evaluar los factores de riesgo se implementaron análisis univariados y multivariados.	dispositivos intrauterinos y el tabaquismo no mostraron asociación relevante. Según el modelo de regresión logística, la erosión y la sepsis vaginal fueron los factores más influyentes. Se identificaron interacciones entre cervicitis, múltiples parejas sexuales y tabaquismo; además, la edad y la menarquia precoz presentaron una asociación moderadamente significativa, al igual que la combinación de cervicitis con erosión, así como la infección por el virus del papiloma humano junto con múltiples parejas sexuales.	intraepiteliales en el cuello uterino.
19	(Dauth et al., 2008)	Google Académico	Protocolo de autocuidado para el manejo de Pacientes diagnosticadas con vph según la teoría de D. Orem en los c. De salud olaya y bastidas Santa marta 2005-2007	Elaborar un protocolo de autocuidado para el manejo de pacientes con diagnóstico de VPH, basado en el modelo de Dorothea Orem, dirigido a las usuarias atendidas en el Centro de Salud Olaya Herrera y el Centro de Salud Bastidas de la ciudad de Santa	Este estudio es de tipo no experimental y con diseño transversal, ya que la recopilación de datos se efectuó una única vez en cada unidad de análisis, empleando un instrumento de recolección aplicado una sola vez a cada participante.	Al concluir la elaboración del gráfico, se determinó que, de las 72 mujeres encuestadas, el 37.5 % indicó que se realizan citologías con una frecuencia anual; por otro lado, el 11.11 % afirmó que la periodicidad es cada dos años, y un 9.72 % señaló que se someten a la citología cada tres años.	Elaborar un protocolo de autocuidado para pacientes con VPH fundamentado en la teoría de Dorothea Orem supone reconocer que cada persona debe cumplir con ciertos requisitos esenciales para preservar su vida, salud y bienestar.

				Marta durante el período 2005-2007.			
20	(Fernández et al., 2017)	Revista peruana de ginecología y obstetricia	Dorothea E. Orem - Historia de la Enfermería	Definir el autocuidado como el aporte continuo que una persona realiza para mantener y preservar su propia vida.	Estudio de tipo descriptivo, transversal y Retrospectivo. Se analizaron los casos con Estudio citopatológico elaborado entre enero de 2013 y julio de 2015, y con estudio histopatológico hasta un año posterior. Mediante la base de datos se determinó la cantidad poblacional y los diagnósticos.	Durante el período de estudio se realizaron 53 716 estudios de citología cérvico-vaginal convencional; de estos, 119 fueron clasificados como ASC-H; finalmente, 43 casos (0,07%) cumplieron los criterios de inclusión. El rango de edad de las pacientes fue de 22 a 70 años, siendo La media 43,8 años. El 42% de casos de ASC-H tuvo el diagnóstico de NIC2 y NIC3 en el estudio histopatológico.	Se presenció una correlación entre los resultados de ASC-H y las lesiones intraepiteliales de alto grado (NIC II y NIC III), que se simula con la encontrada en la bibliografía.

## 2.5 Discusión

Es fundamental reconocer que el autocuidado en pacientes diagnosticadas con Virus del Papiloma Humano (VPH) debe abordarse de manera integral, ya que la infección puede afectar a mujeres de distintas edades y con diversas condiciones de salud. Al tratarse de una patología cuya evolución puede variar ampliamente, desde infecciones transitorias hasta lesiones precancerosas, es imprescindible considerar factores individuales como el estado inmunológico, los antecedentes ginecológicos y los hábitos de vida.

El estudio de (Álvarez-García & Suárez-Lorenzo, 2021) sobre “Educación para la salud y autocuidado: Rol de enfermería en la promoción del comportamiento saludable.”, argumenta que: el rol del profesional de enfermería se vuelve esencial para guiar, educar y asistir a las pacientes, especialmente cuando presentan limitaciones en su capacidad de autocuidado. Tal como plantea la Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem, la participación activa del personal de enfermería es crucial cuando la persona, por distintas circunstancias, no puede asumir completamente el cuidado de su salud. La enfermera debe brindar apoyo, orientación o suplencia según el nivel de dependencia, promoviendo progresivamente la autonomía de la paciente.

Diversos estudios coinciden en que muchas mujeres carecen de la información necesaria para enfrentar adecuadamente un diagnóstico de VPH, lo que puede influir negativamente en su salud física y emocional. Por esta razón, es indispensable que el personal de salud fomente el autocuidado a través de intervenciones educativas, adaptadas a las necesidades específicas de cada paciente, que incluya temas como la importancia del seguimiento médico, la adopción de hábitos saludables, el cese del tabaquismo y el uso del preservativo como medida preventiva.

De acuerdo con Naranjo et al. (2017) con el tema “La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem”, nos dice que: el autocuidado es una función reguladora humana

que debe ser llevada a cabo deliberadamente por el individuo para preservar su salud, bienestar y vida.

Esta perspectiva resulta especialmente relevante en el contexto del VPH, donde el fortalecimiento del sistema inmunológico, facilitado por estilos de vida saludables, puede contribuir significativamente a la regresión de las lesiones y la eliminación del virus.

De acuerdo a los estudios revisados se ha evidenciado que muchas pacientes diagnosticadas con VPH presentan un déficit de conocimientos sobre el autocuidado necesario para su salud. Este déficit afecta su capacidad para aplicar prácticas adecuadas que contribuyan a su bienestar, prevención de complicaciones y fortalecimiento del sistema inmune. La falta de información adecuada sobre el manejo del VPH y el autocuidado puede derivar en complicaciones graves, por lo que es fundamental que las pacientes reciban educación continua para reforzar sus capacidades y habilidades para gestionar su salud de manera autónoma.

El personal de enfermería tiene un papel clave en apoyar a estas pacientes, brindando educación sobre las medidas preventivas y la importancia del autocuidado. Esto incluye la promoción de hábitos saludables, la importancia de la autoobservación y el fortalecimiento del sistema inmunológico. A través de la aplicación de la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, la enfermería puede proporcionar asistencia directa, guiando a las pacientes para mejorar su autocuidado y, en consecuencia, prevenir complicaciones asociadas al VPH.

## **2.6 Análisis e interpretación de los resultados**

La información que contienen las investigaciones presentadas permite entender todos los factores e incidencias acerca del Virus del Papiloma Humano; así mismo las Bases Teóricas del Autocuidado.

### 2.6.1 Criterios de inclusión y exclusión

#### -Criterios de inclusión

- Artículos científicos que hagan referencia a Dorothea Orem y la La teoría Déficit de autocuidado.
- Artículos científicos que hablen de VPH: epidemiología, tratamiento, causas, síntomas, diagnóstico, factores de riesgo, prevención.
- Artículos de Bases Indexadas.
- Artículos publicados entre el 2008 al 2023.
- Artículos disponibles en inglés y español.

#### -Criterios de exclusión

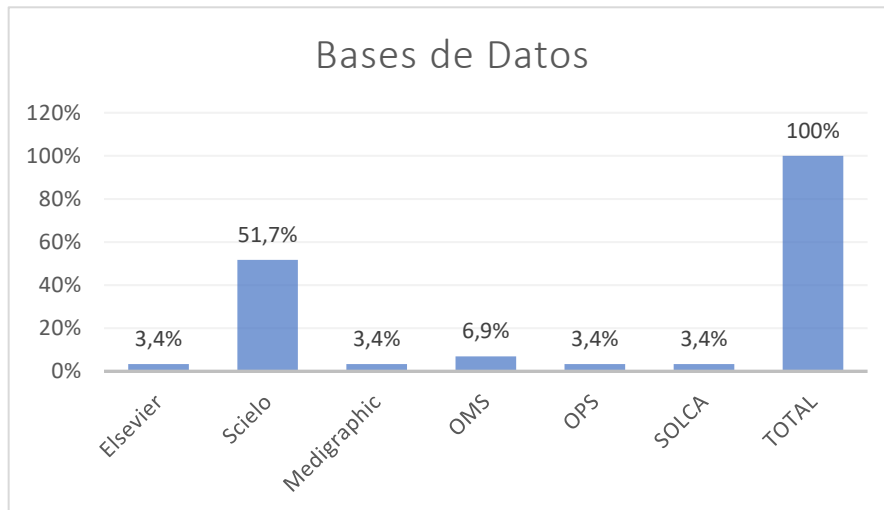
- Artículos que no tengan información enfocada a Dorothea Orem y la La teoría Déficit de autocuidado; y sobre el Virus del Papiloma Humano.
- Artículos publicados antes del 2008.
- Artículos en otros idiomas que no sean español e Ingles

### 2.6.2 Resultados de la Investigación

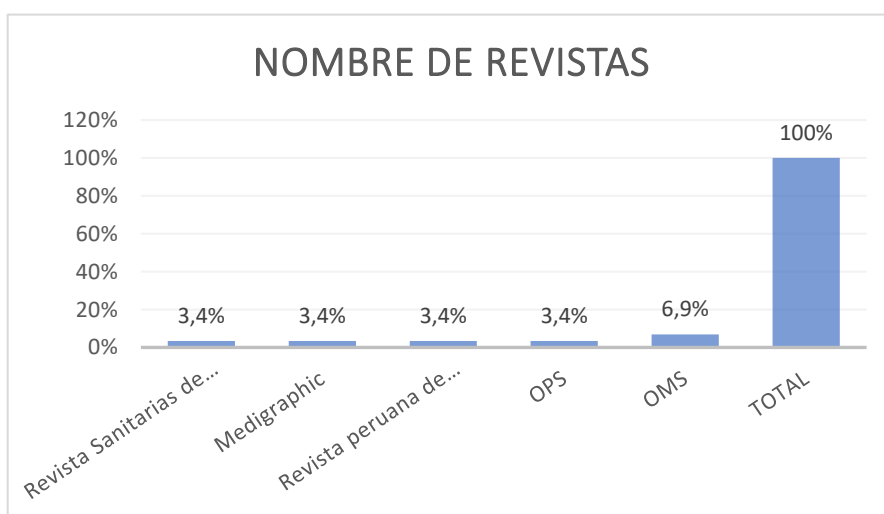
CONTENIDO		CANTIDAD	PORCENTAJE
ARTÍCULOS CIENTÍFICOS	Elsevier	1	3,4%
	Scielo	15	51,7%
REVISTAS MÉDICAS	Revista Sanitarias de Investigación	1	3,4%
	Medigraphic	1	3,4%
	Revista peruana de ginecología y obstetricia	1	3,4%
	OMS	2	6,9%



<b>ORGANIZACIONES DE SALUD</b>	OPS	1	3,4%
	SOLCA	1	3,4%
<b>WEB</b>	Google Académico	6	21%
<b>TOTAL</b>		29	100%



**Análisis:** En relación con las bases de datos donde se buscó información del tema de investigación se puede justificar que se encontró la mayoría de los artículos científicos en la base de datos Scielo con el 51,7% lo que quiere decir que Pubmed tiene lineamientos de calidad que hacen que el contenido que avalan sea confiable para la comunidad científica.



**Análisis:** Referente a las revistas científicas donde se consultaron los artículos científicos y su porcentaje correspondiente, se puede evidenciar el porcentaje tabulado de las revistas científicas, en donde la revista con mayor porcentaje es la OMS con 6,9% del total.

## 2.7 Conclusiones

- La infección por VPH es una infección de transmisión sexual cuya importancia radica en el potencial oncogénico de algunos tipos del virus, la frecuencia de lesiones asintomáticas y la elevada posibilidad de desarrollar lesiones neoplásicas en el cuello del útero si no se comunica la sospecha de infección o se lleva a cabo el tratamiento adecuado. Es la causa en un importante porcentaje de otros tipos de cáncer, como son los de las regiones genitales tanto femeninas como masculinas, cáncer oro faríngeo y de vías respiratorias.
- Hay muchos tipos de VPH. Las infecciones por el VPH pueden ser de bajo o alto riesgo. Las infecciones por el VPH de bajo riesgo pueden causar verrugas genitales. Por lo general, las verrugas no provocan dolor y no constituyen un problema grave. Pueden ser planas o elevadas, aparecer en forma individual o en grupo o ser de tamaño pequeño o grande. Si no se recibe tratamiento, las verrugas pueden crecer en tamaño y número o pueden desaparecer por sí solas. Las mujeres con el VPH pueden tener verrugas en la vagina, la vulva o el cuello uterino. Los hombres con el VPH pueden tener verrugas en el pene, el escroto o la ingle. Tanto hombres como mujeres pueden presentar verrugas genitales en el ano y el área del muslo.
- El logro de la toma de conciencia del autocuidado que requiere la persona afectada con alguna enfermedad en función de mejorar o mantener el estado de salud, a través de las posibilidades que le brinda el personal de Enfermería debe nutrirse de las experiencias

personales, normas culturales y conductas aprendidas, modificables o no, crear así los niveles de compromiso, para conservar la salud y bienestar de las personas.

- No se ha demostrado una cura para el VPH, pero se ha comprobado que el sistema inmunológico es capaz de eliminarlo por sí mismo. por ello es de suma importancia reforzarlo y esto va a depender de la persona infectada, es decir, aplicar el autocuidado; como lo es en la alimentación, evitar malos hábitos y hacer ejercicio. En otras palabras; llevar una mejor calidad de vida. es por esto que encontramos apoyo en la teoría de D.Orem, la cual nos habla del autocuidado como un principio.

## **2.8 Recomendaciones**

En base a las bibliografías revisadas:

- Vacunarse contra el VPH. La vacuna es segura y eficaz y puede protegerte de los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres relacionados con el VPH.
- El uso de condones y/o barreras de látex bucales cada vez que tengas sexo vaginal, anal u oral. Los condones pueden reducir el riesgo de contagio, pero no lo eliminan por completo, ya que el VPH puede infectar áreas que no están cubiertas por el condón.
- Limitar el número de parejas sexuales que se tenga. Cuantas más parejas, mayor será el riesgo de exposición al VPH.
- Realizar pruebas de detección regulares del VPH y del cáncer de cuello uterino. Estas pruebas pueden detectar el VPH y los cambios celulares anormales causados por el VPH antes de que se conviertan en cáncer. El tratamiento oportuno puede prevenir el cáncer de cuello uterino y otros cánceres relacionados con el VPH.

## **CAPÍTULO 3: PROPUESTA**

**Universidad Laica “Eloy Alfaro de Manabí”**

**Tema:**

**Estrategias educativas sobre el autocuidado para mujeres diagnosticadas con  
Virus del Papiloma Humano**



**Autor:** Heidy Nicole Briones Rengifo

**Carrera de Enfermería**

**Manta- Manabí- Ecuador**

### 3.1 Introducción

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) en mujeres representa una condición de relevancia clínica y social, que requiere una atención integral y estrategias adaptadas a las necesidades físicas, emocionales y sociales de las pacientes. La detección temprana, el abordaje adecuado y el acompañamiento continuo son fundamentales para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de quienes viven con esta infección. En este contexto, la promoción del autocuidado se convierte en un pilar esencial para prevenir complicaciones asociadas al VPH y fomentar una actitud responsable frente a la propia salud.

El VPH en mujeres es una problemática sanitaria que demanda no solo intervención clínica, sino también un enfoque educativo que promueva el empoderamiento y la participación activa de las pacientes en su proceso de salud. A partir de esta necesidad surge la propuesta de estrategias educativas orientadas al fortalecimiento del autocuidado en mujeres diagnosticadas con el virus del papiloma humano, dirigidas especialmente al personal de enfermería.



El rol del profesional de enfermería es clave en la atención de mujeres con diagnóstico de VPH, no solo en el aspecto asistencial, sino también como agente educador que facilita el desarrollo de conductas de autocuidado. Esta herramienta educativa tiene como propósito dotar al personal de enfermería de conocimientos teóricos y prácticos que les permitan fomentar el autocuidado en las pacientes, contribuyendo así a la prevención de lesiones de alto grado y al mejoramiento de la calidad de vida en este grupo poblacional.

### **3.2 Objetivo**

Brindar a las mujeres diagnosticadas con el virus del papiloma humano (VPH) información clara, actualizada y herramientas prácticas que les permitan comprender su condición, fortalecer el autocuidado, prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida.

### **3.3 Alcance de la propuesta**

Esta propuesta tiene como propósito garantizar que las mujeres diagnosticadas con el virus del papiloma humano (VPH) reciban orientación clara, oportuna y basada en evidencia científica por parte del personal de enfermería. Desde su rol educativo, se busca que el profesional de enfermería aplique estrategias efectivas de acompañamiento que fortalezcan el autocuidado, la toma de decisiones informadas y la confianza de la paciente en su proceso de salud. Todo ello dentro de un marco de atención humana, cálida y centrada en las necesidades individuales, tanto en contextos comunitarios como institucionales.

### 3.4 Desarrollo de la propuesta

#### 3.4.1 Estrategias educativas sobre el autocuidado para mujeres diagnosticadas

##### con Virus del Papiloma Humano

<b>Estrategia</b>	<b>Descripción</b>	<b>Acciones específicas</b>
<b>1. Capacitación continua del personal de enfermería</b>	Formación constante del personal sobre VPH y el autocuidado basado en la teoría de Orem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar talleres internos de actualización</li> <li>- Integrar módulos in formcion en autocuidado</li> </ul>
<b>2. Educación Individualizada a la paciente</b>	Intervenciones educativas personalizadas, adaptadas al contexto de cada mujer diagnosticada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar entrevistas educativas</li> <li>- Entregar material informativo claro y visual</li> </ul>
<b>3. Sesiones grupales educativas</b>	Espacios de aprendizaje colectivo que refuercen el conocimiento y motivene el autocuidado	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizar talleres mensuales</li> <li>- Fomentar la participación activa y el diálogo</li> </ul>
<b>4. Seguimjento educativa continuo</b>	Acompañamiento progresivo para garantizar el cumplimiento del autocuidado y resolver dudas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programar controles educativos</li> <li>- Evaluar comprensión y adherencia a las recomendaciones</li> </ul>
<b>5. Participación comunitaria</b>	Actividades de promoción de la salud en la comunidad, lideradas por el personal de entermería	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar campañas de sensibilización</li> <li>- Involucrar a familiares y comunidad en la prevenci3n</li> </ul>

### 3.4.2 Aspectos a considerar para aplicar las estrategias educativas



### 3.4.3 Proceso de atención de enfermería

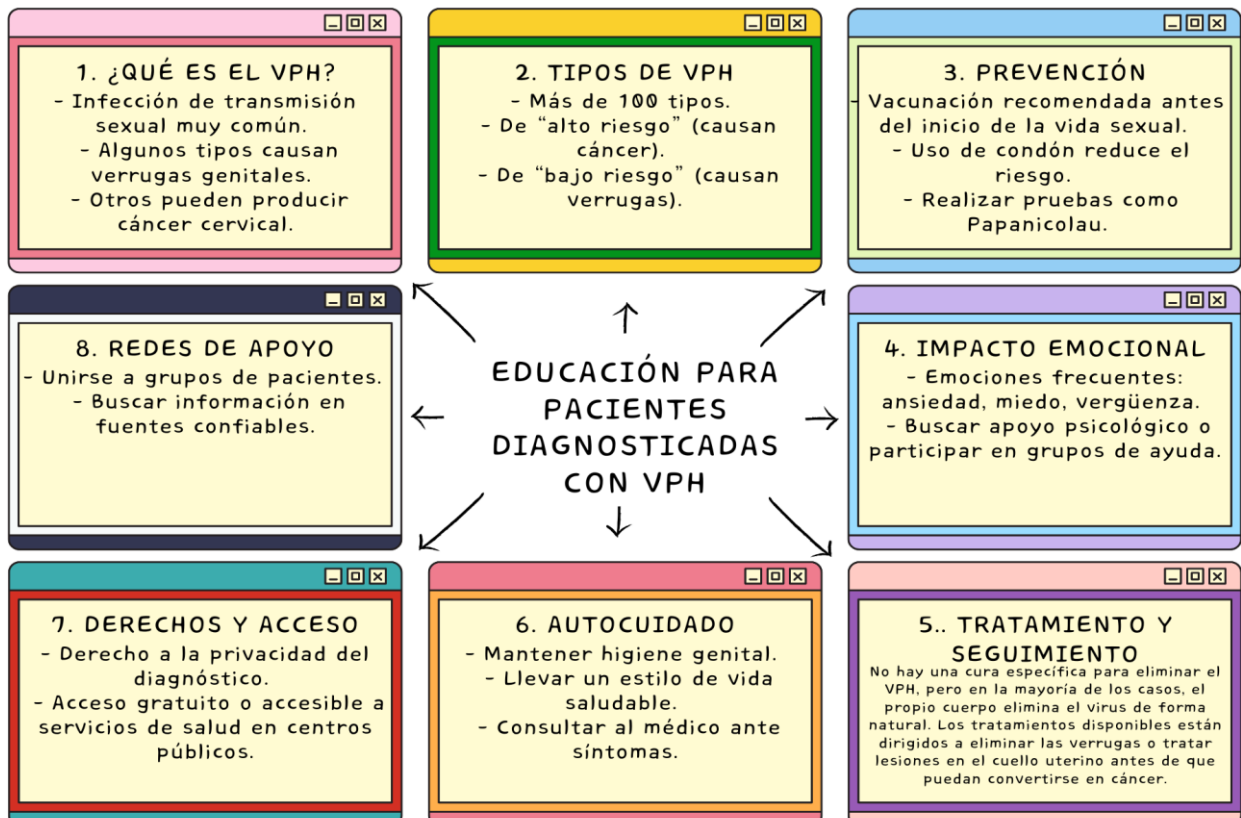




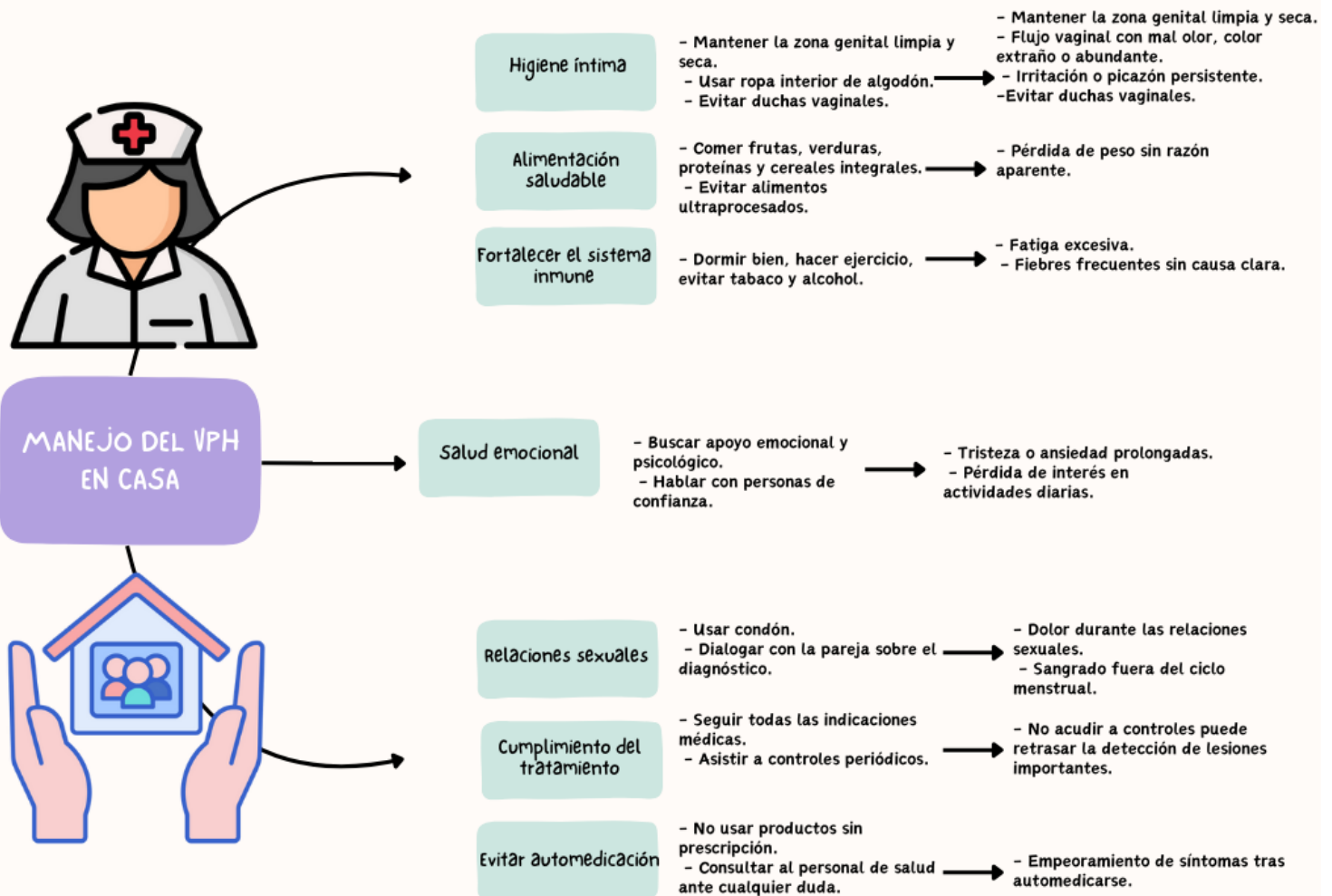
### 3.4.4 Cuidados de enfermería según el PAE



### 3.4.5 Abordaje de los contenidos a considerar para educación continua a pacientes diagnosticada con VPH



### 3.4.6 Manejo del VPH en casa



### **3.5 Conclusiones**

El rol de la enfermera como educadora es fundamental para empoderar a las pacientes diagnosticadas con VPH, brindándoles información clara y oportuna que les permita comprender su condición y adoptar prácticas efectivas de autocuidado.

Fomentar el autocuidado en mujeres diagnosticadas con VPH mejora su bienestar físico y emocional, promueve hábitos saludables y facilita el seguimiento adecuado del tratamiento y de los controles médicos periódicos.

### **3.6 Recomendaciones**

Se recomienda fortalecer los programas de educación en salud dirigidos a mujeres diagnosticadas con VPH, con el fin de promover el autocuidado como una estrategia clave para mejorar su calidad de vida, prevenir complicaciones y favorecer el seguimiento constante de su salud reproductiva.

## Referencias bibliográficas

Alligood, M. R. (2018). *Modelos y teorías en enfermería*. Elsevier.

Álvarez-García, C., & Suárez-Lorenzo, I. (2021). Educación para la salud y autocuidado: Rol de enfermería en la promoción del comportamiento saludable. *Enfermería Clínica*, 31(1), 36–42. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.09.004>

Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Chapter 11: Human papillomavirus. In *Epidemiology and prevention of vaccine-preventable diseases* (13th ed.). <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hpv.html>

Dauth Cabas, I. M., Rincon Bautista, L. C., & Rodríguez Perozo, K. J. (2008). *Protocolo de autocuidado para el manejo de pacientes diagnosticadas con VPH según la teoría de D. Orem en los C. de salud Olaya y Bastidas Santa Marta 2005-2007*. <https://repositorio.unimagdalena.edu.co/items/871e1aa4-f7c2-4871-be7d-783f31e63dd3>

Delgado, L., & Guzmán, J. (2023). El papel del VPH en el desarrollo del cáncer cervical y su prevalencia mundial. *Revista Internacional de Oncología y Medicina Preventiva*, 40(1), 45–53. <https://doi.org/10.1016/j.riomp.2023.01.007>

De, L. 67 R. O. S. 423. (n.d.). *LEY ORGANICA DE SALUD*. Gob.Ec. Retrieved December 22, 2023, from <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2017/03/LEY-ORG%C3%81NICA-DE-SALUD4.pdf>

Fernández, R. J., Pérez, C. M., & Gómez, C. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Revista Cubana de Enfermería*, 35(3), e814. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552019000600814&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552019000600814&script=sci_arttext)

Gonzalez, A. B., Vanegas, G., Angel, G., & Niño, J. (2010). Significados asignados por tres mujeres y su sistema familiar al diagnóstico y evolución del virus del papiloma humano. *Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica*, 1(2), 106–122. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815125>

González Blanco, M. (2014). Infección genital por virus de papiloma humano: ¿Cómo abordar el diagnóstico? *Revista de obstetricia y ginecología de Venezuela*, 74(4), 217–221. [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0048-77322014000400001](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322014000400001)

- González, M., Pérez, J., & Ramírez, E. (2022). Impacto del virus del papiloma humano en la salud pública global: Un análisis de su prevalencia y consecuencias. *Revista de Salud Pública*, 45(3), 123–134. <https://doi.org/10.1016/j.rsp.2022.03.008>
- Herrera, L., & Piña, A. (2015). Detección de VPH de alto riesgo para cáncer cervical en mujeres. *Revista de Salud Pública*, 58(2), 45–52.
- Herrera, Y. A., & Piña-Sánchez, P. (n.d.). *Historia de la evolución de las pruebas de tamizaje en el cáncer cervicouterino*. Medigraphic.com. Retrieved December 22, 2023, from <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2015/im156b.pdf>
- Investigación, R. S. (2023, January 2). *Infección por el virus de papiloma humano (VPH) y displasias de cuello uterino*. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/infeccion-por-el-virus-de-papiloma-humano-vph-y-displasias-de-cuello-uterino/>
- Laberiano Fernández, C., Gamarra Chevarría, M. F., & Velazco Cabrejos, S. (2017). Correlación citohistológica de ASC-H en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen durante el período enero 2013 a julio 2015. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 63(4), 547–551. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322017000400005](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400005)
- Limia Legrá, M. (2010). Cambio de mentalidad: Responsabilidad de salud. *Index de Enfermería*, 19(1), 42–46. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962010000100009](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000100009)
- López, S., García, M., & Sánchez, L. (2020). El VPH y sus complicaciones en la salud reproductiva femenina. *Revista de Ginecología y Obstetricia*, 74(2), 121–130. <https://doi.org/10.1016/j.rgo.2020.02.003>
- Marcos Espino, M. P., & Tizón Bouza, E. (2013). Aplicación del modelo de Dorothea Orem ante un caso de una persona con dolor neoplásico. *Gerokomos*, 24(4), 168–177. <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2013000400005>

- Martha, P. O., Romero Flores, A. D., & Torres Mesa., A. I. (2019). Factores de riesgo en las lesiones intraepiteliales del cuello uterino. *Rev. Finlay*, 291–305. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1125676>
- Naranjo Hernández, Y., Concepción Pacheco, J. A., & Rodríguez Larreynaga, M. (2017). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Gaceta Médica Espirituana*, 19(3), 89–100. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)
- Naranjo-Hernández, Y. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Archivo Médico Camagüey*, 23(6), 814–825. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552019000600814](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000600814)
- Naranjo, J. (2019). Aplicación de la teoría del déficit de autocuidado en el ejercicio profesional de enfermería. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Salud*, 8(16), 87–94. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3356789>
- Navarro Peña, Y., & Castro Salas, M. (2010). Modelo de Dorothea Orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. *Enfermería Global*, 19, 1–10. Recuperado de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-6141201000020000](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-6141201000020000)
- Ochoa-Carrillo, F. J. (2014). Virus del papiloma humano. Desde su descubrimiento hasta el desarrollo de una vacuna. Parte I/III. *Gaceta mexicana de oncología*, 13(5), 308–315. <https://www.elsevier.es/es-revista-gaceta-mexicana-oncologia-305-articulo-virus-del-papiloma-humano-desde-X1665920114805966>
- Ochoa-Carrillo, F. J. (2022). Virus del papiloma humano. Desde su descubrimiento hasta el desarrollo de una vacuna. Parte I/III. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 21(1), 1–9. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-55092022000100001](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-55092022000100001)
- Ordóñez, J. I. C., Brito, Y. S., & Antúnez, M. P. (2020). Infección por virus del papiloma humano en mujeres del Cantón Cañar, Ecuador. *Revista cubana de medicina tropical*, 72(1). <https://revmedtropical.sld.cu/index.php/medtropical/article/view/500/336>

- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Infección por el virus del papiloma humano (VPH)*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Infección por el virus del papiloma humano (VPH)*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). *Eliminación del cáncer cervicouterino en las Américas: Llamado a la acción*. <https://www.paho.org/es/documentos/llamado-accion-para-eliminacion-del-cancer-cervicouterino-americas>
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Eliminación del cáncer cervicouterino en las Américas: Llamado a la acción 2023*. <https://www.paho.org/es/documentos/llamado-accion-para-eliminacion-del-cancer-cervicouterino-americas>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024, 5 de marzo). Papilomavirus humano y cáncer. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer>
- Palacios Rodríguez, O. A., Torres López, T. M., & Galarza Tejada, D. M. (2020). La experiencia de la persona adulta con la infección por virus del papiloma humano: una revisión panorámica. *Poblacion y salud en mesoamerica*, 17(2), 278–307. <https://doi.org/10.15517/psm.v17i2.40046>
- Pérez, A., & López, F. (2023). El VPH y sus efectos socioeconómicos en adolescentes: Un estudio comparativo en países subdesarrollados. *Revista Internacional de Medicina Preventiva*, 58(2), 56–67. <https://doi.org/10.1016/j.rimp.2023.02.012>
- Prado-Peláez, J. G., Hernández-Pacheco, I., Ruvalcaba-Ledezma, J. C., & Ceruelos-Hernández, M. del C. A. (2021). VPH: generalidades, prevención y vacunación. *Journal of Negative & No Positive Results*, 6(2), 283–292. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3767>
- Prado Solar, L. A., González Reguera, M., Paz Gómez, N., & Romero Borges, K. (2014). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Revista Médica Electrónica*, 36(6), 835–845. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242014000600004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000600004)

- Prado Solar, L. A., González Reguera, M., Paz Gómez, N., & Romero Borges, K. (2014). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Revista Médica Electrónica*, 36(6), 835–845. Recuperado de <https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1139>
- Quispe, C., & Isabel, C. (2018). *Conocimiento sobre el papiloma humano y comportamiento sexual de los estudiantes del 5to de secundaria de la I.E. 7035 Leoncio Prado San Juan de Miraflores - Lima-Perú 2016*. Universidad Alas Peruanas.
- Rengifo-Rodríguez, J. E., Osorio, J. C., & García-Perdomo, H. A. (2020). Virus del papiloma humano (VPH): microbiología, relación con el cáncer de pene y características de la vacuna. *Revista mexicana de urología*, 80(4), 1–10. <https://doi.org/10.48193/revistamexicanadeurologia.v80i4.536>
- Rodríguez-Díaz, J., Hernández, A., & González, M. (2020). El rol de la enfermería en el autocuidado y la salud del paciente. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(2), e823. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000200823&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000200823&script=sci_arttext)
- Romero, G., & Anabel, A. (2020). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano y su vacuna en adolescentes de bachillerato de la Unidad Educativa Rumiñahui, Ambato 2019*. <https://dspace.ucacue.edu.ec/items/2442d1ec-d765-438c-bec6-d844bbeb25f1>
- Salazar Molina, A., & Valenzuela Suazo, S. (2009). Teoría de Orem aplicada a intervenciones durante embarazo y climaterio. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 62(4), 613–619. <https://doi.org/10.1590/S0034-71672009000400021>
- Santiago Raguay, F. A., & Suárez Contreras, M. N. (2018). *Conductas de riesgo y nivel de conocimientos sobre el virus del papiloma humano en adolescentes, Ricaurte 2017*. Sánchez, A., & Rodríguez, M. (2021). Impacto del VPH en la salud ginecológica de adolescentes: Diagnóstico y tratamiento precoz. *Revista Latinoamericana de Ginecología y Obstetricia*, 89(4), 230–240. <https://doi.org/10.1016/j.rlgo.2021.05.010>
- Santiago, M., & Bustos, R. (2021). Prevalencia del virus del papiloma humano en mujeres ecuatorianas en edad reproductiva. *Revista Médica Vozandes*, 32(2), 135–142. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5654321>



- Sendagorta, E., Pérez, G., & Fernández, C. (2019). Genotipos de VPH y su relación con las neoplasias cervicales y anales. *Revista Internacional de Cáncer y Salud Pública*, 31(2), 102–110. <https://doi.org/10.1016/j.ricsp.2019.03.004>
- Sendagorta-Cudós, E., Burgos-Cibrián, J., & Rodríguez-Iglesias, M. (2019). Infecciones genitales por el virus del papiloma humano. *Enfermedades infecciosas y microbiología clínica*, 37(5), 324–334. <https://doi.org/10.1016/j.eimc.2019.01.010>
- Temas. (n.d.). Paho.org. Retrieved December 22, 2023, from [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14718:about-hpv-vaccine&Itemid=72405&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14718:about-hpv-vaccine&Itemid=72405&lang=es)
- Urrutia S, M. T., Poupin B, L., Concha P, X., Viñales A, D., Iglesias N, C., & Reyes I, V. (2008). ¿POR QUÉ LAS MUJERES NO SE TOMAN EL PAPANICOLAU?: BARRERAS PERCIBIDAS POR UN GRUPO DE MUJERES INGRESADAS AL PROGRAMA DE CÁNCER CERVICOUTERINO AUGE. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 73(2), 98–103. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262008000200005>
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)*. (n.d.). Paho.org. Retrieved December 22, 2023, from <https://www.paho.org/es/vacuna-contra-virus-papiloma-humano-vph>
- Yuxi Bustos, J. R., & Gallegos Vintimilla, S. H. (2021). Prevalencia de serotipos del virus de papiloma humano en mujeres de Ecuador. *Revista Vive*, 4(11), 262–287. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v4i11.93>
- (N.d.-a). Edu.Ni:8080. Retrieved December 22, 2023, from <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/8157/1/245149.pdf>
- (N.d.-b). Gob.Ec. Retrieved December 22, 2023, from [https://www.asambleanacional.gob.ec/sites/default/files/documents/old/constitucion\\_de\\_bolsillo.pdf](https://www.asambleanacional.gob.ec/sites/default/files/documents/old/constitucion_de_bolsillo.pdf)

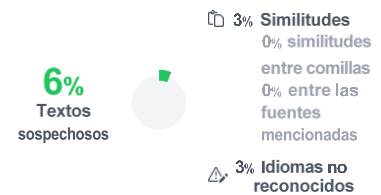
## Anexos

### Anexo 1. Tutorías académicas.

The image is a screenshot of a Zoom meeting interface. At the top, a notification bar states "Se ha unido como asistente. Más información" (You have joined as a guest. More information). The main content is a shared document from Microsoft Word, titled "VPH". The document text discusses the prevalence of HPV, its transmission, and the impact of HPV-related diseases. It mentions that HPV is the most common sexually transmitted infection and that it causes various types of cancer, including cervical, anal, and oropharyngeal cancers. It also notes that HPV is responsible for the majority of cervical cancer cases and that there are over 100 different types of HPV, with 14 being high-risk. The document concludes by stating that HPV is a common infection in the majority of people, often without symptoms, and that it can be treated and prevented.

Below the document, the Zoom interface shows a participant named "FANNY MIRIAN C" with a video feed. The participant is wearing glasses and has a neutral expression. The Zoom control bar at the bottom includes icons for video, audio, and a red "End Meeting" button.

# TESIS-IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO EN PACIENTES DIAGNOSTICADAS CON VPH-BRIONES RENGIFO HEIDY NICOLE F



Nombre del documento: TESIS-IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO EN PACIENTES DIAGNOSTICADAS CON VPH-BRIONES RENGIFO HEIDY NICOLE F.docx  
 ID del documento: cf395edfd789bd1d65a75587b5d49f91048df991  
 Tamaño del documento original: 4,51 MB











Depositante: FANNY CHAVEZ VELEZ  
 Fecha de depósito: 16/5/2025  
 Tipo de carga: interface  
 fecha de fin de análisis: 16/5/2025

Número de palabras: 16.385  
 Número de caracteres: 110.429

Ubicación de las similitudes en el documento:













## Fuentes principales detectadas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	 <a href="https://www.studocu.com">www.studocu.com</a>   Art - gestion social - Constitución Art. 10.- Las personas, com... https://www.studocu.com/ec/document/universidad-tecnica-de-ambato/gestion-de-proyecto...	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (57 palabras)
2	 Documento de otro usuario #9b6abe El documento proviene de otro grupo 2 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (44 palabras)
3	 <a href="https://salazarvirtual.sistemaeducativosalazar.mx">salazarvirtual.sistemaeducativosalazar.mx</a> https://salazarvirtual.sistemaeducativosalazar.mx/assets/6256119c5d3d7/taareas/a1d3a0b900...	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (65 palabras)
4	 <a href="https://www.elsevier.es">www.elsevier.es</a> https://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=X1665920114805966...	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (50 palabras)
5	 <a href="http://revistaamc.sld.cu">revistaamc.sld.cu</a>   Análisis de algunas teorías de Enfermería y su vigencia de apl... http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5432/3751	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (60 palabras)

## Fuentes con similitudes fortuitas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	 Documento de otro usuario #a80298 El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (33 palabras)
2	 <a href="http://repositorio.undac.edu.pe">repositorio.undac.edu.pe</a>   Factores asociados a la aceptación de la vacuna cont... http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/4908	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (37 palabras)
3	 Documento de otro usuario #67411d El documento proviene de otro grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (39 palabras)
4	 <a href="http://repositorio.unemi.edu.ec">repositorio.unemi.edu.ec</a>   Preeclampsia: Factores de riesgo modificables en mu... http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/4552	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (22 palabras)
5	 INFORME TESIS - ESTEBAN SAN ANDRES.pdf   INFORME TESIS - ESTEBAN... #cfc2ec El documento proviene de mi grupo	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (19 palabras)

**Fuentes ignoradas** Estas fuentes han sido retiradas del cálculo del porcentaje de similitud por el propietario del documento.

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	 <a href="http://scielo.sld.cu">scielo.sld.cu</a> http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v36n6/rme040614.pdf	5%		Palabras idénticas: 5% (862 palabras)
2	 <a href="http://scielo.sld.cu">scielo.sld.cu</a>   La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida ... http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000600004	5%		Palabras idénticas: 5% (862 palabras)
3	 <a href="http://www.scielo.sld.cu">www.scielo.sld.cu</a> http://www.scielo.sld.cu/pdf/rme/v36n6/rme040614.pdf	5%		Palabras idénticas: 5% (862 palabras)
4	 <a href="https://hdl.handle.net/20.500.12557/4722">hdl.handle.net</a>   Conocimiento académico de la teoría de Dorothea Orem y su ap... https://hdl.handle.net/20.500.12557/4722	4%		Palabras idénticas: 4% (780 palabras)
5	 <a href="http://www.esconf.unam.edu.ar">www.esconf.unam.edu.ar</a>			

**Anexo 2. Cronograma de actividades.**

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>- FEBRERO</b>	<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>	<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>
Asignación del tema	<b>X</b>										
Reestructuración del tema, con la tutora.		<b>X</b>									
Búsqueda de artículos científicos referente al tema de estudio e instalación de la aplicación de (Mendeley).		<b>X</b>									
Revisión de los artículos, bitácora con cada uno de los artículos.			<b>X</b>								
Lectura crítica de artículos científicos.			<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>			
Segunda revisión y corrección de la				<b>X</b>							

