



UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

FACULTAD DE HOTELERÍA Y TURISMO

TRABAJO DE TITULACIÓN

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL

TÍTULO DE INGENIERO EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

TURÍSTICAS

TEMA

**“USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL DESDE UN ENFOQUE TURÍSTICO EN EL
PARQUE NACIONAL MACHALILLA. CASO ÁREA PROTEGIDA AGUA BLANCA”**

AUTORA

PIN LOOR MELISSA DAYANA

TUTOR

LCD. JOUBER AZUA

MANTA – MARZO 2021

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

En calidad de docente tutor de la Facultad de Hotelería y Turismo de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, certifico: haber dirigido y revisado el trabajo de titulación, cumpliendo el total de 380 horas, bajo la modalidad de proyecto de investigación cuyo tema es “USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL DESDE UN ENFOQUE TURÍSTICO EN EL PARQUE NACIONAL MACHALILLA. CASO ÁREA PROTEGIDA AGUA BLANCA”, el mismo que ha sido desarrollado de acuerdo con los lineamientos internos de la modalidad en mención y en apego al cumplimiento de los requisitos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico, por tal motivo CERTIFICO, que el mencionado proyecto reúne los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometido a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

La autoría del tema desarrollado corresponde a la señorita Melissa Dayana Pin Llor, estudiante de la carrera de Turismo, período académico 2019-2020, quien se encuentra apta para la sustentación de su trabajo de titulación.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 26 de marzo de 2021.

Lo certifico,



LCD. AZUA VASQUEZ JOUBER VIRGILIO

Docente Tutor

APROBACIÓN TESIS TRIBUNAL

DEDICATORIA

“ El universo te creó para que puedas ofrecer al mundo algo distinto a lo que los demás ofrecen”
-Rupi Kaur

El presente trabajo va dedicado a los creadores de mi existencia, a esos seres que son el motor de mi vida y quienes han sido mi fortaleza para llegar hasta este punto de mi vida; mis padres el señor Pedro Pin y la señora María Loor.

Para alcanzar una meta más en mi vida, tuve que salir a otro lugar, vivir en otros hogares en los que fui acogida con mucho cariño, mi gratitud eternamente para mis tías Ramona y Fátima, quienes tomaron el puesto de madre y me brindaron todo el apoyo que necesité.

Sin duda alguna, este camino no fue fácil, sacrifiqué noches de sueño, cumpleaños, reuniones, paseos familiares y entre amigos, también hice sacrificios económicos para cumplir con cada actividad o evento que debía desempeñar en este proceso. Para culminar este capítulo de mi vida, escogí un tema poco conocido, un poco controversial, algo que quizá pueda dejar una huella por el paso de esta prestigiosa universidad, sabiendo que me pondrían muchas trabas, decidí tomar el riesgo: así que esto también me lo dedico a mí.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco al universo por darme la dicha de culminar este capítulo más de mi vida, a mis padres por apoyarme en cada paso que doy, a mi hermana por inyectarme de su positivismo para alcanzar cada objetivo que trazo en la vida, a esas amistades sinceras que se alegran de verdad al verme cumpliendo mis sueños.

También agradezco a mis tutores de este valioso e importante proyecto, el Ing. Pedro Montalván, Lcd. Joubert Azúa y al Dr. Argenis Montilla que, aun no siendo mi tutor, tuvo la predisposición para ayudarme y guiarme cuando lo necesité.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
Planteamiento del problema	2
Formulación del problema	3
Objetivo general	5
Objetivos específicos	5
CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO	7
1.1 Turismo	7
1.2 Turismo de salud	8
1.3 Saberes ancestrales	9
1.4 Medicina ancestral	10
1.5 Tipo de Saber Ancestral	12
1.5.1 Temazcal	12
CAPÍTULO II. DISEÑO METODOLÓGICO	13
2.1 Método de investigación	13
2.2 Tipos de investigación	14
2.3 Métodos y técnicas	14
2.4 Fuentes de investigación	15
CAPÍTULO III. RESULTADO Y DISCUSIÓN	18
3.1 Análisis de las encuestas	19
3.2 Análisis de las entrevistas	24
3.3 Propuesta	27
CONCLUSIONES	29
RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31
ANEXOS	34

ÍNDICE TABLAS

Tabla 1. Tipos de turismo	7
Tabla 2. Propuesta	28

ÍNDICE FIGURAS

Figura 1. Género.....	19
Figura 2. Edad	19
Figura 3. Situación laboral	20
Figura 4. Instrucción académica	20
Figura 5. Rescate de los valores	21
Figura 6. Conocimiento y uso de la medicina ancestral	21
Figura 7. Efectividad de la medicina ancestral	22
Figura 8. Utilización de la medicina ancestral.....	22
Figura 9. Tipo de conocimiento ancestral utilizado.....	23
Figura 10. Uso de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19.....	23

RESUMEN

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones, en algunos países se denomina medicina «alternativa» o «complementaria». Esta se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana. La actual investigación está encaminada en revelar las apreciaciones de las personas que se dedican a la práctica de la medicina ancestral en la comuna Agua Blanca y a partir de estos resultados elaborar una propuesta que permita el rescate de los valores ancestrales de esta actividad. En esta investigación se aplicó el modelo del paradigma cuantitativo, el permitió tener con claridad la realidad del fenómeno de estudio y la relación que debe existir con el fenómeno de interés. Para el desarrollo de la investigación se utilizaron los métodos analítico-sintético, inductivo, además se aplicaron dos cuestionarios, la encuesta fue aplicada a los turistas nacionales e internacionales que han visitado la localidad, mientras que la entrevista fue aplicada a las personas que se dedican a la práctica de esta actividad. Los resultados proporcionados en este trabajo, muestran que el 96% de los encuestados están de acuerdo con el rescate de los valores de la medicina tradicional en esta comunidad. Al final se elabora una propuesta, la cual contiene varios lineamientos que están orientados a la preservación y mantenimiento de estas actividades relacionadas con la medicina tradicional en la comuna Agua Blanca.

Palabras claves: Turismo, turismo de salud, medicinal ancestral, conocimiento ancestral, ritos.

ABSTRACT

Traditional medicine encompasses a wide variety of therapies and practices that vary between countries and between regions, in some countries referred to as "alternative" or "complementary" medicine. It has been in use for thousands of years, and its practitioners have contributed greatly to human health. The current research is aimed at revealing the appreciations of the people who are dedicated to the practice of ancestral medicine in the Agua Blanca commune and based on these results, develop a proposal that allows the rescue of the ancestral values of this activity. In this, the quantitative paradigm model was applied, the result being clear about the reality of the phenomenon under study and the relationship that must exist with the phenomenon of interest. For the development of the research, the analytical-synthetic, inductive methods were used, in addition two questionnaires were applied, the survey was applied to national and international tourists who have visited the town, while the interview was applied to people who are dedicated to the practice of this activity. The results provided in this work show that 96% of the respondents agree with the rescue of the values of traditional medicine in this community. At the end, a proposal is elaborated, which contains several guidelines that are oriented to the preservation and maintenance of these activities related to traditional medicine in the Agua Blanca commune.

Keywords: Tourism, health tourism, ancestral medicinal, ancestral knowledge, rites.

INTRODUCCIÓN

El turismo de salud cubre aquellos tipos de turismo que tienen como motivación primordial la contribución a la salud física, mental y/o espiritual gracias a actividades médicas y de bienestar que incrementan la capacidad de las personas para satisfacer sus propias necesidades y funcionar mejor como individuos en su entorno y en la sociedad. (OMT, 2019).

Los turistas no solo viajan por diversión, entretenimiento y ocio, también hay aquellos que buscan en esta clase de viajes mejorar su estado de salud. Este tipo de turismo ha tomado gran relevancia en los últimos años, debido a que las personas cada día buscan mejorar su bienestar personal, para lo cual están dispuestos a realizar tratamientos, rituales y adaptar ciertas costumbres o tradiciones medicinales que le ayuden a combatir sus enfermedades.

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2013), la medicina ancestral se ha practicado en países no sólo de alta población de cultura indígena y en vías de desarrollo, sino también en países desarrollados donde la demanda de alternativas terapéuticas distintas a la del modelo oficial de salud va en aumento.

A juicio de la autora, para llevar a cabo esta iniciativa, es necesario que exista el interés o el conocimiento de las personas de que existen lugares o escenarios para realizar este tipo de rituales, lo que se pretende es dar a conocer que la medicina ancestral es la respuesta desde las diferentes culturas, hacia la enfermedad; y basa su concepto popular en la creencia de “que cualquier malestar físico es la manifestación de una desarmonía”, y que “la verdadera curación es conseguir la armonía entre cuerpo, alma y espíritu de cada ser”.

El Ecuador es un país megadiverso en biodiversidad y en riqueza cultural, al poseer 18 pueblos y 14 nacionalidades, sus saberes ancestrales en medicina tradicional son muy amplios, saberes que han empezado desde el origen mismo y han sabido preservarse hasta hoy, llevando así al Ecuador a poseer una medicina tradicional amplia. (Mena, 2015).

En la región Costa también existen estas prácticas, una de estas son las comunidades rurales del Babahoyo, Ecuador, utilizan plantas medicinales como principal alternativa para tratar enfermedades, porque consideran que tienen efectos curativos; identificándose 12 categorías de uso y 63 especies de plantas, agrupadas en 41 familias, siendo la más numerosa la familia Lamiaceae seguida de la Asterácea. (Zurita, 2016).

La comuna de Agua Blanca es considerada la primera comunidad ecoturística con la que cuenta el Ecuador por su prehistoria, conformada con 300 habitantes según el último censo realizado por el INEC, esta comuna fue fundada en el año de 1965, tiene 56 años desde su fundación, la comuna de Agua Blanca pertenece a la parroquia de Machalilla. (Comuna de Agua Blanca, 2013).

Planteamiento del problema

Tomando en consideración todo lo expuesto anteriormente, la medicina ancestral es una fortaleza en los lugares en donde se practica, puesto que por un lado permite solucionar los problemas de salud de las personas y por otro lado se ha convertido en uno de los atractivos culturales turísticamente hablando, ya que motiva la afluencia de turistas a visitar estos destinos turísticos.

Lamentablemente en la actualidad existe un gran desconocimiento de las prácticas medicinales ancestrales por parte de las personas que prefieren solucionar sus problemas de salud a través de la medicina farmacéutica.

Ante esta situación es importante plantear la propuesta de rescatar los valores de la medicina ancestral que ha sido y es la manera y forma de tratar y solucionar las enfermedades a través de cientos de años por parte de las personas conocedoras de esta práctica. En la medida en que se logre ejecutar esta propuesta se conseguirá fortalecer los destinos turísticos en nuestro país, como es el caso de la Comuna de Agua Blanca situada en la Parroquia Machalilla del cantón Puerto López a donde acuden turistas nacionales e internacionales.

Formulación del problema

¿Es importante conocer sobre los beneficios que otorga la práctica de medicina ancestral en el área protegida Agua Blanca, para desarrollar el turismo medicinal?

¿La reactivación constante de esta práctica de medicina ancestral permitirá fortalecer la oferta turística del área protegida Agua Blanca?

Objeto de investigación

Este proyecto de investigación se realiza en la comuna de Agua Blanca perteneciente a la parroquia Machalilla del cantón Puerto López.

La comuna de Agua Blanca está ubicada en la provincia de Manabí en el cantón Puerto López, específicamente en la parroquia de Machalilla: a 12 km del sentido norte de Puerto López entre sus límites geográficos constan; al norte limita con la Loma de Piedruda, al sur con la Comunidad El Pital, al este con el Cerro La Naranja y al Oeste con Puerto López, cuenta con una extensión de 8046 ha. y una altitud de 80 m.s.n.m. (Comuna de Agua Blanca, 2013).

Agua Blanca en la actualidad es conocida como un Museo de Sitio muy visitada por turistas internacionales y nacionales, en donde se pueden observar vestigios arqueológicos incrustados en su sitio original.

El clima es tropical mega térmico semihúmedo, las precipitaciones hasta 750 milímetros, la temperatura va de 22 a 24 °C. En cuanto al relieve existen pequeñas elevaciones, no sobrepasan los 500 m. (GAD, 2014).

La comuna de Agua Blanca es una pequeña población cuyos habitantes se dedican al ecoturismo, agricultura, crianza de animales domésticos y caza de animales de corral; como lo es la venta de venado, elaboración de artesanías, recolección de frutos, y el turismo comunitario, se debe enfatizar que esta comuna es la que más trabaja por el

desarrollo del turismo, siendo esta la principal actividad de la comuna. (Comuna de Agua Blanca, 2013).

Esto origina la oportunidad para que muchos de sus pobladores se dediquen a la actividad de guianza turística ante la presencia de turistas nacionales y extranjeros.

Es menester señalar que la afluencia de turistas extranjeros se debe en gran medida al avistamiento de las ballenas procedentes de la Antártida y que llegan a nuestro país específicamente al bajo de Cantagallo, estos turistas también recorren los distintos atractivos turísticos del Parque Nacional Machalilla y entre estos sitios, el museo de la comuna de Agua Blanca.

Dentro de la comunidad existen personas dedicadas a brindar los servicios de hospedaje y alimentación, muchas de sus viviendas han sido adecuadas como hospederías para recibir a sus visitantes, de igual manera otras han sido implementadas para brindar los servicios de alimentación.

Otras de las actividades importantes a las cuales se dedican algunas personas de esta comuna es a la práctica y uso de la medicina ancestral, por tal motivo muchos habitantes de la localidad, del resto del cantón y de la provincia de Manabí acuden a esta comuna a solucionar sus problemas de salud.

Campo de Acción.

El campo de acción de este proyecto de investigación se centra en base a una propuesta dirigida al rescate de la medicina ancestral en el área protegida Agua Blanca, parque Nacional Machalilla, cantón Puerto López, provincia Manabí, que permita el desarrollo sostenible de la actividad turística, generando beneficios económicos, sociales, culturales y ambientales.

Hipótesis

El rescate de las prácticas de la medicina ancestral permitirá potenciar el turismo de salud en el área protegida Agua Blanca y se mejorará la calidad de vida de la población de esta comuna.

Variables

La **variable independiente** la práctica de la medicina ancestral.

La **variable dependiente** potenciar el turismo de salud.

Objetivo general

Realizar una investigación que permita rescatar los valores de la medicina ancestral, sus ritos lo cual permitirá fortalecer el turismo de salud en la comuna Agua Blanca de la parroquia de Machalilla, del cantón Puerto López.

Objetivos específicos

1. Ejecutar una revisión documental para conocer el estudio del arte de la medicina ancestral, sus ritos a nivel mundial y del Ecuador, a través de textos, revistas especializadas, periódicos virtuales, entre otros.
2. Identificar a través de un diagnóstico las principales medicinas, plantas medicinales y prácticas ancestrales o ritos que se realizan en el área protegida Agua Blanca, Parque Nacional Machalilla.
3. Analizar los resultados de la investigación a través de la aplicación de encuestas sobre el conocimiento de la medicina ancestral, sus ritos y el uso que se le da en la comunidad Agua Blanca.
4. Difundir antes las autoridades del municipio turístico del cantón Puerto López la propuesta que permita el desarrollo turístico sostenible del área protegida.

Este proyecto de investigación está integrado por cuatro capítulos, el primero hace referencia al marco teórico cuyos contenidos bibliográficos se enfocan en el turismo, su importancia, su clasificación haciendo énfasis en el turismo de salud; en la medicina ancestral sus antecedentes, principales prácticas, ritos e importancia en el turismo de salud. El segundo capítulo se enfoca en el diseño metodológico, en el cual se aplicaron los métodos, técnicas y herramientas que permitieron obtener los datos e informaciones, en el tercer capítulo se hace un análisis de los resultados obtenidos y la discusión entre ellos, para lo cual se aplicó un cuestionario de preguntas abiertas y cerradas, las mismas que fueron aplicadas bajo la modalidad online, aprovechando la plataforma de form, Facebook, Instagram y mensajería instantánea de WhatsApp finalmente se llegan a establecer las conclusiones y recomendaciones.

La importancia del proyecto radica en el estudio sobre el uso de la medicina ancestral, sus ritos en el área protegida Agua Blanca, Parque Nacional Machalilla. A partir de la identificación de los problemas se procederá con la elaboración de un plan de capacitación que permita potenciar los aspectos con debilidades y mejorar la calidad de vida de la población a través de las buenas prácticas de la medicina ancestral.

CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO

1.1 Turismo

El turismo comprende las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos a su entorno habitual, por un periodo de tiempo consecutivo inferior a un año, con fines de ocio, por negocios y otros. (OMT, 1994).

La industria del turismo y los viajes representa, a nivel mundial, el sector de actividad más dinámico y, al mismo tiempo, el generador de empleo más importante, así como una fuente de recuperación de las economías nacionales. El turismo es una actividad compleja porque genera la circulación de cantidades masivas de dinero, contribuyendo así al desarrollo de diversas actividades económicas favorables a la protección del medio ambiente y al énfasis del proceso de globalización. (Saseanu y Dragusin, 2010).

A juicio de la autora, el turismo es una actividad que se desarrolla a nivel mundial y que tiene como protagonista principal al turista, que es la persona que se despalza hacia otros lugares fuera de su residencia habitual por un periodo mayor a 24 horas e inferior a un año, con la finalidad de realziar acticvidades de ocio, diversión y entretenimiento.

El turismo posee una amplia clasificación, a continuación se detallan los principales tipos de turismo.

Tabla 1. Tipos de turismo

Fuente: Elaboración propia a partir de (Martínez, 2001; Rivas, 2004; y Bigné, et al 2007), (Moreno, 2011),

Tipos de turismo	Definición
Ecoturismo	Es un tipo de actividad turística basado en la naturaleza en el que la motivación esencial del visitante es observar, aprender, descubrir, experimentar y apreciar la diversidad biológica y cultural, con una actitud responsable, para proteger la integridad del ecosistema y fomentar el bienestar de la comunidad local.
Turismo cultural	Es un tipo de actividad turística en el que la motivación esencial del visitante es aprender, descubrir, experimentar y consumir los atractivos/productos culturales, materiales e inmateriales, de un destino turístico.
Sol y playa	El turista de sol y playa tiene como principal motivación el descanso y el esparcimiento, dado que se incluye dentro del turismo de ocio.
Agroturismo	Es el desplazamiento de personas hacía lugares distintos, con la finalidad de conocer los procesos y sistemas de producción del campo (cultivar, cosechar, y otras) o experiencias de la vida rural.
Aviturismo	Es una de las actividades turísticas que implica desplazarse de un lugar a otros con la finalidad de observar aves en su entorno natural, sin alterar el medio en que viven, como actividad el aviturismo no solo es observar si no también al mismo tiempo se puede

(Nahuat, 2015) y (OMT, 2019).

	practicar la fotografía ya que es una de las maneras más eficientes para un observador para identificar una especie o llevarse un recuerdo del ave.
Turismo de aventura	Es un tipo de turismo que normalmente tiene lugar en destinos con características geográficas y paisajes específicos y tiende a asociarse con una actividad física, el intercambio cultural, la interacción y la cercanía con la naturaleza.
Turismo rural	Es un tipo de actividad turística en el que la experiencia del visitante está relacionada con un amplio espectro de productos vinculados por lo general con las actividades de naturaleza, la agricultura, las formas de vida y las culturas rurales, la pesca con caña y la visita a lugares de interés
Turismo de salud	Cubre aquellos tipos de turismo que tienen como motivación primordial la contribución a la salud física, mental y/o espiritual gracias a actividades médicas y de bienestar que incrementan la capacidad de las personas para satisfacer sus propias necesidades y funcionar mejor como individuos en su entorno y en la sociedad.

El turismo se ha convertido en los últimos años en una alternativa para alcanzar el crecimiento económico en Ecuador y la provincia Manabí; es uno de los puntos más productivos, que integra elementos naturales, culturales y humanos en un contexto productivo. (Arroyo, 2018).

1.2 Turismo de salud

El desarrollo de la industria del turismo de salud ha impactado en las compañías aseguradoras dentro y fuera de los Estados Unidos, lo que ha llevado a que estas incluyan programas de turismo médico en sus planes de beneficios de salud para sus asegurados. (Aragones, Payares y Matos, 2012).

El turismo de salud se ha desarrollado pensando en todas aquellas personas que buscan no sólo mantener sino incrementar su estado de salud durante sus vacaciones ya que la salud es lo más importante de los turistas. Lo mejor del turismo de salud es que se lo puede realizar de manera individual o grupal; para este tipo de turismo no hay edad ni sexo y tiene la finalidad de curar alguna enfermedad o simplemente mejora el bienestar de las personas. (Benavides, 2012).

La salud es un derecho universal, a la que todos los seres humanos deben acceder. Actualmente el mundo pasa por una situación nunca antes vista, como es la pandemia Covid-19, la cual ha traído muchas desgracias y ha ocasionado muchas muertes. Al no existir cura, el mundo aún vive en zozobra. Las organizaciones mundiales en conjunto con

los países trabajan arduamente para conseguir una vacuna que ayude a reducir el contagio y exterminar este virus mortal.

1.3 Saberes ancestrales

Los saberes ancestrales son el conjunto de conocimientos y valores, que han sido transmitidos de generación en generación dentro de un sistema de educación endógena individualista. El conocimiento ancestral es una construcción social que vincula las experiencias, las prácticas, creencias, rol y el entorno mismo de las personas, que involucra “comunidades de conocimiento o redes cognitivas”, como “el proceso que permite generar, apropiar, transferir y combinar conocimientos entre actores de grupos heterogéneos para inducir dinámicas de aprendizaje social” a través de la pedagogía para la vida. (Zárate, 2018).

Los conocimientos tradicionales hacen referencia al saber, las innovaciones y prácticas de los pueblos indígenas; estos son desarrollados a partir de la experiencia adquirida durante siglos y adaptados a la cultura y el entorno local, sus formas de transmisión han sido de manera oral de generación en generación, esto resulta esencial para proteger y promover las culturas e identidades de los pueblos indígenas por medio de historias, canciones, folclore, proverbios, valores culturales, creencias, rituales, entre otros.

Históricamente los saberes y conocimientos ancestrales no han formado parte de los currículums de la educación reglada; por el contrario, desde la academia se los ha considerado como superstición o, en el mejor de los casos, como simple folklore, reduciéndolos así a una caricatura, imagen superflua, una cáscara de lo que constituye en realidad un cúmulo de conocimientos, prácticas y tradiciones que son expresión y vida de una profunda cosmovisión. De este modo, los saberes ancestrales han sido víctimas del menoscabo cultural que se ha dado como parte de las estrategias hegemónicas de las sociedades imperialistas, que desde la época de la conquista han procurado apropiarse del territorio, tanto físico como simbólico. (Carvallo, 2015).

Los saberes ancestrales, tradicionales y populares en el Ecuador deben tener un rol trascendental dentro de la constitución de este ecosistema de escape y de una gestión alternativa del conocimiento, ya que la propia propuesta y puesta en marcha de un proyecto civilizatorio alternativo como el Buen Vivir (Sumak Kawsay), proviene justamente de la sabiduría ancestral y de prácticas históricas de resistencia a la colonialidad, a la modernidad y al capitalismo global que prevalece hoy en día, siendo el capitalismo cognitivo una de sus formas más potentes de dominación histórica. En este sentido, los saberes han sido desprestigiados, deslegitimados e incluso usurpados y puestos en la jerarquía inferior como saberes de pueblos “atrasados”, “subdesarrollados”, o “primarios”, y en el mejor de los casos han sido denominados como “folklore”. (Crespo y Vila, 2015).

La Declaración Universal de la Unesco sobre la Diversidad Cultural (2001), se establece que los saberes tradicionales y ancestrales son un patrimonio cuyo valor no se circunscribe únicamente a las comunidades originarias, sino que dichos saberes constituyen un importante recurso para toda la humanidad, en tanto enriquecen el conocimiento mutuo por medio del diálogo, y permiten conservar el amplio espectro de la diversidad cultural existente en un territorio dado.

1.4 Medicina ancestral

El término medicina ancestral o medicina tradicional, se relaciona con los pueblos indígenas de un contexto determinado, el uso de las plantas medicinales, constituye la columna vertebral de esta medicina, considerada tan antigua como la humanidad y que inició con el uso de hierbas para el tratamiento de males; desempeña un papel vital para la cura de enfermedades; sin embargo, su concepto aborda una serie de aspectos y generalidades que permiten entender su importancia y trascendencia a través del tiempo. (Armijos, et al 2012).

La medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias

espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. (OMS, 2013).

La sabiduría ancestral es atesorada a través del tiempo y está relacionado con la Pachamama, cerros, puquiales, aire, Dios y entre otros seres sobrenaturales. Estos conocimientos heredados son sagrados, generan vida e identidad en las actuales y futuras generaciones, mediante la transmisión oral y praxis cotidiana por los padres, abuelos, tíos y en especial, por los ancianos quienes son los sabios del pueblo y garantizan la existencia de la identidad en la vida de las comunidades. (Ramos, 2018).

Los encargados del diagnóstico, tratamiento y sanación de enfermedades son los llamados sanadores comunitarios que, según su experiencia en un área determinada de la salud, se clasifican en 4 tipos: la partera, el estregador o sobador, el hierbatero y el verdadero yachak o chamán. (Armijos, et al 2012).

A criterio de la autora, en la actualidad los que poseen el don de sanar o curar, utilizando la medicina tradicional, se los denomina curanderos, ellos son llamados así producto de la discriminación por esta actividad. De igual manera el sistema de salud, al no poder entender de donde nace su capacidad de curar les ha nombrado “brujos”, vinculándolos a las prácticas de hechicería.

Los curanderos son personas que tienen el don del entendimiento, conocimiento y saberes para aliviar a la persona utilizando sus saberes para curar con plantas, animales y algunos minerales. Cuando necesitan un remedio, se dirigen a las montañas o a lugares donde se encuentran las plantas medicinales o minerales, haciendo uso de ellas después de pedirles permiso, cortan según la dirección, el tiempo y la necesidad del enfermo. (Saberes ancestrales, 2011).

Para diagnosticar y proceder a la curación se requiere de mucho conocimiento sobre el poder curativo de las plantas medicinales, terapias, ritos y ceremonias especiales o mágicas. Los rituales responden a una necesidad de fe, por ejemplo, una costumbre es pedir a la Pachamama mejores cosechas, caza abundante, entre otros, estos actos se realizan especialmente para la sanación espiritual y fortalecer su actividad cultural. Dentro de estos ritos, está la sanación a través de la utilización de hierbas, tradicionalmente conocido como “limpia”, es un procedimiento que consiste en frotar el cuerpo del paciente, con la finalidad de eliminar molestias físicas y psicológicas.

1.5 Tipo de Saber Ancestral

1.5.1 Temazcal

El temazcal es una terapia que forma parte de la tradición indígena, se dice que este rito ayuda a conectarse con el universo, antes practicada en casi todas las culturas, pero poco a poco en la mayoría de los lugares ha ido desapareciendo. La terapia del temazcal se realiza con el fin de provocar sudor en el cuerpo a través del vapor medicinal, que es producido por el contacto del agua herbaria con varias piedras “al rojo vivo”. Durante la ceremonia esas piedras volcánicas ardientes, previamente calentadas en el fuego, ingresan en cuatro rondas, que se relacionan con los cuatro elementos de la naturaleza: aire, agua, fuego y tierra. El fuego que calienta las piedras representa lo masculino, mientras que la choza y su interior simbolizan a la mujer y al vientre de la Madre Tierra. (Caiza, 2019).

El temazcal es la mejor opción para purificar mente, cuerpo y alma. Desde hace miles de años, las culturas mesoamericanas utilizaban este baño de vapor como un ritual de sanación. Los cuatro elementos se ven involucrados en el proceso: Tierra, fuego, aire, agua. La tierra sostiene el fuego, mientras este calienta el agua hasta que se convierte en vapor. (Ruiz, 2020). A criterio de la autora, el uso terapéutico y ceremonial del temazcal es una costumbre muy antigua, el uso de este baño significaba un ritual muy complicado, en este intervenían curanderos y sacerdotes en donde realizaban cantos y conjuros para encenderlos.

CAPÍTULO II. DISEÑO METODOLÓGICO

En este capítulo se dan a conocer las actividades que se realizarán para la presente investigación, y se informa sobre el proceso de las metodologías empleadas en el desarrollo de este trabajo investigativo, que constan de los métodos científicos, deductivos y analítico descriptivo, las técnicas de encuestas y entrevistas y otras herramientas que permitirán obtener las informaciones necesarias, las mismas que permitirán plantear como propuesta: rescatar los valores de la medicina ancestral, lo cual permitirá fortalecer el turismo de salud en la comuna Agua Blanca de la parroquia de Machalilla, del cantón Puerto López.

2.1 Método de investigación

Para esta investigación se aplicaron los métodos científicos, analíticos y deductivos.

El método científico se refiere a la ciencia (básica y aplicada) como un conjunto de pensamientos universales y necesarios, y que en función de esto surgen algunas cualidades importantes, como la de que está constituida por leyes universales que conforman un conocimiento sistemático de la realidad. (Ruiz, 2007).

El método analítico-sintético estudia los hechos partiendo de la descomposición del objeto de estudio en cada una de sus partes para examinarlas en forma individual (análisis) y luego se integran dichas partes para estudiarlas de manera holística e integral (síntesis). (Rodríguez, 2007).

El método deductivo se basa en una forma de razonamiento en la que se pasa del conocimiento de casos particulares a un conocimiento más general, que refleja lo que hay de común en los fenómenos individuales. Su base es la repetición de hechos y fenómenos de la realidad, encontrando los rasgos comunes en un grupo definido, para llegar a conclusiones de los aspectos que lo caracterizan. Las generalizaciones a que se arriban tienen una base empírica. (Jiménez y Pérez, 2017).

En esta investigación se aplicó el modelo del paradigma cuantitativo, el cual permitió tener con claridad la realidad del fenómeno de estudio y la relación que debe existir con el fenómeno de interés y la metodología que se va a emplear, con lo cual se va a conseguir las respuestas a las preguntas de la investigación.

2.2 Tipos de investigación

Para este trabajo del proyecto investigativo se utilizaron dos tipos de modalidades de investigación, la primera la descriptiva de campo la cual nos permitió recabar datos en el mismo lugar de la investigación y la segunda la documental que se sustentó en todos los documentos y textos relacionados con el tema.

2.3 Métodos y técnicas

La técnica de encuesta es ampliamente utilizada como procedimiento de investigación, ya que permite obtener y elaborar datos de modo rápido y eficaz. (Casas, Repullo y Campos, 2002).

En este estudio se aplicaron distintas técnicas, métodos e instrumentos los cuales nos permitieron obtener informaciones válidas para el logro de nuestros objetivos, uno de ellos fue el método deductivo que nos permitió analizar los fenómenos o problemas desde un ámbito general a lo particular. Entre las técnicas aplicadas podemos citar la encuesta y la entrevista.

Para realizar la técnica de las encuestas se elaboró un cuestionario de preguntas abiertas y cerradas dirigidas a los turistas nacionales e internacionales interesados en conocer la comuna de Agua Blanca y sus atractivos turísticos, cuyas respuestas ratificaron la importancia y la necesidad de implementar la propuesta, la misma que fue aplicada bajo la modalidad de la plataforma vía online, también se procedió a subir el formulario a la plataforma Microsoft Office 365, en la cual se generó un enlace, luego fue distribuido a las personas para que respondieran a este cuestionario, además se utilizaron las

aplicaciones de Facebook e Instagram y la aplicación de mensajería instantánea WhatsApp.

Para el caso de aplicación de la técnica de las entrevistas se las realizaron presencialmente y otras bajo las modalidades vía online a través de las plataformas citadas anteriormente.

2.4 Fuentes de investigación

Se utilizaron dos modalidades como fuentes de investigación, la primaria y secundaria; en la primaria se aprovechó la información de los turistas que visitaron el Parque Nacional Machalilla y la comuna de Agua Blanca en el año 2019, cuya información personal de nombres, correos personales, procedencia etc, fueron obtenidos en la oficina de información turística de la comuna. La segunda a través de documentos, textos, revistas, páginas web, redes sociales, entre otros.

Población y muestra

Población

Se define a la población, al grupo de personas que tiene características similares o que conforman una determinada actividad.

La población de estudio es un conjunto de casos, definido, limitado y accesible, que formará el referente para la elección de la muestra, y que cumple con una serie de criterios predeterminados. (Gómez, Villasís y Miranda, 2016).

Muestra

La muestra conforma la parte de la población que ha sido seleccionada para la investigación y cuya información es muy valiosa para el estudio.

La representatividad de una muestra permite extrapolar y por ende generalizar los resultados observados en ésta, a la población accesible (conjunto de sujetos que pertenecen a la población blanco, que están disponibles para la investigación); y a partir de ésta, a la población blanco. (Otzen y Manterola, 2017).

En el caso de esta investigación para llegar a establecer la muestra se tomó como población objeto a la cantidad de turistas nacionales e internacionales que visitaron la comuna Agua Blanca en el año 2019, toda vez que por la pandemia del covid-19 la actividad turística a nivel mundial y particularmente en el Ecuador se vio totalmente disminuida, la cifra obtenida se logró a través de la oficina de información de ingreso a la comuna de Agua Blanca.

Para establecer la muestra de este proyecto de investigación se empleó la siguiente fórmula, en donde el resultado de esta determinó que se deben realizar 80 encuestas.

$$n = \frac{Z^2 * p * q}{e^2}$$

n= tamaño de la muestra

z= nivel de confianza

p= probabilidad a favor

q= probabilidad en contra 1-p

e= error de la muestra

También se realizaron 2 entrevistas a las personas que practican esta actividad en la comuna Agua Blanca, una fue realizada de forma presencial y la otra de forma online.

Tipo de muestreo

El tipo de muestreo que se utilizó en esta investigación fue el muestreo probabilístico, aleatorio simple, el mismo que consiste en elegir una muestra de la población.

Los resultados obtenidos, fueron ubicados en tablas y figura para una mejor visualización y entendimiento de estos.

Instrumento de investigación

Como se indicó anteriormente para la recolección de los datos e informaciones se elaboró un cuestionario de preguntas abiertas algunas de las cuales tenían opciones múltiples de respuesta y otras cerradas, esto se utilizó tomando en consideración la temática de carácter social a la cual está vinculado el turismo, es importante señalar que este instrumento abarca aspectos cuantitativos y cualitativos los cuales pueden ser respondidos por una población considerada grande numéricamente y en forma rápida.

Validez del instrumento

Para consolidar el instrumento utilizado en esta investigación se realizó la consulta a profesionales en esta temática, quienes manifestaron la aceptación del instrumento citado y de esta manera garantizar el proceso a través del cual se recabarían los datos e informaciones necesarias para este proyecto investigativo.

CAPÍTULO III. RESULTADO Y DISCUSIÓN

En este capítulo de esta investigación se establece los resultados obtenidos a través de todo el proceso realizado, haciéndose énfasis en el cumplimiento de todos los objetivos planteados, para lo cual se parte de la propuesta cuyo texto es: rescatar los valores de la medicina ancestral y sus ritos para fomentar el turismo dentro de la comuna Agua Blanca, con lo cual se da respuesta al objetivo general, esto se verifica a través de la pregunta número 5 de la encuesta cuyo texto es: ¿Usted está de acuerdo con rescatar los valores de la medicina ancestral para fomentar el turismo dentro de la comuna Agua Blanca? Esta interrogante alcanzó como resultado el 96% a favor del sí y el 4% a favor del no.

A través de la investigación bibliográfica realizada en libros, revistas, artículos especializados, periódicos digitales, entre otros, se logró conocer los orígenes, importancia, la manera y forma práctica de ejecutar el arte de la medicina ancestral, los ritos y usos de las distintas plantas con que las personas especializadas curan las enfermedades, con lo cual se da cumplimiento al primer objetivo específico.

Por medio de las entrevistas realizadas a personas conocedoras y practicantes de la medicina ancestral se llegó a establecer el logro del cumplimiento del objetivo número 2, cuyo texto es: Identificar a través de un diagnóstico las principales medicinas, plantas medicinales y prácticas ancestrales que se realizan en el área protegida Agua Blanca, parque Nacional Machalilla.

Con la aplicación de la técnica de la encuesta específicamente la pregunta número 6 cuyo texto es: ¿Tiene usted conocimiento sobre la medicina ancestral y el uso que se le da en la comunidad Agua Blanca? Esta interrogante dio el siguiente resultado: a favor del sí 62% a favor del no 38%, de esta manera se dio cumplimiento al tercer objetivo específico.

3.1 Análisis de las encuestas

1. Género

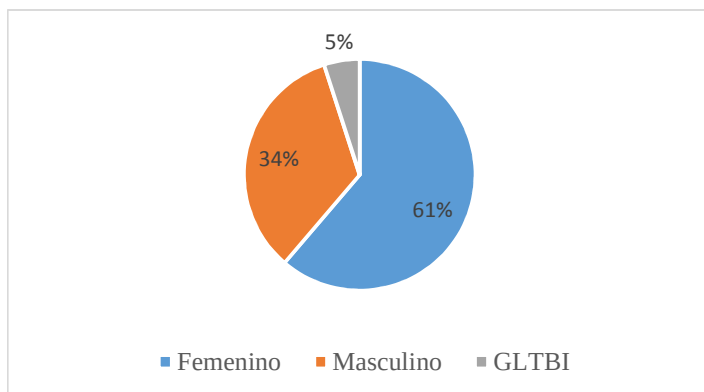


Figura 1. Género

Fuente: Elaboración propia

Los resultados de esta pregunta muestran que las personas que más respondieron a esta pregunta pertenecen al género femenino 61%, el 34% masculino y el 5% al grupo GLTBI. Estos resultados son proporcionales debido a que en el Ecuador hay más mujeres que hombres de acuerdo con los datos proporcionados por el INEC 2010.

2. Edad

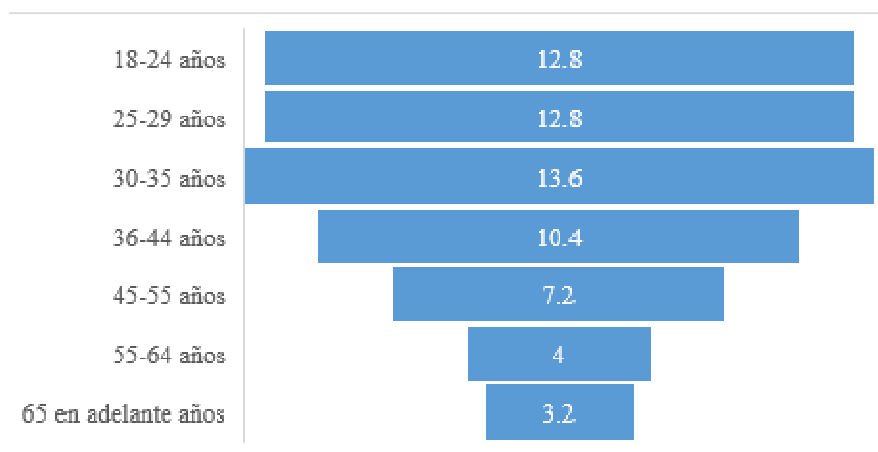


Figura 2. Edad

Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con los resultados, se evidencia que los encuestados que más respondieron a esta encuesta (13,6%) tienen entre 30 a 35 años, (12,8%) de 18 a 24 años, (12,8%) de 25 a 29 años, (10,4%) de 36 a 44 años, (7,2%) de 45 a 55 años, (4%) de 55 a 64 años y (3,2%) de 65 años en adelante.

3. Situación laboral

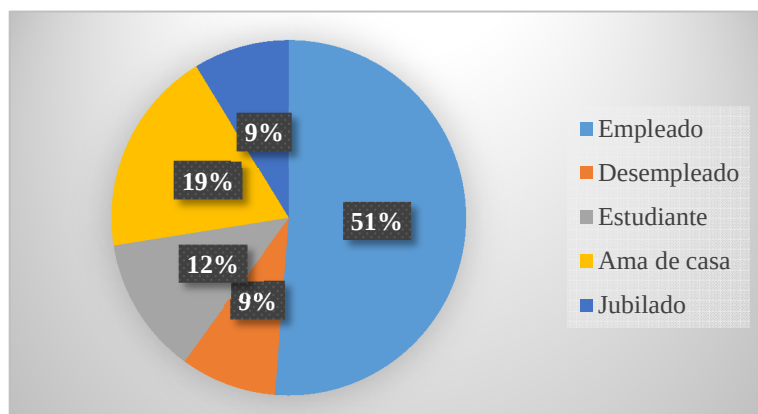


Figura 3. Situación laboral

Fuente: Elaboración propia

Los resultados muestran que el 51% de los encuestados tienen empleo, el 19% son amas de casa, el 12% son estudiantes, el 9 % está desempleado y el 9% son jubilados.

4. Instrucción académica

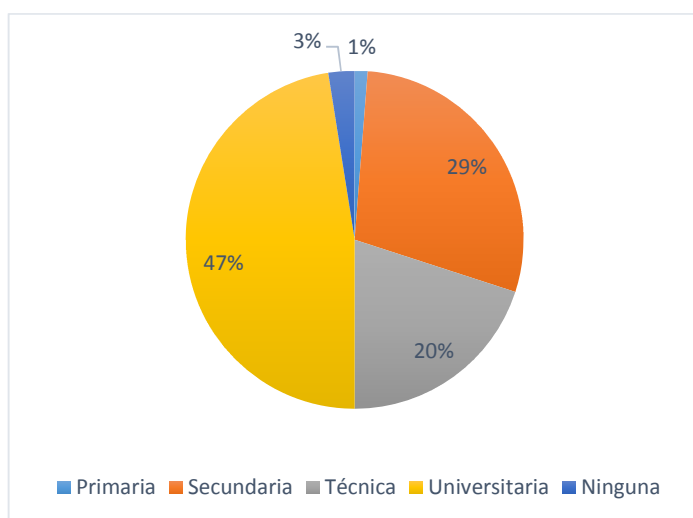


Figura 4. Instrucción académica

Fuente: Elaboración propia

Los resultados muestran que el 47% de los encuestados tienen una formación académica universitaria, el 29% secundaria, el 20 % técnica, el 3% primaria y el 1% ninguna. De acuerdo con estos resultados, se infiere que la mayoría de las personas se encuentran capacitadas para acceder a un puesto de trabajo de acuerdo con su formación.

5. ¿Usted está de acuerdo con el rescate de los valores de la medicina ancestral para fomentar el turismo de salud dentro en la comunidad Agua Blanca?

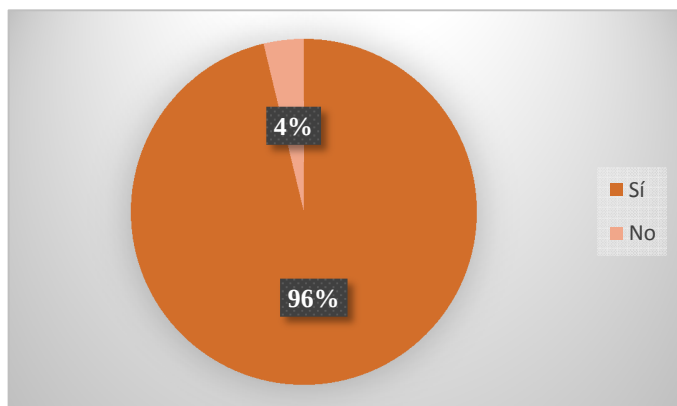


Figura 5. Rescate de los valores

Fuente: Elaboración propia

El 96% de los encuestados están de acuerdo con el rescate de los valores de la medicina ancestral, mientras que el 4% está en desacuerdo. De acuerdo con estos resultados se determina que la mayoría de los encuestados están de acuerdo con que se le dé la importancia debida a esta práctica de la medicina tradicional, ya que es algo que poco a poco está quedando en el olvido.

6. ¿Tiene usted conocimiento sobre la medicina ancestral y el uso que se le da en la comunidad Agua Blanca?

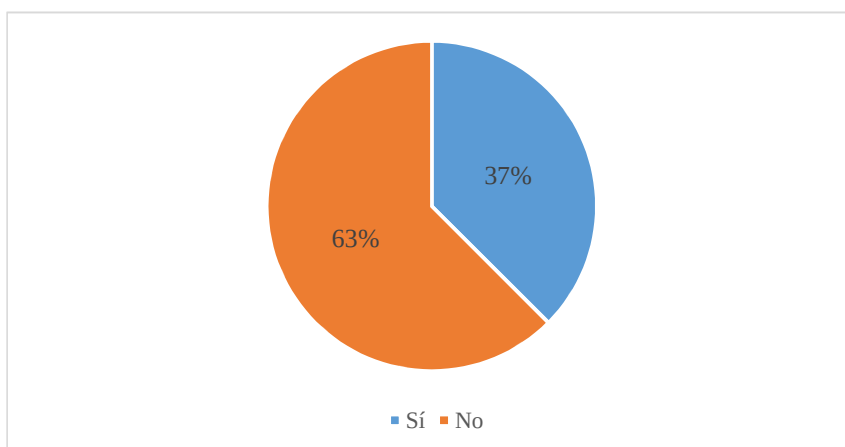


Figura 6. Conocimiento y uso de la medicina ancestral

Fuente: Elaboración propia

Los resultados muestran que el 63% de los encuestados tienen conocimiento sobre la medicina ancestral mientras que el 37% desconoce de esta actividad.

7. ¿Cree usted en la efectividad de la medicina ancestral?

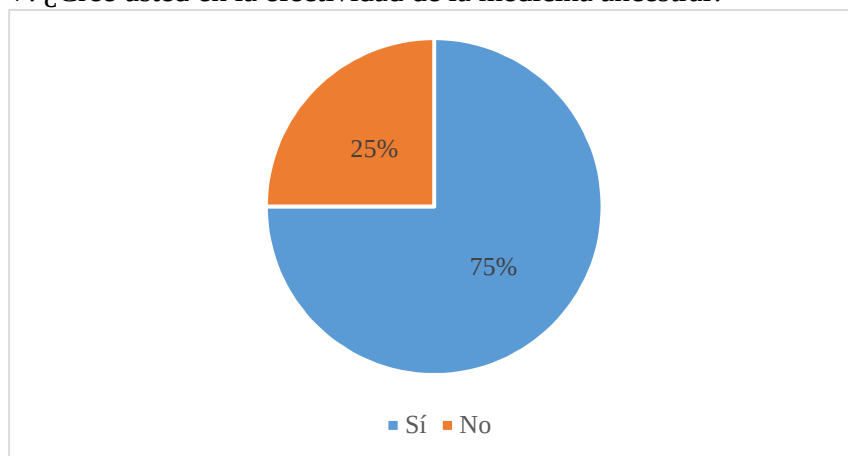


Figura 7. Efectividad de la medicina ancestral

Fuente: Elaboración propia

Los resultados muestran que el 75% de los encuestados consideran que la utilización de la medicina ancestral es efectiva, mientras que el 25% no lo considera así.

8. ¿Ha utilizado alguna vez este tipo de medicina tradicional?

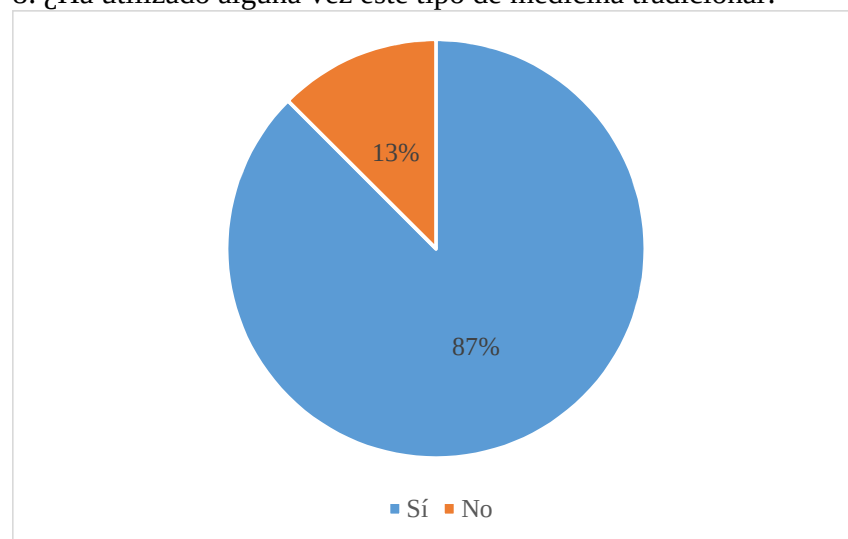


Figura 8. Utilización de la medicina ancestral

Fuente: Elaboración propia

El 87% de los encuestados ha utilizado alguna vez la medicina tradicional, mientras que el 13% no ha hecho uso de esta. Esto denota que la mayoría de las personas han utilizado en alguna ocasión de este tipo de medicina para calmar sus dolencias.

9. Detalle el tipo de conocimiento ancestral que ha utilizado

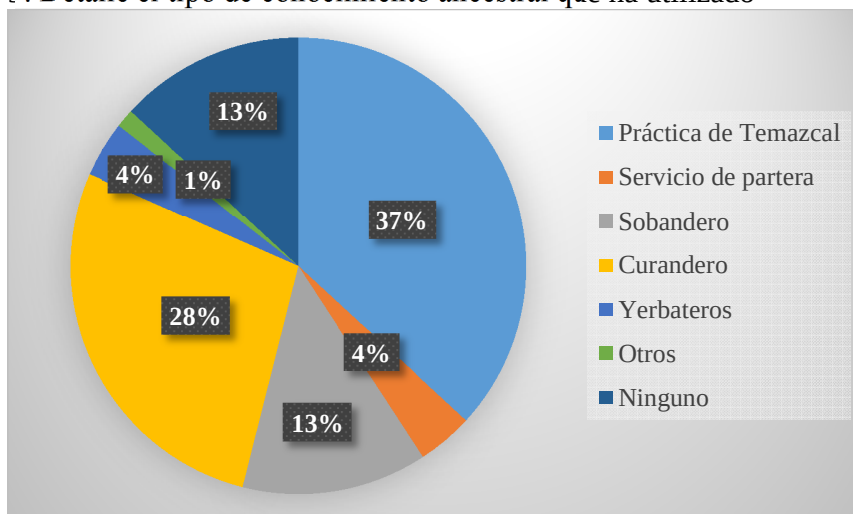


Figura 9. Tipo de conocimiento ancestral utilizado

Fuente: Elaboración propia

El 37% de los encuestados ha empleado la práctica del Temazcal, el 28% curanderos, el 13% sobanderos, el 4% servicio de partera, el 4% yerbateros, el 1% otros y el 13% ninguno. De acuerdo con estos resultados se infiere que los encuestados han utilizado varios servicios de la medicina ancestral.

10. ¿Hizo uso de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19?

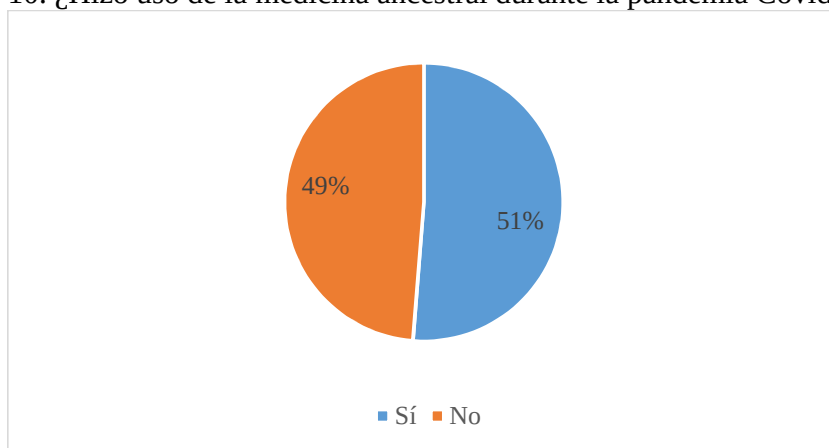


Figura 10. Uso de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19

Fuente: Elaboración propia

El 51% de los encuestados utilizó la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19, mientras que el 49% no lo hizo. Estos resultados permiten inferir que existe un equilibrio en torno a la utilización de este tipo de medicina durante la época del Covid-19.

3.2 Análisis de las entrevistas

Los resultados de la entrevista se redactan a continuación.

1. Entrevista 1

Nombre del entrevistado: Carlos Chiguango

Labor que desempeña: Yachack

1. ¿Cómo inició la práctica de esta actividad medicinal/ ancestral?

Como ya es de conocimiento, la persona que realiza este tipo de actividad ha sido elegido por los abuelos y ancianos sabios, no cualquier persona está preparada para curar ni tiene los poderes para poder hacerlo, durante mi adolescencia notaron que yo podía estar apto para realizar esta labor.

2. ¿Qué tipo de medicina ancestral utiliza usted para realizar la práctica de esta actividad medicinal/ ancestral?

Una de las dolencias o malestares más comunes es el nerviosismo, para ello utilizo una planta que se llama pitón, está también sirve para la buena circulación de la sangre. Otro de los malestares más comunes son los calambres, para esto utilizo una planta que se la encuentra a orillas del río, luego procedo a dar pequeños látigos a la persona que tiene este tipo de malestar, esta actividad es más práctica para sanar. Para los rituales de temazcal utilizo hasta 70 plantas y para las ceremonias utilizo la Ayahuasca.

3. ¿Qué tiempo lleva realizando esta actividad medicinal/ ancestral?

Esta práctica la llevo realizando hace 50 años, empecé desde los 17 años de edad, es por eso que me buscan de los hospitales constantemente para que acuda a curar a los enfermos con mis plantas, cuando ya los médicos no pueden hacer nada con el enfermo o no encuentran que enfermedad tiene el paciente.

4. ¿Por qué considera usted que no se puede mostrar científicamente los conocimientos ancestrales?

Además de que a las industrias farmacéuticas no les conviene que este tipo de medicina sea aceptada por completo, se debe recalcar que el “pajuí” o los poderes ancestrales no se

pueden ver o mostrar cuando una persona se lo pasa a otra, eso solo se siente, esto es algo abstracto.

5. ¿Ha pensado en retirarse alguna vez de esta actividad medicinal? ¿Por qué?

Claro que sí, esta labor es muy cansada y algo peligrosa, demanda de mucha fuerza y causa mucho desgaste cuando toca curar personas muy enfermas, con fuertes hechizos o que no hacen caso a las recomendaciones que uno les da, hacen pensar que nuestro trabajo fue en vano. Pero nuestros abuelos, quienes nos dieron los poderes, siempre están aconsejando que no nos retiremos, porque fuimos elegidos para ayudar a las personas.

6. ¿Cuáles son los principales beneficios de realizar la práctica de esta actividad medicinal?

Es poder curar con nuestras propias plantas sin necesidad de utilizar medicina química, que de una u otra manera esas van causando daño en otros órganos. Además de poder pasar esta sabiduría a nuestros jóvenes para que no se pierda y la puedan seguir practicando con otras personas.

7. ¿Cuáles son las recomendaciones que usted propone para la preservación de estas actividades medicinales?

Recomendaría que haya una escuela en donde se imparta la enseñanza de estos conocimientos o que en las universidades haya una materia en la que los estudiantes puedan aprender a sanar con plantas las enfermedades más comunes que se presentan en las personas y así no ingieran mucha medicina química. Esta asignatura debería ser tan importante al igual que las matemáticas

2. Entrevista vía Online.

Nombre del entrevistado: Medardo Pin Cajape

Labor que desempeña: Yachack

1. ¿Cómo inició la práctica de esta actividad medicinal/ ancestral?

Inicié con la familia, mis abuelos eran curanderos, tenían como especie de un hospital, pero curaban y limpiaban con puras plantas y remedios naturales. Recuerdo que los tenían a sus pacientes por varios días en observación hasta verlos salir caminando.

2. ¿Qué tipo de medicina ancestral utiliza usted para realizar la práctica de esta actividad medicinal/ ancestral?

La palabra, esta para mí es una medicina muy poderosa, el tabaco, ayahuasca, el san pedro, el peyote, entre otras más.

3. ¿Qué tiempo lleva realizando esta actividad medicinal/ ancestral?

Desde hace 40 años aproximadamente.

4. ¿Por qué considera usted que no se puede mostrar científicamente los conocimientos ancestrales?

Porque el conocimiento está en el espíritu y no en la mente, está en la nada, esa nada que nos une y que es pura energía, eso que no se ve es lo que sostiene el multiuniverso del amor.

5. ¿Ha pensado en retirarse alguna vez de esta actividad medicinal? ¿Por qué?

No, porque es la única manera de sostener la vida, nací para hacer esto, para ayudar a la gente y nunca he pensado en desperdiciar esos poderes que me fueron brindados.

6. ¿Cuáles son los principales beneficios de realizar la práctica de esta actividad medicinal?

Los beneficios son varios, se puede ayudar a la salud mental espiritual, corporal y psíquica.

7. ¿Cuáles son las recomendaciones que usted propone para la preservación de estas actividades medicinales?

Mi recomendación es que estas actividades sean Incorporadas en los estudios ya sea en las escuelas, colegios y universidades.

Propuesta

Rescatar los valores de la medicina ancestral, lo cual permitirá fortalecer el turismo de salud en la comuna Agua Blanca de la parroquia de Machalilla, del cantón Puerto López.

Presentación

La Comuna Agua Blanca, pertenece a la provincia de Puerto López y está ubicada en el área protegida del Parque Nacional Machalilla. En este lugar se realizan actividades relacionadas con la práctica de la medicina ancestral, sin embargo, esta actividad está quedando poco a poco en el olvido, esto es el resultado por el desconocimiento general de este tipo de medicina.

Problema:

Desconocimiento de las prácticas medicinales ancestrales por parte de las personas que prefieren solucionar sus problemas de salud a través de la medicina farmacéutica.

Solución al problema:

Plantear la propuesta de rescatar los valores de la medicina ancestral, lo cual permitirá fortalecer el turismo de salud en la comuna Agua Blanca de la parroquia de Machalilla, del cantón Puerto López.

Plan de capacitación

Objetivo general:

Lograr rescatar los valores de la medicina ancestral a través del plan de capacitación para fortalecer el turismo de salud en la comuna Agua Blanca de la parroquia Machalilla del cantón Puerto López, lo cual permitirá la reactivación turística y por ende la economía de su población.

Beneficiarios:

Este plan de capacitación estará dirigido a los estudiantes de escuelas y colegios de la parroquia Machalilla y demás establecimientos educativos del cantón Puerto López, de igual manera se considerarán a otras personas interesadas de la comuna que deseen asistir al evento.

Organización:

Este evento de capacitación estará organizado por las autoridades del cantón Puerto López, autoridades de la comuna Agua Blanca, quienes tendrán a su cargo la logística y demás recursos necesarios para la implementación del plan, además contará con mi participación personal como futura profesional de la carrera de turismo, colaborando con actividades del protocolo necesario para llevar a cabo esta capacitación y como expositora del primer módulo.

Cronograma de actividades

Tabla 2. Propuesta

Primer módulo	Contenidos	Fecha y Hora	Expositores	Recursos	Logística
Generalidades del turismo	Turismo Concepto, Importancia, Clasificación, Turismo de Salud	5/7/2021 9:00 – 11:00	Melissa Pin Llor	Casa Comunal Agua Blanca Computadoras Proyector Pantalla Mesas Sillas	Transporte y Refrigerios Gad municipal Puerto López
Segundo módulo					
Generalidades de la medicina ancestral y saberes ancestrales	Medicina ancestral, Concepto, Importancia, Clasificación	6/7/2021 9:00 – 11:00	Yachack Medardo Pin Cajape	Casa Comunal Agua Blanca Computadoras Proyector Pantalla Mesas Sillas	Transporte y Refrigerios Gad municipal Puerto López
Tercer Modulo					
Presentación artística representando las principales prácticas rituales Cierre y clausura	-Sanación del mal de ojo -Parto natural asistido por partera	7/7/2021 9:00 – 11:00	Colectivo Art-os PataEpájaro_teatro	Casa Comunal Agua Blanca Computadoras Mesas Sillas	Transporte y Refrigerios Gad municipal Puerto López

Fuente: Elaboración propia

Clausura:

La clausura de este plan de capacitación tendiente a rescatar los conocimientos ancestrales, esta estará a cargo del alcalde del GAD municipal de Puerto López, también participará un representante de los asistentes en agradecimiento por el plan de capacitación.

CONCLUSIONES

De acuerdo con el resultado de las encuestas realizadas, el 96% contestaron favorablemente para la implementación de la propuesta cuyo texto es: rescatar los valores de la medicina ancestral en la comuna Agua Blanca, con lo cual se lograría fortalecer más este destino turístico y beneficiar económicamente a su población.

A través del proyecto de investigación realizado se logró conocer en el capítulo del marco teórico contenidos sobre la medicina ancestral, su importancia, clasificación, sus principales ritos y prácticas de esta, la cual permite curar enfermedades en localidades como Agua Blanca en donde aún se practican.

Con la aplicación de las encuestas se pudo diagnosticar el nivel de conocimientos sobre la medicina ancestral, plantas medicinales y las prácticas ancestrales por parte de los turistas que visitaron la comuna Agua Blanca como parte del Parque Nacional Machalilla, cantón Puerto López.

En virtud de haber concluido este proyecto de investigación, visitaré a las autoridades del municipio turístico del cantón Puerto López para dar a conocer la propuesta de: rescatar los valores de la medicina ancestral en la comuna Agua Blanca, que permita el desarrollo de este destino turístico.

RECOMENDACIONES

Se sugiere al Ministerio de Turismo en conjunto con el Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, que realicen un registro oficial de las plantas curativas, el uso que se le puede dar y los rituales de sanación que realizan los conocedores de la medicina ancestral, así fomentarían al interés de los turistas, esto serviría para el desarrollo no solo cultural sino económico y social de las diferentes comunidades que realizan estas prácticas ancestrales.

Se recomienda al GAD municipal de Puerto López como municipio turístico implementar como estrategia la propuesta de este proyecto de investigación en su plan de desarrollo turístico cuyo texto es: Rescatar los valores de la medicina ancestral, lo cual permitirá fortalecer el turismo de salud en la comuna Agua Blanca de la parroquia de Machalilla, del cantón Puerto López.

Se recomienda a las autoridades de educación del Distrito de Puerto López autorizar la presencia de los directores, profesores, estudiantes de escuelas y colegios de este cantón al plan de capacitación sobre los conocimientos de la medicina ancestral, su importancia y principales prácticas de esta modalidad de medicina.

Se sugiere a las personas conocedoras de la medicina ancestral difundir estos conocimientos de manera más continua de tal forma que las personas interesadas en la Comuna Agua Blanca y del resto del cantón tengan la oportunidad de conocer sobre esta temática y hacer conciencia de la importancia de esta.

Se recomienda a las personas vinculadas a los servicios turísticos en la comuna Agua Blanca incluir dentro de la oferta turística los conocimientos teóricos y prácticos de la medicina ancestral y de esta manera consolidar este destino turístico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aragonés, J., Payares, M., & Matos, R. (2012). El turismo de salud: Conceptualización, historia, desarrollo y estado actual del mercado global. *Clío América*, 72-98.
- Armijos, C., Lozano, M., Bracco, F., Visari, G., & Malagón, O. (2012). *Plantas Sagradas y psicoactivas usadas por los saraguros en la región sur del Ecuador*. Loja: Ediloja.
- Arroyo, M. (2018). Importancia del turismo para el desarrollo local de la provincia Manabí. *RECUS. Publicación arbitrada cuatrimestral*, 45-49.
- Benavides, M. (Julio de 2012). Análisis del desarrollo del turismo de salud en la ciudad de Cuenca. *Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Ingeniera en Turismo*. Cuenca, Azuay, Ecuador : Universidad de Cuenca.
- Bigné, E., Sánchez, I., & Currás, R. (2007). El papel de la imagen del destino en la valoración y comportamiento postcompra del turista de sol y playa. *Papers de Turisme* 42, 57-73.
- Blanca, C. d. (2013). *Comuna de Agua Blanca*. <http://www.comunidadaguablanca.com/como.html>.
- Caiza, E. (3 de Junio de 2019). *El Comercio*. Obtenido de <https://www.elcomercio.com/tendencias/temazcal-propiedades-curativas-otavalo-intercultural.html>
- Carvallo, N. (13 de septiembre de 2015). *El telégrafo*. Obtenido de Saberes ancestrales: lo que se sabe y se siente desde siempre: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/buen/1/saberes-ancestrales-lo-que-se-sabe-y-se-siente-desde-siempre>
- Casas, A., Repullo, R., & Campos, D. (2002). *La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos*. Madrid, España: Departamento de Planificación y Economía de salud.
- Crespo, J., & Vila, D. (2015). Saberes y conocimientos originarios. En D. V.-V. Juan Manuel Crespo, *Buen conocer* (pág. 748). Quito: FLOK Society.
- GAD, P. L. (2014). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial*. Puerto López: GAD, Puerto López.
- Gómez, J., Villasís, Á., & Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*. Vol. 63, núm. 2., 201-206.

- Jiménez, A., & Pérez, O. (2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista Escuela de Administración de Negocios*, núm. 82., 1-26.
- Martínez, R. (2001). Aproximación al estudio del sector turístico almeriense: análisis de la oferta y de la de-manda en temporada alta. . *Cuadernos de Turismo* 7, 81-91.
- Mena, A. (2015). Producción radiofónica sobre medicina ancestral para radio mensaje (10- radio-dramas). *Trabajo de titulación previo a la obtención del título de: Licenciada en comunicación social* . Quito, Pichincha, Ecuador: Universidad Politécnica Salesiana.
- Moreno, M. (2011). Turismo y producto turístico. Evolución, conceptos, componentes y clasificación. *Visión general* , 135-158.
- Nahuat, M. (2015). *El aviturismo y el desarrollo regional en comunidades de la Península de Yucatán*. Cuernavaca, Morelos. México: 20° Encuentro Nacional sobre Desarrollo Regional en México. .
- OMS. (2013). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHO-strategy/es/
- OMT. (1994). *Introducción al Turismo*. Madrid: OMT.
- OMT. (2019). Definiciones del Turismo. *OMT*, 15.
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol.*, 227-232.
- Ramos, L. (2018). *Uso de los saberes ancestrales, para el cuidado de la salud en la Comunidad Campesina de Acoria, Huancavelica - 2018*. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Antropología) Universidad Nacional del Centro del Perú – Facultad de Antropología –Huancaayo–Perú.
- Rivas, J. (2004). *Estructura y Economía del Mercado Turístico*. . España: Septem Ediciones.
- Rodríguez, F. (2007). Generalidades acerca de las técnicas de investigación cualitativa . *Paradigmas*, Vol 2, No. 1 Bogotá, D.C. ISSN 1909-4302, 9-39.
- Ruiz, R. (2007). *Método científico y sus etapas*. México.
- Ruiz, V. (26 de Enero de 2020). *El Sol de Zamora*. Obtenido de <https://www.elsoldezamora.com.mx/cultura/temazcal-ritual-prehispanico-que-sobrevive-en-morelia-4749863.html>
- Saberes, A. (Junio de 2011). *diagnóstico de la medicina tradicional, base de identidad de los pueblos indígenas del Pacífico, Centro y Norte de Nicaragua*.

Obtenido de
https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235

- Saseanu, A., & Dragusin, M. (2010). The importance of tourism for sustainable development in Rumania. *ResearchGate*, 462-468.
- Zárate, Á. (2018). *Anales de Antropología*. México D.F.
- Zurita, M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *Scielo. ISSN 1025-5583*, 1-9.

ANEXOS

Cuestionario de encuesta

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones, en algunos países se denomina medicina «alternativa» o «complementaria». Esta se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana. El siguiente cuestionario de encuesta está enfocado en revelar las opiniones de las personas que han acudido a los lugares donde se realiza la práctica de la medicina ancestral. Gracias de antemano por su colaboración.

1.Género

- ☐ Femenino
- ☐ Masculino
- ☐ GLTBI

2.Edad

- ☐ 18-24 años
- ☐ 25-29 años
- ☐ 30-35 años
- ☐ 36-44 años
- ☐ 45-55 años
- ☐ 56-64 años
- ☐ 65 años en adelante

3.Situación laboral

- ☐ Empleado
- ☐ Desempleado
- ☐ Estudiante
- ☐ Ama de casa
- ☐ Jubilado

4.Instrucción académica

- ☐ Primaria
- ☐ Secundaria
- ☐ Técnica
- ☐ Universitaria
- ☐ Ninguna

5. ¿Usted está de acuerdo con el rescate de los valores de la medicina ancestral dentro de la comunidad Agua Blanca?

- ☐ Sí
- ☐ No

6. ¿Tiene usted conocimiento sobre la medicina ancestral y el uso que se le da en la comunidad Agua Blanca?

- ☐ Sí
- ☐ No

7. ¿Cree usted en la efectividad de la medicina ancestral?

- ☐ Sí
- ☐ No

8. ¿Ha utilizado alguna vez este tipo de medicina tradicional?
- ☐ Sí
 - ☐ No
9. Detalle el tipo de conocimiento ancestral que ha utilizado
- ☐ Práctica de Temazcal
 - ☐ Servicio de partera
 - ☐ Sobandero
 - ☐ Curandero
 - ☐ Yerbateros
 - ☐ Otros
 - ☐ Ninguna
10. ¿Hizo uso de la medicina ancestral durante la pandemia Covid-19?
- ☐ Sí
 - ☐ No

Cuestionario de entrevista

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones, en algunos países se denomina medicina «alternativa» o «complementaria». Esta se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana. El siguiente cuestionario de entrevista está enfocado en revelar las opiniones de las personas que se dedican a la práctica de la medicina ancestral. Gracias de antemano por su colaboración.

1. ¿Cómo inició la práctica de esta actividad medicinal/ ancestral?

2. ¿Qué tipo de medicina ancestral utiliza usted para realizar la práctica de esta actividad medicinal/ ancestral?

3. ¿Qué tiempo lleva realizando esta actividad medicinal/ ancestral?

4. ¿Considera usted que no se puede mostrar científicamente los conocimientos ancestrales?

5. ¿Ha pensado en retirarse alguna vez de esta actividad medicinal/ ancestral? ¿Por qué?

6. ¿Cuáles son los principales beneficios de realizar la práctica de esta actividad medicinal?

7. ¿Cuáles son las recomendaciones que usted propone para la preservación de estas actividades medicinales/ ancestrales?

Imágenes de práctica de medicina ancestral



El Yachack Carlos preparando la medicina que será utilizada en el temazcal



Cada piedra es rezada con un propósito o intención especial para el bienestar propio o de la familia, misma que será puesta dentro del temazcal



Limpieza antes de ingresar al temazcal



Como se puede observar, este ritual lo pueden realizar desde un bebé hasta un anciano.



Realizando el agradecimiento y el rezo al abuelo fuego.



Los yachack dirigiendo una ceremonia, preparándose para brindar la ayahuasca.



Visita a la Comuna Agua Blanca



Realizando la entrevista al Yachack: Carlos Chiguango, oriundo de la Amazonía ecuatoriana