



Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí Facultad de Trabajo Social

Proyecto de Investigación previo a la Obtención del Título de Licenciada en Trabajo Social

Tema:

El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del
Cantón Jaramijó, años 2020-2021

Autora:

Espinal Mero Leonela Jamilexi

Tutora:

Lcda. Asunción Barreto Pico, Mg.

Manta-Manabí-Ecuador

Año 2022-2023



Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí Facultad de Trabajo Social

Proyecto de Investigación previo a la Obtención del Título de Licenciada en Trabajo Social

Tema:

El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del

Cantón Jaramijó, años 2020-2021

Autora:

Espinal Mero Leonela Jamilexi

Tutora:

Lcda. Asunción Barreto Pico, Mg.

Manta-Manabí-Ecuador

Año 2022-2023

Tema:

El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del
Cantón Jaramijó, años 2020-2021

Aprobación del Tribunal de Grado

TEMA: “El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó, años 2020-2021.”

Sometido a consideración de la autoridad de la Facultad de Trabajo Social y de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, como requisito para la obtención del título de Licenciado en Trabajo Social, declara:

Aprobado

	Firma
Lic. Patricia López Mero. Mg. Decana de Facultad	
Lcda. Asunción Barreto Pico, Mg. Tutora de Investigación	

	Calificación	Firma
Lic. Adriana Aragundi Muñoz, Mg. Miembro de tribunal		
Lcdo. Andrés Galarza, Mg. Miembro de tribunal		

Certificado de Revisión de Tutor

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, CERTIFICO:

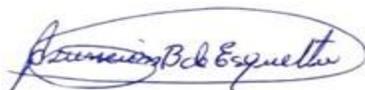
Haber dirigido y revisado el trabajo de Integración Curricular- Proyecto de Investigación bajo la autoría de la estudiante: **Espinal Mero Leonela Jamilexi**, legalmente matriculada en la carrera de Trabajo Social, período académico 2022 (1) cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto es **“El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó, años 2020-2021.”**

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 21 de julio del 2022.

Lo certifico,



Docente Tutora

Área: Ciencias Sociales

Certificado de Revisión del Sistema URKUND

Manta, 21 de julio de 2022

Se informa sobre el resultado del análisis del sistema de similitud y coincidencias URKUND, al que fue sometido el Trabajo de Titulación bajo la Unidad de Integración Curricular de la estudiante: **Espinal Mero Leonela Jamilexi**, en la modalidad de Trabajo de Integración Curricular – Proyecto de investigación, con el título: **“El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó, años 2020-2021.”** Su análisis presenta un [5%] de similitud y coincidencia con otros documentos, para su constancia adjunto resultado del análisis debidamente sustentado.



Document Information

Analyzed document	PROYECTO DE INVESTIGACION ESPINAL MERO LEONELA JAMILEXI.docx (D142283397)
Submitted	7/22/2022 12:18:00 AM
Submitted by	
Submitter email	melida.barreto@ulcam.edu.ec
Similarity	5%
Analysis address	melida.barreto.ulcam@analysis.urkund.com

Por consiguiente, como Tutora de la presente investigación doy constancia de este resultado.

Atentamente,

Docente Tutora

Área: Ciencias Sociales

Declaración de Auditoria

Dejo constancia que el presente proyecto de investigación denominado “El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó, años 2020-2021” es de mi exclusiva autoría y responsabilidad.

Manta del 2022

Espinal Mero Leonela Jamilexi

C.I. 1314681873

Agradecimientos

Agradezco en primer lugar a Dios por ser la guía de mi vida y acompañarme en los momentos más difíciles, incluso cuando deseaba desistir de mis estudios, siempre he sentido su presencia incondicional.

A mis padres Juan Leonardo Espinal Chávez y María Magdalena Mero Espinal porque no solo he sentido su apoyo económico en mi formación profesional, sino que también me han apoyado emocionalmente en esos momentos duros, por sus sabios consejos y por el amor infinito demostrado de diferentes maneras en mi diario vivir.

Extiendo mi agradecimiento profundo a la Lcda. Asunción Barreto Pico, Mg. por su guía profesional en la elaboración de mi proyecto de investigación, y por su comprensión en todo momento, si su valiosa ayuda no hubiera podido cumplir esta meta, previo a mi proceso de defensa y titulación, deseo muchas bendiciones en ella para que pueda seguir orientando de la forma que lo hace a sus estudiantes.

A mis compañeros y docentes de la facultad por todas las experiencias que vivimos juntos en este trayecto universitario, gracias por compartir momentos que recordaré siempre, incluso en la praxis profesional.

Dedicatoria

Este logro me lo dedico a mí, porque es el resultado de mis horas de estudio y dedicación para poder investigar una problemática social con pertinencia desde mi profesión.

De la misma forma a mis padres Juan Leonardo Espinal Chávez y María Magdalena Mero Espinal porque se lo feliz y orgullosos que se sienten al verme convertir en una profesional.

A la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí por abrirme las puertas durante todos estos años de formación académica con docentes de calidad para convertirme en la profesional que hoy soy, sin duda alguna esto será de gran ayuda para poder desenvolverme en los diferentes contextos del Trabajador Social.

Tabla de Contenido

Aprobación del Tribunal de Grado	5
Certificado de Revisión de Tutor	6
Certificado de Revisión del Sistema URKUND	7
Declaración de Auditoria	8
Agradecimientos	9
Dedicatoria	10
Introducción	18
Resumen.....	20
Palabras Claves	20
Abstract	21
Keywords	21
Capítulo I: Acerca del Problema.....	22
Dimensión del Área Problema	22
Propósitos de la Investigación.....	24
Capítulo II Aspectos Teóricos Referenciales.....	25
Aspectos Teóricos	25
<i>Definición de Alcoholismo</i>	25
<i>Síntomas del Alcoholismo</i>	26
<i>Tipos del Alcoholismo</i>	27

	12
<i>Causas Principales que Generan el Alcoholismo</i>	28
<i>Conductas Psicosociales del Alcohólico</i>	29
De Tipo Social	29
De Tipo Familiar.....	29
De Tipo Grupal	29
<i>Consecuencias de la Conducta Alcohólica</i>	30
<i>Prevención del Consumo de Alcohol</i>	31
<i>Proceso de Tratamiento del Alcoholismo</i>	32
Aspectos Conceptuales.....	33
<i>Definición de Familia</i>	33
<i>Importancia del Funcionamiento Familiar</i>	35
<i>Codependencia Familiar en Alcohólicos</i>	36
<i>Afectaciones Sociales del Alcoholismo en las Familias</i>	37
<i>Afectaciones Psicológicas del Alcoholismo en las familias</i>	39
<i>Importancia del Apoyo Familiar en la Recuperación de los Alcohólicos</i>	40
Antecedentes de la Investigación	41
Fundamentos Legales	47
<i>Constitución de la República del Ecuador</i>	47
<i>Sección Sexta Hábitat y Vivienda</i>	47
<i>Sección Quinta Niñas, Niños y Adolescentes</i>	48

	13
<i>Sección Quinta Niñas, Niños y Adolescentes</i>	48
<i>Capítulo Sexto Derechos de Libertad.....</i>	48
<i>Capítulo Primero Inclusión y Equidad.....</i>	48
<i>Ley Orgánica de Salud</i>	49
<i>Capítulo I Del Derecho a la Salud y su Protección</i>	49
<i>Capítulo I Disposiciones Comunes.....</i>	51
<i>Capítulo VII Del Tabaco, Bebidas Alcohólicas, Psicotrópicos, Estupefacientes y Otras Substancias que Generan Dependencia</i>	51
<i>Sección II de la Prevención del Consumo de Bebidas Alcohólicas</i>	52
<i>Sección III del uso Y Consumo de Psicotrópicos, Estupefacientes y Otras Substancias que Generan Dependencia</i>	53
<i>Modelo de Atención Integral Residencial Para el Consumo Problemático de Alcohol y Otras Drogas, en Establecimientos de Salud de Tercer Nivel del Ministerio de Salud Pública</i>	53
<i>Primera Etapa: Atención Integral Residencial Fase 1. Desintoxicación</i>	53
<i>Fase 2: Proceso de Evaluación Integral</i>	53
<i>Fase 3: Adaptación, Motivación e Inicio de Proceso Terapéutico</i>	54
<i>Fase 4: Integración, Afianzamiento y Esclarecimiento del Proceso Terapéutico</i>	54
<i>Ley de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas.....</i>	55
<i>Título Segundo de la Prevención.....</i>	56
<i>Acuerdo No. 00000080 Registro Oficial No. 832.....</i>	56

	14
<i>Capítulo I Del Objeto y Ámbito de Aplicación</i>	56
Fundamentos Teóricos del Trabajo Social	58
Capítulo III Aspectos Metodológicos	61
Fundamentos Epistemológicos.....	61
<i>Investigación Hermenéutica</i>	61
Elección de Informantes Claves	62
Técnica de Recolección de la Información	63
Técnica de Registro y Transcripción de la Información	64
Método para la Interpretación de la Información.....	65
Descripción del Proceso de Categorización	66
Fuentes Bibliográficas	71
Anexos	92

Índice de Tablas

Tabla 1 Descripción del Proceso de Categorización.....	65
--	----

Índice de Gráficos

Gráfico 1 Familia de personas en consumo excesivo de alcohol.....	68
Gráfico 2. El alcoholismo como una problemática social.....	69

Índice de Anexos

1 Entrevista realizada a Francisca Cedeño Hurtado.....	88
2 Entrevista realizada a Claudia Peña Llor.....	91
3 Entrevista realizada a María Núñez Vera.....	94
4 Entrevista realizada a Tomás Pacheco Aguayo.....	97
5 Entrevista realizada a Italo Chica Sabando.....	100
6 Entrevista realizada a Darwin Campuzano Ochoa.....	103
7 Entrevista realizada a Raquel Bravo Tejena.....	105
8 Entrevista realizada a Flavia Sornoza Villavicencio.....	108
9 Entrevista realizada a Gastón Moreira Castro.....	110
10 Entrevista realizada a Ramón Burgos Mendieta.....	113
11 Entrevista a Paula Olivo Sánchez, Presidenta del Barrio.....	116

Introducción

El alcoholismo es una problemática que afecta a millones de personas a nivel mundial, el análisis de esta situación es importante realizarlo desde las causas que la producen, es importante mencionar que la familia tiene una responsabilidad directa en la creación de normas, valores y límites en los hijos, solo de esta forma pueden orientarse a caminos que no estén relacionados a ningún tipo de consumo excesivo.

La familia debe ser un núcleo social que reconozca las falencias y errores que estén presentando sus hijos, porque por ejemplo en ocasiones estas situaciones son minimizadas a tal punto que incluso terminan desarrollando una codependencia en el alcohol, y esto incluso motiva al adicto a desarrollar una conducta adictiva en niveles de consumo realmente excesivos. Los factores pueden ser diversos en base a esta problemática, porque las malas amistades también pueden influir negativamente en la toma de decisiones, sin embargo, no es algo determinante porque bajo la autonomía de cada ser humano se elige lo que mejor se considera en su vida.

Lo que realmente preocupa son las repercusiones que se producen en la familia como principal núcleo social más afectado en esta problemática, muchos son discriminados y juzgado por no haber tomado las mejores decisiones con sus hijos en sus crianzas, pero sobre todo, por no tener la predisposición de hacer alfo ante dicho problema una vez analizado como tal, en especial a los padres en este tipo de adicciones les es muy difícil comprender que sus hijos necesitan de ayuda externa por parte de profesionales calificados, por lo cual lo que produce es consumo de sustancias incluso diferentes al alcohol.

Enfocarse en las repercusiones psicosociales en la familia permitió identificar las principales como la ansiedad, depresión, incertidumbre, estrés, baja autoestima, aislamiento social, vergüenza, discriminaciones, juzgamientos entre otras, que influyen de manera negativa

para que las familias puedan optar por cambiar esta realidad de manera sola, necesitando de esta forma orientación y ayuda profesional para la obtención de resultados favorables.

La familia tiene un gran rol en el apoyo económico y emocional de las personas con consumo excesivo de alcohol, para que puedan acceder a un proceso de rehabilitación y tengan una mejor vida sin este tipo de adicciones, es importante indicar que durante la implementación de esta alternativa la familia también participa de manera activa con su hijo para reconocer los errores que han tenido, pero sobre todo para poder mejorar todo el contexto que los rodea

El proyecto se dividió en cuatro capítulos los cuales serán descritos a continuación:

Capítulo I: Enfatiza la dimensión del área problema donde se especificó como el alcoholismo no solo afecta la vida de las personas adictas, sino también a las familias por ser los principales miembros que comparten afectividad, por lo cual fue necesario el análisis minucioso de este tema en la investigación para corroborar los propósitos previamente planteados.

Capítulo II: se especificaron los aspectos teóricos y conceptuales de la investigación, los antecedentes, la fundamentación legal y los fundamentos del Trabajo Social.

Capítulo III: Se desarrolló el Diseño metodológico con sus puntos enfocados en los Fundamentos Epistemológicos, Elección de Informantes Claves, Técnica de Recolección de la Información, Técnica de Registro y Transcripción de la Información, Método para la Interpretación de la Información, Descripción del Proceso de Categorización, Descripción del Proceso de Triangulación, Descripción del Proceso de Graficación, Características de los Investigadores y las Consideraciones Éticas.

Capítulo IV: Análisis de Contenido, Análisis Descriptivo, Análisis Concluyente, Limitaciones y Recomendaciones.

Resumen

El tema de esta investigación fue denominado como el alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó, años 2020-2021, la cual tuvo como objetivo conocer las causas y repercusiones psicosociales que han generado este fenómeno social en el núcleo familiar del barrio antes mencionado. La problemática de este estudio se fundamenta en la preocupación que generan las adicciones al alcohol para las generaciones actuales, pero también para las futuras, sobre todo porque en la mayoría de los casos la adquisición de estos patrones de conductas se mantiene en las generaciones futuras. La metodología implementada en este trabajo académico fue de enfoque cualitativo porque se recopilaron datos relacionados a las percepciones de los informantes claves quienes fueron diez familias con hijos en situación de consumo excesivo de alcohol y la presidenta del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó a quienes se les aplicó la técnica de la entrevista para poder obtener información relevante, la misma que fue sistematizada y triangulada a través del método descriptivo y analítico-sintético. Los resultados obtenidos se fundamentaron en el análisis de la importancia de las normas y límites familiares para que sean una causa de esta terrible adicción y genere repercusiones como ansiedad y depresión en el núcleo familiar. Las conclusiones se basaron en que la percepción de la familia es favorable en el apoyo económico y emocional en el tratamiento de sus hijos en adicción, pero también en la importancia de las acciones preventivas que deben ser implementadas por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes.

Palabras Claves

Alcoholismo, familias, rehabilitación, afectaciones sociales, afectaciones psicológicas.

Abstract

The topic of this research was called alcoholism and psychosocial affectations in families of the Tamarindos neighborhood of the Jaramijó Canton, years 2020-2021, which aimed to know the causes and psychosocial repercussions that have generated this social phenomenon in the family nucleus of the aforementioned neighborhood. The problem of this study is based on the concern generated by alcohol addictions for current generations, but also for future generations, especially since in most cases the acquisition of these patterns of behavior is maintained in future generations. The methodology implemented in this academic work was qualitative because data were collected related to the perceptions of the key informants who were ten families with children in a situation of excessive alcohol consumption and the president of the Tamarindos neighborhood of the Jaramijó Canton to whom the interview technique was applied in order to obtain relevant information, the same that was systematized and triangulated through the descriptive and analytical-synthetic method. The results obtained were based on the analysis of the importance of family norms and limits so that they are a cause of this terrible addiction and generate repercussions such as anxiety and depression in the family nucleus. The conclusions were based on the fact that the perception of the family is favorable in the economic and emotional support in the treatment of their children in addiction, but also in the importance of the preventive actions that must be implemented by the Tamarindos neighborhood of the Jaramijó Canton around the consumption of alcohol in its inhabitants.

Keywords

Alcoholism, families, rehabilitation, social affectations, psychological affectations.

Capítulo I: Acerca del Problema

Dimensión del Área Problema

El alcoholismo es una problemática de salud mundial que afecta a diversos países en especial a los de Latinoamérica donde las personas empiezan a consumir alcohol desde una edad muy temprana por la influencia de diversos factores.

Se estima que el uso nocivo del alcohol causa cada año 3 millones de muertes en el mundo, aproximadamente representa el 5 % de todas las defunciones, con sus repercusiones en carga de salud a nivel individual, familiar, social y económica.

(Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2019, pág. 5)

Es importante mencionar que es en el núcleo familiar es el contexto más esencial donde todos los seres humanos se desarrollan en base a la construcción de valores, conductas y normas establecidas para el direccionamiento correcto de una vida estable sin la influencia de vicios.

La familia juega un papel crucial protegiendo del consumo de alcohol, dado que la familia es el primer entorno social en el que se desarrolla el individuo y se modelan conductas, posee una estructura, organización, jerarquización y patrones de interacción social que condicionan el comportamiento de sus miembros. (Ahumada, et al., 2017, pág. 9)

Cuando la familia no ejerce una buena crianza en sus hijos uno de los mayores problemas que pueden desarrollar es la dependencia al alcoholismo, la disfuncionalidad familiar influye de manera negativa y más aún si presentan otros tipos de factores de vulnerabilidad como la pobreza, situaciones de fracaso personal, tradiciones que originan una problemática evidente incluso porque nunca han recibido medidas de sensibilización en relación al alcoholismo.

Se analiza e interrelaciona la problemática del consumo de alcohol en pobladores con factores sociales como: la pobreza, la problemática intrafamiliar, los patrones culturales, la migración, la deserción escolar y la falta de control de las medidas de prevención en el consumo de alcohol. (Valencia, 2019, pág. 22)

Estas causas que conducen en ocasiones a las personas a tener una vida basada en el consumo del alcohol presentan consecuencias psicosociales muy graves de manera individual pero también en el núcleo familiar que lo rodea. En el aspecto social la familia del alcohólico opta por el aislamiento con los que la rodean por vergüenza y temor de los comportamientos agresivos, además pueden ser sujetos a robos por parte del adicto. En las repercusiones psicológicas la familia desarrolla codependencia, afectaciones emocionales como estrés, ansiedad, depresión, insomnio entre otras.

El alcoholismo es considerado una enfermedad crónica que afecta al organismo, el funcionamiento familiar y social causando violencia, conductas antisociales, desavenencias familiares, accidentes e incluso homicidios, los mejores espacios para evitar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas son la familia y la comunidad, pues allí el individuo debe mejorar su estilo de vida saludable, entre los que no tiene cabida este tipo de hábito tóxico. (Gómez, et al., 2018, pág. 4)

Una de las problemáticas más evidentes es la falta de apoyo de las familias en el proceso de tratamiento y rehabilitación del alcohólico, en ocasiones porque presentan escasez de recursos económicos para acceder a clínicas privadas, pero también se debe a que han brindado un apoyo monetario y motivacional y el adicto recae nuevamente, perdiendo así el interés por obtener una recuperación óptima.

La familia ejerce roles complejos en la recuperación del adicto, en donde los valores,

sentimientos, emociones, son parte de un sistema en continua evolución y cambio, adaptándose, transformándose en relación con las presiones del medio en que se desenvuelven, siendo la relación familiar de gran importancia. Se considera a la familia como una herramienta de intervención valiosa para romper la negación de la persona adicta y así iniciar el proceso recuperación, pero en ocasiones suele ser la principal causa de que el paciente abandone el tratamiento e incluso provocar desliz y/o recaídas.

(Velázquez y Cevallos, 2020, pág. 2)

La familia debe de reconocer que existe un problema de adicción en su núcleo, pero también debe analizar la codependencia que presentan para poder actuar de forma racional en la recuperación del alcohólico, en muchas ocasiones no son fuente de motivación y apoyo incondicional para que esta problemática sea abordada profesionalmente, son muchas las personas que en esta situación no cuentan con el direccionamiento familiar optando por la salida más rápida que es la recaída al alcohol.

Propósitos de la Investigación

Analizar las principales causas que originan el consumo de alcohol en habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó.

Detallar las repercusiones psicosociales en las familias por la situación de alcoholismo de uno los miembros del núcleo familiar.

Conocer la percepción de la familia sobre la importancia del apoyo económico y emocional en el proceso rehabilitación de sus familiares con adicción al alcohol.

Mencionar las acciones preventivas implementadas por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes.

Capítulo II Aspectos Teóricos Referenciales

Aspectos Teóricos

Definición de Alcoholismo

El alcoholismo es un problema de salud grave en el que encuentran en situación de adicción diversos tipos de personas sin considerar la edad, el sexo, creencias u otro factor que influya, lo realmente preocupante es que cada vez se pueden evidenciar más casos a nivel mundial con afectaciones muy severas hacia todo el contexto que rodea al alcohólico.

El consumo nocivo de bebidas alcohólicas es uno de los principales factores de riesgo para la salud de la población en todo el mundo y tiene una repercusión directa sobre muchas de las metas relacionadas con la salud de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), incluidas las de la salud materno infantil, las enfermedades infecciosas (infección por el VIH, hepatitis virales, tuberculosis), las enfermedades no transmisibles, la salud mental, los traumatismos y las intoxicaciones. (OPS, 2019, pág. 7)

Las repercusiones que genera el alcoholismo en el consumidor también repercuten en todo el contexto que lo rodea, por lo tanto, el análisis de esta problemática debe ser abordada con mucha responsabilidad porque al ser un fenómeno de salud mundial induce al consumo de otras sustancias psicotrópicas.

El alcohol, sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El consumo nocivo de alcohol conlleva una pesada carga social y económica para las sociedades. El consumo nocivo de alcohol también puede perjudicar a otras personas, por ejemplo, familiares, amigos, compañeros de trabajo y desconocidos. Asimismo, el consumo nocivo de alcohol genera

una carga sanitaria, social y económica considerable para el conjunto de la sociedad.

(Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022, pág. 1)

La dependencia que causa el alcoholismo está relacionada a diversas causas donde involucran desde la familia hasta el contexto social, laboral o de amistades donde se desenvuelve el alcohólico, pero cuando esta adicción esté en aumento las afectaciones también serán presenciadas por los mismos.

Síntomas del Alcoholismo

El trastorno por consumo de alcohol puede ser leve, moderado o grave, según la cantidad de síntomas que presentes. Entre los signos y síntomas pueden encontrarse los siguientes según (Scott, 2022, pág. 7)

Incapacidad para limitar la cantidad de alcohol que consumes.

Deseo o intentos fallidos de reducir la cantidad de alcohol que consumes.

Pérdida de mucho tiempo bebiendo u obteniendo el alcohol, o recuperándote de su consumo.

Deseo fuerte o necesidad de beber alcohol.

Incumplimiento de obligaciones importantes en el trabajo, la escuela o el hogar debido al consumo reiterado de alcohol.

Consumo continuo de alcohol incluso cuando sabes que esto causa problemas físicos, sociales o interpersonales.

Abandono o reducción de actividades sociales o laborales y pasatiempos.

Consumo de alcohol en situaciones donde no es seguro, como al conducir o nadar.

Desarrollo de tolerancia al alcohol, de manera que necesitas más cantidad para sentir su efecto o tienes un efecto reducido por la misma cantidad.

Presencia de síntomas de abstinencia, como náuseas, sudoración y temblores, cuando no bebas, o beber para evitar estos síntomas.

Tipos del Alcoholismo

Existen algunos tipos de alcoholismo donde se enmarcan algunas características propias de esta enfermedad y que indudablemente producen una dependencia en el alcohólico y codependencia en la familia especialmente. Por lo antes mencionado (Barrero y Pérez, 2018) establecieron la siguiente clasificación.

Tipo I: es característico de personas adultas, las cuales pueden tener una etapa de grandes ingestas puntuales separadas por tiempos de abstinencia pero que sin embargo van siendo más pequeños hasta poder alcanzar una gran dependencia, acompañada progresivamente por el desarrollo de enfermedades hepáticas. (p.5)

Tipo II: se desarrolla en personas durante la adolescencia y está asociado a menudo a un historial violento y arresto policial. No se caracteriza por un aumento progresivo del consumo de alcohol. Algunos estudios han determinado una menor expresión del enzima mono amino oxidasa en este grupo, lo que se ha correlacionado con una menor producción de serotonina (relajación y activación del sistema nervioso simpático) en el sistema nervioso central. (p.5)

Alcoholismo crónico: se produce por el consumo habitual de moderadas dosis de alcohol. El alcohólico presenta trastorno del carácter: desconfianza, irritabilidad, con periodos depresivos que pueden llevarlo al suicidio en algunos casos extremos. Todos los órganos resultan afectados, sobre todo el sistema nervioso. Temblor en las manos, alteraciones digestivas que pueden derivar

al cáncer, etc. Puede llegar al delirium tremens que lo conduce a la muerte, aunque no sea muy habitual. (p.6)

Alcoholismo agudo: llamado también embriaguez o ebriedad, es transitorio. Consiste en una crisis pasajera que va desde la euforia (bebida alegre) a la tristeza (bebida triste) hasta la pérdida de la razón, marcha titubeante mareos, náuseas y vómitos. (p. 6)

Causas Principales que Generan el Alcoholismo

Las causas que originan el consumo de alcohol excesivo están relacionadas a varios factores que tienen una influencia negativa en el ser humano y de alguna forma los conducen a desarrollar una dependencia extrema a esta enfermedad, las principales causas que generan el alcoholismo según (Capestrano, 2020) son por

Factores genéticos: Es ampliamente sabido y aceptado que el alcoholismo tiende ocurrir en las familias. Debido a esta predisposición genética, las personas que tienen parientes con problemas de abuso de sustancias corren un mayor riesgo de tener un problema con el alcohol. (p. 3)

Factores físicos: Además de las influencias genéticas, las investigaciones han identificado varios factores biológicos. Por ejemplo, las áreas del cerebro responsables del control de los impulsos, la toma de decisiones y el funcionamiento motriz se degradan cuando una persona consume alcohol. Mientras más tiempo dure el abuso del alcohol, mayor es el daño a estas áreas y al funcionamiento del cerebro. (p. 3)

Factores ambientales: Muchos profesionistas de salud mental consideran que el entorno de una persona puede orillarla a abusar del alcohol. Si una persona tiene una disposición genética al abuso del alcohol, es probable que ciertas influencias ambientales o circunstanciales puedan

llevar a dicha persona a consumir alcohol de manera excesiva. La exposición al estrés crónico, la violencia y el trauma son ejemplos de estas influencias. Por último, si una persona carece de las aptitudes de afrontamiento necesarias o si su autoestima es baja, la presión de sus compañeros también puede provocar la aparición de un problema de abuso del alcohol. (p. 4)

Conductas Psicosociales del Alcohólico

Las personas con consumo excesivo de alcohol desarrollan conductas que son replicadas en diversos contextos donde se desenvuelven y que no solo generan afectaciones de manera persona sino también al contexto familiar y social, por lo que según (Góngora, et al., 2019)

De Tipo Social

La dificultad de asumir algunas realidades cotidianas.

El papel que hace del alcohol compañía habitual en las relaciones sociales.

La publicidad, dirigida de una manera especialmente agresiva a los jóvenes.

La aceleración del ritmo de vida. (p. 7)

De Tipo Familiar

El consumo de alcohol dentro de la familia es siempre referencia para los adolescentes y afecta en el adelanto de la edad de inicio de su consumo. (p. 7)

De Tipo Grupal

Normalmente se bebe en grupo para divertirse y ser aceptado y, en alguna medida, para mantener una relación grupal. (p. 8)

De Tipo Individual

Problemas de socialización

Dependencia afectiva

Problemas de personalidad. (p. 8)

Consecuencias de la Conducta Alcohólica

La conducta de una persona alcohólica en definitiva va a presentar afectaciones por el consumo excesivo del alcohol, entre las principales repercusiones se enfatizan en el aspecto de la salud por las enfermedades que se tiende a desarrollar y que en los peores casos pueden ocasionar la muerte de los individuos con adicción.

El consumo de alcohol tiene la particularidad de ser un factor que incrementa el riesgo de discapacidad y muerte por una diversidad de causas, con bajas fracciones atribuibles a la población para las afecciones individuales, pero con una elevada carga global.

Concretamente, está asociado a más de 200 problemas de salud y lesiones, incluyendo enfermedades no transmisibles cardiovasculares, hepáticas, neuropsiquiátricas y enfermedades transmisibles entre otras. (Tristán, et al., 2021, pág. 60)

Las consecuencias del consumo excesivo de alcohol pueden evidenciarse en el ámbito social, psicológico, familiar entre otros, pero cada uno de estos con variables importantes de abordar en este tipo de investigaciones, debido a que a partir de ese análisis se puede conocer a profundidad las situaciones que han motivado al individuo a estar en este mundo de adicciones.

Es importante enfatizar que el consumo de alcohol acarrea consecuencias adversas en el individuo, estas van desde físicas, biológicas, psicológicas, familiares y sociales, hasta llegar al punto de poder afirmar que ninguna parte del organismo está libre de los efectos del consumo de alcohol. El consumo excesivo se acompaña de deficiencias en la nutrición, pudiendo presentarse también anemia, neuropatía y depresión de las funciones

celulares y hormonales. (Morales, 2019, pág. 19)

Cuando se enfatizan las consecuencias del consumo excesivo de alcohol es indispensable priorizar tanto el aspecto de la salud física como mental es decir dar la importancia que amerita a ambas porque en el equilibrio de estos dos factores los resultados son bidireccionales en el individuo.

Prevención del Consumo de Alcohol

En la actualidad el consumo de alcohol es una de las problemáticas que más afecta a la población mundial, por lo que se considera esencial la promoción y actuación de estrategias que favorezcan a la sensibilización de los seres humanos en relación a este tema, sobre todo por las repercusiones que no solo causa en el individuo sino en todo el contexto social y familiar que lo rodea.

La respuesta está en la sensibilización, información, educación y la prevención, tanto ambiental, como personal y grupal, en todos los ámbitos y desde cualquier figura con capacidad de mediación e influencia, incluyendo no sólo a adultos profesionales sino también a los y las menores, con el objetivo de crear actitudes responsables y cambios en hábitos inadecuados. (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, 2018, pág. 15)

Los espacios de sensibilización deben ser promovidos a todas las personas sin distinción de edades, debido a que esta problemática está presente desde los más jóvenes hasta los más adultos, lo que sería más recomendable es que las estrategias de concientización sean elaboradas dependiendo del impacto que se desea obtener en cada grupo etario.

Las redes sociales se han convertido en la nueva forma de comunicarse entre los jóvenes, lo que facilita el intercambio de opiniones, ideas e información a nivel mundial. Así, han

posibilitado observar cómo las redes sociales influyen en el consumo y la prevención del alcohol, por tanto, las redes pueden ser utilizadas como herramientas para realizar campañas y programas de prevención del consumo de alcohol en los jóvenes, reduciendo la ingesta del mismo. (Pérez, et al., 2020, pág. 1)

Los procesos de globalización han facilitado un sinnúmero de oportunidades sobre todo en el manejo de las redes sociales para crear espacios de sensibilización en referencia al peligro del consumo excesivo de alcohol, sobre todo para la difusión de campañas y programas que contribuyan directamente a la concientización de este fenómeno social que afecta la vida de muchas personas.

Proceso de Tratamiento del Alcoholismo

Uno de los principales aspectos cuando una persona se encuentra en un estado de adicción es reconocer y aceptar que tienen un problema y sobre todo que necesita de un tratamiento para transformar las afectaciones que ha tenido en nuevas oportunidades.

Un tratamiento de salud, son todas aquellas medidas orientadas a brindar una adecuada cobertura sanitaria, psicológica y social a personas que padecen una adicción como resultado del uso y abuso de sustancias tóxicas. Estas medidas que abarca un tratamiento incluyen: Asistencia, Desintoxicación, deshabituación, reducción de riesgos, reducción de daños, rehabilitación e incorporación a la sociedad. (González y Oré, 2021, pág. 49)

El acceso a estos tratamientos debe estar direccionados a medidas que garanticen una calidad de vida digna de las personas en adicción sobre todo para que su rehabilitación sea de forma óptima, abordándose procesos individuales, familiares y grupales a través de una serie de pasos a seguir para reducir el consumo excesivo del alcohol.

El propósito del tratamiento del paciente alcohólico es la rehabilitación mediante actividades de reeducación, readaptación y la reinserción social, siendo la abstinencia absoluta de alcohol la condición para lograrlo, además con la dispensarización se establecen procedimientos para desarrollar acciones de seguimiento y control. (Pérez, et al., 2019, pág. 2)

Es importante mencionar que si bien es cierto el programa de rehabilitación puede garantizar los mejores resultados de forma satisfactoria para el alcohólico, pero una vez realizada su reinserción a la sociedad es ahí cuando realmente deberá enfrentarse a todas las situaciones que lo impulsarán nuevamente a recaer en este mundo de las adicciones, la predisposición y perseverancia serán la clave para continuar de forma responsable su tratamiento.

Alcohólicos anónimos sugiere un camino a seguir que consiste en 12 pasos planteados como superación para conseguir una mejora. Empezando con admitir que se tiene un problema con el alcohol, seguido de crear un vínculo apropiado con la espiritualidad, luego se debe tener la buena voluntad para el cambio. (González y Oré, 2021, pág. 40)

La voluntad para lograr un cambio en sus vidas es importante en el proceso de rehabilitación de un alcohólico, el cumplimiento de los doce pasos sin duda alguna es la clave para comprometerse en el tratamiento tanto para la resolución de problemas individuales como los presentados a nivel familiar.

Aspectos Conceptuales

Definición de Familia

El núcleo familiar es el principal espacio donde todos los seres humanos desde el inicio de sus vidas desarrollan vínculos afectivos, pero también adquieren aprendizajes que les

permiten desenvolverse en el mundo exterior, sobre todo por la construcción de valores que demuestran el respeto hacia los demás.

La familia es el grupo social, en el que se estrechan una serie de lazos que han sido característicos en el transcurrir del tiempo y la historia; sin embargo, estas tienen características especiales, dependiendo de la época y contexto cultural. Dentro del grupo familiar, hay funciones y tareas que se desempeñan, entre las cuales se pueden mencionar: la comunicación y los objetivos comunes; siendo que estos juegan un papel trascendental para que la familia llegue a ser exitosa. (Díaz, et al., 2020, pág. 3)

Cada miembro de la familia cumple con un rol indispensable que debe de ser cumplido para garantizar la armonía en ese contexto, si por el contrario no existen límites, procesos comunicacionales, lazos afectivos se podría denominar como una familia disfuncional, donde se presentarán afectaciones que perjudicaran a otros los que conforman este sistema familiar.

Caracterizar a la familia, resulta complejo puesto que implica determinar tanto sus componentes como sus funciones, identificar las dinámicas familiares y los roles que cada integrante desempeña, los cuales están relacionados con la funcionalidad y el propio impacto que éstos tienen sobre cada uno de los miembros. (Delfín, et al., 2021, pág. 2)

La dinámica familiar es esencial, sobre todo porque si una familia maneja de forma óptima los roles y límites que les caracteriza las funciones serán cumplidas acorde a situaciones que los beneficien a todos y esto generará un impacto positivo en todos los aspectos que los conforma.

Importancia del Funcionamiento Familiar

El funcionamiento familiar si se considera como un punto indispensable en la dinámica de las familias, debido a que, si existe cohesión, comunicación asertiva, escucha activa, límites y reglas cuando se presenten algún tipo de conflicto estos podrán ser abordados sin necesidad de recurrir a situaciones de violencia o agresiones.

Según la forma en que interactúan los individuos en su familia, puede saberse si esta es funcional o disfuncional. La familia funcional está caracterizada por la presencia de armonía, roles, reglas y límites, que permiten satisfacer las necesidades de los miembros del hogar. (Valdiviezo y Lara, 2021, pág. 4)

Cuando en una familia no existe funcionamiento familiar es importante que asistan donde profesionales que puedan ayudarlos a mejorar esta problemática, a través de terapias psicológicas podrán identificar las falencias que presentan cada miembro, pero también las estrategias que pueden implementar para solucionarlas y tener un ambiente familiar más armónico.

Este funcionamiento familiar es el reflejo de las relaciones entre familias, en la cual, expresan sus culturas y costumbres y si esto se ve afectado, es necesario buscar ayuda psicológica no solo para los adolescentes sino para todos los miembros de la familia, de manera que, la misma logre ayudar al adolescente sobre todo si tiene problemas para que logre enfrentarlos y coadyuvar a establecer un tipo de relación adecuada frente a sus padres, para adquirir autonomía, que permita llevar a cabo comportamientos y conductas responsables que den como resultado la construcción de valores armónicos con el entorno donde vive. (Albán, 2021, pág. 19)

La construcción de nuevos hábitos que favorezcan la dinámica familiar siempre será

considera un reto para la familia, sobre todo porque no es nada fácil despojarse de aquellas cosas o situaciones que siempre se ha creído son correctas, para implementar las que realmente si lo son y que benefician al núcleo familiar en todos los aspectos, lo antes mencionado realmente vale la pena porque es lo a través de aquello que se puede cambiar la disfuncionalidad en la familia.

Codependencia Familiar en Alcohólicos

Estudiar el aspecto de la codependencia en las familias es un punto indispensable en la vida de un alcohólico, sobre todo porque en ocasiones la familia influye de manera negativa para que puedan identificar que existe un problema de adicción y que genera repercusiones de manera bilateral en ambos, el principal aspecto para abordar el alcoholismo es que exista un reconocimiento por parte de la familia acerca de este fenómeno social.

La codependencia, como eje del trabajo, consiste en una dependencia relacional mediatizada que se caracteriza por comportamientos de sobre control, sometimiento y proteccionismo hacia las personas y/o familiares de adictos a las sustancias psicoactivas. La codependencia por lo tanto genera que surjan vinculaciones afectivas centradas en conductas no saludables para las personas, afectando el adecuado ajuste de la personalidad. (Morales, 2021, pág. 10)

Son muchos los casos donde los padres o las parejas desarrollan un alto nivel de codependencia con el adicto, al estar en un estado de negación sobre esta problemática no logran identificar el sufrimiento o las repercusiones que les están causando, relacionan mucho el afecto parental o conyugal e invisibilizan las acciones que demuestran el problema de adicción al alcohol, esto los hace actores directos de esta enfermedad junto al alcohólico.

Las personas que sufren codependencia son capaces de mantener de manera compulsiva vínculos patológicos con sus hijos o parejas a pesar del sufrimiento que esto les genera y sin recibir ningún tipo de compensación por parte del adicto. Por lo general los miembros de la familia codependiente tienen dificultades para establecer límites con respecto a cuándo son sus propias necesidades y cuándo son las del individuo debido a su baja autoestima, control inadecuado de emociones y la culpabilidad y rechazo a sí mismo. Esto no solamente es causante de que el usuario de las sustancias mantenga su adicción, sino que de igual manera evita que los demás miembros de la familia puedan buscar ayuda. (Bustos, 2018, pág. 19)

La codependencia en la familia les impide indicar los límites al alcohólico y a su vez contribuyen a que no analicen esta problemática como algo grave, la baja autoestima y depresión en la mayoría de los casos se presenta en ambas partes y de la misma forma las repercusiones generadas a raíz del consumo excesivo del alcohol.

Afectaciones Sociales del Alcoholismo en las Familias

El alcoholismo indudablemente genera repercusiones sociales en las familias sobre todo porque en su mayoría sienten el rechazo de la sociedad por no haber actuado de la forma correcta para evitar una adicción en alguno de los miembros de sus núcleo familiar, en otros aspectos influyen directamente para que existan rupturas conyugales porque al apoyar el comportamiento del alcohólico en ocasiones no suelen estar de acuerdo y esto produce conflictos, lo antes mencionado se relaciona directamente a la codependencia que desarrollan las familias.

La familia, por tanto, es un sistema que se autorregula a través de un funcionamiento homeostático con el fin de preservar el equilibrio del propio sistema. Dentro de este equilibrio se dan distintas etapas que pueden conllevar una crisis para el ciclo familiar, ya

sea una ruptura familiar, un matrimonio, el fallecimiento de uno de sus miembros, la emancipación de algún hijo, la situación de paro laboral, jubilaciones, etc. Estos momentos críticos constituyen cambios en las etapas del ciclo familiar y son los momentos en los que existe una mayor probabilidad de que la familia desarrolle síntomas. (Sierra, 2020, pág. 28)

Es evidente en la mayoría de los casos de consumo excesivo de alcohol que la familia experimenta situaciones de violencia por parte del alcohólico, sobre todo cuando se cuestiona la situación de adicción en la que vive, además de los robos que sufren sobre las pertenencias de su propia casa empezando de manera silenciosa hasta ser totalmente evidente por la magnitud del problema.

A nivel familiar, una de las consecuencias más comunes del abuso del alcohol, es precisamente el maltrato que sufren los miembros de la familia por parte de otro de sus integrantes; quien, generalmente encontrándose en un estado alcoholizado, aduce ser incapaz de controlar sus acciones y conductas; intentando de esta manera justificar el comportamiento indebido y creando un círculo vicioso de agresiones y quebrantamientos en el núcleo familiar. (Arboleda, 2018, pág. 86)

La fase de arrepentimiento es una de los aspectos que deben ser analizados por las familias sobre todo porque cuando existen episodios de violencia o robo relacionados a estados de alcoholismo justifican que fue por los efectos de esta sustancia e indican que no volverán hacerlo, sin embargo, este círculo de consumo no disminuye, por el contrario, va en progresión y las afectaciones también se intensifican.

Afectaciones Psicológicas del Alcoholismo en las familias

Las principales afectaciones psicológicas están enmarcadas en el aspecto mental, sobre todo porque debido al consumo excesivo de alcohol experimentan episodios de estrés, ansiedad, depresión que influyen directamente en las relaciones humanas con otros individuos.

Aunque la durabilidad de los eventos es variable, mientras estén manifestándose, los sentimientos de intenso malestar, inquietud, desamparo e indefensión, el miedo a perder la vida propia y la de los seres queridos y las reacciones emocionales asociadas a la tensión, la incertidumbre y los comportamientos reactivos como las adicciones y la violencia, pudieran suscitarse con mayor facilidad. Al convivir de forma obligatoria en un refugio o en la casa, aparecen numerosos fenómenos que pudieran afectar las relaciones humanas. (Fabelo, et al., 2020, pág. 6)

Estas afectaciones psicológicas influyen negativamente para el desarrollo de enfermedades físicas en las familias porque evidencian muchos episodios de incertidumbre, malestar emocional y preocupaciones en relación a esta problemática, estas enfermedades pueden ser afectaciones cardíacas, Problemas en el ritmo cardíaco (arritmias) entre otras.

Estudios previos indican que genera diversas consecuencias en los miembros de la familia, tales como incertidumbre, preocupación, ambivalencia, malestar emocional y físico; conflictos y dilemas asociados al manejo del usuario; oscilación entre diversas estrategias de afrontamiento; problemas económicos; restricción de la vida social, vergüenza, aislamiento; y disminución en la calidad de las relaciones familiares. (Almanza y Gómez, 2020, pág. 9)

Las afectaciones psicológicas son una problemática que no debe ser minimizada, por el

contrario, su intervención es indispensable para que los procesos mentales puedan mejorar y la toma de decisiones sea más efectiva en relación al abordaje de las alternativas que mejoren la situación de consumo.

Importancia del Apoyo Familiar en la Recuperación de los Alcohólicos

El apoyo de la familia en el tratamiento de los alcohólicos es indispensable, no solo en el aspecto económico sino también en lo emocional, porque durante este proceso ambas partes reconocen situaciones en las que se han equivocado, y de alguna forma logran resolverlas y esto influye de manera positiva para la adaptación en el programa del alcohólico.

Involucrar a la familia no significa asumir un modelo de trabajo sistémico, en el cual el síntoma o problemática del consumo se desplace a todos los miembros que se encuentren en el proceso. Involucrar a la familia permite generar una responsabilidad compartida de conductas que pueda coadyuvar la mejora, pero, en todo momento, el usuario es el responsable de su avance o recaída en el consumo. Este y otros puntos similares son establecidos en el encuadre inicial del proceso y se sostienen a lo largo del mismo.

(Beltrán, et al., 2021, pág. 30)

Los profesionales deben aplicar estrategias que generen un impacto favorable tanto en la sensibilización de las familias como en la aceptación del problema del alcohólico, en ocasiones cuando la familia no se involucra en la recuperación de su familiar el proceso se vuelve más lento y se deben aplicar otro tipo de iniciativas para que no se desmotiven al ver que otros compañeros cuentan con el apoyo familiar en diversos aspectos. Se han evidenciado casos donde los alcohólicos desisten de su recuperación por no sentirse apoyados por el entorno familiar.

Por lo tanto, resulta importante mencionar que la falta de estrategias para afrontar dificultades y mantener una homeostasis familiar, ha generado alteraciones en su funcionamiento, ya que el problema de las adicciones afecta a los miembros que conforman la familia, es por ello, que se considera a la familia parte de la recuperación integral del paciente, permitiendo elaborar una propuesta de intervención psicosocial como aporte al tratamiento de la persona adicta al alcohol. (Plasencia, 2021, pág. 16)

El proceso de rehabilitación es un acto compartido de responsabilidad tanto de la familia como del alcohólico porque al complementarse ambas partes, es evidente que los resultados serán de forma positiva, y esto motivará a toda la familia para tener la convicción que pueden resolver las problemáticas que antes veían como imposible de solucionar.

Antecedentes de la Investigación

El estudio titulado como “Disfunción familiar y su incidencia en el consumo de alcohol en los estudiantes de la unidad educativa Shekhiná en el período febrero 2013 agosto 2013” realizada por la autora Pachacama Romero, Liliana Marina y publicado en el año 2016 tiene como objetivo principal determinar si la disfunción familiar incide en el consumo de alcohol en los estudiantes del colegio de la Unidad Educativa Shekhiná. El interés por esta investigación radicó en la manifestación de la presente afectación en los estudiantes de la Unidad Educativa “Shekhiná” Ambato-Ecuador, en los cuales se han encontrado problemas en áreas importantes como área afectiva y conductual, convirtiéndose en un factor preocupante en los profesionales que trabajan dentro de la institución. El tema a investigar fue importante y original ya que no se han realizado estudios similares en la institución, puesto que cuenta con un número pequeño de estudiantes y en comparación con otras instituciones educativas presenta pocos años de

trascendencia. Esta investigación se llevó a cabo con la finalidad de favorecer y beneficiar a los estudiantes de la institución educativa y sus familias, en el tratamiento y concienciación del valor de la familia, dando prioridad a los estudiantes que se encuentran dentro del proceso de seguimiento psicológico en la institución educativa. Esta investigación fue factible puesto que se contó con el apoyo de la institución, Unidad Educativa “Shekhiná” ya que está permitió realizar una labor de trabajo directamente con la muestra escogida para la investigación, así como también con la ayuda profesional de las personas que integran el equipo de trabajo de la institución señalada. La metodología de esta investigación es cuantitativa puesto que los datos fueron obtenidos metodológicamente a través del Cuestionario APGAR Familiar y el Test de Audit, teniendo como muestra 80 estudiantes de la institución educativa. Posteriormente se realizó el análisis de los resultados obtenidos mediante la prueba del “Chi Cuadrado” en donde la hipótesis alterna es rechazada y se acepta la hipótesis nula, la cual indica que como resultado tenemos que la disfunción familiar no es determinante en el consumo de alcohol en los estudiantes que conformaron la muestra. En conclusión, a pesar de que no exista una correlación directa entre la disfunción familiar y el consumo de alcohol se realiza una propuesta de solución la cual presenta bases en la Teoría Sistémica Familiar y Prevención Primaria para el consumo de alcohol, con la finalidad de mejorar el funcionamiento familiar y dar conocimientos generales y preventivos sobre consumo de alcohol, en los estudiantes y padres de familia que conforman la institución. (Pachacama, 2016, pág. 15)

El artículo científico del presente tema “Relación entre alcoholismo, el funcionamiento familiar y otras afecciones psicológicas” desarrollado por sus autores, Zambrano Guerra Francisco Xavier, Martínez Pérez Maritza, Alonso Cordero Magda Emilia, Álvarez Padilla Ana Lourdes, en el año 2016. Este estudio tiene como objetivo determinar la relación existente entre

alcoholismo el funcionamiento familiar y otras afecciones. Psicológicas. El alcoholismo es aceptado universalmente como uno de los principales y grandes problemas que afectan hoy a la humanidad, y de la salud pública en todo el mundo y representa una grave amenaza al bienestar y a la vida de la humanidad. Por esta razón, en la actualidad, muchos países dedican cuantiosos recursos financieros a su investigación. En la lucha contra esta adicción las instituciones estatales de salud, entre otras, y la población en general, cumplen una importante función para prevenir y controlar esta enfermedad. Existe predominio del sexo masculino de esta afección, aunque es cada vez mayor su adicción por el sexo femenino y en jóvenes en general, se observa en más del 16 % de las personas mayores de 65 años y se reporta una alarmante incidencia mundial. La metodología utilizada fue que se realizó un estudio, descriptivo, transversal en dos consultorios del Reparto las Yaguas, del Policlínico Docente Luis Li Trigent del municipio Güines, provincia Mayabeque, entre septiembre a diciembre del 2015. El universo estuvo constituido por la totalidad de familias de dichos consultorios donde convivía un paciente alcohólico que fueron un total de 27. Se analizaron en cada una de ellas: edad, escolaridad, sexo, clasificación del consumo de alcohol, funcionamiento familiar y afecciones psicológicas presentes. Se revisaron las historias clínicas y se visitó cada una de las familias. Se confeccionó por los autores una encuesta que se aplicó a un miembro por cada núcleo familiar que no fuera el paciente alcohólico. También se aplicó el test FF-SIL para la percepción del funcionamiento familiar. Los resultados se expresaron en números y por cientos y se aplicó el test estadístico X cuadrado. Los resultados fueron el 88.89 % de los pacientes alcohólicos eran del sexo masculino, el 44,44% tenían entre 35 a 44 años, el 40.74% tenían escolaridad de secundaria básica terminada, el 48.15% consumo perjudicial de alcohol. El 51.85% de las familias eran disfuncionales, y en 74.07 % de ellas se encontraron afecciones psicológicas como la ansiedad y en 55.56%,

aislamiento familiar. Se concluye que el alcoholismo se relacionó con familias disfuncionales y se evidenció la ansiedad y el aislamiento familiar como las afecciones psicológicas más frecuentes. (Zambrano, et al., 2018, pág. 2)

Otra de los artículos que aportaron a este estudio es la “Caracterización de las personas consumidoras de bebidas alcohólicas” de sus autores Yleana Ferrat Clark, Helena Fernández Esperanza, Mislandy Caridad González Guevara, Celia Victoria Reyes Morejón, Yanelys Vizcaíno Luna, Witjal Manuel Bermúdez Marrero, publicado en el año 2019. El objetivo de esta investigación es caracterizar a las personas que consumen bebidas alcohólicas que pertenecen al Consultorio 13 del Policlínico “José Ramón León Acosta” de Santa Clara. Las bebidas alcohólicas han estado presentes en todas las civilizaciones del mundo. El consumo abusivo del alcohol representa hoy uno de los principales problemas de salud pública en toda América y Europa. El consumo de las bebidas alcohólicas se informa desde tiempos muy remotos; su incremento en la mayoría de los países ha sido notable. En los últimos treinta años el consumo mundial ha aumentado de 30 a 500 por cada 1000 habitantes según las estadísticas de los países. El consumo abusivo del alcohol representa hoy uno de los preocupantes problemas de salud pública en toda América y Europa. La metodología fue que se realizó un estudio descriptivo transversal en el Consultorio 13 del Policlínico “José Ramón León Acosta” entre febrero de 2013 y mayo de 2015. El universo estuvo constituido por todas las personas con edad entre 20 y 70 años. Se seleccionó una muestra no probabilística. Para la obtención de la información se realizó la revisión de historias clínicas, se aplicaron cuestionarios que contemplaron las variables del estudio, de identificación de trastornos del consumo del alcohol e indicadores diagnóstico. Se obtuvo como resultados que predominaron las personas con edad entre 20 y 30 años, del sexo masculino y, en el femenino, entre 31 y 40 años. La escolaridad predominante fue la de

preuniversitario sin terminar y las tres cuartas partes de la muestra eran no profesionales, el consumo de bebidas alcohólicas fue perjudicial o abusivo, con uso de bebidas alcohólicas y hábitos tóxicos asociados con el cigarro. La repercusión social fue la violencia familiar, el divorcio, la separación, etc. En conclusión, la alta prevalencia de consumo de alcohol es una señal alarmante dentro de la situación de salud, a su deterioro contribuyen algunas razones psicosociales difundidas entre los consumidores, las que disminuyen la esperanza de vida de la población y aumentan las afectaciones en la esfera económica y social. (Ferrat, et al., 2019, pág. 1)

El estudio con el tema propuesto “El efecto de la espiritualidad y el apoyo social en el bienestar psicológico y social del familiar principal de la persona dependiente del alcohol” desarrollado por sus autores Laura Hinojosa¹, María Magdalena Alonso, Nora Angélica Armendáriz, Karla Selene López, Marco Vinicio Gómez y Javier Álvarez, en el año 2017. Su objetivo es determinar la relación y efecto de la espiritualidad y el apoyo social con el bienestar psicológico y social del familiar principal de la persona dependiente del alcohol. La dependencia al alcohol es un problema de salud, con múltiples consecuencias como conflicto y sufrimiento familia. La metodología se presenta como un estudio cuantitativo, diseño correlacional y predictivo, muestra tipo censal, los datos fueron recolectados mediante la aplicación del Instrumento de Apoyo Social MOSSS, Escala de Perspectiva Espiritual de Reed, Escala de Bienestar Psicológico de Ryff y la Escala de Bienestar Social de Keyes. Los resultados que se alcanzaron fueron que la espiritualidad mostró relación positiva y significativa con el bienestar psicológico. Tanto la espiritualidad como el apoyo social resultaron ser predictoras del bienestar psicológico y social con un coeficiente de determinación del 56.0% y 40.7% respectivamente. En conclusión, El apoyo social actúa como mecanismo de afrontamiento efectivo para el logro del

bienestar psicosocial en familiares de personas dependientes del alcohol. Por lo anterior, se considera importante que el profesional de enfermería participe activamente en la red de apoyo social a través de brindar información y apoyo emocional a familiares de personas con esta problemática. Adicionalmente, se documentó relación y efecto positivo y significativo del apoyo social y el bienestar social. En este sentido, los grupos de ayuda mutua representan un recurso de apoyo social, donde se ofrece al familiar principal alternativas que pueden coadyuvar para comprender y atender la problemática derivada de su convivencia con su familiar dependiente del alcohol. (Hinojosa, et al., 2017, pág. 1)

La investigación cuyo título es “Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria” por sus autores Alonso Castillo María Magdalena, Yañez Lozano Ángeles, Armendáriz García Nora Angélica, en el año 2017. Tiene como objetivo estudiar el problema del consumo de alcohol que se considera multifactorial en el cual factores micro ambientales como la familia, contribuye en el inicio y mantenimiento de esta conducta. La funcionalidad familiar es aquel conjunto de atributos (adaptabilidad, participación, desarrollo, afectividad y la capacidad resolutive) que caracterizan a la familia como sistema. La familia funcional realiza diversos ajustes ante los procesos de cambio que pueden facilitar y promover la adaptación de la familia durante las diversas crisis familiares que se experimentan a lo largo del ciclo de vida de la familia; no obstante también es posible que no ocurran los reajustes y se provoquen alteraciones en su funcionamiento. El presente estudio es descriptivo correlacional con el objetivo de identificar la relación y el efecto de la funcionalidad familiar con el consumo de alcohol de adolescentes que estudian secundaria en una muestra de 362 adolescentes, con un muestreo aleatorio estratificado con asignación proporcional al tamaño del estrato. Los resultados muestran una relación negativa significativa de la funcionalidad familiar con el

consumo dependiente de alcohol. Las variables con efecto en el consumo de alcohol en los adolescentes de secundaria son la ocupación, edad de inicio del consumo de alcohol y la funcionalidad familiar con un 13.8% de la varianza explicada. Se concluye que la funcionalidad familiar es muy importante ya que afecta significativamente las conductas de los adolescentes, por lo cual el profesional de enfermería es un elemento clave para el desarrollo e implementación de intervenciones enfocadas a la familia con el objetivo brindar estrategias familiares que impacten en el bienestar holístico de estas. Se concluye que el consumo de alcohol es una conducta nociva presente en los adolescentes, lo cual representa una amenaza en la salud de estos debido a la etapa de desarrollo en la que se encuentran. Aunado a lo anterior se evidenció la presencia de consumo excesivo ocasional el cual aunque se presenta en una baja proporción es posible su incremento a corto plazo, lo cual agrava las consecuencias en la salud de esta población. (Alonso, et al., 2017, pág. 2)

Fundamentos Legales

Constitución de la República del Ecuador

Sección Sexta Hábitat y Vivienda

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.

El Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales; y el acceso permanente, oportuno y sin exclusión a programas, acciones y servicios de promoción y atención integral de salud, salud sexual y salud

reproductiva. La prestación de los servicios de salud se regirá por los principios de equidad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, calidad, eficiencia, eficacia, precaución y bioética, con enfoque de género y generacional. (p.17)

Sección Quinta Niñas, Niños y Adolescentes

Art. 46.- El Estado adoptará, entre otras, las siguientes medidas que aseguren a las niñas, niños y adolescentes:

5. Prevención contra el uso de estupefacientes o psicotrópicos y el consumo de bebidas alcohólicas y otras sustancias nocivas para su salud y desarrollo. (p. 21)

Sección Quinta Niñas, Niños y Adolescentes

Art. 46.- El Estado adoptará, entre otras, las siguientes medidas que aseguren a las niñas, niños y adolescentes:

5. Prevención contra el uso de estupefacientes o psicotrópicos y el consumo de bebidas alcohólicas y otras sustancias nocivas para su salud y desarrollo. (p. 28)

Capítulo Sexto Derechos de Libertad

Art. 67.- Se reconoce la familia en sus diversos tipos. El Estado la protegerá como núcleo fundamental de la sociedad y garantizará condiciones que favorezcan integralmente la consecución de sus fines. Estas se constituirán por vínculos jurídicos o de hecho y se basarán en la igualdad de derechos y oportunidades de sus integrantes. (p. 31)

Capítulo Primero Inclusión y Equidad

Art. 359.- El sistema nacional de salud comprenderá las instituciones, programas, políticas, recursos, acciones y actores en salud; abarcará todas las dimensiones del derecho a la

salud; garantizará la promoción, prevención, recuperación y rehabilitación en todos los niveles; y propiciará la participación ciudadana y el control social. (p. 100)

Art. 361.- El Estado ejercerá la rectoría del sistema a través de la autoridad sanitaria nacional, será responsable de formular la política nacional de salud, y normará, regulará y controlará todas las actividades relacionadas con la salud, así como el funcionamiento de las entidades del sector. (p. 102)

Art. 364.- Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos. En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales. El Estado controlará y regulará la publicidad de alcohol y tabaco. (Constitución de la República del Ecuador, 2021, pág. 106)

Ley Orgánica de Salud

Capítulo I Del Derecho a la Salud y su Protección

Art. 3.- La salud es el completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es un derecho humano inalienable, indivisible, irrenunciable e intransigible, cuya protección y garantía es responsabilidad primordial del Estado; y, el resultado de un proceso colectivo de interacción donde Estado, sociedad, familia e individuos convergen para la construcción de ambientes, entornos y estilos de vida saludables. (p. 2)

Art. 4.- La autoridad sanitaria nacional es el Ministerio de Salud Pública, entidad a la que corresponde el ejercicio de las funciones de rectoría en salud; así como la responsabilidad de la

aplicación, control y vigilancia del cumplimiento de esta Ley; y, las normas que dicte para su plena vigencia serán obligatorias. (p. 2)

Art. 5.- La autoridad sanitaria nacional creará los mecanismos regulatorios necesarios para que los recursos destinados a salud provenientes del sector público, organismos no gubernamentales y de organismos internacionales, cuyo beneficiario sea el Estado o las instituciones del sector público, se orienten a la implementación, seguimiento y evaluación de políticas, planes, programas y proyectos, de conformidad con los requerimientos y las condiciones de salud de la población. (p. 2)

Art. 6.- Es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública:

1. Definir y promulgar la política nacional de salud con base en los principios y enfoques establecidos en el artículo 1 de esta Ley, así como aplicar, controlar y vigilar su cumplimiento;

2. Ejercer la rectoría del Sistema Nacional de Salud;

3. Diseñar e implementar programas de atención integral y de calidad a las personas durante todas las etapas de la vida y de acuerdo con sus condiciones particulares;

4. Declarar la obligatoriedad de las inmunizaciones contra determinadas enfermedades, en los términos y condiciones que la realidad epidemiológica nacional y local requiera; definir las normas y el esquema básico nacional de inmunizaciones; y, proveer sin costo a la población los elementos necesarios para cumplirlo;

5. Regular y vigilar la aplicación de las normas técnicas para la detección, prevención, atención integral y rehabilitación, de enfermedades transmisibles, no transmisibles, crónico-degenerativas, discapacidades y problemas de salud pública declarados prioritarios, y determinar las enfermedades transmisibles de notificación obligatoria, garantizando la confidencialidad de la

información;

10. Emitir políticas y normas para regular y evitar el consumo del tabaco, bebidas alcohólicas y otras sustancias que afectan la salud. (p. 5-7)

Capítulo I Disposiciones Comunes

Art. 10.- Quienes forman parte del Sistema Nacional de Salud aplicarán las políticas, programas y normas de atención integral y de calidad, que incluyen acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación y cuidados paliativos de la salud individual y colectiva, con sujeción a los principios y enfoques establecidos en el artículo 1 de esta Ley.

Capítulo VII Del Tabaco, Bebidas Alcohólicas, Psicotrópicos, Estupefacientes y Otras Sustancias que Generan Dependencia

Art. 38.- Declárase como problema de salud pública al consumo de tabaco y al consumo excesivo de bebidas alcohólicas, así como al consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, fuera del ámbito terapéutico.

Es responsabilidad de la autoridad sanitaria nacional, en coordinación con otros organismos competentes, adoptar medidas para evitar el consumo del tabaco y de bebidas alcohólicas, en todas sus formas, así como dotar a la población de un ambiente saludable, para promover y apoyar el abandono de estos hábitos perjudiciales para la salud humana, individual y colectiva.

Los servicios de salud ejecutarán acciones de atención integral dirigidas a las personas afectadas por el consumo y exposición al humo del tabaco, el alcoholismo, o por el consumo nocivo de psicotrópicos, estupefacientes y otras sustancias que generan dependencia, orientadas a su recuperación, rehabilitación y reinserción social. (p. 10)

Sección II de la Prevención del Consumo de Bebidas Alcohólicas

Art. 46.- La autoridad sanitaria nacional en coordinación con el Ministerio de Educación y Cultura, las universidades, los gobiernos seccionales y la sociedad civil, diseñará y ejecutará planes y programas de educación y prevención del consumo de bebidas alcohólicas. (p. 11)

Art. 47.- Se prohíbe la distribución o entrega de bebidas alcohólicas, sea a título gratuito u oneroso, a personas menores de 18 años; así como su venta y consumo en establecimientos educativos, de salud y de expendio de medicamentos. (p. 11)

Art. 48.- La publicidad de bebidas alcohólicas por ningún motivo se vinculará a la salud, al éxito deportivo o a la imagen de la mujer como símbolo sexual. La autoridad sanitaria nacional vigilará y controlará el cumplimiento de esta disposición. (p. 11)

Art. 49.- Los envases de bebidas alcohólicas, deben incluir de forma clara, visible y comprensible, la advertencia de su carácter nocivo para la salud; y, para la impresión de la advertencia, se seguirán las especificaciones previstas en el reglamento correspondiente. (p. 11)

Art. 50.- Salvo en los actos autorizados por la autoridad competente, se prohíbe consumir bebidas alcohólicas y de moderación, en instituciones públicas, establecimientos educativos, sean públicos o privados, servicios de salud, lugares de trabajo, medios de transporte colectivo, salas de cine y teatro, y otros espacios que se definan en los reglamentos correspondientes emitidos por la autoridad sanitaria nacional. En estos establecimientos se colocarán advertencias visibles que indiquen la prohibición del consumo de bebidas alcohólicas. (Ley Orgánica de Salud , 2021, pág. 11)

Sección III del uso Y Consumo de Psicotrópicos, Estupefacientes y Otras Substancias que Generan Dependencia

Art. 51.- Está prohibido la producción, comercialización, distribución y consumo de estupefacientes y psicotrópicos y otras sustancias adictivas, salvo el uso terapéutico y bajo prescripción médica, que serán controlados por la autoridad sanitaria nacional, de acuerdo con lo establecido en la legislación pertinente. (p. 11)

Modelo de Atención Integral Residencial Para el Consumo Problemático de Alcohol y Otras Drogas, en Establecimientos de Salud de Tercer Nivel del Ministerio de Salud Pública

Etapas de intervención terapéutica en el Centro Especializado de Tratamiento para Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas.

Primera Etapa: Atención Integral Residencial Fase 1. Desintoxicación

Destinada a pacientes con cuadros moderados de intoxicación o de síndrome de abstinencia y cuyas complicaciones potenciales pudieran ser atendidas por un equipo técnico adecuadamente entrenado, con base en protocolos específicos de intervención, que brinda atención permanente (24 horas), bajo supervisión médica, pero que no requieren de recursos hospitalarios. Esta fase se centra en buscar la estabilización del cuadro clínico, siempre y cuando no corresponda a un cuadro agudo en el que se comprometa la vida del sujeto, afectado por el consumo de alcohol y otras drogas. (p.20)

Fase 2: Proceso de Evaluación Integral

Los equipos interdisciplinarios se encargarán de realizar la evaluación integral del adolescente con consumo problemático de alcohol y otras drogas, estableciendo una contextualización psicosocial adecuada de la problemática del usuario, de modo que se pueda

decidir en base a un conocimiento panorámico (factores físicos, psicológicos, socio-familiares y económicos) el diagnóstico acertado del usuario para iniciar con un tratamiento pertinente, adaptado a sus necesidades. Los profesionales deben tener formación o experiencia en tratamiento de drogodependencia, requerimiento para contar con información suficiente y profundizar en la historia del consumo de sustancias. Su experiencia facilitará la creación de un clima empático que permita la escucha activa, tomando en cuenta que para los usuarios/pacientes, hablar sobre aspectos de su vida privada puede resultar incómodo. (p.21)

Fase 3: Adaptación, Motivación e Inicio de Proceso Terapéutico

El objetivo es integrar al participante a la Comunidad, mediante un proceso de adaptación, motivación e inicio de proceso terapéutico. En este período, el empeño sobre el comportamiento debe estar centrado sobre conseguir una mayor estabilidad emotiva, con respecto al aspecto cognitivo (si tenemos presente que la tasa de abandono del tratamiento comunitario sobreviene en los tres primeros meses de acogida), al mismo tiempo se debe considerar que el usuario asume responsabilidades que para él son nuevas por tanto se debe tener en cuenta el nivel de estas, el usuario debe entender inmediatamente que la confianza en comunidad es una conquista cotidiana. En esta fase el usuario espera que una vez iniciado el tratamiento se deposite en él el mayor grado de confianza, sobre este aspecto hay que trabajar en la comunidad, en función de un incremento progresivo hacia la autonomía. Una vez que el usuario entra por primera vez a Comunidad, debe ser acompañado con particular atención. (p.22)

Fase 4: Integración, Afianzamiento y Esclarecimiento del Proceso Terapéutico

Tiene como objetivo empoderar al participante en su proceso terapéutico de cambio, considerando sus características bio-psico-sociales y los siguientes aspectos.

Fortalecer la consciencia de enfermedad que permita consolidar el proceso terapéutico.

Empoderar a los participantes en el ejercicio de valores y cohesión grupal fundamentales en la comunidad.

Desarrollar habilidades sociales que permitan la integración a un entorno social saludable.

Favorecer en los participantes, su capacidad de autoanálisis, auto observación y a la vez la búsqueda de alternativas de solución.

Planificar salidas terapéuticas familiares con el objetivo de fomentar una adecuada reinserción.

Promover en la familia conciencia del trastorno adictivo y sus implicaciones en la dinámica familiar. (Ministerio de Salud Pública, 2015, pág. 22)

Ley de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas

Art. 1. Objetivo. - Esta Ley tiene como objetivo combatir y erradicar la producción, oferta, uso indebido y tráfico ilícito de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, para proteger a la comunidad de los peligros que dimanen de estas actividades. (p. 1)

Art. 2.- Declaración de interés nacional. - Declaración de interés nacional. Declárase de interés nacional la consecución del objetivo determinado en esta Ley, las acciones que se realicen para su aplicación y, de manera especial, los planes, programas y actividades que adopten o ejecuten los organismos competentes. Las instituciones, dependencias y servidores del sector público y las personas naturales o jurídicas del sector privado están obligadas a suministrar la información y a prestar la colaboración que determina esta Ley o que establezcan las autoridades a las que compete su aplicación. (p. 1)

Título Segundo de la Prevención

Art. 17.- Actividades preventivas. - Las instituciones y organismos públicos, en aplicación de los planes y programas de prevención del uso indebido de sustancias sujetas a fiscalización, desarrollarán, en las áreas de su competencia o actividad, bajo la supervisión de la Secretaría Ejecutiva y en coordinación y colaboración con las entidades y personas que estimaren del caso, las campañas tendientes a alcanzar los objetivos de esta Ley. (p. 4)

Art. 18. Educación preventiva. Los programas de todos los niveles y modalidades del sistema nacional de educación incluirán enfoques y metodologías pedagógicas que desarrollen la formación de una personalidad individual y una conciencia social orientadas a la prevención del uso indebido de sustancias sujetas a fiscalización. (Ley de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, 2016, pág. 4)

Acuerdo No. 00000080 Registro Oficial No. 832

Capítulo I Del Objeto y Ámbito de Aplicación

Art. 1.- La presente normativa tiene por objeto regular a todos los establecimientos de salud, que prestan servicio de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD) del Sistema Nacional de Salud. (p. 2)

Art. 2.- La presente normativa es de cumplimiento obligatorio para todos los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD). (p. 2)

Art. 3.- Los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD), son establecimientos de salud que realizan actividades destinadas a la prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación,

reducción de daños, inclusión e integración social a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas. (p. 2)

Art. 5.- Para el ejercicio de sus actividades, los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD), contarán con el permiso de funcionamiento vigente, otorgado por la Autoridad Sanitaria Nacional, a través de la instancia competente, de conformidad con la normativa vigente que rijan la materia. (p. 2)

Art. 6.- Los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD), y que brinden servicios de atención residencial, contarán con infraestructura, talento humano y equipamiento adecuado diferenciado para el tratamiento de adultos, adultas, niños y adolescentes hombres, niñas y adolescentes mujeres. Las instalaciones pueden estar ubicadas en un mismo inmueble, sin embargo, cada grupo etario (adultos, adultas), (niños y adolescentes hombres), (niñas y adolescentes mujeres) debe tener independencia y privacidad entre ellos, así como medidas de seguridad estrictas que garanticen la integridad de los pacientes con consumo problemático de alcohol y otras drogas. (p. 2)

Art. 8.- Los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD), funcionarán bajo la responsabilidad técnica de un profesional de la salud en psicología clínica, médico con especialidad en psiquiatría o de un médico, que cuenten con título profesional debidamente registrado ante la Autoridad de Educación Superior competente y ante la Autoridad Sanitaria Nacional y con experiencia o capacitación demostrable en atención integral al consumo problemático de alcohol y otras drogas. (p.3)

Art. 19.- En los procesos de admisión, tratamiento, rehabilitación, inclusión e integración social, los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD), respetarán los derechos humanos de los usuarios/pacientes conforme lo determina la Constitución de la República del Ecuador, los instrumentos internacionales reconocidos por el Estado Ecuatoriano, el Código de la Niñez y la Adolescencia y demás normas vigentes en materia de tutela y protección de Derechos Humanos. En caso de incumplimiento por acción u omisión de dichas normas, se sancionará a los responsables de acuerdo a lo establecido en la normativa legal vigente. El personal que labora en los establecimientos de salud que prestan servicios de tratamiento a personas con consumo problemático de alcohol y otras drogas (ESTAD), firmará un Acuerdo de Compromiso de Respeto a los Derechos Humanos de forma individual (p. 5).

Art. 20.- Los procesos de atención que se lleven a cabo a niños, niñas y adolescentes se practicarán bajo estrictas normas de respeto a su intimidad e integridad tanto física como emocional, guardando la debida confidencialidad del paciente, y se deberá mantener debidamente informados a los representantes legales de niños, niñas y adolescentes sobre el tratamiento integral al cual van a ser sometidos los pacientes. (Ministerio de Salud Pública, 2016, pág. 22)

Fundamentos Teóricos del Trabajo Social

Dentro de la profesión del Trabajo Social se abordan las problemáticas como el alcoholismo, especialmente para el análisis de la influencia que tiene el medio donde se desarrollan los seres humanos para que se susciten problemáticas que afectan directamente a sus familiares y de manera individual. En definitiva, el modelo ecológico establece que los factores si tienen importancia y relevancia en el origen de fenómenos sociales que se producen los

individuos.

El modelo ecológico establece que el desarrollo de las personas responde a la interacción de una multiplicidad de factores, tanto biológicos, psicológicos, familiares, culturales, ambientales y temporales. Esta aproximación teórica es un reflejo de la complejidad de la naturaleza humana y del reto al que se enfrenta el profesional que quiere dar cuenta de ella. Pero es al mismo tiempo una herramienta conceptual invaluable para la comprensión y sistematización cabal del ser humano en interacción. (Bravo, et al, 2019, pág. 21)

Es importante mencionar que por ejemplo tiene gran influencia que una persona tenga un consumo excesivo de alcohol porque se haya desarrollado toda su vida en un contexto donde existía este tipo de acciones de forma muy repetitiva, aunque no es condicionantes que se cumpla en su totalidad, existen casos que han corroborado que este tipo de ambiente repercute negativamente en la creación de una adicción a las personas de este entorno.

La respuesta probablemente esté en la vía de aceptar que el consumo depende de la interacción de las variables conocidas en cada contexto particular, por lo que los modelos ecológicos que no prescriben las relaciones entre las variables de interés, sino que proveen una estructura conceptual para dar cabida a la complejidad de los sistemas sociales, pueden ofrecer mejores posibilidades. (Scoppetta y Ortiz, 2021, pág. 7)

Si bien el modelo ecológico es esencial de analizar desde la intervención del Trabajador Social, también lo es el sistémico familiar, porque estudia a la familia como un todo, y por lo tanto considera que una problemática no afecta de forma individual sino como un sistema a todo el núcleo familiar.

Por lo tanto, según el modelo sistémico, la familia es un sistema porque la configuran una serie de elementos o miembros que se relacionan entre ellos de manera dinámica; pero también se constituye como una organización, pues ese conjunto de relaciones configura y definen una unidad; y, además, la familia tiene una estructura, porque cada miembro ocupa una posición y representa su propio rol dentro del sistema. (Vázquez, 2020, pág. 12)

Enfatizando en la problemática del consumo excesivo del alcohol, es fundamental resaltar que, aunque exista una persona que haya desarrollado un problema de adicción si bien es cierto tendrá repercusiones de manera individual, pero sobre todo también familiares tanto en lo económico como emocional y otros factores aún más perjudiciales.

El enfoque sistémico constituye un modelo explicativo, heurístico y de evaluación familiar, que también sirve para fundamentar la intervención familiar, cuya eficacia valida empíricamente el modelo teórico. Al considerar a la familia como un sistema, hemos de considerarla como un conjunto con una identidad propia y diferenciada del entorno, con su propia dinámica interna que autorregula su continuo proceso de cambio. (Espinal, et al., 2020, pág. 11)

Por lo antes mencionado a través de este modelo se puede lograr una mejor cohesión familiar, el establecimiento de roles, límites y estructura que influya positivamente en la construcción de un sistema sólido y una dinámica funcional que garantice la adaptabilidad de sus miembros y el desenvolvimiento correcto a nivel de sociedad.

Capítulo III Aspectos Metodológicos

Fundamentos Epistemológicos

El aspecto epistemológico en una investigación es esencial debido a que facilita el abordaje de todos los conocimientos científicos para la corroboración de los mismos bajo estándares que garanticen la confiabilidad y credibilidad de los mismos, por lo antes mencionado el investigador debe demostrar coherencia en su estudio para que no se observen espacios incongruentes que perjudiquen el análisis de las problemáticas investigadas.

Los hallazgos de la investigación exponen que el abordaje epistemológico mantiene una relación intrínseca con el sujeto y su forma de percibir la realidad para adaptar una estrategia metodológica que le permita alcanzar los objetivos de la investigación. En tal sentido, existen diversas reglas para acceder al conocimiento científico orientado por el abordaje epistemológico, que contemplan los axiomas para la producción de teorías científicas en las ciencias sociales a través de un modelo, aproximación, constructo o perspectiva teórica. (Doubront, et al., 2021, pág. 12)

El uso de la epistemología influye de manera positiva en una investigación debido a la creación de nuevos paradigmas y diversas perspectivas de cómo y por qué se originaron los hechos estudiados, pero también el impacto que produce el fenómeno social en el desarrollo científico de la investigación y la coherencia ontológica y metodológica para obtener una verdad teórica.

Investigación Hermenéutica

Este tipo de investigación está centrada en la exploración de todos los contenidos y conocimientos relacionados a la problemática central de un estudio científico, de esta forma la

hermenéutica trata de analizar y descomponer todas las partes que conforman al fenómeno social para corroborar que están enfocados en la resolución del mismo.

En la investigación hermenéutica, el investigador se involucra en un proceso dialéctico en el que explora la historia del texto, reflexiona focalizando la atención entre el texto y las estructuras de pensamiento del investigador, dialoga con el texto, interrogándolo y buscando respuestas a sus preguntas e interpreta el texto en un recorrido de ida y vuelta entre las partes y el todo del texto. Para ello, recurre a cada una de las dimensiones de la hermenéutica: la lectura, la explicación y la traducción, contando para tales efectos con un sinnúmero de estrategias y procesos intelectuales que le permiten llegar a una comprensión profunda de los textos y así avanzar el conocimiento en la disciplina.

(Hermida, 2019, pág. 8)

La interpretación de los contenidos obtenidos desde la hermenéutica influye de manera positiva para la aplicación de estrategias confiables que sirvan como fuente de evidencia en la comprensión intelectual de estos fenómenos sociales importantes en la investigación científica.

Elección de Informantes Claves

Los informantes claves son elementos importantes en una investigación, contextualizándola en este estudio fueron los encargados de proporcionar información confiable que aportó directamente para el análisis de los mismos y establecer resultados verídicos en relación a la investigación cualitativa ejecutada.

Se consideraron como informantes claves a 10 familias del Barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó para conocer a profundidad las principales afectaciones psicosociales que han sufrido en relación al consumo excesivo de sus familiares.

Adicional se contó con la colaboración directa de la Presidenta del Barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó para identificar el nivel de conocimiento e interés que tiene en base a esta problemática del consumo excesivo de alcohol en los moradores del barrio ya mencionado anteriormente, pero también porque fue indispensable conocer las estrategias que se han aplicado para la sensibilización e intervención de este fenómeno social como parte de la dirigencia barrial.

Técnica de Recolección de la Información

La investigación desarrollada tuvo un enfoque cualitativo por lo que fue necesario aplicar la técnica de la entrevista, la cual a través de un diálogo fluido entre el entrevistador y entrevistado permitió la recopilación de información totalmente relacionada con el fenómeno en estudio.

La entrevista es un instrumento de gran eficacia para desarrollar investigaciones cualitativas y tiene como función principal recabar datos que después podremos aplicar a nuestros estudios. Se trata de una técnica que se caracteriza por tratarse de una conversación más o menos dirigida (dependiente del tipo de entrevista) entre el investigador (emisor) y el sujeto de estudio (receptor) con un fin siempre bien determinado y enfocado a la resolución de los objetivos y preguntas de investigación de trabajos. Para alcanzar este fin el investigador plantea interrogantes al receptor para que éste le dé su opinión, los responda o los resuelva, según el caso. (López, 2020, pág. 4)

En la aplicación de este tipo de técnicas es indispensable el análisis de la que mayor se ajusta a los informantes claves seleccionados, sobre todo para que las preguntas sean elaboradas de manera semiestructurada y faciliten la comprensión y autonomía de los entrevistados en sus respuestas.

Entrevistas semiestructuradas tiene menor rigidez que las entrevistas estructuradas, ya que cuentan con preguntas fijas, pero en este caso los entrevistados pueden contestar libremente sin necesidad de elegir una respuesta específica como sucede en las entrevistas estructurada. Incluso los investigadores pueden interactuar y adaptarse a los entrevistados y a sus respuestas, en definitiva, son entrevistas más dinámicas, flexibles y abiertas, y por tanto permiten una mayor interpretación de los datos que con las entrevistas estructuradas. (López, 2020, pág. 5)

Las entrevistas semiestructuradas por la flexibilidad que las caracteriza son más dinámicas al momento de la recopilación de información porque los entrevistados pueden desenvolverse bajo un lenguaje semiformal en comparación con otras técnicas que exigen una mayor formalidad.

Técnica de Registro y Transcripción de la Información

Las técnicas que se utilizaron para el registro y transcripción de la información recopilada fueron a través del uso de la tecnología porque al momento de entrevistar a los informantes claves se informó todas lo relacionado a la investigación y se solicitó autorización para poder grabar sus intervenciones en forma de audio y poder analizarlos posterior, además se indicó que solo serán utilizados con fines investigativos y que no serán proporcionados a personas externas al estudio, como parte de los procesos de confidencialidad que se manejan en la profesión del Trabajo Social.

Es indispensable mencionar que las respuestas obtenidas no fueron alteradas ni modificadas, estas se transcribieron y sistematizaron de la misma forma que las proporcionaron los informantes claves en las grabaciones y con datos adicionales escritos en el diario de campo del investigador.

Método para la Interpretación de la Información

El método seleccionado en esta investigación fue el descriptivo debido a que facilitó el análisis de las percepciones de los informantes claves y posterior se sistematizó la información relacionada a la problemática en estudio.

Muchos estudios de investigación son descriptivos, ya que ofrecen datos cuantitativos. La investigación descriptiva es un método eficaz para la recolección de datos durante el proceso de investigación. Puede utilizarse de múltiples formas, siempre es necesario establecer un objetivo. El objetivo de la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. (Guevara, et al, 2020, pág. 8)

Utilizar el método descriptivo en la investigación es indispensable porque se puede contextualizar las problemáticas mediante la recopilación de información y detallar todos los aspectos incluso observados en la aplicación de las técnicas, además que puede complementarse con otros métodos, por ejemplo, el analítico-sintético que establece lo siguiente.

El análisis y la síntesis funcionan como una unidad dialéctica y de ahí que al método se le denomine analítico-sintético. El análisis se produce mediante la síntesis de las propiedades y características de cada parte del todo, mientras que la síntesis se realiza sobre la base de los resultados del análisis. En la investigación, puede predominar uno u otro procedimiento en una determinada etapa. (Rodríguez y Pérez, 2017, pág. 9)

El método analítico permitió descomponer las problemáticas en variables para analizar cada parte que conforma el fenómeno social y a través de la síntesis se tomó las partes más relevantes que contribuyeron a la corroboración de los propósitos planteados en esta

investigación.

Descripción del Proceso de Categorización

Categorizar las variables es uno de los aspectos más relevantes en una investigación debido a que se puede contextualizar cuales son las problemáticas que se van abordar e incluso conocer las subvariables que también se complementan y deben ser estudiadas, en muchas ocasiones de ese modo se obtiene información que contribuye directamente a la obtención de datos fundamentales.

La categorización y codificación son momentos de un mismo proceso para establecer unidades de información significativas de un texto. Las unidades temáticas se asocian a los contenidos categoriales y éstos, a su vez, se representan en determinados códigos. Entendemos que las categorías son agrupaciones de códigos, que producen fenómenos más abstractos, dicho códigos, adscritos a una categoría, permiten establecer relaciones y reclasificar y revisar hasta que encaje toda la idea, es decir, que verdaderamente recojan el acontecimiento que trata de ser definido, por lo que las categorías son como contenedores de ideas. (Aguaded, et al., 2020, pág. 4)

La categorización de las variables en este estudio fue en primera instancia el alcoholismo como un problema mundial de salud y social, pero también se abordó una segunda variable la cual fue las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó como principales actores en la vida de las personas con consumo excesivo de alcohol. A partir del estudio de estas variables se investigaron otros subtemas que aportaron favorablemente a esta investigación.

Tabla 1: Descripción del Proceso de Categorización

El alcoholismo y las afectaciones psicosociales en familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó, años 2020-2021

Categorías	Conceptualización	Autores	Subcategorización	Técnicas	Instrumentos
La Familia	La familia es reconocerle su identidad y dignidad en la importancia para el bienestar de los individuos. es un elemento natural y fundamental de la sociedad. La familia es la comunidad de personas, la célula social más pequeña y, como tal, es una institución fundamental para la vida de toda sociedad	(Acevedo, 2021, pág. 19)	Definición de Familia Importancia de la Familia Codependencia Familiar Afectaciones Sociales del Alcoholismo en las Familias Afectaciones Psicológicas del Alcoholismo en las familias Importancia del Apoyo Familiar en la Recuperación	Entrevistas Historias de vida	Cuestionario Diario de campo

Categorías	Conceptualización	Autores	Subcategorización	Técnicas	Instrumentos
	El alcoholismo o trastorno del uso del alcohol es una enfermedad recidivante y que, según el Manual diagnóstico y estadístico de	(Prospero, 2019, pág. 1)	Definición de Alcoholismo Síntomas del Alcoholismo Etapas del Alcoholismo Causas Principales Conductas Psicológicas	Entrevistas	Cuestionario

El alcoholismo

los trastornos mentales se
sustenta en el abuso y la
dependencia del alcohol, la
necesidad de beber cada vez
más para obtener
los mismos efectos que con
las primeras experiencias

Consecuencias de la
Conducta Alcohólica
Prevención del Consumo
Proceso de Recuperación
del Alcoholismo
Fases del Proceso de
Recuperación

Elaborada por: Espinal Mero Leonela Jamilexi

Descripción del Proceso de Triangulación

El proceso de triangulación en la investigación cualitativa facilita al investigador hacer una correlación de las técnicas previamente aplicadas para la recopilación de información, y a partir de eso analizar las similitudes y diferencias en relación al tema en estudio, se ha comprobado que este tipo de elementos es indispensable aplicarlos por los beneficios que se pueden obtener en el análisis de las técnicas aplicadas y las percepciones recopiladas de los informantes claves.

La triangulación se ve como un procedimiento de verificación mediante el cual los investigadores buscan la convergencia entre múltiples y diferentes fuentes de información para formar temas o categorías en un estudio. Es un sistema de clasificación a través de los datos para encontrar temas o categorías comunes al eliminar áreas superpuestas.

(Elizalde, 2019, pág. 2)

En esta investigación se generó un aporte significativo a través de la triangulación de la técnica aplicada a las familias porque se pudo conocer aspectos puntuales que han vivido en relación al consumo excesivo de alcohol de sus hijos, sobre todo reconocer que por la codependencia no podían identificar esta problemática en su familia, perjudicando evidentemente en la rehabilitación de sus familiares, pero también es importante mencionar la entrevista aplicada a la presidenta del barrio quien corroboró aspectos no mencionados por la familia pero que fueron esenciales para contextualizar esta problemática y correlacionar ambas percepciones emitidas

Descripción del Proceso de Graficación

El proceso de graficación facilita a los lectores a poder comprender las categorías y subcategorías de manera más práctica y dinámica abordadas en la investigación, en ocasiones se llega a confundir que este elemento solo puede ser aplicado en enfoque cuantitativo, sin embargo, en el aspecto cualitativo permite sistematizar y organizar la información acorde al problema investigado.

La técnica de análisis de datos cualitativos propuesta es un proceso dinámico y creativo que permite extraer conocimiento de una masa de información heterogénea en forma textual o narrativa y observar una línea de tendencia hacia los mismos. La implementación de la técnica en datos cualitativos, proporciono la posibilidad de sistematizar, organizar, agrupar y clasificar la información de acuerdo con un comportamiento de tendencia o de relación entre los mismos datos. (Castillo, et al., 2021, pág. 5)

En esta investigación se realizó de la siguiente manera el proceso de graficación, para una mejor visualización y comprensión de los lectores acerca de los elementos abordados en este estudio de manera científica y corroborada en las técnicas aplicadas.

Gráfico 1 Familia de personas en consumo excesivo de alcohol

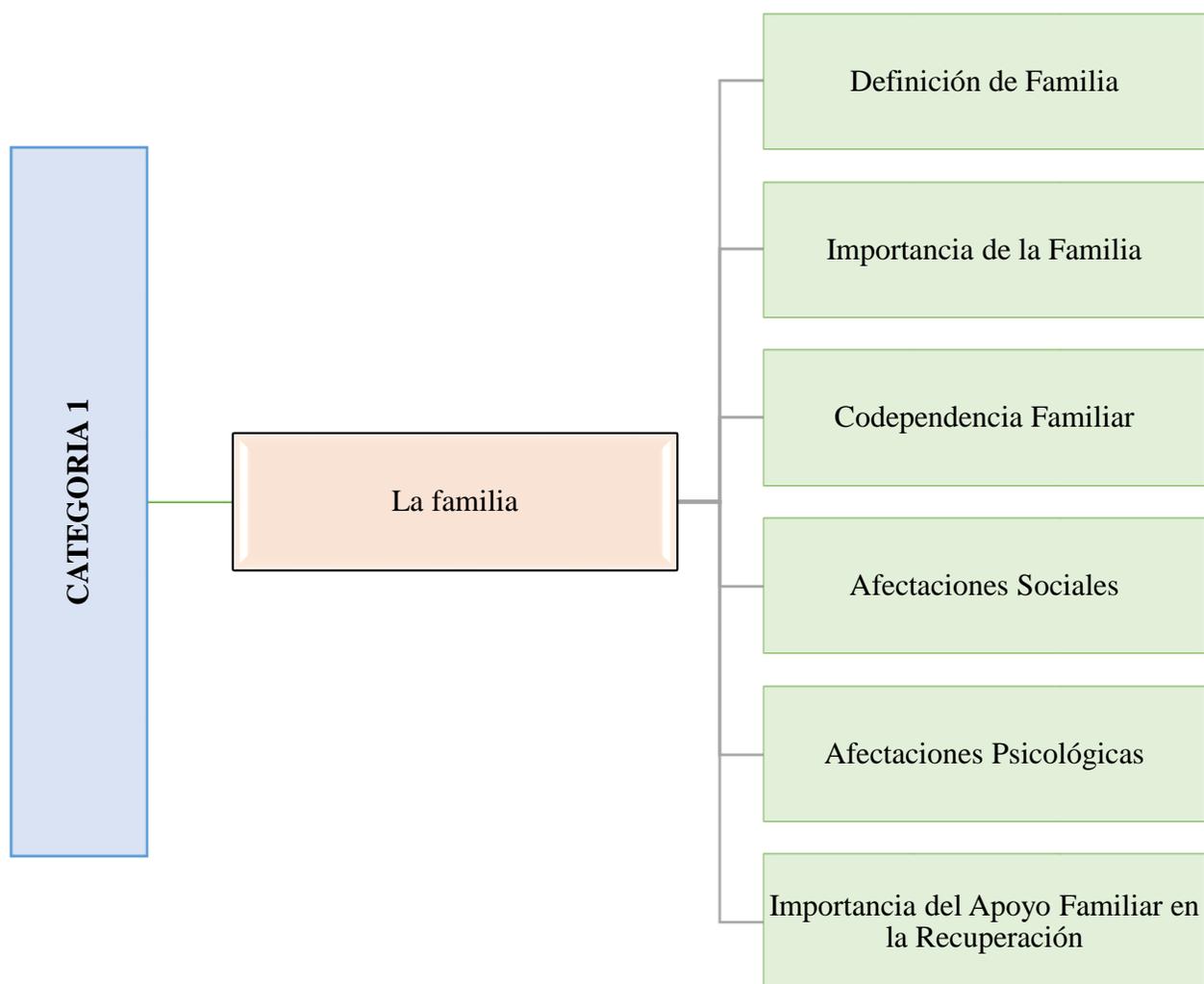
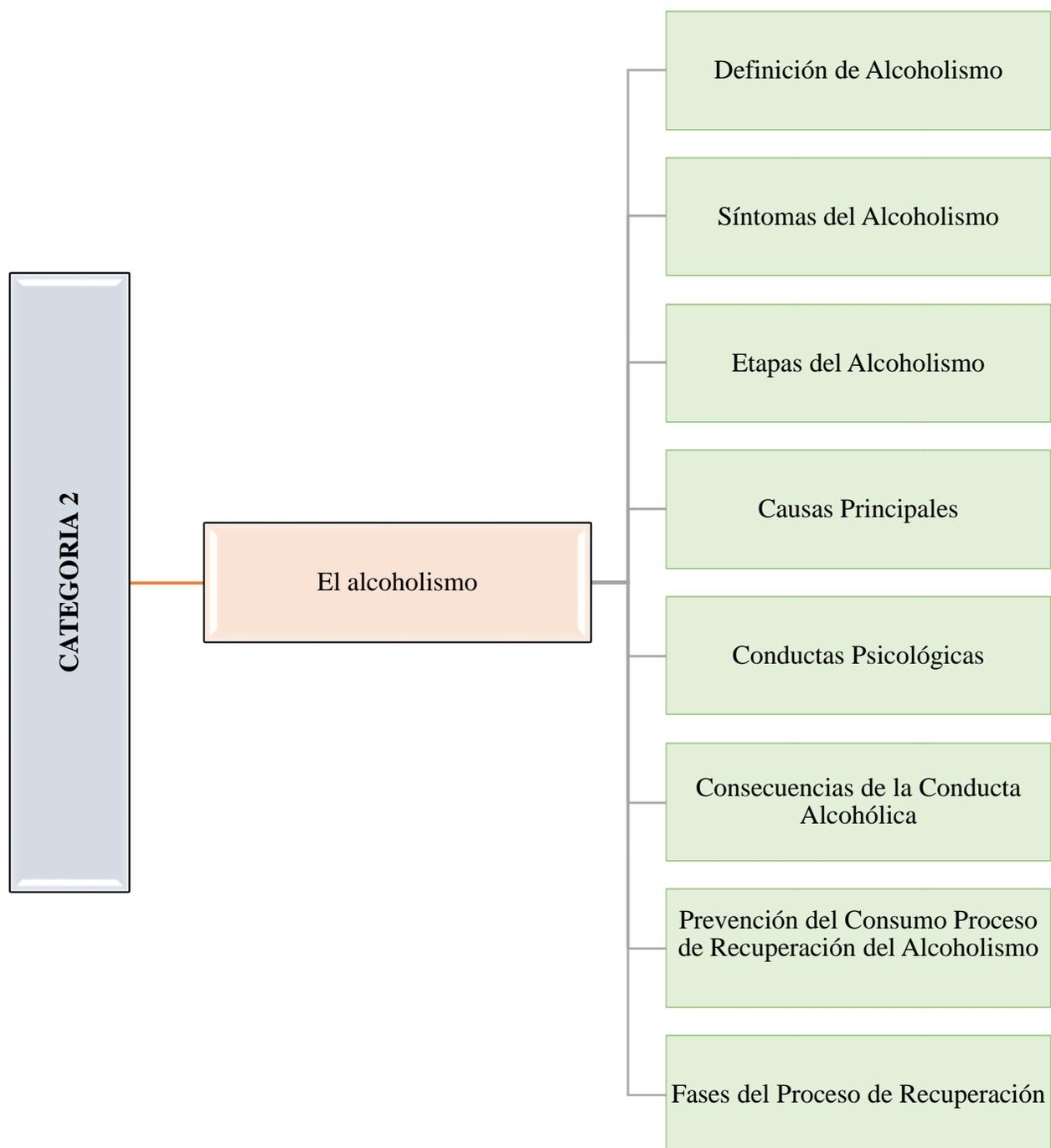


Gráfico 2. El alcoholismo como una problemática social



Características de los Investigadores

La autora de esta investigación es Espinal Mero Leonela Jamilexi quien realizó vinculación con la comunidad en cuarto y quinto semestre con el proyecto denominado “Creación y fortalecimiento de las actividades productivas y sociales del sitio San Juan de la Ciudad de Manta, periodo 2019-2021” con actividades direccionadas a la recopilación de datos socioeconómicos de las familias para contextualizar las principales problemáticas que viven.

En sexto semestre su práctica pre profesional se direccionó al área de vivienda, género y generación donde diseñó un Programa de Intervención Social que permitió analizar el maltrato infantil de la comunidad Cacical del Cantón Tosagua, se aplicaron técnicas que ayudaron en la prevención de la violencia contra los menores, promoviendo una cultura de paz y garantizando los derechos de los niños y niñas.

En séptimo nivel realizó su práctica preprofesional en modalidad virtual en el área de Educación y Protección de Derechos en la Unidad Educativa 12 de octubre de Manta, dando cumplimiento al desarrollo de actividades como observaciones áulicas, entrevistas a estudiantes y padres de familias, capacitaciones, talleres preventivos y otras actividades que generaron un impacto positivo en el contexto educativo de los estudiantes.

En octavo nivel realizó sus prácticas pre profesionales de manera virtual a través de la creación de estudios de casos direccionados al área de la salud el cual se fundamentó en el análisis de la Intervención del Trabajador Social en pacientes con enfermedades catastróficas y en el área laboral un Plan de Bienestar Laboral denominado como Programa de incentivos para promover el desarrollo integral de los colaboradores y sus familias, en la empresa La Fabril S.A. de la ciudad de Manta

Consideraciones Éticas

Este proyecto de investigación fue desarrollado cumpliendo a los principios establecidos en el Código Deontológico del Trabajo Social, donde se promueve la confidencialidad profesional, en este caso los informantes claves entrevistados dieron la total autorización para poder exponer sus datos únicamente para fines académicos en este estudio.

El trabajador social tiene una gran responsabilidad en el uso responsable de la información recopilada en su intervención con grupos vulnerables o usuarios de forma general, porque esta no debe ser alterada ni utilizada bajo la conveniencia profesional, debido a que se estarían vulnerando sus derechos, y por lo tanto no se daría cumplimiento a lo establecido en las normativas del Código Deontológico del Trabajo Social.

Capítulo IV: Análisis de Contenido

Análisis Descriptivo

Entrevista a familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

Las principales causas para que se evidencien un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó según las familias mencionaron que se debe a que desde las familias en ocasiones desarrollan consumo temprano del alcohol lo cual involucra a todos sus miembros a dar continuidad a este tipo de adicciones, de la misma forma la influencia de malas amistades que tienen las personas, sobre todo porque se reúnen con quienes tienen un consumo de años y por ende terminan en la misma situación, por otra parte los problemas familiares que existen en los hogares, y muchas personas buscan como escapatoria este tipo de adicciones, sin prever las consecuencias que se generan por no establecer límites y dejar que tengan una vida muy deliberada. La familia es el principal núcleo social más afectado

por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares porque son quienes evidencian desde el inicio como se desarrolla el adicto en cada fase de consumo, y especialmente las madres en ocasiones están en una etapa de negación que no reconocen el problema que tienen sus hijos.

Las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares han sido el aislamiento del mundo exterior para no sentirse juzgados como padres de no haber tomado buenas decisiones con sus hijos, no interactúan con los demás para que no conozcan de forma profunda este problema, otros presenciaron divorcios por los conflictos conyugales que se produjeron a partir de la adicción de sus hijos, fallecimientos, violencia física, las humillaciones y discriminaciones de la sociedad en general. *Las principales afectaciones psicológicas han sido en el aspecto emocional* porque estuvieron en una etapa muy avanzada de codependencia, situaciones de depresión la depresión por ver a sus hijos en consumo excesivo de alcohol, y sobre todo no poder ayudarlo porque yo también tenían un problema que no había identificado y dado la importancia que ameritaba, ansiedad, miedo, incertidumbre, baja autoestima, estrés y culpabilidad los cuales están siendo abordados por profesionales.

Se considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación porque en esta etapa de recuperación presentan varios gastos económicos los adictos entonces sino cuentan con el apoyo de la familia muchas veces desertan de su tratamiento y vuelven a la vida de consumo que han estado llevado e incluso pueden aumentarla a un nivel mayor donde consumen otro tipo de sustancias estupefacientes. Otro aspecto esencial es el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación, porque de esta forma sus hijos podrán evidenciar que no están solos en este camino y que pueden seguir adelante bajo la motivación que les den, pero sobre todo que haya

un reconocimiento de ambas partes en los errores que se hayan cometido, por lo antes mencionado las familias están otorgando a sus familiares en adicción apoyo económico y motivacional.

Las autoridades cantonales tienen una gran responsabilidad en promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes para que la ciudadanía tome mejores decisiones a la hora de consumir alcohol, debido a que esta es considerada como una problemática que no solo afecta a la persona adicta, sino que también a la familia en general, además porque solo de esa forma se puede crear una conciencia colectiva de las consecuencias de esta terrible adicción, y es importante que se abarquen diferentes tipos de adicciones para que las personas actúen responsablemente, finalmente para garantizar una estabilidad social en las generaciones actuales y futuras sobre esta problemática. Por lo antes señalado las principales acciones preventivas se han implementado entorno al consumo de alcohol en sus habitantes han sido casas abiertas con temas de sensibilización emitidas por estudiantes de la ULEAM y que son muy prácticas para concientizar esta problemática a todos los moradores. Campañas de sensibilización, talleres formativos, visitas domiciliarias y entregas de trípticos para que las personas se puedan educar ante esta problemática. El impacto que han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol ha sido positivo, porque han orientado a las familias a cómo actuar en relación a la rehabilitación de nuestro hijo para que tenga una mejor calidad de vida, incluso también involucrándose para ser parte fundamental de dicho proceso como familia.

Entrevista a presidenta del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

Las principales causas que generan el consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó son debido a la disfuncionalidad familiar que viven

muchos jóvenes, lo cual los conduce a escapar de esa realidad y optar por el consumo del alcohol, los problemas personales que experimentan en ocasiones influyen de manera negativa como decepciones amorosas, bajos recursos económicos, fracasos estudiantiles entre otros. Por lo antes mencionado *las principales afectaciones sociales que presencia la familia por el consumo excesivo de alcohol* son humillaciones, discriminaciones de las personas que consideran que no son buenos padres porque sus hijos iniciaron una etapa de consumo excesivo, eso produce que se aíslen socialmente y no quieran interactuar con el mundo exterior porque sienten vergüenza ante esas acusaciones. Pero también es importante indicar que *las principales afectaciones psicológicas que presencia la familia por el consumo excesivo de alcohol están enmarcadas* en la baja autoestima, episodios de ansiedad, estrés, traumas psicológicos entre otros que generan repercusiones incluso a largo plazo por todas las situaciones que experimentan las familias.

Las repercusiones que se generan cuando una familia no brinda el apoyo emocional y económico a sus familiares alcohólicos para que empiecen un proceso de rehabilitación son que sus familiares lleguen a un sistema de consumo extremo y por ejemplo no tengan la total conciencia para reconocer que tienen un problema, la mayoría de ellos terminan en situaciones de indigencia y calle por la negación total de esta enfermedad. *La codependencia de la familia de alcohólicos es uno de los principales problemas para poder intervenir este fenómeno social del alcoholismo* porque la familia no reconoce que existe una adicción dentro de sus hijos por ejemplo y esto impide que se pueda abordar el fenómeno de manera integral, en estos casos la intervención se realiza tanto para el adicto como para la familia.

Las estrategias implementadas como dirigente barrial en relación a los alcohólicos son basadas en la programación de actividades como casas abiertas, talleres, visitas domiciliarias en

coordinación con profesionales expertos en el tema, de esta forma se sensibiliza a las familias sobre esta problemática importante de conocer, las redes de apoyo utilizada para la sensibilización de este fenómeno social son el Municipio, Clínicas de rehabilitación y con la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí quienes apoyan directamente ante solicitudes que realizan en beneficio del abordaje de esta problemática. *De esta forma las estrategias se han direccionado a brindar un apoyo incondicional a las familias porque han sido orientadas sobre las clínicas que pueden acceder para el tratamiento de sus hijos en adicción y de esta forma puedan tratar a tiempo su adicción bajo la intervención de profesionales totalmente capacitados, en este caso gestionan por ejemplo que asista algún delegado de una clínica pública o privada para que pueda despejar todas las dudas existentes de la familia en relación a lo relacionado con el proceso de rehabilitación de sus familiares.*

Análisis Concluyente

Las principales causas que originan el consumo de alcohol en habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó se deben a los problemas familiares que experimentan los alcohólicos dentro del hogar ante la falta de comunicación, afectividad parental, cohesión familiar, lo antes mencionado es importante analizarlo desde una perspectiva integral porque muchos han estado expuestos a consumos desde temprana edad por la falta de límites establecidos en el núcleo familiar, lo cual los induce a relacionarse con amistades en donde por tratar de encajar optan por tomar decisiones impulsivas basadas en una baja autoestima.

Las repercusiones sociales en las familias por la situación de alcoholismo de uno de los miembros del núcleo familiar están fundamentadas en el aislamiento social que optan ante las discriminaciones y humillaciones sociales que hacen la sociedad en relación a su rol como padres por permitir que sus hijos estén involucrados en adicciones, lo cual ha provocado divorcios,

fallecimientos e incluso violencia física, las afectaciones psicológicas se relacionan a episodios de ansiedad, estrés, depresión, miedo, incertidumbre y culpabilidad que sin duda alguna deben ser abordados por profesionales para que a través de esa intervención se obtengan resultados favorables en base al consumo y la codependencia que experimentan.

Las familias consideran fundamental el apoyo económico en el proceso de rehabilitación sus familiares con adicción al alcohol porque son conscientes de que necesitan satisfacer necesidades básicas dentro de las clínicas, pero esto debe implicar un esfuerzo de parte de ellos para que valoren todo el sacrificio que hacen para otorgarles una mejor calidad de vida, sin embargo, destacan en mayor proporción el apoyo emocional, indicando que, a través de la motivación, el amor, perdón, y resiliencia pueden influir de manera positiva en el alcance de metas propuesta por el adicto sobre todo en la recuperación de su enfermedad.

Las acciones preventivas implementadas por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes están fundamentadas en primera instancia en establecer redes de apoyo que contribuyan directamente a la sensibilización y actuación de esta problemática, constantemente coordinan actividades como campañas de prevención al consumo de alcohol en diferentes edades, las cuales son promovidas en escuelas, colegios y con las familias desde sus hogares; los talleres participativos, capacitaciones, visitas domiciliarias y entregas de materiales didácticos como folletos y trípticos sino duda alguna contribuyen favorablemente a la creación de una conciencia colectiva en el abordaje de esta problemática social.

Limitaciones

Las principales limitaciones en esta investigación fueron en relación a la búsqueda de información científica debido a que por lo general este tema siempre es abordado desde el

consumidor, pero no desde la perspectiva de la familia, lo cual exigió una búsqueda más minuciosa en la información que fue plasmada en este estudio.

Otra de las dificultades evidenciadas fue el acercamiento con las familias, debido a que esta problemática es muy sensible de abordar, por lo que los familiares en un inicio no deseaban colaborar con la difusión de información que aportaría a la contextualización de esta investigación. Fue necesario implementar estrategias como capacitaciones en relación al alcoholismo para que se sintieran más cómodos y colaboraran, esto implicó extender el tiempo previsto que se tenía planificado para la aplicación.

Finalmente, una limitación que generó preocupación en un inicio fue la falta de investigaciones científicas en relación al tema, las cuales estuvieran evidenciadas en revistas indexadas y no en sitios web, que en su mayoría era lo que más existía, pero a través de los libros de la universidad se logró una investigación mejor estructurada.

Recomendaciones

Ese esencial que desde las gestiones de los dirigentes barriales de los Tamarindos del Cantón Jaramijó se promuevan constantemente actividades gratuitas para que las familias puedan sensibilizarse en relación a la problemática del consumo excesivo del alcohol.

Se considera indispensable que desde las redes de apoyo se coordinen la intervención de profesionales, del área social y psicológica con atención gratuita para las familias que han experimentado situación de consumo excesivo del alcohol.

Se debe de fomentar en las familias una conciencia colectiva sobre la importancia del apoyo económico y emocional en el proceso rehabilitación de sus familiares con adicción al alcohol, para que lo realicen de una manera responsable y asertiva.

Referencias Bibliográficas

- Acevedo, L. (2021). El concepto de familia hoy. *Franciscanum. Revista de las ciencias del espíritu*, 53(156). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3435/343529077006.pdf>
- Ahumada, J., Gámez, M., & Valdez, C. (2017). El Consumo De Alcohol Como Problema De Salud Pública. *Revista Ra Ximhai*, Vol. 13(Núm. 2). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
- Albán, C. (2021). Funcionamiento Familiar Y Su Relación Con La Depresión En Adolescentes. *Revista Vida Digna, Salud Integral Y Desarrollo Humano*, Vol. 1(Núm. 1). Obtenido de <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/3398/1/77552.pdf>
- Almanza, A., & Gómez, A. (2020). Narrativas sobre el proceso de recuperación ante la adicción: la perspectiva de familiares que asisten a servicios de atención. *Revista de Salud Colectiva*, Vol. 25(Núm. 23). Obtenido de <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2020.v16/e2523/es>
- Alonso, M., Lozano, A., & Armendáriz, N. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Health and Addictions*, 17(1). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782009.pdf>
- Arboleda, J. (2018). Innovación, desarrollo humanístico y ciencia joven. *Revista Sociedad Científica Estudiantil UNACH*, Vol. 1(Núm. 1). Obtenido de <https://redipe.org/wp-content/uploads/2019/02/Libro-Innovacion-desarrollo-humanistico-y-ciencia-joven.pdf#page=84>

- Barrero, M., & Pérez, M. (2018). Evaluación del riesgo de alcoholismo en estudiantes de la secundaria básica Vicente Quesada. Bayamo. *Multimed Revista Médica. Granma, Vol. 22*(Núm. 4). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2018/mul184d.pdf>
- Beltrán, I., Pedroza, F., Martínez, K., & De la Roca, J. (2021). Abuso de alcohol y funcionamiento familiar en el modelo transteórico y la entrevista motivacional. *Revista Investigación Y Práctica En Psicología Del Desarrollo, Vol. 7*(Núm. 1). Obtenido de <https://revistas.uaa.mx/index.php/ippd/article/view/2739/2575>
- Bravo, H., Ruvalcaba, A., & Orozco, M. (2019). Introducción al modelo ecológico del desarrollo humano. *Revista de Salud Mental Investigación y reflexiones sobre el ejercicio profesional, Vol. 3*(Núm. 7). Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/328584009_Introduccion_al_modelo_ecologico_del_desarrollo_humano
- Bustos, M. (2018). Codependencia E Impacto En Familiares De Pacientes Adictos En El Instituto De Neurociencias De Guayaquil. *Revista de Ciencias Médicas, Vol. 1*(Núm. 4). Obtenido de [file:///C:/Users/CompuStore/Downloads/CD%20015-%20BUSTOS%20TORRES%20MARCO%20ANTONIO%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/CompuStore/Downloads/CD%20015-%20BUSTOS%20TORRES%20MARCO%20ANTONIO%20(1).pdf)
- Capestrano, J. (2020). Dignos y síntomas de la adicción al alcohol. *Revista Factores de Riesgo del Abuso del Alcohol, Vol. 1*(Núm. 1). Obtenido de <https://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/alcohol/sintomas-efectos/>
- Constitución de la República del Ecuador. (2021). *Inclusión y Equidad*. Obtenido de <https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/08/Constitucion.pdf>

- Delfín, C., Saldaña, C., Cano, R., & Peña, E. (2021). Caracterización de los roles familiares y su impacto en las familias de México. *Revista de Ciencias Sociales*, Vol. 27(Núm. 3).
Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/280/28068276012/28068276012.pdf>
- Díaz, J., Ledesma, M., Díaz, L., & Tito, J. (2020). Importancia de la familia: Un análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. *Revista Horizonte de la Ciencia*, Vol. 10(Núm. 18).
Obtenido de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/59/59952014/html/index.html>
- Doubront, L., Doubront, M., & Gómez, A. (2021). Abordaje epistemológico en la investigación social para la producción de teorías científicas. *Revista Correspondencias y Análisis*, Vol. 13(Núm. 22). Obtenido de <https://correspondenciasy analisis.com/pdf/v13/abordaje-epistemologico.pdf>
- Espinal, I., Gimeno, A., & González, F. (2020). El Enfoque Sistémico En Los Estudios Sobre La Familia. *Revista Psicología Evolutiva y de la Educación*, Vol. 5(Núm. 4). Obtenido de <https://www.uv.es/jugar2/Enfoque%20Sistemico.pdf>
- Fabelo, R., Iglesias, S., & Gómez, A. (2020). Psicología, adicciones y COVID-19: lecciones aprendidas para la recuperación y afrontamiento a otras situaciones críticas. *Revista Ciencias Sociales y Humanísticas*, Vol. 11(Núm. 1). Obtenido de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/444/4441978009/4441978009.pdf>
- Ferrat, Y., Fernández, H., Gonzales, M., Reyes, C., Vizcaíno, Y., & Bermúdez, W. (2019). Caracterización de las personas consumidoras de bebidas alcohólicas. *Acta Médica del Centro*, 13(4). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2019/mec194f.pdf>

- Fundación de Ayuda contra la Drogadicción. (2018). Movilización Alcohol y Menores. *Revista de Prevención del Alcoholismo*, Vol. 5(Núm. 7). Obtenido de https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/menoresSinAlcohol/docs/2018_Recomendaciones_JorMov.pdf
- Gómez, C., León, C., & Pérez, L. (2018). El alcoholismo, una problemática actual. *Revista Acta Médica del Centro*, Vol. 6(Núm. 4). Obtenido de http://www.actamedica.sld.cu/r4_12/alcoholismo.htm
- Góngora, O., Gómez, Y., Ojeda, M., Pérez, J., Hernández, E., & Riverón, W. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Revista Acta Médica del Centro*, Vol. 13(Núm. 3). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2019/mec193d.pdf>
- González, J., & Oré, A. (2021). Centro especializado en rehabilitación física y mental para personas que sufren de Alcoholismo en el distrito de Villa María del Triunfo. *Revista de Rehabilitación en Adicciones*, Vol. 5(Núm. 8). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63249/Gonz%c3%a1lez_SJB-Or%c3%a9_RAH-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Guevara, G., Verdesoto, A., & Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, Vol. 4(Núm. 3). Obtenido de [file:///C:/Users/CompuStore/Downloads/Dialnet-MetodologiasDeInvestigacionEducativaDescriptivasEx-7591592%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/CompuStore/Downloads/Dialnet-MetodologiasDeInvestigacionEducativaDescriptivasEx-7591592%20(4).pdf)

- Hermida, J. (2019). La hermenéutica como método de interpretación de textos en la investigación psicoanalítica. *Revista Perspectivas en Psicología, Vol. 16*(Núm. 2).
Obtenido de <http://rpsico.mdp.edu.ar/bitstream/handle/123456789/1262/07.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hinojosa, L., Armendáriz, N., Lopez, K., Gomez, M., & Alvarez, J. (2017). El efecto de la espiritualidad y el apoyo social en el bienestar psicológico y social del familiar principal de la persona dependiente del alcohol. *Health and Addictions Salud y Drogas, 18*(1).
Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Laura-Hinojosa-2/publication/322868341_El_efecto_de_la_espiritualidad_y_el_apoyo_social_en_el_bienestar_psicolAgico_y_social_del_familiar_principal_de_la_persona_dependiente_del_alcohol/links/5a9ea718a6fdccafc1c1f49a/E
- Ley de sustancias estupefacientes y psicotrópicas. (2016). *De la prevención*. Obtenido de <https://www.etapa.net.ec/Portals/0/TRANSPARENCIA/Literal-a2/LEY-DE-SUSTANCIAS-ESTUPEFACIENTES-Y-PSICOTROPICAS.pdf>
- Ley Orgánica de Salud . (2021). *Bedidas Alcoholicas*. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2017/03/LEY-ORG%C3%81NICA-DE-SALUD4.pdf>
- López, C. (2020). Entrevistas semiestructuradas con NVivo: pasos para un análisis cualitativo eficaz. *Revista Anuario de Métodos de Investigación METODOS en Comunicación Social, Vol. 7*(Núm. 1). Obtenido de https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/44605/Lopezosa_Methodos_08.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ministerio de Salud Pública. (2015). *Modelo de atención integral residencial para el consumo problemático de alcohol y otras drogas, en establecimientos de salud de tercer nivel del Ministerio de Salud Pública, Subsecretaría Nacional de Provisión de Servicios*. Ecuador.

Obtenido de

https://enlace.17d07.mspz9.gob.ec/biblioteca/promo/ambulatorio/supervision/taller_quito/Taller%202022-10-2015/Modelo%20de%20Atenci%C3%B3n%20Integral%20Residencial%2007_10_2015%20ok-1.pdf

Ministerio de Salud Pública. (2016). *Normativa Sanitaria Para el Control y Vigilancia de los Establecimientos De Salud Que Prestan Servicios De Tratamiento A Personas Con Consumo Problemático De Alcohol Y Otras Drogas (Estad)*. Ecuador. Obtenido de

<http://www.calidadsalud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/Doc/permiso%20de%20funcionamiento/ACUERDO%20MINISTERIAL%200080%20LA%2%A0NORMATIVA%2%A0SANITARIA%2%A0PARA%2%A0EL%2%A0CONTROL%2%A0Y%2%A0VIGILANCIA%2%A0DE%2%A0LOS%2%A0ESTABLECIMIENTOS>

Morales. (2021). Codependencia Familiar Y Ajuste De Personalidad En Internos De Un Centro De Rehabilitación Del Distrito De Huaral, 2019. *Revista Repositorio Académico USMP, Vol. 11*(Núm. 9). Obtenido de

https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8767/MORALES_CM.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Morales, C. (2019). Repercusión del alcoholismo en los adolescentes. *Revista Ciencias de la Salud, Vol. 1*(Núm. 1). Obtenido de

<http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/1639/1/UNESUM-ECUADOR-ENFERMERIA-2019-35.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2022). Alcohol. *Revista de Salud Familiar*, Vol. 2(Núm. 1).

Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud. *Revista Resumen*, Vol. 1(Núm. 1). Obtenido de

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. *Revista Mundial de la Salud*, Vol. 1(Núm. 1). Obtenido de

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Pachacama, L. (Febrero de 2016). *Disfunción familiar y su incidencia en el consumo de alcohol en los estudiantes de la unidad educativa Shekhiná en el período febrero 2013 – agosto 2013*. Obtenido de

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/19748/2/TESIS%20FINAL%20-%20LILIANA%20PACHACAMA%20ROMERO.pdf>

Pérez, M., Molero, M., Gázquez, J., Simón, M., Martos, Á., Barragán, A., & Mercader, I. (2020).

Análisis de las redes sociales en el consumo de alcohol. *Revista European Journal of Education and Psychology*, Vol. 13(Núm. 2). Obtenido de

<file:///C:/Users/CompuStore/Downloads/Dialnet->

[AnalisisDeLasRedesSocialesEnElConsumoDeAlcohol-7670930.pdf](file:///C:/Users/CompuStore/Downloads/Dialnet- AnalisisDeLasRedesSocialesEnElConsumoDeAlcohol-7670930.pdf)

- Pérez, M., Rodríguez, A., Pérez, M., & De la Torre, J. (2019). Evolución de pacientes alcohólicos egresados del servicio de deshabitación. *Revista Electrónica Medimay*, Vol. 26(Núm. 3). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2019/cmh193f.pdf>
- Plasencia, N. (2021). Importancia de la dinámica familiar en el consumo de alcohol en los usuarios adultos institucionalizados en el Cetad Kairós. *Revista Informes de Investigación*, Vol. 3(Núm. 9). Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/20670/1/UPS-CT009219.pdf>
- Prospero, Ó. (2019). Alcoholismo. *Ciencia*. Obtenido de https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Alcoholismo.pdf
- Rodríguez, A., & Pérez, A. (2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista EAN*, Vol. 35(Núm. 82). Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/ean/n82/0120-8160-ean-82-00179.pdf>
- Scoppetta, O., & Ortiz, E. (2021). Modelos Ecológicos del Desarrollo aplicados al consumo de drogas ilícitas: una revisión sistemática. *Revista Psicología desde el Caribe*, Vol. 38(Núm. 2). Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/213/21369735003/html/>
- Scott, L. (2022). Trastorno por consumo de alcohol. *Revista El Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic*, Vol. 5(Núm. 4). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243>
- Sierra, S. (2020). La Intervención Familiar En El Modelo Terapéutico Del CSZ-PH. *Revista de Ciencias Sociales y del Trabajo*, Vol. 10(Núm. 7). Obtenido de <https://zagan.unizar.es/record/101970/files/TAZ-TFG-2020-1345.pdf>

Tristán, C., Llorens, N., Brime, B., León, L., López, M., García, N., & Molina, M. (2021).

Alcohol Consumo y Consecuencias. *Revista Monografía alcohol*, Vol.1(Núm. 1).

Obtenido de

https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021_Monografia_Alcohol_consumos_y_consecuencias.pdf

Valdiviezo, C., & Lara, J. (2021). Influencia del funcionamiento familiar y bienestar psicológico en padres de familia ecuatorianos. *Revista Médica Electrónica*, Vol. 43(Núm. 4).

Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000400987

Valencia, V. (2019). La Parroquia de Yaruquí, el alcoholismo como factor de riesgo familiar, causas y consecuencias. *Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, Vol. 3(Núm. 7).

Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/18842/1/T-UCE-0013-CSH-114.pdf>

Vázquez, N. (2020). Trabajo Social Familiar: El modelo sistémico en la intervención con familias. *Revista Derecho del Trabajo y Trabajo Social*, Vol. 8(Núm. 7). Obtenido de https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/147528/TG_AldreyV%C3%A1zquezN_Trabajosocial.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Velázquez, J., & Cevallos, C. (2020). Rol De La Familia En El Proceso De Recuperación De Las Personas Drogodependientes. *Revista Cognosis. Revista de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación*, Vol. 5(Núm. 7). Obtenido de

<https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/2291/2419>

Zambrano, F., Martínez, M., Alonso, M., & Álvarez, A. (2018). Relación entre alcoholismo, el funcionamiento familiar y otras afecciones psicológicas. *MediMay Revista de Ciencias Médicas de Mayabeque*, 23(2). Obtenido de <http://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1009/1418>

Anexos

Anexo No. 1

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

1 Entrevista realizada a Francisca Cedeño Hurtado habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Francisca Cedeño Hurtado

FECHA: 13 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

El principal motivo por el cual existe consumo excesivo del alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó se debe a que desde las familias en ocasiones desarrollan consumo temprano del alcohol lo cual involucra a todos sus miembros a dar

continuidad a este tipo de adicciones.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

La familia es el núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares porque son quienes evidencian desde el inicio como se desarrolla el adicto en cada fase de consumo, y especialmente las madres en ocasiones están en una etapa de negación que no reconocen el problema que tienen sus hijos.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales han sido el aislamiento del mundo exterior para no sentirnos juzgados como padres de no haber tomado buenas decisiones con nuestros hijos, no interactuamos con los demás para que no conozcan de forma profunda este problema.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las afectaciones psicológicas han sido en el aspecto emocional porque hemos llegado a una etapa muy avanzada de codependencia con nuestro hijo, y fue muy difícil poder aceptar que no solo el presentaba un problema, sino también nosotros como familia, estuvimos mucho tiempo normalizando su consumo como algo normal de su edad, sin pensar todo el daño que pudimos haber evitado.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

El apoyo económico de la familia en el proceso de recuperación es indispensable debido

a que a través de esta solución terapéutica se pueden lograr avances significativos en el consumo adictivo que tienen nuestros hijos, sobre todo porque si no los apoyamos nosotros nadie más lo hará.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si, es esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación, porque de esta forma nuestros hijos podrán evidenciar que no están solos en este proceso y que pueden seguir adelante bajo la motivación que les demos, pero sobre todo que haya un reconocimiento de ambas partes en los errores que se hayan cometido.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

Hemos brindado como familia apoyo económico y emocional para que pueda sentirse apoyado por la familia a pesar de los errores que se hayan cometido en determinado tiempo.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Porque de esta forma se sensibiliza a personas de diferentes edades para que tomen mejores decisiones a la hora de consumir alcohol, debido a que esta es considerada como una problemática que no solo afecta a la persona adicta, sino que también a la familia en general.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las principales acciones preventivas se han implementado entorno al consumo de alcohol

en sus habitantes han sido casas abiertas con temas de sensibilización emitidas por estudiantes de la ULEAM y que son muy prácticas para concientizar esta problemática a todos los moradores.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

El impacto que han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol ha sido positivo, porque nos han orientado a cómo actuar en relación a la rehabilitación de nuestro hijo para que tenga una mejor calidad de vida, incluso nosotros también estamos siendo parte fundamental de dicho proceso como familia.

Anexo No. 2

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

2 Entrevista realizada a Claudia Peña Loor habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Claudia Peña Loor

FECHA: 14 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

La principal causa por la que se evidencia un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó son por las malas amistades que tienen las personas, sobre todo porque se reúnen con quienes tienen un consumo de años y por ende terminan en la misma situación.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

La familia es la principal afectada ante estas situaciones debido a que por el grado de afinidad con el adicto muchas veces no reconocen que existe un problema y tratan de minimizarlo, hasta cuando la situación ya es muy grave y ante situaciones extremas actúan.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

La principal afectación social por el consumo excesivo del alcohol de mi hijo fue la separación con mi esposa debido a que teníamos muchos inconvenientes en la toma de decisiones y discutíamos mucho porque ella no quería corregir las cosas que hacía mal mi hijo.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales repercusiones psicológicas fueron especialmente la depresión de ver a mi hijo en esa situación de consumo excesivo de alcohol, y sobre todo no poder ayudarlo porque yo también tenía un problema que no había identificado y dado la importancia que ameritaba.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Es fundamental porque en esta etapa de recuperación presentan varios gastos económicos los adictos entonces sino cuentan con el apoyo de la familia muchas veces desertan de su tratamiento y vuelven a la vida de consumo que han estado llevado e incluso pueden aumentarla a un nivel mayor donde consumen otro tipo de sustancias estupefacientes.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los

alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Por supuesto que sí, no todo debe de ser solo económico porque los hijos se dan cuenta de eso, el apoyo emocional para mi es el más importante porque a través del amor se pueden lograr grandes cosas en la rehabilitación de un adicto.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

Yo le he brindado ambos, lo he apoyado en el aspecto económico como emocional y hasta ahora vamos por buen camino en su proceso de rehabilitación, mi hijo está en una clínica para adicciones y nosotros como familia también estamos comprometidos en involucrarnos y acatar lo que nos indican las profesionales para que se obtengan resultados positivos.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol porque solo de esa forma se puede crear una conciencia colectiva de las consecuencias de esta terrible adicción, y es importante que se abarquen diferentes tipos de adicciones para que las personas actúen responsablemente

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones preventivas que yo he evidenciado dentro de la comunidad son especialmente las capacitaciones que dan en los colegios y barrios, además tengo conocimiento que entregan trípticos para que las personas se puedan educar ante esta problemática.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

El impacto considero aún sigue siendo medio porque hay bastantes casos de alcoholismo en el barrio, más bien las autoridades deberían analizar el por qué siguen aumentando los casos a pesar de las estrategias implementadas, eso ayudaría a la implementación de nuevas acciones afirmativas que den solución a este tipo de situaciones.

Anexo No. 3

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

3 Entrevista realizada a María Núñez Vera habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: María Núñez Vera

FECHA: 15 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Considero que la principal causa del consumo excesivo de alcohol se debe en su mayoría por los problemas familiares que existen en los hogares, y muchas personas buscan como escapatoria este tipo de adicciones, sin prever las consecuencias que se generan.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

La familia son los principales afectados debido a que son quienes conviven con el adicto

y por lo tanto presencian como se van perjudicando cada vez que aumentan la situación de consumo, incluso porque algunos no solo inhieren alcohol sino diferentes tipos de drogas.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales que hemos sufrido como familia han sido humillaciones de otras personas, quienes nos han cuestionado por no ejercer un buen rol de padres con nuestros hijos y haber permitido que terminen en vicios que perjudican su vida.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

La codependencia familiar nos afectó mucho emocionalmente, a partir de las críticas de los demás nuestra autoestima se vio muy perjudicada e incluso para poder ayudar a nuestro hijo en su situación del alcohol y nosotros reconocer el problema que teníamos, todo esto fue un proceso muy duro que hasta la actualidad lo seguimos trabajando.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

El apoyo económico lo considero como algo secundario la verdad, pienso que hay otros aspectos que como familia influyen positivamente en el tratamiento de los alcohólicos y que deberían ser puestos en práctica por las familias.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si, el apoyo emocional es indispensable porque cuando el alcohólico ve con acciones afirmativas el apoyo de la familia esto influye de manera asertiva en su tratamiento, la

corresponsabilidad debe ser mutua es decir tanto por el adicto como por la familia, solo de esta forma se podrán observar avances significativos.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

Nuestra familia ha brindado mayor apoyo emocional porque somos de bajos recursos económicos, en la parte financiera lo hemos apoyado también pero no basado en lujos, sino a lo que está a nuestro alcance.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol porque muchas personas consideran esta problemática como algo normal en la vida de los seres humanos, sobre todo que es parte de momentos de diversión, ante medidas de sensibilización se puede cambiar este tipo de mentalidad errónea que tienen las comunidades.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones preventivas implementadas en el barrio relacionadas a la sensibilización del consumo excesivo del alcohol han sido talleres formativos a toda la comunidad, de esta forma se construye un conocimiento dinámico en los habitantes acerca de esta problemática, este tipo de estrategias están siendo aplicadas desde las Instituciones educativas, pero también en los barrios para generar un mayor impacto en el abordaje de este problema grave.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

El impacto ha sido positivo porque están trabajando de manera cercana con los casos identificados, sobre todo para que las familias estemos informados de los pasos que debemos seguir en la búsqueda de centros de rehabilitación que dan atención a este tipo de problemáticas. Esto nos ha ayudado mucho como familia, sobre todo porque nosotros no teníamos nada de conocimiento sobre las rutas a seguir, lo mejor de todo es que nos han dado posibilidades de escoger un servicio gratuito o privado bajo las condiciones económicas de cada familia.

Anexo No. 4

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

4 Entrevista realizada a Tomás Pacheco Aguayo habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Tomás Pacheco Aguayo

FECHA: 16 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Considero yo que como padres muchas veces no establecemos límites en nuestros hijos y dejamos que tengan una vida muy deliberada en el consumo del alcohol, hasta cuando llegan a niveles de adicciones en diferentes áreas seguimos justificando es parte de su edad, de disfrutar y conocer el mundo, sin considerar el daño que podemos causar en ellos.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

La familia son los principales afectados porque en ocasiones los hijos en situación de consumo realizan cosas que llegan a herirlos emocionalmente, como por ejemplo robos, agresiones entre otras situaciones que crean disfuncionalidades familiares.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales que sufrí fueron en relación a la muerte de mi esposa por la situación de consumo de mis hijos, ellos no solo eran alcohólicos sino también drogadictos, y ella sufría del corazón por lo que pasaba muchas angustias ante la vida de descontrol que vivían ellos, cuando decidimos internarlos en una clínica de rehabilitación eso fue un dolor muy grande para ella y no lo resistió.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

La muerte de mi esposa y la situación de consumo de mis hijos hicieron que yo tuviera episodios de depresión muy graves, incluso a toda la familia en general esto nos afectó mucho, hemos estado en terapia psicológica para afrontar ambos casos que le comento.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si es esencial el apoyo económico porque, aunque estén en clínicas públicas siempre habrá necesidades que cubrir y sin esa ayuda en ocasiones pueden optar por retirarse del proceso de rehabilitación, como familia nos ha tocado hacer un esfuerzo porque son dos personas

prácticamente internadas que necesitan de varias cosas que satisfagan sus necesidades.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si considero esencial el apoyo emocional, aunque sinceramente por mi duelo no he estado muy apegado emocionalmente de mis hijos, me afectó mucho su muerte y estoy tratando de sanar para poder también dar lo mejor a mis hijos en su rehabilitación, yo creo que no ha sido suficiente la motivación que les doy, por eso me estoy esforzando en sanar porque en un inicio yo los culpaba a ellos de la muerte de su madre, pero me di cuenta que eso no los iba a ayudar en nada positivo en su tratamiento.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

La ayuda que les he brindado a mis hijos ha sido económica para el acceso de insumos personales en la clínica y también motivacional cuando vamos a las terapias familiares, a pesar que no he estado tan involucrado por mi duelo, estoy tratando de dar mi mejor esfuerzo.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol y otras drogas para que esta problemática no afecte a niños niñas y adolescentes desde edades tempranas, sobre todo para que la familia no normalice situaciones que no son acorde a la edad de las personas para posterior lamentar en conductas adictivas que generan repercusiones en la familia y en el adicto.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones que se han implementado en la comunidad son campañas de prevención en escuelas, colegios y barrios para que las personas analicen las consecuencias de las adicciones.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

El impacto ha sido positivo porque la ciudadanía se está informando sobre este tipo de problemáticas sociales como son las adicciones evidenciadas desde edades muy tempranas.

Anexo No. 5

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

5 Entrevista realizada a Italo Chica Sabando habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Italo Chica Sabando

FECHA: 17 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Las disfuncionalidades familiares son la principal causa del consumo excesivo de alcohol, porque si un hogar tiene muchos conflictos, e incluso experimentan situaciones de violencia lo más probable es que alguno de sus miembros opte por algún tipo de adicciones.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más

afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

Yo considero que las principales afectadas ante esta problemática son las madres, quienes en ocasiones al reconocer este tipo de problemas les afecta mucho asimilarlo en comparación del padre que lo toma de una manera más tranquila.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales fueron los conflictos vividos dentro de la familia por la violencia que ejercía mi hijo cuando estaba alcoholizado a su madre y a mí, eso fue motivo de burlas y humillaciones de muchas personas que presenciaban esto y decían que era culpa de nosotros y que merecíamos aquello.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones psicológicas fueron episodios de miedo, ansiedad, estrés debido a la violencia que experimentamos siempre estábamos a la defensiva de cualquier persona que nos hablara de la situación de nuestro hijo, porque era como si descargáramos todas esas afectaciones en los demás, pero poco a poco comenzamos a trabajar en eso.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si considero la familia debe apoyar económicamente a sus hijos en la etapa de rehabilitación, pero tener límites para que ellos comiencen a valorar todo lo relacionado a la familia y su tratamiento para cuando salgan a la sociedad tengan una mentalidad diferente en relación a la que anteriormente manejaban.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Considero más importante el apoyo emocional, porque las familias podemos reconstruirnos junto a nuestros hijos en la etapa de rehabilitación, perdonar y sanar las cosas que nos causaron daño para crear un mejor espacio familiar, y cuando culminen el tratamiento empezar una nueva vida que los beneficie a todos con las decisiones que tomen.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

Nosotros como familia hemos apoyado en lo económico y en lo emocional haciendo un balance de ambos para que beneficie de manera positiva el tratamiento y recuperación de nuestro hijo.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol para garantizar una estabilidad social en las generaciones actuales y futuras sobre esta problemática.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones preventivas en beneficio de la sensibilización del consumo excesivo de alcohol que he visto son visitas a las casas por parte de profesionales para explicar de manera personalizada todo lo relacionado a este tipo de adicciones y otras que se desglosan a partir del

consumo de esta.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Considero que el impacto ha sido positivo porque muchas familias nos hemos direccionado bajo la guía que nos han dado en relación a la rehabilitación de nuestros hijos porque desconocíamos en su totalidad como actuar.

Anexo No. 6

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

6 Entrevista realizada a Darwin Campuzano Ochoa habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Darwin Campuzano Ochoa

FECHA: 20 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Considero que muchas personas se refugian en el alcohol por problemas personales que no han podido resolver de manera madura, por lo que acuden a situaciones de consumo.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

Porque la familia son las personas que han presenciado todos los niveles de adicción del alcohólico y reconocer que hay un problema siempre será algo difícil por la afinidad que hay.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Lo principal que nosotros pasamos fueron robos de dinero y objetos en la casa, además de violencia intrafamiliar especialmente a mi esposa, pero eso pasaba mientras yo trabajaba.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Nosotros hemos experimentado miedo, estrés por todo lo que conllevaba no saber dónde estaba nuestro hijo, si le había pasado algo, eso nos generaba mucha incertidumbre y ansiedad.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Porque en muchas ocasiones sino tienen dinero no pueden acceder al programa de rehabilitación especialmente en las que son privadas.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

El apoyo emocional es importante porque motiva al adicto a seguir en su proceso y no rendirse, porque tiene a una familia que se preocupa por su estabilidad emocional y de salud.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

He brindado apoyo económico y emocional a mi hijo en su rehabilitación.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus

habitantes?

Porque solo de esta forma las personas pueden tener una mejor perspectiva en relación a esta problemática que acaba con la vida de muchas familias y adictos porque nunca tuvieron una orientación previa sobre las consecuencias que se generan.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones preventivas han estado direccionadas a casas abiertas promovidas por las autoridades donde abarcan diferentes tipos de adicciones y se trabaja con la familia para que no desarrollen grados de codependencia y puedan actuar de manera oportuna en esos casos.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Considero que el impacto ha sido positivo, especialmente porque se siguen promoviendo desde las escuelas, colegios y de manera individual con las familias.

Anexo No. 7

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

7 Entrevista realizada a Raquel Bravo Tejena habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Raquel Bravo Tejena

FECHA: 21 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

El consumo excesivo del alcohol considero se debe a que desde muy temprana edad los padres permiten a sus hijos consumir alcohol en las reuniones familiares, por ejemplo, nosotros permitimos que nuestros hijos probaran alcohol desde los 15 años y eso fue un gran error, en ese momento no analizamos las consecuencias hasta más adelante cuando ya había una adicción.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

Las madres somos las más afectadas indudablemente porque siempre tratamos de no ver los errores de esa magnitud en nuestros hijos, y cuando nos toca reconocerlos es un golpe muy duro, sobre todo cuando están en adicciones y deben ingresar a una clínica de rehabilitación.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales ha sido el aislamiento por el que optamos ante las humillaciones y discriminaciones que nos hicieron las personas que nos rodean por considerarnos malos padres y no saber educar a nuestros hijos.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las consecuencias psicológicas fueron en el aspecto emocional con repercusiones en la autoestima, llegamos a pensar hasta en el suicidio por creer que éramos los peores padres.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Porque se generan gastos en el proceso de rehabilitación los cuales deben ser cubiertos por la familia, y de esta forma satisfacer las necesidades de mi hijo.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Nosotros como familia constantemente estamos apoyando a nuestro hijo, lo motivamos a que no se rinda a pesar de las circunstancias estaremos siempre para él.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

Hemos hecho un complemento del apoyo emocional con el económico para que no le falte ambos en su proceso de rehabilitación.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Considero que es la mejor manera para actuar oportunamente ante esta problemática y salvar vidas para que no se sumerjan en estas adicciones que no solo afectan al adicto sino a toda la familia en general.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Yo he presenciado las visitas a las familias que hacen en sus casas donde nos hacen diversas preguntas y también nosotros tenemos el espacio para poder despejar nuestras dudas en relación a esta problemática, incluso nos han regalado folletos para que podamos leerlos y entender mejor varias situaciones.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones implementadas por las autoridades han tenido un buen impacto no solo en la vida de las familias, sino también en los adictos porque muchos de ellos se encuentran en rehabilitación en estos momentos y están tratando de tener una mejor vida libre de adicciones.

Anexo No. 8

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

8 Entrevista realizada a Flavia Sornoza Villavicencio habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Flavia Sornoza Villavicencio

FECHA: 22 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Considero que el consumo de alcohol existe porque muchos de los padres aquí son pescadores y tienen conductas alcohólicas las cuales son observadas por sus hijos y comprendidas como algo bueno, en la vida adolescente o adulta las terminan replicando en consumos excesivos de alcohol o drogas.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

La familia somos los más afectados porque compartimos directamente con nuestros hijos

y todo lo relacionado a ellos siempre nos va a afectar directamente a los familiares cercanos.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales han sido en relación a la violencia física que sufrimos con mis hijas cuando mi hijo estaba en situación de consumo porque cuando no estábamos de acuerdo con él se enojaba mucho y había conflictos entre todos.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las consecuencias psicológicas fueron emocionales por el miedo y temor de cada vez que llegara mi hijo borracho y nos agrediera, incluso porque nos había amenazado de muerte si lo intentábamos ingresar a una clínica de rehabilitación, fueron muy duros esos momentos.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Considero fundamental para que puedan acceder a servicios de calidad, especialmente yo le tengo más confianza a las clínicas particulares y he hecho un esfuerzo para que mi hijo esté ahí

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si, el apoyo emocional es fundamental porque de eso dependen muchas cosas en la rehabilitación de un alcohólico, en un inicio yo no podía asistir a la clínica por mi trabajo y mi hijo quiso desistir porque no sentía el apoyo de su madre, pero ahora estoy más involucrada y la situación marcha bien con él.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de

rehabilitación?

En la actualidad brindo apoyo económico y emocional a mi hijo, pero he hecho que aprenda a valorar las cosas de manera más consciente.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las autoridades tienen una gran responsabilidad en la creación de espacios de sensibilización sobre todo porque esto previene casos de adicciones en el alcohol y la droga. Sensibilizar a las familias en estas áreas sin duda alguna es de gran importancia.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las principales son las casas abiertas y talleres informativos para que las familias puedan tener una mejor perspectiva en relación a esta problemática.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

El impacto ha sido positivo porque se han beneficiado muchas familias con este tipo de iniciativas, nos orientaron en las clínicas más adecuadas para el tratamiento y rehabilitación de nuestros hijos.

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

9 Entrevista realizada a Gastón Moreira Castro habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Gastón Moreira Castro

FECHA: 23 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Yo creo que muchos individuos se vuelven adictos al alcohol por la influencia de problemas personales como situaciones amorosas, o traumas de su infancia que son minimizados por el consumo de alcohol.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

Porque la familia son las personas que han presenciado todos los niveles de adicción del alcohólico y muchas veces no brindan el apoyo total a sus hijos.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Lo principal que nosotros pasamos fueron robos de televisores, ropas, joyas, etc, además de violencia intrafamiliar especialmente a mi esposa e hijas.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Nosotros hemos experimentado miedo, estrés, mucha incertidumbre y ansiedad de los peligros que hay en la calle.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Porque en muchas ocasiones sino tienen dinero no pueden acceder al programa de rehabilitación especialmente en las que son privadas.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

El apoyo emocional es importante porque motiva al adicto a seguir en su proceso y no rendirse, porque tiene a una familia que se preocupa por su estabilidad emocional y de salud.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

He brindado apoyo económico y emocional a mi hijo en su rehabilitación.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Porque solo de esta forma las personas pueden tener una mejor perspectiva en relación a esta problemática que acaba con la vida de muchas familias y adictos porque nunca tuvieron una orientación previa sobre las consecuencias que se generan.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones preventivas han estado direccionadas a casas abiertas promovidas por las autoridades donde abarcan diferentes tipos de adicciones y se trabaja con la familia para que no desarrollen grados de codependencia y puedan actuar de manera oportuna en esos casos.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Considero que el impacto ha sido positivo, especialmente porque se siguen promoviendo desde las escuelas, colegios y de manera individual con las familias.

Anexo No. 10

Entrevista realizada a Familias del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

10 Entrevista realizada a Ramón Burgos Mendieta habitante del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

NOMBRE DEL ENTREVISTADO: Ramón Burgos Mendieta

FECHA: 24 de junio del 2022

1. ¿Por qué motivos considera usted existe un consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Considero que la principal causa del consumo excesivo de alcohol se debe en su mayoría por los problemas familiares que existen en los hogares, y muchas personas buscan como escapatoria este tipo de adicciones, sin prever las consecuencias que se generan.

2. ¿Por qué considera usted que la familia es el principal núcleo social más

afectado por el consumo excesivo de alcohol de alguno de sus familiares?

La familia son los principales afectados debido a que son quienes conviven con el adicto y por lo tanto presencian como se van perjudicando cada vez que aumentan la situación de consumo, incluso porque algunos no solo inhieren alcohol sino diferentes tipos de drogas.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que han presentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

Las principales afectaciones sociales que hemos sufrido como familia han sido humillaciones de otras personas, quienes nos han cuestionado por no ejercer un buen rol de padres con nuestros hijos y haber permitido que terminen en vicios que perjudican su vida.

4. ¿Qué tipo de repercusiones psicológicas han experimentado como familia por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

La codependencia familiar nos afectó mucho emocionalmente, a partir de las críticas de los demás nuestra autoestima se vio muy perjudicada e incluso para poder ayudar a nuestro hijo en su situación del alcohol y nosotros reconocer el problema que teníamos, todo esto fue un proceso muy duro que hasta la actualidad lo seguimos trabajando.

5. ¿Por qué considera fundamental el apoyo económico que brinda la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

El apoyo económico lo considero como algo secundario la verdad, pienso que hay otros aspectos que como familia influyen positivamente en el tratamiento de los alcohólicos y que deberían ser puestos en práctica por las familias.

6. ¿Considera esencial el apoyo emocional por parte de la familia a los alcohólicos en proceso de rehabilitación?

Si, el apoyo emocional es indispensable porque cuando el alcohólico ve con acciones afirmativas el apoyo de la familia esto influye de manera asertiva en su tratamiento, la corresponsabilidad debe ser mutua es decir tanto por el adicto como por la familia, solo de esta forma se podrán observar avances significativos.

7. ¿Qué tipo de apoyo ha brindado a su familiar alcohólico en su proceso de rehabilitación?

Nuestra familia ha brindado mayor apoyo emocional porque somos de bajos recursos económicos, en la parte financiera lo hemos apoyado también pero no basado en lujos, sino a lo que está a nuestro alcance.

8. ¿Por qué considera usted que las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

Las autoridades cantonales deberían promover estrategias que sensibilicen a la población en relación al consumo excesivo de alcohol porque muchas personas consideran esta problemática como algo normal en la vida de los seres humanos, sobre todo que es parte de momentos de diversión, ante medidas de sensibilización se puede cambiar este tipo de mentalidad errónea que tienen las comunidades.

9. ¿Qué tipo de acciones preventivas se han implementado por el barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó entorno al consumo de alcohol en sus habitantes?

Las acciones preventivas implementadas en el barrio relacionadas a la sensibilización del consumo excesivo del alcohol han sido talleres formativos a toda la comunidad, de esta forma se construye un conocimiento dinámico en los habitantes acerca de esta problemática, este tipo de

estrategias están siendo aplicadas desde las Instituciones educativas, pero también en los barrios para generar un mayor impacto en el abordaje de este problema grave.

10. ¿Qué tipo de impacto considera usted han tenido las acciones implementadas por las autoridades cantonales en relación al consumo excesivo de alcohol en sus habitantes?

El impacto ha sido positivo porque están trabajando de manera cercana con los casos identificados, sobre todo para que las familias estemos informados de los pasos que debemos seguir en la búsqueda de centros de rehabilitación que dan atención a este tipo de problemáticas.

Anexo No. 11

Entrevista realizada a presidenta del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

11 Entrevista a Paula Olivo Sánchez presidenta del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó

1. ¿Cuáles son las principales causas que generan el consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Las principales causas que se evidencian en el consumo de alcohol considero son por la disfuncionalidad familiar que viven muchos jóvenes, lo cual los conduce a escapar de esa realidad y optar por el consumo del alcohol, los problemas personales que viven en ocasiones influyen de manera negativa como decepciones amorosas, bajos recursos económicos, fracasos estudiantiles entre otros.

2. ¿Cuáles son las principales afectaciones sociales que presencia la familia por el consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón

Jaramijó?

Las principales afectaciones sociales que viven las familias son humillaciones, discriminaciones de las personas que consideran que no son buenos padres porque sus hijos iniciaron una etapa de consumo excesivo, eso produce que se aíslen socialmente y no quieran interactuar con el mundo exterior porque sienten vergüenza ante esas acusaciones.

3. ¿Cuáles son las principales afectaciones psicológicas que presencia la familia por el consumo excesivo de alcohol en los habitantes del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Las principales afectaciones psicológicas están enmarcadas en la baja autoestima, episodios de ansiedad, estrés, traumas psicológicos entre otros que generan repercusiones incluso a largo plazo por todas las situaciones que experimentan las familias.

4. ¿Considera usted que las familias brindan un apoyo emocional y económico a sus familiares alcohólicos para que empiecen un proceso de rehabilitación?

Si, en la actualidad a través de varias estrategias que se han realizado se ha logrado sensibilizar a las familias para que brinden un apoyo económico y emocional a sus familiares.

5. ¿Qué repercusiones se generan cuando una familia no brinda el apoyo emocional y económico a sus familiares alcohólicos para que empiecen un proceso de rehabilitación?

Las repercusiones que se generan son que sus familiares lleguen a un sistema de consumo extremo y por ejemplo no tengan la total conciencia para reconocer que tienen un problema, la mayoría de ellos terminan en situaciones de indigencia y calle por la negación total de esta enfermedad.

6. ¿Por qué considera usted la codependencia de la familia de alcohólicos es uno de los principales problemas para poder intervenir este fenómeno social del alcoholismo?

La codependencia familiar representa un gran inconveniente en la aceptación de este problema, porque la familia no reconoce que existe una adicción dentro de sus hijos por ejemplo y esto impide que se pueda abordar el fenómeno de manera integral, en estos casos la intervención se realiza tanto para el adicto como para la familia.

7. ¿Cuáles son las estrategias implementadas como dirigente barrial en relación a los alcohólicos del del barrio los Tamarindos del Cantón Jaramijó?

Como dirigente barrial constantemente programo actividades como casas abiertas, talleres, visitas domiciliarias en coordinación con profesionales expertos en el tema, de esta forma se sensibiliza a las familias sobre esta problemática importante de conocer.

8. ¿Qué redes de apoyo utilizan como dirigencia barrial para la sensibilización a la comunidad sobre la problemática del alcoholismo?

Las redes de apoyo que utilizamos son con el Municipio, Clínicas de rehabilitación y con la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí quienes apoyan directamente ante solicitudes que realizamos en beneficio del abordaje de esta problemática.

9. ¿Qué tipo de apoyo han brindado a las familias que experimentan repercusiones por el consumo excesivo del alcohol de sus familiares?

El principal apoyo que hemos brindado ha sido en la orientación sobre las clínicas que pueden acceder para el tratamiento de sus hijos en adicción y de esta forma puedan tratar a tiempo su adicción bajo la intervención de profesionales totalmente capacitados.

10. ¿Qué tipo de apoyo gestionan como dirigencia barrial para intervenir los

casos consumo excesivo de alcohólicos para el inicio de un proceso de rehabilitación?

El principal apoyo que gestionamos es que por ejemplo asista algún delegado de una clínica pública o privada para que pueda despejar todas las dudas existentes de la familia en relación a lo relacionado con el proceso de rehabilitación de sus familiares.