



**Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Facultad Ciencias Sociales, Derecho y
Bienestar. Carrera de Trabajo Social**

Trabajo de Titulación Modalidad Anteproyecto de Investigación Previo a la Obtención del
Título de Licenciada en Trabajo Social

Tema:

El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los
Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025

Autor:

Macias Villafuerte Mijelli Nicole

Tutor:

Lic. Joza González Anthony Xavier, Mg.

2025 (1)

Manta – Manabí – Ecuador



**Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. Facultad Ciencias Sociales, Derecho y
Bienestar. Carrera de Trabajo Social**

Trabajo de Titulación Modalidad Anteproyecto de Investigación Previo a la Obtención del
Título de Licenciada en Trabajo Social

Tema:

El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los
Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025

Autor:

Macias Villafuerte Mijelli Nicole

Tutor:

Lic. Joza González Anthony Xavier, Mg.

2025 (1)

Manta – Manabí – Ecuador

Tema:

El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los
Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025

Aprobación del Tribunal de Grado

Tema: El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025

Sometido a consideración de la autoridad de la Unidad Educativa Académica de la Facultad de Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar de la carrera de Trabajo Social y de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, como requisito para la obtención del título de Licenciada en Trabajo Social, declara:

APROBADO

	FIRMA
Dr. Lenin Arroyo Baltrán, PhD DECANO DE FACULTAD	
Lic. Joza González Anthony Xavier, Mg. TUTOR(a) DE INVESTIGACIÓN	

	CALIFICACIÓN	FIRMA
PhD. Locatelli Fabio Giovanni MIEMBRO DE TRIBUNAL		
Lic. Pibaque Tigua María, Mg. MIEMBRO DEL TRIBUNAL		

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-004
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1
		Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad Ciencias Social, Derecho y Bienestar, Carrera de Trabajo Social de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular Proyecto de investigación bajo la autoría de la estudiante **MACIAS VILLAFUERTE MIJELLI NICOLE**, legalmente matriculado/a en la carrera de Trabajo Social, período académico 2025-1, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema de investigación es **"El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025."**

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 30 de julio del 2025.

Lo certifico,

Anthony Joza

Lic. Anthony Javier Joza González, Mg.
Docente Tutor(a)
Área: Ciencias Sociales

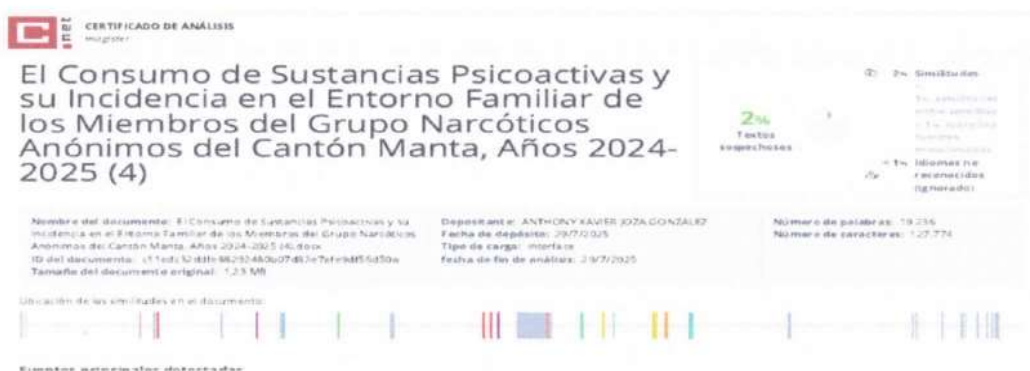
Certificado de Revisión del Sistema Compilation Magister

Manta, 31 de julio del 2025

Se informa sobre el resultado del análisis del sistema de similitud y coincidencias COMPILATION MAGISTER, al que fue sometido el Trabajo de Titulación de la estudiante **MACIAS VILLAFUERTE MIJELLI NICOLE**, en la modalidad Proyecto de Investigación, bajo el tema: **“El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025.”** Su análisis presenta un 2% de similitud y coincidencia con otros documentos, para su constancia adjunto resultado del análisis.

Anthony Joza

Lic. Anthony Javier Joza González, Mg.
DOCENTE TUTOR



Declaración de Autoría

Los criterios emitidos en el Proyecto de Investigación “El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son de exclusiva responsabilidad de la autora de este trabajo de grado.

Manta, 29 de Julio del 2025

A handwritten signature in blue ink, reading "Mijelli Macias", is written over a solid black horizontal line.

Macias Villafuerte Mijelli Nicole

CI: 1316830668

Dedicatoria

Dedico esta tesis con amor incondicional a mi madre Janeth Villafuerte, por su apoyo y presencia constante durante toda mi etapa estudiantil, gracias a tu amor, apoyo y presencia incondicional he logrado convertirme en la primera profesional de la familia Villafuerte.

También dedicarle este trabajo a mi abuela “Mi Rosita”, por su gran y valiosa presencia a lo largo de mi vida, por cuidar de mí mientras mamá trabajaba, por seguir conmigo y por consentirme a pesar de ya estar grande. Quiero dedicarle este triunfo a quienes ya no están, a mi abuelo Darío Villafuerte, gracias por darme a la madre que tengo y porque a pesar que ya no estás sigues siendo uno de los seres que más amo, espero que estés orgulloso de mí y de la persona en la que me he convertido.

A mi hermana, pues su presencia ha llenado de alegría mi vida, a mis hijos perrunos Lili y Spanky, por cuidarme en aquellas noches en las que me tocó desvelarme, gracias por pasar sueño junto a mí.

A mi mejor amiga por apoyarme en todo momento, gracias por soportar mis bajones emocionales cada vez que sentía que no podía. A mi familia por su gran amor y también a todos aquellos que estuvieron en mi proceso universitario, desde docentes, amigos y compañeros, gracias por hacer de este proceso un recuerdo magnifico e inolvidable.

Mijelli Nicole Macias Villafuerte

Agradecimientos

En primer lugar, anhele agradecerle a Dios por ser fuente de sabiduría, paz y goza en medio de todos los procesos por los que hasta el día de hoy he tenido que atravesar, darles las gracias por permitirme estar aquí, por acompañarme durante este largo proceso, pero sobre todo agradecer por poner en mi vida a personas de gran valor, que han sido fortaleza para mí.

Agradecerle a mi madre Janeth Villafuerte por su esfuerzo, por su entrega, por ese compromiso tan grande de lograr que sus hijas sean mucho mejor que ella, por luchar incansablemente por sacar adelante a una familia, por ser fuerte y valiente; darle las gracias por llevarme comida cuando iba a prácticas, por cuidarme y protegerme como un tesoro de gran valor.

Agradecerles a mis amigas de la Universidad, por cada momento, cada trabajo, por los consejos, las peleas, las risas, los bailes, las salidas a comer, gracias por permitirme conocer a grandes seres humanos, llenos de conocimiento, capacidades, gracias por aprender y crecer junto a mí, gracias por brillar tan intensamente.

Quiero agradecerle a la ULEAM por permitirme formar parte de ella, por contar con grandes profesionales que impulsan al crecimiento y desarrollo de sus estudiantes; gracias a Trabajo Social por enseñarme que somos el corazón y el motor de muchas otras disciplinas. Quiero expresar mi gratitud y admiración a quienes conforman la Carrera de Trabajo Social, gracias por estos años llenos de grandes experiencias que contribuyeron a mi crecimiento personal y profesional.

Quiero agradecerle a mi Tutor, el Licenciado Anthony Joza, por su dedicación, compromiso, tiempo y consejos, darles las gracias por acompañarme durante este proceso que contribuye a mi crecimiento profesional.

Finalmente, y no menos importante quiero extender mi gratitud y admiración a mi persona, pues a pesar de las dificultades no me rendí, esperé con paciencia y volví a levantarme e intentarlo, quiero agradecerme por el empeño dedicado durante este proceso académico, por mi compromiso y entrega en cada una de las actividades y procesos desarrollados.

Mijelli Nicole Macias Villafuerte

Tabla de Contenido

Tema:	4
Aprobación del Tribunal de Grado	5
Certificado de Revisión del Tutor.....	6
Certificado de Revisión del Sistema Compilation Magister.....	7
Declaración de Autoría	8
Dedicatoria.....	9
Agradecimientos	10
Introducción	18
Resumen.....	20
Abstract.....	21
Capítulo I: Acerca del Problema.....	22
Planteamiento del Problema.....	22
Objetivos	23
Objetivo General.....	23
Objetivos Específicos	23
Justificación.....	23
Hipotesis.....	24
Capitulo II: Marco Teórico	24
Aspectos Teóricos	24
Teoría de los Sistemas Familiares	25
Perspectiva Teórica Funcionalista	26

Aspectos Conceptuales.....	27
Consumo de Sustancias Psicoactivas	27
Clasificación de las Sustancias Psicoactivas.....	28
Por su Origen.....	28
Por su Situación Legal.....	28
Por los Efectos en el Sistema Nervioso Central.	29
Sustancias Psicoactivas con Mayor Consumo en Ecuador.	29
Marihuana O Cannabis Sativa.	29
Alcohol.	29
Heroína.	30
La H.	30
Cocaína.	30
Patrones de Consumo.....	31
Causas del Consumo	33
Factores que Aumentan el Riesgo de Adicción	34
Síntomas del Consumo de Sustancias Psicoactivas	34
Consecuencias del Consumo de Sustancias Psicoactivas	35
El Entorno Familiar	36
Influencia del Entorno Familiar	36
La familia	37
Composición Familiar.....	37

Familia Nuclear o Tradicional.....	37
Familia Extensa	37
Familia Monoparental	38
Familia Anuclear	38
Estructura y Organización Familiar	38
Roles.....	39
Normas.	39
La Familia Según su Funcionalidad.....	39
Consumo de Sustancias Psicoactivas y Entorno Familiar.	40
Antecedentes de la Investigación	41
Fundamentos Legales.....	46
Constitución de la Republica del Ecuador.....	46
Ley Orgánica de Prevención Integral Fenómeno Socio Económico Drogas	47
Ley Orgánica De La Salud	48
Fundamentos Teóricos del Trabajo Social	49
Definición de Trabajo Social.....	49
Intervención Social.....	49
Intervención Individual	51
Intervención Grupal	51
Modelo de Intervención.....	52
Capitulo III: Diseño Metodológico	53

Tipo de Investigación	53
Diseño de Investigación	53
Métodos de Investigación.....	54
Método Analítico- Sintético	54
Operacionalización de Variables.....	56
Población y Muestra.....	58
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	58
Consideraciones Éticas.....	59
Capítulo IV: Resultados.....	60
Análisis y Discusión de los Resultados.....	60
Conclusiones	79
Recomendaciones	81
Referencias.....	83
Anexos	90

Índice de Tablas

Tabla 1 <i>Variable independiente: Consumo de Sustancias Psicoactivas</i>	56
Tabla 2 <i>Variable Dependiente: Entorno Familiar</i>	57
Tabla 3 <i>Género de los encuestados</i>	60
Tabla 4 <i>Rango de edad</i>	61
Tabla 5 <i>Integrantes de la familia</i>	62
Tabla 6 <i>Drogas más conocidas</i>	63
Tabla 7 <i>Cambios en el consumidor</i>	64

Tabla 8	<i>Descuido o abandono de las funciones por el consumo constante de drogas.....</i>	66
Tabla 9	<i>Disfuncionalidad debido al consumo de drogas.....</i>	67
Tabla 10	<i>Consecuencias en la familia a causa del consumo de drogas.....</i>	69
Tabla 11	<i>El consumo de drogas y sus efectos en la economía familiar</i>	70
Tabla 12	<i>Discusiones y violencia en el hogar debido al consumo de drogas</i>	71
Tabla 13	<i>Interacción tensa y de desconfianza debido al consumo de drogas</i>	72
Tabla 14	<i>Relaciones familiares inestables debido al consumo</i>	73
Tabla 15	<i>Desintegración familiar debido al consumo de drogas.....</i>	75
Tabla 16	<i>El consumo de drogas y sus efectos en los otros miembros de la familia</i>	76
Tabla 17	<i>Sustitución de los roles debido al consumo de drogas</i>	77
Tabla 18	<i>Adaptación de las familias ante los cambios que se producen por el consumo de drogas</i>	78

Índice de Gráficos

Gráfico 1	<i>Género de los encuestados</i>	60
Gráfico 2	<i>Rango de edad</i>	61
Gráfico 3	<i>Integrantes de la familia.....</i>	62
Gráfico 4	<i>Drogas más conocidas.....</i>	64
Gráfico 5	<i>Cambios en el consumidor.....</i>	65
Gráfico 6	<i>Descuido o abandono de las funciones por el consumo constante de drogas.....</i>	66
Gráfico 7	<i>Disfuncionalidad debido al consumo de drogas</i>	68
Gráfico 8	<i>Consecuencias en la familia a causa del consumo de drogas.....</i>	69
Gráfico 9	<i>El consumo de drogas y sus efectos en la economía familiar</i>	70
Gráfico 10	<i>Discusiones y violencia en el hogar debido al consumo de drogas</i>	72
Gráfico 11	<i>Interacción tensa y de desconfianza debido al consumo de drogas.....</i>	73
Gráfico 12	<i>Relaciones familiares inestables debido al consumo</i>	74

Gráfico 13 <i>Desintegración familiar debido al consumo de drogas</i>	75
Gráfico 14 <i>El consumo de drogas y sus efectos en los otros miembros de la familia</i>	76
Gráfico 15 <i>Sustitución de los roles debido al consumo de drogas</i>	77
Gráfico 16 <i>Adaptación de las familias ante los cambios que se producen por el consumo de drogas</i>	78

Índice de Anexos

Anexo 1 <i>Oficio y consentimiento informado</i>	90
Anexo 2 <i>Encuesta a los miembros de narcóticos anónimos</i>	91
Anexo 3 <i>Fotografías durante la recolección de información</i>	95

Introducción

“El consumo de drogas no solo afecta a quienes consumen, sino también a quienes le rodean”. La presente investigación titula “Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025” un estudio abordado desde las experiencias y conocimientos de aquellos que conforman los grupos de ayuda mutua denominados NA.

El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática de carácter mundial que aumenta con el pasar de los años, se la puede definir como la ingesta o introducción de una serie de compuestos naturales o sintéticos, los cuales actúan sobre el sistema nervioso central y provocan una serie de alteraciones en las funciones que se encargan de regular los comportamientos, emociones y pensamientos. La familia es considerada como una estructura o sistema cuya funcionalidad depende de la estabilidad de sus miembros.

Esta investigación se realizó debido a la necesidad de conocer y comprender cómo el consumo de sustancias psicoactivas incide en el entorno familiar, y su vez brindar conocimientos relevantes que puedan ser utilizados en los procesos de intervención o durante la planificación de proyectos que permitan trabajar en aquellos puntos vulnerados a causa del consumo.

Es importante entender desde el trabajo social las realidades sociales a las que se enfrentan las personas, comprender que el consumo afecta y se refleja en todos aquellos que viven y palpan esa realidad y que cada familia tiene una forma distinta de asimilar aquel nuevo estímulo; el impacto que las familias puedan recibir va a depender ciertamente de su funcionalidad.

La finalidad de esta investigación es analizar los cambios que se producen en el individuo consumidor; conocer si estos cambios se reflejan en la estructura familiar, en sus

formas de organizarse e interactuar y así mismo identificar que otras problemáticas se originan a partir de aquellos cambios.

La metodología empleada es de carácter cuantitativo, por lo que se realizó una encuesta estructurada a un total de 138 miembros de NA, y mediante los resultados obtenidos se aplicaron técnicas de análisis cuantitativo, con el fin de comprender de manera más profunda e integral la problemática estudiada y a través de ello cuantificar el problema y establecer conclusiones generales desde los resultados específicos.

Resumen

El presente trabajo de investigación abordó dos variables de suma importancia, el consumo de sustancias psicoactivas y el entorno familiar, un estudio relevante fundamentado en la necesidad de conocer los cambios que se producen en la estructura familiar ante la presencia del consumo en uno de sus miembros, y a su vez dirigido a una población clave que permitió obtener resultados relevantes para el desarrollo de este estudio. El objetivo general fue determinar cómo incide el consumo de sustancias psicoactivas en el entorno familiar de los miembros del grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, en los años 2024-2025, se buscó profundizar en los cambios que se producen en quienes consumen la sustancia y como estos se reflejan en los demás integrantes de su familia; en sus formas de organizarse e involucrarse, y a su vez conocer las demás problemáticas que se generan a causa del consumo de drogas. Un estudio de carácter cuantitativo en el que se implementó una investigación de nivel exploratorio y descriptivo y su vez se sustentó con la teoría de los sistemas familiares y la perspectiva teórica funcionalista, además esta investigación se relacionó con el modelo sistémico implementado en la intervención del trabajador social. Los resultados de la investigación permitieron concluir que el consumo de drogas se convierte en un problema sistémico que condiciona a todos los integrantes del núcleo familiar. El entorno familiar se ve influenciado negativamente debido a que en ella se generan relaciones e interacciones tensas, existe dificultad para comunicarse y organizarse, problemas económicos, pero sobre el consumo de drogas ocasiona relaciones conflictivas y violencia entre los integrantes de la familia, lo cual condiciona constantemente la estructura y la dinámica familiar.

Palabras claves: Familia, entorno familiar, consumo, drogas, sustancias psicoactivas

Abstract

This research addressed two critical variables: substance use and family environment. This relevant study was based on the need to understand the changes that occur in the family structure when one of its members is a member of the family. It was also aimed at a key population, allowing for the generation of relevant results for the development of this study. The overall objective was to determine how substance use affects the family environment of members of the Narcotics Anonymous group in Manta Canton during the years 2024-2025. The aim was to delve deeper into the changes that occur in those who use the substance and how these changes are reflected in the other members of their family, in their ways of organizing and getting involved, and in turn, to understand the other problems generated by drug use. A quantitative study in which exploratory and descriptive research was implemented and supported by family systems theory and the functionalist theoretical perspective. This research was also related to the systemic model implemented in the social worker's intervention. The research results led to the conclusion that drug use becomes a systemic problem affecting all members of the family. The family environment is negatively influenced by strained relationships and interactions, difficulties in communication and organization, and financial difficulties. Furthermore, drug use causes conflictual relationships and violence among family members, which constantly affects family structure and dynamics.

Keywords: Family, family environment, consumption, drugs, psychoactive substances

Capítulo I: Acerca del Problema

Planteamiento del Problema

El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática social de carácter mundial que aumenta con el pasar de los años, desencadenando graves consecuencias físicas, psicológicas y sociales en aquellos que la consumen.

Según datos presentados en 2022 por (UNODC) Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, Ecuador se encuentra a nivel mundial en tercer puesto por incautaciones de drogas y según los últimos datos es el País de la región con mayor número de personas atendidas por consumo de sustancias psicoactivas.

La familia es el principal núcleo social en donde se desarrolla el individuo, esta crece y progresa gracias a la estabilidad y bienestar de cada uno de sus miembros; sin embargo, hoy en día se encuentra aún más expuesta a factores que pueden llegar a desestabilizarla, tales como una comunicación poco asertiva, conflictos familiares, disolución del sistema conyugal o incluso el consumo de sustancias por parte de uno de sus integrantes.

Las sustancias psicoactivas producen alteraciones en el sistema nervioso central, provocando cambios en la personalidad, alterando sus estados de ánimo y conciencia; una vez que se produce la dependencia hacia el consumo de estas sustancias pasa a ser considerada como una enfermedad, aquello repercute en la integridad de los miembros de su familia, pues no solo ocasiona daños físicos y emocionales en el individuo, sino que también produce efectos negativos en las relaciones familiares, dificultad para comunicarse y tensiones entre los integrantes, generando la presencia de constantes conflictos internos y con ello la existencia de un entorno familiar inestable que luego puede llevar a la desintegración familiar y con ello aumentar el consumo compulsivo de estas sustancias.

La familia tiene un rol indispensable en la vida de los sujetos y sobre todo en aquellos que atraviesan por esta enfermedad, cuando una persona toma la decisión de generar un cambio en su vida, es necesario que estos los acompañen y apoyen durante este proceso.

Objetivos

Objetivo General

Determinar cómo incide el consumo de sustancias psicoactivas en el entorno familiar de los miembros del grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, en los años 2024-2025.

Objetivos Específicos

Establecer los cambios que se producen en el individuo consumidor de sustancias psicoactivas.

Identificar las consecuencias que se producen en el entorno familiar a causa del consumo de sustancias en uno de sus integrantes.

Analizar los cambios que se dan en la estructura y organización familiar a partir del consumo de sustancias psicoactivas.

Justificación

La presente investigación es significativa y relevante ya que permitió articular dos variables que se encuentran en constante cambio, el consumo de sustancias psicoactivas es un tema relevante en la actualidad, pues al consumir estas sustancias existen afectaciones físicas, psicológicas e incluso sociales, que no solo se reflejan en el individuo, sino que también se transmiten al resto de integrantes que componen su estructura familiar, lo cual puede generar afectaciones o cambios en el sistema familiar.

La Realización de esta investigación fue indispensable debido a la ausencia de estudios que aborden específicamente estas dos variables desde un enfoque cuantitativo.

Esta investigación permitió conocer los cambios que se producen en el entorno familiar a partir del consumo de sustancias psicoactivas y al dirigir este estudio a los miembros del grupo NA se logró realizar generalizaciones de los resultados, pues estos grupos se encuentran conformados por personas de distinto sexo, edad, condición social y económica.

Es necesario desde el área de Trabajo Social conocer la realidad por la que atraviesan los individuos que forman parte de un grupo o estructura social, pues si uno de sus miembros se encuentra en un estado disfuncional se genera inestabilidad en el resto del grupo. Esta investigación tiene la finalidad de aportar con conocimientos, criterios y resultados contundentes que se convertirán en una base y guía para estudios posteriores y con ello contribuir a la generación de propuestas y formas de intervención que aborden estas problemáticas.

La realización de esta investigación fue viable pues además de contar con los recursos económicos y humanos se contó con la colaboración de los miembros del Grupo NA, quienes cuentan con la experiencia y el conocimiento necesario para el adecuado desarrollo y cumplimiento de los objetivos del presente estudio.

Hipotesis

El consumo de sustancias psicoactivas incide negativamente en el entorno familiar de los miembros del grupo narcóticos anónimos del Cantón Manta, años 2024-2025.

Capítulo II: Marco Teórico

Aspectos Teóricos

El entorno familiar es el espacio más influyente del individuo, en el los sujetos crecen y se desarrollan tanto a nivel emocional como social, sin embargo, este espacio puede verse influenciado por la presencia de diversas problemáticas ocasionados por el consumo de

sustancias psicoactivas, tales como conflictos internos, desconfianza, tensión y dificultad para comunicarse, mismos que suelen generar un impacto negativo en el entorno familiar.

El estudio de la familia es un tema de gran importancia para los sociólogos, ya que este concepto con el pasar de los años ha sufrido una serie de transformaciones debido a los cambios sociales que se han evidenciado en nuestra sociedad.

Teoría de los Sistemas Familiares

Esta teoría plantea que la familia es un sistema cambiante, ya que cada integrante tiene una función determinada, no obstante, la modificación de uno de sus elementos suele condicionar a todo el conjunto denominado sistema.

La postura de los sistemas familiares entiende a la familia como un sistema complejo en el que las partes están interconectadas y se influyen mutuamente. Esta teoría centra su estudio en patrones de interacción, comunicaciones y dinámicas familiares en general. Propone observar la forma en que las transformaciones y los cambios en partes de la familia afectan o influyen en otras partes de la familia y en el sistema en general. (Rodríguez y Corayl, 2024, p. 89)

A través de esta teoría se logra interpretar la manera en la que los integrantes de una familia afrontan la situación de consumo por parte de uno de sus miembros. Así mismo, la teoría de los sistemas familiares permite abordar la relación existente entre las dos variables de la investigación, es decir el individuo consumidor y aquel primer sistema o agente socializador conocido como la familia, la cual es considerada como un sistema interconectado, en donde los cambios que ocurran en cualquiera de sus partes influyen o condicionan a todo un conjunto.

La teoría de los sistemas familiares se relaciona con la problemática social, debido a que el consumo de sustancias psicoactivas genera una serie de cambios en el individuo,

mismos que no permiten que el sujeto logre cumplir adecuadamente con sus funciones o roles establecidos dentro de la estructura familiar.

Perspectiva Teórica Funcionalista

Es un enfoque de las ciencias sociales, que compara a la sociedad con un organismo biológico y que considera a la familia como un grupo o una institución social, en el que cada parte desempeña una función específica para garantizar el equilibrio y la supervivencia de todo un conjunto. Existen conclusiones donde se afirma que “la perspectiva funcionalista visualiza a la familia como un organismo que estructura, norma y funciona como institución de la sociedad” (Rodríguez y Corayl, 2024, p. 86).

Cada parte de la sociedad posee una estructura y una función. El funcionalismo hace énfasis en el rol que juegan estas instituciones al momento de asegurar la reproducción de valores, normas y roles sociales, mismos que contribuyen a mantener el orden, la cohesión y la estabilidad social.

Al momento de comprender que la sociedad está formada por sistemas (familias) también se logra entender que cuando se produce un cambio en una de las partes del sistema, se generan ajustes en el resto de la estructura, con el fin de mantener el funcionamiento general.

Esta teoría se relaciona con las variables de la investigación, debido a que la familia o el entorno familiar se encuentra constituido por una serie de normas, roles y valores, los cuales regulan sus procesos de interacción y desarrollo; sin embargo, cuando ingresa un estímulo diferente al interior de la estructura familiar, por ejemplo el consumo de sustancias psicoactivas, la familia comienza asumir que aquella persona consumidora ya no ejecutará adecuadamente su rol dentro del hogar, pues las drogas alteran diversas áreas del individuo, tales como su funcionamiento cognitivo, emocional y familiar, provocando que exista un desequilibrio en el entorno familiar, ya que es un estímulo nuevo al que el sistema no estaba

acostumbrado. Es importante destacar que con el tiempo aquella estructura comenzará a implementar estrategias para enfrentar al nuevo estímulo, con el fin de evitar la destrucción o separación total de las partes del sistema.

Aspectos Conceptuales

Consumo de Sustancias Psicoactivas

Son aquellas drogas o sustancias que pueden ser introducidas al organismo por cualquier vía de administración, ya sea de forma oral, fumada, inyectada o inhalada. “Las sustancias psicoactivas son sustancias químicas de origen natural o sintético que afectan las funciones del sistema nervioso central (cerebro y la médula espinal)” (Instituto Mexicano de la Juventud, 2018, párr. 1). En este sentido, tienen el potencial de modificar el estado de ánimo, la conciencia y los procesos de pensamiento del individuo haciendo que actúe e interactúa de una manera distinta.

El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática social de carácter mundial que aumenta con el pasar de los años, todos los individuos sin importar la edad o sexo pueden llegar a desarrollar dificultades a causa del consumo. Es importante destacar que cuando se comienza a consumir desde una edad temprana los efectos o las consecuencias generadas por estas sustancias son aún más graves y existen más posibilidades de desarrollar una adicción.

La problemática por el consumo de drogas sigue incrementando, en el 2020 se registró que un total de 284 millones de personas habían consumido sustancias, en el 2022 se evidenció un total de 292 millones de personas, lo que representa un incremento del 20% en 10 años. Así mismo, este informe reveló que 229 millones de consumidores prefieren el cannabis, 60 millones los opioides, 30 millones las anfetaminas, 23 millones la cocaína y aproximadamente 20 millones consumen éxtasis (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2024).

El director de la OMS afirma que “el consumo de sustancias daña gravemente la salud, aumenta el riesgo de padecer enfermedades crónicas y trastornos mentales, y provoca cada año millones de muertes que se podrían evitar” (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024, párr. 3)

El problema no radica en el consumo, sino en la intensidad y en la frecuencia con la que se realiza, las personas pueden usar diversos tipos de sustancias, sin embargo, cuando se consume de manera constante puede generarse una pérdida del control y depender de las sustancias psicoactivas.

Clasificación de las Sustancias Psicoactivas. Según la Organización Mundial de la salud las sustancias psicoactivas tienen diversas formas de clasificación.

Por su Origen. Según Arteaga y Mendoza (2022) las sustancias psicoactivas pueden ser de origen natural, es decir aquellas que se recogen de la naturaleza y no requieren de manipulación para su consumo, pueden ser plantas como por ejemplo la hoja de coca o incluso hongos alucinógenos, por otro lado, existen las drogas semi- sintéticas que a pesar de derivar de compuesto naturales, han sido modificadas con el fin de potenciar sus efectos, por ejemplo la LSD, que se sintetiza a partir del ácido lisérgico, derivado de un hongo conocido como ergot. Finalmente se mencionan las drogas sintéticas que se producen mediante la combinación de diversas sustancias que no poseen ningún componente natural, por ende, son netamente de laboratorio realizadas a partir de procesos químicos, por ejemplo, las anfetaminas o el éxtasis.

Por su Situación Legal. Según el Ministerio de Justicia y del Derecho (s.f.), las drogas pueden ser ilícitas o ilegales, es decir aquellas que se encuentran penadas por la ley, por ejemplo, la cocaína y la heroína. Mientras que las lícitas o legales, son aquel tipo de sustancias que se permiten consumir al ser mayores de edad, por ejemplo, el tabaco y las bebidas alcohólicas.

Por los Efectos en el Sistema Nervioso Central. Para Rodríguez (2021) las drogas estimulantes aceleran o excitan el SNC y el ritmo de otros órganos, lo cual produce que el cuerpo permanezca en un estado de alerta, que exista inquietud y euforia, estas drogas disminuyen la fatiga y el hambre, por lo que la persona se siente despierto y con energía (cocaína, anfetaminas, metanfetaminas, cafeína, nicotina y éxtasis). Las drogas depresoras son aquellas que disminuyen o retardan los mecanismos cerebrales, provocan sedación y respuestas motoras torpes y lentas, es decir, deprimen el funcionamiento del SNC, entre ellas se encuentran la marihuana, el alcohol, opio, la heroína y morfina. Así mismo, este autor considera que las drogas alucinógenas o perturbadoras son aquellas capaces de alterar las funciones del SNC, debido a que generan cambios en la perspectiva del individuo, llevándolo a oír, ver y sentir cosas que no están ocurriendo, entre ellas se encuentran la Dietilamida del Ácido Lisérgico (LSD), hongos de género psilocibes, drogas de síntesis como la metanfetamina.

Sustancias Psicoactivas con Mayor Consumo en Ecuador. Según investigaciones realizadas en los últimos 6 años, las drogas más utilizadas en Ecuador son la marihuana, la heroína, la cocaína y el alcohol; en donde la H es considerada como la droga más peligrosa que circula por las calles de Guayaquil.

Marihuana O Cannabis Sativa. Mezcla de hojas secas, verdes, marrón, tallos y semillas de la planta de cannabis, compuesta por químicos como el THC tetrahidrocannabinol, este tipo de sustancia provoca cambios repentinos en el humor, percepción y conciencia, incapacidad para recordar hechos recientes y genera una mayor probabilidad de desarrollar cáncer en zonas como la garganta o cuello (Instituto Nacional de Abuso de Drogas [NIDA], 2024).

Alcohol. Es una droga que contiene una sustancia psicoactiva y toxica denominada etanol o alcohol etílico, que enlentece y deprime las funciones del SNC, suele ocasionar

cambios extremos en el estado de ánimo, alteraciones en el juicio y dificultad para mantenerse de pie; durante sus efectos se genera una actitud agresiva, confusión e inestabilidad emocional ocasionando conflictos a su alrededor. Esta sustancia está asociada a enfermedades hepáticas, cardíacas y diversos tipos de cáncer (OMS, 2024).

Heroína. Es una droga opioide que se procesa a partir de la morfina, una sustancia natural que se extrae de la bellota o vainas de las semillas de la amapola o adormidera asiática. Esta droga es altamente adictiva ya que al consumirla produce una intensa euforia inicial enrojecimiento de la piel, seguida de un estado de relajación y sedación durante varias horas, estos efectos ocasionan un consumo continuo y progresivo. La heroína suele presentarse como un polvo blanco o marrón que puede ser fumado, inhalado o incluso puede ser inyectado cuando la heroína se encuentre en un estado impuro conocido como “alquitrán negro”. Esta droga está asociada a enfermedades de infección como la hepatitis o VIH, problemas reumáticos o venas colapsadas (NIDA, 2021).

La H. Las primeras investigaciones sobre la H iniciaron en el 2014 debido a la preocupación ocasionada por la presencia de esta droga en diversos sectores pobres de Guayaquil, en sus inicios se consideraba que esta sustancia sintética contenía hasta un 80% de heroína, sin embargo hoy en día se considera que poco contiene de esta sustancia, los consumidores mencionan que esta droga es una de las más baratas, pero también una de las más tóxicas; diversos estudios han encontrado que contiene cal, carbonato de calcio utilizado para fabricar vidrio y cemento, raticida, heces de animales y anestésicos como ketamina diltiazem (SWI, 2023).

Cocaína. Proviene de las hojas seca de la coca, es una droga estimulante del SNC, considerada una de las más adictivas y peligrosas, ya que al consumirla puede producirse un accidente cerebro vascular o un infarto. La intensidad y duración de los efectos dependerá de la forma de consumirla. Esta droga provoca sensaciones de poder, energía, euforia, aunque

luego de un tiempo produce cambios significativos en el estado de ánimo, irritabilidad, comportamientos agresivos y violentos, tiene altas probabilidades de contraer VIH debido al cambio de jeringas (NIDA, 2024).

Patrones de Consumo. Como se mencionó anteriormente la intensidad y la frecuencia con la que una persona consume permite conocer el estado o la gravedad del consumo, ya que este puede ser ocasional, habitual o convertirse en un consumo problemático o adicción. La transición de uso al abuso está asociada a distintos factores de riesgo presentes en el individuo y su entorno, en este sentido si el consumo es continuo puede crear dependencia o adicción.

Para el Instituto Mexicano de la Juventud (2018) los patrones de consumo deben ser analizados como uso y abuso; cuando se habla de uso se refiere al consumo ocasional sin generar dependencia, en el cual se destacan tres tipos; el experimental en el que la persona consume una o dos veces y decide ya no hacerlo más; el recreativo es decir, en tiempo de ocio como fiestas o reuniones con amigos y familiares, finalmente cita el uso habitual en el que ya existe una sustancia favorita y un gusto por los efectos que esta provoca. Por otro lado, está el abuso de sustancias; es decir cuando el consumo se vuelve compulsivo y existe una dependencia hacia aquella sustancia, ocasionando una serie de síntomas y complicaciones al momento de no consumir.

Uso nocivo o perjudicial de SPA: es un esquema de consumo repetitivo en donde la persona omite las repercusiones legales, sociales e intrapersonales que le ocasiona este. Uso problemático de SPA: se entiende como la conducta abusiva y dependiente del acto de consumo de sustancias psicoactivas, resaltando que presenta un componente disruptivo y negativo para la persona en diferentes áreas como (social, familiar, salud, etcétera). (Fajardo, 2022, p. 53)

En el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales [DSM-5], publicado en el 2014 en su versión de español se manifiesta que existen una serie de comportamiento o síntomas evidentes cuando existe un consumo problemático de las sustancias. En la edición V se considera una categoría global para el diagnóstico del trastorno por consumo de sustancias, es decir, se presentan 11 criterios de manera general divididos en 4 categorías. Es importante destacar que la aparición de estos criterios determinará la gravedad del trastorno por consumo de sustancias.

Según la Asociación americana de psiquiatría (2014) el diagnóstico de este trastorno se basa en un patrón de comportamientos o criterios. En primer lugar, se encuentra el grupo o categoría denominado control deficitario, compuesto por 4 criterios o manifestaciones que pueden presentarse en el consumidor, en primer lugar existe la presencia de un deseo intenso de consumo, la persona comienza a consumir más sustancias y lo realiza durante tiempos prolongados, invierte gran parte de su tiempo en conseguir y consumir sustancias, en los casos más graves las actividades diarias giran en torno al consumo, sin embargo, también existen deseos e intentos por regular o dejar de consumir. La segunda categoría se denomina deterioro social en el considera 3 criterios importantes, el primero es que la persona comienza a incumplir con sus deberes o funciones, suele abandonar las actividades que antes realizaba con frecuencia y, además, la persona podría seguir consumiendo a pesar de los problemas que el consumo le genera, ocasionando que el deterioro social siga incrementando. El tercer grupo se denomina riesgo de la sustancia, en el que se manifiesta que la persona continúa consumiendo de manera recurrente a pesar de las manifestaciones o complicaciones física y psicológicas que el consumo le puede ocasionar. Finalmente, en el DSM-5 se cita el grupo de criterios farmacológicos conformado por la tolerancia y la abstinencia, en el cual se define a la tolerancia como la forma en la que el cuerpo se adapta a una sustancia posterior a un periodo de consumo recurrente, es decir, se define como aquel aumento en la dosis de

consumo para conseguir los efectos deseados, mientras que la abstinencia se refiere al conjunto de síntomas que se manifiestan cuando una persona de consumo recurrente deja de consumir o reduce drásticamente la dosis de la sustancia.

Es importante destacar que los síntomas que se producen varían según la sustancia, la duración e intensidad de consumo, además, es habitual que las personas consuman con el fin de aliviar o reducir aquellos síntomas.

Según Gual (2023) existen rasgos generales presentes en el síndrome de abstinencia, en los que se puede mencionar el deseo intenso por consumir, cambios en el carácter, irritabilidad, agitación o incluso dificultad para concentrarse.

Según el diccionario médico de la Clínica Universidad de Navarra (s.f.) los síntomas pueden ser físicos o psicológicos. Pueden presentarse temblores, sudoración, náuseas, vómitos, dolor muscular, taquicardia, en los casos graves pueden existir convulsiones. En las manifestaciones psicológicas se encuentran síntomas como la ansiedad, depresión, irritación, pesadillas, dificultad para conciliar el sueño, agitación y antojos por la sustancia.

Fue indispensable abordar los criterios de DSM- 5 debido a que se menciona un grupo de criterios muy importante para el desarrollo de esta investigación, tal y como es el deterioro social que presentan aquellas personas que consumen o consumieron sustancia en algún punto de su vida, este criterio menciona que dependiendo de la gravedad del consumo se pueden generar una serie de modificaciones y cambios en el individuo, mismos que generan que la persona abandone las funciones y roles que desempeñaba dentro de un determinado entorno social.

Causas del Consumo. El consumo de sustancias psicoactivas puede ser motivado por diversas razones, cuando una persona comienza a consumir por lo general lo hace de manera voluntaria, pero bajo la influencia de otros factores o circunstancias.

Según NIDA (2024) las personas consumen drogas por varias razones, para sentirse bien ya que las drogas provocan sensaciones intensas de placer, para sentirse mejor y no estar ansiosos o estresados, para desempeñarse mejor en las actividades cotidianas y por curiosidad o presión social.

Factores que Aumentan el Riesgo de Adicción. Son aquellas características o condiciones personales o ambientales que hacen que una persona sea más vulnerable a desarrollar adicción a una sustancia psicoactiva. El ser humano se desarrolla e interactúa en diversos entornos, mismos que influyen positiva o negativamente al individuo.

Según Urquijo et al. (2018) existen factores de riesgo que posibilitan o aumentan el nivel de consumo de sustancias psicoactivas. El factor individual asociado a la frustración, baja autoestima o problemas emocionales por los que puede atravesar los individuos; el segundo son los factores familiares asociados con la baja cohesión familiar, clima conflictivo, violencia intrafamiliar, sobreprotección, falta de supervisión, o también asociado a la normalización del consumo dentro del entorno familiar; finalmente los autores citan el factor social asociado con el escaso apoyo de redes sociales, disponibilidad, exposición frecuente a las sustancias, así como la influencia de amigos o compañeros con los se relaciona el individuo.

Otro factor que aumenta el riesgo a la adicción o dependencia es la edad en la que se comienza a consumir, por lo general aquellas personas que consumen desde la adolescencia tienen mayor riesgo a generar dependencia hacia una sustancia.

Síntomas del Consumo de Sustancias Psicoactivas. De manera general existen algunas manifestaciones físicas y comportamientos que presentan las personas que consumen algún tipo de sustancias psicoactivas.

Para Tunki (2019) las personas que consumen drogas presentan manifestaciones físicas como enrojecimiento de los ojos, pupilas grandes, aumento de la presión arterial,

taquicardia, pérdida de peso (cocaína) , aumento del apetito (marihuana) confusión y de desorientación, trastornos del sueño, dolores de cabeza, fatiga o intranquilidad, disminución de la coordinación y reacción, hablar muy rápido o muy lento, además de presentarse sensaciones de euforia, alucinaciones o distorsión de la realidad.

Consecuencias del Consumo de Sustancias Psicoactivas. Cuando una persona inicia el consumo de sustancias lo hace de manera voluntaria por los efectos y sensaciones que esta le provoca, quizás en un inicio el individuo se considere capaz de controlarlo; sin embargo, conforme avanza el consumo se genera un deterioro en el funcionamiento normal del cuerpo.

Ya sean drogas naturales o sintéticas, la gran mayoría de estas sustancias son utilizadas de modo que causan daño a la integridad de la persona e incluso que pueden comprometer la vida, pero estas sustancias no sólo afectan a quien las consume sino también a quienes están a su alrededor. (Arteaga y Mendoza, 2022, p. 1366)

La persona consumidora comienza a experimentar consecuencias físicas, psicológicas y sociales, por ejemplo, se producen cambios neuroquímicos y funcionales que modifican el humor, la personalidad, la motivación, concentración y con ello surgen problemas familiares y sociales.

Según Tunki (2019) conforme avanza el consumo se producen trastornos fisiológicos y psicológicos, tales como el síndrome de abstinencia, deterioro del sistema nervioso central, problemas cardiovasculares, debilitamiento del sistema inmune lo cual da paso a diversas enfermedades como la neumonía o bronquitis, o también se producen cambios de humor, irritabilidad, depresión, ansiedad, alucinaciones, problemas de pensamiento o percepción. Además, existe un deterioro y debilitamiento de la voluntad ocasionado por el consumo constante, relaciones personales inestables, producto de su incapacidad para cumplir con las funciones asignadas en la familia, trabajo o escuela, el individuo suele abandonar sus metas,

planes o actividades y suele aislarse o involucrarse en agresiones y conflictos. El aspecto económico es otra de las áreas afectadas por el consumo, ya que el individuo suele descuidar su trabajo y dedicar más recursos para su consumo, lo cual provoca malestar en la familia del consumidor.

El Entorno Familiar

El entorno familiar es la principal fuente de apoyo y aprendizaje en el que los individuos crecen y se desarrollan tanto a nivel emocional como social, por ello se convierte en el pilar más importante en la vida de los seres humanos, ya que se transmiten valores, costumbres, formas de comunicarse y relacionarse con los demás, lo cual permite desarrollar la personalidad de los sujetos que integran este espacio. El entorno familiar tiene la función de apoyar, guiar y educar, se trata de un aprendizaje constante entre cada uno de sus miembros.

Guzmán (2017) menciona que “Son las condiciones o la forma como se establecen las relaciones entre los integrantes de la familia: entre mayor comunicación y armonía exista, el ambiente será positivo para el desarrollo de sus integrantes” (p. 16), por lo tanto, el entorno familiar hace referencia a las relaciones e interacciones que ocurren en este espacio, aquellos procesos le permiten desarrollar características que los diferencian de los demás, y que dependiendo de la estabilidad del entorno les otorgará la posibilidad a los individuos de desarrollarse y desenvolverse de manera óptima.

Influencia del Entorno Familiar. El entorno familiar podrá influir positiva o negativamente en la vida de sus integrantes; si existe una adecuada dinámica familiar los individuos podrán desenvolverse de manera adecuada en la esfera social y lograrán superar las dificultades que se les presente de manera eficaz.

La manera de interactuar de los integrantes de la familia son un aporte importante, como también, lo es el ambiente y el entorno social en el cual el sujeto se desarrolle,

que si en este espacio obtiene buenos aprendizajes estos aportarán en gran medida en la formación integral del ser humano. Si sucede todo lo contrario, el entorno no le provee al niño de estructuras comunicativas, afecto, normas, reglas, figuras de autoridad y un desarrollo social, entonces se implantará en él una formación desfavorable en desmedro de su vinculación con el ambiente, y consigo mismo. (Manjarres et al., 2023, p. 70)

La familia. La familia es una institución conformada por personas que poseen o no lazos consanguíneos y que viven bajo un mismo techo, también se la define como aquella institución en la que se desarrollan fuertes sentimientos de pertenencia y en donde existe un compromiso en las funciones específicas que cumple cada miembro (Guzmán, 2017).

Hoy en día, la familia es considerada como el primer espacio de socialización y desarrollo de los individuos, los integrantes de esta estructura interactúan y a su vez generan conocimiento, el cual es fundamental para cada integrante. Cabe recalcar que este sistema no es estático, su dinamismo le permite transformarse continuamente debido a que en ella se desarrollan situaciones tanto positivas como negativas, lo cual modifica de manera constante la estructura y organización familiar.

Composición Familiar. Según Villarreal y Paz (2017) la composición familiar hace énfasis en el número de integrantes, en el parentesco sanguíneo, afectivo o legal que puedan tener. En su estudio mencionan 4 tipos de familias, los cuales serán detallados a continuación:

Familia Nuclear o Tradicional. Por lo general, es el primer tipo de familia en el que las personas piensan cuando se menciona “familia”, se podría decir que es la más clásica, ya que esta se caracteriza por poseer un único núcleo familiar, integrado por padres de diferentes sexos e hijos biológicos (Villarreal y Paz, 2017).

Familia Extensa. Este tipo de familia es muy habitual en países con menos recursos económicos y también es lugares donde se valora la unión familiar, los autores hacen

referencia a que este tipo de familia se encuentra conformado por varios miembros que conviven bajo el mismo techo, es decir, más de una unidad nuclear, en ella se encuentran padres, hijos, abuelos, tíos, primos o incluso nietos (Villarreal y Paz, 2017).

Familia Monoparental. Se trata de una familia que vive con un solo progenitor ya sea la madre o el padre el cual está encargado del cuidado de sus hijos y de la unidad familiar. Cuando se hace referencia a este tipo de familia quizás pueda entenderse como una estructura rota o incompleta, pero aquello es incorrecto, ya que este tipo de familia suele formarse por diversos factores como la separación, viudez e incluso mujeres o hombres que deciden ser padres solteros (Villarreal y Paz, 2017).

Familia Anuclear. En este tipo de familia no existe una relación de pareja o progenitores, es decir, se trata de menores de edad que no viven con sus padres biológicos, pero sin embargo en ella se encuentran otras relaciones de parentesco como abuelos, tíos o sobrinos, mismos que se encargan de cumplir las funciones parentales (Villarreal y Paz, 2017).

Estructura y Organización Familiar. Se refiere a la forma en la que se constituye y se organiza una familia, no solo es esencial la unión de dos o más elementos para formar un sistema familiar, sino que también es indispensable la creación de pautas de interacción y de organización, mismas que se convertirán en el soporte del sistema familiar.

No es suficiente solo enlazar estos elementos, pues toda estructura requiere de un eje para que guíe la finalidad de la unión entre los individuos, llamado organización. Ésta va más allá de la conexión de personas y pasa a generar un vínculo de intercambios, creando estructuras comunicativas que dan lugar a una socialización, negociación y creación de los diferentes roles y patrones que guiarán el rumbo de esa alianza.

(Fajardo, 2022, p. 44)

En este sentido se trata de un sistema complejo, en el que cada familia posee sus propias reglas y normas. Conforme avanza la relación, interacción y la comunicación entre sus miembros, se determinan roles importantes para cada integrante del sistema, aquella asignación de roles es indispensable para otorgarle equilibrio y adaptabilidad a la estructura familiar. Pero es necesario que esta estructura mantenga una comunicación efectiva, pues ante cualquier cambio o incumplimiento de los roles debe estar lista para enfrentar desafíos.

Roles. Como ya se mencionó anteriormente, dentro de la estructura familiar cada integrante posee y cumple un rol determinado, no obstante, se debe entender que estos individuos no desempeñan un solo rol, pues todo depende de aquella parte del sistema con la que se interactúe; en este sentido, se puede cumplir el rol de esposo, padre, hermano, tío, hijo o nieto.

Interpretando estos resultados, Oropeza (2020) menciona que “cuando hablamos de rol familiar estamos hablando del papel que cada uno de nosotros realizamos dentro de la familia, es decir, papel de padre, papel de madre, papel de hijo o hija... Cada uno de estos papeles tiene funciones” (párr. 1), por lo tanto, el rol es entendido como el papel que cumple un individuo dentro de un determinado entorno.

Normas. Una norma puede ser definida como el conjunto de reglas o principios que guían el comportamiento de los individuos de un determinado sistema (Instituto de Ciencias Hegel, 2023).

En este sentido, las normas en la familia son indispensables ya que promueven un entorno lleno de armonía, responsabilidad y respeto. Estas normas permiten que dentro de aquella estructura familiar exista orden, límites lo cual facilitará la resolución de conflictos y por ende contribuirá al fortalecimiento de los vínculos familiares.

La Familia Según su Funcionalidad. La funcionalidad familiar se refiere a la capacidad que posee una familia al momento de cumplir con cada una de sus funciones, así

mismo hace énfasis en la efectividad que posee para conseguir equilibrio y orden, es decir, se refiere al grado de bienestar y satisfacción en cada uno de sus integrantes. Reyes y Oyola (2022) mencionan que:

La funcionalidad familiar es el conjunto de atributos que posee la familia para promover la adaptación positiva y bienestar de sus integrantes. De esta manera, es importante que la familia supere todo tipo de crisis, lo cual fortalecerá los lazos familiares, el apego, la comunicación y el afecto. (p. 134)

Estos autores mencionan que las familias funcionales son aquellas que se adaptan a los cambios sin perjudicar la dinámica familiar, aquellas que establecen límites, que brindan protección y espacios de comunicación que les permiten a los individuos desempeñar sus funciones de manera óptima. Mientras que las familias disfuncionales son aquellas que suelen ser más vulnerables ante los cambios, debido a que en ella no existen normas, límites, comunicación, organización por lo que se les dificulta resolver problemas sin alterar aún más su estructura y dinámica familiar.

Consumo de Sustancias Psicoactivas y Entorno Familiar. En este sentido, el consumo de sustancias psicoactivas tiene una influencia directa en el entorno familiar, debido a que los efectos generados en el individuo a causa del consumo se ven reflejados en la forma en la que la familia se organiza e interactúa. El entorno familiar suele volverse tenso e inestable al momento de conocer que uno de sus miembros consume algún tipo de sustancia psicoactiva, las familias suelen atravesar por una etapa de negación, enojo o resentimiento hacia la persona consumidora, además suelen desarrollarse sentimientos de culpa y frustración.

Según Ivatad (2023) el consumo de drogas desestabiliza a la unidad familiar, suele ocasionar confusión emocional, culpabilidad, frustración y ansiedad en los demás integrantes de la familia, así mismo suele distorsionar las relaciones familiares debido al estado tenso

ocasionado por los efectos de las drogas, lo que genera dificultad para comunicarse, tomar decisiones y cumplir con las funciones y roles establecidos dentro de la estructura familiar.

Las relaciones familiares también se vuelven inestables debido a que en el entorno familiar se comienzan a perder objetos o dinero lo que genera conflictos y desconfianza entre sus integrantes. El desequilibrio económico es otra de las problemáticas que aparecen a partir del consumo de drogas, en algunos casos los consumidores empiezan a invertir más dinero y tiempo en las sustancias, lo que genera una disminución en los ingresos económicos de la familia. Este fenómeno social también causa estrés constante en aquellos que rodean al consumidor, por lo que pueden surgir complicaciones en su salud mental. Finalmente, menciona que una de las consecuencias más habituales desarrolladas en las familias de los consumidores, es la codependencia la cual se refiere al momento en el que uno de los integrantes antepone al consumidor sobre sus propias necesidades y funciones, debido al sentimiento de culpa comienza a dedicar todo su tiempo y esfuerzos al consumidor.

Como se mencionó anteriormente el consumo de sustancia psicoactivas genera cambios en el estado de ánimo del individuo, por lo que suelen atravesar por momentos de irritabilidad y confusión, lo que puede generar que en el entorno familiar existan patrones continuos de violencia física y verbal que terminen en la desintegración de la familia a causa de la violencia intrafamiliar producida por el consumo de sustancias psicoactivas.

Antecedentes de la Investigación

Antes de indagar sobre cualquier problemática, es necesario reconocer que existen estudios que contribuyen a ampliar la visión de la investigación, los cuales se convierten en un sustento significativo ya que permiten adquirir conocimientos y ser conscientes de los vacíos que existen respecto a esta problemática social. Aunque este tema ha sido investigado desde diversas perspectivas y lugares del mundo, no se encontraron estudios cuantitativos que

relacionen las dos variables del presente estudio y tampoco estudios realizados a los miembros del grupo NA; a continuación, se muestran los siguientes estudios académicos:

“Impacto del Consumo de Sustancias Psicoactivas en la Dinámica Familiar de un Joven del Barrio Villablanca, en Cali, Durante El Año 2021”, un estudio desarrollado por Muñoz Yaneli en la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium, cuyo objetivo principal era analizar el impacto en la dinámica familiar frente al consumo de sustancias, a través de una investigación de corte cualitativo y la implementación del enfoque de estudio de caso, con el propósito de conocer las incidencias en la dinámica o estructura familiar. La población seleccionada de este estudio es una familia residente del barrio Villablanca, de tipología extensa, debido a que se encontraba conformada por 8 integrantes, a los cuales se le aplicó la técnica “Familiograma” con el propósito de recolectar información y comprender la estructura familiar y la relación entre sus integrantes, mientras que al individuo consumidor de sustancias psicoactivas se le aplicó una entrevista semiestructurada con el fin de conocer los sucesos transcurridos durante su vida en torno al consumo. Se evidenció que la problemática social es más propensa en los jóvenes y que afecta la dinámica y el entorno familiar de quien consume. La autora concluye que el consumo de estas sustancias genera un impacto en la dinámica familiar, ya que se producen alteraciones en los vínculos afectivos debido a la ausencia de normas y límites.

Por otra parte, se considera un estudio realizado en la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí denominado “El alcoholismo y sus afectaciones en el entorno familiar, estudio aplicado en la Ciudadela Segundo del cantón Montecristi, año 2021”, realizado por Pinto Toro Angeline Lizbeth durante el año lectivo 2021-2022, el cual tiene como objetivo analizar los factores que inciden en el consumo de alcohol y su afectación en el entorno familiar, a través de un enfoque cualitativo con un diseño fenomenológico. Se utilizó el método inductivo pues la autora deseaba llegar a una conclusión general a partir de las diversas

realidades de su población seleccionada. La Ciudadela Segundo fue la población seleccionada para la realización de esta investigación, de la cual se tomó una muestra de 4 personas a las cuales se les aplicó entrevistas e historias de vida. Los resultados manifiestan que los principales factores sociales y culturales que influyen en la ingesta del alcohol son producto de las interacciones cotidianas que mantienen con su entorno, durante la realización de ciertas actividades o por el fallecimiento de una persona. La ansiedad, el desempleo y el abandono en la infancia son factores influyentes para la dependencia del alcohol. Por otra parte, los entrevistados mencionaron que su economía se vio perjudicada a causa del consumo, pues antes ellos y sus familiares tenían una economía media; sin embargo, ante el consumo este índice disminuyó, lo cual afectó su estabilidad familiar. Aquellos resultados le permitieron a la autora concluir que las principales afectaciones que se producen en el entorno familiar a causa del consumo son el deterioro de los vínculos familiares, estrés y tensión entre sus miembros.

El tercer fundamento de esta investigación es un estudio realizado por Intriago Bazurto Karen Stefania de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí durante el año lectivo 2020- 2021 denominado “El consumo de alcohol y su incidencia en las relaciones familiares en adultos de 30 a 70 años de la comunidad “El tambo – El puente” de la ciudad de Tosagua, años 2020-2021”, el cual tiene como objetivo principal conocer la incidencia del consumo del alcohol en las relaciones familiares, a través de una investigación de corte cualitativo, la aplicación de técnicas de recolección de información como lo son las entrevistas semiestructuradas, la observación participante y revisión de documentos bibliográficos; además se utilizaron los métodos inductivos y analíticos con el propósito de interpretar toda la información recaudada durante el proceso de investigación. La población seleccionada es la comunidad El Tambo de la cual se tomó una muestra correspondiente a 12 personas, dividida en 2 habitantes de la comunidad, 5 personas consumidoras y 5 familiares. A través

de las técnicas de recolección de información se logró conocer que el consumo se ha convertido en una parte indispensable de sus vidas. En lo que respecta a la familia existe frustración ya que existen discusiones a diario por el hecho de recalcar a sus familiares consumidores sus malos hábitos, mismos que provocan que los demás integrantes de la familia repitan el patrón de consumo del alcohol. La autora concluye que los familiares de las personas consumidoras son los principales afectados, ya que no existe la presencia de relaciones familiares sanas y por lo general existen peleas y discusiones de manera frecuente lo cual provoca inestabilidad en el entorno familiar.

“IMPACTO DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL SISTEMA FAMILIAR” un estudio realizado en la FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA LUMEN GENTIUM por Fajardo Riofrio María Alejandra en el año 2019, el cual tiene como objetivo identificar el impacto que tiene el consumo de sustancias psicoactivas en el sistema familiar de un adulto joven consumidor ubicado en la ciudad de Cali en barrio el Pondaje, así mismo busca reconocer los cambios que se dan en la estructura y organización familiar, a través de una investigación de corte cualitativo, de tipo descriptivo y diseño fenomenológico, todas estas características metodológicas permiten comprender la problemática desde el punto de vista de otras personas, a partir de las vivencias y narraciones obtenidos durante la implementación de técnicas de recolección. Para el desarrollo de este estudio, se necesitaba de una población con ciertas características requeridas por el investigador, es por ello que se aplicó un muestreo no probabilístico, con el propósito de seleccionar una familia extensa de la ciudad de Cali con un integrante consumidor y con diagnóstico de dependencia. La muestra se encuentra conformada por 5 integrantes; sin embargo, uno de ellos está ubicado en la primera infancia con solo 3 meses. Para la recolección de información se elaboraron dos entrevistas semiestructuradas, una para el consumidor y otra para los demás integrantes de la familia. Se logró conocer que existen

cambios en la estructura familiar, ya que los demás integrantes de la familia no se comportan como lo hacían antes con su familiar consumidor, pues les genera desconfianza y por ello se efectúa la separación familiar; así mismo, se menciona que existe una ruptura de normas dentro del hogar, producto de la existencia de discusiones y peleas que desintegran a la familia. A través de estos resultados, la autora concluye que el consumo de sustancias psicoactivas impacta negativamente en el sistema familiar, ya que genera cambios a nivel estructural y de jerarquías; así mismo, se generan roles difusos y relaciones familiares inestables.

“Consumo de sustancias psicoactivas y su relación con comportamiento violento en estudiantes universitarios” es un artículo realizado por Yarlis Campo, Jhon Oliveros y Eustorgio Amed en el año 2020, cuyo objetivo principal era determinar la relación que existe entre las conductas violentas y el consumo de SPA en estudiantes universitarios, a través de un estudio cuantitativo, con diseño descriptivo, transversal con fase correlacional. Para la recolección de información se implementó un formulario estructurado con preguntas dicotómicas, politómicas y de jerarquización. La población seleccionada para este estudio eran 723 estudiantes de educación superior (Sincelejo) de la cual se seleccionó una muestra aleatoria de 492 estudiantes que manifiestan consumir alguna SPA. Los resultados permiten conocer que un 88.4 % de los encuestados manifiesta tener voluntad y dominio ante su consumo, 78% reportan no presentar problemas en sus relaciones interpersonales, pero un dato importante a destacar en esta investigación es que las sustancias de mayor consumo son bebidas alcohólicas o cigarrillos que por lo general un 97% consume con fines socio recreativos, con respecto a los objetivos de esta investigación se logró conocer que los comportamientos violentos se producen en poblaciones no consumidoras o cuando no se encuentran bajo los efectos de estas sustancias. Los autores concluyen que a pesar de mostrar ciertos indicios de hechos violentos no se puede afirmar por completo una relación existente

entre estas dos variables, ya que indican que los eventos violentos en esta población estudiada podrían obedecer a otros factores y no necesariamente estar relacionados al consumo.

Fundamentos Legales

El presente proyecto se encuentra respaldado bajo un conjunto de leyes nacionales vigentes en la Republica del Ecuador, que permiten comprender las variables del consumo de sustancias psicoactivas y el entorno familiar, ya que en estas leyes se establecen las funciones de la familia, las acciones y penalizaciones ante el consumo, el compromiso del gobierno por intervenir ante esta problemática social y los derechos de aquellas personas que atraviesan por condiciones de vulnerabilidad.

Constitución de la Republica del Ecuador

De la constitución del Ecuador se tomarán en consideración los artículos del capítulo 3 acerca de los grupos de atención prioritaria, capítulo 6 donde se describen los derechos de libertad y finalmente se considerará el Régimen Del Buen Vivir (Inclusión y equidad)

Art. 35.- Las personas adultas mayores, niñas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas, personas con discapacidad, personas privadas de libertad y quienes adolezcan de enfermedades catastróficas o de alta complejidad, recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado. La misma atención prioritaria recibirán las personas en situación de riesgo, las víctimas de violencia doméstica y sexual, maltrato infantil, desastres naturales o antropogénicos. El Estado prestará especial protección a las personas en condición de doble vulnerabilidad.
(Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 16)

Art. 67.- Se reconoce la familia en sus diversos tipos. El Estado la protegerá como núcleo fundamental de la sociedad y garantizará condiciones que favorezcan integralmente la consecución de sus fines. Estas se constituirán por vínculos jurídicos

o de hecho y se basarán en la igualdad de derechos y oportunidades de sus integrantes. (Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 28)

Art. 364.- Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos. En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales. (Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 134)

Ley Orgánica de Prevención Integral Fenómeno Socio Económico Drogas

Art. 3.-Declaración de interés nacional. -Declárense de interés nacional las políticas públicas que se dicten para enfrentar el fenómeno socio económico de las drogas, así como los planes, programas, proyectos y actividades que adopten o ejecuten los organismos competentes, precautelando los derechos humanos y las libertades fundamentales, mediante la participación social y la responsabilidad pública y privada, en procura del desarrollo humano, dentro del marco del buen vivir o Sumak Kawsay. Dichas políticas se basarán de manera prioritaria en evidencia científica que permita la toma de decisiones y la atención a grupos vulnerables. (Ley Orgánica de Prevención Integral Fenómeno Socio Económico Drogas, 2020, p. 3)

Art. 17.-Acciones para la Prevención del uso y consumo de drogas. -Para precaver la relación inicial con las drogas y disminuir su influencia, uso, demanda y riesgos asociados, será obligación primordial del Estado dictar políticas y ejecutar acciones inmediatas encaminadas a formar sujetos responsables de sus actos y fortalecer sus relaciones sociales, orientadas a su plena realización individual y colectiva.

La intervención será integral y prioritaria en mujeres embarazadas; niñas, niños, adolescentes y jóvenes, durante su proceso de formación y desarrollo. (Ley Orgánica de Prevención Integral Fenómeno Socio Económico Drogas, 2020, p. 8)

Ley Orgánica De La Salud

En esta ley se tomó en consideración los artículos del séptimo capítulo denominado tabaco, bebidas alcohólicas, psicotrópicos, estupefacientes y otras sustancias que generan dependencia

Art. 38.- Declárase como problema de salud pública al consumo de tabaco y al consumo excesivo de bebidas alcohólicas, así como al consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, fuera del ámbito terapéutico. (LEY ORGÁNICA DE SALUD, 2022, p. 12)

Art. 39.- La autoridad sanitaria nacional en coordinación con el Ministerio de Educación y Cultura, las universidades, los gobiernos seccionales y la sociedad civil, diseñará y ejecutará planes y programas de educación y prevención del consumo del tabaco y sus productos.

Art. 46.- La autoridad sanitaria nacional en coordinación con el Ministerio de Educación y Cultura, las universidades, los gobiernos seccionales y la sociedad civil, diseñará y ejecutará planes y programas de educación y prevención del consumo de bebidas alcohólicas. (LEY ORGÁNICA DE SALUD, 2022, p. 13)

Art. 51.- Está prohibido la producción, comercialización, distribución y consumo de estupefacientes y psicotrópicos y otras sustancias adictivas, salvo el uso terapéutico y bajo prescripción médica, que serán controlados por la autoridad sanitaria nacional, de acuerdo con lo establecido en la legislación pertinente. (LEY ORGÁNICA DE SALUD, 2022, p. 14)

Fundamentos Teóricos del Trabajo Social

Para complementar el estudio de esta problemática es necesario tomar en consideración los conceptos y principios básicos de la disciplina de Trabajo Social, así como los diversos tipos y modelos de intervención que guían la práctica y el desarrollo de esta profesión.

Definición de Trabajo Social

El trabajo social es una disciplina científica que planifica y ejecuta procesos de intervención dirigidos a transformar la realidad social de los individuos, se trata de una disciplina que trabaja en conjunto con otras áreas sociales, con el fin de promover la autonomía y el empoderamiento de los individuos involucrados en el proceso de intervención.

El Trabajo Social es un campo disciplinario que se centra en mejorar la calidad de vida de las personas, grupos y comunidades, promover el desarrollo y la cohesión social y velar por la justicia social y la protección de los derechos humanos.

(Alvarado, 2023, párr. 2)

Intervención Social

Se constituye como una disciplina que tiene como finalidad el desarrollo de las capacidades y habilidades de los sujetos, a través de rigurosos procesos de investigación e implementación de técnicas y modelos que le permitan al profesional conocer y comprender el contexto de la intervención y a partir de ello establecer actividades orientadas a la emancipación y autonomía de los sujetos.

La intervención en el Trabajo Social es entendida como la acción organizada y desarrollada por los trabajadores sociales con las personas, grupos y comunidades.

Sus objetivos están orientados a superar los obstáculos que impiden avanzar en el

desarrollo humano y en la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía. (Barranco, 2004, p. 79)

La intervención social le otorga a los individuos o colectivos las herramientas necesarias para afrontar diversas situaciones que pueden ocurrir en su entorno social, el trabajador social tiene la función de prevenir, capacitar y orientar hacia procesos de cambio, con el fin de otorgar bienestar y estabilidad social y con ello lograr un cambio radical en aquel contexto social.

Al enfocarse en la temática de la investigación, es decir el consumo sustancias psicoactivas y su incidencia en el entorno familiar, se logra argumentar que el trabajador social puede abordar la problemática del consumo de diversas maneras, por una parte el profesional puede diagnosticar que la presencia de diversas problemáticas dentro del hogar son causa del consumo y con ello puede realizar procesos de orientación y gestión que le permitan al individuo acceder a servicios de apoyo o rehabilitación, así mismo el profesional puede realizar un acompañamiento psicosocial de aquel miembro de la familia que se encuentre en un proceso de rehabilitación y trabajar en aquellos factores de riesgo que aumentan las probabilidades de consumo, permitirle al sujeto reinsertarse en la sociedad y trabajar en el fortalecimiento de sus redes de apoyo. El trabajador social también puede guiar su intervención hacia aquellas problemáticas o dificultades generadas en la estructura o entorno familiar a causa del consumo.

En este sentido dentro de la disciplina de trabajo social existen niveles de intervención los cuales se acoplan a las necesidades o problemas de las personas ya sea de manera individual, grupal o comunitaria, aplicando las técnicas más apropiadas para cada situación. A través de estos niveles de intervención se logra mantener un enfoque y una visión holística de todo el proceso de intervención.

Intervención Individual. La intervención individual o el trabajo social de casos está orientada a desarrollar la personalidad del individuo reajustando al hombre a su entorno social.

La práctica del trabajo social individualizado, o de casos, conlleva un proceso que delimita lo que hay que hacer, cómo hacerlo y en qué orden, con el objetivo de conseguir que la persona pueda sortear los obstáculos que entorpecen su vida familiar, personal, y resolver los dilemas creados en sus relaciones interpersonales. (Fernández y Ponce de León, 2021, p. 19)

La intervención individual puede estar dirigida al individuo consumidor, con el fin de trabajar y eliminar las fracturas sociales ocasionadas por el consumo, así como también se la puede realizar a otro miembro del entorno familiar, pues no todos los integrantes de la estructura familiar afrontan de igual forma el consumo de sustancias psicoactivas.

Intervención Grupal. Se puede realizar una intervención grupal debido a que los efectos del consumo de drogas se evidencian en toda la estructura familiar, por ende, es necesario trabajar en conjunto con todos los miembros de la familia, ya que aquello permitirá conocer de forma global las actitudes y capacidades de cada uno de ellos y mediante aquello tomar decisiones que contribuyan a mejorar la realidad de aquellas familias.

El trabajo social de grupo es un método basado en el aumento de poder de los miembros para resolver las dificultades. De esta forma el grupo sería un contexto en el que la persona cuenta con el apoyo de otros participantes para resolver sus problemas. (Morin y Greneir, 2010, como se citó en Nelson, 2020, párr. 6)

La intervención social en esta problemática adquiere un rol indispensable, debido a que dentro del entorno familiar o social del individuo, pueden existir factores de riesgo que aumenten la probabilidad de recaer en el consumo de drogas, a pesar de que la población seleccionada para el desarrollo de esta investigación se encuentra asistiendo a grupos de

ayuda mutua como lo es “Narcóticos Anónimos” es necesario mencionar que en muchas ocasiones estos grupos vuelven a recaer en el consumo de sustancias psicoactivas a causa de diversos factores que requieren de la intervención de un equipo multidisciplinario.

Modelo de Intervención

Los modelos de intervención social son la forma en que los trabajadores sociales recopilan datos, seleccionan objetivos, proponen estrategias y técnicas de intervención apropiadas, es decir, no solo abarcan los “Cómo” sino también sus “cuándo, dónde, paraqué y porqué”.

El enfoque sistémico es uno de los más idóneos al momento de intervenir en esta problemática social, pues permite identificar y abordar aquellos cambios que se producen en el entorno familiar a causa del consumo de sustancias psicoactivas, este modelo ofrece una perspectiva amplia sobre las dinámicas e interacciones familiares, pues reconoce a la familia como un conjunto de interacciones conectadas entre sí. “El enfoque sistémico considera que cada miembro de la familia interactúa con los demás y se influyen mutuamente. A consecuencia, todo cambio en uno de los miembros repercutirá sobre todo el sistema” (Acevedo y Vidal, 2019, p. 135). Por ello, el consumo de sustancias psicoactivas no solo afecta al individuo consumidor, sino que genera un impacto profundo en la estructura y funcionalidad del sistema familiar.

El Trabajo Social sistémico define como principales propósitos de su intervención mejorar la interacción, la comunicación de las personas con los sistemas que les rodean; mejorar las capacidades de las personas para solucionar los problemas; enlazar a las personas con aquellos sistemas que puedan prestarles servicios, recursos y oportunidades. (Viscarret, 2014, p. 337)

En este sentido el modelo sistémico familiar tiene relación directa con las teorías seleccionadas para sustentar esta investigación, ya que la teoría de los sistemas familiares

plantea que la familia es un sistema interconectado, por lo que ante cualquier modificación se condiciona a todo el sistema, así mismo, la teoría funcionalista considera a la familia como un grupo o institución en el que cada elemento cumple con funciones determinadas y ante el incumplimiento de estas funciones se generan ajustes en el resto del sistema con el objetivo de mantener una estructura funcional.

Capítulo III: Diseño Metodológico

Tipo de Investigación

La investigación “El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025” es de nivel exploratorio, ya que esta problemática social no ha sido abordada ni investigada anteriormente en la población seleccionada, las investigaciones encontradas sobre el consumo de sustancias psicoactivas delimitan su estudio a poblaciones más específicas como estudiantes, en las que relaciona este fenómeno social con el rendimiento académico y no con el entorno familiar, además es importante destacar que no se han implementado investigaciones de enfoque cuantitativo que tome en consideración las dos variables del presente estudio.

Así mismo, se implementó una investigación de alcance descriptivo, ya que permitió describir la forma en la que el consumo de sustancias psicoactivas incide sobre el entorno familiar, describir los cambios que se producen en la organización y estructura de aquellas familias, conocer cómo los efectos que se producen a causa del consumo afectan al resto de la estructura familiar.

Diseño de Investigación

La presente investigación es no experimental puesto que se va a observar el fenómeno de consumo de sustancias psicoactivas y su incidencia en el entorno familiar tal y como se presenta en su escenario natural para posterior a ello realizar un análisis. “En la investigación

no experimental las variables independientes ocurren y no es posible manipularlas, no se tiene control directo sobre dichas variables ni se puede influir en ellas, porque ya sucedieron, al igual que sus efectos” (Hernández et al., 2014, p. 152). Así mismo en esta investigación se implementó un diseño transeccional ya que los datos necesarios para el desarrollo de este estudio se recolectaron en una sola ocasión o momento determinado.

La elección del diseño de investigación cuantitativa, se fundamentó en la necesidad de obtener información verídica, medible y cuantificable, la cual es presentada y analizada a través de gráficos y tablas estadísticas, con el objetivo de realizar un adecuado análisis de los resultados.

Según Calizaya et al. (2022) es aquel proceso que permite cuantificar un problema y expresarlo en cifras, a través de una serie de técnicas y herramientas con las que se logran identificar tendencias, contrastar hipótesis y realizar una generalización de los resultados obtenidos, así mismo los autores manifiestan que es complejo establecer la magnitud de un problema y expresarlo en cifras.

El enfoque cuantitativo permite obtener resultados más representativos de la población de estudio, identificar patrones y correlaciones entre las variables de la investigación. Sin embargo, este tipo de diseño de investigación no logra captar las experiencias individuales y las complejidades que en ella se encuentran, por ello fue indispensable aplicar otros métodos que permitieran un adecuado desarrollo de la investigación.

Métodos de Investigación

Método Analítico- Sintético

La implementación de este método permitió obtener una comprensión más profunda e integral de la problemática investigada, a través de la examinación individual y minuciosa de cada una de las partes de la problemática social.

Este método se implementó durante la revisión bibliográfica, el desarrollo del marco conceptual y durante el análisis e interpretación de los resultados.

El análisis es un procedimiento lógico que posibilita descomponer mentalmente un todo en sus partes y cualidades, en sus múltiples relaciones, propiedades y componentes. Permite estudiar el comportamiento de cada parte. La síntesis es la operación inversa, que establece mentalmente la unión o combinación de las partes previamente analizadas y posibilita descubrir relaciones y características generales entre los elementos de la realidad. (Rodríguez y Pérez, 2017, p. 182)

La implementación de este método permitió comprender de una manera más exhausta y detallada cada aspecto del consumo de sustancias psicoactivas y cómo este fenómeno social incide en el entorno familiar y con ello contribuir al diseño de procesos de intervención eficaces e integrales capaces de intervenir en aquellos cambios y modificaciones ocasionados en la estructura y entorno familiar, con el fin de evitar el desarrollo de otras problemáticas sociales.

Operacionalización de Variables

Tabla 1

Variable independiente: Consumo de Sustancias Psicoactivas

Definición	Categorías	Indicadores	Ítems Básicos	Técnicas/ Instrumentos	Fuentes
Es toda sustancia que, introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central y es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Además, las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume. (Ministerio de Justicia y del Derecho, s.f., párr. 1	Clasificación	Estimulantes Depresoras Perturbadoras	¿Cuál es el tipo de drogas que genera un mayor impacto?	Encuesta y Cuestionario de preguntas cerradas con opciones de respuestas	Miembros del grupo Narcóticos Anónimos
	Patrones de consumo (Intensidad y Frecuencia)	Experimental Recreativo Habitual Nocivo o Perjudicial Uso problemático	¿Consideras que el consumo frecuente genera problemas a nivel individual, familiar y social?		
	Consecuencias	Cambios de humor Problemas en la salud física Dependencia y problemas psicológicos Relaciones personales inestables Abandono de metas, planes o actividades Conflictos familiares y sociales	¿Consideras que el consumo de sustancias psicoactivas provoca relaciones personales inestables? ¿Crees que el consumo de drogas afecta tu desempeño familiar y social?		

Elaborado por: Mijelli Macias

Tabla 2*Variable Dependiente: Entorno Familiar*

Definición	Categorías	Indicadores	Ítems Básicos	Técnicas/ Instrumento	Fuentes
El entorno familiar, es el grupo de interacciones que se establecen entre los miembros del núcleo familiar que comparten el mismo espacio. Cada familia vive e interviene en estas relaciones de una forma especial, de allí que cada una desarrolle unas peculiaridades propias que le diferencia de otras familias. (Nevárez y Barcia, 2022, p. 737)	Composición Familiar	Nuclear Extensa Monoparental Anuclear	¿Cree usted que el impacto que recibe la familia a causa del consumo de drogas depende de su número de integrantes o composición familiar?	Encuesta y Cuestionario de preguntas cerradas con opciones de respuestas	Miembros del grupo Narcóticos Anónimos
	Estructura y Organización familiar	Pautas de interacción y de organización Comunicación Roles Normas	¿Consideras que el incumplimiento de roles o funciones puede afectar el equilibrio y organización del entorno familiar?		
	Según su funcionalidad	Familias funcionales Adaptación positiva Familias disfuncionales Vulnerables ante los cambios	¿Cree usted que las familias que no poseen pautas de comunicación y organización se ven más influenciadas a causa del consumo de drogas?		

Elaborado por: Mijelli Macias

Población y Muestra

La población seleccionada para este estudio corresponde a un total de 215 miembros distribuidos en los 9 grupos de Narcóticos Anónimos ubicados en diversos sectores del Cantón Manta, es importante destacar que estos grupos son voluntarios, por ende, su población varía conforme avanza el tiempo. Fue indispensable dirigir la investigación a esta población, debido a que estos grupos se encuentran conformados por una diversidad de individuos lo cual le otorgó un mayor valor o alcance a la investigación.

Se aplicó un muestreo aleatorio simple ya que este permite que cada elemento de la población tenga la misma probabilidad de ser seleccionado. De toda la población de estudio se seleccionó una muestra representativa de 138 miembros.

Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

La técnica de recolección de datos representa una característica fundamental en el proceso de investigación. Pues es el propio investigador quien a través de diversas técnicas analiza y obtiene la información pertinente para llegar a obtener resultados y así generar un conocimiento específico. Es por ello que para la recolección de información se implementó la siguiente técnica que va en concordancia con el modelo metodológico seleccionado dentro de este estudio.

La encuesta permitió obtener información de manera rápida y acertada acerca de la problemática de estudio. Es una técnica de investigación en la que a través de preguntas específicas dirigidas a los participantes se recopilan datos relevantes (Pérez, 2023).

Se utilizó el cuestionario como instrumento de recolección, el cual es un documento conformado por una serie de preguntas cerradas con opciones de respuestas, redactadas de manera coherente y estructuradas, las cuales contribuyeron a resolver las interrogantes planteadas al inicio de la investigación. A través de esta técnica se obtuvieron datos

numéricos y estadísticos sobre el consumo de sustancias psicoactivas y su incidencia en el entorno familiar.

La implementación de esta técnica e instrumento permitió mantener la confidencialidad del estudio de investigación sin llegar a comprometer la integridad o identidad de los miembros del grupo Narcóticos Anónimos.

Consideraciones Éticas

El aspecto ético más importante a considerar en la investigación denominada “El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025”, es el principio de privacidad y confidencialidad, ya que se debía respetar el anonimato que manejan estos grupos de ayuda mutua, por tal razón y en consideración a quienes formaron parte de esta investigación se evitó solicitar datos personales que pudieran comprometer o afectar la integridad y privacidad de quienes conforman estos grupos. Además, es importante indicar que todos los datos obtenidos a través de la encuesta empleada simplemente se utilizaron para fines académicos y no se empleará ningún otro procedimiento sin antes informarlo a la población seleccionada.

Capítulo IV: Resultados

Análisis y Discusión de los Resultados

Pregunta 1. Seleccione el género al que pertenece

Tabla 3

Género de los encuestados

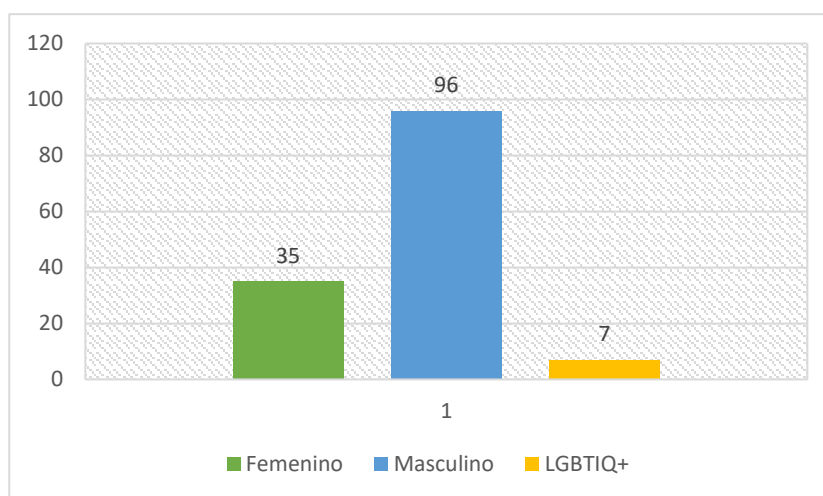
No.	Opciones de Respuesta	f	%
1	Femenino	35	25,36%
2	Masculino	96	69,57%
3	LGBTIQ+	7	5,07%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 1

Género de los encuestados



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Los resultados de la encuesta realizada a los miembros de NA refleja que estos grupos se encuentran conformados por una población bastante diversa en cuanto a género; sin embargo, existe una notable predominancia del género masculino; la muestra seleccionada

aleatoriamente arrojó que de los 138 encuestados 96 se identifican con el género masculino, un 25,36% (35) corresponde al género femenino y un 5,07% pertenece a la comunidad LGBTIQ+.

Pregunta 2. Seleccione el rango de edad en el que se encuentra

Tabla 4

Rango de edad

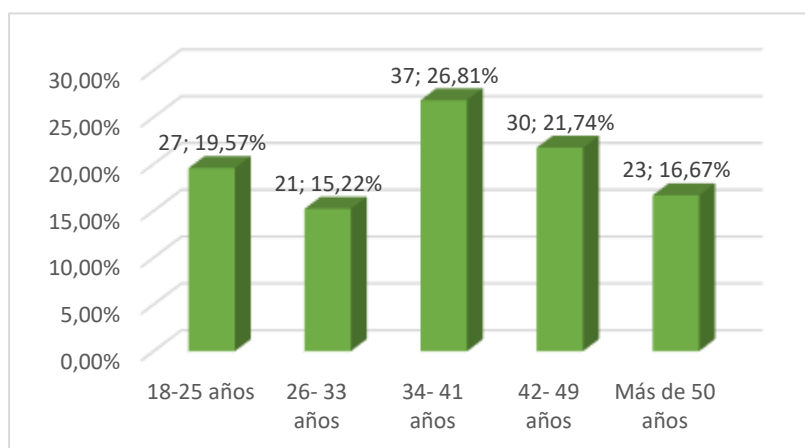
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	18-25 años	27	19,57%
2	26- 33 años	21	15,22%
3	34- 41 años	37	26,81%
4	42- 49 años	30	21,74%
5	Más de 50 años	23	16,67%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 2

Rango de edad



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Los grupos NA del cantón Manta se encuentran conformados por una población bastante diversa en cuanto al rango de edad; de los 138 encuestados se obtuvo que el grupo

etario más representativo es el de 34 a 41 años con un porcentaje del 26.81%, posterior a ello se encuentra el grupo de 42 a 49 años con un total del 21.74%, un 19.57% seleccionó al grupo de 18 a 25 años y un 16.67% pasa de los 50 años. Estos resultados demuestran que no existe un rango de edad definido para atravesar problemas en cuanto al consumo de drogas, y que cualquier persona sin importar su edad o sexo puede presentar problemas debido al consumo.

Pregunta 3. ¿Cómo está constituido su núcleo familiar?

Tabla 5

Integrantes de la familia

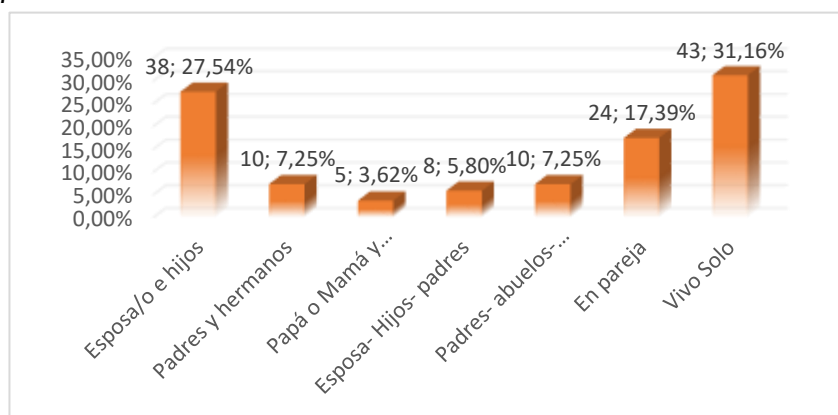
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Esposa/o e hijos	38	27,54%
2	Padres y hermanos	10	7,25%
3	Papá o Mamá y hermanos	5	3,62%
4	Esposa- Hijos- padres	8	5,80%
5	Padres- abuelos-hermanos	10	7,25%
6	En pareja	24	17,39%
7	Vivo Solo	43	31,16%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 3

Integrantes de la familia



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e interpretación

En esta interrogante se destacan 3 grupos etarios; aproximadamente un 31.16% (43) posee una estructura familiar unipersonal, es importante indicar que este resultado puede estar relacionado con las consecuencias directas producidas en la familia debido al consumo; en segundo lugar, destaca el grupo conformado por esposa/o e hijos con un resultado de 27.54% (38) y finalmente un 17.39% (24) indica que vive con su pareja.

La muestra seleccionada permitió identificar estructuras familiares diversas y extendidas; los grupos etarios conformados por padres y hermanos o padres, abuelos y hermanos obtuvieron un porcentaje del 7.25% (10), mientras que el grupo conformado por papá o mamá y hermanos obtuvo un 3.62%. Finalmente se logró identificar combinaciones más amplias como esposa, hijos y padres con un total del 5.80% (8). Esta variedad representa un factor clave al momento de analizar la relación existente entre el consumo de drogas y el entorno familiar.

Pregunta 4. ¿Cuáles son las sustancias más conocidas para usted?

Tabla 6

Drogas más conocidas

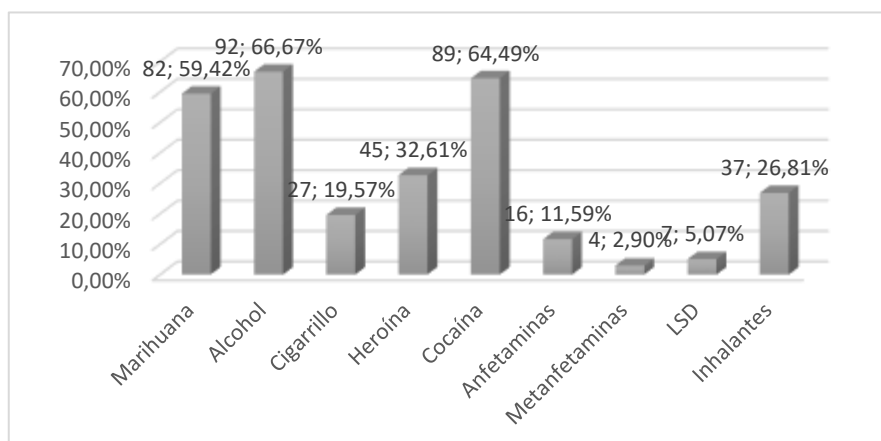
No.	Opciones de respuesta	F	%
1	Marihuana	82	59,42%
2	Alcohol	92	66,67%
3	Cigarrillo	27	19,57%
4	Heroína	45	32,61%
5	Cocaína	89	64,49%
6	Anfetaminas	16	11,59%
7	Metanfetaminas	4	2,90%
8	LSD	7	5,07%
9	Inhalantes	37	26,81%
Total	138	399	289,13%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 4

Drogas más conocidas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Esta interrogante funciona como una especie de pregunta trampa en las que, al pensar las sustancias más conocidas, en realidad se selecciona la droga más consumida. Los resultados arrojan los siguientes datos; Alcohol con un 66.67%, cocaína con 64.49%, marihuana con 59.42%, heroína con 32.61%, inhalantes con 26.81%, cigarrillo con 19.57%, anfetaminas con 11.59%, LSD con 5.07% y finalmente, las metanfetaminas con 2.90%.

Estos datos demuestran que las drogas más conocidos o quizás las más consumidas entre los miembros de NA son el alcohol, la marihuana y la cocaína; las dos primeras sustancias forman parte de las drogas depresoras, las cuales enlentecen el SNC; mientras que la cocaína es una droga estimulante, considerada como una de las drogas más peligrosas y adictivas en el mundo.

Pregunta 5. ¿Cuáles son los cambios más significativos que se producen en las personas al consumir drogas de manera frecuente?

Tabla 7

Cambios en el consumidor

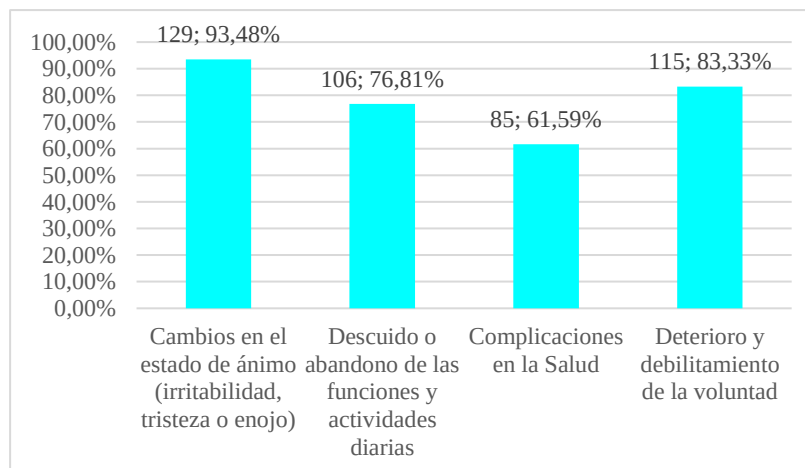
No.	Opciones de Respuesta	f	%
1	Cambios en el estado de ánimo (irritabilidad, tristeza o enojo)	129	93,48%
2	Descuido o abandono de las funciones y actividades diarias	106	76,81%
3	Complicaciones en la Salud	85	61,59%
4	Deterioro y debilitamiento de la voluntad	115	83,33%
Total		435	315,22%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 5

Cambios en el consumidor



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

De los 138 encuestados aproximadamente un 93.48% considera que uno de los cambios más notorios al consumir drogas son las alteraciones en el estado de ánimo, un 83.33% manifiesta que existe el deterioro de la voluntad, un 76.81% indica que se abandonan las funciones o actividades cotidianas y finalmente un 61.59 % considera que existen complicaciones en la salud.

Los resultados arrojados permiten comprobar la información obtenida durante la revisión bibliográfica; el consumo de drogas produce una serie de modificaciones en quienes consumen y a su vez estas se reflejan de manera negativa en las áreas en las que el individuo interactúa.

Durante el proceso de recolección de información, la población seleccionada pudo manifestar que las drogas sin importar su origen o clasificación van a producir efectos negativos en quienes consumen, aunque la gravedad de esos efectos va a depender directamente del tiempo de consumo, de la frecuencia y el tipo de sustancias que solían consumir.

Pregunta 6. ¿Cree usted que el consumo constante de drogas ocasiona un descuido en las funciones que desempeña dentro de su hogar?

Tabla 8

Descuido o abandono de las funciones por el consumo constante de drogas

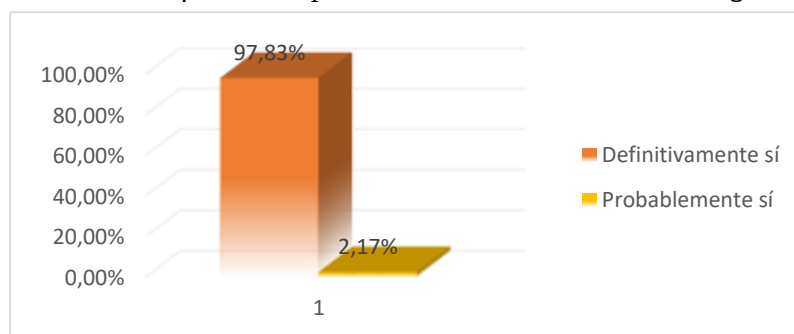
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Definitivamente sí	135	97,83%
2	Probablemente sí	3	2,17%
3	Indeciso	0	0,00%
4	Probablemente no	0	0,00%
5	Definitivamente no	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 6

Descuido o abandono de las funciones por el consumo constante de drogas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Con respecto a la interrogante acerca del descuido de las funciones dentro del hogar debido al consumo de drogas, aproximadamente un 97.83% de los encuestados seleccionaron la opción “definitivamente si” y un 2.17% considera que probablemente si se produzca un descuido.

Esta interrogante responde a la idea base de esta investigación “El consumo de drogas no solo afecta a quienes consumen, sino también a quienes le rodean”, durante la revisión bibliográfica se logró conocer que el DSM-5 establece que al existir un trastorno por consumo de drogas se produce un deterioro social y debilitamiento de la voluntad, lo cual provoca que el individuo comience a incumplir con los roles y funciones que desempeña dentro del hogar.

Pregunta 7. ¿Considera usted que el entorno familiar se vuelve disfuncional debido al consumo de drogas?

Tabla 9

Disfuncionalidad debido al consumo de drogas

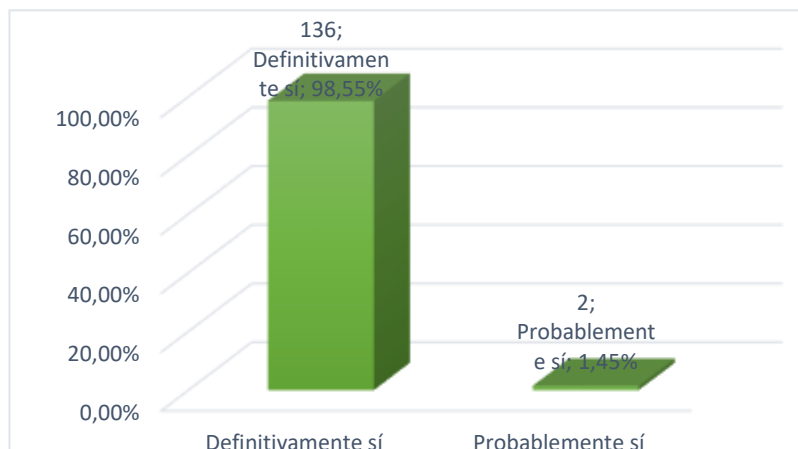
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Definitivamente sí	136	98,55%
2	Probablemente sí	2	1,45%
3	Indeciso	0	0,00%
4	Probablemente no	0	0,00%
5	Definitivamente no	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 7

Disfuncionalidad debido al consumo de drogas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e interpretación

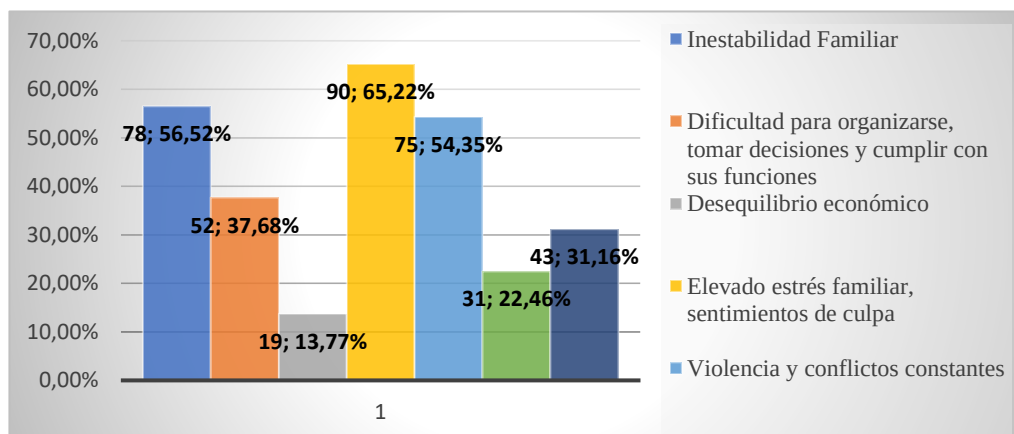
Un 98.55% de la muestra seleccionó la opción de definitivamente sí, mientras que la opción de “probablemente sí” obtuvo un 1.45%. Estos resultados se logran relacionar con los conceptos, antecedentes y teorías planteadas en los capítulos anteriores. La teoría de los sistemas familiares considera a la familia como un sistema interconectado en el que todas sus partes se influyen mutuamente; cuando existen estímulos negativos en uno de sus miembros toda la estructura se vuelve vulnerable.

Es importante comprender que no todas las familias cuentan con la misma capacidad para enfrentar los cambios que se producen debido al consumo; algunas encontrarán alternativas que le permitan seguir conservando su funcionalidad; sin embargo, otras experimentarán disfuncionalidad y cambios que quizás terminen en la desintegración familiar.

Pregunta 8. ¿Cuáles son las consecuencias más evidentes que se producen en la familia a causa del consumo de drogas?

Tabla 10*Consecuencias en la familia a causa del consumo de drogas*

No.	Opciones de Respuestas	F	%
1	Inestabilidad Familiar	78	56,52%
2	Dificultad para organizarse, tomar decisiones y cumplir con sus funciones	52	37,68%
3	Desequilibrio económico	19	13,77%
4	Elevado estrés familiar, sentimientos de culpa	90	65,22%
5	Violencia y conflictos constantes	75	54,35%
6	Aislamiento Familiar	31	22,46%
7	Desintegración familiar	43	31,16%
Total			281,16%

Realizado por: Mijelli Macias*Fuente:* Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025**Gráfico 8***Consecuencias en la familia a causa del consumo de drogas**Realizado por:* Mijelli Macias*Fuente:* Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025**Análisis e interpretación**

Los datos arrojados fueron los siguientes; de los 138 encuestados existen tres alternativas de respuestas que presentan un mayor número representativo, un 65.22% de la

muestra seleccionada considera que existe un elevado estrés familiar y sentimientos de culpa, un 56.52% manifiestan que las drogas producen inestabilidad familiar y un 54.35% indica que las drogas ocasionan violencia y conflictos. Existen otras alternativas con un menor porcentaje, 37.68% indica que se genera dificultad para organizarse y cumplir con las funciones, 31,16 considera que existe desintegración familiar, un 22.46% de aislamiento familiar y finalmente un 13.77% considera que existe un desequilibrio económico.

El consumo de drogas afecta directamente a quienes rodean al individuo consumidor, la familia es la más propensa a todos los cambios y problemáticas que se producen, ya que es el primer espacio de interacción y acompañamiento de los individuos. Esta problemática social genera un impacto significativo en el entorno familiar, debido a que conforme avanza el tiempo genera un deterioro de los vínculos familiares, lo cual puede llevar a la desintegración familiar.

Pregunta 9. ¿Cree usted que la familia se ve afectada económicamente a causa del consumo de drogas?

Tabla 11

El consumo de drogas y sus efectos en la economía familiar

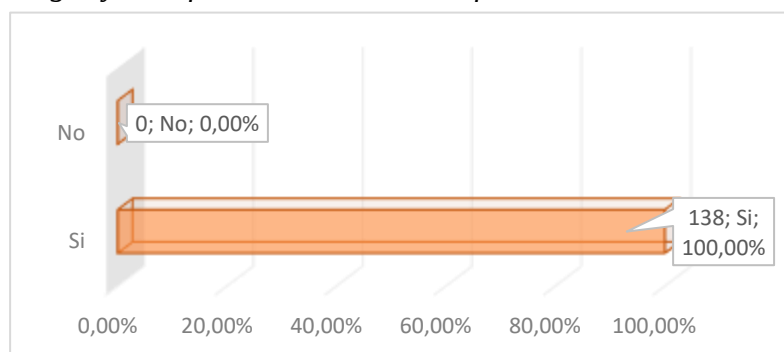
No.	Opciones de Respuestas	f	%
1	Si	138	100,00%
2	No	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 9

El consumo de drogas y sus efectos en la economía familiar



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Los miembros de Narcóticos Anónimos consideran el consumo de drogas si representa un efecto directo y devastador en la economía familiar. Durante la revisión de los antecedentes y el acercamiento a la población seleccionada, se logró conocer que cuando existen problemas por consumo suele presenciarse un aumento de gastos y una reducción de los ingresos.

Existen familias que envían a sus familiares a clínicas de rehabilitación lo cual representa un gasto extra para la economía familiar, también se debe indicar que cuando existe consumo problemático el consumidor empieza a experimentar problemas o enfermedades físicas y psicológicas.

Argumentaban también que cuando el consumidor cumple con la función de proveer económicamente al hogar, suele existir un impacto económico aún mayor, debido que el consumidor empieza a destinar gran parte de su tiempo y dinero al consumo, lo cual genera un incumplimiento o descuido de sus funciones, por lo que suelen existir despidos lo cual representa cambios y una reducción considerable de los ingresos familiares.

Pregunta 10. ¿Cree usted que el consumo de drogas produce discusiones y violencia dentro del hogar?

Tabla 12

Discusiones y violencia en el hogar debido al consumo de drogas

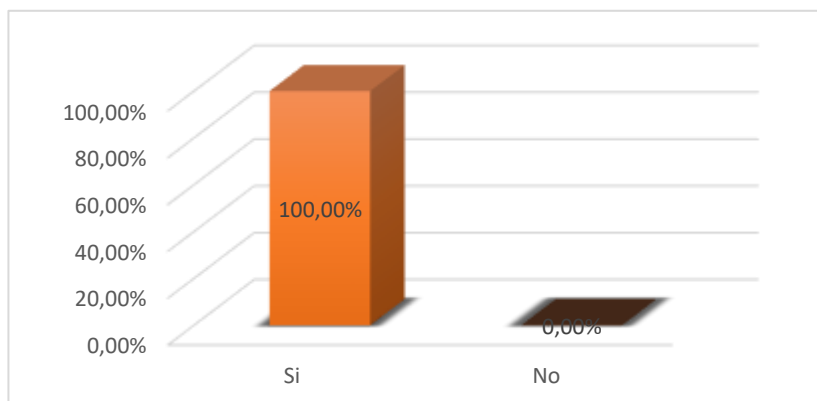
No.	Opciones de Respuesta	f	%
1	Si	138	100,00%
2	No	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 10

Discusiones y violencia en el hogar debido al consumo de drogas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

El 100% de los encuestados considera que el consumo de drogas produce discusiones y violencia en el hogar. Las sustancias psicoactivas alteran la percepción y el control de los impulsos, genera comportamientos agresivos, irritabilidad, mentiras, engaños, manipulación, los cuales son ser los detonantes de la violencia. En este caso la violencia es una secuela directa de todos los efectos ocasionados por el consumo de drogas, ya que por ejemplo suelen existir discusiones en el hogar debido a la pérdida de ingresos o a la incapacidad del consumidor para cumplir con sus funciones.

Pregunta 11. ¿Cree usted que el consumo de drogas ocasiona que los miembros de una familia mantengan una interacción tensa y llena de desconfianza?

Tabla 13

Interacción tensa y de desconfianza debido al consumo de drogas

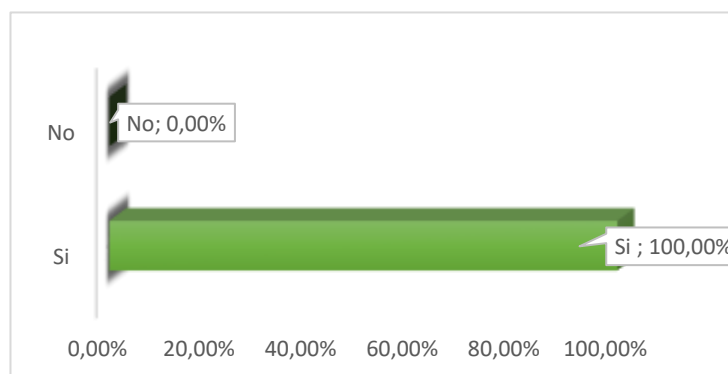
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Si	138	100,00%
2	No	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 11

Interacción tensa y de desconfianza debido al consumo de drogas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Los resultados arrojados demuestran que el 100% de la población seleccionada considera que el consumo de drogas genera desconfianza e interacciones tensas entre los miembros de la familia. Estos resultados permiten comprobar la información citada en capítulos anteriores, en las que se manifiesta que se producen interacciones familiares tensas debido a todos los cambios generados por el consumo de sustancias psicoactivas, tales como agresividad, engaños, mentiras, manipulación o hurtos realizados por el consumidor.

Pregunta 12. ¿Considera usted que el consumo de drogas genera relaciones familiares inestables y dificultad para comunicarse?

Tabla 14

Relaciones familiares inestables debido al consumo

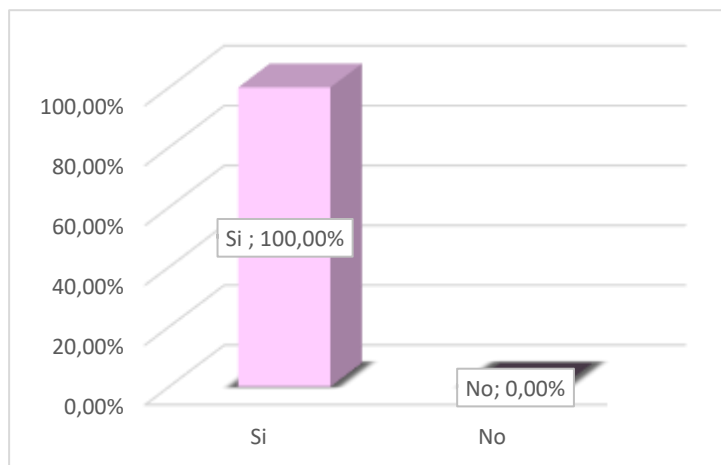
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Si	138	100,00%
2	No	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 12

Relaciones familiares inestables debido al consumo



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Durante la recolección de la información, los 138 encuestados afirmaron que el consumo de drogas produce relaciones familiares inestable e incapacidad para comunicarse; estos datos se logran relacionar con los principios de esta investigación, en los que se manifiesta que el consumo de drogas no solo afecta a quienes consumen, sino también a quienes le rodean. Todo el conjunto de efectos negativos generados por el consumo se refleja en la estructura familiar, pues la familia es vista como un “todo interconectado”, es decir, ante la presencia de un nuevo estímulo se condiciona a toda la unidad familiar. Los miembros de NA indican que exista dificultad para comunicarse con sus familias debido a la incapacidad y al deterioro físico, psicológico y espiritual ocasionado por el consumo de drogas.

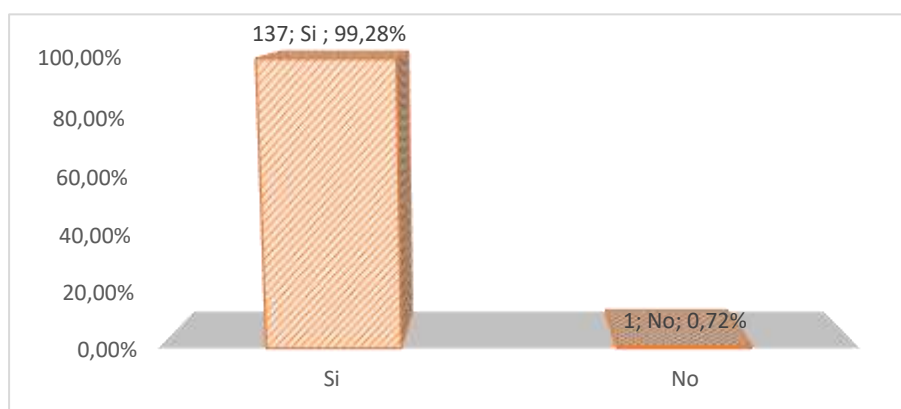
Pregunta 13. ¿Cree usted que el consumo constante de drogas ocasiona la separación de los miembros de la familia?

Tabla 15*Desintegración familiar debido al consumo de drogas*

No.	Opciones de Respuesta	f	%
1	Si	137	99,28%
2	No	1	0,72%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 13*Desintegración familiar debido al consumo de drogas*

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Los resultados arrojados indican que un 99.28% considera que el consumo constante de drogas genera la separación familiar, mientras que un 0.72% considera que no.

Los miembros de narcóticos anónimos indican que algunos de ellos decidieron apartarse de sus familias, pues reconocían el daño físico y emocional que les causaba, otros en cambio tuvieron que vivir la experiencia de perder a su familia para comprender la decadencia en la que se encontraban. El consumo frecuente de sustancias psicoactivas genera una ruptura prolongada de los lazos familiares, un entorno familiar tenso e inestable, existe un punto en el que la estructura familiar ya no soporta por lo que se ve obligada a reformularse.

Pregunta 14. ¿Cree usted que el consumo de drogas impide que los otros integrantes de la familia puedan cumplir con normalidad sus funciones y roles?

Tabla 16

El consumo de drogas y sus efectos en los otros miembros de la familia

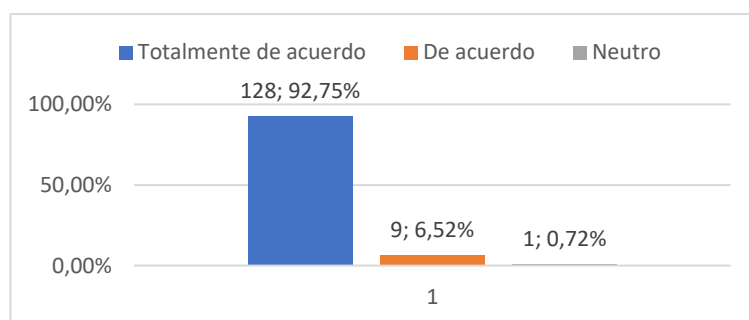
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Totalmente de acuerdo	128	92,75%
2	De acuerdo	9	6,52%
3	Neutro	1	0,72%
4	En desacuerdo	0	0,00%
5	Totalmente en desacuerdo	0	0,00%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 14

El consumo de drogas y sus efectos en los otros miembros de la familia



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Los resultados arrojados son qué; un 92.72% menciona que está totalmente de acuerdo, un 6,52% está de acuerdo y un 0.72% mantiene una posición neutra ante la interrogante.

El consumo de drogas repercute negativamente en el cumplimiento de las funciones y roles de otros integrantes de la familia, debido al entorno conflictivo y tenso que experimentan diariamente.

Existen casos en los que se desarrolla la codependencia la cual se refiere al momento en el que uno de los integrantes de la familia antepone al consumidor sobre sus necesidades u obligaciones debido a los sentimientos de culpa y frustración que siente al ver a su familiar perdido en las drogas.

Pregunta 15. ¿Cree usted que ante el incumplimiento de sus roles o funciones otro miembro de su familia asume aquella responsabilidad?

Tabla 17

Sustitución de los roles debido al consumo de drogas

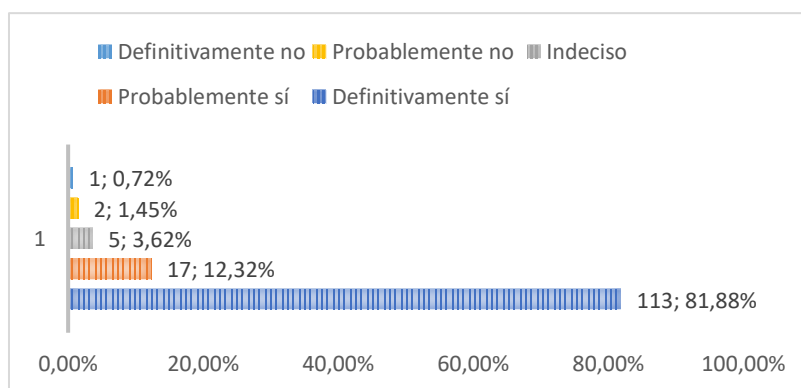
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Definitivamente sí	113	81,88%
2	Probablemente sí	17	12,32%
3	Indeciso	5	3,62%
4	Probablemente no	2	1,45%
5	Definitivamente no	1	0,72%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 15

Sustitución de los roles debido al consumo de drogas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e interpretación

Los resultados arrojados son qué; un 81.88% de la población considera definitivamente si, un 12.32% probablemente si, un 3.63% se encuentra indeciso, un 1.45% probablemente no y un 0.72% definitivamente no.

Dentro de la familia cada miembro cumple con funciones y roles determinados, cuyo cumplimiento es indispensable para el equilibrio y funcionalidad de la estructura familiar. Sin embargo, ante el descuido de las funciones y roles de uno de sus integrantes, la familia se ve obligada a buscar alternativas, a generar cambios en la estructura y jerarquía familiar; un ejemplo de ello es la sustitución de los roles, en la que otro integrante de la familia asume las responsabilidades del consumidor, lo cual suele generar cansancio y sobrecarga en aquel miembro.

Pregunta 16. ¿Considera usted que la familia conforme avanza el tiempo busca alternativas que le permitan adaptarse a los cambios que se producen a causa del consumo?

Tabla 18

Adaptación de las familias ante los cambios que se producen por el consumo de drogas

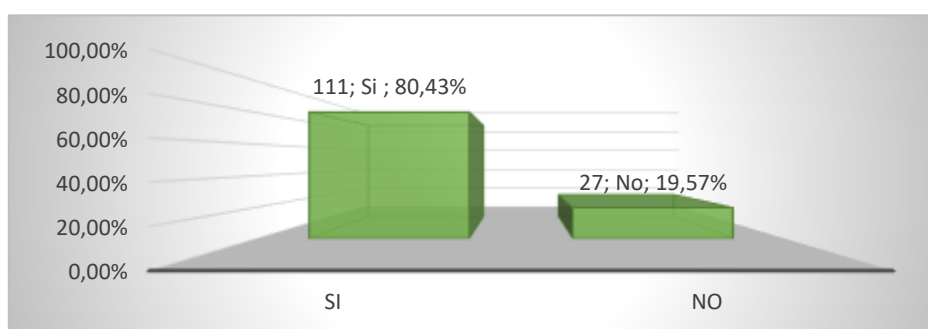
No.	Opciones de Respuesta	F	%
1	Si	111	80,43%
2	No	27	19,57%
Total		138	100,00%

Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Gráfico 16

Adaptación de las familias ante los cambios que se producen por el consumo de drogas



Realizado por: Mijelli Macias

Fuente: Miembros de Narcóticos Anónimos, 2025

Análisis e Interpretación

Un 80.43% de la muestra seleccionada considera que la familia si busca alternativas que le permitan adaptarse a los cambios generados por el consumo, mientras que un 19.57% considera que No.

Estos resultados se logran relacionar con la información citada en capítulos anteriores, en las que se manifiesta que existen familias funcionales capaces de adaptarse a nuevos estímulos sin comprometer su entorno o dinámica familiar, así como también existen familias que son más vulnerables ante los cambios y que ante un nuevo estímulo el entorno familiar se vuelve aún más inestable.

Es importante indicar que durante la recolección de información los integrantes de narcóticos anónimos mencionaron que algunas familias con el fin de orientarse y adaptarse a los cambios generados por el consumo deciden realizar terapia familiar o buscar ayuda psicológica, otros en cambio toman la decisión de modificar o reajustar los roles y funciones que desempeña cada uno de los miembros de la estructura familiar y con ello reducir el impacto debido al incumplimiento o ausencia del individuo consumidor.

Conclusiones

El consumo de drogas produce un impacto profundo y multifacético en el entorno familiar, el cual altera profundamente la estabilidad emocional, económica y social de todo el núcleo familiar. Debido al consumo se experimentan procesos de interacción tensos y conflictivos, lo cual condiciona a todo el sistema o entorno familiar, y por ello se producen cambios en la estructura y dinámica de la familia. Es indispensable recalcar que no todas las familias logran adaptarse a los cambios generados por el consumo, algunas llegan a desintegrarse ante la presencia de esta problemática social.

El seleccionar a una población experta en la problemática permitió realizar un análisis exhaustivo de cada uno de los objetivos de la investigación. Con respecto a los cambios que se producen en el consumidor, se logra afirmar que cuando un individuo se encuentra bajo los efectos de las drogas se producen cambios a nivel conductual, físico, emocional y social, la intensidad de estos cambios dependerá directamente de la sustancia consumida y de la frecuencia con la que se lo realiza.

Según los resultados arrojados las drogas tienen la capacidad de desestabilizar por completo al individuo, pues existe un deterioro social y debilitamiento de su voluntad, acompañado de cambios en el estado de ánimo y complicaciones en la salud, pero sobre todo manifiestan que las drogas impiden su adecuado desenvolvimiento en el entorno familiar.

Con respecto al objetivo de identificación de las consecuencias producidas en el entorno familiar a causa del consumo de sustancias psicoactivas, la población seleccionada permitió confirmar que el consumo de drogas provoca serios desequilibrios en el entorno familiar lo que condiciona a todos los integrantes de la familia.

Las drogas tienen la capacidad de condicionar la forma en la que el individuo actúa e interactúa, estos efectos son los que van a estimular a los pilares que sustentan al entorno familiar; durante ese proceso existe una ruptura de la convivencia pacífica y un deterioro de la confianza entre los miembros de la familia debido a los múltiples engaños, manipulación y comportamientos agresivos.

Las drogas debilitan los vínculos y las relaciones familiares, existe dificultad para organizarse, comunicarse y tomar decisiones, pero sobre todo los miembros de la familia empiezan a experimentar un elevado estrés o sentimientos de culpa lo cual dificulta los procesos de relación, interacción y comunicación. Es importante indicar que también se producen complicaciones económicas, ya que existe una reducción de los ingresos debido al consumo y a los efectos generados por el mismo.

A través de la población seleccionada se logró conocer que, sin importar la sustancia consumida, todas las drogas tienen la capacidad de producir inestabilidad familiar, ya que de manera frecuente se experimentan discusiones y violencia dentro de la familia, ocasionada por los efectos de las drogas o por las consecuencias generados en el entorno familiar a causa del consumo.

Finalmente, los resultados permiten concluir que el consumo de sustancias psicoactivas provoca cambios en la estructura y en la forma en la que se organiza la familia. Debido al consumo de drogas el individuo consumidor descuida sus funciones, por lo cual debe existir una reformulación o reasignación de los roles y funciones familiares que desempeña cada integrante, esto por lo general suele provocar sobrecargas y estrés entre los integrantes de la familia. Además, suele existir la separación prolongada de sus integrantes debido al deterioro de los vínculos familiares. Cabe recalcar que existen familias que logran adaptarse a los cambios generados por el consumo; sin embargo, las familias que no cuentan con bases sólidas suelen volverse aún más inestables y terminar en la desintegración del núcleo familiar.

En este sentido, se logra concluir que el entorno familiar es el espacio más vulnerado por el consumo de drogas, debido a que es el primer espacio de interacción y apoyo con el que cuenta el individuo, por ende, debe experimentar aquel conjunto de modificaciones y alteraciones generadas por el consumo de drogas.

Recomendaciones

Se recomienda seguir fortaleciendo y creando grupos de ayuda mutua denominados “Narcóticos Anónimos” como una herramienta indispensable para enfrentar el nivel de consumo de sustancias psicoactivas en la población Mantense, pero sobre todo permitir que estos grupos sigan trabajando en los efectos generados ante esta problemática social.

El consumo de drogas produce un impacto sistémico en el consumidor y en quienes le rodean, es por ello que se recomienda realizar procesos de intervención que permitan intervenir en aquellas familias que están atravesando esta problemática social, con el fin de informar, educar y orientarles acerca del consumo.

Se recomienda gestionar servicios sociales que le permitan a las familias acceder a terapia familiar y asistencias psicológicas como medio de adaptación y reducción de los factores de riesgo generados por el consumo de sustancias psicoactivas.

Organizar campañas y programas de concientización con casos reales que demuestren los efectos y las consecuencias del consumo de drogas, no solo en quienes consumen, sino también en quienes rodean al consumidor, es importante comprender de forma integral el consumo de sustancias psicoactivas y las consecuencias que esta ocasiona en el consumidor y en el entorno familiar.

Referencias

- Muñoz Obregón, Y. (2023). *Impacto del consumo de sustancias psicoactivas en la dinámica familiar de un joven del barrio Villablanca, en Cali, durante el año 2021*. [Tesis de licenciatura, Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium]. Repositorio Institucional – UNICATÓLICA.
<https://repository.unicatolica.edu.co/handle/20.500.12237/2568>
- Acevedo Sierra, L., y Vidal López, E. H. (2019). La familia, la comunicación humana y el enfoque sistémico en su relación con la esquizofrenia. *Revista MEDISAN*, 23(1), 131-145.
- Alvarado, L. (5 de abril de 2023). ¿Qué Es Trabajo Social y Por Qué Estudiar Esta Carrera? *Politécnico Grancolombiano*. <https://www.poli.edu.co/blog/poliverso/que-es-trabajo-social>
- Arteaga Zambrano, V. M., y Mendoza Alcívar, W. R. (2022). El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 7(3), 1360-1381.
doi:10.23857/pc.v7i3.379
- Asamblea Nacional del Ecuador. (13 de agosto 2020). *LEY ORGÁNICA DE PREVENCIÓN INTEGRAL FENÓMENO SOCIO ECONÓMICO DROGAS*. Reformada- Registro Oficial Suplemento 615 de 26-oct.-2015.
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2008). *CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR*. Registro Oficial No. 449.

Asamblea Nacional del Ecuador. (2022, 29 de abril). *LEY ORGÁNICA DE SALUD*. (Ley No. 67; Segundo Suplemento del Registro Oficial 53, 29 de abril de 2022).

<http://biblioteca.defensoria.gob.ec/handle/37000/3426>

Asociación americana de psiquiatría. (2014). *Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)*. Editorial Médica Panamericana.

Barranco Expósito, M. (2004). La intervención en Trabajo Social desde la calidad integrada. *Alternativas. Cuadernos de Trabajo Social*(12), 79-102.

Calizaya López, J. M., Alemán Vilca, Y., Bellido Medina, R. S., y Ceballos Bejarano, F. E. (2022). *La Investigación Cuantitativa en las Ciencias Sociales* (2da ed ed.). Quito-Ecuador: AutanaBooks. doi:<https://doi.org/10.47460/Autana.book.1>

Campo, Y. M., Oliveros, J. J., y Amed, E. J. (2020). Consumo de sustancias psicoactivas y su relación con comportamiento violento en estudiantes universitarios. *Revista Espacios*, 41(48), 80-92. doi:10.48082/espacios-a20v41n48p06

Clínica Universidad Navarra. (s.f.). *Síndrome de abstinencia*. Obtenido de Diccionario Médico: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/sindrome-abstinencia>

Fajardo Riofrio, M. A. (2022). *Impacto del consumo de sustancias psicoactivas en el sistema familiar*. [Tesis de licenciatura, FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA LUMENGENTIUM]. Repositorio Institucional – UNICATÓLICA. Obtenido de <https://www.repository.unicatolica.edu.co/handle/20.500.12237/2379>

Fernández García, T., y Ponce de León Romero, L. (2021). *Trabajo Social individualizado: metodología de intervención* (Segunda edición ed.). Alianza Editorial. https://www.alianzaeditorial.es/primer_capitulo/trabajo-social-individualizado-metodologia-de-intervencion-2a-edicion.pdf

Gual Solé, A. (21 de septiembre de 2023). *Síndrome de abstinencia*. TOPDOCTORS:

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/sindrome-de-abstinencia/>

Guzmán Marín, L. L. (2017). *LA FAMILIA [Archivo PDF]*.

<https://www.cch.unam.mx/padres/sites/www.cch.unam.mx.padres/files/archivos/La-familia-completo.pdf>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª ed ed.). México: MCGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.

Instituto de Ciencias Hegel. (24 de junio de 2023). Significado de norma: concepto y aplicaciones. *BLOG - Instituto de Ciencias Hegel*. Obtenido de

<https://hegel.edu.pe/blog/norma-concepto-aplicaciones/>

Instituto Mexicano de la Juventud. (20 de marzo de 2018). *¡Conoce las diferencias entre Uso, Abuso y Dependencia de Sustancias Psicoactivas!* Obtenido de

<https://www.gob.mx/imjuve/articulos/conoce-las-diferencias-entre-uso-abuso-y-dependencia-de-sustancias-psicoactivas>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas [NIDA]. (11 de septiembre de 2024). *Cannabis (Marihuana)*. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/cannabis-marihuana#cu%C3%A1les-son-los-riesgos-largo-plazo>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas [NIDA]. (27 de julio de 2021). *La heroína- Reporte de investigación*. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-heroina/panorama-general>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas. (5 de enero de 2024). *El uso indebido de drogas y la adicción*. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas. (27 de septiembre de 2024). *La cocaína*. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/la-cocaina#que>

Intriago Bazurto, K. S. (2021). *El consumo de alcohol y su incidencia en las relaciones familiares en adultos de 30 a 70 años de la comunidad “El tambo – El puente” de la ciudad de Tosagua, años 2020-2021*. [Tesis de licenciatura no publicada]. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.

Ivatad. (6 de abril de 2023). *Cómo afecta la adicción en la familia – Roles disfuncionales*. Obtenido de <https://www.valenciaadicciones.es/adiccion-familia-roles-disfuncionales/#:~:text=La%20adicci%C3%B3n%20suele%20causar%20confusi%C3%B3n,adicta%20suele%20romper%20las%20promesas>

Manjarres Zambrano, N. V., Calle Cabezas, R. E., Escobar Medina, G. E., Carrera Salinas, K. J., y Gavilanes Gavilanes, W. F. (2023). Revisión de la literatura sobre el entorno familiar en el desempeño escolar. *Revista Universidad, Ciencia y Tecnología*, 27(118), 69-76. doi:<https://doi.org/10.47460/uct.v27i118.688>

Ministerio de Justicia y del Derecho. (s.f.). *Sustancias Psicoactivas*. Obtenido de <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Paginas/Sustancias-Psicoactivas.aspx>

Nelson, L. (3 de febrero de 2020). El Trabajo Social con grupos. *Mi Trabajo Es Social Perú*. Obtenido de <https://mitrabajoessocialperu.blogspot.com/2020/02/el-trabajo-social-con-grupos.html>

Nevárez Espinoza, C. M., y Barcia Briones, M. F. (2022). El entorno familiar y el rendimiento escolar de los estudiantes. *Polo del conocimiento*, 7(5), 735-749.

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC]. (26 de junio de 2024).

Informe Mundial sobre las Drogas 2024 de UNODC: los daños del problema mundial de las drogas siguen aumentando en medio de la expansión del consumo y los mercados de drogas. Obtenido de

https://www.unodc.org/lpomex/es/noticias/junio-2024/informe-mundial-sobre-las-drogas-2024-de-unodc_-los-daos-del-problema-mundial-de-las-drogas-siguen-aumentando-en-medio-de-la-expansion-del-consumo-y-los-mercados-de-drogas.html

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (25 de junio de 2024). *Cada año fallecen más de*

tres millones de personas, sobre todo varones, debido al consumo de alcohol y drogas. Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/25-06-2024-over-3-million-annual-deaths-due-to-alcohol-and-drug-use-majority-among-men#:~:text=El%20Dr.,muertes%20que%20se%20podr%C3%ADan%20evitar>

Organización Mundial de la Salud. (25 de junio de 2024). *Alcohol*. Obtenido de

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Oropeza, N. (30 de junio de 2020). *La Familia y sus Roles*. Obtenido de Hospital Centro

Médico del Caribe: <https://centromedicodelcaribe.com/noticias/2020/la-familia-y-sus-roles#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20son%20los%20roles%20en,de%20estos%20papeles%20tiene%20funciones>

Pérez León, G. (8 de marzo de 2023). *La técnica de la encuesta: una herramienta esencial en la investigación cuantitativa*. Obtenido de GPL Research:

<https://gplresearch.com/tecnica-de-la-encuesta/>

- Pinto Toro, A. L. (2021). *“El alcoholismo y sus afectaciones en el entorno familiar, estudio aplicado en la Ciudadela Segundo del cantón Montecristi, año 2021.* [Tesis de licenciatura no publicada]. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.
- Reyes Narváez, S. E., y Oyola Canto, M. S. (2022). Funcionalidad familiar y conductas de riesgo en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. *Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 13(2), 127-137. doi:<https://doi.org/10.33595/2226-1478.13.2.687>
- Rodríguez Cáceres, V., y Corayl Villalobos, N. (2024). Apuntes conceptuales para una actualización de la sociología de la familia. El concepto de «familia multiespecie» como pieza fundamental. *Revista Tabula rasa*(49), 83-105. doi:<https://doi.org/10.25058/20112742.n49.06>
- Rodríguez Jiménez, A., y Pérez Jacinto, A. O. (2017). Métodos científicos de indagación y de. *Revista Escuela de Administración de Negocios*(82), 175-195. doi:<https://doi.org/10.21158/01208160.n82.2017.1647>
- Rodríguez, F. (29 de junio de 2021). ¿Qué pasa en el cerebro cuando se consumen drogas? *TecSalud*. Obtenido de <https://blog.tecsalud.mx/que-pasa-en-el-cerebro-cuando-se-consumen-drogas#:~:text=Depresoras%3A%20Son%20aquellas%20drogas%20que,funcionamiento%20del%20sistema%20nervioso%20central>
- SWI swissinfo.ch. (19 de enero de 2023). *La «H», la droga que carcome a los más pobres en Ecuador*. Obtenido de <https://www.swissinfo.ch/spa/la-h-la-droga-que-carcome-a-los-m%C3%A1s-pobres-en-ecuador/48217414>
- Tunki Jimpikit, K. J. (2019). *Causas y consecuencias de la drogadicción en el rendimiento académico de los estudiantes de la Unidad Educativa del Milenio Guardiana de la*

Lengua Bosco Wisuma de Sagrado Corazón, año lectivo 2018-2019. [Tesis de Licenciatura, Universidad Politécnica Salesiana Sede Cuenca]. Repositorio Institucional de la Universidad Politécnica Salesiana. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/17936>

Urquijo, R. A., Becerra Rozo, F. W., Marín Quintero, O. A., y Martínez Orrego, J. C. (2018).

ALGO MÁS QUE USTED DEBE SABER SOBRE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

[Archivo PDF]. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/saber-sobre-sustancias-psicoactivas.pdf>

Villarreal Zegarra, D., y Paz Jesús, A. (2017). Cohesión, adaptabilidad y composición

familiar en adolescentes del Callao, Perú. *Revista Propósitos y Representaciones*,

5(2), 21-64. doi:<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2017.v5n2.158>

Viscarret Garro, J. J. (2014). *Modelos y Métodos de intervención en Trabajo Social*. Alianza

Editorial. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=293114>

Anexos

Anexo 1

Oficio y consentimiento informado

Yo, Macias Villafuerte Mijelli Nicole, en calidad de investigadora responsable del proyecto titulado **“El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025”**, me permito dejar constancia de que la población participante en este estudio no firmó el consentimiento informado de manera escrita.

Esta decisión responde a motivos estrictamente relacionados con la confidencialidad u anonimato que el Grupo de Narcóticos Anónimos, ya que la firma de un documento podía generar desconfianza o temor a la identificación. En tal sentido, y a fin de resguardar la integridad de las personas involucradas, se optó por emplear un consentimiento informado verbal, el cual fue explicado de manera clara y comprensible a cada participante antes de su inclusión en el estudio.

El CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU INCIDENCIA EN EL ENTORNO FAMILIAR DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO NARCÓTICOS ANÓNIMOS DEL CANTÓN MANTA, AÑOS 2024-2025

Preguntas Respuestas 138 Configuración

Este formulario no admite respuestas. Gestionar

Consentimiento informado:

- a) Este estudio fue evaluado y aprobado por el profesional Responsable del Proceso de Titulación de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.
- b) Es importante mencionar que su participación es de manera voluntaria.
- c) No somos parte de ningún grupo político, ni organización privada.
- d) La información que se recopile no será presentada con nombres ni apellidos, es anónima.
- e) Al momento de participar usted en esta investigación no hay ningún tipo de riesgo y la información no será entregada a terceros, sino solo para fines académicos.

☐ Acepto participar en la investigación bajo las condiciones mencionadas

Mijelli Macias

Macias Villafuerte Mijelli Nicole

CI: 1316830668

Anexo 2

Encuesta a los miembros de narcóticos anónimos

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, DERECHO Y BIENESTAR. CARRERA DE
TRABAJO SOCIAL**

El Consumo de Sustancias Psicoactivas y su Incidencia en el Entorno Familiar de los
Miembros del Grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025

Le saluda Mijelli Macias Villafuerte, estudiante de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. La siguiente encuesta se realiza con el fin de determinar la incidencia del consumo de sustancias psicoactivas en el entorno familiar de los miembros del grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025. Su participación en esta encuesta es de suma importancia y los resultados serán de gran aporte para el desarrollo y viabilidad del presente proyecto. De antemano agradezco enormemente por su tiempo y honestidad en sus respuestas.

1. Seleccione el género al que pertenece

- ☐ Femenino
- ☐ Masculino
- ☐ LGBTIQ+

2. Seleccione el rango de edad en el que se encuentra

- ☐ 18-25 años
- ☐ 26-33 años
- ☐ 34- 41 años
- ☐ 42-49 años
- ☐ Más de 50 años

3. ¿Cómo está constituida su núcleo familiar?

- Esposa/o e hijos
- Padres y hermanos
- Mamá o Papá y Hermanos
- Esposa- Hijos- padres
- Padres- abuelos-hermanos
- En pareja
- Vivo solo

4. ¿Cuáles son las sustancias más conocidas para usted?

- Marihuana
- Alcohol
- Cigarrillo
- Heroína
- Cocaína
- Anfetaminas
- Metanfetaminas
- LSD
- Inhalantes

5. ¿Cuáles son los cambios más significativos que se producen en las personas al consumir drogas de manera frecuente?

- Cambios en el estado de ánimo (irritabilidad- tristeza- enojo)
- Descuido o abandono de las funciones y actividades diarias
- Complicaciones en la Salud
- Deterioro y debilitamiento de la voluntad

6. ¿Cree usted que el consumo constante de drogas ocasiona un descuido en las funciones que desempeña dentro de su hogar?

- ☐ Definitivamente si
- ☐ Probablemente si
- ☐ Indeciso
- ☐ Probablemente no
- ☐ Definitivamente no

7. ¿Considera usted que el entorno familiar se vuelve disfuncional debido al consumo de drogas?

- ☐ Definitivamente sí
- ☐ Probablemente sí
- ☐ Indeciso
- ☐ Probablemente no
- ☐ Definitivamente no

8. ¿Cuáles son las consecuencias más evidentes que se producen en la familia a causa del consumo de drogas?

- Inestabilidad Familiar
- Dificultad para organizarse, tomar decisiones y cumplir con sus funciones
- Desequilibrio económico
- Elevado estrés familiar- sentimientos de culpa
- Violencia y conflictos constantes
- Aislamiento familiar
- Desintegración de la familiar

9. ¿Cree usted que el entorno familiar se ve afectado económicamente a causa del consumo?

- Si
- No

10. ¿Cree usted que el consumo de drogas produce discusiones y violencia dentro del hogar?

- Si
- No

11. ¿Cree usted que el consumo de drogas ocasiona que los miembros de una familia mantengan una interacción tensa y llena de desconfianza?

- Si
- No

12. ¿Considera usted que el consumo de drogas genera relaciones familiares inestables y dificultad para comunicarse?

- Si
- No

13. ¿Cree usted que el consumo constante de drogas ocasiona la separación de los miembros de la familia?

- Si
- No

14. ¿Cree usted que el consumo de drogas impide que los otros integrantes de la familia puedan cumplir con normalidad sus funciones y roles?

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutro
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

15. ¿Cree usted que ante el incumplimiento de sus roles o funciones otro miembro de su familia asume aquella responsabilidad?

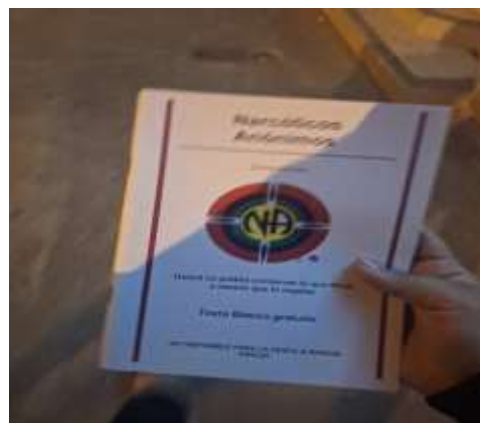
- Definitivamente si
- Probablemente si
- Indeciso
- Probablemente no
- Definitivamente no

16. ¿Considera usted que la familia conforme avanza el tiempo busca alternativas que le permitan adaptarse a los cambios que se producen a causa del consumo?

- Si
- No

Anexo 3

Fotografías durante la recolección de información





Preguntas Respuestas 138 Configuración

Este formulario no admite respuestas. Gestionar

EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU INCIDENCIA EN EL ENTORNO FAMILIAR

B I U  

Le saluda Mijelli Macías Villafuerte, estudiante de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. La siguiente encuesta se realiza con el fin de determinar la incidencia del consumo de sustancias psicoactivas en el entorno familiar de los miembros del grupo Narcóticos Anónimos del Cantón Manta, Años 2024-2025. Su participación en esta encuesta es de suma importancia y los resultados serán de gran aporte para el desarrollo y viabilidad del presente proyecto.

De antemano agradezco enormemente por su tiempo y honestidad en sus respuestas.