



UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABI

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**ALTERACIONES DEL DESEMPEÑO OCUPACIONAL EN PACIENTES CON
ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

Autor:

Helen Valentina Díaz Pino

Tutor:

Lic. Diego José Cuichán Núñez

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE TERAPIA OCUPACIONAL

Manta – Manabí – Ecuador

2025(1)

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-004
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1 Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

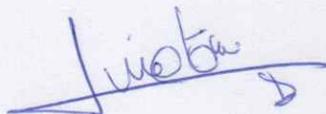
Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría del estudiante Díaz Pino Helen Valentina, legalmente matriculado/a en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2025 (1), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "Alteraciones del desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 08 de agosto de 2025.

Lo certifico,



**Lic. Diego José Cuichán Núñez,
Docente Tutor(a)**

Nota 1: Este documento debe ser realizado únicamente por el/la docente tutor/a y será receptado sin enmendaduras y con firma física original.

Nota 2: Este es un formato que se llenará por cada estudiante (de forma individual) y será otorgado cuando el informe de similitud sea favorable y además las fases de la Unidad de Integración Curricular estén aprobadas.

DECLARACION DE AUTORIA

Por medio de la presente yo **Helen Valentina Díaz Pino** con C.I: **1314851534**, declaro de manera libre y voluntaria que el contenido recopilado en este proyecto de investigación titulado **“Alteraciones del Desempeño Ocupacional en Pacientes con Esclerosis Múltiple”** es completamente de mi autoría. Afirmo que la interpretación de datos, las conclusiones y el contenido del proyecto son originales y de mi elaboración personal, y que el aporte intelectual de otros colaboradores ha sido reconocido debidamente en este trabajo, citando cada una de las opiniones de cada uno de los autores y respetando sus criterios.

Mediante la presente, cedo los derechos de propiedad intelectual del presente trabajo a la **Universidad Laica “Eloy Alfaro de Manabí”** y autorizo su publicación en el repositorio institucional correspondiente.



Helen Valentina Díaz Pino
1314851534
Autor(a)

DEDICATORIA

Este trabajo de titulación va dedicado a:

A Dios, por permitirme alcanzar una meta más en mi vida y por haberme dado la posibilidad de compartir gratos momentos con personas extraordinarias. Tu guía y fortaleza han sido el faro que ilumina mi camino, y tu amor incondicional ha sido el refugio en los momentos de duda y desafío.

A mis padres, quienes con cariño, paciencia y esfuerzo incondicional me han enseñado que el que persevera alcanza. Su amor y apoyo constante han sido la base sólida sobre la que he construido mis sueños. Por ello, cada sacrificio que hicieron, cada consejo sabio y cada palabra de aliento me han inspirado a seguir adelante, recordándome siempre que el verdadero éxito se construye con amor y dedicación.

A mis hermanas, por brindarme su apoyo incondicional y estar siempre presentes con sus consejos y palabras de aliento. Gracias por su compañía contante y por ser el pilar en el que me apoyo. Su fe en mi y su inquebrantable animo han sido un motor esencial en cada paso de este viaje, demostrando que los lazos familiares no solo unen corazones, sino que también elevan nuestras aspiraciones y nos empujan a alcanzar nuevas metas.

A todos aquellos que han formado parte de este arduo camino, quienes han sido una fuente constante de inspiración y fortaleza. Su presencia en mi vida ha demostrado que el verdadero valor de un logro no reside solo en el destino, sino en las personas que caminan a nuestro lado, compartiendo nuestras alegrías y desafíos.

AGRADECIMIENTO

Con el corazón lleno de gratitud, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a aquellos que han sido una parte esencial en el viaje hacia la culminación de este trabajo de titulación.

A Dios, por ser la guía constante y la luz que ha iluminado cada paso de mi vida. Su presencia ha sido mi refugio en los momentos de incertidumbre y mi fortaleza en los desafíos. Gracias por brindarme la paciencia y la sabiduría necesarias para superar obstáculos y alcanzar cada una de mis metas.

A mis padres, quienes con su apoyo constante han sido la base sólida sobre la que he construido mis sueños. En cada adversidad y desafío, su fe en mí y su aliento han sido la fuerza que me ha impulsado a seguir adelante. Gracias por su sacrificio, por su paciencia y por estar siempre a mi lado.

A mi tutor de tesis, Lic. Diego Cuichan, por su invaluable orientación y apoyo durante este proceso. Su paciencia, experiencia y conocimiento han sido cruciales para la elaboración de este trabajo. Gracias por su motivación y por guiarme en este proceso

A los docentes de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, quienes han sido guías y mentores a lo largo de mi formación. Su dedicación y pasión por la enseñanza han contribuido a mi crecimiento personal y profesional.

A mis hermanas, quienes han estado a mi lado en cada etapa de este viaje. Gracias por estar siempre presentes y por enriquecer mi vida con su lealtad y afecto.

A cada uno de ustedes, les estoy eternamente agradecida. Este logro no es solo el fruto de mi esfuerzo, sino también del amor, la guía y el apoyo que he recibido de cada uno de ustedes.

RESUMEN

La esclerosis múltiple representa una condición neurológica progresiva que incide de forma significativa en el desempeño ocupacional de quienes la padecen, a medida que la enfermedad avanza, se observa una disminución en la capacidad para realizar actividades cotidianas. Resaltando la importancia de intervenciones dirigidas desde la terapia ocupacional que promuevan la participación activa de la persona. Esta investigación se efectuó, con base al objetivo general de analizar las alteraciones del desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple y como estas repercuten en sus áreas de ejecución, mediante una revisión sistemática. La metodología se empleó mediante un enfoque de revisión sistemática, para ello se escogieron 33 estudios bibliográficos y científicos que aborden las alteraciones del desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple. En cuanto a los resultados indican que la esclerosis múltiple impacta de manera considerable el desempeño ocupacional, específicamente en áreas como productividad y autocuidado, debido a la combinación de alteraciones físicas y cognitivas, asimismo, se destaca diferentes métodos y estrategias utilizadas en terapia ocupacional, dirigidas a promover la autonomía de las personas afectadas. Como conclusión se resalta que, las alteraciones del desempeño ocupacional son una consecuencia frecuente de esta enfermedad, afectando diversas áreas de la vida diaria.

Palabras clave: Esclerosis múltiple, terapia ocupacional, desempeño ocupacional, alteraciones físicas, alteraciones cognitivas.

ABSTRACT

Multiple sclerosis is a progressive neurological condition that significantly impacts the occupational performance of those affected. As the disease progresses, a decline in the ability to perform daily activities is observed. This study highlights the importance of occupational therapy interventions that promote the individual's active participation. This research was conducted with the general objective of analyzing occupational performance impairments in people with multiple sclerosis and how these impact their work areas through a systematic review. The methodology used was a systematic review approach, selecting 33 bibliographic and scientific studies that address occupational performance impairments in people with multiple sclerosis. The results indicate that multiple sclerosis significantly impacts occupational performance, specifically in areas such as productivity and self-care, due to the combination of physical and cognitive impairments. It also highlights different methods and strategies used in occupational therapy aimed at promoting the autonomy of affected individuals. In conclusion, it is emphasized that occupational performance impairments are a frequent consequence of this disease, affecting various areas of daily life.

Keywords: Multiple sclerosis, occupational therapy, occupational performance, physical impairments, cognitive impairments.

ÍNDICE

CERTIFICACIÓN	II
DECLARATORIA DE AUTORÍA	III
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
RESUMEN	VI
ABSTRACT.....	VII
INTRODUCCIÓN	1
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	4
Esclerosis Múltiple.....	4
Manifestaciones clínicas	4
Fisiopatología.....	5
Alteraciones Físicas	5
Alteraciones Cognitivas	6
Desempeño Ocupacional	7
Terapia Ocupacional en Esclerosis Múltiple	9
Estrategias y Técnicas Terapia ocupacional	9
METODOLOGÍA.....	12

Descripción del método sistemático	12
Criterios de inclusión de estudios	12
Criterios de exclusión de estudios.....	12
1.1 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos/información	13
Evaluar la validez de los artículos seleccionados en el tema.....	14
Resultados obtenidos	14
RESULTADOS.....	16
Objetivo Especifico 1: Identificar las alteraciones físicas y cognitivas que afectan al desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple.....	16
Objetivo Específico 2: Definir qué áreas del desempeño ocupacional son más afectadas por la esclerosis múltiple.....	19
Objetivo Especifico 3: Explorar las estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.....	21
DISCUSIÓN	23
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	27
ANEXOS	33
Anexo 1. Identificación de estudios a través de bases de datos.....	33

INTRODUCCIÓN

La esclerosis múltiple es una patología crónica de naturaleza inflamatoria que afecta al sistema nervioso central (SNC) caracterizada por la desmielinización y la interrupción del funcionamiento neuronal, lo que provoca una amplia variedad de síntomas motores, sensitivos y cognitivos (Oliveira-Kumakura et al., 2019).

A nivel mundial esta condición afecta aproximadamente a 2.8 millones de personas, posicionándose como la principal causa de discapacidad neurológica no traumática en adultos jóvenes. Por ello, su prevalencia presenta diferencias geográficas, siendo más elevada en regiones alejadas del ecuador, y afecta a las mujeres con el doble de frecuencia que, a los hombres, aspectos relacionados también con factores genéticos (Sanguil et al., 2022).

En Ecuador, la prevalencia de la esclerosis múltiple ha mostrado un aumento progresivo, con tasas que varían entre 0,75 y 5.05 casos por cada 100,000 habitantes en ciudades principales como Cuenca y Quito, respectivamente, reflejando un creciente número de personas afectas que enfrentan desafíos en su desempeño ocupacional (Mohsen et al., 2025).

Por lo tanto, su evolución se manifiesta a través de episodios de brotes y recaídas agudas, o puede seguir un curso clínico progresivo. Además, el área s del sistema nervioso central afectadas generan debilidad en las extremidades, problemas visuales, disfunción en la coordinación motora, alteraciones en la sensibilidad y manifestaciones psiquiátricas, junto con diversas complicaciones adicionales (Mohsen et al., 2025).

Por otro lado, Squillace y Linden (2022) refieren que la esclerosis múltiple no solo afecta la salud física de quienes la padecen, sino que también compromete su capacidad para mantener un desempeño ocupacional adecuado. Además, se considera que, los adultos jóvenes diagnosticados con esclerosis múltiple (EM) enfrentan un riesgo de deterioro futuro que puede comprometer su capacidad para llevar a cabo tareas asociadas con la independencia.

Así mismo, los autores destacan que las manifestaciones que comprometen las funciones motoras pueden dificultar la realización de las actividades de la vida diaria y las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD). A su vez, el deterioro físico puede limitar la capacidad para trabajar, reducir las oportunidades de socialización debido a la fatiga y ocasionar dificultades

en la realización de AVD cotidianas. Además, las discapacidades físicas, junto con los déficits cognitivos y psicosociales resultantes de episodios frecuentes, pueden afectar temporal o permanentemente las habilidades funcionales necesarias para un desempeño ocupacional adecuado a la edad (Squillace & Linden, 2022).

Por su parte, Lechner-Scott et al. (2023) destacan al deterioro cognitivo como un factor relevante en el empeoramiento físico y la evolución de la enfermedad, afectando entre el 40% y el 70% de los pacientes con esclerosis múltiple, esta afectación pone en riesgo funciones cognitivas fundamentales como la memoria, las funciones de ejecución y la velocidad de procesamiento de la información, provocando un efecto significativo en la calidad de vida, la independencia y la habilidad laboral de aquellos que sufren la enfermedad. Por ende, el deterioro no solo repercute en la vida cotidiana del paciente, sino que también se vincula con un incremento en los grados de ansiedad y depresión. Esto sugiere que, los pacientes con EM pueden enfrentar desafíos adicionales para mantener su desempeño ocupacional debido a sus limitaciones cognitivas.

Por otro lado, Rodríguez-Menéndez et al. (2024) mencionan que, las alteraciones sensitivas y motoras interfieren con de manera significativa con la ejecución de las actividades cotidianas y las interacciones sociales, factores fundamentales para mantener roles ocupacionales saludables y una buena calidad de vida.

A medida que avanza la EM, las personas afectadas ven limitada su habilidad para llevar a cabo actividades cotidianas y participar en diversas situaciones de su vida, produciendo que su desempeño ocupacional se vea alterado debido a la progresión de la enfermedad. Por lo tanto, las alteraciones en el desempeño ocupacional no solo afectan la funcionalidad física, sino que también tiene repercusiones en la parte social y emocional (Conradsson et al., 2021).

En el ámbito nacional, estudios como los de Abal Rey et al. (2021) resaltan que la EM afecta de manera significativa el desempeño ocupacional de los individuos afectados, restringiendo sus actividades diarias, provocando la pérdida de roles laborales, de la misma manera limitando sus actividades diarias. Asimismo, está ampliamente registrado que el rendimiento en las actividades diarias de las personas con esclerosis múltiple es considerablemente inferior al de las

personas sin esta afectación. No obstante, la relación entre las características individuales, el desempeño en las actividades y la satisfacción aún no ha sido investigada en profundidad.

A pesar de la creciente cantidad de investigaciones en este campo, aún se requiere una comprensión más profunda de cómo las alteraciones en el desempeño ocupacional afectan la vida diaria de los pacientes con EM y qué intervenciones pueden ser más efectivas para mitigar estos efectos. Por ello, se justifica la necesidad de indagar las alteraciones del desempeño ocupacional en este grupo para identificar estrategias que mejoren su funcionamiento, además del bienestar desde terapia ocupacional.

Esta disciplina puede contribuir a la mejora de diversos problemas asociados a la EM, como dificultades cognitivas y fatiga, mediante el entrenamiento en habilidades cognitivas y la implementación de programas para el manejo de la fatiga. Por otro lado, la terapia ocupacional es un componente del equipo de rehabilitación y puede asistir a los individuos con esclerosis múltiple en la obtención de autonomía y en la ejecución de actividades de autocuidado, tales como bañarse, ir al baño, vestirse y desplazarse (Abdullah et al., 2018).

Así, lo primordial de este estudio es profundizar en las alteraciones del desempeño ocupacional para entender su naturaleza, su impacto y las posibles estrategias para reducir sus efectos. Por lo tanto, el objetivo general es: Analizar las alteraciones del desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple y como estas repercuten en sus áreas de ejecución, mediante una revisión sistemática. Del mismo modo, se determinaron tres objetivos específicos, presentando como primer objetivo específico: Identificar las alteraciones físicas y cognitivas que afectan al desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple, asimismo se propuso como segundo objetivo específico: Definir qué áreas del desempeño ocupacional son más afectadas por la esclerosis múltiple, finalmente se estableció el tercer objetivo: Explorar las estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Esclerosis Múltiple

La esclerosis múltiple es una enfermedad inflamatoria crónica que provoca desmielinización en el sistema nervioso central (SNC) y se clasifica como un trastorno autoinmune. La fisiopatogenia de esta enfermedad se basa en una interacción entre elementos genéticos y factores del entorno. Por consiguiente, se ha observado que es poco probable que la enfermedad se origine a partir de un evento causal, más bien, parece desarrollarse en individuos genéticamente predispuestos, como resultado de diversas exposiciones ambientales (Bertado-Cortés et al., 2016).

Manifestaciones clínicas

La esclerosis múltiple se manifiesta mediante episodios de discapacidad neurológica, que suelen ser reversibles total o parcialmente y tienen una duración típica de días a semanas. Por lo que, los cuadros clínicos característicos incluyen, entre otros, pérdida visual en un solo ojo por neuritis óptica, visión doble asociada a disfunción del tronco encefálico, debilidad o alteraciones sensoriales en las extremidades por mielitis transversa (Reich et al., 2018).

Según Gómez et al. (2021) las manifestaciones clínicas de la esclerosis múltiple presentan una amplia variedad en cuanto a su forma de aparición, gravedad y duración, pero todas comparten la característica de estar relacionada con la afectación de diferentes tractos. En ese sentido, los signos clínicos más frecuentes en la esclerosis múltiple comprenden déficits motores, sensitivos y cerebelosos, así como compromiso de los nervios craneales, además de alteraciones autonómicas y trastornos psiquiátricos. Así mismo, existen síndromes neurológicos que resultan altamente indicativos de esta enfermedad, mientras que otros presentan características atípicas en su manifestación.

Fisiopatología

Por su parte Faissner et al. (2019) afirma que, en la esclerosis múltiple las lesiones neurológicas pueden ocasionar múltiples alteraciones motoras, incluyendo espasticidad, debilidad, temblor y ataxia, lo que conlleva a la inflamación crónica, que se desencadena tras el cierre de la barrera hematoencefálica y la activación sostenida de la microglía, junto con la persistente implicación de células T y B, constituye una característica fisiopatológica fundamental.

Por otro lado, Howard et al. (2016) refieren que, la debilidad y las alteraciones en el control motor fino son consecuencia de la interrupción de las señales hacia las neuronas motoras. Aunque el hallazgo patológico principal afecta a la neurona motora superior (NMS), el desuso crónico raramente causa debilidad muscular, desgaste y atrofia, de manera similar a lo que ocurre en las enfermedades de la neurona motora inferior. De la misma manera, el temblor al igual que la ataxia están vinculados con daños en el cerebro y sus rutas vinculadas al tronco cerebral, al tálamo, ganglios basales y el núcleo rojo.

Alteraciones Físicas

Para Younger (2023) “la disfunción en el control motor se evidencia por la combinación de debilidad muscular, ataxia marcada, espasticidad clínica y temblores, indicando un deterioro significativo en la capacidad motora del paciente. En consecuencia, tanto el temblor como la ataxia están asociados con lesiones en el cerebelo y las vías cerebelosas que atraviesan el tronco encefálico” Por ello, en ciertos pacientes, la pérdida de la propiocepción puede ser la principal causa del deterioro. Además, los pacientes con esclerosis múltiple manifiestan problemas de equilibrio, inestabilidad y falta de coordinación. De tal forma, la dificultad para localizar objetos, desplazarse, mantener una postura estable y la frecuencia de caídas son efectos incapacitantes comunes derivadas de la disfunción motora en la esclerosis múltiple.

En ese sentido Benedict et al. (2017) conceptualiza que, los problemas físicos más significativos que afectan la vida de los pacientes con esclerosis múltiple (EM) incluyen la discapacidad funcional, que se manifiesta a través de alteraciones motoras y sensitivas, así como la fatiga, el dolor y las disfunciones sexuales. De la misma manera, el dolor es un síntoma común

entre quienes padecen esta enfermedad y, aunque se les desestima con frecuencia, recientemente se ha reconocido como un factor que puede tener un impacto profundo y significativo en la calidad de vida de quienes la padecen. En lo que, respecta a su influencia en las actividades diarias, los efectos más destacados son la disminución de la vitalidad, así como el deterioro de la función física.

Por otro lado, los trastornos de la marcha provocan limitaciones significativas en la realización de actividades llegando a, restringir la participación social y funcional. Por ende, estas alteraciones no solo afectan el equilibrio, sino que también generan disfunciones en la destreza manual y déficits cognitivos, impactando negativamente en múltiples áreas de la vida cotidiana además de la integración social (Cattaneo et al., 2017).

Por su parte, Cameron y Nilsagard (2018) refieren que, la alteración del equilibrio es un síntoma que puede presentarse en cualquier fase de la esclerosis múltiple, estos déficits pueden ser detectados desde etapas tempranas de la enfermedad. Por ello el equilibrio depende de diversas funciones controladas por el sistema nervioso central, las cuales pueden verse afectadas de manera individual o conjunta por la esclerosis múltiple, además, la afectación del equilibrio es tan frecuente en esta patología.

Alteraciones Cognitivas

Para Lechner-Scott et al. (2023) el deterioro cognitivo es un síntoma frecuente en la esclerosis múltiple que, aunque difícil de evaluar, se presenta en todas las etapas de la enfermedad. A diferencia de los síntomas físicos, es poco probable que este deterioro mejore con los tratamientos disponibles. También, este tipo de deterioro puede afectar diversas áreas cognitivas, como la velocidad de procesamiento, la memoria episódica, la función ejecutiva, la fluidez verbal y el análisis visoespacial. Asimismo, una reducción en la velocidad de procesamiento cognitivo puede tener repercusiones en el ámbito laboral o en las interacciones sociales del paciente, lo que conlleva un deterioro significativo en su calidad de vida.

Según Jiménez-morales et al. (2016) las alteraciones neurocognitivas son comunes en pacientes con esclerosis múltiple, afectando entre el 43% y el 65% de aquellos evaluados en servicios de atención socio sanitaria, y pueden manifestarse desde las fases iniciales de la

enfermedad. De hecho, este deterioro neurocognitivo se puede caracterizar por lesiones difusas en el cerebro e incluye dificultades en el aprendizaje y la memoria, así como una reducción en la velocidad de procesamiento de la información, problemas de atención, alteraciones en las funciones ejecutivas, el razonamiento abstracto y las habilidades viso-espaciales.

Por su parte Custodio et al. (2018) conceptualizan que, la disfunción cognitiva se manifiesta en varios dominios: La memoria que se ve afectada en un 40% a 65% de los pacientes, presentado dificultades en la adquisición o codificación de información, lo que les dificulta recordar nombres y conversaciones; la atención y velocidad de procesamiento lo que indica un deterioro cognitivo incipiente Traduciéndose en problemas para mantener o manipular información; las funciones ejecutivas manifestándose en dificultades de razonamiento abstracto así como planificación; las funciones visoespaciales quienes representan problemas para reconocer objetos; finalmente, el lenguaje se ve alterado en dificultades de la fluidez verbal relacionadas con la memoria evocativa y las funciones ejecutivas

En cuanto a Yazgan et al. (2021) mencionan que, las dificultades cognitivas repercuten negativamente en diversas áreas de la vida diaria, tales como la organización del hogar, la participación social activa y el desempeño laboral. Por ende, la capacidad de involucramiento de estos individuos en actividades laborales, sociales o cotidianas puede verse notablemente restringida.

Desempeño Ocupacional

El desempeño ocupacional se entiende como un proceso en el que las personas se sienten motivadas y llevan a cabo actividades, basándose en su trayectoria personal. Por ende, involucra sus habilidades, las demandas de las tareas que realizan y los estímulos del entorno, lo que les permite encontrar significados en sus vidas, este desempeño ocupacional surge de la interacción dinámica entre el individuo, el entorno en el que se encuentra y las actividades que lleva a cabo (Franco Rodríguez, 2018)

Por otra parte, Dehghan et al. (2019) mencionan que, la esclerosis múltiple puede ocasionar una serie de limitaciones que repercuten no solo en el ámbito físico, sino también en la participación social y en el cumplimiento de roles tanto laborales como personales lo que influye

negativamente en su desempeño ocupacional. De la misma manera, la participación, entendida como la implicación en diversas situaciones de la vida cotidiana, se vincula frecuentemente con la calidad de vida y se ha identificado como un factor determinante de la condición de salud de los individuos con esclerosis múltiple.

En ese sentido, Cattaneo et al. (2017) explican que, las restricciones de participación se refieren a los desafíos que un individuo puede enfrentar al involucrarse en actividades cotidianas, pueden surgir de una combinación de factores personales, discapacidades o el tipo de actividad. Además, existen limitaciones como factores ambientales que pueden influir de manera distinta en la realización de actividades domésticas, sociales y productivas.

Por su parte, Pérez de Heredia-Torres et al. (2020) subrayan que, en las etapas moderadas y severas de la enfermedad, la capacidad para llevar a cabo tanto actividades básicas como instrumentales de la vida diaria puede verse comprometida. Aunque algunos pacientes logran mantener cierta independencia en las actividades básicas, la realización de actividades instrumentales suele estar afectada y no se lleva a cabo de manera satisfactoria. Esto influye mucho en el desempeño de roles sociales, el bienestar familiar y la calidad de vida en general.

A medida que la enfermedad avanza, se produce una acumulación de discapacidad neurológica, lo que afecta negativamente el desempeño de las actividades diarias. En ese sentido, Sebastião et al. (2019) mencionan que, las personas con EM presentan una capacidad reducida para llevar a cabo las actividades instrumentales de la vida diaria, por ello esta limitación se asocia principalmente a déficits motores y cognitivos. En consecuencia, la capacidad de ejecutar satisfactoriamente las actividades instrumentales de la vida diaria, como cocinar, hacer compras o gestionar la medicación y las finanzas se ve alterada, ya que estas actividades están relacionadas con la independencia personal.

Por otro lado, Yael et al. (2019), refiere que la administración eficiente del dinero es un pilar fundamental para la autonomía funcional en la vida diaria, por ello la capacidad de gestionar dinero en efectivo, efectuar operaciones bancarias, cumplir con obligaciones de pago y planificar presupuestos es indispensable para una participación efectiva en la comunidad, lo autores

menciona que, quienes viven con esclerosis múltiple pueden presentar dificultades en estas actividades, lo que puede repercutir negativamente en su funcionamiento cotidiano.

Terapia Ocupacional en Esclerosis Múltiple

Para Kos et al. (2023) la terapia ocupacional es una disciplina sanitaria centrada en el usuario, que busca fomentar la salud y el bienestar mediante la participación en actividades cotidianas realizadas a nivel individual, familiar y comunitario. Por lo tanto, en su práctica, los terapeutas ocupacionales evalúan las actividades que las personas desean mejorar o retomar, tales como el empleo remunerado o las interacciones sociales. Posteriormente el Terapeuta y el paciente con esclerosis múltiple colaboran para definir estrategias que permitan alcanzar dichos objetivos, estableciendo de manera conjunta un plan terapéutico. Además, este plan puede incluir el entrenamiento en habilidades específicas o la recomendación de alternativas para facilitar la realización de las actividades.

Estrategias y Técnicas Terapia ocupacional

Por su parte De-Bernardi-Ojuel et al. (2021) refieren que, algunos estudios previos de terapia ocupacional han propuesto intervenciones de promoción psicosocial como la intervención basada en la ocupación Community Reintegration for Socially Isolated Patients (CRISP), que utilizó estrategias de educación y autogestión en pacientes con EM, realizando actividades de socialización y recreación para mejorar la autoeficacia y reducir las percepciones de soledad .

Además, en el tratamiento no farmacológico, existen intervenciones específicas dirigidas a la rehabilitación física como la electroestimulación o la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP); también existen intervenciones para el mantenimiento de habilidades de la vida diaria y otras dirigidas a la rehabilitación psicológica o cognitiva con la participación del terapeuta ocupacional (De-Bernardi-Ojuel et al., 2021).

Por su parte, Hynes y Forwell (2019) explican que, el programa COB-MS (Cognitive Occupation-Bases program for people with Multiple Sclerosis) consta de ocho sesiones: dos individuales y seis grupales. La primera sesión incluye una visita inicial con un terapeuta ocupacional que explica el programa con más detalle y ayuda al participante a establecer algunos objetivos personales. Por ello, el terapeuta ocupacional está en la gestión de las demandas del

empleo y la vida diaria mediante el uso de estrategias compensatorias, rutinas y el aprendizaje de nuevas técnicas que se pueden integrar en las ocupaciones o contextos diarios para que sean significativos para el participante.

Asimismo, los autores mencionan que, el programa adopta un enfoque triple para la rehabilitación cognitiva, utilizando la educación, la remediación y la adaptación para ayudar a las personas a alcanzar sus metas mientras manejan sus desafíos cognitivos. De la misma manera, los trastornos cognitivos en la esclerosis múltiple se caracterizan principalmente por déficits en la atención compleja, una marcada lentitud en la velocidad de procesamiento de la información, así como en el funcionamiento ejecutivo y la memoria a largo plazo, afectando gravemente la capacidad funcional del paciente (Hynes & Forwell, 2019).

Para Marín Hernández et al. (2020) la terapia ocupacional en la esclerosis múltiple, cuando utiliza la terapia acuática se enfoca en mejorar las habilidades motoras, como la fuerza y el equilibrio. Aunque la literatura específica sobre la implementación de la terapia acuática por parte de terapeutas ocupacionales es escasa, esta modalidad terapéutica ofrece beneficios clínicamente relevantes. Además, el entorno acuático proporciona un espacio seguro y facilitador que fomenta la independencia funcional, mejora la participación del usuario y potencia la ejecución de diversas actividades. Por consiguiente, su naturaleza dinámica permite trabajar de manera integral en áreas ocupacionales fundamentales como el autocuidado, las tareas del hogar, la interacción social, el juego y los patrones de sueño y descanso.

Así mismo, los autores refieren que, el medio acuático constituye un entorno ideal para potenciar diversas habilidades de ejecución, especialmente las relacionadas con las destrezas sensoriales-perceptivas y motoras. Por ende, la exposición al agua incrementa la información somatosensorial y vestibular recibida por el cuerpo, lo que impacta positivamente en el desarrollo de estas capacidades. (Marín Hernández et al., 2020).

Por otro lado, Afshar et al. (2024) destacan que, los terapeutas ocupacionales forman parte de equipos multidisciplinarios de rehabilitación y se dedican a optimizar el desempeño ocupacional a través de intervenciones basadas en la ocupación (OBI). Por ello, estas intervenciones se centran en el paciente, permitiendo que el terapeuta, en conjunto con el paciente,

elija estrategias terapéuticas alineadas con sus intereses, necesidades, estado de salud y participación en actividades cotidianas, Las (OBI) ofrecen un enfoque integral que facilita el logro de los objetivos terapéuticos.

Por su parte Quinn y Hynes (2021) refieren que, la Terapia Ocupacional desempeña un papel fundamental en el abordaje de la fatiga en personas con esclerosis múltiple, principalmente a través de intervenciones especializadas enfocadas en la conservación de energía y estrategias adaptadas a las necesidades individuales. Además, uno de los enfoques más destacados es el programa de conservación de energía, el cual ha demostrado ser eficaz en la reducción de la fatiga al facilitar una mejor gestión de la energía durante las actividades cotidianas.

En ese sentido Salomè et al. (2019) destacan que, tras identificar los desencadenantes de la fatiga, el equipo multidisciplinario con énfasis en el rol de los terapeutas ocupacionales apoya al paciente en el establecimiento de objetivos concretos y realistas, frecuentemente vinculados a actividades instrumentales cotidianas. Por ello, antes de comenzar cualquier intervención, se desarrollan programas educativos orientados a la conservación de energía y la gestión de la fatiga. Así, se pretende que el paciente ahorre energía a través de la simplificación de labores y la utilización de herramientas ergonómicas que reduzcan el esfuerzo físico.

METODOLOGÍA

Descripción del método sistemático

El presente estudio se enfoca en las alteraciones del desempeño ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple, empleando un enfoque descriptivo basado en un análisis documental, la metodología empleada comprendió una lectura sistemática y el análisis crítico de literatura científica relevante, integrando tanto estudios teóricos como investigaciones experimentales y no experimentales. Para asegurar la calidad y relevancia de la información se seleccionaron fuentes confiables y reconocidas. Por lo tanto, el proceso integro la identificación, evaluación y síntesis de la evidencia disponible, siguiendo criterios estructurados y replicables, con el objetivo de minimizar posibles sesgos y responder a los objetivos planteados. Este enfoque permitió ofrecer una perspectiva integral sobre el tema abordado.

Criterios de inclusión de estudios

- Fueron incluidos estudios observacionales, narrativos y experimentales de gran relevancia publicados en los últimos 10 años, que abordaran específicamente alteraciones del desempeño ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.
- Se emplearon fuentes primarias y secundarias, así como literatura científica.
- Se consideraron investigaciones redactadas en los idiomas español e inglés.

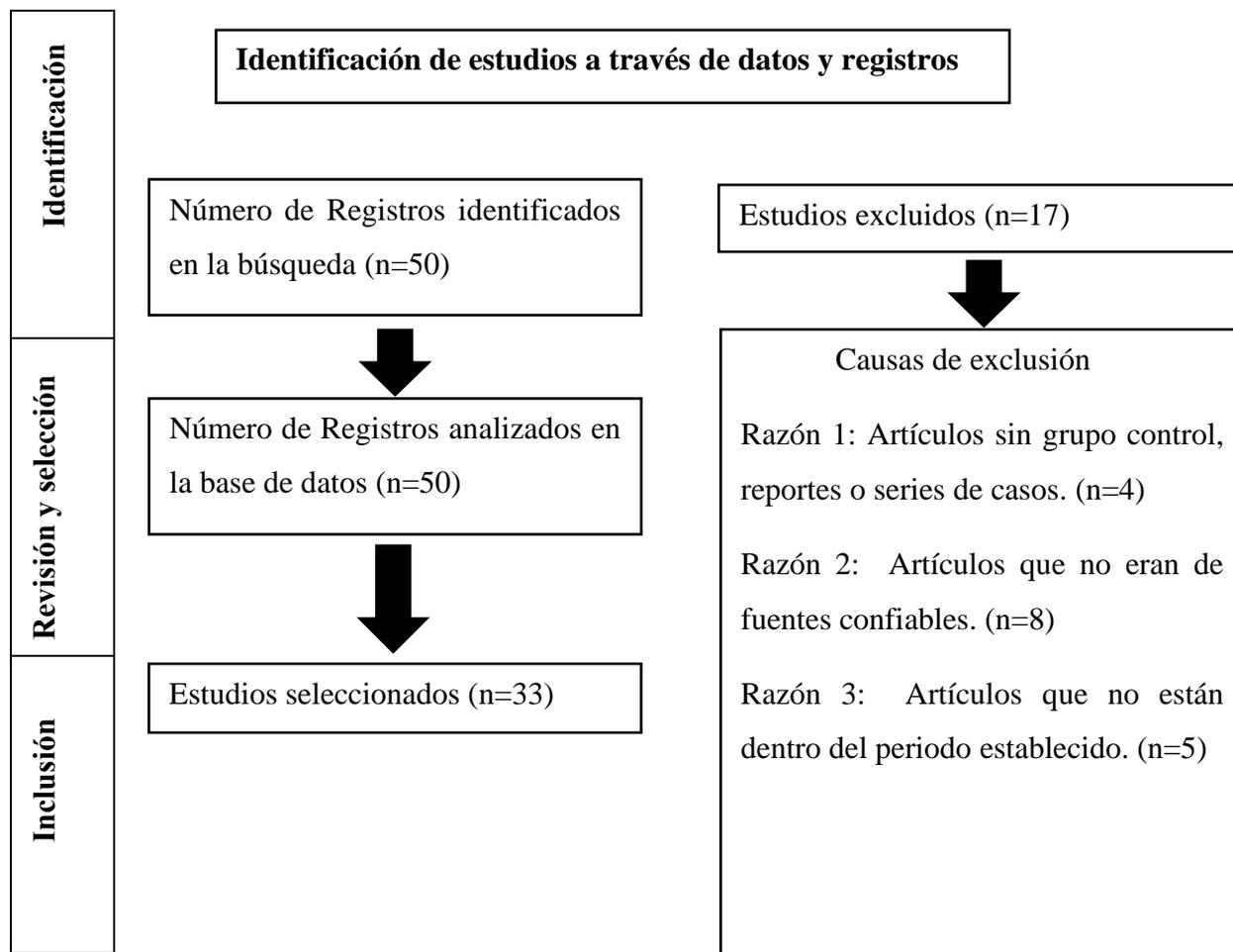
Criterios de exclusión de estudios

- Fueron excluidos estudios sin grupo control, reportes o series de casos, y aquellos que involucraban a población pediátrica, con el objetivo de evitar sesgos en los resultados.
- Se excluyó específicamente la búsqueda de libros y paginas no confiables.
- Artículos que no estaban dentro de los últimos 10 años de publicación.

1.1 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos/información

Tabla 1.

Flujograma de artículos para la revisión sistemática



Nota: Flujograma de recolección de las referencias bibliográficas a través de buscadores científica y base de datos, con periodo lectivo entre 2016 y el 2025 en idioma español e inglés, Diaz (2025).

Se reconocieron (50) registros utilizando criterios de inclusión y exclusión en distintas bases de datos. De los cuales se descartaron (17) por no estar dentro del tiempo establecido, artículos con falta de validez y de páginas no confiables, muestra no garantizada para la apropiación del artículo, por lo que se quedaron como registro (33) artículos que cumplían con los requisitos necesarios para responder a los objetivos planteados.

Evaluar la validez de los artículos seleccionados en el tema

Tras una exhaustiva investigación, se realizó una revisión detallada de los artículos pertinentes. Durante esta fase, se analizaron los títulos y resúmenes conforme a los objetivos planteados en la investigación. Se eliminaron aquellas fuentes que no cumplían con los criterios de confiabilidad establecidos, aplicando de manera estricta los parámetros de inclusión y exclusión definidos previamente. Como resultado, se seleccionaron 33 artículos que se consideran idóneos para el análisis final.

Resultados obtenidos

Los resultados de este estudio constituyen una revisión exhaustiva de 33 investigaciones que examinan las alteraciones del desempeño ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple, por lo cual, mediante el análisis de fuentes bibliográficas seleccionadas conforme a criterios específicos de inclusión y exclusión, se examina el rol esencial que desempeña el terapeuta ocupacional en las dificultades presentes en esta población con esclerosis múltiple.

Tabla 2.*Número de fuentes investigadas según país de origen e idioma*

País	Idioma	Total
Brasil	Inglés	2
Italia	Inglés	3
Estados Unidos	Inglés	8
Australia	Inglés	1
Cuba	Español	2
Perú	Español	1
Turquía	Inglés	1
Suiza	Inglés	1
Hong Kong	Inglés	1
España	Español	3
Suecia	Inglés	2
Irán	Inglés	1
Bélgica	Inglés	1
Chile	Español	1
Kuwait	Inglés	1
México	Español	1
Alemania	Inglés	1
Egipto	Inglés	1
Brasil	Inglés	1
Total		33

Nota. Se puede observar los resultados de las fuentes investigadas según país de origen e idioma, Díaz (2025).

Análisis. –

El análisis de los estudios revisados muestra una clara predominancia de publicaciones en inglés, con un total de 25 estudios distribuidos en países como Hong Kong, Suecia, Irán, Estados Unidos, Bélgica, Italia, Brasil, Kuwait, Egipto y Australia, lo que demuestra una extensa representación internacional y el uso del inglés como idioma principal en la difusión científica sobre esclerosis múltiple. Por lo que, solo ocho estudios fueron publicados en español, provenientes de Perú, Cuba, México, Chile y España, lo que evidencia una menor pero significativa participación de países hispanohablantes, especialmente en ambientes europeos y latinoamericanos.

RESULTADOS

Objetivo Especifico 1: Identificar las alteraciones físicas y cognitivas que afectan al desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple.

Tabla 3.

Alteraciones físicas y cognitivas que afectan al desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple.

Autor/es	Alteraciones físicas y cognitivas que afectan al desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple.
Younger (2023)	En esta investigación refieren que, la disfunción motora en pacientes con esclerosis múltiple repercute de manera profunda en su vida diaria, generando síntomas como debilidad, problema de equilibrio, temblores y dificultades para caminar o realizar movimientos precisos.
Benedict et al. (2017)	En este estudio destacan que, la disfunción cognitiva asociada a la esclerosis múltiple representa un proceso complejo y multifactorial, esta disfunción no solo afecta habilidades cognitivas puntuales, como la rapidez

mental y la memoria episódica, sino que también deteriora significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Cattaneo et al. (2017) Describen en esta investigación que, las limitaciones en la participación son comunes en individuos con esclerosis múltiple y tienden a incrementarse conforme avanza el grado de discapacidad.

Cameron y Nilsagard (2018) En este estudio se destaca que las alteraciones en el equilibrio y la marcha no solo aumentan el riesgo de caídas, sino que también restringen la movilidad y generan temor a caerse, lo que puede derivar en aislamiento social y una menor implicación en la vida diaria.

Lechner-Scott et al. (2023) En esta investigación refieren que, realizar una evaluación cognitiva inicial al momento del diagnóstico es crucial para identificar déficits sutiles pero significativos, ya que el deterioro cognitivo en la esclerosis múltiple puede manifestarse en cualquier fase de la enfermedad, incluso antes de que se evidencien alteraciones físicas o lesiones detectables mediante imágenes.

Jiménez-Morales et al. (2016) En la investigación se detalla que, la reserva cognitiva actúa como un modulador que puede influir positiva o negativamente en el declive cognitivo, sirviendo también como un marcador de la eficiencia cerebral en pacientes con esclerosis múltiple, las actividades cognitivas de ocio presentes en los estilos de vida representan indicadores fundamentales para aproximar el índice de reserva cognitiva.

Custodio et al. (2018) Este artículo explora el impacto de la esclerosis múltiple en las capacidades cognitivas de los pacientes, destacando que, aunque esta enfermedad es comúnmente reconocida por sus efectos sobre las funciones motoras y sensitivas, también provoca alteraciones en la cognición, además se

observa que áreas como la memoria, velocidad de procesamiento, la atención y las funciones ejecutivas.

**Yazgan et al.
(2021)**

Esta investigación explora el impacto que tienen tanto el deterioro cognitivo como la severidad de la esclerosis múltiple en la capacidad de los individuos para llevar a cabo sus tareas diarias, considerando distintos grados de discapacidad. Además, se resalta que, si bien las limitaciones físicas explican gran parte de las dificultades, las capacidades cognitivas también desempeñan un papel relevante.

Nota. Se puede observar los resultados para identificar las alteraciones físicas y cognitivas que afectan al desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple, Díaz (2025).

Análisis. -

Se puede evidenciar que, con base a los estudios, existen alteraciones tanto físicas como cognitivas que afectan el desempeño ocupacional de las personas con esclerosis múltiple, como es la investigación de Younger (2023), donde destaca que las alteraciones motoras presentes en la esclerosis múltiple impacta considerablemente su autonomía y calidad de vida provocando síntomas incapacitantes como debilidad, temblores, problemas en la marcha y pérdida de equilibrio.

Por su parte, Benedict et al. (2017) demuestran que la disfunción cognitiva asociada a la esclerosis múltiple es un proceso complejo y multifactorial que afecta no solo habilidades específicas como la rapidez mental y la memoria episódica, sino que también deteriora significativamente la autonomía de los pacientes, además, señala que las limitaciones en la participación social y funcional son comunes y tienden a aumentar conforme progresa la enfermedad.

Objetivo Específico 2: Definir qué áreas del desempeño ocupacional son más afectadas por la esclerosis múltiple

Tabla 4.

Áreas del desempeño ocupacional son más afectadas por la esclerosis múltiple

Autor/es	Definir qué áreas del desempeño ocupacional son más afectadas por la esclerosis múltiple
Franco Rodríguez (2018)	Describe, el desempeño ocupacional como un proceso en el cual las personas se sienten motivadas y llevan a cabo actividades ocupacionales, considerando su historia personal, sus habilidades, las demandas propias de la ocupación y los estímulos provenientes del entorno, lo que les permite construir significados en su vida.
Dehghan et al. (2019)	En la investigación se evidencia que las personas con esclerosis múltiple presentan dificultades significativas en su desempeño ocupacional, especialmente en las áreas de autocuidado, productividad y ocio, siendo el autocuidado las más afectada.
Pérez de Heredia-Torres et al. (2020)	Señalan que las áreas más afectadas del desempeño ocupacional de las personas con esclerosis múltiple son principalmente el autocuidado, la gestión del hogar y la movilidad funcional. Por ellos las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria se ve afectado.
Sebastião et al. (2019)	Este estudio señala que la independencia en las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) en personas con esclerosis múltiple (EM) está relacionada con su nivel de aptitud aeróbica, ya que una menor capacidad cardiorrespiratoria se asocia con una mayor dependencia para realizar tareas cotidianas como hacer compras, preparar alimentos o gestionar la medicación. Asimismo, señalan que el desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple (EM) puede verse afectado significativamente,

especialmente en áreas que requieren habilidades físicas y cognitivas complejas

El estudio destaca que la gestión del dinero es una actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) crítica para la autonomía de las personas con esclerosis múltiple (EM), ya que implica habilidades como pagar facturas, **Yael et al. (2019)** usar cajeros automáticos, elaborar presupuestos y tomar decisiones financieras. Por ello, estas tareas, fundamentales para el desempeño ocupacional, pueden verse comprometidas por alteraciones cognitivas, especialmente en las funciones ejecutivas, como la planificación, el control de impulsos y la flexibilidad mental

Nota. Se puede observar los resultados para definir las áreas del desempeño ocupacional afectadas por la esclerosis múltiple, Díaz (2025).

Análisis. –

El análisis de los estudios revisados se puede evidenciar que las áreas del desempeño ocupacional como el autocuidado, la productividad son los dominios que muestran un deterioro más significativo. En ese sentido, Franco Rodríguez (2018) estipula que el desempeño ocupacional es el proceso mediante el cual una persona participa activamente en actividades significativas, integrando sus habilidades, experiencias, demandas de la tarea y factores del entorno para dar sentido a su vida

Por su parte Dehghan et al. (2019) y Pérez de Heredia-Torres et al. (2020) señalan que la esclerosis múltiple afecta significativamente el desempeño ocupacional de las personas, especialmente en las áreas de autocuidado, productividad y ocio, siendo el autocuidado y la movilidad funcional las más comprometidas.

Objetivo Especifico 3: Explorar las estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.

Tabla 5.

Estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.

Autor/es	Explorar las estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.
Kos et al.(2023)	Se evidencia que, las intervenciones enfocadas en las tareas cotidianas promueven la integración social, el desempeño funcional y el bienestar general, a pesar de los desafíos que presenta la enfermedad
De-Bernardi-Ojuel et al. (2021)	Como resultado este estudio señala que, las intervenciones de terapia ocupacional dirigidas a la gestión de la fatiga y la conservación de energía resultan efectivas para disminuir la fatiga, optimizar el desempeño y mejorar la calidad de vida en personas con esclerosis múltiple.
Hynes y Forwell et al. (2019)	Esta investigación destaca que la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en la implementación del programa COB-MS para personas con esclerosis múltiple
Marín Hernández et al. (2020)	El estudio resalta el papel fundamental de la terapia ocupacional en entornos acuáticos en el proceso de rehabilitación de las personas con esclerosis múltiple, por lo que el profesional utiliza las diferentes propiedades del agua usando diversas estrategias y técnicas dirigidas a la vida diaria.
Afshar et al. (2024)	Este estudio exploró la aplicación de una intervención de terapia ocupacional centrada en la ocupación (OBI) en personas con esclerosis múltiple. El programa consistió en sesiones individualizadas, guiadas por el modelo de ocupación Humana (MOHO).

Quinn y Hynes et al. (2021)

En este estudio sobre intervenciones de terapia ocupacional para personas con esclerosis múltiple, se identificaron diversas estrategias y técnicas con fines específicos, siendo una de las más destacadas fue el uso de programas de manejo de la fatiga y conservación de energía.

Salomè et al. (2019)

En esta investigación resaltan que los terapeutas ocupacionales emplean diversas estrategias para manejar la fatiga en personas con esclerosis múltiple, destacándose la conservación de energía.

Nota. Se puede observar los resultados para explorar las estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional en pacientes con esclerosis múltiple.

Análisis. –

Se pudo conocer la intervención del terapeuta ocupacional a través de estrategias y métodos para personas con esclerosis múltiple para mejorar la autonomía funcional y participación activa en sus actividades diarias, como se indica en el estudio de Kos et al.(2023) y De-Bernardi-Ojuel et al. (2021) donde señalan que las intervenciones de terapia ocupacional centradas en las actividades cotidianas no solo contribuyen a reducir la fatiga en personas con esclerosis múltiple, sino que también favorecen su integración social a través de diferentes estrategias y técnicas, que resultan efectivas para optimizar la calidad de vida del paciente.

DISCUSIÓN

Un análisis de diversos estudios reconoció, de manera general, las principales alteraciones físicas y cognitivas que inciden en el desempeño ocupacional de personas con esclerosis múltiple, esta enfermedad neurodegenerativa, de carácter crónico y progresivo compromete múltiples funciones del sistema nervioso central. Por ello, aunque estas alteraciones varían por cada persona, suelen limitar la autonomía y la participación en actividades significativas.

En este sentido los hallazgos se discutirán en base a los tres objetivos planteados en la revisión: Alteraciones físicas y cognitivas que afectan el desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple, las áreas del desempeño ocupacional más afectadas por la esclerosis múltiple y las estrategias y técnicas utilizadas desde terapia ocupacional.

Diversos estudios han demostrado que las alteraciones físicas características de la esclerosis múltiple tienen un impacto considerable en la participación y autonomía de quienes la padecen, donde Younger (2023), destaca que síntomas como la debilidad muscular, los temblores, las dificultades en la marcha y la pérdida del equilibrio no solo generan un alto grado de discapacidad física, sino que también limitan la capacidad de las personas para desenvolverse de manera independiente en su entorno.

Sin embargo, a esto se le suma las alteraciones cognitivas en donde Benedict et al. (2017) y Cattaneo et al. (2017) mencionan que contribuye un proceso complejo y multifactorial que afecta no solo habilidades específicas, sino que también deteriora la autonomía de los pacientes.

Se pudo conocer que las dificultades para mantener una participación activa en la vida cotidiana se agravan a medida que avanza la enfermedad, evidenciándose que las alteraciones tanto físicas como cognitivas tienen un impacto significativo en el desempeño ocupacional de las personas con esclerosis múltiple las cuales tienden a intensificarse conforme progresa la enfermedad.

Se constató que las áreas del desempeño ocupacional más afectadas en personas con esclerosis múltiple corresponden al autocuidado y la productividad, también, este deterioro se manifiesta en la dificultad para realizar actividades básicas de la vida diaria, así como en la disminución de la capacidad para mantener una participación social. Complementariamente, otras

investigaciones han destacado que el desempeño ocupacional puede verse particularmente afectado en aquellas actividades que requieran una integración compleja de habilidades físicas y cognitivas.

De acuerdo con varias investigaciones, la esclerosis múltiple se considera un desafío importante para la funcionalidad diaria de quienes viven con la enfermedad, afectando su independencia como su participación en actividades que se consideran significativas, como refiere la investigación de Dehghan et al. (2019) y Pérez de Heredia-Torres et al. (2020) que señalan que la esclerosis múltiple impacta de manera considerable las actividades cotidianas de las personas, estas complicaciones no solo limitan la independencia, sino que también restringen la participación activa, un área importante del desempeño ocupacional de la persona.

Se evidencio en esta investigación que la esclerosis múltiple tiene un impacto considerable en la funcionalidad diaria de las personas, afectando áreas importantes como el la productividad, ocio y autocuidado. Por ello, el autocuidado como la productividad se presentan como los dominios más afectados, debido a la evolución de la enfermedad.

Finalmente, se demostró la participación de la terapeuta ocupacional en personas con esclerosis múltiple como un elemento fundamental en el proceso de rehabilitación, ya que promueve la autonomía funcional como la participación activa en actividades esenciales de la vida diaria. Por ello, esta labor se sustenta en la aplicación de enfoques y métodos terapéuticos destacando su contribución al fortalecimiento de la autonomía funcional y la participación activa en las actividades de la vida diaria.

En contraste, diversas investigaciones como la de Kos et al. (2023) y De-Bernardi-Ojuel et al. (2021), evidencian que las intervenciones de terapia ocupacional centradas en las actividades de la vida diaria desempeñan un papel clave en la participación social y calidad de vida, mientras que otros estudios destacan que una de las estrategia mas relevantes implementadas por el terapeuta ocupacional es el uso de programas de manejo de la fatiga y conservación de energía.

Se logro reconocer que la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en la atencion de personas con esclerosis múltiple a traves de las estrategias y tecnicas, especialmente cuando las intervenciones se orientan hacia las actividades de la vida diaria. Por ello, estas acciones

no solo fortalecen la autonomía funcional, sino que también promueven una participación más activa en la persona.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- En conclusión, se demuestra que la esclerosis múltiple desencadena alteraciones tanto cognitivas como físicas que repercute de manera considerable al desempeño ocupacional de las personas que viven con la enfermedad, además estas limitaciones como problemas de equilibrio, debilidad, deterioro de la memoria y velocidad de procesamiento generan una pérdida de autonomía en la persona.
- La esclerosis múltiple afecta de manera significativa el desempeño ocupacional, siendo el autocuidado y la productividad las áreas más comprometidas. Por ello, esta condición neurológica interfiere con la capacidad de las personas para participar activamente en actividades significativas, debido a la combinación de limitaciones físicas, cognitivas y del entorno. Por ende, existe una disminución de la independencia funcional, especialmente en tareas que requieren habilidades complejas.
- Por último, los resultados de estos estudios afirman la importancia de intervenciones centradas en las actividades significativas de la vida diaria para personas con esclerosis múltiple. Ya que, estas intervenciones no solo promueven la autonomía y la funcionalidad, sino que también fortalecen la participación activa y la participación social de la persona en su entorno. Por ello, el uso de estrategias como los programas de conservación de energía, aplicados desde un enfoque integral y personalizado, refleja la importancia de la disciplina. Sin embargo, se identifica una limitada información sobre los diferentes tipos de estrategias y técnicas implementadas desde terapia ocupacional, lo que evidencia la necesidad de seguir profundizando en esta área.
- Finalmente, la esclerosis múltiple genera alteraciones en el desempeño ocupacional en quienes padecen esta condición, afectando de manera progresiva sus áreas de ejecución. Por ello se concluye que estas alteraciones no se limitan únicamente a la funcionalidad física, sino que también repercute en la parte social, restringiendo la participación en actividades cotidianas y provocando la pérdida de roles significativos.

Recomendaciones

- Se recomienda incorporar redes de apoyo interdisciplinarias que involucren a profesionales de terapeuta ocupacional, familiares y otros profesionales del área de la salud, con el objetivo de establecer planes de intervención integrales, esta colaboración posibilita una intervención personalizada y efectiva, permitiendo abordar tanto aspectos cognitivos como físicos.
- Se sugiere fortalecer la autonomía en actividades de autocuidado en personas con esclerosis múltiple mediante intervenciones ocupacionales personalizadas, que incluyan adaptaciones del entorno, entrenamiento en el uso de ayudas técnicas y estrategias compensatorias, promoviendo así una mayor independencia funcional.
- Se recomienda fomentar investigaciones específicas desde terapia ocupacional que documenten y evalúen la efectividad de estrategias y técnicas aplicadas en personas con esclerosis múltiple, con el fin de fortalecer la evidencia científica que respalda la intervención profesional.
- Diseñar intervenciones dirigidas desde terapia ocupacional que aborden de forma integral las dimensiones físicas, así como las sociales afectadas por la esclerosis múltiple, mediante planes personalizados que promuevan la autonomía, la conservación de roles significativos y la participación activa en actividades cotidianas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abal Rey, P., Canosa Domínguez, N., & Pousada García, T. (2021). Autopercepción de la Esclerosis Múltiple: La persona frente a sus ocupaciones. *Revista chilena de terapia ocupacional*, 21(1), 11-26. <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2021.56854>
- Abdullah, E. J., Badr, H. E., & Manee, F. (2018). MS people's performance and Satisfaction With Daily Occupations: Implications for occupational therapy. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 38(1), 28-37. <https://doi.org/10.1177/1539449217719867>
- Afshar, S., Akbarfahimi, N., Ahmadi Kahjoogh, M., Rassafiani, M., Azimian, M., & Crowe, T. K. (2024). Occupation-based intervention for people with multiple sclerosis: A feasibility study. *International journal of MS care*, 26(Q3), 254-258. <https://doi.org/10.7224/1537-2073.2022-104>
- Benedict, R. H., DeLuca, J., Enzinger, C., Geurts, J. J., Krupp, L. B., & Rao, S. M. (2017). Neuropsychology of Multiple Sclerosis: Looking Back and Moving Forward. *Journal of the International Neuropsychological Society: JINS*, 23(9-10), 832-842. <https://doi.org/10.1017/s1355617717000959>
- Bertado-Cortés, B., Villamil-Osorio, L., Carrera-Pineda, R., Martínez-Cortés, C., & Guerrero-Cantera, J. (2016). Clinical and demographic characteristics of patients with multiple sclerosis. *Revista medica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 54(Suppl2), S186-90.
- Cameron, M. H., & Nilsagard, Y. (2018). Balance, gait, and falls in multiple sclerosis. *Handbook of clinical neurology*, 159, 237-250. <https://doi.org/10.1016/B978-0-444-63916-5.00015-X>

- Cattaneo, D., Lamers, I., Bertoni, R., Feys, P., & Jonsdottir, J. (2017). Participation restriction in people with multiple sclerosis: Prevalence and correlations with cognitive, walking, balance, and upper limb impairments. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 98(7), 1308-1315. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2017.02.015>
- Conradsson, D., Ytterberg, C., Engelkes, C., Johansson, S., & Gottberg, K. (2021). Activity limitations and participation restrictions in people with multiple sclerosis: a detailed 10-year perspective. *Disability and Rehabilitation*, 43(3), 406-413. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1626919>
- Custodio, N., Montesinos, R., & López Góngora, M. (2018). Deterioro cognitivo en pacientes con esclerosis múltiple. *Anales de la Facultad de Medicina (Lima, Peru: 1990)*, 79(4), 338. <https://doi.org/10.15381/anales.v79i4.15641>
- De-Bernardi-Ojuel, L., Torres-Collado, L., & García-de-la-Hera, M. (2021). Occupational therapy interventions in adults with multiple sclerosis or amyotrophic lateral sclerosis: A scoping review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1432. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041432>
- Dehghan, L., Faraji, F., Dalvand, H., Shamsoddini, A., & Hadian-Rasanani, M. R. (2019). Occupational performance of individuals with Multiple Sclerosis based on disability level in Iran. *Iranian journal of neurology*, 18(1), 1-6. <https://doi.org/10.18502/ijnl.v18i1.939>
- Faissner, S., Plemel, J. R., Gold, R., & Yong, V. W. (2019). Progressive multiple sclerosis: from pathophysiology to therapeutic strategies. *Nature reviews. Drug discovery*, 18(12), 905-922. <https://doi.org/10.1038/s41573-019-0035-2>

- Franco Rodríguez, M. (2018). Desempeño Ocupacional, bienestar psicológico y sentido de la vida en personas institucionalizadas. Estudio preliminar. *Revista de Psicología de la Salud*, 6(1), 87-123. <https://doi.org/10.21134/pssa.v6i1.1362>
- Gómez, L. A., Mesa, C. H., González, B. M., Pérez, Y. B., & Herrera, A. M. (2021). Perfil epidemiológico, clínico e imagenológico de la esclerosis múltiple. *Medisur*, 19(6), 948-958. <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5254>
- Howard, J., Trevick, E., & Younger, D. S. (2016). Epidemiology of multiple sclerosis. *Neurologic Clinics*, 34(4), 919-939. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ncl.2016.06.016](https://doi.org/10.1016/j.ncl.2016.06.016)
- Hynes, S., & Forwell, S. (2019). A cognitive occupation-based programme for people with multiple sclerosis: A new occupational therapy cognitive rehabilitation intervention. *Hong Kong Journal of Occupational Therapy*, 32(1), 41-52. <https://doi.org/10.1177/1569186119841263>
- Jiménez-Morales, R. M., Herrera-Jiménez, L. F., Broche-Pérez, Y., & Macías-Delgado, Y. (2016). Reserva cognitiva en la esclerosis múltiple. Su rol en la evaluación e intervención neuropsicológica. *Gaceta Médica Espirituana*, 18(3), 87-97. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212016000300012&lng=es&tlng=es.
- Kos, D., Eijssen, I., Bekkering, G. E., De Coninck, L., O'Meara, C., Koen, M., & Hynes, S. M. (2023). Occupational therapy in multiple sclerosis. *The Cochrane Library*(5). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD015371>

- Lechner-Scott, J., Agland, S., Allan, M., Darby, D., Diamond, K., Merlo, D., & van der Walt, A. (2023). Managing cognitive impairment and its impact in multiple sclerosis: An Australian multidisciplinary perspective. *Multiple Sclerosis and Related Disorders.*, 79(104952), 104952. <https://doi.org/10.1016/j.msard.2023.104952>
- Marín Hernández, M. I., De la Llave Pérez, M., & Flores Gandolfo, L. (2020). ¿Qué aporta realmente la terapia acuática a la esclerosis múltiple? *Revista de Investigación En Actividades Acuáticas*, 4(7), 18-26. <https://doi.org/10.21134/riaa.v4i7.1719>
- Mohsen, E., Hafez, H., Ahmed, S., Hamed, S., & El-Mahdy, T. S. (2025). Multiple sclerosis: A story of the interaction between gut microbiome and components of the immune system. *Molecular Neurobiology*, 62(6), 7762-7775. <https://doi.org/10.1007/s12035-025-04728-5>
- Oliveira-Kumakura, A. R., Bezutti, L. M., Silva, J. L., & Gasparino, R. C. (2019). Functional and self-care capacity of people with multiple sclerosis. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 27, e3183. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3068.3183>
- Pérez de Heredia-Torres, M., Huertas-Hoyas, E., Sánchez-Camarero, C., Máximo-Bocanegra, N., Alegre-Ayala, J., Sánchez-Herrera-Baeza, P., Martínez-Piédrola, R. M., García-Bravo, C., Mayoral-Martín, A., & Serrada-Tejeda, S. (2020). Occupational performance in multiple sclerosis and its relationship with quality of life and fatigue. *European journal of physical and rehabilitation medicine*, 56(2), 148-154. <https://doi.org/10.23736/S1973-9087.20.05914-6>

- Quinn, É., & Hynes, S. M. (2021). Occupational therapy interventions for multiple sclerosis: A scoping review. *Revista Escandinava de Terapia Ocupacional*, 28(5), 399-414. <https://doi.org/10.1080/11038128.2020.1786160>
- Reich, D. S., Lucchinetti, C. F., & Calabresi, P. A. (2018). Multiple sclerosis. *The New England journal of medicine*, 378(2), 169-180. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1401483>
- Rodríguez-Menéndez, S., Martínez-Piédrola, R. M., Menéndez-González, M., & Pérez-de-Heredia-Torres, M. (2024). Influencia de la capacidad manipulativa en la calidad de vida y actividades de la vida diaria en la esclerosis múltiple. *Revista de Neurología.*, 78(8), 213-218. <https://doi.org/10.33588/rn.7808.2023297>
- Saguil, A., Farnell IV, E. A., & Jordan, T. S. (2022). Multiple Sclerosis: A Primary Care Perspective. *American Family Physician*, 106(2), 173-183.
- Salomè, A., Sasso D'Elia, T., Franchini, G., Santilli, V., & Paolucci, T. (2019). Occupational therapy in fatigue management in Multiple Sclerosis: An umbrella review. *Multiple sclerosis international*, 2019, 2027947. <https://doi.org/10.1155/2019/2027947>
- Sebastião, E., Pilutti, L. A., & Motl, R. W. (2019). Aerobic fitness and instrumental activities of daily living in people with multiple sclerosis: A cross-sectional study: A cross-sectional study. *International journal of MS care*, 21(1), 23-28. <https://doi.org/10.7224/1537-2073.2017-078>
- Squillace, M., & Linden, P. (2022). The lived experiences and occupational performance and satisfaction of young adults with multiple sclerosis (MS) as related to fine motor skills.

The Open Journal of Occupational Therapy, 10(2), 1-9. <https://doi.org/10.15453/2168-6408.1920>

Yael, G., Nancy, C., & John, D. (2019). Money management in multiple sclerosis: The role of cognitive, motor, and affective factors. *Frontiers in neurology*, 10, 1128. <https://doi.org/10.3389/fneur.2019.01128>

Yazgan, Y. Z., Tarakcı, E., Gungor, F., & Kurtuncu, M. (2021). Understanding the impact of cognitive impairment and disease severity on activities of daily living in MS patients with different disability levels. *Clinical neurology and neurosurgery*, 200(106398), 106398. <https://doi.org/10.1016/j.clineuro.2020.106398>.

Younger, D. S. (2023). Multiple sclerosis: Motor dysfunction. *Handbook of Clinical Neurology*, 196, 119-147. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-98817-9.00016-8>

ANEXOS

Anexo 1. Identificación de estudios a través de bases de datos

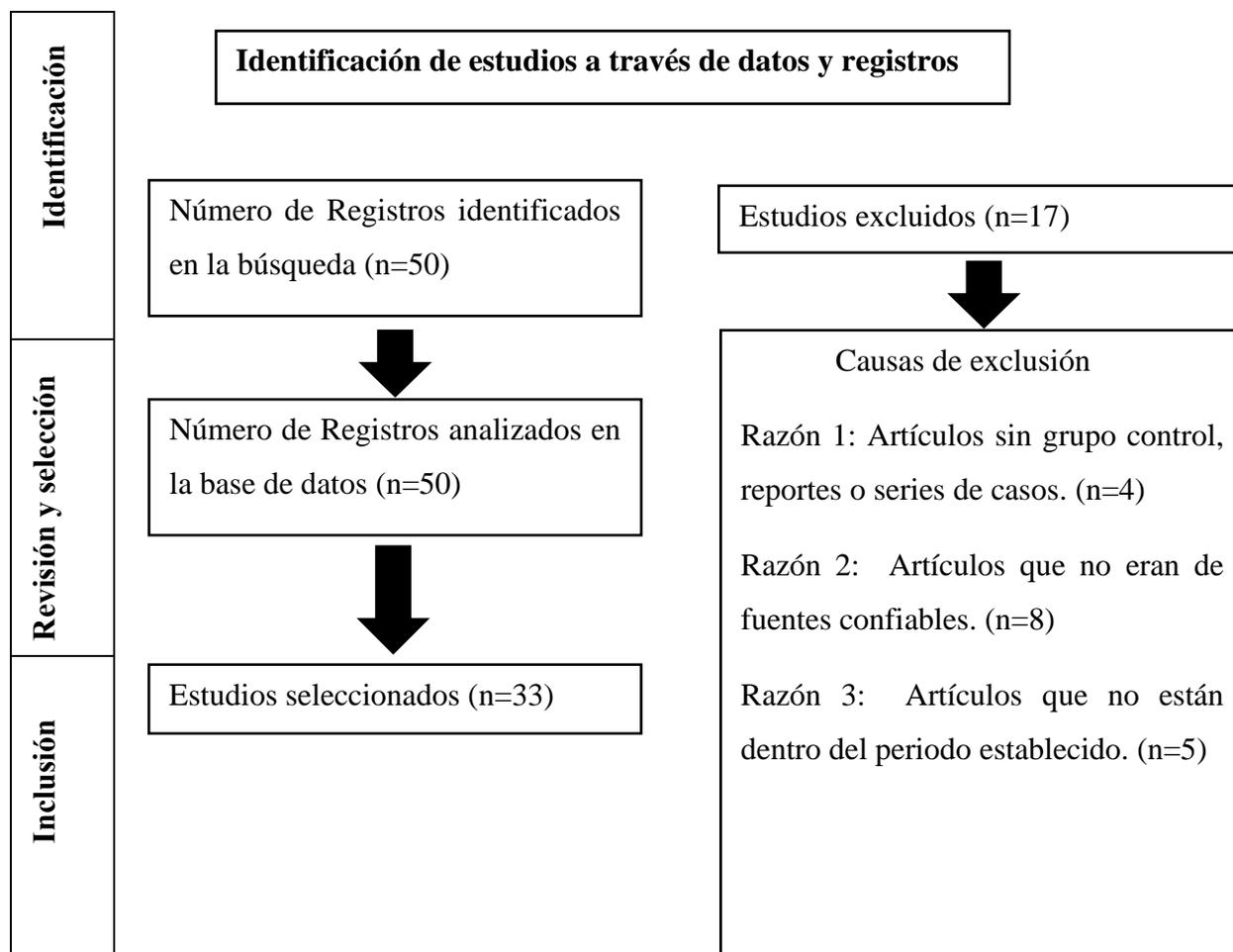


Figura 1. Flujograma de recolección de las referencias bibliográficas a través de buscadores científica y base de datos, con periodo lectivo entre 2016 y el 2025 en idioma español e inglés.

Anexo 2: Matriz de Registro de Artículos Científicos

MATRIZ DE REGISTRO DE ARTÍCULOS

Tema: Alteraciones del Desempeño Ocupacional en personas con Esclerosis Múltiple

N°	Base de datos / Revistas	Título de artículo de investigación	Autor y año de publicación	Diseño de investigación	Lugar de procedencia	Hallazgos / Aportes / Impacto Otros
1	Handbook of Clinical Neurology	Multiple sclerosis: Motor dysfunction.	Younger, D. S. (2023).	Revisión narrativa, no experimental cualitativa	Brasil	En esta investigación refieren que, la disfunción motora en pacientes con esclerosis múltiple repercute de manera profunda en su vida diaria, generando síntomas como debilidad, problema de equilibrio, temblores y dificultades para caminar o realizar movimientos precisos.
2	Journal of the International Neuropsychological Society	Neuropsychology of Multiple Sclerosis: Looking Back and Moving Forward.	Benedict, R. H., DeLuca, J., Enzinger, C., Geurts, J. J., Krupp, L. B., & Rao, S. M. (2017).	Revisión narrativa	Brasil	En este estudio destacan que, la disfunción cognitiva asociada a la esclerosis múltiple representa un proceso complejo y multifactorial, esta disfunción no solo afecta habilidades cognitivas puntuales, como la rapidez mental y la memoria episódica, sino que también deteriora significativamente la calidad de vida de los pacientes.
3	Archives of physical medicine and rehabilitation	Participation restriction in people with multiple sclerosis: Prevalence and correlations with cognitive, walking, balance, and upper limb impairments.	Cattaneo, D., Lamers, I., Bertoni, R., Feys, P., & Jonsdottir, J. (2017).	Estudio transversal de tipo observacional cuantitativo	Italia	Describen en esta investigación que, las limitaciones en la participación son comunes en individuos con esclerosis múltiple y tienden a incrementarse conforme avanza el grado de discapacidad.
4	Handbook of clinical neurology	Balance, gait, and falls in multiple sclerosis	Cameron, M. H., & Nilsagard, Y. (2018).	Estudio exploratorio	Estados Unidos	En este estudio se destaca que las alteraciones en el equilibrio y la marcha no solo aumentan el riesgo de caídas, sino que también restringen la movilidad y generan temor a caerse, lo que puede derivar en aislamiento social y una menor implicación en la vida diaria

5	Multiple Sclerosis and Related Disorders.	Managing cognitive impairment and its impact in multiple sclerosis: An Australian multidisciplinary perspective.	Lechner-Scott, J., Agland, S., Allan, M., Darby, D., Diamond, K., Merlo, D., & van der Walt, A. (2023).	Revisión Narrativa con consensos de expertos	Australia	En esta investigación refieren que, realizar una evaluación cognitiva inicial al momento del diagnóstico es crucial para identificar déficits sutiles pero significativos, ya que el deterioro cognitivo en la esclerosis múltiple puede manifestarse en cualquier fase de la enfermedad, incluso antes de que se evidencien alteraciones físicas o lesiones detectables mediante imágenes.
6	Gaceta Médica Espirituana	Reserva cognitiva en la esclerosis múltiple. Su rol en la evaluación e intervención neuropsicológica.	Jiménez-Morales, R. M., Herrera-Jiménez, L. F., Broche-Pérez, Y., & Macías-Delgado, Y. (2016).	Revisión Narrativa	Cuba	En la investigación se detalla que, la reserva cognitiva actúa como un modulador que puede influir positiva o negativamente en el declive cognitivo, sirviendo también como un marcador de la eficiencia cerebral en pacientes con esclerosis múltiple, las actividades cognitivas de ocio presentes en los estilos de vida representan indicadores fundamentales para aproximar el índice de reserva cognitiva.
7	Anales de la Facultad de Medicina	Deterioro cognitivo en pacientes con esclerosis múltiple.	Custodio, N., Montesinos, R., & López Góngora, M. (2018).	Revisión narrativa	Perú	Este artículo explora el impacto de la esclerosis múltiple en las capacidades cognitivas de los pacientes, destacando que, aunque esta enfermedad es comúnmente reconocida por sus efectos sobre las funciones motoras y sensitivas, también provoca alteraciones en la cognición, además se observa que áreas como la memoria, velocidad de procesamiento, la atención y las funciones ejecutivas.
8	Clinical neurology and neurosurgery	Understanding the impact of cognitive impairment and disease severity on activities of daily living in MS patients with different disability levels.	Yazgan, Y. Z., Tarakci, E., Gungor, F., & Kurtuncu, M. (2021).	Estudio cuantitativo, observacional, transversal y comparativo.	Turquía	Esta investigación explora el impacto que tienen tanto el deterioro cognitivo como la severidad de la esclerosis múltiple en la capacidad de los individuos para llevar a cabo sus tareas diarias, considerando distintos grados de discapacidad. Además, se resalta que, si bien las limitaciones físicas explican gran parte de las dificultades, las capacidades

						cognitivas también desempeñan un papel relevante.
9	Revista de Psicología de la Salud	Desempeño Ocupacional, bienestar psicológico y sentido de la vida en personas institucionalizadas. Estudio preliminar.	Franco Rodríguez, M. (2018).	Estudio descriptivo, correlacional y transversal-no experimental	España	Describe, el desempeño ocupacional como un proceso en el cual las personas se sienten motivadas y llevan a cabo actividades ocupacionales, considerando su historia personal, sus habilidades, las demandas propias de la ocupación y los estímulos provenientes del entorno, lo que les permite construir significados en su vida.
10	Iranian journal of neurology	Occupational performance of individuals with Multiple Sclerosis based on disability level in Iran	Dehghan, L., Faraji, F., Dalvand, H., Shamsoddini, A., & Hadian-Rasanani, M. R. (2019).	Estudio transversal y correlacional Cuantitativo-no experimental	Irán	En la investigación se evidencia que las personas con esclerosis múltiple presentan dificultades significativas en su desempeño ocupacional, especialmente en las áreas de autocuidado, productividad y ocio, siendo el autocuidado las más afectada.
11	European journal of physical and rehabilitation medicine	Occupational performance in multiple sclerosis and its relationship with quality of life and fatigue.	Pérez de Heredia-Torres, M., Huertas-Hoyas, E., Sánchez-Camarero, C., Máximo-Bocanegra, N., Alegre-Ayala, J., Sánchez-Herrera-Baeza, P., Martínez-Piédrola, R. M., García-Bravo, C., Mayoral-Martín, A., & Serrada-Tejeda, S. (2020).	Estudio descriptivo transversal	Italia	Señalan que las áreas más afectadas del desempeño ocupacional de las personas con esclerosis múltiple son principalmente el autocuidado, la gestión del hogar y la movilidad funcional. Además, el desempeño de las personas con EM se ve comprometido en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, lo que puede limitar su independencia y participación social.
12	International journal of MS care	Aerobic fitness and instrumental activities of daily living in people with	Sebastião, E., Pilutti, L. A., &	Estudio transversal,	Estados Unidos	Este estudio señala que la independencia en las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) en personas con esclerosis múltiple

		multiple sclerosis: A cross-sectional study: A cross-sectional study	Motl, R. W. (2019).	cuantitativa-no experimental		(EM) está relacionada con su nivel de aptitud aeróbica, ya que una menor capacidad cardiorrespiratoria se asocia con una mayor dependencia para realizar tareas cotidianas como hacer compras, preparar alimentos o gestionar la medicación. Asimismo, señalan que el desempeño ocupacional en personas con esclerosis múltiple (EM) puede verse afectado significativamente, especialmente en áreas que requieren habilidades físicas y cognitivas complejas
13	Frontiers in neurology	Money management in multiple sclerosis: The role of cognitive, motor, and affective factors.	Yael, G., Nancy, C., & John, D. (2019).	Estudio comparativo transversal Cuantitativa-no experimental	Estados Unidos	El estudio destaca que la gestión del dinero es una actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) crítica para la autonomía de las personas con esclerosis múltiple (EM), ya que implica habilidades como pagar facturas, usar cajeros automáticos, elaborar presupuestos y tomar decisiones financieras. Por ello, estas tareas, fundamentales para el desempeño ocupacional, pueden verse comprometidas por alteraciones cognitivas, especialmente en las funciones ejecutivas, como la planificación, el control de impulsos y la flexibilidad mental
14	The Cochrane Library	Occupational therapy in multiple sclerosis.	Kos, D., Eijssen, I., Bekkering, G. E., De Coninck, L., O'Meara, C., Koen, M., & Hynes, S. M. (2023).	Revisión sistemática, cualitativa no experimental	Bélgica	Se evidencia que, las intervenciones enfocadas en las tareas cotidianas promueven la integración social, el desempeño funcional y el bienestar general, a pesar de los desafíos que presenta la enfermedad
15	International Journal of Environmental Research and Public Health	Occupational therapy interventions in adults with multiple sclerosis or amyotrophic lateral sclerosis: A scoping review.	De-Bernardi-Ojuel, L., Torres-Collado, L., & García-de-la-Hera, M. (2021).	Revisión exploratoria, cuantitativa-no experimental	Suiza	Como resultado este estudio señala que, las intervenciones de terapia ocupacional dirigidas a la gestión de la fatiga y la conservación de energía resultan efectivas para disminuir la fatiga, optimizar el desempeño y mejorar la

						calidad de vida en personas con esclerosis múltiple.
16	Hong Kong Journal of Occupational Therapy	A cognitive occupation-based programme for people with multiple sclerosis: A new occupational therapy cognitive rehabilitation intervention.	Hynes, S., & Forwell, S. (2019).	Estudio descriptivo con enfoque exploratorio, cualitativa-no experimental	Hong Kong	Esta investigación destaca que la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en la implementación del programa COB-MS para personas con esclerosis múltiple
17	Revista de Investigación En Actividades Acuáticas	¿Qué aporta realmente la terapia acuática a la esclerosis múltiple?	Marín Hernández, M. I., De la Llave Pérez, M., & De la Llave Pérez, M. (2020).	Revisión sistemática, cuantitativa, no experimental	España	La investigación destaca que la terapia ocupacional en el medio acuático desempeña un papel fundamental en la rehabilitación de personas con esclerosis múltiple, ya que aprovecha las propiedades físicas del agua a través de diferentes estrategias y técnicas como actividades orientadas a la vida diaria adaptadas al medio acuático
18	OTJR: Occupation, Participation and Health	Occupation-based intervention for people with multiple sclerosis: A feasibility study	Afshar, S., Akbarfahimi, N., Ahmadi Kahjoogh, M., Rassafiani, M., Azimian, M., & Crowe, T. K. (2024).	Estudio exploratorio, cuantitativa, no experimental	Estados Unidos	Este estudio exploró la aplicación de una intervención de terapia ocupacional centrada en la ocupación (OBI) en personas con esclerosis múltiple. El programa consistió en sesiones individualizadas, guiadas por el modelo de ocupación Humana (MOHO).
19	Revista Escandinava de Terapia Ocupacional	Occupational therapy interventions for multiple sclerosis: A scoping review	Quinn, É., & Hynes, S. M. (2021).	Revisión exploratoria-cualitativa-no experimental	Suecia	En este estudio sobre intervenciones de terapia ocupacional para personas con esclerosis múltiple, se identificaron diversas estrategias y técnicas con fines específicos, siendo una de las más destacadas fue el uso de programas de manejo de la fatiga y conservación de energía.
20	Multiple sclerosis international	Occupational therapy in fatigue management in Multiple Sclerosis: An umbrella review	Salomè, A., Sasso D'Elia, T., Franchini, G., Santilli, V., & Paolucci, T. (2019).	Revisión sistemática, cualitativa, no experimental	Italia	En esta investigación resaltan que los terapeutas ocupacionales emplean diversas estrategias para manejar la fatiga en personas con esclerosis múltiple, destacándose la conservación de energía.