



UNIVERSIDAD LAICA “ELOY ALFARO” DE MANABI

INFORME DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA TITULACIÓN DE GRADO

DE LAS CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE

TERAPIA OCUPACIONAL

Jubilación por invalidez: una transición ocupacional prematura

Autor:

Mendoza Ponce Angelica Deyaneira

Manta – Manabí – Ecuador

2025 (1)

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de la Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría del estudiante Mendoza Ponce Angelica Deyaneira, legalmente matriculado/a en la carrera de Terapia Ocupacional, período académico 2025 (1), cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es "Jubilación por invalidez: Una transición ocupacional prematura".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 21 de Agosto de 2025.

Lo certifico,



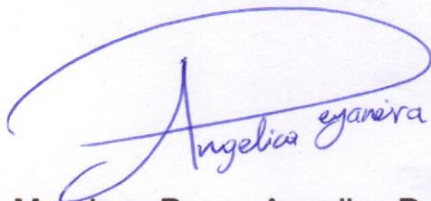
Lic. MERCY TERESA SANCAN MOREIRA.

Docente Tutor(a)

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Declaro que el actual proyecto de investigación cuyo título es "Jubilación por invalidez: una transición ocupacional prematura", pertenece a Mendoza Ponce Angelica Deyaneira con C.I.: 1314203710, es original con sus respectivas evidencias mostradas a los miembros del tribunal de la facultad de ciencias de la salud, carrera terapia ocupacional de la universidad laica Eloy Alfaro de Manabí. El contenido de este proyecto es único de mi conocimiento intelectual, usándose también párrafos existentes de trabajos investigativos acreditados.

Manta, 21 agosto 2025.



Mendoza Ponce Angelica Deyaneira

1314203710

Autor(a)

Dedicatoria

A mis padres, Zoila Ponce y Eudaldo Mendoza, los pilares fundamentales de mis logros. Por acompañarme en cada etapa de este proceso, por inculcarme el valor de la educación y el espíritu de superación.

Todo lo que soy se lo debo a ustedes, porque merecen más de lo que hoy puedo darles.

Agradecimiento

Eternamente agradecida con mis padres, Zoili y Lalo, por impulsarme a alcanzar un nuevo peldaño en mi proceso académico. A mis hermanas, Alina y Daniela, por ser mi refugio y desahogo emocional en los momentos difíciles. Y a mi gran amiga y hermana del corazón, Danna Chávez, por caminar conmigo en cada paso, siendo siempre mi hombro y mi apoyo incondicional.

INDICE

RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
INTRODUCCIÓN	1
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.....	4
Terapia ocupacional	4
Patrones de ejecución.....	4
Rutinas y Roles	5
Hábitos.....	5
Transiciones ocupacionales.....	6
Adaptación Ocupacional	6
Jubilación	7
Jubilación por invalidez	8
Rol de la terapia ocupacional en la jubilación	8
Factores de riesgo psicosocial asociados a la jubilación	9
Duelo Ocupacional.....	9
Modelos Propios de Terapia Ocupacional Aplicables	10
METODOLOGÍA.....	11
Criterios de Inclusión.....	11
Criterios de Exclusión.....	12
Validez de los Estudios Primarios.....	12
Análisis de Contenidos de los Artículos Seleccionados	12
DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS	14
Tabla 1. Correspondiente a los estudios relacionados con el primer objetivo específico:	14
Tabla 2. Correspondiente a los estudios relacionados con el segundo objetivo específico:	15
Tabla 3. Correspondiente a los estudios relacionados con el tercer objetivo específico:	17
DISCUSIÓN	20
CONCLUSIÓN	22
RECOMENDACIONES.....	23

RESUMEN

Cuando una persona se jubila por invalidez, se enfrenta a un cambio inesperado que altera bruscamente sus actividades diarias, sus funciones sociales y los hábitos que había desarrollado durante su trayectoria laboral. Esta investigación tuvo como objetivo analizar el rol de la terapia ocupacional en la adaptación de personas jubiladas por invalidez mediante una revisión sistemática de la literatura científica.

El estudio se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, utilizando como método la revisión documental sistemática. Se analizaron artículos científicos seleccionados de bases de datos reconocidas, aplicando criterios de inclusión específicos. Los resultados evidenciaron que la jubilación por invalidez genera una ruptura significativa en los patrones ocupacionales, enfrentando a las personas a desafíos como la pérdida del rol productivo, el aislamiento social y la falta de apoyo institucional. Asimismo, se identificaron múltiples intervenciones desde la terapia ocupacional que favorecen la adaptación, entre ellas, la reestructuración de rutinas, el acompañamiento emocional, la promoción de actividades significativas y la adecuación del entorno.

Se concluye que la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental en la promoción de la autonomía, la resignificación de ocupaciones y la prevención del deterioro psicosocial en esta población. Además, se destaca la necesidad de fortalecer políticas públicas y programas comunitarios que incluyan la intervención ocupacional en contextos de retiro por invalidez.

Palabras clave: jubilación por invalidez, transición ocupacional, identidad ocupacional, terapia ocupacional, adaptación.

ABSTRACT

When a person retires due to disability, they face an unexpected change that abruptly alters their daily activities, social roles, and the habits developed throughout their working life. This research aimed to analyze the role of occupational therapy in supporting the adaptation of individuals retired due to disability, through a systematic review of scientific literature.

The study followed a qualitative approach using a systematic documentary review method. Scientific articles were selected from reputable databases based on specific inclusion criteria. The results revealed that disability retirement significantly disrupts occupational patterns, exposing individuals to challenges such as the loss of productive roles, social isolation, and limited institutional support. Several occupational therapy interventions were identified as helpful in facilitating adaptation, including routine restructuring, emotional support, engagement in meaningful activities, and environmental adjustments.

It is concluded that occupational therapy plays a crucial role in promoting autonomy, redefining meaningful occupations, and preventing psychosocial decline in this population. Moreover, the importance of strengthening public policies and community programs that incorporate occupational therapy in disability-related retirement contexts is emphasized.

Keywords: disability retirement, occupational transition, occupational identity, occupational therapy, adaptation.

INTRODUCCIÓN

La jubilación representa un cambio trascendental en la vida del individuo, ya que supone abandonar un papel laboral que durante años dio forma a sus costumbres diarias, su organización del tiempo y su identidad personal. Tradicionalmente vinculada al envejecimiento, la jubilación suele ser planificada y esperada. Sin embargo, cuando esta se presenta de forma anticipada y forzada, como ocurre con la jubilación por invalidez, el proceso de transición se torna más complejo y desafiante. Este tipo de retiro suele tener consecuencias significativas a nivel psicosocial, como la sensación de falta de propósito, cambios en la percepción del propio rol ocupacional y complicaciones para reorganizar la estructura diaria. (Bonilla Alarcón et al., 2019; Larriva Vásquez, 2020)

En este contexto, la jubilación por invalidez representa una transición ocupacional prematura que obliga al individuo a desvincularse abruptamente del entorno laboral, muchas veces sin preparación previa y con secuelas físicas, mentales o funcionales que agravan la adaptación. En contextos como el ecuatoriano, preocupa el crecimiento del número de beneficiarios de pensiones por invalidez, que ya supera las 27.000 personas, lo cual plantea un desafío en términos de atención integral y políticas de salud pública. (IESS, s.f.; López, 2024)

La pérdida del rol productivo y el cese forzado de las actividades laborales tradicionales pueden llevar a estados de desorganización ocupacional y afectación del bienestar emocional. Es aquí donde la terapia ocupacional desempeña un papel fundamental, ya que su enfoque centrado en la persona y en la significación de las actividades puede facilitar la adaptación a esta nueva etapa de vida. La literatura científica evidencia que las estrategias empleadas por terapeutas ocupacionales contribuyen positivamente a elevar la calidad de vida de quienes atraviesan procesos de cambio, como la jubilación anticipada (OMS, 2020; Allan et al., 2021)

En el ámbito del proceso de jubilación, la terapia ocupacional tiene una gran participación, a pesar de que es evidente la falta de investigación que se centre de manera específica en el grupo de personas que se jubilan por una invalidez, así mismo la carencia de estrategias correctas y establecidas que puedan llegar a implementarse para la atención de las necesidades desde la terapia ocupacional. Esta investigación nace como una respuesta a esa falta de información y conocimiento, desde una revisión bibliográfica sistemática, que nos permita

poder identificar y analizar las intervenciones ya existentes, con el propósito de ofrecer evidencia valiosa que mejore la atención del profesional en este campo.

Según datos del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), en Ecuador existen 27.584 jubilados por invalidez y 13.173 jubilados por discapacidad. Estos beneficiarios reciben una pensión mensual vitalicia debido a su incapacidad para sustentar su sustento mediante trabajo acorde a sus capacidades. (López, 2024)

La jubilación por invalidez es un beneficio económico anticipado otorgado a los asegurados (ya sean dependientes, independientes, voluntarios o cesantes) que, debido a una enfermedad común o general que cause una alteración física, funcional o mental, se encuentran incapaces de sustentarse temporal o permanentemente mediante un trabajo acorde a sus capacidades, habilidades y formación. (IESS, s.f.)

Aunque la jubilación presenta desafíos únicos que superan los asociados con la jubilación por edad, los trabajadores que se jubilan por invalidez deben adaptarse a una nueva realidad sin la estructura laboral previa, lo que implica una transición hacia una nueva rutina sin el rol y las ocupaciones habituales. Esta transformación puede afectar profundamente su bienestar emocional, su sentido de identidad profesional y su organización diaria. Adaptarse a esta nueva etapa va a implicar el tener que gestionar la pérdida de la rutina ya establecida, una rutina que solía estructurar sus días a través de actividades laborales, y el tener que buscar nuevas maneras de organizar el tiempo y las actividades.

En la terapia ocupacional este proceso de adaptación puede llegar a implicar el tener que desarrollar nuevas estrategias y habilidades para reestructurar el rol personal y el ocupacional, así como encontrar nuevas formas de participación significativa, como en actividades que favorezcan el bienestar y la funcionalidad diaria.

El presente estudio se justifica por la limitada cantidad de investigaciones existentes sobre el tema que abarquen específicamente las personas que deben adaptarse a esta nueva etapa de sus vidas, y del papel que puede llegar a desempeñar el área de terapia ocupacional en este proceso. Esta investigación pretende contribuir a llenar el vacío actual, proporcionando una revisión sistemática de las intervenciones y estrategias que son utilizadas por terapeutas

ocupacional para facilitar y acompañar la adaptación de las personas jubiladas que puedan llegar a ser adaptadas a los casos de jubilación por invalidez.

De tal forma, se presentan los objetivos que permiten conocer el proceso del cumplimiento de la investigación, considerando como objetivo general; Analizar el rol de la terapia ocupacional en la adaptación de personas jubiladas por invalidez; para dar cumplimiento al objetivo general se plantean los siguientes objetivos específicos: describir los cambios en las rutinas, roles y hábitos ocupacionales tras la jubilación por invalidez; Identificar los principales desafíos ocupacionales y psicosociales asociados a esta transición; Revisar las intervenciones de terapia ocupacional orientadas a facilitar la adaptación ocupacional.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Terapia ocupacional

La terapia ocupacional es una de las ramas de las ciencias de la salud. que se centra en promover la salud. y el bienestar a través de la ocupación. La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT, por sus siglas en inglés) define esta profesión como aquella que "apoya a las personas a lo largo de su vida para que participen en las actividades que quieren, necesitan o se espera que hagan" (WFOT, 2021)

Esta investigación se basa de que toda participación ocupacional tiene un impacto directo en el bienestar tanto físico, mental como social de cada individuo. Actualmente en la rama de la terapia ocupacional se abarca un enfoque holístico integrando los marcos teóricos del Modelo de la Ocupación Humana, MOHO, y a su vez el modelo canadiense de desempeño y compromiso ocupacional, CMOP-E, de manera que se considera al usuario y a su entorno para lograr fomentar una participación activa en las intervenciones para que se de un mayor alcance. También es importante saber que estos marcos resaltan la importancia del entorno, los valores personales y las habilidades ocupacionales del usuario, para lograr facilitar una real independencia funcional a través de actividades significativas.

En la última década, la terapia ocupacional ha sido reconocida como un pilar en la atención centrada en el cliente y la práctica basada en evidencia, lo que ha permitido ampliar su aplicación en contextos clínicos, comunitarios y laborales. (AOTA, 2020)

Patrones de ejecución

Se puede concebir a las rutinas dentro de las organizaciones como secuencias de acciones conectadas entre sí y fácilmente identificables, que se repiten de forma continua y permiten mantener un orden funcional. Estas rutinas no son acciones aisladas, sino secuencias estructuradas que permiten mantener la continuidad y eficiencia en la actividad diaria, siendo fundamentales para comprender cómo se forman y sostienen los hábitos y roles dentro de un sistema ocupacional (Pentland, 2015)

Las capacidades dinámicas influyen directamente en la eficacia de las rutinas operativas, especialmente cuando los entornos son cambiantes. Esto significa que los patrones de ejecución

no son fijos, sino adaptables, lo cual es esencial al abordar rutinas y hábitos en contextos de transición ocupacional (Wilhelm, 2015)

Rutinas y Roles

Las rutinas son patrones estables y repetitivos de conducta que organizan la vida diaria y estructuran el uso del tiempo, proporcionando coherencia y sentido a las actividades cotidianas. Las rutinas son fundamentales para mantener la estabilidad en la vida cotidiana, ya que permiten la participación continua en actividades significativas que promueven el bienestar. Cuando estas rutinas se ven alteradas, como sucede en la jubilación por invalidez, se puede experimentar desorganización ocupacional y estrés, afectando la salud mental y la identidad del individuo. (Eklund et al., 2017)

Por otra parte, los roles ocupacionales representan los conjuntos de comportamientos y responsabilidades que una persona desempeña en diferentes contextos sociales, y que contribuyen a la construcción de su identidad y sentido de propósito. La pérdida o cambio abrupto en estos roles, tal como ocurre en la jubilación anticipada, puede impactar negativamente la autoestima y la sensación de pertenencia social, generando desafíos para la adaptación. (Estes et al., 2020)

La relación entre rutinas y roles es crucial para la organización de la vida ocupacional. Trombly y Radomski (2021) señalan que las rutinas son el medio a través del cual se expresan y sostienen los roles en el día a día, facilitando la participación ocupacional significativa y contribuyendo a una identidad consolidada. Por lo tanto, comprender y apoyar la reorganización de rutinas y roles es fundamental en la intervención de terapia ocupacional para personas que atraviesan transiciones importantes, como la jubilación por invalidez.

Hábitos

Los hábitos son conductas adquiridas que se desencadenan de forma automática en respuesta a ciertos estímulos del entorno. Estos hábitos, al repetirse y organizarse de manera colectiva, forman rutinas más complejas que sostienen roles ocupacionales y patrones de ejecución funcionales. (Trenz, 2024)

Los hábitos individuales, a través de procesos de retroalimentación y repetición, pueden consolidarse en rutinas compartidas dentro de una organización o sistema de actividades. Esta

transición desde acciones individuales hacia patrones colectivos es clave para comprender la formación de roles y rutinas funcionales. (Gao, 2017)

Mientras que los hábitos suelen ser respuestas individuales automáticas a estímulos contextuales, las rutinas implican una dimensión social y colectiva que requiere coordinación entre varios actores. Esta distinción es relevante al abordar intervenciones que busquen modificar patrones de ejecución disfuncionales (Makowski, 2021)

Transiciones ocupacionales

Las transiciones ocupacionales se entienden como cambios significativos en la forma en que una persona se relaciona con sus ocupaciones cotidianas, y suelen tener un impacto directo en la salud y el bienestar. Estas transiciones pueden ser tanto oportunidades como fuentes de vulnerabilidad, dependiendo del contexto, la preparación personal y el apoyo disponible. En casos no planificados, como la jubilación por invalidez, pueden provocar una ruptura abrupta en la continuidad ocupacional y afectar la identidad del individuo. (Laliberte Rudman D. , 2020)

Una jubilación por invalidez constituye una transición no voluntaria que puede producir una ruptura abrupta en la continuidad ocupacional, afectando el equilibrio ocupacional y el sentido de identidad. El acompañamiento terapéutico en estos procesos es esencial para mitigar los efectos negativos y promover una adaptación funcional y significativa (Claire & Valerie A., 2019)

Adaptación Ocupacional

Cuando hablamos de adaptación ocupacional, hablamos de un proceso dinámico donde los usuarios se enfrentan a desafíos internos y externos, donde deben reorganizar sus actividades para poder mantener, o incluso reconstruir su identidad ocupacional, de esta forma obtener un sentido de competencia y bienestar, este concepto se ha ganado la importancia de la Terapia Ocupacional, especialmente cuando se habla de transiciones en la ocupación como lo es la jubilación por invalidez.

Según Grajo, Boisselle y DaLomba (2018), la adaptación ocupacional puede verse como un proceso o como un resultado de la participación en actividades. En su revisión, identificaron que la adaptación ocupacional se presenta de varias maneras: a. como un resultado del compromiso con la ocupación, b. como una interacción con el entorno, c. como una respuesta a

los cambios y transiciones de la vida, y d. como la formación de una identidad deseada. Estos hallazgos destacan la complejidad y lo multifacético del concepto, destacando su relevancia en la práctica terapéutica.

Cuando se habla de jubilación por invalidez, el adaptarse a nivel ocupacional se vuelve clave, cuando cruzamos una repentina pérdida de los roles laborales y cambios en las rutinas llegamos a afectar directamente la identidad ocupacional y el bienestar, en este punto la intervención del terapeuta ocupacional, debe ser centrada en la adaptación, de manera que brinde apoyo a los jubilados por invalidez, que lleguen a redefinir sus roles, lograr establecer nuevas rutas significativas, fomentando un sentido renovado de los propósitos en su vida diaria.

Walder y Molineux (2017) realizaron una síntesis de teoría fundamentada de estudios cualitativos que exploraban las experiencias de adultos ajustándose a enfermedades crónicas o lesiones significativas. Identificaron que la adaptación ocupacional va a implica reconstruir la identidad ocupacional mediante el desarrollo de competencias, la motivación y la confianza en el desempeño ocupacional. Este proceso incluye subcategorías que se relacionan con la maestría y aceptación, ajuste al cambio, construcción de esperanza, sentido de pertenencia, contribución, superación del miedo y formación de rutinas.

Struckmeyer & Galloway (2024) llegan a destacar la importancia de enseñar el modelo de adaptación ocupacional en los programas que forman a los terapeutas ocupacionales, con una metodología de aprendizaje que se basa en estudios de casos, discusiones en grupo y una autorreflexión, donde lograron encontrar que los estudiantes de terapia ocupacional pueden aplicar los conceptos de adaptación ocupacional a escenarios clínicos, que logra mostrar el alcance del uso e importancia del modelo en la práctica contemporánea.

Jubilación

La jubilación es el proceso mediante el cual una persona cesa su actividad laboral habitual, generalmente por alcanzar la edad legal establecida o por circunstancias especiales como una invalidez. Este cambio representa una transición en los roles ocupacionales y puede implicar tanto beneficios como desafíos (Laliberte Rudman D. , 2015)

Tanto la jubilación voluntaria como la forzada implican alteraciones que pueden influir de forma adversa en el bienestar psicológico y emocional del individuo. A nivel psicológico,

muchas personas experimentan una pérdida de propósito, especialmente si su identidad estaba estrechamente vinculada a su trabajo. Socialmente, puede haber una disminución en la interacción con compañeros y una mayor probabilidad de aislamiento (OMS, 2020)

Jubilación por invalidez

Se habla de jubilación por invalidez cuando una persona deja de trabajar antes de lo previsto como consecuencia de una enfermedad o accidente que limita su capacidad para continuar con sus actividades laborales. A diferencia de la jubilación por edad, esta forma de retiro suele ser inesperada y puede generar una fuerte disrupción en la vida ocupacional del individuo (IESS, s.f.)

Al producirse de forma prematura e inesperada, la jubilación por invalidez, puede generar consecuencias psicosociales negativas si no se acompaña adecuadamente. Las personas pueden experimentar sentimientos de inutilidad, aislamiento y dificultades para reorganizar su tiempo y sus actividades diarias. (Van Hooft, E. A. J. et al., 2018)

Rol de la terapia ocupacional en la jubilación

La terapia ocupacional se centra en facilitar la transición hacia la jubilación mediante el apoyo en la reorganización de las ocupaciones y la redefinición de roles, con el fin de mantener la salud, el bienestar y la autonomía personal (Whiteford, G. & Hocking, C., 2015).

A través de la evaluación y la intervención centrada en las actividades significativas, los terapeutas ocupacionales pueden ayudar a las personas a adaptar sus rutinas diarias, encontrar nuevas ocupaciones que generen sentido y promover el envejecimiento activo (Slaughter, 2021)

Cuando hablamos del trabajo, la pérdida del rol en casos de jubilación por invalidez, donde las limitaciones pueden ser físicas o cognitivas, llegan a afectar también la capacidad de participar en actividades previas, las intervenciones no solo deben quedar en rehabilitación física, si no también promocionar la residencia y la integración social, evitando el aislamiento y la depresión (Trompetter et al., 2017) También, en el enfoque de participación ocupacional se llega a contribuir en preservar cual es la identidad personal y el sentido del propósito, lo cuales son factores esenciales para la calidad de vida en esta etapa (Clark et al., 2018)

Factores de riesgo psicosocial asociados a la jubilación

Los factores de riesgo psicosocial que acompañan a la jubilación incluyen el estrés por el cambio de rol, la disminución de las redes sociales y la posible aparición de síntomas depresivos y ansiedad (Kim & Moen, 2020). Estos factores se ven intensificados en la jubilación por invalidez, ya que la pérdida de la capacidad laboral suele ser más abrupta y puede estar acompañada de dificultades para adaptarse a la nueva realidad (van Solinge & Henkens, 2018)

La falta de ocupación estructurada y la percepción de pérdida de identidad laboral aumentan la vulnerabilidad psicológica (Wang et al., 2019). Por ello, es crucial que las intervenciones psicosociales integren estrategias para promover la participación activa, la reconstrucción de la identidad y el fortalecimiento del apoyo social (González et al., 2020). La terapia ocupacional contribuye a identificar y modificar estos factores de riesgo a través del diseño de actividades significativas que favorecen la salud mental y la reintegración social (Håkansson et al., 2021)

Duelo Ocupacional

El duelo ocupacional se refiere al proceso de pérdida y adaptación que experimenta una persona cuando ya no puede participar en actividades significativas que formaban parte de su vida diaria. Esta pérdida puede deberse a diversas circunstancias, como la jubilación por invalidez, enfermedades crónicas, lesiones o cambios significativos en la vida. La interrupción de estas ocupaciones puede afectar profundamente la identidad, el bienestar emocional y la calidad de vida del individuo.

La terapia ocupacional desempeña un papel importante y fundamental en el manejo del duelo ocupacional, debido a que ayuda a la reconstrucción de las rutinas y desarrolla habilidades de adaptación cuando se pierde el significado de cada una de las actividades. Un reciente artículo del Memorial San Ángel en el 2023 muestra que la terapia ocupacional facilita la expresión de emociones, y también promueve el autocuidado y ayuda igual a restablecer la participación en actividades significativas, fomentando un estado de resiliencia y el bienestar emocional de quienes deben pasar por este duelo.

Además, la terapia ocupacional puede incluir actividades creativas y físicas, como manualidades o ejercicio, que permiten a las personas canalizar sus emociones y mejorar su

estado de ánimo durante el proceso de duelo. Estas intervenciones ayudan a las personas a enfrentar y aceptar su nueva realidad, disminuyendo el impacto emocional de la ausencia de ocupaciones significativas.

Modelos Propios de Terapia Ocupacional Aplicables

En el campo de la terapia ocupacional, los modelos teóricos cumplen una función esencial al guiar la evaluación, la planificación de intervenciones y el razonamiento clínico.

Estos modelos nos ayudan a comprender cual es la relación que hay entre la persona, la ocupación y el entorno, sobre todo en cambios importantes como la jubilación por invalidez, en este tipo de situaciones, el terapeuta ocupacional juega un papel clave para aportar la reconstrucción de identidad ocupacional y el rediseño de rutinas que son realmente importantes. Uno de los modelos mas aplicado en este ámbito es el Moho, que se centra en los aspectos volitivos, en los habitacionales y en los del desempeño del individuo, demostrando ser un modelo útil en la rehabilitación psicosocial y en el proceso de cambio ocupacional forzado, de manera que permite comprender como las personas responden ante la pérdida o la modificación de sus roles y rutinas. (Rojo Mota et al., 2017)

De igual forma, el Modelo Canadiense de Desempeño Ocupacional (CMOP) y el Modelo Persona-Entorno-Ocupación-Desempeño (PEOP) ofrecen enfoques centrados en el cliente que permiten una comprensión más holística de la adaptación ocupacional en situaciones de jubilación. Estos modelos consideran la interacción dinámica entre las capacidades del individuo, su entorno y las ocupaciones que realiza (TOG (A Coruña), 2022)

La literatura reciente destaca cómo estos marcos teóricos no solo estructuran la intervención, sino que también promueven el empoderamiento del usuario, fomentando su participación activa en terapia ocupacional de decisiones. En contextos de vulnerabilidad, como el retiro por invalidez, los modelos permiten resignificar la vida cotidiana desde una perspectiva ocupacional (Cavieres Nieto, 2018; Aedo Jara, 2018)

METODOLOGÍA

La presente investigación acerca de la jubilación por invalidez, como una transición ocupacional prematura, se realizó mediante la modalidad de revisión sistemática y bibliográfica de artículos científicos que fueron obtenidos a través de bases de datos académicos reconocidos en el ámbito de la salud, las ciencias sociales y sobre todo la terapia ocupacional, tales como: Google Académico, Scielo, PubMed, Scopus, Dialnet, Redalyc y Elsevier, así mismo como de revistas especializadas, portales gubernamentales como el IESS, entidades como la Organización Mundial de la salud, de forma que se asegura la validez y la confiabilidad de la información utilizada, continuando con un enfoque cualitativo no experimental.

Para llevar a cabo la búsqueda de la información, se establecieron criterios de inclusión y exclusión, los cuales permitieron delimitar la selección de estudios relevantes dentro de las bases de datos, y reducir los resultados a aquellos que aportan al cumplimiento de los objetivos planteados en esta investigación, en especial en lo relacionado al impacto de la jubilación por invalidez en los roles, rutinas y adaptación ocupacional de las personas afectadas.

Criterios de Inclusión

- Artículos publicados a partir del año 2014.
- Artículos localizados en bases de datos como: PubMed, Scielo, Dialnet, Scopus, Redalyc y Google Académico.
- Portales Institucionales como IESS y OMS
- Artículos que aborden temas relacionados con: jubilación por invalidez, transiciones ocupacionales, rol de la terapia ocupacional, calidad de vida, y salud mental.
- Estudios que incluyan información relevante sobre el impacto psicosocial de la jubilación anticipada por discapacidad.
- Publicaciones en idioma español, inglés o portugués, siendo traducidos aquellos que se encontraban en otro idioma distinto al español
- Artículos de acceso libre y con texto completo disponible.

Criterios de Exclusión

- Artículos publicados antes del año 2014.
- Publicaciones que no aborden directamente la temática de la jubilación por invalidez o la transición ocupacional.
- Documentos sin acceso al texto completo, con contenido duplicado, o que se encuentren en revistas sin validez científica.
- Artículos en idiomas distintos al español, inglés o portugués.
- Estudios que no aporten evidencia empírica o fundamentación teórica suficiente sobre la temática en cuestión.

Validez de los Estudios Primarios

Los estudios seleccionados corresponden a publicaciones científicas obtenidas en bibliotecas virtuales confiables, preferentemente del área de la salud, ciencias sociales y terapia ocupacional. Se consideraron únicamente documentos que contenían información actualizada y fundamentada teóricamente, relacionados directamente con el tema de estudio. Entre ellos, se seleccionaron artículos que abordaban el análisis de los cambios ocupacionales tras una jubilación por invalidez, el rol del terapeuta ocupacional en estos procesos, y las consecuencias psicosociales de esta transición prematura.

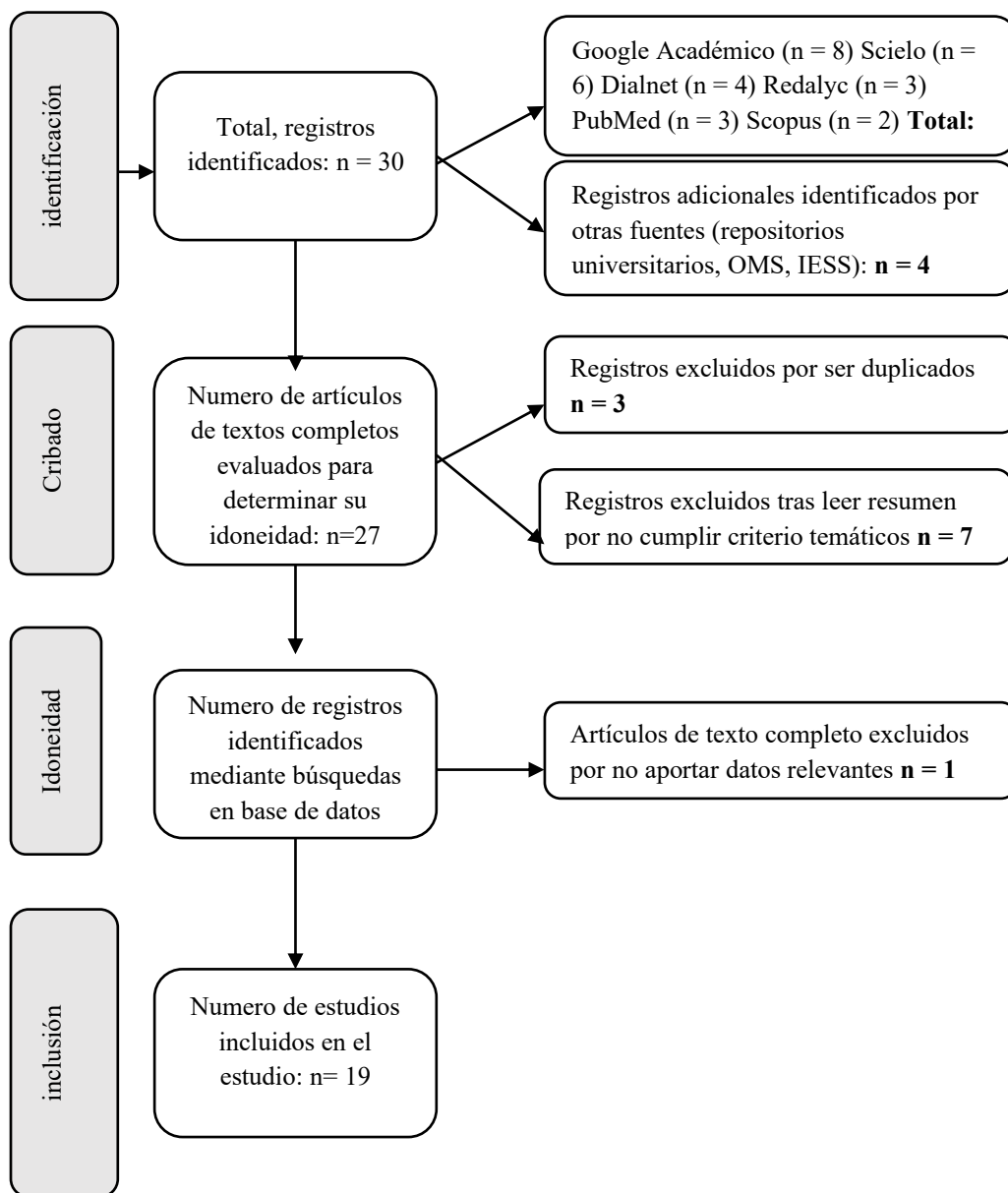
Análisis de Contenidos de los Artículos Seleccionados

Luego de una búsqueda exhaustiva, se realizó una lectura exploratoria de los títulos, resúmenes y palabras clave de los artículos encontrados. El período en el que se publicaron los documentos seleccionados va desde 2014 hasta 2024.

En inicio, se identificaron 27 artículos de diversas bases de datos académicas. Luego, se aplicaron criterios de inclusión y exclusión, eliminando aquellos que no cumplían con los requisitos establecidos o que estaban duplicados. Después de revisar los títulos y resúmenes, se logró un total de 19 artículos científicos que se registraron en la matriz de análisis documental para su revisión e interpretación posterior, como se detalla en la *figura 1*:

FIGURA 1

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios relacionados a la jubilación por invalidez:



DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS

Los hallazgos obtenidos del análisis de contenido de los artículos seleccionados se presentan a continuación

Tabla 1. Correspondiente a los estudios relacionados con el primer objetivo específico:

Describir los cambios en las rutinas, roles y hábitos ocupacionales tras la jubilación por invalidez

Nº	AÑO	AUTOR	TITULO	HALLAZGOS
1	2014	Abbate Lagos, L. E.	Impacto de la jubilación en la adaptación ocupacional del adulto mayor.	El estudio muestra que la jubilación interrumpe la continuidad de las rutinas diarias, afectando directamente la identidad ocupacional. Las personas jubiladas reportan sentimientos de vacío y pérdida de propósito. La Terapia Ocupacional se identifica como una herramienta clave para reestructurar hábitos significativos y fomentar la autonomía en esta nueva etapa.
2	2016	Da Cruz, D. M., Figueiredo, V. F., Ferigato, S., Agostini, R.	Personas con discapacidad y sus roles ocupacionales: trabajo, familia, independencia y participación social.	El abandono forzado de roles productivos como el trabajo genera una redefinición ocupacional. Las personas jubiladas por invalidez deben reorganizar sus rutinas, en torno a actividades de autocuidado y participación social. Se subraya la necesidad de facilitar espacios para el redescubrimiento de roles sociales útiles.
3	2019	Rubio-Cano, B. S. et al.	Planeación para la jubilación.	El estudio recalca la falta de preparación estructurada como un factor que agrava el impacto del cambio de rol. Cuando no existe planificación anticipada, los individuos experimentan mayores dificultades para adaptarse a nuevas rutinas. Se propone la importancia de la educación ocupacional previa al retiro.
4	2020	Larriva Vásquez, M. E.	Jubilación: una transición ocupacional.	Se identifican cambios significativos en el ritmo de vida, desorganización de la temporalidad diaria, y pérdida de estructura en las ocupaciones. El estudio concluye que la

				pérdida de roles productivos lleva a una búsqueda de significado a través de nuevas ocupaciones adaptadas a la situación física y emocional.
5	2023	Jonsson, H., Borell, L., Sadlo, G.	Jubilación: una transición ocupacional, con consecuencias en la temporalidad, equilibrio y significado de la ocupación.	Se evidencia una transición desde la ocupación estructurada a actividades más introspectivas. Las personas reportan un cambio en el significado de las actividades cotidianas, y una necesidad de encontrar equilibrio entre el tiempo libre y la sensación de utilidad. Adaptadas a la situación física y emocional.

Análisis: Los estudios revisados coinciden en que la jubilación por invalidez provoca alteraciones significativas en la vida diaria de las personas, generando desorganización de las rutinas, pérdida de roles sociales y laborales, y afectación de la identidad ocupacional. Los autores destacan que este tipo de jubilación implica una transición inesperada, lo que dificulta la adaptación a una nueva estructura temporal, con menor sentido de utilidad y participación. Se resalta la importancia de identificar nuevas ocupaciones con significado que permitan reconfigurar la vida cotidiana de manera funcional y emocionalmente saludable.

Tabla 2. Correspondiente a los estudios relacionados con el segundo objetivo específico:

Identificar los principales desafíos ocupacionales y psicosociales asociados a esta transición

Nº	AÑO	AUTOR	TITULO	HALLAZGOS
1	2015	Garcés Aznárez, A. & Torres Sánchez, A.	Propuesta de programa de preparación a la jubilación. La jubilación como transición ocupacional	El estudio revela que la falta de orientación previa a la jubilación produce ansiedad, desconexión social y pérdida de motivación. Se propone un programa que actúe antes del retiro para mantener el sentido de continuidad en los roles y reducir el impacto psicosocial.

2	2018	Bonilla, L. A.	La jubilación un derecho de los trabajadores o una mera prestación de la seguridad social ecuatoriana	Desde una perspectiva crítica, se plantea que las fallas en el sistema de pensiones (retrasos, trámites, montos insuficientes) generan estrés crónico y sentimientos de inseguridad, lo que limita la capacidad de los jubilados por invalidez para centrarse en su rehabilitación ocupacional.
3	2019	Guzmán-Suárez, O. B.	Participación de la Terapia ocupacional en políticas públicas de salud laboral: un desafío profesional	Se identifican obstáculos institucionales y normativos que dificultan la integración del rol del terapeuta ocupacional en políticas relacionadas con la jubilación e invalidez, lo cual reduce las oportunidades de intervención profesional temprana.
4	2022	Fernández Prieto, M.	Jubilación anticipada por razón de actividad y en caso de discapacidad	El análisis muestra cómo las limitaciones normativas impiden una correcta valoración de las necesidades psicosociales de las personas con discapacidad que se jubilan de forma anticipada, afectando su calidad de vida post-laboral.
5	2023	Martínez-Mateo, C. J.	La jubilación de los trabajadores con discapacidad	Se muestra que generalmente las políticas públicas no abordan de manera adecuada las necesidades que requiere un apoyo social y económico, que surgen luego de una jubilación por invalidez, lo que hace es convertirse en un obstáculo importante para una adaptación positiva en esta nueva etapa.

Análisis: La evidencia que se analiza demuestra que las personas que se jubilan por invalidez afrontan una serie de desafíos. De los cuales se encuentran la pérdida de su rol productivo, el aislamiento social, la inestabilidad económica y la falta de preparación para lidiar con este cambio de rol. Los autores llegan a concordar en que existen riesgos importantes para la salud mental, como ansiedad, depresión y pérdida de motivación, sobre todo cuando el retiro laboral se

produce por causas médicas y no voluntarias. También se logra identificar una falta de políticas públicas que acompañen este proceso desde una perspectiva ocupacional y psicosocial.

Tabla 3. Correspondiente a los estudios relacionados con el tercer objetivo específico:

Revisar las intervenciones de terapia ocupacional orientadas a facilitar la adaptación ocupacional.

Nº	AÑO		TITULO	HALLAZGOS
1	2015	Johansson, G. & Björklund, A.	The impact of occupational therapy and lifestyle interventions on older persons' health, well-being, and occupational adaptation	Se observan mejoras sustanciales en la salud física y emocional mediante intervenciones centradas en actividades significativas como jardinería, cocina y actividades sociales. La Terapia ocupacional permite recuperar autonomía, autoestima y sentido de pertenencia.
2	2017	Simpson, J. M. et al.	Home- and Community-Based Occupational Therapy Improves Functioning in Frail Older People: A Systematic Review	Los resultados indican que las intervenciones en el hogar ayudan a mejorar la adaptación tanto funcional como psicosocial. La terapia ocupacional se enfoca en ajustar el entorno y desarrollar habilidades que promueven la independencia en actividades que son significativas.
3	2018	Baker, D. I. et al.	Occupational Therapy Interventions to Improve ADLs for Community-Dwelling Older Adults	Intervenciones con ejercicio terapéutico y asistencia en AVD aumentan el nivel de independencia. Se destaca el rol de terapia ocupacional en facilitar la reintegración a tareas cotidianas tras el retiro por invalidez.
4	2018	Gitlin, L. N. et al.	Effect of Occupation- and Activity-Based Interventions on Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Performance Among Community-Dwelling	Se identifican intervenciones centradas en metas personales y la participación significativa en el entorno, que aumentan la satisfacción ocupacional y ayudan a reconstruir nuevas rutinas.

Older Adults: A
Systematic Review.

5	2019	Bueno Pacheco, G. A.	Diseño de un programa de terapia ocupacional, para los miembros de la asociación de jubilados y beneficiarios del cantón cañar	El programa mostró que el fortalecimiento de habilidades físicas y cognitivas mejora la adaptación post-jubilación. Participantes reportaron mayor motivación y sentido de utilidad.
6	2019	Martínez, M. & Royo, S.	Intervenciones en la transición ocupacional: rol de la terapia ocupacional en la jubilación	La Terapia ocupacional favorece el envejecimiento activo al ayudar a las personas a identificar nuevas ocupaciones con sentido, establecer rutinas saludables y mantener conexiones sociales.
7	2020	Mofina, A. et al.	Home care rehabilitation therapy services for individuals with multimorbidity: A rapid review	Las intervenciones a domicilio permiten a los jubilados por invalidez mantenerse en sus comunidades, adaptarse mejor a sus limitaciones físicas y retomar actividades que consideran significativas.
8	2021	Porras-Segovia, A. et al.	Systematic Review into the Effectiveness of Occupational Therapy for Improving Function and Participation in Adults with Depression	Terapia ocupacional dirigida al estilo de vida y participación activa reduce síntomas depresivos, facilita el retorno a actividades cotidianas y mejora la calidad de vida en personas con condiciones incapacitantes.
9	2022	Rioja Salud	La jubilación: un buen momento para la Terapia Ocupacional	Se muestra que los terapeutas ocupacionales pueden intervenir en la reorganización de rutinas, disminuir el estrés asociado al retiro y fomentar una transición activa y saludable.

Análisis: Los estudios revisados destacan que las interacciones desde el área de terapia ocupacional tienen un efecto positivo cuando se habla de la adaptación después de una jubilación prematura. Los autores resaltan que las estrategias mas eficientes son las que se enfocan en actividades significativas, que fortalecen las habilidades funcionales, la reconstrucción del

entorno y el apoyo emocional que se da. También se reconoce a la terapia ocupacional para servir como guía en la reconstrucción de los hábitos, que promuevan la autonomía, la participación social y el bienestar en general.

ANÁLISIS DEL OBJETIVO GENERAL SEGÚN LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Según los estudios tomados en cuenta para esta investigación, se evidencia que las personas jubiladas por invalidez atraviesan importantes dificultades para mantener sus rutinas, roles y hábitos ocupacionales, debido al impacto físico, emocional y social que implica esta transición no planificada. Estas personas experimentan cambios significativos en su identidad ocupacional, desorganización del tiempo y pérdida de propósito, lo cual afecta su bienestar general.

Los resultados nos muestran que la terapia ocupacional sí juega un papel fundamental durante este proceso de adaptación, sus intervenciones se enfocan en la reorganización de la vida diaria, en la recuperación de la autonomía y en fomentar la participación de actividades significativas que abarquen desde el apoyo emocional hasta el entrenamiento funcional, caracterizándose por un enfoque centrado en el usuario y su entorno.

También, se resalta la necesidad de que la terapia ocupacional no solo actúe desde el ámbito clínico, sino también, en el diseño de programas de preparación para la jubilación y en la promoción de políticas públicas y privadas inclusivas. En conjunto, los estudios revisados coinciden en que el abordaje terapéutico debe considerar tanto los aspectos funcionales como psicosociales para lograr una adaptación ocupacional satisfactoria y prevenir riesgos como el aislamiento, la depresión y la inactividad.

DISCUSIÓN

La jubilación por invalidez representa una transición ocupacional no planificada que, al suceder de forma repentina y sin preparación, interrumpe significativamente los patrones cotidianos de participación, estructura del tiempo y sentido de identidad del individuo (Abbate Lagos, 2014; Laliberte Rudman, 2020). Los autores llegan a concordar que este tipo de cambios provoca un profundo cambio emocional, funcional y social, lo que convierte a la jubilación como una experiencia arriesgada en caso de no ser manejada de manera adecuada desde el ámbito terapéutico.

Investigadores como Larriva Vásquez (2020) y Jonsson et al. (2023) dicen que la pérdida de rutinas estructuradas impacta el equilibrio ocupacional, que genera sentimientos de desorganización temporal, un vacío existencial y una desconexión con el entorno. Eklund et al. (2017) argumentan que el mantener las rutinas significativas está ligado al bienestar psicológico, sobretodo en situaciones vulnerables, como lo es la jubilación por invalidez. En este contexto, el duelo ocupacional, que se entiende como el proceso de adaptación ante la pérdida de ocupaciones significativas, se presenta con frecuencia en estas personas (Memorial San Ángel, 2023), siendo un aspecto importante a tratar en la intervención terapéutica.

En cuanto a los desafíos psicosociales, se destacan problemas como la pérdida del rol productivo, la inseguridad económica, el aislamiento social y la falta de preparación para la transición (Bonilla Alarcón et al., 2019; Fernández Prieto, 2022). La literatura evidencia que muchas de estas dificultades no solo derivan de la condición de invalidez, sino también de un entorno institucional que no brinda el acompañamiento adecuado ni políticas públicas integrales (Guzmán-Suárez, 2019; Martínez-Mateo, 2023). Kim y Moen (2020) advierten que la ausencia de redes de apoyo emocional y educativo previas a la jubilación aumenta el riesgo de desarrollar ansiedad, depresión y pérdida de motivación, lo cual se agrava cuando el retiro es involuntario o está mediado por una incapacidad.

Desde la perspectiva de la terapia ocupacional, los resultados revisados indican que esta disciplina tiene un potencial transformador en la adaptación post-retiro. Estudios como los de Johansson y Björklund (2015), Gitlin et al. (2018) y Porras-Segovia et al. (2021)

Resaltan las mejoras notables en el bienestar emocional y físico, a través de intervenciones que se centran en las actividades significativas, en la reorganización del entorno, en el entrenamiento de las habilidades funcionales y a su vez en el acompañamiento emocional.

Estas estrategias ayudan a reconstruir la identidad ocupacional y promueven una participación social más activa (Clark et al., 2018). La aplicación de estos modelos teóricos como el MOHO, el CMOP-E y el PEOP han demostrado ser óptimos en la planificación de intervenciones centradas en los usuarios, lo que permite abordar las dificultades de las transiciones ocupacionales en personas que se han jubilado por invalidez (Rojo Mota et al., 2017; Aedo Jara, 2018).

Grajo et al. (2018) y Struckmeyer & Galloway (2024) concuerdan en que la adaptación ocupacional no es solo un proceso de recuperación funcional, sino como la transformación de la identidad que va a requerir de un apoyo continuo, comprensión del contexto personal y un rediseño de las ocupaciones que tenga significado.

En el contexto ecuatoriano, donde el número de jubilaciones por invalidez sigue en aumento (IESS, s.f.; López, 2024), y donde las políticas aún son débiles en cuanto a la inclusión del componente ocupacional, se hace urgente impulsar la participación de terapeutas ocupacionales en programas comunitarios y estrategias preventivas. Tal como lo proponen Whiteford y Hocking (2015), la terapia ocupacional debe asumir un rol protagónico no solo en la intervención directa, sino también en el diseño de políticas públicas, modelos de atención integral y programas de transición que integren lo ocupacional como eje del bienestar.

Lo que es importante señalar es que los beneficios de la intervención ocupacional trascienden lo clínico, también contribuyen a resignificar la vida cotidiana, previenen el deterioro emocional, conservan la autonomía y fortalecen el sentido de propósito de quienes se ven empujados a abandonar sus ocupaciones por motivos de salud (Rioja Salud, 2022; Bueno Pacheco, 2019).

CONCLUSIÓN

En base en los hallazgos obtenidos a través de la revisión sistemática, se presentan las siguientes conclusiones, en coherencia con los objetivos específicos planteados:

Desde la perspectiva del primer objetivo, se evidencia que la jubilación por invalidez constituye una interrupción abrupta en los esquemas ocupacionales consolidados durante la vida laboral. Esta interrupción afecta la organización temporal, los patrones de desempeño y la identidad ocupacional, generando alteraciones tanto funcionales como emocionales. La abrupta desconexión del ambiente laboral puede llegar a generar una sensación de pérdida de control, inutilidad y falta de propósitos. Esto denota la importancia de implementar estrategias terapéuticas que sean proactivas y que ayuden a reestructurar los hábitos diarios y a dar un nuevo significado a las actividades que tienen sentido.

En cuanto al segundo objetivo, se logra identificar varios factores de vulnerabilidad que acompañan esta transición, como lo es la pérdida de roles productivos, el aislamiento social, la inestabilidad económica y la falta de programas institucionales de apoyo. Estas condiciones aumentan el riesgo de deterioro psicosocial, especialmente en contextos donde no se han establecido mecanismos de preparación emocional ni políticas públicas con enfoque ocupacional. Los desafíos descritos afectan de forma transversal la calidad de vida y requieren abordajes intersectoriales e interdisciplinarios.

Respecto al tercer objetivo, la revisión sistemática nos demuestra de forma consistente que las intervenciones que se dan desde la terapia ocupacional si contribuyen significativamente a la promoción de la autonomía funcional, la prevención del deterioro emocional y el fortalecimiento de la participación significativa en la jubilación por invalidez. Entre las estrategias más efectivas, se destacan el entrenamiento en habilidades utilizadas para la vida diaria, la adaptación del entorno, el acompañamiento psicológico y educativo y el diseño de actividades personalizadas. Estas acciones permiten reconstruir el proyecto ocupacional individual, promoviendo procesos de envejecimiento activo y participación en la comunidad.

En resumen, se puede concluir que la terapia ocupacional va más allá de su función rehabilitadora, se convierte en una disciplina fundamental para acompañar transiciones vitales complejas. Su enfoque centrado en la ocupación, la funcionalidad y la subjetividad del individuo

permite diseñar intervenciones integrales que respondan a las múltiples dimensiones comprometidas durante la jubilación por invalidez. Este proceso requiere no solo acciones clínicas, sino también propuestas comunitarias y políticas públicas inclusivas que promuevan una transición digna, sostenida y con propósito.

RECOMENDACIONES

A partir de los hallazgos y conclusiones del estudio, se presentan las siguientes recomendaciones dirigidas a diferentes niveles:

Para los profesionales de terapia ocupacional: Es importante incluir la intervención en los procesos de jubilación por invalidez como un eje central de trabajo. Se sugiere diseñar planes individualizados que fomenten la adaptación ocupacional, el bienestar emocional y la participación social. Modelos como el MOHO y el CMOP-E pueden servir como guías útiles para estructurar estas intervenciones.

Para las instituciones de salud y seguridad social: Se debe crear y fortalecer programas interdisciplinarios que apoyen a las personas jubiladas por invalidez, integrando la terapia ocupacional como un componente esencial del acompañamiento post-laboral. También se recomienda establecer espacios de preparación antes del retiro, que ayuden a anticipar los efectos psicosociales de esta transición.

Para los entes gubernamentales y responsables de políticas públicas: Es crucial diseñar políticas inclusivas que reconozcan la jubilación por invalidez como una transición que va más allá de lo económico. Esto implica garantizar el acceso a servicios de apoyo ocupacional, emocional y comunitario. Visibilizar a esta población y sus necesidades específicas es fundamental en el diseño de sistemas de protección social.

Para futuras investigaciones: Se aconseja llevar a cabo estudios de campo que profundicen en la experiencia directa de las personas jubiladas por invalidez, así como investigaciones que evalúen la efectividad de intervenciones ocupacionales específicas en este grupo, especialmente en el contexto nacional.

REFERENCIAS

- Aedo Jara, J. (2018). Terapia Ocupacional en Trastorno de Personalidad Limítrofe: Intervención basada en el Modelo de Ocupación Humana. *ZENODO*(5), 96–126.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.2587113>
- Allan, N., Wachholtz, D., & Valdés, A. (2021). Cambios en la ocupación de los adultos mayores recientemente jubilados. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 1-10.
- AOTA. (2020). Occupational therapy practice framework: Domain and process (4.^a ed.). *American Journal of Occupational Therapy*, , 74(2), 7412410010. <https://doi.org/10.5014>
- Bonilla Alarcón, L. A., Cabrera Vélez, J. P., & López Falconí, M. D. (2019). La jubilación: un derecho del trabajador o una formalidad de la prestación de la seguridad social en Ecuador. *Pro Sciences: Revista de Producción, Ciencias e Investigación*, 74-83.
<https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol3iss29.2019pp74-83>
- Cavieres Nieto, C. (2018). Implementando en la práctica la teoría del Modelo de Ocupación Humana como Base Teórica y Práctica: Una experiencia con personas que usan drogas en COSAM Peñaflor. *ZENODO*(5), 50-95.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.2587109>
- Claire, H., & Valerie A., W.-S. (2019). *Occupational science: Society, inclusion, participation*. Wiley-Blackwell. <https://doi.org/9781119052145>
- Clark, F., Jackson, J., Carlson, M., Chou, C.-P., Cherry, B., Jordan-Marsh, M., & Winkleman, M. (2018). Effectiveness of a lifestyle intervention in older adults with chronic illness. *American Journal of Occupational Therapy*, 72(5), 7205205010p1–7205205010p11.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5014/ajot.2018.028850>
- Eklund, M., Leufstadius, C., & Erlandsson, L.-K. (2017). Occupational performance and daily life routines: A perspective on intervention. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 24(4), 241–249. <https://doi.org/10.1080/11038128.2016.1210501>
- Ericsson, K., Naber, A., & Laursen, A. (2023). Exploring the Impact of Occupational Adaptation-Focused Interventions on Music Student Health. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 43(1), 3-11.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1177/15394492221142593>
- Estes, J., Smith, R., & Johnson, K. (2020). Roles and identity in occupational therapy: Supporting transitions. *Journal of Occupational Science*, 27(1), 110–120.
<https://doi.org/10.1080/14427591.2019.1687345>
- Foster, D., & Wass, V. (2012). Disability in the labour market: An exploration of concepts of the ideal worker and organisational fit that disadvantage employees with impairments. *Work, Employment and Society*, 27(4), 678–695. <https://doi.org/10.1177/0950017012460312>

- Gao, D. D. (2017). How do organizational routines emerge? The role of imitation and performance feedback. *Journal of Organization Studies*, 38(2), 153–173. <https://doi.org/https://doi.org/10.1057/jos.2014.1>
- González, G., Rubio, V., & García, M. (2020). Impact of social support on mental health and quality of life in older adults. *Aging & Mental Health*, 24(7), 1177–1184. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1572860>
- Grajo, L. C., Boisselle, A. K., & DaLomba, E. (2018). Occupational Adaptation as a Construct: A Scoping Review of Literature. *The Open Journal of Occupational Therapy*, 6(1), 1-15. <https://doi.org/https://doi.org/10.15453/2168-6408.1400>
- Håkansson, C., Björklund, A., & Källström, L. (2021). Occupational therapy interventions addressing social participation for older adults: A scoping review. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 41(1), 6-16. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/1539449220971572>
- IESS. (s.f.). *Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social*. Jubilación por invalidez - Seguro de Pensiones.: <https://www.iess.gob.ec/es/web/guest/jubilacion-por-invalidez2>
- Kim, J. E., & Moen, P. (2020). Work-family role integration and well-being during retirement: A longitudinal study. *Journal of Aging and Health*, 32(3-4), 282–293. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0898264319876623>
- Laliberte Rudman, D. (2015). Situating occupation in social relations of power: Occupational possibilities, ageism and the retirement 'choice'. *South African Journal of Occupational Therapy*, 45(1), 27–33. <https://doi.org/10.17159/2310-3833/2015/v45no1a5>
- Laliberte Rudman, D. (2020). Challenging conceptualisations of work. *Journal of Occupational Science*, 27(4), 495–507. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/14427591.2020.1820896>
- Larriva Vásquez, M. E. (2020). Jubilación: Una transición ocupacional. *Ergonomía, Investigación Y Desarrollo*, 138-150. https://revistas.udec.cl/index.php/Ergonomia_Investigacion/article/view/2417
- López, V. (1 de Junio de 2024). *Jubilación por invalidez o discapacidad: ¿Cómo acceder?* Expreso.: <https://www.expreso.ec/actualidad/jubilacion-invalidez-discapacidad-acceder-203059.html>
- Makowski, P. T. (2021). Habit and routine: A philosophical and psychological exploration. *Minds and Machines*, 31(3), 355–372. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s13164-021-00566-1>
- Memorial San Ángel. (2023). *Memorial San Ángel*. Memorial San Ángel: <https://www.sanangelmemorial.com.mx/como-la-terapia-ocupacional-puede-ayudar-a-las-personas-que-estan-en-duelo>
- Miralles, P. M., & Valverde, M. Á. (2011). *Terapia ocupacional en salud mental*. Elsevier Masson. <https://doi.org/978-84-458-2101-5>

- Occupational, T. W. (2021). *Definition of occupational therapy*. Geneva.
<https://wfot.org/resources/definition-of-occupational-therapy>
- OMS. (2020). Not just mortality and morbidity but also function: Opportunities and challenges for occupational therapy in the World Health Organization's Rehabilitation 2030 initiative. *The American Journal of Occupational Therapy*, 74(2), 7402070010p1–7402070010p8. Not just mortality and morbidity but also function: Opportunities and challenges for occupational therapy in the World Health Organization's Rehabilitation 2030 initiative.
- Pentland, B. T. (2015). Exploring the Black Box: Analyzing the Structure and Dynamics of Organizational Routines. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 2(1), 465–487. <https://doi.org/https://doi.org/10.1146/annurev-orgpsych-032414-111412>
- Petruseviciene, D., Surmaitiene, D., Baltaduoniene, D., & Lendraitiene, E. (17 de Abril de 2018). Effect of community-based occupational therapy on health-related quality of life and engagement in meaningful activities of women with breast cancer. *Occupational Therapy International*, 6798697. <https://doi.org/10.1155/2018/6798697>
- Rivera, L. M. (2018). Impacto psicológico y social de la jubilación por invalidez: El rol de la terapia ocupacional. *Revista de Terapia Ocupacional*, 110-118.
- Rojo Mota, G., Pedrero Pérez, E., & Huertas Hoyas, E. (2017). Systematic Review of Occupational Therapy in the Treatment of Addiction: Models, Practice, Qualitative and Quantitative Research. *American Journal of Occupational Therapy*, 71(5), 7105100030p1–7105100030p11. <https://doi.org/https://doi.org/10.5014/ajot.2017.022061>
- Slaughter, S. E. (2021). Supporting engagement in meaningful occupations for older adults transitioning into retirement: A scoping review. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 88(2), 97–113. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0008417420982591>
- Struckmeyer, L. R., & Galloway, A. B. (2024). Teaching Occupational Adaptation Using Constructs of the Model. *The Open Journal of Occupational Therapy*, 12(4), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.15453/2168-6408.2253>
- TOG (A Coruña). (2022). El marco de trabajo para la práctica profesional de la AOTA y otras teorías: encuentros y desencuentros. *TOG (A Coruña)*, 19(1).
<https://www.studocu.com/cl/document/universidad-autonoma-de-chile/terapia-ocupacional/dialnet-el-marco-de-trabajo-para-la-practica-profesional-de-la-aotay-8316478/64232430>
- Trenz, M. (2024). Habit formation in digital work environments: Cognitive underpinnings and behavioral implications. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 97(1), 102–117. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/joop.12540>
- Trombly, C. A., & Radomski, M. V. (2021). *Occupational therapy for physical dysfunction*. Wolters Kluwer.

- Trompetter, H. R., de Kleine, E., & Bohlmeijer, E. T. (2017). Why does positive mental health buffer against psychopathology? An exploratory study on self-compassion as a resilience mechanism and adaptive emotion regulation strategy. *Cognitive Therapy and Research*, 41(3), 459–468. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10608-016-9799-y>
- Van Hooft, E. A. J., Wanberg, C. R., & Van Hoya, G. (2018). Moving beyond job search quantity: Toward a conceptualization and measure of job search quality. *Organizational Psychology Review*, 8(1), 3–33. <https://doi.org/10.1177/2041386617736526>
- van Solinge, H., & Henkens, K. (2018). Adjustment to and satisfaction with retirement: Two of a kind? *Psychology and Aging*, 33(3), 356–365. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/pag0000231>
- Walder, K., & Molineux, M. (2017). Occupational adaptation and identity reconstruction: A grounded theory synthesis of qualitative studies exploring adults' experiences of adjustment to chronic disease, major illness or injury. *Journal of Occupational Science*, 24(2), 225–243. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/14427591.2016.1269240>
- Wang, M., Henkens, K., & van Solinge, H. (2019). Retirement adjustment: A review of theoretical and empirical advancements. *Annual Review of Psychology*, 70, 395–423. <https://doi.org/https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102043>
- Whiteford, G., & Hocking, C. (2015). *Occupational therapy and the challenge of population health: A focus on prevention and wellness*. Elsevier.
- Wilhelm, H. S. (2015). How Dynamic Capabilities Affect the Effectiveness and Efficiency of Operating Routines under High and Low Levels of Environmental Dynamism. *British Journal of Management*, 26(2), 327–345. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/1467-8551.12085>

Nº	BASE DE DATOS / REVISTAS	TITULO DE ARTICULO DE INVESTIGACIÓN	AUTOR Y AÑO DE PUBLICACION	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	LUGAR DE PROCEDENCIA	HALLAZGOS / APORTES / IMPACTO
1.	Revista de terapia ocupacional	Impacto de la jubilación en la adaptación ocupacional del adulto mayor	Abbate Lagos, L. E. (2014)	Descriptivo y cualitativo	Chile	Se encontró que la jubilación tiene un impacto significativo en la adaptación ocupacional de los adultos mayores, alterando su identidad ocupacional y sus rutinas diarias. Se destacó la importancia de la intervención de la terapia ocupacional para facilitar esta adaptación y mejorar la calidad de vida de los jubilados.
2.	PubMed	The impact of occupational therapy and lifestyle interventions on older persons' health, well-being, and occupational adaptation	Johansson & Björklund, 2015	Cualitativo experimental es entrevistas	Suecia	Mejoras en vitalidad, salud mental y adaptación ocupacional al involucrarse en actividades significativas tras retiro por invalidez.
3.	Universidad de zaragoza	Propuesta de programa de preparación a la jubilación. La jubilación como transición ocupacional	Garcés Aznárez & Torres Sánchez, 2015	Estudio descriptivo	España	Un programa estructurado de preparación a la jubilación ayuda a mantener la identidad ocupacional y previene riesgos psicosociales.

4.	Revista chilena de terapia ocupacional	Personas con discapacidad y sus roles ocupacionales: trabajo, familia, independencia y participación social	Da Cruz, D. M., Figueiredo, V. F., Ferigato, S., Agostini, R. 2016	Cualitativo	Chile	Destaca la importancia de los roles ocupacionales en la vida diaria, sugiriendo que promover la participación activa de las personas en sus actividades puede mejorar su salud y vida social, especialmente para quienes se jubilan por invalidez y enfrentan dificultades al adaptarse a nuevas rutinas.
5.	Journal of the American Geriatrics Society	Home- and Community-Based Occupational Therapy Improves Functioning in Frail Older People: A Systematic Review	Coninck et al., 2017	Revisión sistemática	Belgica	La terapia ocupacional domiciliaria mejora movilidad, independencia y participación social en adultos mayores.
6.	AOTA (PubMed)	Occupational Therapy Interventions to Improve ADLs for Community-Dwelling Older Adults	Baker et al., 2018	Revisión sistemática (43 estudios)	Internacional	Intervenciones domiciliarias con ejercicio físico moderado mejoran AVD, apoyando roles cotidianos tras invalidez.

7.	PMC/NL M	Effect of Occupation- and Activity-Based Interventions on IADL Performance...	Gitlin et al., 2018	Revisión sistemática (38 estudios)	EE.UU.	Intervenciones multicomponentes y centradas en el cliente mejoran IADL, reestructurando rutinas y promoviendo autonomía tras incapacidad.
8.	Revista de investigación enlace universitario	La jubilación un derecho de los trabajadores o una mera prestación de la seguridad social ecuatoriana	Luis Alfonso Bonilla 2018	Cualitativa	Ecuador	Las personas jubiladas por invalidez suelen experimentar vulneración de derechos debido a retrasos en los pagos de pensiones y dificultades en la gestión eficiente por parte del iess, lo que agrava su condición de vulnerabilidad.
9.	Universidad del Azuay - facultad de filosofía, letras y ciencias de la educación -escuela de psicología	Diseño de un programa de terapia ocupacional, para los miembros de la asociación de jubilados y beneficiarios del cantón cañar	Bueno Pacheco Gladys Alexandra. Director De Tesis, Espinoza Quesada María Del Carmen. 2019	Cuantitativo	Ecuador	La investigación diseñó un programa de terapia ocupacional para jubilados del cantón Cañar, con 30 participantes. Los resultados destacan que mejorar las capacidades cognitivas y físicas facilita una transición saludable hacia la jubilación, especialmente para quienes se jubilan por invalidez.

	organizaci onal					
10.	Scielo	Participación de la terapia ocupacional en políticas públicas de salud laboral: un desafío profesional	Olga Beatriz Guzmán-Suárez 2019	Cualitativo	Bogotá	Este contexto representa un desafío para la terapia ocupacional, dado su papel en el sector laboral. El artículo tiene como objetivo contextualizar el ejercicio profesional de la terapia ocupacional en relación con el sector trabajo y reflexionar sobre su participación en el desarrollo de normas y políticas públicas en salud laboral.
11.	Revista convicciones	Planeación para la jubilación	Brandon Sneyder Rubio-Cano Santiago Alberto Martínez-Arboleda José Alejandro	Ecuador	Descriptivo	Este trabajo se enfoca en la necesidad de conceptualizar la jubilación y promover la planificación anticipada, ya sea por jubilación o incapacidad, para facilitar un proceso administrativo más fluido y libre de preocupaciones en el futuro.

			Reyes-Lindarte Dydi Alexandra Palencia Ibarra Blanca Liliana Velásquez-Carrascal 2019			
12.	Revista española de geriatría y gerontología	Intervenciones en la transición ocupacional: rol de la terapia ocupacional en la jubilación	Martínez Y Royo, 2019	Revisión narrativa	España	La terapia ocupacional durante la jubilación mejora la adaptación al cambio de roles, previene la depresión y fomenta un envejecimiento activo
13.	SAGE Journals	Home care rehabilitation therapy services for individuals with multimorbidity: A rapid review	Mofina et al., 2020	Rapid review (4 estudios)	Canadá, EE.UU.	Intervenciones en domicilio por Fisioterapia/Terapia ocupacional mejoran funcionalidad y participación en ADL/IADL en personas con enfermedades crónicas e invalidez.

14.	Ergonomía, investigación y desarrollo	Jubilación: una transición ocupacional	María Eulalia Larriva Vásquez 2020	Cualitativa	Ecuador	Tiene como objetivo analizar el impacto de la jubilación como una transición ocupacional, destacando los cambios en la estructura temporal, el ritmo de vida y los roles sociales que conlleva.
15.	Journal of Affective Disorders	Systematic Review into the Effectiveness of Occupational Therapy for Improving Function and Participation in Adults with Depression	Porras- Segovia et al., 2021	Revisión sistemática	España	Evidencia fuerte en mejora de síntomas depresivos y reintegración a la vida laboral y social; intervención orientada al estilo de vida que reduce ansiedad e ideación suicida; mejora de la participación laboral.
16.	Dialnet	Jubilación anticipada por razón de actividad y en caso de discapacidad	<u>Marta Fernández Prieto</u> 2022	España	Descriptivo	Aunque la normativa sobre la jubilación anticipada por discapacidad no presenta cambios significativos respecto a la legislación anterior, esta separación refleja la distinta naturaleza de ambas modalidades, alineándose con las recomendaciones del pacto de toledo. En cuanto a la jubilación anticipada por razón de actividad, se introducen modificaciones en el procedimiento para el reconocimiento de coeficientes reductores por edad, con el fin de hacerlo más accesible y eficaz.

17.	Rioja salud	La jubilación: un buen momento para la terapia ocupacional	Rioja Salud, 2022	Artículo de difusión científica	España	La terapia ocupacional, fomenta la participación en actividades significativas y reduce el estrés asociado a la transición de roles ocupacionales.
18.	Revista chilena de terapia ocupacional	Jubilación: una transición ocupacional con consecuencias en la temporalidad, equilibrio y significado de la ocupación	Hans Jonsson, Lena Borell , Gaynor Sadlo 2023	Cualitativa	Chile	Este estudio explora la jubilación como una transición ocupacional, tras la jubilación, los participantes experimentan una nueva estructura temporal que se caracteriza por ritmos más lentos en su vida diaria. Las ocupaciones adquieren un nuevo significado en este contexto, revelando un cambio en la forma en que se perciben y se realizan.
19.	Universidad de Málaga	La jubilación de los trabajadores con discapacidad.	Martínez-Mateo, Carlos José 2023	España	Descriptivo	Este enfoque está comenzando a cambiar, reconociendo la necesidad de garantizar una estabilidad financiera más prolongada para aquellos que se jubilan por invalidez. Esta evolución legislativa es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, permitiéndoles una transición más adecuada a esta nueva etapa y abordando sus necesidades de apoyo económico y social.