



UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

Economía Circular y su impacto en el presupuesto familiar de la parroquia San Vicente

Autor

Andrade Mera Sanyi Nicoll

Extensión Sucre 1016E01 Bahía de Caráquez

Licenciatura en Contabilidad y Auditoria

Agosto 2025 – Bahía de Caráquez.

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor de la Extensión Sucre – Bahía de Caráquez de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría de la estudiante **Andrade Mera Sanyi Nicoll**, legalmente matriculada en la carrera de Contabilidad y Auditoría, período académico 2024-2025, cumpliendo el total de 384 horas, cuyo tema del proyecto o núcleo problémico es “**Economía Circular y su impacto en el Presupuesto familiar de la parroquia San Vicente**”.

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Bahía de Caráquez, Agosto 12 de 2025

Lo certifico.



Ing. Roberto Subía Veloz

Docente Tutor

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

La responsabilidad de la investigación, resultados y conclusiones emitidos en este trabajo pertenecen exclusivamente al autor.

El derecho intelectual de esta investigación corresponde a la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, Extensión Bahía de Caráquez.

Autor (a)



Sanyí Nicoll Andrade Mera

APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo del cumplimiento de los requisitos de ley, el tribunal del grado otorga la calificación de:

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

CALIFICACIÓN

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

CALIFICACIÓN

SECRETARIA DE LA UNIDAD ACADÉMICA

DEDICATORIA

A mi compañero de vida

Jairo, amado esposo, compañero de vida, de sueños y mi mayor apoyo.

Gracias por tu paciencia, por tu apoyo incondicional, por caminar a mi lado con amor y firmeza, por impulsarme a seguir adelante y creer en mí incluso hasta cuando yo dudaba, no hay forma de expresar con palabras lo que significas en mi vida y lo agradecida que estoy por tenerte a mi lado

También dedico este proyecto a mi hijo, quien sin saberlo ha sido mi mayor fuente de energía y motivación que, aunque estés pequeño para comprender todo lo que implica este momento, quiero que sepas que cada sacrificio, cada desvelo y esfuerzo han sido por ti y para ti. Eres la razón por la cual me levanto cada día con la firme decisión de superarme y de luchar por un mejor futuro. Todo lo que hago, lo hago pensando en darte el mejor ejemplo posible, el que una madre que nunca se rindió, que soñó y que creyó que todo es posible con amor y determinación.

Este logro también les pertenece porque lo construimos juntos día a día.

Con todo mi amor, hoy les dedico este triunfo.

Sanyi Nicoll Andrade Mera

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradecida con Dios por que sin el no soy nadie, por permitirme culminar esta trayectoria universitaria.

Quiero agradecer a la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí Extensión Sucre, por brindarme una buena educación me siento orgullosa de haber formado parte de esta institución.

También a mi tutor ing. Roberto Subía Veloz por su dedicación y compromiso a lo largo de este trabajo, compartiendo sus conocimientos.

A mi familia, en especial a mis padres ellos fueron parte esencial quienes me motivaron a superarme y demostrarle que en esta vida todo es posible si nos proponemos una meta.

A cada una de las personas que me motivaron y me enseñaron que cuando uno tiene una meta es cuestión de tiempo para poder lograrlo.

Sanyi Nicoll Andrade Mera

ÍNDICE DE CONTENIDO

CERTIFICACIÓN	II
DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	III
APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	IV
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO	VI
ÍNDICE DE CONTENIDO	VII
INDICE DE ILUSTRACIÓN	IX
INDICE DE TABLAS.....	IX
ÍNDICE DE GRÁFICOS	X
RESUMEN	XI
INTRODUCCIÓN.....	12
CAPITULO I	15
Marco teórico.....	15
1.1. Economía Circular	15
1.1.1. Definición de Economía Circular	15
1.1.2. Beneficios y principios claves de la economía circular	16
1.1.3. Tendencias globales y locales en economía circular	17
1.1.4. La Economía Circular y la sostenibilidad	18
1.2. Presupuesto familiar	19
1.2.1. Definición de presupuesto familiar	19
1.2.2. Principios en que se apoya la Economía Circular	19
1.2.3. Características de la Economía circular	20
1.2.4. Ventajas y/o beneficios de la economía circular	20
1.2.5. Estrategias para impulsar la economía circular	21
CAPÍTULO II.....	22
2. Diseño metodológico	22
2.1. Población y muestra	22

2.1.1.	Población	22
2.1.2.	Muestra	22
2.2.	Métodos y técnicas	23
2.2.1.	Método cuantitativo.....	23
2.2.2.	Técnica de la encuesta	23
2.3.	Instrumentos	24
2.3.1.	Cuestionario	24
2.3.2.	Software para el procesamiento de la información	24
2.4.	Análisis de los resultados	24
2.4.1.	Análisis de fiabilidad	24
2.5.	Interpretación y análisis	25
CAPÍTULO III.....		33
3.	Diseño de la propuesta.....	35
3.1.	Tema de la propuesta.....	35
3.2.	Antecedentes	35
3.3.	Alcance.....	35
3.4.	Objetivos.....	36
3.4.1.	General.....	36
3.4.2.	Específicos	36
3.5.	Desarrollo de la propuesta	36
3.5.1.	Módulo 1. Economía circular	38
3.5.2.	Módulo 2. Manejo responsable de recursos.....	38
3.5.3.	Módulo 3. Estrategias de economía circular	39
3.5.4.	Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar	39
3.5.5.	Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar	40
3.5.6.	Evaluación de aprendizajes	41
3.5.8.	Cronograma de actividades	42
3.5.9.	Desarrollo del plan de capacitación.....	43

Presupuesto	44
CONCLUSIONES	45
RECOMENDACIONES	46
BIBLIOGRAFÍA	47
ANEXOS.....	49

INDICE DE ILUSTRACIÓN

Ilustración 1. Principios esenciales de la economía circular	17
Ilustración 2. Ventajas de la economía circular	21
Ilustración 3. Plan de capacitación	36
Ilustración 4. Módulo 1. Economía circular	38
Ilustración 5. Manejo responsable de recursos	38
Ilustración 6. Módulo 3. Estrategias de economía circular.....	39
Ilustración 7. Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar	39
Ilustración 8. Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar	40
Ilustración 9. Evaluación de aprendizajes.....	41
Ilustración 10. Flyer para capacitar a las familias de la parroquia San Vicente	43
Ilustración 11. Flyer para capacitar a las familias de la parroquia San Vicente	44

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Procesamiento de casos	24
Tabla 2. Análisis de fiabilidad	24
Tabla 3. ¿En su familia reutilizan productos?.....	25
Tabla 4. ¿En su hogar separan los residuos?	26
Tabla 5. ¿Es importante para usted adquirir productos que puedan repararse?.....	27
Tabla 6. ¿Considera que en San Vicente se promueve prácticas de reciclaje?.....	27

Tabla 7. ¿Las prácticas de economía circular ayudan a reducir gastos en su familia? ...	28
Tabla 8. ¿Considera mejor adaptar objetos que comprarlos?	29
Tabla 9. ¿La economía circular le permite ahorrar para otros gastos?	30
Tabla 10. ¿Considera importante los programas de economía circular?	31
Tabla 11. ¿Su familia estaría dispuesta a participar en talleres para aprender economía circular?	31
Tabla 12. ¿Cree que políticas locales sobre reciclaje fomentarían un mejor manejo del presupuesto familiar?.....	32
Tabla 13. Temario del plan de capacitación	37
Tabla 14. Cronograma de actividades.....	42
Tabla 15. Presupuesto	44

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Reutilización de productos	51
Gráfico 2. Separación de residuos	51
Gráfico 3. Productos que puedan repararse	52
Gráfico 4. Prácticas de reciclaje	52
Gráfico 5. Reducir gastos en su familia.....	53
Gráfico 6. Adaptar objetos.....	53
Gráfico 7. Ahorrar para otros gastos.....	54
Gráfico 8. Programas de economía circular.....	54
Gráfico 9. Participar en talleres de economía circular.....	55
Gráfico 10. Políticas locales sobre reciclaje	55

RESUMEN

La presente investigación se desarrolló en la parroquia San Vicente, con la finalidad de analizar el impacto de la economía circular en el presupuesto familiar. Se identificó que las familias de la comunidad aún presentan un bajo conocimiento y aplicación de prácticas de economía circular, lo cual limita el ahorro económico y la sostenibilidad ambiental. El objetivo principal fue analizar cómo la economía circular influye en la gestión del presupuesto familiar de los hogares de San Vicente, proponiendo estrategias de capacitación que permitan mejorar el uso eficiente de los recursos. Se utilizó un enfoque cuantitativo con un estudio descriptivo, empleando la técnica de la encuesta aplicada a una muestra de cincuenta hogares seleccionados. El instrumento consistió en un cuestionario de diez preguntas, cuya finalidad fue comprobada mediante el coeficiente Alfa de Cronbach en el software estadístico SPSS versión 26, alcanzando un nivel de 0.773, lo que evidencia la consistencia del cuestionario. Los hallazgos muestran que, aunque existe disposición de las familias para reutilizar, reciclar o reparar, estas prácticas aún no son frecuentes, por lo que el impacto económico en la reducción de gastos es limitado. Sin embargo, la mayoría de los hogares consideran importante la implementación de programas comunitarios y capacitaciones sobre economía circular, lo que demuestra apertura al cambio hacia hábitos más sostenibles. En relación con los resultados obtenidos, se propone la aplicación de un plan de capacitación comunitario que promueva la economía circular en los hogares, fomentando prácticas sostenibles que reduzcan gastos, optimicen recursos y fortalezcan el presupuesto familiar en la parroquia San Vicente.

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el mundo ha experimentado un crecimiento económico y social marcado por un consumo acelerado de recursos naturales y la generación constante de residuos. Este modelo de desarrollo lineal, basado en la lógica de “extraer, producir, consumir y desechar”, ha demostrado ser insostenible tanto desde el punto de vista ambiental como económico. Como alternativa, surge la economía circular, un enfoque que plantea la optimización del ciclo de vida de los productos y recursos, mediante la reutilización, reparación, reciclaje y reducción de desperdicios, con el fin de minimizar los impactos negativos sobre el entorno y promover un sistema productivo más eficiente y sostenible. Esta propuesta no solo representa un cambio en los patrones de producción y consumo, sino que también abre la posibilidad de generar beneficios económicos y sociales a nivel individual, familiar y comunitario.

En este contexto, la economía circular se constituye como una estrategia fundamental para enfrentar los desafíos del cambio climático, el agotamiento de los recursos naturales y la presión económica en los hogares. A través de la implementación de prácticas como la reducción de residuos, la reutilización de materiales, la reparación de productos y el consumo responsable, se busca alargar la vida útil de los bienes y reducir el gasto de las familias. Estas acciones contribuyen de manera directa a optimizar el presupuesto familiar, permitiendo ahorrar recursos económicos y, al mismo tiempo, proteger el medio ambiente. Sin embargo, en muchas comunidades, incluyendo la parroquia San Vicente, aún prevalece un bajo nivel de conocimiento y aplicación de este modelo, lo cual limita los beneficios que podrían obtenerse tanto a nivel financiero como ambiental.

La parroquia San Vicente, ubicada en la provincia de Manabí, Ecuador, se caracteriza por ser una comunidad donde las familias enfrentan retos económicos vinculados al manejo eficiente de sus recursos. A pesar de que en los últimos años se han promovido iniciativas de sostenibilidad, la aplicación de la economía circular en los hogares es todavía algo que recién empieza a surgir. Gran parte de la población no adopta prácticas circulares de manera sistemática, lo que conlleva un consumo elevado de recursos y, en consecuencia, un incremento en los gastos familiares. Esta situación pone en evidencia la necesidad de impulsar procesos educativos y de concienciación que orienten a las familias hacia un cambio de hábitos que favorezca tanto su economía como la sostenibilidad del entorno.

El presupuesto familiar constituye una herramienta esencial para la planificación y administración de los ingresos y gastos del hogar. Una adecuada gestión de este instrumento financiero permite garantizar la satisfacción de necesidades básicas como alimentación, vivienda, educación y salud, además de generar posibilidades de ahorro. No obstante, cuando no existe una planificación ordenada, los hogares tienden a caer en sobreendeudamiento o en un uso ineficiente de sus recursos económicos. En este sentido, la economía circular ofrece un complemento idóneo para fortalecer la gestión del presupuesto familiar, al proponer prácticas que no solo reducen costos, sino que también fomentan una cultura de consumo responsable y sostenible.

La importancia de este estudio radica en analizar cómo la economía circular puede impactar de manera positiva en el presupuesto familiar de las familias de la parroquia San Vicente. Se parte del reconocimiento de que la sostenibilidad ambiental está directamente vinculada con la sostenibilidad económica de los hogares. En otras palabras, al disminuir el desperdicio de recursos, las familias no solo contribuyen al cuidado del medio ambiente, sino que también optimizan sus finanzas personales. De esta manera, se plantea la necesidad de explorar de qué manera la adopción de prácticas circulares puede convertirse en una estrategia clave para mejorar el bienestar económico y social de la comunidad.

Sin embargo, el estudio también reveló un aspecto alentador; la mayoría de los hogares encuestados manifestaron su disposición a participar en programas de capacitación comunitaria que les permitan adquirir conocimientos y habilidades relacionadas con la economía circular. Este hallazgo resalta la importancia de implementar proyectos educativos que impulsen la conciencia ambiental y económica, ofreciendo herramientas prácticas para la vida diaria de las familias. La propuesta de esta investigación consiste, precisamente, en el diseño de un plan de capacitación dirigido a la comunidad, con el fin de fomentar la adopción de prácticas circulares que optimicen el manejo de los recursos económicos y promuevan la sostenibilidad.

El desarrollo de esta investigación se justifica en tres dimensiones. En primer lugar, desde el ámbito social, contribuye al fortalecimiento de las capacidades de las familias de San Vicente para enfrentar los desafíos económicos actuales, generando conciencia sobre la importancia de la sostenibilidad. En segundo lugar, desde el ámbito económico, se plantea la economía circular como una herramienta que permite reducir gastos, evitar el sobreconsumo y mejorar la planificación del presupuesto familiar. Finalmente, en el ámbito

ambiental, la adopción de prácticas circulares contribuye a la reducción de residuos y al cuidado de los recursos naturales, lo cual impacta positivamente en la calidad de vida de la comunidad.

Diseño teórico

Problema

¿La economía circular tiene impacto en el presupuesto familiar de la parroquia San Vicente?

Objeto

Presupuesto familiar

Campo

Parroquia San Vicente

Objetivo

Analizar cómo la economía circular influye en la gestión del presupuesto familiar de los hogares de San Vicente, proponiendo estrategias de capacitación que permitan mejorar el uso eficiente de los recursos.

Variables

Variable dependiente

Presupuesto familiar

Variable independiente

Economía Circular

Tareas científicas

- Identificar prácticas de economía circular implementadas en la parroquia.
- Evaluar el impacto de estas prácticas en el presupuesto familiar.
- Proponer recomendaciones para la integración de la economía circular en la gestión financiera de las familias.

CAPITULO I

Marco teórico

1.1.Economía Circular

1.1.1. Definición de Economía Circular

La economía circular fue concebida como un concepto económico donde interrelacionan la sostenibilidad, el crecimiento económico y la minimización de la generación de residuos, que busca que los productos sean ensamblados y desensamblados, no generar residuos y que las partes de los productos después de usados sean materia prima para otros procesos. (Jiménez Vega, Hernández Villamizar, & López Rodríguez, 2020)

Es el término utilizado para definir a un modelo económico que tiene por objeto mantener los materiales, productos y componentes en procesos circulares, donde estos pueden ser reintegrados a la cadena de valor una vez terminada su vida útil, procurando que los materiales pierdan el menor valor posible (Garabiza, Prudente, & Quinde, 2021).

Según (Raudales-Garcia, Acosta-Tzin, & Aguilar-Hernández, 2024), el sistema circular se adapta a una sociedad con tendencia progresiva, que exige y se preocupa por la correcta gestión de los recursos; aporta soluciones estratégicas para procesos amigables, sostenibles y respetuosos de los recursos ambientales, opuesto a los procesos tradicionales, depredadores e inconscientes explotadores de recursos.

Es decir, (Guzman & Guevara, 2020) menciona que en un sistema perfecto de economía circular el valor de los productos y materiales se mantiene durante el mayor tiempo posible, los residuos se reducen al mínimo, y los recursos se conservan dentro de la economía, aun cuando un producto haya llegado al final de su vida útil, con el fin de volverlo a utilizar repetidamente y seguir creando valor.

“Esto muestra que la economía circular no solo ofrece la sostenibilidad ambiental, también presenta una oportunidad para mejorar la economía de los hogares, pero para ello es necesario, optimizar o reducir el consumo y reacondicionamiento de productos, para así de esta manera alinear un crecimiento con la sostenibilidad ambiental”.

1.1.2. Beneficios y principios claves de la economía circular

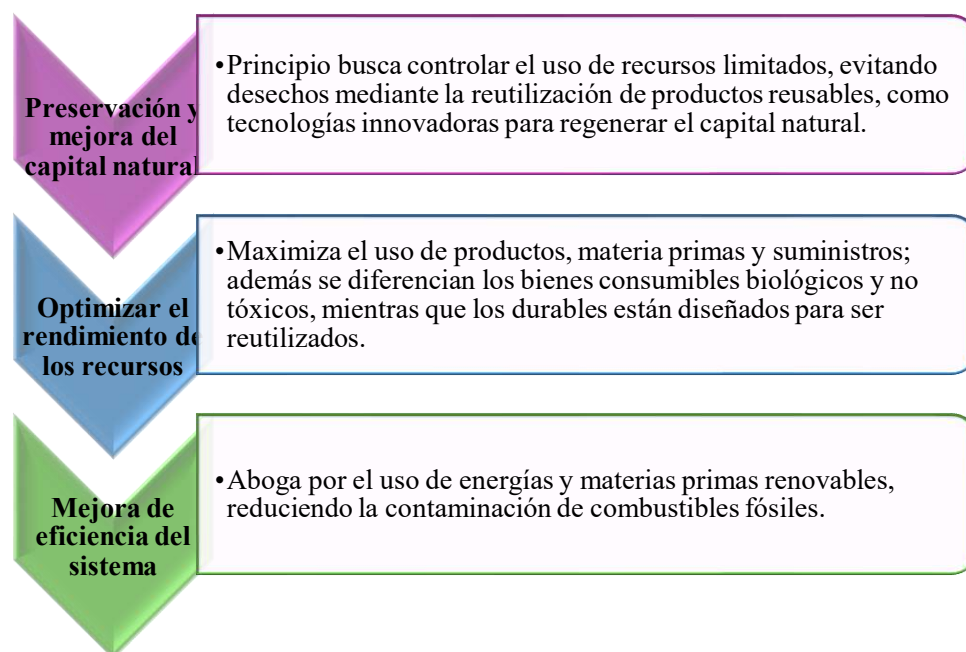
Independientemente de su concepción teórica, la economía circular se basa en tres principios claves que guían la gestión de recursos: reducir los desechos y la contaminación, utilizar fuentes de energía renovables y métodos de producción sostenibles, y crear un sistema de circuito cerrado donde los desechos se conviertan en un recurso nuevamente. De esta manera, al eliminar los residuos y mantener los materiales en uso, la economía circular tiene como objetivo minimizar el impacto ambiental de la producción y el consumo. (Salgado-Tello, Sánchez-Herrera, Oleas-López, & Vaca-Cardenas, 2024)

Ahora (Ramírez & Buitrago, 2022), menciona que la economía Circular se basa en tres principios; eliminar residuos y contaminación desde el diseño; mantener productos y materiales en uso y regenerar sistemas naturales, en busca de eliminar paulatinamente las costumbres de generar basuras, desechos o desperdicios. Por tanto, al disminuir los residuos dándoles otra utilidad, se minimiza la contaminación, aportando al cuidado de nuestro planeta.

La economía circular propone cambiar los modelos de productos a servicios, desmaterializando la economía, para ser sostenibles y mejorar el compartir que comprar y se piensa que los productos o servicios circulen más tiempo en los procesos técnicos con modelos de reutilización, luego de reciclaje y, por último, de desensambles, antes de entrar de nuevo a los ciclos de materias primas. (Jiménez Vega, Hernández Villamizar, & López Rodríguez, 2020)

Según (Cansi & Cruz, 2020) la economía se centra en tres principios fundamentales que abordan los desafíos de recursos y sistemas en las economías industriales.

Ilustración 1. Principios esenciales de la economía circular



Nota: Tres principios esenciales relacionado en la economía circular.

“En síntesis y acorde a los autores mencionados la economía circular cuenta con tres tipos de principios claves e importantes, los cuales abordan de cómo reducir gradualmente la generación de basura y como gestionar nuestros recursos, al igual que sus beneficios como lo ambiental y social, ofreciendo y brindando de esta manera un camino satisfactorio hacia un futuro más sostenible”.

1.1.3. Tendencias globales y locales en economía circular

Se destacan que la economía circular ofrece un marco estratégico para el desarrollo sostenible, ganado tracción globalmente, incluido el gobierno, la industria y la sociedad, la cual no solo se da en países desarrollados, sino también en regiones como en América Latina y el Caribe, convirtiéndose de sumo interés en varios sectores.

Por otro lado, el modelo depende del comportamiento de los consumidores jóvenes, ya que son quienes están sensibles a las crisis ambientales, lo que permite que haya mayor demanda de prácticas comerciales sostenibles, la cual son prácticas circulares por parte de las empresas, resaltando la conexión entre el consumidor y la sostenibilidad económica. (Luis M. Jiménez Herrero, 2019)

En la última década, se estima la importancia y el crecimiento de la economía circular, destacando su adopción por gobiernos e industrias, ya que además surge como un modelo alternativo enfocado en reducir emisiones, desperdicios y el agotamiento de recursos, así mismo y a la vez se construye sistemas lineales como de producción y consumo, integrado nuevos modelos de los negocios, no solo para mejorar la sostenibilidad ambiental, sino que también ofrecer beneficios económicos y sociales creando de esta manera nuevas fuentes de oportunidades de negocio y empleo. (Graciela González, 2021) Por ultimo los autores hacen referencia sobre el compromiso creciente que se puede dar tanto a nivel mundial como local, adoptando modelos económicos más sostenibles y respetuosos con el medio ambiente, construyendo producción y consumo generando de esta manera oportunidades de aperturas de nuevos negocios.

1.1.4. La Economía Circular y la sostenibilidad

Según (Sarango, Lescano, Sánchez, Barragán, & Velasco, 2024). La economía circular tiene un fuerte enlace con la sostenibilidad, ya que promueve el uso eficiente de los recursos, una menor dependencia de los recursos no renovables y una reducción en la emisión de gases de efecto invernadero. Al adoptar este modelo, las empresas pueden disminuir su huella ecológica al mismo tiempo que mantienen su competitividad y capacidad de innovación.

La economía circular es un concepto económico que se interrelaciona con la sostenibilidad, basada en el principio de cerrar el ciclo de vida de los productos, los servicios, los residuos, los materiales, el agua y la energía, proporcionando sistemas que sean regenerativos a partir de su propósito para proteger el valor de los recursos naturales no renovables, los productos y limitando, exponencialmente, los insumos de materias primas y energía, de modo que la economía pueda ser más sostenible y reducir su impacto medioambiental negativo mediante la mejora de la gestión de los recursos y la reducción de la extracción y la contaminación. (Acosta-Pérez, Marrero-Delgado, & Espinosa-Martínez, 2020).

1.2. Presupuesto familiar

1.2.1. Definición de presupuesto familiar

Según (Delgado Serrano & Justiniani Meléndez, 2023) el presupuesto familiar se entiende como una microeconomía que debe ser distribuida de forma apropiada para impedir el sobreendeudamiento y de cierto modo, acrecentar la capacidad de ahorro del individuo; debiendo hallarse para ello algunas normas internas que la dirijan y así interceder por un consumo consciente en el hogar que atienda a las realidades existente.

El presupuesto familiar representa una herramienta importante para ordenar las finanzas y alcanzar metas dentro del hogar. Así mismo, ayuda a organizar y administrar los compromisos y gastos asumidos, facilitando el proceso y ayudando a generar un ahorro, el cual representa el respaldo que toda persona necesita, ante una dificultad económica y con el que se pueda atender cualquier imprevisto. (Lourdes, Maribel, & Elisabeth, 2022)

También (Ugarte & Llocle Huanca, 2022) menciona que, es sumamente importante señalar que el presupuesto familiar tiene como objetivo principal una adecuada gestión de los ingresos y los egresos de la familia al asegurar una adecuada asignación de recursos en el seno de la familia, se facilita la capacidad de satisfacer sus necesidades materiales, abordando aspectos esenciales de su crecimiento, como la provisión de alimentos, el vestido, la educación y vivienda

1.2.2. Principios en que se apoya la Economía Circular

De acuerdo con (Henzen & Weenk, 2024) la economía circular se basa en los siguientes principios señalados.

Principio 1: Preservar y mejorar el capital natural controlando reservas finitas y equilibrando los flujos de recursos renovables circulando productos, componentes y materiales que son de utilidad máxima en todo momento, tanto en los ciclos técnicos como en los biológicos.

Principio 2: Optimizar el uso de los recursos significa diseñar para reelaborar, renovar y reciclar para mantener circulando la economía los materiales y componentes y contribuyendo con su utilidad máxima en todo momento tanto en ciclos técnicos como biológicos.

Principio 3: Fomentar la eficacia del sistema, revelado y eliminando externalidades negativas. Este principio incluye reducir el daño causado a sistemas y áreas que afectan a las personas, tales como alimentos, movilidad, casa, educación, sanidad o entretenimiento, y gestionar externalidades tales como la contaminación negativa y emisiones e sustancia tóxicas.

1.2.3. Características de la Economía circular

Para (Herrero & Perez, 2019) la economía circular posee unas series de características entre las cuales señalo:

- **Diseñar sin residuos:** Se diseña de manera intencionada para que no haya residuos. Se incorporan materiales biológicos no tóxicos, y pueden ser devueltos fácilmente a través del compostaje o maximizando la retención de valor respectivamente.
- **Aumentar la resiliencia por medio de la diversidad:** Para muchos tipos de sistemas, la diversidad es un factor clave de versatilidad y resiliencia. Entre los sistemas, vivos, la biodiversidad es esencial para la supervivencia ante cambios ambientales.
- **Las fuentes de energías renovables impulsan la economía:** La energía es un funcionamiento que la economía circular debería ser renovable por naturaleza, para disminuir la dependencia de recursos y aumentar la residencia del sistema. Esta mantiene creencia en que las energías renovables deben mover al mundo.
- **Hay que pensar en “Sistemas”:** Se debe analizar los sistemas que forma un determinado sector de tal manera que no se afecten a otros debido a la variabilidad existente. Muchos elementos del mundo real, como empresas, personas o plantas, son partes de sistemas complejos donde partes diferentes están fuertemente vinculadas entre sí, dando lugar a algunas consecuencias sorprendentes.
- **Los precios deben reflejar los costes reales:** Los usuarios deben tener muy en cuenta los costes, tratando de evitar incrementos injustificados en los precios de mercado.

1.2.4. Ventajas y /o beneficios de la economía circular

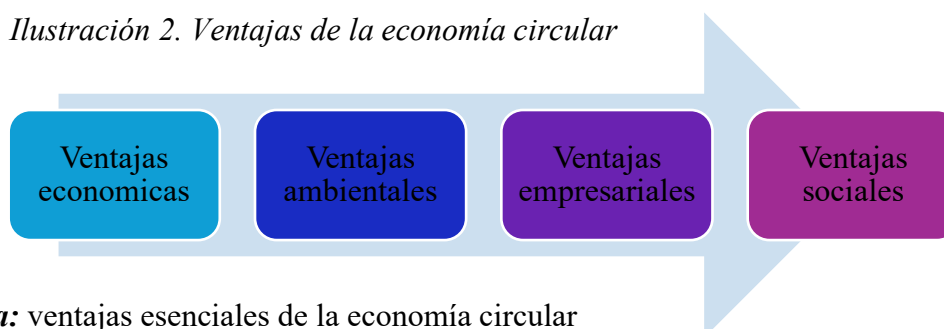
Según (Silvera Escudero , 2023) las ventajas de la economía circular son igualmente importante donde se promueve una nueva forma de desarrollo para nuevas empresas, basada en nuevos procesos de producción más limpios y a la vez cuidando nuestro ecosistema. Se

diferencia del modelo tradicional porque el ciclo de vida del producto mantiene un enfoque sostenible mediante la creación de productos biodegradables de materias finales del proceso de producción, optimizando así sus componentes.

Una de las ventajas que ofrece la economía circular es conseguir procesos estandarizados a través de políticas que permitan un correcto funcionamiento y direccionamiento y lleve consigo la eliminación de algunas barreras que se presentan en el transcurso del cambio del sistema lineal al siguiente esquema de acción (Silvera Escudero , 2023).

Presentamos a continuación un esquema de las de ventajas de la economía circular que son fundamentales para todos los procesos de sostenibilidad.

Ilustración 2. Ventajas de la economía circular



Nota: ventajas esenciales de la economía circular

1.2.5. Estrategias para impulsar la economía circular

De acuerdo con el criterio de (Haro Sarango , Pisco Lescano, Moina Moina Sanchez, Carrillo Barragán, & López Velasco, 2024) “Economía Circular” propuso que:

La adaptación de la economía circular se vuelve cada vez más significativa y cobra mayor fuerza, este modelo se lo usa para promover cambios sustanciales en el sistema de la economía global la cual se ha basado en “extraer, producir, eliminar”. La economía desvincula el crecimiento económico del consumo de insumo y recursos nuevos, para fomentar la innovación, generar empleo. incrementar el crecimiento y mejorar el empleo.

Además, (Haro Sarango , Pisco Lescano, Moina Moina Sanchez, Carrillo Barragán, & López Velasco, 2024) escribió tres pilares fundamentales que se deben tener muy en cuenta para el desarrollo de estrategias para promover y contribuir a una economía más circular.

- Nuevos modelos de organización.
- Ecodiseño, innovación y fabricación de productos.
- Ciclo inverso.

CAPÍTULO II

2. Diseño metodológico

2.1. Población y muestra

2.1.1. Población

La población es un conjunto de elementos que contienen ciertas características que se pretenden estudiar. Existen dos niveles de población, el primero, la población diana, que generalmente es muy grande y el investigador no logra tener acceso a ella y el segundo, la población accesible, en donde el número de elementos es menor y está delimitado por criterios de inclusión y exclusión. Es en la última población en la que se realiza el muestreo y tamaño muestral. (Ventura-León, 2017, pág. 648)

Según el último Censo de Población y Vivienda 2022 realizado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo, en la parroquia de San Vicente hay 5816 hogares.

2.1.2. Muestra

Según (León, 2016) Es un conjunto de unidades o elementos de análisis sacados del marco muestral o directamente de la población.

Fórmula de cálculo:

Según (Yamane, 1967) para poder determinar el tamaño de muestra de una población finita, se utilizó la siguiente fórmula.

$$n = \frac{N}{(1 + N(e)^2)}$$

Donde:

- ❖ n: Es el tamaño de la muestra
- ❖ N: Tamaño de la población
- ❖ e: Nivel de error tolerable

Esta fórmula es utilizada en estudios sociales y económicos por su simplicidad y efectividad cuando ya conocemos el tamaño total de la población y busca un margen de error que sea aceptable. (Yamane, 1967)

Aplicación de la fórmula

Datos

- ❖ N= 5816
- ❖ Nivel de confianza= 95%
- ❖ Nivel de error (e)= 5% = 0.05

$$n = \frac{5816}{(1 + 5816(0.05)^2)}$$

$$n = \frac{5816}{(1 + 5816(0.0025)^2)}$$

$$n = \frac{5816}{(1 + 14.54)}$$

$$n = \frac{5816}{15.54} = 374.25$$

El tamaño de la muestra resultó ser de 374 hogares.

2.2.Métodos y técnicas

2.2.1. Método cuantitativo

Es un enfoque de de investigación que se basa en la recolección y el análisis de datos numéricos para explicar fenómenos, establecer patrones, probar hipótesis y generalizar resultados a una población más amplia, este utiliza herramientas estadísticas para interpretar los datos obtenidos mediante instrumentos estructurados como encuestas, cuestionarios y mediciones objetivas. Su principal característica es la objetividad y la posibilidad de replicar los resultados bajo condiciones similares (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Pilar Baptista, 2021, pág. 5)

2.2.2. Técnica de la encuesta

Según (Medina, y otros, 2023, pág. 23) es una técnica de investigación que se utiliza para recopilar información de un gran número de personas. Se trata de una herramienta versátil y accesible que permite a los investigadores obtener información sobre comportamientos, actitudes, opiniones y demografía de una población objetivo.

2.3. Instrumentos

2.3.1. Cuestionario

Los instrumentos utilizados en esta investigación fueron un modelo de encuesta, que fue aplicado a los hogares de la parroquia San Vicente y este mismo consto de 10 preguntas.

2.3.2. Software para el procesamiento de la información

Se utilizó el programa estadístico SPSS versión 26,00 (SPSS, Statistical package for the Social Sciences) para poder llevar el procesamiento de las tabulaciones y análisis de fiabilidad y validez de los resultados obtenidos en las encuestas realizadas en la presente investigación.

2.4. Análisis de los resultados

2.4.1. Análisis de fiabilidad

Para poder verificar el análisis de confiabilidad de los resultados obtenidos en las encuestas realizadas a los hogares de la parroquia San Vicente, se aplicó el coeficiente denominado Alfa de Cronbach, que luego de procesar la información del instrumento, mostró los siguientes resultados:

Tabla 1. Procesamiento de casos

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	374	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	374	100,0

Tabla 2. Análisis de fiabilidad

Análisis de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,773	10

Nota. Este resultado se obtuvo del instrumento encuesta aplicado a los hogares de la parroquia San Vicente, al procesarlo en el programa estadístico SPSS 26.

El Alfa de Cronbach generó un resultado positivo, lo que indica que el instrumento ha obtenido un rendimiento lo suficientemente consistente como para indicar que la medida es fiable.

2.5. Interpretación y análisis

Proporcionamos la interpretación y el análisis de las preguntas aplicadas a los hogares de la parroquia San Vicente. Estos resultados son esenciales para poder respaldar la investigación y en base a lo obtenido dar solución al problema de estudio con una propuesta de acorde a las necesidades de los hogares.

Pregunta 1. ¿Considera usted que en su familia reutilizan productos o materiales para reducir el desperdicio?

Análisis

Según los resultados obtenidos evidenciamos que el 30% de los hogares indican que siempre reutilizan productos en su hogar, mientras el 16% lo hace casi siempre, por otro lado, el 26% señaló que pocas veces, un 20% casi nunca y por consiguiente el 8% que nunca lo hace.

Interpretación

Los datos evidencian que, aunque exista gran parte de las familias que realicen estas prácticas, es necesario fomentar la reutilización o reciclaje en los hogares, ya que esto permitirá aumentar un impacto positivo en la reducción de los residuos y en el aprovechamiento de los recursos.

Tabla 3. ¿En su familia reutilizan productos?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	8,0	8,0	8,0
	CASI NUNCA	20,0	20,0	28,0
	POCAS VECES	26,0	26,0	54,0
	CASI SIEMPRE	16,0	16,0	70,0
	SIEMPRE	30,0	30,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 2. ¿En su hogar separan los residuos (orgánicos, plásticos, papel, etc.) para facilitar el reciclaje?

Análisis

De acuerdo con los resultados obtenidos se indica que el 34% de los hogares casi siempre separan los residuos, mientras que el 12% siempre lo hacen, por otro lado, el 22% indico que separa residuos pocas veces, el 20% casi nunca y un 12% menciono que nunca realizan estas prácticas.

Interpretación

Se muestra que existe un grupo de hogares que aplican la separación de los residuos y aún hay un porcentaje considerable que no aplican estas técnicas y esto indica la necesidad de implementar programas comunitarios y campañas de educación ambiental.

Tabla 4. ¿En su hogar separan los residuos?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	12,0	12,0	12,0
	CASI NUNCA	20,0	20,0	32,0
	POCAS VECES	22,0	22,0	54,0
	CASI SIEMPRE	34,0	34,0	88,0
	SIEMPRE	12,0	12,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 3. ¿Es importante para usted adquirir productos que puedan repararse o reutilizarse en lugar de desecharlos?

Análisis

A través de las encuestas realizadas se evidencio que el 40% de los hogares mencionaron que es importante adquirir productos que puedan repararse, el 18% consideran que es muy importante, un 38% manifestó que es poco importante y solo al 4% indicó que es nada importante.

Interpretación

Los datos muestran una clara inclinación hacia la preferencia por objetos que puedan ser reparados, aunque hay una gran parte que consideran poco importante. Esto sugiere la necesidad de fomentar programas acerca de los beneficios económicos y ambientales de

optar por productos que sean reparables, esto reduciría el consumo innecesario y la creación de residuos.

Tabla 5. ¿Es importante para usted adquirir productos que puedan repararse?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NADA IMPORTANTE	4,0	4,0	4,0
	POCO IMPORTANTE	38,0	38,0	42,0
	IMPORTANTE	40,0	40,0	82,0
	MUY IMPORTANTE	18,0	18,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 4. ¿Considera que en la comunidad de San Vicente se promueve prácticas de reciclaje y reutilización de materiales?

Análisis

De acuerdo con los resultados obtenidos el 42% de los encuestados indicaron que en San Vicente pocas veces se promueven prácticas de reciclaje y reutilización de materiales, por otro lado, el 22%, mencionó que casi siempre, el 10% afirmó que siempre se promueven, un 16% que casi nunca implementan estas acciones y otro 10% que nunca.

Interpretación

Según los resultados obtenidos la mayoría de encuestados indicaron que no se promueven actividades de reciclaje y reutilización de materiales en San Vicente. Esto sugiere que las instituciones ya sean municipios, escuelas u organizaciones comunitarias fortalezcan las acciones y programas de sensibilización ambiental, con el fin de mejorar la participación de los ciudadanos y fomentar una cultura de reciclaje más sólida y duradera.

Tabla 6. ¿Considera que en San Vicente se promueve prácticas de reciclaje?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	16,0	16,0	16,0
	CASI NUNCA	10,0	10,0	26,0
	POCAS VECES	42,0	42,0	68,0

	CASI SIEMPRE	22,0	22,0	90,0
	SIEMPRE	10,0	10,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 5. ¿Las prácticas de economía circular (reutilizar, reciclar, ¿reparar) le ayudan a reducir gastos mensuales en su familia?

Análisis

Según la información recopilada el 2% indico que estas prácticas de economía circular les ayudan a reducir gastos mensuales en su hogar, un 10% mencionó que casi siempre, pero existe un 40% que señalo que pocas veces y otro 40% que casi nunca y solo el 8% afirmo que estas prácticas nunca le ayudan a reducir los gastos.

Interpretación

Los resultados de las encuestadas realizadas a los hogares de la parroquia San Vicente indican que hay una falta de conocimientos sobre economía circular. Esto enfatiza la necesidad de desarrollar programas comunitarios acerca de los beneficios que puede tener la economía circular, no solo desde una perspectiva medioambiental, sino también como una estrategia para administrar mejor las finanzas de los hogares.

Tabla 7. ¿Las prácticas de economía circular ayudan a reducir gastos en su familia?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	8,0	8,0	8,0
	CASI NUNCA	40,0	40,0	48,0
	POCAS VECES	40,0	40,0	88,0
	CASI SIEMPRE	10,0	10,0	98,0
	SIEMPRE	2,0	2,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 6. ¿Considera que fabricar o adaptar objetos en casa en vez de comprarlos nuevo impacta positivamente en el presupuesto familiar?

Análisis

A través de las encuestas se evidencio que hay un 48% de las familias que manifestaron que es importante adaptar objetos en vez de comprarlos nuevo, para el 18% es muy importante, mientras que un 26% indican que para ellos es poco importante y solo un 8% nunca hacen este tipo de actividades.

Interpretación

Estos resultados indican que hay hogares que consideran de suma importancia la reutilización de los productos u objetos. Estas acciones podrían enfocarse en resaltar las ventajas económicas, creativas y ecológicas que proporciona este método, elevando su aceptación y utilización en los hogares de la comunidad de San Vicente.

Tabla 8. ¿Considera mejor adaptar objetos que comprarlos?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NADA IMPORTANTE	8,0	8,0	8,0
	POCO IMPORTANTE	26,0	26,0	34,0
	IMPORTANTE	48,0	48,0	82,0
	MUY IMPORTANTE	18,0	18,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 7. ¿El ahorro logrado mediante prácticas de economía circular le permite destinar recursos a otras necesidades familiares?

Análisis

A través de los resultados obtenidos se evidencia que el 38% de los encuestados mencionaron que casi siempre la economía circular les permite ahorrar para otras necesidades, el 28% señalo que pocas veces, un 18% casi nunca y solo el 4% dijo que siempre.

Interpretación

A pesar de que muchos hogares consideren que hay un beneficio económico pequeño, todavía hay una gran cantidad de personas que la economía circular no le resulta un ahorro.

Por ende, es importante incentivarlos con información acerca sobre las técnicas efectivas para reutilizar y optimizar recursos.

Tabla 9. ¿La economía circular le permite ahorrar para otros gastos?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	12,0	12,0	12,0
	CASI NUNCA	18,0	18,0	30,0
	POCAS VECES	28,0	28,0	58,0
	CASI SIEMPRE	38,0	38,0	96,0
	SIEMPRE	4,0	4,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 8. ¿Considera que es importante que se desarrollen programas comunitarios para enseñar a las familias a implementar economía circular en su vida diaria?

Análisis

Mediante los resultados obtenidos de las encuestas se evidencia que 42% de las familias consideran muy importante que se desarrollen programas comunitarios sobre economía circular, además un 40% mencionó que es importante, el 16% poco importante y solo para el 2% es nada importante este tipo de eventos.

Interpretación

La mayoría de los hogares ven este tipo de iniciativas locales como algo esencial para fomentar prácticas sostenibles y así obtener un uso efectivo de los recursos en el hogar. Esto evidencia una actitud favorable hacia la incorporación de hábitos que contribuyan a disminuir residuos y proteger al medio ambiente.

Tabla 10. ¿Considera importante los programas de economía circular?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NADA IMPORTANTE	2,0	2,0	2,0
	POCO IMPORTANTE	16,0	16,0	18,0
	IMPORTANTE	40,0	40,0	58,0
	MUY IMPORTANTE	42,0	42,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 9. ¿Su familia estaría dispuesta a participar en talleres o actividades locales para aprender de economía circular?

Análisis

De acuerdo con los resultados obtenidos en las encuestas aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente, el 40% de los encuestados indicaron que pocas veces estarán dispuestos a participar en estos talleres, el 26% casi siempre, un 24% señalo que siempre participaría y el 8% casi nunca tendrá interés de involucrarse en este tipo de actividades y un 2% nunca lo haría.

Interpretación

Es fundamental incentivar y concienciar a participar a las personas en talleres sobre actividades de economía circular evidenciando los beneficios que este implica. De esta manera se podría fortalecer el compromiso de los habitantes con prácticas sostenibles en la parroquia San Vicente.

Tabla 11. ¿Su familia estaría dispuesta a participar en talleres para aprender economía circular?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NUNCA	2,0	2,0	2,0
	CASI NUNCA	8,0	8,0	10,0
	POCAS VECES	40,0	40,0	50,0
	CASI SIEMPRE	26,0	26,0	76,0

SIEMPRE	24,0	24,0	100,0
Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente.

Pregunta 10. ¿Cree usted que la implementación de políticas locales sobre reciclaje y reutilización fomentaría un mejor manejo del presupuesto familiar en San Vicente?

Análisis

A través de los resultados obtenidos por medio de las encuestas a los hogares de la parroquia San Vicente el 44% indicaron que es importantes que se implementen políticas locales sobre reciclaje y reutilización, el 36% consideran que es muy importante, un 20% expreso que es poco importante.

Interpretación

A través de las encuestas realizadas se evidencio que la mayoría de los hogares reconocen que el reciclaje, no solo beneficia al medio ambiente, sino que también puede generar ahorros y optimizar el uso de recursos en el hogar. Esto subraya la relevancia de que las administraciones locales elaboren e implementen estrategias claras que asocien la sostenibilidad con ventajas económicas tangibles para los hogares.

Tabla 12. ¿Cree que políticas locales sobre reciclaje fomentarían un mejor manejo del presupuesto familiar?

		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	POCO IMPORTANTE	20,0	20,0	20,0
	IMPORTANTE	44,0	44,0	64,0
	MUY IMPORTANTE	36,0	36,0	100,0
	Total	100,0	100,0	

Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Análisis cruzado entre la economía circular y el presupuesto familiar

El presente análisis cruzado permite establecer las relaciones entre las prácticas de economía circular y su influencia en el presupuesto familiar de los hogares de la parroquia San Vicente. Se emplean los resultados obtenidos en las encuestas realizadas a una muestra de 50 hogares para analizar cómo el comportamiento sostenible incide en la gestión económica del hogar.

Variables involucradas

- **Variable independiente:** Economía circular

- Reutilización de productos
- Separación de residuos
- Reparación y adaptación de objetos
- Participación en programas comunitarios
- Percepción sobre políticas locales

- **Variable dependiente:** Presupuesto familiar

- Reducción de gastos mensuales
- Ahorro para otras necesidades
- Disposición al consumo responsable

Relación entre prácticas de economía circular y efectos en el presupuesto familiar

Práctica de Economía Circular	Frecuencia o Importancia	Impacto Económico Reportado	Percepción de Ahorro	Relación Observada
Reutilización de productos	46% frecuente	88% no perciben ahorro directo	Limitado	La práctica es común pero no se relaciona con ahorro directo
Separación de residuos	46% frecuente	Mayor disposición al reciclaje	Moderado	Mejora el hábito sostenible, pero su impacto económico no es evidente
Compra de productos reparables	58% la consideran importante	Reducción de compras nuevas	Moderado	Influye indirectamente en la reducción de gastos
Adaptación de objetos en casa	66% la consideran importante	Impacto positivo percibido	Alto	Una de las prácticas con mayor vínculo

				directo al ahorro
Participación en talleres	50% dispuestos a participar	Aumento de conciencia	Potencial alto	La capacitación puede incrementar el impacto económico
Apoyo a políticas locales	80% considera importante	Apoyo a regulación sostenible	Indirecto	Revela apertura a prácticas que favorecen el ahorro

Interpretación general

El análisis cruzado evidencia que existe una disposición creciente hacia la adopción de prácticas de economía circular en los hogares de San Vicente. Sin embargo, muchas de estas prácticas aún no se traducen directamente en una percepción clara de ahorro económico. Las acciones como la adaptación de objetos y la participación en talleres muestran mayor potencial de impactar positivamente en el presupuesto familiar. Esto resalta la importancia de reforzar la educación y capacitación en economía circular, orientada a vincular el comportamiento sostenible con beneficios tangibles en la economía doméstica.

CAPÍTULO III

3. Diseño de la propuesta

3.1.Tema de la propuesta

Capacitación sobre economía circular para mejorar la gestión de recursos económicos en las familias de la parroquia San Vicente.

3.2. Antecedentes

La economía circular es un modelo de actuación que ha evolucionado a partir del concepto de sostenibilidad y su aplicación en la economía, la sociedad, y el cuidado necesario del ambiente que nos rodea. Su principal objetivo es generar prosperidad económica, proteger el medio ambiente y prevenir la contaminación, facilitando así el desarrollo sostenible, a la vez que propone, simultáneamente, diferentes estrategias en toda la cadena de producción y uso de los productos y servicios. (Imbernó Díaz & Souto Anido, 2023, pág. 13)

La adaptación del presupuesto familiar es un elemento crítico en la facilitación de la transición hacia patrones de consumo más circulares, especialmente en economías en desarrollo donde la sensibilidad al precio es alta. La participación en actividades como la compra de productos de segunda mano, la reparación de artículos dañados, el alquiler de bienes o el intercambio, si bien promueven la circularidad, también implican una reasignación de los recursos económicos disponibles para las familias (Rosero Arias, Oña Sinchiguano, & Hurtado García , 2025, pág. 206)

Los resultados que se obtuvieron mediante las encuestas realizadas evidencian que, a pesar del interés de las familias por aprender sobre economía circular, aun existe falta de conocimiento sobre como incorporarla en su vida cotidiana. Esta investigación sugiere crear un plan de capacitación que brinde conocimientos teóricos y prácticos, con la finalidad de mejorar la gestión de los recursos financieros a través de economía circular.

3.3.Alcance

La propuesta comprende un plan de capacitación en economía circular, que está dirigido a los hogares de la parroquia San Vicente, donde se contempla los contenidos sobre estrategias para la implementación de economía circular en el presupuesto familiar.

3.4.Objetivos

3.4.1. General

Implementar un taller de capacitación acerca de economía circular dirigido a los hogares de la parroquia San Vicente, con el objetivo de mejorar la gestión de los recursos económicos y promover prácticas sostenibles.

3.4.2. Específicos

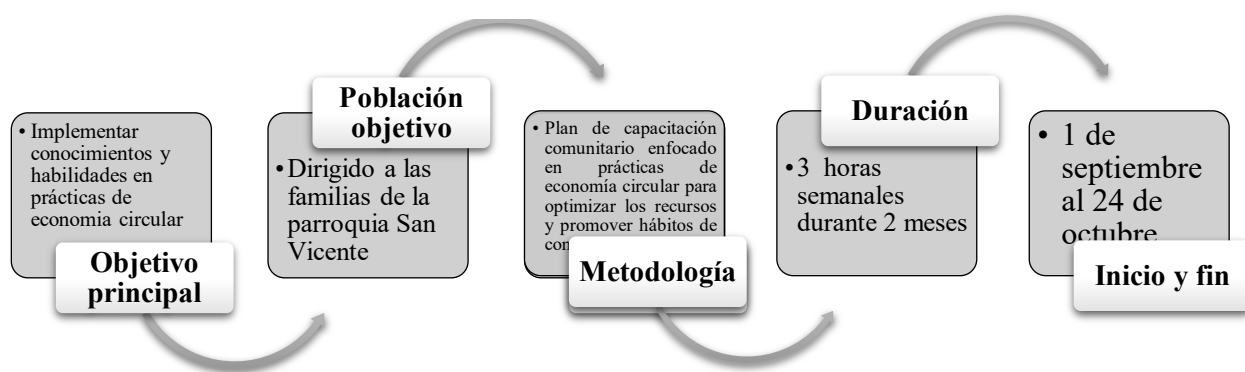
- ❖ Analizar los principios y estrategias de economía circular más adaptado a las necesidades de la comunidad.
- ❖ Diseñar contenidos formativos centrados en la reutilización, el reciclaje, las reparaciones y el consumo responsable.
- ❖ Hacer conciencia sobre el impacto económico y ambiental de la economía circular.

3.5.Desarrollo de la propuesta

La presente propuesta consiste en la formación en modelos de economía circular como estrategia para la gestión de recursos financieros en los hogares de la parroquia San Vicente, presentando una capacitación con temáticas sobre la reutilización, reparación y el reciclaje.

A continuación, se detalla el plan de capacitación que se propone para los hogares de la parroquia San Vicente.

Ilustración 3. Plan de capacitación



Nota: Esta figura presenta el plan de capacitación

Tabla 13. Temario del plan de capacitación

Tema	Subtemas	Duración	Modalidad	Encuentros
Economía circular	• Concepto de economía circular. • Principios de economía circular. • Beneficios de la economía circular en el hogar.	3 horas	Presencial	01 de septiembre
Manejo responsable de recursos	• Identificación de recursos y su uso eficiente.	6 horas	Presencial	Del 08 al 16 de septiembre
Estrategias de economía circular	• Estrategias para reducir, reciclar y reutilizar materiales.	6 horas	Presencial	Del 25 de septiembre al 02 de octubre
Economía circular en el presupuesto familiar	• Prácticas sostenibles. • Plan de consumo responsable en el hogar. • Evaluación de aprendizajes y compromiso comunitarios	9 horas	Presencial	Del 09 al 24 de octubre

Nota: Estos temarios fueron elaborados en base a las necesidades de los hogares.

3.5.1. Módulo 1. Economía circular

La economía circular promueve un modelo productivo sostenible y se fundamenta en disminuir, reciclar y reutilizar.

Ilustración 4. Módulo 1. Economía circular



Nota: Este módulo trata sobre economía circular

La economía circular favorece a los hogares de la parroquia San Vicente, ya que le ayuda a minimizar residuos y fomentar la sostenibilidad.

3.5.2. Módulo 2. Manejo responsable de recursos

Ilustración 5. Manejo responsable de recursos



Nota: Esta figura presenta el tema de donde se abordarán los manejos responsables de recursos en economía circular.

En este módulo se desarrolla el manejo responsable de recursos en economía circular, se abordarán temas en concretos como el uso eficiente de los recursos, disminución de residuos, prácticas responsables.

3.5.3. Módulo 3. Estrategias de economía circular

Ilustración 6. Módulo 3. Estrategias de economía circular

Nota: Esta figura aborda temas del tercer módulo donde se presentarán estrategias de economía circular.



Las estrategias de economía circular buscan transformar el modelo económico lineal tradicional en un sistema que resalta la eficacia en el uso de recursos, la reducción de residuos y la maximización de los productos y materiales. Estas estrategias se basan en reutilizar, reciclar y reparar, la renovación y el diseño para la durabilidad e innovación.

3.5.4. Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar

Ilustración 7. Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar



Nota: Este módulo contiene temas de prácticas sostenibles.

La economía circular hace referencia al consumo consciente para extender la duración de productos mediante la disminución, reutilización, reciclaje y restauración lo que ayuda al medio ambiente. En el hogar este enfoque se implementa a través de hábitos sostenibles. A través de estas prácticas de economía circular las familias reducen gastos y promueven un uso eficiente de los recursos financieros que disponen.

3.5.5. Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar

Ilustración 8. Módulo 4. Economía circular en el presupuesto familiar

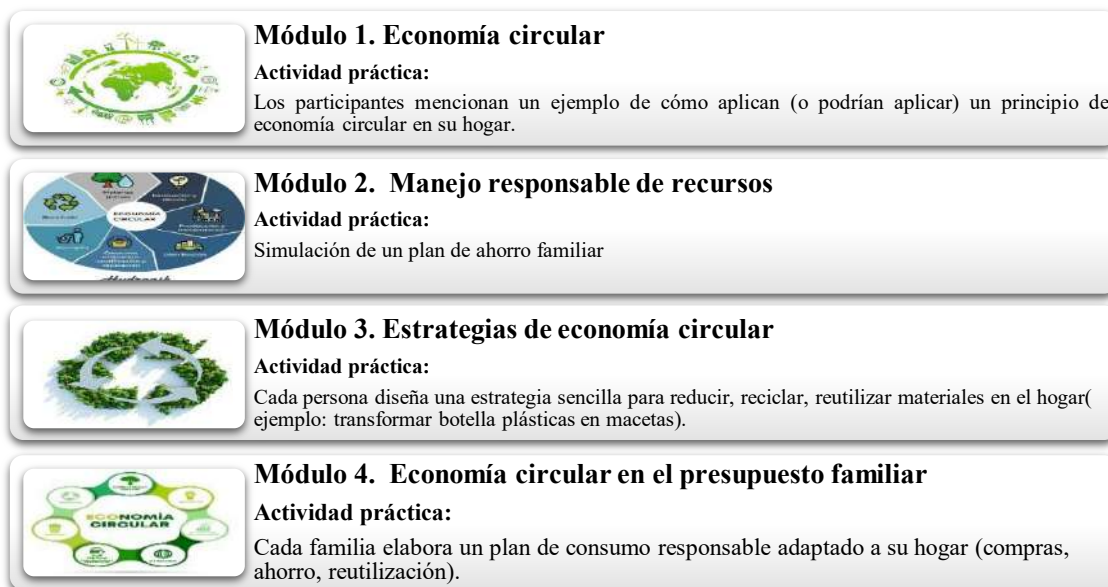


Nota: En este último módulo se aborda un plan de consumo responsable en el hogar

La adopción de prácticas de consumo responsable y el enfoque de economía circular son principios que están conectados entre sí, orientados a impulsar la sostenibilidad mediante el uso óptimo de recursos disponibles. En el hogar esto implica incorporar costumbres que reduzcan gastos, fomenten la reutilización y den prioridad a bienes y servicios que sean sostenibles.

3.5.6. Evaluación de aprendizajes

Ilustración 9. Evaluación de aprendizajes



Nota: Esta figura presenta las indicaciones de evaluación de la capacitación de economía circular dirigidas a los hogares de la parroquia San Vicente.

La evaluación de aprendizajes es un proceso mediante el cual se mide y analiza el grado de comprensión, aplicación y desarrollo de competencias adquiridas por los participantes durante cada módulo de capacitación. Su objetivo es identificar los conocimientos, habilidades y actitudes que las familias han incorporado, así como su capacidad para aplicarlos en el hogar y en la comunidad. Esta evaluación se realiza a través de instrumentos variados como cuestionarios, listas de cotejo, trabajos prácticos y reflexiones, permitiendo retroalimentar a los participantes, reforzar los aprendizajes y fomentar la implementación de prácticas sostenibles que impacten positivamente en el presupuesto familiar y en el bienestar comunitario.

3.5.7. Perfil capacitador

El capacitador debe de ser un profesional de tercer nivel que tenga conocimientos en temas de economía circular, el cual debe desarrollar las temáticas planteadas en la tabla 13.

- Economía circular.
- Manejo responsable de recursos.
- Estrategias de economía circular.
- Economía circular en el presupuesto familiar.

3.5.8. Cronograma de actividades

Tabla 14. Cronograma de actividades

Módulo	Actividad	Responsable	Duración	Descripción de la actividad	Día
Economía circular	Introducción al concepto, principios y beneficios	capacitador	3 horas	Explicación teórica del concepto de economía circular, sus principios y cómo se aplican en el hogar; espacio de preguntas y respuestas.	Lunes, 01 de septiembre
Manejo responsable de recursos	Identificación de recursos del hogar	capacitador	3 horas	Actividad práctica para identificar los recursos que se utilizan en la familia (agua, energía, alimentos) y análisis de su uso eficiente.	Lunes, 08 de septiembre
Manejo responsable de recursos	Optimización de recursos en el hogar	capacitador	3 horas	Taller para diseñar un plan de ahorro y uso responsable de recursos en el hogar, fomentando hábitos sostenibles.	Martes, 16 de septiembre
Estrategias de economía circular	Estrategias de reducción, reciclaje y reutilización	capacitador	3 horas	Presentación de estrategias de economía circular aplicables al hogar; ejemplos prácticos de reducción, reciclaje y reutilización de materiales.	Miércoles, 25 de septiembre
Estrategias de economía circular	Implementación práctica en el hogar	capacitador	3 horas	Taller grupal donde las familias elaboran propuestas para aplicar las estrategias en sus hogares; intercambio de experiencias.	Miércoles, 02 de octubre
Economía circular en el presupuesto familiar	Prácticas sostenibles	capacitador	4 horas	Elaboración de un plan de consumo responsable y prácticas sostenibles adaptadas al presupuesto familiar; discusión en grupo sobre la viabilidad.	Miércoles, 09 de octubre
Economía circular en el presupuesto familiar	Plan de consumo responsable. Evaluación de aprendizajes y compromisos comunitarios	capacitador	5 horas	Evaluación de aprendizajes mediante actividades prácticas y reflexión; elaboración de compromisos individuales y comunitarios para aplicar la economía circular.	Jueves, 24 de octubre

Nota: La presente figura muestra el plan de capacitación que se llevará a cabo en la parroquia San Vicente con las actividades planteadas en el cronograma.

3.5.9. Desarrollo del plan de capacitación

Para esta capacitación se realizó una planificación adecuada de las actividades que se desarrollarán con los recursos necesarios. Su propósito es proporcionar herramientas prácticas que promuevan la implementación de la economía circular en los hogares, optimizando los recursos domésticos, fomentando hábitos sostenibles y ayudando a mejorar el presupuesto familiar y el bienestar comunitario.

Ilustración 10. Flyer para capacitar a las familias de la parroquia San Vicente



Nota: Este flyer es el que se utilizará para capacitar a las familias de la parroquia San Vicente.

Ilustración 11. Flyer para capacitar a las familias de la parroquia San Vicente



Nota: Este flyer es el que se utilizará para capacitar a las familias de la parroquia San Vicente.

Presupuesto

La realización de la capacitación a las familias de la parroquia San Vicente, tendrá un valor de \$ 64,00 dólares, los cuales incluyen material de trabajo, el pago al capacitador.

Tabla 15. Presupuesto

Descripción del gasto	Cantidad	Valor unitario	Valor total
Capitador	1	\$ 30,00	\$ 210,00
Material de trabajo (folletos, lapiceros, hojas, insumos generales)	50	\$ 4,00	\$ 200,00
Total			\$ 410,00

Nota: Presupuesto para la financiación de capacitación de Economía circular y su impacto en el presupuesto familiar.

CONCLUSIONES

- Al analizar las variables involucradas en este estudio, se pudo concluir que la implementación de prácticas de economía circular en los hogares constituye un proceso importante para optimizar el presupuesto familiar. Estas prácticas resultan indispensables para mejorar la eficiencia en el uso de recursos, reducir gastos innecesarios y promover un consumo responsable que impacta positivamente en la economía del hogar.
- Con respecto a los resultados obtenidos, en las encuestas se constató que el 42% de las familias considera muy importante y el 40% importante la implementación de programas sobre economía circular, lo que evidencia un interés generalizado por adoptar hábitos sostenibles. Este grado de aceptación coincide con las observaciones realizadas durante las visitas domiciliarias, donde se identificó que la reutilización de materiales y la planificación del consumo contribuyen a reducir gastos familiares.
- Se debe desarrollar en la parroquia San Vicente programas de capacitación y manuales prácticos sobre economía circular, ya que algunas familias aún presentan dificultades para aplicar estas estrategias de manera constante. La creación de estos instrumentos contribuirá a optimizar el uso de recursos, fortalecer la conciencia ambiental y garantizar un impacto real en la reducción del presupuesto familiar.

RECOMENDACIONES

- Implementar programas de capacitación comunitarios sobre economía circular dirigidos a las familias, enfocados en la reducción de desperdicios, la reutilización de materiales y el consumo responsable, con el fin de fortalecer la aplicación práctica de estas estrategias en el hogar.
- Diseñar manuales y guías prácticas familiares que contengan recomendaciones sobre ahorro energético, optimización de alimentos, reutilización de productos y gestión de residuos, adaptadas a la realidad socioeconómica de la parroquia, para facilitar su implementación constante.
- Promover campañas de sensibilización y motivación en coordinación con autoridades locales y organizaciones sociales, que fomenten la adopción de hábitos sostenibles y demuestren los beneficios económicos y ambientales que genera la economía circular en el presupuesto familiar.

BIBLIOGRAFÍA

- Acosta-Pérez, I., Marrero-Delgado, F., & Espinosa-Martínez, J. U. (2020). LA ECONOMÍA CIRCULAR COMO CONTRIBUCIÓN A LA SOSTENIBILIDAD EN UN DESTINO TURÍSTICO CUBANO DE SOL Y PLAYA. *Estudios y perspectivas en turismo*.
- Cansi, F., & Cruz, P. M. (2020). "Agua nueva": notas sobre sostenibilidad de la economía circular. *Sostenibilidad: económica, social y ambiental*, 49-65.
- Delgado Serrano, I., & Justiniani Meléndez, P. (2023). "ENDEUDAMIENTO FINANCIERO Y SU INCIDENCIA EN EL PRESUPUESTO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE SANTA ANA".
- Garabiza, B., Prudente, E., & Quinde, K. N. (2021). La aplicación del modelo de economía circular en Ecuador: *ESPACIOS*, 225.
- Graciela González, S. F. (2021). *La economía circular en los nuevos modelos de negocio* (Vol. 9). doi:<http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-80642021000100024&lng=es&nrm=iso>. accedido en 10 jun. 2025. Epub 21-Feb-2022. <https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2021.23.79933>
- Guzman, M. A., & Guevara, C. D. (2020). Economía Circular, una estrategia para el desarrollo sostenible. Avances en Ecuador. *ESTUDIOS DE LA GESTIÓN*.
- Haro Sarango, A. F., Pisco Lescano, J. C., Moina Moina Sanchez, P., Carrillo Barragán, C., & López Velasco, J. E. (2024). *Economía Circular: Modelos de Negocio y Estrategias Sostenibles*. Quevedo-Ecuador. doi:https://www.google.com.ec/books/edition/Econom%C3%ADa_Circular_Modelos_de_Negocio_y/vHliEQAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0
- Henzen, R., & Weenk, E. (2024). *Economía circular: Un enfoque práctico para transformar los modelos empresariales*. Alpha. doi:https://www.google.com.ec/books/edition/Econom%C3%ADa_circular/w3M-EQAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Pilar Baptista, L. (2021). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mexico: McGraw-Hill Education.
- Herrero, J., & Perez, E. (2019). *Economía Circular-Espiral*. Transición hacia un metabolismo económico cerrado. doi:https://www.google.com.ec/books/edition/Econom%C3%ADa_Circular_Espiral/5RvJDwAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0
- Imbernó Díaz, A. L., & Souto Anido, L. (2023). Innovación y economía circular, un binomio perfecto. *Econ. y Desarrollo*.

- Jiménez Vega, R., Hernández Villamizar, J., & López Rodríguez, S. (2020). Economía circular, aproximación a un modelo para Pymes exportadoras. *Revista Colombiana de Ciencias Administrativas*, 68.
- León, N. T. (11 de Octubre de 2016). *Población y muestra*. Obtenido de Población y muestra: <http://hdl.handle.net/20.500.11799/63099>
- Lourdes, S. G., Maribel, M. A., & Elisabeth, E. B. (2022). EL PRESUPUESTO FAMILIAR COMO HERRAMIENTA FINANCIERA PARA ADMINISTRAR LOS GASTOS . *VICTEC*.
- Luis M. Jiménez Herrero, E. P. (2019). *Economía Circular-Espiral: Transición hacia un metabolismo económico cerrado*.
- Medina, M., Rojas, R., Bustamante, W., Loaiza, R., Martel, C., & Castillo, R. (2023). *Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos de investigación*. Perú: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología (INUDI Perú S.A.C.).
- Ramírez, G. J., & Buitrago, M. M. (2022). ECONOMÍA CIRCULAR: ELEMENTO CLAVE EN LA VENTAJA COMPETITIVA. *ECONOMIA & SOCIEDAD*.
- Raudales-Garcia, E. V., Acosta-Tzin, J. V., & Aguilar-Hernández, P. A. (2024). Economía circular: una revisión bibliométrica y sistemática. *Región Científica*.
- Rosero Arias, B. M., Oña Sinchiguano, B. E., & Hurtado García , K. R. (2025). El consumidor del cantón La Maná y la economía circular: adaptación del presupuesto familiar . *retos para la investigación*.
- Salgado-Tello, v. P., Sánchez-Herrera, T. E., Oleas-López, J. M., & Vaca-Cardenas, M. L. (2024). ECONOMÍA CIRCULAR PARA EL DESARROLLO AGROINDUSTRIAL Y SOCIAL EN ECUADOR. *Revista de Estudios Interdisciplinarios en Ciencias Sociales*.
- Sarango, A. F., Lescano, J. C., Sánchez, P. M., Barragán, C. E., & Velasco, J. E. (2024). *Economía Circular modelos de negocios y Estrategias Sostenibles*. Quevedo – Ecuador: .
- Silvera Escudero , R. E. (2023). *Logística XY Plus - 1ra edición*. Bogota, colombia: Gestión y sostenibilidad de la cadena de suministro. doi:https://www.google.com/ec/books/edition/Log%C3%ADstica_XY_Plus_1ra_edici%C3%B3n/94fgEAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=1
- Ugarte, A. S., & Lloclle Huanca, S. (2022). *GESTIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR Y LA EDUCACIÓN VIRTUAL PROVOCADA POR LA COVID-19 EN LA IE*.
- Ventura-León, J. L. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. *Revista Cubana de Salud Pública*.
- Yamane, T. (1967). *Statistics: An Introductory Analysis*. Nueva York (New York): Nueva York (New York).

ANEXOS

Instrumentos: Encuestas aplicadas a los hogares de la parroquia San Vicente

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ



Extensión Sucre

Carrera de Contabilidad y Auditoría

Encuesta: “Economía circular y su impacto en el presupuesto familiar de la parroquia San Vicente.”.

Por favor, responda las siguientes preguntas, **marque con una X solo una respuesta.**

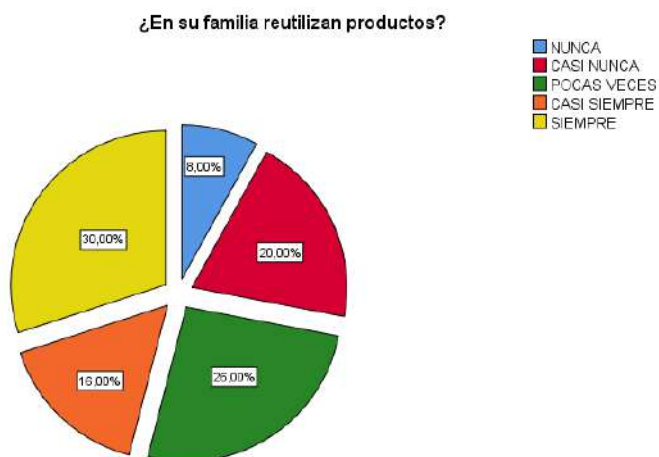
1. **¿Considera usted que en su familia reutilizan productos o materiales para reducir el desperdicio?**
 - ☐ Siempre
 - ☐ Casi siempre
 - ☐ Pocas veces
 - ☐ Casi nunca
 - ☐ Nunca
2. **¿En su hogar separan los residuos (orgánicos, plásticos, papel, etc.) para facilitar el reciclaje?**
 - ☐ Siempre
 - ☐ Casi siempre
 - ☐ Pocas veces
 - ☐ Casi nunca
 - ☐ Nunca
3. **¿Es importante para usted adquirir productos que puedan repararse o reutilizarse en lugar de desecharlos?**
 - ☐ Extremadamente importante
 - ☐ Muy importante
 - ☐ Importante
 - ☐ Poco importante
 - ☐ Nada importante
4. **¿Considera que en la comunidad de San Vicente se promueve prácticas de reciclaje y reutilización de materiales?**
 - ☐ Muchas veces
 - ☐ Algunas veces
 - ☐ Pocas veces

- Casi nunca
 - Nunca
- 5. ¿Las prácticas de economía circular (reutilizar, reciclar, ¿reparar) le ayudan a reducir gastos mensuales en su familia?**
- Siempre
 - Casi siempre
 - Pocas veces
 - Casi nunca
 - Nunca
- 6. ¿Considera que fabricar o adaptar objetos en casa en vez de comprarlos nuevo impacta positivamente en el presupuesto familiar?**
- Gran impacto
 - Mucho impacto
 - Poco impacto
 - Algo de impacto
 - Ningún impacto
- 7. ¿El ahorro logrado mediante prácticas de economía circular le permite destinar recursos a otras necesidades familiares?**
- Siempre
 - Casi siempre
 - Pocas veces
 - Casi nunca
 - Nunca
- 8. ¿Considera que es importante que se desarrollen programas comunitarios para enseñar a las familias a implementar economía circular en su vida diaria?**
- Extremadamente importante
 - Muy importante
 - Poco importante
 - Nada importante
- 9. ¿Su familia estaría dispuesta a participar en talleres o actividades locales para aprender de economía circular?**
- Siempre
 - Casi siempre
 - Pocas veces
 - Casi nunca
 - Nunca
- 10. ¿Cree usted que la implementación de políticas locales sobre reciclaje y reutilización fomentaría un mejor manejo del presupuesto familiar en San Vicente?**
- Extremadamente importante
 - Importante
 - Muy importante
 - Poco importante

- Nada importante

Anexo Gráficos: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Gráfico 1. Reutilización de productos



Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

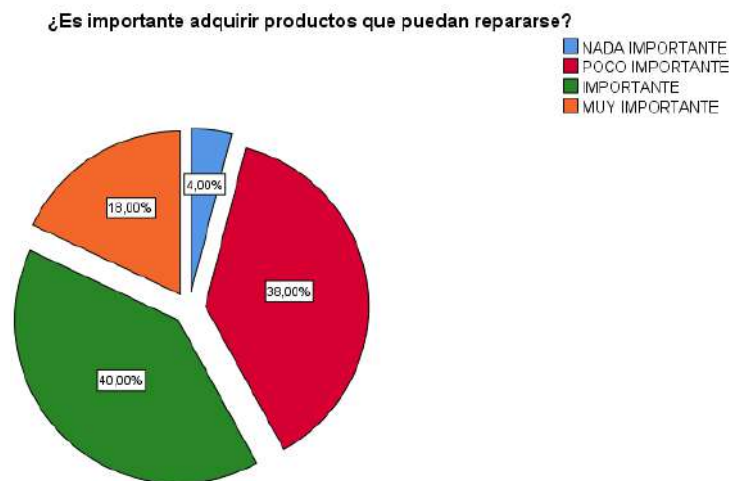
Gráfico 2. Separación de residuos



Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

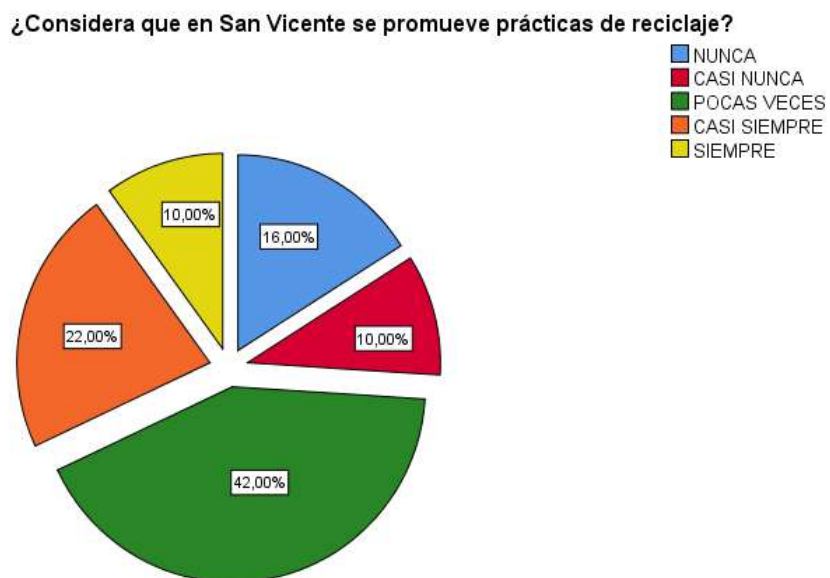
Gráfico 3. Productos que puedan repararse



Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

Gráfico 4. Prácticas de reciclaje

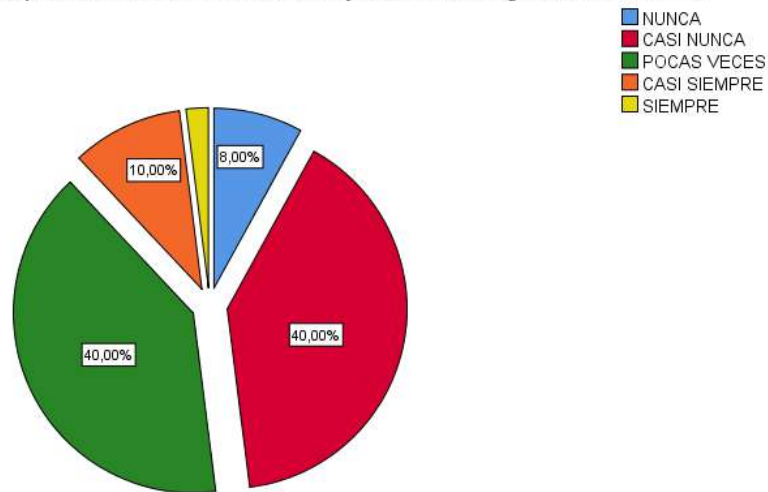


Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

Gráfico 5. Reducir gastos en su familia

¿Las prácticas de economía circular ayudan a reducir gastos en su familia?

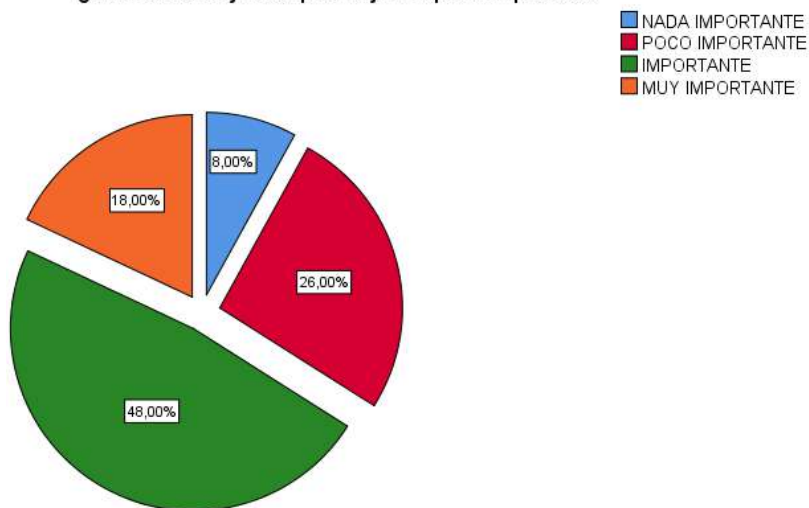


Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

Gráfico 6. Adaptar objetos

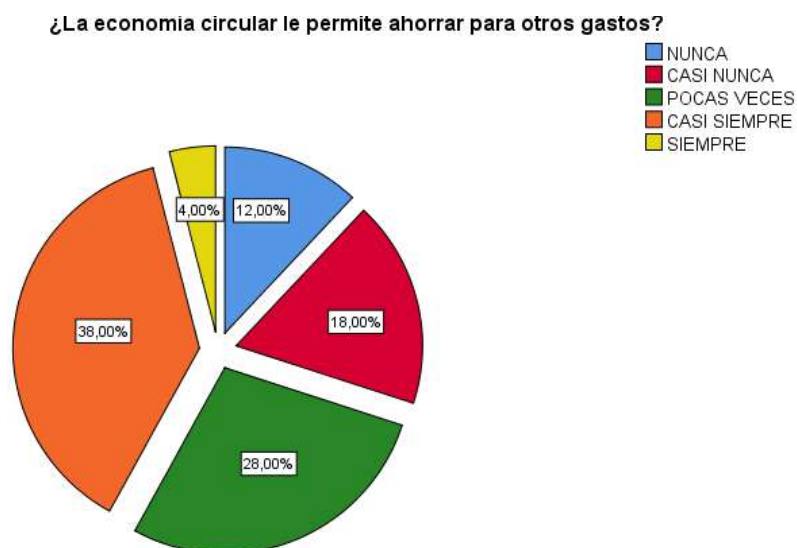
¿Considera mejor adaptar objetos que comprarlos?



Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

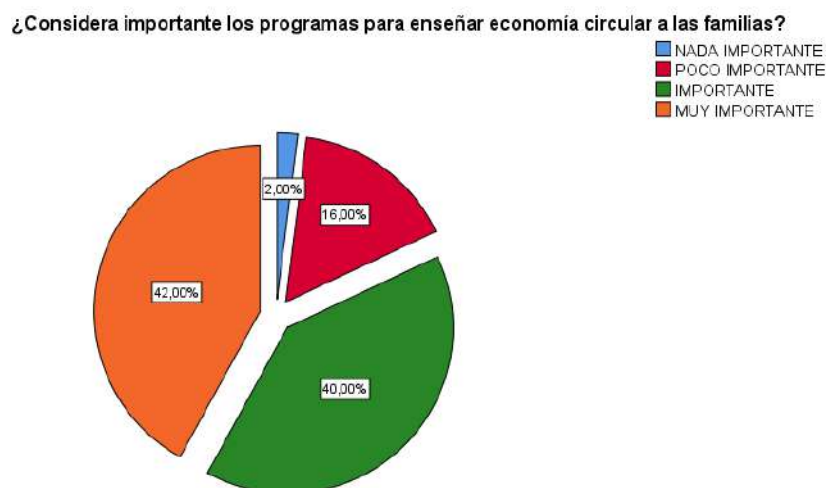
Gráfico 7. Ahorrar para otros gastos



Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

Gráfico 8. Programas de economía circular

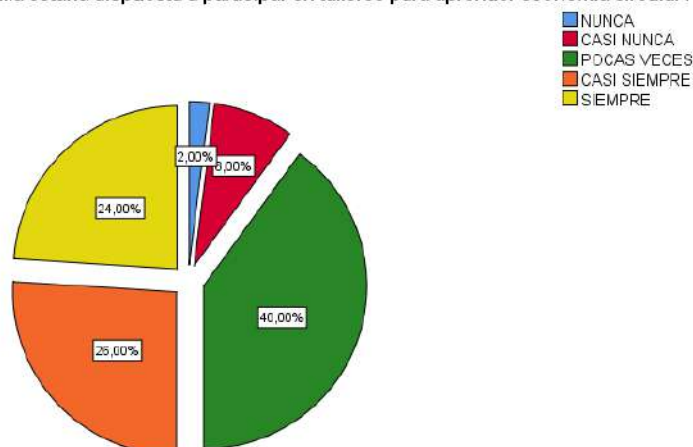


Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

Gráfico 9. Participar en talleres de economía circular

¿Su familia estaría dispuesta a participar en talleres para aprender economía circular?

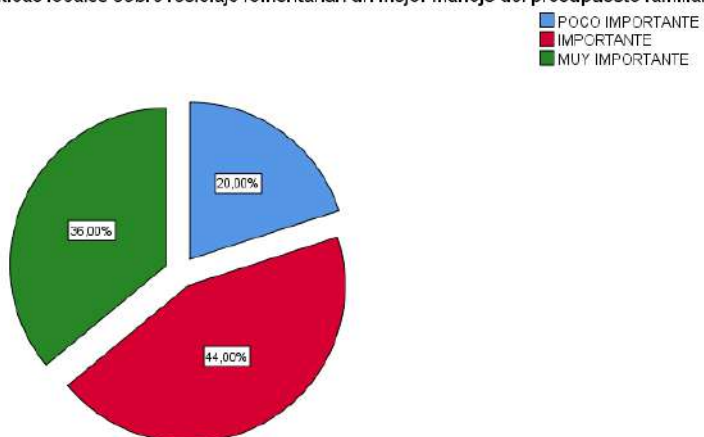


Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade

Gráfico 10. Políticas locales sobre reciclaje

¿Cree que políticas locales sobre reciclaje fomentarian un mejor manejo del presupuesto familiar?



Nota: Encuesta aplicada a los hogares de la parroquia San Vicente

Elaborado por: Sanyi Andrade