

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

EXTENSIÓN PEDERNALES

FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICA

CARRERA ECONOMÍA



PROYECTO DE TESIS PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE ECONOMISTA

TITULO:

**ANÁLISIS SOCIOECONÓMICO Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
ADULTOS MAYORES DEL CANTÓN PEDERNALES**

AUTOR (A):

MÁRQUEZ ORTIZ CRISTINA ABIGAIL

TUTOR (A):

SALAZAR OLIVES GLADYS GERMANIA

PEDERNALES – ECUADOR

2025

CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

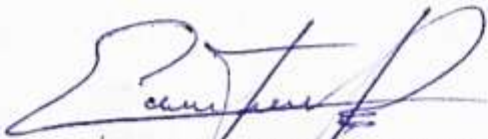
El tribunal evaluador

Certifica:

Que el trabajo de fin de carrera en la modalidad de Proyecto de investigación titulado: **"ANÁLISIS SOCIOECONÓMICO Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CANTÓN PEDERNALES."** realizado y concluido por la Srta.: **MÁRQUEZ ORTIZ CRISTINA ABIGAIL**, ha sido revisado y evaluado por los miembros del tribunal. El trabajo de fin de carrera antes mencionado cumple con los requisitos académicos, científicos y formales suficientes para ser aprobado.

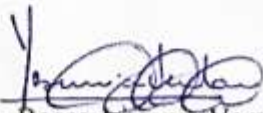
Pedernales, Septiembre 2025

Para dar testimonio y autenticidad firman:



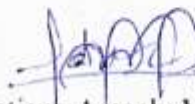
Ing. Álava Rosado Derli Francisco, PhD

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL



Ing. Rossa Jessenia Vera Looor, Mg.

MIEMBRO DEL TRIBUNAL



Ing. Tatiana Aracely Vera Calderón, Mg.

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutora de la Facultad de Ciencias Administrativas de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, Extensión Pedernales certifico:

Haber dirigido y revisado el trabajo de titulación, cumpliendo el total de 400 horas, bajo la modalidad de proyecto de investigación cuyo tema del proyecto es: **"ANÁLISIS SOCIOECONÓMICO Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CANTÓN PEDERNALES."**, el mismo que ha sido desarrollado de acuerdo a los lineamientos internos de la modalidad en mención y en apego al cumplimiento de los requisitos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico, por tal motivo **CERTIFICO**, que el mencionado proyecto reúne los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometido a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

La autoría del tema desarrollado corresponde al Srta. **MÁRQUEZ ORTIZ CRISTINA ABIGAIL** estudiante de la Carrera de Economía, período académico 2025(1) quien se encuentra apto para la sustentación de su trabajo de titulación.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Pedernales, 30 de julio de 2025

Lo certifico,


SALAZAR OLIVES GLADYS GERMANIA

DOCENTE TUTOR

ÁREA: CIENCIAS SOCIALES DERECHO Y BIENESTAR

CARRERA ECONOMÍA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES DERECHO Y BIENESTAR

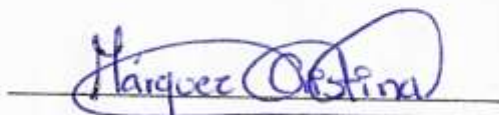
EXTENSIÓN PEDERNALES

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Yo, **MÁRQUEZ ORTIZ CRISTINA ABIGAIL**, con cédula de identidad No. 1313001321 declaro que el presente trabajo de titulación: **“ANÁLISIS SOCIOECONÓMICO Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CANTÓN PEDERNALES”**, ha sido desarrollado considerando los métodos de investigación existente y respetando los derechos intelectuales de terceros considerados en las citas bibliográficas.

Consecuentemente declaro que las ideas y contenidos expuestos en el presente trabajo son de mi autoría, en virtud de ello, me declaro responsable del contenido, veracidad y alcance de la investigación antes mencionada.

Pedernales, 30 de julio de 2025



MÁRQUEZ ORTIZ CRISTINA ABIGAIL

C.I.: 1313001321

DEDICATORIA

Agradezco a Dios, a mi padre y madre a mis queridas hermanas y hermano, a mis amigas, a mi tutora.

A Dios por haberme dado la oportunidad de estudiar, por haberle dado fuerzas a mis padres para que día a día puedan trabajar y dar todo de ellos, agradezco el haberme dado la fuerza, inteligencia, sabiduría necesaria para enfrentar cada desafío. Sin su amor y apoyo, este logro no hubiera sido posible. Estoy profundamente agradecida por las bendiciones que me ha otorgado y por la paz que me ha brindado en momentos de incertidumbre. con gratitud en mi corazón dedico este trabajo a EL.

A mis Padres, cuyo amor y apoyo incondicional ha sido el pilar de mi vida. Sus sacrificios, dedicación y enseñanzas me han inspirado a perseguir mis sueños con determinación. Gracias por estar siempre a mi lado, animándome en los momentos difíciles y celebrando mis logros. Este trabajo es tan suyo como mío, y estoy profundamente agradecida por todo lo que han hecho por mí. Los amo mucho

A mis hermanas y hermano, quien han sido una fuente constante de apoyo y aliento a lo largo de este proceso y confianza en mí han impulsado a seguir adelante, incluso en los momentos más desafiantes. Agradezco cada conversación, cada risa y cada palabra de ánimo que me ofrecieron este logro también es de ustedes, y me siento afortunada de tenerlos en mi vida.

A mi asesora, Gladys Salazar. por su invaluable apoyo y orientación a lo largo de este proceso, su experiencia, paciencia y dedicación han sido fundamentales para el Desarrollo de esta tesis. Agradezco profundamente sus consejos, críticas constructivas y motivación constante, que han impulsado a superarme y alcanzar este logro. No solo han sido guías, Sino

También mentores que me han inspirado a seguir creciendo en mi vida profesional Gracias por compartir su conocimiento conmigo.

A mis amigas, quienes han sido una luz constante en este viaje académico. A Katty, por su amabilidad, bondad y apoyo condicional; siempre estaré aquí para ti. Verónica, por las risas y dedicación en los trabajos de equipo, te deseo todo lo mejor en tu vida. Estoy profundamente agradecida por haber compartido esta experiencia tan valiosa con ustedes.

A mí misma por el esfuerzo, dedicación y motivación que tuve al enfrentar este desafío y reto de ser Economista desconocía este ámbito que reproche durante toda la carrera, aun así me convencí en el último semestre ,porque a pesar de los obstáculos nunca desistí y no me detuve para concluir y llegar a la meta .Gracias Cristina Márquez, por tu valentía en enfrentar todos días retos nuevos, porque a pesar de que al inicio estos momentos fueron inciertos, siempre encontré una luz que me convencía una y otra vez que debía quedarme.

AGRADECIMIENTO

Deseo expresar mi profundo agradecimiento a DIOS, quien ha sido mi guía constante, mi fuente de fortaleza y sabiduría en cada paso de esta travesía, tanto personal como profesional. No puedo dejar de reconocer y honrar el amor de apoyo incondicional de mis padres Serena y Manuel, cuyas palabras de aliento y valores me han guiado en este camino.

Agradezco de todo corazón a mis hermanas, hermano, sobrinas y a esa persona especial que siempre ha estado a mi lado, brindándome su apoyo moral en los momentos más desafiantes. Mi gratitud se extiende a mis amigos y amigas, quien nunca me han dejaron sola y compartieron conmigo las alegrías y las adversidades.

Un sincero reconocimiento a mis compañeros y a todas las personas que, de una u otra manera, contribuyeron al logro de este objetivo. Cada gesto de aliento y cada palabra de aliento son invaluable.

La Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM) la extensión Pedernales se convirtió en mi segunda familia, y deseo expresar mi gratitud por la oportunidad de formarme profesional que me brindo.

Un reconocimiento especial al cuerpo docente de la carrera de Economía, cuyo compromiso, dedicación y apoyo han sido esenciales en este proceso. También, a mis respetados profesores, Ing. Denisse Aguilar, Ing. Derly Álava, Ing. Diana Castro, Ing. Tatiana Vera, Ing. Rosa Vera, Ing. Rene Muñoz, Eco. Omar Toapanta, entre otros docentes a quienes no solo compartieron sus conocimientos, sino que se convirtieron en amigos y guías que me impulsaron a seguir persiguiendo mis sueños.

Este logro es el resultado del amor, el apoyo y la confianza de muchas personas, y quiero agradecer a cada una de ellas por formar parte de mi vida profesional.

Resumen

El estudio titulado "Análisis socioeconómico y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales" tuvo como objetivo general. Analizar el impacto socioeconómico en el estilo de vida en el bienestar de los adultos mayores del cantón Pedernales. La investigación empleó un enfoque mixto, para obtener una visión integral. Se aplicaron encuestas, entrevistas, permitiendo recolectar datos precisos. El diseño fue mixto, exploratorio y descriptivo, con una muestra probabilística de 343 adultos mayores seleccionados de una población total de 3,245, garantizando representatividad estadística. El análisis permitió identificar factores determinantes en la calidad de vida, como la seguridad económica, acceso a servicios de salud, apoyo social y condiciones de vivienda. Además, se evidenció la necesidad de fortalecer los sistemas de protección social y mejorar el transporte público accesible. Las entrevistas aportaron información clave sobre desafíos cotidianos y satisfacción con los servicios disponibles, facilitando una comprensión contextualizada de las realidades locales. Se plantearon estrategias prioritarias basadas en los resultados, entre ellas el desarrollo de programas de cuidado domiciliario, iniciativas de seguridad alimentaria y la optimización del centro gerontológico de Pedernales para ampliar su cobertura y efectividad. Finalmente, se concluyó que implementar políticas públicas diferenciadas que consideren las particularidades territoriales y fomenten la participación comunitaria es esencial para garantizar un envejecimiento digno y mejorar el bienestar integral de los adultos mayores en Pedernales. Este estudio aporta una base sólida para la formulación de intervenciones basadas en evidencia, que respondan a las necesidades específicas de esta población vulnerable.

Palabras clave: calidad de vida, adultos mayores, condiciones socioeconómicas.

Summary

The study titled "Socioeconomic Analysis and Its Impact on the Quality of Life of Older Adults in the Canton of Pedernales" aimed to analyze the socioeconomic impact on the lifestyle and well-being of older adults in the Canton of Pedernales. The research used a mixed-methods approach to gain a comprehensive perspective. Surveys and interviews were conducted to collect precise data. The design was mixed, exploratory, and descriptive, with a probabilistic sample of 343 older adults selected from a total population of 3,245, ensuring statistical representativeness. The analysis identified key determinants of quality of life such as economic security, access to health services, social support, and housing conditions. Additionally, the need to strengthen social protection systems and improve accessible public transportation was evidenced. Interviews provided essential insights into daily challenges and satisfaction with available services, facilitating a contextualized understanding of local realities. Priority strategies based on the results include the development of home care programs, food security initiatives, and the optimization of the Pedernales gerontological center to expand its coverage and effectiveness. Finally, it was concluded that implementing differentiated public policies that consider territorial particularities and promote community participation is essential to guarantee dignified aging and improve the comprehensive well-being of older adults in Pedernales. This study provides a solid foundation for formulating evidence-based interventions that respond to the specific needs of this vulnerable population.

Keywords: quality of life, older adults, socioeconomic conditions.

Índice

CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN....	¡Error! Marcador no definido.
CERTIFICACIÓN	¡Error! Marcador no definido.
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO	VII
Resumen.....	VIII
Summary	IX
Índice de tablas	XII
Índice de figuras.....	XIII
CAPÍTULO 1: CONTEXTUALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	1
1.1. Introducción	1
1.2.1. Identificación de variables	7
1.2.2. Pregunta de investigación	7
1.3. Objetivo general.....	7
1.3.1. Objetivos específicos	8
1.4. Justificación	8
1.5. Marco teórico	11
1.5.1. Antecedentes.....	11
1.6. Bases teóricas.....	13
1.6.1. Condiciones socioeconómicas	13
1.6.2. Situación socioeconómica de los adultos mayores en Ecuador	14
1.6.3. Desafíos y oportunidades para el Ecuador ante el envejecimiento poblacional.....	15
1.6.4. Perfil Demográfico de los Adultos Mayores en Ecuador.....	15
1.6.5. Seguridad económica de los adultos mayores en el Ecuador.....	16
1.6.6. Centros Gerontológicos en la vida de los adultos mayores.....	17
1.6.7. Nivel de ingresos.....	18
1.6.8. Condiciones socioeconómicas en adultos mayores.....	19
1.6.9. Estilo de vida de los adultos mayores	20
1.6.10. Calidad de vida	22
1.6.11. La preparación del adulto mayor con estilo de vida saludable desde la actividad física	23
1.6.12. Alimentación y nutrición	24
1.6.13. Relaciones sociales	25
1.6.14. Salud mental.....	26
1.6.15. Estrategias para mejorar el bienestar emocional en adultos mayores	27
CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO	29

2.1. Enfoque de la investigación	29
2.2. Diseño de la investigación	29
2.3. Tipo de investigación	30
2.4. Métodos de la investigación.....	31
2.4.1. Inductivo – deductivo	31
2.5. Población y muestra	32
2.6. Técnicas de investigación	32
2.6.1. Encuesta	33
2.6.2. Entrevista	33
CAPÍTULO 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	30
3.1. Resultados de métodos y técnicas de investigación.....	30
3.1.1. Resultados de las encuestas realizadas a los adultos mayores del cantón Pedernales	31
3.2. Análisis e interpretación de los resultados de las entrevistas a familias de adultos mayores	46
3.3. Discusión.....	48
3.4. Pregunta de investigación	50
Conclusiones	60
Recomendaciones	62
Bibliografía	63
Anexo 1. Encuesta dirigida a los adultos mayores del cantón Pedernales.....	69
Anexos 2. Entrevista a familias de adultos mayores.....	73
Anexos 3. Evidencia fotográfica.....	74

Índice de tablas

Tabla 1. Perfil Demográfico	15
Tabla 2, 1. Nivel de ingresos	18
Tabla 3. Salud mental	26
Tabla 4. Operacionalización de variables	27
Tabla 5. Fuente principal de ingresos actual.....	31
Tabla 6. Suficiencia de los ingresos para cubrir necesidades básicas.....	32
Tabla 7. Frecuencia de atención médica recibida en el último año.	33
Tabla 8. Tipo de vivienda de residencia principal.	34
Tabla 9. Personas que dependen económicamente del hogar.	35
Tabla 10. Frecuencia de actividades recreativas o de esparcimiento.....	36
Tabla 11. Accesibilidad a servicios de transporte en el cantón Pedernales.	37
Tabla 12. Nivel de satisfacción con la seguridad en la comunidad.	38
Tabla 13. Percepción de apoyo por parte de familia, amigos o comunidad.	39
Tabla 14. Participación en actividades para adultos mayores en el cantón Pedernales durante el último año.	40
Tabla 15. Principal desafío enfrentado como adulto mayor en el Cantón Pedernales.....	41
Tabla 16. Impacto del estado de salud en la calidad de vida.	42
Tabla 17. Frecuencia de consumo de alimentos nutritivos y balanceados.	43
Tabla 18. Nivel de satisfacción general con la vida actualmente.	44
Tabla 19. Acciones clave para mejorar la calidad de vida de adultos mayores en Pedernales.	45
Tabla 20. Entrevistas a familias de adultos mayores	46
Tabla 21. Entrevistas a familias de adultos mayores	47
Tabla 22. Estrategias Propuestas.....	55
Tabla 23. Plan de acción	56

Índice de figuras

Figura 1. Fuente principal de ingresos actual.	31
Figura 2. Suficiencia de los ingresos para cubrir necesidades básicas.	32
Figura 3. Frecuencia de atención médica recibida en el último año.	33
Figura 4. Tipo de vivienda de residencia principal.	34
Figura 5. Personas que dependen económicamente del hogar.	35
Figura 6. Frecuencia de actividades recreativas o de esparcimiento.	36
Figura 7. Accesibilidad a servicios de transporte en el cantón Pedernales.	37
Figura 8. Nivel de satisfacción con la seguridad en la comunidad.	38
Figura 9. Percepción de apoyo por parte de familia, amigos o comunidad.	39
Figura 10. Participación en actividades para adultos mayores en el cantón Pedernales durante el último año.	40
Figura 11. Principal desafío enfrentado como adulto mayor en el Cantón Pedernales.	41
Figura 12. Impacto del estado de salud en la calidad de vida.	42
Figura 13. Frecuencia de consumo de alimentos nutritivos y balanceados.	43
Figura 14. Nivel de satisfacción general con la vida actualmente.	44
Figura 15, Acciones clave para mejorar la calidad de vida de adultos mayores en Pedernales.	45

CAPÍTULO 1: CONTEXTUALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.1.Introducción

El envejecimiento poblacional plantea un importante desafío para tanto países desarrollados como emergentes, exigiendo adaptaciones económicas, políticas y sociales para abordar las necesidades de las poblaciones mayores. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), para 2030, una de cada seis personas tendrá 60 años o más, y se proyecta un incremento de mil millones de adultos mayores para 2050, con la proporción de aquellos de 65 años o más duplicándose hasta alcanzar el 16% de la población mundial. Este fenómeno es especialmente notable en países desarrollados como Japón, donde el 30% de la población ya supera los 60 años, y en América Latina y el Caribe, donde se anticipa que la población mayor se triplicará entre 2010 y 2050, representando aproximadamente el 13% en el Caribe, el 12% en América del Sur y el 9% en Centroamérica (Chicaiza, 2024).

El estilo de vida de los adultos mayores demanda un análisis profundo, ya que las vivencias acumuladas y los hábitos desarrollados durante la juventud inciden de manera significativa en su bienestar actual. Es esencial abordar este tema, ya que puede manifestarse tanto de manera saludable como no saludable (Silva, 2022).

La institucionalización de adultos mayores en Ecuador es un tema relevante, impulsado por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) mediante políticas que promueven un envejecimiento positivo. Esto incluye la creación de la Dirección de Población Adulta Mayor y 14 Centros de Atención Directa, que buscan prevenir la discriminación y el aislamiento. Sin embargo, el 45% de los adultos mayores vive en condiciones de pobreza, y solo el 16.3% tiene acceso adecuado a servicios. La población de adultos mayores alcanzó 1.3 millones en 2020, un aumento del 33% desde 2010, reflejando cambios en el estilo de vida

debido al aumento de la esperanza de vida y la disminución en el número de nacimientos.
(Macias, 2024)

Según González (2023) El entorno del adulto mayor, especialmente el vecindario, es clave para fomentar estilos de vida saludables. La movilidad segura en el barrio puede prevenir discapacidades, mientras que la geografía y los espacios públicos promueven la actividad física, la salud mental y las relaciones sociales. La seguridad en el vecindario, fundamental para que los adultos mayores se sientan cómodos, está vinculada al nivel socioeconómico, influyendo en el bienestar más allá de los aspectos monetarios.

En septiembre de 2023, se alcanzó una cobertura de 108.676 usuarios a nivel nacional, lo que refleja un decrecimiento anual del -1,2% en comparación con septiembre de 2022, y una disminución mensual del -0,5% respecto a agosto de 2023. Los Centros Gerontológicos de Atención Diurna registraron la mayor caída, con un -27,2%, mientras que los Espacios de Socialización aumentaron en un 4,5%. Del total de 2.671 unidades de atención, el 30% son de atención directa y el 70% funcionan mediante convenios. Hasta septiembre, se alcanzó el 92,3% de la meta anual (117.766 usuarios). Según el Registro Social 2018, el 17% de los usuarios están en extrema pobreza, el 59% en pobreza y el 19% en vulnerabilidad, quedando un 6% sin registro social (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2023).

El análisis de los principales gastos en dólares estadounidenses (USD) de los adultos mayores en Ecuador revela que, en promedio, estos destinan el 19,7% de sus ingresos totales, que ascienden a 470,31 USD, a gastos médicos, lo que equivale a aproximadamente 91,7 USD mensuales. Al aplicar los modelos para evaluar el impacto del gasto en salud sobre los ingresos de esta población, se consideró la necesidad de hospitalización. Los resultados indican que, cuando se requiere hospitalización, los gastos médicos superan considerablemente el promedio de ingreso total de los adultos mayores (Fernández, 2021).

En cuanto a las consultas médicas, el 25,7% de los adultos mayores acude a hospitales públicos o seguros privados, mientras que un 8,6% utiliza centros de salud del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) y un 9,3% visita subcentros del IESS. Un 3,2% se dirige a centros de salud, un 0,8% a urgencias de hospitales públicos, un 4,3% a clínicas de la Sociedad de Lucha contra el Cáncer (SOLCA), un 9,9% a clínicas privadas y un 34,9% a consultas privadas. Solo un 0,4% opta por hospitales privados y un 3,4% por boticarios o farmacias. Esto indica que, a pesar de contar con los beneficios de la seguridad social, una gran proporción de adultos mayores prefiere acudir a consultorios y clínicas privadas, lo que implica que los gastos son asumidos en gran medida por los miembros de la familia en lugar de ser cubiertos por los ancianos (Fernández, 2021).

Por lo tanto, se puede observar que las pensiones que reciben los ancianos del estado no son suficientes para cubrir sus gastos esenciales. Además, es importante señalar que existe una parte considerable de esta población que ni siquiera cuenta con una pensión. En este contexto, los centros gerontológicos desempeñan un papel fundamental, ya que cualquier tipo de apoyo es fundamental para mejorar su calidad de vida. Estos centros no solo ofrecen servicios médicos y sociales, sino que también brindan un espacio de socialización y apoyo emocional, lo cual es vital para el bienestar de los adultos mayores en nuestra sociedad.

La investigación socioeconómica sobre el estilo de vida de los adultos mayores en el cantón Pedernales reviste una importancia fundamental debido al creciente impacto demográfico y social que esta población representa. Con el aumento de la longevidad y el envejecimiento poblacional, entender las condiciones socioeconómicas en las que viven los adultos mayores se vuelve de gran importancia para diseñar políticas públicas efectivas y servicios adecuados que mejoren su calidad de vida. La problemática radica en la falta de estudios detallados y actualizados que aborden las necesidades específicas de este grupo, desde la salud hasta el bienestar económico. Este estudio busca llenar ese vacío proporcionando

un análisis de factores como ingresos, acceso a servicios de salud, redes de apoyo social, y participación en actividades comunitarias. Solo con un entendimiento profundo de estas dinámicas se puede desarrollar estrategias que promuevan un envejecimiento activo y satisfactorio para todos los adultos mayores en Pedernales.

El presente estudio se organiza en tres capítulos diseñados estratégicamente para promover un desarrollo y comprensión integral del tema.

En el primer capítulo, se ofrece una introducción que incluye el planteamiento del problema, identificando las variables independiente y dependiente, así como la formulación del problema y los objetivos de la investigación, tanto generales como específicos. Además, se justifica la investigación desde las perspectivas social, práctica, teórica y metodológica, y se presenta un marco teórico que abarca antecedentes y fundamentos teóricos, además de la situación actual del objeto de estudio.

El segundo capítulo aborda los aspectos metodológicos clave para la investigación, incluyendo el enfoque, el diseño del estudio, las técnicas e instrumentos utilizados, y la población y muestra seleccionadas, elementos esenciales para la correcta ejecución del análisis.

El tercer capítulo presenta los resultados obtenidos de la aplicación de los instrumentos de investigación a los participantes, junto con un análisis e interpretación de dichos resultados, e incluye además las conclusiones, recomendaciones, la bibliografía utilizada en el estudio y los anexos que contienen documentos complementarios como cuestionarios, proporcionando así un cierre completo y estructurado del apartado de resultados en la investigación

1.2.Planteamiento del problema

El envejecimiento de la población representa un desafío global, con proyecciones que anticipan un aumento significativo en el número de adultos mayores para 2050. Esta prolongación de la vida plantea retos importantes en términos de salud, particularmente

relacionados con el deterioro funcional y las enfermedades crónicas. Adoptar un estilo de vida saludable, que incluya una alimentación equilibrada, actividad física regular y tiempo dedicado al ocio, puede ayudar a mitigar estos efectos negativos. Además, el nivel socioeconómico es un factor determinante en las oportunidades disponibles para mantener un estilo de vida saludable, influyendo en la capacidad de las personas mayores para acceder a recursos que promuevan su bienestar (González, 2023).

La convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las Personas Mayores, promovida por la OEA, considera la vejez como una etapa final de la vida definida socialmente, y el envejecimiento como un proceso gradual que implica cambios biológicos, psicológicos, sociales y funcionales. Su objetivo es garantizar que las personas mayores disfruten plenamente de sus derechos y libertades en igualdad de condiciones, promoviendo su inclusión y participación en la sociedad. Si estos derechos no están reflejados en las legislaciones nacionales, los Estados parte se comprometen a adoptar las medidas necesarias para asegurar su cumplimiento, abordando así la problemática de la falta de armonización entre las normativas nacionales y los estándares internacionales de protección (Pérez, 2021).

El número 21 del Boletín de Envejecimiento y derechos de las personas mayores examina la situación de los derechos humanos de las personas mayores en América Latina y el Caribe. Se enfoca en la necesidad de mejorar los sistemas y políticas de cuidados a largo plazo, así como en garantizar cuidados dignos al final de la vida. La principal problemática identificada es la insuficiencia de políticas integrales y dignas para atender a las personas mayores, tanto en el cuidado continuo como en los últimos momentos de vida (Barón, 2020).

En Ecuador, el 44% de las personas adultas mayores se encuentran en una situación de inseguridad económica, sin ingresos por trabajo ni pensión de vejez, ya sea contributiva o no

contributiva. Esta cifra supera el promedio de América Latina y el Caribe, donde el 34,5% de los mayores de 65 años no cuentan con ingresos. La inseguridad económica afecta desproporcionadamente a las mujeres en Ecuador, con un 58,1% sin ingresos o pensiones frente al 27,5% de los hombres. Debido a la falta de ingresos, muchas personas mayores deben seguir trabajando más allá de la edad de jubilación, con una participación laboral del 39% en 2022. Además, el 82% de los adultos mayores de 65 a 75 años se emplean en el sector informal, lo que refleja una preocupación por la calidad de su empleo (OIT, 2023).

La dimensión económica del bienestar para los adultos mayores abarca diversos factores. Incluye aspectos materiales como la disponibilidad de recursos para cubrir necesidades básicas como vivienda y vestimenta, y factores como el nivel de ingresos, pensiones y prestaciones sociales del Estado. Además, se consideran las condiciones de habitabilidad y la posesión de bienes. No obstante, es crucial evaluar también la percepción subjetiva del bienestar económico, ya que esta puede variar según la edad, género y situación económica del individuo (Mena, 2019).

En el cantón Pedernales, los adultos mayores enfrentan serias dificultades económicas debido a la falta de ingresos estables y pensiones, lo que afecta su capacidad para cubrir necesidades básicas y condiciones de vivienda adecuadas. La prolongación de su vida laboral y la alta participación en el sector informal también evidencian una precariedad económica y laboral. Además, la percepción subjetiva del bienestar económico varía, reflejando una posible desconexión entre las condiciones reales y la percepción personal del bienestar. Estas problemáticas destacan la necesidad urgente de mejorar el apoyo financiero y las condiciones de vida para esta población.

Por ejemplo, un jubilado con 40 años de aportes al IESS recibirá el 100% del promedio de los cinco años de mayor salario. Si siempre ganó el salario básico, obtendrá una pensión

mensual de USD 413,8 al retirarse en diciembre de 2023. En contraste, una persona que se jubila a los 60 años con 30 años de aportes y el mismo salario básico recibirá el 75% del promedio de los cinco mejores años, equivalente a USD 310,35 mensuales (González, 2024).

En el cantón Pedernales, se ha observado que una cantidad significativa de adultos mayores recibe un apoyo considerable del Centro Gerontológico local. Este centro desempeña un papel importante, ya que brinda asistencia a aquellos que enfrentan una situación económica inestable, ayudando a cubrir necesidades básicas y proporcionando un alivio importante en su vida diaria. Dado que muchos de estos ancianos no cuentan con una economía estable, el apoyo del centro no solo mejora su bienestar material, sino que también contribuye a su estabilidad emocional y social. En consecuencia, la ayuda proporcionada por el Centro Gerontológico se convierte en un recurso fundamental para enfrentar las dificultades económicas y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del cantón.

1.2.1. Identificación de variables

Variable Independiente.

Análisis socioeconómicos

Variables Dependiente

Estilo de vida de los adultos mayores.

1.2.2. Pregunta de investigación

¿Cómo influyen las condiciones socioeconómicas en el estilo de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales?

1.3.Objetivo general

Analizar el impacto socioeconómico en el estilo de vida en el bienestar de los adultos mayores del cantón Pedernales

1.3.1. Objetivos específicos

- Diagnosticar la situación actual del bienestar social y económico de los adultos mayores en el cantón Pedernales, a partir de los factores identificados.
- Identificar los factores socioeconómicos que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales.
- Fomentar estrategias de mejora para optimizar la calidad de vida de los adultos mayores en función de los resultados obtenidos en el diagnóstico.

1.4. Justificación

La investigación sobre el estilo de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales cobra relevancia en un contexto más amplio, marcado por el acelerado crecimiento de la población de personas mayores en Ecuador. Este fenómeno demográfico, que responde a avances en la salud pública y una mayor esperanza de vida, exige una atención urgente a las necesidades socioeconómicas de este grupo vulnerable. A medida que los adultos mayores envejecen, se enfrentan a una serie de desafíos que van más allá de la mera cuestión de la edad avanzada. Estos retos incluyen la insuficiencia de ingresos, el acceso limitado a servicios de salud y condiciones de vida precarias, factores que afectan negativamente su bienestar. La falta de redes de apoyo social, sumada a la carencia de programas adecuados de integración social y cuidados geriátricos, contribuye a un deterioro significativo en su calidad de vida. Por lo tanto, comprender a fondo los factores que influyen en su bienestar es esencial para diseñar políticas públicas y estrategias sociales que no solo cubran las necesidades inmediatas de los adultos mayores, sino que también promuevan un envejecimiento digno y saludable. En el caso de Pedernales, una localidad con limitados recursos económicos y servicios básicos, una investigación detallada permite identificar las carencias y oportunidades para mejorar la situación de este sector de la población. Además, este análisis puede proporcionar información útil a las autoridades locales y organizaciones comunitarias para implementar programas

enfocados y adaptados a la realidad del cantón, contribuyendo a la mejora integral del bienestar de los adultos mayores y fomentando su dignidad en la tercera edad.

A nivel teórico, este estudio busca profundizar en el análisis del envejecimiento desde una perspectiva multidimensional, abordando no solo los aspectos biológicos que caracterizan el proceso de envejecimiento, sino también los factores económicos, sociales y emocionales que inciden en la calidad de vida de los adultos mayores. Las teorías del bienestar y del envejecimiento activo se constituyen en la base conceptual de la investigación, resaltando la importancia de mantener una vida autónoma, plena y activa en la vejez, lo que incluye aspectos como el acceso a servicios de salud, el desarrollo de actividades recreativas y la participación en la comunidad. Estas teorías son fundamentales para comprender el envejecimiento no solo como un proceso biológico, sino también como una fase de la vida que involucra interacciones sociales, bienestar económico y calidad en el acceso a servicios básicos. Además, este estudio aporta a la discusión sobre las desigualdades socioeconómicas que afectan a los adultos mayores, un tema clave en la literatura existente.

A medida que se profundiza en la relación entre las condiciones socioeconómicas y el estilo de vida de esta población, se amplía el marco conceptual del envejecimiento y se ofrecen nuevos enfoques que pueden servir de guía para futuras investigaciones en otros contextos. Al integrar estos factores, se obtiene una visión más clara y amplia de las realidades que enfrentan los adultos mayores, y se pueden identificar posibles soluciones que aborden sus necesidades de manera integral, promoviendo políticas públicas que favorezcan su inclusión y bienestar.

En el plano práctico, la investigación resulta clave para el desarrollo de soluciones concretas que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores en Pedernales. Identificar las problemáticas actuales, como la falta de ingresos, el acceso limitado a servicios de salud, y la escasez de espacios recreativos, permitirá diseñar intervenciones efectivas orientadas a mitigar

estas dificultades. Entre las estrategias posibles se incluyen programas de apoyo económico para garantizar un ingreso mínimo, la mejora del acceso a servicios de salud, tanto preventivos como curativos, y la creación de actividades recreativas y sociales que fomenten un envejecimiento activo.

Estas intervenciones no solo mejorarán las condiciones de vida de los adultos mayores, sino que también contribuirán a la cohesión social y al fortalecimiento de la comunidad. A su vez, los resultados de la investigación proporcionarán información valiosa para las instituciones locales y las organizaciones no gubernamentales, permitiéndoles diseñar políticas más inclusivas y adaptadas a la realidad de Pedernales. Esta base de datos también ayudará a optimizar los recursos disponibles en el cantón, de manera que se maximice su impacto en el bienestar integral de los adultos mayores. Con un enfoque que priorice sus derechos y necesidades, se podrán reducir las desigualdades que enfrentan día a día, promoviendo un entorno más favorable para su desarrollo integral y garantizando una vejez digna.

El estudio adoptó un enfoque mixto, combinando herramientas cuantitativas y cualitativas que permitieron obtener una visión integral de la situación de los adultos mayores en Pedernales. La aplicación de encuestas estructuradas facilitó la recopilación de datos numéricos que cuantificaron el impacto de los factores socioeconómicos en la calidad de vida de este grupo, mientras que las entrevistas y testimonios cualitativos proporcionaron una comprensión profunda de las experiencias personales y cotidianas de los participantes, capturando tanto las realidades objetivas como las subjetivas y emocionales. Esta combinación metodológica fortaleció la investigación al aportar resultados fiables y válidos, ya que los relatos personales contextualizaron las cifras y evidenciaron los matices detrás de los datos, logrando así una interpretación más completa y humana del fenómeno investigado. El estudio adoptó un enfoque mixto, combinando herramientas cuantitativas y cualitativas que permitieron obtener una visión integral de la situación de los adultos mayores en Pedernales.

La aplicación de encuestas estructuradas facilitó la recopilación de datos numéricos que cuantificaron el impacto de los factores socioeconómicos en la calidad de vida de este grupo, mientras que las entrevistas y testimonios cualitativos proporcionaron una comprensión profunda de las experiencias personales y cotidianas de los participantes, capturando tanto las realidades objetivas como las subjetivas y emocionales.

Por lo tanto, el enfoque metodológico propuesto asegura que las intervenciones diseñadas a partir de la investigación estén basadas en evidencia empírica sólida, directamente vinculada a la realidad local de Pedernales, lo que incrementa significativamente la eficacia y aplicabilidad de las políticas propuestas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

1.5.Marco teórico

1.5.1. Antecedentes

Según Chalco (2020) la investigación se enfoca en la situación socioeconómica de los adultos mayores en el cantón Guabo, provincia de El Oro. Se observa un alto nivel de pobreza en esta población, olvidada tanto por el Estado como por los Gobiernos Autónomos Descentralizados (GADs) y la sociedad. Usando métodos cualitativos e inductivo-deductivos, el estudio analiza la falta de efectividad de los proyectos sociales dirigidos a esta población. Se resalta que menos del 23.1% de los adultos mayores se benefician de dichos programas, lo que refleja problemas de integración y socialización en la comunidad. La investigación busca proponer soluciones a este desafío.

Paa Bustamante (2017) Este estudio examinó los principales factores socioeconómicos que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores en la provincia del Guayas, Ecuador, a partir de una encuesta realizada a 817 personas en 2015. Se llevó a cabo un análisis demográfico y socioeconómico utilizando variables categóricas y dicotómicas, aplicando un análisis de componentes principales con rotación Varimax. Aunque este análisis no fue

completamente fiable, mostró índices KMO aceptables. El modelo logit ordenado reveló que el área de residencia no es un factor determinante de la calidad de vida, pero sí influye cuando se analizan diferencias de género. La ocupación y el nivel educativo tienen una correlación significativa con la calidad de vida auto-reportada, mientras que padecer una enfermedad y tener entre 71 y 80 años tiende a impactar negativamente en dicha calidad.

De acuerdo con Vera (2022) mencionó que esta investigación buscó identificar los factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del Barrio Alberto Spencer, utilizando un enfoque cuantitativo no experimental con diseño transversal correlacional. Se estudiaron 50 adultos mayores, aplicando técnicas como la ficha sociodemográfica y un cuestionario de autoevaluación. Los resultados revelaron que el 42% no realiza actividad física, y el 48% no sigue una dieta balanceada, basada en alimentos con altos niveles de azúcar, sal, comida chatarra y grasas. En conclusión, el 64% de los participantes presenta un estilo de vida inadecuado, mientras que el 32% tiene un estilo de vida no saludable y solo el 4% muestra un estilo de vida regular.

Chicaiza (2024) en su estudio evaluó la calidad de vida de 70 adultos mayores institucionalizados en el CAIAM de Patate mediante un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal. La mayoría eran mujeres (70%) de 81 a 90 años, y casi la mitad estaban casados (47.1%). La calidad de vida se percibió como mediana, con variaciones según edad, sexo y estado civil. El 59% reportó mala salud física, el 51% insatisfacción con su estilo de vida y el 39% dolor en actividades cotidianas. Además, el 48% necesitó tratamiento médico, solo el 39% disfrutaba la vida y el 36% tenía problemas de concentración. Las mujeres mostraron mayor tendencia a la institucionalización, pero no se confirmó que los hombres tuvieran mejor calidad de vida. Se recomienda reforzar políticas y programas para mejorar el bienestar de este grupo vulnerable.

Pérez (2023) su estudio analiza el impacto de la situación socioeconómica en el bienestar emocional de los adultos mayores de la unidad *Un Atardecer con Dignidad* del GAD Municipal Camilo Ponce Enríquez. Mediante un enfoque mixto (encuestas y entrevistas), se evaluó a 30 adultos mayores, identificando que sus condiciones económicas precarias afectan su salud física, emocional y calidad de vida. La mayoría tiene bajos ingresos, carencias materiales y continúa en actividades laborales a pesar de su edad. La familia cumple un rol clave en su apoyo, pero se requiere mayor empoderamiento para garantizar un envejecimiento digno. Los resultados destacan la necesidad de políticas que mejoren su estabilidad económica y bienestar emocional, promoviendo un envejecimiento positivo con participación familiar.

1.6.Bases teóricas

1.6.1. Condiciones socioeconómicas

las condiciones socioeconómicas de una población, región o país se determinan mediante diversos indicadores. Entre ellos se destacan los ingresos y gastos de los hogares, el consumo de la población, la deuda pública y el gasto social. También se consideran los resultados de programas contra la pobreza, el cumplimiento de los Objetivos del Milenio, y el índice de desarrollo humano. Además, se analiza la relación entre la socioeconomía y el medio ambiente, el fomento de energías limpias, y las dificultades en sectores como transporte, educación, y salud. Otros factores incluyen la lucha contra la corrupción, la gobernabilidad, políticas fiscales equitativas, el libre comercio, la productividad y el cooperativismo empresarial (Santillán, 2023).

Millones de personas son diariamente excluidas de escuelas, servicios de salud, empleos y otras oportunidades que podrían mejorar su calidad de vida debido a su situación económica y social. Esta forma de discriminación no es reciente ni limitada a estos ámbitos. Históricamente, quienes viven en condiciones de pobreza han sido marginados por familiares que no comparten esa realidad, tratados como ciudadanos de segunda categoría en instituciones

públicas y enfrentados al desprecio en comercios y lugares de ocio, cuando no se les ha negado directamente el acceso a estos espacios (Conapred, 2022).

Se puede mencionar que, a partir de estas citas, resulta evidente que las condiciones socioeconómicas no solo se manifiestan en indicadores cuantificables como ingresos, gastos y programas sociales, sino que también reflejan profundas desigualdades sociales que afectan la inclusión y el acceso a derechos fundamentales. Esta realidad subraya la necesidad de abordar no solo los aspectos económicos desde una perspectiva técnica, sino también los factores sociales y culturales que perpetúan la exclusión y la discriminación, lo cual es clave para diseñar políticas integrales que promuevan un desarrollo humano más justo y equitativo.

1.6.2. Situación socioeconómica de los adultos mayores en Ecuador

La situación socioeconómica de los adultos mayores en Ecuador varía significativamente según factores como género, estrato social, nivel educativo, cultura, empleo e ingresos. Algunos cuentan con pensiones o jubilaciones que les brindan estabilidad, mientras otros continúan trabajando de forma independiente o dependiente, e incluso sostienen económicamente a sus familias. También existen casos de quienes retoman estudios, forman nuevas parejas o participan en actividades culturales y deportivas. Sin embargo, estas oportunidades no están al alcance de todos, reflejando desigualdades profundas en este grupo etario (Buele, 2020).

La situación socioeconómica de los adultos mayores a nivel global es preocupante, y Ecuador no es la excepción. Según datos oficiales, en el país hay más de un millón de personas mayores de 65 años, cifra que aumentará al 7.4% en los próximos años y podría llegar al 18% para 2054. Las mujeres tienen una esperanza de vida de 83.5 años, mientras que los hombres viven en promedio 77.6 años. Alarmanamente, el 45% de este grupo vive en pobreza o pobreza extrema, con mayor incidencia en zonas rurales que urbanas. Solo alrededor de 330,000 adultos

mayores están afiliados al seguro social, lo que refleja las limitaciones en cobertura de protección social para esta población vulnerable (Buele, 2020).

Se puede señalar que el aumento progresivo de la población adulta mayor en Ecuador, combinado con la alta tasa de pobreza y la limitada cobertura de seguridad social, exige urgentemente la implementación de políticas públicas más inclusivas y efectivas. Resulta fundamental diseñar estrategias multisectoriales que no solo garanticen la protección económica y social de este grupo, sino que también promuevan su participación activa y su bienestar integral, especialmente en las zonas rurales donde las carencias son más pronunciadas. Este planteamiento refleja la importancia de reconocer y atender las particularidades demográficas y socioeconómicas para enfrentar de manera integral los desafíos del envejecimiento poblacional.

1.6.3. Desafíos y oportunidades para el Ecuador ante el envejecimiento poblacional

Los estudios demográficos del INEC revelan una transformación significativa en la estructura poblacional de Ecuador, lo que plantea tanto retos como oportunidades para el futuro desarrollo nacional. En conmemoración del Día Mundial de la Población, el organismo destaca información clave sobre la evolución demográfica del país, con especial atención al creciente segmento de adultos mayores y sus implicaciones socioeconómicas. (INEC, 2024)

1.6.4. Perfil Demográfico de los Adultos Mayores en Ecuador

Tabla 1. Perfil Demográfico

Categoría	Datos
Población total	1.520.590 adultos mayores (9% de la población nacional)
Distribución por sexo	Mujeres: 815.136 (54%) / Hombres: 705.454 (46%)
Edad avanzada	>18.000 tienen 95+ años / 2.738 (1.2%) son centenarios
Índice de vejez	Mayor: Loja (11.9%), Quilanga, El Pan / Menor: Orellana, Morona Santiago, Napo, Sucumbíos, Pastaza
Hogares	22.6% (1.173.896 hogares) incluyen al menos un adulto mayor

Vivienda	18.2% (276.084) viven solos / 6.066 en hogares colectivos / 108 en calle
Mascotas	39.5% (109.078) de quienes viven solos tienen mascotas (perros: 19.2%, gatos: 7%, ambos: 13.2%)
Salud	30.2% (459.218) con dificultades funcionales (movilidad: 20.6%, visión: 12.8%)
Tecnología	Celular: 57.7% / Internet: 35.1% / Computador: 11.5% / Tablet: 5.5%
Estado conyugal	Casados: 43% (653.109) / Viudos: 23.8% (362.254) / Solteros: 14.8% (224.594) / Unidos: 8.9% (135.256) / Divorciados: 5.4% (82.134) / Separados: 4.2% (63.243)

Nota: en esta tabla se evidencia datos importantes sobre la población adulta mayor tomado (INEC, 2024)

A partir de los datos demográficos presentados, se puede apreciar que Ecuador enfrenta un cambio significativo en su estructura poblacional, con un notable aumento en el segmento de adultos mayores que representa ya un 9% de la población total. Esta realidad resalta tanto desafíos como oportunidades para el país; entre los retos están la necesidad de fortalecer los sistemas de apoyo social y de salud, especialmente para aquellos adultos mayores que viven solos o presentan dificultades funcionales. Al mismo tiempo, la alta proporción de adultos mayores con acceso a tecnología y la presencia de mascotas entre quienes viven solos sugieren oportunidades para diseñar programas que fomenten la inclusión digital y el bienestar emocional. Por tanto, resulta fundamental que las políticas públicas consideren estas características para promover una mejor calidad de vida integral en este grupo poblacional, adaptándose a las particularidades regionales y sociales que el perfil evidencia.

1.6.5. Seguridad económica de los adultos mayores en el Ecuador

- Inseguridad económica en Ecuador: Cerca del 44% de los adultos mayores en el país carecen de ingresos laborales o pensiones (contributivas o no contributivas), lo que refleja una grave vulnerabilidad económica.
- Comparación regional: Ecuador supera el promedio latinoamericano (34.5%) en inseguridad económica para mayores de 65 años, evidenciando un rezago en protección social.

- Brecha de género: Las mujeres mayores son las más afectadas: el 58.1% no recibe ingresos ni pensiones, frente al 27.5% de los hombres, marcando una desigualdad de casi el doble.
- Extensión forzada de la vida laboral: El 39% de los adultos mayores en 2022 continuaban trabajando o buscando empleo, demostrando que la falta de recursos los obliga a mantenerse activos pese a su edad.
- Precariedad laboral: La mayoría (82%) de quienes trabajan entre los 65 y 75 años lo hacen en empleos informales, con altos riesgos de explotación y sin acceso a derechos laborales (OIT, 2023).

1.6.6. Centros Gerontológicos en la vida de los adultos mayores

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) establece que los servicios gerontológicos buscan ofrecer una atención integral a los adultos mayores, proporcionando alojamiento y cuidados especializados, con el fin de preservar o mejorar sus capacidades físicas y mentales mediante terapias y programas adaptados. Estos servicios garantizan un ambiente seguro, confortable e higiénico, junto con una alimentación balanceada, variada y acorde a sus necesidades nutricionales, siempre respetando sus preferencias individuales y requerimientos dietéticos específicos (Vera, 2024).

El MIES, en ejercicio de sus competencias constitucionales como entidad responsable del Sistema Nacional de Protección Integral para Personas Adultas Mayores, ha desarrollado el Proyecto Emblemático "Envejeciendo Juntos" (PEJ). Esta iniciativa surge como continuación del proyecto "Mis Mejores Años" y está orientada a garantizar la sostenibilidad de los servicios gerontológicos, ampliando su cobertura con énfasis en un envejecimiento activo, digno y con calidad de vida.

- La Secretaría Nacional de Planificación ha otorgado prioridad a este proyecto, identificado con el código CUP 102800000.0000.387169, el cual contará con un presupuesto de USD 157.079.713,69 proveniente de fondos fiscales para su ejecución durante el período 2022-2025.
- Como parte de esta iniciativa, la Subsecretaría de Gestión Intergeneracional planea atender anualmente a 117,766 personas adultas mayores en situación de pobreza, pobreza extrema o vulnerabilidad en todo el país, aplicando criterios de protección integral durante el quinquenio 2022-2025 (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2024).

Se entiende que la implementación de iniciativas como el Proyecto Emblemático "Envejeciendo Juntos" refleja un avance importante en el reconocimiento institucional de las necesidades de los adultos mayores, pero también plantea la necesidad de evaluar continuamente su efectividad y alcance. Es fundamental que estos proyectos no solo amplíen la cobertura, sino que también aseguren la calidad y la personalización del servicio, adaptándose a la diversidad de condiciones y contextos que enfrentan los adultos mayores, especialmente aquellos en situaciones de vulnerabilidad. Asimismo, la sostenibilidad financiera y la coordinación interinstitucional serán claves para que estas políticas generen un impacto real y duradero en la mejora de la calidad de vida de este grupo poblacional.

1.6.7. Nivel de ingresos

Tabla 2, 1. Nivel de ingresos

Concepto	Descripción
Ingreso de los hogares	Suma de ingresos de sus integrantes como asalariados o independientes, más jubilaciones, pensiones, transferencias sociales, intereses, dividendos y rentas de la propiedad.
Ingreso per cápita	Calculado dividiendo el ingreso total del hogar entre el número de integrantes. Ejemplo: un hogar con \$100,000 y 5 miembros tiene un ingreso per cápita de \$20,000.

Ingreso Bruto Nacional (IBN)	Valor de la producción de residentes en una economía en un año, sumando valor agregado, impuestos a productos (menos subsidios) y entradas netas de ingresos del exterior por salarios y propiedades.
Ingresos por pensiones	Partidas recibidas por aportes a sistemas de seguridad social, incluyendo pensiones no contributivas.
Ingreso laboral	Ingresos percibidos a cambio de trabajo: sueldos, salarios, comisiones, incentivos, bonos, horas extras, aguinaldos, incluyendo pagos en especie (vales de comida, transporte, etc.).
Quintiles según ingreso per cápita	Personas divididas en 5 grupos según su ingreso per cápita. El primer quintil representa el 20% más pobre, y el quinto quintil al 20% más rico de la población.
Deciles según ingreso per cápita	Personas divididas en 10 grupos con igual número según su ingreso per cápita. El primer decil es el 10% más pobre y el décimo decil es el 10% más rico.
Trabajadores ocupados	Personas en edad de trabajar que han trabajado al menos una hora o han tenido arreglos laborales temporales. Incluye trabajadores ocupados "en el trabajo" o "fuera del trabajo" temporalmente.
Promedio simple y ponderado	El promedio simple da el mismo peso a todos los países. El promedio ponderado ajusta los resultados según la población del país.
Autoidentificación étnico-racial	Respuestas de las personas sobre su pertenencia étnico-racial (indígena, afrodescendiente, no indígena ni afrodescendiente), ajustada por CEPAL en tres categorías.
Línea de pobreza	Cantidad de dinero necesaria para adquirir bienes y servicios básicos. CEPAL estima la línea de pobreza para países de América Latina con fines comparativos.
Servicios básicos en viviendas	Incluye alumbrado eléctrico, agua por tubería y sistemas adecuados de eliminación de excretas, con diferencias en áreas urbanas y rurales.
Hacinamiento	Situación donde más de dos personas por habitación destinada a dormitorio. Se calcula dividiendo el número de integrantes del hogar por las habitaciones dedicadas a dormir.

Nota: en esta tabla se muestra los tipos de ingresos tomado de (Cepal, 2023)

1.6.8. Condiciones socioeconómicas en adultos mayores

Los adultos mayores son considerados un grupo vulnerable, ya que los problemas de salud que enfrentan pueden limitar sus capacidades laborales, especialmente si no cuentan con la protección de la seguridad social. Los estudios cuantitativos sobre este tema emplean indicadores objetivos como la pobreza, que se mide a través de Necesidades Básicas Insatisfechas o la Línea de Pobreza, así como la posesión de activos y los niveles de ingreso. Recientes encuestas sobre el envejecimiento en América Latina han abordado la percepción que tienen los adultos mayores sobre su situación económica. Esto permite determinar si se

consideran en una posición favorable o desfavorable, así como identificar los factores que influyen en dicha percepción (Camacho, 2019).

Las desigualdades socioeconómicas limitan el acceso a la salud de los adultos mayores, quienes, debido a bajos ingresos y falta de seguridad social, enfrentan dificultades para obtener servicios esenciales. Las barreras geográficas son un obstáculo, especialmente en áreas rurales, dificultando el acceso a centros médicos. La discriminación y el estigma por edad también afectan su atención, pues los estereotipos negativos pueden llevar a una atención inadecuada. La falta de información sobre servicios y derechos es otra barrera importante. Además, el aislamiento social y la ausencia de redes de apoyo dificultan la búsqueda de atención médica y el acceso a recursos disponibles (Cevallos, 2024).

Se puede destacar que los autores evidencian que las condiciones socioeconómicas y las desigualdades estructurales afectan significativamente la calidad de vida de los adultos mayores. Además de los indicadores económicos, es fundamental considerar las percepciones y experiencias personales para comprender su situación real. La exclusión social, la falta de acceso a servicios y la discriminación son barreras persistentes. Por ello, se requiere un abordaje integral que incluya tanto las dimensiones materiales como las sociales para proteger y mejorar el bienestar de este grupo vulnerable.

1.6.9. Estilo de vida de los adultos mayores

El estilo de vida de los adultos mayores está conformado por hábitos y conductas adquiridos a lo largo de la vida que impactan directamente en su salud y bienestar. Estos estilos pueden ser saludables o no saludables, y se relacionan con aspectos como la alimentación, la actividad física, el descanso y las relaciones sociales. Mantener hábitos saludables favorece un envejecimiento activo y minimiza riesgos de enfermedades y deterioro. Además, el entorno social y las condiciones emocionales influyen significativamente en la calidad de vida de las

personas mayores. Por tanto, es crucial fomentar estilos de vida positivos para mejorar su bienestar general y su participación social. Este enfoque integral permite abordar las necesidades biológicas, sociales y psicológicas propias de esta etapa de la vida (Silva, 2023).

El envejecimiento poblacional es un fenómeno global con un crecimiento acelerado en países de Latinoamérica, donde se proyecta que la población de adultos mayores se duplique para 2050, pasando del 11% al 22%. Este aumento implica retos importantes para la salud pública debido a demandas crecientes por servicios médicos y al aumento de enfermedades crónicas y deterioros funcionales. se señala que el estilo de vida, especialmente la alimentación, la actividad física y el tiempo de ocio, influye significativamente en la salud de los adultos mayores, ayudando a prevenir o retrasar estas afecciones. En enfermería, el concepto de estilo de vida incluye las actividades diarias que impactan la salud, resaltando la importancia de promover hábitos saludables para mejorar la calidad de vida en la vejez (González, 2023)

El estilo de vida de los adultos mayores está conformado por hábitos y conductas adquiridos a lo largo de la vida que influyen directamente en su salud y bienestar. Estos pueden ser saludables o no, y abarcan aspectos como la alimentación, actividad física, descanso y relaciones sociales. Mantener un estilo de vida saludable es fundamental para un envejecimiento activo, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Además, el entorno social y emocional juega un papel clave en su bienestar, por lo que es importante fomentar hábitos positivos que consideren las dimensiones biológicas, sociales y psicológicas propias de esta etapa.

1.6.10. Calidad de vida

La calidad de vida (QoL) es un concepto multidimensional que refleja el bienestar individual, abarcando aspectos como el estilo de vida, vivienda, satisfacción laboral, educación y situación económica. Aunque no tiene una definición única, su estudio busca no solo cubrir necesidades básicas, sino también mejorar tanto las dimensiones objetivas como subjetivas que la componen. Investigaciones han demostrado que existe una relación positiva entre el nivel de ingresos y la percepción de calidad de vida, aunque este vínculo no desaparece incluso en países con mayores recursos económicos. Su evaluación considera tanto condiciones materiales como las expectativas y proyectos personales a largo plazo. Por ello, el análisis de la QoL va más allá de lo económico, integrando factores sociales, psicológicos y ambientales que influyen en el bienestar integral de las personas (Bustamante, 2020).

Los adultos mayores enfrentan empleos precarios y deterioro en sus relaciones familiares, sociales y laborales, lo que impacta directamente su calidad de vida. Sin embargo, lejos de ser sujetos pasivos, desarrollan estrategias para adaptarse a estos desafíos, aprovechando los recursos disponibles. Estos incluyen: activos físicos (vivienda, herramientas de trabajo), recursos financieros (ahorros, créditos), capital humano (educación, salud preventiva) y capital social (redes de apoyo comunitario o familiar). Estos elementos no solo garantizan su subsistencia, sino que también influyen en su bienestar integral. Por ejemplo, el acceso a salud y educación mejora su autonomía, mientras que las redes sociales fortalecen su salud emocional. Así, pese a las adversidades, la capacidad de gestionar estos activos puede mitigar vulnerabilidades y promover una vejez con mayor dignidad y satisfacción personal (Pérez, 2021).

La calidad de vida es un concepto especialmente relevante en el ámbito médico, donde adquiere su mayor importancia. En la etapa de la vejez, este concepto está estrechamente ligado

al apoyo social y familiar, ya que muchos adultos mayores desean permanecer en su entorno comunitario y ser atendidos por sus seres queridos. Esto les permite mantener su autonomía y continuar desarrollando sus capacidades hasta el final de sus días. Para lograrlo, es fundamental brindar tanto apoyo material como emocional a los familiares que asumen el rol de cuidadores, con distintos niveles de dedicación y compromiso (Olivares, 2021).

En Ecuador, la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019) establece que el Estado debe garantizar los derechos de este grupo poblacional mediante acciones coordinadas entre los distintos niveles de gobierno. Esto incluye promover su inclusión social y económica, así como facilitar el acceso a servicios de salud y bienestar. No obstante, la aplicación efectiva de estas políticas enfrenta importantes retos, ya que aspectos socioeconómicos y culturales pueden limitar el impacto de las iniciativas públicas dirigidas a este sector vulnerable (García, 2024).

1.6.11. La preparación del adulto mayor con estilo de vida saludable desde la actividad física

La etapa del adulto mayor no se define solo por la edad cronológica, sino por el conjunto de condiciones físicas, funcionales, mentales y de salud que presenta cada persona. Se considera la edad fisiológica, basada en el envejecimiento de órganos y funciones, y la edad psíquica, relacionada con el grado de madurez y cambios psicológicos. Entre los 60 y 65 años, muchas personas enfrentan la jubilación y pueden presentar signos de senilidad motriz como rigidez, cautela y disminución de la autoestima. También pueden aparecer disminuciones en la función cognitiva, incluyendo problemas de memoria y agudeza perceptual. Además, la vejez implica enfrentar prejuicios sociales que afectan el rol y la percepción personal del adulto mayor (Crespo, 2022).

La práctica regular de ejercicio físico mejora la circulación sanguínea en el cerebro, lo que favorece la producción de neurotrofinas, sustancias que estimulan la creación de nuevas neuronas y la formación de conexiones entre ellas. Este proceso promueve una mayor plasticidad cerebral y conectividad neuronal, fundamentales para el mantenimiento de funciones cognitivas. Por tanto, el ejercicio es una herramienta clave para prevenir o reducir los trastornos asociados al envejecimiento, contribuyendo a conservar la salud cerebral y retardar el deterioro cognitivo (Fernández A. M., 2022).

En consecuencia, adoptar un estilo de vida saludable mediante la práctica regular de actividad física es fundamental para el bienestar del adulto mayor. El ejercicio contribuye a mejorar la circulación cerebral y la función cognitiva, lo que ayuda a prevenir el deterioro mental asociado con la edad. Además, promueve la independencia y mejora la autoestima, contrarrestando la rigidez física y los efectos negativos del sedentarismo. Por tanto, fomentar hábitos de actividad física adecuados es esencial para mantener la calidad de vida y enfrentar con mayor optimismo los desafíos del envejecimiento.

1.6.12. Alimentación y nutrición

La alimentación se refiere al conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociales mediante los cuales el organismo obtiene los nutrientes necesarios, además de brindar satisfacciones emocionales y socioculturales esenciales para una vida plena. La nutrición, en cambio, abarca los procesos internos de obtención, asimilación y metabolismo de esos nutrientes. En conjunto, ambas son fundamentales para mantener la salud y el bienestar a lo largo de la vida y estrechan vínculos sociales. Con el envejecimiento, cambian la masa muscular, ósea y el funcionamiento metabólico, afectando el estado nutricional, influenciado además por factores como polifarmacia y condiciones socioeconómicas, lo que puede coincidir con la presencia de enfermedades crónicas. Por eso, una alimentación adecuada y adaptada es

crucial para un envejecimiento saludable y la prevención de patologías asociadas (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores |, 2022).

A partir de los 70 años, es esencial revisar y adaptar los hábitos alimentarios para responder a las nuevas necesidades del cuerpo, priorizando una alimentación completa, equilibrada y fácil de digerir. Es fundamental incluir nutrientes esenciales como proteínas de alto valor biológico, fibra, grasas saludables, así como vitaminas y minerales como calcio, hierro y vitamina D. Se recomienda distribuir los nutrientes en proporciones adecuadas, limitando las grasas a un 25%, incluyendo un 20% de proteínas principalmente de lácteos desnatados y pescados, y un 55% de frutas, cereales y verduras. Además, es aconsejable dividir la alimentación en 5 o más ingestas diarias, privilegiando recetas suaves y fáciles de masticar como purés y cremas, para facilitar la digestión y promover una mejor nutrición en esta etapa (García L. , 2025).

Adaptar la alimentación a las necesidades específicas de los adultos mayores, especialmente a partir de los 70 años, es clave para mantener su salud y bienestar integral. La calidad de los alimentos y su correcta distribución en la dieta diaria, priorizando nutrientes esenciales, ayuda a mitigar los efectos del envejecimiento. Además, las preparaciones suaves y fraccionadas facilitan la digestión y aseguran un aporte nutricional adecuado. Por ello, promover hábitos alimentarios personalizados es fundamental para que esta población conserve funcionalidad y calidad de vida.

1.6.13. Relaciones sociales

La interacción social es un factor fundamental para la salud y el bienestar de las personas mayores, ya que actúa como amortiguador del estrés y mejora la satisfacción con la vida. A medida que envejecen y enfrentan más enfermedades, contar con redes sociales adecuadas facilita la comunicación y el balance entre salud y enfermedad. Estas relaciones promueven

una mejor percepción subjetiva de la salud mediante el apoyo social percibido, que incluye vínculos con familiares, amigos y grupos comunitarios. De este modo, el contacto social se convierte en un recurso esencial para el equilibrio emocional y físico del adulto mayor (García, 2020).

El entorno social es un factor clave para el bienestar de los adultos mayores, ya que influye directamente en su salud emocional. Se hace necesario concienciar sobre las características propias de esta etapa y la responsabilidad social de familias y comunidad para apoyar a los ancianos. La Organización Mundial de la Salud destaca la importancia de crear condiciones adecuadas, desde espacios físicos hasta apoyo emocional, que eviten el aislamiento y la soledad. Estas medidas contribuyen a prevenir cuadros depresivos frecuentes, fomentando la continuidad en las relaciones sociales y mejorando la calidad de vida en la vejez (Vergel, 2021).

Por consiguiente, es fundamental reconocer que las relaciones sociales positivas actúan como un pilar esencial para la salud integral de los adultos mayores. Estas interacciones no solo disminuyen el estrés y mejoran la satisfacción con la vida, sino que también fortalecen la percepción subjetiva de bienestar y ayudan a equilibrar la salud física y emocional. Además, mantener vínculos cercanos con familiares, amigos y comunidades facilita la comunicación y el apoyo necesario en esta etapa, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

1.6.14. Salud mental

Tabla 3. Salud mental

Aspecto	Descripción
Prevalencia	Alrededor del 14% de los adultos mayores de 60 años viven con un trastorno mental, predominando la depresión y la ansiedad. Estas

	afecciones representan el 10,6% de la discapacidad total y una alta tasa de suicidios.
Factores de riesgo	Incluyen la acumulación de experiencias adversas, pérdida de funcionalidad, aislamiento social, soledad, discriminación por edad y maltrato, así como el estrés de cuidar a otros adultos con enfermedades crónicas.
Impacto del aislamiento social	Cerca de una cuarta parte de los adultos mayores sufren aislamiento o soledad, lo que incrementa el riesgo de problemas de salud mental y empeora el bienestar general.
Promoción y prevención	Las estrategias buscan crear entornos favorables que apoyen el bienestar, faciliten la realización de actividades significativas y prevengan la aparición o agravamiento de trastornos mentales.

Nota: en esta tabla se evidencia los factores de la salud mental en adultos mayores tomado de (OMS, 2023)

1.6.15. Estrategias para mejorar el bienestar emocional en adultos mayores

1. Fomentar el contacto social: Es fundamental crear espacios y oportunidades donde los adultos mayores puedan interactuar, ya sea en reuniones familiares o en actividades comunitarias, para evitar el aislamiento social, que afecta negativamente su bienestar emocional.
2. Promover un envejecimiento activo: La práctica regular de ejercicio físico, como caminatas o yoga, contribuye no solo a mantener la salud física, sino también a mejorar el estado de ánimo y disminuir síntomas de ansiedad y depresión.
3. Ofrecer espacios para la expresión emocional: Facilitar momentos para que las personas mayores compartan sus sentimientos y preocupaciones, mediante terapias o conversaciones familiares, ayuda a procesar emociones y a sentirse comprendidos y apoyados.

4. Estimular la mente: Mantener la actividad mental a través de la lectura, juegos o aprendizaje de nuevas habilidades potencia las funciones cognitivas y favorece el bienestar emocional al otorgar sentido y satisfacción.
5. Cultivar la gratitud y el optimismo: Incentivar el hábito de reflexionar sobre cosas positivas, por ejemplo, mediante diarios de gratitud, puede transformar la manera en que las personas mayores perciben su vida, promoviendo emociones positivas.
6. El papel de la familia y la comunidad: Las acciones cotidianas de los familiares y la comunidad, como escuchar activamente o dedicar tiempo de calidad, tienen un impacto significativo en la mejora del bienestar emocional y la perspectiva vital de los adultos mayores (Fernandez, 2023).

En síntesis, la salud mental en adultos mayores es un aspecto crítico que requiere atención integral debido a la alta prevalencia de trastornos como la depresión y ansiedad, asociados a múltiples factores de riesgo acumulativos a lo largo de la vida. El aislamiento social y la soledad se presentan como riesgos significativos que agravan estas condiciones, mientras que el maltrato y la discriminación por edad aumentan la vulnerabilidad emocional. Por ello, es imprescindible implementar estrategias de promoción y prevención que fomenten entornos de apoyo social, bienestar emocional y acceso a servicios adecuados para salvaguardar la calidad de vida de esta población.

CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO

2.1. Enfoque de la investigación

La investigación mixta es un enfoque metodológico que integra la recopilación, análisis e interpretación de datos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio. Su propósito es lograr una comprensión más profunda y completa del fenómeno investigado, superando las limitaciones que cada método presenta por separado. Al combinar la objetividad y generalización propias de los datos cuantitativos con la riqueza en detalles y contextos que aportan los datos cualitativos, este enfoque ofrece una visión más holística y fundamentada del problema de investigación (Ortega, 2022).

El estudio "Análisis socioeconómico y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón pedernales" aplica un enfoque mixto para explorar aspectos económicos, sociales y culturales que impactan su calidad de vida. Combina técnicas cualitativas, como entrevistas y grupos focales, para captar experiencias y percepciones, con herramientas cuantitativas, como encuestas estructuradas, para analizar datos demográficos y económicos. Este enfoque integral permite identificar factores determinantes, proponiendo estrategias para mejorar su bienestar y garantizar un envejecimiento digno en el contexto local.

2.2. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación "Análisis socioeconómico y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales" se fundamenta en un enfoque cuantitativo con un carácter exploratorio y un alcance descriptivo. Este diseño permite identificar y analizar de manera detallada las condiciones socioeconómicas que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores, orientando la investigación a conocer con precisión las características y la realidad de esta población en el contexto estudiado. El enfoque exploratorio brinda flexibilidad para aproximarse a un fenómeno poco conocido, mientras que el alcance descriptivo posibilita

registrar y evaluar sistemáticamente sus diversos aspectos, generando una base sólida para interpretar y fundamentar hallazgos relevantes. Así, se logra una comprensión integral y fundamentada que contribuye a contextualizar la problemática y apoyar futuras intervenciones.

Para lograrlo, se aplicaron los métodos deductivo e inductivo, integrando análisis teórico y empírico para interpretar los datos. Las técnicas utilizadas incluyeron encuestas estructuradas para recopilar datos cuantitativos, entrevistas semiestructuradas para profundizar en experiencias personales y observación directa para complementar el contexto. Este diseño garantiza una perspectiva integral que fomente propuestas basadas en evidencias para mejorar su calidad de vida.

2.3. Tipo de investigación

La investigación fue de tipo exploratorio con alcance descriptivo, integrando ambas perspectivas para obtener una comprensión más completa del fenómeno en estudio. Por un lado, el enfoque exploratorio permite aproximarse a realidades poco estudiadas o comprendidas, reuniendo información inicial que facilita una mejor comprensión de los factores que inciden en el estilo de vida de los adultos mayores, aunque no necesariamente conduzca a conclusiones definitivas (Ruiz, 2020). Por otro lado, el alcance descriptivo se enfoca en detallar las características de esta población, registrando, analizando e interpretando los elementos y procesos actuales para describir aspectos fundamentales de los fenómenos observados, aplicando criterios que faciliten su comprensión y comparación con otros contextos similares (Verdesoto, 2020).

Este tipo de investigación, al ser de carácter exploratorio con alcance descriptivo, resulta especialmente útil para el tema del “Análisis socioeconómico y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón pedernales”, ya que permitió abordar un fenómeno poco estudiado o comprendido en profundidad dentro de este contexto específico.

Por lo tanto, el exploratorio facilitó la identificación de factores socioeconómicos, patrones de comportamiento y necesidades particulares de esta población, sentando las bases para estudios más amplios y detallados en el futuro. Por su parte, el alcance descriptivo contribuye a detallar las características de los adultos mayores, analizando cómo las condiciones económicas, sociales y culturales impactan su calidad de vida, proporcionando información clave para diseñar estrategias e intervenciones que respondan a sus necesidades reales de manera fundamentada.

2.4.Métodos de la investigación

2.4.1. Inductivo – deductivo

Los métodos que se utilizaron en la investigación fueron: Método inductivo-deductivo combina dos enfoques opuestos: la inducción y la deducción. La inducción consiste en razonar a partir de casos particulares para alcanzar un conocimiento general que identifica lo común entre fenómenos individuales. Este proceso se fundamentó en la observación repetida de hechos y eventos de la realidad, permitiendo identificar características compartidas dentro de un grupo específico y derivar conclusiones sobre sus aspectos distintivos. Las generalizaciones obtenidas tienen como base la evidencia empírica (Jiménez, 2017).

En esta investigación, el método inductivo ayudó a identificar patrones y tendencias a partir de las observaciones y datos específicos sobre las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores en Pedernales, que permitió generar conclusiones generales aplicables a esta población. Por otro lado, el método deductivo facilitó la aplicación de teorías previas y conceptos generales al contexto particular del estudio, estructurando y analizando la información de manera lógica. La combinación de ambos métodos garantizó una comprensión integral y fundamentada del fenómeno en estudio.

2.5. Población y muestra

En esta investigación se utilizó la población adulta mayor de Pedernales personas lo cual representa al número de habitantes del cantón Pedernales. (Censo Ecuador, 2022)

Según el censo realizado en 2022, la población total de adultos mayores, comprendida entre los 60 y más de 85 años, es de 3,245 personas. A partir de este dato, se procedió a aplicar la fórmula de muestreo probabilístico, lo que resultó en una muestra representativa de 343 adultos mayores, quienes fueron seleccionados para participar en la encuesta.

CONFIANZA AL 95%			
N	3245		
PQ	0,25		
Z	1,96	3,8416	
E	0,05	0,0025	

N	Población
PQ	Varianza al cuadrado
Z	Valor confianza de Z al 95%
e	Error Muestral (5%); 0.05

$$n = \frac{N * PQ * Z^2}{(N * E^2) + (PQ * Z^2)}$$

$$n = \frac{3116,498}{9,0729}$$

$$n = 343$$

2.6. Técnicas de investigación

- Encuesta
- Entrevista

2.6.1. Encuesta

Una encuesta se define como un método de recopilación de datos que emplea formularios estandarizados para obtener información sobre diversos temas relevantes para los individuos o grupos investigados. Estos temas pueden incluir desde hechos específicos hasta actitudes, creencias, opiniones, hábitos de consumo, comportamientos, prejuicios y tendencias (Abiuso, 2019)

En el marco de este estudio, se encuestó a un total de 343 adultos mayores, seleccionados a partir del censo realizado en 2022, que registró una población de 3,245 personas en el rango de edad de 60 a más de 85 años. La selección de los encuestados se llevó a cabo mediante un muestreo probabilístico, garantizando así que la muestra sea representativa de la población general. Este enfoque permitió obtener datos relevantes sobre las condiciones y necesidades de los adultos mayores en la región, brindando una base sólida para el análisis y la toma de decisiones.

2.6.2. Entrevista

La entrevista es una técnica ampliamente empleada para adquirir información valiosa y constituye una práctica habitual en el proceso de investigación. Ya sea integrada en un estudio estructurado o realizada de manera independiente, comparte atributos similares y sigue los mismos procedimientos fundamentales para la obtención de datos. Por consiguiente, lo que se describió a continuación es aplicable tanto al diseño de esta técnica en un cuestionario como a su implementación práctica (Folgueiras, 2016) .

En este estudio, se realizaron entrevistas a familiares de los adultos mayores seleccionados en la muestra. La razón para elegir a los familiares como sujetos de entrevista radicó en su papel importante como cuidadores y personas cercanas, quienes a menudo tuvieron una visión detallada sobre las necesidades y condiciones de los adultos mayores.

Los familiares proporcionaron información relevante respecto al bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores, así como sobre los desafíos que enfrentaron en su cuidado diario, los servicios de apoyo que recibieron y las dificultades para acceder a recursos o atención especializada.

Además, estas entrevistas permitieron conocer cómo percibieron los familiares los servicios disponibles para los adultos mayores, qué áreas consideraron que requerían mayor atención y de qué manera estos servicios impactaron en la calidad de vida de sus seres queridos. Esta perspectiva fue fundamental para obtener una visión completa y precisa de la situación de los adultos mayores del cantón.

Tema: Análisis socioeconómico y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón pedernales

Objetivo General: Analizar el impacto socioeconómico en el estilo de vida en el bienestar de los adultos mayores del cantón Pedernales

Tabla 4. Operacionalización de variables

Objetivos Específicos	Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala
Diagnosticar la situación actual del bienestar social y económico de los adultos mayores en el cantón Pedernales, a partir de los factores identificados.	Variable independiente: Estilo de vida de los adultos mayores.	Calidad de vida	Porcentaje según fuente de ingresos	¿Cuál es su fuente principal de ingresos actualmente?	Ordinal
			Proporción de suficiencia de ingresos	¿Considera que sus ingresos actuales son suficientes para cubrir sus necesidades básicas (alimentación, vivienda, salud, etc.)?	
		La preparación del adulto mayor con estilo de vida saludable desde la actividad física	Porcentaje según frecuencia de atención médica		
		Alimentación y nutrición	Distribución según tipo de vivienda	¿Con qué frecuencia recibe atención médica (consultas, chequeos) en el último año?	
		Estrategias para mejorar el bienestar emocional en adultos mayores	Promedio y distribución de dependientes económicos	¿Cuál es el tipo de vivienda en la que reside principalmente?	

				¿Cuántas personas, aparte de usted, dependen económicamente de su hogar?	
Identificar los factores socioeconómicos que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales.		Condiciones socioeconómicas Situación socioeconómica de los adultos mayores en Ecuador Nivel de ingresos	Frecuencia promedio de actividades recreativas Porcentaje según acceso a transporte Proporción según satisfacción con seguridad Nivel de percepción de apoyo social Porcentaje de participación en programas para adultos mayores	¿Con qué frecuencia realiza actividades recreativas o de esparcimiento (ej. pasear, visitar amigos, ir a eventos)? ¿Considera que tiene acceso fácil y económico a servicios de transporte en el Cantón Pedernales? ¿Cuál es su nivel de satisfacción con la seguridad en su barrio/comunidad? ¿Se siente apoyado/a por su familia, amigos o	

				comunidad en general? ¿Ha participado en alguna actividad o programa dirigido a adultos mayores en el Cantón Pedernales en el último año?	
Fomentar estrategias de mejora para optimizar la calidad de vida de los adultos mayores en función de los resultados obtenidos en el diagnóstico.	Variable Dependiente: factores socioeconómicos	Centros Gerontológicos en la vida de los adultos mayores Perfil demográfico y personal	Distribución de principales desafíos Porcentaje según impacto del estado de salud Porcentaje según frecuencia de consumo de alimentos nutritivos Porcentaje según nivel de satisfacción general		

Nota: Elaboración de la autora

CAPÍTULO 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1. Resultados de métodos y técnicas de investigación

La investigación “Análisis socioeconómico y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales” empleó un enfoque mixto que integra métodos cuantitativos y cualitativos para comprender a fondo las condiciones de esta población. Combinando encuestas y entrevistas a familiares de los adultos mayores, el estudio explora factores económicos, sociales y culturales que influyen en la calidad de vida, recolectando datos precisos y percepciones profundas. El diseño es cuantitativo, de tipo exploratorio y alcance descriptivo, lo que permite analizar detalladamente la realidad local, identificar patrones y necesidades particulares, y fundamentar futuras intervenciones. Se aplicaron métodos inductivo y deductivo: la inducción facilitó la identificación de tendencias a partir de los datos específicos, mientras que la deducción permitió aplicar marcos teóricos generales al contexto particular. La muestra, seleccionada mediante muestreo probabilístico a partir de la población total de 3,245 adultos mayores, consistió en 343 personas, asegurando representatividad y confianza estadística. Las encuestas aportaron información estandarizada sobre aspectos demográficos y económicos, las entrevistas ofrecieron una visión integral sobre el bienestar, los desafíos cotidianos y la satisfacción con servicios disponibles, y la observación permitió capturar comportamientos y dinámicas contextuales. Este enfoque integral posibilitó identificar factores determinantes en la calidad de vida de los adultos mayores y proponer estrategias basadas en evidencia para promover su bienestar y garantizar un envejecimiento digno dentro del contexto específico del cantón Pedernales.

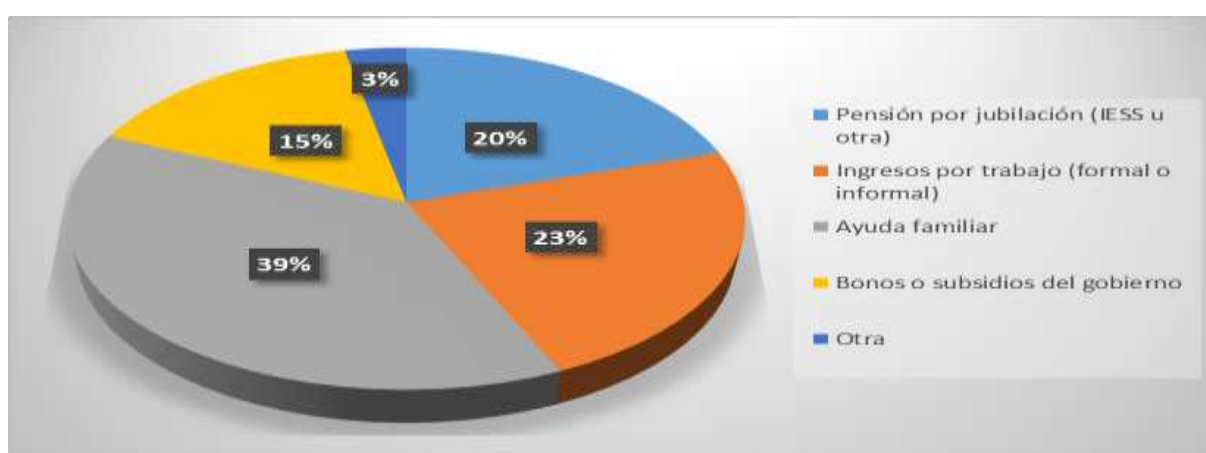
3.1.1. Resultados de las encuestas realizadas a los adultos mayores del cantón Pedernales

Tabla 5. Fuente principal de ingresos actual.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Pensión por jubilación (IESS u otra)	69	20%
Ingresos por trabajo (formal o informal)	79	23%
Ayuda familiar	132	38%
Bonos o subsidios del gobierno	52	15%
Otra	11	3%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 1. Fuente principal de ingresos actual.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

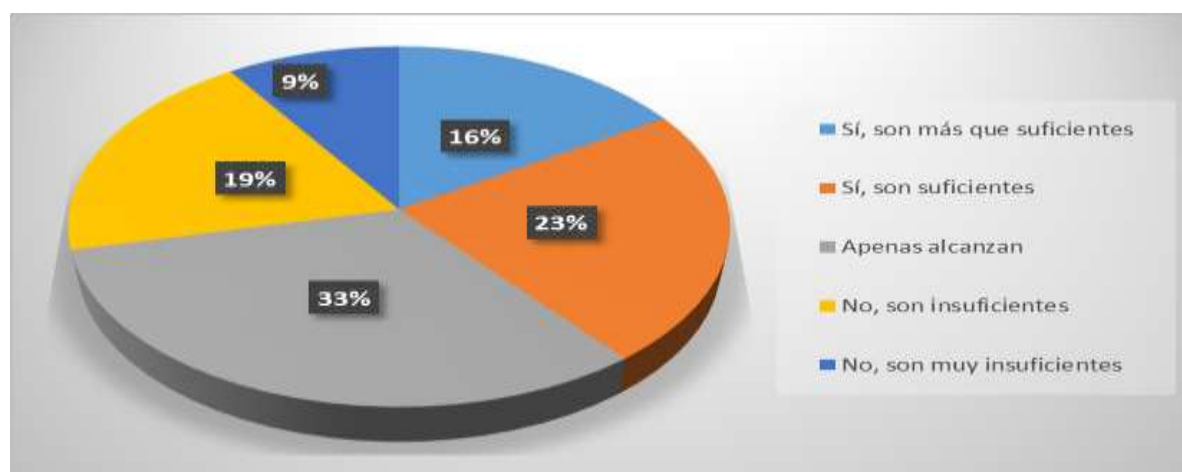
La principal fuente de ingresos de los adultos mayores del cantón Pedernales es la ayuda familiar, representando el 38% del total, lo que evidencia una alta dependencia del apoyo de parientes. Sólo un 20% recibe pensión por jubilación, reflejando una cobertura limitada de los sistemas formales de protección social. El 23% aún genera ingresos mediante trabajo formal o informal, señalando la necesidad de seguir activos laboralmente en la vejez. Los bonos o subsidios estatales benefician al 15%, cifra menor en comparación con la ayuda familiar. El 3% obtiene recursos a través de otras fuentes diversas. Este panorama muestra una vulnerabilidad económica significativa y resalta la importancia del respaldo familiar ante la insuficiencia de mecanismos institucionales de protección social y laboral.

Tabla 6. Suficiencia de los ingresos para cubrir necesidades básicas.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Sí, son más que suficientes	55	16%
Sí, son suficientes	79	23%
Apenas alcanzan	111	32%
No, son insuficientes	66	19%
No, son muy insuficientes	32	9%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 2. Suficiencia de los ingresos para cubrir necesidades básicas.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

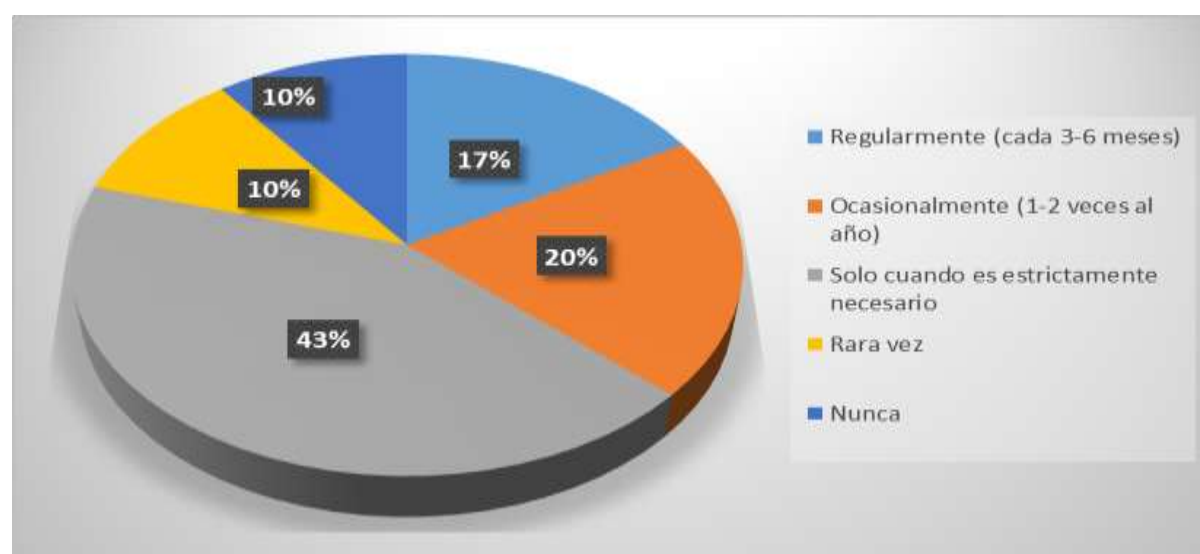
La mayoría de los adultos mayores en Pedernales perciben sus ingresos como insuficientes para cubrir sus necesidades básicas: un 32% señala que estos apenas alcanzan y el 28% los considera insuficientes o muy insuficientes. Solo un 23% los considera suficientes y apenas el 16% más que suficientes. Este resultado muestra que más de la mitad enfrenta dificultades económicas diarias. La precariedad financiera limita el acceso a alimentación, vivienda y atención en salud, reflejando una situación de vulnerabilidad sostenida para este grupo etario.

Tabla 7. Frecuencia de atención médica recibida en el último año.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Regularmente (cada 3-6 meses)	57	17%
Ocasionalmente (1-2 veces al año)	69	20%
Solo cuando es estrictamente necesario	147	43%
Rara vez	35	10%
Nunca	35	10%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 3. Frecuencia de atención médica recibida en el último año.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

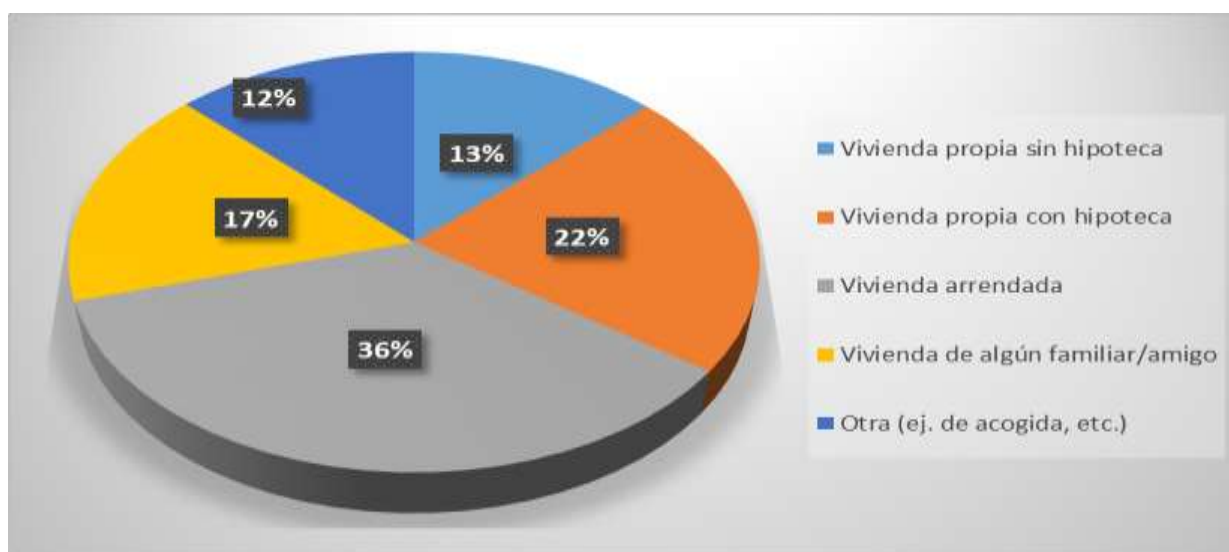
El acceso a la atención médica entre los adultos mayores de Pedernales es irregular, ya que el 43% solo recibe atención cuando es estrictamente necesario, mientras que un 20% acude ocasionalmente y solo el 17% mantiene consultas regulares cada 3 a 6 meses. Además, un 10% rara vez recibe atención y otro 10% nunca ha tenido consulta médica en el último año. Esta situación indica una baja frecuencia en el seguimiento de la salud, lo que puede agravar condiciones crónicas y afectar negativamente su bienestar general. La limitada atención médica refleja barreras de acceso y posibles limitaciones económicas o de servicio en el cantón.

Tabla 8. Tipo de vivienda de residencia principal.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Vivienda propia sin hipoteca	44	13%
Vivienda propia con hipoteca	76	22%
Vivienda arrendada	122	36%
Vivienda de algún familiar/amigo	58	17%
Otra (ej. De acogida, etc.)	43	13%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 4. Tipo de vivienda de residencia principal.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

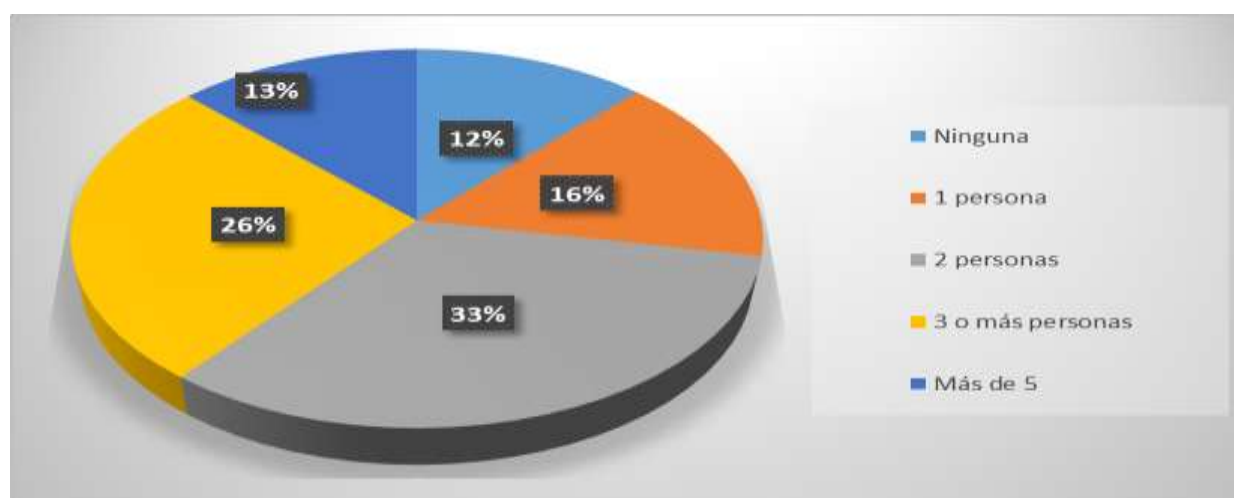
En cuanto al tipo de vivienda, el 36% de los adultos mayores reside en viviendas arrendadas, lo que indica una falta de propiedad y posible inseguridad habitacional. Solo el 35% vive en viviendas propias, ya sea con hipoteca (22%) o sin ella (13%), mostrando que una minoría cuenta con estabilidad patrimonial. Un 17% reside en casas de familiares o amigos, señalando dependencia social para su alojamiento. Finalmente, el 13% habita en otros tipos de viviendas, como hogares de acogida. Estos datos reflejan condiciones habitacionales vulnerables que pueden afectar su calidad de vida y bienestar en la tercera edad.

Tabla 9. Personas que dependen económicamente del hogar.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Ninguna	41	12%
1 persona	55	16%
2 personas	113	33%
3 o más personas	91	27%
Más de 5	43	13%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 5. Personas que dependen económicamente del hogar.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

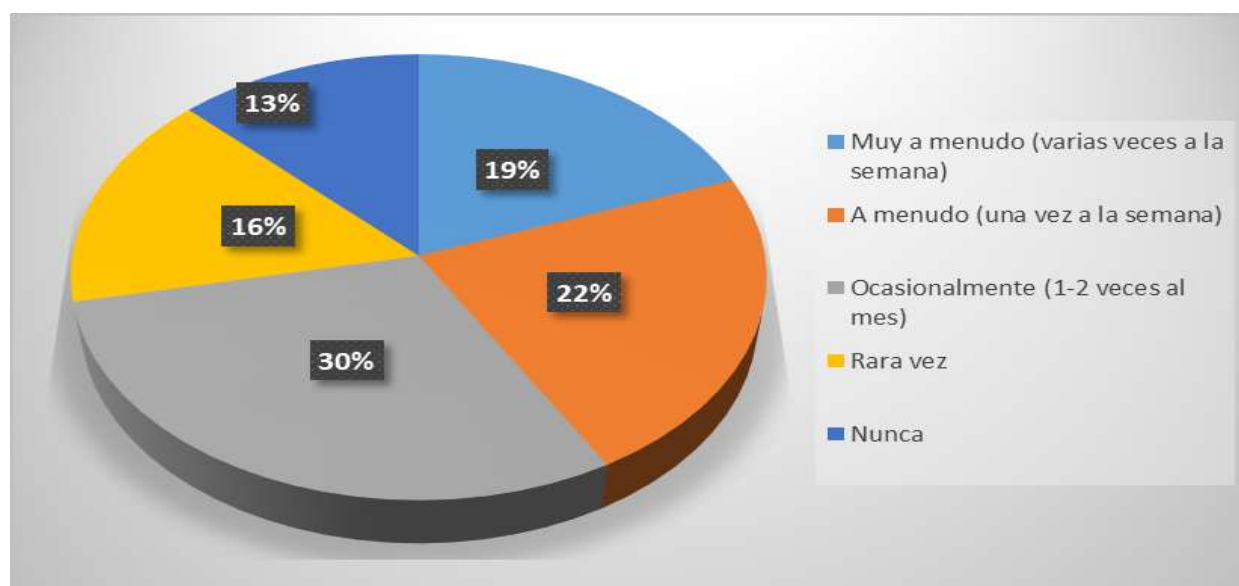
En cuanto a la cantidad de personas que dependen económicamente del hogar de los adultos mayores en Pedernales, el 33% informó que dependen dos personas, mientras que un 27% indicó tener tres o más dependientes económicos. Un 16% mencionó que depende de una sola persona, y el 12% no tiene dependientes adicionales. Además, un 13% enfrenta la carga de cinco o más personas a su cargo, evidenciando una alta responsabilidad económica dentro de muchos hogares. Esta situación agrava la vulnerabilidad financiera de los adultos mayores, quienes deben sostener no solo sus propias necesidades, sino también las de múltiples familiares, lo que puede limitar aún más su bienestar y acceso a recursos fundamentales.

Tabla 10. Frecuencia de actividades recreativas o de esparcimiento.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Muy a menudo (varias veces a la semana)	66	19%
A menudo (una vez a la semana)	77	22%
Ocasionalmente (1-2 veces al mes)	103	30%
Rara vez	54	16%
Nunca	43	13%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 6. Frecuencia de actividades recreativas o de esparcimiento.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

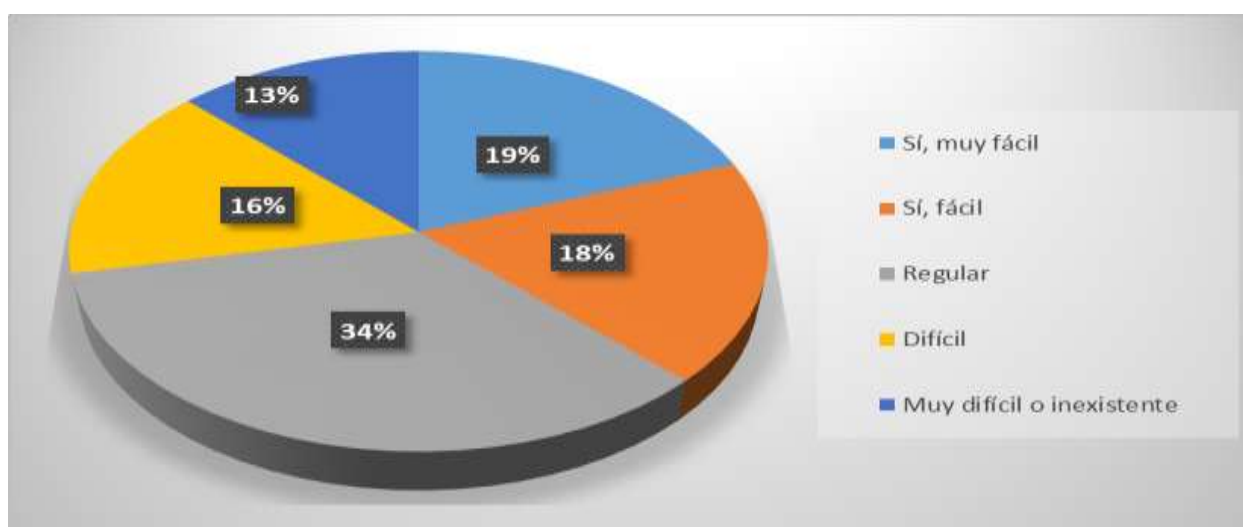
En relación con las actividades recreativas, solo un 41% de los adultos mayores participa regularmente, ya sea varias veces por semana (19%) o al menos una vez a la semana (22%). Un 30% realiza estas actividades ocasionalmente, una o dos veces al mes. Sin embargo, un 29% participa rara vez (16%) o nunca (13%), lo que evidencia una limitada interacción social y oportunidades de esparcimiento para una parte significativa de esta población. Esta baja frecuencia en actividades recreativas puede afectar negativamente su bienestar emocional y social, incrementando el riesgo de aislamiento y deterioro en su calidad de vida.

Tabla 11. Accesibilidad a servicios de transporte en el cantón Pedernales.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Sí, muy fácil	66	19%
Sí, fácil	62	18%
Regular	118	34%
Difícil	54	16%
Muy difícil o inexistente	43	13%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 7. Accesibilidad a servicios de transporte en el cantón Pedernales.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

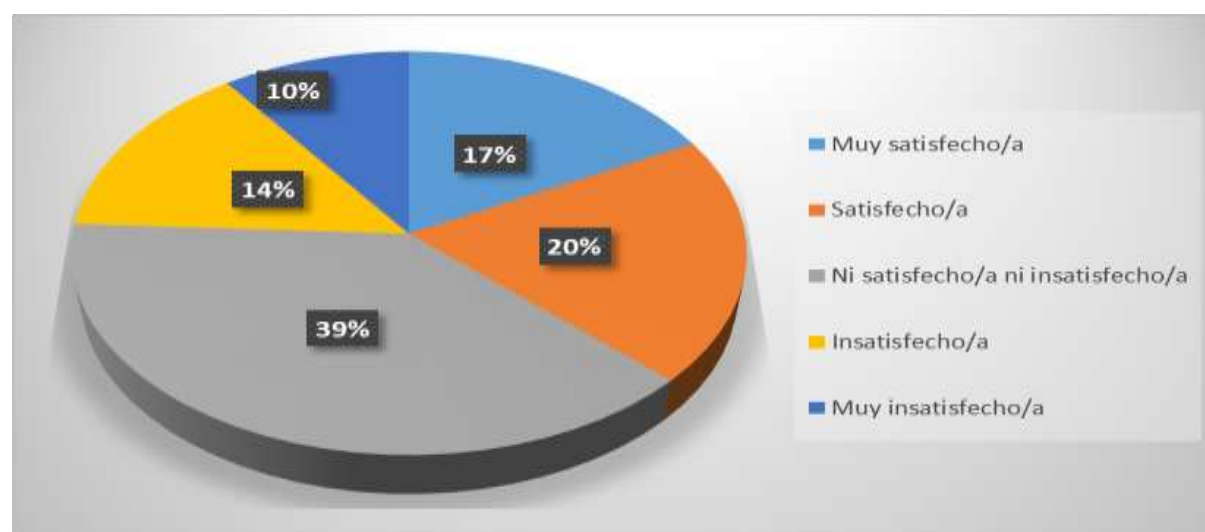
Respecto al acceso a servicios de transporte, solo un 37% de los adultos mayores considera que tiene acceso fácil o muy fácil, mientras que el 34% califica el acceso como regular. Un 29% enfrenta dificultades, calificando el transporte como difícil (16%) o muy difícil e incluso inexistente (13%). Estas limitaciones en el acceso dificultan su movilidad, afectando su capacidad para acudir a centros de salud, realizar actividades recreativas o satisfacer necesidades básicas. La deficiencia en transporte público representa una barrera importante que impacta la autonomía y calidad de vida de esta población en el cantón Pedernales.

Tabla 12. Nivel de satisfacción con la seguridad en la comunidad.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Muy satisfecho/a	59	17%
Satisfecho/a	68	20%
Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a	133	39%
Insatisfecho/a	49	14%
Muy insatisfecho/a	34	10%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 8. Nivel de satisfacción con la seguridad en la comunidad.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

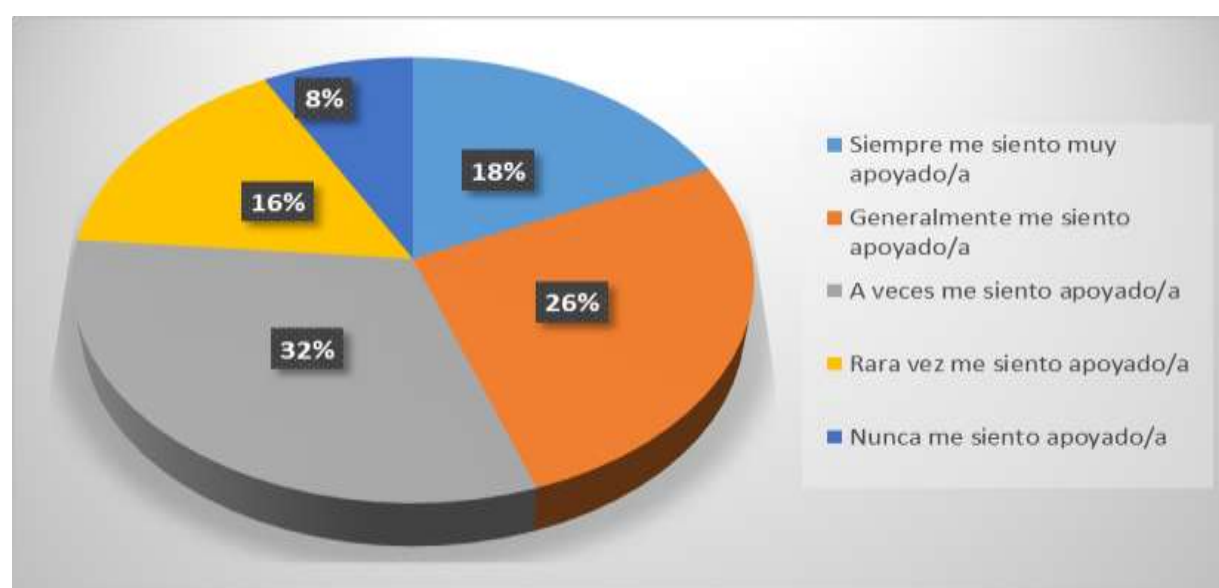
En cuanto a la percepción de seguridad en su barrio o comunidad, solo un 37% de los adultos mayores se siente satisfecho o muy satisfecho, mientras que el 39% mantiene una postura neutral, ni satisfecha ni insatisfecha. Por otro lado, un 24% expresa insatisfacción o mucha insatisfacción con la seguridad, lo que evidencia preocupaciones sobre posibles riesgos o inseguridad en su entorno. Esta percepción puede afectar su bienestar emocional y limitar su interacción social, generando un ambiente de incertidumbre que impacta negativamente en su calidad de vida.

Tabla 13. Percepción de apoyo por parte de familia, amigos o comunidad.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Siempre me siento muy apoyado/a	62	18%
Generalmente me siento apoyado/a	91	27%
A veces me siento apoyado/a	109	32%
Rara vez me siento apoyado/a	54	16%
Nunca me siento apoyado/a	27	8%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 9. Percepción de apoyo por parte de familia, amigos o comunidad.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

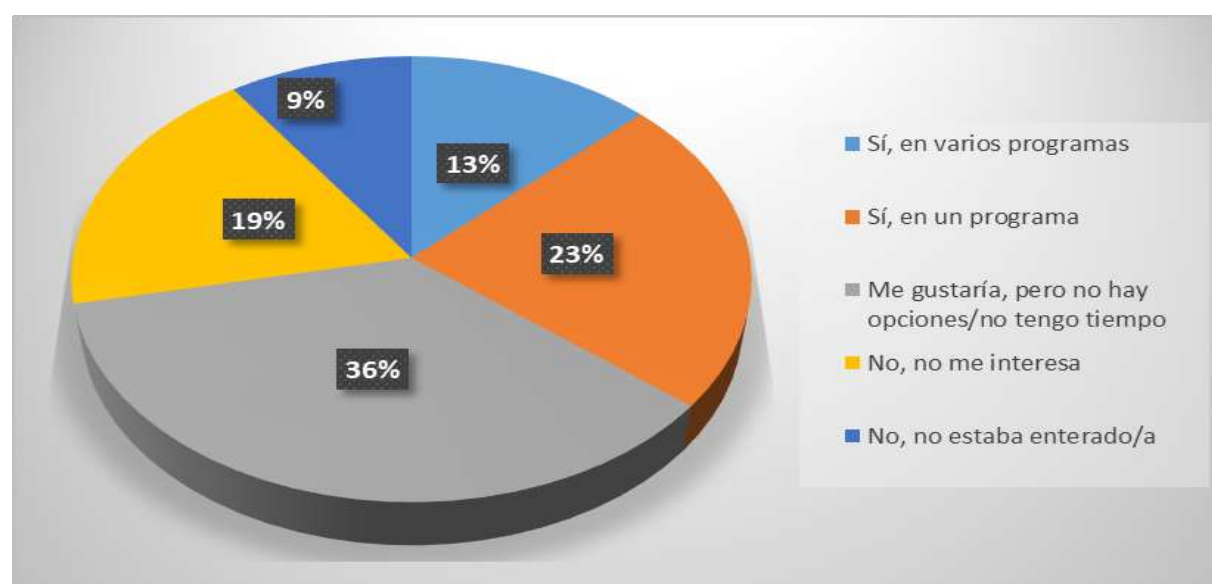
En términos de apoyo social, el 44% de los adultos mayores en Pedernales se siente siempre o generalmente apoyado por su familia, amigos o comunidad, mientras que un 32% solo lo percibe ocasionalmente. Sin embargo, un 24% experimenta poco o ningún apoyo, lo que refleja una importante brecha en redes afectivas y sociales. Esta falta de apoyo puede aumentar la vulnerabilidad emocional y social, afectando su bienestar integral y capacidad para enfrentar desafíos diarios. Fortalecer el respaldo comunitario y familiar es clave para mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento digno.

Tabla 14. Participación en actividades para adultos mayores en el cantón Pedernales durante el último año.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Sí, en varios programas	44	13%
Sí, en un programa	79	23%
Me gustaría, pero no hay opciones/no tengo tiempo	123	36%
No, no me interesa	64	19%
No, no estaba enterado/a	33	10%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 10. Participación en actividades para adultos mayores en el cantón Pedernales durante el último año.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

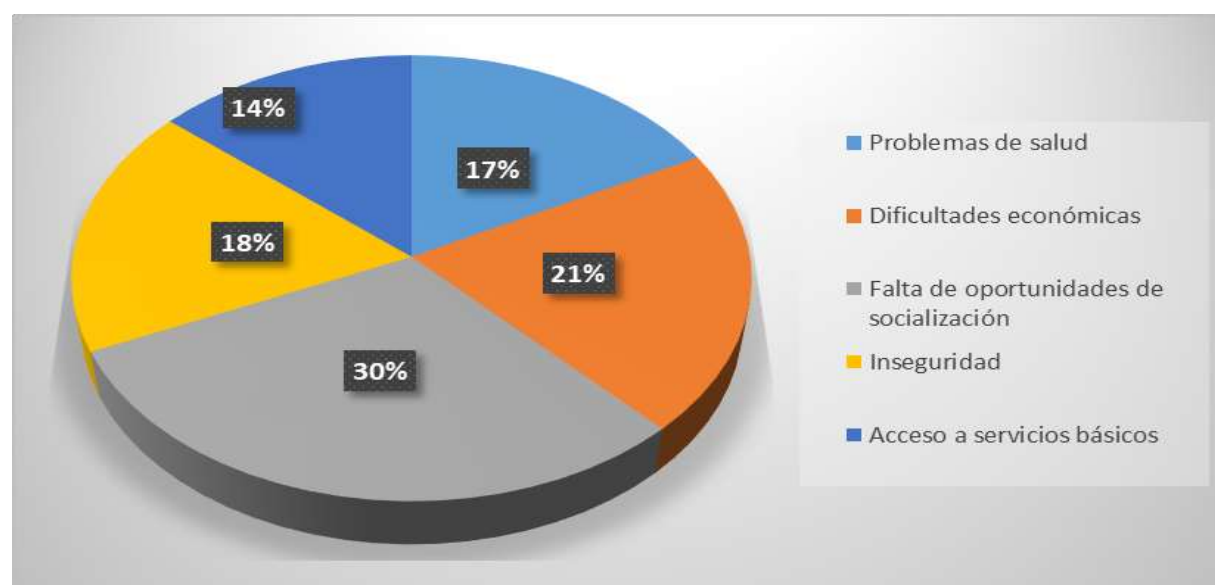
En cuanto a la participación en programas dirigidos a adultos mayores, solo el 36% ha asistido a uno o varios programas en el último año, mientras que un 36% manifiesta interés, pero no participa debido a la falta de opciones o tiempo. Un 19% no muestra interés en estas actividades y un 10% no estaba enterado de su existencia. Estos datos indican que, aunque existe disposición para integrarse en actividades, la oferta limitada y la falta de difusión son obstáculos que reducen la participación. Mejorar el acceso y la información sobre estos programas podría aumentar la inclusión y el bienestar de los adultos mayores en Pedernales.

Tabla 15. Principal desafío enfrentado como adulto mayor en el Cantón Pedernales.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Problemas de salud	59	17%
Dificultades económicas	71	21%
Falta de oportunidades de socialización	104	30%
Inseguridad	62	18%
Acceso a servicios básicos	47	14%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 11. Principal desafío enfrentado como adulto mayor en el Cantón Pedernales.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

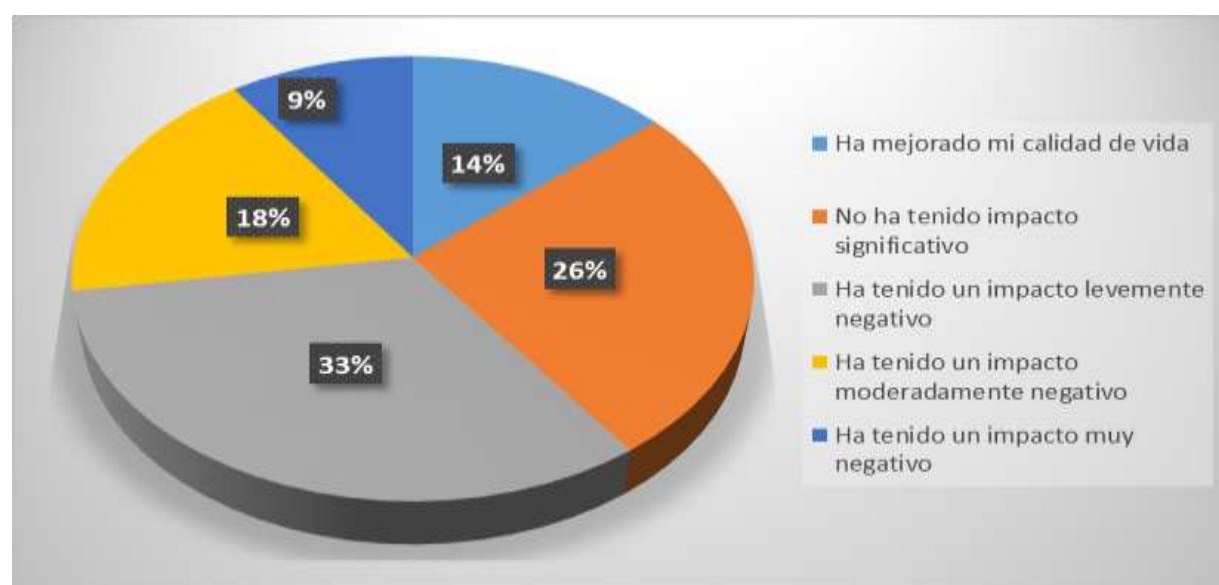
El principal desafío que enfrentan los adultos mayores en el cantón Pedernales es la falta de oportunidades de socialización, señalada por el 30% de los encuestados, lo que refleja un riesgo relevante de aislamiento social que afecta su bienestar emocional y calidad de vida. Las dificultades económicas son el segundo reto más mencionado (21%), seguido de problemas de salud (17%) e inseguridad (18%). El acceso a servicios básicos es la menor preocupación (14%), aunque sigue siendo importante. Este panorama subraya la necesidad de fortalecer espacios de interacción social y apoyo comunitario, como lo promueven iniciativas locales como el Centro Gerontológico, junto con estrategias económicas y de salud integral, para mejorar la calidad de vida de esta población vulnerable.

Tabla 16. Impacto del estado de salud en la calidad de vida.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Ha mejorado mi calidad de vida	47	14%
No ha tenido impacto significativo	90	26%
Ha tenido un impacto levemente negativo	112	33%
Ha tenido un impacto moderadamente negativo	61	18%
Ha tenido un impacto muy negativo	33	10%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 12. Impacto del estado de salud en la calidad de vida.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

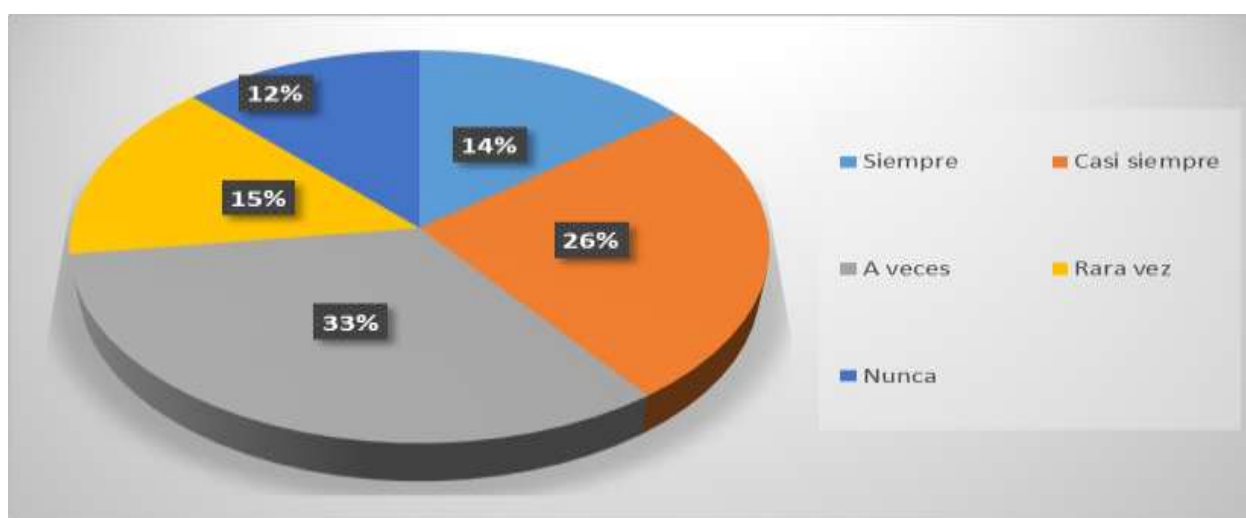
Respecto al impacto de la salud en la calidad de vida, solo el 14% de los adultos mayores percibe una mejora, mientras que el 26% considera que no ha tenido un impacto significativo. Sin embargo, un 33% señala un impacto levemente negativo, y un 28% reconoce un impacto moderado o muy negativo en su calidad de vida. Estos datos evidencian que la mayoría experimenta efectos adversos relacionados con su estado de salud, lo que limita su bienestar y autonomía. Esto resalta la importancia de fortalecer los servicios de atención médica y programas de salud preventiva para mejorar su calidad de vida en el cantón Pedernales.

Tabla 17. Frecuencia de consumo de alimentos nutritivos y balanceados.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	49	14%
Casi siempre	87	25%
A veces	114	33%
Rara vez	51	15%
Nunca	42	12%
Total	343	100%

Elaborado por : Cristina Abigail Márquez Ortiz

Figura 13. Frecuencia de consumo de alimentos nutritivos y balanceados.



Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Análisis e interpretación de los resultados

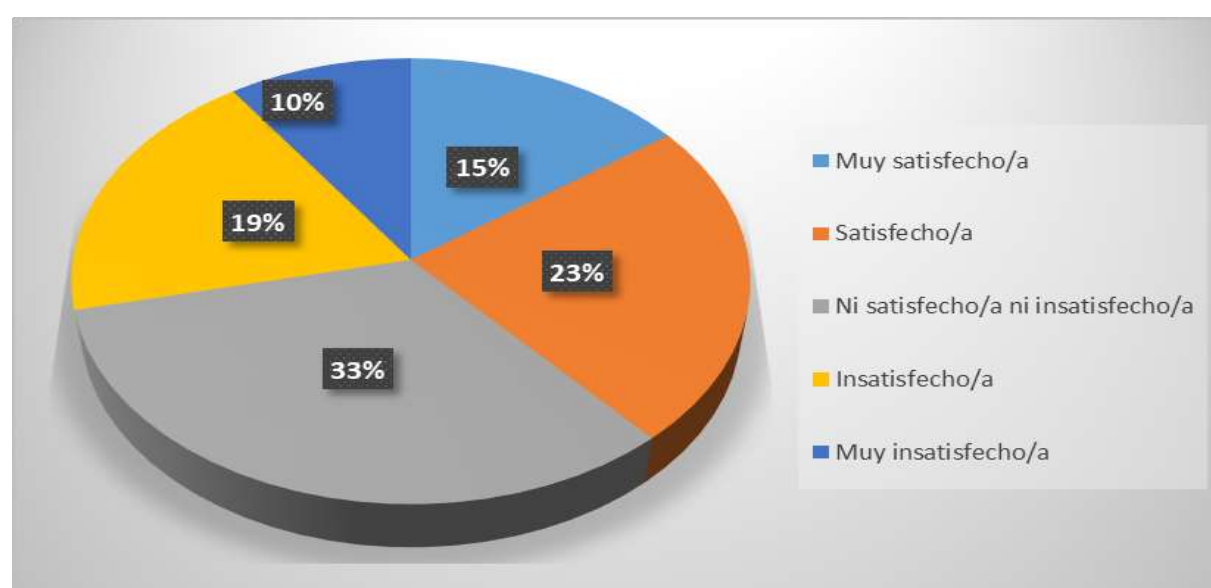
En cuanto a la alimentación, solo un 39% de los adultos mayores consume alimentos nutritivos y balanceados siempre o casi siempre, mientras que un 33% lo hace solo en ocasiones. Preocupa que un 27% rara vez o nunca tenga una dieta adecuada, lo que puede afectar negativamente su salud y calidad de vida. Esta situación pone de manifiesto la necesidad de promover mejores hábitos alimenticios y garantizar el acceso a alimentos saludables para mejorar el bienestar general de esta población en Pedernales.

Tabla 18. Nivel de satisfacción general con la vida actualmente.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Muy satisfecho/a	51	15%
Satisfecho/a	81	24%
Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a	113	33%
Insatisfecho/a	65	19%
Muy insatisfecho/a	33	10%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 14. Nivel de satisfacción general con la vida actualmente.



Elaborado por : Cristina Abigail Márquez Ortiz

Análisis e interpretación de los resultados

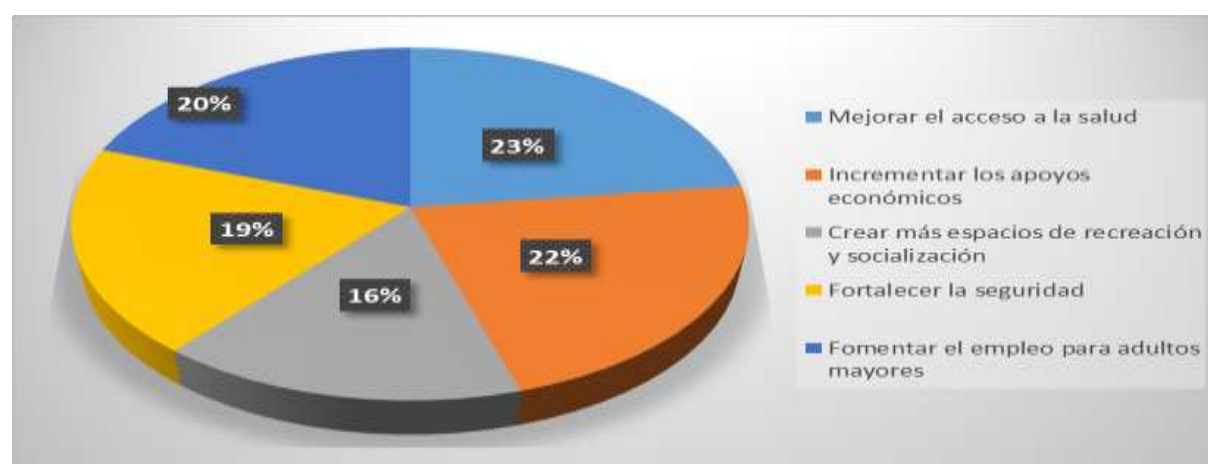
En términos de satisfacción general con la vida, solo el 39% de los adultos mayores se siente satisfecho o muy satisfecho, mientras que un 33% mantiene una postura neutral. Sin embargo, un 29% expresa insatisfacción o mucha insatisfacción, evidenciando que casi un tercio de esta población enfrenta retos significativos que afectan su bienestar emocional y calidad de vida. Estos resultados reflejan la necesidad de implementar políticas y programas integrales que mejoren sus condiciones socioeconómicas, de salud y apoyo social, para aumentar su satisfacción y bienestar en el cantón Pedernales.

Tabla 19. Acciones clave para mejorar la calidad de vida de adultos mayores en Pedernales.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Mejorar el acceso a la salud	79	23%
Incrementar los apoyos económicos	76	22%
Crear más espacios de recreación y socialización	55	16%
Fortalecer la seguridad	66	19%
Fomentar el empleo para adultos mayores	67	20%
Total	343	100%

Nota: Elaborada por Márquez Ortiz Cristina Abigail

Figura 15, Acciones clave para mejorar la calidad de vida de adultos mayores en Pedernales.



Elaborado por: Cristina Abigail Márquez Ortiz

Análisis e interpretación de los resultados

Los adultos mayores en Pedernales consideran prioritario que las autoridades y la comunidad enfaticen en mejorar el acceso a la salud (23%) y fortalecer los apoyos económicos (22%), reflejando sus principales necesidades vinculadas a bienestar físico y estabilidad financiera. Además, un 20% destaca la importancia de fomentar el empleo para esta población, buscando oportunidades que permitan su autonomía económica. La seguridad también es un aspecto relevante, señalado por el 19%, mientras que el 16% reclama la creación de más espacios de recreación y socialización, lo cual coincide con la preocupación por el aislamiento social. Estas demandas sugieren que las estrategias deben ser integrales, combinando servicios de salud accesibles, apoyo económico, oportunidades laborales, seguridad ciudadana y

promoción de la inclusión social para garantizar un envejecimiento digno y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en el cantón Pedernales

3.2. Análisis e interpretación de los resultados de las entrevistas a familias de adultos mayores

Tabla 20. Entrevistas a familias de adultos mayores

Pregunta	Respuesta
¿De qué manera contribuye su familia económicamente al bienestar del adulto mayor?	Nuestra familia contribuye cubriendo los gastos básicos como la alimentación, medicinas, consultas médicas y transporte. Mis Tíos aportamos mensualmente para que no le falte nada a mi Abuela.
¿Quién es el principal responsable del cuidado diario del adulto mayor en su familia?	Mi mama es quien se encarga del cuidado diario, ya que vive con ella. Ella se encarga de su alimentación, medicamentos y acompañamiento a citas médicas.
¿Cuál considera usted que es el mayor desafío que enfrentan como familia al cuidar del adulto mayor?	El mayor desafío es el tiempo. Todos trabajamos y no siempre podemos estar presentes. Además, a veces es difícil costear medicamentos que no están disponibles en el sistema público.
¿Cómo calificaría usted el acceso a servicios de salud para su adulto mayor en Pedernales?	Regular. A veces hay atención en el centro de salud, pero muchas veces no hay especialistas ni medicinas. Tenemos que ir al Carmen tres veces a la semana para las diálisis.
¿Su familia fomenta o facilita que el adulto mayor participe en actividades sociales o recreativas?	Sí, siempre tratamos de que participe en reuniones familiares, va a misa y a veces a encuentros de adultos mayores en la comunidad. Le hace bien socializar.
¿Qué tipo de apoyo o servicios considera necesarios en Pedernales para ayudar a las familias en el cuidado de los adultos mayores?	Sería ideal que existiera un centro de atención diurna con profesionales, talleres y atención médica. También un servicio de visitas domiciliarias y transporte para llevarlos a sus citas.

Tabla 21. Entrevistas a familias de adultos mayores

Pregunta	Respuesta
¿De qué manera se contribuye en su familia económicamente al bienestar del adulto mayor?	Mi mami recibe una pensión por jubilación, lo cual cubre una parte de sus necesidades. Sin embargo, como familia también la apoyamos económicamente, sobre todo en gastos médicos, transporte, alimentos especiales o cualquier otra necesidad que surja. Entre todos tratamos de que no le falte nada.
¿Quién se encarga principalmente del cuidado diario del adulto mayor en su familia?	El cuidado diario lo realiza principalmente una sobrina. Por otro lado, también estoy pendiente en las citas médicas y bienestar emocional. Mis hermanos también ayudan cuando es necesario, pero yo soy quien más tiempo pasa con ella.
¿Cómo considera usted que es el mayor desafío que enfrentan ustedes al cuidar al adulto mayor?	El mayor desafío es compaginar el trabajo y las demás responsabilidades con el tiempo y la atención que mi mamá necesita. También nos preocupa no tener acceso rápido a servicios médicos especializados o emergencias, ya que eso nos genera mucha incertidumbre.
¿Cómo calificaría usted el acceso a servicios de salud para su adulto mayor en Pedernales?	Es limitado. A veces no hay médicos especialistas disponibles, los turnos se demoran, y los medicamentos no siempre están en el centro de salud. Muchas veces hay que viajar a otra ciudad o pagar consultas particulares, lo que implica más esfuerzo y gasto.
¿Su familia fomenta o facilita que el adulto mayor participe en actividades sociales o recreativas?	Sí, tratamos de que mi mami participe en actividades que le gusten. La llevamos a reuniones familiares, a la iglesia, y a veces paseos cortos. También le gusta ver sus programas favoritos o conversar con vecinos. Sabemos que mantenerse activa le ayuda mucho emocionalmente.
¿Qué tipo de apoyo o servicio les gustaría que existiera en Pedernales para ayudar a las familias en el cuidado de adultos mayores?	Sería ideal contar con un centro especializado para adultos mayores, con atención médica continua, programas de recreación, terapia ocupacional, y también apoyo psicológico. También sería útil un servicio de cuidado a domicilio para quienes no podemos estar con ellos todo el tiempo.

Nota: Elaborada por la autora

Análisis de las entrevistas aplicadas

El análisis comparativo de ambas entrevistas revela patrones consistentes en el cuidado de adultos mayores en Pedernales, evidenciando un modelo de soporte familiar colaborativo donde múltiples miembros contribuyen económicamente, aunque con diferentes estructuras de responsabilidad. En ambos casos, una figura femenina asume el rol principal de cuidadora (madre y sobrina respectivamente), mientras que el resto de la familia proporciona apoyo

económico complementario. Los desafíos identificados convergen en la dificultad para conciliar responsabilidades laborales con el cuidado, y las limitaciones significativas en el acceso a servicios de salud especializados en Pedernales, obligando a las familias a buscar atención médica en ciudades cercanas como El Carmen. Ambas familias mantienen un enfoque integral que incluye bienestar social y emocional, facilitando la participación del adulto mayor en actividades comunitarias y religiosas. Las necesidades expresadas coinciden en la demanda de un centro especializado que ofrezca atención médica continua, servicios de cuidado domiciliario y programas recreativos, reflejando vacíos institucionales que recaen completamente sobre las familias.

Los datos muestran una alta dependencia económica de la ayuda familiar (38%), bajos ingresos por pensiones (20%) y trabajo (23%), insuficiencia percibida en recursos para cubrir necesidades básicas, vivienda precaria, responsabilidad económica de mantener a varios dependientes y acceso limitado a servicios de salud y recreación. Este conjunto de condiciones socioeconómicas evidencia vulnerabilidad financiera, limitación en la autonomía y dificultades para una vejez digna, por lo que es fundamental que el estudio destaque y analice estos elementos como variables clave que condicionan el estilo de vida de este grupo etario en Pedernales.

3.3. Discusión

El estudio realizado por Alvarado et al. (2017) analizó los principales determinantes socioeconómicos de la calidad de vida de los adultos mayores en la provincia del Guayas, aplicando el método de encuesta a una muestra de 817 entrevistados. Esta investigación es particularmente relevante para contrastar con el contexto de Pedernales, ya que examina factores similares en un contexto ecuatoriano, permitiendo identificar patrones regionales en el

cuidado de adultos mayores y los desafíos socioeconómicos que enfrentan las familias en diferentes provincias del país.

La investigación de Encalada (2019) sobre calidad de vida relacionada con la salud y determinantes sociodemográficos en adultos de Cuenca encontró que el 60,7% de los participantes presentó una buena calidad de vida relacionada con salud, evidenciando que el nivel educativo influye significativamente en la salud percibida. Este estudio proporciona un marco comparativo valioso para analizar las diferencias entre contextos urbanos consolidados como Cuenca y cantones más pequeños como Pedernales, especialmente en términos de acceso a servicios y recursos.

El trabajo de investigación desarrollado en el cantón Latacunga (2021) se enfocó en conocer los factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores, identificando factores sociodemográficos y clínicos específicos. Esta investigación es especialmente pertinente porque examina la realidad de un cantón ecuatoriano, similar al contexto de Pedernales, proporcionando insights sobre cómo los factores locales y las dinámicas cantonales específicas impactan en el bienestar de esta población.

Con base a lo expuesto se discute que,

Los resultados obtenidos en el cantón Pedernales muestran convergencias significativas con los hallazgos de Alvarado-García et al. (2017) en la provincia del Guayas, particularmente en la predominancia del apoyo familiar como fuente de ingresos (38% en Pedernales versus patrones similares identificados en Guayas). Sin embargo, se observan diferencias importantes en la cobertura de pensiones, donde Pedernales presenta solo un 20% de adultos mayores con pensión por jubilación, contrastando con los niveles de protección social encontrados en provincias con mayor desarrollo institucional. Esta situación refuerza los planteamientos de Alvarado-García sobre la vulnerabilidad económica estructural de los adultos mayores en

contextos ecuatorianos, aunque Pedernales evidencia una mayor dependencia del soporte familiar informal. La percepción de insuficiencia económica (60% entre "apenas alcanzan" e "insuficientes") refleja patrones socioeconómicos similares a los documentados en estudios previos, confirmando que los determinantes económicos siguen siendo factores críticos en la calidad de vida de esta población a nivel nacional.

En contraste con los hallazgos de Encalada et al. (2019) en Cuenca, donde el 60.7% de adultos mayores presentaba buena calidad de vida relacionada con salud, los resultados de Pedernales muestran una realidad más precaria: solo el 39% se siente satisfecho con su vida general y únicamente el 17% recibe atención médica regular. Esta disparidad confirma las diferencias territoriales en el acceso a servicios de salud entre cantones urbanos consolidados y territorios periféricos como Pedernales, donde el 43% accede a atención médica solo cuando es estrictamente necesario. Los factores sociodemográficos identificados por Encalada et al., especialmente el nivel educativo y su influencia en la salud percibida, encuentran resonancia en Pedernales, donde las limitaciones en el acceso a servicios especializados (evidenciadas en las entrevistas que reportan desplazamientos a Él Carmen para diálisis) reflejan las brechas territoriales en la provisión de servicios de salud. La coincidencia en la demanda de centros especializados y programas recreativos entre las familias entrevistadas y las recomendaciones de estudios previos como el de Latacunga (2021) subraya la necesidad de políticas públicas diferenciadas que consideren las particularidades geográficas y socioeconómicas de cada contexto cantonal.

3.4. Pregunta de investigación

¿Cómo influyen las condiciones socioeconómicas en el estilo de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales?

Las condiciones socioeconómicas ejercen una influencia determinante y multidimensional en el estilo de vida de los adultos mayores del cantón Pedernales,

estableciendo un patrón de dependencia familiar que condiciona su autonomía y bienestar integral. La predominancia de la ayuda familiar como principal fuente de ingresos genera un modelo de vida caracterizado por la limitación en la toma de decisiones individuales y la necesidad de adaptar sus necesidades a las posibilidades económicas del núcleo familiar. Esta dependencia económica se traduce directamente en restricciones alimentarias, donde el acceso a alimentos nutritivos se ve comprometido por la insuficiencia de recursos, afectando su estado de salud y calidad de vida general. Las limitaciones financieras también condicionan el acceso a servicios de salud, forzando a esta población a postergar consultas médicas hasta situaciones críticas y limitando el seguimiento preventivo de enfermedades crónicas. Adicionalmente, la precariedad económica restringe significativamente la participación en actividades recreativas y sociales, incrementando el riesgo de aislamiento social y deterioro del bienestar emocional, creando un círculo de vulnerabilidad que compromete su envejecimiento digno y saludable.

Estrategias para fortalecer el apoyo familiar, el acceso a servicios y la inclusión social de los adultos mayores en Pedernales

Justificación

La propuesta de diseñar estrategias para fortalecer el apoyo familiar, el acceso a servicios y la inclusión social de los adultos mayores en el cantón Pedernales se fundamenta en la convergencia de múltiples factores críticos identificados a través del diagnóstico situacional que evidencia una vulnerabilidad multidimensional de esta población. Los resultados revelan que el 38% de los adultos mayores dependen económicamente de la ayuda familiar, mientras que solo el 20% cuenta con pensión por jubilación, exponiendo una fragilidad estructural del sistema de protección social que recarga la responsabilidad sobre las familias. La situación se agrava considerando que el 60% de los adultos mayores percibe sus ingresos como insuficientes o apenas suficientes para cubrir necesidades básicas, generando un

círculo de vulnerabilidad que afecta tanto a los adultos mayores como a sus familias cuidadoras. El principal desafío identificado es la falta de oportunidades de socialización (30%), seguido de dificultades económicas (21%) y problemas de salud (17%), configurando un panorama que requiere intervención integral y urgente.

El acceso limitado a servicios de salud, donde el 43% solo recibe atención médica cuando es estrictamente necesario, combinado con las barreras de transporte que afectan al 29% de la población, genera inequidades que comprometen su bienestar y autonomía. Simultáneamente, la estructura familiar tradicional enfrenta tensiones, ya que el 88% de los hogares tiene personas dependientes económicamente, sobrecargando a las familias cuidadoras, particularmente a las mujeres que asumen roles de cuidado primario. La insuficiente oferta de programas especializados, evidenciada por el 36% que expresa interés en participar, pero no encuentra opciones disponibles, revela vacíos institucionales que deben ser atendidos mediante estrategias innovadoras y sostenibles.

La propuesta se alinea con las tendencias globales del envejecimiento activo y saludable, reconociendo que el fortalecimiento del apoyo familiar, la mejora en el acceso a servicios y la promoción de la inclusión social constituyen pilares fundamentales para garantizar un envejecimiento digno. Esta intervención es crucial para aprovechar la ventana de oportunidad demográfica y convertir el crecimiento de la población adulta mayor en una oportunidad de desarrollo comunitario, fortalecimiento intergeneracional y construcción de una sociedad más inclusiva y equitativa en Pedernales.

Objetivo

Diseñar estrategias integrales para fortalecer el apoyo familiar, mejorar el acceso a servicios y promover la inclusión social de los adultos mayores en el cantón Pedernales.

Actores involucrados

- Familias cuidadoras y adultos mayores del cantón Pedernales
- Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Pedernales
- Ministerio de Salud Pública
- Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES)
- Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)
- Organizaciones de la sociedad civil y fundaciones
- Instituciones educativas y universidades
- Organizaciones religiosas y comunitarias
- Empresas de transporte local
- Cooperativas y asociaciones de la economía popular y solidaria

Descripción de la propuesta

La presente propuesta tiene como finalidad diseñar estrategias integrales y multisectoriales orientadas a fortalecer el tejido de apoyo familiar, mejorar significativamente el acceso a servicios esenciales y promover la inclusión social plena de los adultos mayores en el cantón Pedernales. En este sentido, se plantea desarrollar un modelo de intervención comunitaria que optimice las capacidades de cuidado familiar a través de programas de capacitación especializada, apoyo psicoemocional y herramientas prácticas que permitan a las familias brindar cuidados de calidad mientras mantienen su bienestar integral.

De manera complementaria, se propone establecer un sistema articulado de servicios que incluya atención médica domiciliaria, transporte especializado, telemedicina geriátrica y servicios de apoyo nutricional, eliminando las barreras de acceso que actualmente limitan el

bienestar de los adultos mayores. A través de la creación de centros comunitarios intergeneracionales y programas de participación activa, se busca combatir el aislamiento social mediante espacios de encuentro, actividades recreativas, programas educativos y oportunidades de contribución social que valoren la experiencia y sabiduría de los adultos mayores.

Adicionalmente, se contempla el diseño de mecanismos de articulación interinstitucional que permitan la coordinación efectiva entre entidades públicas, privadas y organizaciones sociales, creando una red de servicios integrados que responda de manera oportuna y eficiente a las necesidades multidimensionales de esta población. La propuesta incorpora componentes de innovación tecnológica adaptada, como plataformas digitales de seguimiento familiar, sistemas de alerta temprana para emergencias y aplicaciones de conexión social que faciliten la comunicación intergeneracional.

El crecimiento demográfico de la población adulta mayor en Pedernales requiere acciones estratégicas innovadoras ante los desafíos identificados en el diagnóstico situacional, como la sobrecarga del cuidado familiar, las limitaciones en el acceso a servicios especializados y el aislamiento social progresivo. Basándose en las mejores prácticas internacionales en gerontología social y los enfoques de envejecimiento activo, se propone un conjunto de estrategias orientadas a crear un ecosistema de apoyo integral que potencie las capacidades familiares, garantice servicios de calidad y promueva la participación social plena.

Se parte del reconocimiento de que el bienestar de los adultos mayores es responsabilidad compartida entre familias, comunidad e instituciones, requiriendo modelos de intervención que fortalezcan estas sinergias. Es fundamental impulsar la profesionalización del cuidado familiar, la digitalización de servicios, la creación de espacios intergeneracionales y el establecimiento de alianzas estratégicas que integren criterios de calidad, accesibilidad y

sostenibilidad. Asimismo, se subraya la importancia de desarrollar una cultura del envejecimiento positivo y trabajar coordinadamente con todos los sectores para transformar las percepciones sociales sobre la vejez y convertir a los adultos mayores en agentes activos del desarrollo comunitario.

Tabla 22. Estrategias Propuestas

Estrategia	Descripción	Beneficio Esperado
Escuela de Cuidadores Familiares	Programa integral de capacitación en técnicas de cuidado, manejo de enfermedades crónicas, primeros auxilios geriátricos y apoyo emocional para familias cuidadoras.	Mejora de la calidad del cuidado en 50%, reducción del estrés del cuidador en 40% y fortalecimiento de vínculos familiares.
Centro de Atención Integral Diurno	Establecimiento de un centro especializado que ofrezca servicios médicos, terapias ocupacionales, actividades recreativas y alimentación nutritiva durante el día.	Descanso para cuidadores familiares, socialización de adultos mayores y acceso a servicios especializados para 200 beneficiarios.
Sistema de Transporte Solidario	Red de transporte gratuito y adaptado para adultos mayores, operado por cooperativas locales con rutas hacia centros de salud, farmacias y espacios recreativos.	Aumento del 60% en asistencia a citas médicas y participación en actividades comunitarias.
Programa de Telemedicina Geriátrica	Implementación de consultas médicas remotas especializadas en geriatría, con equipamiento básico en centros comunitarios y capacitación de auxiliares locales.	Reducción de 70% en traslados para consultas especializadas y mejora en seguimiento médico preventivo.
Red de Apoyo Intergeneracional	Creación de grupos de apoyo que conecten adultos mayores con jóvenes y familias de la comunidad para intercambio de experiencias y apoyo mutuo.	Fortalecimiento del tejido social, reducción del aislamiento en 45% y transferencia de conocimientos tradicionales.
Programa de Activación Física y Mental	Implementación de rutinas de ejercicio adaptado, talleres de memoria, actividades artísticas y programas de alfabetización digital para adultos mayores.	Mejora de la salud física en 35%, estimulación cognitiva y aumento de la autoestima y autonomía personal.
Sistema de Monitoreo Domiciliario	Red de visitantes comunitarios capacitados que realizan seguimiento periódico del estado de salud, bienestar emocional y necesidades básicas de adultos mayores.	Detección temprana de situaciones de riesgo, reducción de emergencias en 30% y seguimiento personalizado de 300 adultos mayores.

Cooperativa de Servicios para Adultos Mayores	Organización comunitaria que genere empleos para cuidadores especializados, servicios de limpieza doméstica, preparación de alimentos y acompañamiento social.	Creación de 50 empleos locales, ingresos adicionales para familias y servicios accesibles para adultos mayores.
Programa de Alimentación Nutritiva	Entrega de raciones alimentarias balanceadas y preparación de comidas en el centro diurno, enfocadas en las necesidades nutricionales geriátricas.	Mejora del estado nutricional en 40%, reducción de enfermedades relacionadas con malnutrición y apoyo a 250 beneficiarios.
Centro de Información y Orientación Familiar	Establecimiento de un punto de información sobre servicios disponibles, trámites de pensiones, acceso a beneficios sociales y orientación legal para familias.	Incremento del 80% en acceso a beneficios sociales y mejora en conocimiento de derechos y servicios disponibles.

Nota: Elaborada por la autora

Tabla 23. Plan de acción

Estrategia	Táctica	Material Requerido	Responsable	Mes de Implementación	Presupuesto Estimado (USD)
Escuela de Cuidadores Familiares	Desarrollo de currículo y capacitación de 50 cuidadores familiares en técnicas especializadas.	Manuales de cuidado, material audiovisual, certificaciones, espacio de capacitación.	MIES y organizaciones locales	1er mes	\$400
Centro de Atención Integral Diurno	Adecuación básica de infraestructura y equipamiento esencial para atención de 30 adultos mayores.	Mobiliario básico, material recreativo, equipos de primeros auxilios.	GAD Pedernales y MSP	2º mes	\$800
Sistema de Transporte Solidario	Implementación de 1 ruta de transporte con convenio de cooperativas locales.	Combustible subsidiado, seguros, capacitación de conductores, señalética.	Cooperativas de transporte	3er mes	\$600

Programa de Telemedicina Geriátrica	Instalación de punto básico de telemedicina y capacitación de personal local.	Tablet/computadora, internet, capacitación técnica básica.	MSP y ULEAM	4º mes	\$500
Red de Apoyo Intergeneracional	Formación de 10 grupos de apoyo comunitario con participación de 150 personas.	Material de capacitación, actividades de integración comunitaria.	Organizaciones sociales	5º mes	\$350
Programa de Activación Física y Mental	Implementación de rutinas de ejercicio adaptado y talleres cognitivos básicos.	Material deportivo básico, material didáctico, facilitadores locales.	Centros de salud y educativos	6º mes	\$450
Sistema de Monitoreo Domiciliario	Capacitación y despliegue de 10 visitadores comunitarios voluntarios.	Material de registro, kit básico de salud, transporte público subsidiado.	MIES y organizaciones locales	7º mes	\$500
Cooperativa de Servicios	Constitución legal y capacitación básica de 15 personas para servicios esenciales.	Registro cooperativo, capacitación técnica, materiales de trabajo básicos.	Economía Popular y Solidaria	8º mes	\$400

Nota: Elaborada por la autora

Presupuesto total del plan de acción: \$4,000 USD

El presupuesto asignado se distribuirá estratégicamente en las actividades de mayor impacto social, priorizando la formación de capacidades locales, el aprovechamiento de infraestructura existente y la creación de alianzas con organizaciones comunitarias. Esta inversión optimizada busca generar un efecto multiplicador sostenible que mejore significativamente la calidad de vida de los adultos mayores y fortalezca las capacidades familiares y comunitarias para el cuidado integral, maximizando el impacto con recursos limitados.

Seguimiento y control

El seguimiento y control del "Plan de Acción para Fortalecer el Apoyo Familiar, el Acceso a Servicios y la Inclusión Social de los Adultos Mayores en Pedernales" estará a cargo de un Comité Multisectorial de Seguimiento conformado por representantes de las diferentes entidades involucradas, con el objetivo de garantizar la implementación efectiva y el cumplimiento de los objetivos propuestos.

Estructura de seguimiento

Comité ejecutivo de seguimiento: Integrado por el GAD Pedernales, MIES, MSP y representantes de organizaciones sociales, se reunirá mensualmente para evaluar avances, resolver obstáculos y aprobar ajustes al plan.

Equipo técnico de monitoreo: Conformado por profesionales en trabajo social, geriatría y desarrollo comunitario, realizará visitas de campo, recopilará datos de indicadores y elaborará informes técnicos trimestrales.

Comité de participación ciudadana: Incluirá representantes de familias beneficiarias, adultos mayores y líderes comunitarios, quienes evaluarán la calidad y pertinencia de los servicios implementados.

Indicadores de seguimiento:

- Número de familias capacitadas y nivel de satisfacción con la formación recibida
- Porcentaje de adultos mayores que acceden regularmente a servicios de salud
- Frecuencia de participación en actividades sociales y recreativas
- Reducción de casos de emergencia médica por falta de seguimiento preventivo
- Nivel de satisfacción de los beneficiarios con los servicios implementados

- Sostenibilidad financiera de las iniciativas desarrolladas

Metodología de evaluación: Se implementará un sistema mixto de evaluación que combine indicadores cuantitativos (número de beneficiarios, frecuencia de uso de servicios, etc.) con evaluaciones cualitativas (grupos focales, entrevistas en profundidad, historias de cambio). Se realizarán evaluaciones de proceso (cada 3 meses) y de impacto (cada 6 meses) para ajustar estrategias según resultados obtenidos.

Este enfoque integral de seguimiento garantizará el uso eficiente de recursos, la adaptación continua de las estrategias y el logro de impactos sostenibles que mejoren efectivamente la calidad de vida de los adultos mayores y fortalezcan el tejido social en el cantón Pedernales.

Conclusiones

La vulnerabilidad socioeconómica de los adultos mayores se caracteriza por factores como la alta dependencia económica de la familia, insuficiencia de ingresos para cubrir necesidades básicas, y acceso irregular a servicios de salud. En el caso de Pedernales, el 38% depende económicamente de la ayuda familiar, reflejando una limitada cobertura de pensiones y protección social. Además, la precariedad habitacional, las dificultades en el transporte público y la escasa oferta de actividades recreativas incrementan la vulnerabilidad y limitan la autonomía y calidad de vida de esta población. Estos factores se combinan generando un ciclo que restringe el acceso a servicios básicos, la participación social activa y el bienestar integral, lo que evidencia la necesidad de fortalecer políticas públicas y apoyos institucionales que garanticen un envejecimiento digno.

Los principales factores socioeconómicos que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en el cantón Pedernales incluyen la alta dependencia económica de la familia, debido a la insuficiencia de pensiones y sistemas formales de protección social. Además, el acceso limitado a servicios de salud especializados, combinado con las dificultades para el transporte público, restringen significativamente su movilidad y atención médica. La falta de programas recreativos y de socialización adecuados contribuye a la disminución de la participación activa y genera aislamiento social. Estos factores interactúan, creando un ciclo de vulnerabilidad que limita la autonomía, condiciona las opciones alimentarias y reduce las oportunidades de bienestar integral de esta población.

Las estrategias prioritarias incluyen el fortalecimiento de sistemas de protección social, el desarrollo de programas de cuidado domiciliario, la mejora del transporte público accesible, y la implementación de iniciativas de seguridad alimentaria. Adicionalmente, es importante optimizar y expandir los servicios del centro gerontológico existente en Pedernales para maximizar su cobertura e impacto en la población adulta mayor. Es fundamental establecer

políticas públicas diferenciadas que consideren las particularidades territoriales y promuevan la participación activa de la comunidad en el cuidado integral de los adultos mayores, aprovechando la infraestructura ya disponible y fortaleciendo las redes de apoyo local.

Recomendaciones

Desarrollar un programa municipal que combine subsidios alimentarios focalizados, mejora de las pensiones existentes y creación de comedores comunitarios. Esta iniciativa debe incluir la distribución regular de canastas básicas, el establecimiento de huertos comunitarios gestionados por los propios adultos mayores, y la articulación con programas nacionales de protección social para garantizar la cobertura universal y sostenible de las necesidades básicas.

Crear una red de atención domiciliaria que incluya visitas médicas regulares, servicios de enfermería, fisioterapia y apoyo psicosocial. Esta red debe estar articulada con el centro gerontológico existente para optimizar recursos y garantizar continuidad en la atención. Incluir la capacitación de familiares y cuidadores locales, el establecimiento de telemedicina para consultas especializadas, y la implementación de un sistema de emergencias médicas adaptado a las necesidades de los adultos mayores.

Además de mejorar el transporte público con rutas adaptadas para facilitar la movilidad de los adultos mayores, se recomienda ampliar la cobertura del centro gerontológico en Pedernales para incluir más zonas y ofrecer mayor atención tanto diurna como domiciliaria. Este centro cuenta con espacios adecuados para rehabilitación, actividades recreativas y apoyo médico, por lo que su ampliación potenciaría el acompañamiento integral y la inclusión social de esta población, complementando las redes comunitarias y mejorando significativamente su calidad de vida y bienestar.

Bibliografía

- Abiuso, F. L. (2019). *La técnica de encuesta*:. Obtenido de <http://metodologiadelainvestigacion.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/117/2019/03/Cuaderno-N-7-La-t%C3%A9cnica-de-encuesta.pdf>
- Buele, J. (2020). *"La situación socioeconómica de los adultos mayores en la ciudadela 9 de Mayo perteneciente al cantón El Guabo, provincia de El Oro"*. Cuenca: Universidad Salesiana. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/18698/1/UPS-CT008748.pdf>
- Bustamante, M. (2017). Factores Socioeconómicos de la Calidad de Vida de los Adultos Mayores en la Provincia de Guayas, Ecuador. *Scielo*. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07642017000500017
- Bustamante, M. (2020). Factores Socioeconómicos de la Calidad de Vida de los Adultos Mayores en la Provincia de Guayas, Ecuador. *Scielo*, 14. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07642017000500017
- Camacho, G. B. (2019). Factores socio-económicos asociados a la percepción de situación socioeconómica entre adultos mayores de dos países latinoamericanos. *Pubmed*. Obtenido de <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4210949/>
- Censo Ecuador. (2022). Obtenido de Censo: <https://www.censoecuador.gob.ec/>
- Cepal. (2023). Obtenido de Portal de desigualdades en América Latina: <https://statistics.cepal.org/portal/inequalities/glossary.html?lang=es>

- Cevallos, D. S. (2024). Factores Socioeconómicos del Adulto Mayor en la ruralidad del Cantón Latacunga, Cotopaxi. *revistasocialfronteriza*, 14. Obtenido de <https://www.revistasocialfronteriza.com/ojs/index.php/rev/article/view/132/216>
- Chalco, J. (2020). *La situacion socioeconomica de los adultos mayores en la ciudadela 9 de mayo perteneciente al cantton el Guabo Provincia del Oro*. Cuenca: Universidad Politecnica. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/18698/1/UPS-CT008748.pdf>
- Chicaiza, Y. F. (2024). Calidad de Vida de la Población Adulta Mayor Institucionalizada. Ecuador. *Reincisol*, 18. Obtenido de <https://www.reincisol.com/ojs/index.php/reincisol/article/view/205/407>
- Chicaiza, Y. F. (2024). Calidad de Vida de la Población Adulta Mayor Institucionalizada. Ecuador. *Recinsiol*, 18. Obtenido de <https://www.reincisol.com/ojs/index.php/reincisol/article/view/205/407>
- Conapred. (2022). Obtenido de Condiciones socioeconómicas: <https://www.conapred.org.mx/discriminacion-en-mexico/grupos-historicamente-discriminados/condiciones-socioeconomicas/>
- Fernández, G. Q. (2021). El costo de la salud en adultos mayores: Un estudio descriptivo y retrospectivo en Ecuador. *Scielo*. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07642021000500075
- Folgueiras, P. F. (2016). *La entrevista*.
- García, J. R. (2024). Bienestar del adulto mayor: una revisión teórica sobre el apoyo que brinda la familia y el estado ecuatoriano. *Los Andes*, 21. doi:DOI / URL: <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v5/n1/431>

González, B. C. (2023). Estilo de vida del adulto mayor de acuerdo con el nivel socioeconómico, ocupación y vecindario. *Scielo*. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592022000300505&lng=es&nrm=iso

González, B. C. (2023). Estilo de vida del adulto mayor de acuerdo con el nivel socioeconómico, ocupación y vecindario. *Scelo*. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592022000300505&lng=es&nrm=iso

González, P. (5 de Enero de 2024). Obtenido de Así se calcula la pensión de jubilación en Ecuador que el IESS quiere cambiar: <https://www.primicias.ec/noticias/economia/pension-jubilacion-iess-seguro-aportes-salarios/>

Hernández. (2017). *La observacion*. Obtenido de <https://chatgpt.com/c/673f4238-7fcc-800a-a456-30dd5f82d4cf>

INEC. (2024). *DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES PARA EL ECUADOR ANTE EL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL: INEC DESTACA DATOS CLAVES EN EL DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN*. Obtenido de DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES PARA EL ECUADOR ANTE EL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL: INEC DESTACA DATOS CLAVES EN EL DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/desafios-y-oportunidades-para-el-ecuador-ante-el-envejecimiento-poblacional-inec-destaca-datos-claves-en-el-dia-mundial-de-la-poblacion/>

Jiménez, R. (2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Redalyc*, 27. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/206/20652069006.pdf>

Macias, K. (2024). Calidad de Vida de la Población Adulta Mayor Institucionalizada. Ecuador.

Reincensol, 18. Obtenido de
<https://www.reincisol.com/ojs/index.php/reincisol/article/view/205/407>

Mena, A. C. (2019). *ANÁLISIS MULTIDIMENSIONAL DEL BIENESTAR EN LA POBLACIÓN ADULTA*. Quito: Ministerio de inclusion economica social. Obtenido de
https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/estudios/atencion_intergeneracional/2013/analisis_multidimensional_del_bienestar_en_pam_y_efectos_de_las_politicas_publicas.pdf

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (12 de Septiembre de 2023). Obtenido de Informe del Estado Situacional del Servicio de Cuidado Gerontológico Integral para Personas Adultas Mayores provisionado por el MIES y Entidades Cooperantes.

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2024). Informe del Estado Situacional del Servicio de Cuidado Gerontológico Integral para Personas Adultas Mayores provisionado por el MIES y Entidades Cooperantes. *MIES*, 15.

Narvaez, M. (2019). Obtenido de Método inductivo: Qué es, características y ejemplos:
<https://www.questionpro.com/blog/es/metodo-inductivo/>

OIT. (2023). Obtenido de La seguridad económica de los adultos mayores en Ecuador: situación actual y desafíos para la política pública:
<https://www.ilo.org/es/publications/la-seguridad-economica-de-los-adultos-mayores-en-ecuador-situacion-actual-y>

OIT. (Diciembre de 22 de 2023). *La seguridad económica de los adultos mayores en Ecuador: situación actual y desafíos para la política pública*. Obtenido de La seguridad económica de los adultos mayores en Ecuador: situación actual y desafíos para la

política pública: <https://www.ilo.org/es/publications/la-seguridad-economica-de-los-adultos-mayores-en-ecuador-situacion-actual-y>

Olivares, R. (2021). “Calidad de vida en el adulto mayor”. *Redalyc*, 8. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>

Ortega, C. (1 de Octubre de 2022). Obtenido de Investigación mixta. Qué es y tipos que existen: <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-mixta/>

Pérez, E. M. (2021). ANÁLISIS DE LAS VULNERABILIDADES SOCIOECONÓMICAS EN PERSONAS ADULTAS MAYORES SIN PENSIÓN. *Redalyc*. Obtenido de <http://portal.amelica.org/ameli/journal/341/3412330006/html/>

Pérez, E. M. (2021). ANÁLISIS DE LAS VULNERABILIDADES SOCIOECONÓMICAS EN PERSONAS ADULTAS MAYORES SIN PENSIÓN. *Amelica*, 13. Obtenido de <https://portal.amelica.org/ameli/journal/341/3412330006/html/>

Pérez, M. F. (2023). SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA Y BIENESTAR EMOCIONAL EN LOS USUARIOS DE LA UNIDAD DE ATENCIÓN UN ATARDECER CON DIGNIDAD, DE ENERO A JUNIO 2023. *Ciencia Latina*, 20. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/13375/19275>

Ruis, E. R. (1 de Noviembre de 2020). *Investigación exploratoria*. Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-exploratoria.html>

Santillán, N. A. (2023). Factores Socioeconómicos Y Su Impacto En El Desempeño Escolar Con Alumnos De 15 A 18 Años En La Unidad Educativa Salinas. *Ciencia Latina*. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6414/9789>

- Silva, M. V. (2022). Estilos de Vida del Adulto Mayor desde un Enfoque Social, Biológico y Psicológico. *Ciencia Latina*. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/8258/12447>
- Vera, A. V. (2024). ene - jun 2025 Vol. 6 - Núm. 10e-ISSN 2600-6006 Revista Científica Multidisciplinaria ULEAM Bahía Magazine (UBM) EL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR Y LA CALIDAD DE VIDA EN LOS USUARIOS DEL CENTRO GERONTOLÓGICO DE LA FUNDACIÓN BAHÍA DE CARÁQUEZ. *Uleam*, 8. Obtenido de https://revistas.uleam.edu.ec/index.php/uleam_bahia_magazine/article/view/681/996
- Vera, M. (2022). *FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO ALBERTO SPENCER. SANTA ELENA, 2022. SANTA ELENA: UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA.* Obtenido de <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8918/1/UPSE-TEN-2022-0162.pdf>
- Verdesoto, A. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Recimundo*, 11. Obtenido de <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/860/1363>

Anexo 1. Encuesta dirigida a los adultos mayores del cantón Pedernales

Encuesta

Agradecemos enormemente su participación en esta importante encuesta. Tu valiosa colaboración es esencial para realizar un Análisis Socioeconómico y su Impacto en la Calidad de Vida de los Adultos Mayores del Cantón Pedernales. Los datos que nos proporciones nos permitirán entender mejor la situación actual de los adultos mayores en nuestra comunidad, identificar desafíos y oportunidades, y así poder proponer iniciativas que mejoren significativamente su bienestar. Tu perspectiva es fundamental para construir un futuro más justo y equitativo para todos.

Preguntas

¿Cuál es su fuente principal de ingresos actualmente?

- a) Pensión por jubilación (IESS u otra)
- b) Ingresos por trabajo (formal o informal)
- c) Ayuda familiar
- d) Bonos o subsidios del gobierno
- e) Otra (especifique si lo desea)

¿Considera que sus ingresos actuales son suficientes para cubrir sus necesidades básicas (alimentación, vivienda, salud, etc.)?

- a) Sí, son más que suficientes
- b) Sí, son suficientes

- c) Apenas alcanzan
- d) No, son insuficientes
- e) No, son muy insuficientes

¿Con qué frecuencia recibe atención médica (consultas, chequeos) en el último año?

- a) Regularmente (cada 3-6 meses)
- b) Ocasionalmente (1-2 veces al año)
- c) Solo cuando es estrictamente necesario
- d) Rara vez
- e) Nunca

¿Cuál es el tipo de vivienda en la que reside principalmente?

- a) Vivienda propia sin hipoteca
- b) Vivienda propia con hipoteca
- c) Vivienda arrendada
- d) Vivienda de algún familiar/amigo
- e) Otra (ej. de acogida, etc.)

¿Cuántas personas, aparte de usted, dependen económicamente de su hogar?

- a) Ninguna
- b) 1 persona
- c) 2 personas
- d) 3 o más personas
- e) Yo dependo de otros

¿Con qué frecuencia realiza actividades recreativas o de esparcimiento (ej. pasear, visitar amigos, ir a eventos)?

- a) Muy a menudo (varias veces a la semana)
- b) A menudo (una vez a la semana)
- c) Ocasionalmente (1-2 veces al mes)
- d) Rara vez
- e) Nunca

¿Considera que tiene acceso fácil y económico a servicios de transporte en el Cantón Pedernales?

- a) Sí, muy fácil y económico
- b) Sí, fácil
- c) Regular
- d) Difícil
- e) Muy difícil o inexistente

¿Cuál es su nivel de satisfacción con la seguridad en su barrio/comunidad?

- a) Muy satisfecho/a
- b) Satisfecho/a
- c) Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a
- d) Insatisfecho/a
- e) Muy insatisfecho/a

¿Se siente apoyado/a por su familia, amigos o comunidad en general?

- a) Siempre me siento muy apoyado/a
- b) Generalmente me siento apoyado/a
- c) A veces me siento apoyado/a
- d) Rara vez me siento apoyado/a
- e) Nunca me siento apoyado/a

¿Ha participado en alguna actividad o programa dirigido a adultos mayores en el Cantón Pedernales en el último año?

- a) Sí, en varios programas
- b) Sí, en un programa
- c) Me gustaría, pero no hay opciones/no tengo tiempo
- d) No, no me interesa
- e) No, no estaba enterado/a

¿Cuál es el principal desafío que enfrenta como adulto mayor en el Cantón Pedernales?

- a) Problemas de salud
- b) Dificultades económicas
- c) Falta de oportunidades de socialización

- d) Inseguridad
- e) Acceso a servicios básicos

¿En qué medida considera que su estado de salud ha impactado en su calidad de vida?

- a) Ha mejorado mi calidad de vida
- b) No ha tenido impacto significativo
- c) Ha tenido un impacto levemente negativo
- d) Ha tenido un impacto moderadamente negativo
- e) Ha tenido un impacto muy negativo

¿Con qué frecuencia consume alimentos nutritivos y balanceados?

- a) Siempre
- b) Casi siempre
- c) A veces
- d) Rara vez
- e) Nunca

¿Cuál es su nivel de satisfacción general con su vida actualmente?

- a) Muy satisfecho/a
- b) Satisfecho/a
- c) Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a
- d) Insatisfecho/a
- e) Muy insatisfecho/a

¿Qué cree que es lo más importante que las autoridades o la comunidad podrían hacer para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en Pedernales?

- a) Mejorar el acceso a la salud
- b) Incrementar los apoyos económicos
- c) Crear más espacios de recreación y socialización
- d) Fortalecer la seguridad
- e) Fomentar el empleo para adultos mayores

Anexos 2. Entrevista a familias de adultos mayores

Cantón Pedernales - Análisis Socioeconómico y Calidad de Vida

Estimada familia: Su participación es fundamental para comprender mejor cómo las familias apoyan a sus adultos mayores y qué desafíos enfrentan. Esta información nos ayudará a proponer mejores políticas y programas de apoyo familiar.

PREGUNTAS DE ENTREVISTA

¿De qué manera su familia contribuye económicamente al bienestar del adulto mayor?

¿Quién se encarga principalmente del cuidado diario del adulto mayor en su familia?

¿Cuál considera que es el mayor desafío que enfrenta su familia al cuidar al adulto mayor?

¿Cómo calificaría el acceso a servicios de salud para su adulto mayor en Pedernales?

¿Su familia fomenta o facilita que el adulto mayor participe en actividades sociales o recreativas?

¿Qué tipo de apoyo o servicio le gustaría que existiera en Pedernales para ayudar a las familias en el cuidado de adultos mayores?

Anexos 3. Evidencia fotográfica



