



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TRABAJO DE TITULACION

Modalidad Proyecto de Investigación

Tema:

Nuevas modalidades: Violencia y consumo de drogas en adolescentes. Una revisión sistemática de la literatura. Manta 2024

Autora:

Marchán Cuenca Samantha Maholy

Tutor:

Psi. Clin. Amira Trujillo Eljuri, Mg.


Periodo - 2025 -1

Certificación de Autoría

Las ideas, doctrinas y hechos expuestos en este proyecto de tesis titulado "Nuevas modalidades: Violencia y consumo de drogas en adolescentes. Una revisión sistemática de la literatura. Manta, 2024" son de responsabilidad única y exclusivamente de la autora. Todos los efectos académicos y legales que se deriven del presente trabajo son asumidos por la autora, conforme a las normativas académicas establecidas por la Carrera de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí.



Marchán Cuenca Samantha Maholy

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A)	CÓDIGO: PAT-01-F-010
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO	REVISIÓN: 2
		Página 3 de 79

Certificación del Tutor

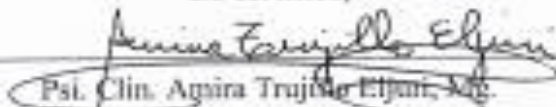
En calidad de docente tutora de la Carrera de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí, certifico:

Haber dirigido y revisado el trabajo de investigación realizado por la estudiante Marchán Cuenca Samantha Maholy, legalmente matriculada en la Carrera de Psicología en el periodo académico 2024-2025 (1) y (2), cumpliendo el total de 384 horas bajo la opción de titulación de Proyecto de Investigación, cuyo tema es: “Nuevas modalidades: Violencia y consumo de drogas en adolescentes. Una revisión sistemática de la literatura. Manta, 2024”. La presente investigación ha sido desarrollada en cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación correspondiente, reuniendo los méritos académicos, científicos y formales suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de ley en contrario.

Manta, julio de 2025

Lo certifico,


 Psí. Clin. Amara Trujillo Eljani, Mg.
 Docente Tutor(a)
 Carrera de Psicología

Dedicatoria

A todas las personas comprometidas con entender
las realidades complejas de los adolescentes
y a quienes buscan transformar su presente.
Bienvenidos.

Agradecimientos

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mi madre, quien con su fuerza y dedicación sacó adelante a mi hermana y a mí. Ella siempre fue el motor que nos impulsó, asegurándose de que nunca nos faltara nada durante nuestros estudios, y siempre deseó que me concentrara en aprender y crecer académicamente. Su apoyo incondicional ha sido mi pilar fundamental.

A mi papá, desde el cielo, le dedico este logro con gratitud y amor. Su último deseo fue ver a sus hijas convertirse en profesionales, y saber que estoy cumpliendo ese sueño me llena de satisfacción y alegría. Este triunfo también es suyo, y su recuerdo guía mi camino.

Le agradezco a mi hermana por haberme apoyado y dándome aliento siempre que pudo, verla graduarse fue mi motivación a seguir y saber que yo también puedo. Para mí es una inspiración verla trabajar y estudiar arduamente.

A mis amigos que la universidad me brindó y me hizo encariñarme tanto con ellos, los adoro mucho, por nuestras ayudas mutuas, por nuestros consejos y discusiones, todo eso me ayudó a fortalecer mi unión y amor a la universidad, mis mejores amigas Glen y Kiara quienes siempre han sido un factor fundamental para no desmoronarme en momentos difíciles, les agradezco todo lo que han hecho por mí.

A Donovan quien es mi pareja y amigo le agradezco que siempre está ahí apoyándome en todo, en tratar de hacerme concentrar en las cosas que tienen prioridad en no dejarme procrastinar tanto y quien me ha acompañado por largo período de mi carrera. Te amo y te agradezco todo. Para concluir me agradezco a mí por no rendirme tan fácil en momentos que quise hacerlo, saber que todo pasa por algo, y bajo todas las adversidades y errores que cometí pude igualmente salir adelante y no dejarme vencer.

Samantha.

Índice

Certificación de Autoría.....	2
Certificación del Tutor.....	3
Dedicatoria	4
Resumen	8
Introducción	9
Planteamiento de problema	11
Justificación.....	13
Preguntas de investigación.....	14
Objetivo general.....	15
Capítulo I: Marco teórico de la investigación	16
1. Contexto General del Consumo de Drogas y su Relación con la Violencia en Adolescente 16	
1.1 <i>Antecedentes Generales del Consumo de Drogas.....</i>	<i>18</i>
1.2 <i>Factores Sociales Asociados.....</i>	<i>19</i>
2. Uso Problemático de Sustancias en Adolescentes	23
2.1 <i>Comportamientos Adolescente y su Relación con el Consumo de Sustancias.....</i>	<i>24</i>
2.2 <i>Clasificación y Prevalencia de Drogas en Manta.....</i>	<i>26</i>
2.3 <i>Vías de Consumo Predominantes en Manta.....</i>	<i>28</i>
3. Consecuencias Psicológicas y Contextuales del Consumo de Drogas en Adolescentes ...	29

3.1	<i>Impacto Social y Familiar del Consumo Problemático de Drogas.</i>	31
3.2	<i>El Consumo de Drogas en el Contexto de Ecuador y la Ciudad de Manta.</i>	32
3.3	<i>Revisión de Estudios Previos sobre Consumo de Drogas y Violencia en Adolescente.</i>	35
	Capítulo II: Metodología	38
	Enfoque de Revisión Sistemática	38
	Estrategia de búsqueda	39
	Codificación de los estudios principales	42
	Análisis de datos.	42
	Capítulo III: Resultados	44
	Conclusiones.	57
	Recomendaciones.	60
	Referencias	62

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo identificar las dinámicas del consumo de drogas y la violencia en adolescentes de Manta, Ecuador, a través de una revisión sistemática de literatura científica publicada entre 2002 y 2024. El estudio tiene un enfoque cualitativo, siguiendo los lineamientos PRISMA, con criterios rigurosos de inclusión para seleccionar 27 estudios que abordan de manera directa o contextual el problema. La fundamentación teórica aborda tanto factores individuales como estructurales vinculados a la drogodependencia y la violencia en adolescentes, considerando elementos sociales, familiares, económicos. La revisión evidencia que Manta se ha convertido en un epicentro del microtráfico y la violencia juvenil, situación grave que expande bandas delictivas y la falta de intervención efectiva. Entre los hallazgos principales se identifican patrones comunes como la iniciación temprana al consumo, la alta prevalencia de alcohol, tabaco y cannabis, la influencia de pares, la disfunción familiar, y la exposición a entornos violentos. Asimismo, se documentan consecuencias psicológicas como ansiedad, depresión, baja autoestima, y alteraciones en la dinámica familiar y escolar en contextos de vulnerabilidad familiar y desregulación económica.

La investigación se ha hecho con el fin de ofrecer una visión crítica y actualizada de una problemática compleja que se necesita de estrategias de prevención, intervención psicosocial, y políticas públicas que se adapten al contexto de nuestra ciudad. También se visibiliza pocas investigaciones en relación con las adolescentes mujeres y la salud mental como eje transversal.

Palabras claves: *Consumo de drogas, violencia juvenil, adolescentes, Manta, revisión sistemática, salud mental.*

Introducción

La problemática del consumo de drogas y la violencia en adolescentes ha cobrado relevancia en Ecuador en los últimos años, especialmente a partir de la crisis carcelaria de 2021. Esta situación expuso deficiencias importantes en las estructuras de seguridad y control social del país, incrementando redes de narcotráfico que afectan de manera directa a los jóvenes hoy en día. En el contexto como es la ciudad de Manta se ha experimentado un incremento significativo en el consumo de drogas y en los actos de violencia juvenil, lo que se ha vuelto prioridad este tema tanto para las autoridades locales y nacionales como para los ciudadanos.

El consumo de drogas no solo es un riesgo importante para la salud física de los adolescentes, sino que también viene siendo parte de complicaciones a nivel de la salud mental, como es el incremento de intentos de suicidio y depresión. Por consiguiente, La violencia relacionada con el consumo de drogas tiene alto impacto devastador en las comunidades, creando un clima de inseguridad que afecta tanto a los jóvenes como a sus familias. En respuesta a esto varias instituciones, como es el Ministerio de Salud Pública del Ecuador y organizaciones de psicólogos, han comenzado a abordar estas problemáticas, haciendo énfasis en la necesidad de intervenciones integrales que combinen la atención de la salud mental como es la prevención del consumo de drogas y violencia.

Estudios previos han evidenciado patrones preocupantes sobre el consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes, revelando su correlación con comportamientos violentos. Un ejemplo de ello es el estudio realizado por Cárdenas Delgado y Mera-Posligua (2018), centrado en el consumo de sustancias psicoactivas y los factores de riesgo en mujeres jóvenes de 18 a 30 años, estudiantes de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, en Manta. Este estudio subraya la escasez de datos específicos sobre el consumo de drogas en mujeres, limitando así la

comprensión de los fenómenos de uso, abuso y dependencia de sustancias psicoactivas en esta población.

El estudio muestra un considerable porcentaje dentro de las encuestas, se reportó consumo de alcohol (54%) y tabaco (32%), además de un 37% de consumo de cannabis, Lo que evidencia una alta prevalencia significativa en uso de sustancias. Con esto se considera la importancia de una investigación más detallada sobre el consumo de drogas en adolescentes de Manta, donde la tasa de consumo supera al 51%. Asimismo, a pesar de las medidas implementadas por el estado para reducir la violencia, las incidencias han sido alarmantes. Lo cual lleva a que se planteen interrogantes sobre la efectividad de estas políticas actuales, es urgente el enfoque integral que aborde el vínculo de la drogadicción y la violencia en adolescentes, así como la necesidad de diseñar estrategias de intervención que respondan a particularidades de la región.

Planteamiento de problema

A nivel macro, diversos estudios han evidenciado la relación entre consumo de drogas y violencia en adolescentes. Por ejemplo, en un estudio realizado en Chile en 2021, se identificó que el consumo de alcohol, marihuana y cocaína en estudiantes de secundaria estaba asociado con un aumento significativo en conductas violentas, como peleas físicas y participación en riñas escolares (Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol – SENDA, 2021). Estos hallazgos muestran cómo el consumo de sustancias no solo compromete la salud de los adolescentes, sino que también incrementa los riesgos de violencia interpersonal y exclusión social, una tendencia que se repite en varios países de América Latina. (Muñoz, 2023).

En los últimos años, los adolescentes en Ecuador han estado expuestos a problemáticas que afectan significativamente su desarrollo, siendo la violencia y el consumo de drogas dos de los más prevalentes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reportado un incremento del 30% en el consumo de sustancias ilícitas entre adolescentes durante la última década, mientras que los incidentes de violencia juvenil también han aumentado. Estos problemas no solo ponen en riesgo la salud física y mental de los jóvenes, sino que también generan repercusiones sociales más amplias, afectando a sus familias y comunidades.

En nuestro país particularmente en la ciudad de Manta, las tendencias al consumo de sustancias se han elevado entre adolescentes, siendo esta una preocupación grande y motivo de objeto de estudio en investigaciones previas. Por lo tanto, estos estudios que se han realizado en nuestra ciudad han permitido identificar tendencias y factores asociados al consumo en los jóvenes, aportando muestras para comprender el aumento de la prevalencia en este grupo etario y orientar a tomar acciones preventivas.

A nivel nacional, otras universidades, como la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), han investigado la relación entre las drogas, el crimen organizado y la justicia,

proporcionando una gama más amplia y visible de estos grupos y el impacto de estas sustancias, como es el grupo de investigación sobre drogas en la facultad de psicología de esta universidad. Sin embargo, aunque haya investigaciones sobre drogas y violencia en adolescente, todavía no hay una sistematización clara para consolidar el conocimiento existente sobre cómo estas problemáticas afectan especialmente a los adolescentes de Manta.

Por tanto, el presente trabajo se enfoca en realizar una revisión sistemática de la literatura con el objetivo de proporcionar una visión más clara sobre los estudios y datos existentes en relación con la violencia y el consumo de drogas en adolescentes de Manta. Esta revisión permitirá identificar patrones, tendencias y posibles vacíos en la investigación actual, proporcionando una base sólida para comprender mejor estas problemáticas en el contexto local.

Justificación

La problemática del consumo de drogas y la violencia en adolescentes se ha intensificado en Ecuador en los últimos años, y Manta se ha convertido en uno de los focos más preocupantes. Mediante informes de medios locales, durante el 2024 se han registrado 309 muertes violentas en Manta, concentrando la mayor parte de los casos en la provincia. En la provincia de Manabí se contabilizó alrededor de 812 asesinatos, aunque este representó una disminución de 940 muertes en el 2023. Esto vincula a principalmente enfrentamientos entre bandas delictivas y disputas por control territorial entre organizaciones delictivas que operan en la ciudad.

Se tiene como advertencia por medio de diversos informes, incluyendo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el incremento sostenido del consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes, esto no solo afecta a la salud física, sino también a lo emocional y mental de este grupo. En situaciones donde existe alta violencia, el riesgo de que los adolescentes sean involucrados en grupos delictivos aumenta significativamente, es bueno tener una visión de una manera más integral al abordar estas situaciones dentro del contexto local.

A pesar de los esfuerzos realizados por diversas instituciones, como el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, para mitigar estos problemas, la incidencia de violencia y consumo de drogas sigue siendo alarmante. En Manta, se ha observado que más del 51% de los jóvenes han estado expuestos al consumo de drogas, y el distrito concentra el 40% de las muertes violentas en la provincia de Manabí. Un estudio titulado "Drogo dependencia y Conducta Violenta", realizado en el Centro de Rehabilitación "Volver a Vivir" en Manta, proporciona una visión crítica sobre cómo el consumo de drogas puede estar vinculado a comportamientos violentos en adolescentes. Este estudio revela que un porcentaje significativo de jóvenes que ingresan a programas de rehabilitación presentan antecedentes de conductas agresivas, lo que

sugiere una tensión directa entre la drogodependencia y la violencia.

Son varios los factores que empujan al consumo de drogas y la violencia en los adolescentes, entre ellos está la falta de apoyo familiar, el abandono de los estudios o incluso la presión social en el entorno. Por otro lado, al tomar en cuenta a las mujeres adolescentes, la cosa se complica un poco más, que en su mayoría son desapercibidas. Aunque cada vez se observa el aumento de consumo de sustancias entre mujeres jóvenes, muchos de los estudios se enfocan en hombres, lo que causa vacíos importantes sobre patrones de uso, abuso y dependencia en población femenina. Esta falta de información específica hace que sea más complicado entender el fenómeno de manera completa y la limita la creación de políticas públicas que realmente tengan en cuenta la perspectiva de género.

Ante esta realidad, el presente estudio tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de la literatura sobre el consumo de drogas y la violencia en adolescentes en la ciudad de Manta. Esta búsqueda de datos ayudará a identificar patrones, tendencias y grietas en la investigación, buscando aportar insumos relevantes para una comprensión contextualizada de estas problemáticas a manera local.

Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son los factores sociales predominantes asociados al consumo problemático de drogas y alcohol en adolescentes en Manta?
- ¿Qué vínculo existe entre el consumo problemático de drogas y la incidencia de comportamientos?
- ¿Qué características específicas presenta el consumo de drogas y alcohol en adolescentes del contexto de Manta, Ecuador, ¿en comparación con otros entornos?
- ¿Cuáles son las principales consecuencias psicológicas del consumo problemático de

drogas y alcohol en adolescentes?

Objetivo general

- Obtener un conocimiento claro sobre las dinámicas de la violencia y el consumo de drogas en adolescentes de Manta, Ecuador, mediante una revisión sistemática de la literatura existente, con el fin de identificar patrones, tendencias y vacíos en la investigación.
 - Conocer la prevalencia del consumo de drogas en adolescentes del cantón Manta, mediante el análisis de estudios previos y fuente científicas actualizadas que ayuden a comprender la magnitud del problema en el contexto local.
 - Analizar las conexiones entre el consumo de drogas y la correlación a la manifestación de violencia entre adolescentes de Manta, seleccionando investigaciones que aborden ambas problemáticas de forma articulada y con un enfoque contextual.

Capítulo I: Marco teórico de la investigación

1. Contexto General del Consumo de Drogas y su Relación con la Violencia en Adolescente

En los últimos años, el consumo problemático de sustancias psicoactivas entre adolescentes se ha consolidado como una preocupación prioritaria para los sistemas de salud pública en América Latina y el mundo. Este fenómeno no solo compromete el bienestar físico y mental de los jóvenes, sino que también se relaciona directamente con comportamientos violentos, alteraciones en el desarrollo psicosocial, deserción escolar y participación en actos delictivos. La adolescencia, como etapa evolutiva compleja, se caracteriza por una intensa transformación biológica, psicológica y social, en la que confluyen factores de riesgo individuales, familiares y contextuales que pueden facilitar la aparición de conductas adictivas y agresivas.

En la etapa de la adolescencia, se suele pasar por una etapa de búsqueda personal, en la que el deseo de independencia y la necesidad de definir quiénes son juegan un papel importante. Sin embargo, este proceso es completamente natural, aunque muchas veces factores de por medio llevan a que el camino cambie llevando a conocer y querer experimentar conductas perjudiciales para su bienestar, como el consumo de sustancias. Según (López-Cisneros, 2016) los múltiples cambios que ocurren en esta fase, sumado a la presión de pares, la curiosidad y la influencia de modelos negativos, pueden llevar a reforzar decisiones poco saludables. Asimismo, muchos de estos hábitos se prolongan más allá de la adolescencia, lo que indica la importancia e intervenir de manera temprana y adecuada.

En Bilbao (Calvete, 2009) llevó a cabo un estudio para entender qué tan relacionados están el estrés, ciertos pensamientos poco saludables, la impulsividad y el consumo de drogas en

adolescentes. Lo que se encontró fue que, cuando un joven cree que siempre debe tener la razón o sentirse superior, se frustra con facilidad o no logra manejar bien sus emociones, las probabilidades de que empiece a consumir sustancias suben bastante. No es algo aislado: muchas de las creencias profundas y formas distorsionadas de pensar, si aparecen desde temprana edad, pueden allanar el camino para que con el tiempo surjan problemas de adicción.

Además, se ha documentado que los acontecimientos vitales estresantes y la forma en que el adolescente afronta dichos eventos de manera impulsiva o reflexiva influyen directamente en la probabilidad de desarrollar patrones adictivos. En este mismo sentido, se identificó que el consumo de sustancias es mayor en varones, aunque en ciertos tipos de drogas como el tabaco, la diferencia entre sexos tiende a desaparecer o incluso invertirse, lo cual indica una evolución del fenómeno hacia una afectación transversal por género.

En relación con la violencia, Muñoz-Rivas, Gámez-Guadix, Graña y Fernández (2010) llevaron a cabo un estudio en adolescentes españoles en el cual se examinó la relación entre el consumo de sustancias y la perpetración de diferentes formas de agresión en relaciones de pareja. Las revisiones de estos estudios muestran que los adolescentes con un consumo elevado de alcohol y drogas ilegales se involucran con mayor prevalencia a agresiones físicas o sexuales hacia sus parejas. Sin embargo, en violencia psicológica no se observa de manera tan clara, lo que lleva a que los consumos de sustancias pueden intensificar respuestas impulsivas o violentas, especialmente en contextos donde no promueven o enseñan formas saludables de manejar los conflictos.

Este tipo de investigaciones permiten comprender que el vínculo entre el consumo de drogas y la violencia en adolescentes no es lineal ni unidireccional, sino que se configura dentro de un entramado de factores biográficos, emocionales y sociales. La violencia puede tanto

anteceder como ser consecuencia del consumo, y su manifestación se complejiza en contextos de vulnerabilidad estructural, como ocurre en varias ciudades ecuatorianas.

En el país, desde lo que fue la crisis carcelaria, la expansión del micro tráfico y las economías ilegales, ha sido motivo para la reclusión de muchos jóvenes, sobre todo en sectores de bajos recursos, a cambio de recompensas económicas así sean bajas. Lo que lleva a que la exposición a sustancias sea más alta como parte del entorno delictivo, también normaliza la violencia y la elección a formar parte de estas bandas como forma de sobrevivencia o búsqueda de validación por partes de grupos específicos.

Por consiguiente, tomando en cuenta el consumo de drogas y la violencia en la adolescencia, es muy importante tomar un enfoque que tenga en cuenta los procesos emocionales y de desarrollo de esta etapa, también tener en cuenta las condiciones sociales que influyen en las decisiones de los jóvenes. Ya bajo este enfoque, cualquier intervención efectiva debería incluir la prevención, la psicoeducación y acciones terapéuticas, no solo dirigidas a los adolescentes, sino que también a sus familias y a la comunidad que los rodea.

1.1 Antecedentes Generales del Consumo de Drogas.

Los adolescentes se encuentran en una etapa particularmente vulnerable frente al consumo de drogas, ya que atraviesan procesos de construcción de identidad, suelen ser más susceptibles a la presión de sus pares y tienden a experimentar por curiosidad o necesidad de pertenencia. De acuerdo con la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, en su Informe Mundial sobre las Drogas (2023), el consumo anual de cannabis en jóvenes entre 15 y 16 años alcanza el 5,3 %, superando incluso al de los adultos, que se sitúa en el 4,3 %. Además, se estima que en 2019 hubo aproximadamente 500.000 muertes asociadas al uso de sustancias, lo que representa un aumento del 17,5 % con respecto al 2009 (UNODC, 2023).

Además, se estima que en 2019 se produjeron alrededor de 500.000 muertes relacionadas con el consumo de drogas, lo que representa un incremento del 17,5 % respecto a una década anterior. Las enfermedades hepáticas, en particular las asociadas con hepatitis C, constituyen más de la mitad de estas muertes, mientras que cerca del 25 % son atribuibles a sobredosis. Estos datos evidencian que, aunque en muchos países las drogas ilegales continúan siendo penalizadas, las sustancias más letales no siempre son las de uso recreativo, sino aquellas asociadas al uso prolongado, inyectado o sin supervisión médica (UNODC, 2023).

En un estudio cualitativo realizado en Guayaquil, Ecuador, (Riofrío Guillén, 2010) se exploraron las causas más comunes y las sustancias de mayor consumo entre jóvenes de 10 a 18 años en el cual se encontraban en una institución para menores infractores. Los resultados mostraron que la marihuana era la droga más utilizada, seguida del alcohol y luego inhalantes, se mostró la falta de apoyo familiar y las influencias negativas del entorno fueron un actor importante en el inicio del consumo.

Un aspecto relevante que se desprende de esta investigación es que muchos adolescentes asumen responsabilidades impropias para su edad, como el trabajo precoz o el cuidado de otros miembros del hogar. Estas condiciones aumentan el estrés psicosocial y favorecen la adopción de conductas de evasión o afrontamiento disfuncional, como el consumo de sustancias. Así mismo, los jóvenes provenientes de familias disfuncionales —donde hay violencia, abandono, consumo parental o negligencia— tienen una mayor probabilidad de desarrollar comportamientos adictivos, en parte como medio para compensar carencias afectivas o escapar de contextos hostiles.

1.2 Factores Sociales Asociados.

En Ecuador el consumo de drogas se asocia a un conjunto multifactorial, influido por

condiciones estructurales y sociales que se unen con un contexto de vulnerabilidad como son las zonas urbanas marginales, zonas rurales o territorios marcados por violencia estructural. Los principales factores que influyen en esto son las situaciones socioeconómicas, la desintegración familiar, la influencia de pares, la falta de oportunidades educativas y laborales y la exposición a entornos violentos.

Según (Delgado Bernal, 2021) en su estudio en Jipijapa menciona que las estructuras familiares monoparentales juegan un papel importante en el desarrollo, si jóvenes provienen de familias deestructuradas tienen mayor probabilidad de caer en las drogas, ya que existe insatisfacción de roles paternos lo que conlleva a una comunicación disminuida, como resultado de la investigación realizada se recomendó la atención desde una perspectiva integral, combinando asistencia médica, apoyo psicológico y acompañamiento social. También incrementar actividades recreativas, deportivas y lúdicas como recurso protector, para mantener a los jóvenes activo y reforzar su sentido de pertenencia.

La drogadicción entre los adolescentes es un problema complejo, influenciado por muchos factores socioeconómicos diferentes (Romero Pérez, 2020). Estos factores pueden interactuar de maneras complejas y diferentes según el entorno cultural y geográfico, pero varios factores clave influyen en el consumo de sustancias en los adolescentes:

1. **Condiciones socioeconómicas.** La pobreza y la carencia de servicios básicos influyen directamente en la vulnerabilidad de los adolescentes frente al consumo de drogas. En la comuna Eloy Alfaro, cantón Montecristi, se identificó que el 23,99 % de las familias vive con menos de 100 dólares al mes, lo que reduce sus posibilidades de acceder a educación de calidad y a espacios recreativos. Esta limitación aumenta la exposición de los jóvenes a

entornos de riesgo y al uso de sustancias ilícitas. En este contexto, las carencias materiales y sociales pueden llevar a que los adolescentes vean en el consumo una forma de escape o de integrarse a ciertos grupos (Gómez-Zambrano, 2021).

2. **Desintegración Familiar:** La forma en que una familia se organiza y se relaciona tiene un peso enorme cuando se trata de prevenir que un adolescente recurra a las drogas. No es solo cuestión de reglas o normas; la comunicación, el apoyo emocional y la estabilidad del hogar marcan una gran diferencia. Cuando esos elementos fallan, se abre la puerta a que los jóvenes busquen en las sustancias una salida o un refugio. En un estudio realizado en la provincia de Tungurahua se observó que, en muchos casos, “predominaba un ambiente de desorganización, inestabilidad emocional y disfuncionalidad como grupo y familia, lo cual no brindaba las garantías necesarias para alcanzar niveles óptimos de bienestar y satisfacción tanto personal como familiar” (Universidad Técnica de Ambato, 2018). Este tipo de entornos no solo debilitan la contención emocional, sino que incrementan los factores de riesgo frente al consumo de drogas.
3. **Influencia de pares:** La idea de aceptación y formar parte de un grupo durante la adolescencia puede llegar a tener mucho más peso que cualquier advertencia. La presión social o el simplemente el miedo a no encajar y quedar fuera empuja a los adolescentes a tomar decisiones que pueden llegar a ser muy malas. Un estudio realizado en Ecuador (2024) señala que la curiosidad y la influencia de amistades cercanas figuran entre las razones más frecuentes para iniciar este consumo. En muchos casos, la idea de ser aceptados o ganar cierto reconocimiento dentro del grupo termina teniendo más fuerza que las advertencias sobre los peligros, y eso los lleva a asumir conductas que de otro modo quizás habrían evitado.

4. **Falta de oportunidades educativas y laborales:** Cuando los adolescentes carecen de opciones educativas y posibilidades reales de empleo, sus expectativas sobre un buen futuro se ven limitadas. Esta situación puede generar sentimientos de frustración y llevarlos a involucrarse en entornos donde el consumo de drogas o la participación de actividades delictivas están presentes. El poco interés a programas de prevención y la carencia de ellos dentro del sistema educativo deja a los jóvenes con menos herramientas para mantenerse alejados de conductas de riesgo. Estudios como es el de (Álvarez Castaño, 2018) identifica que factores sociales y familiares, como el uso del tiempo libre, la participación de grupo sociales, el consumo de sustancias y la percepción de la familia como red de apoyo, pueden influir a que se tornen jóvenes infractores.
5. **Exposición a entornos violentos:** En varias ciudades de Ecuador, como Guayaquil y Durán, las bandas criminales están reclutando jóvenes de entre 12 y 17 años para involucrarlos en actividades ilícitas. ¿Por qué justo esa edad? Porque, legalmente, a esa gente no la pueden sancionar de la misma forma que a un adulto; lo máximo que reciben es una medida socioeducativa, y eso para las bandas es una ventaja enorme. (El País, 2023). La situación actual lleva a que los jóvenes estén en un contexto de alta vulnerabilidad, en donde la violencia y la presión para estar en estos grupos delictivos se vuelven parte de su realidad.

Teniendo en cuenta todos estos factores importantes que hacen que los jóvenes sean más vulnerables a los entornos violentos y al consumo de drogas (Cango Cobos, 2021), menciona que en Ecuador se evidenció que, aunque la mayoría de estudiantes (74%) reconoce que el consumo de drogas puede afectar la salud, no todos resisten al consumo ocasional de esta.

2. Uso Problemático de Sustancias en Adolescentes

El consumo problemático de sustancias psicoactivas entre adolescentes en Manta, Ecuador, constituye una preocupación creciente, vinculada a factores individuales, familiares y sociales. La adolescencia es una etapa marcada por transformaciones emocionales y sociales que, en ciertos contextos, pueden incrementar la susceptibilidad al consumo de sustancias. Esta vulnerabilidad se intensifica cuando existe presión de pares, escaso acompañamiento y acceso limitado a información clara y confiable. Analizar estos elementos desde una mirada territorial permite reconocer las dinámicas de riesgo propias del entorno local y diseñar estrategias de prevención adaptadas a las particularidades de la población adolescente de Manta.

(Cárdenas-Delgado, 2018) señalan que la baja autoestima, la inconformidad con las normas sociales y el desconocimiento sobre los efectos de las drogas son factores que influyen de manera importante en el consumo, sobre todo entre mujeres jóvenes. En el plano nacional, (Ecuador. M. d., 2024) ha reconocido la magnitud de esta problemática, resaltando a Manta como uno de los cantones con mayor prevalencia de consumo de drogas en instituciones educativas. Por consiguiente, se han implementado programas de prevención como es “Cero drogas”, como programa de sensibilización basado en un abordaje integral del problema en el entorno escolar.

De forma complementaria, el Ministerio de Salud Pública (2024) lanzó la estrategia “Nueva-MENTE”, implementada en más de 300 instituciones educativas con el fin de fortalecer la prevención mediante el desarrollo de habilidades emocionales, comunicación asertiva y entornos familiares protectores. Esta iniciativa reconoce que el consumo en adolescentes no puede ser abordado únicamente desde la sanción o la información, sino que requiere intervenciones psicosociales que promuevan el bienestar integral. A pesar de estos avances, persisten desafíos en

cuanto a cobertura, seguimiento y sostenibilidad de estas políticas, lo cual evidencia la necesidad de un compromiso continuo entre instituciones educativas, familias y comunidades.

2.1 Comportamientos Adolescente y su Relación con el Consumo de Sustancias.

El comportamiento de los jóvenes durante la adolescencia, se basa en buscar nuevas experiencias que les permitan explorar su identidad y emociones. Esta etapa de vida es visible por una curiosidad intensa, que en algunos casos pueden llevarlos a querer conocer o aceptar probar nuevas cosas, como son sensaciones o escape de ciertas tensiones Según (Graña, 2002) factores como la fuerte necesidad de autonomía y la dificultad para manejar la frustración están estrechamente vinculados al inicio del consumo de sustancias en esta etapa.

Las transformaciones emocionales, físicas y sociales en la adolescencia llevan a emociones que quizás no saben identificar en el primer momento causando comportamientos impulsivos, la búsqueda de sensaciones nuevas y el fuerte deseo de pertenecer a algo. Cuando el apoyo familiar o social es insuficiente, estos comportamientos pueden dar paso a la experimentación con drogas. Un estudio reciente realizado en Ecuador con adolescentes encontró que la impulsividad está bastante relacionada con el consumo de alcohol.

De hecho, esta característica explica más de la mitad de la variación en cuánto beben los jóvenes, según Aponte-Zurita y Moreta-Herrera (2023). Aunque no se dan porcentajes exactos sobre el aumento de riesgo, queda claro que los adolescentes más impulsivos tienen más probabilidades de consumir alcohol y otras sustancias. Además, síntomas emocionales como la ansiedad y la depresión parecen también jugar un papel importante, haciendo que esta combinación eleve el riesgo de consumo.

La influencia de los pares es un factor determinante en el comportamiento adolescente. Muchos jóvenes consumen sustancias para integrarse en un grupo o para no sentirse excluidos.

Según el NIDA (2014) destaca que los adolescentes son más propensos que los adultos a participar en comportamientos riesgosos o temerarios para impresionar a sus amigos y expresar su independencia (NIDA, 2014).

El Ministerio de Educación del Ecuador dispone actualmente de protocolos y “rutas de actuación” claras frente al consumo o presunción de comercialización de alcohol, tabaco y otras sustancias en instituciones educativas. Cuando un estudiante es detectado o se sospecha de uso de drogas, el Departamento de Consejería Estudiantil (DECE) inicia un proceso coordinado con la Dirección Distrital, Salud, Policía Comunitaria, ECU-911 y Fiscalía. Además, se ha documentado que la falta de habilidades de afrontamiento frente a conflictos emocionales, académicos o familiares contribuye a que los adolescentes recurran al alcohol o a sustancias ilícitas como mecanismo de escape (Cango Cobos, 2021).

En temas de salud mental el comportamiento de los adolescentes suele ser vulnerable afectando varias esferas de su vida en las cuales suelen llegar a trastornos como la depresión, la ansiedad y la desregulación emocional, lo que puede llevar a los jóvenes utilizar sustancias como una forma de auto medicarse. Un estudio realizado por el Child Mind Institute señala que el consumo de alcohol o drogas en adolescentes se acelera muy rápidamente cuando existe un trastorno de salud mental no tratado (Child Mind Institute, 2024.).

La escasa percepción del riesgo y la desinformación sobre las consecuencias del consumo también son factores conductuales relevantes. En el estudio de Riofrío y Nascimento (2010), realizado en Guayaquil con adolescentes infractores, se identificó que muchos de ellos iniciaron el consumo sin conocer los efectos reales de las sustancias, motivados por la curiosidad y la normalización del consumo en su entorno. La marihuana fue la sustancia más utilizada, seguida del alcohol e inhalantes, lo cual coincide con datos obtenidos en otros contextos similares en el

país (Riofrío & Nascimento, 2010).

Uno de los comportamientos más comunes es la adopción de conductas antisociales y delictivas. La ausencia de límites claros y la exposición a modelos parentales permisivos o negligentes pueden llevar a los adolescentes a involucrarse en actividades delictivas, como el robo o el vandalismo. Estas conductas pueden ser una forma de buscar atención o de expresar su frustración ante la falta de estructura en el hogar (Muñoz-Rivas & Graña, 2002).

2.2 Clasificación y Prevalencia de Drogas en Manta.

Manta como ciudad portuaria clave dentro del Ecuador, es influenciada por varios factores sociales, económicos y políticos. En el país la Ley Orgánica de Prevención Integral del Fenómeno Socioeconómico de las Drogas regula la sustancia psicoactiva, que las divide en legales e ilegales. Entre las sustancias legales está el alcohol y el tabaco, que, aunque sean socialmente aceptadas, no dejan de tener efectos negativos para la salud física y mental de quienes la consumen. Por otro lado, entre las drogas ilegales se encuentran el cannabis, la cocaína, el éxtasis, la heroína, la pasta base, el LSD y otras sintéticas, permanecen en estricta vigilancia para su consumo y venta, reconociendo la importancia de diferenciar el consumo personal del tráfico y promover medidas de salud pública. (Ecuador. A. N., 2015)

En Manabí, los estudios recientes reflejan una prevalencia preocupante del consumo de sustancias entre adolescentes. Una investigación realizada en estudiantes universitarios de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí mostró que el 37 % de las mujeres jóvenes consume cannabis, mientras que el alcohol y el tabaco alcanzan prevalencias del 54 % y 32 %, respectivamente (Cárdenas-Delgado, 2018). Estos resultados no solo visibilizan la fácil disponibilidad de las drogas, sino que también reflejan un patrón de consumo que se ha ido normalizando, especialmente en áreas urbanas como Manta.

El Ministerio de Educación, en su Estrategia Nacional de Prevención del Consumo de Drogas, identifica a Manta como el tercer cantón con mayor prevalencia de consumo a nivel nacional, alcanzando un 16,17% en el último año, cifra que refleja la gravedad del problema en entornos escolares y comunitarios (Ministerio de Educación del Ecuador, 2023) Esta situación ha impulsado la creación de campañas educativas y preventivas, aunque su impacto sigue siendo limitado frente a la magnitud del problema.

Mediante el segundo conversatorio del Proyecto León, que se realizó conjuntamente con la Pontificia Universidad Católica del Ecuador y la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, hablaron de datos que confirman la gravedad del consumo de drogas en adolescentes. Aproximadamente el 25% de los jóvenes entre 10 y 19 años ha consumido alcohol, mientras que el 28% fuma tabaco, y un porcentaje significativo ya ha tenido contacto con sustancias como es la marihuana, cocaína o pasta base. Por otro lado, se mencionó que más del 21% de este grupo de adolescentes considera que obtener drogas es muy sencillo mediante su entorno cercano, lo que evidencia la presencia activa de redes de microtráfico incluso en espacios educativos (Mendoza, 2024).

El acceso a las drogas en Manta se ha visto facilitado por su posición geográfica estratégica, que la convierte en un punto clave para el tránsito de estupefacientes a nivel internacional. Estudios recientes muestran que la ciudad ha dejado de ser solo un lugar de paso para transformarse en un centro local de consumo y distribución, donde adolescentes desempeñan roles operativos dentro de las redes criminales (Torres, 2023). Esta nueva realidad ha modificado el tejido social y urbano, generando nuevas formas de exclusión, violencia y estigmatización en la comunidad-

La clasificación del consumo en esta región puede analizarse también desde el modelo de uso experimental, ocasional, habitual y dependiente, donde muchos jóvenes comienzan con sustancias legales como el alcohol o el tabaco y progresivamente acceden a drogas ilícitas. En varios casos, el patrón de consumo avanza de manera acelerada, afectando el rendimiento académico, las relaciones interpersonales y la salud mental.

2.3 Vías de Consumo Predominantes en Manta

El consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes en Manta ha mostrado un patrón creciente, influenciado por diversos factores sociales y culturales. Un estudio realizado en el Colegio 5 de junio de Manta identificó que los estudiantes del décimo año de básica presentan una incidencia significativa en el consumo de drogas, lo que afecta su entorno intrafamiliar y académico (Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí [ULEAM], 2014).

Como antes mencionado, la presión social es un papel fundamental para la influencia al inicio de consumo de sustancias. Las ganas de ser aceptados y pertenecer a un grupo es común en esta etapa, muchas influencias al llegar ser negativas son un inicio al experimentar con drogas, sobre todo cuando careces de habilidades de afrontamiento, en autocuidado, ni con información adecuada sobre los riesgos asociados. Por consiguiente, Una encuesta realizada por el Observatorio Social del Ecuador (2016) mostró que cerca del 46 % de los estudiantes cree que las drogas están presentes en sus planteles, lo cual refleja una normalización preocupante del consumo en ambientes educativos.

Además, la falta de conocimiento real sobre los efectos negativos a largo plazo del consumo de sustancias contribuye a que muchos adolescentes subestimen los riesgos y se animen a experimentar. Cárdenas-Delgado y Mera-Posligua (2018) señalan que esta desinformación es un

factor clave que impulsa el uso de drogas entre jóvenes, especialmente cuando no existen campañas efectivas de sensibilización.

La carencia de oportunidades y la alta exposición a entornos violentos también pueden ser causas del consumo de drogas, más si hay una ausencia de espacios seguros y actividades productivas. Por consiguiente, pueden llevar a buscar escapes en el consumo de sustancias. El micro tráfico en Manta aumenta la facilidad de adquirir estas drogas.

3. Consecuencias Psicológicas y Contextuales del Consumo de Drogas en Adolescentes

El consumo de drogas durante la adolescencia puede provocar cambios neurobiológicos significativos. Las sustancias psicoactivas afectan los sistemas de neurotransmisión en el cerebro, alterando la forma en que se comunican las neuronas. Por ejemplo, drogas como la cocaína y la metanfetamina aumentan la liberación de dopamina, un neurotransmisor asociado con el placer y la recompensa. Con el uso repetido, el cerebro se adapta a estos niveles elevados de dopamina, lo que puede llevar a la tolerancia y, eventualmente, a la dependencia (Bustos, 2012).

La afectación del consumo crónico puede provocar alteraciones en distintas áreas del cerebro, afecta procesos como es la memoria, la atención y el aprendizaje, lo que a largo plazo tiene una consecuencia grave y negativa en desempeño académico y social en las personas.

Contreras et al. (2012) destacan estos efectos neurobiológicos y subrayan la importancia de considerarlos en la prevención y tratamiento. Además, el impacto del consumo de sustancias va más allá de lo neurobiológico, afectando también la salud mental y el bienestar emocional. El uso prolongado de drogas se relaciona con un aumento en la prevalencia de trastornos como la ansiedad, la depresión y otros problemas psicológicos, lo que agrava la vulnerabilidad de esta población.

La interacción entre el consumo de drogas y la salud mental puede generar un ciclo vicioso en el que el uso de sustancias se utilice para manejar el malestar emocional, como estrategia evitativa, se puede intensificar los problemas, haciendo que el adolescente recurra más a las drogas, lo que a su vez puede causar más problemas en su salud mental. Así el uso de sustancias se vuelve como una herramienta para afrontar problemas que en realidad agrava más la situación. (Bustos, 2012).

Al inicio del consumo de drogas, en los adolescentes suele volverse imprevisible y generar conflictos dentro del hogar. Lo que lleva a que comiencen a generar comportamiento pocos saludables como es el mentir, aislarse y discusiones frecuentes, lo que tensiona relaciones familiares. Las redes de apoyo familiar experimentan emociones como preocupación, miedo y frustración, en muchas ocasiones los padres llegan a sentirse sin herramientas para manejar la situación, generando sentimientos de culpa y afectando la confianza que sostiene a la familia. (UNTRADIC, 2021)

En el ámbito escolar, el consumo de sustancias suele reflejarse en un bajo rendimiento académico. Ya que al consumir sustancias este genera falta de concentración, baja retención de memoria, falta de motivación hacia las actividades educativas y una de las señales más claras es la ausencia al entorno educativo, señales claras de alarma. Por otra parte, el consumo puede desencadenar problemas en la conducta, conflictos con docentes y compañeros, suspensión periódica o incluso la expulsión, limitante para el desarrollo académico y profesional a futuro (UNTRADIC, 2021).

3.1 Impacto Social y Familiar del Consumo Problemático de Drogas.

El impacto del consumo de drogas no solamente suele ser física y mental, sino también pueden causar problemas en sus relaciones sociales y familiares. En la familia, este problema llega a generar desconfianza, conflictos y una comunicación deficiente, lo que vuelve al ambiente vulnerable a la violencia y al aislamiento del joven. (Vallejo & Torres, 2017).

En el ámbito social, quienes consumen drogas a menudo enfrentan estigmatización y exclusión, factores que dificultan su acceso a oportunidades educativas y laborales. Asimismo, la influencia de ciertos grupos sociales que promueven el consumo puede fortalecer conductas adictivas y complicar la reinserción del adolescente en ambientes más saludables (UNTRADIC, 2021).

Las redes de apoyo familiar forman un papel sumamente importante en el tratamiento y la prevención del consumo de drogas y más en adolescentes. Por otro lado, si estas redes de apoyo no están bien reforzadas, tienen antecedentes de consumo o falta de apoyo emocional, se aumenta el riesgo a que los adolescentes busquen el consumo como mecanismo de escape. (Rojas Piedra, 2020). En el hogar la regularización del consumo de drogas legales como el alcohol y el tabaco pueden influir significativamente en como los jóvenes perciben el uso de drogas, llevándolos a ver estas conductas como aceptables o incluso necesarias para socializar (Mejía Trujillo, 2018).

El consumo de sustancias tiene consecuencias a nivel social también, en que las comunidades se ven afectadas, aumenta la delincuencia y la sensación de inseguridad. Los adolescentes que consumen sustancias pueden involucrarse en actividades ilícitas para sostener su adicción, lo que influye en la falta de cohesión social y la percepción de seguridad en el entorno. Por consiguiente, la intervención temprana y el fortalecimiento de herramientas propias que mejoren la comunicación, faciliten la resolución de conflictos y fomenten estilos de vidas

saludables resultan ser fundamentales para prevenir y mitigar estos efectos (UNTRADIC, 2021).

Es esencial que las políticas públicas reconozcan el papel central que juegan la familia y la comunidad en la prevención y tratamiento del consumo de drogas en adolescentes, promoviendo ambientes protectores que disminuyan los factores de riesgo y refuercen los mecanismos de protección (UNTRADIC, 2021)

3.2 El Consumo de Drogas en el Contexto de Ecuador y la Ciudad de Manta.

Particularmente en áreas urbanas de Manta ha cobrado relevancia el consumo de drogas. Según (Figueroa García, 2024) en su estudio, aborda que los hogares de estratos económicos bajos al hacer uso de sustancias genera altos costos familiares que al tratarlos implica gastos en atención médica y rehabilitación, lo que empeora las desigualdades socioeconómicas, Como resultado expone como el consumo no solo es malo para la salud personal, sino que también genera problemas al nivel socioeconómico familiar, dificultando el acceso a recursos esenciales y potenciando ciclos de pobreza.

Investigaciones dirigidas a población universitaria en Manta revelan que la edad de inicio del consumo se sitúa entre los 22 y 25 años, con predominio de alcohol, tabaco y marihuana, aunque sin generar directamente patrones problemáticos en todos los casos (Chila Saltos, 2024). Sin embargo, esta tendencia permite mostrar que esa edad temprana podría ser el punto crítico para iniciar la implementación de políticas preventivas en el entorno universitario, integrando orientaciones psicoeducativas en los currículos, para fomentar una buena cultura de salud y comenzar a concientizar.

En mujeres universitarias de Manta, se identificó que la edad promedio de inicio en el consumo de sustancias es alrededor de los 19 años. Este comportamiento está relacionado con factores de riesgo como baja autoestima, dificultades para expresar asertividad, vulnerabilidad

frente a las normas sociales y un limitado conocimiento sobre los efectos de las sustancias psicoactivas (Cárdenas-Delgado, 2018). Estos hallazgos sugieren que las estrategias de prevención deben ajustarse a las características individuales de cada persona, más allá del género, y destacan la importancia de complementar las intervenciones sociales con programas de formación psicológica que fortalezcan habilidades personales.

Estudios comparativos en Milagro muestran que más del 75 % de adolescentes ha consumido marihuana y cerca del 87 % admite uso de alcohol u otras drogas donde los hombres tienen mayor prevalencia de consumo a comparación con las mujeres, aunque del grupo de 17-18 las mujeres tienen una prevalencia ligeramente mayor en el consumo de bebidas alcohólicas (Morales & Ortega, 2024). Estos datos, aun cuando provienen de otro contexto, indican que Manta podría estar enfrentando tendencias similares, ya que, siendo visto en el contexto ecuatoriano, no está muy lejos de la realidad de la ciudad de Manta.

Un estudio en la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi, reportó que el 24 % de los hogares con ingresos inferiores a \$100 mensuales están vinculados a mayores índices de consumo de drogas, debido al desconocimiento de los efectos, escaso apoyo y conductas comunitarias permisivas. Los factores socioeconómicos constituyen un factor de riesgo que puede contribuir a colocar en estado de vulnerabilidad a la población de niños y adolescentes para el inicio temprano del consumo de drogas (Gómez-Zambrano, 2020). Esto sugiere que parte de la explicación del fenómeno en Manta se inserta en un contexto socioeconómico compartido, lo que debería orientar políticas focalizadas en barrios y sectores vulnerables con alta demanda preventiva.

En Ecuador, el microtráfico ha experimentado un crecimiento acelerado durante los últimos diez años, impulsado tanto por la eliminación de la “tabla de consumo” en 2023 como por el aumento generalizado del tráfico de drogas en el país. Trejo (2025) señala que entre 130 y 150

toneladas de sustancias permanecen destinadas al consumo interno, una cifra preocupante que se refleja en la mayor disponibilidad de drogas en barrios, colegios y centros urbanos, incluyendo la ciudad de Manta. Este fenómeno está estrechamente vinculado al incremento de muertes violentas, donde aproximadamente un 60 % está relacionado con conflictos derivados del microtráfico, lo que subraya la necesidad urgente de implementar estrategias integrales de prevención y control.

Además, en 2024 las autoridades ecuatorianas incautaron más de 204 toneladas de droga con un incremento del 25 % respecto al año anterior, y procedieron a destruir un histórico número de 302 toneladas, tantas como las confiscadas (EFE, 2025). Estas cifras reflejan la gran cantidad de sustancias decomisadas, pero también la magnitud de las que no circulan por detección oficial. La fuerte presencia de microtráfico, especialmente en regiones como Manabí, muestra un fenómeno sostenido y cada vez más arraigado en las estructuras criminales locales (SWI, 2024–2025).

La investigación titulada “Condiciones habitacionales y consumo de drogas en estudiantes de la ULEAM” realizada por Párraga Zambrano y Pibaque Tigua (2024) reveló que vivir en espacios reducidos, con poca privacidad y cambios frecuentes de residencia está asociado a un mayor consumo recreativo de alcohol, tabaco y marihuana. Estos hallazgos se sustentan en encuestas aplicadas a 359 estudiantes, quienes señalaron que el estrés y la falta de supervisión contribuyen a que recurran a estas sustancias como una forma de ocio o escape emocional (Párraga Zambrano & Pibaque Tigua, 2024).).

3.3 Revisión de Estudios Previos sobre Consumo de Drogas y Violencia en Adolescente.

- Drogodependencia e incidencia en conductas violentas.

Un estudio de Moreira Valencia (2013) en el Centro de Rehabilitación “Volver a Vivir” en Manta investigó la relación entre drogodependencia y comportamientos violentos en jóvenes. La investigación halló que el consumo de sustancias es un factor determinante que dispara episodios recurrentes de violencia intrafamiliar y contra terceros. La autora destaca que estos jóvenes suelen negar el problema y que un enfoque aislado resulta insuficiente; es necesario incorporar a la familia, la escuela y la comunidad (Moreira Valencia, 2013).

- Funcionalidad familiar y riesgo acumulado

El estudio de Castro-Ochoa et al. (2024) en adolescentes ecuatorianos identificó que una disfuncionalidad familiar moderada explica hasta un 22 % de las variaciones en el consumo de drogas ilícitas. Este hallazgo revela el peso de factores como ausencia de normas, comunicación limitada y conflicto familiar al momento de predecir consumo y comportamientos violentos (Castro-Ochoa et al., 2024; Uroz et al., 2018)

- Violencia y consumo en jóvenes infractores

Moreira Valencia (2013) revela que los jóvenes en rehabilitación que admiten consumo presentan una incidencia de irritabilidad elevada (82 %), conductas agresivas en al menos una ocasión y una tasa alta de reincidencia delictiva. Esto sugiere que el consumo está estrechamente ligado a conductas antisociales, marcando un perfil de riesgo que demanda intervención dual (Moreira Valencia, 2013).

- Adolescencia, contexto y agresividad

Según Redalyc (2019), en Guayaquil el 7 de cada 10 familias tiene al menos un miembro consumidor, y la exposición a drogas en el entorno escolar es frecuente. La presión por

ignorar riesgos y la exposición reiterada puede generar aceptación y normalización social, lo que se asocia con un aumento de conductas disruptivas (Redalyc, 2019) .

- **Factores sociales y económicos**

Figueroa y Yoza (2024) documentaron que los adolescentes en familias de bajos ingresos en Manta tienen mayor probabilidad de involucrarse en consumo y conductas violentas. El elevado costo de la drogodependencia debilita el núcleo familiar y genera estados de tensión que inciden tanto en el consumo como en la agresividad (Figueroa & Yoza, 2024)

- **Ambientes urbanos y micrográfico**

Las investigaciones muestran que la expansión de rutas de micrográfico tras la eliminación de la “tabla de consumo” en 2023 ha facilitado el acceso a drogas en colegios y zonas residenciales de Manta. Entre 2024 y 2025, se detectaron entre 130 y 150 toneladas destinadas al consumo interno, generando disputas violentas en zonas vulnerables (Trejo, 2025; EFE, 2024)

- **Procesos de victimización en instituciones**

La Defensoría del Pueblo reportó que en centros de condena juvenil, como los CAIS, 318 menores estaban en tratamiento por adicción durante el primer semestre de 2018. Sin embargo, se evidenció que solo reciben atención psicológica una o dos veces por semana, lo que limita la prevención de conductas violentas asociadas (Defensoría del Pueblo del Ecuador, 2018).

- **Programas preventivos y resiliencia comunitaria**

Iniciativas escolares como “Mi colegio sin drogas”, implementadas en Guayaquil, incorporan roles activos de estudiantes para detener la presión social del consumo. Este tipo de programas reduce la incidencia de consumo y violencia cuando se replican en

contextos como Manta (Ministerio de Gobierno del Ecuador, 2020).

- **Combinación consumo–violencia en adolescentes infractores**

Un estudio en Santo Domingo, Ecuador, identifica que el consumo de cannabis y alcohol se asocia a conductas delictivas como robos y violencia verbal y física. Este patrón refleja una relación directa entre el uso de sustancias y las acciones agresivas en contextos de vulnerabilidad juvenil (Bósquez Remache et al., 2023)

Capítulo II: Metodología

La presente investigación se enmarcó en los principios de la metodología cualitativa, orientada a una revisión sistemática de literatura para el análisis del consumo de drogas y la violencia en adolescentes. Según Sánchez Silva (2005), la metodología cualitativa es adecuada para explorar y comprender fenómenos complejos desde una perspectiva descriptiva y experiencial, ya que permite una comprensión profunda de los significados y factores subyacentes en el contexto de los adolescentes afectados. Como señalan Sánchez Silva, el enfoque cualitativo es esencial para captar los matices de las experiencias humanas, mediante el uso de técnicas de observación, escucha y comprensión de los fenómenos estudiados (Sánchez Silva, 2005, p. 115).

Para la elaboración del marco teórico, la investigación se basó en una revisión documental que incluyó publicaciones académicas, informes institucionales y estudios previos en relación a la violencia y el consumo de drogas. Esta metodología permitió recopilar información, analizarla y sintetizar lo importante, siguiendo las recomendaciones según (Muñoz Razo, 1998), resaltó la importancia de utilizar tanto fuentes documentales formales como informales como método de justificación en generación de conocimiento. Por consiguiente, se obtuvo mayor atención a artículos de investigación, revisión sistemática previas que abordan los patrones de violencia y consumo de drogas.

Enfoque de Revisión Sistemática

En esta revisión sistemática, se aplicaron criterios estrictos de inclusión y exclusión para seleccionar estudios relacionados con el consumo de drogas y la violencia en adolescentes, con el fin de garantizar la relevancia y calidad de la investigación. Se consideraron estudios publicados entre 2002 y 2024, tanto en español como en inglés, que emplearon metodologías cualitativas. Por otro lado, se descartaron aquellos trabajos que no abordaban directamente a la población

adolescente o que no se encontraban dentro del marco temporal definido, permitiendo así obtener una visión actualizada del fenómeno.

Para mantener un proceso de revisión ordenado y transparente, se tomaron como referencia las directrices de la guía PRISMA 2020 (Page, 2021). El cual ofrece, una lista de verificación y un diagrama de flujo que se realizó en 3 fases. Seguir las indicadas pautas permitió que cada etapa del análisis quedara claramente definida, lo que a su vez fortaleció la confiabilidad y la coherencia de los resultados obtenidos.

Estrategia de búsqueda

La búsqueda de estudios se realizó en bases de datos académicos de alto impacto: PubMed, por su alcance en temas de salud pública y psicología; Biblioteca Cochrane, por sus revisiones sistemáticas de calidad; y Scopus y Web of Science, que ofrecieron un amplio acceso a disciplinas científicas relacionadas. A su vez, se consultaron Psychology Database y Redalyc, bases de datos especializados en psicología y ciencias sociales, que proporcionaron recursos relevantes para el tema de investigación. Se empleó también Google Académico para localizar artículos complementarios.

Para realizar la estrategia de búsqueda, se usaron palabras claves y sus sinónimos que se encuentran en la Tabla 1. Asimismo, se incorporaron términos controlados de los tesauros MeSH (Medical Subject Headings) en PubMed y DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud) en SciELO y Redalyc, lo que permitió unificar criterios de búsqueda en diferentes idiomas y bases de datos. La combinación de descriptores con operadores booleanos (AND, OR) facilitó la integración de sinónimos y la ampliación de la cobertura temática. De este modo, términos como Drug Use, Substance Abuse, Adolescent y Violence en inglés, junto con Consumo de Drogas, Trastornos Relacionados con Sustancias, Adolescente y Violencia en español, fueron utilizados para garantizar una recuperación precisa y coherente de estudios relevantes.

Tabla 1. Palabras y sinónimos usados para la combinación sistemática en la estrategia de Búsqueda

Consumo de drogas	Violencia	Adolescentes
Efectos psicológicos	Salud mental	Bienestar emocional
Abuso de sustancias	Factores de riesgo	Desarrollo adolescente
Comportamiento violento	Influencia social	Problemas mentales

Elaborado por Marchán Cuenca Samantha Maholy

Referente a los resultados de búsqueda principales, se obtuvieron 29 resultados en Redalyc, 17 en Scielo, 32 en Google Académico y 12 en el repositorio institucional de la ULEAM, mientras que bases de datos como PubMed y Cochrane Library arrojaron un menor número de documentos relevantes en español. En Scopus y Web of Science, aunque se hallaron investigaciones de alto impacto, muchas de ellas no cumplían con los criterios de idioma o población objetivo. La estrategia de búsqueda se centró en combinar los términos presentados en la tabla anterior, aplicándolos en los campos de título, resumen y palabras clave. Esta metodología permitió una recuperación precisa de estudios que abordan de forma directa o contextual el consumo de sustancias y la violencia en población adolescente.

Para poder tener una garantía en la calidad, relevancia y coherencia metodológica de esta revisión sistemática, se establecieron criterios de elección que permitieron seleccionar de manera rigurosa los estudios incluidos. Como primer lugar, se consideró aquellos artículos que abordaran de forma directa o indirecta el consumo de drogas y la relación con la violencia, se buscó que fueran en su mayoría estudios de Manta o nacionales en una población adolescente, prestando atención a contextos sociales, escolares y familiares.

Los criterios de inclusión contemplaron investigaciones empíricas de enfoque cualitativo, cuantitativo o mixto, publicadas entre los años 2002 y 2024, en idioma español o inglés, y que se enfocaran en adolescentes entre 12 y 23 años. Además, se consideraron estudios realizados en Ecuador y América Latina, así como investigaciones desarrolladas en otras regiones que contribuyeran a una comprensión global del fenómeno. Se aceptaron publicaciones en revistas científicas arbitradas, repositorios académicos reconocidos y documentos oficiales institucionales, siempre que aportaran evidencia relevante y metodológicamente válida.

En cuanto a los criterios de exclusión, se descartaron aquellos estudios que no se encontraban dentro del rango temporal establecido, que abordaban poblaciones fuera del rango etario considerado (niñez temprana o adultez), que no contenían datos empíricos o que no presentaban suficiente información sobre consumo de sustancias o violencia en adolescentes. También se excluyeron documentos con acceso restringido, artículos duplicados, publicaciones de baja rigurosidad académica o sin revisión por pares.

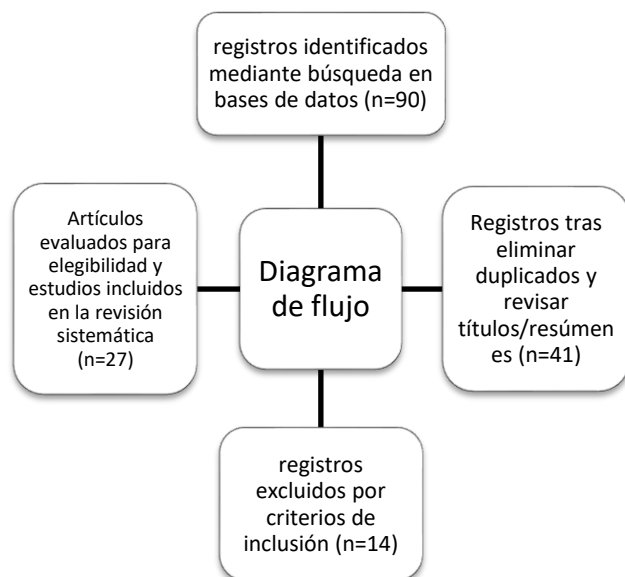


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de revisión sistemática.

Elaborado por: Marchán Cuenca Samantha Maholy

En el diagrama se presenta el proceso de identificación, cribado, elegibilidad e inclusión de los estudios analizados en la revisión sistemática. Inicialmente, se identificaron 90 registros en diferentes bases de datos. Tras la eliminación de duplicados y la lectura de títulos y resúmenes, se conservaron 41 artículos. Posteriormente, se descartaron 14 estudios que no cumplían con los criterios de inclusión definidos (población objetivo, rango temporal, idioma y pertinencia temática). Finalmente, 27 artículos fueron evaluados a texto completo y considerados en la síntesis cualitativa de la revisión.

Codificación de los estudios principales

Tras la selección final de artículos científicos, se procedió a la extracción y codificación sistemática de los datos mediante una matriz estructurada que incluyó los siguientes campos: código de artículo, título, autor, año, país donde fue realizado el estudio, lugar de búsqueda, objetivo, enfoque psicológico, metodología, conceptualización de variables, hallazgos relevantes, limitaciones del estudio y nivel de importancia para la revisión

Análisis de datos.

El análisis de los estudios incluidos en esta revisión sistemática se llevó a cabo por medio de una estrategia cualitativa comparativa, la cual se estructuró con base en categorías temáticas derivadas de los objetivos de investigación. La matriz de codificación que fue construida puede ser consultada en los anexos. Mediante el cruce de variables clave como tipo de estudio, enfoque psicológico, población abordada, contexto geográfico con resultados principales, se sistematizaron los hallazgos. Con esta metodología fue posible identificar patrones comunes, contradicciones y vacíos teóricos dentro de la literatura revisada.

De los 27 estudios que fueron seleccionados, la mayor parte adoptó una metodología cuantitativa (16). Siete fueron cualitativos y cuatro de métodos mixtos. El psicosocial, clínico y comunitario fueron los enfoques psicológicos predominantes, siendo escasos los trabajos tanto

fenomenológicos como psicodinámicos. En Ecuador, las investigaciones revisadas se efectuaron, sobre todo, haciendo hincapié en las ciudades de Manta, Guayaquil, Tungurahua, Portoviejo y Montecristi.

Las variables más frecuentemente conceptualizadas fueron el consumo de alcohol, cannabis y tabaco, seguidas por la disfunción familiar, presión de pares, condiciones socioeconómicas, salud mental, y exposición a entornos violentos. El análisis evidenció una asociación consistente entre consumo de drogas y violencia intrafamiliar o comunitaria en la adolescencia. Además, se identificaron factores protectores en algunos estudios, como el acompañamiento parental, el acceso a actividades recreativas, y la educación emocional.

La codificación sistemática incluso permitió tasar la trascendencia de cada estudio en el propósito integral de la revisión. Los trabajos desarrollados en Manta, que abordaron directamente la relación existente entre violencia, así como consumo en adolescentes, se consideraron de alta relevancia. Otros fueron valorados de nivel medio al dar información adicional o de contexto.

Este proceso de análisis proporciona la base para interpretar los hallazgos en el siguiente capítulo, estableciendo una visión integradora y crítica de la producción científica sobre esta problemática en Ecuador, con especial énfasis en el contexto manabita.

Capítulo III: Resultados

Análisis de los Resultados

Como resultado del proceso de revisión sistemática de literatura académica, se seleccionaron 27 estudios relevantes que abordan la relación entre el consumo de drogas y la violencia en adolescentes, con un enfoque preferente en el contexto ecuatoriano, y más específicamente, en Manta. Los estudios fueron seleccionados siguiendo los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, aplicando los lineamientos de la guía PRISMA 2020 para garantizar una revisión rigurosa y coherente.

Las selecciones de estudios fueron sistematizadas en una matriz de codificación que facilitó la identificación de patrones relacionados al enfoque teórico, metodologías empleadas, conceptualización de variables, hallazgos claves y limitaciones. De esta manera se permitió que se organice la información de manera que se comprendan claramente conexiones entre la violencia y el consumo de sustancias en la adolescencia, considerando las dimensiones plateadas.

Asimismo, los estudios fueron revisados de forma sistemática y organizados en la matriz que se presenta a continuación, la cual sintetiza los aspectos metodológicos, los objetivos de cada investigación y sus principales resultados. Esta tabla es útil para detectar tendencias, enfoques predominantes y vacíos en la literatura sobre consumo de drogas y violencia en adolescentes, especialmente en contextos ecuatorianos como el de Manta. Se incluyeron investigaciones tanto cualitativas como cuantitativas, de alcance nacional e internacional, que abordan de manera directa o indirecta los factores, consecuencias y dinámicas vinculadas a esta problemática.

	Estudio	Área metodológica	Objetivo	Hallazgos principales
1	Cárdenas-Delgado & Mera-Posligua (2018)	Cuantitativo descriptivo, encuesta ASSIST a 247 mujeres universitarias en Manta	Describir patrones y factores de riesgo en consumo de sustancias en mujeres	Inicio de consumo a los 19 años, alcohol y tabaco predominantes, cannabis en 37%. Riesgos: baja autoestima y falta de normas sociales.
2	Gómez-Zambrano (2021)	Cuantitativo descriptivo en adolescentes de Montecristi	Identificar factores de riesgo para consumo de drogas	Desintegración familiar, abandono escolar, violencia comunitaria, 40% con signos tempranos de dependencia.
3	Sánchez & Pérez (2022)	Estudio transversal descriptivo con jóvenes de Guayaquil	Analizar prevalencia y patrones de consumo en jóvenes	Alto consumo de alcohol y marihuana; relación con baja supervisión parental y ambiente escolar permisivo.
4	Ibarra Martillo et al. (2020)	Estudio mixto en comunidades terapéuticas en Portoviejo	Explorar resiliencia y recaídas	Baja resiliencia asociada a mayor recaída; violencia intrafamiliar frecuente.
5	Figueroa García & Yoza Mero (2024)	Caso cuantitativo en familias de Manta afectadas por consumo	Evaluar impacto económico del consumo en familias	Consumo representa 30-60% del ingreso familiar, genera deudas y reducción de necesidades básicas.
6	Ministerio de Gobierno del Ecuador (2020)	El tráfico y microtráfico de drogas, lavado de activos y el contexto social.	Describir dinámica del microtráfico y consumo	En su intervención, Fuentes explicó los tres ejes fundamentales en los que trabaja la Policía Nacional: Prevención, respuesta y previsión. Los mismos en los que se busca la sensibilización a la ciudadanía del concepto de seguridad y el problema de las drogas.

				<p>7 Para combatir este fenómeno, se generan espacios de prevención como asambleas comunitarias, escuelas seguras, y otros programas que han permitido cambios significativos como la reducción de índices delincuenciales.</p> <p>En lo que va del año, se han desarticulado 75 bandas dedicadas al tráfico interno de drogas.</p>
7	<p>Universidad Laica Eloy Alfaro (2014, 2020)</p>	<p>Estudios descriptivos en contexto escolar y social en Manabí</p>	<p>Analizar presión social y entorno escolar como factores de riesgo</p>	<p>Los estudios realizados en el contexto escolar y social de Manabí identifican que la presión social entre pares y el entorno escolar influyen decisivamente en el inicio y mantenimiento del consumo de drogas en adolescentes. Se evidencia que la normalización del consumo dentro de los grupos escolares y la falta de programas educativos con enfoque preventivo agravan el problema. Además, la presencia de docentes poco capacitados para la detección temprana y la intervención contribuye a que el fenómeno se mantenga sin control, favoreciendo la perpetuación de conductas de riesgo.</p>
8	<p>Observatorio Social del Ecuador (2016)</p>	<p>Encuestas de percepción en planteles escolares</p>	<p>Conocer percepción de consumo y riesgos según estudiantes</p>	<p>casi la mitad de los estudiantes —el 46 %— siente que en su colegio circulan drogas, y otro 48 % percibe que se venden cercanas a la escuela. Estos números muestran que, para muchos jóvenes, el consumo ya forma parte del panorama cotidiano. Además, se observa una clara carencia de programas preventivos eficaces y una débil</p>

				participación de padres y comunidad, lo que termina visibilizando el problema y debilitando cualquier intento de intervención oportuna.
9	Child Mind Institute (2024)	Revisión documental sobre salud mental y consumo en adolescentes	Revisar relación entre salud mental y consumo en adolescentes	Esta revisión documental subraya que la salud mental y el consumo de sustancias en adolescentes están estrechamente vinculados, con trastornos como la ansiedad, depresión y trastorno por déficit de atención aumentando la vulnerabilidad al consumo. Se resalta que la falta de diagnóstico oportuno y apoyo psicológico adecuado genera un círculo de agravamiento, donde los jóvenes usan sustancias para automedicarse, exacerbando síntomas y dificultando su recuperación. La institución enfatiza la necesidad de intervenciones integrales que combinen salud mental y prevención del consumo para abordar esta problemática de manera efectiva.
10	Cango Cobos & Suárez Monzón (2021)	Estudio mixto (cuantitativo y cualitativo) aplicado en el contexto escolar con adolescentes ecuatorianos.	Evaluar programas escolares de prevención del consumo de drogas que incluyen componentes para fortalecer la resiliencia en estudiantes de 12 a 15 años.	La mayoría de estudiantes encuestados se mostró que habían consumido drogas en algún momento. La implementación de programas enfocados en la prevención y desarrollo de resiliencia generó una reducción en la incidencia del consumo. Por otra parte, la efectividad de que esto siga mejorando depende de gran medida de la formación del docente, el compromiso de la unidad educativa y la participación activa de las redes de apoyos familiares, aspectos que en muchos casos son insuficientes o están ausentes.

11	Aponte Zurita & Moreta Herrera (2023)	Estudio cuantitativo correlacional con 770 adolescentes en 3 provincias del Ecuador (Tungurahua, Guayas y Cotopaxi)	Conocer los niveles de impulsividad y consumo de alcohol en una muestra de adolescentes del Ecuador	La investigación arrojó niveles moderados de impulsividad entre los participantes. Presentaron falta de planificación a acciones futuras, así como autocontrol, lo que derivó a la dificultad al ímpetu del momento. Además, más del 40% presentaron niveles altos de impulsividad, lo cual eventualmente puede llevar a facilitar situaciones de riesgo adversas. Respecto al alcohol más del 50% muestra abstinencia, lo que visualiza que hay una consolidación plena de un patrón de consumo de alcohol en esta etapa evolutiva. Se mostró mayor presencia de estos comportamientos en hombres que en mujeres. La impulsividad es un predictor del consumo del alcohol en este segmento poblacional.
12	Mendoza (2024)	Conversatorio con jóvenes sobre violencia y adicciones	Recoger percepciones y experiencias sobre violencia y consumo	Se recogieron testimonios que relacionan estrechamente el consumo de sustancias con la violencia tanto familiar como social. En el conversatorio se destacaron que la ausencia de apoyo emocional y la existencia de violencia en el hogar marcan factores determinantes que llevan a muchos a buscar las drogas como un mecanismo de escape o alivio. Además, expresaron una demanda clara hacia las instituciones para que implementen programas de apoyo psicológico, acompañamiento comunitario y espacios seguros destinados a la juventud. Este diálogo permitió poner en evidencia la

				complejidad de la relación entre violencia y consumo en este grupo poblacional.
13	(Cedeño Morales, 2024)	Investigación cualitativa mediante análisis documental y revisión de pronunciamientos jurisprudenciales.	Examinar las diferencias entre la visión del consumo de drogas como problema de salud pública versus su tratamiento como acto criminal	Dentro de la investigación se reveló que la política de drogas ha estado presente con enfoque punitivos y perspectivas de salud público, pero sin poder tener un equilibrio real. En la práctica persisten problemas serios. Se encontró Ambigüedad en la aplicación judicial, escasa capacitación de operadores de justicia y fuerzas del orden, ausencia de un enfoque integral de salud, impacto desproporcionado en poblaciones vulnerables especialmente jóvenes de sectores de bajos recursos. Se concluyó con si la “tabla de consumos” podría ser un instrumento útil si se acompañara de protocolos claros, formación continua y políticas públicas centradas en la salud y derechos humanos.
14	Macías Cool (2024)	Estudio descriptivo y correlacional, a través de cuestionarios aplicados a estudiantes migrantes de la ULEAM.	Investigar la relación entre la migración estudiantil hacia ciudades más grandes y la vulnerabilidad al consumo de drogas.	En este estudio se encontró que los migrantes presentan altos niveles de estrés, aislamiento social y dificultades para adaptarse a su nuevo entorno. Se incrementó la probabilidad de recurrir al consumo de sustancias por estos factores, como mecanismo de afrontamiento frente a la presión académica y social. La ausencia de redes de apoyo y la falta de programas específicos para migrantes dentro de

				las universidades aumenta la vulnerabilidad de estos. El estudio concluye con recomendar fortalecimiento en la inclusión social, ofrecer apoyo de servicios psicológicos y desarrollar programas de prevención orientados a estudiantes migrantes.
15	Chila Saltos (2024)	Estudio transversal aplicado a estudiantes universitarios de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM).	Determinar edad de inicio y prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios.	La edad promedio para comenzar a consumir drogas es a los 15 años, con el alcohol y la marihuana como las sustancias más comunes. Entre los factores que impulsan el inicio se encuentran la presión social, la curiosidad y los problemas familiares. El estudio subraya la necesidad de fortalecer la educación preventiva en el ámbito universitario, proponiendo talleres de sensibilización y servicios de apoyo psicológico. Además, la prevalencia detectada muestra que es urgente intensificar las acciones para evitar que el consumo se mantenga o aumente en la población estudiantil.
16	Gómez Vasque (2018)	Estudio cuantitativo aplicado en jóvenes universitarios	Identificar los factores de riesgo asociados al consumo de drogas en jóvenes universitarios.	La muestra señaló que la desintegración familiar, el estrés académico y la supervisión parental insuficiente son factores importantes de riesgo vinculado al consumo de drogas. La falta de comunicación y apoyo en el entorno familiar, se aumenta las conductas de riesgo y los jóvenes buscan el consumo como una forma de evasión. Por otro lado, el ambiente académico eleva la ansiedad y la presión, llevando hacia el uso de sustancias para

				enfrentar estas dificultades. Se recomendó fortalecer los programas de orientación familiar y brindar apoyo psicológico.
17	Viteri (2020)	Estudio descriptivo realizado en la provincia de Tungurahua, Ecuador.	Evaluar el impacto de la disfunción familiar en el consumo de drogas entre adolescentes.	Se mostró que los adolescentes que vienen de familias con conflictos constantes, violencia o negligencia emocional tienen mayor tendencia a consumir drogas. La ausencia del vínculo paterno positivo y la supervisión adecuada lleva a que el adolescente busque el consumo de drogas. Por consiguiente, la disfunción familiar no ayuda mucho en lo que es la rehabilitación y de reintegración social, lo que se evidenció importante realizar intervenciones de manera familiar integrales para mejorar los resultados en la prevención y tratamientos de consumo.
18	Riofrío & Castanheira (2010)	Estudio transversal en jóvenes de Guayaquil	Determinar prevalencia y factores asociados	El estudio transversal realizado en jóvenes de Guayaquil muestra una alta prevalencia en el consumo de alcohol y marihuana, especialmente en zonas urbanas marginales. Se observa que este consumo está fuertemente vinculado a factores socioeconómicos, como la pobreza, el desempleo y un entorno social desestructurado. Por otra parte, los adolescentes que mostraron consumo frecuente presentan mayores dificultades académicas y conductas antisociales. En el estudio se menciona la necesidad de manera prioritaria

				implementar políticas públicas que aborden los factores de riesgo y fomenten los espacios seguros y actividades de recreación como alternativas al consumo.
19	Romero Pérez (2020)	Estudio mixto que aborda factores familiares, sociales e individuales relacionados con el consumo de drogas.	Analizar cómo es la influencia de los factores familiares, sociales e individuales en el consumo de drogas en los adolescentes.	Dentro de los resultados se menciona que la falta de apoyo familiar, la violencia social y la baja autoestima en adolescentes incrementan la vulnerabilidad a su consumo. Por lo tanto, se enfatiza que estos factores se deben abordar de manera integrada para las estrategias preventivas tienen que ser efectivas. Por consiguiente, el artículo recomienda la implementación de programas familiares, escolares y comunitarias.
20	Ministerio de Educación (2023)	Reportes oficiales sobre estrategias de prevención escolar	Evaluar estrategias de prevención en escuelas	Los informes oficiales evaluaron la implementación y efectividad de las estrategias de prevención escolar frente al consumo de drogas. Se reconoció que los programas educativos han contribuido a aumentar la conciencia sobre los riesgos asociados, aunque su alcance se ve limitado por la falta de recursos y la insuficiente capacitación del personal docente. Asimismo, se evidenció una participación reducida de padres y comunidad, lo que afecta negativamente el impacto de las intervenciones. Por ello, los reportes recomiendan fortalecer la colaboración interinstitucional y garantizar la continuidad de los programas para alcanzar resultados

				sostenibles.
21	Bustos et al. (2012)	Estudio cuantitativo sobre efectos en salud mental en adolescentes	Examinar el impacto del consumo de drogas en la salud mental de adolescentes.	Se evidenció en el estudio un alto incremento de trastornos como la depresión, ansiedad y conductas suicidas asociadas al consumo de drogas. Por consiguiente, el consumo puede causar problemas psicológicos y agravar problemas psicológicos preexistentes y desencadenar nuevos trastornos, haciendo de este un círculo vicioso difícil de romper. La importancia de integrar servicios de salud mental como programa de intervención concluye el artículo como recomendación
22	Fariñas (2018)	Estudio cualitativo en violencia íntima y rasgos psicológicos	Explorar relación entre violencia y rasgos psicológicos	Este estudio cualitativo analiza la relación entre la violencia en el ámbito íntimo y los rasgos psicológicos en jóvenes consumidores de drogas. Los resultados indican que la exposición a violencia familiar y de pareja está vinculada a trastornos emocionales como ansiedad, depresión y baja autoestima, los cuales incrementan el consumo como mecanismo de afrontamiento. Asimismo, se observa que estos jóvenes enfrentan mayores dificultades para establecer relaciones saludables y presentan un riesgo elevado de reincidir en conductas violentas, lo que subraya la importancia de implementar intervenciones que aborden simultáneamente la violencia y el

				consumo.
23	UNTRADIC (2021)	Análisis social sobre daños del consumo en adolescentes.	Identificar los daños sociales y comunitarios por el consumo de drogas.	La consecuencia del consumo de drogas aborda el análisis como no solo la afectación de manera personal, sino también por las redes de apoyo que la rodean, la familia, la comunidad y el entorno social. El consumo frecuente de sustancias lleva a que la persona presente exclusión social, aumento de la violencia, bajo rendimiento académico y problemas de interacción social. Por consiguiente, los jóvenes que consumen drogas crean una grande estigmatización que hace que se muestre una falta de apoyo, y limitación a programas. Lo que lleva como recomendación del artículo a que se implementen nuevas políticas públicas.
24	Graña & Muñoz-Rivas (2002)	Estudio psicológico sobre factores de riesgo	Evaluar factores psicológicos que predisponen al consumo	Este estudio psicológico identifica la impulsividad, la búsqueda de sensaciones y la baja regulación emocional como factores de riesgo psicosocial que aumentan la probabilidad de consumo de drogas en adolescentes. Los jóvenes que presentan estas características tienden a involucrarse en conductas riesgosas y a tener dificultades para controlar sus impulsos, lo que facilita tanto el inicio como la continuidad del consumo. Los autores recomiendan incluir en los programas preventivos estrategias de entrenamiento en habilidades socioemocionales, con el fin de fortalecer la autorregulación y

				disminuir la vulnerabilidad frente al consumo.
25	Trejo (2025)	Análisis documental sobre lo que es el micro tráfico en el Ecuador.	Descripción del fenómeno reciente del micro tráfico.	Como resultado se muestra que el micro tráfico ha aumentado paralelamente el consumo de drogas, mostrándose como una actividad económica ilegal e informal que sostiene redes locales para distribución. Esto facilita el acceso rápido y baratos al conseguir sustancias. El estudio resalta la urgencia de políticas integrales que combinen control policial, prevención comunitaria y programas de inclusión social para hacerle frente.
26	Moreira Valencia (2013)	Estudio clínico en Manta sobre drogodependencia y conducta violenta	Relacionar drogodependencia con conductas violentas	El estudio clínico realizado en Manta evidencia una estrecha relación entre la drogodependencia y conductas violentas en jóvenes consumidores. Se identifica que el abuso de sustancias afecta la regulación emocional, aumentando la agresividad y la probabilidad de involucrarse en actos violentos, tanto en el ámbito familiar como social. Además, se resalta que la coexistencia de violencia y consumo en el entorno familiar constituye un factor de riesgo que perpetúa un ciclo de violencia y drogodependencia, dificultando la rehabilitación y reintegración social de estos jóvenes.
27	Vaughn, M. G., Salas-Wright, C. P., DeLisi, M., & Maynard, B. R. (2009)	Estudio cuantitativo con enfoque de modelado de mezcla finita en jóvenes infractores.	Conocer las variantes de psicopatía y la relación con el abuso	En el estudio se mostró que las variantes secundarias de psicopatía, se caracterizan por altos niveles de ansiedad y síntomas psiquiátricos, la comorbilidad con el abuso de sustancias es muy

de sustancias en
jóvenes infractores.

alto. Se hace énfasis que las variantes tienen mayor riesgo de problemas con el consumo, tomando en cuenta la necesidad de considerar perfiles psicopatológicos para la creación de prevención y tratamiento.

Conclusiones

A lo largo de esta investigación se ha logrado identificar que el consumo de drogas en adolescentes de Manta constituye un fenómeno profundamente vinculado a factores sociales, familiares y contextuales. Las condiciones estructurales de pobreza, desempleo, exclusión educativa y violencia sistemática inciden directamente en la vulnerabilidad de los jóvenes. Estos escenarios fomentan la búsqueda de alternativas inmediatas de subsistencia, muchas veces canalizadas a través del microtráfico y el consumo de estupefacientes, lo cual se intensifica cuando el adolescente no cuenta con redes de apoyo, referentes positivos ni oportunidades reales de desarrollo.

En base al análisis de la literatura científica, se idéntica una clara relación entre el consumo problemático de drogas y la violencia en adolescentes. No son conductas aisladas, sino que forman un patrón que refleja afectaciones emocionales profundas como respuesta a contextos de abandono familiar e institucional. En muchos casos tomando en cuenta las situaciones que aborda el país, se ve influenciado la participación de bandas delictivas o redes de micro tráfico como falsa promesa de pertenencia o algún beneficio económico. Asimismo, se intensifica el consumo y la exposición a situaciones violenta, viendo a jóvenes estar en un espiral complejo y difícil de romper.

En el área educativa, se refleja una naturalización creciente del consumo de drogas. La fácil accesibilidad al presenciar o consumir sustancias dentro de las mismas instituciones son bastantes grandes. Por esto, se percibe una disponibilidad y permisividad que debilita los esfuerzos de programas preventivos y se observa una alta falta de control y acompañamiento sostenido desde los entornos escolares. La presión social, la búsqueda de aceptación en grupos y la ausencia de espacios de formación creativa y emocional marcan más el riesgo, dejando a los estudiantes sin recursos personales suficientes para resistir al consumo o identificar sus consecuencias.

En términos psicológicos, los estudios revisados evidencian que los adolescentes consumidores de drogas presentan altos niveles de ansiedad, baja autoestima, problemas de regulación emocional y cuadros depresivos que, en muchos casos, no son detectados ni tratados adecuadamente. La droga funciona como un escape ante el sufrimiento emocional, una forma de automedicación frente a traumas o conflictos familiares no resueltos. Esta situación se agrava cuando los servicios de salud mental son escasos o inaccesibles, especialmente en zonas populares de la ciudad, donde habita la mayor parte de esta población afectada.

Mediante las búsquedas realizadas, se destaca que muchos de los adolescentes de Manta viven en entornos donde la violencia cotidiana está presente, ya sea en el hogar en la comunidad, en el área educativa. Esta exposición a entornos violentos incrementa el riesgo de consumo y contribuye a normalizar comportamientos agresivos como mecanismos de supervivencia o defensa. También la violencia y el consumo de drogas deben ser comprendidos como respuestas a un entorno delictivo u opresivo, donde las necesidades afectivas y materiales básicas no satisfacen. Por ello, el riesgo no solo reside únicamente en la sustancia, sino en el entorno donde habita y perpetua.

Por consiguiente, se identificó una notable falta de investigaciones locales que aborden en profundidad las dinámicas entre violencia y consumo desde perspectivas cualitativas. Aunque algunos estudios permiten acercarse a estas realidades, persiste un vacío importante en el análisis longitudinal de estas problemáticas, lo que limita la posibilidad de diseñar políticas públicas bien fundamentadas y efectivas. Por ello, se recomienda fortalecer el corpus investigativo mediante enfoques territoriales, críticos y participativos que incorporen la voz de los adolescentes y su contexto inmediato.

En síntesis, esta revisión sistemática permite concluir que la violencia y el consumo de drogas en adolescentes de Manta son problemas complejos y multifactoriales, con raíces estructurales y psicosociales que demandan acciones conjuntas de prevención, intervención y política pública. El conocimiento obtenido en esta revisión no solo permite ampliar la comprensión teórica del fenómeno, sino también orientar futuras investigaciones en salud mental, desarrollo adolescente y educación preventiva. Además, el análisis evidencia la necesidad de generar políticas locales sensibles a las realidades territoriales de los jóvenes, alejadas del enfoque represivo y centradas en la restitución de derechos, el acompañamiento emocional y la construcción de proyectos de vida saludables.

Recomendaciones

- ✓ Considerando la alta incidencia del consumo de drogas y la violencia en adolescentes de Manta, se recomienda el diseño e implementación de programas de prevención comunitaria que aborden de manera conjunta ambas problemáticas, quizás hablar sobre cómo estas se entrelazan y sus efectos a la comunidad. Estos programas deben estar orientados desde un enfoque integral que contemple no solo los riesgos individuales, sino también los factores estructurales como la pobreza, el desempleo, la deserción escolar y la violencia comunitaria. Las actividades deben incluir la promoción de habilidades psicosociales, el fortalecimiento del tejido familiar, y la creación de espacios seguros y participativos para los adolescentes, permitiendo así la contención y el acompañamiento.
- ✓ Se sugiere fomentar líneas de investigación cualitativa local que profundicen en la experiencia subjetiva de los adolescentes de Manta frente al consumo de sustancias y los entornos violentos en los que se desenvuelven. La revisión sistemática reveló una importante ausencia de estudios que den voz directa a los adolescentes, lo que impide comprender a fondo las razones que los llevan a consumir y participar en dinámicas violentas. Estudio con metodologías como entrevistas en profundidad o historias de vida podrían aportar insumos valiosos para la creación de políticas públicas y estrategias terapéutica culturalmente pertinentes y sostenibles.
- ✓ Es fundamental incorporar en los currículos educativos de nivel medio y superior contenidos actualizados sobre salud mental, prevención del consumo de drogas y resolución de conflictos sin violencia, adaptados al contexto real de la juventud manabita. Esta incorporación debe realizarse de forma transversal en materias relacionadas con orientación vocacional, ética o ciencias sociales, con el objetivo

de generar conciencia, desmitificar el uso de drogas como escape emocional y promover herramientas de autocuidado. El fortalecimiento de la educación emocional y la toma de decisiones en contextos de presión social contribuirá a reducir los niveles de consumo y violencia entre los adolescentes.

Referencias

- Aponte-Zurita, G., & Moreta-Herrera, R. (2023). Impulsividad y Consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del Ecuador. *Revista de Psicología de la Salud*, 11(1), 70-83.
- (NIDA), N. I. (2014). *National Institute on Drug Abuse (NIDA)*. Obtenido de La ciencia de la adicción: https://nida.nih.gov/sites/default/files/soa_sp_2014.pdf
- Álvarez Castaño, L. V. (2018). Factores sociales y familiares que influyen en la reincidencia de adolescentes infractores de la ley, que han sido intervenidos por el sistema de responsabilidad penal para adolescentes (SRPA), en el oriente antioqueño. *Corporación Universitaria Minuto de Dios*.
- Bósquez Remache, J. D. (2023). Evaluación del abuso de alcohol y drogas en adolescentes del cantón Santo Domingo, Ecuador. *Magíster en Psicología Comunitaria, Universidad Técnica de Manabí*.
- Bustos, S. C. (2012). Impacto del consumo de drogas en la salud mental de adolescentes. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 180-190.
- Calvete, E. (2009). Consumo de drogas en adolescentes: El papel del estrés, la impulsividad y los esquemas relacionados con la falta de límites. *Adicciones*, 49-56.
- Cango Cobos, A. &. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos: Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de Estudios y Experiencias en Educación*, 364-383.
- Cárdenas-Delgado, G. &.-P. (2018). Consumo de sustancias psicoactivas y factores de riesgos en mujeres residentes en Manta. *Revista Científica de Psicología NUNA YACHAY*, 1-12.
- Castro Ochoa, F. N. (2024). Family functionality as predictor of alcohol and substance abuse in adolescents in Ecuador. *International Journal of Addiction Studies*, 1-15.
- Cedeño Morales, M. T. (2024). La regulación del consumo de drogas en el Ecuador: ¿Criminalización a un problema de salud? *Frénesis*, 31(2), 312-337.
- Chila Saltos, M. (2024). Edad inicial y prevalencia del consumo de drogas en estudiantes de la ULEAM, año 2024. *Proyecto de investigación*.
- Chilleck, E. S.-P.-L. (2020). Actitudes hacia el consumo de sustancias en transición adolescente-adulthood. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 205-218.
- Delgado Bernal, D. S. (2021). Prevención y atención de conductas adictivas en Adolescentes del cantón Jipijapa. *Revista Científica Higía De La Salud*, 5 (2). doi:<https://doi.org/10.37117/higia.v1i5.632>
- Ecuador, M. d. (2020). *Ministerio de Gobierno del Ecuador*. Obtenido de Programa de prevención 'Yo Vivo' contrarresta microtráfico en colegios de Quito: <https://www.ministeriodegobierno.gob.ec/programa-de-prevencion-yo-vivo-contrarresta-microtrafico-en-colegios-de-quito/>
- Ecuador, M. d. (13 de Febrero de 2020). *Ministerio de Gobierno del Ecuador*. Obtenido de "Yo vivo mi colegio sin drogas" busca prevenir el uso de droga en jóvenes de Quevedo [Comunicado]: <https://www.ministeriodegobierno.gob.ec/yo-vivo-mi-colegios-sin-droga-busca-prevenir-el-uso-de-droga-en-jovenes-de-quevedo/>
- Ecuador, M. d. (2025). *Ministerio de Educación del Ecuador*. Obtenido de Ministerio de Educación cuenta con rutas de actuación frente al consumo o presunción de comercialización de alcohol, tabaco y otras sustancias dentro de establecimientos educativos : <https://educacion.gob.ec/ministerio-de-educacion-cuenta-con-rutas-de-actuacion-frente-al-consumo-o-presuncion-de-comercializacion-de-alcohol-tabaco-y-otras-sustancias-dentro-de-establecimientos-educativos/>
- Ecuador, O. S. (2016). El 46 % de jóvenes de Ecuador cree que droga circula en su plantel. *El universo*.
- Ecuador., A. N. (2015). Ley Orgánica de Prevención Integral del Fenómeno Socioeconómico de las Drogas y de Regulación y Control del Uso de Sustancias Catalogadas Sujetas a Fiscalización. Registro Oficial Suplemento 615. Obtenido de <https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2023-09/PST-01%20LEY%20ORG%C3%81NICA%20DE%20PREVENCI%C3%93N%20INTEGRAL.pdf>

- Ecuador., M. d. (1 de Agosto de 2024). *Ministerio de Educación del Ecuador*. Obtenido de Ministerio de Educación del Ecuador.: <https://educacion.gob.ec/mision-educacion-cero-drogas-nuevo-programa-que-busca-erradicar-el-consumo-de-drogas-en-instituciones-educativas/>
- EFE. (16 de Septiembre de 2024). Ecuador incauta 204 toneladas de drogas en 2024. *El comercio*.
- Fernández Aucapiña, J. J. (2020). Factores familiares que inciden en el consumo de alcohol y drogas en adolescentes. *Revista Ciencia Digital*, 418-435.
- Figueroa García, M. Y. (2024). *El consumo de drogas y su impacto en la economía familiar en Manta*. Manta: Repositorio ULEAM.
- Gómez Zambrano, E. (2020). *Prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna Eloy Alfaro del cantón Montecristi [Tesis de pregrado, Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí]*. Manta: Repositorio ULEAM.
- Graña, J. &.-R. (2002). Factores psicológicos de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 10(2), 251-264.
- Institute, C. M. (2024). *Consumo de sustancias y trastornos de salud mental en adolescentes*. Obtenido de <https://childmind.org/es/articulo/trastornos-de-la-salud-mental-y-el-uso-de-sustancias-en-la-adolescencia>
- López-Cisneros, M. A. (2016). Descripción del consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de complementos urbanos del estado de Nuevo León, México. *Health and Addictions*, 16(2), 127-134.
- Macías Cool, A. (2024). *Migración estudiantil y consumo de drogas en estudiantes de la Facultad de Educación, Turismo, Artes y Humanidades, ULEAM, año 2024 (Proyecto de investigación)*. Manta: Universidad Laica Eloy Alfaro.
- Mendoza, B. (2024). Planes de vida en contextos de muerte: Una comprensión del repunte de conductas adictivas y la violencia en jóvenes. *Segundo conversatorio del Proyecto León, PUCE y ULEAM [Archivo desgrabado]*.
- Ministerio de Educación del Ecuador. (2023). *Ministerio de Educación del Ecuador*. Obtenido de Ministerio de Educación del Ecuador: <https://educacion.gob.ec>
- Morales Caluña, E. &. (2024). *Consumo de drogas en adolescentes y su relación con los factores sociodemográficos (Tesis de maestría)*. Milagro: Universidad Estatal de Milagro.
- Moreira Valencia, J. E. (2013). *Drogodependencia en jóvenes y su incidencia en la conducta violenta en el Centro de Rehabilitación Volver a Vivir de Manta*. Manta: Universidad Laica Eloy Alfaro.
- Muñoz Razo, C. (1998). Cómo elaborar y asesorar una investigación de tesis. *Pearson Educación*.
- Page, M. J. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, n71.
- Párraga Zambrano, N. &. (2024). Condiciones habitacionales y consumo de drogas en estudiantes de la ULEAM, año 2024. *Tejedora*, 332-347.
- Psicotrópicas), C. (. (2017). *Lista de sustancias catalogadas sujetas a fiscalización*. Quito, Ecuador.
- Riofrío Guillén, R. &. (2010). Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 598-605.
- Rojas Piedra, e. a. (2020). Factores familiares que inciden en el consumo de alcohol y drogas en adolescentes. *Revista Ciencia Digital*.
- Romero Pérez, Y. J. (2020). *Revisión documental acerca de los factores familiares, sociales e individuales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes*. Universidad Antonio Nariño.
- UNTRADIC. (2021). Adolescencia y drogas: Daños en sus entornos. *UNTRADIC*.
- Vega Ramírez, B. N. (2021). Factores sociodemográficos que promueven el consumo de drogas en adolescentes de la Unidad Educativa Ramón Bedoya. *Repositorio PUCE*.
- Yoder, M. R. (2021). El consumo de alcohol en estudiantes de educación básica superior de una ciudad en Ecuador. *Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*.

Código de artículo	Título	Autor	Año	País donde fue realizado el estudio	Lugar de búsqueda	Objetivo	Enfoque psicológico	Metodología	Conceptualización de variables	Hallazgos relevantes	Limitaciones del estudio	Nivel de importancia para la revisión sistemática
E-01	Consumo de sustancias psicoactivas y factores de riesgos en mujeres residentes en Manta	Cárdenas-Delgado & Mera-Pos ligua	2018	Ecuador	Publicaciones ULEAM / Nuna Yachay	Analizar el consumo de sustancias psicoactivas y los factores de riesgo en mujeres universitarias de Manta.	Clínico-social	Estudio cuantitativo descriptivo mediante encuesta estructurada aplicada a estudiantes universitarias de Manta. Se analizaron frecuencias y porcentajes de consumo y factores asociados.	Se definieron como variables clave el consumo de alcohol, tabaco y cannabis, junto con autoestima, presión social y vigilancia parental. Estas se relacionan con el riesgo psicosocial del adolescente y sus vínculos afectivos.	El 54% consumió alcohol, 32% tabaco, y 37% cannabis; presión social y autoestima influyen.	Muestra limitada al género femenino universitario.	Alto
E-02	Prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna Eloy Alfaro del cantón Montecristi	Gómez Zambrano, E.	2021	Ecuador	Repositorio ULEAM	Identificar los factores de riesgo que influyen en el consumo de drogas en niños, niñas y adolescentes	Psicosocial (contexto familiar, escolar y comunitario)	Cuantitativo-descriptivo	Factores de riesgo: desintegración familiar, abandono escolar, violencia comunitaria; signos de consumo: indicadores conductuales y sociales	40% de adolescentes presentan signos tempranos de consumo; influencia de desintegración familiar y violencia comunitaria	Muestra limitada a una sola comuna; no probabilística	Alta
E-03	Prevalencia y patrones de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes	Sánchez & Pérez	2022	Ecuador	Repositorio ULEAM	Analizar la prevalencia y patrones de consumo en jóvenes	Psicosocial	Cuantitativa, estudio transversal descriptivo	Consumo de sustancias (alcohol, marihuana); supervisión parental; entorno escolar	Alto consumo de alcohol y marihuana; relación con baja supervisión parental y ambiente escolar permisivo	Muestra limitada a una zona urbana específica; no se exploraron factores emocionales o clínicos	Alta
E-04	Resiliencia y recaídas en usuarios de comunidades terapéuticas en Portoviejo	Ibarra Martillo et al.	2020	Ecuador	Repositorio ULEAM	Explorar la relación entre resiliencia y recaídas	Psicología clínica y comunitaria	Estudio mixto: cualitativo y cuantitativo	Resiliencia (personal y familiar), recaídas en el consumo, violencia intrafamiliar	Baja resiliencia se asocia con mayor probabilidad de recaídas; violencia intrafamiliar es un factor presente en la mayoría de los casos	Población focalizada solo en usuarios institucionalizados; posible sesgo de autoinforme	Alta
E-05	El consumo de drogas y su impacto en la	Figueroa García, M. Y.	2024	Ecuador	Repositorio ULEAM	Evaluar el impacto económico del	Psicología social-económica	Cuantitativo de caso	Consumo de drogas, ingresos familiares,	El consumo representa entre el 30% y el 60%	Datos autorreportados y centrados en una	Alta

	economía familiar en Manta, 2023	& Yoza Mero, R. C.				consumo en familias			endeudamiento, necesidades básicas insatisfechas	del ingreso familiar; genera endeudamiento y limita el acceso a bienes básicos	muestra urbana específica	
E-06	Informe oficial sobre microtráfico y consumo de drogas en la provincia de Manabí, Ecuador	Ministerio de Gobierno del Ecuador	2020	Ecuador	Google Académico / Redalyc	Describir la dinámica del microtráfico y consumo	Social y comunitario	Informe oficial	Microtráfico, consumo de drogas, pobreza, desintegración familiar, violencia juvenil, seguridad ciudadana	Incremento significativo del microtráfico en zonas marginales urbanas; relación bidireccional entre microtráfico y consumo; pobreza, desempleo y desintegración familiar agravan el problema, impactando la seguridad y fomentando violencia juvenil	Incremento significativo del microtráfico en zonas marginales urbanas; relación bidireccional entre microtráfico y consumo; pobreza, desempleo y desintegración familiar agravan el problema, impactando la seguridad y fomentando violencia juvenil	Alto
E-07	Estudios descriptivos sobre presión social y entorno escolar en Manabí	Universidad Laica Eloy Alfaro	2014	Ecuador	Repositorio institucional	Analizar presión social y entorno escolar como factores de riesgo	Social y educativo	Estudios descriptivos	Presión social, entorno escolar, consumo de drogas, programas preventivos, capacitación docente	La presión social entre pares y el entorno escolar influyen en el inicio y mantenimiento del consumo; normalización del consumo y falta de programas preventivos agravan la problemática; docentes poco capacitados dificultan la detección e intervención temprana.	Estudios descriptivos con limitación en diseño causal	Alta
E-08	Encuestas de percepción sobre consumo de drogas en planteles escolares	Observatorio Social del Ecuador	2016	Ecuador	Repositorio institucional	Conocer percepción de consumo y riesgos según estudiantes	Social y preventivo	Encuestas descriptivas	Percepción de consumo, riesgos asociados participación comunitaria	Percepción creciente de consumo común entre jóvenes; poca conciencia sobre consecuencias; insuficiente prevención y poca participación de	Enfoque descriptivo, no causal, basado en percepción	Alta

										padres y comunidad; normalización del consumo dificulta intervención oportuna.		
E-09	Revisión documental sobre salud mental y consumo en adolescentes	Child Mind Institute	2024	EE.UU.	Página web institucional	Revisar relación entre salud mental y consumo en adolescentes	Psicopatología y prevención	Revisión documental	Trastornos mentales (ansiedad, depresión, TDA), consumo de sustancias	Salud mental y consumo están estrechamente vinculados; trastornos aumentan vulnerabilidad; uso de sustancias como automedicación; falta de diagnóstico y apoyo empeora la situación; necesidad de intervenciones integrales combinadas.	Revisión documental, posible sesgo en selección de fuentes	Alta
E-10	Evaluación de programas de prevención escolar y resiliencia	Cango Cobos & Suárez Monzón	2021	Ecuador	Repositorio académico local	Evaluar programas de prevención y rol de resiliencia	Prevención y factores protectores	Estudio mixto (cualitativo y cuantitativo)	Programas escolares, resiliencia, prevención del consumo	Programas que integran resiliencia reducen consumo; resiliencia es factor protector; efectividad depende de capacitación docente, compromiso institucional y participación familiar, que a menudo faltan o son insuficientes.	Limitada participación familiar y recursos docentes	Alto
E-11	Relación entre impulsividad y consumo de alcohol en adolescentes	Aponte-Zurita & Moreta-Herrera	2023	Ecuador	Repositorio académico nacional	Relacionar impulsividad con consumo de alcohol	Rasgos impulsivos y consumo de sustancias	Cuantitativo correlacional	Impulsividad, consumo de alcohol	Correlación significativa entre impulsividad y consumo de alcohol; mayor impulsividad en hombres, vinculada a mayor prevalencia de consumo problemático; sugieren	Posible sesgo de autoinforme	Alta

										intervenciones para control de impulsos.		
E-12	Percepciones y experiencias de jóvenes sobre violencia y adicciones	Mendoza	2024	Ecuador	Repositorio institucional	Recoger percepciones y experiencias sobre violencia y consumo	Relación violencia-consumo desde perspectiva social y emocional	Conversatorio cualitativo	Violencia familiar, consumo de sustancias, apoyo emocional	Consumo vinculado a violencia familiar y social; drogas como mecanismo de escape; demanda de programas de apoyo psicológico y espacios seguros; visibiliza complejidad de la relación violencia-consumo en jóvenes.	Limitado a testimonios; no generalizable	Media
E-13	La regulación del consumo de drogas en el Ecuador: ¿Criminalización a un problema de salud?	Cedeño Morales, M. T., & Cedeño Pinargote, M.	2024	Ecuador	Revista Frónesis	Analizar si la regulación del consumo de drogas en Ecuador responde a un enfoque de salud pública o a una política de criminalización, evaluando el papel de la “tabla de consumo” como herramienta para diferenciar entre consumidores y traficantes.	Análisis jurídico y de políticas públicas, indirectamente implicaciones psicosociales del enfoque punitivo.	Investigación cualitativa, basada en análisis documental de leyes, normativas, sentencias judiciales y literatura académica.	Enfoque de política de drogas, aplicación de la tabla de consumo, interpretación y efectos en el sistema judicial.	La legislación contempla un mecanismo para diferenciar consumidores de traficantes, pero su aplicación es inconsciente, existen fallas en la capacitación de operadores de justicia y fuerzas del orden, falta de un enfoque integral.	No incorpora trabajo de campo directo con consumidores ni entrevistas a actores judiciales, lo que hubiera permitido contrastar la aplicación normativa con experiencias reales.	Alto
E-14	Migración estudiantil y consumo de drogas en la ULEAM	Macías Cool	2024	Ecuador	Repositorio institucional	Investigar relación entre migración estudiantil y consumo de drogas	Estrés, aislamiento social, adaptación y vulnerabilidad	Estudio descriptivo	Migración estudiantil, estrés, consumo de drogas, redes de apoyo	Estudiantes migrantes presentan altos niveles de estrés, aislamiento social y dificultades de adaptación que aumentan el riesgo de consumo de drogas; falta de programas y apoyo específico para migrantes en universidades. Se recomienda fortalecer	Enfoque limitado a una universidad; no generalizable a otras regiones	Alto

										inclusión y apoyo psicológico.		
E-15	Edad de inicio y prevalencia de consumo en estudiantes universitarios	Chila Saltos	2024	Ecuador	Repositorio institucional	Determinar edad de inicio y prevalencia de consumo	Presión social, curiosidad, problemas familiares	Estudio transversal	Edad de inicio, tipo de sustancia, factores impulsores	Edad promedio de inicio: 15 años; alcohol y marihuana son las sustancias más comunes; factores como presión social, curiosidad y problemas familiares impulsan el consumo; necesidad de reforzar educación preventiva y talleres en la universidad.	Limitado a estudiantes de una sola universidad; no incluye factores cualitativos profundos	Alta
E-16	Factores de riesgo asociados al consumo de drogas en jóvenes universitarios	Gómez Vasque	2018	Ecuador	Repositorio institucional	Identificar factores de riesgo asociados al consumo	Desintegración familiar, estrés académico, supervisión parental	Estudio cuantitativo	Factores familiares, académicos y sociales	Desintegración familiar, estrés académico y baja supervisión parental son factores de riesgo clave; falta de comunicación y apoyo familiar aumenta conductas de riesgo y consumo; contexto académico competitivo eleva ansiedad y facilita consumo.	Estudio centrado en población universitaria de un área específica; no incluye análisis cualitativo	Alto
E-17	Relación entre drogas y disfunción familiar en adolescentes	Viteri	2020	Ecuador	Repositorio institucional	Evaluar impacto de disfunción familiar en consumo	Disfunción familiar, violencia, negligencia emocional	Estudio descriptivo	Conflictos familiares, supervisión, violencia intrafamiliar	Familias con conflictos frecuentes, violencia o negligencia emocional presentan mayor tendencia al consumo; falta de modelos positivos y supervisión; disfunción dificulta recuperación y	Contexto local (Tungurahua); no considera factores externos	Alta

										reintegración social		
E-18	Prevalencia y factores asociados al consumo en jóvenes de Guayaquil	Riofrio & Castanheira	2023	Ecuador	Google Académico / Redalyc	Examinar la relación entre factores de riesgo psicosocial y consumo de drogas en adolescentes.	Psicosocial-comunitario	Diseño mixto con encuestas estructuradas y entrevistas semiestructuradas. Se aplicaron análisis descriptivos y análisis temático.	Incluyó variables como relaciones familiares, presión social, salud mental, tipo de sustancia consumida y percepción del riesgo.	Se encontró alta prevalencia del consumo de alcohol y marihuana en adolescentes con conflictos familiares o escasa supervisión adulta.	Falta de seguimiento longitudinal, limitada cobertura geográfica y muestras pequeñas no generalizables.	Alto
E-19	Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol y marihuana en jóvenes de Guayaquil	Riofrio & Castanheira	2010	Ecuador	Repositorio académico	Determinar prevalencia y factores asociados	Factores socioeconómicos y sociales	Estudio transversal	Consumo de alcohol y marihuana, pobreza, desempleo, entorno social	Alta prevalencia de alcohol y marihuana en zonas marginales; asociación con pobreza, desempleo y entorno social desestructurado; problemas académicos y conductas antisociales en consumidores frecuentes	Enfoque local, sin seguimiento longitudinal.	Alta
E-20	Factores familiares, sociales e individuales en el consumo de drogas en adolescentes	Romero Pérez	2020	Ecuador	Google Académico	Analizar factores multidimensionales en consumo	Multifactorial: familiar social e individual	Estudio mixto	Apoyo familiar, violencia social, autoestima, factores individuales.	La interacción entre falta de apoyo familiar, violencia social y baja autoestima incrementa vulnerabilidad al consumo; resalta necesidad de intervenciones integrales en familia, escuela y comunidad	Limitada generalización por contexto local	Alto
E-21	Estrategias de prevención escolar contra el consumo de drogas	Ministerio de Educación	2018, 2023	Ecuador	Reportes oficiales, sitios web oficiales	Evaluar estrategias de prevención escolar	Prevención educativa y comunitaria	Revisión de implementación	Recursos, capacitación docente, participación familiar y comunitaria	Programas aumentan conciencia sobre riesgos, pero limitados por recursos y falta de capacitación; poca participación de padres y comunidad reduce impacto;	Alcance limitado por recursos y seguimiento	Alta

										recomienda colaboración interinstitucional		
E-22	Impacto del consumo de drogas en la salud mental de adolescentes	Bustos et al.	2012	Ecuador	Base de datos académica / repositorio institucional	Examinar impacto del consumo en salud mental	Salud mental y consumo de sustancias	Estudio cuantitativo	Consumo de drogas y trastornos mentales (depresión, ansiedad, conductas suicidas)	El consumo agrava problemas psicológicos preexistentes y puede desencadenar nuevos trastornos, generando un círculo vicioso. Se recomienda integración de salud mental y prevención simultánea.	Posible sesgo por datos autoinformados y alcance limitado	Alto
E-23	Relación entre violencia íntima y rasgos psicológicos en jóvenes consumidores de drogas	Fariñas	2018	Ecuador	Repositorio académico institucional	Explorar relación entre violencia y rasgos psicológicos	Psicología clínica y social	Estudio cualitativo	Violencia íntima, trastornos emocionales (ansiedad, depresión, baja autoestima), consumo de drogas	La violencia familiar y de pareja se asocia a trastornos emocionales que incrementan el consumo como afrontamiento. Los jóvenes presentan dificultades en relaciones saludables y riesgo de reincidencia en violencia.	Tamaño de muestra limitado, generalización restringida	Alta
E-24	Análisis social sobre daños del consumo en adolescentes	UNTRADIC	2021	Ecuador	Repositorio institucional/ Página oficial	Identificar daños sociales y comunitarios	Enfoque sociológico y comunitario	Estudio social análisis	Daños sociales, exclusión, violencia, rendimiento académico, integración social, estigmatización	El consumo genera impactos negativos que trascienden la salud individual, afectando familia, comunidad y entorno. Se evidencia exclusión social, aumento de violencia, dificultades escolares y estigma que limita acceso a apoyo.	Falta de datos cuantitativos detallados	Alto

E-25	Estudio psicológico sobre factores de riesgo	Graña & Muñoz-Rivas	2002	España	Redalyc/ Scopus/ Google académico	Evaluar factores psicológicos que predisponen al consumo	Psicología clínica y del desarrollo	Estudio psicológico cuantitativo	Impulsividad, búsqueda de sensaciones, regulación emocional, consumo de drogas en adolescentes	Impulsividad, búsqueda de sensaciones y baja autorregulación emocional predisponen al consumo. Se recomienda incluir entrenamientos en habilidades socioemocionales para fortalecer la autorregulación y prevenir conductas de riesgo.	Antigüedad del estudio; contexto europeo distinto al latinoamericano	Alta
E-26	Análisis documental sobre microtráfico en Ecuador	Trejo	2025	Ecuador	Google académico/ universidades locales	Describir fenómeno creciente del microtráfico.	Socioeconómico/ criminológico	Análisis documental	Microtráfico, consumo juvenil, redes ilegales, criminalidad, informalidad económica	El microtráfico ha crecido junto al aumento del consumo juvenil. Se consolida como economía informal que facilita acceso a drogas, alimenta la criminalidad juvenil y dificulta prevención. Se requiere acción intersectorial integral.	No se incluyen datos empíricos directos ni entrevistas con actores involucrados	Alto.