



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

TRABAJO DE TITULACIÓN

Modalidad Proyecto de Investigación

Tema:

Análisis del trastorno narcisista de la personalidad, una revisión sistemática de la literatura.

Autora:

Balderramo Bermúdez Daliana Angelica

Tutora:

Psi. Clin. Amira Trujillo Eljuri, Mg.

Periodo Académico: 2025 – 1

Certificación de Autoría

Las ideas, doctrinas y hechos expuestos en este proyecto de Tesis tienen la responsabilidad única y exclusivamente de la autora y todos los efectos académicos legales que se desprenden del presente trabajo es responsabilidad exclusiva de la autora, de acuerdo con las normativas académicas establecidas por de la Carrera de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica “Eloy Alfaro” de Manabí.

Daliana Angélica Balderramo Bermúdez

NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A)	CÓDIGO: PAT-01-F-010
PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO	REVISIÓN: 1
	Página 1 de 1

Certificación del Tutor

En calidad de docente tutora de la Carrera de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, certifico:

Haber dirigido y revisado el trabajo de Investigación, bajo la autoría de la estudiante, **Daliana Angélica Balderramo Bermúdez**, legalmente matriculadas en la carrera de Psicología, en el periodo académico 2024 (2) y 2025 (1), cumpliendo el total de 384 horas, bajo la opción de titulación de Proyecto de Investigación, cuyo tema es "Análisis de trastornos narcisista de la personalidad, una revisión sistemática de la literatura. Manta 2024-2025".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 04 de agosto del 2025.

Lo certifico,



Psi. Clín. Amira Trujillo Eljuri, Mg.

Docente Tutora

Dedicatoria

Dedico esta tesis, en primer lugar, a Dios, por darme la fuerza, la sabiduría y la perseverancia necesarias para alcanzar esta meta. A mis padres, por su amor incondicional, por ser mi sostén constante y por motivarme a seguir adelante en los momentos más difíciles. A mi querida abuela, cuyo apoyo inquebrantable fue clave para hacer realidad este logro. A esa personita especial, que con su presencia, compañía y palabras de aliento fue un pilar fundamental a lo largo de todo este proceso. Me la dedico también a mí misma, por no rendirme ante las adversidades, por levantarme cada vez que caí y por seguir apostando por mis sueños. Y, finalmente, a quienes no creyeron en mí, porque gracias a su incredulidad encontré el impulso necesario para demostrar de lo que soy capaz.

Agradecimientos

Agradezco, en primer lugar, a dios por darme fuerza, claridad y salud para culminar esta etapa tan importante en mi vida.

A mis padres y a mi abuela, gracias por su amor, paciencia apoyo y por cada palabra de aliento que me dieron para poder seguir, sin su motivación constante, este trabajo no habría sido posible.

A mi tutora de tesis Psi. Clin. Amira Trujillo Eljuri, Mg., por su valiosa orientación, por inspirarme a crecer profesionalmente, por transmitir la esencia ética y humana de esta hermosa profesión.

A mi perrihija Minnie, por acompañarme fielmente en mis largas noches en vela realizando tareas y por estar a mi lado durante una etapa significativa de mi vida foránea.

Y finalmente a todos mis amigos que fueron parte de este proceso que ahora se convierte en una etapa culminada, gracias por las experiencias compartidas y las buenas anécdotas que llevaré siempre conmigo.

Resumen

La presente investigación analiza el Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP), caracterizado por la grandiosidad, necesidad de admiración y falta de empatía por parte de la persona que padece de trastorno, lo que afecta sus relaciones y bienestar psicológico. A través de una revisión sistemática de la literatura científica, se analizaron exhaustivamente estudios recientes que exploran sus causas, síntomas y consecuencias del TNP, dándole prioridad a factores como el uso excesivo de redes sociales y la obsesión de una imagen perfecta. Los artículos bases para la información fueron de sitios confiables como PubMed, Scopus y PsycINF, seleccionando información relevante de los últimos años hasta la actualidad. Los resultados pudieron evidenciar los factores que fortalecen los rasgos narcisistas como lo es la constante validación que ellos buscan, generando así vínculos afectivos disfuncionales y autoestima inestable. El TNP se presenta no solo como un trastorno clínico, sino como el reflejo de las tensiones socioculturales contemporáneas.

Palabras clave: Trastorno narcisista de la personalidad, narcisismo en jóvenes, autoestima, autoimagen.

Contenido

Certificación de Autoría	2
Certificación del Tutor	¡Error! Marcador no definido.
Dedicatoria	4
Agradecimientos	5
Resumen	6
Introducción	8
Planteamiento de problema	10
Antecedentes	13
Justificación	14
Preguntas de investigación	16
Objetivo general	16
Objetivos específicos	16
Capítulo I: Marco Teórico de la Investigación	17
• Introducción al Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP)	17
1.1 Recorrido Conceptual del Narcisismo.	17
1.2. Definición del Trastorno Narcisista de la Personalidad	20
1.3. Principales características y síntomas del TNP	21
2. Manifestaciones del narcisismo en la vida cotidiana	23
2.1 Relaciones amorosas	23
2.2 Ámbito académico, laboral y en el contexto social	27
2.4 Impacto emocional	30
Capítulo II: Metodología	31
Tipo de estudio	31
Búsqueda de Estudios	32
Criterios de Inclusión y Exclusión	32
Codificación de Estudios Principales	33
Análisis de Datos	33
Capítulo III: Resultados	34
Análisis de los Resultados	34
Conclusiones	39
Recomendaciones	40
Bibliografía	42

Introducción

El trastorno narcisista de la personalidad que de ahora en adelante será (TNP), se presenta con una continua importancia personal, ansia de aprobación y falta de empatía. Estos individuos suelen presentar una conducta de autonomía y triunfo, pero enmascarar este barniz es una visión inestable de sí mismos, y una lucha perpetua con profundas inseguridades. Esta contradicción impide la comprensión y el manejo del trastorno desde una perspectiva tanto social como clínica. Fue el bello y vanidoso Narciso, personaje de la mitología griega incapaz de amar a otras personas que murió por enamorarse de su propia imagen, quien inspiró el término narcisista (Galindo, 14)

El Trastorno Narcisista de la Personalidad fue reconocido por primera vez como una entidad diagnóstica en 1980. Este trastorno se caracteriza por un patrón general de grandiosidad en fantasía o comportamiento, una necesidad de admiración y una falta de empatía (Akaka, et al., 2013). La conceptualización y definición del TNP han evolucionado con el tiempo, reflejando un mayor entendimiento de sus características clínicas y de sus manifestaciones. El TNP genera muchas preguntas sobre su impacto en el sujeto con dicho síntoma.

Las relaciones personales y profesionales son comunes para las personas con TNP, estos problemas pueden parecer como desacuerdos continuos, relaciones tensas y problemas relacionados con el trabajo. Aún no se ha descubierto todos los vínculos entre el TNP y estos problemas. Además, el impacto de estos desafíos en la felicidad general y el nivel de vida de las personas con trastorno narcisista de la personalidad y sus asociados, no se ha estudiado lo suficiente. Para idear mejores planes, se necesita

comprender realmente lo que este trastorno hace en las relaciones sociales y personales de quienes la padecen. Esta investigación puede ayudar a los especialistas en salud mental a elaborar terapias que alivien los síntomas de dicho trastorno y aumenten el bienestar de los pacientes y sus conocidos.

Saulsman et al., 2017 manifiestan que las personas con TNP buscan extremadamente validación para así poder reforzar su sentido de superioridad y por lo general no reciben críticas de ningún tipo y no aceptan fracaso alguno. La falta de empatía en ellos los lleva a manipular a los demás y mantener relaciones sumamente superficiales y egocéntricas, estos conflictos significativos en sus relaciones de todo tipo se deriva de su comportamiento disfuncional.

El narcisismo es un trastorno de personalidad determinado por un sentido de grandiosidad (en fantasía y en comportamiento), derecho y autoimportancia, acompañado por una necesidad de exhibicionismo y admiración constante, que se desencadena en la explotación, manipulación interpersonal y una significativa falta de empatía por los demás. El modelo contemporáneo diferencia dos tipos de narcisismo: la grandiosidad y la vulnerabilidad narcisista (Wattson, Ellickson-Larew, Stanton, Levin, & Khoo, 2020).

Esta investigación tiene como objetivo generar un análisis profundo sobre el trastorno narcisista de la personalidad, examinando sus manifestaciones y causas del mismo.

Planteamiento de problema

¿Cómo influyen la búsqueda excesiva de reconocimiento social y la insistencia por la apariencia física en el desarrollo del trastorno de la personalidad narcisista en jóvenes y qué impacto tienen estos comportamientos en su bienestar psicológico y en sus relaciones interpersonales?

Respecto a la pregunta sobre los elementos narcisistas en nuestra cultura y sociedad no es un descubrimiento y no es algo que sorprende a muchos. Todos se centran en sí mismos, en sus logros y placeres egocéntricos, en su apariencia y logros, y la persona y sus jóvenes de todos modos. A todos les gusta resaltar y ser visibles, ser reconocidos y admirados al menos un poco, pero la idea de que nuestra cultura y sociedad en común está saturada de componentes narcisistas está lejos de ser sorprendente. Los humanos, y en particular los jóvenes, están en un constante autopago por sus éxitos, disfrute egocéntrico, apariencia o gloria. Cada uno de ellos quiere ser visible, ser visto y admirado.

El valor desmesurado del amor al cuerpo bello, la sobreestimulación de los sentidos que conduce a excitación sensual, las desquiciadas actividades por evitar el envejecimiento se ha convertido en un objetivo vital para muchos (Peña Vial, 2004a; 2004b). El aumento de la fijación por la imagen y la aceptación externa de la cultura actual, y en especial la de los jóvenes, coadyuvan de manera intensa al desarrollo de rasgos narcisistas.

Los jóvenes, en particular, viven en un mundo donde la imagen, el éxito aparente y ser admirados son la vía para sentirse valiosos. Este tipo de comportamiento se ve

ahora reforzado por redes sociales que hacen hincapié en la imagen personal, la misma que le brinda anticipadamente a la autovaloración la importancia debida, como lo son Instagram o TikTok para citados entre otras.

Preocuparse por un cuerpo perfecto, pasar horas en el gimnasio o practicar las dietas de moda son comportamientos que pueden ser motivados por una necesidad de aprobación y que pueden dar lugar al propio desarrollo de una conducta narcisista. De igual manera, las conductas ligadas al narcisismo, que pueden ir desde la necesidad de captar la atención de todos a las tendencias a manipular a los otros para la obtención de la aprobación de los demás, pueden llegar a ocasionar conflictos y tensiones a la hora de gestionar las relaciones que los jóvenes mantienen con sus amigos, con sus padres o con las parejas.

Los jóvenes narcisistas pueden llegar a entender a las personas de su entorno como un mero medio para satisfacer sus deseos de admiración, en vez de como personas con las que puede tener una relación interpersonal. Esto puede favorecer relaciones intrascendentes, relaciones poco estables, que tienden a aumentar la sensación de soledad emocional y de vacío. Algunos de los síntomas, según el DSM- V son los siguientes: un grandioso sentido de la autoimportancia, estar preocupado por fantasías de éxito ilimitado, creerse “especial” y único, y que sólo puede ser comprendido por, o sólo puede relacionarse con otras personas que son especiales o de alto estatus.

De todos los trastornos de la personalidad es el menos frecuente, en la población general, la prevalencia es del 1%, mientras que en la población clínica es de un 2 a un 16%, se manifiesta en la adolescencia tardía (Association, 2028). En una

investigación titulada `` El estudio de la personalidad en relación con el uso de las redes sociales (RRSS)`` en el año 2016, el cual su objetivo fue determinar patrones de uso de RRSS relacionados con rasgos de personalidad, en la cual se realizó con una muestra de 273 estudiantes en España, de los cuales solo 226 fueron aptos para dicha investigación, en donde el 50,4% eran mujeres de un rango de edad de 12 a 17 años.

Los resultados del estudio evolucionaron en la línea de los resultados obtenidos, ya que los participantes con un comportamiento de autopromoción más importante tendían a lograr puntuaciones más altas en las siete subescalas del test. Por lo tanto, los participantes con puntuaciones más elevadas en el test de narcisismo eran también aquellos que mostraban un comportamiento de autopromoción más destacado en el contexto de las redes.

Finalmente, se concluye que la extraversión, un rasgo de personalidad caracterizado por la inclinación a interactuar con los demás y expresar abiertamente los propios sentimientos, está relacionado con una mayor tendencia a la autopromoción. Esto resulta coherente, ya que los adolescentes más extrovertidos son quienes suelen mostrar una mayor inclinación hacia acciones orientadas a proyectar una imagen personal en las redes sociales. En cuanto a la edad de inicio en el uso de redes sociales, es habitual que los niños tengan su primer contacto con aplicaciones como WhatsApp a los 7-8 años (Peraíta y Fominaya, 2013). Además, diversos estudios indican que los primeros perfiles activos en redes sociales suelen crearse a partir de los 12 años, con frecuencia sin la debida supervisión por parte de adultos.

Esta investigación pretende dar a conocer la comprensión de este trastorno y describir cada uno de los factores que contribuyen al desarrollo de este. Esta revisión

sistemática de la literatura brindara un extracto exhaustivo y riguroso de la literatura científica disponible.

Antecedentes

El estudio del (TNP) ha evolucionado a lo largo del camino, desde sus raíces en la mitología griega, donde nace el mito de Narciso que representa ese amor desmedido hacia uno mismo. Siendo este concepto acogido por la psicología en el siglo XIX, siendo Ellis quien lo inclinó hacia el ámbito clínico, seguido de Sigmund Freud que lo incorpora a su teoría psicoanalítica, explicándolo por medio de etapas como la primera y secundaria.

Durante el siglo XX, se amplió la conceptualización del narcisismo como una condición que va desde rasgos adaptativos hasta formas patológicas. Investigadores como Wink (1991) diferenciaron el narcisismo grandioso —caracterizado por una autoestima inflada, necesidad de admiración y arrogancia— y el narcisismo vulnerable, que se manifiesta en inseguridad, ansiedad y sensibilidad a la crítica. Esta dualidad ha sido reafirmada por el modelo del espectro narcisista propuesto por Krizan y Herlache (2018), que resalta cómo ambos tipos pueden coexistir en diferentes grados.

Del enfoque clínico de TNP se reconoce como un modelo duradero esplendor, necesidad de admiración y falta de empatía que afecta el funcionamiento personal, social y del trabajo (APA, 2013). Investigaciones recientes revelaron que los signos narcisistas se pueden alimentarse de factores contextuales y culturales, especialmente para los jóvenes. Factores como el uso excesivo de las redes sociales alimentan de cierto modo la obsesión enfermiza por una imagen perfecta. Por ejemplo, un estudio

realizado en Alicante (España) con estudiantes en 2016 adolescentes, evidenció una correlación entre altos niveles de autopromoción en redes sociales y puntajes elevados en escalas de narcisismo. Este hallazgo dejó como evidencia que los adolescentes más extrovertidos y centrados en sí mismo tienen un riesgo a desarrollar conductas narcisistas.

Además, se ha identificado que muchos adolescentes acceden a plataformas como WhatsApp desde los 7 u 8 años y crean perfiles activos a partir de los 12 años, a menudo sin la debida supervisión adulta (Peraíta & Fominaya, 2013), lo que incrementa el riesgo de exposición a dinámicas sociales que refuerzan la necesidad constante de admiración y aceptación externa. También se ha señalado que el narcisismo patológico representa un desafío terapéutico considerable. Autores como John (2012) han descrito que estos pacientes rara vez buscan tratamiento por iniciativa propia y, cuando lo hacen, pueden generar frustración en los terapeutas debido a sus mecanismos defensivos. Por ello, se requiere de enfoques clínicos especializados y empáticos para abordar eficazmente esta condición.

Estudios como el de Arellano Alarcón (2020), refiere que los cambios socioculturales generan cambios significativos en dichos comportamientos, haciendo énfasis en jóvenes, ocasionando interés científico en comprender como estos factores influyen significativamente el rasgos de personalidad narcisista hasta llegar al trastorno.

Justificación

La investigación "Análisis del Trastorno Narcisista de la Personalidad" tiene como objetivo analizar, comprender y explicar las causas y consecuencias del TPN, con

el propósito de informar a quienes lo padecen y quienes tratan con ellos. Por medio de una revisión sistemática de la literatura se brindará un análisis exhaustivo y minucioso de la evidencia científica disponible, contribuyendo así a una mejor comprensión de los mecanismos subyacentes.

Este trabajo de investigación no solo beneficiará a los adolescentes que presentan síntomas de trastorno narcisista, sino también a sus familiares y a la sociedad en general, proporcionando una base sólida para abordar los problemas relacionados de manera más informada y proactiva. En última instancia, se espera que los hallazgos contribuyan a la promoción del bienestar y la salud mental de los jóvenes y de la comunidad en su conjunto. Según John en el 2012 nos dice que el narcisismo patológico se ha considerado durante mucho tiempo como una de las afecciones más difíciles de tratar en psicoterapia.

Dada la reticencia de muchos pacientes narcisistas a iniciar una terapia y las frustraciones particulares que estos pacientes pueden generar en quienes se comprometen a ayudarlos, incluso los terapeutas experimentados pueden verse en la necesidad de recibir orientación de un experto. Los cambios sociales a nivel cultural conllevan diversas manifestaciones en el comportamiento de las personas, los cuales son de legítima importancia investigativa para las ciencias sociales, ya que pueden explicar las respuestas adaptativas de las personas, sus aspiraciones y necesidades que surgen de estos cambios sociales (Arellano, 2020)

Preguntas de investigación

- ¿De qué manera los factores culturales y sociales contemporáneos, como el culto a la imagen y la validación en redes sociales, influyen en el desarrollo de rasgos narcisistas?
- ¿Cuáles son los síntomas y características del Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP), según la literatura?
- ¿Cómo afecta el Trastorno Narcisista de la Personalidad a las relaciones interpersonales y al bienestar psicológico en distintos ámbitos de su vida (familiar, social, amoroso y profesional)?

Objetivo general

Analizar el trastorno narcisista de la personalidad (TNP) en jóvenes, explorando sus causas, manifestaciones clínicas y consecuencias en el bienestar psicológico y las relaciones interpersonales, a través de una revisión sistemática de la literatura científica.

Objetivos específicos

1. Examinar los factores culturales y sociales, como la obsesión por la apariencia física y la búsqueda de reconocimiento en redes sociales, que contribuyen al desarrollo de rasgos narcisistas en los jóvenes.
2. Identificar los principales síntomas y manifestaciones clínicas del TNP en jóvenes, según los criterios del DSM-V y estudios empíricos recientes.

3. Analizar el impacto del TNP en las relaciones interpersonales y el bienestar psicológico de los jóvenes, investigando cómo el comportamiento narcisista genera conflictos en sus vínculos familiares, sociales, amorosos y profesionales.

Capítulo I: Marco Teórico de la Investigación

- Introducción al Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP)

1.1 Recorrido Conceptual del Narcisismo.

El concepto de narcisismo tiene sus raíces en la mitología griega con la historia de Narciso, un joven extraordinariamente hermoso que despertaba admiración dondequiera que iba. Según el mito, Narciso era tan cautivado por su propia apariencia que desarrolló una actitud egocéntrica y vanidosa, esta obsesión lo llevó a rechazar cruelmente a Eco, una ninfa que lo amaba profundamente (Fernández, 2022). Como castigo por su arrogancia, la diosa Némesis lo condenó a enamorarse de su propio reflejo en el agua; incapaz de separarse de esta imagen, Narciso terminó cayendo al agua y ahogándose, convirtiéndose en un símbolo de la autoadmiración destructiva; este relato mitológico es uno de los primeros antecedentes del narcisismo, representando la peligrosa autoabsorción que puede alienar a las personas de los demás y de la realidad.

El ``narcisismo`` como término fue creado en el siglo XIX por Ellis Havel, quien lo describió como una perversión sexual en la cual el cuerpo se convierte en un objeto de deseo, mencionando también que el ser humano al centrarse en sí mismo siente una satisfacción plena (Mora, 2014)

Con el tiempo, esta concepción evolucionó y se desvinculó del ámbito exclusivo de la sexualidad para integrarse en el estudio de la psique humana.

Sin embargo, Sigmund Freud cuando acogió el término Narcisismo lo explica como etapas del desarrollo normal de la infancia: el narcisismo primario, que se da en el nacimiento como forma natural de autoconservación; el narcisismo secundario que se presenta cuando la libido se retira de los objetos externos y se redirige hacia uno mismo y como tercero ya la identificación narcisista que es cuando crea una conexión emocional basándose en la autoimagen (Macas, 2023)

Durante el siglo XX, el estudio del narcisismo se amplió para incluir sus diferentes manifestaciones y grados. En 1991, el psicólogo Wink identificó dos dimensiones principales: el narcisismo grandioso y el narcisismo vulnerable; aunque ambos comparten rasgos como el egocentrismo y el deseo de dominio en las relaciones interpersonales, divergen en sus expresiones emocionales (Fernández, 2022). Los individuos con narcisismo grandioso suelen mostrar confianza excesiva, arrogancia y proactividad, mientras que aquellos con narcisismo vulnerable tienden a ser ansiosos, inseguros y defensivos, mostrando una sensibilidad exacerbada a las críticas (Undürraga, 2016) ; este enfoque dimensional permitió una comprensión más matizada del narcisismo, reconociendo que no todas sus formas son igualmente perjudiciales.

Más recientemente, en 2018, Krizan y Herlache propusieron el modelo del espectro narcisista, que clasifica las conductas narcisistas según su grado de grandiosidad o vulnerabilidad (Zheng, 2023); según este modelo, los narcisistas grandiosos buscan metas que refuercen su autoestima mediante comportamientos

sociales asertivos, arrogantes y exhibicionistas. Por otro lado, los narcisistas vulnerables reaccionan defensivamente ante las amenazas a su imagen personal, adoptando actitudes más tímidas, despectivas y volátiles; este enfoque destaca que el narcisismo no es un fenómeno único, sino un espectro que varía en función de los rasgos dominantes y de cómo estos afectan las relaciones y el bienestar emocional (Undürraga, 2016).

Además de las dimensiones grandiosas y vulnerables, el narcisismo también se ha diferenciado en sus expresiones normales y patológicas. Según Pincus y Lukowitsky (2010), el narcisismo adaptativo puede ser una herramienta positiva, dado que permite a las personas desarrollar confianza en sí mismas, afrontar desafíos y alcanzar metas personales. Sin embargo, cuando estos rasgos se expresan de manera extrema e inflexible, se convierten en una forma patológica, causando disfunciones en el comportamiento y las relaciones interpersonales (Fernández, 2022). Por tanto, un narcisismo grandioso extremo puede llevar a la explotación de los demás, mientras que un narcisismo vulnerable exacerbado puede derivar en aislamiento social y ansiedad crónica.

El término narcisismo ha ido evolucionando con el pasar del tiempo, desde su representación mitológica hasta su estudio psicológico contemporáneo. Sin importar las contradicciones sobre el término, existe el consenso que el narcisismo es el amor propio excesivo que puede resultar sientto constructivo o patológico dependiendo de su intensidad y contexto (Zhen, 2023). Sin embargo, esta evolución nos manifiesta como el narcisismo sigue siendo tema central para comprender y explicar la personalidad humana y como estos rasgos pueden interferir en las relaciones y su desarrollo.

La noción de narcisismo o Narzissmus como la denominó Freud, aparece por vez primera en la segunda edición de sus “Tres ensayos de teoría sexual” (1909) en una nota al pie de página y es tomada por éste a partir de los trabajos de Ellis y Nacke. Lo siguieron algunos desarrollos en su libro sobre Leonardo da Vinci (1910) y el caso Schreber (1911), sin embargo, no es hasta “Introducción del narcisismo” (1914), cuando las ideas y reflexiones freudianas sobre este concepto llegarán a ocupar su verdadero sitio en la teorización acerca del desarrollo sexual y las relaciones que el yo establece con objetos externos.

1.2. Definición del Trastorno Narcisista de la Personalidad

El Trastorno Narcisista de la Personalidad, que desde ahora será (TNP) se inserta dentro del concepto general de trastornos de personalidad, los cuales son definidos por la Asociación Americana de Psiquiatría (2014) en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, Quinta Edición (DSM-V). Según este manual, los trastornos diversos problemas de personalidad se caracterizan por patrones persistentes de pensamiento, comportamiento y relaciones interpersonales que se manifiestan de manera inflexible y desadaptativa; estos patrones, cuando causan un deterioro significativo en el funcionamiento del individuo o generan un malestar subjetivo considerable, se convierten en trastornos clínicamente relevantes.

Existen diversos rasgos de personalidad que pueden variar según el individuo, y uno de los más destacados es el narcisismo. Las personas con rasgos narcisistas de acuerdo con Fernández (2022) suelen tener una visión grandiosa de sí mismas, viéndose a menudo como figuras excepcionales, como héroes o expertos en su área. Se caracterizan por una gran seguridad en sí mismos, conscientes de sus fortalezas, lo

que les permite mantener una actitud firme y sin dudas en su capacidad; su ambición para lograr grandes metas es evidente, y su entusiasmo y habilidades de liderazgo les facilitan atraer a otros para que los apoyen en sus objetivos (Pérez, 2022).

Por medios de estos rasgos se identifican las características que definen al trastorno de la personalidad narcisista, el cual se caracteriza por una realidad alterada del yo, en el cual prevalecen los sentimientos de superioridad ante cualquiera (Inchauste, 2022). Los que padecen este trastorno tienen a exagerar sus logros y capacidades, niegan sus errores mientras buscan ser admirados y respetados, tienen a ser pocos o ceros empáticos lo que les impide tener conexión emocional alguna y comprensión de necesidades ajenas a las suyas (Macas, 2023).

Asimismo, los individuos con TNP son extremadamente sensibles a las críticas, lo que les genera reacciones desmesuradas como ira o humillación; esta sensibilidad a la retroalimentación negativa se asocia a una profunda inseguridad en su interior, a pesar de la imagen exterior de confianza (Pérez, 2022). También presentan una tendencia a la manipulación para obtener la atención y admiración que consideran merecer, buscando constantemente que los demás validen su sentido de importancia (Zheng, 2023); estos comportamientos reflejan la necesidad de reafirmación constante, y cuando no reciben la atención que desean, pueden reaccionar con frustración y enfado, ira e inclusive puede pasar al acto de violencia.

1.3. Principales características y síntomas del TNP

Las personas con Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) tienden a tener una necesidad constante de atención y admiración por parte de su entorno, al cual

perciben como responsable de satisfacer sus expectativas (Sarti, 2021). Aunque el desarrollo de este trastorno se manifiesta principalmente en la etapa adulta, su prevalencia a nivel global es relativamente baja, afectando aproximadamente al 1 % de la población diagnosticada (DSM-IV, 2002, p. 799).

Características diagnósticas del TNP:

Por lo general, tienden a exponer de manera exagerada sus capacidades y logros, magnifican sus talentos y cualidades para así reforzar su gran imagen intachable y sentirse dignos de ser admirados.

Buscan constantemente que los demás los perciban como seres únicos y excepcionales, constantemente se la pasan comparándose con personas que ellos consideran rivales para reforzar la idea de superioridad por eso ellos más se juntan con personas sobresalientes para alimentar su ego porque tienen la creencia que estos contactos refuerzan su valor personal.

Su autoestima depende mucho de la admiración de los demás, están constantemente pendientes a cómo son percibidos y si cumplen con las expectativas del entorno. La falta de atención les genera inseguridades y frustración, siempre esperan ser tratados con privilegio y cuando no lo logran ser tratados como ellos creen que lo merecen reaccionan con enojo, confusión o frustración.

Carecen de sensibilidad hacia las necesidades y deseos de los demás. Esta ausencia de empatía les dificulta comprender o interesarse por las emociones ajenas, centrándose únicamente en su propio bienestar y satisfacción (DSM-IV, 2002, p. 799).

Su autoimagen inflada y dependencia de la admiración constante afectan severamente las relaciones personales y sociales de quienes padecen este trastorno, generando así un gran desafío para su bienestar psicológico.

Síntomas diagnósticos de TNP:

El Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) se caracteriza por un patrón generalizado de grandiosidad, necesidad excesiva de admiración y una marcada falta de empatía. Las personas con este trastorno suelen presentar una imagen exagerada de su importancia, fantasean con éxito ilimitado, poder o belleza, y creen ser únicas, esperando recibir un trato especial. Buscan constantemente validación externa para sostener su autoestima frágil, reaccionando con irritabilidad, ira o desprecio ante críticas o falta de atención. Además, tienden a explotar a los demás para alcanzar sus propios fines, muestran envidia o creen ser envidiados, y adoptan actitudes arrogantes o prepotentes. Estas características generan dificultades significativas en las relaciones interpersonales, afectando su bienestar emocional y social.

2. Manifestaciones del narcisismo en la vida cotidiana

2.1 Relaciones amorosas

Igor Caruso ve los orígenes de la socialización en el estadio prenatal. Los contactos con la madre existen ya de muchos modos, de manera que la aceptación o el rechazo consciente o inconsciente del niño en formación adquieren un significado nada despreciable. En esta fase se desarrolla ya el narcisismo primario que, como es sabido desde los inicios del psicoanálisis, es la fuente básica de toda relación amorosa (Caruso 2006). Una de las características que define al TNP es la manera en que una

persona establece y mantiene sus relaciones, en este caso las relaciones amorosas, afectando de manera significativa la dinámica tanto afectiva como emocional de la pareja.

Durante las primeras etapas las personas con TNP tienden a ser cariñosos, carismáticos, seductores y amorosos. En la primera fase, conocida en la literatura psicológica como "bombardeo de amor" (*love bombing*), va a ser complicado detectar al narcisista dado que se caracteriza por una idealización intensa, este se va a presentar y mostrar como la pareja ideal digna de admiración. En este punto el psicópata detecta las necesidades emocionales de la víctima y las cubre: la colma de todo tipo de atenciones, dibujando un panorama ideal e ilusionante (Galende & Puertas, 2024)

Estas relaciones generalmente suelen avanzar rápidamente, generando lazos emocionales muy fuertes. Suele suceder comúnmente que el narcisista se victimice por sucesos ocurridos en el pasado, generalmente direccionado hacia relaciones amorosas fallidas, de esta manera va manipulando a su pareja creando en ella empatía, necesidad ayuda y compromiso de la víctima hacia el victimario, de esta manera la víctima será más receptiva ya que se hizo creer que esta en un clima de seguridad y confianza.

En esta fase, el narcisista siente una especie de euforia debido a que va consiguiendo atención y suministro (muestras de cariño, halagos, atenciones, regalos, etc.) por parte de la víctima, sin embargo, la dicha del psicópata narcisista tiene que ver con sentirse admirado, ser el centro de atención y con conseguir

que su manipulación esté teniendo el efecto que desea, en caso contrario se sentirá frustrado.

La segunda fase, denominada devaluación y empieza cuando el nivel de apego de la víctima ya está en un alto nivel, en esta fase el narcisista va queriendo más y más atención por parte de la víctima generando así que abandone actividades que solía hacer antes de, la aleja de su círculo social e incluso de su propia familia. Una vez que logra aislar a la víctima, esta se hace completamente dependiente de él ya que él será su único círculo social, ahí es cuando empezará a poner en marcha mecanismos de manipulación como el refuerzo intermitente, el gaslight o «luz de gas», el «tratamiento silencioso» y/o la triangulación.

En cuanto al concepto gaslight, este proviene de la obra de teatro británica *Gas Light* (1938), llevada al cine por George Cukor (1944). Desde la década de los años setenta se ha usado coloquialmente para describir los esfuerzos por manipular el sentido de la realidad de una persona y que esta llegue a cuestionar su propia cordura (Sweet, 2019). Junto con esta, estaría el tratamiento silencioso, que consiste en un bloqueo total de la comunicación sin una causa aparente (Morán et al., 2019). No se comunican en horas, días e incluso semanas. O bien desaparecen. Después vuelven o retoman la comunicación como si nada hubiese pasado, generando en la víctima confusión, culpabilidad, desasosiego, incertidumbre, etc.

Por último, está la triangulación (Sánchez, 2020), que es otra forma de manipulación que hace referencia a la introducción abrupta por parte del narcisista de una tercera persona en la relación. Esta persona puede existir, puede ser alguien del pasado e incluso alguien inventado. En cualquier caso, el narcisista muestra

un interés desmesurado sobre esta persona y ensalza todas sus supuestas cualidades, sobre todo las que presuntamente la víctima carece o cree que carece. Esto lleva a la persona a una comparación constante, a una autodesvalorización y a entrar en competencia por la atención, que es lo que el narcisista realmente desea. En esta fase el narcisista sigue recibiendo combustible de la víctima, que, confusa, a veces se esfuerza más por obtener recompensa y otras le ofrece combustible en forma de ira, celos, tristeza, constantes reclamos, etc.

La tercera fase es el descarte: cuando el narcisista sabe que su víctima se encuentra en su red, está atrapada y hundida psicológicamente, él mismo deja radicalmente la relación, sencillamente porque «ya no le sirve», «no puede extraer combustible». Es decir, no puede obtener ni toda la atención que necesita ni las reacciones emocionales de las que se nutre de la víctima. Así, deja atrás una persona confusa, desorientada, dependiente y en muchos casos arruinada económicamente, dado que la víctima habrá dado todo, de una forma u otra, apostando por la relación. Normalmente, y paralelamente, en este momento el narcisista ya habrá comenzado una nueva relación (o varias) en la(s) que se encuentra en «bombardeo de amor».

A estas alturas existe entre el narcista y la víctima un vínculo traumático que hace que el descarte sea devastador para la persona descartada. Algunos psiquiatras y psicólogos como Piñuel (2015) apuntan que para que se dé un vínculo traumático deben cumplirse tres pre-misas: ha de darse por parte de las víctimas una lealtad ajena a la lógica y el sentido común, ha de haber una incapacidad de desvincularse o una adicción al perpetrador y, por último, ha de darse una negación de la realidad autodestructiva. En la mayor parte de los casos, mientras las víctimas están

devastadas, el narcisista sigue su vida con normalidad con otra pareja, olvidándose por completo de la persona que deja atrás, y en el peor de los casos, a su vez prosigue con la triangulación, tratando de hacer el máximo de daño posible.

2.2 Ámbito académico, laboral y en el contexto social

Existe la posibilidad que aun que las personas con trastorno narcisista de la personalidad sean muchas veces intolerantes por su afán de querer llamar la atención, ellos tienen más posibilidades que el resto a ser exitosos, debido a su "fortaleza mental" que les permite no darse por vencido.

Una de las características de estas personas es el hecho de que les encanta ser elogiados lo que hace que ellos se quieran afiliar solo con instituciones o personas especiales; tienden además a devaluar a los demás para poder mantener un sentido de superioridad. Son considerados sumamente especiales y esperan ser tratados como tal tolerando poca u absolutamente nada las críticas de ningún tipo (Villasmil-Ferrer, 2025) . Es por ello que sus niveles intrapersonales son débiles, porque el hecho de tener poca capacidad para mostrar comprensión, es común que se aprovechen de las personas que están en su entorno, lo que incluye su entorno laboral/ académico.

Lo mencionado en el párrafo anterior explica como las personas con TPN pueden tener dificultades para relacionarse con sus colegas y cuando lo hacen es por conveniencia propia. Ellos se evidencian por tener sentimientos de egocentrismo por sus logros y talento y sentir rabia, humillación y vergüenza al momento de recibir una crítica, están tan obsesionados por tener éxito, la inteligencia y su fantasía de poder

que como se menciono anteriormente, ocupan de otros para poder lograr sus metas, pero ellos nunca van a reconocer el hecho de que necesitaron ayuda en su momento.

Estas personas tienden a anteponer sus propias necesidades y deseos sobre las de los demás, lo que puede obstaculizar la colaboración efectiva en equipos de protección (Hurtado, 2024). Ellos por lo general actúan de manera individualista, ignorando la cooperación de otros profesionales en diferentes contextos, su falta de empatía los lleva a tomar decisiones impulsivas o arriesgadas por el siempre hecho de buscar reconocimiento, esto puede perjudicar a sus compañeros de trabajo o la misma empresa en la que este laborando, pueden incluso ser propensos a culpar a otras personas por sus propios errores, lo que puede generar dificultades en el ambiente laboral.

Las personas con TNP suelen exagerar su expediente profesional proyectando así una imagen llena de éxitos y superioridad, lo que resalta la importancia de reclutamiento (Hurtado, 2024). Tienden a exagerar cualquier logro que hayan, como también lo hacen con sus puestos de trabajos en los que han estado anteriormente, resaltando su nivel de liderazgo y recalcando que ellos siempre han sido líderes indispensables en todo y están aptos para cualquier área ya que son expertos en todo, omiten sus fracasos para no dañar su perfecta imagen y no demostrar debilidad alguna.

Ya encaminando el TPN hacia el ámbito académico González Galvañ menciona alguna de sus características:

- Actitud arrogante ante sus profesores: nadie tiene derecho a decirles lo que hay que hacer

- Necesidad constante de admiración, no admiten sus defectos y dificultades
- Falta de una satisfacción real
- No encuentran placer en sus experiencias de aprendizaje

La relación que el estudiante establece con el docente es por una parte de enfrentamiento a un adulto que pone límites a su omnipotencia de creer que lo saben todo, negándose insistentemente a aceptar cualquier límite y creando un ambiente de ruido que impide que otros compañeros puedan seguir la clase (Galvan, 2006). Como consecuencia de estos actos ellos proceden a querer salir lo mas pronto posible del aula haciendo berrinche u ocasionando caos expresiones tales como “queremos salir”, “nunca nos dejas salir antes” ...

El narcisismo también puede ser conceptualizado por medio de relaciones con otros, destacando siempre la envidia, el menosprecio y la idealización. Las relaciones son toxicas y parasitarias, las personas con este trastorno son incapaces de sentir tristeza alguna o duelos, tienen dificultades para establecer buenos vínculos y sus relaciones son extremadamente superficiales y manipuladoras. Están constantemente menospreciando a otros para así poder mantener su sensación de superioridad y proteger su ego. Cuando se sienten amaneados por alguien que puede manipular su estado de ánimo los empiezan a devaluar para recuperar su posición, esto se manifiesta con criticas severas y desprecio hacia aquellos que consideran inferiores lo que genera una dificultad para mantener cualquier tipo de relaciones.

En las relaciones interpersonales, son distantes y consideran a las personas con las que tratan como especiales o únicas, al igual que se consideran a sí mismos; al mismo tiempo, se consideran especiales. Al mismo tiempo, tienden a utilizar a los

demás en su propio beneficio explotan a los demás en su propio beneficio (Zimmerman, 2024) .

2.4 Impacto emocional

La constante necesidad de mantener una fachada de grandiosidad y la incapacidad de confrontar las propias vulnerabilidades pueden llevar a una serie de problemas psicológicos y emocionales (Sandoval et al, 2024) tales como:

- Relaciones Interpersonales Disfuncionales: Los individuos narcisistas a menudo tienen dificultades para mantener relaciones saludables y satisfactorias. La idealización y la devaluación pueden crear ciclos de apego-desapego, donde las relaciones son inicialmente glorificadas y luego descartadas cuando las expectativas irrealistas no se cumplen. Esto puede llevar a una alta rotación en las amistades, relaciones románticas y vínculos laborales.
- El hecho de estar en constante vigilancia sobre el que hacer para mantener la intención general altos niveles de estrés y ansiedad, los narcisistas suelen estar siempre alerta a las amenazas a su autoimagen por lo que tienen que actuar rápidamente para neutralizarlas.
- De ninguna manera aceptan algún tipo de críticas, si se les recalca algún tipo de fracaso que hayan tenido puede provocar explosiones emocionales o terminar en algún tipo de violencia ya que tiene baja tolerancia a la frustración. La devaluación exagera este tipo de problemas evita que el individuo pueda gestionar sus emociones.

- Aunque los narcisistas son considerados por tener una autoestima exageradamente exagerada, en realidad es frágil e inestable y depende únicamente de la validación externa.

Uno de los efectos más destacados es la distorsión de la autoimagen por la constante invalidación y menosprecio que puede manifestarse en dudas sobre su valía y autoestima, ya sea que internalizan las críticas y expectativas poco realistas del narcisista, afectando su percepción de sí mismos y su sentido de valía personal (Becerra Baños & Solórzano, 2024).

En el narcisismo, el ego se comporta como el objeto de su propio amor, idealizándose y sobreestimando a sí mismo, experimentando placer en sentirse especial y perfecto. Así, lo que caracteriza a la sociedad es la búsqueda de una vida feliz, que se abrevia a la idea de bienestar y satisfacción placentera, obtenida ilusoriamente al identificar, a través del consumismo, la valorización de la belleza, la búsqueda del éxito (Gaya, 2018).

Capítulo II: Metodología

Tipo de estudio

Esta investigación es cualitativa y descriptiva que, por medio de una revisión sistemática de la literatura, por medio de este estudio se recopiló, analizó, resumió y explicó la evidencia disponible sobre el trastorno narcisista de la personalidad; por medio de este proceso rigurosamente estructurado se siguió un protocolo definido en el cual se incluyó una búsqueda exhaustiva de artículos pertinentes.

Se busco sintetizar la búsqueda de la literatura científica existente y confiable sobre el trastorno de la personalidad narcisista haciendo énfasis en sus causas y consecuencias.

Búsqueda de Estudios

Se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicos, como PubMed, Scopus y PsycINFO, utilizando palabras clave relacionadas con el TNP y términos específicos como trastorno narcisista de la personalidad en jóvenes, rasgos narcisistas en adolescentes, influencia de redes sociales en el narcisismo juvenil, y DSM-V y trastornos de la personalidad. Se incluyeron estudios publicados en los últimos diez años para asegurar que los datos reflejen los desarrollos recientes en la comprensión y tratamiento del TNP.

Tabla 1. Palabras y sinónimos usados para la combinación sistemática en la estrategia de búsqueda.

Narcisismo	Egocentrismo	Redes sociales
Trastorno narcisista de la personalidad	Admiración excesiva	Autovalidación
Personalidad narcisista	Empatía reducida	Conducta narcisista
Autoestima	Grandiosidad	Relaciones interpersonales

Criterios de Inclusión y Exclusión

Para los criterios de inclusión contemplados en esta revisión sistemática, fue necesario especificar criterios de inclusión entre los que, inicialmente se consideraron

artículos científicos relativos al tema cuantitativos, cualitativos o mixtos, en español o en inglés, publicados en los últimos 10 años, estudios que examinan los síntomas, causas, clínicas y efectos interpersonales del TNP en adolescentes y jóvenes, estudios empíricos y revisiones sistemáticas de literatura. Entonces, entre los criterios de exclusión se establecieron estudios que no pertenezcan al rango temporal definido, que no se relacionen a la temática expuesta y que no tengan el perfil psicológico.

Codificación de Estudios Principales

La codificación de los estudios seleccionados se realizó según sus características principales como el autor, año de publicación, población de estudio, método, hallazgos principales y conclusiones. Se jerarquizó por los resultados relacionados con manifestaciones clínicas, efectos de las redes sociales y impacto en relaciones interpersonales.

Análisis de Datos

Se compararon factores de riesgo y efectos del TNP en distintas poblaciones, pero centrándose más en la población juvenil, se empleó un análisis de síntesis para resumir los hallazgos. Se identifican factores repetitivos que generalmente los identifican como en las relaciones sociales y el bienestar psicológico, brindando así una visión de cómo abordar del TNP en algunos contextos.

Capítulo III: Resultados

Análisis de los Resultados

A continuación, se presenta una síntesis de los principales hallazgos extraídos de los estudios seleccionados durante la revisión sistemática, organizados en la siguiente tabla:

Cuadro 1. Resumen de Resultados de la Revisión Sistemática sobre el Trastorno Narcisista de la Personalidad.

N°.	Autor(es) y Año	Tipo de Estudio	Hallazgos relevantes	País
1.	Buffardi & Campbell (2008)	Revisión teórica	Asociación entre uso de redes sociales y rasgos narcisistas	EE.UU.
2.	Casale & Fioravanti (2018)	Revisión de literatura	Narcisismo y validación externa en contextos digitales	Italia
3.	Ronningstam (2011)	Estudio clínico	Inestabilidad emocional subyacente en TNP	EE.UU.
4.	(Wattson et al., 2020)	Investigación empírica	Dificultades en relaciones interpersonales debido a la falta de empatía	EE.UU.
5.	Ortiz & Sáenz (2023)	Estudio transversal	Alta correlación entre adicción a redes sociales y conductas narcisistas	México
6.	Muñiz et al. (2021)	Investigación cuantitativa	Asociación entre Instagram y autoestima narcisista en adolescentes	Chile
7.	Chicharro (2022)	Ensayo sociológico	Cultura del selfie como expresión de narcisismo colectivo	España
8.	Fernández & Carvajal (2021)	Revisión psicoanalítica	Mecanismos de defensa primitivos en jóvenes con TNP	Colombia
9.	Martínez & Sánchez (2021)	Estudio de caso clínico	Relaciones familiares desequilibradas por demandas afectivas de personas con TNP	Ecuador

10.	Castro & Urdaneta (2023)	Estudio longitudinal	Comorbilidad entre narcisismo, depresión y ansiedad en jóvenes	Venezuela
11.	Kernberg (1998)	Análisis clínico-teórico	TNP como fijación defensiva ante carencia empática temprana	Alemania/EE.UU.
12.	Kohut (1971)	Teoría psicoanalítica	Narcisismo patológico como falla del entorno empático	EE.UU.

Fuente: Elaboración propia a partir de revisión sistemática (2025).

Los hallazgos obtenidos a partir de la revisión sistemática desarrollada permiten comprender con mayor claridad cómo el Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) ha ido consolidándose no solo como una categoría diagnóstica del DSM-5, sino como una manifestación cultural profundamente enraizada en las dinámicas sociales contemporáneas, especialmente en la población juvenil. En efecto, los estudios revisados evidencian que el culto a la imagen, el uso intensivo de redes sociales y la exaltación del éxito personal por encima del colectivo constituyen factores que coadyuvan al fortalecimiento de rasgos narcisistas, particularmente en contextos donde la autoimagen y la validación externa han adquirido un valor desproporcionado (Buffardi & Campbell, 2008; Casale & Fioravanti, 2018). De esta manera, se observa una asociación directa entre la presión sociocultural y la estructuración de un yo frágil pero aparentemente grandioso, lo que se traduce en un comportamiento interpersonal caracterizado por la necesidad de admiración, la intolerancia a la crítica y una empatía notoriamente disminuida (American Psychiatric Association, 2013).

Diversos autores concuerdan en que, aunque el TNP suele manifestarse con seguridad excesiva y una percepción de superioridad, en el fondo existe una profunda inestabilidad emocional vinculada a experiencias tempranas de carencia afectiva o reforzamiento excesivo del ego (Kernberg, 1998; Ronningstam, 2011). En la

adolescencia, estas características suelen acentuarse debido a la búsqueda de identidad y pertenencia, lo cual convierte a los jóvenes en una población especialmente vulnerable al desarrollo de rasgos narcisistas exacerbados por el entorno digital. No es casual que en plataformas como Instagram o TikTok, donde el valor personal parece medirse en "me gusta" o seguidores, se observe una sobre representación de conductas que giran en torno al autoelogio, la comparación constante y la validación inmediata (Chicharro, 2022; Ortiz & Sáenz, 2023). En estos espacios, la construcción del yo está íntimamente ligada a una imagen idealizada, lo que genera una dependencia emocional de la aprobación social y, por ende, una fragilidad de la autoestima que, al ser confrontada con la crítica o el fracaso, puede desencadenar crisis de identidad, impulsividad o incluso conductas depresivas.

La revisión bibliográfica pudo revelar que los síntomas del TNP no solo afectan a la persona involucrada sino también a quienes los rodea. Las personas que padecen este tipo de trastornos generan que uno manifieste su valía hacia el otro y tenga deseos y necesidades propias.

Todo esto puede generar una jerarquía donde la persona narcisista genere una atención constante y reacciones que atribuyan al reconocimiento.

El marco teórico expuesto previamente permite confirmar que la raíz de estas manifestaciones no reside únicamente en una estructura de personalidad, sino en un entramado biopsicosocial donde convergen factores evolutivos, experiencias tempranas y mandatos culturales. Como señaló Freud en su concepción del narcisismo primario, el yo se forma a partir de un vínculo erótico consigo mismo, y solo en la medida en que ese narcisismo es mediado por el otro, se logra una transición saludable hacia el

reconocimiento del mundo externo (Freud, 1914/2006). Sin embargo, cuando dicha transición se ve interrumpida, por exceso o por carencia, el sujeto puede quedar fijado a una forma de vinculación consigo mismo que le impide construir relaciones basadas en la reciprocidad. Esta premisa es retomada por Kohut (1971), quien subraya que el narcisismo patológico surge cuando el entorno falla en proveer respuestas empáticas suficientes, obligando al sujeto a estructurar una imagen grandiosa del yo como defensa frente al vacío afectivo.

En el caso particular de los jóvenes, los cambios culturales recientes han intensificado dicha tendencia, promoviendo ideales de perfección física, éxito precoz y reconocimiento público que se contraponen a la construcción de una identidad sólida y realista. La internalización de estos modelos idealizados no solo favorece el desarrollo de rasgos narcisistas, sino que dificulta el establecimiento de límites emocionales sanos, generando una constante insatisfacción con la propia imagen y una vulnerabilidad afectiva latente (Villacís, 2021; Castro & Urdaneta, 2023). No es extraño entonces que los adolescentes con alto nivel de narcisismo manifiesten también síntomas depresivos, conductas autolesivas o adicciones conductuales, especialmente relacionadas con el uso compulsivo de tecnologías (Muñiz et al., 2021).

Esto implica que la intervención clínica no puede limitarse a la corrección de síntomas, sino que debe incluir procesos psicoeducativos, intervenciones familiares y el desarrollo de habilidades socioemocionales que promuevan una autoestima auténtica, no dependiente de la aprobación externa. En este sentido, autores como Fernández y Carvajal (2021) proponen un abordaje integral que incluya el trabajo con los significados subjetivos del éxito, el cuerpo y la identidad, de manera que el joven pueda

construir un sentido de sí mismo menos frágil y más enraizado en sus capacidades reales.

En definitiva, el análisis de los resultados demuestra que el Trastorno Narcisista de la Personalidad en jóvenes no puede entenderse como una patología aislada, sino como un fenómeno que refleja tensiones profundas entre la necesidad de pertenecer y el mandato de sobresalir. La cultura de la imagen, la lógica del mercado emocional y las carencias afectivas constituyen el caldo de cultivo para la emergencia de identidades narcisistas frágiles, que oscilan entre la omnipotencia y el vacío. Solo una mirada compleja, crítica y empática podrá ofrecer caminos para la comprensión y la intervención efectiva en este tipo de problemáticas

Conclusiones

El presente estudio, titulado “Análisis de Trastorno Narcisista de la Personalidad, una Revisión Sistemática de la Literatura. Manta 2024–2025”, permitió identificar que el Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) no debe ser abordado únicamente como una categoría diagnóstica psiquiátrica, sino como una construcción compleja influenciada por factores culturales, sociales y psicológicos, especialmente en poblaciones jóvenes. En concordancia con el objetivo general, se constató que la revisión sistemática de la literatura científica evidenció la coexistencia entre una sintomatología clínica bien definida y una serie de manifestaciones culturales que favorecen y refuerzan el narcisismo en la actualidad.

El primer objetivo concluye que el excesivo manejo de las redes sociales hace que las personas generen una validación social por medio de las fotos publicadas debido a que esto genera un desarrollo de los rasgos narcisistas en adolescentes y adultos jóvenes.

Respecto al segundo objetivo específico, la literatura revisada permitió delimitar de forma clara las principales características del TNP: grandiosidad, necesidad de admiración, fantasías de poder y éxito ilimitado, y, sobre todo, una marcada falta de empatía. Asimismo, se identificó una significativa inestabilidad emocional detrás de la fachada de superioridad. Este patrón sugiere que, más allá de una autopercepción inflada, existe una profunda inseguridad que refuerza la necesidad de atención constante.

El tercer objetivo concluyó que el TNP genera varias dificultades las cuales tienen una gran gravedad en la vida social de los sujetos involucrados. las relaciones

interpersonales se ven afectadas debido al tipo de conducta de carácter manipulador que estas personas pueden llegar a tener, por lo que la búsqueda de dominio, la forma de idealizar a la otra persona afecte al ámbito familiar, además del rendimiento académico y sentimental.

Recomendaciones

A partir de las conclusiones obtenidas, se propone;

Para los profesionales de la salud mental, se recomienda implementar programas de atención psicoterapéutica dirigidos a jóvenes con signos de narcisismo patológico, que integren enfoques psicodinámicos, cognitivo-conductuales y de fortalecimiento de la identidad personal. Es necesario intervenir desde una comprensión empática y no punitiva, para poder acceder a las zonas vulnerables del yo.

Se recomienda el fortalecimiento de los vínculos afectivos basados en el reconocimiento, como el afecto incondicional y la escucha activa donde los padres deben de informarse acerca de los riesgos que esto puede provocar y el ego se sobreestimula o la eliminación de afecto en la etapa formativa de la persona.

Se aconseja que las instituciones de salud y políticas públicas diseñen campañas preventivas que aborden las consecuencias del narcisismo de forma digital, la presión estética y la autoimagen distorsionada ya que este tipo de modelos ayuda a promover una identidad saludable sobre las formas de vida que se observa en las redes sociales.

Para las instituciones de salud y políticas públicas, se recomienda diseñar campañas preventivas que aborden las consecuencias del narcisismo digital, la presión estética y la autoimagen distorsionada. Estas campañas deben promover modelos de identidad saludables, inclusivos y realistas, en contraposición a los ideales de perfección promovidos en redes sociales.

Se recomienda que se realice un estudio más amplio sobre el estudio de TNP en Latinoamérica ya que las perspectivas culturales, sociales y de género ayudan a explorar variables más precisas sobre el uso de las redes sociales en este ámbito.

Bibliografía

- Arellano, R. (2020). Propiedades psicométricas del inventario de la personalidad narcisista NPI e estudiantes universitarios, 2020. *Universidad Cesar Vallejo*.
- Association, A. P. (2028). *Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria*. (https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_430_Ansiedad_Lain_Entr_compl.pdf, Ed.) Madrid.
- Costa, J. L. (2026). *Psicología y Educación: Presente y Futuro*. (https://acipe.es/wp-content/uploads/2017/12/cipe_final_capitulos.pdf, Ed.) ACIPE- Asociación Científica de Psicología y Educación.
- Galindo, C. (14, Febrero 2017).
(https://elpais.com/elpais/2017/02/03/ciencia/1486128718_178172.html, Editor)
Retrieved from EL PAÍS:
https://elpais.com/elpais/2017/02/03/ciencia/1486128718_178172.html
- González, A. G., & Irles, D. L. (2016). *Las redes sociales y el espejo de narciso*. (<https://rua.ua.es/server/api/core/bitstreams/9dcd6f9f-49d5-46d8-ba7c-a0d0c6ca6326/content>, Ed.) Alicante: ACIPE- Asociación Científica de Psicología y Educación.
- Wattson, D., Ellickson-Larew, S., Stanton, K., Levin, H. F., & Khoo, S. (2020). *Examining the Criterion Validity and Diagnostic Specificity of Self-Report Measures of Narcissism and Mania*. (<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1073191120918012>, Ed.)
- Rhodewalt, C. C., & Frederick, M. (2001). *ntraveling the Paradoxes of Narcissism: A Dynamic Self-Regulatory Processing Model*. (https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1207/S15327965PLI1204_1, Ed.) Psychological Inquiry,.
- Ogrodniczuk, J. S. (2013). *Understanding and treating pathological narcissism*. (<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2F14041-000>, Ed.) APA American Psychological Association.
- Saulsman, L. M., & Page, A. C. (2017). *The five-factor model and personality disorder empirical literature: A meta-analytic review*. (<https://pdf.sciencedirectassets.com/271858/1-s2.0-S0272735805X00563/1-s2.0-S0272735805000024/main.pdf?X-Amz-Security-Token=IQoJb3JpZ2luX2VjEHYaCXVzLWVhc3QtMSJIMEYCIQDxdRGg5GyhoxHDpLFzt>

JDDZcOJlnaCr95VhV3ztumgGQlhAlk0cWYFuJdZsvFcTwxpJaebRNFTzRXs9nGzQO7
WhGep, Ed.) Stirling Highway: Clinical Psychology Review 25.

Stanton, K., & Zimmerman, M. (2018). *Clinician ratings of vulnerable and grandiose narcissistic features: Implications for an expanded narcissistic personality disorder diagnosis*. (<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fper0000272>, Ed.) APA PsycArticles: Journal Article.

Rauthmann, J. F., & b, G. P. (2012). *How “dark” are the Dark Triad traits? Examining the perceived darkness of narcissism, Machiavellianism, and psychopathy*. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019188691200308X?via%3Dihub>, Ed.) Institut für Kommunikationsmanagement: Hochschule für Management und Kommunikation, Austria.

Rogoza, R., & Cieciuch, J. (2017). *Structural Investigation of the Short Dark Triad Questionnaire in Polish Population*. (<https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-017-9653-1>, Ed.) Curr Psychol .

Twenge, J. M., Konrath, S., Foster, J. D., Campbell, W. K., & Bushman, B. J. (2008). *Egos Inflating Over Time: A Cross-Temporal Meta-Analysis of the Narcissistic Personality Inventory*. (<https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2008.00507.x>, Ed.) Department of Psychology, San Diego State University,.

Gaya, E. J. (2018). *La filosofía y la clínica del vacío*. (<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27956739002>, Ed.) Zulia.

Becerra Baños, G. V., & Solórzano, I. A. (2024). *Consecuencias psicológicas del trastorno de la personalidad narcisista en las relaciones de pareja*. (<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/14532/3/Becerra%20B.%2c%20Gladys%20V.%3b%20Montero%20S.%2c%20Isabel%20A.%20%282024%29%20Consecuencias%20psicológicas%20del%20trastorno%20de%20la%20personalidad%20narcisista%20en%20las%20relaciones%20de%20pareja...>, Ed.) Riobamba: UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA.

Zimmerman, M. (2024). *Trastorno de personalidad narcisista*. (<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-de-personalidad-narcisista>, Ed.) Manual MDS.

- Sandoval, A., Stoute, A., & Delgado, Y. (2024). *Mecanismos de defensa en el narcisismo y funcionamiento psicológico*.
(https://www.researchgate.net/publication/388632784_Mecanismos_de_defensa_en_el_narcisismo_y_funcionamiento_psicologico, Ed.) Revista Semilla Científica.
- Undürraga, J. K. (2016). *El diagnóstico del narcisismo: una lectura relacional*.
(https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352016000100011&lng=es&tlng=es, Ed.) Ciudad de Chile.
- Galvan, P. G. (2006). *Narcisismo adolescente y dificultades de aprendizaje*.
(<https://area3.org.es/descargas/narcisismo-PGonzalez.pdf>, Ed.) Madrid: Área 3.
- Hurtado, E. (2024). *Liderazgo Narcisista - ¿El enemigo oculto de la seguridad laboral?*.
(<https://es.linkedin.com/pulse/liderazgo-narcisista-el-enemigo-oculto-de-la-hurtado-r-mba-cpp--exmoc>, Ed.) LinkedIn.
- Villasmil-Ferrer, J. R. (2025). *Personalidad Narcisista y Clima Organizacional*.
(<https://doi.org/10.35381/s.v.v9i17.4445>, Ed.) FUNDACIÓN KOINONIA (F.K).
- Galende, A. A., & Puertas, R. R. (2024). *Psicopatía y abuso narcisista: las consecuencias de un tipo desconocido de violencia en pareja*. (<https://doi.org/10.54790/rccs.85>, Ed.) CENTRA Revista de Ciencias Sociales.
- Akaka, J., Bernstein, C. A., Crowley, B., Everett, A. S., Geller, J., Graff, M. D., . . . Oldham, J. M. (2013). *DIAGNOSTIC AND STATISTICAL MANUAL OF MENTAL DISORDERS*.
(https://content.govdelivery.com/attachments/INAG/2019/08/27/file_attachments/1273797/77-3%20-%20Exhibit%20C.pdf, Ed.) American Psychiatric Publishing.

	TITULO	AUTOR	AÑO	LUGAR	RESUMEN	FUENTE
1	<i>DIAGNOSTIC AND STATISTICAL MANUAL OF MENTAL DISORDERS.</i>	Asociación Estadounidense de Psiquiatría	2013		Before each disorder name, ICD-9-CM codes are provided, followed by ICD-10-CM codes in parentheses. Blank lines indicate that either the ICD-9-CM or the ICD-10-CM code is not applicable. For some disorders, the code can be indicated only according to the subtype or specifier. CD-9-CM codes are to be used for coding purposes in the United States through September 30, 2014. ICD-10-CM codes are to be used starting October 1, 2014. Following chapter titles and disorder names, page numbers for the corresponding text or criteria are included in parentheses. Note for all mental disorders due to another medical condition: Indicate the name of the other medical condition in the name of the mental disorder due to [the medical condition]. The code and name for the other medical condition should be listed first immediately before the mental disorder due to the medical condition.	Libro

2	Guías clínicas para el tratamiento de los trastornos psiquiátricos.		2008	Barcelona	Las Guías clínicas de la APA están consideradas como documentos muy exhaustivos y especializados. Proporcionan recomendaciones detalladas de los tratamientos y describen de forma completa la eficacia de seguir estas recomendaciones. Además, tienen una longitud práctica. Por ambos motivos se utilizan cada vez con más éxito en la toma de decisiones clínicas de los psiquiatras. Este compendio contiene 13 Guías de Consulta Rápida (GCR) diseñadas para facilitar el uso de las Guías Clínicas APA. Cada una de ellas surge del texto completo de las Guías clínicas desarrolladas por la American Psychiatric Association (APA). Evaluación psiquiátrica del adulto Delirium Enfermedad de Alzheimer y otras demencias del anciano VIH/SIDA Trastorno por consumo de sustancias Esquizofrenia Trastorno depresivo mayor Trastorno bipolar Trastorno de angustia Trastorno por estrés agudo y estrés postraumático	Artículo
---	---	--	------	-----------	---	----------

					Trastornos de la conducta alimentaria Trastorno límite de la personalidad Conductas suicidas Reseña recogida recogido del portal Libros Aula Magna	
3	Psicología y Educación: Presente y Futuro.	(Costa, 2026)	2016	España	El autor sugiere una serie de comportamientos relacionados con la actividad física, la alimentación y el sueño que mejoran las condiciones cerebrales para aprender y formar memorias robustas y duraderas. Con ese mismo objetivo se señalan una serie de métodos de aprendizaje activo, como el entrenamiento en memoria de trabajo, la reconstrucción sistemática y frecuente y de lo aprendido o la guía del estudio mediante preguntas que han demostrado igualmente su eficacia para generar ese tipo de memorias y mejorar la educación en cualquier nivel de enseñanza. En la mayoría de propuestas ofrecidas para mejorar la educación en nuestro país predominan los razonamientos teóricos y filosóficos sobre cómo lograrlo. Aquí pretendemos complementar	Artículo

					esas propuestas con un conjunto de sugerencias de carácter práctico para mejorar el rendimiento académico de enseñantes y alumnos a corto y medio plazo. Son procedimientos avalados por la investigación reciente en neurociencia y psicobiología, que pueden tener su versión particular en cada nivel y contexto educativo.	
4	Las redes sociales y el espejo de Narciso	(González & Irles, 2016)	2016	España	Las redes sociales son un importante espacio de interacción con gran impacto en la imagen personal. A pesar de ser un fenómeno reciente, su penetración en población adolescente alcanza a la casi totalidad. El estudio de la personalidad en relación al uso de las redes sociales (RRSS) ha suscitado un gran interés, y algunos autores sugieren una relación entre la personalidad narcisista y un patrón de uso de RRSS dirigido a la autopromoción. La presente investigación tiene como objetivo determinar patrones de uso de RRSS relacionados con rasgos de personalidad. Para ello, se analiza una muestra de 273 estudiantes de la ESO de la provincia de Alicante. Para evaluar la	Artículo

					personalidad se utilizó el TIPI, y para el narcisismo, se utilizó el NPI-40. Los resultados muestran una relación significativa entre un alto nivel de narcisismo y la conducta de autopromoción: caracterizada por publicar más fotos, cambios en el perfil, enviar fotos eróticas propias y un mayor interés por agradar a los demás. También se encontró relación con el rasgo de personalidad extraversión. La conducta de autopromoción en las redes sociales puede llegar a exponer el ámbito personal y comprometer la privacidad, aumentando el riesgo de victimización.	
5	Adolescencia: Identidad, Moda y Narcisismo	PEÑA VIAL	2010	Colombia	El objetivo del artículo es presentar una relación entre conceptos que aparecen dispares e inconexos, pero, pueden estar relacionados desde un fenómeno central: la identidad. Se analiza el logro de la identidad como una tarea fundamental de la edad juvenil, en concreto de la adolescencia. Se relaciona esta meta del desarrollo psicológico normal con el fenómeno de la moda y el influjo e impacto de las imágenes y estereotipos de modelos y de cuerpos femeninos presentados por los medios de	Articulo

					comunicación en la sociedad occidental en general. A su vez se establece un vínculo entre la identidad y un rasgo de la cultura contemporánea, el narcisismo. Se estudia la relación entre el desarrollo de una identidad con rasgos narcisistas y el fenómeno de la moda.	
6	“La idolatría de la juventud”					
7	Abordar las relaciones entre los juicios morales Desarrollo, narcisismo y medios electrónicos y dispositivos de comunicación	Meghan M. Saculla	2010		Recientemente, Thoma y Bebeau (2008) informaron sobre las tendencias de desarrollo del juicio moral entre varias muestras de estudiantes universitarios y graduados en las que se observaron aumentos en el razonamiento de intereses personales y disminuciones en el razonamiento posconvencional. En un intento de explicar dichas tendencias, citaron tendencias recientes en el aumento del narcisismo entre los estudiantes universitarios. (Twenge et al., 2008) y también observaron que ciertos tipos de dispositivos tecnológicos (es decir, sitios web de redes sociales, teléfonos celulares, etc.) pueden tener efectos adversos en la toma de decisiones sociales y la autopresentación. Por lo tanto, el	Tesis

					estudio actual aborda las relaciones entre el desarrollo del juicio moral, el narcisismo y los dispositivos de comunicación y medios electrónicos (EMCD). Los análisis respaldan que el grado de uso de EM CD, así como las razones para el uso, contribuyen a la disminución del razonamiento posconvencional, pero tienen un efecto insignificante en el razonamiento de intereses personales.	
8	<i>The five-factor model and personality disorder empirical literature: A meta-analytic review.</i>	(Saulsman & Page, 2017)	2004	Estados Unidos	El metanálisis actual revisa la investigación que examina las relaciones entre cada una de las dimensiones de personalidad del modelo de cinco factores y cada una de las diez categorías de diagnóstico de trastornos de la personalidad del Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales, cuarta edición (DSM-IV). Los tamaños del efecto que representan las relaciones entre estos dos constructos se compilaron a partir de 15 muestras independientes. Los resultados se analizaron tanto dentro de cada categoría individual de trastorno de la personalidad como entre los trastornos de la personalidad, indicando cómo los trastornos de	

					la personalidad son diferentes y similares, respectivamente, con respecto a los rasgos de personalidad subyacentes. En términos de cómo se diferencian los trastornos de la personalidad, los resultados mostraron que cada trastorno muestra un perfil de modelo de cinco factores que es significativo y predecible dados sus criterios de diagnóstico únicos. Con respecto a sus similitudes, los hallazgos revelaron que las dimensiones de personalidad más prominentes y consistentes que subyacen a un gran número de trastornos de la personalidad son asociaciones positivas con el neuroticismo y asociaciones negativas con la amabilidad. La extraversión parece ser una dimensión más discriminatoria, como lo indican las asociaciones prominentes, pero direccionalmente variables con los trastornos de la personalidad. Se discuten las implicaciones de estos hallazgos metanalíticos para la aplicación clínica y el avance de futuras investigaciones.	
9	Adolescencia: identidad, moda y narcisismo.	María Elena Larraín S.	2010	Colombia	El objetivo del artículo es presentar una relación entre conceptos que aparecen dispares	

					e inconexos, pero, pueden estar relacionados desde un fenómeno central: la identidad. Se analiza el logro de la identidad como una tarea fundamental de la edad juvenil, en concreto de la adolescencia. Se relaciona esta meta del desarrollo psicológico normal con el fenómeno de la moda y el influjo e impacto de las imágenes y estereotipos de modelos y de cuerpos femeninos presentados por los medios de comunicación en la sociedad occidental en general. A su vez se establece un vínculo entre la identidad y un rasgo de la cultura contemporánea, el narcisismo. Se estudia la relación entre el desarrollo de una identidad con rasgos narcisistas y el fenómeno de la moda.	
10	Propiedades psicométricas del Inventario de Personalidad Narcisista NPI en estudiantes universitarios, 2020	Arellano Alarcón, Roy Fredy	2020	LIMA – PERÚ	La presente investigación, tuvo como objetivo identificar las propiedades psicométricas del Inventario de Personalidad Narcisista NPI en estudiantes universitarios, 2020. Se empleó, la metodología de tipo psicométrico en una muestra de 312 universitarios. El muestreo fue no probabilístico del tipo bola de nieve. Entorno a la validez de contenido, se evidenció mediante	

					el juicio de 7 expertos, mientras que la validez de constructo se llevó a cabo con el análisis factorial confirmatorio (AFC) y exploratorio (AFE), donde se realizó el análisis paralelo (AP) para obtener una solución factorial óptima. El AP identificó 3 factores que constituyen el instrumento. Se realizó el AFE con un método de extracción de mínimos cuadrados no ponderados robustos (RULS) y rotación Varimax normalizada, obteniendo 23 ítems en 3 factores con cargas factoriales entre 0.40 y 0.66. El AFC se hizo en una matriz tetracórica con índices: $\chi^2/df = 2.59$, SRMR= 0.08, GFI= 0.94, TLI= 0.94, CFI= 0.95, RMSEA= 0.06, lo cual indica un modelo estructural admisible. La fiabilidad se hizo a través del informe de ítems de la Teoría de Respuesta al Ítem (TRI) con el método de Estimación a Priori (EAP), obteniendo valores de 0.90, 0.88 y 0.90 en los tres factores respectivamente.	
11	Controversias en el narcisismo	Wattson, et al., 2020	2017		Se ha producido un aumento del interés y de la investigación sobre el narcisismo y el trastorno narcisista de la personalidad (TNP). A pesar de esta mayor	

					atención o debido a ella, existen varias áreas de debate sustancial en torno al constructo, incluidas las descripciones de dimensiones o variantes grandiosas y vulnerables, las preguntas sobre la existencia de una descripción consensual, las características centrales y periféricas del narcisismo, las distinciones entre el narcisismo normal y patológico, los posibles factores etiológicos, el papel de la autoestima en el narcisismo, dónde debe estudiarse el narcisismo, cómo puede evaluarse y su representación en las nosologías diagnósticas. Sugerimos que la falta de distinción entre las presentaciones grandiosas (es decir, abiertamente inmodestas, egocéntricas, con derecho a todo, dominantes) y vulnerables (por ejemplo, egocéntricas, desconfiadas, neuróticas, introvertidas) del narcisismo ha llevado a una literatura menos cohesiva y coherente y que los modelos basados en rasgos de la personalidad y del trastorno de la personalidad pueden aportar mayor claridad a muchos de estos importantes debates.	
--	--	--	--	--	--	--

12	Calificaciones de los médicos sobre los rasgos narcisistas vulnerables y grandiosos: implicaciones para un diagnóstico ampliado del trastorno narcisista de la personalidad	(Stanton & Zimmerman, 2018)	2018		Las conceptualizaciones del trastorno de personalidad narcisista (TNP) en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, Quinta Edición (Asociación Estadounidense de Psiquiatría, 2013) han sido criticadas por centrarse demasiado exclusivamente en los rasgos narcisistas grandiosos (por ejemplo, la explotación y la sensación de derecho) y no captar las características narcisistas vulnerables (por ejemplo, los sentimientos de incompetencia). Ampliamos la investigación previa sobre narcisismo grandioso y vulnerable examinando el grado en que las calificaciones de los médicos de los rasgos relacionados con la grandiosidad se superponían con los rasgos relacionados con la vulnerabilidad en una muestra grande de pacientes ambulatorios adultos (N = 2149). También examinamos las relaciones con otra psicopatología y deterioro psicosocial para (a) configuraciones de rasgos narcisistas que incluyen características vulnerables y grandiosas y (b) configuraciones	
----	---	-----------------------------	------	--	---	--

					centradas en rasgos narcisistas grandiosos. Los resultados estructurales indicaron que algunas características de personalidad relacionadas con la vulnerabilidad (por ejemplo, perfeccionismo e incompetencia) no estaban relacionadas con las calificaciones de las características de personalidad narcisista grandiosa. Además, nuestros resultados sugieren que enfatizar las características vulnerables dentro de las configuraciones de rasgos de narcisismo puede aumentar la superposición del TNP con otros trastornos (por ejemplo, trastorno límite de la personalidad y ansiedad social) y no parece discriminar el narcisismo patológico del trastorno de personalidad antisocial, un trastorno con el que el TNP es altamente comórbido. Finalmente, las puntuaciones en las configuraciones definidas solo por rasgos narcisistas grandiosos se relacionaron positivamente con todos los indicadores de deterioro psicosocial, aunque las configuraciones que también incluían características vulnerables generalmente	
--	--	--	--	--	---	--

					mostraron relaciones más fuertes con el deterioro psicosocial. Se discuten las implicaciones de estos hallazgos con respecto a futuras conceptualizaciones del TNP. (Registro de la base de datos PsycINFO)	
13	Autosuperación narcisista: relatos de autorretratos (¿exitosos?).	Morf, CC, Horvath, S., y Torchetti	2011		La autosuperación es la marca registrada del narcisismo. De hecho, se puede decir que el narcisismo es "la personalidad de la autosuperación". Los narcisistas se caracterizan por una visión grandiosa de sí mismos y un esfuerzo incesante, similar a la adicción, por afirmar continuamente su autoestima y superioridad. Este capítulo examina la evidencia sobre las estrategias de autosuperación narcisista y analiza cómo las emplean los narcisistas al servicio de sus objetivos personales más centrales. Comenzamos con una breve descripción y definición del narcisismo, y luego describimos el modelo de procesamiento autorregulador dinámico para demostrar el importante papel de los objetivos personales: cómo los individuos quieren verse a sí mismos y ser vistos por los demás. A continuación, revisamos la investigación sobre la	

					autosuperación narcisista en términos de cómo los narcisistas aprovechan las oportunidades y enfrentan las amenazas. Posteriormente, contemplamos los resultados probables de la autosuperación narcisista, tanto para uno mismo como para los demás, y analizamos sus desventajas inherentes. A continuación, analizamos el éxito de los narcisistas en sus esfuerzos de autoconstrucción y si el sistema del yo narcisista es sólido o frágil. Por último, analizamos la posible maleabilidad o mutabilidad del autoenriquecimiento narcisista. (Base de datos PsycInfo, registro (c) 2023 APA, todos los derechos reservados)	
14	Desentrañando las paradojas del narcisismo: un modelo de procesamiento autorregulador dinámico.	(Rhodewalt & Frederick, 2001)	2001		Proponemos un modelo de procesamiento autorregulador dinámico del narcisismo y analizamos las evidencias que lo respaldan. El modelo plantea el narcisismo en términos de autoconstrucción motivada, en el sentido de que el yo del narcisista está moldeado por la interacción dinámica de los procesos intrapersonales cognitivos y afectivos y las estrategias de autorregulación interpersonal	

					que se desarrollan en el ámbito social. Un autoconcepto grandioso pero vulnerable parece subyacer al objetivo crónico de obtener una autoafirmación externa continua. Debido a que los narcisistas son insensibles a las preocupaciones y limitaciones sociales de los demás y ven a los demás como inferiores, sus esfuerzos de autorregulación a menudo son contraproducentes y, en última instancia, impiden la retroalimentación positiva que buscan, socavando así el yo que están tratando de crear y mantener. Establecemos conexiones entre este modelo y otros modelos de procesamiento de la personalidad y empleamos estos modelos para dilucidar aún más el constructo del narcisismo. Reconceptualizar el narcisismo como un sistema de procesamiento autorregulatorio promete resolver muchas de sus aparentes paradojas, porque al comprender cómo se interrelacionan la cognición, el afecto y la motivación narcisistas, se pone de relieve su lógica y coherencia subjetivas internas. (Registro de base de datos)	
--	--	--	--	--	--	--

					PsycINFO (c) 2016 APA, todos los derechos reservados)	
15	Understanding and Treating Pathological Narcissism	(Ogrodniczuk, 2013)	2012		El narcisismo patológico se ha considerado durante mucho tiempo como una de las afecciones más difíciles de tratar en psicoterapia. Dada la reticencia de muchos pacientes narcisistas a iniciar una terapia y las frustraciones particulares que estos pacientes pueden generar en quienes se comprometen a ayudarlos, incluso los terapeutas experimentados pueden verse en la necesidad de recibir orientación de un experto. En este libro, los pensadores y expertos clínicos más destacados de la actualidad en narcisismo patológico abordan los desafíos que enfrentan los terapeutas que trabajan con pacientes narcisistas. Recorren la historia de nuestra comprensión del narcisismo, desde el mito antiguo hasta Freud y los enfoques psicodinámicos posteriores, y también brindan a los médicos una guía integral para el tratamiento que cubre las características del trastorno, el diagnóstico y la evaluación, así como consideraciones especiales en las áreas vitales de la	Libro

					transferencia y la contratransferencia. Sobre todo, destacan que el narcisismo es un trastorno eminentemente tratable y que puede abordarse mediante diversos modelos terapéuticos.	
16	¿Qué tan “oscuras” son las características de la Tríada Oscura? Examinando la oscuridad percibida del narcisismo, el maquiavelismo y la psicopatía	(Rauthmann & b, 2012)	2012		El presente trabajo investiga la “oscuridad” percibida de los rasgos de la Tríada Oscura: narcisismo, maquiavelismo y psicopatía. Sostenemos que la “oscuridad” de un rasgo puede ser evaluada por personas comunes con tres criterios (deseabilidad, consecuencias para uno mismo, consecuencias para los demás) desde dos perspectivas (los demás frente a uno mismo). Una muestra de $n = 213$ participantes evaluó los comportamientos de la Tríada Oscura (Dirty Dozen: (Jonason, PK y Webster, GD (2010). The Dirty Dozen: A concise measure of the Dark Triad. <i>Psychological Assessment</i>, 22 , 420–432)) en estas dimensiones de evaluación. Los hallazgos arrojaron que el narcisismo se evaluó como “más brillante” que el maquiavelismo y la psicopatía en las percepciones de las personas comunes,	Artículo

					mientras que estos últimos se calificaron de forma bastante similar. Se discuten los hallazgos con respecto a la distinción de los rasgos de la Tríada Oscura en las percepciones de las personas.	
17	Investigación estructural del cuestionario Short Dark Triad en la población polaca	(Rogoza & Cieciuch, 2017)	2019		El narcisismo, el maquiavelismo y la psicopatía se conocen comúnmente como la Tríada Oscura de la personalidad. En el presente estudio, examinamos la estructura de la Tríada Oscura medida por la versión polaca de la Tríada Oscura Corta (SD3). El estudio se llevó a cabo con 1012 personas en Polonia. Los análisis se realizaron en cuatro pasos: (1) se probó la validez externa de la SD3 para proporcionar evidencia de que la SD3 es una medida válida de los tres rasgos oscuros; (2) se probó la validez estructural de la SD3 utilizando modelos competitivos en análisis factoriales confirmatorios; (3) se probó la estructura del narcisismo; y (4) se probó el modelo bifactorial combinado de maquiavelismo y psicopatía. Los resultados respaldan la diferenciación de la Tríada Oscura en una Tríada Oscura (maquiavelismo y psicopatía) y narcisismo, que se pueden utilizar	Artículo

					en trabajos teóricos posteriores y en una nueva operacionalización de la Tríada Oscura.	
18	El ego se infla con el tiempo: un metaanálisis transtemporal del Inventario de Personalidad Narcisista	(Twenge et al., 2008)	2008		Un metaanálisis transtemporal descubrió que los niveles de narcisismo han aumentado a lo largo de las generaciones en 85 muestras de estudiantes universitarios estadounidenses que completaron el Inventario de Personalidad Narcisista (NPI) de 40 ítems de elección forzada entre 1979 y 2006 (n total = 16.475). Las puntuaciones medias de narcisismo se correlacionaron significativamente con el año de recopilación de datos cuando se ponderaron por el tamaño de la muestra ($\beta = 0,53$, $p < 0,001$). Desde 1982, las puntuaciones del NPI han aumentado 0,33 desviaciones estándar. Por lo tanto, casi dos tercios de los estudiantes universitarios recientes están por encima de la puntuación media de narcisismo de 1979-1985, un aumento del 30%. Los resultados complementan estudios previos que encontraron aumentos en otros rasgos individualistas como la asertividad, la agencia, la autoestima y la extroversión.	Artículo

19						
----	--	--	--	--	--	--