



**INFORME DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA TITULACIÓN DE
GRADO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE MEDICINA
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
MÉDICO**

**RELACIÓN ENTRE TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y
SUICIDIO EN VETERANOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

AUTOR

Herman Israel Morales Herrera

TUTOR

Dr. Jose Pilligua Posligua

MANTA - MANABI - ECUADOR

2024

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: CERTIFICADO DE TUTOR(A).	CÓDIGO: PAT-04-F-004
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1
		Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

Haber dirigido, revisado y aprobado preliminarmente el Trabajo de Integración Curricular bajo la autoría del estudiante Herman Israel Morales Herrera, legalmente matriculado/a en la carrera de Medicina, período académico 2024(1), cumpliendo el total de 405 horas, cuyo tema del proyecto es "Relación entre trastorno de estrés postraumático y suicidio en veteranos: revisión sistemática".

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, y la originalidad del mismo, requisitos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Lugar, 25 de Julio de 2024.

Lo certifico,


Dr. José Pilligua Posligua
MÉDICO PSQUIATRA
INH: 131134304-B
Reg. Sanitario 1005-2011-186478

Dr. José Miguel Pilligua Posligua
Docente Tutor
Área: Neurociencias

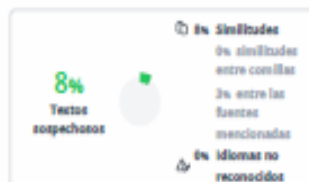
Nota 1: Este documento debe ser realizado únicamente por el/la docente tutor/a y será receptado sin enmendaduras y con firma física original.

Nota 2: Este es un formato que se llenará por cada estudiante (de forma individual) y será otorgado cuando el informe de similitud sea favorable y además las fases de la Unidad de Integración Curricular estén aprobadas.



CERTIFICADO DE ANÁLISIS
magister

Relación entre Trastorno de Estrés Postraumático y Suicidio en Veteranos Revisión Sistemática



Nombre del documento: Relación entre Trastorno de Estrés Postraumático y Suicidio en Veteranos Revisión Sistemática.pdf
ID del documento: 1aa26c776caab4c14dc07a07802b0ca2157b0b
Tamaño del documento original: 850,11 KB

Depositor: JOSÉ MIGUEL PILLIGUA POSLIGUA
Fecha de depósito: 25/7/2024
Tipo de carga: Interface
Fecha de fin de análisis: 25/7/2024

Número de palabras: 11.775
Número de caracteres: 82.673

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	link.springer.com Threatening PTSD in the Context of Concurrent Suicide Risk: Curm... 11 fuentes similares	1%		Palabras idénticas: 1% (140 palabras)
2	doi.org JMR Public Health and Surveillance - Intentional Self-Harm Among US Vet... 12 fuentes similares	1%		Palabras idénticas: 1% (137 palabras)
3	www.ncbi.nlm.nih.gov The National Health and Resilience in Veterans Study: A ... 13 fuentes similares	1%		Palabras idénticas: 1% (115 palabras)
4	doi.org Affective Depression Mediates PTSD to Suicide in Sample of Post-9/11 Co... 14 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: <1% (117 palabras)
5	link.springer.com Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Im... 9 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas: <1% (102 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	doi.org Posttraumatic Stress Disorder in US Military Veterans: Results From the 2...	< 1%		Palabras idénticas: <1% (28 palabras)
2	www.ncbi.nlm.nih.gov The National Health and Resilience in Veterans Study: A ...	< 1%		Palabras idénticas: <1% (28 palabras)
3	ebs.scholar.library.yale.edu	< 1%		Palabras idénticas: <1% (28 palabras)
4	www.doi.org	< 1%		Palabras idénticas: <1% (22 palabras)
5	www.doi.org	< 1%		Palabras idénticas: <1% (22 palabras)

Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas)

Nº	Descripciones
1	https://doi.org/10.1016/
2	https://doi.org/10.2106/
3	https://doi.org/10.1001/
4	https://doi.org/10.1080/
5	https://doi.org/10.3389/

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Declaro que la investigación es absolutamente original, autentica, personal, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas, análisis realizados, resultados, conclusiones y recomendaciones a las que se ha llegado son de mi absoluta responsabilidad y es patrimonio de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.

Manta, julio del 2024



Herman Israel Morales Herrera

CC: 0502928534

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a la Santa Muerte, por brindarme protección y fortaleza en cada paso dado, infinitas gracias por todo el cariño brindado desde el momento en que nos cruzamos en esta vida; y a Dios, por su infinita misericordia y por guiarme con su luz en momentos de oscuridad.

A mi papá y mi mamá, quienes me han demostrado amor incondicional y quienes, con sus sacrificios constantes, me han permitido llegar hasta aquí, gracias por perdonar todos aquellos errores que he cometido por el camino.

A mi hermana y mi hermano, por ser mi inspiración y mis compañeros de vida, su cariño y compañía han sido fundamentales en mi crecimiento personal y académico, sepan que nunca se me va a olvidar.

A mis abuelos, tanto maternos como paternos, por su sabiduría, consejos y bendiciones, gracias por todo el apoyo brindado, tanto moral como económico, sus enseñanzas han sido una guía constante para mi desde que era pequeño.

A mis amigos, por su apoyo, por las risas compartidas y por estar siempre ahí en los momentos buenos y malos, su amistad ha sido un pilar fundamental en este camino académico.

También está dedicado a todas aquellas personas que en algún momento estuvieron en mi vida y por una u otra razón ya no están, gracias por todo, su impacto en mi vida siempre será recordado con cariño y gratitud.

Este trabajo también está dedicado a todos los veteranos que han servido con valentía, enfrentando no solo los desafíos del campo de batalla sino también las secuelas invisibles de la guerra, que esta investigación contribuya a entender mejor el TEPT y a encontrar mejores maneras de prevenir el suicidio, brindándoles la esperanza y apoyo que merecen.

RESUMEN:

Este trabajo aborda la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y el suicidio en veteranos, a través de una revisión sistemática, el problema planteado radica en la fuerte correlación observada entre la presencia de TEPT en veteranos y el incremento del riesgo de conductas suicidas, así como el suicidio en sí. Los objetivos principales son evaluar esta relación, examinar las estrategias preventivas existentes y analizar la influencia de los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio en veteranos con TEPT. La metodología empleada incluye una revisión exhaustiva de la literatura con un enfoque cualitativo, destacando estudios que vinculan directamente el TEPT con la ideación y conductas suicidas. Los resultados evidencian que el TEPT está significativamente asociado con un mayor riesgo de suicidio en la población veterana, subrayando la necesidad urgente de intervenciones efectivas y prevención, además, se identifican factores específicos como la ira y el desapego emocional que median esta relación, proporcionando una base para futuras investigaciones y estrategias terapéuticas.

Palabras clave: TEPT, suicidio, veteranos, prevención, depresión

ÍNDICE DEL CONTENIDO

DECLARACIÓN DE AUTORÍA	1
DEDICATORIA.....	3
RESUMEN:	4
CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN	7
1. 1 Planteamiento del problema	7
1.2 Justificación	8
1.3 Objetivos de la investigación	9
1.3.1 Objetivo General.....	9
1.3.2 Objetivos Específicos	9
CAPÍTULO 2: FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA.....	9
2.1. Antecedentes de la investigación.....	9
2.1.1 Antecedentes nacionales.....	9
2.1.2 Antecedentes internacionales.....	10
2.2 TEPT en veteranos	11
2.3 Relación entre veteranos con TEPT y el suicidio.....	12
2.4 Prevención del suicidio en veteranos con TEPT	15
2.5 Influencia de los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio en veteranos con TEPT	18
CAPÍTULO 3: METODOLOGÍA.....	20
3.1 Tipo y diseño del estudio	20
3.2 Criterios de elegibilidad.....	20
3.3 Fuentes de información	21
3.4 Estrategias de búsqueda de la literatura.....	21
3.5 Proceso de selección y recuperación de los estudios que cumplen los criterios	22
3.6 Valoración crítica de la calidad científica	22
3.7 Plan de análisis de los resultados.....	22
CAPÍTULO 4: DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS	23
4.1 Resultados de estudios individuales	23
4.2 Reportar sesgos.....	35
4.3 Descripción de los resultados según los objetivos.....	36
4.3.1 Resultado del Objetivo Específico 1	36
4.3.2 Resultado del Objetivo Específico 2	39
4.3.3 Resultado del Objetivo Específico 3	40

4.3.4 Resultado Global del proyecto según el Objetivo General	43
CAPÍTULO 5: DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	44
CAPÍTULO 6: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	45
6.1 Conclusiones	45
6.2 Recomendaciones	46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	47

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Presentación de los hallazgos encontrados en la literatura utilizada</i> .	23
Tabla 2. <i>Análisis mediante tabla de frecuencias de las estrategias empleadas para prevenir el suicidio en veteranos con TEPT según la literatura utilizada</i> .	36
Tabla 3. <i>Análisis mediante tabla de frecuencias de la influencia que tienen los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con TEPT según la literatura utilizada</i>	39
Tabla 4. <i>Análisis mediante tabla de frecuencias de los diferentes resultados sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos según la literatura utilizada</i>	40
Tabla 5. <i>Análisis mediante tabla de frecuencias de la relación entre TEPT y el suicidio en veteranos según la literatura utilizada</i>	43

ÍNDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1. <i>Representación gráfica de las estrategias empleadas para prevenir el suicidio en veteranos con TEPT según la literatura utilizada</i>	38
Gráfica 2. <i>Representación gráfica de la influencia que tienen los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con TEPT según la literatura utilizada</i>	40
Gráfica 3. <i>Representación gráfica de los diferentes resultados sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos. según la literatura utilizada</i>	42
Gráfica 4. <i>Representación gráfica de la relación entre TEPT y suicidio en veteranos según la literatura utilizada</i>	44

RELACIÓN ENTRE TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y SUICIDIO EN VETERANOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA

CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN

1. 1 Planteamiento del problema

El Trastorno de Estrés Postraumático o TEPT, es una condición mental grave que afecta a personas que han experimentado en algún punto de su vida eventos traumáticos, así mismo, es una constante presente en gran parte de la población militar veterana, un ejemplo de esto está dado por los estudios realizados en veteranos que asistieron a la guerra de Vietnam, donde se determinó que el 30% de la población estudiada desarrolló TEPT en un periodo máximo de 1 año tras volver de su servicio (Kuzmina et al., 2023).

El problema en si es que esto no acaba allí, ya que, a su vez, se ha evidenciado una fuerte correlación entre la presencia de TEPT en veteranos y un mayor riesgo de desarrollar conducta suicida e inclusive, el mismo suicidio (Singh et al., 2023). Razón por la cual el objeto de estudio en este trabajo será dicho factor, es decir, la relación existente entre el TEPT con la población veterana en general, y la prevalencia del suicidio en la misma.

Existen muchos estudios que investigan la alta prevalencia del TEPT en la población veterana, algunos incluso abordaron el tema centrándose en los criterios del DSM-5, donde se llegó a la conclusión de que la prevalencia de TEPT en veteranos estadounidense entre 2019-2020 fue mayor a la prevista por la misma entidad en el año 2016 (Wisco et al., 2022), la cuestión es que son mucho menores los estudios existentes sobre cómo el TEPT podría estar directamente relacionado con la cantidad de casos existentes de suicidio en excombatientes.

Ante esto surgen interrogantes que deben ser resueltas, como el conocer los mecanismos que explican la relación entre TEPT, suicidio y la población veterana, cuáles terapias son efectivas para prevenir la temática en cuestión, entre otras, y esto es así ya que no solo tienen una importancia clínica, sino también ética y social, puesto que lo mínimo que podemos hacer por aquellos que han luchado a favor de las fuerzas armadas de sus naciones es brindarles todo el apoyo posible para reincorporarlos a la población civil, y que así, puedan gozar de una vida plena sin repercusiones por su trabajo brindado.

1.2 Justificación

La relación entre el TEPT y el suicidio en veteranos es un área de investigación que requiere una atención especializada y urgente, pues a diferencia de otros campos con los que se pudiese comparar su importancia, las consecuencias de no tratar adecuadamente este problema deriva directamente en la posible muerte autoinfligida del paciente en cuestión, dicho de una forma más simple, de no brindar una mejor ayuda a estos pacientes la tasa de suicidios en los mismos no solo no disminuirá, sino que puede seguir incrementando.

Los beneficios que trabajos como este pueden brindar a la comunidad mediante sus conclusiones y recomendaciones abarcan diferentes áreas, por un lado, en el campo meramente teórico, hay hipótesis planteadas que ciertos estudios confirmaron tiempo después mediante análisis en donde se detectó que aquellos veteranos que manifestaron haber perdido una mayor cantidad de camaradas a causa del suicidio, tiempo más tarde, tenían mayor propensión a manifestar síntomas de TEPT graves y una mayor tendencia a la conducta y pensamiento suicida (Mccue et al., 2022).

Otro beneficio que pudiese brindar el embarcarse en la comprensión de la temática planteada es que mediante la obtención de nuevo conocimiento, se abre la puerta a desarrollar mejores terapias o incluso detectar cuáles de las ya existentes presentan beneficios reales para mejorar la sintomatología del TEPT y así evitar su desastroso final suicida, esto puede verse en cómo actualmente gracias a los estudios existentes se ha logrado confirmar que las terapias de intervención física tienen efectos positivos en la población veterana en torno a reducir los síntomas del TEPT (Reis et al., 2022).

Algo que ha de mencionarse para quienes se interesen en la temática es que no hace falta disponer de grandes cantidades de dinero, ni ser parte de una asociación u otra entidad para aportar a la causa, pues gracias a la globalización de la información cualquiera que acceda a un dispositivo con internet puede llegar a elaborar grandes conclusiones que aporten al tema, y ese es el principal interés de quien redacta este trabajo, plantar esa semilla de interés en el lector que tal vez algún día germine y logre dar grandes frutos.

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo General

Realizar una revisión sistemática para evaluar la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos.

1.3.2 Objetivos Específicos

Examinar las estrategias utilizadas para prevenir el suicidio en veteranos con Trastorno de Estrés Postraumático.

Analizar la influencia que tienen los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con Trastorno de Estrés Postraumático.

Evaluar los diferentes resultados sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos.

CAPÍTULO 2: FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1 Antecedentes nacionales

Lastimosamente, tras una búsqueda exhaustiva en diferentes bases de datos no se logró encontrar ninguna literatura de índole nacional la cual abarque el tema central de esta revisión sistemática, el cual es la relación entre veteranos con TEPT y el suicidio, ante esto resalta una situación de la que muchos ecuatorianos no nos hemos hecho conscientes y que demuestra que vivimos en un país privilegiado en dicho aspecto, y es que al ser un país que pocas veces en su historia ha entrado en conflictos militares armados, no hemos tenido la necesidad de ahondar en el tema de la prevalencia del TEPT en veteranos, y mucho menos, de la prevalencia del suicidio en esa misma población, puesto que no ha sido una temática constante en nuestra historia y cultura, por lo que no le hemos dado gran importancia, sin embargo, esto no quiere decir que no sea un fallo nuestro el no haber tratado este tema con anterioridad, pues el no haber sufrido como otros países en ese aspecto no es excusa para no buscar soluciones o no aportar al conocimiento existente sobre el tema en cuestión, dicho esto, se espera que el trabajo presente sea el parteaguas para que la próxima persona que se interese en la temática tratada tenga una base sólida a mencionar cuando busque literatura nacional.

2.1.2 Antecedentes internacionales

Existe una gran variedad de literatura internacional que abarca el tema central de esta revisión sistemática, a continuación, se resaltarán algunas de las mismas y se dará una breve información de cada una de ellas en relación a dicha temática:

DSM-5 PTSD symptom clusters and suicidal ideation in veterans.

Psychiatry Research

Sugiere cómo los resultados obtenidos por su investigación podrían indicar que el tratar directamente las alteraciones negativas en la cognición y el estado de ánimo podría ser un logro importante en torno a la prevención del suicidio en la población veterana con TEPT (Brown et al., 2020).

Does Attachment Mediate PTSD and Suicidality in a Sample of Global War on Terrorism (GWOT) Combat Veterans?

Sugiere como sus resultados indican que la relación entre las dimensiones del apego y el TEPT podría ser recíproca, lo que indica una retroalimentación entre ambas y podría ser un punto de partida para futuras investigaciones (Carbajal y Ponder, 2022).

Association Between Positive Results on the Primary Care–Posttraumatic Stress Disorder Screen and Suicide Mortality Among US

Menciona cómo sus resultados descubrieron que aquellos veteranos con TEPT que referían sentirse entumecidos o desapegados estaban asociados con un mayor riesgo de cometer suicidio (Cooper et al., 2020).

Anger mediates the relationship between posttraumatic stress disorder and suicidal ideation in Veterans

Menciona como sus resultados sugieren que, en efecto, la relación entre la ideación suicida y el TEPT en veteranos está mediada en parte por una sensación de ira, por lo que concluyen que debe considerarse a la ira como un factor de riesgo para el suicidio en la población veterana con TEPT (Dillon et al., 2020).

Suicide-related behaviors among American Indian and Alaska Native Veterans: A population-based analysis

Sus resultados sugieren que los veteranos nativos americanos y nativos de Alaska tienen más del doble de riesgo de cometer suicidio que los veteranos de las fuerzas armadas británicas (Goss et al., 2021).

2.2 TEPT en veteranos

El Trastorno de Estrés Postraumático en la población veterana es una entidad que ha demostrado tener una gran prevalencia y que a su vez incapacita a quien la padece, en especial cuando dicha población prestó sus servicios en zonas de guerra o zonas en donde la violencia y demás hechos brutales abundan, ejemplos útiles para afirmar esto son estudios de no tanta antigüedad en donde se menciona cómo el TEPT es un problema psiquiátrico que abunda en gran cantidad de los veteranos estadounidenses (Wisco et al., 2022).

A esto se le suma que al presentar sintomatología incapacitante les es más difícil lograr reintegrarse a la vida civil, e incluso pueden llegar a presentar disfunción familiar, lo que a su vez puede llegar a incrementar los síntomas del TEPT (Singh et al., 2023), y esto termina derivando en un círculo vicioso donde la única salida es buscar ayuda profesional, el problema aquí es que la salud mental es un tema tabú en la gran mayoría de la gente, en especial en la población militar, pues, ¿cómo una persona altamente entrenada para resistir tanto el dolor físico como mental podría necesitar ayuda de alguien externo al mundo militar para solucionar un problema que solo se encuentra en su mente?, razón por la que muchos veteranos a pesar de sufrir diariamente los estragos del TEPT optan por intentar salir de ese hoyo sin ayuda externa, lo que rara vez resulta exitoso.

Existen estudios que explican de mejor manera cuáles son aquellos factores que estarían implicados en el desarrollo del TEPT y un mayor riesgo suicida en la población veterana, dichos factores son la exposición al combate, el trauma derivado de un sentido de culpa y antecedentes de ideación suicida antes de la aparición del TEPT (Mccue et al., 2022), pero ha de saberse que no porque una persona desarrolló TEPT tras un evento traumatizante significa que otra persona que viva el mismo evento también lo hará, y esto nos deja claro algo en esencia, y es que en si no es tan importante qué sucedió en el o los eventos traumáticos que causaron el desarrollo del TEPT, sino que más bien,

el factor más importante, es cómo las características psicológicas de la persona que los padece son el principal factor de riesgo a la hora de desarrollar el TEPT.

2.3 Relación entre veteranos con TEPT y el suicidio

DSM-5 PTSD symptom clusters and suicidal ideation in veterans.

Psychiatry Research

Refiere cómo en la población veterana estudiada la presencia de TEPT estaba fuertemente asociada con el desarrollo de ideación suicida (Brown et al., 2020).

Does Attachment Mediate PTSD and Suicidality in a Sample of Global War on Terrorism (GWOT) Combat Veterans?

Refiere que el TEPT y el suicidio son variables muy comúnmente vistas juntas en la población veterana, y que existen muestras de veteranos que cometieron suicidio y no tenían diagnóstico de TEPT, pero que son más los casos reportados de veteranos con TEPT que cometieron suicidio (Carbajal y Ponder, 2022).

Association Between Positive Results on the Primary Care–Posttraumatic Stress Disorder Screen and Suicide Mortality Among US Veterans

Refiere que sus resultados descubrieron que aquellos veteranos con TEPT que manifestaban sentirse entumecidos o desapegados estaban asociados con un mayor riesgo de cometer suicidio (Cooper et al., 2020).

Anger mediates the relationship between posttraumatic stress disorder and suicidal ideation in Veterans

Refiere que en efecto existe una fuerte asociación entre el desarrollo de TEPT en veteranos y una mayor propensión a desarrollar ideación suicida que en un futuro podría desenvolverse como un suicidio ejecutado, y que, según sus resultados, la ira es un factor de riesgo que funge como intermediaria en la mayoría de casos en los que se cometió suicidio o se desarrolló ideación suicida (Dillon et al., 2020).

Suicide-related behaviors among American Indian and Alaska Native Veterans: A population-based analysis

Refiere que los veteranos tienen mayor tendencia a desarrollar enfermedades mentales que están asociadas con el suicidio, y entre ellas, se encuentra el TEPT. (Goss et al., 2021)

A network analysis of risk factors for suicide in Iraq/Afghanistan-era Veterans

Refiere que la ideación suicida es un fenómeno prevalente en la población veterana y que existen factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollarla, y entre esos factores, se encuentra el TEPT (Graziano et al., 2021).

Posttraumatic Stress Disorder, Suicidal Ideation, and Suicidal Self-Directed Violence Among U.S. Military Personnel and Veterans: A Systematic Review of the Literature From 2010 to 2018

Refiere que sus estudios encontraron una asociación entre diagnósticos de TEPT en veteranos y una mayor tendencia a desarrollar ideación suicida y a cometer suicidio (Holliday et al., 2020).

Suicide attempts are associated with personality dimensions in croatian war veterans with posttraumatic stress disorder

Refiere que su estudio ha documentado una gran proporción de intentos suicidas en aquellos veteranos que fueron diagnosticados con TEPT (Jakšić et al., 2022).

Protective correlates of suicidality among veterans with histories of posttraumatic stress disorder and major depressive disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study

Refiere que sus estudios determinaron que existe una correlación entre veteranos con diagnóstico de TEPT y mayor tendencia a desarrollar ideación suicida (Kachadourian et al., 2019).

Affective Depression Mediates PTSD to Suicide in Sample of Post-9/11 Combat Veterans. Journal of Veterans Studies

Refiere que tanto la ansiedad generalizada, el TEPT, la depresión somática y la depresión afectiva estaban fuertemente relacionadas con el desarrollo de conductas suicidas (Kuzmina et al., 2023).

An examination of PTSD symptoms and their effects on suicidal ideation and behavior in non-treatment seeking Veterans

Refiere que encontraron evidencia de que la sintomatología del TEPT en veteranos contribuye al desarrollo de ideación suicida y conducta suicida (Law et al., 2019).

Veteran Suicide Exposure: Associations with Guilt, PTSD, and Suicidality.
Journal of Veterans Studies

Refiere que la exposición a combate, ideación suicida y conductas suicidas están asociadas con el desarrollo de TEPT y depresión, y que ambas están enlazadas con una mayor propensión a cometer suicidio (Mccue et al., 2022).

Preventing Suicide Among Women Veterans: Gender Sensitive, Trauma Informed Conceptualization

Refiere que en la población de mujeres veteranas estudiadas el TEPT reflejaba ser entre varias una de las causas que provocaban la aparición de deseos de morir en dichas mujeres (Monteith et al., 2022).

PTSD service dogs foster resilience among veterans and military families.
Current Psychology

Refiere que en veteranos con TEPT es común el desarrollo tanto de abuso de sustancias como de pensamientos suicidas e ideación suicida, y cómo en aquellos veteranos que tenían perros de servicio para ayudarlos con la sintomatología del TEPT se comprobó una mayor tendencia a dejar a un lado la ideación suicida (Nieforth et al., 2021).

Intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas en una cohorte de veteranos norteamericanos con trastorno de estrés postraumático y lesión cerebral traumática

Refiere que la incidencia relativamente alta tanto de intentos de suicidio como de lesiones autoinfligidas en la población de veteranos con TEPT estudiada sugiere que existe una relación estrecha entre ambas partes (Oni et al., 2019).

Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Impact in Veterans with Depression Treated in Community Based Clinics

Refiere que en la población de veteranos en la que se centraron sus estudios tanto la depresión comórbida y el TEPT estaban relacionados con el

desarrollo de síntomas depresivos mayores y pensamientos suicidas (Rassu et al., 2021).

Treating Veterans at Risk for Suicide: An Examination of the Safety, Tolerability, and Outcomes of Cognitive Processing Therapy

Refiere que aquellos individuos con un diagnóstico de TEPT tienen un riesgo incrementado de desarrollar ideación suicida y conductas suicidas, y que esto se ve aún más incrementado si los individuos son veteranos (Roberge et al., 2021).

Intentional Self-Harm Among US Veterans With Traumatic Brain Injury or Posttraumatic Stress Disorder: Retrospective Cohort Study From 2008 to 2017

Refiere que sus estudios documentaron como aquellos veteranos con un diagnóstico de TEPT son más propensos a ejecutar intentos suicidas u otra forma de autolesión (Singh et al., 2023).

PTSD and Obesity in U.S. Military Veterans: Prevalence, Health Burden, and Suicidality

Refiere que sus resultados sugieren que existe una correlación entre diagnósticos de TEPT en veteranos y mayor tendencia a desarrollar tanto ideación suicida como a cometer suicidio, y que esta tendencia se veía incrementada cuando el veterano en cuestión era obeso (Stefanovics et al., 2020).

Psychological burden of PTSD, depression, and their comorbidity in the U.S. veteran population: Suicidality, functioning, and service utilization

Refiere que aquellos veteranos que han sido diagnosticados con TEPT tienen un mayor riesgo de cometer suicidio debido a la sintomatología presente (Nichter et al., 2019).

2.4 Prevención del suicidio en veteranos con TEPT

DSM-5 PTSD symptom clusters and suicidal ideation in veterans. Psychiatry Research

Refiere que el realizar tratamientos enfocados en las alteraciones negativas en la cognición y el estado de ánimo puede reducir el suicidio en la población veterana con TEPT, y que este debería ser un factor a tomar en cuenta a la hora de planear las terapias (Brown et al., 2020).

Anger mediates the relationship between posttraumatic stress disorder and suicidal ideation in Veterans

Refiere que sus resultados sugieren que el considerar la reducción de la ira al momento de crear terapias enfocadas para tratar el TEPT en veteranos y así reducir el riesgo de suicidio es un enfoque válido, y que debería ser considerado por los especialistas encargados de tratar a dicha población (Dillon et al., 2020).

A network analysis of risk factors for suicide in Iraq/Afghanistan-era Veterans

Refiere que sus resultados sugieren que en aquellos veteranos con TEPT que manifiestan un alto riesgo de cometer suicidio el priorizar un enfoque que se centre en atacar los factores de riesgo es una gran estrategia para reducir dicho riesgo, esos factores mencionados son los síntomas depresivos, el insomnio, la ira, el abuso de sustancias, entre otros, pero de todos ellos, lo que ha mostrado mejores resultados es el tratamiento de los síntomas depresivos, en caso de haberlos (Graziano et al., 2021).

Protective correlates of suicidality among veterans with histories of posttraumatic stress disorder and major depressive disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study

Refiere que factores de protección psicológica como el tener un propósito en la vida, curiosidad y optimismo son factores que al desarrollarse pueden ayudar a reducir el riesgo de cometer suicidio (Kachadourian et al., 2019).

An examination of PTSD symptoms and their effects on suicidal ideation and behavior in non-treatment seeking Veterans

Refiere que aquellos veteranos con TEPT que no reciben tratamiento tienen mayor riesgo de desarrollar ideación suicida, y que las terapias que sean empleadas en ellos deben ser personalizadas para que actúen en torno al grupo de síntomas de TEPT que cada individuo manifieste (Law et al., 2019).

Veteran Suicide Exposure: Associations with Guilt, PTSD, and Suicidality. Journal of Veterans Studies

Refiere que el tratamiento enfocado en pacientes de riesgo con TEPT, que en este caso son veteranos que conocen a camaradas que han cometido suicidio, es una medida efectiva para reducir el riesgo de suicidios en dicha

población, pero no mencionan ejemplos de terapias que podrían cumplir dicha función (Mccue et al., 2022).

Preventing Suicide Among Women Veterans: Gender Sensitive, Trauma Informed Conceptualization

Refiere que al tratar una población de veteranos femenina, el enfoque debería ser diferente a la hora de planear el tratamiento, pues este enfoque debe ser sensible al género y centrado en el o los traumas desencadenantes del TEPT, pues las mujeres están expuestas a una gama extra de posibles eventos traumatizantes que podrían llegar a sucederles (Monteith et al., 2022).

PTSD service dogs foster resilience among veterans and military families. Current Psychology

Refiere que existen diferentes opciones que pueden ser aplicadas a la hora de buscar reducir el riesgo de suicidio en veteranos con TEPT, y que algunas de estas son la terapia cognitiva conductual, la terapia de exposición y la terapia con fármacos, pero que lastimosamente aquellos que son tratados con estas terapias no suelen cumplirlas de la forma debida, así mismo, menciona los beneficios que han manifestado aquellos veteranos con TEPT que viven con un perro de servicio, beneficios como un mejoramiento de la sintomatología del TEPT y la capacidad para dejar a un lado la ideación suicida (Nieforth et al., 2021).

Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Impact in Veterans with Depression Treated in Community Based Clinics

Refiere que sus resultados sugieren que las terapias que han demostrado ser efectivas en el tratamiento del TEPT son aquellas que abordan las áreas cognitivas y conductuales, como la terapia cognitiva conductual, y que, por ende, al ayudar a reducir la sintomatología del TEPT, se evitaría el desarrollo de conductas dañinas por parte del paciente (Rassu et al., 2021).

Treating Veterans at Risk for Suicide: An Examination of the Safety, Tolerability, and Outcomes of Cognitive Processing Therapy

Refiere que sus resultados sugieren que los veteranos con TEPT que presentan un alto riesgo de cometer suicidio pueden beneficiarse de la terapia de procesamiento cognitivo, que es un tipo de terapia cognitivo conductual, y

que ha demostrado beneficios incluso en aquellos veteranos con TEPT que tienen antecedentes de haber intentado suicidarse (Roberge et al., 2021).

Intentional Self-Harm Among US Veterans With Traumatic Brain Injury or Posttraumatic Stress Disorder: Retrospective Cohort Study From 2008 to 2017

Refiere que en aquellos veteranos con TEPT que fueron incluidos en REACH VET, que es un programa de ayuda sanitaria hacia veteranos de Estados Unidos, se redujo la prevalencia de intentos suicidas no fatales (Singh et al., 2023).

2.5 Influencia de los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio en veteranos con TEPT

Does Attachment Mediate PTSD and Suicidality in a Sample of Global War on Terrorism (GWOT) Combat Veterans?

Refiere que existen ciertos mediadores que provocan un incremento del riesgo de cometer suicidio en veteranos con TEPT, y uno de esos mediadores era la depresión (Carbajal y Ponder, 2022).

A network analysis of risk factors for suicide in Iraq/Afghanistan-era Veterans

Refiere que la presentación a la par de TEPT y depresión es un predictor de suicidio mucho más efectivo que el presentar únicamente TEPT.

Posttraumatic Stress Disorder, Suicidal Ideation, and Suicidal Self-Directed Violence Among U.S. Military Personnel and Veterans: A Systematic Review of the Literature From 2010 to 2018

Refiere que el presentar TEPT aumenta el riesgo de desarrollar depresión, y que así mismo, el desarrollar depresión aumenta el riesgo de cometer suicidio (Holliday et al., 2020).

Suicide attempts are associated with personality dimensions in croatian war veterans with posttraumatic stress disorder

Refiere que concuerdan con otras literaturas que mencionan que la depresión en veteranos con TEPT es un factor que aumenta el riesgo de cometer suicidio (Jakšić et al., 2022).

Affective Depression Mediates PTSD to Suicide in Sample of Post-9/11 Combat Veterans. Journal of Veterans Studies

Refiere que la depresión afectiva media de manera significativa la relación entre TEPT y las conductas suicidas, mientras que la depresión somática no tiene ese mismo efecto (Kuzmina et al., 2023).

An examination of PTSD symptoms and their effects on suicidal ideation and behavior in non-treatment seeking Veterans

Refiere que aquellos individuos que tuvieron una presentación combinada de TEPT y depresión mayor eran más propensos a desarrollar ideación suicida, así mismo, menciona que aquellos que presentaron síntomas de TEPT con o sin depresión mayor a la par, demostraron una mayor frecuencia de intentos suicidas que aquellos que solo presentaron depresión mayor (Law et al., 2019).

Veteran Suicide Exposure: Associations with Guilt, PTSD, and Suicidality. Journal of Veterans Studies

Refiere que la exposición a combate, ideación suicida y conductas suicidas están asociadas con el desarrollo de TEPT y depresión, y que ambas están enlazadas con una mayor propensión a cometer suicidio (Mccue et al., 2022).

Psychological burden of PTSD, depression, and their comorbidity in the U.S. veteran population: Suicidality, functioning, and service utilization

Refieren que los patrones encontrados en su estudio reflejan que existe un aumento del riesgo de cometer suicidio en aquellos veteranos con TEPT que son diagnosticados con depresión (Nichter et al., 2019).

Intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas en una cohorte de veteranos norteamericanos con trastorno de estrés postraumático y lesión cerebral traumática

Refiere que sus resultados demostraron una correlación entre la presencia de depresión en veteranos con TEPT y un riesgo aumentado de intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas (Oni et al., 2019).

Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Impact in Veterans with Depression Treated in Community Based Clinics

Refiere que los individuos con TEPT y depresión reportaron una mayor presencia y severidad de los síntomas de estas entidades, así mismo, reportaron un aumento en la severidad de la ideación suicida (Rassu et al., 2021).

CAPÍTULO 3: METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño del estudio

El presente estudio es una revisión sistemática de literatura considerada como válida para la investigación llevada, todo esto con un enfoque cualitativo, pues al ser cualitativo permite explorar cada una de las fuentes usadas para recolectar los datos más importantes en función de los objetivos planteados y así exponerlos de una forma comprensible para toda aquella persona que los lea, sea parte de la comunidad médica o no.

3.2 Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión:

Se incluyeron estudios que investigan la relación entre el TEPT y el suicidio en veteranos, así como aquellos que brindan información de relevancia sobre el TEPT y su tratamiento.

Se consideraron estudios publicados en revistas científicas y en otras fuentes de información avaladas por entidades autorizadas.

Se tomaron en cuenta aquellos estudios que brindaron información sobre la población de interés, es decir, veteranos con diagnóstico de TEPT.

Se agregaron estudios que abordaron específicamente la relación entre TEPT y el suicidio en veteranos, proporcionando información relevante como mecanismos subyacentes, factores de riesgo, estrategias de prevención y tratamiento.

Criterios de exclusión:

Se excluyeron aquellos estudios que no están publicados en revistas científicas o fuentes oficiales avaladas por entidades autorizadas.

Los estudios que no brindan información sobre la relación entre veteranos con diagnóstico de TEPT y suicidio, o sobre la efectividad de las terapias tanto para tratar el TEPT como para prevenir el suicidio en la población de estudio fueron excluidos.

Se excluyeron aquellos estudios que no cumplían con los criterios de población establecidos, es decir, veteranos con diagnóstico de TEPT.

Se excluyeron estudios que no contaban con un diseño adecuado para su revisión o que no proporcionaron datos relevantes para la misma.

3.3 Fuentes de información

PubMed

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

ScienceDirect

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

Journal of Veterans Studies

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

JAMA Network Open

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

Frontiers in Psychology

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

Taylor & Francis Online

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

Springer Link

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

JMIR Publications

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

Social Medicine Journal

Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

National Library of Medicine

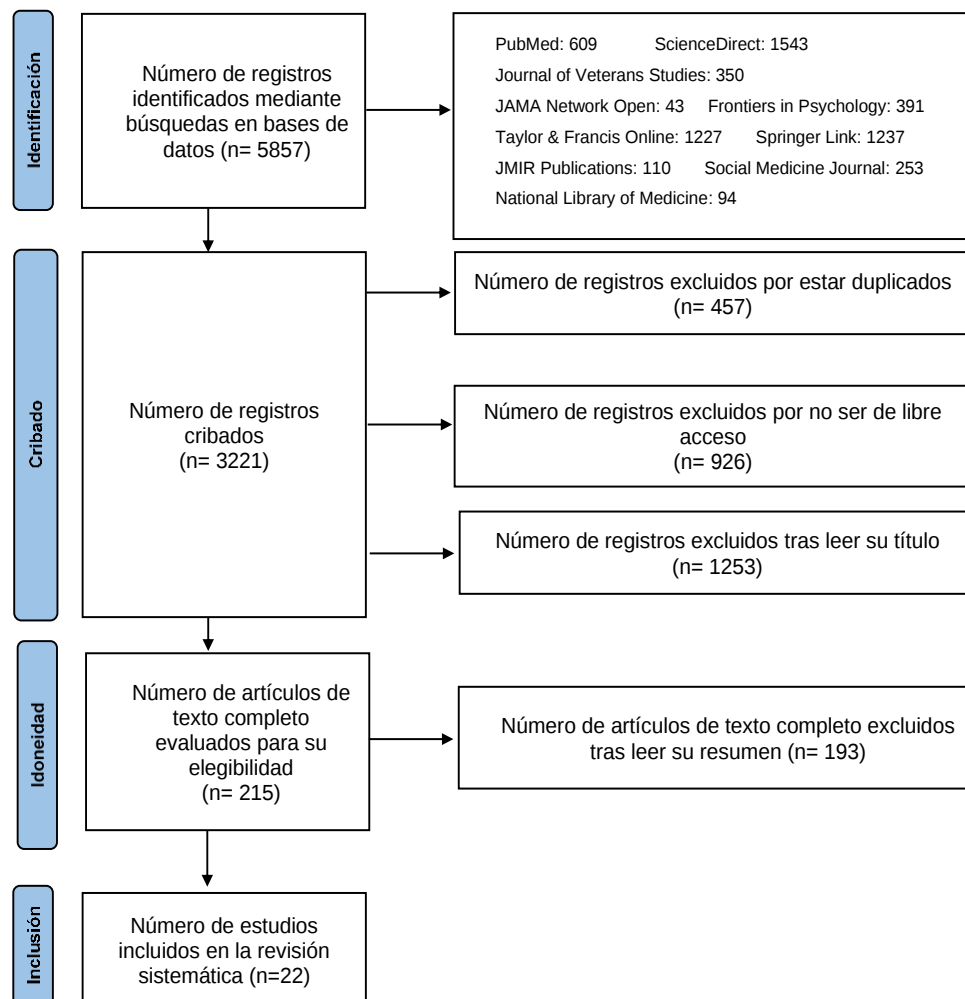
Última fecha de consulta: 19 de julio del año 2024.

3.4 Estrategias de búsqueda de la literatura

Se llevaron a cabo búsquedas en diversas bases de datos utilizando las siguientes combinaciones de términos: "PTSD AND Suicide AND Veterans", "Posttraumatic Stress Disorder AND Suicide AND Veterans", "TEPT AND Suicidio AND Veteranos", y "Trastorno de Estrés Postraumático AND Suicidio AND Veteranos", se emplearon operadores booleanos como "AND" para asegurar la inclusión de artículos que abordaran específicamente la relación entre el TEPT, el suicidio y los veteranos.

Las búsquedas se limitaron a artículos publicados en inglés y español, además, se estableció una restricción temporal, aceptando solo estudios publicados en los últimos cinco años, no se impusieron restricciones adicionales.

3.5 Proceso de selección y recuperación de los estudios que cumplen los criterios



3.6 Valoración crítica de la calidad científica

El encargado de valorar la calidad científica de cada uno de los estudios recuperados fue una única persona, que es el autor de este trabajo, para ello, se utilizó la Escala de Newcastle-Ottawa, con la cual se determinó que tanto la selección de los participantes, la comparabilidad realizada entre los grupos de estudio y los resultados obtenidos no reportaron sesgos, por lo que se considera que los estudios incluidos para realizar esta revisión sistemática son de una buena calidad científica.

3.7 Plan de análisis de los resultados

Relación entre TEPT y suicidio en veteranos: Síntesis con enfoque cualitativo de cada una de las fuentes usadas.

Efectividad de las estrategias utilizadas para prevenir el suicidio en veteranos con TEPT: Síntesis con enfoque cualitativo de cada una de las fuentes usadas.

Influencia de desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con TEPT: Síntesis con enfoque cualitativo de cada una de las fuentes usadas.

Diferencias de resultados sobre la relación entre TEPT y suicidio en veteranos: Síntesis con enfoque cualitativo de cada una de las fuentes usadas.

CAPÍTULO 4: DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS

4.1 Resultados de estudios individuales

Tabla 1. *Presentación de los hallazgos encontrados en la literatura utilizada*

LITERATURA	REFERENCIAS	HALLAZGOS ENCONTRADOS
DSM-5 PTSD symptom clusters and suicidal ideation in veterans. Psychiatry Research	Brown, L., Chen, S., Narine, K., Contractor, A., & Oslin, D. (2020). DSM-5 PTSD symptom clusters and suicidal ideation in veterans. Psychiatry Research, 288, 1-6. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112942	Refiere cómo en la población veterana estudiada la presencia de TEPT estaba fuertemente asociada con el desarrollo de ideación suicida, así mismo, menciona que el realizar tratamientos enfocados en las alteraciones negativas en la cognición y el estado de ánimo puede reducir el suicidio en la población veterana con TEPT, y que este debería ser un factor a tomar en cuenta a la hora de planear las terapias.
Does Attachment Mediate PTSD and Suicidality in a Sample of Global War on Terrorism	Carbajal, J., & Ponder, W. (2022). Does Attachment Mediate PTSD and Suicidality in a Sample of Global War on Terrorism (GWOT) Combat	Refiere que el TEPT y el suicidio son variables muy comúnmente vistas juntas en la población veterana, y que existen muestras de veteranos que cometieron suicidio y no tenían diagnóstico de TEPT, pero que son más los

(GWOT) Combat Veterans?	Veterans? Journal of Veterans Studies, 8(1), 208-221. https://doi.org/10.2106/1/jvs.vXiX.287	casos reportados de veteranos con TEPT que cometieron suicidio, por último, indica que existen ciertos mediadores que provocan un incremento del riesgo de cometer suicidio en veteranos con TEPT, y uno de esos mediadores era la depresión.
Association Between Positive Results on the Primary Care— Posttraumatic Stress Disorder Screen and Suicide Mortality Among US Veterans	Cooper, S., Szymanski, B., Bohnert, K., Sripada, R., & McCarthy, J. (2020). Association Between Positive Results on the Primary Care—Posttraumatic Stress Disorder Screen and Suicide Mortality Among US Veterans. JAMA Network Open, 3(9), 1- 13. https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.15707	Refiere que sus resultados descubrieron que aquellos veteranos con TEPT que manifestaban sentirse entumecidos o desapegados estaban asociados con un mayor riesgo de cometer suicidio.
Anger mediates the relationship between posttraumatic stress disorder and suicidal	Dilon, K., Van, E., Dennis, P., Glenn, J., Wilks, C., Morland, L., . . . Elbogen, E. (2020). Anger mediates the relationship between posttraumatic stress	Refiere que en efecto existe una fuerte asociación entre el desarrollo de TEPT en veteranos y una mayor propensión a desarrollar ideación suicida que en un futuro podría desenvolverse como un suicidio

ideation in Veterans	disorder and suicidal ideation in veterans. Journal of Affective Disorders, 269, 117-124. https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.053	ejecutado, y que, según sus resultados, la ira es un factor de riesgo que funge como intermediaria en la mayoría de casos en los que se cometió suicidio o se desarrolló ideación suicida, así mismo, menciona que sus resultados sugieren que el considerar la reducción de la ira al momento de crear terapias enfocadas para tratar el TEPT en veteranos y así reducir el riesgo de suicidio es un enfoque válido, y que debería ser considerado por los especialistas encargados de tratar a dicha población.
Suicide-related behaviors among American Indian and Alaska Native Veterans: A population-based analysis	Goss, C., Mohatt, N., Dailey, N., Bair, B., Shore, J., & Kaufman, C. (2021). Suicide-related behaviors among American Indian and Alaska Native Veterans: A population-based analysis. Military Psychology, 1-6. https://doi.org/10.1080/08995605.2021.1897499	Refiere que los veteranos tienen mayor tendencia a desarrollar enfermedades mentales que están asociadas con el suicidio, y entre ellas, se encuentra el TEPT.
A network analysis of risk factors for	Graziano, R., Aunon, F., LoSavio, S., Elbogen, E., Beckham,	Refiere que la ideación suicida es un fenómeno prevalente en la población veterana y que existen

suicide in Iraq/Afghanistan-era Veterans	J., & Dillon, K. (2021). A network analysis of risk factors for suicide in Iraq/Afghanistan-era veterans. <i>Journal of Psychiatric Research</i> , 138, 264-271. https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.03.065	factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollarla, y entre esos factores, se encuentra el TEPT, así mismo, menciona que sus resultados sugieren que en aquellos veteranos con TEPT que manifiestan un alto riesgo de cometer suicidio el priorizar un enfoque que se centre en atacar los factores de riesgo es una gran estrategia para reducir dicho riesgo, esos factores mencionados son los síntomas depresivos, el insomnio, la ira, el abuso de sustancias, entre otros, pero de todos ellos, lo que ha mostrado mejores resultados es el tratamiento de los síntomas depresivos, en caso de haberlos, por último, indica que la presentación a la par de TEPT y depresión es un predictor de suicidio mucho más efectivo que el presentar únicamente TEPT.
Posttraumatic Stress Disorder, Suicidal Ideation, and Suicidal Self-Directed Violence Among U.S. Military Personnel and	Holliday, R., Borges, L., Stearns-Yoder, K., Hoffberg, A., Brenner, L., & Monteith, L. (2020). Posttraumatic Stress Disorder, Suicidal Ideation, and Suicidal Self-Directed Violence Among U.S.	Refiere que sus estudios encontraron una asociación entre diagnósticos de TEPT en veteranos y una mayor tendencia a desarrollar ideación suicida y a cometer suicidio, así mismo, menciona que el presentar TEPT aumenta el riesgo de desarrollar depresión, y que así mismo, el

Veterans: A Systematic Review of the Literature From 2010 to 2018	Military Personnel and Veterans: A Systematic Review of the Literature From 2010 to 2018. Frontiers in Psychology, 11, 1-23. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01998	desarrollar depresión aumenta el riesgo de cometer suicidio.
Suicide attempts are associated with personality dimensions in croatian war veterans with posttraumatic stress disorder	Jakšić, N., Šimunović, I., Aukst, B., Šagud, M., Marčinko, D., Lasić, D., & Jakovljević, M. (2022). SUICIDE ATTEMPTS ARE ASSOCIATED WITH PERSONALITY DIMENSIONS IN CROATIAN WAR VETERANS WITH POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER. Psychiatria Danubina, 33(3), 320-327. https://doi.org/10.2486/9/psyd.2023.320	Refiere que su estudio ha documentado una gran proporción de intentos suicidas en aquellos veteranos que fueron diagnosticados con TEPT, así mismo, menciona que concuerdan con otras literaturas que mencionan que la depresión en veteranos con TEPT es un factor que aumenta el riesgo de cometer suicidio.
Protective correlates of suicidality among veterans with histories of posttraumatic stress disorder	Kachadourian, L., Tsai, J., Harpaz-Rotem, I., Southwick, S., & Pietrzak, R. (2019). Protective correlates of suicidality among veterans with histories	Refiere que sus estudios determinaron que existe una correlación entre veteranos con diagnóstico de TEPT y mayor tendencia a desarrollar ideación suicida, así mismo, menciona que factores de protección

and major depressive disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study	of posttraumatic stress disorder and major depressive disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study. Journal of Affective Disorders, 246, 731-737. https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.12.058	psicológica como el tener un propósito en la vida, curiosidad y optimismo son factores que al desarrollarse pueden ayudar a reducir el riesgo de cometer suicidio.
Affective Depression Mediates PTSD to Suicide in Sample of Post-9/11 Combat Veterans. Journal of Veterans Studies	Kuzmina, N., Switzer, J., Ponder, W., & Spencer, C. (2023). Affective Depression Mediates PTSD to Suicide in Sample of Post-9/11 Combat Veterans. Journal of Veterans Studies, 9(3), 64-73. https://doi.org/10.21061/jvs.v9i3.452	Refiere que tanto la ansiedad generalizada, el TEPT, la depresión somática y la depresión afectiva estaban fuertemente relacionadas con el desarrollo de conductas suicidas, así mismo, menciona que la depresión afectiva media de manera significativa la relación entre TEPT y las conductas suicidas, mientras que la depresión somática no tiene ese mismo efecto.
An examination of PTSD symptoms and their effects on suicidal ideation and behavior in non-treatment seeking Veterans	Law, K., Allan, N., Kolnogorova, K., & Stecker, T. (2019). An examination of PTSD symptoms and their effects on suicidal ideation and behavior in non-treatment seeking veterans.	Refiere que encontraron evidencia de que la sintomatología del TEPT en veteranos contribuye al desarrollo de ideación suicida y conducta suicida, así mismo, menciona que aquellos veteranos con TEPT que no reciben tratamiento tienen mayor riesgo de

	Psychiatry Research, 274, 12-19. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.02.004	desarrollar ideación suicida, y que las terapias que sean empleadas en ellos deben ser personalizadas para que actúen en torno al grupo de síntomas de TEPT que cada individuo manifieste, por último, indica que aquellos individuos que tuvieron una presentación combinada de TEPT y depresión mayor estaban más propensos a desarrollar ideación suicida, así mismo, menciona que en aquellos individuos que presentaron síntomas de TEPT con o sin depresión mayor a la par, demostraron una mayor frecuencia de intentos suicidas que aquellos que solo presentaron depresión mayor.
Veteran Suicide Exposure: Associations with Guilt, PTSD, and Suicidality. Journal of Veterans Studies	Mccue, M., Fisher, A., Johnson, K., Allard, C., & Tiet, Q. (2022). Veteran Suicide Exposure: Associations with Guilt, PTSD, and Suicidality. Journal of Veterans Studies, 8(3), 1-12. https://doi.org/10.2106/1/jvs.v8i3.317	Refiere que la exposición a combate, ideación suicida y conductas suicidas están asociadas con el desarrollo de TEPT y depresión, y que ambas están enlazadas con una mayor propensión a cometer suicidio, así mismo, menciona que el tratamiento enfocado en pacientes de riesgo con TEPT, que en este caso son veteranos que conocen a camaradas que han cometido suicidio, es una

		medida efectiva para reducir el riesgo de suicidios en dicha población, pero no mencionan ejemplos de terapias que podrían cumplir dicha función, por último, indica que la exposición a combate, ideación suicida y conductas suicidas están asociadas con el desarrollo de TEPT y depresión, y que ambas están enlazadas con una mayor propensión a cometer suicidio.
Preventing Suicide Among Women Veterans: Gender Sensitive, Trauma Informed Conceptualization	Monteith, L., Holliday, R., Dichter, M., & Hoffmire, C. (2022). Preventing Suicide Among Women Veterans: Gender Sensitive, Trauma Informed Conceptualization. Current Treatment Options in Psychiatry, 9, 186-201. https://doi.org/10.1007/s40501-022-00266-2	Refiere que en la población de mujeres veteranas estudiadas el TEPT reflejaba ser entre varias una de las causas que provocaban la aparición de deseos de morir en dichas mujeres, así mismo, menciona que al tratar una población de veteranos femenina, el enfoque debería ser diferente a la hora de planear el tratamiento, pues este enfoque debe ser sensible al género y centrado en el o los traumas desencadenantes del TEPT, pues las mujeres están expuestas a una gama extra de posibles eventos traumatizantes que podrían llegar a sucederles.
Psychological burden of	Nichter, B., Norman, S., Haller, M., &	Refiere que los patrones encontrados en su estudio

PTSD, depression, and their comorbidity in the U.S. veteran population: Suicidality, functioning, and service utilization	Pietrzak, R. (2019). Psychological burden of PTSD, depression, and their comorbidity in the U.S. veteran population: Suicidality, functioning, and service utilization. <i>Journal of Affective Disorders</i> , 256, 633-640. https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.06.072	reflejan que existe un aumento del riesgo de cometer suicidio en aquellos veteranos con TEPT que son diagnosticados con depresión, y que aquellos sin un diagnóstico de depresión también tienen un elevado riesgo de cometer suicidio.
PTSD service dogs foster resilience among veterans and military families. <i>Current Psychology</i>	Nieforth, L., Craig, E., Behmer, V., MacDermid, S., & O'Haire, M. (2021). PTSD service dogs foster resilience among veterans and military families. <i>Current Psychology</i> , 42(16), 1-14. https://doi.org/10.1007/s12144-021-01990-3	Refiere que en veteranos con TEPT es común el desarrollo tanto de abuso de sustancias como de pensamientos suicidas e ideación suicida, y cómo en aquellos veteranos que tenían perros de servicio para ayudarlos con la sintomatología del TEPT se comprobó una mayor tendencia a dejar a un lado la ideación suicida, así mismo, menciona que existen diferentes opciones que pueden ser aplicadas a la hora de buscar reducir el riesgo de suicidio en veteranos con TEPT, y que algunas de estas son la terapia cognitiva conductual, la terapia de exposición y la terapia con fármacos, pero que

		lastimosamente aquellos que son tratados con estas terapias no suelen cumplirlas de la forma debida, así mismo, menciona los beneficios que han manifestado aquellos veteranos con TEPT que viven con un perro de servicio, beneficios como un mejoramiento de la sintomatología del TEPT y la capacidad para dejar a un lado la ideación suicida.
Intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas en una cohorte de veteranos norteamericanos con trastorno de estrés postraumático y lesión cerebral traumática	Oni, O., Singh, V., Sharma, R., Sharma, M., Sharma, R., Oehlert, M., & Thakur, H. (2019). Intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas en una cohorte de veteranos norteamericanos con trastorno de estrés postraumático y lesión cerebral traumática. Medicina Social, 12(3), 157-167.	Refiere que la incidencia relativamente alta tanto de intentos de suicidio como de lesiones autoinfligidas en la población de veteranos con TEPT estudiada sugiere que existe una relación estrecha entre ambas partes, así mismo, menciona que sus resultados demostraron una correlación entre la presencia de depresión en veteranos con TEPT y un riesgo aumentado de intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas.
Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Impact in Veterans with	Rassu, F., Sansgiry, S., Hundt, N., Kunik, M., & Cully, J. (2021). Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Impact in Veterans	Refiere que en la población de veteranos en la que se centraron sus estudios tanto la depresión comórbida y el TEPT estaban relacionados con el desarrollo de síntomas depresivos mayores y pensamientos suicidas, así

Depression Treated in Community Based Clinics	with Depression Treated in Community Based Clinics. Journal of Clinical Psychology in Medical Settings, 29(1), 220-229. https://doi.org/10.1007/s10880-021-09796-y	mismo, menciona que sus resultados sugieren que las terapias que han demostrado ser efectivas en el tratamiento del TEPT son aquellas que abordan las áreas cognitivas y conductuales, como la terapia cognitiva conductual, y que, por ende, al ayudar a reducir la sintomatología del TEPT, se evitaría el desarrollo de conductas dañinas por parte del paciente, por último, indica que los individuos con TEPT y depresión reportaron una mayor presencia y severidad de los síntomas de estas entidades, así mismo, reportaron un aumento en la severidad de la ideación suicida.
Exercise to Reduce Posttraumatic Stress Disorder Symptoms in Veterans. Federal Practitioner	Reis, D., Gaddy, M., & Chen, G. (2022). Exercise to Reduce Posttraumatic Stress Disorder Symptoms in Veterans. Federal Practitioner, 39(4), 158-166. https://doi.org/10.12788/fp.0248	Refiere que en este caso la efectividad de la terapia estudiada fue la terapia mediante el ejercicio, como por ejemplo el yoga, actividad aeróbica y ejercicios de resistencia, los cuales han demostrado que podrían ser una opción útil para la reducción de la sintomatología del TEPT en veteranos.
Treating Veterans at Risk for Suicide: An	Roberge, E., Harris, J., Weinstein, H., & Rozek, D. (2021).	Refiere que aquellos individuos con un diagnóstico de TEPT tienen un riesgo incrementado de

Examination of the Safety, Tolerability, and Outcomes of Cognitive Processing Therapy	Treating Veterans at Risk for Suicide: An Examination of the Safety, Tolerability, and Outcomes of Cognitive Processing Therapy. Journal of Traumatic Stress, 34(6), 1-10. https://doi.org/10.1002/jts	desarrollar ideación suicida y conductas suicidas, y que esto se ve aún más incrementado si los individuos son veteranos, así mismo, menciona que sus resultados sugieren que los veteranos con TEPT que presentan un alto riesgo de cometer suicidio pueden beneficiarse de la terapia de procesamiento cognitivo, que es un tipo de terapia cognitivo conductual, y que ha demostrado beneficios incluso en aquellos veteranos con TEPT que tienen antecedentes de haber intentado suicidarse
Intentional Self-Harm Among US Veterans With Traumatic Brain Injury or Posttraumatic Stress Disorder: Retrospective Cohort Study From 2008 to 2017	Singh, B., Reisman, J., Pogoda, T., Liu, W., Rongali, S., Aseltine, R., . . . Carlson, K. (2023). Intentional Self-Harm Among US Veterans With Traumatic Brain Injury or Posttraumatic Stress Disorder: Retrospective Cohort Study From 2008 to 2017. JMIR Public Health Surveill, 9, 1-11.	Refiere que sus estudios documentaron como aquellos veteranos con un diagnóstico de TEPT son más propensos a ejecutar intentos suicidas u otra forma de autolesión, así mismo, menciona que en aquellos veteranos con TEPT que fueron incluidos en REACH VET, que es un programa de ayuda sanitaria hacia veteranos de Estados Unidos, se redujo la prevalencia de intentos suicidas no fatales

	https://doi.org/10.2196/42803	
PTSD and Obesity in U.S. Military Veterans: Prevalence, Health Burden, and Suicidality	Stefanovics, E., Potenza, M., & Pietrzak, R. (2020). PTSD and Obesity in U.S. Military Veterans: Prevalence, Health Burden, and Suicidality. <i>Psychiatry Research</i> , 1-24. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113242	Refiere que sus resultados sugieren que existe una correlación entre diagnósticos de TEPT en veteranos y mayor tendencia a desarrollar tanto ideación suicida como a cometer suicidio, y que esta tendencia se veía incrementada cuando el veterano en cuestión era obeso
Posttraumatic Stress Disorder in US Military Veterans: Results From the 2019-2020 National Health and Resilience in Veterans Study	Wisco, B., Nomamiukor, F., Marx, B., Krystal, J., Southwick, S., & Pietrzak, R. (2022). Posttraumatic Stress Disorder in US Military Veterans: Results From the 2019-2020 National Health and Resilience in Veterans Study. <i>The Journal of Clinical Psychiatry</i> , 83(2), 1-7. https://doi.org/10.4088/JCP.20m14029	Refiere que sus resultados sugieren una mayor prevalencia de TEPT en aquellos veteranos que son de una edad joven o que son de género femenino, pero no aborda específicamente la relación que el TEPT tiene con el suicidio en veteranos.

4.2 Reportar sesgos

En los resultados obtenidos mediante la revisión sistemática se reporta la posibilidad de dos posibles sesgos, el primero, sesgo por falta de datos, ya que

a pesar que la literatura usada para la revisión en casi su completa totalidad presentó resultados similares, hubo cierta cantidad de dicha literatura que no brindaba información referente a los objetivos planteados; el segundo sesgo que se admite podría existir, es un sesgo de enfoque cualitativo, ya que aunque los resultados siguen siendo los mismos, y no hubiesen cambiado si se hubiera usado un enfoque cuantitativo, el uso de datos numéricos permitiría que aquellos que duden en los resultados presentados, tenga los datos numéricos específicos para comprender por qué se obtuvieron los resultados presentes, sin embargo, eso causaría que la razón por la que se escogió desde un inicio un enfoque meramente cualitativo se frustre, que es el realizar un trabajo el cual sea comprensible para todo tipo de lector.

4.3 Descripción de los resultados según los objetivos

4.3.1 Resultado del Objetivo Específico 1

Examinar las estrategias utilizadas para prevenir el suicidio en veteranos con Trastorno de Estrés Postraumático.

Tabla 2. *Análisis mediante tabla de frecuencias de las estrategias empleadas para prevenir el suicidio en veteranos con TEPT según la literatura utilizada*

Categoría	Frecuencia Absoluta (fi)	Frecuencia Relativa (hi)	Frecuencia Acumulada (Fi)	Frecuencia Relativa Acumulada (Hi)	Porcentaje (%)	Porcentaje Acumulado (%)
No información sobre la efectividad	11	$11/22 = 0.500$	11	0.500	50.0	50.0
Tratamiento enfocado en las alteraciones negativas de la cognición y el estado de ánimo (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	12	$0.500 + 0.045 = 0.545$	4.5	54.5

Tratamiento enfocado a la reducción de ira (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	13	$0.545 + 0.045 = 0.590$	4.5	59.0
Tratamiento enfocado en atacar los factores de riesgo del paciente (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	14	$0.590 + 0.045 = 0.635$	4.5	63.5
Desarrollo de factores de protección psicológica (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	15	$0.635 + 0.045 = 0.680$	4.5	68.0
Terapias personalizadas según los síntomas presentes (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	16	$0.680 + 0.045 = 0.725$	4.5	72.5
Tratamiento que priorice a los pacientes de riesgo (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	17	$0.725 + 0.045 = 0.770$	4.5	77.0
Uso de perros de servicio, terapia cognitivo conductual, terapia de exposición y terapia farmacológica	1	$1/22 = 0.045$	18	$0.770 + 0.045 = 0.815$	4.5	81.5

a (es efectiva)						
Terapia cognitivo conductual (es efectiva)	2	$2/22 = 0.091$	20	$0.815 + 0.091 = 0.906$	9.1	90.6
Terapia mediante el ejercicio (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	21	$0.906 + 0.045 = 0.951$	4.5	95.1
Integración a REACH VET (es efectiva)	1	$1/22 = 0.045$	22	$0.951 + 0.045 = 0.996$	4.5	100
Total	22	1.000	-	-	100	-

Gráfica 1. Representación gráfica de las estrategias empleadas para prevenir el suicidio en veteranos con TEPT según la literatura utilizada



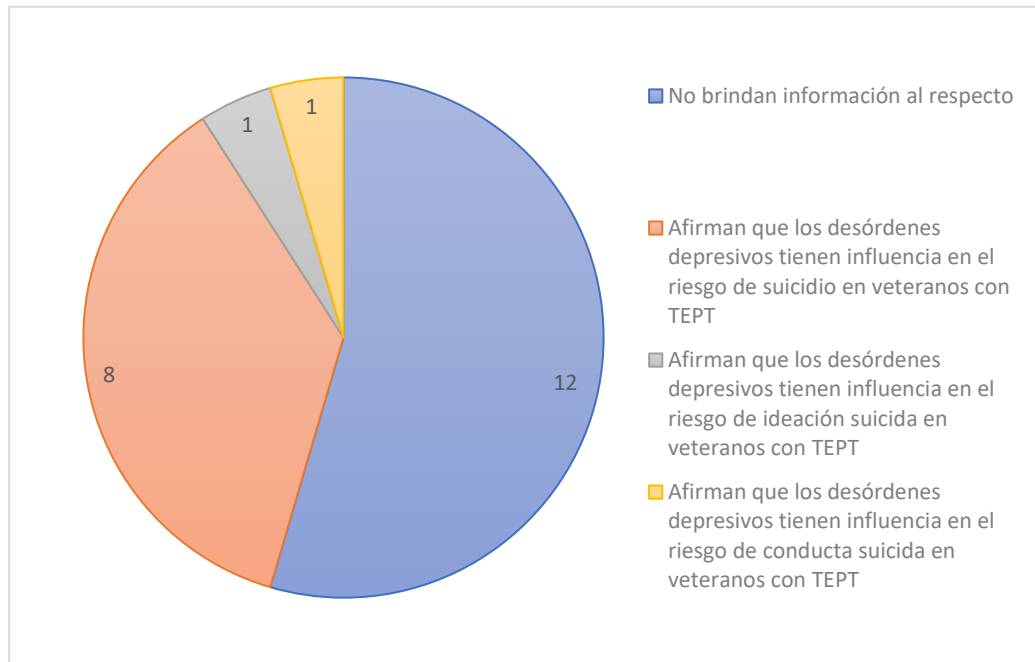
4.3.2 Resultado del Objetivo Específico 2

Analizar la influencia que tienen los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con Trastorno de Estrés Postraumático.

Tabla 3. *Análisis mediante tabla de frecuencias de la influencia que tienen los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con TEPT según la literatura utilizada*

Categoría	Frecuencia Absoluta (fi)	Frecuencia Relativa (hi)	Frecuencia Acumulada (Fi)	Frecuencia Relativa Acumulada (Hi)	Porcentaje (%)	Porcentaje Acumulado (%)
No información sobre el tema	12	$12/22 = 0.545$	12	0.545	54.5	54.5
Desórdenes depresivos aumentan el riesgo de suicidio	8	$8/22 = 0.364$	20	$0.545 + 0.364 = 0.909$	36.4	90.9
Desórdenes depresivos aumentan el riesgo de ideación suicida (sin mencionar suicidio)	1	$1/22 = 0.045$	21	$0.909 + 0.045 = 0.955$	4.5	95.5
Desórdenes depresivos aumentan el riesgo de conductas suicidas (sin mencionar suicidio)	1	$1/22 = 0.045$	22	$0.955 + 0.045 = 1.000$	4.5	100
Total	22	1.000	-	-	100	-

Gráfica 2. Representación gráfica de la influencia que tienen los desórdenes depresivos en el riesgo de suicidio de veteranos con TEPT según la literatura utilizada



4.3.3 Resultado del Objetivo Específico 3

Evaluar los diferentes resultados sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos.

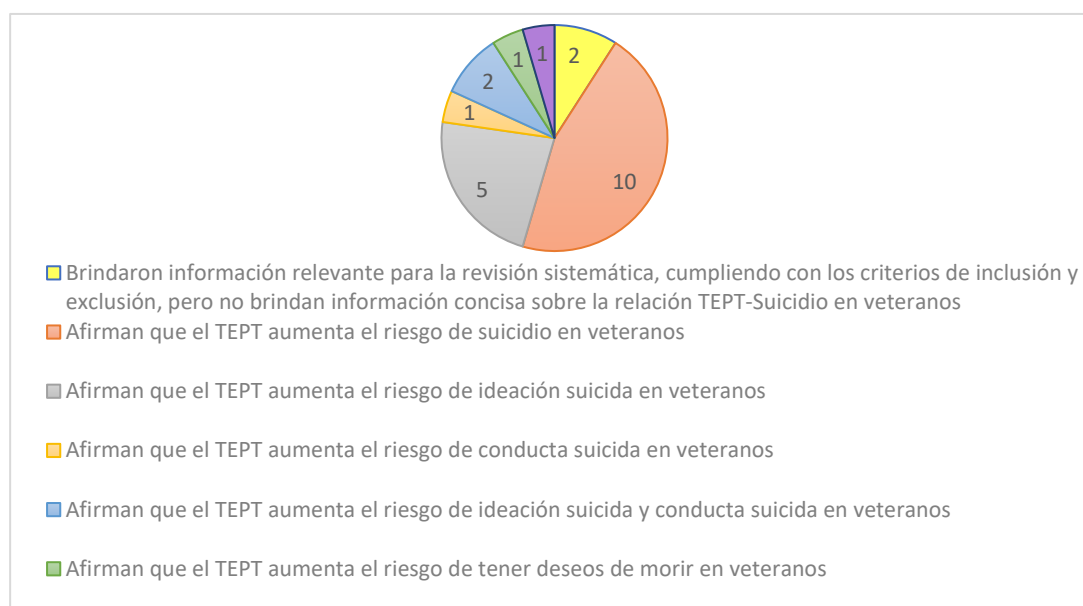
Tabla 4. Análisis mediante tabla de frecuencias de los diferentes resultados sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos según la literatura utilizada

Categoría	Frecuencia Absoluta (fi)	Frecuencia Relativa (hi)	Frecuencia Acumulada (Fi)	Frecuencia Relativa Acumulada (Hi)	Porcentaje (%)	Porcentaje Acumulado (%)
Brindan información relevante pero no concisa sobre la relación	2	$2/22 = 0.091$	2	0.091	9.1	9.1

TEPT- Suicidio en veteranos						
TEPT en veteranos aumenta el riesgo de cometer suicidio	10	$10/22 = 0.455$	12	$0.091 + 0.455 = 0.546$	45.5	54.6
TEPT en veteranos aumenta el riesgo de ideación suicida (no menciona al suicidio como tal)	5	$5/22 = 0.227$	17	$0.546 + 0.227 = 0.773$	22.7	77.3
TEPT en veteranos aumenta el riesgo de conductas suicidas (no menciona al suicidio como tal)	1	$1/22 = 0.045$	18	$0.773 + 0.045 = 0.818$	4.5	81.8
TEPT en veteranos aumenta el riesgo de ideación suicida y conducta suicida (no menciona al suicidio como tal)	2	$2/22 = 0.091$	20	$0.818 + 0.091 = 0.909$	9.1	90.9

TEPT en veteranos aumenta el riesgo de tener deseos de morir (no menciona al suicidio como tal)	1	$1/22 = 0.045$	21	$0.909 + 0.045 = 0.954$	4.5	95.4
TEPT en veteranos aumenta el riesgo de pensamientos suicidas (no menciona al suicidio como tal)	1	$1/22 = 0.045$	22	$0.954 + 0.045 = 0.999$	4.5	100
Total	22	1.000	-	-	100	-

Gráfica 3. Representación gráfica de los diferentes resultados sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos. según la literatura utilizada



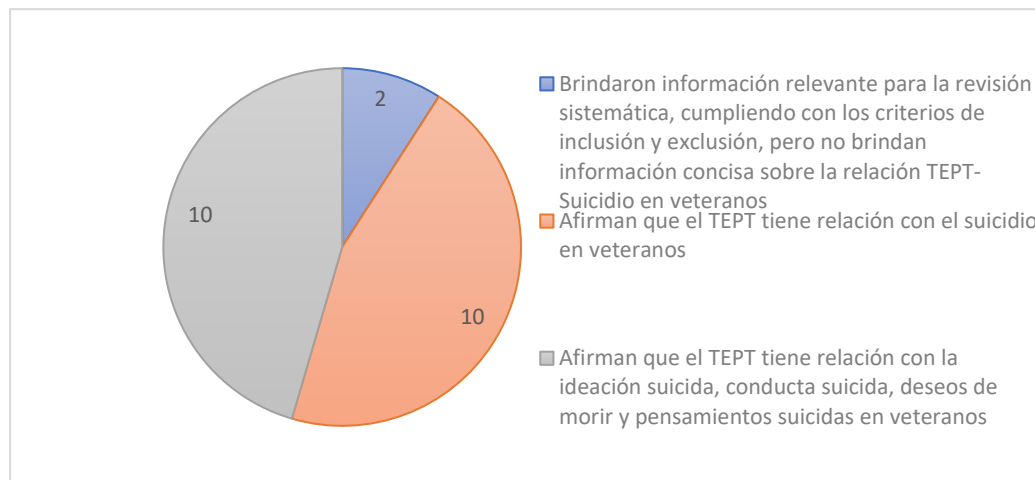
4.3.4 Resultado Global del proyecto según el Objetivo General

Realizar una revisión sistemática para evaluar la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático y el suicidio en veteranos.

Tabla 5. *Análisis mediante tabla de frecuencias de la relación entre TEPT y el suicidio en veteranos según la literatura utilizada*

Categoría	Frecuencia Absoluta (fi)	Frecuencia Relativa (hi)	Frecuencia Acumulada (Fi)	Frecuencia Relativa Acumulada (Hi)	Porcentaje (%)	Porcentaje Acumulado (%)
Brindan información relevante pero no concisa sobre la relación TEPT-Suicidio en veteranos	2	$2/22 = 0.091$	2	0.091	9.1	9.1
TEPT en veteranos incrementa el riesgo de cometer suicidio	10	$10/22 = 0.455$	12	$0.091 + 0.455 = 0.546$	45.5	54.6
TEPT en veteranos incrementa el riesgo de ideación suicida, conducta suicida, pensamientos suicidas y deseos de morir (no menciona al suicidio como tal)	10	$10/22 = 0.455$	22	$0.546 + 0.455 = 1.000$	45.5	100
Total	22	1.000	-	-	100	-

Gráfica 4. Representación gráfica de la relación entre TEPT y suicidio en veteranos según la literatura utilizada



CAPÍTULO 5: DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La revisión sistemática realizada proporciona una visión completa sobre un problema crítico que afecta a una población vulnerable, los resultados obtenidos confirman la existencia de una correlación significativa entre el TEPT y la ideación suicida, lo que resalta la necesidad urgente de abordar este problema desde múltiples perspectivas.

En el contexto de otras pruebas, estudios como los de (Brown et al., 2020) y (Cooper et al., 2020) han demostrado que los síntomas del TEPT, especialmente aquellos relacionados con alteraciones cognitivas y emocionales, están fuertemente asociados con un aumento en el riesgo de suicidio, estos hallazgos son consistentes con la literatura internacional y refuerzan la idea de que el tratamiento efectivo del TEPT puede potencialmente reducir las tasas de suicidio en veteranos.

Una limitación notable de la evidencia incluida en esta revisión es la falta de estudios nacionales sobre el tema, la ausencia de investigaciones locales limita la capacidad de generalizar los hallazgos a la población ecuatoriana, lo que resalta la necesidad de realizar estudios adicionales en este contexto, además, la mayoría de los estudios revisados se centran en poblaciones de veteranos estadounidenses, lo que podría no reflejar las experiencias de veteranos de otros países con diferentes contextos socioculturales y experiencias de combate.

En cuanto a los procesos de revisión utilizados, una limitación importante es el posible sesgo de publicación, pues es probable que los estudios con resultados positivos sobre la relación entre TEPT y suicidio tengan más probabilidades de ser publicados, lo que podría distorsionar la visión general del problema.

Las implicaciones de estos resultados para la práctica y la política son significativas, es esencial que los sistemas de salud mental militar y civil incluyan evaluaciones rutinarias de TEPT y riesgos suicidas en sus protocolos de atención, y que a su vez, se compruebe que los profesionales de salud mental están capacitados para identificar y tratar los síntomas de TEPT de manera efectiva, utilizando terapias basadas en la evidencia que aborden tanto los síntomas del TEPT como los factores de riesgo suicida.

Finalmente, para la investigación futura, es necesario realizar estudios longitudinales que exploren la evolución del TEPT y el riesgo de suicidio a lo largo del tiempo, también es importante investigar cómo factores como el apoyo social, las intervenciones terapéuticas y las políticas de salud mental afectan la relación entre TEPT y suicidio, así mismo, se deben considerar estudios que incluyan a veteranos de diferentes países y contextos culturales para obtener una comprensión más global del problema y desarrollar estrategias de intervención más inclusivas y efectivas.

CAPÍTULO 6: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

En resumen, esta revisión sistemática ha demostrado una conexión significativa entre el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y el suicidio en la población veterana, pues los estudios revisados confirman que los síntomas del TEPT aumentan considerablemente el riesgo de ideación y conductas suicidas, así como de una mayor propensión a cometer suicidio.

Una de las conclusiones más relevantes es la evidencia de que las intervenciones terapéuticas dirigidas a tratar los síntomas del TEPT pueden ser efectivas en la reducción del riesgo suicida, las terapias de intervención física, por ejemplo, han mostrado beneficios significativos en la reducción de los síntomas del TEPT, lo que a su vez podría disminuir la prevalencia del suicidio en esta población (Reis et al., 2022).

Adicionalmente, se identificaron importantes brechas en la literatura, particularmente la falta de estudios nacionales sobre la relación entre TEPT y suicidio en veteranos ecuatorianos.

Finalmente, los resultados de esta revisión destacan la importancia de desarrollar y aplicar estrategias de intervención y prevención específicas para veteranos, y también destacan cómo la implementación de políticas y recursos adecuados para abordar esta problemática no solo es una necesidad clínica, sino también una obligación ética y social hacia aquellos que han servido en las fuerzas armadas.

6.2 Recomendaciones

En base a los resultados obtenidos en esta revisión sistemática sobre la relación entre el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y el suicidio en veteranos, se proponen las siguientes recomendaciones:

Socialización de los resultados: Es fundamental comunicar los hallazgos de esta investigación a la comunidad médica y a las organizaciones de veteranos, esto puede realizarse mediante talleres, seminarios y publicaciones en revistas especializadas.

Base para nuevos proyectos: Los resultados obtenidos deben servir como base para futuras investigaciones que profundicen en los mecanismos específicos que vinculan el TEPT y el suicidio.

Presentación a autoridades: Es crucial presentar estos hallazgos a las autoridades de salud y defensa para que se desarrollen políticas y programas específicos de apoyo a los veteranos.

Propuestas de acciones preventivas: Implementar programas de prevención del suicidio que incluyan terapia psicológica, intervenciones físicas y actividades de reintegración social para los veteranos con TEPT.

Estas acciones inmediatas pueden dar continuidad al proyecto y contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida de los veteranos afectados por el TEPT.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Brown, L., Chen, S., Narine, K., Contractor, A., & Oslin, D. (2020). DSM-5 PTSD symptom clusters and suicidal ideation in veterans. *Psychiatry Research*, 288, 1-6. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112942>
- Carbajal, J., & Ponder, W. (2022). Does Attachment Mediate PTSD and Suicidality in a Sample of Global War on Terrorism (GWOT) Combat Veterans? *Journal of Veterans Studies*, 8(1), 208-221. <https://doi.org/10.21061/jvs.vXiX.287>
- Cooper, S., Szymanski, B., Bohnert, K., Sripada, R., & McCarthy, J. (2020). Association Between Positive Results on the Primary Care–Posttraumatic Stress Disorder Screen and Suicide Mortality Among US Veterans. *JAMA Network Open*, 3(9), 1-13. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.15707>
- Dillon, K., Van, E., Dennis, P., Glenn, J., Wilks, C., Morland, L., . . . Elbogen, E. (2020). Anger mediates the relationship between posttraumatic stress disorder and suicidal ideation in veterans. *Journal of Affective Disorders*, 269, 117-124. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.053>
- Goss, C., Mohatt, N., Dailey, N., Bair, B., Shore, J., & Kaufman, C. (2021). Suicide-related behaviors among American Indian and Alaska Native Veterans: A population-based analysis. *Military Psychology*, 1-6. <https://doi.org/10.1080/08995605.2021.1897499>
- Graziano, R., Aunon, F., LoSavio, S., Elbogen, E., Beckham, J., & Dillon, K. (2021). A network analysis of risk factors for suicide in Iraq/Afghanistan-era veterans. *Journal of Psychiatric Research*, 138, 264-271. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.03.065>
- Holliday, R., Borges, L., Stearns-Yoder, K., Hoffberg, A., Brenner, L., & Monteith, L. (2020). Posttraumatic Stress Disorder, Suicidal Ideation, and Suicidal Self-Directed Violence Among U.S. Military Personnel and Veterans: A Systematic Review of the Literature From 2010 to 2018. *Frontiers in Psychology*, 11, 1-23. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01998>
- Jakšić, N., Šimunović, I., Aukst, B., Šagud, M., Marčinko, D., Lasić, D., & Jakovljević, M. (2022). SUICIDE ATTEMPTS ARE ASSOCIATED WITH PERSONALITY DIMENSIONS IN CROATIAN WAR VETERANS WITH POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER. *Psychiatria Danubina*, 33(3), 320-327. <https://doi.org/10.24869/psyd.2023.320>
- Kachadourian, L., Tsai, J., Harpaz-Rotem, I., Southwick, S., & Pietrzak, R. (2019). Protective correlates of suicidality among veterans with histories of posttraumatic stress disorder and major depressive disorder: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study. *Journal of*

- Affective Disorders*, 246, 731-737.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.12.058>
- Kuzmina, N., Switzer, J., Ponder, W., & Spencer, C. (2023). Affective Depression Mediates PTSD to Suicide in Sample of Post-9/11 Combat Veterans. *Journal of Veterans Studies*, 9(3), 64-73.
<https://doi.org/10.21061/jvs.v9i3.452>
- Law, K., Allan, N., Kolnogorova, K., & Stecker, T. (2019). An examination of PTSD symptoms and their effects on suicidal ideation and behavior in non-treatment seeking veterans. *Psychiatry Research*, 274, 12-19.
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.02.004>
- Mccue, M., Fisher, A., Johnson, K., Allard, C., & Tiet, Q. (2022). Veteran Suicide Exposure: Associations with Guilt, PTSD, and Suicidality. *Journal of Veterans Studies*, 8(3), 1-12. <https://doi.org/10.21061/jvs.v8i3.317>
- Monteith, L., Holliday, R., Dichter, M., & Hoffmire, C. (2022). Preventing Suicide Among Women Veterans: Gender-Sensitive, Trauma-Informed Conceptualization. *Current Treatment Options in Psychiatry*, 9, 186-201.
<https://doi.org/10.1007/s40501-022-00266-2>
- Nichter, B., Norman, S., Haller, M., & Pietrzak, R. (2019). Psychological burden of PTSD, depression, and their comorbidity in the U.S. veteran population: Suicidality, functioning, and service utilization. *Journal of Affective Disorders*, 256, 633-640.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.06.072>
- Nieforth, L., Craig, E., Behmer, V., MacDermid, S., & O'Haire, M. (2021). PTSD service dogs foster resilience among veterans and military families. *Current Psychology*, 42(16), 1-14. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01990-3>
- Oni, O., Singh, V., Sharma, R., Sharma, M., Sharma, R., Oehlert, M., & Thakur, H. (2019). Intentos de suicidio y lesiones autoinfligidas en una cohorte de veteranos norteamericanos con trastorno de estrés postraumático y lesión cerebral traumática. *Medicina Social*, 12(3), 157-167.
- Rassu, F., Sansgiry, S., Hundt, N., Kunik, M., & Cully, J. (2021). Presence of PTSD is Associated with Clinical and Functional Impact in Veterans with Depression Treated in Community-Based Clinics. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 29(1), 220-229.
<https://doi.org/10.1007/s10880-021-09796-y>
- Reis, D., Gaddy, M., & Chen, G. (2022). Exercise to Reduce Posttraumatic Stress Disorder Symptoms in Veterans. *Federal Practitioner*, 39(4), 158-166. <https://doi.org/10.12788/fp.0248>
- Roberge, E., Harris, J., Weinstein, H., & Rozek, D. (2021). Treating Veterans at Risk for Suicide: An Examination of the Safety, Tolerability, and

Outcomes of Cognitive Processing Therapy. *Journal of Traumatic Stress*, 34(6), 1-10. <https://doi.org/10.1002/jts>

- Singh, B., Reisman, J., Pogoda, T., Liu, W., Rongali, S., Aseltine, R., . . . Carlson, K. (2023). Intentional Self-Harm Among US Veterans With Traumatic Brain Injury or Posttraumatic Stress Disorder: Retrospective Cohort Study From 2008 to 2017. *JMIR Public Health Surveill*, 9, 1-11. <https://doi.org/10.2196/42803>
- Stefanovics, E., Potenza, M., & Pietrzak, R. (2020). PTSD and Obesity in U.S. Military Veterans: Prevalence, Health Burden, and Suicidality. *Psychiatry Research*, 1-24. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113242>
- Wisco, B., Nomamiukor, F., Marx, B., Krystal, J., Southwick, S., & Pietrzak, R. (2022). Posttraumatic Stress Disorder in US Military Veterans: Results From the 2019-2020 National Health and Resilience in Veterans Study. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 83(2), 1-7. <https://doi.org/10.4088/JCP.20m14029>