

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí.

Facultad de Ciencias de la Salud.

Carrera de Enfermería.

Trabajo de Titulación.

Tema

**“Estrategias para prevenir las enfermedades crónico-degenerativas
desde la perspectiva de enfermería”**

Autor: Jonathan Agustín Espinoza Álava

Tutor: Lcda. Patrica Loor Vega PhD.

Manta- Ecuador

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAT-04-F-010
	CERTIFICADO DE TUTOR(A).	
	PROCEDIMIENTO: TITULACIÓN DE ESTUDIANTES DE GRADO BAJO LA UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	REVISIÓN: 1
		Página 1 de 1

CERTIFICACIÓN

En calidad de docente tutor(a) de la Facultad Ciencias de la Salud de la carrera de Enfermería de la Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí, CERTIFICO:

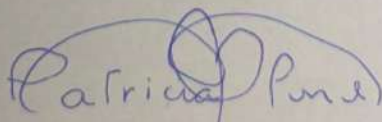
Haber dirigido y revisado el trabajo de Integración Curricular Proyecto de Investigación bajo la autoría de la estudiante Jonathan Agustín Espinoza Álava, legalmente matriculado/a en la carrera de Enfermería, período académico 2023(2)-2024(1), cumpliendo el total de 384 horas.

La presente investigación ha sido desarrollada en apego al cumplimiento de los requisitos académicos exigidos por el Reglamento de Régimen Académico y en concordancia con los lineamientos internos de la opción de titulación en mención, reuniendo y cumpliendo con los méritos académicos, científicos y formales, suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal de titulación que designe la autoridad competente.

Particular que certifico para los fines consiguientes, salvo disposición de Ley en contrario.

Manta, 18 de Julio de 2024.

Lo certifico,



Lcda. Miryam Patricia Looor Vega, PHD.
Docente Tutor(a)
Área: Salud y Bienestar

DECLARACIÓN DE AUTORIA

Yo Espinoza Álava Jonathan Agustín con Cl.: 1315702769 de constancia de que el presente trabajo de investigación cuyo tema es "Estrategias para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas desde la perspectiva de enfermería, es de mi autoría.

Manta, 24 de septiembre del 2025



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERIA

CERTIFICACION DEL TRIBUNAL DE REVISION Y SUSTENTACION

Título: Estrategias para prevenir las enfermedades crónicas-degenerativas desde la perspectiva de enfermería

TRABAJO FINAL DE TITULACIÓN

Sometido a consideración del Tribunal de Seguimiento y Evaluación, legalizada por el
Honorable Consejo Directivo como requisito previo a la obtención de título de:

LICENCIADO EN ENFERMERIA

APROBADO POR:

Lcda. Mirian Santos Álvarez PhD.

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

Esp. García Peña Marilin

MIEMBRO 1

Dr. Basurto Zambrano Xavier

MIEMBRO 2

SECRETARIA DE LA FACULTAD

Cedeño Cobeña Lastenia

DEDICATORIA

Hoy debería de ser uno de los días más felices para mí, por terminar este ciclo de etapa profesional, pero sin embargo miles de sentimientos son dueños de mi cabeza y corazón, el escribir este texto me lo imaginaba de una manera muy diferente pero sin embargo la vida es mucho más misteriosa de lo que uno piensa, dedico mi esfuerzo mis lágrimas, mis noches sin dormir, y esta tesis a quienes hoy ya forman parte física de mi historia, y a quien con toda valentía sigue de pie. Mi familia

A mi amada hermana y mi padre amado, saber la falta que me han hecho y lo difícil que se volvió mi vida desde su ausencia, espero que desde donde Dios los tenga puedan sentirse orgulloso de lo poco que he podido construir, hoy no tenerles conmigo al igual que todos los días se ha vuelto un desafío muy triste de llevar, sin embargo, creo que están felices de verme hoy terminar la universidad.

Y como no mencionar a mi madre amada la dueña de mi vida y corazón, por su amor y confianza en mí, por ese amor que me has hecho cosechar por los demás y por Dios gracias por ser mi madre y hoy puedo decir que juntos lo hemos logrado, y que este es el inicio de una vida mejor.

Para quienes utilicen esta tesis con fines académicos o investigativos, nunca dejen de creer en ustedes mismo y aunque los días se vuelvan grises somos nosotros los únicos responsables de hacerlos brillantes.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darme la fortaleza, la salud y la sabiduría necesarias para culminar este trabajo, así como por iluminar cada paso de este camino académico.

A mis padres y familia, quienes, con su amor incondicional, paciencia, consejos y apoyo constante han sido mi motor y mi inspiración. Gracias por creer en mí incluso en los momentos en que dudé de mis propias capacidades.

A mis docentes y tutores, quienes con su guía, conocimientos y exigencia académica me brindaron las herramientas necesarias para formarme no solo como profesional, sino también como ser humano.

A mis compañeros y amigos, con quienes compartí desvelos, esfuerzos, risas y aprendizajes. Su compañía hizo más llevadero este proceso y convirtió las dificultades en experiencias valiosas.

Y finalmente, a la familia Tóala Sierra, por su apoyo desde el 29 de enero del 2023, es gracias a ustedes que hoy logre culminar este propósito en mi vida, llegar a la cumbre del éxito siempre será por ustedes, gracias por nunca abandonarme y ser la familia espiritual que Dios me regalo. Genesis, mi cariño y gratitud serán siempre infinitas para ti, tu amistad siempre será el regalo más hermoso, que el destino me brindo.

Con gratitud infinita, dedico este logro a todos ustedes.

Índice

RESUMEN	1
ABSTRACT.....	2
Introducción	3
SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	7
PROBLEMA.....	7
OBJETO DE INVESTIGACIÓN	7
CAMPO DE ACCIÓN.....	7
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	8
Objetivo General	8
Objetivos Específicos	8
JUSTIFICACIÓN	9
CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO	10
1.1 Antecedentes Teóricos	10
1.2. Bases Conceptuales	13
1.2.1 Enfermedades crónicas degenerativas	13
1.2.2 Factores que intervienen en las enfermedades crónicas degenerativas	13
1.2.3 Factores de Riesgos Modificables	13
1.2.4 Factores de riesgo metabólicos	13
1.2.5 Factores de riesgo ambientales.....	14
1.3. Tipos de Enfermedades Crónicas Degenerativas	14
1.3.1. Enfermedades Cardiovasculares.....	14
1.3.2. Tipos de Enfermedades Cardiovasculares	15
1.4. Diabetes.....	15
1.5. Cáncer	16
1.5.1. Tipos de Cáncer.....	16
1.6. Enfermedades Respiratorias	17
1.7. ¿Qué es la Prevención?	17
1.7.1. Tipos de Prevención	18
1.8. Papel de enfermería en la prevención de enfermedades.....	18
1.8.1. Acciones o Estrategias para prevenir las enfermedades cardiovasculares desde la enfermería	19
1.8.2. Acciones o Estrategias para prevenir la Diabetes Mellitus desde la enfermería.....	20
1.8.3. Acciones o Estrategias de enfermería para prevenir el cáncer	21

1.8.4. Acciones o Estrategias de enfermería para prevenir las enfermedades respiratorias	22
1.9. ¿Qué es el autocuidado?	22
1.10. Teoría del Autocuidado por Dorothea Orem	23
Capítulo II: Diseño Metodológico	24
2.1. Tipo de estudio	24
2.1.1. Método de investigación	24
2.1.2. Métodos empleados en los documentos consultados	24
2.1.3. Definición del problema.....	24
2.1.4. Búsqueda de la información	25
2.1.5. Criterios de inclusión	25
2.1.6. Criterios de exclusión.....	25
2.2. Organización de la información	26
2.2.1 Métodos de revisión	26
2.2.2 Análisis de la información.....	26
2.3. Flujograma	27
CAPÍTULO III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	28
Tabla 1: Principales bases de datos de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas	30
Gráfico 1: Principales bases de datos de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas	31
Tabla 2: Países de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas	32
Gráfico 2: países de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas	33
Tabla 3: Años de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas	34
Gráfico 3: Años de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas	35
ARTÍCULOS DE LAS PRINCIPALES ESTRATEGIAS QUE SE APLICAN EN LA ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS	36
Tabla 4: Principales estrategias que se aplican en la enfermería para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas.....	38
Gráfico 4: Principales estrategias que se aplican en la enfermería para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas.....	39
ARTÍCULOS DE LAS PRINCIPALES COMPLICACIONES Y COMORBILIDADES DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS.....	40

Tabla 5: Principales comorbilidades de las enfermedades crónicas degenerativas	42
Gráfico 5: Principales comorbilidades de las enfermedades crónicas degenerativas .	43
Tabla 6: Principales complicaciones de las enfermedades crónicas degenerativas	44
Gráfico 6: Principales complicaciones de las enfermedades crónicas degenerativas	45
DISCUSIÓN	46
CAPITULO IV: Propuesta	47
Título de la Propuesta.....	47
Introducción	47
Objetivo General	48
Objetivos Específicos	48
CONCLUSIONES	49
RECOMENDACIONES	50
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	51
ANEXOS	57

RESUMEN

El proyecto de investigación tiene como objetivo determinar las estrategias que ayuden a la prevención de las enfermedades crónico- degenerativas desde la perspectiva de enfermería. Se trata de un estudio de tipo Descriptivo- Retrospectivo, transversal no experimental, los cuales incluyen artículos de diversas fuentes indexadas sobre los conocimientos de las estrategias para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas desde la perspectiva de enfermería. Se tomaron aspectos tales como: bases de datos originales e indexados, que tengan similitud con el título de la investigación, así como la separación de artículos que pertenecían propiamente al abandono de tratamientos en un aspecto general y detallado. Estas bases de datos proporcionaron información esencial para la prevención de enfermedades crónico- degenerativas. Según Solano (2015), es crucial que las personas con problemas de salud adopten las medidas necesarias para alcanzar el mayor nivel de autonomía y calidad de vida posible. Lo que contribuiría a la disminución del impacto que tienen estas enfermedades sobre la población.

Palabras Clave: Crónicas, prevención, autocuidado.

ABSTRACT

The research project aims to determine strategies that support the prevention of chronic-degenerative diseases from a nursing perspective. It is a Descriptive–Retrospective, cross-sectional, non-experimental study, which includes articles from various indexed sources about knowledge of strategies for the prevention of chronic-degenerative diseases from the nursing perspective. Aspects considered included: original and indexed databases related to the research topic, as well as the separation of articles specifically addressing treatment abandonment in both general and detailed contexts. These databases provided essential information for the prevention of chronic-degenerative diseases. According to Solano (2015), it is crucial for people with health problems to adopt the necessary measures to achieve the highest possible level of autonomy and quality of life, which would contribute to reducing the significant impact these diseases have on the population.

Keywords: Chronic, prevention, self-care.

Introducción

Las enfermedades crónicas degenerativas (ECD), son consideradas como aquellas enfermedades que avanzan progresivamente, en la cual van degradando de forma física y mental a las personas que la padecen, también afectara a órganos y a tejidos, estas enfermedades pueden desarrollarse tanto de forma congénita como hereditaria, la mayoría de las personas que la presentan, tienen una edad avanzada, sin embargo en la actualidad se ve con gran impacto en jóvenes entre 20 y 40 años, donde el estilo de vida son uno de los factores que hacen desarrollar esta patología. (Degenerativas, 2013).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), asegura que las enfermedades crónicas degenerativas más comunes son: las enfermedades cardiovasculares (como los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares), los cánceres, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes, teniendo un daño de forma irreversible en la vida de las personas que las padecen. (OMS, Organización Mundial de la Salud, 2022)

El infarto al miocardio es una de las principales muertes, a nivel mundial, considerado como un síndrome coronario agudo, en el cual se manifiesta por presentar un cuadro de sufrimiento isquémico, a una parte del corazón, dado por la obstrucción aguda de un vaso sanguíneo o específicamente una arteria. (Gavira , 2022).

Otra de las enfermedades crónicas degenerativas que afectan a la población son los canceres, ya que matan alrededor de 7.5 millones de personas cada año, esta patología se da por lo que algunas células de nuestro cuerpo se multiplican sin control causando tumores

benignos y malignos, siendo un tipo de enfermedad crónica degenerativa genética, la cual en la actualidad es difícil su control y presenta un tratamiento doloroso. (Cancer, 2021).

Mientras tanto las enfermedades respiratorias son también aquellas patologías que tiene peso en la vida cotidiana de las personas, estas son consideradas como una serie de enfermedades que afectan a una o más parte del sistema respiratorio, comprometiendo de primera instancia a bronquios, pulmones y la caja torácica, entre estas se encuentran, el asma, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas también conocidas como EPOC, síndrome de apnea del sueño, la hipertensión pulmonar entre otras, para la mayoría del personal de salud estas presentan tres puntos relevantes, las cuales son: muy frecuentes en la población, causan incapacidad, y en muchas ocasiones no son bien diagnosticadas. (MSP, 2023)

Otra de las enfermedades crónicas degenerativas, en el cual es importante conocer es la Diabetes Mellitus, la cual se da por que el organismo no puede regular la cantidad de azúcar en la sangre, existen dos tipos de diabetes la tipo I y la tipo II, se considera a la Diabetes tipo I, como la diabetes que se presenta en niños, es muy poco diagnosticada en pacientes adultos, se da por un daño dado por el proceso inmune a las células del páncreas la cual no le permiten cumplir su función, mientras que la diabetes tipo II es mucho más frecuente donde se presenta con mucha más intensidad en la edad adulta, donde los pacientes se vuelven resistentes al incremento de azúcar en la sangre. (Dhaliwal, 2023).

Son muchos los factores que hacen, desencadenar las enfermedades crónicas degenerativas, pero el personal de enfermería es uno de los responsables para ayudar a prevenir el incremento de estas patologías, la enfermera en atención primaria, es quien tiene la responsabilidad de coordinar todas las situaciones de ayuda a los pacientes, en donde se

basan mediante un marco competencial para poder brindar mejores servicios en la atención, teniendo 3 aspectos fundamentales: el apoyo y soporte del autocuidado, la continuidad asistencial, y la relación con la comunidad. (Docio, 2022)

La enfermería considera al igual que todos los profesionales de salud a las enfermedades crónicas degenerativas como una gran amenaza a la población, que diariamente se encuentra expuesta a cambios en sus sistemas del cuerpo los cuales por muchos factores desarrollan estas enfermedades, que bien es cierto son consideradas como las principales causantes de muertes en el país, donde esta profesión ha desarrollado planes para evitar la presencia de estas patologías.

Para la prevención de estas enfermedades existe en enfermería, la enfermera familiar y comunitaria que mediante el autocuidado aporta para prevenir estas enfermedades, les enseñara el por qué es necesario el cuidarse y sobre todo le dará herramientas para que se comprometan con el cuidado de su salud. (Solano Villarrubia, y otros, 2015)

Desde ya la enfermería ayuda al prevenir, pero esta también enseña a cómo cuidarse, y de esa manera Dorothea Orem en su teoría del autocuidado menciona que el ser humano es responsable y tiene la capacidad de ver por sí mismo y su entorno, donde considera que el autocuidado es una actividad aprendida para lograr un objetivo, siendo la enfermería en docencia quien enseña a un individuo o comunidad a mejorar sus estilos de vida, porque se logró evidenciar, que son los malos estilos de vida los cuales hacen desarrollar más las enfermedades crónicas degenerativas. (Peña & Castro, 2010)

A la hora de hablar de mejorar los estilos de vida para la prevención de enfermedades crónicas degenerativas, el Centro para el Control y la prevención de Enfermedades mediante

el profesional de enfermería muestran charlas educativas, entre otras acciones, para lograr enseñar 4 consejos para prevenir dichas enfermedades, los cuales radican en, No fumar, tener una dieta balanceada y nutritiva, hacer ejercicios como el caminar o trotar, y limitar el excesivo consumo del alcohol, siendo estos consejos quienes previenen la presencia de estas patologías y la enfermería es el mecanismo por el cual se logrará aprender y poner en prácticas dichos consejos (enfermedades, 2022).

En la perspectiva de la enfermera en salud comunitaria y familiar brinda a la población los siguientes consejos para prevenir estas enfermedades los cuales son: realizar actividad física mínimo 60 minutos, tener una alimentación saludable para poder mantener el sistema inmune fuerte, tener un buen descanso ayuda a pensar con claridad, a mejorar el estado de ánimo y a mantener el sistema inmune fortalecido, el hidratarse se suma a la lista de consejos que la enfermera comunitaria considera como fundamentales para prevenir las enfermedades crónicas degenerativas y por ultimo enseña a la población el daño que causa tomar bebidas alcohólicas y fumar, dado todo estos consejos la enfermería comunitaria y familiar asegura que el cuidado preventivo es el mejor cuidado (Hábitos saludables para prevenir enfermedades, 2020).

SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

Déficit de conocimiento en estrategias que contribuyan a la disminución de complicaciones derivadas de las enfermedades crónicas degenerativas.

PROBLEMA

¿Qué estrategias de enfermería favorecerían la disminución de las complicaciones en las enfermedades crónica degenerativas

OBJETO DE INVESTIGACIÓN

Las enfermedades crónico-degenerativas.

CAMPO DE ACCIÓN

Estrategias para prevenir las enfermedades crónico-degenerativas.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

Determinar las estrategias que ayuden a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas desde la perspectiva de enfermería.

Objetivos Específicos

Determinar las principales bases de datos que aporten al campo y objeto de estudio incluyendo año y país de publicación.

Identificar las principales estrategias que se aplican en la enfermería para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas

Evidenciar las principales complicaciones que tienen los pacientes que presentan enfermedades crónicas degenerativas

Elaborar una estrategia que mejore las complicaciones de las enfermedades crónicas degenerativas

JUSTIFICACIÓN

Las enfermedades crónicas degenerativas son aquellas que se pueden presentar lentamente y durar largos periodos de tiempo. Siendo estas patologías causadas por muchos factores tales como, malos hábitos, los genes o las condiciones ambientales, factores que hacen incrementar estas patologías. Estas son consideradas un problema mundial, ya que es la principal causante de muertes, las edades que presentan mayor incidencia de presencias de aquellas enfermedades son la de los adultos mayores con un 59% de visitas a consulta externa por presentar algunas de estas complicaciones, mientras que el 41% de pacientes lo conforman personas de 41 años en adelante las cuales ingresan por primeros indicios de presentar enfermedades crónicas degenerativas. (Maggi & Llanos, 2022)

Para América estas enfermedades, son las responsables del 81% de todas las muertes, donde el 39% son muertes prematuras, dando entender personas de entre 30 y 70 años. Las enfermedades cardiovasculares (ECV) hacen un 34.9%, el cáncer 24.3%, las enfermedades respiratorias 8.9% y la diabetes mellitus un 6.2% considerando a estas como las principales enfermedades crónicas degenerativas, y las causantes de muerte en todo el mundo. Para el Ecuador en el año 2018 fueron las responsables del 53% de muertes siendo las ECV las principales causantes de la alta mortalidad en el país con un 48.6% de casos seguido de un 30% de cáncer, un 12.4% de diabetes y un 8.7% de enfermedades respiratorias. (Publica, 2018)

Por esto la presente investigación destaca las estrategias de prevención de las enfermedades crónicas degenerativas desde la perspectiva de enfermería, mediante la revisión de fuentes bibliográficas.

CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO.

1.1 Antecedentes Teóricos

(González, 2023) en su artículo de **Prescripción del ejercicio en adultos mayores, recomendaciones para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas.**

Introducción: este artículo de revisión presenta una síntesis de la literatura existente sobre la prescripción del ejercicio en adultos mayores. **Objetivo:** determinar la frecuencia, el volumen y los tipos de ejercicio más recomendados para esta población, con el fin de mejorar su calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas. **Resultados y discusión:** las investigaciones indican que la prescripción del ejercicio en adultos mayores debe ser individualizada y basada en las necesidades y los objetivos específicos. Los tipos de ejercicio recomendados son ejercicios aeróbicos, de fuerza y de equilibrio y se recomienda una frecuencia de, al menos, 150 minutos de actividad física moderada a vigorosa por semana. **Conclusiones:** los hallazgos de esta revisión de la literatura podrían ser útiles para los profesionales del deporte que trabajan con adultos mayores, así como para los mismos adultos mayores, quienes buscan mejorar su salud y bienestar, a través del ejercicio físico.

Para (Flores & Duque, 2021) en su artículo **Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes** **Introducción:** los planes de prevención de enfermedades no transmisibles en niños y adolescentes ocupan un gran espacio en el marco de la investigación en ciencias de la salud. **Material y métodos:** se ha realizado una revisión sistemática en las principales bases de datos como son PubMed, WOS y Cochrane. Son numerosos los trabajos previos que han analizado el diseño, secuencia y efectos en diferentes poblaciones. **Resultados:** los resultados de esta revisión mostraron que el mayor

número de estudios fueron llevados a cabo por el sistema sanitario estatal en relación o aplicación con el sistema educativo estatal. **Discusión:** el análisis pormenorizado de la literatura científica sobre este tema mostró características comunes en los estudios referentes al método de implantación, análisis de los resultados y tiempo de intervención.

(Pacora, 2021) en su artículo de **Checkeate, aplicación tecnológica en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles** La falta de cultura preventiva y un diagnóstico precoz oportuno representan dos de los factores más importantes a considerar en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas. **Objetivo** validar una aplicación tecnológica que permita realizar el diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles. **Los resultados obtenidos** permitieron demostrar que el 57,1 % de los encuestados presentaba edades comprendidas entre los 21 y 40 años de edad, de los cuales el 88,3 % reportó que utilizaba internet diariamente; el 53,3 % respondió que utilizaba sus dispositivos frecuentemente para comunicarse a través de las redes sociales; el 53,4 % de los encuestados había descargado un aplicativo relacionado con la salud y, finalmente, el 82,8 % de las personas respondió tener conocimiento del término de medicina preventiva. **En conclusión,** el diseño e implementación de un servicio de salud a través de los dispositivos móviles.

De acuerdo con (Castro Prieto & Cooperadores, 2020) **Prevención de enfermedades no transmisibles desde la gobernanza y seguridad alimentaria, Soracá-Colombia** **Objetivo** Evaluar si el municipio, en Colombia, es el escenario apropiado para el desarrollo de políticas en seguridad alimentaria y nutricional enfocadas en la prevención de enfermedades no transmisibles. **Resultados** El municipio cuenta con dirección y liderazgo, diseño y estructura institucional, intersectorialidad y capacidad del Gobierno municipal para

la generación de políticas en salud, como la Política Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, que aborda enfermedades no transmisibles desde la situación alimentaria, nutricional y rural por medio de un enfoque ecosistémico e intersectorial. **Conclusión** El municipio es el escenario adecuado para la planificación de estrategias intersectoriales con claro liderazgo municipal en un marco de gobernanza.

Heredia, Ponce, & Ponce , (2019) en el artículo de **“Prevención de Enfermedades Crónicas degenerativa en adultos mayores: una mirada desde la experiencia de vinculación con la sociedad”** Las enfermedades articulares degenerativas son padecimiento crónico que puede resultar cuando el cartílago de las articulaciones se desgasta. Esta investigación tiene como **objetivo** establecer la correlación entre la práctica de hábitos saludables y las enfermedades crónicas degenerativas. La investigación corresponde a un estudio clínico descriptivo que consistió en la revisión de historias clínicas y entrevista. Se identificó que los factores de riesgos causantes es la obesidad, poca actividad física, lesiones articulares y el tabaquismo. Este estudio aporta a general cultura de salud preventiva en la comunidad.

1.2. Bases Conceptuales

1.2.1 Enfermedades crónicas degenerativas.

Se conocen a las enfermedades crónicas degenerativas como aquellas que van avanzando progresivamente degradando de forma física y mental a las personas que la padecen en donde estas pueden ser de forma congénita o hereditarias.

1.2.2 Factores que intervienen en las enfermedades crónicas degenerativas.

Existen tres factores que intervienen en el incremento de las enfermedades crónicas degenerativas tales como: Factores de Riesgos Modificables, factores de riesgos metabólicos, factores de riesgos ambientales. (Salud, 2019)

1.2.3 Factores de Riesgos Modificables

En estos factores de riesgos, se encuentran el tabaquismo, el alcoholismo la inactividad física, y la alimentación poco saludable, estas son una de las principales causantes del aumento del riesgo de padecer alguna enfermedad crónica degenerativas. Para la OMS el tabaquismo es el responsable de más de 8 millones de muertes cada año, seguido por 3 millones de muertes provenientes a un consumo excesivo de alcohol e incluso siendo uno de los responsables directos de padecer cáncer, mas también se le atribuyo el 1,8 millones de muertes por el incremento de sal en los alimentos, y por ultimo pero no menos importante a la poca actividad física se le proporciona el 830 000 muertes anuales, considerando a este factor como uno de los más predominante en el aumento de las enfermedades crónicas degenerativas. (OMS, Factores de Riesgos Modificables)

1.2.4 Factores de riesgo metabólicos

Estos factores se encuentran divididos en distintas patologías siendo las principales al momento de hablar de enfermedades crónicas degenerativas, tales como la hipertensión, la diabetes mellitus, el cáncer y las enfermedades o trastornos respiratorios, la OMS considera a la hipertensión arterial como la causante del 19% de muertes a nivel mundial, siendo el infarto agudo al miocardio uno de los principales, considerando incluso a la hipertensión arterial hoy en día como el asesino silencioso (OMS, Factores de riesgo ambientales)

1.2.5 Factores de riesgo ambientales

Se considera a la contaminación atmosférica como un riesgo considerable al momento de hablar de las enfermedades crónicas degenerativas, en el cual provoca un 6,7 millones de muerte en el mundo el cual es otorgado un 5,7 millones de muertes a las enfermedades crónicas degenerativas ya que la contaminación atmosférica hace el incremento de accidentes cerebrovasculares de cardiopatías isquémicas, de enfermedades pulmonares obstructivas crónicas y del cáncer del pulmón, siendo de esta manera que este riesgo biológico registra incrementos en la presencia del aumento de las enfermedades crónicas degenerativas (OMS, Factores de riesgo ambientales)

1.3. Tipos de Enfermedades Crónicas Degenerativas.

Las enfermedades crónicas degenerativas se clasifican en 4 grupos las cuales son: Enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, y diabetes mellitus, donde son consideradas como las principales causantes de muerte en el mundo (Degenerativas E. c.).

1.3.1. Enfermedades Cardiovasculares

Las enfermedades cardiovasculares son un grupo de desorden del corazón y de los vasos sanguíneos, entre ellas se encuentran la cardiopatía coronaria: considerada como una enfermedad que irrigan el musculo cardiaco, mas también existe las enfermedades cerebrovasculares: enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan al cerebro, la cardiopatía reumática: lesiones del músculo cardiaco y de las válvulas cardíacas debidas a la fiebre reumática, una enfermedad causada por bacterias denominadas estreptococos; cardiopatías congénitas; que son las malformaciones del corazón que se dan desde el nacimiento. (cardiovascular, 2022)

1.3.2. Tipos de Enfermedades Cardiovasculares.

Existen distintas enfermedades cardiovasculares, pero son 8 las cuales se encuentran teniendo gran resistencia a la hora de hablar de patologías al nivel cardiovascular tales como: La cardiopatía coronaria, la insuficiencia cardiaca, las arritmias, las enfermedades de las válvulas cardiacas, la arteriopatía periférica, la presión arterial un accidente cerebrovascular, y la cardiopatía congénita. (Plus, Qué es la enfermedad cardiovascular, 2022)

1.4. Diabetes.

La Diabetes mellitus es un grupos de enfermedades metabólicas, la cual presentan una características por presentar una hiperglucemia, siendo esta el resultado de defectos en la secreción de la insulina, la cual presenta distintos síntomas que afectan a ojos riñones, nervios corazón y vasos sanguíneos, existen dos tipos de Diabetes las cuales se dividen en Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, las cuales presentan distintos aspectos; en la Diabetes tipo 1, uno de los primeros defectos es la destrucción de las células B que por lo general lleva a la deficiencia absoluta de la insulina. Mientras que en la Diabetes Mellitus Tipo 2 predomina

la pérdida progresiva de la secreción de insulina bajo un fondo de resistencia a la insulina.

(Pérez, 2016)

1.5. Cáncer.

El cáncer es considerado como un crecimiento descontrolado de las células de nuestro organismo, y estas adoptan el nombre de células cancerosas, o conocidas como células malignas, estas células aparecen cuando el material genético sufre una alteración en donde hacen que estas crezcan fuera de lo normal, se conocen diversos tipos de cáncer los cuales tienen una gran demanda en la población mundial, los cuales pueden ser: pulmón, el colon, los senos, la piel, los huesos o el tejido nervioso. Se han evidenciados diversos factores que desencadenan la presencia de esta patología en el organismo, pero los principales radican en problemas genéticos y por malos hábitos alimenticios, aunque ya hoy en día el hablar de cáncer se ha vuelto algo normal por su incremento en la población. (Plus, Cancer, 2023)

1.5.1. Tipos de Cáncer.

Existen diferentes tipos de cáncer, y estos son denominados por el lugar en donde se desarrollan estos en donde se conocen 4 tipos de cáncer los cuales son: carcinoma; sarcomas; leucemias y linfomas.

El Carcinoma empieza en la piel, en donde estos forman tumores sólidos siendo el tipo de cáncer más común en la actualidad donde se desprenden el cáncer de: próstata, mama, pulmón y cáncer colorrectal. Mientras que los sarcomas es un tipo de cáncer que comienza a desarrollarse en los tejidos que unen y conectan al organismo, la leucemia cáncer que se da

en la sangre y los linfomas son los que se desarrollan en el sistema linfático. (Cancer.net, 2019)

1.6. Enfermedades Respiratorias

El sistema Respiratorio, es el responsable del intercambio de aire del entorno y de nuestro cuerpo, en donde un mal funcionamiento de este puede generar causas muy graves en salud de las personas, la OMS considera a tres enfermedades respiratorias como las causantes de muertes considerables a nivel mundial siendo estas, Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica, el asma y las infecciones de las vías respiratorias superiores. (RESPIRATORIAS, 2021)

EPOC es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios, en donde se considera enfisema o bronquitis crónica en donde en esta patología la mucosidad puede dañar u obstruir los pulmones. (OMS, EPOC, 2023)

Mientras que el asma es considerada como una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen, donde provocara a los pacientes sibilancia, falta de aliento, tos y opresión en el pecho. (Plus, Asma, 2023)

1.7. ¿Qué es la Prevención?

La OMS considera a la prevención como la medida que no solo se encuentra destinada a prevenir la aparición de enfermedades, tales como la reducción de factores de riesgos si no que esta también se encuentra direccionada a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas, estas se encuentren subdividida en tres grupos los cuales son la prevención primaria, secundaria y terciaria. (Vignolo , Mariela , Álvarez, & Sosa, 2011).

1.7.1. Tipos de Prevención

Existen tres tipos de prevención los cuales están direccionado en mejorar la calidad de vida de las personas. La Prevención Primaria impide el desarrollo de una enfermedad mediante técnicas como vacunaciones, asesoramiento para mejorar las condiciones de vida y enseñar hábitos saludables, mientras que la prevención secundaria se encuentra focalizada cuando se detecta una enfermedad y se trata de la manera más rápida posible, utilizando técnicas como los programas de cribado que mediante estudios como mamografías y entre otros se evidencia la enfermedad, en esta etapa se le realiza antes que síntomas dolorosos se hagan presente para evitar consecuencias graves, para la prevención terciaria se da cuando ya existe una enfermedad para así lograr evitar complicaciones o daños mayores, en donde se les provee a los pacientes la explicación de una dieta saludable que les ayude a controlar su enfermedad crónica o incluso a enseñar hábitos saludables que favorezcan el incremento de dicha patología. (MSD, 2023)

1.8. Papel de enfermería en la prevención de enfermedades.

El profesional de enfermería juega un papel fundamental en la salud y más cuando se trata de prevenir enfermedades, ya que es el enfermero que puede explicar a los pacientes, familiares o comunidad el cómo poder tener hábitos que ayuden a evitar la presencia de enfermedades o explicar los riesgos que se desarrollan al no tener una prevención correcta. (UVG, 2023)

El enfermero es un educador en salud, en donde se considera a esta estrategia como una de las principales herramientas para prevenir la aparición de enfermedades, donde la enfermería puede brindarles a los pacientes los riesgos y beneficios que se logran a tener una

vida sana utilizando la herramienta de prevención, ya que, los conocimientos que abarca un enfermero va desde los aspectos físicos, mentales emocionales, socioculturales, e incluso espirituales para así lograr una salud equilibrada. (UVG, 2023)

A lo que corresponde promoción de la salud la enfermería es la experta para poder promocionar salud y prevenir enfermedades ya que, puede empezar a desarrollar técnicas para enseñar a cuidarse así mismo, ayudando a detectar signos y síntomas de distintas enfermedades, administrando vacunas que ayuden a la prevención de estas. Por su cercanía a los pacientes de forma constante esta profesión es la eficaz para mejorar condiciones de vida precautelando y garantizando una vida sana. (Enfermeria, 2023).

Esta investigación se encuentra relacionada a la teoría de enfermería del autocuidado ya que se puede evidenciar que el profesional de enfermería orienta a los pacientes, les enseña conductas para modificar los factores de riesgos que hacen padecer enfermedades crónicas degenerativas.

1.8.1. Acciones o Estrategias para prevenir las enfermedades cardiovasculares desde la enfermería.

La enfermería es una de las profesiones de salud que tiene mucha más continuidad con los pacientes en donde mediante charlas educativas ayuda explicando métodos para mejorar los estilos de vida, para mejorar las condiciones de los pacientes que padezcan enfermedades cardiovasculares esta profesión orienta a tener al abandono de hábitos de vida y factores de riesgos modificables, en los cuales están una alimentación, consumo de tabaco y del alcohol o incluso de una vida con poca actividad física, en las cuales estos factores favorecen de forma directa al aumento de la tensión arterial, y el colesterol, donde la

enfermera explica lo importante que es dejar y de mejorar nuestras condiciones de vida con el fin de eliminar o minimizar el impacto de las enfermedades cardiovasculares. (cardiología, 2023).

La enfermería sugiere también a que los niveles de estrés de los pacientes desciendan de forma considerable, ya que, se ha comprobado que esto previene un 90% de los infartos, es por esta razón que la enfermera en atención comunitaria brinda charlas oportunas que contengan alto impacto para así evidenciar las complicaciones que se generan en nuestra salud al presentar una enfermedad cardiovascular, explicando la importancia de tener una vida saludable y con actividad constante para evitar la presencia de esta patología.

1.8.2. Acciones o Estrategias para prevenir la Diabetes Mellitus desde la enfermería

La diabetes es una enfermedad crónica degenerativa, la cual mediante distintas estrategias y enseñanza que aplica el profesional de enfermería puede hacer posible que estas disminuyan la posibilidad de padecerla, una de estas estrategias que aplica este profesional es la de brindar herramientas para mejorar su propio cuidado personal, en donde se le enseña que, perder peso y mantenerlo es de mucha ayuda para prevenir la presencia de diabetes, así como el seguir un plan de alimentación que proporcione alimentos que favorezcan a un buen desarrollo metabólico como el reducir la cantidad de calorías que se consume y se bebe de forma habitual(Plus, Cómo prevenir la diabetes, 2021)

El disminuir el alto consumo de grasas y azúcar en los alimentos que normalmente consumimos, el ejercicio físico es otra de las herramientas que se enseña y se les explica que mediante este se puede disminuir los niveles de azúcar en la sangre en donde el profesional de enfermería recomienda a jóvenes, adultos y niños el realizar aproximadamente 30 minutos

de ejercicios los cuales serán de gran provecho para la salud de los pacientes, y por último el dejar el tabaco ayuda a que la insulina realice su funcionamiento normal, ya que si es fumador este puede hacer que aumente de forma considerable la resistencia a la insulina en nuestro organismo. (Plus, Cómo prevenir la diabetes, 2021).

1.8.3. Acciones o Estrategias de enfermería para prevenir el cáncer.

Para la enfermería el prevenir el cáncer, es el igual que con las patologías anteriores, en donde se considera el autocuidado de Dorothea Orem como un elemento eficaz para prevenir el cáncer, es así que se brindan consejos de mejorar y mantener la salud para así reducir el riesgo de presentar cáncer.

El no consumir tabaco ayuda a prevenir el cáncer, ya que, se ha vinculado con el fumar con distintos tipos de cáncer como el de pulmón, boca, garganta, laringe, páncreas, vejiga, cuello uterino y riñón siendo así que se imparte a la población lo beneficioso que es dejar de fumar y lo mal que provoca continuar con este hábito, otro aspecto a considerar es la protección al sol, ya que el cáncer de piel es uno de comunes y uno de los que se pueden prevenir, en donde se enseña a no permanecer en el sol de mediodía ya que los rayos solares, son muchas más fuertes en esta hora del día y generan un daño directo a la dermis, y sobre todo enseñar el uso del protector solar constante. (Mayo, 2023).

Enfermería se hace presente con el ENI, para prevenir el cáncer ya que el tener vacunas que ayuden a ciertas infecciones virales disminuyen el número de pacientes con cáncer, como la aplicación de la vacuna para el Hepatitis B, en donde ayudara a prevenir el riesgo de presentar el cáncer de hígado o como la de explicar la importancia de aplicar la vacuna contra el virus del papiloma Humano en donde puede derivar a un cáncer del cuello

del útero y otros tipos de cáncer genital, por ende los profesionales de enfermería mediante la docencia ayuda a enseñar a la población la importancia de vacunarse, generando así una estrategia para evitar que esta patología crónica degenerativa aumente en la vida de las personas. (Mayo, 2023)

1.8.4. Acciones o Estrategias de enfermería para prevenir las enfermedades respiratorias

Prevenir este tipo de enfermedades es una de las que más se asocian a la responsabilidad y cuidado de los propios pacientes, en donde ya es normal evidenciar campañas de consejos para prevenir enfermedades respiratorias, o la vacunación que realiza el profesional de enfermería para evitar la influenza, esta es una acción y estrategia que emplea este profesional para ayudar a la hora de prevenir enfermedades respiratorias, pero sobre todo una de las acciones que se pueden hacer a la hora de prevenir es el enseñar a niños y adultos la importancia del lavado de manos siendo esta estrategias una de las más eficaces para prevenir las enfermedades respiratorias. (MSP, 2017)

1.9. ¿Qué es el autocuidado?

Para la OMS el autocuidado es considerado como la capacidad de las personas, las familias o comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacerles frente a las enfermedades con o sin el apoyo de un profesional de la salud. Este engloba muchos aspectos tales como la higiene, la nutrición, el modo de vida, factores ambientales, socioeconómicos e incluso la automedicación. (Salud, DEFINICIONES DE AUTOCUIDADO, 2018)

1.10. Teoría del Autocuidado por Dorothea Orem

El autocuidado es un concepto dado por Dorothea Orem en el año de 1969, considerándolo como aquella actividad aprendida por los individuos, direccionada a un objetivo específico, que tiene como eje central controlar aquellos factores que pueden atentar en contra de la seguridad física y emocional de las personas. (Naranjo, Concepción, & Rodríguez , 2017)

Dorothea Orem presenta metaparadigmas los cuales son propios de la Teoría del Autocuidado los cuales son:

Persona: Ser humano con un organismo biológico, racional y pensante. Salud es otro metaparadigma el cual radica en, la integridad física, estructural y funcional. Enfermería es otro componente de estos metaparadigmas y es considerado como a una persona que puede proporcionar a una o a grupos asistencia directa en su autocuidado, y para finalizar el entorno son los factores externos que influyen en las decisiones de las personas. Son estos metaparadigmas que Orem en su teoría considera como puntos clave para poderla emplear o también conocidos como aquellos puntos estratégicos que utilizan los investigadores para emplear la teoría del autocuidado. (Naranjo, Concepción, & Rodríguez , 2017)

Capítulo II: Diseño Metodológico

2.1. Tipo de estudio

El presente trabajo es a base de revisiones bibliográficas, de tipo Descriptivo-Retropectivo, transversal no experimental, los cuales incluyen artículos de diversas fuentes indexadas sobre los conocimientos de las estrategias para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas desde la perspectiva de enfermería.

2.1.1. Método de investigación

Inductivo-Deductivo: Ya que se basa en revisiones bibliográficas las cuales nos permite identificar patrones y tendencias en la información recopilada a través de la lectura y análisis de dichas informaciones.

Histórico –lógico: Porque permite examinar el desarrollo histórico de dicha información a lo largo de un tiempo y entender cómo ha evolucionado. Este implica el análisis de fuentes primarias y secundarias, lo que significa que se investigan los documentos originales y las interpretaciones de los mismos.

2.1.2. Métodos empleados en los documentos consultados

Se realiza una evaluación detallada de los artículos seleccionados en su totalidad y de manera clara, para esto se realiza una Revisión Bibliográfica. Se consideran los siguientes aspectos: Año, título, base de datos, objetivos, métodos, resultados y por último la conclusión.

2.1.3. Definición del problema

La enfermería cumple un papel fundamental en la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas. Con el objetivo de evidenciar estrategias que el profesional de enfermería utiliza. Para la revisión documental se tomó como referencia el problema científico antes planteado. ¿Qué estrategias de enfermería favorecerían la disminución de las complicaciones en las enfermedades crónica degenerativas?

2.1.4. Búsqueda de la información

La búsqueda de información utilizada en esta investigación se llevó a cabo por vía online live con el empleador de Google. Se utilizaron palabras claves como: Prevención de enfermedades crónicas degenerativas, factores de riesgos para las enfermedades, mediante bases de datos indexadas como Scielo, Pubmed, Elsevier, entre otros.

2.1.5. Criterios de inclusión

- Artículos de bases indexadas
- Artículos en español
- Artículos relacionados a nuestro campo de investigación
- Artículos en base de datos como, Elsevier, scielo, Pubmed, lilacs

2.1.6. Criterios de exclusión

- Artículos mayores a 10 años
- Artículos en revistas no indexadas
- Artículos en idiomas que no sea español

- Artículos que no tengan ninguna similitud al título de la investigación

2.2. Organización de la información

Se identificaron alrededor de 80 artículos científicos, los cuales se los categorizo por dichos criterios. La información de los documentos se obtiene o se extrae de una carpeta llamada “art fase de diseño”.

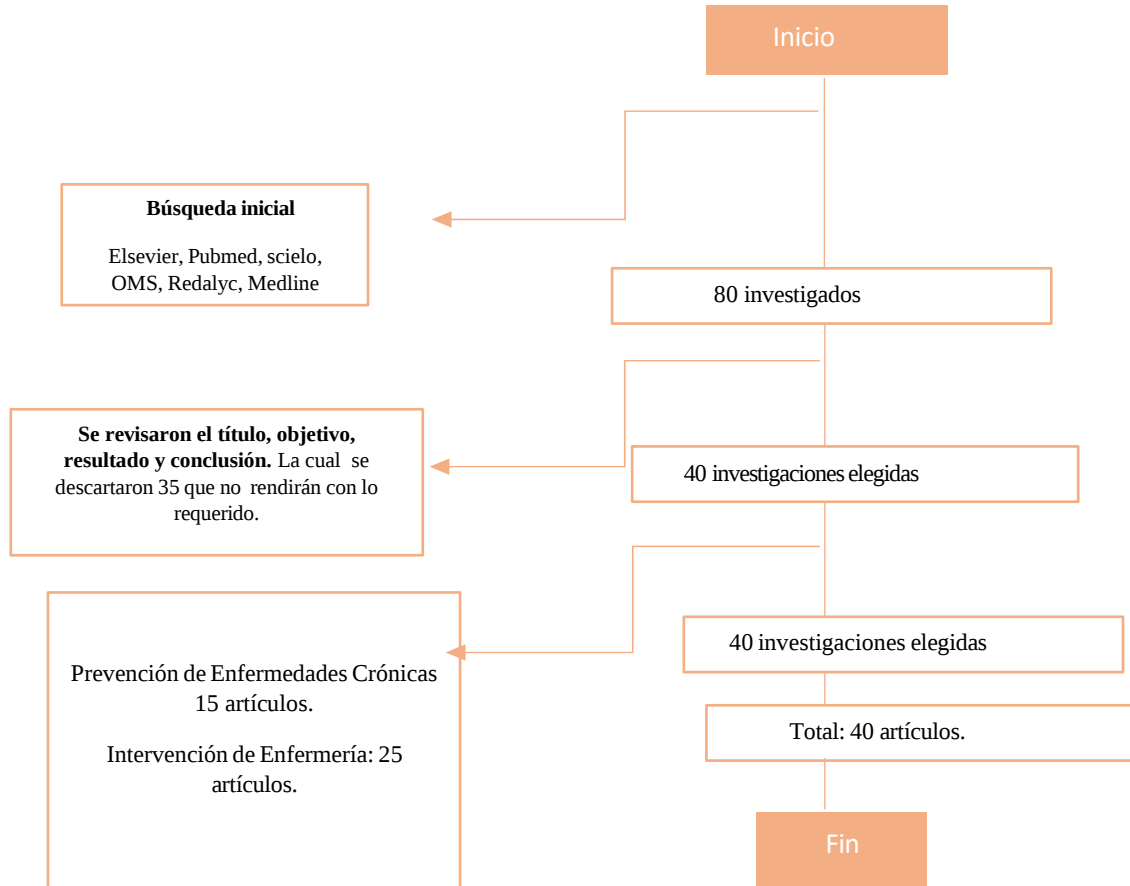
2.2.1 Métodos de revisión

Después de obtener los documentos se revisaron los títulos, objetivos, métodos, resultados y conclusión quedando así alrededor de 45 artículos científicos.

2.2.2 Análisis de la información

Se tomaron aspectos tales como: bases de datos originales e indexados, que tengan similitud con el título de la investigación, así como la separación de artículos que pertenecías propiamente al abandono de tratamientos en un aspecto general y detallado.

2.3. Flujograma



CAPITULO III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

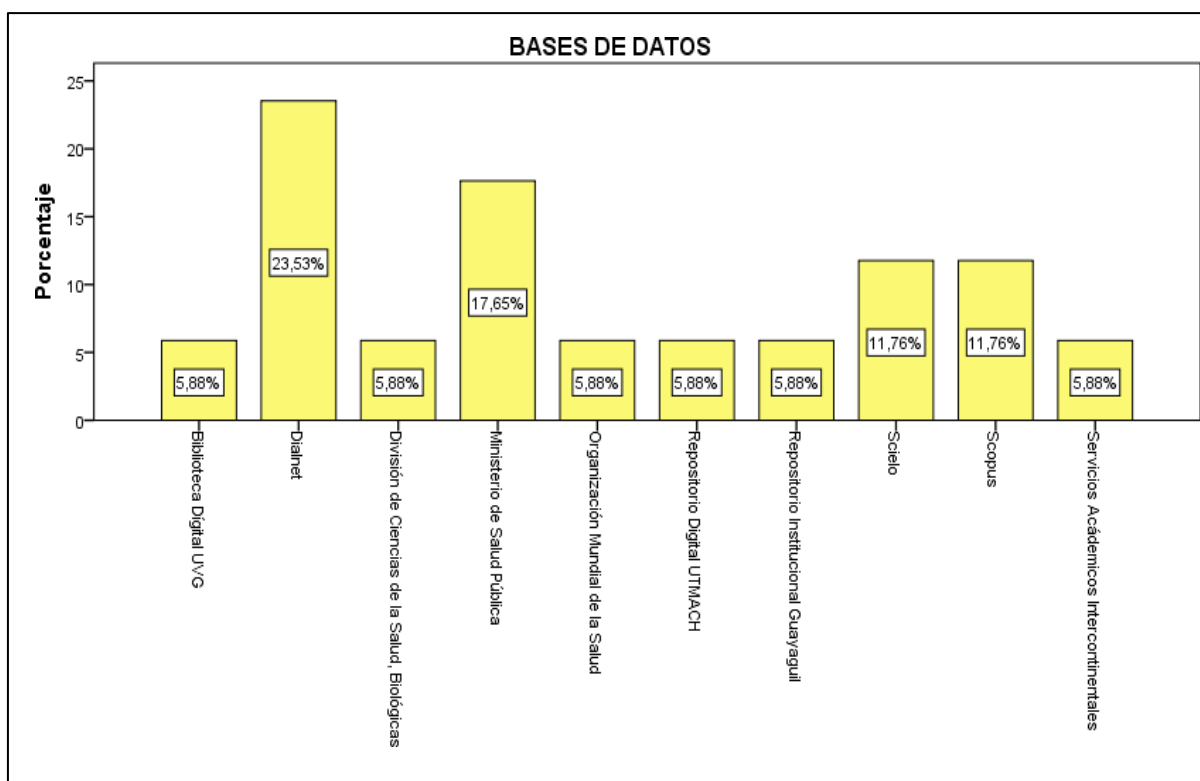
Nº	AUTOR	AÑO DE PUBLICACIÓN	TÍTULO	PAÍS	BASE DE DATOS
1	Naranjo, Y., Concepción, A., & Rodríguez, M.	2017	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem	Cuba	Scielo
2	Amelia, C., Juan, F., Lopez, C., & Jairon, I.	2022	Cuidados de enfermería y los estilos de vida en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas.	Ecuador	Repositorio Institucional Guayaquil
3	Flores, B., & Duque, J.	2021	Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes.	España	Scielo
4	Gaibor, V., & Quenoran, V.	2021	El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico-Degenerativa en Fase Paliativa.	Ecuador	Dialnet
5	Gonzalez, Y.	2023	Prescripción del ejercicio en adultos mayores, recomendaciones para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas.	Colombia	Dialnet
6	Guamán, A., & Lopez, G.	2023	Hospitalización prevenible en enfermedades crónico-degenerativas: hipertensión arterial y diabetes.	Ecuador	Scopus
7	Gaibor, V., & Quenoran, V.	2021	El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico-Degenerativa en Fase Paliativa.	Ecuador	Dialnet
8	Guamán, A., & Lopez, G.	2023	Hospitalización prevenible en enfermedades crónico-degenerativas: hipertensión arterial y diabetes.	Ecuador	Scopus

9	Heredia , D., Ponce , E., & Ponce , K.	2019	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVA EN ADULTOS MAYORES: UNA MIRADA DESDE LA EXPERIENCIA DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD.	Ecuador	Servicios Académicos Intercontinentales
10	Maggi , W., & Llanos , E.	2022	Prevalencia de enfermedades crónicas en adultos mayores atendidos en el área de consulta externa del Hospital IESS Milagro.	Ecuador	Dialnet
11	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	2017	Diez medidas para evitar enfermedades respiratorias.	Ecuador	Ministerio de Salud Pública
12	Ministerio de Salud Pública de Argentina	2023	Enfermedades respiratorias crónicas	Argentina	Ministerio de Salud Pública
13	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	2018	Vigilancia de enfermedades no transmisibles y factores de riesgo.	Ecuador	Ministerio de Salud Pública
14	Rosales , M., & Lorena , E.	2017	Proceso de atención de enfermería en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas.	Ecuador	Repositorio Digital UTMACH
15	Organización Mundial de la Salud	2019	Factores que intervienen en las enfermedades crónicas degenerativas.	EE. UU	Organización Mundial de la Salud
16	Universidad Abierta y a Distancia de México	2019	Enfermedades Crónico-Degenerativas.	México	División de Ciencias de la Salud, Biológicas
17	Camarena, Rodrigo	2023	El papel de la enfermería en la prevención de enfermedades.	México	Biblioteca Digital UVG

Tabla 1: Principales bases de datos de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas

BASES DE DATOS					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Biblioteca Digital UVG	1	5,9	5,9	5,9
	Dialnet	4	23,5	23,5	29,4
	División de Ciencias de la Salud, Biológicas	1	5,9	5,9	35,3
	Ministerio de Salud Pública	3	17,6	17,6	52,9
	Organización Mundial de la Salud	1	5,9	5,9	58,8
	Repositorio Digital UTMACH	1	5,9	5,9	64,7
	Repositorio Institucional Guayaquil	1	5,9	5,9	70,6
	Scielo	2	11,8	11,8	82,4
	Scopus	2	11,8	11,8	94,1
	Servicios Académicos Intercontinentales	1	5,9	5,9	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Gráfico 1: Principales bases de datos de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas



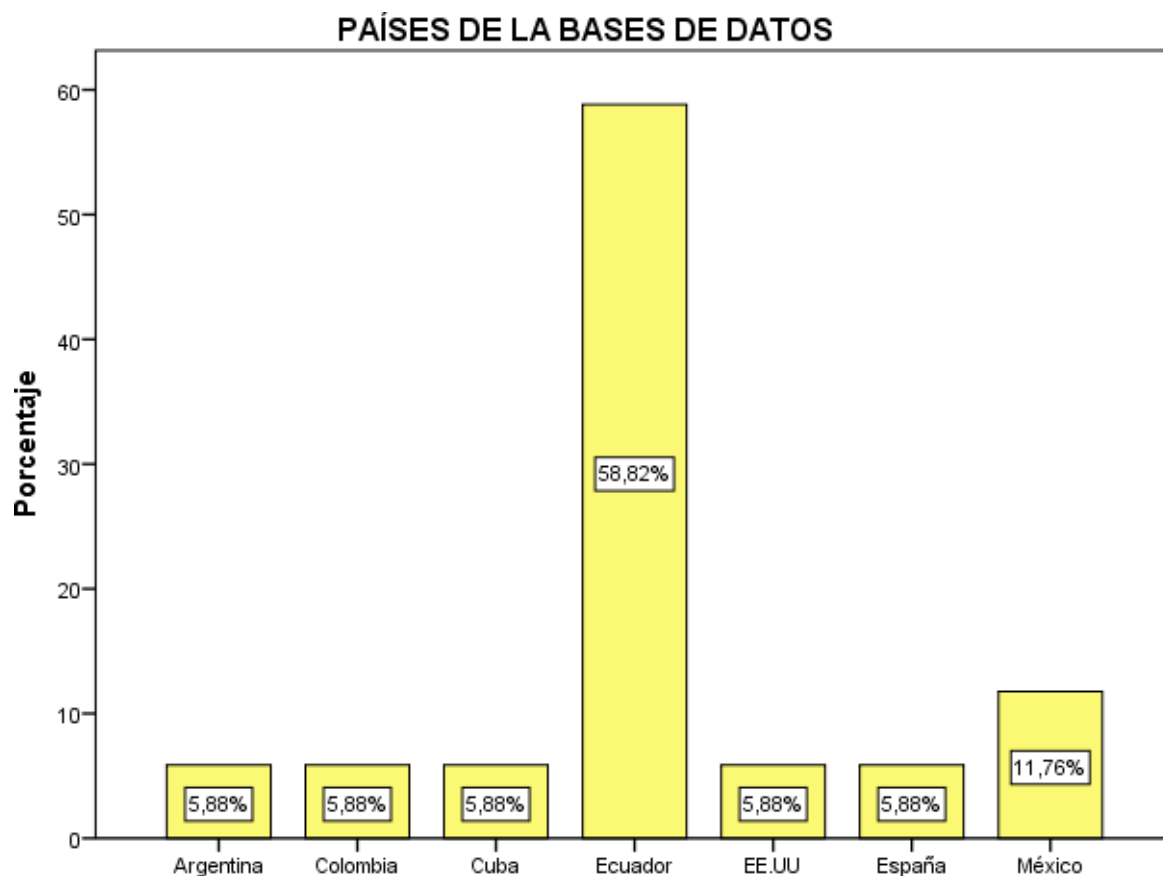
Análisis e interpretación

Las bases de datos utilizadas en esta investigación incluyen artículos relacionados con las enfermedades crónicas degenerativas. Dialnet fue la fuente más relevante, con un 23,53% de los artículos encontrados. Scielo y Scopus contribuyeron con un 11,36% cada uno. Estas bases de datos proporcionaron información esencial para la prevención de enfermedades crónico-degenerativas. Según Solano (2015), es crucial que las personas con problemas de salud adopten las medidas necesarias para alcanzar el mayor nivel de autonomía y calidad de vida posible. Lo que contribuiría a la disminución del acto impacto que tienen estas enfermedades sobre la población.

Tabla 2: Países de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas

PAÍSES DE LA BASE DE DATOS					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Argentina	1	5,9	5,9	5,9
	Colombia	1	5,9	5,9	11,8
	Cuba	1	5,9	5,9	17,6
	Ecuador	10	58,8	58,8	76,5
	EE.UU	1	5,9	5,9	82,4
	España	1	5,9	5,9	88,2
	México	2	11,8	11,8	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Gráfico 2: países de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas



Análisis e interpretación

De acuerdo con el gráfico anterior, se encontró que la mayoría de los estudios sobre enfermedades crónicas-degenerativas provienen de Ecuador, con un 58,82% de los artículos, seguido por México con un 11,76% y otros países como Argentina y Colombia con un 5,88% cada uno. Esta distribución indica que la principal fuente de información proviene de Ecuador.

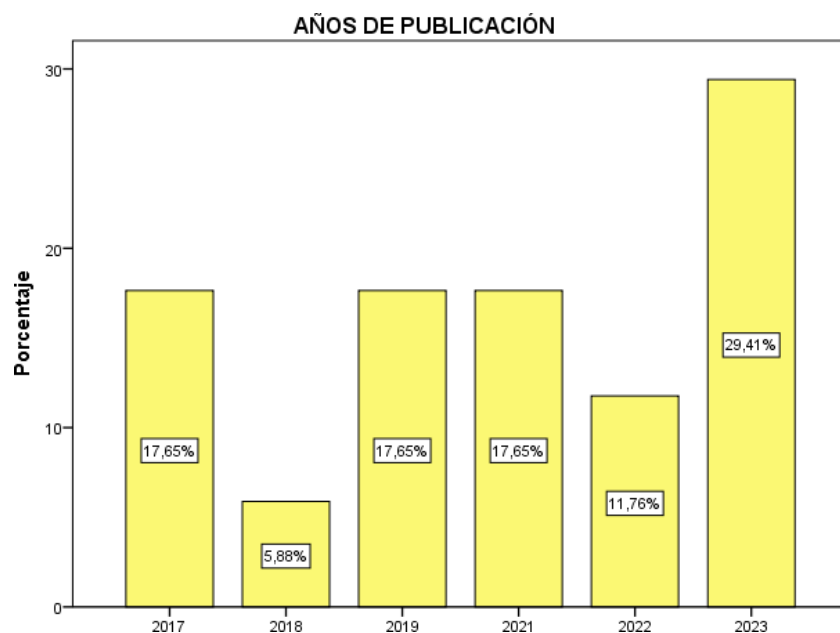
Es sorprendente que, a pesar de esta alta proporción de estudios ecuatorianos, no se hayan encontrado suficientes estudios específicamente de bases ecuatorianas o latinoamericanas en general. Esto podría deberse a varios factores. En Ecuador, podría

haber una falta de recursos para la investigación o una menor producción de estudios en comparación con otros países. También podría reflejar deficiencias en la infraestructura para investigar y publicar sobre enfermedades crónicas degenerativas. Estos problemas pueden estar relacionados con desafíos en el sistema de salud, educación sanitaria y recursos disponibles para abordar estas enfermedades en el país. Por lo tanto, es esencial fomentar la investigación local para obtener una comprensión más precisa y desarrollar estrategias efectivas para enfrentar estas condiciones en Ecuador y la región latinoamericana.

Tabla 3: Años de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas

AÑOS DE PUBLICACIÓN					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	2017	3	17,6	17,6	17,6
	2018	1	5,9	5,9	23,5
	2019	3	17,6	17,6	41,2
	2021	3	17,6	17,6	58,8
	2022	2	11,8	11,8	70,6
	2023	5	29,4	29,4	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Gráfico 3: Años de publicación de artículos relacionados a la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas



Análisis e interpretación

La información obtenida de las bases de datos es particularmente relevante debido a su reciente publicación. Se observa que el año 2023 aporta el 29,41% de los datos sobre enfermedades crónicas-degenerativas, mientras que el 17,65% corresponde al año 2022. Esta alta proporción de datos recientes subraya la importancia de la información actual en la prevención y manejo de estas enfermedades. La relevancia de los datos recientes es un reflejo de los criterios de exclusión aplicados en la investigación, los cuales priorizan información más actualizada. Estos criterios aseguran que la información sea pertinente y aplicable a las condiciones actuales, facilitando la implementación de estrategias de prevención y manejo basadas en los últimos avances y descubrimientos en el campo. Además, el enfoque en artículos recientes ayuda a entender mejor la evolución de las enfermedades crónicas-degenerativas y a desarrollar intervenciones más efectivas y actualizadas para enfrentar estos desafíos.

ARTÍCULOS DE LAS PRINCIPALES ESTRATEGIAS QUE SE APLICAN EN LA ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

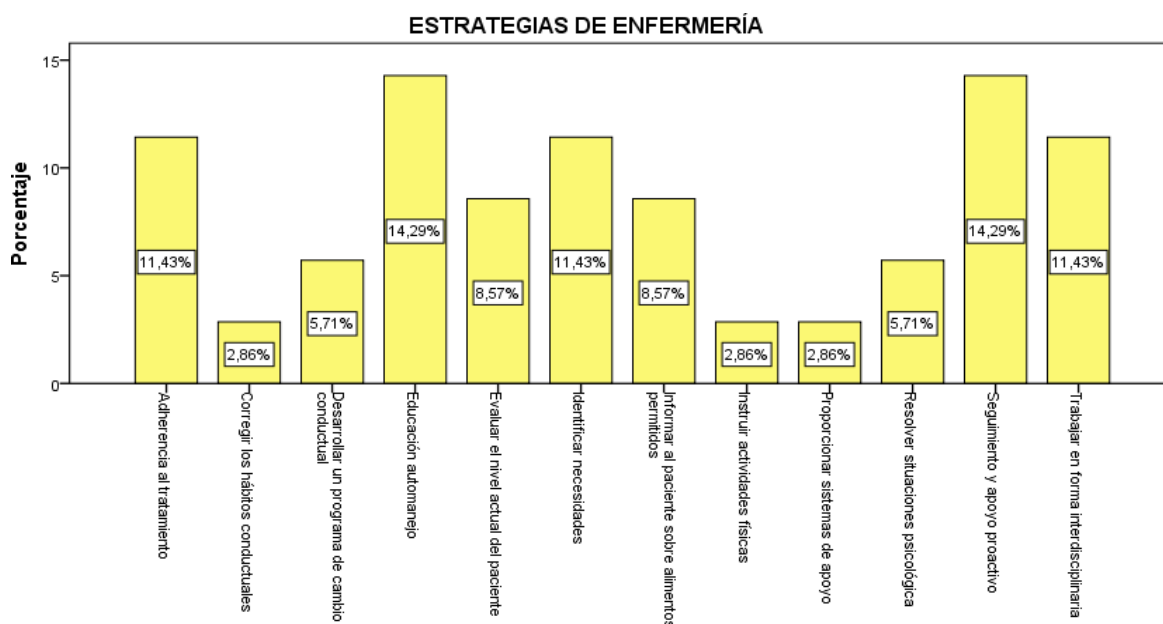
Nº	AUTOR	TÍTULO	AÑO DE PUBLICACIÓN	PRINCIPALES ESTRATEGIAS
1	Naranjo, Y., Concepción, A., & Rodríguez, M.	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem	2017	Adherencia al tratamiento, Educación automanejo, Trabajar en forma interdisciplinaria, Seguimiento y apoyo proactivo
2	Amelia, C., Juan, F., Lopez, C., & Jairon, I.	Cuidados de enfermería y los estilos de vida en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas.	2022	Identificar necesidades, Evaluar el nivel actual del paciente, Adherencia al tratamiento
3	Flores, B., & Duque, J.	Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes.	2021	Educación automanejo, Resolver situaciones psicológica, Desarrollar un programa de cambio conductual
4	Gaibor, V., & Quenoran, V.	El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico-Degenerativa en Fase Paliativa.	2021	Identificar necesidades, Seguimiento y apoyo proactivo, Informar al paciente sobre alimentos permitidos
5	González, Y.	Prescripción del ejercicio en adultos mayores, recomendaciones para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas.	2023	Adherencia al tratamiento, Identificar necesidades, Educación automanejo
6	Guamán, A., & Lopez, G.	Hospitalización prevenible en enfermedades crónico-degenerativas: hipertensión arterial y diabetes.	2023	Resolver situaciones psicológica, Seguimiento y apoyo proactivo, Instruir actividades físicas
7	Gaibor, V., & Quenoran, V.	El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico-Degenerativa en Fase Paliativa.	2021	Desarrollar un programa de cambio conductual, Trabajar en forma interdisciplinaria

8	Guamán, A., & Lopez , G.	Hospitalización prevenible en enfermedades crónico-degenerativas: hipertensión arterial y diabetes.	2023	Informar al paciente sobre alimentos permitidos
9	Heredia , D., Ponce , E., & Ponce , K.	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVA EN ADULTOS MAYORES: UNA MIRADA DESDE LA EXPERIENCIA DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD.	2019	Educación automanejo, Evaluar el nivel actual del paciente
10	Maggi , W., & Llanos , E.	Prevalencia de enfermedades crónicas en adultos mayores atendidos en el área de consulta externa del Hospital IESS Milagro.	2022	Proporcionar sistemas de apoyo, Identificar necesidades
11	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	Diez medidas para evitar enfermedades respiratorias.	2017	Adherencia al tratamiento
12	Ministerio de Salud Pública de Argentina	Enfermedades respiratorias crónicas	2023	Seguimiento y apoyo proactivo
13	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	Vigilancia de enfermedades no transmisibles y factores de riesgo.	2018	Educación automanejo
14	Rosales , M., & Lorena , E.	Proceso de atención de enfermería en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas.	2017	Corregir los hábitos conductuales
15	Organización Mundial de la Salud	Factores que intervienen en las enfermedades crónicas degenerativas.	2019	Evaluar el nivel actual del paciente
16	Universidad Abierta y a Distancia de México	Enfermedades crónico-Degenerativas.	2019	Informar al paciente sobre alimentos permitidos, Trabajar en forma interdisciplinaria
17	Camarena, Rodrigo	El papel de la enfermería en la prevención de enfermedades.	2023	Seguimiento y apoyo proactivo, Trabajar en forma interdisciplinaria

Tabla 4: Principales estrategias que se aplican en la enfermería para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas.

ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Adherencia al tratamiento	4	11,4	11,4	11,4
	Corregir los hábitos conductuales	1	2,9	2,9	14,3
	Desarrollar un programa de cambio conductual	2	5,7	5,7	20,0
	Educación automanejo	5	14,3	14,3	34,3
	Evaluar el nivel actual del paciente	3	8,6	8,6	42,9
	Identificar necesidades	4	11,4	11,4	54,3
	Informar al paciente sobre alimentos permitidos	3	8,6	8,6	62,9
	Instruir actividades físicas	1	2,9	2,9	65,7
	Proporcionar sistemas de apoyo	1	2,9	2,9	68,6
	Resolver situaciones psicológica	2	5,7	5,7	74,3
	Seguimiento y apoyo proactivo	5	14,3	14,3	88,6
	Trabajar en forma interdisciplinaria	4	11,4	11,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Gráfico 4: Principales estrategias que se aplican en la enfermería para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas.



Análisis e interpretación

De las estrategias de enfermería con mayor porcentaje fueron la educación automanejo, el seguimiento y apoyo proactivo para tratar y minimizar el dolor en las enfermedades crónicas -degenerativas cada una con un 14,29%. Las siguientes estrategias más relevantes son adherencia al tratamiento, identificar necesidades y trabajar en forma interdisciplinaria con un 11,43%. Estas actividades aplicadas desde la perspectiva de Vignolo, et al. (2011) que las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados, sino en el de los problemas de salud que se resuelven. Por lo cual es necesario aplicar las estrategias que más funcionan sobre los pacientes con enfermedades crónicas-degenerativas.

ARTÍCULOS DE LAS PRINCIPALES COMPLICACIONES Y COMORBILIDADES DE LAS ENFERMEDADES

CRÓNICAS DEGENERATIVAS

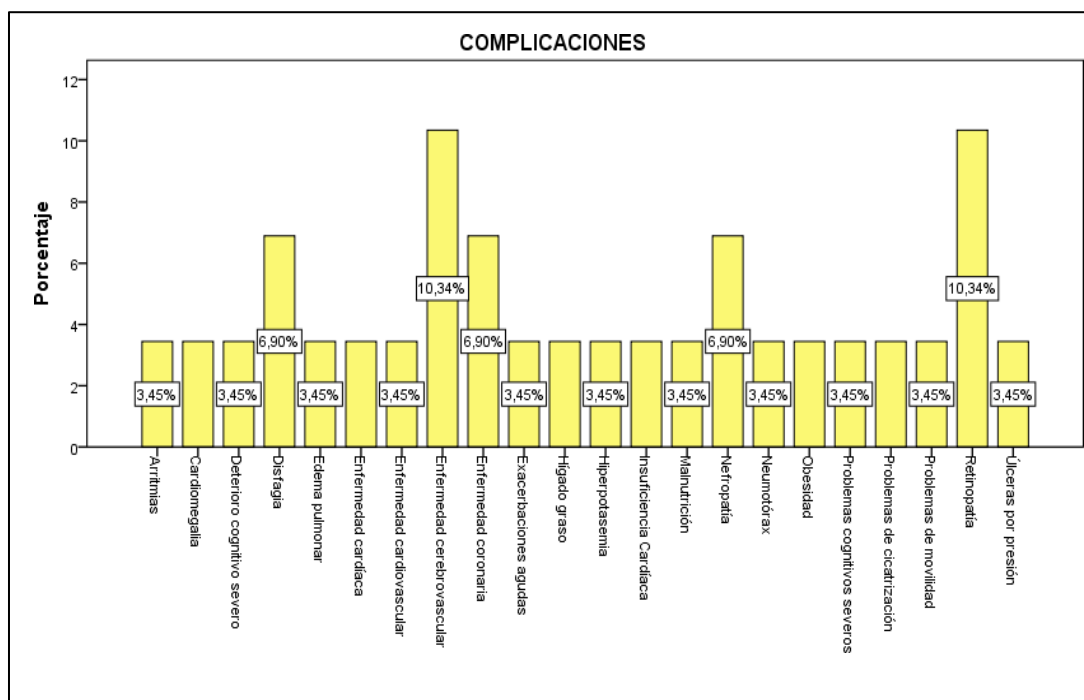
Nº	AUTOR	AÑO DE PUBLICACIÓN	TÍTULO	PAÍS	COMORBILIDADES	COMPLICACIONES
1	Naranjo, Y., Concepción, A., & Rodríguez, M.	2017	La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem	Cuba	Diabetes mellitus tipo 2, Hipertensión arterial, Obesidad	Enfermedad cerebrovascular, Insuficiencia Cardíaca
2	Amelia, C., Juan, F., Lopez, C., & Jairon, I.	2022	Cuidados de enfermería y los estilos de vida en pacientes con enfermedades crónico degenerativas.	Ecuador	Osteoartritis, Apnea del sueño, Diabetes mellitus tipo 2	Enfermedad coronaria, Enfermedad cerebrovascular, Hígado graso
3	Flores, B., & Duque, J.	2021	Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes.	España	Anemia, Cardiopatía isquémica, Demencia, Depresión	Disfagia, Problemas cognitivos severos
4	Gaibor, V., & Quenoran, V.	2021	El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico Degenerativa en Fase Paliativa.	Ecuador	Dislipidemia, Obesidad	Problemas de movilidad
5	Gonzalez, Y.	2023	Prescripción del ejercicio en adultos mayores, recomendaciones para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas.	Colombia	Retinopatía diabética, Dislipidemia, Neuropatía diabética	Nefropatía, Retinopatía
6	Guamán, A., & Lopez , G.	2023	Hospitalización prevenible en enfermedades crónico degenerativas: hipertensión arterial y diabetes.	Ecuador	Diabetes mellitus, Hipertensión arterial	Arritmias, Cardiomegalia, Retinopatía
7	Gaibor, V., & Quenoran, V.	2021	El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico Degenerativa en Fase Paliativa.	Ecuador	Hiperparatiroidismo, Insomnio	Hiperpotasemia, Disfagia

8	Guamán, A., & Lopez , G.	2023	Hospitalización prevenible en enfermedades crónico-degenerativas: hipertensión arterial y diabetes.	Ecuador	Obesidad, Cáncer	Enfermedad cerebrovascular
9	Heredia, D., Ponce , E., & Ponce , K.	2019	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVA EN ADULTOS MAYORES: UNA MIRADA DESDE LA EXPERIENCIA DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD.	Ecuador	Dislipidemia, Enfermedades cardiovasculares	Edema pulmonar, Enfermedad coronaria
10	Maggi, W., & Llanos , E.	2022	Prevalencia de enfermedades crónicas en adultos mayores atendidos en el área de consulta externa del Hospital IESS Milagro.	Ecuador	Diabetes mellitus tipo 2, Obesidad, Enfermedad renal crónica	Enfermedad cardíaca, Problemas de cicatrización
11	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	2017	Diez medidas para evitar enfermedades respiratorias.	Ecuador	Apnea del sueño, Hipertensión pulmonar	Neumotórax
12	Ministerio de Salud Pública de Argentina	2023	Enfermedades respiratorias crónicas	Argentina	Enfermedad cardiovascular	Malnutrición
13	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	2018	Vigilancia de enfermedades no transmisibles y factores de riesgo.	Ecuador	Neuropatía diabética	Nefropatía
14	Rosales , M., & Lorena , E.	2017	Proceso de atención de enfermería en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas.	Ecuador	Anemia, Cáncer	Enfermedad cardiovascular
15	Organización Mundial de la Salud	2019	Factores que intervienen en las enfermedades crónicas degenerativas.	EE.UU	Depresión, Dislipidemia, Obesidad	Deterioro cognitivo severo, Úlceras por presión
16	Universidad Abierta y a Distancia de México	2019	Enfermedades crónico-Degenerativas.	México	Osteoporosis	Exacerbaciones agudas
17	Camarena, Rodrigo	2023	El papel de la enfermería en la prevención de enfermedades.	México	Neuropatía diabética, Anemia, Cáncer	Retinopatía, Obesidad

Tabla 5: Principales comorbilidades de las enfermedades crónicas degenerativas

COMORBILIDADES					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Anemia	3	7,7	7,7	7,7
	Apnea del sueño	2	5,1	5,1	12,8
	Cáncer	3	7,7	7,7	20,5
	Cardiopatía isquémica	1	2,6	2,6	23,1
	Demencia	1	2,6	2,6	25,6
	Depresión	2	5,1	5,1	30,8
	Diabetes mellitus tipo 2	4	10,3	10,3	41,0
	Dislipidemia	4	10,3	10,3	51,3
	Enfermedad cardiovascular	1	2,6	2,6	53,8
	Enfermedad renal crónica	1	2,6	2,6	56,4
	Enfermedades cardiovasculares	1	2,6	2,6	59,0
	Hiperparatiroidismo	1	2,6	2,6	61,5
	Hipertensión arterial	2	5,1	5,1	66,7
	Hipertensión pulmonar	1	2,6	2,6	69,2
	Insomnio	1	2,6	2,6	71,8
	Neuropatía diabética	3	7,7	7,7	79,5
	Obesidad	5	12,8	12,8	92,3
	Osteoartritis	1	2,6	2,6	94,9
	Osteoporosis	1	2,6	2,6	97,4
	Retinopatía diabética	1	2,6	2,6	100,0
Total		39	100,0	100,0	

Gráfico 5: Principales comorbilidades de las enfermedades crónicas degenerativas



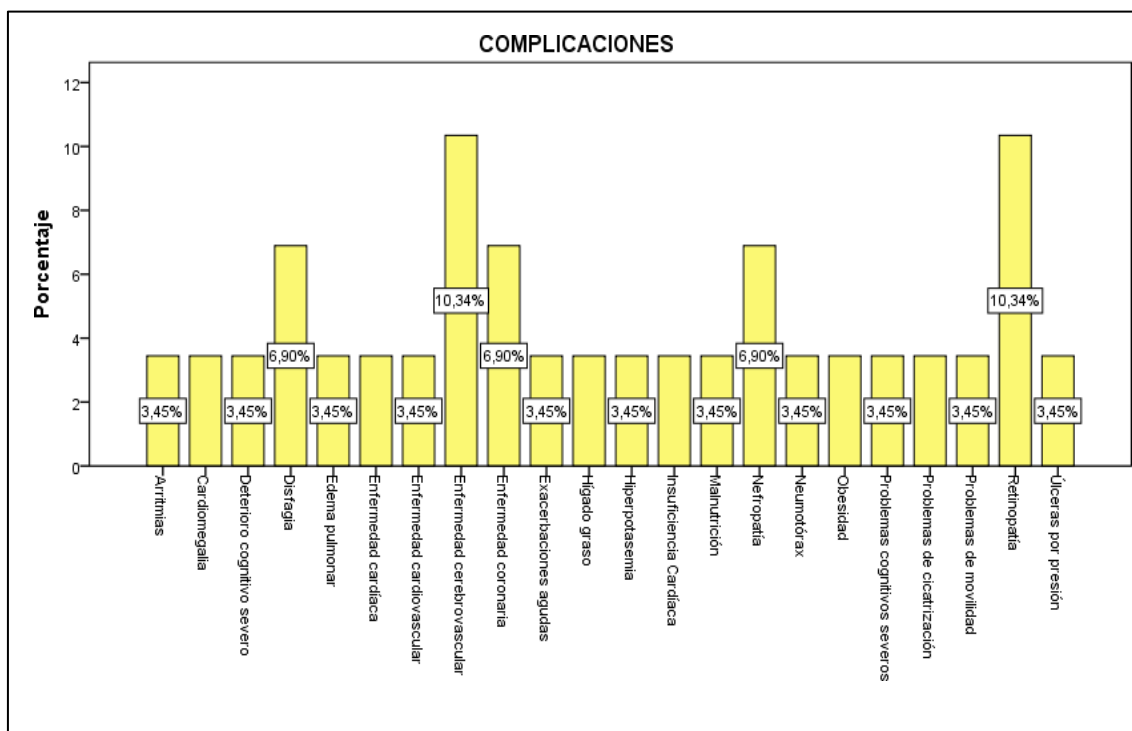
Análisis e interpretación

Acerca de las comorbilidades de las enfermedades crónicas degenerativas se encontró la Obesidad como la más recurrente, por otra parte, está la Diabetes mellitus tipo 2 y la dislipidemia. De acuerdo con Naranjo (2017) en su investigación los principales problemas de salud como la obesidad, diabetes mellitus e hipertensión arterial, requieren de cambios en el estilo de vida para disminuir las complicaciones y evitar que aumente la población con alguna discapacidad.

Tabla 6: Principales complicaciones de las enfermedades crónicas degenerativas

COMPLICACIONES					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Arritmias	1	3,4	3,4	3,4
	Cardiomegalia	1	3,4	3,4	6,9
	Deterioro cognitivo severo	1	3,4	3,4	10,3
	Disfagia	2	6,9	6,9	17,2
	Edema pulmonar	1	3,4	3,4	20,7
	Enfermedad cardíaca	1	3,4	3,4	24,1
	Enfermedad cardiovascular	1	3,4	3,4	27,6
	Enfermedad cerebrovascular	3	10,3	10,3	37,9
	Enfermedad coronaria	2	6,9	6,9	44,8
	Exacerbaciones agudas	1	3,4	3,4	48,3
	Hígado graso	1	3,4	3,4	51,7
	Hiperpotasemia	1	3,4	3,4	55,2
	Insuficiencia Cardíaca	1	3,4	3,4	58,6
	Malnutrición	1	3,4	3,4	62,1
	Nefropatía	2	6,9	6,9	69,0
	Neumotórax	1	3,4	3,4	72,4
	Obesidad	1	3,4	3,4	75,9
	Problemas cognitivos severos	1	3,4	3,4	79,3
	Problemas de cicatrización	1	3,4	3,4	82,8
	Problemas de movilidad	1	3,4	3,4	86,2
	Retinopatía	3	10,3	10,3	96,6
	Úlceras por presión	1	3,4	3,4	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Gráfico 6: Principales complicaciones de las enfermedades crónicas degenerativas



Análisis e interpretación

En cuanto con las complicaciones que más se presentan son las Enfermedad coronaria y la retinopatía, y muchas otras complicaciones que se producen por la Diabetes y en este caso, según Heredia (2019) considera que las artrosis es una afectación a las articulaciones en su mayoría aquellas que soportan peso como es el caso de la columna, caderas, rodillas y manos, esta se ha convertido en un problema a nivel mundial que afecta aproximadamente a 302 millones de personas.

DISCUSIÓN

De acuerdo a la investigación sobre las enfermedades crónicas degenerativas se ha logrado encontrar la mayoría de artículos relacionados son de Ecuador dando a entender la clara necesidad de solventar muchas enfermedades dentro del país, pero según Flores y Aceituno (2021) en su investigación señala que como característica general, la mayoría de los estudios fueron realizados en Estados Unidos(72,7%) , seguido de Reino Unido (27,7%) y último lugar con tan solo representación de un estudio Chile, Australia , México. Dato que no coincide con la presente investigación.

Asimismo, en los países señalados en el anterior párrafo se presentan mayormente en el grupo de las comorbilidades es la obesidad, así es señalado en gran porcentaje esta enfermedad en la investigación, según muchos autores, entre ellos González Y.A (2023) un programa de ejercicio es esencial para obtener los máximos beneficios para la salud en adultos mayores; es importante enfatizar la importancia de la adherencia y proporcionar apoyo y motivación en esta población, facilitando la mejoría de la salud física y mental de los adultos mayores y así reducir el riesgo de discapacidad y enfermedad crónica. En definitiva, un plan adecuado de ejercicios acompañado por el profesional de enfermería disminuiría la obesidad y otros problemas relacionados.

Cabe indicar que, aunque en Ecuador se hayan realizado múltiples investigaciones sobre las enfermedades crónicas degenerativas, los problemas se presentan de una manera exponencial que es muy difícil cubrir la necesidad de cada uno de los pacientes y según la OMS (2012) en el transcurso de los últimos 30 años las tasas de mortalidad por cardiopatías bajaron hasta en 70% en Australia, Canadá, el Reino Unido y los Estados Unidos. Lo cual haya hecho que la mayoría de la información de los últimos años haya sido encontrada en las bases de datos de Ecuador.

CAPITULO IV: Propuesta.

Título de la Propuesta.

Estrategias para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas desde la perspectiva de Enfermería.

Introducción

Las enfermedades crónicas degenerativas (ECD), son consideradas como aquellas enfermedades que avanzan progresivamente, en la cual van degradando de forma física y mental a las personas que la padecen, también afectara a órganos y a tejidos, estas enfermedades pueden desarrollarse tanto de forma congénita como hereditaria (Topdoctors,2024).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), asegura que las enfermedades crónicas degenerativas más comunes son: las enfermedades cardiovasculares (como los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares), los cánceres, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes, teniendo un daño de forma irreversible en la vida de las personas que las padecen (Organización Mundial de la Salud,2019).

Desde ya la enfermería ayuda al prevenir, pero esta también enseña a cómo cuidarse, y de esa manera Dorothea Orem en su teoría del autocuidado menciona que el ser humano es responsable y tiene la capacidad de ver por sí mismo y su entorno, donde considera que el autocuidado es una actividad aprendida para lograr un objetivo, siendo la enfermería en docencia quien enseña a un individuo o comunidad o mejorar sus estilos de vida (Naranjo, Y., Concepción, A., & Rodríguez, M., 2017).

Objetivo General.

Estrategias para prevenir las enfermedades crónico-degenerativas desde la perspectiva de enfermería.

Objetivos Específicos.

Brindar información detallada sobre las enfermedades crónicas degenerativas, incluyendo cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes mellitus, para aumentar la conciencia y el conocimiento general sobre estas patologías.

Desarrollar planes de cuidado específicos para cada tipo de enfermedad, enfocándose en estrategias educativas de prevención para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Evaluar el conocimiento de los usuarios sobre las enfermedades crónicas degenerativas mediante un test interactivo, permitiendo la autoevaluación y la adquisición de conocimientos prácticos y aplicables.

ESTRATEGIAS PARA
PREVENIR LAS
ENFERMEDADES
CRÓNICO-
DEGENERATIVAS
DESDE LA
PERSPECTIVA DE
ENFERMERÍA



Tipos de Enfermedades Crónicas Degenerativas

Las enfermedades crónicas degenerativas se clasifican en 4 grupos las cuales son: el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y las enfermedades respiratorias.

Cáncer

El cáncer es una enfermedad caracterizada por el crecimiento incontrolado de células anormales en el cuerpo. Afecta a millones de personas en todo el mundo y su prevención y tratamiento son esenciales para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

¿Qué es el cáncer?

El cáncer se desarrolla cuando las células del cuerpo comienzan a crecer de manera descontrolada. Las células cancerosas pueden formar tumores, invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo a través del sistema linfático y el torrente sanguíneo. Existen más de 100 tipos diferentes de cáncer, incluyendo el cáncer de mama, pulmón, próstata, piel y colon.

Síntomas comunes del cáncer

- Pérdida de peso inexplicable
- Fatiga persistente
- Dolor constante
- Cambios en la piel, como el oscurecimiento, enrojecimiento o formación de bultos

Sangrado o secreción inusual

- Tos persistente o dificultad para respirar
- Dificultad para tragar
- Prevención del cáncer

La prevención del cáncer implica adoptar hábitos saludables y realizar chequeos médicos regulares. Aquí hay algunas recomendaciones para reducir el riesgo de desarrollar cáncer:

- No fumar: El tabaquismo es una de las principales causas de cáncer, especialmente de pulmón, boca, garganta y esófago.
- Mantener una dieta saludable: Consumir frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer.
- Realizar actividad física regularmente: El ejercicio regular ayuda a mantener un peso saludable y reduce el riesgo de varios tipos de cáncer.
- Evitar la exposición al sol: Usar protector solar y ropa protectora puede reducir el riesgo de cáncer de piel.
- Realizar exámenes de detección: Las pruebas de detección, como mamografías y colonoscopias, pueden ayudar a detectar el cáncer en sus etapas iniciales.

El cáncer es una enfermedad desafiante, pero con el cuidado adecuado y el apoyo necesario, los pacientes pueden enfrentar la enfermedad con esperanza y determinación. La prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento integral son esenciales para mejorar los resultados y la calidad de vida de los pacientes con cáncer.

(Mediplus, 2023)

Evaluación de Conocimientos sobre el Tratamiento del Cáncer

1. ¿Cuáles de los siguientes cambios son necesarios para la prevención del cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- Dejar de fumar.
- Dejar de ingerir alcohol
- Hacer actividad física
- Mejorar la alimentación
- Todas las anteriores.

2. ¿Qué tratamientos son efectivos para el cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- Cirugía
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Inmunoterapia

3. ¿Cómo se puede manejar el dolor y los síntomas en pacientes con cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- Medicamentos analgésicos
- Terapias complementarias (por ejemplo, acupuntura)
- Antieméticos
- Ejercicio intenso

4. ¿Qué tipo de apoyo psicológico y social es útil para pacientes con cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- Terapia individual
- Terapia grupal
- Asesoramiento familiar
- Apoyo comunitario

5. ¿Luego de haber revisado la información anterior esta le sirvió para?

- Abandonar hábitos tóxicos
- Mejorar su autocuidado
- Cambios en sus estilos de vida
- Todas las anteriores.

PLAN DE CUIDADO SOBRE EL CÁNCER

Diagnóstico de enfermería	Objetivo	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Sistema inmunológico deteriorado R/C células anormales M/P infecciones recurrentes. (Nanda, 2021)	Implementar estrategias de detección temprana y educación sobre factores de riesgo para la prevención del cáncer.	Brindar información sobre el uso seguro de suplementos vitamínicos y minerales que podrían ayudar en la prevención del cáncer, como vitamina D y antioxidantes. Recordar a los usuarios la importancia de realizar chequeos preventivos, como pruebas de detección del cáncer (por ejemplo, colonoscopias, mamografías). Informar sobre la reducción de la exposición a radiación innecesaria, como la realizada en exámenes médicos y dentales. Enseñar a los pacientes a realizar autoexámenes regulares de piel y tejidos para detectar cambios inusuales. Educar sobre el uso de bloqueador solar y ropa protectora para prevenir la exposición excesiva a la radiación ultravioleta. Promover una dieta baja en carnes procesadas, que se ha asociado con un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer. (Nic, 2020)	Con las intervenciones que se realizaran se espera que los usuarios tengan en cuenta lo que deben de realizar para prevenir el cáncer y mantener en sistema inmunológico, para así evitar padecer de esta patología.

Enfermedades cardiovasculares

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grupo de trastornos del corazón y los vasos sanguíneos, que incluyen:

- **Enfermedad coronaria:** Enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco.
- **Enfermedad cerebrovascular:** Enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro.
- **Enfermedad arterial periférica:** Enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores.
- **Cardiopatía reumática:** Daño al músculo cardíaco y a las válvulas cardíacas debido a fiebre reumática, causada por una bacteria llamada estreptococo.
- **Cardiopatías congénitas:** Malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento.
- **Trombosis venosa profunda y embolia pulmonar:** Coágulos de sangre en las venas de las piernas, que pueden desprenderse y trasladarse al corazón y los pulmones.

Las principales causas de las ECV son la mala alimentación, la falta de actividad física, el consumo de tabaco y el uso nocivo del alcohol. Estos factores de riesgo se manifiestan en individuos como presión arterial alta, glucemia alta, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad.

Prevención de Enfermedades Cardiovasculares

- Adopta una dieta saludable: Consume frutas, verduras, cereales integrales, y limita el consumo de sal, azúcar y grasas saturadas y trans.
- Realiza actividad física regularmente: Al menos 30 minutos de actividad física moderada 5 veces a la semana.
- Evita el consumo de tabaco: El tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo.
- Controla tu peso: Mantén un peso saludable para reducir la carga sobre el corazón.
- Modera el consumo de alcohol: Bebe con moderación para reducir los riesgos de ECV.

Síntomas

- Dolor o molestias en el pecho
- Palpitaciones irregulares o rápidas
- Fatiga y debilidad
- Dificultad para respirar
- Hinchazón en las piernas, tobillos o pies

Tratamiento de las Enfermedades Cardiovasculares

El tratamiento varía según el tipo de ECV y puede incluir:

- Medicamentos para controlar la presión arterial, el colesterol y otros factores de riesgo.
- Cambios en el estilo de vida, como dieta y ejercicio.
- Procedimientos médicos o quirúrgicos, como angioplastia o bypass coronario.
- Programas de rehabilitación cardíaca para mejorar la salud general y prevenir futuros problemas cardíacos.

La prevención y el manejo adecuado de las enfermedades cardiovasculares son esenciales para reducir la mortalidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Es fundamental adoptar un enfoque integral que incluya cambios en el estilo de vida, adherencia a la medicación y seguimiento regular con profesionales de la salud. (Metkus, 2022)

Evaluación de Conocimientos sobre la Prevención y Cura de Enfermedades Cardiovasculares

1. ¿Qué factores de riesgo pueden contribuir a las enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Tabaquismo
- B. Hipertensión arterial
- C. Obesidad
- D. Diabetes

2. ¿Qué medidas se pueden tomar para prevenir las enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Dieta saludable
- B. Ejercicio regular
- C. Control del estrés
- D. Monitoreo de la presión arterial

3. ¿Cuáles de los siguientes síntomas indicarían un signo de alarma en las enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Dolor en el pecho
- B. Dificultad para respirar
- C. Fatiga
- D. Palpitaciones

4. ¿Qué cambios en la dieta pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Reducción de la sal
- B. Aumento de frutas y verduras
- C. Disminución de grasas saturadas
- D. Mayor consumo de pescado

5. ¿Qué tipo de apoyo social es útil para personas con enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Grupos de apoyo
- B. Consejería psicológica
- C. Educación sobre la salud
- D. Programas de ejercicio (Enfermería, 2023)

PLAN DE CUIDADO SOBRE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Diagnóstico de enfermería	Objetivo	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Riesgo en la alteración del sistema cardiovascular R/C patologías isquémicas, congénitas y hemorrágicas del corazón (Nanda, 2021).	Prevenir el desarrollo y la progresión de enfermedades cardiovasculares mediante el control de factores de riesgo y la promoción de un estilo de vida saludable.	Educar a los usuarios la importancia de llevar una dieta baja en grasas saturadas, colesterol y sodio. Aconsejar a los usuarios que realicen actividad física como caminar o trotar unos 15 a 20 minutos por día. Recomendar una ingesta suficiente de agua para mantener la función cardiovascular y la salud general. Recordar a los usuarios la importancia de realizarse exámenes de salud preventivos, como chequeos de colesterol y presión arterial. Educar a los usuarios sobre cómo identificar signos de complicaciones cardiovasculares, como infartos o accidentes cerebrovasculares, y cuándo buscar atención médica inmediata. Informar a los usuarios sobre la importancia del sueño adecuado para la salud cardiovascular y ayudarles a establecer una rutina de sueño saludable (Nic, 2020)	De acuerdo a estas intervenciones planificadas para la prevención de las enfermedades cardiovasculares se espera que las personas sigan los consejos y así estas patologías relacionadas con el corazón puedan lograr disminuir.

Enfermedades respiratorias crónicas

Las enfermedades respiratorias crónicas representan un grupo de afecciones de los pulmones que persisten durante mucho tiempo y suelen empeorar con el tiempo. Estas enfermedades incluyen la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma crónica y la fibrosis pulmonar. A menudo causadas por factores como el tabaquismo, la exposición a contaminantes ambientales o infecciones recurrentes, las enfermedades respiratorias crónicas pueden impactar significativamente la calidad de vida y la capacidad funcional de quienes las padecen.

Impacto y Causas

Las enfermedades respiratorias crónicas afectan a millones de personas en todo el mundo y representan una carga importante para los sistemas de salud. La exposición a contaminantes del aire, la inhalación de sustancias tóxicas y las infecciones respiratorias previas son factores de riesgo significativos. En particular, el tabaquismo es una de las principales causas de EPOC, mientras que el asma puede desencadenarse por alérgenos y contaminantes ambientales.

Síntomas y Diagnóstico

Los síntomas comunes de estas enfermedades incluyen tos persistente, dificultad para respirar, sibilancias y producción excesiva de moco. El diagnóstico se basa en una combinación de historial clínico, pruebas de función pulmonar y análisis de imágenes. La espirometría es una prueba clave que mide el volumen y la velocidad del aire exhalado para evaluar el grado de obstrucción de las vías respiratorias.

Tratamiento y Manejo

El manejo de las enfermedades respiratorias crónicas a menudo implica una combinación de medicamentos, cambios en el estilo de vida y terapias de soporte. Los broncodilatadores y los corticosteroides son comunes en el tratamiento del asma y la EPOC. La rehabilitación pulmonar también puede ser beneficiosa, especialmente en pacientes con EPOC avanzada. La educación del paciente sobre la evitación de desencadenantes y la adherencia a los tratamientos es fundamental para el manejo efectivo de estas enfermedades.

Estrategias de Prevención

La prevención juega un papel crucial en la reducción del riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias crónicas. Dejar de fumar, reducir la exposición a contaminantes y mantener un estilo de vida saludable son estrategias clave. La vacunación contra enfermedades respiratorias como la gripe también puede ayudar a prevenir complicaciones.

Investigación y Futuro

La investigación continúa avanzando en la comprensión de las causas y los mecanismos subyacentes de las enfermedades respiratorias crónicas. Los estudios están enfocándose en nuevas terapias y enfoques para mejorar el diagnóstico temprano y el tratamiento personalizado. La integración de tecnologías avanzadas, como la telemedicina, también está mostrando promesas en el manejo de estas afecciones.

Evaluación de Conocimientos sobre Enfermedades Respiratorias Crónicas

1. ¿Cuáles son factores de riesgo comunes para enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Exposición a contaminantes ambientales
- B. Tabaquismo
- C. Infecciones respiratorias recurrentes
- D. Exposición a sustancias irritantes

2. ¿Qué medidas son efectivas para el manejo de enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Uso de inhaladores
- B. Evitar el tabaco
- C. Controlar la exposición a alérgenos
- D. Ejercicio físico regular

3. ¿Cuáles son los síntomas más comunes de enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Tos persistente
- B. Dificultad para respirar
- C. Producción excesiva de moco
- D. Dolor en el pecho

4. ¿Qué tipo de pruebas se utilizan para diagnosticar enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Espirometría
- B. Radiografía de tórax
- C. Tomografía computarizada
- D. Análisis de gases en sangre

5. ¿Qué estrategias son útiles para la prevención de enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Reducción de la exposición a contaminantes
- B. Vacunación contra enfermedades respiratorias
- C. Promoción de hábitos de vida saludables
- D. Realización de chequeos médicos regulares (Enfermería, 2023)

PLAN DE CUIDADO SOBRE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Diagnóstico de enfermería	Objetivo	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Riesgo de afectación del sistema respiratorio R/C exposición a contaminantes ambientales, antecedentes de EPOC y asma (Nanda, 2021)	Prevenir la aparición de las enfermedades y complicaciones respiratorias.	Enseñar a los usuarios la importancia de lavarse las manos con frecuencia para evitar la propagación de infecciones respiratorias. Instruir sobre el uso correcto de mascarillas en ambientes con alta concentración de gérmenes patógenos para evitar la propagación. Brindar a los usuarios información sobre la importancia de evitar áreas con alta contaminación del aire y humo como los aerosoles de pinturas y limpieza. Educar a los usuarios sobre técnicas de respiración profunda y controlada para mejorar la capacidad pulmonar y reducir la disnea. Capacitar a los usuarios fumadores y apoyarlos en el proceso de dejar de fumar, ya que el tabaquismo es la principal causa de EPOC. Aconsejar a los usuarios a reconocer los signos de una exacerbación de EPOC o asma y cuándo buscar atención médica. Fomentar una alimentación adecuada, con vitaminas y minerales que apoyen el sistema inmunológico y mejore la salud respiratoria (Nic, 2020)	Con relación a las intervenciones de enfermería, se espera disminuir el porcentaje de personas con enfermedades respiratorias así mismo de como prevenirlas y que no se propaguen.

Diabetes Mellitus

La Diabetes Mellitus es un grupo de enfermedades metabólicas que se caracterizan por hiperglucemia crónica, derivada de defectos en la secreción de insulina, en la acción de la insulina o en ambos. Este plan de cuidado tiene como objetivo mejorar el manejo de la diabetes, prevenir complicaciones y promover la calidad de vida de los pacientes.

Valoración Inicial Historia Clínica

- **Síntomas Presentados:** Evaluar la presencia de síntomas como poliuria, polidipsia, pérdida de peso inexplicada, y fatiga.
- **Historia Familiar:** Recopilar información sobre antecedentes familiares de diabetes u otras enfermedades metabólicas.
- **Revisión de Medicamentos:** Identificar medicamentos actuales y su cumplimiento.
- **Estilo de Vida:** Analizar hábitos alimenticios, nivel de actividad física y consumo de tabaco o alcohol.

Evaluación Física

Medición de Glucosa: Determinar los niveles actuales de glucosa en sangre en ayunas y postprandial.

Evaluación de Complicaciones: Examinar signos de complicaciones como neuropatía, retinopatía o problemas en los pies.

Índice de Masa Corporal (IMC): Medir el peso y altura para calcular el IMC.

Diagnóstico de Enfermería

- Control ineficaz de la glucemia relacionado con la falta de adherencia al tratamiento y los cambios en la dieta.
- Riesgo de daño en los pies relacionado con la neuropatía periférica y la alteración de la sensibilidad.
- Educación deficiente sobre la diabetes relacionada con la falta de conocimiento sobre el manejo de la enfermedad y la importancia del autocontrol.

Planificación Objetivos

- Controlar los niveles de glucosa en sangre dentro del rango objetivo.
- Prevenir complicaciones a través de una adecuada educación y autocuidado.
- Promover cambios en el estilo de vida que favorezcan el control de la diabetes.

Intervenciones

Evaluación de Conocimientos sobre Diabetes Mellitus

1. ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2? (Marca todas las que apliquen)

- A. Obesidad
- B. Sedentarismo
- C. Historial familiar de diabetes
- D. Consumo excesivo de alcohol

2. ¿Qué síntomas son característicos de la Diabetes Mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Poliuria
- B. Polidipsia
- C. Pérdida de peso inexplicable
- D. Cansancio extremo

3. ¿Cuál es la importancia del control de la glucosa en sangre para los pacientes con Diabetes Mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Prevenir complicaciones a largo plazo
- B. Mantener niveles de energía estables
- C. Reducir el riesgo de hipoglucemias
- D. Optimizar el funcionamiento de los órganos

4. ¿Qué pruebas se utilizan para diagnosticar la Diabetes Mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Prueba de glucosa en ayunas
- B. Prueba de tolerancia a la glucosa
- C. Hemoglobina A1c
- D. Análisis de orina

5. ¿Qué estrategias son recomendables para la prevención de la Diabetes Mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Dieta balanceada
- B. Ejercicio regular
- C. Monitoreo frecuente de glucosa
- D. Uso adecuado de medicamentos

Beneficiarios

Personas con factores de riesgos para desarrollar enfermedades crónicas degenerativas.

Duración

Máximo 3 Meses

Lugar

Cualquier lugar donde se tenga acceso al internet. (Enfermería, 2023)

PLAN DE CUIDADO SOBRE DIABETES MELLITUS

Diagnóstico de enfermería	Objetivo	Intervenciones de enfermería	Evaluación
Riesgo de Afectación del sistema Endócrino R/C niveles elevados de glucosa en sangre. (Nanda, 2021)	Prevenir el desarrollo y la progresión de la diabetes mediante la promoción de un estilo de vida saludable, el control de factores de riesgo y la educación sobre la gestión de la enfermedad.	Enseñar a los pacientes sobre la importancia de una dieta rica en frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras, y baja en azúcares refinados y grasas saturadas. Explicar los beneficios de la actividad física regular y proporcionar recomendaciones específicas sobre tipos de ejercicios, como caminar, nadar o andar en bicicleta. Informar a los pacientes sobre cómo mantener un peso saludable puede reducir el riesgo de diabetes. Recomendar evitar bebidas azucaradas y optar por agua y otras opciones sin calorías. Informar a los pacientes sobre las posibles complicaciones de la diabetes tipo 2, como enfermedades cardíacas, daño renal y problemas de visión. Informar a los pacientes sobre cómo el consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de diabetes y recomendar una ingesta moderada (Nic, 2020)	En base a estas intervenciones se espera que los usuarios conozcan sobre la diabetes, que tan perjudicial puede ser para la salud y como prevenirla y si ya la padecen seguir las recomendaciones de control para evitar complicaciones mayores.

EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS GENERAL

1. ¿Cuáles son objetivos del plan de cuidado para el cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- A. Reducir el dolor
- B. Prevenir infecciones
- C. Aumentar la esperanza de vida
- D. Aliviar los efectos secundarios de la quimioterapia

2. ¿Cuáles son intervenciones clave en el manejo de enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Controlar la presión arterial
- B. Promover el ejercicio regular
- C. Evitar el consumo de tabaco
- D. Mantener una dieta alta en grasas

3. ¿Cuáles son signos comunes de enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Tos persistente
- B. Dificultad para respirar
- C. Fatiga
- D. Dolor en el pecho

4. ¿Qué tipo de dieta es recomendable para una persona con diabetes mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Baja en carbohidratos refinados
- B. Alta en proteínas
- C. Alta en fibras
- D. Baja en grasas saturadas

5. ¿Qué evaluación se realiza comúnmente en pacientes con cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- A. Biopsias
- B. Tomografías
- C. Exámenes de sangre
- D. Exámenes de visión

6. ¿Cuál es una complicación frecuente en enfermedades cardiovasculares? (Marca todas las que apliquen)

- A. Infarto de miocardio
- B. Accidente cerebrovascular
- C. Insuficiencia renal
- D. Hepatitis

7. ¿Qué aspecto es importante en el cuidado de pacientes con enfermedades respiratorias crónicas? (Marca todas las que apliquen)

- A. Uso de inhaladores
- B. Evitar ambientes contaminados
- C. Ingesta alta en sodio
- D. Vacunación contra la gripe

8. ¿Qué medida es esencial en el control de la diabetes mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Monitoreo de glucosa en sangre
- B. Ejercicio regular
- C. Ingesta de alcohol
- D. Control de peso

9. ¿Cuáles son las estrategias en el manejo del dolor en pacientes con cáncer? (Marca todas las que apliquen)

- A. Medicamentos analgésicos
- B. Terapias físicas
- C. Terapia psicológica
- D. Ejercicio intenso

10. ¿Qué pruebas diagnósticas son comunes en la diabetes mellitus? (Marca todas las que apliquen)

- A. Prueba de glucosa en ayunas
- B. Prueba de tolerancia a la glucosa
- C. Hemoglobina A1c
- D. Prueba de colesterol (Enfermería, 2023)

Conclusiones de la propuesta

- En base con la propuesta realizada se espera que los usuarios que utilicen la plataforma conozcan a mayor detalle sobre las enfermedades crónicas degenerativas, y saber cuáles son las que se presentan con mayor frecuencia como lo es el cáncer, la diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares y respiratorias, ya que, así podrán seguir las recomendaciones disponibles mediante los planes de cuidados y prevenir la incidencia de las mismas.
- De acuerdo con los planes de cuidados ubicados en la plataforma son implementados para que los usuarios que tengan acceso a la misma conozcan sobre las intervenciones para prevenir las enfermedades crónicas degenerativas siendo un importante avance para disminuir la incidencia de estas patologías.
- Asimismo en la plataforma se implementó una evaluación final para saber si los usuarios que la utilizaron tienen el conocimiento adecuado sobre las enfermedades crónicas degenerativas, el mismo que permitirá conocer si está siendo de gran impacto para la sociedad.

CONCLUSIONES

Con relación a las principales bases de datos que se utilizaron para la revisión bibliográfica de este proyecto se determinó que la mayor información sobre las enfermedades crónicas degenerativas se obtuvo de Dialnet, Scielo y Scopus siendo estas bases de datos de gran relevancia e impacto para el presente proyecto investigativo.

Mediante la recopilación de información se lograron identificar cuáles son las principales estrategias por parte del personal de enfermería, que se le deben brindar a los usuarios para la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas, cuya principal estrategia es la educación de las personas, así mismo brindar apoyo a quienes ya padecen de alguna de esta enfermedad, por lo cual ambas acciones resultan necesarias implementarlas.

El presente estudio determinó que las principales complicaciones de las enfermedades crónico-degenerativas son las enfermedades coronarias y retinopatías las cuales se presentan en mayores porcentajes seguidas de neuropatía diabética y disfagia siendo agravantes de las enfermedades cardiovasculares y de la diabetes mellitus lo que puede deteriorar la vida de las personas.

El estudio determino que la implementación de una página web que contenga las principales complicaciones y factores de riesgos contribuirá a la prevención de las enfermedades crónicas degenerativas, mediante la cual se brindara información sobre estas patologías y así mismo intervenciones para prevenirlas, por lo que se desarrolló además una autoevaluación que mostrara el impacto que va a tener la propuesta sobre la calidad de vida sobre esta población.

RECOMENDACIONES

Es recomendable que además de las estrategias implementadas por el profesional de enfermería, los usuarios asistan regularmente a los centros de atención para que se realicen los controles necesarios sobre su salud, ya que, esto ayudara a prevenir o evitar las enfermedades crónicas degenerativas e inclusive si ya padecen de alguna mantener un tratamiento efectivo.

Con relación a las complicaciones de las enfermedades crónicas degenerativas se recomienda que los usuarios tengan un estilo de vida saludable, desde una dieta balanceada y la realización de ejercicio de manera rutinaria, puesto que, esto ayuda a prevenir que las patologías degenerativas aparezcan a una temprana edad.

Se recomienda que las personas conozcan la página web implementada en este proyecto de investigación debido a que sirve para que tengan conocimiento sobre estas patologías, además de las acciones que se deben de realizar para la prevención de estas, además se podrá evidenciar que tan eficaz es y así desarrollar nuevas estrategias preventivas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Amelia , C., Juan , F., Lopez , C., & Jairon , I. (2022). Cuidados de enfermería y los estilos de vida en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas. Ecuador . Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/63473>

Cancer.net. (2019). Cancer. Obtenido de <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-cancer/conceptos-b%C3%A1sicos-sobre-el-cancer/%C2%BFque-es-el-c%C3%A1ncer> cardiologia, A. E. (2023). Prevencion. Obtenido de <https://enfermeriaencardiologia.com/salud-cardiovascular/prevencion-cardiovascular>, Q. e. (2022). Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm#:~:text=La%20enfermedad>

Castro Prieto, P., Bustos Velandia, J., Carrasquilla Gutiérrez, J., & Carrasquilla Gutiérrez, J. (2020).

Dhaliwal, S. K. (2 de 10 de 2023). Medline Plus . Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001214.htm>

Docio, M. (2022). CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL PACIENTE CRÓNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA. Obtenido de <https://revistamedica.com/cuidados-enfermeria-paciente-cronico-atencion-primaria/>

Doctors, T. (2013). Enfermedades Crónico Degenerativas. Obtenido de <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/enfermedades-cronico-degenerativas/>

Enfermeria, C. d. (2023). El papel fundamental de la enfermería en la promoción de la salud y prevención de enfermedades. Obtenido de <https://consejoandaluzenfermeria.com/noticias/el-papel-fundamental-de-la-enfermeria-en-la-promocion-de-la-salud-y-prevencion-de-enfermedades/>

- Flores , B., & Duque , J. (2021). Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes. España. Obtenido de <https://pap.es/articulo/13372/planes-de-prevencion-de-enfermedades-cronicas-no-transmisibles-en-ninos-y-adolescentes>
- Gaibor , V., & Quenoran, V. (2021). El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico Degenerativa en Fase Paliativa. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8219262.pdf>
- Gavira , J. (2022). Infarto agudo de miocardio. Madrid. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/infarto-miocardio#:~:text=El%20infarto%20agudo%20de%20miocardio,arterias%20coronarias%20que%20lo%20alimentan.>
- Gonzalez, Y. (2023). Prescripción del ejercicio en adultos mayores, recomendaciones para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas. Bogota. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9046935>
- Guamán, A., & Lopez , G. (2023). Hospitalización prevenible en enfermedades crónico degenerativas: hipertensión arterial y diabetes. Obtenido de <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/487/885>
- Heredia , D., Ponce , E., & Ponce , K. (2019). PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVA EN ADULTOS MAYORES: UNA MIRADA DESDE LA EXPERIENCIA DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD. Obtenido de <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/12/prevencion-enfermedades-cronicas.html>
- Maggi , W., & Llanos , E. (2022). Prevalencia de enfermedades crónicas en adultos mayores atendidos en el área de consulta externa del Hospital IESS Milagro. Milagros. Obtenido de [file:///C:/Users/HP/Downloads/1643-Texto%20del%20art%C3%ADculo-5814-1-10-20221227%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/1643-Texto%20del%20art%C3%ADculo-5814-1-10-20221227%20(1).pdf)

- Mayo , C. (2023). Prevención del cáncer: siete consejos para reducir los riesgos. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/cancer-prevention/art- 20044816>
- Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M., & Swanson, E. (2021). NANDA. In 2021 - 2023. <https://doi.org/10.31752/idea.2021.15>
- MSD, M. d. (2023). Tres niveles de prevención. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>
- MSP. (2017). Diez medidas para evitar enfermedades respiratorias. Obtenido de <https://www.mspbs.gov.py/portal/11850/diez-medidas-para-evitar-enfermedades-respiratorias.html>
- MSP, A. (2023). Argentina.gob.ar. Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/enfermedades-respiratorias-cronicas#:~:text=Entre%20las%20m%C3%A1s%20frecuentes%2C%20se,la%20hipertensi%C3%B3n%20pulmonar%2C%20entre%20otras.>
- mspbs. (2020). Hábitos saludables para prevenir enfermedades, es la mejor manera de cuidarse. Obtenido de <https://www.mspbs.gov.py/portal/21297/habitos-saludables-para-prevenir-enfermedades-es-la-mejor-manera-de-cuidarse.html>
- Naranjo, Y., Concepción, A., & Rodríguez , M. (2017). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Cuba. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009
- NIH. (2021 de 5 de 2021). Intituto Nacional del Cancer . Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>
- OMS. (16 de 9 de 2022). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OMS. (2023). EPOC. Obtenido de [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)#:~:text=Panorama%20general,da%C3%B1ar%20u%20obstruir%20los%20pulmones](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)#:~:text=Panorama%20general,da%C3%B1ar%20u%20obstruir%20los%20pulmones).

OMS. (s.f.). Factores de riesgo ambientales. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OMS. (s.f.). Factores de riesgo ambientales. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OMS. (s.f.). Factores de Riesgos Modificables. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Pacora , L. A. (2021). CHECKEATE, aplicación tecnológica en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles. Peru . Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-21132021000200013

Peña , N., & Castro , S. (2010). Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004#:~:text=Autocuidado%3A%20Es%20una%20conducta%20que,su%20vida%20salud%20y%20bienestar.

Perez, I. (2016). Diabetes mellitus. Mexico . Obtenido de https://www.anmm.org.mx/GMM/2016/s1/GMM_152_2016_S1_050-055.pdf

Plus, M. (2021). Cómo prevenir la diabetes. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/howtopreventdiabetes.html>

Plus, M. (2022). Qué es la enfermedad cardiovascular. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>

Plus, M. (2023). Asma. Obtenido de [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)#:~:text=Panorama%20general,da%C3%B1ar%20u%20obstruir%20los%20pulmones.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)#:~:text=Panorama%20general,da%C3%B1ar%20u%20obstruir%20los%20pulmones.)

Plus, M. (2023). Cancer. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001289.htm>

Publica, M. d. (2018). Vigilancia de enfermedades no transmisibles y factores de riesgo.

Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/10/INFORME-STEPS.pdf>

Prevención de enfermedades no transmisibles desde la gobernanza y seguridad alimentaria,

Soracá-Colombia. Colombia. Obtenido de <https://doi.org/10.15446/rsap.v22n5.85732>

CDC. (17 de 11 de 2022). Centro Para el control y prevención de enfermedades .

Obtenido de <https://www.cdc.gov/chronicdisease/about/top-four-tips/spanish/index.htm>

Rosales , M., & Lorena , E. (2017). Proceso de atención de enfermería en pacientes con enfermedades crónicas degenerativas. Obtenido de

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/11079>

Salud, O. M. (2018). DEFINICIONES DE AUTOCUIDADO. Obtenido de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK586739/>

Salud, O. M. (2019). Factores que intervienen en las enfermedades crónicas degenerativas.

Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Solano Villarrubia, C., González Castellanos, L., González Villanueva, P., Infantes Rodríguez, J.,

Martín Iglesias, S., Martín Robledo., E., . . . Rico Blázquez, M. (2015). Cuadernos de Enfermería familiar y Comunitaria 2: El autocuidado en las personas con enfermedad

crónica. Obtenido de https://www.semaph.org/docs/CUADERNO_2_SEMAP.pdf

UNADM. (s.f.). Enfermedades crónico Degenerativas. Obtenido de

https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/GSS/04/HENC/unidad_01/descargables/HENC_U1_Contenido.pdf

UVG. (2023). El papel de la enfermería en la prevención de enfermedades. Obtenido de <https://www.uvg.edu.mx/blog/index.php/el-papel-de-la-enfermeria-en-la-prevencion-de-enfermedades>

Vignolo, J., Mariela, V., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Montevideo. Obtenido de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

VIVO. (2021). 10 ENFERMEDADES RESPIRATORIAS. Obtenido de <https://vivolabs.es/10-enfermedades-respiratorias/>

ANEXOS

Introducción

A las enfermedades crónico-degenerativas

¿Qué

Son?

Las enfermedades crónicas degenerativas (ECD), son consideradas como aquellas enfermedades que avanzan progresivamente, en la cual van degradando de forma física y mental a las personas que la padecen, también afectara a órganos y a tejidos, estas enfermedades pueden desarrollarse tanto de forma congénita como hereditaria(Topdoctors,2024).

Según la

OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS), asegura que las enfermedades crónicas degenerativas más comunes son: las enfermedades cardiovasculares (como los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares), los cánceres, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes, teniendo un daño de forma irreversible en la vida de las personas que las padecen(Organización Mundial de la Salud,2019).

Para

Dorothea Orem

Desde ya la enfermería ayuda al prevenir, pero esta también enseña a cómo cuidarse, y de esa manera Dorothea Orem en su teoría del autocuidado menciona que el ser humano es responsable y tiene la capacidad de ver por sí mismo y su entorno, donde considera que el autocuidado es una actividad aprendida para lograr un objetivo, siendo la enfermería en docencia quien enseña a un individuo o comunidad o mejorar sus estilos de vida(Naranjo, Y, Concepción, A., & Rodríguez, M., 2017).

Copyright © 2024. Derechos Reservados por Jonathan Agustín Espinoza Álava

Enfermería

Introducción

Objetivos

Tipos de Enfermedades

Beneficiarios

Objetivo General

Estrategias para prevenir las enfermedades crónico degenerativas desde la perspectiva de enfermería .

Objetivos

- Brindar información detallada sobre las enfermedades crónicas degenerativas, incluyendo cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes mellitus, para aumentar la conciencia y el conocimiento general sobre estas patologías.
- Desarrollar planes de cuidado específicos para cada tipo de enfermedad, enfocándose en estrategias educativas de prevención para mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- Evaluar el conocimiento de los usuarios sobre las enfermedades crónicas degenerativas mediante un test interactivo, permitiendo la autoevaluación y la adquisición de conocimientos prácticos y aplicables.

Copyright © 2024. Derechos Reservados por Jonathan Agustín Espinoza Álava
Elaborado por Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí-Facultad Enfermería



Enfermería

Introducción

Objetivos

Tipos de Enfermedades

Saneficiarias

Tipos de Enfermedades Crónicas Degenerativas

Las enfermedades crónicas degenerativas se clasifican en 4 grupos las cuales son:



LEER

Cáncer

MedlinePlus - Well Now 08 2023



LEER

Enfermedades Cardiovasculares

Thomas G. Heideck - Well Now 08 2023



LEER

Enfermedades respiratorias crónicas

DNB - Well Now 07 2022



LEER

Diabetes Mellitus

Wiley Health-Click - Well Now 05 2019

Copyright © 2024. Reservados por cualquier agente humano.
Elaborado por: RML